

前 言

《洪氏集验方》五卷，南宋洪遵（1120～1174）撰。遵官拜资政殿学士。临政之暇，熟读医书，关心民瘼，收集医方，并事治疗，多获效验。晚年将其多年搜求有效医方刊刻成书，名《洪氏集验方》。初刻本印于官府公文纸背，纸如蝉翼，至今仍可看清纸面文字。初刻本仅存一部，是为孤本，今藏北京国家图书馆，《中华再造善本丛书》据孤本再造之。南宋目录学家陈振孙《直斋书录解題》著录之，宋末元初诗人鲜于枢题写诗跋曰：“贤人留意济斯民，学仕之餘未舍勤，犹访医方治疾病，岂因富贵堕心身。迺知后世家风远，想见当年德业新，愧我长贫仍懒惰，不能望见属车尘。洪公当宋盛时，为侍从官，兄为宰相，其富贵为何如也？而不忘救民之事，著成方书，百世行之。”明文徵明、明末清初季振宜、清中叶黄丕烈、汪士钟迭加收藏，流传有序。清末为瞿镛所得。瞿镛《铁琴铜琴楼藏书目录》刊刻于光绪二十四年（1898），卷十四著录该书云：“《洪氏集验方》五卷，宋刊本。不题名。后有跋云：右《集验方》五卷，皆余平生用之有著验或虽未及用而传闻之审

者，刻之姑孰，与众共之。乾道庚寅十二月十日番阳洪遵书。每半页九行，行十六字。丸字避讳俱作园。后有鲜于枢题诗。其书以淳熙七、八两年官用纸背所印，中钤官印，惜不可识。后有黄堯圃、顾润宾跋。卷首有玉兰堂、竹坞、季振宜沧苇诸朱记。”后归北京国家图书馆收藏。清中叶黄丕烈据初刻本雕版印刷，收入《士礼居丛书》。今以孤本及再造丛书本为底本参以士礼居本校读之成此书，书末附考证。

《洪氏集验方》所收验方来自三途。

第一，“予平生用之有著验者”。如卷四“治暴嗽不止或失声者”注：“予顷年见绍兴赵判宗云：先以款冬花在香港中烧烟，却用小竹罩罩之，只露一窍，承之以口，凡三两次，嗽即止。”卷五“四君子圆”方末注：“婺州蒋助教传。以下三药，予家常合，甚效。”“治伤折内外损神授散”注：“予屡用之，甚验。”卷五“催生如圣散”注：“予家常合以济人，甚验。”

第二，得之“虽未及用而传闻之审者”。如卷四“治脚气灸法”方引开封少尹蔡渊长及沈公雅用此方得愈为证。卷五“治小儿泄泻”方云：“临安节推章谥之云：渠有小儿，自五月患脏腑至七月不止，遂作慢惊候，以此药投以一服，徐以少粥压之，即愈。再服六七服，遂无事。”卷五“肥儿圆”得自其外舅朱临江，注云，经多人使用皆获神效。卷二“发背灸法”引郭廷圭

知县治验证明之。

第三，引用医家验方。综览全书，有录自前人名方者。如卷一“神授痈疽灵方”注：“唐·吕西华遇胡僧，授此方。《沈存中良方》备载其事。刘梦得《传信方》亦载。”引王袞《博济方》。卷三“神妙驱风散”注：“出王氏《博济方》。”按，南宋陈振孙《直斋书录解题》卷十三：“王氏《博济方》三卷。太原王袞撰。庆历七年序。”南宋晁公武《郡斋读书志》卷十五：“右皇朝王袞撰。袞，庆历间官滑台，因暇日出家藏七十余方，择其善者为此书。名医云：其方用之无不效，如草还丹治中风，太一丹治鬼胎，尤奇验。”引刘昉《幼幼新书》。卷五“治麻痘疮脓水”注：“出《幼幼新书》。一名白龙散。此方用之有验。”引钱乙《小儿方》。卷五“治小儿泻泄”方注：“钱氏《小儿方》亦载此。”引沈存中《灵苑》。卷二“治甲疽胬肉裹甲脓血疼痛不瘥”方注：“出《灵苑》”。谓出自沈存中《灵苑方》也。

《洪氏集验方》所录验方多有出处及献方人，不作模棱两可语，至今对临床医师仍有启发，可资借鉴。

北京中医药大学 钱超尘

2008年2月

目 录

洪氏集验方卷第一	(2)
治痢茱萸丸	(2)
肉豆蔻散	(2)
祛疟散	(3)
大交泰丹	(4)
混元胎丹	(4)
西川罗赤脚仙还少丹	(5)
铁瓮先生神仙秘法琼玉膏	(6)
一粒金丹	(7)
神妙六逸圆	(8)
铁瓮申先生交感丹	(9)
降气汤	(10)
牙药	(10)
洪氏集验方卷第二	(11)
化毒排脓内补散	(11)
神授痈疽灵方	(15)

治乳痈发背诸般疮毒	(15)
灵宝膏	(16)
治痈疽发背	(16)
发背灸法	(17)
发背灸法	(18)
治背疽掺药	(18)
内消发背	(18)
治甲疽胬肉	(19)
治肿毒发背一切痈疽经验方	(19)
治肿毒发背一切痈疽夺命膏	(19)
胜冰散	(20)
应痛内托圆	(20)
圣柳散	(21)
治痈疽立效方	(21)
 洪氏集验方卷第三	 (23)
苁蓉茸附圆	(23)
鹿茸世宝圆	(23)
五解散	(24)
育肠圆	(25)
硫附盐矾圆	(25)
治五种肠风下血	(25)

比金散	(26)
治五种肠风痔疾	(27)
阿魏良姜圆	(27)
麋茸圆	(28)
人参大温中圆	(29)
水陆二仙丹	(30)
神应乳香圆	(30)
神妙驱风散	(31)
虚风圆	(31)
四斤圆	(31)
妙应圆	(32)
丁香草果散	(33)
神仙透空圆	(33)
沉香草澄茄汤	(34)
神功散	(34)
治风乌荆圆	(34)
乌金散	(35)
良姜汤	(35)
治气块刺痛	(36)
常服散子	(36)
治妇人产后胎衣不下	(37)
安肾圆	(37)

神授散	(38)
普救散	(39)
治喉口热毒至甚	(39)
肉豆蔻汤	(40)
洪氏集验方卷第四	(41)
治舌衄	(41)
治舌肿	(41)
治汤火疮	(41)
苡蓉圆	(42)
治干癣	(42)
治淋	(42)
治沙石淋	(42)
治毒蛇伤	(43)
治冷积降气	(43)
秘精圆	(43)
治伤折骨碎	(43)
治疝气偏坠	(43)
乌金散	(44)
倍苓圆	(44)
治风毒气眼	(44)
治腰痛	(45)

秋石丹	(45)
治诸痢	(45)
治豆疮倒撮入肉	(45)
治喉闭	(46)
治腰痛	(46)
治肠风	(46)
疮药方	(46)
治癣	(47)
接骨方	(47)
治漏疮	(47)
治外风入疮口肿毒方	(47)
癣药	(47)
治喉闭	(48)
治盗汗	(48)
治伤风	(48)
治脚肿	(48)
甘豆汤治脚肿	(49)
灸劳法	(48)
治头风头痛	(49)
茶牙汤	(49)
附牛圆	(50)
治烂缘风眼	(50)

治龔疮	(51)
治癬疥	(51)
治脚气灸法	(51)
治毒蛇咬	(52)
治鼻衄不可止欲绝者	(52)
治诸鲮	(53)
治盗汗	(53)
龙须散	(54)
治风牙疼	(54)
治蛀牙疼	(54)
治风牙蛀牙一切疼痛	(54)
治五种牙疼不蛀破处者	(55)
治风蛀牙如虫蛀破者	(55)
治牙摇牙宣	(55)
治暴嗽不止或失声者	(56)
治恶疮久不较，诸药无效	(56)
治冷漏	(56)
治喉闭	(56)
治咽喉肿痛	(56)
治冻死	(57)
治喝死	(57)
治溺死	(57)

治火烧汤泼	(57)
治汤火疮	(58)
治嵌甲	(58)
治小肠气	(58)
洪氏集验方卷第五	(59)
治妇人产后百病乌金散	(59)
催生如圣散	(60)
万灵圆	(60)
乌金散	(61)
救生散	(61)
治妊娠忽然下血腰痛不可忍	(62)
治产后癫狂	(62)
催生药	(62)
滑胎易产神效八味散	(63)
产后羊肉汤	(63)
产后防晕方	(63)
治产后大便不通	(64)
顺经散	(64)
九宝饮	(65)
治小儿泄泻	(65)
肥儿圆	(65)

神曲豆蔻圆	(66)
木香分气圆	(66)
助胃膏	(67)
治小儿麻豆疮脓水	(68)
辰砂安惊圆	(68)
羌活膏	(68)
大天南星圆	(69)
治裸中小儿脐风撮口法	(69)
没石子圆	(69)
误吞珠铜铁而哽者方	(70)
误吞钱方	(70)
误吞钉及箭金针铁等物方	(70)
封囟	(70)
治小儿吐	(70)
治小儿误食谷芒	(71)
消风散	(71)
雄朱散	(71)
金华散	(72)
如圣散	(72)
急风散	(72)
坠涎圆	(72)
辰砂圆	(73)

四君子圆	(73)
肥儿圆	(74)
观音散	(74)
跋	(76)
后记	(78)
中华再造善本《洪氏集验方》书影	(107)
国家图书馆藏《洪氏集验方》书影	(128)

洪氏集验方考注

〔宋〕洪遵 辑

〔元〕鲜于枢 诗跋

〔清〕黄丕烈 顾广圻 跋

钱超尘 考注



洪氏集驗方卷第一

治痢（先忠宣获此方，屡有神验）茱萸圆^①

黄连 吴茱萸（各二两）

如常法拣洗焙干，黄连剉令寸断，同一处炒，俟香熟，分为二，各用醋糊为丸，如桐子大（若小儿则如菉豆大）。悉赤痢，则服黄连；白痢则服茱萸；赤白则并服之。赤先白后，则先黄连而后茱萸；赤多白少，则二分黄连，一分茱萸。反是亦如之。每服五七十粒至百粒，服之以愈为度，陈米饮下（大率茱萸治白，黄连治赤也。黄连用鹰爪者）。

肉豆蔻散

治赤白痢，无药可治者，其效如神，上吐下痢者亦治（以下三方，韩子温少卿传）。

肉豆蔻（切片子，炒黄色） 罌粟壳（捣碎，用蜜搗，

^① 茱萸圆：底本无此三字。有墨笔“朱萸丸”三字。何人所书不详。全书凡“丸”皆作“圆”，依例作“圆”字。



拌勻，炒黑黃） 甘草（切碎，炒黃黑色） 干生姜
（切細，炒黃黑）

右等分，搗羅為末。每服六錢。如赤痢，多加甘草一寸，炙黃，同煎；若白痢，多加炒生姜一塊，同煎。用水二大盞，煎至一盞半，通口服，不計時候，却將兩服滓再煎服，無不愈者。

祛症散

熱多寒少者一服，無不驗（予家每合以濟人，一服即愈）。《外台》秘傳出此方，專治症疾不痊，用水煎服。治時行寒熱，諸藥不效者。今有夢中神傳藥方，如有此疾者，依方服之即愈。如所感深重，一服未愈者，定毒發一次，更不再來。

好高良姜（剉碎，微炒） 好川白姜（炮，剉）

二味各碾為極細末。

右各秤等分，勿令偏些，再入乳鉢內，一處研勻，細羅過二味。病大者，共抄三大錢；病小者，共三小錢，于當發日日未出時，以獾豬胆二枚，勿用白色者，割開取汁，與藥調勻，再用熱酒少許，打勻，通口猛作口咽，更以酒少許送下，急嗽口，以甜物壓之。一日不得吃別藥，忌大寒物（其胆須是獾豬胆，其翁母豬胆不中。江南謂之獾豬）。



大交泰丹（伤寒未分阴阳不可服）

治阴阳二毒伤寒。或因下早亡阳，或致结伏胸膈，四肢厥冷，脉息俱无，心燥如火。或因冷物伤脾，夹脐疼痛；生硬入胃，中满痞塞，潮发寒热。并治翻胃、啰逆、霍乱、吐痢、小肠痠癖、胁肋气痛。但是阴阳不顺恶候，伤寒坏证，并皆治之。每服一粒，炭火内煅通赤，良久取出，放冷，细研如粉，米饮一盞，煎七分，温服，不拘时候，隔半时辰，再进一服，其效如神。兼治小儿疮疹倒靥，依法服半粒，立愈。

金星石 太阴玄精石 银星石 云母石（白色片子）
代赭石 桂府滑石 禹余石（以上各一两） 寒水石
（吉州者，一两半） 不灰木（一两，色青黑，性软者）

右件九味，入瓷瓶子，炭半秤，煅，候火耗一半，取出放冷，研为细末，糯米粥为圆，如弹子大，候干用（系医坏证伤寒，一服可活一人）。

混元胎丹

乃阴阳始生之物，气、精、血初生之英华，盖人元宫真气所化；修真之士服饵，补漏，壮气，固神，益髓，通神明，延寿命，增益道涯，超范围外。内丹之基，具服饵，方如后（久无嗣息者，服此有验）。

以首儿衣（二八月者不用，收时，连带中元血收）



用长流水净洗，控干，入瓷瓶中，下无灰法酒三大胜，脑子、麝香（随力下之，多止一钱，或半字）。以纸封瓶口，下用文武火煨，候酒将尽，取出，再入酒三胜^①，依前煨却，用竹篦或金银篦不住搅，以觉烂糜似粥模样，待冷，取入砂盆内，细研如粉，别入外料。

人参（二两） 茯苓（二两） 乳香（半两） 朱砂（半两，水飞过，晾干取净） 山药（四两）

以上并为细末，人参等须择佳者。

右用上件药末，入于所煮药内。如干时，更用原煨酒旋旋添，拌匀一处，搅搜为圆，梧桐子大，慢火焙干。每日空心五十粒，加至一百粒，用温酒盐汤下，良久，用甜淡饮食饱压；逐日荤味中减少五味（谓甜、淡、咸等物）。服至五七日，微觉小腹连腰沉重，不须疑虑，乃是药力攻，元气相补助如此。

西川罗赤脚仙还少丹

大补心肾脾胃，一切虚损，神志俱耗，筋力顿衰，腰脚沉重，肢体倦怠，血气羸乏，小便昏浊（陈晦叔数文传）。

干山药 牛膝（酒浸一宿，焙干）（各一两半） 山茱萸

^① 三胜：三升。“胜”通“升”。



白茯苓（去皮） 五味子 肉苁蓉（酒浸一宿，焙干）
石菖蒲 巴戟（去心） 远志（去心） 杜仲（去粗
皮，用生姜汁并酒合和，涂炙令熟） 楮实 舶上茴香
（以上各一两） 枸杞子 熟干地黄（各半两）

右捣罗为末，炼蜜，入枣肉为圆，如梧桐子大。每服三十圆，温酒盐汤下，日进三服，皆食空时（如早食并服之无妨）。至五日觉有力，十日精神爽健，半月气力稍盛，二十日目明，一月夜思饮食，冬月手足常暖。久服无毒，令人身体轻健，筋骨壮盛，怡悦难老。更看体候加减，如身热加山梔子一两，心气不宁加麦门冬一两，少精神加五味子一两，阳弱加续断一两。常服齿牢，永无瘴疰。妇人服之，姿容光悦，去一切病，治子宫久冷。

铁瓮先生神仙秘法琼玉膏（陈晦叔服此药有验）

新罗人参（二十四两，春一千下，为末） 生地黄
（一秤十六斤，九月采，捣） 雪白茯苓（四十九两，
木春千下^①，为末） 白沙蜜（十斤）

右件，人参、茯苓为细末，蜜用生绢滤过，地黄取自然汁，捣时不得用铁器，取汁尽，去滓用。药一处

① 木春千下：底本“春”字难辨，拟为“舂”字。



拌，和匀，入银石器或好瓷器内封用，如器物小，分两处物盛。用净纸二三十重封闭，入汤内，以桑木柴火煮六日；如连夜火，即三日夜。取出用蜡纸数重包瓶口，入井内，去火毒一伏时。取出再入旧汤内，煮一日，出水气。取出开封，取三匙，作三盏，祭天地百神，焚香设拜，至诚端心。每晨朝，以二匙温酒化服，不饮者，白汤化之。此膏填精补髓，肠化为筋，万神具足，五脏盈溢，髓实血满，发白变黑，返老还童，行如奔马，日进数食，或终日不食亦不饥。关通强记，日诵万言，神识高迈，夜无梦想。人年二十七岁以前，服此一料，可寿三百六十岁；四十五岁以前服者，可寿二百四十岁；六十三岁以前服者，可寿百廿岁；六十四岁以上服之，可寿至百岁。服之十剂，绝嗜欲，修阴功，成地仙矣。一料分五处，可救五人痾疾；分十处，可救十人劳瘵。修合之时，沐浴志诚，勿轻示人。

一粒金丹

治中风瘫痪，口眼喎斜，涎潮语涩，浑身疼痛。应一切风疾，悉皆治愈（张真甫舍人传，得之刘信叔）。

大川乌头（炮，去皮脐） 大黑附子（炮裂，去皮脐）

新罗附子（炮裂）（以上各二两） 五灵脂（一两）

白僵蚕（一两，去丝，炒） 白蒺藜（一两，炒，去



刺) 没药 (半两, 研) 朱砂 (半两, 研) 白矾
(一两, 枯, 研) 麝香净肉 (半两, 研) 细香墨
(半两) 金箔 (二百片)

右件, 前六味, 同为末, 后四味研匀, 同合和令
匀, 用井花水一大盏, 研墨尽为度, 将汁搜和, 用杵臼
内捣五百下, 和圆如弹子大, 金箔为衣, 窖干。每服一
粒, 用生姜一两, 去皮, 擦取自然汁, 将药圆于汁内磨
化尽, 用无灰热酒一大盏, 同浸化, 温服。更量性多
少, 吃温酒一二升, 投之, 以助药力, 用衣被盖覆, 汗
出为效。痛热重者, 日进二服, 不拘时候。

张天师留传老换少壮, 轻身强记, 驻颜悦色, 发白
变黑, 开心中迷忘, 聪明耳目神妙六逸圆 (贺州王承务
方, 李少卿若朴传)

石菖蒲 (九节者, 能开心孔, 聪明耳目, 益智不忘, 出
音声, 治耳聋, 高志不老) 菟丝子 (补不足, 益气
力, 坚筋骨, 主口苦燥渴。久服轻身延年) 地骨皮
(主五脏邪气, 燥热消渴, 裨益真气。久服轻身, 坚筋骨,
不老, 耐寒暑) 远志 (补不足, 除邪气, 益精神, 注
智聪, 明耳目。去皮肤中热。久服轻身不老, 好颜色, 益
心) 生干地黄 (填骨髓, 长肌肉, 去胃中宿食, 补五
脏, 通血脉, 益气力, 利耳目) 牛膝 (能助人筋骨,



偏治腰疼，益真气，变白发。久服轻身不老，耐寒暑）

右件药，各用二两，先总剉碎，用酒浸之，春夏五日，秋冬七日，慢火焙干，捣罗为末，炼蜜为圆，如梧桐子大；每服空心温酒下三十圆至五十圆，百病俱退。服至一百日，老却少容，服至一年，发如漆过。二年颜如童子，三年骨髓坚实，四年鬼神自散，精神爽清。合药并服时，忌鸡犬见。所传不得过十三家（湖州杜助教所传。葛仙翁六神圆，用药六味，与此方同）。

铁瓮申先生交感丹（俞居易侍郎传）

世人中年精耗神衰，常言百事心灰，盖缘心血少，而火不能下降于肾，气惫而水不能上升至心，中焦隔绝，荣卫不和。所苦者，上则心多惊悸，中则寒痞，饮食减少，下则虚冷遗泄，甚至于阳痿不兴，脏气滑泄。愚医徒知峻补下田，非独不能生水滋心，而建伪失真，立见衰悴，夭折之由，当自此始，悲夫！所处此方，广济迷流，然不可忽此药品。志心服之半年，渐屏去一切暖药，又不可恃此而驰嗜欲，然后力习秘固溯流之术，其神效不可殚述。质之天地，切勿妄传。居易之祖通奉遗训云，予年五十一岁，遇铁瓮申先生，授此秘术，酷志行持。服食一年大补，平日所服暖药，一切屏尽，而饮食嗜好不减壮岁，此药力之功大矣。今年八十五，享



天然之寿，瞑目无憾，独此药传之，理当普示群生，同登道果，药后有汤与牙药，可同用之。

茯神（四两） 香附子（一斤，去毛，用新水浸一夕，炒令黄色）

右为末，炼蜜圆如弹子大。每服侵晨一圆，以后汤嚼下。

降气汤

茯神（二两） 香附子（半斤，炒浸如前） 甘草（一两半，炙黄）

右为末。每服二钱，沸汤点下。

牙药

香附子（五两）

右以生姜三两研，和滓汁浸香附子三夕，炒焦黑存性，为末，以青盐二钱，拌匀，揩牙。

（《洪氏集验方》卷第一）



洪氏集验方卷第二 (痈疽)

化毒排脓内补散 (丞相兄刊是方于徽州，予屡以施人，皆效)

治一切痈疽疮疖，未成者速散，已成者速溃，败脓自出，无用手挤，恶肉自去，不犯刀杖。服药后，疼痛顿减，此其尝试之效也。歙丞胡权初得方于都下异人，时有苦背疡者七十余头，诸药遍试不效，因出是方示之。众医环立，相目而笑曰：“是岂痈疽所用药耶？”固谓之曰：“古人处方，自有意义，观其所用药性平和，纵未能已疾，必不至坏病，服之何害。”乃治药与服，以热酒半升许，下药五六钱。少顷，痛减七分，数服之后，疮大溃，脓血流迸，若有物自内托之。服之经月，疮口遂合，若未尝有所苦者。又有苦腹疾者，其痛异常，医者莫晓。时意此药颇能止痛，试以饵之，当日下脓二三碗许，痛亦随止，乃肠痈也。又一老人，忽胸间发肿，根脚甚大，毒气上攻，如一瓠然，斜插项右，不能转动。服药，明日毒肿既散，余一小瘤，如栗许大。



又明日，帖然如故。又一人发脑，疑此方不服，既殁于庸医之手。明年，其子复苦此，与父之状不异，因惩父之失，纵酒饮药，遂至大醉，竟日衮卧地上，酒醒病已去矣。又一妇人发乳，焮肿疼痛，不可堪忍，自谓无复生理。又二妇人，股间发肿，大如杯碗，服此皆脱然如失。蒙济者不可悉数，姑叙大略，以示未知此方者。大抵痈疽之作，皆气血凝滞，风毒壅结所致，治之不早，则外坏肌肉，内攻脏腑，去生远矣。详味此方，其所用者，皆发散风毒，流行气血，排脓止痛，生肌长肉等药。五毒不试，而坐收疡医十全之功，其可尚已。今按本草，于逐味下聊疏药性温凉与所治疗，虽处方妙指不可遽晓，庶仓猝之际，可以见其用药大意，而服之不疑。

人参（微温，无毒。主补五脏，除邪气，通血脉，破坚积，疗心腹鼓痛，胸胁逆满。今以新罗者为上，择团结重实滋润者，洗净去芦，薄切，焙干）

当归（大温，无毒。主温中止痛，除客血内塞，客气虚冷，补五脏，生肌肉，治一切风，一切劳，破恶血，养新血。又《外台》、《金匱》等方，皆谓大补不足，决取立效之药。凡气血昏乱者，服之即定，谓能使气血归所。当归制名之义，宜出于此。今取川中来者，择大片如马尾状，滋润甜辣芬香者，温水洗，薄切，焙干）



黄芪（微温，无毒。主痈疽久败疮，排脓止痛，逐五脏间恶血，补丈夫虚损五劳，羸瘦，烦闷热毒，活血。以绵上来者为胜，状如箭竿，长二三尺，头不叉者。洗净，寸截，捶破悬壁，以盐汤润透，用盖盛，盖汤瓶上一炊久，焙燥，随众药入碾，即成细末）

芎藭（温，无毒。主中风入脑，头痛寒痹，筋挛拘急。除脑中冷痛，面上游风，治一切风，一切气，一切血，一切劳损，诸寒，心腹坚痛，中恶，卒急肿痛，腰脚软弱，半身不遂。壮筋骨，调众脉，破癥结，治痈疽发背，排脓消瘀，养血长肉。以川中来者为上，今多用抚芎。大块者净洗，切焙）

防风（温，无毒。治心腹痛，四肢拘急，经脉虚羸。主骨节风，男子一切劳劣；补中益神，通利五脏关脉，五劳七伤，羸损盗汗，心烦体重。能安神定志，匀气脉。择新香者，净洗，切焙）

厚朴（大温，无毒。主中风寒热，血痹死肌，温中下气。去留热，止烦满，厚肠胃，去结水，破宿血，消化水谷，止五脏一切气痛。宜用梓州来者，肉厚而色紫，掐之油出。去粗皮，切，姜汁甞一宿，爇^①熟，焙燥，切。勿用杜、朴）

桔梗（微温，有小毒。主胸胁痛如刀刺，腹满肠鸣，利五脏，补血气，除寒热，破血消积，止心腹胀痛。补五

① 爇：音 làn，烤炙。



劳，养气除邪，又养血排脓，补内漏，疗胸中寒。肺脉数，咽噪不渴，时时出浊唾腥臭，吐脓如粳米粥，是肺痈。治之用桔梗甘草各二两，水三升，煮取一升，分再服，朝暮吐脓血即瘥。今所在有之，以有心、味苦者为真。无心、味甘者茅苳也，主解药毒，恐于众药不利，切勿误用。洗净去头尾，薄切焙燥）

白芷（温，无毒。破宿血，长新血。治乳痈瘰癧，肠风痔瘻，排脓止痛生肌）

桂（大热，有小毒；一曰：温，无毒。为诸药先聘，主温中，利肝肺气。去心腹寒热，补五劳七伤，通九窍，利关节，破瘀癖癥瘕，消瘀血，续筋骨，生肌肉。筒厚者，宜入治脏及下部药；轻薄者，宜入治头目发散药。今宜用卷薄者。古法带皮桂，每两止取二钱半，合用一两者，当买四两。候众药罢，别碾方入）

甘草（平，无毒。主脏腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，解毒，温中下气，倍力。生用）

右十味，选药贵精，皆取净，晒焙极燥方秤。人参、当归、黄芪各二两，余各一两。除桂外，一处为细末，入桂，令匀。每服自三钱，加至五六钱，热酒调下，日夜各数服，以多为妙。服至疮口合，更服为佳。所以补前损，杜后患也。不饮酒人，浓煎木香汤下，然不若酒力之胜也。或饮酒不多，能勉强间用酒调，并以木香汤解酒，功效当不减于酒也。



神授痈疽灵方（唐吕西华遇胡僧，授此方，《沈存中良方》备载其事）

白麦饭石（颜色黄白类麦饭者，曾作磨者尤佳。炭火烧赤，醋中浸之，十遍止，为末）

白薇末（与石等分）

鹿角（三二寸截之。不用自脱者。凡带脑骨者，即非自脱。炭火烧之，烟尽为度，捣为末，倍前二味）

右并捣筛令细。取多年米醋，于铛中煎，并令鱼眼沸，即下前件末，调如稀饧。以篋子涂敷肿上，只当疮头留一指面地，勿令合，以出热气。如未脓，当内消；若已作头，当撮小。若日久疮甚，肌肉损烂，筋骨外露，即于布上涂药，贴之疮上，干即再换，但以隔中不穴，无不瘥。疮切忌手触，宜戒之。刘梦得《传信方》亦载。

治乳痈发背诸般疮毒（丹阳僧传）。

金银花（一名忍寒草）

右采叶，研为滓，敷疮口（花五出而白，微香，蒂带红色，野生延蔓，叶如薜荔而青。予见《沈存中良方》所载，忍冬嫩苗，治痈疽云：江西医僧鉴清，善治背疽，得其方，用老翁须。后在金陵，闻医王琪善治疡，其方用水杨藤，观之，乃老翁须也。又友人王子渊，自言得神方，活数人，方用大薜



荔。又杜医治疡，常以二万钱活一人，方用千金藤。又宁国尉王子骏传一方，用金银花。海州士人刘纯臣传一方，用金钗股，皆自神其方。求其草视之，盖一物也。存中云，仓卒求不获，只用干叶为散，并甘草酒煮服，然不及生者）。

灵宝膏

治一切痈疽，脑疽，发背等疾（杨池州传。云是方得之异人，和王施此药，前后活数百人，甚有神验）。

大栝蒌（十枚，隔二三年陈者，尽去其皮，留穰，约有半升许，用砂盆研细如粉）

新胡桃（十枚，不油者，汤去膜，研细如粉）

滴乳香（十块，如大指头大，乳钵内研细如粉）

右用白沙蜜十两，同前药于银石器内，极慢火熬三时辰，其稠如饴糖，多合少合准此。每服二匙，无灰酒半盏调下，不拘时候，甚者不过两三服，其效如神。

治痈疽发背，初觉毒气攻击，赤肿焮痛方（行在金翰林传）。

犀角（镑，一两） 玄参（一两） 川升麻（一两）

黄芪（一两） 赤芍药（一两） 麦门冬（一两，去

心） 甘草（一两） 当归（一两） 大黄（二两，

微炒）



右为粗末。每服三钱，水一盞，煎八分，去滓，不计
时。

发背灸法（郭廷圭知县传）

先用蜡线，度左手中指头至手掌下横纹止。其横纹
有三两条，当以长而分明者为正。却将所度蜡线，自尾
间骨取中，逆量至脊椎骨，如度之长，以墨记之。次以
蜡线取中指中节，量一寸。中指中节两头横纹多，当侧
取横纹中长而分明者为正。却将所量蜡线，横于墨点
处，每边各量一寸，朱点记之，此正灸穴处。前以墨处
乃用取中，非灸穴也。视背疽发于左则灸右，发右则灸
左，甚则左右皆灸，至三十壮而止。妇人则用右手中指
取度，其灸法与男子同。妇人奶痈，凡发背、发肋、发
脑、发腿之类，不论男女皆可灸。郭云，自得此法，救
人不可胜计。有亲戚姓陈者，得此疾，其妻儿告急，而
陈苦不之信，迫不得已，灸之才十壮，其红肿处渐消，
于是欣然听命。再灸二十壮，觉热毒之气从肿处下，如
以手拓，从尾间骨发散，陈至今无恙。又云，庄妇忽背
间痒痛，伛背以行，问知其状，使以法灸，随手即愈。
如是非一，不能尽记。



发背灸法（叶子昂丞相传）

男左女右，以手中指自上至手尽处第一路为度，却用此去自尾间骨尽处量（在腰间）。点定穴，却用中指中间一节为度，自穴分左右，背左处发则灸左穴，右亦然，止三十艾，甚则左右穴皆灸；妇人乳痈，亦用此法治之。

治背疽糝药（童县尉传）

龙游有患背疽，已溃如碗面大，视五脏仅隔薄膜耳，自谓必死。有用大鲫鱼一枚，剝去肠脏，以羯羊粪实其中，烘焙焦黑，极干燥，研为细末，干糝之，疮口遂收，至今无恙。

内消发背

杏仁（三七粒） 巴豆（三七粒，去油令尽） 硃砂（半钱） 乳香（半钱）

右将上件药一处研细，次用淮枣三七个，去皮核，研碎，又用丁香三七粒，班茅三七个^①，乌梅三七个，去核，三味同为末，通前药拌匀，用饼药面十文，生面十文，以冷水搜，裹药在内，慢火煨一日，莫令烧过。候药熟，

^① 班茅：即斑蝥。



取出地上，将盆盖覆，出火气，然后去面，只取药细研，入少许，蒸饼。末，滴水为圆，如菽豆大。老者七粒，壮者十粒，旋入甘草少许，用马兰酒吞下。春用马兰苗四两，生者；秋后用马兰根白芽四两，研细，同酒半升研，去滓，吞下。如不饮酒，蜜水亦可，只可三服。

治甲疽胬肉裹甲，脓血疼痛不瘥（出灵苑）。

胆矾（洗）

右先剔去甲中肉，敷药疮上，纵有胬肉，才敷即干落。

治肿毒发背，一切痈疽经验方（鄱阳都路分，因请大仙得此方，徐纲镂板印施。便痈肠痈皆治）。

横纹甘草（一两，炙干，碾为细末）

右分为三服，无灰热酒调一服，如人行一里，再一服，三服并吃。鄱阳徐纲，忽患右足赤肿，三日不能履地，医治无效，才服此药，须臾之间，即能移步，再服痊愈。

治肿毒发背，一切痈疽夺命膏（赵教授得之全州医，屡有神验。以下三方，次第用之）。

麻油（四两，熬一二沸） 石蟹（一枚，烧，米醋淬，



才黑又烧，碎，为末） 防风（一两，切，焙） 蛤蚧（一对，煨，存性） 灯心灰（一分） 蜈蚣（一条，烧，存性） 全蝎（七个，烧，存性） 血竭（一分，别研） 黄连（半两，去芦，切，焙） 当归（半两，切，焙）

右件为末。用文武火熬麻油，滴水中不散。次入众药一处，急用柳枝不住手搅，候滴入水中成珠为度。候极冷，贴疮如常法。

又胜冰散

茵陈（半两，焙） 防风（半两，焙） 滑石（一两，别细研） 当归（半两，焙） 地龙（半两，碾） 乳香（半两，别研） 螺青（一两，研） 马牙硝（半两，研）（各取末）

右八味，一处和匀。用新汲水调涂肿处，不可令稀，时时涂之，勿使至干。

又应痛内托圆

赤芍药（一两，焙） 当归（一两，焙） 血竭（一分，研） 麝香（一分，研） 枯萎根（二两，火煨，存性） 人参（半两，焙） 沉香（半两，剉） 茵陈（半两，焙） 全蝎（七枚，煨，存性） 大黄



(一分，焙)

右件十味，和匀为末，炼蜜圆如弹子大。每服一粒，乳香汤化破服之。或嚼吃亦得，不拘时。

又圣柳散

苍术（四两，米泔水浸一宿，焙） 连翘（一两，焙）

甘草（一两，炙） 大黄（半两，切） 人参（半两，

切） 赤茯苓（半两，切） 黄芩（二钱半，煨，存

性） 桔梗（半两） 白术（一分） 枳壳（一两，

麸炒，去白） 南木香（一两，切） 益智（一两，

去皮，切） 白芷（半两，焙） 苦参（一两，切）

右件为细末。如渴时，加牙硝半两，别研入。每服二大钱，水一盞，柳枝七寸，同煎至八分，去滓温服，不拘时。

初发即用夺命膏贴。如胸膈满闷，大肠秘结，即用应痛内托圆主之。如四边赤肿日增，即用胜冰散主之。如烦渴不已，疾势转增，即用胜柳散；此疾浅深，治法次第也。忌鸡肉、湿面，疾愈半年方可食。

治痈疽立效方（小儿暑月头额生疔，亦可用）。

生水蛭（一名马蟥蜥。取数枚，置碗水中，用论纵之。

冬月蛰于积水边，或田塍水道边，掘土取之）



右用薄纸一片，剪圆如疮大；仍看疮脓头有几个，其纸对脓头作小眼，搭在疮上。将水蛭着在纸眼处，每一脓头用一水蛭，要得先啐去脓，其痛立止。如无脓头，即以手指按之，觉最热处是也。或用茶末，以水调涂疮上，看先干处即点记，如不能辨，即着在中间。如脓头只一个，而赤晕稍大，即近中处加用水蛭。如脓血啐尽，痛定肿退，可用膏药贴之。绍兴中汀州黄守（武），疽发肩背之间，医药不瘥，用水蛭立效。因就寝盖被稍暖，睡觉衣被皆湿，以烛视之，乃疮口自出血也（水蛭啐尽恶血，不曾贴膏药，身暖，好血随路而出）。急令取池中藕，将藕节处泥抹疮口，其血立止。按本草云，水蛭攻痈肿毒肿，取十余枚啐病处，取皮皱肉白，无不瘥。冬月中无水蛭虫，地中掘取，暖水中养之，令动。先洗去人皮咸，以竹筒盛蛭，缀之，须臾便咬，血满自脱，更用饥者（张仲钦运使传，云绍兴壬申岁，沿檄至汀，亲眼其事）。

（《洪氏集验方》卷第二）



洪氏集验方卷第三

苁蓉茸附圆

平补真元，益养脾肾，固精壮气，暖胃思食（督府王翰林方。丞相兄旧苦脚气，自服此药，十余年不作）。

鹿茸（一两，先用草烧去毛，切作片子，用酥炙，令香熟为度） 苁蓉（四两，酒浸一宿，切作片子，焙干）
菟丝子（六两，酒浸两宿，炒令半干，捣作饼子，焙）
牛膝（二两，酒浸一宿，切，焙） 熟干地黄（二两，炒，焙） 真乌药（一两） 川五味子（一两） 附子（一两，炮，去皮脐） 白术（一两） 天麻（一两） 补骨脂（一两，炒） 葫芦巴（一两，炒）
茴香（一两，炒） 干淡木瓜（一两） 沉香（一分） 木香（一钱，面煨） 丁香（二钱，不见火）

右件捣罗为细末，酒糊为圆，如梧桐子大。每服三五十圆，空心临卧，米饮、温酒、盐汤下。

鹿茸世宝圆

诸虚不足，心脾气弱，腹胁胀急，肠鸣泄泻，腹



疼，手足厥逆顽痹，中满恶心，头疼怯寒，肢体酸痛，饮食少思，气短乏力，惊悸自汗，并能服之。用药如下（督府王翰林方）。

鹿茸（酥涂，炙） 附子（炮，去脐） 白术（炒）
阳起石（烧赤） 椒红（炒，出汗） 成炼钟乳粉
苁蓉（酒浸，炙） 人参（去芦） 肉豆蔻（面裹，
煨） 川当归（炒） 牛膝（去芦，酒浸一宿） 白
茯苓 沉香 巴戟（去心）（以上各一两）

右件十三味，依法修制，并为细末，次入钟乳粉拌匀，炼蜜为圆，如梧桐子大。每服四十粒，盐饭饮或盐汤送下，食前，一日三服。

五解散

治伤风感寒，或内伤生冷，头目昏痛，身体壮热，胸膈不快，干呕恶心，怯风怕寒，体虚自汗。

藿香叶（一两，去土） 人参（一两） 白术（一两）
半夏（一两，汤荡洗七遍） 甘草（一两，炒） 白
茯苓（一两） 陈橘皮（一两，汤荡洗一次） 厚朴
（二两，去粗皮，用生姜自然汁涂炙，紫色为度）

右件同捣为粗末。每服五大钱，水一盏半，生姜七片，枣子二枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候。



育肠圆

治远近一切赤白痢，实肠胃，进饮食。

当归（一两） 肉豆蔻仁（半两，粟米炒，以黄为度）
诃子皮（炮，半两） 黄连（去须，一分） 乌梅肉
（一分） 罌粟（半两，炒黄黑色）

右为细末，蜜炼熟圆，大如菉豆许。每服十五圆，温陈米饮，食前（平江辛太丞传。有加芎者尤妙）。

硫附盐矾圆

治经年久病，肠风下血不止，虚弱之甚者，一服见效（以下二方，上官彦成驻泊传）。

附子（一两，炮，去皮脐，别杵为细末） 绿矾（四两，用瓶子盛，盖之，火煅，食顷候冷取出。入盐一合，硫黄一两，同矾研过，依前入瓶子内，烧如食顷，候冷取出。再研令匀，为极细末）

右件二味，药末同合一处，令匀，以粟米粥为圆，如桐子大。每日空心用生地黄汁吞下，温酒米饮亦得，每服三十圆。

角鳃散^①

治五种肠风下血，上厕粪前有血，名外痔。粪后有

^① 角鳃散：此三字底本无，系栏外以墨笔书之，何人所书不详。



血名内痔。大肠不收名脱肛。谷道四面有赘肉如奶，名奶举痔。头上有孔肠出，名漏。并皆治之。

黄牛角腮（一枝，捶碎） 蛇脱皮（一条，白者）
猪牙皂角（七茎） 穿山甲（一处，七十鳞） 刺猬
（一两，剉）

右件五味，入瓷瓶子内，以黄泥封固，候干。先以小火烧，令烟出后，用大火煨，令通赤为度。取出摊开，候冷，捣罗为细末。患者先用胡桃一个，分作四分。一分临卧时，细研如糊，温酒下便睡，先引出虫。至五更时，以温酒调下药末三钱，至辰时，更进一服。久年，不过三服立效。

比金散

治肠风下血方及治痔漏，又名立效散（饶州周道太丞传）。

猬皮（一个） 皂角刺（二两） 臙藤子（一个，去穰，剉碎，别碾为末） 猪牙皂角（一两） 白矾
（半两）

除臙藤子外，右四味入瓷瓶内，盐泥封固，候干，先以小火烧，令烟出，方用大火煨，令烟尽为度。取出，摊冷，杵，罗细末，入臙藤子末和匀。每服一大钱，温酒调下，空心食前服。



治五种肠风痔疾（饶州王康孺翰林传）

凡下血，皆谓肠风。粪后有血名内痔。粪前名外痔。大肠头出谓之脱肛。谷道四边有赘肉，谓之鼠奶痔。头上出血谓之漏。此方通治之。

黄牛角腮（一个） 猪牙皂角（二两） 蛇皮（一条）
穿山甲（二两） 大附子（一个，炮，去皮脐）
当归（半两，炒） 蒴叶（四两） 麝香（一钱）
猬皮（一个）

右件，一处砂瓶内，用炭火煅，令通赤，取出，于地上用盆合定，四畔用土覆之，去火毒，然后捣罗为细末。患者先用胡桃肉半个研烂，同酒半盏，调药末二钱，服之便效。

阿魏良姜圆

治三脘气弱，中焦积寒，脾不磨，饮食迟化，吃物频伤，胸膈满闷，胁肋疔刺^①，呕吐哕逆，噫醋恶心，腹胀肠鸣，心腹疼痛，噎塞膈气，翻胃吐食，饮食减少，悉能治之（以下二方，上官驻泊传）。

青皮（三两） 陈皮（二两） 良姜（二两） 红豆
（二两） 桂（去粗皮，一两） 缩砂（去皮，二两）

^① 疔：音 xiū。《类篇》《广韵》《集韵》《康熙字典》皆许九切。病也。



蓬朮（炮，二两） 草果子（去皮，二两） 干姜（炮，二两） 莱菔子（二两，炒） 木香（二两） 硃砂（半钱） 阿魏（一分。并硃砂用醋化，去砂石研）

右和面，煮糊为圆，如菽豆大。每服五十粒，淡姜汤吞下，不拘时候，日进二服。久服大补益脾胃，空膈，令人能食，去寒湿，强中温暖。如素来有沉寒积冷，腹中时作疼痛，宜服之。或无此证，去硃砂，常服温养中焦，有益脾胃。

麋茸圆

治妇人风虚劳冷，一切诸疾，或风寒邪气留滞经络，气血冷涩，不能温润肌肤。或风寒客于腹内，则脾胃冷弱，不能克消水谷。或肠虚受冷，大便时泄。或子宫挟寒，月水不调，乍多乍少，或月前，或月后，或淋漓不断，或闭不通，百节酸疼，头顶作痛，相应脐、腹、腰、腿痛，痹不仁，悉能主治，大补益元脏。绝忌羊血，解药力。

麋茸（火烧去毛，薄切酥涂，炙，四两） 当归（去芦，酒浸一宿，焙干，二两） 鹿茸（火烧去毛，薄切，酥涂，炙，二两） 鹿角胶（麸炒，二两） 大黑附子（炮，去皮脐，二两） 沉香（二两，不见火，好



者) 肉苁蓉 (酒洗, 薄切, 焙干, 三两) 牛膝
(去芦, 酒浸一宿, 焙干, 二两) 熟干地黄 (酒洗,
焙干秤, 三两) 赤石脂 (一两, 真者) 破故纸
(酒浸一宿, 炒, 二两。一方有麝香二两) 阳起石
(一两半, 夜间用瓷罐子盛, 以酒二升, 煮一宿, 水洗,
焙干, 乳钵研如粉)

右十二味, 同为细末。用酒蜜各等分, 熬成稠膏
子, 搜和成剂, 入木臼内, 杵三千余杵, 圆如梧桐子
大。每服三十粒, 渐加四十粒至五十粒, 温酒盐汤吞
下, 空心, 日午服之 (法: 酒二十两, 蜜二十两, 慢火同熬
成膏子圆)。

人参大温中圆

治三焦不顺, 脾胃积冷, 心腹大痛, 呕逆恶心, 两
胁刺痛, 胸膈满闷, 腹胀肠鸣, 泄泻频并, 温脾暖胃
(婺州李庵翰林传)。

人参 (去芦头, 一两) 白术 (一两, 剉) 陈橘皮
(去白, 一两) 紫苏子 (拣净, 一两) 高良姜 (一
两, 剉) 官桂 (去粗皮, 一两) 川干姜 (五钱,
炮)

右件七味, 为细末, 炼蜜为圆, 每一两作十圆。每
服一圆, 煎生姜汤嚼下, 不拘时。



水陆二仙丹

取鸡头去外皮，取实连壳杂捣，令碎，晒干为末。复取糖樱子，去外刺并其中子，洗净捣碎，入甑中蒸令熟。却用所蒸汤淋三两过，取所淋糖樱汁入银铤，慢火熬成稀膏，用以和鸡头末，圆如梧桐子大。每服盐汤下五十圆。久服固真元，悦泽颜色。括苍吴寅仲，久服有奇功（此药稍闭，当以车前子末解之）。

治诸般恶痢，腹中搅刺，日夕频并，危恶不瘥。神应乳香圆。

安息（一分，酒浸，晒三日，去滓，研为膏） 诃子（一钱） 乳香（一分，酒少许，化开，晒三日，再用火焙熔令干，研为末） 没药（一分，研为末，用安息香膏子和匀，用生杏仁不以多少，烧令烟出，上焙膏子一日，干为度）

右件四味，研为细末，滴水为圆，如绿豆大。每服五圆、七圆，乳香汤下，空心食前，日三服，加至三五十圆。不忌毒物，其效如神。

治风毒上攻眼目，涩痒疼不可忍者，或上下睑^①眦

① 睑：底本讹作“脸”，今正。



赤烂，浮翳，瘀肉侵睛。神妙驱风散（出王氏《博济方》）。

五倍子（一两，捶破，去尘土） 蔓荆子（一两半，洗，令净）

右二味，同杵为末。每服二钱，水二盏，铜石器内煎及一盏，澄滓，热淋洗。留滓二服，再依前法煎淋洗。大能明目，去涩痒。

治大人小儿一切风虚昏眩，神志不爽，心气不宁，手足搐跳，睡卧不稳。虚风圆。

麝（一钱） 五灵脂（为末，银器内炒，烟尽为度，秤一两） 白附子（真，大者，炮裂，半两） 天南星（大者，炮，去皮脐，一两） 乌蛇（只用项后肉，去皮，酒浸一宿，干，秤一两） 蟾头（一个，大者，炭火烧，烟将尽取出，不令成灰） 赤脚蜈蚣（三条，全者，酒浸一宿，焙干）

右除麝外，同为细末，绝细，再入麝同研匀，以醇酒作糊为圆，桐子大。每服一圆，不拘时候，或二圆，以人参汤、麝香汤嚼下，或温酒亦得。治小儿慢惊极妙。

壮筋骨，治脚膝疼痛。四斤圆。

宣木瓜（去穰，切，焙干，秤） 牛膝（去芦头，寸



剉，焙干，秤） 苁蓉（洗，块切，焙干，秤） 天麻
（细剉）（以上各半斤）

右件用无灰酒五升浸，春浸五日，夏浸三日，秋浸五日，冬浸十日。日足取药焙干，加附子二两，虎骨一两（虎骨细镑，附子炮，去皮尖）。同为细末，用浸药酒煮面糊为圆，如梧桐子大。每服五十圆，温酒或盐汤下，空心食前服（虎骨须用酥炙令苏）。

妙应圆

治妇人血经不调，月事湛浊，加之惊忧，遂发痲症，后汗出过多，损耗气血。常服滋暖子宫，调血养气（池州徐学谕传）。

当归（去芦头，二两） 延胡索（去土，一两） 泽
兰（取叶，一两半） 白芍药（雪白者，一两） 肉
桂（去粗皮，一两，不见火） 牡丹皮（去骨，一两）
川芎（一两） 木香（半两，不见火） 石斛（去苗，
一两） 川姜（一两，炮） 熟干地黄（净洗，薄切，
焙干秤，二两）

右件修制了，焙干捣罗为细末，醋煮，面糊和圆，如梧桐子大。每服二十粒，用温酒或米饮吞下，空心及晚饥服之。



丁香草果散

治大人小儿脾虚发热及潮热，他药不能治者，服之如神（余真州传）。

丁香（一钱半，拣新辣者） 草果（三个，面裹煨，面裂为度） 麦门冬（半两，去心，汤洗） 人参（二钱） 茯苓（二钱半） 半夏（二钱，姜制） 甘草（二钱，炙） 淡竹叶（数叶）
右为粗末，分作六服。用水一盏半，姜三片，枣一个，煎七分，去滓，不拘时服。小儿加陈皮二钱，去穰。

神仙透空圆

治男子妇人偏正头疼，恶心，产后体虚伤风，憎寒头痛，洗头沐浴伤风，壮热头痛，痰厥头痛，肾厥头痛，虚眩，项筋紧急，应一切头痛（江州陈太丞传）。

天麻（一两，洗） 香白芷（一两） 半夏（一两，生用） 天南星（一两） 干姜（四钱，生用） 川芎（二两，洗） 地龙（半两，锤洗，去土净） 川乌（一两，生用，去皮尖） 草乌（一两，生用，去皮尖） 细辛（半两） 甘草（二两，生用） 白附子（半两）

右为细末，以药末一两，入白面一两，用新汲水搜



和为圆。每一两分作十圆，于新板上排定，日内晒之。如合，须是伏中合。

沉香萆澄茄汤

治腰腿间寒湿作痛（饶州雍医传）。

沉香（半两） 南木香（四钱） 丁香（四钱） 檀香（四钱） 萆澄茄（半两） 片子白姜黄（半两） 陈橘红（三钱） 青皮（去白，三钱） 粉大甘草（七钱） 藿香（去净土，四钱） 白豆蔻仁（半两） 天台乌药（半两） 人参（半两） 缩砂仁（三钱） 右为细末。每服一二钱，入盐点服。

灸结胸伤寒，不问阴阳二毒，只微有气者，皆可灸，下火立效。神功散。

黄连（七寸，为末） 巴豆（七粒，去皮，新瓦上出油）

二味拌匀，令患者仰面卧，先用三榦耳和艾一炷，如中指大，更用三榦耳子，先着在患者脐中，后安艾炷其上，只一炷，觉脐腹间有声，即便汗出而愈。

治风乌荆圆

川乌头（一两，炮，去皮） 荆芥穗（二两）



右醋面糊为圆，如梧桐子大。每服二十圆，酒或熟水下。有疾，食空时，日三四服。无疾，早晨一服。少府郭监丞，少病风挛搐，颐颌宽痺不收，手承颌，然后能食。服此六七服即瘥，遂长服之已五十余年，年七十余，强健，须发无白者。此药疗肠风下血尤妙，累有人得效。下血人服此而瘥者，一岁之内数人。

乌金散

治冒暑闷乱，不省人事，欲死，及发燥引饮无度，咽中痰涎不下。

不蛀皂角（一斤，刮去皮，猛火炙，令成麸炭，仍须存性，不可使成白灰也。秤三两） 甘草（一两，炙）

右同为细末。以新汲水或温熟水，调三大钱服立瘥。此药神妙，不可具述。

良姜汤

治阴寒积冷，心腹大痛，呕逆恶心，手足厥冷，心胸不快，腰背疼痛（婺州李庵翰林传）。

高良姜（一两，剉碎，炒） 官桂（一两，去皮）

当归（去芦头用，一两，剉，炒） 干姜（一两，炮）

人参（一两，去芦头） 吴茱萸（七钱半，炒） 白

茯苓（一两） 附子（半两，炮）



右为细末。每服二大钱，水一盏半，入生姜五片，煎至七分，去滓，膈空服。

治气块刺痛

暮夜即作，至不可忍，多因气中伤冷所致，久而不治。妇人尤宜服之（以下二方，信守孟郎中充传）。

鳖甲（去裙并膜，醋炙，半两） 当归（去尾，一两）

木香（半两） 青橘皮（去白，一分） 枳实（半两）

人参（半两） 荆三棱（半两） 没药（一分，研）

血竭（一分，研） 槟榔（一分） 半夏（二钱，生用）

右为细末，醋煮稀，糊圆如绿豆大。不计时，白汤下十五粒，遇大府通利且止。若气发作，大府不通，即加至五十粒，以通为度。此病须是服此药，令气块消。然不可骤然多服，须待积久消磨。每日且只一二服，觉得气消不痛，却只一日一服，或三日、二日一服，仍旋服后面散子以补气。

常服散子

人参（半两） 黄芪（半两） 当归（半两） 白术

（一分） 木香（一分） 陈橘皮（去白，一分） 甘

草（二分，炙） 青橘皮（去白，一分） 沉香（一分）



右为细末。每服三四钱匕，水一盏，姜二片，同煎，取七八分，不计时服。遇气痛时，每服添枳实末一二豆许。

右陈侍御宜人，尝因不喜悦中食柑，自后遂苦心腹痛，久之腹中结块，遇痛作时，往往闷绝，移时方苏，而常在夜间。是时，侍御作辟廋博士，京师医者皆不能治。有斋生蜀人史堪载之者，医闻一时，乃处此二方服。一两月间，遂去根本。后二十余年，复因忧悒，此疾似欲再作，而已微痛，即再合服之，数日而愈。

治妇人产后胎衣不下（乡人万应之秘校传）

凡产，有产后胎衣不合，诸血奔入，久而血上冲心，遂致不救者。有产前失血过多，胎衣干涩不下者，庸医不晓，例以破血药治之，不知血尽转涩，遂终不救。旧有产妇胎衣不下，呻吟痛楚，声不可闻，忽有人教之，用苧麻浸水两大碗，服之，即时呕吐，胎衣便下，遂得更生。

安肾圆

治本气怯弱，筋骨无力，或时疼痛（信州李諒驻泊传）。

熟干地黄（洗净，焙干，一两） 牡丹皮（半两）



附子（炮，去皮尖，半两） 金钗石斛（半两） 破故纸（炒，半两） 山药（半两） 肉桂（半两，去皮秤） 白蒺藜（炒，去刺，半两） 巴戟天（去心秤，一两） 肉苁蓉（酒浸一宿，一两，切，焙） 白茯苓（半两，去皮秤） 泽泻（微炒，半两） 萆薢（半两） 白术（半两）

右件为细末，用炼蜜和为圆，如梧桐子大。每服三十圆至四十圆，用温酒或盐汤送下，食前空心服。

治伤折内外损。神授散（予屡用之，甚验）。

川当归（半两，洗净，别捣） 铅粉（半两，洛粉最上） 硼砂（二钱）

右同研细。每服二钱，浓煎苏枋汁调下。若损在腰以上，先吃淡面半碗，然后服药。在腰以下，先服药，后吃面，仍不住呷苏枋汁。更以糯米为粥，入药二钱拌和，摊在纸上或绢上，封裹损处。如骨碎，则更用竹木夹定，外以纸或衣物护之。沈存中云，长安石使君，一日在闾阖中，忽有呼其姓第，回顾不见。明日过市，复闻呼声，曰：我无求于人，以尔有难，特来救尔。石谢之，欲下马与语，其人止之，褰衣领中出一书，曰：有难即用。稠人中遂引去，石归视，乃此方也。石到京师，趋朝立马右掖门外，为他马所蹏，折足堕地，又为



马踏，手臂折，舁至家，屡气绝，急合此药。服且裹，半夜痛止，后手足皆平复。

普救散

治四时伤寒，浑身发热，四肢疼痛，头重眼疼，不问阴阳二证，并皆治之（永平庞知监施此药）。

苍术（一斤，米泔水浸三日，切，焙干） 干葛（半斤，切，焙） 甘草（四两，炙赤色，切细）

右为粗末。每服二大钱，水一中盏，煎至七分，去滓，热服。如要出汗，加连根葱白二寸同煎，并两服，滓再煎一服，不拘时候，仍用沙铍，不得犯铜铁器（初发伤寒宜下，此药汗后勿服）。

治喉口热毒至甚

咽喉胸膈，内连心肺疼痛，饮水不下，气不能出，死在须臾，名曰马闭（饶州上官医传）（乙卯年春连甲寅冬，老幼皆患此疾，只三四日便死，吴江廿七都特多，余合解毒雄黄丸治之）^①。

巴豆（七粒，去壳膜，研如泥）

右以坯子一钱，同研成膏子。每用一字许，醋煎皂

^① 从“乙卯年”至“雄黄丸治之”为墨笔所书，书者不详。



角汁，调令稀稠得所，将鹅毛蘸药，扫于喉间，良久，咳唾出脓血或涎数升，然后用第二法。其法白矾飞过，白僵蚕微切，各半两，为细末。每服半钱，新汲水调下。

肉豆蔻汤

治胸膈痞塞不快，脾胃有伤（景卢传）。

肉豆蔻（炮） 草果子（去皮） 石菖蒲 干木瓜
良姜 干姜 厚朴（姜炙） 甘草（炙）（各一两）
右等分，为细末。每服一钱，盐汤点服。

（《洪氏集验方》卷第三）



洪氏集验方卷第四

治舌衄（二方出方氏《泊宅编》）

槐花

右炒为末掺之。昔有士人，无故出血，仍有小穴，医者不晓何疾，偶曰此名舌衄，用此而愈。

治舌肿

蒲黄

右为末掺之，须真者佳。一士人沿汴东归，夜泊村步，其妻熟寐，撼之，问何事，不答，又撼之，妻惊起视之，舌肿满口，不能出声。急访医，得一叟，负囊而至，用药掺，比晓复旧，问之，乃蒲黄也。

治汤火疮

大黄

右捣碎，调以美醋，敷疮上。《夷坚志》云：金山修供神，怒庖人不谨，渍其手镬中，痛楚彻骨，号呼欲



死，神授此方遂愈。

苁蓉圆

暖水脏，明目（京师老李画传。寻常眼药多凉，非水脏之便）。

苁蓉（二两，酒浸一宿，焙干） 巴戟 枸杞子 菊花 川楝子（各一两）

右为末，炼蜜为圆，如桐子大。每服三十粒，温酒或盐汤下，空心，食前，临卧。

治干癬（以下八方景卢传）

樟脑（一钱） 白矾（半钱，生用） 雄黄（半钱）

并细研，以生姜自然汁、酃醋各少许，磨羊蹄菜根如手指大二寸许，调药擦敷止。有食顷痛极，不过三次见效。

治淋

皂角刺（烧，存性） 破故纸（等分）

为细末。红酒或无灰酒调下。

治沙石淋

定磁末罗细，以生地黄捶碎，同煎如熟水，时时饮之。



治毒蛇伤（屡试如方）

香白芷为末，麦^①门冬水调饮。仓卒时，新汲水亦可。

治冷积降气，宽膈逐痰

橘皮去穰，取红一斤，甘草、盐各四两，水五碗，慢火煮干，焙，捣为末，点服。

补益治漏，秘精圆

大附子（炮裂，去皮脐） 龙骨（煨，通赤） 牛膝
（酒浸一宿，焙） 肉苁蓉（酒浸一宿，焙） 巴戟
（去心） 菟丝子（酒浸三宿）

右等分为末，炼蜜圆，梧桐子大。空心，温酒或盐汤下三五十粒。甚者，日午再服。小便如米泔者，不过十服。

治伤折骨碎（此方用之甚验）

大鳔胶一味，碎剉，用无灰酒煮烂如粥，逐旋抄吃，极苦硬，须强进之，以多为度，每二两或四两为一服，伤甚者，不过半斤。

治疝气偏坠

牡蛎（火煨） 良姜

① 麦：底本讹作“麦”，今正。



右二味为末。用津唾调涂之，立消。

乌金散

专治痔疾，神验（以下五方，饶州王康孺翰林传）。

黄牛角腮 乌金子 五倍子 紫河车 威灵仙
枳壳

右等分，入瓷瓶内，用白雄鸡粪和黄泥固济，上留一窍子，炭火煅，烟尽为度。取出地上，出火气，为细末。每服三钱，空心酒调下。

倍苓圆

治肠风下血。

槐花（六两） 五倍子（三两） 五灵脂（三两）

右件为细末，面糊为圆，如梧桐子大。每服三十圆，米饮下。

治风毒气眼

连眶赤烂，洗眼神妙。

白沙蜜（二两） 乳香（通明者，一皂子大，温水浴过） 好黄丹（抄半钱）

右一处，于砂石器内，或银器内，用慢火熬令焦黑色，滴在水中，不化为度。每用两黑豆大，沸汤浸洗眼。药成，露一宿方好。



治腰痛

五加皮

右不拘多少，为细末，如梧桐子大，酒煮面糊为圆。每服三十圆，空心温酒下。

秋石丹

治男子妇人虚劳瘦。

秋石（一两） 干山药（一两）

右为末，别以酒调山药为糊，如梧桐子大，又以干山药为衣。每服二十圆（温酒米饮任下）。

治诸痢（道人黄大成传。屡用之如方）

鸭舌胆矾（煨，存性）

右为细末。每发时，用一字，以笔管吹入鼻内，涎出即愈。

治豆疮倒撮入肉（景卢传）

人齿一个（不以久近）。烧成灰。用豮猪尾血调和了，入酒小盏同服之。窦永仲教授，年六岁时生疮，为邻近焚化所触，尽撮入肉，诸医束手，母已发声哭。亲戚刘知县说此方，才饮酒了，元疮随手如故（予见《沈存中良方》亦载此，用人齿三五枚，炙黄，为末，乳香汤调下，温酒亦得）



治喉闭（陈子范教授传）

皂角（半铤）

右挝为末。用醋一碗，就锅内煎数沸，以帛滤滓，令病人服之。

又方（高逢辰制干传）

麻油（少许，生油）

右以箸绞油生沫。即以油沫饮之。

治腰痛（以下二方，孙仲益尚书传）

芸台子

右用米醋研，涂敷疼处。

治肠风

橡斗子

右以干大枣置橡斗子中，以面裹，火炮，碎为末。用陈米饮作一服。

疮药方（饶州十七里李家传，甚妙）

丛竹壳 野油麻叶 陈屋茅 百合花（干者） 猫
儿骨

以上烧灰，入轻粉，和麻油调涂。



治癬

羊蹄根（切作片）

右至五更初，先以布揩癬上，即取羊蹄根，烂嚼，止用汁涂，后以其片揩之，将冷水嗽口及洗手。初用药时，忌不得语，欲气勿泄也。

接骨方

牡蛎（少许）

右为末。用糯米粥调之，涂其上，却以沙木板夹之即愈。

治漏疮（高逢辰制干传）

麝香 腊茶

右等分，为末。干敷。

治外风入疮口肿毒方

全蝎（一个） 白僵蚕（三个，去丝） 蝉蜕（三个）

右为细末。裂葱汁调涂即愈。

癬药

白矾（飞过，一两） 黄丹（半钱） 白药子（半两）

右为细末，旋掘羊蹄根独脚者（一根者是），取自然



汁调药。先用布擦癬，微破，用药敷之。

治喉闭（郭廷圭知县传）

白矾（一斤，好者） 好酒（一斤，无灰）

右同熬，以酒尽为度，入合子，临时用之。

治盗汗

防风（细切）

右为细末，浮麦煎汤服之。婺州汪伯敏将仕云，尝见周仲恭尚书言，旧有盗汗之疾，每至大屋，则肢体凜然，须以帏幕遮护，后得此方遂愈。

治伤风

五积散 败毒散

右以二药合煎服之。盖五积性温、败毒稍凉，服之无不效者。

治脚肿

四物汤 小续命汤

右以二药同煎。章谧静之节推云，尝有人猝患脚肿，服此遂愈。



甘豆汤

治脚肿

黑豆 甘草

右同煎汤服之。郭镇廷圭知县云，昔年太学士人，围闭中，多患脚肿，至腹则死，前后如此者非一人。后有施此方，服之皆愈，盖神方也。

灸劳法

以肚脐相对，取背脊骨灸之，甚妙。

治头风头痛

人中白 焰硝（各一两）

右用水一碗，无灰皮纸滤下，研细，重汤煮过，再研，入少脑子。每用少许，以斡耳子搐入鼻中即愈。襄阳府胡急脚，专货此药，积钱至数万缗，秘惜不传，上官医以计得之。

茶牙汤

治偏正头疼，恶心呕吐不止者。

细茶牙（一两） 生草乌（半两，去皮尖） 细辛（半两）

右为粗末。每五钱，水二盏，慢火煎至六分，去滓



溫服，一服取效。

治丈夫妇人腰痛重腿，步武艰辛，痛不可忍，附牛
圆（上官驻泊传）。

附子（半两，炮，去皮脐） 黑牵牛（瓦上炒，令干）

右为细末，酒煮面为圆，如梧桐子大。每三十圆，
空心温酒下。如半边腰疼，只用黑牵牛，瓦上焙干一
边、附子炮一边、余一边生用，不去皮。捣罗为末，如
前法服。

治烂缘风眼

覆盆子

右取叶掇碎，以汁滴眼中，即有虫出。上官医云：
顷岁寓居潭州浏阳县石霜寺，有皇叔太尉者乳媪，患烂
缘风眼，近二十年。一日有药姬过之，曰：老婆能治此
眼，眼中有虫，赤而长，其细如丝。遂入山取药，其家
遣人尾其后，但见沿山路采取树叶，以手掇碎，入口咀
嚼，留其汁，以皂纱蒙患人眼，握笔画双眼于纱上，然
后用药汁滴于眼之下缘，须臾虫自纱中出，其数十七，
其家甚喜。姬去数日复至，则眼下缘肉干如常人，再用
前法治眼上缘，得虫又以十数。姬谓上官曰：公为医
官，不可不传此方，须以钱二万偿我。上官诺之。遍召



傍近村妇患此眼者治之，无不瘥。姬又曰：是方出本草果部中覆盆子注，云叶掇绞取汁滴目中，去肤赤，有虫出如丝线。上官屡用之，皆效。

治瞼疮（上官医传）

鱖鱼

右以鱖鱼数条，打死。先用油涂其腹，置患人腿上，盘令周遍，以帕子系定。食顷，患人觉痛不可忍，然后取鱖，鱖腹上有针眼大窍子，皆虫也。虫既去尽，却用死人胫骨烧灰，涂疮口，即愈（《沈存中良方》亦载活鱖治漏疮）。

治癬疥

宣连（去须，酒浸一宿）

右焙干为末，蜜圆如梧桐子大。空心日午临卧，酒吞二十粒。东坡云，惠州军校姚欢，年八十余，须发不白，自言年六十岁。患癬疥，周匝顶踵；或教服黄连，遂愈。久服，故发不白。

治脚气灸法

右灸风市两穴，以多为贵。蔡元长为开封少尹，一日据案，忽觉虫自足心行至腰间，落笔晕倒，久之方



苏。椽曹曰：此疾非俞山人不可疗。使呼之，俞曰：真脚气也，灸风市一艾而去。明日又觉虫自足至风市便止，又明日，疾如初。召俞，俞曰：是疾非千艾不可，一艾力尽，故疾复作。蔡如其言，灸数百，自此遂愈（沈公雅检正说：予绍兴辛巳岁在吴门虚郡宅，以备巡幸，徙治吴县。县卑湿，始得足痹之疾，以风市为主，兼肩髃、曲池、三里，灸之即愈）。

治毒蛇咬

毒气已入腹，青黯肿胀，痛不能忍（太平州汤三益翰林传）。

生白矾末。须看所咬疮口大小，然后抄矾末于刀头上，熔令沸，乘沸滴在疮口上，随手痛止。若腹中毒气未退，依前黯肿，即取草决明叶两握，研取自然汁，以热酒侵下，却将滓贴疮口上，软帛轻手系之。

治鼻衄不可止欲绝者

右茅花，无即以根代。每服一大把，剉，水两碗，煎浓汁一碗，分二服。沈存中云，林次中御史在楚州，尝访一故人，久之不出，或问之，云：子妇衄血垂尽，方救视，未及延客。坐中一客云：适有药，急令掇茅花一大把，煎浓汁一碗，带囊中取小红圆二粒，令茅花汤



吞下，一服即瘥，而不言其方。后有人闻之曰：此只是茅花之功耳。试复问之，其人大笑曰：诚如此，红圆乃含香朱砂圆，恐不信茅花之功，以此为记耳。存中在鄜延时，一将官卒病衄甚困，以此疗之即瘥。又徐德占教衄者，急灸项后发际两筋间宛宛中，三壮立定。盖血自此入脑，注鼻中，常人以线勒颈后尚可止衄，此灸决效无疑。

治诸鲵

以木炭皮为细末，研令极细。如无炭皮，坚炭亦可。粥饮调下二钱，日四五服，以鲵下为度，此法人家皆有。沈存中云，在汉东乃目睹其神，有刘晦士人邻家一儿，误吞一钱，以此饮之，下一物如大乌梅，剖之，乃炭裹一钱也。池州徐使君极宝此方，数数用之，未有不效者。近岁累有人言得此方之效，不复悉载。

治盗汗

当归（半两，去芦，细切） 人参（半两） 猪心
（一个，雄者，细切）

右以猪心分四片。用一片，水三盏，煎一盏半，作二服（一方，当归人参各一两，雄猪心半个。细切，五盏水，煎三盏，去滓两服）。



龙须散

治中暑，迷闷不省人事，暑月代一切暑药（予暑月常合此药，以饮从者）。

甘草（一两，炙） 乌梅（一两，去仁，瓦上焙干）

白矾（半两，生研） 五倍子（一两，拣）

右为细末，入白面四两，同和匀。每服一大钱，新水调下。如泄泻、霍乱作渴，一服即愈。虽平日不敢饮冷者，以冷水服药不妨（世传仁庙所赐近臣方）。

治风牙疼

华阴细辛 多年石灰

右二味，等分为末。每用少许，揩牙，沥去涎，温水灌漱立止。

治蛀牙疼

巴豆，不以多少，去壳，面裹煨熟，去面，粟米饭同巴豆研为圆，如萝卜子大。每用一二粒，绵裹安于蛀孔内，仍睡，少时觉不疼去之。

治风牙蛀牙一切疼痛（每用药，止用一米大，仍以连纸贴之）



巴豆（一大个，去大皮） 豆豉（七个） 大蒜头
（一个，去须，并去薄皮）

右作一处，研极烂，圆作一团，用油纸裹。每遇牙疼，至卧时，先以温水漱口，次以针微剔所痛之处，以药实之，明日复以水漱灌即愈。

治五种牙疼不蛀破处者

细辛 干姜 川乌 草乌 芫荽 吴茱萸（各半两）
茵草（一两） 木律（一分）

右为细末。先用盐汤蘸湿手，点药揩牙。候良久，药力败，用温水灌漱，齿痛即止。

治风蛀牙如虫蛀破者

乳香（一钱） 巴豆（三粒，纸裹，压去油）

右火上熔乳香成汁，用巴豆不住搅和，候冷取出，圆成膏子。酌量牙齿窍穴大小，将灯上炙，旋圆，纳于穴中，痛即止。

治牙摇牙宣（汤致远知院传）

藁草根（一名香附草）

右去皮细切，用生姜汁浸一夕，次日曝干，晒为末用之。



治暴嗽不止或失声者（饶州上官医传）

款冬花（去枝枝，细剉，焙干，为细末）

右用生蜜，搜和作饼子，贮火香炉中，如装香然。安药在火上，令病人开口噙烟，米饮吞下，临卧时（予顷年见绍兴赵判宗云，先以款冬花在香炉中烧烟，却用小竹罩罩之，止露一窍，承之以口，凡三两次，嗽即止）。

治恶疮久不较，诸药无效

白鳝鱼头（干者）

右烧为细末，用轻粉调涂。

治冷漏（行在邹春大夫传）

蜣螂虫（化蝉者）

右用三两枚，于瓦上炒成灰，干掺疮口。

治喉闭

南硼砂（一钱） 青黛（一钱） 甘草（半钱） 白僵蚕（二钱）

右为细末，用脑子少许，研和，干掺喉间即愈。

治咽喉肿痛

白矾（飞过） 甘草（炙，各半两）

右为细末，干掺喉中，徐徐吞下。



治冻死（北方凡遇伤风感寒之人，亦用此法袞，令汗出乃愈此。）^①

旧荐^②

右用荐束冻死者其中，袞转不绝手，自然和气相续即愈。

治暈死

泥浆

右于行路中，旋以刀器掘开一穴，入水其中，捣之，却取烂浆，以饮死者即愈。

治溺死（予在鄱阳，尝有溺水者，身僵气绝，用此法治之即苏）

干壁泥

右先打壁泥一堵，置之地上，却以死者仰卧其上，更以壁土覆之，止露口眼，自然水气翕入泥中，其人遂苏。

治火烧汤泼

醋

右以酸者，用手擦地上泥涂之。

① 括号内 21 字系墨笔书写，写者不详。底本原刻无。

② 荐：草席。



治汤火疮

釜镬下黑尘

右以水烂研，入蜜及油，调敷立愈。

治嵌甲

青蝇（四十九枚） 麝香（百文）

右取蝇折去两翼不用，以其余晒干，入麝为末。或急用，则取蝇置怀中，候干掺之，或疮干即入油调敷（又一方用蜗牛一枚，橄榄核一枚，烧存性，同为末，入腻粉，黄丹油调敷，然不若此方为妙）。

治小肠气

舶上茴香（一斤）

右用生姜四两，研碎，并滓汁拌和茴香，过一宿，晒焙干为细末，次用青盐二两，别碾入药，酒糊为圆，如梧桐子大。每服三五十圆，盐汤或温酒下，空心食前。郭廷圭知县云，旧苦此疾，岁不下五七发，服药一料，病根遂除，今已十五六年不作。

（《洪氏集验方》卷第四）



洪氏集验方卷第五 (妇人、小儿)

治妇人产后百病乌金散 (饶州彭氏传。有歌答十八篇，文多不载)。

𠂔	𠂔	𠂔
𠂔	土	𠂔
𠂔	水坎	𠂔

烧时切忌妇人鸡犬见，如见，服之无效，切须忌之。用一甕依此写讫，定四面，各立坯子，作一圈子。其头发、鲤鱼皮各用一藏瓶，去底入药，盛讫，却用瓦子盖，用好纸筋盐泥固济，乘湿放在土字上，用木炭火五斤烧通赤，取藏瓶放冷，打开出药。

血余 (半两，依前法烧之) 鲤鱼皮 (一两，依前法烧之) 没药 (半两) 红花 (一分，生用) 伏龙肝 (一分，灶下取烧赤者土是) 凌霄花 (半两，色鲜者，焙使) 好香墨 (半两，生用) 干柏木 (一分，细研入，香好者可使) 当归 (半两，去梢土，微炒，令香用之)

右件九味，并细为末。产后母子热疾后，胎死在腹，难产，生衣不下，血晕起坐不得，如见异花，口干



心闷，乍寒乍热，四肢浮肿，言语癫狂，见神见鬼，不语，泻痢，腰膝疼痛，小肠尿血涩痛，崩中，呕逆不安，咳嗽涕唾，喉中如猫作声，面色遍身黑，赤点子生，眼涩腰痠，身发筋急，应是一切产后诸疾皆治。以酒一盏，煎取八分，调药两钱，空心频服之，用无灰酒大妙。

催生如圣散

黄蜀葵花

右一味焙干，为细末。每服二钱，熟汤放温调下神妙。或有漏血，胎脏干涩，难产痛剧者，并进三服，良久腹中气宽胎滑，即时产下。如无花，只用黄蜀葵子，烂研小半合，以酒调滤去滓，温饮尤佳（予家常合以济人，甚验）。

万灵圆

治妇人月水湛浊不通，久无嗣息，血癖气痛，四肢浮肿，呕逆心疼，虚烦劳闷，面色痿黄，崩漏带下，寒热蒸劳，头疼齿痛，血下无度，淋漓诸疾，产前安胎，临产催生，产后胎结痛，伤寒，烦渴，泻痢，血劳，血运，筋挛，痰盛头疼，败血上冲，血刺，泄泻，咳嗽喘急，嗽血，血块起伏，气痞，气膈，血作腰痛，小便不



禁，子死腹中，失盖汗不出，血风，脚手痹顽，凡产后诸疾，皆治。

牡丹皮（洗） 川藁本（洗） 川当归（切开，裏面赤黑色者佳，洗） 白茯苓（去皮） 赤石脂（别研） 香白芷 官桂（去皮，不见火） 白薇（洗） 京芎（洗） 玄胡索（去皮） 白芍药 白术（米泔浸一宿）（以上各一两） 甘草（炙） 沉香（不见火） 没药（别研）（以上各半两）

右件药材，皆用温水洗净，杵罗为末，炼蜜圆弹子大。每服一粒或半粒，空心温酒化下。凡妊娠临月，服此五六粒，产时无痛。如久无子，服二十粒，当月有子。并治积年血风，半身不遂，种种血疾，不问年深，皆可疗，神效不可具述。

乌金散

治血崩漏下。最治产后血崩，并小产血崩漏下。

棕榈皮 乌梅 干姜（烧灰存性）（三味各等分）

右研细。每服二大钱，煎乌梅汤调，温服，不以时。

救生散

治急喉闭。产前产后有此疾，皆可服之。



白僵蚕（半两，去丝，剉，略炒） 甘草（生，一钱重）

右二味，各取末，秤，和匀。每服一钱匕，以生姜汁调药，令稠，灌下，便急以温茶清冲下。

治妊娠忽然下血腰痛不可忍

鹿角（一两，剉） 当归（一两，剉）

右二味作一服，以水二盏，煎至一盏，去滓温服，食前。

治妇人产后因惊或怒伤肝，或忧气逆中脘，或坐草风入子脏，遂成癫狂，或成中风不语，角弓反张，狂走，歌唱不常。

荆芥穗（瓦上焙干）

右为细末。每服二大钱，热米饮调下，酒亦得，用之如神。

催生药

香白芷 百草霜

右等分为末。用童子小便，却入酒、醋少许，沸汤调下，甚有神验。



滑胎易产神效八味散（一名如意散。以下四方，太平州郭师显驻泊传）

甘草（二两，炙） 黄芩 大豆黄卷 干姜 吴茱萸 麻子仁 大麦蘖（炒）（以上各四两） 桂心（三分）

右为末。酒服方寸匕，汤饮亦得，空心食前，须入月方得，服过三十日。动作宜谨，勿上厕，恐不觉堕地，如此之易也。

治产后虚眩，不能支持，两胁当脐急痛，气上冲，前后相引痛，治之如神，羊肉汤。

精羊肉（切，四两） 当归（切，半两） 川芎（剉，半两） 生姜（切，一两）

右以水十盏，煎至三盏，掠上沫，去滓。分四服，空心热服，一日服尽，来日再合两日滓，并一日煎之，当一剂服。

产后防晕方

旧漆器

右不以多少，烈火烧烟熏鼻中即醒。



治产后大便不通

缘亡血过多，肠间干燥，甚至旬日以上，腹胀急痛，闷冒，气喘，神昏力弱。欲攻之，则必致危殆，不攻则无缘得利。郭医云，尝用古方蜜导法，即时得下，且无所损，真活人之法。其方虽见仲景《伤寒论》，而产家不载，最为紧要。

顺经散

治小儿十余岁，因惊之后，心气不行，小腑淋漓，日及三十余次，渐觉黄瘦，宜服此剂主之（高逢辰制干传）。

韭子（汤浸退，取白仁，干秤，一两） 益智子（取仁，盐炒过，半两） 琥珀（半两，令研） 石苇（去毛土，一钱） 白茯苓（三分） 狗脊（煨去毛净半两） 石燕子（火煨，醋炒，出火毒，令研极细，半两）

右七味，为末和匀。每服一钱，用韭菜白煎汤调下，空心食前各一服，日午一服尤妙。予表侄十余岁时，尝游慧山，归已昏暮，遇一巨人醉卧寺门，惊悸得疾。自是之后，一日便溺五六十度，医治数月不能效，遂以病证扣高逢辰，即援笔授此方。服药未几，日减一日，初则三二十度，最后十数度，凡服两料而愈。



九宝饮

治小儿因伤寒邪不曾解利，致成远年嗽，兼治上喘气嗽不得睡（常州顿助教传）。

紫苏叶（一两） 薄荷叶（一两） 麻黄（一两，去节） 大腹皮（一两） 肉桂（半两） 甘草（半两，炙） 杏仁（半两，麸炒） 桑白皮（半两） 陈橘皮（半两，去穰者）

右件为粗末，令将杏仁研极细，将诸药同和匀。每服半钱，水半盏，乌梅半枚，生姜一片，同煎三分半，食后去滓温服，临睡亦得。忌酒腥之物。

治小儿泄泻

金液丹 青州白圆子

右以二药等分细研，用面糊圆如黍米大，每服五十圆，米饮下。临安节推章谧静之云：渠有小儿，自五月患脏腑至七月不止，遂作慢惊候，以此药投一服，徐用少粥压之即愈，再服六七服，遂无事（钱氏小儿方亦载此）。

肥儿圆（外舅朱临江传）

川黄连 茺莢仁 神曲（炒） 大麦蘖（炒）

右四味，等分为细末，用豕猪胆为圆，如小绿豆



大。每服三十圆，加至五十圆，食后熟水吞下（此方乃李文定丞相家方。海盐祝宰为常宁时，女子失奶，极黄瘦，丞相孙维翰来访，为传此方，自云其家得此药，小方脉未尝登门。女子自服此药，十日间取下痞虫仅^①万余，自此日益硕壮。须小儿可服药即与之。孟正云：秦相家尽服此药，但加萝卜子一味）。

神曲豆蔻圆

治小儿疳气，羸弱，脏腑虚怯及滑泄不止，饮食减少，腹胀寒热，面黄肌瘦，引饮无度（刘大周家传，神效）。

神曲（半两，炒） 肉豆蔻（三枚，面裹煨） 麦蘖（半两，炒） 宣连（半两，去须） 使君子（十四枚，去壳） 芫荇仁（一分） 芦荟（一分，合研）

右为细末，用猪胆汁浸，面作糊为圆，如黍米大。每服二十圆，饭饮吞下，空心服。

木香分气圆

治小儿脾胃虚弱，饮食过伤，积滞内停，或多吐逆，胸膈不快，面黄，腹急下利无度。

^① 仅：几乎，将近。杜甫《泊岳阳城下》“击城仅百层”。



香附子（水浸一宿，搗去黑皮，令淨，飯上蒸过一次，焙干秤，二两） 南木香（一钱，面裹，煨） 缩砂（一分，去壳） 甘草（半两，炙） 京三棱（半两，湿纸裹，煨，乘熟切，焙） 姜黄（半两，米泔水浸一宿，切，焙）

右为末，用白面糊为圆，如黍米大。每服二十圆，饭饮吞下，温熟水亦得，食后服。

助胃膏

助小儿胃气，思食止渴，常服甚妙（饶州张采助教传）。

人参 白术 甘草 茴香（各半两） 干山药（一两） 檀香（一钱） 乌梅肉（半两） 白豆蔻仁（半两） 缩砂仁（半两） 干木瓜（一两）

右为细末，炼蜜为膏。空心，如皂子大，每服一圆，嚼服，或温水吞下。

治麻豆疮脓水

治小儿麻豆疮子，已出太盛，发溃，脓水粘衣着席，不能转动，疼痛，湿烂，敷之便干，更不成瘢痕方。

右用牛粪，不以多少，晒干，火煨成灰，取心中白



者，研令极细。如用蛤粉相似，用绵扑扑有疮处，不以时候。一方用乌牛粪，一方用黄牛粪（出《幼幼新书》。一名白龙散，此方用之有验）。

辰砂安惊圆

理风热涎盛，身体拘急，睡中不稳，镇心（以下三方，张采助教传）。

天麻（一分） 川芎（二钱） 防风（半两，洗，去芦头） 甘草（一两，炙） 白附子（一分） 人参（半两，洗） 茯神（半两） 朱砂（二钱，一半入药，一半为衣）

右细末，炼蜜为圆，如鸡头大。每一圆至两圆，用薄荷、荆芥煎汤化下。

羌活膏散风热，化痰安惊。

羌活（半两） 荆芥穗（半两） 白术（二钱） 甘草（半两） 白附子（二钱） 桔梗（去芦头，洗，半两） 白茯苓（二钱） 川芎（二钱） 防风（二钱，去芦头） 朱砂（二钱，一半入药，一半为衣）

右细末，炼蜜为圆，如皂皂子大。每服一圆至两圆，用薄荷汤化下，如涎盛，加腊茶汤下。



大天南星圆

治小儿急慢惊风，涎潮发搐，目睛上视，口眼相引，牙关紧急，背脊强直，精神昏塞，连日不省。

滴乳香（研） 龙脑（研） 牛黄（研）（各半钱）
朱砂（研，三钱） 麝香（研，一钱半） 天麻 人
参 防风（各一分，去芦头） 天南星（黄牛胆汁制，
半两） 干蝎（十四个，汤浸软，去腹内土，微炒）

右细末，炼蜜为圆，如大鸡头大。每服一圆，荆芥薄荷汤化下。

治褓中小儿脐风撮口法

右视小儿上下龈，龈当口中心处，若有白色如红豆大，此病发之候也。急以指爪正当中掐之，自外达内，掐令匝，微血出，亦不妨。又于白处两尽头，亦依此掐，令内外断（只掐令气脉断，不必破肉，指爪勿令太锐，恐伤儿甚）。沈存中云：为河北察访使日，到赵郡，有老人来献此法，云：笃老，惜此法将不传，愿以济人。询之赵人，云：此翁生平手救千余儿矣，环数邑之人，皆就此翁治儿，应手而愈。

没石子圆

治小儿吐泻，脏腑不禁（上官医传）。



黄连（鹰爪者，炒） 诃子（炮，去核） 肉豆蔻
（面裹，炮） 木香（炮） 没石子（炮）

右各秤一钱，为细末，粟米饭为圆，如绿豆大。米
饮三十圆。

误吞珠铜铁而哽者方

烧弩铜牙令赤，内酒中饮之，立愈。

误吞钱方

捣火炭末，服方寸匕则出。

误吞钉及箭金针铁等物方

多食肥羊肉脂及诸肥肉，自裹出。

封凶

天南星（一个，极大者）

右以慢火炮裂，去皮脐，入华阴细辛三钱，同杵为
末，入麝香少许，用米醋调，涂绯帛，贴在凶上，以干
为度。

治小儿吐（宗人子与寺丞传）

赤曲（半两） 藿香叶（半两） 丁香（一分，不见



火。如热吐，即减丁香之半） 肉豆蔻（一个，面裹，炮）

右为细末。每服一钱大段，小者半钱，煎香楠木汤调下。楠木定惊止吐，神妙不可言。

治小儿误食谷芒

鹅唳^①

右将鹅倒沥唳，盛半蛤蜊，令小儿饮之，谷芒即下。

消风散

治小儿一切口疮，并重舌鹅口（以下五方，信州蔡敏修助教传）。

硼砂（一钱） 朱砂（一字） 雄黄（一钱） 甘草末（一字） 脑子（一字）

右研细和匀，少许敷之，吞咽不妨。屡用如方。

雄朱散

治小儿腮颌里外肿核。

石膏（二钱） 雄黄（二钱） 牙硝（一钱） 天竺黄（二钱） 甘草末（一钱） 脑子（半字）

^① 唳：同“涎”。



右研细和匀敷之，里核吃不妨，外核用薄荷汁调涂。缴口，新水调亦得。

金华散

治小儿一切疮疡。

黄皮（去粗皮，半两，炙焦） 黄连（半两） 海螵蛸（三钱） 五倍子（三钱） 轻粉（一分，研入）

右为细末和匀。疮干用油调敷，湿时干敷。

如圣散

治小儿一切头疮。

松脂（半两，研细） 轻粉（半两）

右件和匀，油调敷之。

急风散

治小儿喉闭咽痛。

青胆矾（成片，好者）

每用少许，研细，新水调少许咽之，吐痰为妙。大人亦治。

坠涎圆

治咳嗽化痰（以下二方，张采助教传。皆有神验）。



天南星（去皮脐，生用，半两） 白附子（洗，去皮，半两） 川乌尖（去皮脐，生用，一分） 白僵蚕（洗净，直者，一分） 白矾（枯，一分） 半夏（洗净，生用，一两）

右为细末，用姜汁糊为圆，如小绿豆大。每服二十圆，用生姜、薄荷，泡汤吞下。

辰砂圆

治咳嗽，安惊化痰。

辰砂（半两，研，一半为衣，一半入药） 白矾（枯，半两） 天南星（去皮脐，切作片子，再用雪水煮，焙干，一两） 大半夏（汤浸七次，用生姜自然汁作饼子，炙，一两半） 白附子（去皮，炮，半两）

右为细末，用糯米粉煮糊为圆，如小绿豆大。每服二十圆，用腊茶、薄荷汤吞下。

四君子圆

治脾虚，受食不克化，停积中脘，吐逆恶心，脏腑泄泻。常服消化食滞，进美饮食，厚肠胃，充肌体，悦颜色，退黄（婺州蒋助教传。以下三药，予家常合，甚效）。

缩砂仁 乌梅肉（焙干，秤） 陈橘皮（去穰，取仁） 诃子（纸裹，煨，去核，取皮用）



右各一两，为末。煮好大枣，取肉为圆，如麻子大。每服三十圆至五十圆，枣汤熟水任下，无时。

肥儿圆（以下二方，张采助教传）（比前方肥儿圆多芦荟一味。比次方神曲豆蔻丸少肉豆蔻、使君子二味，大抵皆好）^①。

黄连（炒） 芫荽仁（炒） 神曲（炒） 麦蘖（炒） 芦荟（细研）（以上各等分）

右为细末，獾猪胆汁调面糊为圆，小绿豆大。每服十五圆至二十圆，饭饮吞下。

观音散

理脾胃不和，气弱昏倦，多困，不思食。

白术（一分） 人参（一分） 甘草（一分，炙）
干葛（出粉，一分） 藿香叶（一分） 白扁豆（三钱，炒） 茯苓（三钱） 罌粟子（三钱，炒） 绵黄芪（一分，炙） 木香（一分）

右为细末。每服二钱，用生姜、枣子、紫苏煎汤调下，不计时，日进三服。

（《洪氏集驗方》卷第五）

^① 从“比前方肥儿丸”至“大抵皆好”为墨笔所书，写者不详。



右《集驗方》五卷，皆予平生用之有著驗，或虽未及用而传闻之审者，刻之姑孰，与众共之。

乾道庚寅十二月十日番阳洪遵书



鲜于枢诗跋云：

贤人留意济斯民，学仕之余未舍勤，犹访医方治疾病，岂因富贵堕心身。乃知后世家风远，想见当年德业新，愧我长贫仍懒堕，不能望见属车尘。

洪公当宋盛时，为侍从官，兄为宰相，其富贵为何如也，而恳恳不忘救民之事，著成方书，百世行之。

黄丕烈跋

余素不谙医，而喜蓄医书，非真好医书也，好医书之为宋元旧刻者。今兹六月中，有扬州书友来告余云，有宋版《太医集业》四册欲售。余属其携来，久而未至，闻已售于他姓，亦不甚惜之，因向来各家书目未载，即旧藏书家亦俱不知，或是书未必真宋版。后阅陆其清《佳趣堂书目》载是书，云文渊阁藏本，有杨南峰、邹臣虎二跋，方悔前此不之买，而已弗可追矣。适余友陶琅轩从都中寄此宋版《洪氏集验方》二本，至乃欣然，以为聊饬我欲。盖此宋版医书，亦所罕有，见有季氏图书，随检延令宋版书目，知即系是书。卷后八行墨迹，季氏云鲜于枢诗跋，谅必有本而云然。“百世行之”以下，定有脱文，想沧苇收藏时必未遗失，故知之详也。至于板刻年月，载之甚详，宋刻固无疑义。而余



旧藏《伤寒要旨》与此同出一手，黄宪、毛用刻工姓名可考而证。刊刻之地，同是姑孰，刊刻之时，同是乾道，唯辛卯差后庚寅一年尔。二书之分，不知几时，二书之合，又在一地，岂非奇之又奇耶？余言详彼书跋语中，兹特志得书之由，并志余所以考证是书者如此。

甲子十一月 尧翁黄丕烈识

顷在扬州郡斋，借到《太医集业》，寻览之余，见板口有“三因”字，遂取《三因极一病证方论》互勘，知即割裂其残本为之耳。《太医集业》者，第二卷之一条，并非别有此书也，《佳趣堂书目》所云误。归晤尧翁，出示是跋，举以语之，嘱记于后，他年倘仍收得，必拊掌一笑。

嘉庆乙丑八月 润冀顾广圻书



后 记

《洪氏集验方》五卷，南宋乾道六年（1170）庚寅原刻，今藏北京国家图书馆，封面书写如下鉴定文字：“《洪氏集验方》五卷，宋洪遵辑。宋乾道六年姑孰郡斋刻，公文纸印本。[黄丕烈、顾广圻跋]。二册。”该书卷五末有洪遵题识：“右《集验方》五卷，皆予平生用之有著验，或虽未及用而传闻之审者，刻之姑孰，与众共之。”清嘉庆二十四年（1819）黄丕烈据乾道本抄录付雕。黄氏《重刊宋本洪氏集验方后序》说：“《洪氏集验方》惟延令季氏书目有之，知宋版外，绝无流传之本。余故从宋版录副，今始付雕”，收于《士礼居丛书》。新中国建立后，此书收于《宋人医方三种》内。

一、洪遵小传

洪遵（1120～1174），生于北宋徽宗宣和二年，卒于南宋淳熙元年。字景严，鄱阳人。父皓，《宋史》卷373有传，附长子洪适、次子洪遵、三子洪迈传。遵幼



年好学，寄居僧舍学习词章参加博学宏词科考试，中首选，赐进士出身，擢拔秘书省正字。传称“中兴以来，词科中选即入馆，自遵始”。绍兴二十五年八月（1155）兼权直学士院，复荐为御史，高宗钦命为讲读问答，遵将问答之事荟萃为书，名曰《迩英论注》。绍兴二十九年（1159）官拜中书舍人殿前裨将。三十年（1160）正月任吏部侍郎，同年迁翰林学士兼吏部尚书。乾道六年，起知信州，徙知太平州。后官拜资政殿学士。淳熙元年（1174）提举洞霄宫，同年十一月卒，谥文安。

遵耿直亲民。高宗朝，奸相秦桧之子熈居高位，瞽瞍为人轻重，遵恬然远之，绝不附丽，故多年不得迁升，心情宴如也。乾道六年太平州圩田坏，农民流离无依，遵聚乡民修整圩田。时值隆冬，天寒甚，遵深入筑圩乡民间，载以酒食，亲自犒赏，恩义周致，人忘其劳。

遵于临政之暇，熟读医书，并事治疗。《洪氏集验方》成于晚岁，集其一生求方所得而精选之。书中时引沈括《良方》、王衮《博济方》、史载之《史载之方》等书，是遵不仅长于收集江南官员及民间验方，亦博览医书，于中医理论亦颇有修养也。唐宋士大夫，从政之暇，多留意医药。清季吴县石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》云：“宋祖宗之朝，君相以爱民为务，官设惠济



局，以医药施舍贫人，故士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》，许学士《本事方》之类，盖一时风尚使然”。

二、版本承传

《洪氏集验方》五卷，现藏北京国家图书馆。《洪氏集验方目录》“一粒金丹”四字下有“北京图书馆藏”篆体方章。此页顶端栏外有椭圆形“宋本”二字印章，其下有“竹坞”二字印章，钐于“洪氏集验方目录”之“集验”二字右侧。在“目录”二字下有“玉兰堂”方章一枚，其下有“季振宜印”“沧苇”两枚方章。季振宜明末清初人，字沧苇。在“沧苇”下有“丘室”方章。其左侧分别为“汪氏梅泉印记”及“铁琴铜剑楼”两个长方形图章。总目录之第一页共有九枚图章印记。累累古今图章钐于首页，可见古今之人何等珍视此书。

该书每页九行。目录之第一页、第二页、第三页、第四页、第七页、第八页为后人抄补，字体与雕板异。宋版全书“丸”字以“园”字代之，无一越例者，而抄补目录第一页有“治痢菜连丸”“神妙六逸丸”两“丸”字，可徵补抄时间在宋后。又以竖行栏线观之，凡补抄栏线皆纤细，宋版栏线皆粗黑，故黄丕烈《重刊宋本洪氏集验方后叙》云：“其书五卷皆全，无序有目，而目



共五页，其第一号、二号、四号，系旧时钞补。兹以乌丝栏细者别之，此用汲古钞补宋版例也”。

《洪氏集验方》卷第一首页有“黄丕烈”印章一枚，“季振宜藏书”印章一枚，“汪文琛印”印章一枚，“丘室”印章一枚，“士鍾”印章一枚，其下为“闾源父”印章一枚。汪士鍾字闾源。

该书每行十六字或十五字。凡方名及叙述此方疗效及治疗范围者，皆十六字。凡叙述炮制方法及服用方法者，皆低一格，每行十五字。书口鱼尾号下刻“集验方”三字及卷次，其下为页次，更下为刻工“毛用”、“黄宪”姓名。

此书从南宋至清末辗转流传，偶有读者加注文字。如卷一“治痢”二字下墨书“茱萸丸”三字，“祛疟散”下墨书“《外台秘（要）》传出此方，专治疟疾不痊，用水煎服。《本草衍义》内载。”卷三“治喉口热毒至甚”方下，墨书如下文字：“乙卯年春连甲寅冬，老幼皆患此疾，只三四日便死，吴江二十七都特多。余合解毒推黄丸治之”。

宋版书今存绝少，清代藏书家视此宋板书珍逾拱璧。黄丕烈（1763~1825）《尧圃藏书题识续录》卷二子类《洪氏集验方五卷·宋刻本》条对获此书有详说：



余素不谙医而喜蓄医书，非真好医书也，好医书之为宋元旧刻者。今兹六月中，有扬州书友来告余云：有宋板《太医集业》四册欲售，余囑其携来，久而未至，闻已售与他姓，亦不甚惜之。因向来各家书目未载，即旧藏书家亦具不知，或是书未必真宋板。后阅陆其清《佳趣堂书目》，载是书云：“文渊阁藏本，有杨南峰，邹臣虎二跋。”方悔前此不之买，而已弗可追矣。适余友陶琅轩从都中寄此宋板《洪氏集驗方》二本至，乃欣然以为聊饫我欲。盖此宋板医书，亦所罕有。见有季氏图书，随检《延令宋板书目》，知即系是书。卷后八行墨迹，季氏云鲜于枢诗跋，谅必有本而云然。“百世行之”以下定有脱文。想沧苇收藏时，未必遗失，故知之详也。至于板刻年月，载之甚详，宋刻固无疑义。而余旧藏《伤寒要旨》，与此同出一手，黄宪、毛用刻工姓名可考而证。刊刻之地同是姑孰，刊刻之时，同是乾道，惟辛卯差后一年尔。二书之分，不知几时，二书之合，又在一地，岂非奇之又奇耶？余言详彼书跋中。兹特志得书之由，并志余所以考证是书者如此。甲子十一月菟翁黄丕烈识。

黄丕烈所云“余旧藏《伤寒要旨》与此同出一手，黄宪、毛用刻工姓名可考而证”，又云：“二书之分，不知几时；二书之合，又在一地，岂非奇之又奇。余言详



彼书跋中”，考《莞圃藏书题识》卷四子类《伤寒要旨二卷·宋本》条有论述，可与《洪氏集验方》互证：

此书为乾道辛卯刻于姑孰郡斋，其为宋板固无疑义，而卷中惟避“九”作“园”，外此若“驚”、若“玄”，未有避者，宜外人之疑为明刊也。顷五柳主人从都中寄余宋版《洪氏集验方》，余开卷见其行款字样与此相类，阅后刻之“姑孰”及“乾道庚寅”云云，知一时刊刻，故板式相同。迨出此相证，见每页记刻工姓名有黄宪、毛用等人，乃知二书同出二工之手。“庚”、“辛”两年（按谓庚寅与辛卯两年）先后付雕也。然二书显晦有同有不同者。此书载诸《直斋书录解题》，而《洪氏集验方》不载；《洪氏集验方》载诸《延令季氏宋板书目》，而此书不传，岂非显晦各异耶？兹何幸余之并藏两书耶？

观黄丕烈题跋，知《洪氏集验方》与《伤寒要旨药方》皆为南宋乾道刻本，刻工皆为黄宪、毛用，刻书之地皆为姑孰，二书同藏北京国家图书馆，此真乃书林趣事也。《洪氏集验方》之流传颠末虽不可详知，但其轮廓尚可考其大略。如次：

南宋陈振孙《直斋书录解题》卷十三：“《集验方》一卷。鄱阳洪氏。”振孙字伯玉，号直斋，安吉人。《宋



史》无传。生卒年不详。1987年12月上海古籍出版社《直斋书录解题》书末附录《余嘉锡四库提要辨证卷九》转录郑元庆考证，略谓振孙嘉定四年（1211）为溧阳教授，宝庆三年（1227）充兴化军通判，端平三年（1236）三月以朝散大夫知台州，嘉熙元年（1237）改知嘉兴府，举行药万户，淳佑九年（1249），以□（原阙）部侍郎致仕，未几卒。”后二十余年南宋亡。是振孙南宋晚期人。所著《直斋书录解题》著录《洪氏集验方》，是此书南宋末犹存。

元代诗人鲜于枢曾亲读《洪氏集验方》。鲜于枢写有《洪氏集验方》诗跋，云：“贤人留意济斯民，学仕之余未舍勤。犹访医方治疾病，岂因富贵堕心身。乃知后世家风远，想见当年德业新。愧我长贫仍懒惰，不能望见属车尘。洪公当宋盛时，为侍从官，兄为宰相，其富贵为何如也？而恳恳不忘救民之事，著成方书，百世行之。”鲜于枢，生于南宋末理宗开庆元年（1259），卒于元大德五年（1301），宋末元初人，他亲眼目睹《洪氏集验方》，对洪遵身为高官而不忘医事，表示敬佩。据清乾嘉时期学者黄丕烈《洪氏集验方·跋》云：“百世行之以下，定有脱文。”阙文对洪遵事迹或有详说。

《宋史·艺文志》：“洪氏集验方五卷。”注：“不知名。”《宋史》始撰于元至正三年（1343），成于至正五



年（1345），是此书元末犹存。

明末清初季振宜《延令宋版书目》载：“《洪氏集验方》五卷，二册。鲜于枢诗跋。”振宜字诒兮，号沧苇，生于明末崇祯三年（1630），卒于清康熙十三年（1674）。北京国家图书馆《洪氏集验方·目录》签有“季振宜印”“沧苇”二枚篆字小型方章，是季振宜所阅者即鲜于枢题以诗跋之书。

清嘉庆九年甲子（1804）黄丕烈接到友人陶琅轩从北京寄至的《洪氏集验方》二本五卷，书中有鲜于枢诗跋、季振宜章，核以季振宜《延令宋版书目》，确认乃宋版书，辄于嘉庆二十四年（1819）雕版印刷，收于《仕礼居丛书》，《洪氏集验方》乃稍流行，清代流传之《洪氏集验方》，皆从黄本出，为清代多家书目著录。

清·邵懿辰（1810～1861）《四库简明目录标注》：“宋洪遵撰辑。嘉庆己卯黄氏士礼居得季振宜沧苇所藏宋本重刻，《邵亭知见书目》同。”《邵亭知见书目》为《邵亭知见传本书目》简称，清贵州独山莫友芝（1811～1871）撰，亦著录《洪氏集验方》。丁丙（1832～1899），钱塘人，清末四大藏书家之一，所著《八千卷楼书目》卷十著录云：“《洪氏集验方》五卷，宋洪遵撰。士礼居影宋刊本。”光绪元年（1875）汪丹书据士礼居本翻刻之，于书末镌刻云：“士礼居黄氏仿宋本，



湘皖同人集资校勘于杉直懷清之馆。光绪乙亥五月旌德汪丹书镌。”光绪十三年（1887）上海蜚英馆石印发行。

瞿镛《铁琴铜琴楼藏书目录》刊刻于光绪二十四年（1898），卷十四著录该书云：“洪氏集验方五卷·宋刊本。不题名。后有跋云：右《集验方》五卷，皆余平生用之有著验或虽未及用而传闻之审者，刻之姑孰，与众共之。乾道庚寅十二月十日番阳洪遵书。每半页九行，行十六字。丸字避讳俱作园。后有鲜于枢题诗云：贤人留意济斯民，学仕之余未舍勤，犹访医方治疾病，岂因富贵堕心身。乃知后世家风远，想见当年德业新。愧我长贫仍懒惰，不能望见属车尘。其书以淳熙七、八两年官用纸背所印，中钤官印，惜不可识。后有黄尧圃、顾涧宾跋。卷首有玉兰堂、竹坞、季振宜、沧苇诸朱记。”

1915年上海石竹山房影印士礼居本。1922年博古斋据士礼居本影印。

据《全国中医图书联合目录》统计，南宋乾道六年姑孰郡斋原刻本现存一部，收藏于北京国家图书馆，士礼居翻宋本近三十家图书馆有藏。

黄丕烈于嘉庆二十四年己卯（1819）将宋乾道本刊印，收入《士礼居丛书》，前载吴县石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》。石韞玉（1756～1837，乾隆21年～道光17年）序对了解此书刊行意义颇有裨益。全文如下：



此《集验方》五卷，南宋洪文安所手辑。文安名遵，字景严，皓之仲子，以博学鸿词中选起家，为秘书省正字。孝宗朝官至资政殿学士。方遵登制科时，高宗因皓远使，推恩即命遵入馆，词科中选即入馆，盖自遵始，非故事也。宋祖宗之朝，君相以爱民为务，官设惠民局，以医药施舍贫人，故士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类，盖一时风尚使然。夫古人立方，各有深意，今世庸医，不知其理，妄行增损，遂有学医人费之诮。忆孙渊如先生有言，今世外科，每奏奇效，而内科不能者，外科用古方，而内科不用古方之故也。余往日刻新安程氏《易简方论》一书，亦欲世人稍知古方本义。今复翁此书之刻，殆与余有同心也夫。吴县石韞玉序。

黄丕烈《士礼居》刻本为《洪氏集验方》流行奠定坚实基础。但目前士礼居本亦已难见，而南宋乾道原刻本乃书林奇珍，尤为难得一睹。

三、本书特点

南宋乾道六年庚寅（1170）本五卷，序阙。目录残，从卷一第一方“治痢茱萸圆”至卷四秘精圆（含）之间目录全佚，卷四“治风牙疼”（含）至卷五“肥儿圆”（含）缺，所缺目录后人据正文补全，这就是黄丕



烈所说“五卷皆全，无序有目，而目共五页，其一号、二号、四号系旧时钞补，兹以乌丝栏细者别之”之意。钞补时间在黄丕烈录副雕版前。所存目录只有卷四“治伤折骨碎”至卷四“治暑龙须散”及卷五“神曲豆蔻圆”（含）至目录最末一方“观音散”，目录损缺严重。正文全存，今据正文将所缺目录补齐。

《洪氏集验方》原刻本所用纸张系当时政府公文纸，将《洪氏集验方》刷印在公文纸背面。其纸薄如蝉翼，透明而富韧性，故现在犹可看清公文纸背面用墨笔所写文字。如卷一“浑圆胎丹”上栏纸背墨笔写有“杨彬”、“李师武”、“朱师荀”三人姓名；卷二“化毒排脓内补散”上栏写有“淳熙八年八月”字样，上钤篆文公章，已难辨识；卷二“发背灸法”上栏写有“淳熙七年十二月”字样；卷三“壮筋骨治脚膝疼痛四斤圆”上栏写有“淳熙七年八月”字样；卷三“神仙透空圆”上栏写有“淳熙七年八月”字样。考“淳熙”元年始于1174，止于1189年，共十六年，而《洪氏集验方》首刻所用公文纸有淳熙七年（1180）和淳熙八年（1181）者，则《洪氏集验方》撰成之时为乾道六年，而雕版印刷时间当在淳熙七八年。这些从官府公文纸背透露出的信息，对于考证《洪氏集验方》刊刻时间，具有十分重要意义。



用公牒纸背印刷书籍，不只见于《洪氏集验方》，据清叶德辉《书林清话·宋元明印书用公牒纸背及各项旧纸》一文考证：“宋时印书，多用故纸反背印之，而公牒尤多。黄赋注、黄书录、北山集四十卷，程俱致道撰，用故纸刷印。钱少詹有跋云：验其纸背，皆乾道六年官司簿帐，其印记文可辨者，曰湖州司理院朱记、曰湖州户部贍军酒库记、曰湖州监在城酒务朱记、曰湖州司狱朱记、曰乌城县印、曰归安县印、曰湖州都商税务朱记。意此集版刻于吴兴县官廨也。”借助纸背文字不仅可以鉴别刻板地址，而且可以鉴别刻书时代。“宋本《北山小集》四十卷云，书友胡益谦持《北山小集》示余，欲一决其宋本与否。余开卷指示纸背曰：此书宋刻宋印。子不知宋本，独不见其纸为宋时册子乎？胡深谓余为不欺。瞿目：宋刻本《洪氏集验方》五卷云，其书以淳熙七八两年官册纸背所印，中钤官印，惜不可识。”这些都是借助纸背文字辨其版本时代之例。

黄丕烈《重刊宋本洪氏集验方后序》对《洪氏集验方》版本特点、文字疑似、剂量大小等均有详说，其文如下：

《洪氏集验方》惟延令季氏书目有之，知宋板外，绝无流传之本。余故从宋本录副，今始付雕。其书五



卷皆全，无序有目，而目共五页。其一号、二号、四号。系旧时抄补，兹以乌纱栏细者别之，此用汲古钞补宋板例也。本书字句，间有不同，如“黄牛角鳃”或有作“腮”者，或云“一枝”，或云“一个”；又“慢火”或作“熯火”。又“黄耆状如箭竿长二三尺，头不叉者”，“叉”疑“又”之误。又“洗净寸截，槌破□壁，以盐汤润透”，“□”系蠹蚀处，尚有系旁可审，疑“□”是“懸”字，以意补之。其余版心刻工姓名有蠹蚀去者，空之，无足轻重，不复补写。以上各条，皆随举一二，以见宋刻原本如是，非涉重刊而有讹舛脱漏也。大抵方书之字，大有关系处在药名分两法制诸端，其余异同，可勿深论。此书刊成，求序于独学老人，有礼示余云：“昨所云交感丹，愚疑用香附太偏重，因查敝处所存方书，乃是香附一个，配茯神四两，尊钞是香附一斤，窃意香附一个，无一斤重之理，恐系抄胥之误，祈再查原本。”此因慎重起见，余即以此方降气汤、牙药二条证之，一用半斤，一用五两，是递减用之，原方一斤非误。倭宋之癖如是，并附著之，以质诸深于医理者，一正其是非云。嘉庆己卯孟秋吴县黄丕烈叙”。

黄丕烈刊行《洪氏集验方》颇为审慎，凡一字之疑似，必加审辨；凡剂量之大小，必加核实。如卷一铁瓮



申先生交感丹方组成为“茯神四两，香附子一斤”，对交感丹之香附作“一斤”为是，还是做“一个”为是，丕烈奉函独学老人石韞玉探讨，并希望后来者继续关注之：“质诸深于医理者，一正其是非云”。清陆以湣（1801~1865，嘉庆6年~同治4年）《冷庐医话》卷二《古书》条对黄丕烈、石韞玉之研讨发表意见说：“余案，用药分量，有君臣佐使之不同，即如此书中苧蓉茸附丸菟丝子六两，而沉香一分，以视一斤、四两，更为轻重悬殊。且《瑞竹堂经验方》亦载是方，香附亦用一斤，《本草纲目》收入香附条下，分两悉合，然则黄说是也。”

洪遵是南宋高官，为政之暇，网络验方，结集成书。北宋于公元960年建国，《续资治通鉴》记载，公元972年即宋太祖开宝六年夏，知制诰王佑等上《重定神农本草》二十卷，宋太祖赵匡胤作序，诏令摹印颁行天下，显示北宋政府对医学的关心与支持。宋太宗赵炅在潜邸时，潜心医方之收集与编制，淳化三年（992）编纂完成《太平圣惠方》一百卷。宋朝对医学的关注，促进了医学的发展，特别是校正医书局的建立，为保存医学经典著作，为培养人才起到关键作用。在这些积极措施推动下，政府各级官员对医学的关注蔚然成风。靖康之难，宋都南迁，医风仍未中衰。就在《洪氏集验



方》成书前十六年即南宋绍兴二十四年，栗阳县官李朝正撰写《备全总效方》四十卷，分门别类，收方丰备。卷首有清初藏书家季振宜、徐乾学章，后此书国内不存，东传日本，2005年日本杏雨书屋影印发行二百部，此书不但对于临床具有巨大价值，就是从医学史角度观察，也可以看出宋代医学蓬勃发展的种种原因。回顾历史是为了鉴今。《洪氏集验方》的撰毕与篆刻成功，是时代的产物，是北宋开国以后建立的文化时尚和传统文化所产生的文化效应。

《洪氏集验方》全书录方168首，每方略注方剂出处、献方者姓名、官职，有的方剂之下附以生动病例，全书用口语写成，读起来生动亲切。就其病例，仅举几事如下。

卷五“顺经散”记载了这样一则故事：“余表侄十余岁时，尝游慧山，归已昏暮，遇一巨人，醉卧寺门，惊悸得疾。自是之后，一日便溺五六十度，医治数月不能效，遂以病症扣高遂辰，即援笔授此方。服药未几，日减一日，初则三二十度，最后十数度，凡服两料而愈。”卷四“治烂缘风眼”方只有覆盆子一味，治烂眼边有奇效。取覆盆子叶按碎，以汁滴眼中，即有虫出。此方洪遵得自上官医生。该医生复姓上官，名彦成，饶州人，官职驻泊（见卷三硫附盐矾圆及治喉口热毒圆



注)，洪遵从上官那里得到的有效方剂还有阿魏良姜圆（卷三）、治喉口热毒圆（卷三）、治疔疮圆（卷四）、没石子圆（卷五），唯在“治烂缘凤眼”方注明此方来源、采药方法、使用方法等等，娓娓道来，读者似乎看到了一幅生动画面。

《洪氏集验方》所收方剂来自三个途径。

第一，“予平生用之有著验者”。此语见卷五末附言。如卷五“四君子圆”方末注：“婺州蒋助教传。以下三药，予家常合，甚效。”“治伤折内外损神授散”注：“予屡用之，甚验。”于服法中引沈存中语以证其效。卷四“治溺死”方注：“予在鄱阳，尝有溺水者，身僵气绝，用此法治之即苏。”卷五“催生如圣散”注：“予家常合以济人，甚验。”卷四“治暴嗽不止或失声者”注：“予顷年见绍兴赵判宗云：先以款冬花在香炉中烧烟，却用小竹罩罩之，只露一窍，承之以口，凡三两次，嗽即止。”

第二，得之“虽未及用而传闻之审者”。如卷四“治脚气灸法”治验引开封少尹蔡渊长及沈公雅检正亲用此方得愈为证。卷五“治小儿泄泻”方云：“临安节推章謐之云：渠有小儿，自五月患脏腑至七月不止，遂作慢惊候，以此药投以一服，徐以少粥压之，即愈。再服六七服，遂无事。”卷五“肥儿圆”得自其外舅朱临



江，注云，经多人使用皆获神效。卷二“发背灸法”引郭廷圭知县治验证明之。

第三，引用他人验方。综览全书，尚有录自前人名方者，不尽如作者所说“皆予平生用之著验或虽未及用而传闻之审者”。所录前人名方举例如下。

唐·吕西华“神授痈疽灵方”。卷一“神授痈疽灵方”注：“唐·吕西华遇胡僧，授此方。《沈存中良方》备载其事。刘梦得《传信方》亦载。”

王袞《博济方》。卷三“神妙驱风散”注：“出王氏《博济方》。”按，南宋陈振孙《直斋书录解題》卷十三：“王氏《博济方》三卷。太原王袞撰。庆历七年序。”南宋晁公武《郡斋读书志》卷十五：“右皇朝王袞撰。袞，庆历间官滑台，因暇日出家藏七十余方，择其善者为此书。名医云：其方用之无不效，如草还丹治中风，太一丹治鬼胎，尤奇验。”《郡斋读书志》“出家藏七十余方”之“十”字误，当作“千”。王袞自序：“向侍家君之任滑台，道次得疾，遇医之庸者，不究其脉理，妄投汤剂，而疾竟不瘳。后又母氏多病，遂潜心医术，博采禁方，所得方论凡七千余道。”《博济方》佚，清修四库时，从《永乐大典》中辑出350方。《四库全书总目提要》云：“其中方药，多他书所未备，今虽不尽可施用，而当时实著有奇效，足为医家触类旁通之助。”洪氏采



王袞《博济方》，可称有识。

刘昉《幼幼新书》。卷五“治麻痘疮脓水”注：“出《幼幼新书》。一名白龙散。此方用之有验。”陈振孙《直斋书录解题》卷十三：“幼幼新书，直龙图阁知潭州刘昉方明撰。集刊未毕而死。徐禔寿卿以漕摄郡，趣成之。”《幼幼新书》40卷，南宋绍兴二十年撰成。《洪氏集验方》成书之年上距《幼幼新书》之撰成凡20年，洪氏亦有收录，可证搜罗勤而广。

钱乙《小儿方》。卷五“治小儿泻泄”方注：“钱氏《小儿方》亦载此。”按，晁公武《郡斋读书志》卷十五“钱氏《小儿方》八卷。右皇朝钱乙仲阳撰。神宗时，擢太医丞。于书无所不窥。他人靳靳守古，独乙度越纵舍，卒与法合。尤邃《本草》，多识物理，辨证阙误，最工疗婴孺病。年八十二终。阎季忠方附于后。”

沈存中《灵苑》。卷二“治甲疽胬肉裹甲脓血疼痛不瘥”方注：“出《灵苑》”。谓出自沈存中《灵苑方》也。陈振孙《直斋书录解题》卷十三：“《灵苑方》二十卷。沈括存中撰。”晁公武《郡斋读书志》卷十五：“右皇朝沈括存中撰。本朝士人如高若讷、林亿、孙奇、庞安常，皆以善医名于世，而存中尤喜方书，此书所载多可用。”

《沈存中良方》。见卷四“治臙疮”、“治鼻衄不可止



欲绝者”方、“治诸鲠”、卷五“治褓中小儿脐风撮口法”、卷四“治痘疮倒压入肉”方、卷二“治乳痈发背诸般疮毒”等方，均引沈括语。

洪迈《夷坚志》。卷四“治汤火疮”方全文如下：“大黄，右捣碎，调以美醋，敷疮上。《夷坚志》云：金山修供神，怒庖人不谨，渍其手镬中，痛楚彻骨，号呼欲死，神授此方遂愈。”则此方得自其弟洪迈。陈振孙《直斋书录解题》卷十一载此书云：“《夷坚志》：甲至癸二百卷，支甲至支癸一百卷，三甲至三癸一百卷，四甲四乙二十卷，大凡四百二十卷。翰林学士鄱阳洪迈景卢撰。稗官小说，昔人固有为之者矣。游戏笔端，资助谈柄，犹贤乎已可也，未有卷帙如此其多者，不亦谬用其心也哉？且天壤间反常反物之事，惟其罕也，是以谓之怪。苟其多至于不胜载，则不得为异矣！世传徐铉喜言怪，宾客之不能自通与失意而见斥绝者，皆诡言以求合。今迈亦然。晚岁急于成书，妄人多取《广记》中旧事，改窜首尾，别为名字以投之，至有数卷者，亦不复删润，径以入录。虽叙事猥酸，属词鄙俚，不恤也。”观《夷坚志》之为书，遵引其方，有失严谨。《夷坚志》已多散佚，涵芬楼有刻本，仅及原书之半。

方勺《泊宅编》。卷四“治舌血”方注：“出方氏《泊宅编》。”非医书。



史载之“常服散子”方。卷三“常服散子”服法云，陈侍御夫人患心腹痛，腹中结块，常在夜间发作。“是时，侍御作辟廋博士，京师医者皆不能治。有斋生蜀人史堪载之者，医闻一时，乃处此二方服。一两月间，遂去根本，后二十馀年，复因忧悒，此疾似欲再作，而已微痛，即再合服之，数日而愈。”陈振孙《直斋书录解题》卷十三：“《指南方》，二卷。蜀人史堪载之撰。凡三十一门，各有论。”清嘉庆年间黄丕烈得宋本，光绪年间转入陆心源手，刻入《十万卷楼丛书》。黄丕烈得此书之经过写有一篇题记，收于《尧圃藏书题识》卷四子类。其文曰：

向闻白堤钱听默云：北宋时有名医，因治蔡京肠秘之症，只用紫苑一味，其病遂愈。医者由是知名。其人盖史载之也。后余友顾千里游杭州，遇石冢严九能于湖上，出各种古书相质。归为余言：中有《史载之方二卷》，真北宋精槧。余心向往久之矣！客岁钱塘何梦华从严氏买得，今夏转归于余。余检其方，果有大府秘一门用紫苑者，始信钱丈之言为不谬，特未知用而见效之说出何书耳。至于版刻之为北宋，确然可信。字划斩方，神气肃穆，在宋槧中不多觐。其避讳若灵字（笔者按，黄书阙末笔）尤为他刻所罕见。千里艳称于前，梦华合作于后，余于此书可云奇遇。余



喜读未见书。若此书各家书目所未收，唯《宋史新编》有云：“史载之方二卷。”“载”者，与“载”字形近而讹，无可疑者。余重其书之秘，出白金三十两易得，重加装潢，遇上方切去原纸处，悉以宋纸补之。尾页原填“阙”字，亦以宋纸易去。命工仍录其文。想前人必非无知妄作者也。上下卷通计一百单七，翻合装潢费核之几几乎白金三星一叶矣。余之惜书而不惜钱，其真佞宋耶？诚不失为书魔云尔。嘉庆丙寅（1806）立冬后一日。菟翁黄丕烈识于百宋一廬。

《史载之方》多收验方。1955年商务印书馆以《十万卷楼丛书》本为底本以铁琴铜剑楼影宋钞本为校本排印，收入《宋人医方三种》中。《洪氏集验方》所录史载之“常服散子方”对于临床应用当有启发，对于校阅排印本或有裨益。

清末瞿镛《铁琴铜剑楼藏书目录》卷十四对《史载之方》有详考，如下：“此书不题名，亦无序目。自《郡斋读书志》以下皆未著录。郡中黄复翁得之石冢严氏，此即从之过录者也。载之，名不甚著，其始末无考。惟据复翁跋，称《宋稗类钞》载眉州朱师古得异疾，趋郡谒史载之。宋时眉州属成都府，是载之为成都人也。《书录解题》载《指南方》二卷，蜀人史堪载之撰。卷数虽同，书名则异，不知即此书否。然称为蜀



人，与《宋稗类钞》合，其非二人可知，是载之名堪也。而阮文达《提要》谓字里未详，盖误认载之为名矣。《北窗炙輠录》载：载之疗蔡元长疾。元长，熙宁三年进士，靖康中贬死。是载之为神宗后人。其大略可知者如此。按，载之疗元长大肠秘，因市紫苑以进，须臾遂通。此书大府秘门正有用紫苑一方。而师古异疾，载之名为食挂，谓出《素问》，制药服之，三日顿愈。《宋稗类钞》不言所用何药，此书亦无食挂方论，盖载之所著，当不止此，或在《解题》所称《指南方》中，而此书之非《指南》，又可想见也。书中炅、戍、驚、徵等字皆减笔，而完、丸等不避钦宗嫌名，盖刻于靖康以前。复翁定为北宋精槧，不诬也。”

自黄丕烈发现宋本《洪氏集验方》后，在清代极受关注。陆以湑《冷庐医话》卷二《古书》条有一段文字对《史载之方》有所评论，云：“《史载之方》二卷，即《直斋书录解题》所云蜀人史堪《指南方》也。此书世少传本，余从新城罗镜泉学博以智借得钞本录之。《洪景严集验方》曾记载之治妇人气块刺痛二方，兼及其治验，盖亦能医之士也。然其书中之方，大半皆麻黄、独活、附子、官桂等药，其治疫毒痢之通神散用麻黄、官桂、甘草、川芎、白术、细辛、独活、桔梗、防风、芍药、白芷、牡丹皮、牵牛，第二方用诃子，第三方用硫



磺。杨子建袭之，改为万全获命三方，并袭其说。如寒邪犯心，水火相战，所以先发寒热；水火相犯，血变于中，所以下赤痢云云。孔以立《痢疾论》深诋之，斥为不经之说。又谓不辨人体之强弱，脉息之虚实，擅用麻黄、术、桂、牵牛、诃子、硫磺，实乃杀人之事。其论良然。”陆以湑之说可供使用《史载之方》者之参考。

《洪氏集验方》多宋人口语，凡研究中古语言者，此书亦是当读之作。

四、传方概况

卷五末附言：“右《集验方》五卷，皆余生平用之有著验或虽未及用而传闻之审者”，对传方者之姓名、地址、职官略有记载，抚今视昔，犹感采方态度之严谨，对秘不传方居奇求利者表现出鄙夷态度。卷四“治头风头痛”方云：“襄阳府胡急脚，专货此药，积钱至数万缗，秘惜不传，上官医以计得之。”今按音序，将传方者之姓名、地址、职官及有关情况表之于下，对今后之采方者或有启迪。



姓名	地址	职官	方名
陈晦叔			西川罗赤脚仙还少丹(卷一) 铁瓮先生神仙秘法琼玉膏(卷一)
陈太丞	江州	太丞	神仙透空圆卷三
陈子范		教授	治喉闭(卷四)
蔡敏修	信州	助教	消风散(卷五)
杜	湖州	助教	神妙六逸园(卷一)
丹阳僧	丹阳	僧	治乳痈发背诸般疮毒(卷二)
都	鄱阳	路分	治肿毒发背一切痈疽经验方(卷二)
顿	常州	助教	九宝饮(卷五)
高逢辰		制干	治喉闭(卷四) 顺经散(卷五)
郭廷圭		知县	发背灸法(卷二) 治喉闭(卷四) 干豆汤(卷四)
郭		监丞	治风乌荆圆(卷三)
郭师显	太平州	驻泊	滑胎易产神效八味散(卷五)
韩子温		少卿	肉豆蔻散、祛虐散(卷一)
胡 权		歙丞	化毒排脓内补散(卷二)
黄大成		道人	治诸痢(卷四)



姓名	地址	职官	方名
鉴清	江西	医僧	治乳痈发背诸般疮毒(卷二)
蒋	婺州	助教	四君子圆、肥儿圆、观音散(卷五)
景卢			治干癣、治淋、治沙石淋(卷五)
李麾	婺州	翰林	人参大温中圆、良姜汤(卷三)
李谅	信州	驻泊	安肾圆(卷三)
李文定	丞相		肥儿圆(卷五)
老李	京师		苁蓉圆(卷四)
刘信叔			一粒金丹(卷一)
刘纯臣	海州		治乳痈发背诸般疮毒(卷二)
刘大周			神曲豆蔻圆(卷五)
刘梦得			神授痈疽灵方(卷二)
吕西华(唐)			神授痈疽灵方(卷二)
李家	饶州十七里		疮药方(卷四)
李少卿	贺州		神妙六逸园(卷一)
刘信叔			一粒金丹(卷一)
孟充		郎中	治气块刺痛(卷三)
庞	永平	知监	普救散(卷五)



姓名	地址	职官	方名
上官彦成		驻泊	硫附盐矾圆(卷三) 阿魏良姜圆(卷三)
上官	饶州	医	治喉口热毒(卷三) 治疔疮(卷四) 没石子圆(卷五)
孙维翰		丞相	肥儿圆(卷五)
孙仲益		尚书	治腰痛(卷四)
史载之方	蜀人		常服散子(卷三)
童		县尉	治背疽疹药(卷二)
汤三益	太平州	翰林	治毒蛇咬(卷四)
汤致远		知院	治牙摇牙宣(卷四)
王承务	贺州		神妙六逸园(卷一)
王琪		医	治乳痈发背诸般疮毒(卷二)
王子渊			治乳痈发背诸般疮毒(卷二)
王子骏			治乳痈发背诸般疮毒(卷二)
王		翰林	苁蓉茸附圆(卷三)
王康孺	饶州	翰林	治五种肠风痔疾(卷三) 乌金散(卷四)
吴寅仲	括苍		水陆二仙丹(卷三)
万应之			治妇人产后胎衣不下(卷三)



姓名	地址	职官	方名
先忠宣			治痢茱萸圓(卷一)
行在金		翰林	治痲毒發背方(卷二)
徐綱			治腫毒發背(卷二)
徐學諭	池州		妙應圓(卷三)
楊	池州		靈寶丹(卷二)
叶子昂		丞相	發背灸法(卷二)
俞居易		侍郎	鐵瓮申先生交感丹(卷一)
余真州			丁香草果圓(卷三)
雍	饒州		沉香華澄茄圓(卷三)
張真甫		舍人	一粒金丹(卷一)
張仲欽		運使	治痲疽立效方(卷二)
張采	饒州	助教	助胃丹(卷五) 辰砂安驚圓(卷五) 墜涎圓(卷五)
章謐			治腳腫(卷四) 治小兒瀉泄(卷五)
趙		教授	治腫毒發背一切痲疽奪命膏(卷二)
趙		判宗	治暴嗽不止或失聲者(卷四)
朱臨江			肥兒圓(卷五)
周道	饒州	太丞	比金散(卷三)



姓名	地址	职官	方 名
周仲恭		尚书	治盗汗(卷四)
邹 春		行在大夫	治冷病(卷四)

总之,《洪氏集验方》无论是在中医理论研究上,还是在临床运用上,都是一部很有价值的著作。

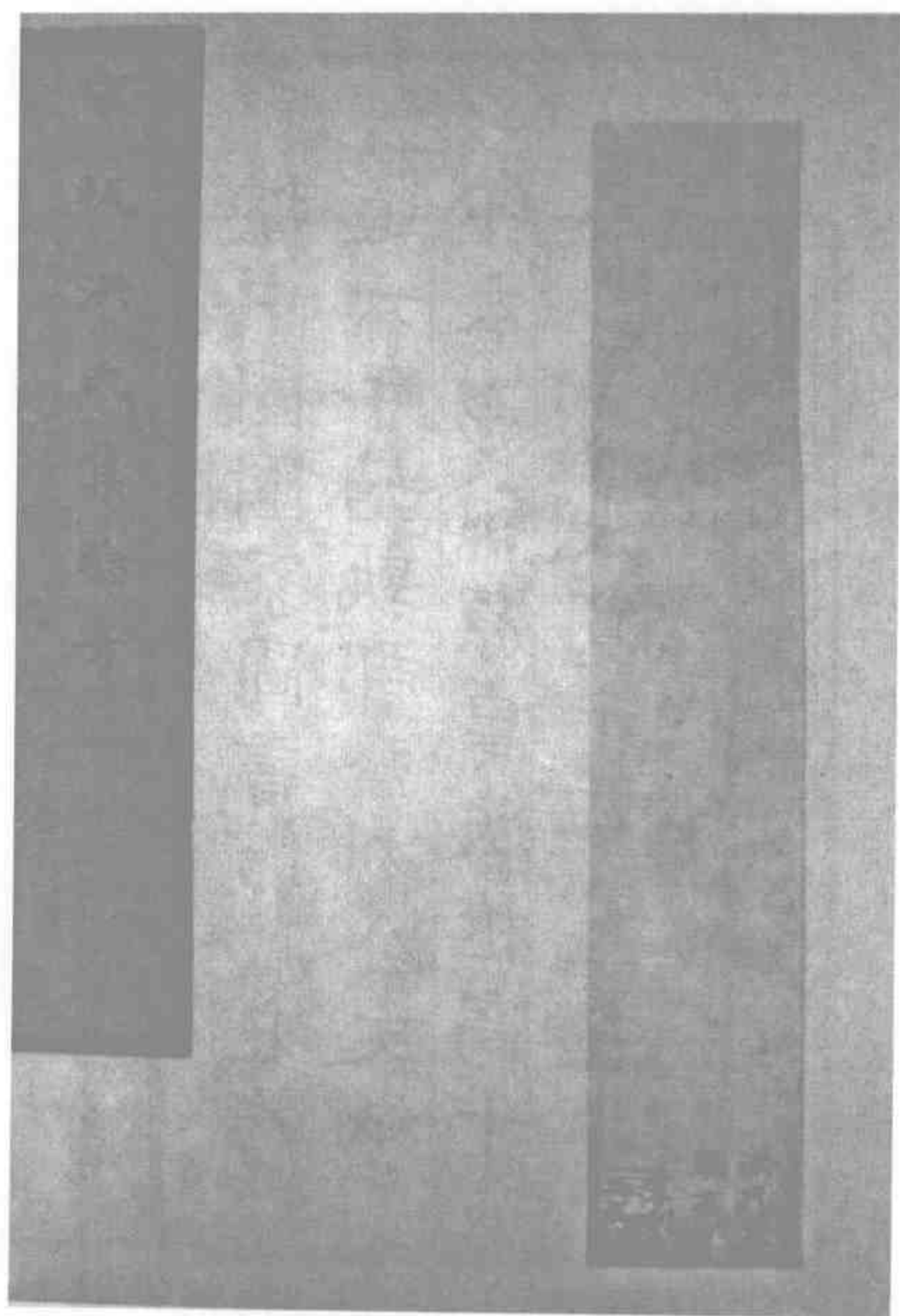
北京中医药大学 钱超尘

2008年2月15日

中華再造善本

唐宋編 子部
洪氏集驗方

洪氏集驗方



據中國國家圖書館藏宋乾
道六年姑孰郡齋刻公文紙
印本影印原書版框高十
八·三釐米寬十四·二釐米

圖書在版編目(CIP)數據

洪氏集驗方〔宋〕洪遵輯.—北京：北京圖書館出版社，2003.10

(中華再造善本)

ISBN 7-5013-2290-2

I.洪… II.洪… III.方書—中國—宋代
IV.R289.344

中國版本圖書館CIP數據核字(2003)第079328號



ISBN 7-5013-2290-2



9 787501 322909 >

書名	洪氏集驗方(全二冊)
著者	〔宋〕洪遵 輯
出版 發行	北京圖書館出版社(100034 北京市西城區文津街) Tel: (010) 66151313 Fax: (010) 66174391 E-mail: Btsjxb@public1.nlc.gov.cn Website: www.nlcpress.com
印刷	金壇市古籍印刷廠
開本	八
印張	二二·二五
版次	二〇〇三年十月第一版第一次印刷
印數	一—二〇〇
書號	ISBN 7-5013-2290-2 / K·655
定價	七五〇圓



洪氏集驗方目錄



一卷 治痢萊連丸

肉豆蔻散

祛瘡散

大交感丹

混元胎丹

還少丹

瓊玉膏

一粒金丹



神妙六逸丸

鐵甕交感丹

降氣湯

牙藥

二卷 化毒排膿內補散 癰疽靈方

治諸般瘡毒

靈寶膏

比金散

治腸風痔疾

阿魏良薑圓

麋茸圓

人參大溫中圓

水陸二仙丹

神應乳香圓

神妙驅風散

虛風圓

四斤圓

妙應圓

丁香草菓散

神仙透空圓

沉香華澄茄湯

灸結胃傷寒

治風烏荊圓

烏金散

良薑湯



洪氏集驗方卷第一



治痢

先忠宣獲此方屢有神驗

茱萸丸



黃連吳茱萸各二兩如常法揀洗焙乾黃連剉令寸斷同一處炒俟香熟分為二各用醋糊為丸如桐子大若小兒則悉如茱萸大赤痢則服黃連白痢則服茱萸赤白則并服之赤先白後則先黃連而後茱萸赤多白少則二分黃連一分茱萸反是亦如之每服五七十粒至百粒服之以

洪氏集驗方卷第二

癰疽

化毒排膿內補散

丞相兄刊是方於徽
州予屢以施人皆効

治一切癰疽瘡瘍未成者速散已成者
速潰敗膿自出無用手擠惡肉自去不
犯刀仗服藥後疼痛頓減此其嘗試之
効也歛承胡權初得方於都下異人時
有苦背瘍者七十餘頭諸藥遍試不効
因出是方示之衆醫環立相目而笑曰
是豈癰疽所用藥耶固謂之曰古人處

養之令動先洗去人皮鹹以竹筒盛
蛭綴之須臾便咬血滿自脫更用飢

者

張仲欽運使傳云紹興壬
申歲沿檄至汀親目其事

洪氏集驗方卷第二

洪氏集驗方卷第三



茯苓茸附圓平補真元益血養脾腎固精壯

氣暖胃思食

督府王翰林方 丞相兄舊苦脚氣自服此藥十餘年不作

鹿茸

一兩先用草燒去毛切作片子用酥炙令香熟為度

茯苓

四兩酒浸一宿切作片子焙乾

兔絲子

六兩酒浸兩宿炒令半乾搗作餅子焙

牛膝

二兩酒浸一宿切焙

熟乾地黄

二兩炒焙

真烏藥

一兩

川五味子

一兩

附子

一兩炮去皮臍

白朮

一兩

牛角鯁散

汁吞下溫酒米飲亦得每服三十圓

治五種腸風下血上厠糞前有血名外痔
糞後有血名內痔大腸不收名脫肛穀道
四面有努肉如妳名妳舉痔頭上有孔腸
出名漏並皆治之

黃牛角鯁

一枝
搥碎

蛇脫皮

一條
白者

猪牙皂角

七莖

穿山甲

一處七
十鱗

刺蝟

一兩
剉

右件五味入甕瓶子內以黃泥封固候

汲水調下

肉豆蔻湯治胃膈痞塞不快脾胃有傷身虛傳

肉豆蔻炮

草果子去皮

石菖蒲

乾木瓜

良薑

乾薑

厚朴薑炙

甘草炙各一兩

右等分爲細末每服一錢鹽湯點服

洪氏集驗方卷第三



豆豉散

治喉口熱毒至甚咽喉膈內連心肺疼
痛飲水不下氣不能出死在須臾名曰馬

閉

饒州上官醫傳

乙卯年春連甲寅冬老幼皆患此疾只三四日便死
吳江七都持多命余合解毒雄黃丸治之

巴豆七粒

去殼膜
研如泥

右以坏子一錢同研成膏子每用一字
許醋煎皂角汁調令稀稠得所將鵝毛
蘸藥掃於喉間良久咳唾出膿血或涎
數升然後用第二法其法白礬飛過白
僵蚕微切各半兩為細末每服半錢新

洪氏集驗方卷第四



槐花散

治舌衄

二方出方氏泊宅編

槐花

右炒為末摻之昔有士人無故出血仍有小穴醫者不曉何疾偶曰此名舌衄用此而愈

治舌腫

蒲黃散

蒲黃

右為末摻之須真者佳一士人汧汭東

洪氏集驗方卷第五

婦人小兒

治婦人產後百病烏金散

饒州彭氏傳有歌
十八篇文多不載

燒時切忌婦人鷄犬見如見服之無効切須忌

之用一塹依此寫訖定四面各立坯子作一團

子其頭髮鯉魚皮各用一藏瓶去底入藥盛訖

却用瓦子蓋用好紙筋鹽泥固濟乘濕放在土

字上用木炭火五斤燒通

赤取藏瓶放冷打開出藥

血餘

半兩依前法燒之

鯉魚皮

一兩依前法燒之

沒藥

半兩

紅花

一分生用

伏龍肝

一分竈下取燒赤者土是

凌霄花

半兩色鮮者焙使

好香墨

半兩生用

乾栢木

一分細研入香好者可使

甘草

一分

乾葛

出粉一分

藿香葉

一分

白扁豆

炒三錢

茯苓

三錢

櫻粟子

炒三錢

綿黃耆

一分

木香

一分

右爲細末每服二錢用生薑棗子紫蘇煎湯調下不計時日進三服

洪氏集驗方卷第五



右集驗方五卷皆予平生用之有著驗
或雖未及用而傳聞之審者刻之姑孰
與衆共之乾道庚寅十二月十日番陽
洪遵書



桐山老農元
人魯貞

留意濟斯民寧仕之

未捨勤循訪醫古治疾治之

因富貴墮心身延知後心家風

遠想見當年德業新愧我長

貧仍懶墮不能望見屬車塵

洪公當宋盛時而待從官兄為

宰相其富貴為何如也而親之

志救民之子孫方書百世



余素不諳醫而喜蓄醫書非真好醫書也好醫書之為宋元舊刻者今茲六月中有揚州書友來告余云有宋板太醫集業四冊欲售余屬其携來久而未至聞已售于他姓亦不甚惜之因向來各家書目未載即在舊藏書家亦俱不知或是書未必真宋板後閱陸其清佳趣堂書目載是書云文淵閣藏本有楊南峯鄒臣虎二跋方悔前此不之買而已弗可追矣適余友陶珪軒從都中寄此宋板洪氏集驗方二本至乃欣然以為聊饜我欲蓋此宋板醫書亦所罕有見有季氏圖書隨檢汲今宋板書目知即係是書卷後八行墨迹季氏云鮮于樞詩跋諒必有本而云然百世行之已下定有脫文想滄葦收藏時必未遺失故知之詳也至于板刻年月載之甚詳宋刻固無疑義我而余舊藏傷寒要旨与此同

出一手黃憲毛用刻工姓名可致而證刊刻之地同是姑
孰刊刻之時同是乾道唯辛卯差後庚寅一年尔二書
之分不知幾時二書之合又在一地豈非奇之又奇耶餘
言詳彼書跋語中茲得特誌得書之由并誌余所
以考證是書者如此 甲子十一月 先翁黃石烈識



頃在揚州郡齋借到太醫集業尋覽之
餘見板口有三因字遂取三因板一病證方論
互勘知即割裂其殘本為之耳太醫集業
者第一卷一條並無別有此書也佳趣書書目
所云誤悞悞先翁出示是跋舉以證之為記
於後他年倘仍收得必相告一笑 嘉慶乙丑八月
洞山黃石烈識

洪氏集驗方五卷

宋洪遵輯

宋乾道六年姑孰郡齋刻公

紙印本

[黃丕烈顧廣圻跋]

二冊

3473

A/8

洪氏集驗方目錄



一卷

治痢萊連丸

肉豆蔻散

祛瘡散

大交感丹



混元胎丹

還少丹



瓊玉膏

一粒金丹



神妙六逸丸

鐵甕交感丹

降氣湯

牙藥

二卷

化毒排膿內補散

癰疽靈方

治諸般瘡毒

靈寶膏

治癰疽發背方 發背灸法

又發背灸法 治背疽搽藥

內消發背 治甲疽努肉

治癰疽經驗方 治癰疽奪命膏

又勝冰散 又應補內托圓

又聖柳散 治癰疽立効方

三卷 從蓉茸附圓 鹿茸世寶圓

五解散 治痢育腸圓

硫附鹽礬圓 治腸風下血

洪氏集驗方卷第一

治痢

先忠宣獲此方屢有神驗

茱萸丸

黃連吳茱萸各二兩如常法揀洗焙乾

黃連剉令寸斷同一處炒俟香熟分為

二各用醋糊為丸如桐子大

若小兒則如菉豆大悉

赤痢則服黃連白痢則服茱萸赤白則

并服之赤先白後則先黃連而後茱萸

赤多白少則二分黃連一分茱萸反是

亦如之每服五七十粒至百粒服之以

愈為度陳米飲下

大毒藥黃連治白黃連治赤也黃連用鷹爪者

肉豆蔻散治赤白痢無藥可治者其効如

神上吐下痢者亦治

已下三方韓子溫少卿傳

肉豆蔻

切片子炒黃色

櫻栗殼

搗碎用蜜拌勻炒黑黃

甘草

切碎炒黃黑色

乾生薑

切細炒黃黑

右等分搗羅為末每服六錢如赤痢多加甘草一寸炙黃同煎若白痢多加炒生薑一塊同煎用水二大盞煎至一盞半通口服不計時候却將兩服滓再煎

服無不愈者

祛瘧散熱多寒少者一服無不驗

中家每合以濟人一

服即愈

外臺秘傳出此方專治瘧疾不瘥用水煎服

治時行寒熱諸藥不効者今有夢中神傳藥方如有此疾者依方服之即愈如所感深重一服未愈者定毒發一次更不再來

好高良薑

剉碎微炒

好川白薑

炮剉

二味各碾為極細末

右各秤等分勿令偏些再入乳鉢內一處研勻細羅過二味病大者共抄三大錢病小者共三小錢於當發日日未出時以獾猪膽二枚勿用白色者割開取汁與藥調勻再用熱酒少許打勻通口猛作口嚙更以酒少許送下急嗽口以甜物壓之一日不得喫別藥忌大寒物

其膽須是獾猪膽其翁母猪膽不中江南謂之鐵猪

大交泰丹

傷寒未分陰陽不可服

日精神爽健半月氣力稍盛二十日日
 明一月夜思飲食冬月手足常暖久服
 無毒令人身體輕健筋骨壯盛怡悅難
 老更看體候加減如身熱加山梔子一
 兩心氣不寧加麥門冬一兩少精神加
 五味子一兩陽弱加續斷一兩常服齒
 牢永無瘰癧瘡婦人服之姿容光悅去一
 切病治子宮久冷

鐵瓮先生神仙祕法瓊玉膏

陳晦叔服此藥有驗

新羅人參

二十四兩春
一千下為末

生地黃

一兩
九月採搗

雪白茯苓

四十九兩木
三千下為末

白沙蜜

十斤

右件人參茯苓為細末蜜用生絹濾過
地黃取自然汁搗時不得用鐵器取汁
盡去滓用藥一處拌和勻入銀石器或
好瓷器內封用如器物小分兩處物盛
用淨紙二三十重封閉入湯內以桑木
柴火煮六日如連夜火即三日夜取出
用臘紙數重包瓶口入井內去火毒一

伏時取出再入舊湯內煮一日出水氣
取出開封取三匙作三盞祭天地百神
焚香設拜至誠端心每晨朝以二匙溫
酒化服不飲者白湯化之此膏填精補
髓腸化為筋厲神具足五臟盈溢髓實
血滿髮白變黑返老還童行如奔馬日
進數食或終日不食亦不飢開通強記
日誦萬言神識高邁夜無夢想人年二
十七歲以前服此一料可壽三百六十

歲四十五歲以前服者可壽三百
歲六十三歲以前服者可壽百北歲六
十四歲以上服之可壽至百歲服之十
劑絕嗜慾修陰功成地仙矣一料分五
處可救五人癰疾分十處可救十人勞
瘵修合之時沐浴志誠勿輕示人

一粒金丹治中風癰瘕口眼喎斜涎潮語
澁渾身疼痛應一切風疾悉皆治愈

張真
甫會

人傳得之
劉信叔

洪氏集驗方卷第二

癰疽

化毒排膿內補散

丞相兄刊是方於徽
州予屢以施人皆効

治一切癰疽瘡瘍未成者速散已成者
速潰敗膿自出無用手擠惡肉自去不
犯刀仗服藥後疼痛頓減此其嘗試之
効也歛丞胡權初得方於都下異人時
有苦背瘍者七十餘頭諸藥遍試不効
因出是方示之衆醫環立相目而笑曰
是豈癰疽所用藥耶固謂之曰古人處

方自存意義觀其所用藥性平和繼未能已疾必不至壞病服之何害迺治藥與服以熱酒半升許下藥五六錢少頃痛減七分數服之後瘡大潰膿血流迸若物自內托之服之經月瘡口遂合若未嘗有所苦者又有苦腹疾者其痛異常醫者莫曉時意此藥頗能止痛試以餌之當日下膿二三碗許痛亦隨止乃腸癰也又一老人忽膏間發腫根脚

意而服之不疑

溫參

微溫無毒主補五藏除邪氣通血脉破堅積療心腹鼓病青脇逆滿今以

新羅者為上擇團結重實滋潤者洗淨去蘆薄切焙乾

當歸

大溫無毒主溫中止痛除客血內塞客氣虛冷補五藏生肌肉治一切風

一切勞破惡血養新血又外臺金櫃等方皆謂大補不足決取立効之藥凡氣血昏亂者服之即定謂能使氣血歸所當歸制名之義宜出於此今取川中來者擇大片如馬尾狀

麻潤甜辣芬香者溫水洗薄切焙乾

黃耆

微溫無毒主癰疽久敗瘡排膿止痛逐五藏間惡血補丈夫虛損五勞羸

瘦煩悶熱毒活血以綿上來者為勝狀如箭鏃長二三尺頭不叉者洗淨寸截槌破

以鹽湯洗之
煨久煨燥
隨衆藥入碾即成細末

芎藭

溫無毒主中風入腦頭痛寒痺筋攣
拘急除腦中冷痛面上游風治一切

風一切氣一切血一切勞損諸寒心腹堅痛中
惡卒急腫痛腰脚軟弱半身不遂壯筋骨調衆

脉破癥結治癰疽發背排膿消瘀養血長肉以
川中來者爲上今多用撫芎大塊者淨洗切焙

防風

溫無毒治心腹痛四肢拘急經脉虛羸
主骨節風男子一切勞劣補中益神通

制五藏開脉五勞七傷羸損盜汗心煩體重
能安神定志勻氣脉擇新香者淨洗切焙

厚朴

大溫無毒主中風寒熱血痺死肌溫中
下氣去留熱止煩滿厚腸胃去結水破

宿血消化水穀止五藏一切氣痛宜用梓州來
者肉厚而色紫槁之油出去麤皮切薑汁

宿燼熟焙燥
切勿用杜朴

洪氏集驗方卷第三

從蓉茸附圓平補真元吳血養脾腎固精壯

氣暖胃思食

督府王翰林方 丞相兄舊苦脚氣角服此藥十餘年不作

鹿茸

一兩先用草燒去毛切作片子用酥炙令香熟為度

從蓉

四兩酒浸一宿切作片子焙乾

兔絲子

六兩酒浸兩宿炒令半乾搗作餅子焙

牛膝

二兩酒浸一宿切焙

孰乾地黄

二兩炒焙

真烏藥

一兩

川五味子

一兩

附子

一兩炮去皮臍

白朮

一兩

汲水調下

肉豆蔻湯治胃膈痞塞不快脾胃有傷

身虛

肉豆蔻

炮

草果子

去皮

石菖蒲

乾木瓜

良薑

乾薑

厚朴

薑多

甘草

炙
各二兩

右等分爲細末每服一錢鹽湯點服

洪氏集驗方卷第三



洪氏集驗方卷第四

治舌衄

二方出方氏泊宅編

槐花

右炒為末摻之昔有士人無故出血仍有小穴醫者不曉何疾偶曰此名舌衄用此而愈

治舌腫

蒲黃

右為末摻之須真者佳一士人汧汭東

洪氏集驗方卷第五

婦人小兒

治婦人產後百病烏金散

饒州彭氏傳有歌
十八篇文多不載

燒時切忌婦人鷄犬見如見服之無効切須忌

之用一壺依此寫訖定四面各立坯子作一圍

子其頭駸鯉魚皮各用一藏瓶去底入藥盛訖

却用瓦子蓋用好紙筋鹽泥固濟乘濕放在土

字上用木炭火五斤燒通

赤取藏瓶放冷叮開出藥

血餘

半兩依前法燒之

鯉魚皮

一兩依前法燒之

沒藥

半兩

紅花

一分生用

伏龍肝

一分竈下取燒赤者土是

凌霄花

半兩色鮮者焙使

好香墨

半兩生用

乾栢木

一分細研入香好者可使

甘草

一分

乾葛

一分

藿香葉

一分

白扁豆

炒三錢

茯苓

三錢

櫻粟子

炒三錢

綿黃耆

一分

木香

一分

右爲細末每服二錢用生薑棗子紫蘇煎湯調下不計時日進三服

洪氏集驗方卷第五

右集驗方五卷皆予平生用之有著驗
或雖未及用而傳聞之審者刻之姑孰
與衆共之乾道庚寅十二月十日番陽
洪遵書



賢人留意濟斯民德之在
未格勲猷訪醫治之
因富貴人陸心身延知後心
遠想元當年德業新
貧賤仍懶墮不能望見
洪公當宋盛時為侍從官
宰相其富貴為何如也而
志於及之乎蓋其方書百世

余素不諳醫而喜書醫書非真好醫書也
好醫書之為宋元舊刻者今茲六月中有揚州書友來告余
云有宋板太醫局集業四冊欲售余屬其携來久而
未至聞已售于他姓亦不甚惜之因向來各家書目
未載即在舊藏書家亦俱不知或是書未必真宋板
後趙陸其清佳越堂書目載是書云文淵閣藏本
有楊南峯鄧直虎二跋方悔前此不之買而已弗
可追矣適余友陶珥軒從都中寄此宋板洪氏集
驗方二本主乃欣然以為聊厭我欲盡此宋板醫
書之所罕有見有季氏圖書隨檢汲今宋板上書
目知即係是書卷後一行墨點季氏云鮮于樞詩
跋諒必有本而云然百世行之已下定有脫文想滄
葦收藏時必未遺失故知之詳也至于板刻年月孰
之其詳宋刻固無疑義而余舊藏傷寒要旨与此同

出一手黃憲毛用刻工姓名可致而證刊刻之地同是姑
孰刊刻之時同是乾道唯辛卯差後庚寅一年尔二書
之分不知幾時二書之合又在一地豈非奇之又奇耶餘
言詳彼書跋語中茲得特誌得書之由并誌余所
以考證是書者如此 甲子十一月 生先翁黃丕烈識

頃在揚州郡齋借到太醫集業尋覽之
餘見板口有三因字遂取三因板一二病證方論
互勘知即刻列其殘本爲耳 太醫集業
者第一卷一條並無別有此書也佳趣書書目
所云誤歸咎先翁出示是跋等以證之爲記
於後他年倘仍收得必相一笑 嘉慶乙丑八月
同安侯陳廣行書

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名=洪氏集验方考注

作者= [南宋] 洪遵著

页数= 1 5 1

S S 号= 1 2 1 1 2 3 6 3

出版日期= 2 0 0 9 . 1