

《中国传统医学独特疗法丛书》
编辑委员会

顾 问 周凤梧 吴震西 王秀英
策 划 刘崇刚
主 任 高树中 朱连学
主 编 高树中
副主编 张洪木 纪立金 李心虹 冯学功
编 委 (以姓氏笔画为序)
王 英 王 燕 孙建英 刘 明
刘静君 张庆祥 张晓莲 张美增
陈会苓 杨佃会 姜永平 徐云生
魏凤琴

本书编辑委员会

主 编	高树中	冯学功		
副主编	纪立金	宋玉玲	张美增	
编 委	高荣全	杨佃会	刘 明	冯学功
	李心虹	陈会苓	张素香	南 霞
	刘春生	赵联和	高 毅	

序

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着现代医学所没有的许许多多独特有效的治疗方法，这也正是中医学的独特优势所在。纵观历代名医，如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、张从正、李时珍、吴师机等莫不重视之。回首我从医至今，已近六十载，益信扁鹊所语“医之所病，病道少”，诚为至理名言。但由于种种历史原因，这些独特的治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬，殊为憾事。

1991年夏，山东中医学院高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》索序于我，并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想，我深以为然，并深为赞许，因为我知道这是一件很有意义的事情，也是一件工作量很大、难度很大的事情。没想到仅时隔二年余，他们十几位青年中医博士、硕士就以《中国传统医学独特疗法丛书》洋洋数百万言的近十本专著示余并即将陆续出版了。

该丛书是医学理论和临床实践相结合的重要研究成果，具有重要的历史价值，各分册大都分别为各治疗方法的第一部专著，填补了各治疗方法研究的空白。该丛书首次对各治疗方法的古今文献进行了全面系统的整理，并在此基本上对各治疗方法的理论进行了开创性的研究，探幽索奥，大胆阐微，新意叠出，发前人所未发，明前贤所未明，非思维深邃、学识渊博之士所不能为之。相信该丛书的出版，将使各独特疗法的理论和临床研究提高到一个新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界做出贡献。

吾以为该丛书为巨著也，也可预卜为传世之作也，今丛书总编高树中副教授复索序于余，细阅诸书，更感到了他们这些年轻人的志大谋远和蓬勃朝气，不啻喟然叹曰：“后生可畏也！”吾垂然老矣，力不从心，然窃思树中诸君，不正亦杏苑之希望乎？爰不计工拙，欣然命笔而为之序。

周凤梧 时八十三岁

于泉城四乐斋

目 录

上篇 熏洗疗法概论

第一章	熏洗疗法简介	(1)
第二章	熏洗疗法的历史沿革	(3)
第三章	熏洗疗法的理论基础	(8)
第四章	熏洗疗法的作用机理	(13)
第五章	熏洗疗法的常用方法	(16)
第六章	熏洗疗法的用药特点与剂型	(25)
第七章	熏洗疗法的功用与适应症	(27)
第八章	熏洗疗法的优点和注意事项	(30)

中篇 熏洗疗法的临床应用

第一章	传染病	(33)
一、	流行性感冒	(33)
二、	瘟疫	(34)
三、	白喉	(36)
四、	炸腮(流行性腮腺炎)	(37)
五、	麻疹	(39)
六、	痢疾	(42)
七、	霍乱	(43)

八、传染性肝炎	(45)
九、破伤风	(45)
十、疟疾	(45)
第二章 内科病症	(47)
一、感冒	(47)
二、咳嗽(急、慢性支气管炎)	(51)
三、哮喘	(56)
四、肺 痛	(59)
五、胃 痛	(60)
六、腹 痛	(61)
七、呕 吐	(63)
八、呃 逆	(64)
九、泄 泻	(65)
十、便 秘	(68)
十一、胁 痛	(70)
十二、黄 疸	(71)
十三、臌 胀	(72)
十四、头 痛	(73)
十五、面 痛(三叉神经痛)	(82)
十六、眩 晕	(82)
十七、高血压	(84)
十八、中 风	(86)
十九、手足麻木	(91)
二十、面 瘫(面神经麻痹)	(91)
二十一、面肌痉挛	(94)
二十二、冠心病	(94)
二十三、厥 证	(95)
二十四、不 寐	(95)

二十五、癲狂	(96)
二十六、血症	(97)
二十七、汗症	(98)
二十八、消渴(糖尿病)	(100)
二十九、腰痛	(101)
三十、水肿	(104)
三十一、癢闭	(109)
三十二、关格(急、慢性肾功能衰竭)	(112)
三十三、淋症	(113)
三十四、遗精	(116)
三十五、阳痿	(117)
三十六、阳强	(121)
三十七、早泄	(121)
三十八、精子缺乏症	(122)
三十九、痹证	(122)
四十、脚气	(142)
四十一、发热	(150)
四十二、中暑	(151)
四十三、红斑性肢痛病	(152)
四十四、肥胖症	(153)
四十五、狐惑病	(153)
四十六、内科杂症	(155)
四十七、通用方	(156)
第三章 妇产科病症	(158)
一、带下	(158)
二、崩漏	(165)
三、经行吐衄	(165)
四、闭经	(166)

五、妊娠恶阻	(166)
六、胎位不正	(167)
七、子 病	(168)
八、难 产	(168)
九、产后胞衣不下	(169)
十、产后玉门不闭	(171)
十一、产后血晕	(173)
十二、产后痉症	(175)
十三、产后身痛	(176)
十四、产后脱肛	(176)
十五、产后缺乳	(177)
十六、子宫脱垂	(178)
十七、阴 痒(痛)	(180)
十八、阴 蚀(疮)	(185)
十九、阴 虱	(188)
二十、乳 悬	(189)
二十一、乳头皲裂	(190)
二十二、阴 吹	(190)
二十三、阴道挛缩	(191)
二十四、会阴刀口感染	(191)
二十五、会阴侧切硬结	(191)
二十六、女阴白色病变	(192)
二十七、不孕症	(194)
二十八、女子性病	(196)
二十九、性交疼痛	(201)
第四章 外科病症	(202)
一、疔	(202)
二、红丝疔	(203)

三、痈	(204)
四、脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	(205)
五、膝疮(下肢静脉曲张破溃)	(208)
六、丹毒	(209)
七、流注(肌肉深部脓肿)	(211)
八、痔瘡	(212)
九、肛门肿痛	(217)
十、脱肛	(218)
十一、肛裂	(221)
十二、肛门重建术后	(222)
十三、肛门水肿	(222)
十四、前列腺增生症	(223)
十五、前列腺炎	(224)
十六、阴茎水肿	(225)
十七、睾丸炎 附睾炎	(225)
十八、精囊炎	(225)
十九、肠梗阻	(226)
二十、疝气	(226)
二十一、瘰疬	(228)
二十二、乳痛	(229)
二十三、烧烫伤	(230)
二十四、虫兽咬伤	(231)
二十五、虱病	(232)
二十六、瘰病	(233)
二十七、跌打损伤	(233)
二十八、网球肘(肱骨外上髁炎)	(239)
二十九、腕管综合症	(239)
三十、滑囊炎	(240)

三十一、脓性指头炎	(241)
三十二、肩关节周围炎	(241)
三十三、颈椎病	(242)
三十四、腰椎间盘突出症	(243)
三十五、坐骨神经痛	(244)
三十六、腰腿痛	(245)
三十七、足跟痛	(246)
第五章 皮肤科病症	(248)
一、荨麻疹	(248)
二、癣	(251)
三、手足皲裂	(264)
四、冻 疮	(264)
五、疥 疮	(267)
六、脓疱疮(黄水疮)	(270)
七、风热疮	(272)
八、湿 疹	(273)
九、带状疱疹	(277)
十、酒皴鼻	(277)
十一、白癜风	(279)
十二、白屑风	(279)
十三、牛皮癣(神经性皮炎)	(280)
十四、硬皮病	(283)
十五、银屑病	(284)
十六、瘙痒症	(285)
十七、接触性皮炎	(287)
十八、麻风病	(289)
十九、油 风(斑秃)	(290)
二十、痤疮(粉刺)	(292)

二十一、多形性红斑	(295)
二十二、疣	(295)
二十三、毛囊炎	(302)
二十四、剥脱性皮炎	(302)
二十五、植物—日光性皮炎	(303)
第六章 儿科病症	(304)
一、小儿感冒	(304)
二、小儿麻痹症	(306)
三、小儿痘疮	(307)
四、小儿发热	(309)
五、小儿惊风	(312)
六、小儿肺炎	(313)
七、小儿哮喘	(314)
八、小儿流涎	(315)
九、小儿撮口(紧口)	(315)
十、小儿厌食	(316)
十一、小儿不乳	(316)
十二、小儿积滞	(317)
十三、小儿腹痛	(318)
十四、小儿痢疾	(318)
十五、小儿腹泻	(319)
十六、小儿黄疸	(322)
十七、小儿疳症	(322)
十八、小儿盗汗	(323)
十九、小儿水肿	(323)
二十、新生儿硬肿症	(325)
二十一、小儿乳蛾	(326)
二十二、小儿鹅口疮	(326)

二十三、小儿眼病	(327)
二十四、小儿耳鸣、耳聋	(327)
二十五、小儿阴茎包皮水肿	(328)
二十六、小儿疝气	(329)
二十七、小儿脱肛	(331)
二十八、小儿盘肠气痛	(332)
二十九、小儿虫症	(332)
三十、初生儿不啼	(333)
三十一、小儿疔夏	(333)
三十二、小儿湿疹	(333)
三十三、先天性鱼鳞病	(334)
三十四、小儿丹毒	(335)
三十五、浴儿方	(336)
第七章 五官科病症	(338)
一、针 眼(麦粒肿)	(338)
二、椒 疮	(339)
三、胞生痰核	(339)
四、睑弦赤烂	(340)
五、风赤疮痍	(341)
六、流泪症	(342)
七、白涩症	(343)
八、天行赤眼	(343)
九、火 疔	(345)
十、白睛溢血	(345)
十一、聚星障	(346)
十二、花翳白陷	(347)
十三、凝脂翳	(347)
十四、黄液上冲	(348)

十五、瞳神紧小(干缺)	(349)
十六、青风内障	(349)
十七、目 盲	(349)
十八、异物入目	(350)
十九、近 视	(351)
二十、拳毛倒睫	(351)
二十一、耳疔、耳疮	(351)
二十二、脓 耳	(352)
二十三、耳鸣、耳聋	(353)
二十四、鼻 疳	(354)
二十五、鼻塞(窒)	(355)
二十六、鼻 渊	(357)
二十七、鼻 痔(鼻息肉)	(358)
二十八、鼻 衄	(358)
二十九、乳 蛾	(359)
三十、喉 痹	(359)
三十一、喉 风	(361)
三十二、失 音	(361)

下篇 熏洗疗法古文献选编

一、《黄帝内经》论熏洗疗法	(363)
二、《伤寒杂病论》论熏洗疗法	(368)
三、《肘后备急方》论熏洗疗法	(370)
四、《小品方》论熏洗疗法	(374)
五、《备急千金要方》论熏洗疗法	(377)
六、《世医得效方》论熏洗疗法	(382)

七、《万病回春》论熏洗疗法	(387)
八、《本草纲目》论熏洗疗法	(389)
九、《串雅内外编》论熏洗疗法	(402)
十、《理渝骈文》论熏洗疗法	(405)
十一、《验方新编》论熏洗疗法	(418)
十二、《急救广生集》论熏洗疗法	(428)
十三、《外治寿世方》论熏洗疗法	(434)
十四、《鲜溪外治方选》论熏洗疗法	(439)

第一章 熏洗疗法简介

熏洗疗法属中医外治法,有广义和狭义之分。广义的熏洗疗法,包括烧烟熏、蒸气熏和药物熏洗三法;换言之,广义的熏洗疗法是用烟雾、蒸气、药液熏蒸或洗浴全身或局部以治疗疾病的方法。狭义的熏洗疗法,是指将药物煎煮后,趁热先用蒸气熏疗,待药液降温后,再用药液洗浴全身或局部以治疗疾病的一种方法。概言之,广义的熏洗疗法包括熏法、洗法、熏洗法三种方法,而狭义的熏洗疗法则仅指三法中的熏洗一法。本书的熏洗疗法,指广义的熏洗疗法。

熏洗疗法是祖国医学的瑰宝,其历史悠久,源远流长,在历代的医学书籍中均有大量的散见记载,早在《内经》就有“摩之浴之”的论述,历代名医也莫不重视之,并在民间广为流传。

熏洗疗法主要作用于人体的皮肤和官窍,所以对各种病在皮肤的病症和五官九窍的各种病症尤为适宜。

中医认为,人体是一个有机的整体,体内外有着不可分割的联系,“有诸内必形诸外,”“皮肤腠理为三焦通会元真之处,血气所注”,五官九窍又分别与五脏相联系,且皮肤官窍多为邪气入侵人体的必由之路,所以熏洗疗法不仅具有发汗解表、和卫散邪的作用,还有疏通腠理、调气和血、解毒避秽、防疫保健、杀虫止痒等诸多功用,可广泛用于全身各种病症的治疗,并有着较好的疗效。

现代医学认为,熏洗疗法通过熏、洗将药力和热力有机地结合在一起,促进皮肤和患处对药物的吸收,促进血液和淋巴的循环,加强糖、脂肪和蛋白质的代谢和体内废物的排泄,有利于组织间液

的回流吸收,增强白细胞的吞噬能力,调节神经体液,增强机体的抗病能力。

古今的临床实践已经证明,熏洗疗法有着广阔的发展前景,对其进行挖掘、整理、研究和普及推广,使祖国医学宝库中这一耀眼的明珠发出更加灿烂的光芒,是医者的责任,是患者的渴求,也是祖国医学走向世界的需要。

第二章 熏洗疗法的历史沿革

熏洗疗法历史悠久,源远流长。早在原始社会,人们用水洗浴身体,用树叶、柴草等点燃熏烤某一部位,发现可以起到减轻或消除病痛的作用,这可能就是熏洗疗法的起源。

记载殷商和战国早期历史的一些古典著作,已经有了熏洗疗法的文字描述。如古代的地理著作《山海经》中,载药 125 种(一说 126 种或 124 种),其中就有用黄灌洗浴治疗疥疾的记载。《礼记》也有“头有创则沐,身有疡则浴”的论述。

在医学著作中对熏洗疗法记载最早的,当属 1973 年湖南马王堆三号汉墓出土的《五十二病方》。该书记载了用熏洗疗法治病症、痔瘻、烧伤、瘢痕、干痒、蛇伤等多种病症,如仅痔瘻就有直接熏、埋在席下熏、置于器皿中熏、地上挖洞燔药坐熏、蒸气熏、药物烧烟熏等多种用法。又如其治疗小腿外伤或烧伤已久而致溃烂成疮,运用的熏洗疗法设计构思都很巧妙新颖。用时首先煮汤药于容器中,汤内置可以滚动的木踏脚,患者置足于药汤中洗浴熏蒸时,足践木踏脚,可以随意滚移滑动位置,容器也可以随时加温,使药汤始终保持适宜的温度。此当为熏洗疗法药用器械的最早文字记载。

从战国至秦汉,熏洗疗法已从临床应用的基础上,开始逐渐转向了理论上的初步探索。现存最早的中医经典著作《黄帝内经》从邪气入侵途径是由外人内、“善治者治皮毛,其次治肌肤,其次治筋脉……”、“除其邪则乱气不生”和“治病必先治其病所从生者也”等立论,认为“其有邪者,渍形以为汗”、“寒者热之,热者寒之……摩之浴之”(此“渍形”、“浴之”即熏洗法),首次将熏洗法列为了重要

和常用的治则、治法，与温、补、泻、汗等治法甚至与寒者热之、热者寒之等治则相提并论，为熏洗疗法初步奠定了理论基础（详见下篇第一章二、《黄帝内经》论熏洗疗法）

西汉，《史记·仓公列传》载有齐国名医淳于意治疗济北王的侍者韩女腰背痛“窞以药，旋下，病已”的案例，此之“窞”，有人认为即指药物熏治法。此当为熏洗疗法最早的病案记载。

东汉，医圣张仲景《伤寒杂病论》（今多分为《伤寒论》与《金匱要略》二书）载：“阳气怫郁在表，当解之、熏之”，并用雄黄熏治狐惑病蚀于肛者；用百合方洗身治百合病；苦参汤熏洗阴部治狐惑病；狼牙汤浸洗治妇人阴中蚀疮烂者；矾石汤浸脚治脚气冲心等，为熏洗疗法的应用起到了承先启后的重要作用。

与张仲景同时代的另一位名医华佗（比张仲景稍早），甚至将熏洗疗法用于了肠胃的外科手术中，如《后汉书》载：“若疾……在肠胃，则截断熏洗，除去疾秽；即而缝合，敷以神膏，四五日创愈，一月之内皆平复。”

晋代与南北朝时期，熏洗疗法已成为治疗急症的常用方法。葛洪《肘后备急方》、陈延之《小品方》均记载了一些熏洗法治疗急症的方剂，如：《肘后备急方》“治卒心腹烦满，又胸胁痛欲死方，以热汤令灼灼尔，渍手足。”“治霍乱心腹胀痛……浓煮竹叶汤五六升，令灼已转筋处。”

唐代，孙思邈《千金要方》、《千金翼方》，王焘《外治秘要》等，已将熏洗疗法广泛用于内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科疾病的治疗和预防。《千金要方》记载了烟熏法、气熏法、淋洗法、浴洗法、坐浴法、浸洗法、泡洗法等多种熏洗法，如：“治合阴阳辄痛不可忍方：黄连一两半，牛膝、甘草各一两，上三味，咬咀，以水四升，煮取二升，洗之，日四度。”“儿生三日，宜用桃根汤浴……令儿终身无疮疥。”“治湿疮方：浓煎地榆汁洗浴，每日三度。”“治咽喉中痛痒，吐之不出，咽之不入……以青布裹麻黄烧，以竹筒盛，烟熏咽中。”

宋金元时期,医学出现了百家争鸣的局面,应用熏洗疗法者更是不乏其人。如《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》、《儒门事亲》、《世医得效方》等医籍中,对熏洗疗法的记载颇多,其熏洗药物和方剂之多、治症之广、应用此法的医家之众,是前所未有的。如《太平圣惠方》就载有熏洗方剂 163 首;《圣济总录》载有熏洗方 40 余首;张从正《儒门事亲》则对熏洗法从理论上作了论述,认为熏洗法可归属于“汗法”,凡宜解表或汗者皆宜用之。此外,宋·洪刍《香谱》还记载了香熏衣被的方法,著名诗人白居易也有“红颜未老恩先断,斜倚熏蒸坐到明”的佳句,反映了熏香、熏炉在当时已被普遍使用了。

明代,熏洗疗法的应用更加普遍。在我国历史上最大的方书——《普济方》中,记载了许多熏洗疗法的方剂;李时珍编著的医药学巨著《本草纲目》载有熏洗疗法的方剂有数百首之多,为后世对熏洗疗法的应用和研究提供了非常宝贵的参考资料,如:“风眼赤烂,明净皮硝一盞,水二碗煎化,露一夜,滤净澄清,朝夕洗目,三日其红即消,虽半世者亦愈也。”“咳逆打呃,硫黄烧烟,嗅之立止。”“痔疮肿痛,冬瓜煎汤洗之。”“妇人阴痒,蛇床子一两,白矾二钱,煎汤频洗。”此外,董宿所辑、方贤审定的《奇效良方》,龚廷贤的《万病回春》、《寿世保元》,王肯堂的《证治准绳》,陈实功的《外科正宗》,张介宾的《景岳全书》等,均载有不少熏洗疗法的方剂。

清代,熏洗疗法不仅得到了空前普遍的应用,而且同时注重了熏洗疗法的理论探讨,使得熏洗疗法日臻完善。赵学敏广泛搜集了民间走方医的治疗经验,辑成《串雅内编》与《串雅外编》,其中有不少熏洗疗法的内容。《串雅外编》卷二专列熏法门、蒸法门与洗法门,所载诸方具方简、效验的特点,颇切临床实用。如:“手汗,黄芪一两,葛根一两,荆芥三钱,水煎汤一盆,热熏而温洗,三次即无汗。”“小儿咳嗽,生姜四两,煎浓汤沐浴即愈。”鲍相璈的《验方新编》也有许多熏洗疗法的验方。

刊行于1805年,由程鹏程编辑的《急救广生集》,又名《得生堂外治秘方》,是我国第一部外治法专著,该书大致总汇了清代嘉庆前千余年的外治经验和方法,其中熏洗疗法的内容颇多,如:“迎风流泪并眼目昏花,霜后桑叶煎水频洗,神效。”“脚汗,白矾、干葛煎汤洗。”“治痢仙方,茜草一握煎水,洗两足底即愈。”此外,吴师机的《理渝骈文》、邹丽笙的《外治寿世方》、陆晋笙的《鯨溪外治方选》等,都是专门论述外治法的专著,皆记载了许多熏洗疗法的验方。

尤其值得一提的是,清代外治宗师吴尚先(吴师机)所著的《理渝骈文》(原名《外治医说》),对熏洗疗法做出了前无古人的重大贡献。该书对熏洗疗法的理论基础、作用机理、辩证施治、药物选择、使用方法、主治功效、适应病症、注意事项等,都从理论上进行了较为深入系统的阐述。认为:不仅“熏蒸溲洗之能汗,凡病之宜发表者,皆可以此法”,而且煎抹(即熏洗)之法,“自仲景一百十三方、金匱方、与诸家所传之方,及危氏五世家传得效方,无不可照而用,亦无不可撮一两味而用”,其基本作用是“枢也,在中兼表里者也,可以转运阴阳之气也”,“可以折五郁之气而资化源”,“可以升降变化,分清浊而理阴阳。营卫气通,五脏肠胃既和,而九窍皆顺,并达于腠理,行于四肢也”,此法“最妙,内外治贯通在此……可必期其效”。故而熏洗疗法可广泛用于全身内、外、妇、儿、皮肤、五官等各种病症,并载有熏洗疗法的方剂数百首。吴氏使熏洗疗法在几千年临床应用的基础上上升到了理论的高度,并在其理论的指导下创造性地将熏洗疗法广泛应用于临床,使熏洗疗法发展到了更臻于完善的地步,这是熏洗疗法历史上的一个重要的里程碑。吴氏对熏洗疗法的精辟见解和宝贵经验,至今仍有很大的现实指导意义,凡欲学习和研究熏洗疗法者,《理渝骈文》当为第一必读之书。

民国时期,盐山名医张锡纯《医学衷中参西录》,用鲜蒲公英(名蒲公英汤)煎汤两大碗,温服一碗,余一碗趁热熏洗治疗一切虚火实热眼疾之症,并将其列为眼科第一方,足见其对熏洗疗法的重

视。此方至今仍为临床所常用。

建国四十多年来,中医事业有了很大的发展,尤其是90年代以来,随着人们对中医外治法研究热潮的到来,熏洗疗法也得到了突飞猛进的发展。熏洗疗法已经成为了治疗某些疾病的常用方法,一些中医院校和科研机构的有识之士,已经着手或即将着手从理论和科研的高度对熏洗疗法进行探讨、研究。有关熏洗疗法的专著也已经出版,如全国著名中西医结合周围血管病专家、山东中医药大学尚德俊编著的《熏洗疗法》,杨晋翔等人的《中华药浴》等。

熏洗疗法的前景是广阔的。熏洗疗法虽有几千年的历史,并且近来发展很快,但我们认为,熏洗疗法仍有以下问题或空白等待我们去解决或填补。一是任何一门学科的发展都离不开继承,而迄今在熏洗疗法古今文献的全面系统整理和发掘方面,还没有系统进行(本书便是针对此而作);二是迄今在熏洗疗法的理论研究方面,多局限于运用中西医的一般知识对其进行泛泛解说,对熏洗疗法机理的研究,在深度和广度上都欠深入;三是在临床应用方面,目前多只是在民间流传或在基层运用,在市级以上的正规医院,真正将熏洗疗法应用于临床者还不多,即熏洗疗法还没有达到其应该应用的程度;四是在熏洗疗法的实验研究方面基本上属于空白;五是在熏洗疗法的用药器械研究方面,还大有文章可作。

第三章 熏洗疗法的理论基础

熏洗疗法具有广泛的适应症,之所以如此,就在于有着坚实的中医理论为基础,兹分述如下:

一、脏腑理论

整体观念是中医学最基本的特点之一,中医理论的核心就是以五脏为中心的整体观。中医学认为,人体是一个以五脏为中心,通过经络系统,把六腑、奇恒之府、五官九窍、四肢百骸紧密联系起来的有机整体。构成人体的各个组成部分之间,在结构上是不可分割的,在功能上是相互为用的,在病机上相互影响的。这也就是说,在“人”这个有机的整体中,五脏是其核心,五脏,即肝、心、脾、肺、肾,是最重要的。

熏洗疗法属外治法,其治疗首先作用于在外的肌肤、孔窍、腧穴。而这三者又通过经络气血与内在脏腑连为一体。如肺主皮毛,开窍于鼻;肾开窍于耳及前后二阴;劳宫穴为手厥阴心包经的荥穴,通过心包经与心系相通;涌泉穴为足少阴肾经上的第一个穴位,与肾相通。这样,通过上述复杂的络属,体表就与五脏相连。五脏具有重要的生理功能:肺主气司呼吸,主宣发肃降,通调水道,朝百脉;心主血藏神;肝主疏泄、藏血;脾主运化、统血;肾为先天之本,主藏精,主生长发育与生殖,主水。五脏相互协调,密切配合,共同维持着人体的正常生理功能。有鉴于此,诊治疾病时,往往也以脏腑辨证为核心辨证论治。

精、气血、津液,为人体赖以生存的物质基础。肾藏精,肝藏血,精血同源;肺主气,肾纳气,肺为气之主,肾为气之根,肺主通调水道,肾主蒸腾气化,肺为水之上源,肾为水之下源;心主血,肝藏血,脾统血,脾胃为气血生化之源,肝主疏泄。五脏协调,使全身精、气血、津液得以正常运行。

正因为五脏主宰着全身的生理功能,为人体生命活动的核心,而肤表、孔窍、腧穴又通过经络、气血与之紧密相联,故采用熏洗疗法,从外施治,就可以调整内在脏腑功能,达到防治疾病的目的。

二、经络理论

经络是人体特有的结构和组成部分之一,是人体气血运行的通道和沟通内外、上下的一个独特系统,它内源于脏腑,外络于肢节,无处不到,遍布全身,人体之所以是一个有机的整体,就是因为有经络系统的络属。

经络系统包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉及其外围所连系的十二经筋和十二皮部等。其中十二经脉是主体。

熏洗疗法为何作用众多,主治广泛呢?从经络角度看,可从如下两方面来分析:

(一)从十二皮部看熏洗疗法

十二经脉包括手足三阴三阳经,经别、络脉、经筋大体上都是如此分属。需要特别指出的是:皮肤也按经络的分布分为十二皮部,分属十二经脉。这样就通过十二经脉把体表与内脏联系起来。十二皮部与十二经脉相对应,临床应用时多合为六经皮部,在六经辨证中发挥重要作用。

由于十二皮部与内脏密切相连,所以皮部理论可用于疾病的诊断治疗。《素问·皮部论》说:“皮者脉之部也。邪客于皮则腠理开,开则邪入客于络脉,络脉满则注于经脉,经脉满则入舍于府藏

也。”这样，皮—络—经—腑—脏，成为疾病传变的层次；脏腑经络的病变能反映到皮部，如：“其色多青则痛，多黑则痹，黄赤则热，多白则寒”等。从外部的诊察和施治则可推断和治疗内部的疾病。熏洗疗法能够有效，十二皮部为其重要理论基础，具体应用时多概括为六经皮部。

(二)从腧穴看熏洗疗法

腧穴是人体脏腑经络气血输注于体表的部位。腧穴遍布体表，归于经络，内属脏腑，正如《素问·调经论》说：“五脏之道，皆出于经隧”，《灵枢·海论》说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节”，明确指出脏腑——经络——腧穴之间的关系。如脏腑有病可通过经络传导在相应腧穴有所反应，同样，刺激腧穴又可治疗所属脏腑的某些疾病。

体表腧穴中，除一般性治疗作用外，不乏具有特殊治疗作用者，以特定穴为例，在四肢肘、膝以下即有五输穴（井、荥、输、经、合）、原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、下合穴，刺激这些腧穴，就会收到多种治疗效应，这也是熏洗疗法具有广泛适应症的原因之一。

三、官窍理论

官窍指机体上既与外界相通，又有特定功能的器官，如耳、目、口、鼻、咽喉、前后二阴等。它是机体与自然界进行物质、信息交换的门户，又借助经络或直接相通，分别隶属于五脏，如《灵枢·五阅五使》说：“鼻者，肺之官也；目者，肝之官也；口唇者，脾之官也；舌者，心之官也；耳者，肾之官也。”《素问·金匱真言论》说：“北方黑色，入通于肾，开窍于二阴。”官窍与经络有着密切的联系，《灵枢·邪气脏腑病形篇》说：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍，其精阳气上走于目而为睛，其别气走于耳而为听，其宗气上出于鼻而为臭，其浊气出于胃，走唇舌而为味”。此外，咽喉是

经脉循行之要冲,肝脉络阴器,任脉过前阴,足太阳经别:下尻五寸,别人肛”。由上论述可以看出,官窍、经络、脏腑实为一体,内在脏腑功能正常与否,可以反映在官窍,采用熏洗等法刺激官窍,就可以治疗内在脏腑的病变。

四、现代医学研究

皮肤是人体最大的器官,具有丰富的血管和神经及多种神经反射,如皮肤内脏反射、内脏皮肤反射等。皮肤可通过角质层、毛囊皮脂腺及汗管口三个途径吸收外界物质(包括气体)。当外界温度升高时,皮肤的吸收能力增强,这是由于皮肤血管扩张,血流加快,已透入组织内的物质弥散速度也加快,物质被不断地移于血循环中所致。就剂型与吸收的关系而言,水溶液难被吸收,有机溶媒可增加脂溶性及水溶性物质的吸收。鼻、眼等孔窍的特殊结构也是熏洗疗法收效的原因之一。研究表明:鼻粘膜有反射作用。当刺激有关部位时,可产生生理和治疗效应。鼻粘膜表面积约150平方厘米,其上分布有丰富的血管,鼻粘膜上的纤毛可增加药物吸收的有效面积。如吸入药气至肺,则吸收速度更快,可与静脉滴注相媲美。眼部结合膜中有很多血管和淋巴管,当受到药物刺激时,通常血管就会扩张而加速药物的吸收,故孔窍给药,不但有局部疗效,对全身疾病亦可收效。

五、系统论

系统论是现代科技成就的重要内容之一,其基本思想与中医理论有着不谋而合的相通之处,故运用系统论等现代科技成就研究中医学,会给古老的祖国医学赋予全新的生命力。自80年代以来,山东中医药大学祝世讷教授在这方面进行了开创性的研究工

作,一门新的分支学科——系统中医学,正在形成和完善。其重要意义正如著名科学家钱学森教授所说:“把中医固有理论和现代医学研究用系统论结合起来,那么,在马克思主义哲学的指导下,(中医)一定能实现一次扬弃,搞一次科学革命。”

系统论认为,人是有机体的自然系统,是在“自己运动”中自我完成的,人这一系统的有序稳定的建立、维持和破坏,是系统(人)在内外涨落的推动下“自己运动”的结果和表现。所以,“中医治疗的一个首要特点,是重视和依靠机体的自组织过程的主体性加工,才反应出病、不病、何病;同样,一切外来的治病手段,也要通过机体自组织过程的主体性加工,才反应出效、不效、何效。故治疗的中心环节,应是如何调动、增强机体的自组织能力。通过其主体性和有目的地恢复有序稳定的活动,达到病愈的目的。”(祝世讷《中医系统学导论》)

熏洗疗法不但可治体表、局部的病证,更可治内在脏腑、全身的病变。从现代医学分析熏洗疗法时血中药物浓度远较口服给药为低,但却能治疗内在脏腑、周身的病变,这似乎难以理解,如运用系统论理论,则能得到圆满的解释。按系统论观点看来,熏洗疗法实际上就是一种外加的人工涨落,主要是通过触发、推动机体的自主性自组织活动而实现的,其本质是推动和促进机体进行自我调节。由于肤表、孔窍、腧穴通过经络、气血内连脏腑,故熏洗疗法通过药物和刺激以及由此产生的经络和神经反射,对这些“外加的人工涨落”进行“放大”和“增益”,触发和推动机体的自我调节能力,从而起到治疗全身各种病症的目的。

综上所述,熏洗疗法有着充实的理论基础,但现在运用熏洗疗法理论尤其是六经皮部理论指导临床实践尚嫌不足,运用现代科技成就研究熏洗疗法方面更是如此。

第四章 熏洗疗法的作用机理

熏洗疗法与中医内治法一样,均以中医理论为指导,根据具体的病症按辨证论治的原则选择方药和熏洗方法,借助熏洗的刺激作用和药力,发挥局部或整体的治疗调节作用,使腠理疏通,气血调和,经脉畅行,脏腑阴阳平衡,从而达到防治疾病的目的。熏洗疗法的作用机理大致可概括为三个方面:刺激作用、药物作用和综合作用,兹分述如下:

一、刺激作用

刺激作用是指熏洗时药气或浴液对体表、腧穴、孔窍所施加的温热或冷刺激、化学刺激、机械刺激等。这些刺激首先通过经络、气血的传导,调整内在脏腑的功能活动,其次在局部或通过皮肤—内脏反射等发挥作用。如温热刺激可以扩张局部毛细血管,加速血液循环,对血液成分起到调整作用。同时还能促进药物的渗透、吸收和传播,以增强药物的治疗作用。手浴可以治疗胸腔疾患,如肺炎、支气管哮喘、急性支气管炎等;足浴能影响脑的血液循环,用于头部充血、脑血管痉挛等,此即通过反射机制生效。如用淋浴或浸浴、沐浴法,同时还有静水压作用、浮力作用、冲击按摩作用等。洗浴法的上述作用,可以调整各系统组织器官和机体免疫功能,从而产生整体治疗作用。

二、药物作用

1. 药物的局部作用

药物的局部作用是指中药对病灶局部发挥的治疗和保健作用。熏洗疗法通过不同方法将药物作用于局部组织,使局部组织内的药物浓度显著高于其它部位,故局部疗效明显,而且取效迅捷。如治疗疔、疮、肿毒等,多选用具有清热解毒、消痈散结作用的药物(黄连、黄柏、黄芩、金银花、连翘等),治疗癣、阴痒等,可用清热燥湿,杀虫止痒之品如蛇床子、苦参、百部、土槿皮等,水煎局部熏洗坐浴,可收良效。现代研究表明:此类药物对细菌、真菌、病毒均有不同程度的抑制或杀灭作用,故对局部有良好的抗感染作用。

2. 药物的全身作用

药物的全身作用是指药物通过皮肤、孔窍、腧穴等部位直接吸收,进入经脉、血络,输布全身,以发挥其药理作用。如治疗外感、麻疹等,用全身或局部熏洗法,可收发汗解表透疹之效。现代研究表明:药物完全可以透过皮肤而被吸收,其途径主要通过表皮角质层细胞、细胞间质及汗腺、毛囊、皮脂腺等,某些药物通过一种途径,多数药物可通过多种途径吸收。中医学在长期临床实践中创用了多种可以促进药物透皮吸收的方法,如外治选药多用辛香走窜之品即是。熏洗法可湿润皮肤,增强角质层的水合作用,也有助于药物穿透。由于药物透皮吸收,因而没有胃肠及肝脏对药物的分解和破坏作用,药物直接进入血循环,到达全身各部,起到类似内服药的调节功能,但没有内服药的消化道副作用。

三、综合作用

熏洗疗法防治疾病,其作用机理并不单一,往往是综合作用的

结果。其中既有药物经皮肤、孔窍吸收后产生的治疗作用,又有药物或温热、物理等刺激腧穴、皮部后通过经络产生的调节作用。前已述及,经皮吸收血药浓度远低于口服给药者,但熏洗法却同样能取得较好疗效,说明上述作用机制中刺激调节作用占主导地位,一般情况下,常常是两者的综合作用,这种综合作用能触发、调动、增强机体的自组织能力,因而实质上是一种综合调节作用。

第五章 熏洗疗法的常用方法

熏洗疗法包括熏法、洗法、熏洗法这三类药的外治方法。

第一节 熏 法

熏法,是利用中药燃烧时产生的烟气,或煎煮沸腾后产生的蒸汽来熏蒸面部、周身或居处环境以防治疾病的方法。该疗法因产生药气的方式不同又分为烟熏法、熏蒸法、熏吸法三种。

一、烟熏法

是用中草药燃烧的烟气防治疾病的方法。本法借助温暖氤氲的药性,直达病所,起到开窍救急,止咳化痰,杀虫止痒,活络除痛,透疹拔毒,保健防疫,醒脑提神等多种作用。不论治内治外,作用都比较直接迅捷。

(一)操作方法

1. 桶熏法:把药物放在桶内(最好盛放在巨盆内)点燃,使其冒烟而不可着火,令患者坐于桶上熏之。

2. 筒熏法:把药物放入瓷筒内(瓷瓶亦可)点燃,令患者把患处放在筒上,使烟直接熏疗患处,或将药物研碎后用纸紧卷成筒状,点燃熏之。

3. 室熏法:将药物置室内安全处点燃,密闭门窗,使药气弥漫,借以熏疗,此法于流行病季节用之最宜。

4. 药纸熏法：将所选用的药物碾成细末，用较厚草纸卷之点燃生烟，直接熏患处。

5. 香炉熏法：将药香折成段放入香炉内点燃，其烟从盖上的小孔和香炉四周冒出，用于灭蚊、除湿、辟秽、祛病等。若把香炉盖去掉也可直接熏患处。

6. 药烟熏法：选择对症的中草药，研成粗末，装入烟斗内点燃吸之。此法适用于咳嗽，可用来解郁降逆。

本疗法临床应用，一般一日熏1~2次，须视患者接受能力而定，每次烟熏时间可依据具体病情确定。

(二)适应症

适用于牙痛，牙关紧闭不开之实证，舌肿不收，咽喉肿痛，面神经麻痹，大小便不通，以及神昏、咳喘、头痛、胃痛、腹痛等内科病症。

(三)注意事项

1. 本疗法以燃着冒烟为度，一般不宜用火焰熏烤，以免灼伤皮肤。

2. 不宜用秽恶气味较重的药物，以免刺激咽喉。

3. 随时根据患者对所熏部位热感程度的反应，调节烟熏的距离。

4. 室内烟雾弥漫时，要适当调节空气流通。

5. 熏后应妥当处理，以免引燃其它物品。

二、熏蒸法

熏蒸法，又称蒸气熏法、中药蒸气浴，是利用药物水煎加热蒸发的药气熏蒸患处或局部以防治疾病的方法。熏蒸法有全身与面部熏蒸二种。本疗法对体虚邪痼之疾病而不能速愈者较为适宜。

(一)操作方法

1. 全身熏蒸：①在密闭小室内，将所用药物加热煮沸，蒸发气体，病人裸露（只穿短裤）坐或卧于室中，治疗室内温度从 30～35℃开始，渐增至 40～45℃，一般熏蒸时间 15～30 分钟。熏蒸治疗后病人要安定卧床休息，不要求冲洗。可每日或隔日治疗 1 次，5～10 次为 1 疗程。②简易熏蒸法：古代及民间多采用。用较大的容器将加热煮沸的中药煎剂倾入容器中，容器上盖木板，病人裸坐其上，用被单罩住全身，仅露头面进行蒸熏。

2. 局部蒸熏：将加热煮沸的中药煎剂，倾入大小适中的容器内，药液约占容器的 1/2～2/3，让病人将患部置于容器中，与药液面保持一定距离，最好以毛巾覆于患部与容器，以免热气外逸。

（二）适应症

适用于感冒，头痛，痢疾，便秘，白带，产后中风，慢性风湿性疾病，周围血循环障碍，运动系统疾病，肝炎，肥胖症以及格林—巴利综合征，瘙痒症，各种角膜炎等。

（三）注意事项

1. 蒸气浴室应设观察窗口，治疗时工作人员随时观察病人情况，发现异常作相应处理。用简易熏蒸法治疗时，应注意避风保暖，防止受寒。

2. 全身熏蒸者在治疗结束后应适当休息，待恢复后再离开。面部熏蒸时，患部与药液之间要保持适当距离，以温热舒适，不烫伤皮肤为度。

3. 本疗法不宜出汗过多，以免引起虚脱、感冒等，在熏蒸前可适量饮水预防。

4. 恶性肿瘤、癫痫、急性炎症、心脏功能不全、失血、失水、贫血、精神病等患者禁用全身熏蒸法。

三、熏吸法

是让患者以口鼻嗅吸药气或药烟,使药物作用于呼吸道粘膜产生刺激效应,或通过呼吸道粘膜吸收进入血循环而发挥药理效应的一种治疗方法。

(一)操作方法

用瓶装入药物,暴露瓶口置患者口鼻下,让患者吸其药气;或将药物煎汤,趁热让患者吸入蒸气;也可将药物卷入纸筒,点燃生烟,让患者以鼻吸其烟。

现代尚有新型熏吸法,是在上述熏吸法的基础上,结合现代医学、科学理论及技术而创制出的新型外治法。一种方法是将若干经特殊加工的中药置密闭金属容器内,通过高温加热,使其升华为细微颗粒,经口鼻吸入。另一种方法是通过超声雾化器,使药液雾化吸入。这些方法使传统的熏吸法变得更为方便、迅捷、有效,值得提倡。

(二)适应症

主要适用于小儿风寒感冒,头痛,关膈不通,呃逆,不思饮食,疟疾,乳初作痛,产后血晕等。

(三)注意事项

1. 使用吸烟法时,须先分析药物烟气中所含物质,如含有害物质较多或对治疗不利的药物不宜选用。
2. 嗅吸药物蒸气时,鼻与药液之间应注意保持适当的距离,不可太近,以免烫伤。

第二节 洗 法

洗法是常用的外治法之一。系用药液洗患处、头、手足、肛门、

前阴、眼目等局部乃至全身的一种治疗方法。因操作方法不同,可有沐浴法、淋洗法、冲洗法、擦洗法、浸渍法之分。按洗浴部位不同,又可分为目浴、四肢浴、坐浴、头面浴等。

一、沐浴法

沐浴法即用药物煎汤沐浴,以治疗疾病的方法。本法与一般洗法的区别在于洗浴范围大,浸浴时间长。

(一)操作方法

根据具体病证,选取适当药物,将所选药物制成煎剂,然后把药液加入浴盆或浴缸内热水中,趁热遍洗头部及全身。也可将药物装入纱包,放入热水中进行沐浴。一般每日洗1~2次,每次15~30分钟,10~15次为一疗程。

(二)适应症

适用于伤风,感冒,咳嗽(支气管炎),风湿痹症(风湿性关节炎、类风湿性关节炎),腰腿关节疼痛,扭伤,风水,小儿麻疹,痘疹透发不畅,小儿麻痹后遗症,皮肤湿疹,体癣,头癣,瘙痒症等。

(三)注意事项

1. 浴液温度要适中,一般为30~40℃,不能过热,以免烫伤;也不可过冷,温度过低达不到治疗目的。

2. 沐浴时要注意保暖,避免受寒,吹风,洗毕应立即拭干,盖被保暖。

3. 高热大汗、高血压病、主动脉瘤、冠心病、心功能不全、有出血倾向等患者不宜进行全身沐浴。

4. 对全身沐浴者,一则饭前饭后30分钟内均不宜治疗。因饭前洗浴易致低血糖而虚脱昏倒;饭后即洗浴则可影响胃肠消化功能,从而影响食物的消化吸收。二则对于年老体弱和心、肺、脑等病患者,不宜单独洗浴,应有家属助浴,洗浴时间亦不宜过长。

二、淋洗法

淋洗法,又称淋射法,是用药物煎剂或冲剂不断喷洒患处的一种外治法。

(一)操作方法

将所选药物煎汤去渣,趁热把药水装入小喷壶内,不断淋射患处,喷淋时于患处下面放置容器,接盛药水,再加热后倒入小喷壶内喷淋,可如此循环喷淋。每日淋洗2~4次,每次15分钟左右,每剂药可连用2天。

(二)适应症

主要适用于痈疽疮疖及跌打损伤所致的面部肿痛等。

(三)注意事项

1. 淋洗时,药液量之大小,喷淋时间之长短,可依具体病证而定。
2. 若用于痈肿溃疡,药水不能重复使用。
3. 淋洗时应注意保暖,治疗完毕要擦干局部皮肤。
4. 夏季药液放置时间不宜过长,以免变质,可在冰箱(柜)内保存,尽量用新鲜药液淋洗。

三、冲洗法

冲洗法是用药物煎汤冲洗清洁伤口,促进疮口愈合的方法。

(一)操作方法

根据具体病证选择适当药物,将药物煎汤去渣,加入适量的凉开水,冲洗创口。每日冲洗数次,至脓水尽。

(二)适应症

主要用于外科疮疡后期,脓肿已溃,脓水较多时。

四、擦洗法

是用药物煎汁，擦洗患处的一种治疗方法。

(一)操作方法

首先辨病辨证选药，将所选药物加水浓煎，去渣，待药汁温热时擦洗患处。如用于治疗各种疣，最好擦破表皮，以微微觉痛效果较好。每日2~3次，每次擦洗10分钟左右。

(二)适应症

主要适用于各种疣(如扁平疣等)，头痛，风湿性关节炎，脱发等。

(三)注意事项

擦洗时用力不可过猛。

五、浸洗法

浸洗法是用药水、药汁、药酒、药醋浸洗患处或其他局部以达治疗目的方法。本法可使药液较长时间地作用于患处，发挥治疗作用。

(一)操作方法

根据不同病证，选取适当的药物。将所选药物加工取汁，用以浸洗患处或身体局部。每日浸洗1~2次，每次浸洗30~60分钟，同时可根据病证的寒热，采用冷浸或热浸。

(二)适应症

各种癣证，如手、足癣，甲癣，体癣，股癣等。跌打损伤之肢体肿胀疼痛，以及风寒感冒汗不出，脚气冲心，小便不通，脱肛，阴挺等。

(三)注意事项

1. 治疗股癣时，浸洗液浓度不能过高。

2. 治疗时要注意保暖,慎避风寒,浸洗完毕,要将局部擦干。

此外,根据洗浴部位的不同分为全身洗浴和局部洗浴法。局部洗浴法又有目浴、头面浴、手足四肢浴、坐浴等法。

第三节 熏洗法

熏洗法,是将药物煎煮后,先用蒸汽熏疗,再用药液淋洗,浸浴全身或局部患处,以治疗疾病的方法。

(一)操作方法

1. 全身熏洗法:将药物用量加倍水煎取汤液倾入浴盆内,先在盆内放一小木凳,高出液面3寸左右,令患者坐在小木凳上,用布单或毯子从上面盖住,仅露头面在外,勿使热气外泄,待药液不烫人时,取出小木凳,患者浸于药液内,进行全身沐浴,以汗出为度。全身熏洗法主要用于全身性皮肤病等疾患。

2. 局部熏洗法:是用药物煎汤,先熏后洗头面、手足、四肢、眼等身体局部,以治疗局部疾病的方法。

①头面熏洗法:将药物煎汤倒入清洁消毒的脸盆中,先俯首与盆保持一定距离,进行头面部熏蒸,待药液温度适宜再进行沐发、洗头、洗面。主要用于头面部疾病的治疗和护发美容等,面部急性炎症渗出明显的皮肤病应慎用此法。

②目浴法:将药物煎汤滤渣后倒入洗杯内,先俯首,使眼部与杯口相对进行熏蒸,待温即用消毒纱布或棉球蘸药液淋洗患眼,每日2~3次,每次20分钟。此法是利用药液的温热作用,使眼部气血流畅,促进药物的局部吸收,而达疏通经络、消肿、收泪止痒等目的。眼部有新鲜出血或患有恶疮者忌用本法。

③手足四肢熏洗法:采用如上方法先熏手足四肢,然后再浸泡淋洗。该方法是临床经常使用的治病护肤的方法。

④坐浴:将药物煎汤,趁热倒入盆内,盆上放置带孔横木架,患

者暴露臀部坐在木架上,进行熏蒸。待药汤不烫人时,拿掉横木架,将臀部浸入盆中浸洗。此法主要用于肛门及会阴部疾病。

(二)适应症

1. 内科:发热、头痛、水肿、泄泻、风湿痹痛等。
2. 外科:痈疽疮疡初起及溃后脓水淋漓,或腐肉不脱,以及皮肤病瘙痒流水、痔疮、脱肛、肛瘘等。
3. 妇科:阴疮、阴痒等。
4. 儿科:烧虫病、小儿脱肛、小儿麻痹、水痘等。
5. 眼科:眼睑红肿、羞明涩痛、眵泪均多等的外障眼病。
6. 男科:阴囊湿疹、龟头炎、阴茎橡皮肿、鞘膜积液、阳痿、早泄等。

(三)注意事项

1. 熏洗时为防止药液蒸汽散逸,要加盖被单或用厚纸卷筒状罩住患部和盛药液的容器(如熏眼时)。
 2. 有些病证需延长熏蒸时间,可用铁秤砣或洗净的鹅卵石烧红,放入盆内,延长加热时间,加强蒸发。
- 其他注意事项参见全身熏蒸与沐浴法。

第六章 熏洗疗法的用药特点与剂型

一、熏洗疗法的用药特点

熏洗疗法属外治方法,虽其辨证施治原则同内治一样,但因具体用药方式和途径与内治法不同,决定了外治法自身的用药特点,归纳起来主要有以下几点:

(一)用烟熏法时多用气味俱厚、辛香透窍、有一定刺激性但无毒、无较重秽恶气味的药物;多用草木类易燃之品,而少有介石类难燃的药物;多用温散而少有寒凉之品。

(二)洗浴时采用气味纯正,自然无毒、无腐蚀性之品。多选用温化、宣散、通经、活络、清热、燥湿之药,较少应用补益之品。如系全身熏蒸洗浴,多用辛散轻扬,发表通络之品。

(三)为促进药物透皮吸收,多在熏洗方药中配以辛窜走窍通络之品。

二、熏洗法的常用剂型

(一)散剂:将药物研末后放瓶内密闭,用时嗅其气,或将其燃烟熏吸。

(二)丸剂:将药物研细过筛后加入赋形剂(水等)制成大小适宜的药丸。用时可烧之以供熏吸或加热水溶解而成浴液。

(三)汤剂:将中药加水煎煮或沸水浸泡后去渣取汁供洗浴用。

现尚有新型浴液制备法,即将药物进行有效成份提取,加入皮肤吸收促进剂,调匀成为药浴液。

(四)浸剂:以酒或醋等作为溶媒浸泡药物取其汁。

(五)药纸:取较厚草纸,将富含油脂的种子类药物压油于纸上,或用药液浸湿草纸后晾干,供点燃熏吸用。

(六)药卷:将药研末,用纸卷起即成。如为根皮等坚硬难燃之药,须将其研末后撒于涂有油脂的纸上,卷作筒状。近年来出现的药物香烟,亦属此类。

(七)香剂:将中药原料制成普通香或盘香,供点燃熏吸,多用于预防感冒及空气消毒。

第七章 熏洗疗法的功用与适应症

由于熏洗疗法不仅具有局部治疗作用,更能通过药物吸收及经络、气血的调节发挥全身性治疗作用,故该法具有广泛的适应症,可通过辨证遣方用药和选用不同的操作方法治疗内、外、妇、儿、五官等科疾病,并有预防保健和美容作用,概括地说,熏洗疗法的功用和适应症如下:

一、疏通腠理,发表达邪:肌表腠理为人身之蕃篱,具有抵御外邪,保卫机体之功能。熏洗疗法通过温热之力及药物本身的治疗作用,使周身腠理疏通,毛窍开放,进而祛风发表,达邪外出,起到发汗、退热、消肿、祛风解表、透疹等作用,适用于感冒、风疹、麻疹、中风、头面及周身浮肿等症,多通过全身熏蒸洗浴收效。

二、行气活血,通经活络:熏洗疗法发挥作用的主要途径之一为疏通腠理,而“腠者,是三焦通会元真之处,为血气所注;理者,是皮肤脏腑之文理也”,说明腠理为气血所注、所聚之处。血得热行,得寒则凝,熏洗法通过温热及药物的双重作用,使气血得行,血脉得通,适用于筋骨折损,外伤肿痛,可收到消肿止痛、祛瘀生新之效。多用局部熏洗法。

三、解郁降逆,调畅气机:鼻为肺窍,肺主气,在调畅全身气机中起至关重要的作用。肺金肃降,可抑制肝胃之气上升;手太阴肺经起于中焦,心肺同居上焦,以宗气为枢纽,其功能紧密相连。通过熏吸烟气、药气,可起调畅气机、平肝降逆、宽胸理气之作用,用于咳喘、呃逆、胸痹等症。多用烟熏、熏吸法。

四、通阳回厥,醒脑开窍:肺主一身之气,肺气闭塞则诸窍皆

闭。鼻为肺窍，通过熏蒸鼻窍，肺气得以宣通，气机闭塞得解，则诸窍宣通，神志可醒。适用于中风神昏不语、中暑晕厥、产后血晕、牙关紧闭等。多用口鼻熏法取效。

五、杀毒僻秽，防疫保健：熏吸芳香僻秽之品，可以胜四时不正之气，净化周围环境，且能疏通腠理，调畅气血，使脏腑经络机能正常，抗邪有力，起到杀毒僻秽，防疫保健之功用；用于空气消毒，预防流感、麻疹等传染病。多用熏法。

六、补益脏腑，调整阴阳：熏洗疗法的直接作用是温热刺激及药物作用于皮肤、孔窍、腧穴，而这三者又通过经络、气血与脏腑之间相互联系、相互影响。熏洗疗法借温暖氤氲的药性，作用于孔窍、皮肤、腧穴，通过经络、气血的传导，调节脏腑功能，补益虚损，平衡阴阳。用于虚损所致头痛、全身或局部麻木、劳瘵、痿软等。熏洗法均可。

七、祛风除湿，散寒止痛：风寒湿三气杂至，痹阻筋脉经络，出现麻木、疼痛、肿胀、痿软等症，借助熏洗疗法的温热及药性之力，疏通腠理，祛风除湿，温经散寒，则气血得畅，筋骨得养，则诸症可除。多用熏蒸、熏洗法。

八、清热渗湿，解毒止痒：热毒壅盛，血脉瘀滞，致成痈肿；血败肉腐，则成脓疡；湿浊内停，则肢体浮肿；湿热郁积，则搔痒、渗出。熏洗法可以发挥疏通经络、调畅气血、透热除湿之功用，使郁热得散，湿浊得泄，毒邪得清，气血畅行，经脉调和，适用于下肢水肿、痈肿疮疡、外障渗出、痔疾、阴疮、阴痒等。多用浸洗、冲洗法。

九、疏风活血，杀虫止痒：熏洗法借氤氲温热之气和药物之力，疏通腠理，宣畅气血，解毒杀虫，疏风止痒，用于疥癣、麻风等。可用局部或全身熏洗法。

十、调和气血，美容美发：祖国医学认为：皮肤毛发失于健美，不但与局部不良刺激有关，更由于机体脏腑阴阳气血失调等内在原因所致。熏洗疗法借热力和药力以及局部摩擦等刺激头面部等

体表局部经络、腧穴,通过气血、经络调节脏腑阴阳,充盈调畅气血,促进人体血液循环和新陈代谢,以补养气血,荣润肌肤毛发,达美容美发之目的。

第八章 熏洗疗法的优点和注意事项

一、熏洗疗法的优点

(一)直达病所,奏效迅捷

熏洗疗法是药物直接作用于皮肤、孔窍、腧穴等,使药物直达病所,故能充分发挥药物作用,局部疗效明显优于内治,且取效迅速。如前后二阴疾患,用熏洗、坐浴法治疗,则药专力宏,奏效迅捷。

(二)独特给药途径

熏洗疗法是药物借温热之力通过体表、孔窍直接作用于机体发挥作用,这样就避免了药物口服后被各种消化酶分解破坏的弊端,从而提高了药物的利用度。再者,对不能口服药物或鼻饲困难以及小儿难以服药者,或久病体虚或脾胃运化功能障碍,难受攻补者,均可应用。

(三)适应范围广

熏洗疗法不但直接作用于体表、孔窍、腧穴,发挥局部治疗作用,更能通过经络、气血调整内在脏腑阴阳失调、功能失常,且所用药物可随症加减,且有内服药物的灵活性,这就决定了熏洗疗法具有广泛的适应症,不但适用于内、外、妇、儿、五官等各科疾病,而且还用于预防疾病,保健美容。

(四)安全稳妥,毒副作用少

熏洗疗法属于外治法,治疗过程从体表开始,这就决定了以下两点:一则药物在血中浓度很低,而在局部浓度较高,避免药物直

接进入大循环而对肝、肾等脏器的毒害作用。二则可以随时观察病人的适应性和局受性以便决定治疗的中止或延续,从而防止毒副作用的发生,正如《理渝骈文》所说“外治法治而不效,亦不致造成坏症,犹可另易他药以收效,未若内服不当则有貽误病机之弊。”

(五) 廉便效验,易于推广

熏洗疗法无需特殊或昂贵的仪器和设备,使用方便,随时随地都可采用,不受环境条件的限制。很多熏洗药物药源丰富,可就地取材,减少开支。故熏洗法简便易行,又经济实惠,且效果显著,为广大患者所喜用,有利于普及和推广。

二、熏洗疗法的注意事项

熏洗疗法的具体注意事项在常用熏洗方法中已予以说明,今就其一般性注意事项,简述如下:

(一)“外治之理即内治之理”,临证必须根据病情辨证选取适当药物,辨病选用具体操作方法,药物或寒或热,方法或熏或洗。

(二)如治疗月经病或妊娠病,在此期间妇女不宜坐浴或熏洗阴部。妊娠者芳香走窜通窍之品也宜慎用或禁用。

(三)治疗前询问患者药物过敏史,凡有过敏反应者不得使用致敏药物。

(四)使用熏法时尽量不用秽恶难闻之品,使用洗法时不宜用对皮肤、粘膜有剧烈刺激、腐蚀性的药物。

(五)一般而言,洗法多用温热浴液,但若病情需要,如外伤后不足 24 小时等,亦可用冷浴液洗浴。

(六)若病情需要,可同时合用内治等其它疗法,以提高疗效。

(七)如系传染病及寄生虫病,如疥癣、滴虫感染,应消毒内衣裤等,讲好个人卫生。

第一章 传染病

一、流行性感

1 方

【药物】 大叶桉叶 2500 克。

【制法】 煎汤。

【用法】 熏浴。用于流行性感

【出处】 《岭南草药志》。

2 方(大蒜熏剂)

【药物】 大蒜瓣(紫皮老蒜尤佳)3—5 枚,陈米醋适量。

【制法】 先将大蒜捣碎,再加水煮沸数滚,加入米醋。

【用法】 乘热对口、鼻熏之。用于流行性感,或外感风寒、头
疼身痛、鼻塞流涕、畏风恶寒等。

【出处】 《验方治百病》。

3 方

【药物】 苏叶、荆芥、防风、薄荷、桑叶、菊花、银花、柴胡、细
辛、青蒿各 30 克。

【制法】 用凉水浸泡 10 分钟,煎煮 15 分钟。

【用法】 晾温外洗,每日 4 次。用于流行性感。

【出处】 《一招治病——百病自治 1000 法》。

4 方

【药物】 银花 20 克,薄荷 15 克,细辛 10 克。

【制法】 共浸入 40%酒精中 1 小时,滤液加少量开水。

【用法】 于感冒发烧时擦洗颈项、腋下、前胸、手心、脚心等处。用于流行性感冒。

【出处】 《一招治病——百病自治 1000 法》。

【备注】 擦洗时注意勿入眼内,勿受凉。

二、瘟 疫

1 方(太乙流金方)

【药物】 雄黄 9 克,雌黄 6 克,矾石、鬼箭各 4.5 克,公羊角 6 克。

【制法】 上药共研细末。每 3 克贮一红布袋。

【用法】 佩戴身上,悬挂室内,亦可置炭火上熏烟。用于预防瘟疫流行(流感、水痘、麻疹、腮腺炎、流脑等)。

【出处】 《肘后方》。

2 方(避瘟丹)

【药物】 生甘草、苍术、细辛、乳香各 30 克。

【制法】 上药共研细末,加红枣肉 250 克做成圆饼,如桂圆大小。

【用法】 置炭火上烧烟熏蒸。用于预防瘟疫流行。

【出处】 《慈禧光绪医方选议》。

3 方

【药物】 食用醋(每立方米 30 克)。

【用法】 加热熏蒸消毒房间空气,每次 1 小时,每天 1 次,连用 3 天。预防流感。

【备注】 经多年观察,预防流感有良效。辽宁省卫生防疫站证实,食醋熏蒸对流感病毒灭活作用明显。

【出处】 《内病外治精要》。

4方(僻秽丹)

【药物】 细辛 15克,甘松 30克,川芎 60克,麝香少许。

【用法】 上为细末,水和丸,如弹子大,久窨好,每烧一丸。用于避秽气。

【出处】 《奇效良方》。

5方(防感冒醋香)

【药物】 无盐食醋 38%,苍术 20%,艾叶 10%,榆面 10%,粘粉 15%,硝酸钾 4%,玫瑰精 2%,甘油 1%。麝香少量,6055香精少量。

【制法】 制成盘香,每盘 28克。

【用法】 每盘香点然,烧尽能消毒 80 立方米的房间。每周室内消毒 2 次,每次 0.3~0.6 克/立方米,无毒无害。用于预防感冒。

【备注】 有少数人头晕,个别人有恶心,部分人有鼻咽部不适感。

【出处】 《军事医学简讯》1977;(2)。

6方

【药物】 红枣 1000克,茵陈 400克。

【制法】 切片和之。

【用法】 共烧烟熏。可免瘟气。

【出处】 《外治寿世方》。

7方

【药物】 苍术为君倍用,羌活、独活、白芷、香附、大黄、甘松、山奈、赤箭、雄黄各等分为末。

【制法】 面糊丸,如弹子大,黄丹为衣,晒干备用。

【用法】 焚烧。用于预防瘟疫。

【出处】 《外治寿世方》。

三、白 喉

1方(益母草液)

【药物】 鲜益母草、食醋各适量。

【制法】 鲜益母草捣烂取汁,加入药汁1/3量的食醋和匀备用。

【用法】 用消毒棉签蘸药液涂润咽喉,每日3~4次,同时配合其它药物治疗。用于白喉。

【出处】 《卫生易简方》。

2方(白杨根皮液)

【药物】 白杨树根皮60克,甘草10克,冰片6.5克。

【制法】 先将白杨树根皮加甘草煎液30~50毫升,再加入冰片和匀备用。

【用法】 用时取药汁涂于喉部,每日3~4次。用于白喉。

【出处】 《小儿外治疗法》。

3方

【药物】 黄柏18克。

【制法】 上药加水煎液备用。

【用法】 取药液作喉头雾化喷入,每日3次。用于火热型白喉。

【出处】 《中医外治方剂手册》。

4方

【药物】 黄连适量。

【制法】 将上药煎沸30分钟后,去渣即成。

【用法】 取黄连浸液热蒸汽口腔吸入。主治痰热型小儿白喉。

【出处】 《中医眼喉科学》。

四、疔腮(流行性腮腺炎)

1方

【药物】 大葱适量。

【制法】 煎水。

【用法】 洗患处。用于疔腮。

【出处】 《外治寿世方》。

2方

【药物】 食醋适量。

【制法】 每立方米以5~10毫升食醋加水1倍倒入容器内加热熏蒸。

【用法】 1日2~3次,每次吸3小时。用于疔腮。

【出处】 《内病外治精要》。

3方(蝌冰液)

【药物】 蝌蚪50克,冰片3克。

【制法】 将蝌蚪与冰片同置于瓶内密封,约3~4天蝌蚪即化为水,用纱布过滤去渣,滤液备用。

【用法】 取滤液涂患处,每日3~4次。用于疔腮。

【出处】 《中草药手册》。

4方(蚯蚓白糖方)

【药物】 活蚯蚓60克,白糖60克。

【制法】 上药搅拌约30分钟后,将似蜂蜜状的渗液过滤收贮备用。

【用法】 取上液外涂患处,1日6次或更多,用于疔腮。

【疗效】 用本方治疗72例小儿腮腺炎,全部治愈,均在1~3日退热(平均1.16日),1~7日肿胀消失。

【出处】 《中国中医秘方大全》。

5方(大黄食醋液)

【药物】 大黄 15 克,食醋 30 毫升。

【制法】 将大黄研成细末,然后浸入食醋中半天即成。

【用法】 用棉签蘸药液涂患处,1日 6~7 次。用于疔腮。

【验案】 施某某,女,8 岁。两侧耳根部肿胀疼痛 3 日,伴发热,体温为 38.5℃,苔薄白,脉浮数,诊为流行性腮腺炎,用上方 1 日而热退,局部胀痛亦减,继续用药 2 日,诸症消失而愈。

【出处】 《浙江中医杂志》,1993;(1):34。

6方(威灵仙液)

【药物】 鲜威灵仙根 50 克,米醋 250 克。

【制法】 将威灵仙根浸入米醋中 3 天后备用。

【用法】 用棉签蘸上药液涂患处,每天 2~3 小时涂漏 1 次。用于疔腮。

【出处】 《小儿外治疗法》。

7方

【药物】 仙人掌鲜品适量。

【制法】 将仙人掌用水浸泡半日。

【用法】 取药液擦洗患处,每日频洗。用于疔腮。

【出处】 《药浴治百病》。

【备注】 本方亦适用于乳腺炎、疮疖痈肿。

8方

【药物】 蜂窝菊、重楼、银花各适量。

【制法】 上药水煎 10 分钟,药液备用。

【用法】 待药液温度适宜时,取药液洗患处,每次 20 分钟,每日 2~4 次。用于疔腮。

【出处】 《药浴治百病》。

9方

【药物】 鲜柏叶、鲜蚯蚓各适量。

【制法】 上药煎煮 10 分钟,取汤备用。

【用法】 待药液温度适宜时洗患处,每次 20 分钟,每日 3 次。
用于时行腮肿。

【出处】 《药浴治百病》。

10 方(南星液)

【药物】 生南星 6 克,食醋 30 毫升。

【制法】 将未炮制过的天南星块茎研末,然后浸入食醋中 5 天后备用。

【用法】 取药液涂于腮部。

【出处】 《小儿外治疗法》。

11 方(仙人掌酊)

【药物】 仙人掌 10 克,95%酒精 100 毫升。

【制法】 仙人掌去刺捣烂,加入 95%酒精浸泡 1 昼夜后,取澄清液备用。

【用法】 取药液涂搽患处,每日 2~3 次。用于疔腮。

【出处】 广州部队《常用中草药手册》。

五、麻 疹

麻疹是一种急性发疹性传染病,以发热 3~4 天后,皮肤出现红如麻粒大小的疹子为特征。本病主要发生于儿童,冬春两季多见。

1 方

【药物】 鲜芫荽,紫背浮萍,西河柳(怪柳),椿树皮各适量。

【制法】 上药任选 1~2 味煮水。

【用法】 熏洗局部。用于麻疹出不透者。

【出处】 《中医外治法集要》。

2 方

【药物】 芫荽一握。

【制法】 将芫荽煎水 500 毫升。

【用法】 待药液温热时洗擦四肢或未出部位。

【出处】 《太平圣惠方》。

3 方

【药物】 观音柳 2 把,或鲜芫荽几撮。

【制法】 上药煎水,将药液倾入浴盆内。

【用法】 上面用一张大孔筛子放在盆上,令患儿在无风的房间,坐盆筛上熏浴之,一日熏一次,熏二、三次即愈。用于麻疹。

【出处】 《奇法妙书》。

4 方

【药物】 升麻 10 克,葛根 90 克。

【制法】 水煎。

【用法】 擦浴。用于麻疹。

【出处】 《百病家庭熏洗良方》。

5 方

【药物】 西河柳不拘量,葱白、艾叶适量。

【制法】 煎汤。

【用法】 乘热熏洗前心、后背及四肢。用于麻疹。

【出处】 《内病外治精要》。

6 方

【药物】 紫苏叶、紫背浮萍各 15 克,芫荽子 9 克,萱麻 60 克。

【制法】 加水 2 斤煮沸 10 分钟,加入黄酒 60 克。

【用法】 熏洗患者面部及四肢。用于麻疹。

【出处】 《内病外治精要》。

7 方

【药物】 薄荷 15 克,升麻 15 克,葛根 15 克,防风 15 克,蝉蜕 15 克。

【制法】 上药加水煎煮去渣备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时全身洗浴。用于麻疹透发迟缓或有内陷之势。

【出处】 《中药科技报》1992;(11):6。

8方

【药物】 鲜樟树皮适量。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液待温时洗浴全身。适用于麻疹及疹后皮肤瘙痒。

【出处】 《福建中医药》。

9方

【药物】 鲜芫荽(或西河柳、紫背浮萍)60克,生姜30克,葱白30克,酒适量。

【制法】 (1)前三味药切碎布包。(2)上药共煎水备用。

【用法】 (1)布包药蘸热酒在全身由上而下揉擦,重点在疹点未出部位。(2)取药液趁热用纱布蘸药液擦浴疹点未出部位。适用于麻疹迟迟不出或见点受寒隐没者。

【出处】 《小儿外治疗法》。

【备注】 擦浴时注意要避风,擦后盖被保暖。

10方

【药物】 鲜葱250克。

【制法】 将鲜葱入大嘴茶壶内,加水半壶,置火炉上加热至沸,壶嘴上套一纸筒,正对患儿鼻孔,相距1尺许,使葱气从壶嘴喷出。

【用法】 让病儿吸入,每壶约吸20~25分钟,隔1—3小时再吸1次。适用于麻疹期气喘。

【出处】 《陕西中医》1984;5(5):32。

11 方

【药物】 浮萍 25 克, 芫荽 30 克。

【制法】 煎汤。

【用法】 待温浴体。

【验案】 张××, 男, 2 岁。1982 年 4 月 14 日初诊, 发热四天, 红疹出而又隐, 目赤眵多, 烦躁不安, 口渴溲黄, 舌质红, 苔薄黄。此乃麻疹外透不畅之候, 故急于浴体法透之。用上药洗浴后半日, 红疹外透, 三日而齐, 调治一周病愈。

【出处】 《江苏中医》1988;(8):17。

六、痢 疾

1 方

【药物】 茜草一握。

【制法】 煎水。

【用法】 浸两足底。用于痢疾。

【出处】 《外治寿世方》。

2 方

【药物】 梧桐叶 1500~2000 克。

【制法】 煎水。

【用法】 洗足。用于痢疾。

【出处】 《外治寿世方》。

3 方

【药物】 乌梅 500 克。

【制法】 打碎, 熬水十数碗, 入一桶内。

【用法】 让病人坐桶上, 周围堵塞, 不令气出, 使热气上冲粪门。用于噤口痢。

【出处】 《外治寿世方》。

4方

【药物】 吴茱萸 50 克。

【制法】 上药煎汤。

【用法】 浸泡 30 分钟，每日 2 次。用于湿热型痢疾。

【出处】 《药浴治百病》。

5方

【药物】 黄芪、防风、枳壳各 30 克。

【制法】 上三味药煎汤。

【用法】 熏蒸肛门。用于气虚痢疾。

【出处】 《古今外治灵验单方全书》。

6方

【药物】 艾叶 200 克。

【制法】 将艾叶煎煮取汁。

【用法】 趁热擦洗小腹部，每次 20 分钟，每日 3 次。用于各型痢疾。

【出处】 《药浴治百病》。

7方

【药物】 艾叶、蜡、诃子各适量。

【制法】 三药共烧烟。

【用法】 熏肛门，神效。用于患痢久后，腹寒热急痛。

【出处】 《普济方》。

七、霍乱

1方

【药物】 朱砂 60 克，蜡 90 克。

【制法】 和丸著笼中。

【用法】 熏之，周围厚覆，勿令烟泄。兼床下着火，令腹微暖，

良久当汗出而苏。用于霍乱转筋，身冷，心下微温者。

【出处】《外台秘要》。

2方

【药物】大蓼一把。

【制法】用水三升，煮取二升。

【用法】乘热熏洗，可以内服半盏。用于霍乱转筋。

【出处】《世医得效方》。

【备注】凡用蓼须家园种者。

3方

【药物】楠木树皮适量。

【制法】煎汤。

【用法】洗之。用于霍乱转筋。

【出处】《圣济总录》。

4方

【药物】柏枝适量。

【制法】煎汤。

【用法】淋洗。用于霍乱转筋。

【出处】《卫生易简方》。

5方

【药物】附子1枚，葱250克（拍碎），生椒（绵裹）、生姜（切碎）各30克。

【制法】上四味药，加水1斗，煎两三沸，入瓷盆中滤去滓，以盐水浆水解之。

【用法】待温热适宜，淋洗，立瘥。用于霍乱转筋。

【出处】《圣济总录》。

八、传染性肝炎

1方

【药物】 地骨皮 120 克,生姜、茵陈各等量。

【制法】 将地骨皮煎汤。

【用法】 先熏洗全身,熏洗后再用生姜、茵陈各等份捣烂用布包好,揉擦全身,每天 1~2 次。用于黄疸性肝炎。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

九、破伤风

1方

【药物】 肉苁蓉适量。

【制法】 上药切片晒干。

【用法】 用一小盏,在盏底打个小洞,烧烟熏伤处多次见效。用于破伤风口噤身强。

【出处】 《串雅外编》。

【备注】 破伤风出现口噤身强,症候危重,如用本法熏治无效,应及时采取其他治疗措施。

十、疟疾

1方

【药物】 常山、草果、丁香各适量。

【制法】 用上好酒半杯煎数滚,盛钟内。

【用法】 热熏鼻孔。用于治疗疟疾。

【出处】 《外治寿世方》。

第二章 内科病症

一、感 冒

1 方

【药物】

处方 1:荆芥、防风、川芎、羌活、独活、柴胡、薄荷、桔梗、枳壳、茯苓、甘草、生姜。

处方 2:金银花、连翘、荆芥、薄荷、牛蒡子、淡豆豉、桔梗、桑叶、菊花、前胡、杏仁、板蓝根、甘草。

【制法】 药量当视蒸疗室大小而定,将药放蒸锅内煮沸。

【用法】 按全身熏蒸法操作,每次熏蒸 30~45 分钟,每日 2 次,3 日为 1 疗程。方 1 适用于风寒感冒,方 2 适用于风热型或时行感冒。

【出处】 《当代中药外治临床大全》。

2 方

【药物】 麻黄 10 克,薄荷 15 克,荆芥 15 克,防风 12 克,生姜 10 克。

【制法】 以上诸药水煎 2 次,取汁混合。

【用法】 擦浴全身,每次 10~20 分钟,每日 2 次,日换药 1 剂,3 日为 1 疗程或病愈停用。用于风寒感冒。

【出处】 《中国民间疗法》。

3 方

【药物】 香薷 12 克,羌活 10 克,苏叶 12 克,厚朴 12 克,淡豆豉 10 克,藿香 12 克。

【制法】 上药水煎 2 次,取汁 300 毫升左右。

【用法】 同 2 方。用于暑湿感冒。

【出处】 《当代中药外治临床大全》。

4 方

【药物】 桑叶、菊花、薄荷、荆芥各 15 克,芦根 30 克。

【制法】 水煎取汁混合。

【用法】 同 2 方。用于风热感冒。

【出处】 《当代中药外治临床大全》。

5 方

【药物】 黄皮叶 5 公斤,龙眼叶 5 公斤,野菊花 4 公斤,鹅不食草 4 公斤,香薷 4 公斤,防风 4 公斤,白芷 3 公斤,薄荷油适量,葡萄糖适量,香料适量,烟叶 20 公斤。

【制法】 以上药物共卷制药烟 40000 支(每支重 1.2 克)。

【用法】 吸入用,适用于嗜烟者,每日 4~5 次,每 2~3 小时吸入 1 支,或遵医嘱。不嗜烟者,可在室内燃点 2~3 支,作烟雾吸入用,当症状缓解后即可停止。每日 2~3 次。本方能减少鼻分泌,用于防治感冒,慢性支气管炎。

【出处】 《中草药通讯》1976;(10)。

6 方

【药物】 雷丸、丹参、石膏各 60 克,大黄 120 克,苦参 90 克,黄芩 30 克。

【制法】 水煎取汁。

【用法】 全身淋浴。治邪在气分、营分发热。

【出处】 《百病家庭熏洗良方》。

7 方(荆防洗剂)

【药物】 荆芥 9 克,防风 9 克,白芷 12 克,柴胡 12 克,前胡 12

克,羌活 9 克,独活 9 克,生姜 9 克。

【用法】 将上药煎汤 2000 毫升,熏洗头面部,每日 2 次。用于风寒型感冒。

【出处】 《中国中医特色疗法大全》。

8 方(麻桂洗剂)

【药物】 麻黄 9 克,桂枝 6 克,生姜 9 克,紫苏 15 克,甘草 3 克。

【用法】 将上药煎汤熏洗头面,得汗而解。用于风寒感冒。

【出处】 《中国中医特色疗法大全》。

9 方(桑菊祛风汤)

【药物】 冬桑叶 30 克,黄菊花 15 克,山梔 10 克,独活 6 克,天麻 6 克,薄荷 30 克。

【用法】 将上药加水 1000 毫升,煮 15 分钟,去渣取药液洗头。用于风热头痛。

【出处】 《穴位贴药与熨洗浸疗法》。

10 方

【药物】 川芎、白芷、羌活、防风、薄荷、藿香各 9 克,细辛、辛夷、冰片各 3 克,雄黄 1.5 克。

【制法】 上药共研细末,过筛,装瓶贮备。

【用法】 从晨起至睡前,每隔 3 小时嗅药 1 次,每次 10 分钟,连用 3~5 天。用于感冒鼻塞不通,也可作为感冒期间的预防措施。

【备注】 嗅药之前,先将药瓶振摇几下,以便充分嗅闻药气。

【出处】 《中医外治法集要》。

11 方

【药物】

处方 1:生姜、葱白、核桃叶(或柳枝)、细茶、黑豆各等量。

处方 2:麻黄 9 克,桂枝 6 克,杏仁 9 克,甘草 3 克。

【用法】 煎汤,熏洗头面,得汗解。两方均用于风寒感冒。

【出处】《中国民间疗法》。

12方(黄芪防风汤)

【药物】黄芪、防风各30克。

【用法】水煎熏蒸全身。用于气虚感冒。

【出处】《理淪骈文》。

13方(柴胡当归汤)

【药物】柴胡、当归各60克。

【用法】水煎熏蒸全身。主治血虚感冒。

【出处】《理淪骈文》。

14方(感冒药浴方)

【药物】苏叶50克,防风30克,荆芥30克,葱白3支,生姜25克,藿香30克,白芷20克。

【用法】水煎取液,熏洗胸背、头部20分钟。用于治疗感冒,汗出而愈。

【出处】《吉林中医药》1991;(2):18。

15(五枝汤)

【药物】桑、槐、榆、桃、柳枝各四十九条。

【用法】煎汤洗浴。少顷肤润汗出,热即退。用于治时疫用表药太多,而致肺金枯燥,腠理致密,不能得汗,而热不解。

【出处】《赤水玄珠全集》。

16方(桃柳汤)

【药物】桃枝并叶、柳枝并叶各2500克。

【用法】水煎煮,去渣,趁热在避风处淋浴,浴后于密室中,刺头,并眼后两边及舌下,血止后以盐末涂针处。用于热病一日,身体壮热,头痛,骨肉酸楚,背脊强,口鼻手中微冷。

【出处】《太平圣惠方》。

17方(蒴藿汤)

【药物】蒴藿150克,槐枝90克,柳枝120克,桃枝90克,枸

叶 120 克,豉 90 克,葱白 10 茎。

【制法】 上药细锉,水煎取汁。

【用法】 待药液温度适宜,于避风处淋洗背部,洗毕服葱豉粥,盖被取汗。用于伤寒一日,壮热头痛。

【出处】 《太平圣惠方》。

18 方

【药物】 海蛤 30 克,川乌头 30 克,穿山甲 60 克。

【制法】 为末,酒丸如弹子大,捏扁。

【用法】 置所患足心下,别擘葱白盖药,以帛缠定,于暖室中热水浸脚至膝上,水冷又添,候遍身汗出为度;凡一二日一作,以知为度。治伤寒出汗不彻,手脚搐者。

【出处】 《本草衍义》。

二、咳嗽(急、慢性支气管炎)

1 方

【药物】 鱼腥草 100 克。

【制法】 将鱼腥草放入蒸锅内,煮沸。

【用法】 按全身蒸熏法操作,每次蒸熏 30 分钟,每日 2 次。适用于各种类型咳嗽,尤以外感咳嗽为佳。

【出处】 经验方。

2 方

【药物】 胡椒 7 粒,桃仁 10 粒,杏仁 4 粒,栀子仁 10 克。

【制法】 将上药水煎取汁 1500 毫升。

【用法】 当水温降至 40~50℃ 之间时,将两足放入药汁中浸泡,每次 30 分钟,每日 3 次。用于久咳兼见痰多、喘息者。

【出处】 经验方。

3 方

【药物】 枇杷叶、杏仁、紫苏叶各 30 克。

【制法】 以上诸药水煎 2 次，取汁混合。

【用法】 擦浴全身，每次 10 分钟，每日 2 次，日换药 1 剂。用于新感咳嗽。

【出处】 经验方。

4 方

【药物】 鱼腥草 150 克，麻黄 50 克，细辛 50 克。

【制法】 将上药用纱布包扎好，放入适量水中浸泡一段时间，然后取药液放入浴盆内。

【用法】 浸泡全身，每次 1~2 小时左右，每月 1~2 次。用于慢性气管炎引起的咳嗽。

【出处】 《上海中医药报》1992；(6)：20。

5 方

【药物】 洋金花(曼陀罗)12 公斤，枣树皮 5~10 公斤，款冬花 1 公斤，桑白皮 5 公斤，桔梗 5 公斤，甘草 3 公斤，蜂蜜 0.5~1 公斤，葡萄糖 0.25 公斤，白糖 0.5 公斤，甘油 0.5~1 公斤，尼泊金乙脂 3~5 克，烟叶(按乙二级卷烟配方)48 公斤，香精(烟用#2)50 毫升，香精(烟用 16/2)500 毫升，酒精 500 毫升。

【制法】 制成药烟。

【用法】 每天吸用 2~3 支为宜，一般早晚各吸 1 支，喘息发作时可吸用 1 支。适用于有吸烟嗜好的老年慢性气管炎患者。

【备注】 不可当作一般香烟吸用，否则会出现不适以致中毒反应。

【出处】 《新医学》1972；(1)。

6 方(如神散)

【药物】 雄黄、佛耳草、鹅管石、款冬花、甘草、寒水石、煨白附子、枯矾、孩儿菜。

【制法】 上药各等量，研为细末。

【用法】 用纸将药末卷起如香烟状,松紧适度,点燃,吸其烟。每次1支,每日2~3次。主治外感风寒咳嗽,或因寒久嗽。

【出处】 《古今医鉴》。

7方

【药物】 向日葵花瓣研末。

【用法】 同上方。用于痰湿咳嗽。

【出处】 经验方。

8方

【药物】 款冬花、佛耳草、熟地各等量。

【制法】 同研为末,用纸卷成香烟状。

【用法】 点燃抽吸其烟。适用于急、慢性支气管炎咳嗽。

【出处】 《中国民间疗法》、《理渝骈文》。

9方

【药物】 款冬花、木鳖子各31克。

【用法】 同研为细末,每次3克,每天早晚各一次,用药烟法治疗。吐涎后,用茶水润喉,次服补肺药。用于肺虚久咳。

【出处】 《普济方》。

10方(嗽烟筒)

【药物】 款冬花、鹅管石、雄黄、艾叶各等份。

【制法】 共为末,用纸卷筒。

【用法】 烧烟吸人口内咽下,立即咽茶水一口,压之立效。用于咳嗽。

【出处】 《景岳全书》。

11方

【药物】 紫苏60克,鸡蛋2个。

【用法】 加水煮熟,取蛋食之,取水洗脚。用于风寒感冒咳嗽而下肢作冷者。

【出处】 《郴州中医单方验方汇编》。

12方(焚香透膈散)

【药物】 雄黄、佛耳草、鹅管石、款冬花各等份。

【用法】 上为末，每服用药一钱，安在香炉子上焚着，以开口吸烟在喉中。用于一切劳嗽，壅滞，胸膈痞满。

【出处】 《宣明论方》。

13方

【药物】 款冬花适量。

【用法】 上于密室中如香焚之，烟起以笔管吸其烟则咽之，或坐卧处如香焚之，不吸亦妙。重病数日见效，轻者立效。治年深日近咳嗽。

【出处】 《御药院方》。

14方(秘方烟筒儿)

【药物】 雄黄15克，佛耳草、款冬花各7.5克，人参、艾叶各9克。

【用法】 上为末，以蜡打厚纸，阔四寸，竖八寸，长卷一眼，装药在内，烧烟熏喉。治一切不问远近日久咳嗽，及妇人胎前产后皆治。

【出处】 《普济方》。

15方

【药物】 人参、雄黄、雌黄、阿胶炒、五加皮、款冬花各9克。

【制法】 为末。先用夹纸五寸一方，熔开黄蜡汁内蘸过，以熟艾铺一层于蜡纸上，却以药末匀掺艾上，又以桑枝白皮细细摊匀，卷为筒。

【用法】 灯上点着一头，以不点一头含口内，每吸烟一口，以清茶压下。用于伤力咳嗽。

【出处】 《卫生易简方》。

16方

【药物】 川芎、官桂、薄荷、细茶各等份。

【制法】 上为末。用茶罐一个，盛火在内，以药末些许散入内，烟起即用书本覆上口，烟从罐嘴出。

【用法】 患者用口吸烟咽之，米汤随即压下神效。用于寒热久嗽。

【出处】 《鲁府禁方》。

17方

【药物】 熟艾、款冬花各6克，雄黄末1.5克。

【用法】 上件，用纸紧卷烧，口吸烟，汤送下。治久嗽。

【出处】 《普济方》。

18方

【药物】 款冬花6克，鹅管石4.5克，寒水石6克，雄黄4.5克，钟乳粉4.5克，箭草4.5克，枯矾1.5克，官桂4.5克。

【用法】 上为细末，令病者睡著唤醒，急用作筒子烧烟熏之，清茶送下。用于咳嗽。

【出处】 《普济方》。

【备注】 箭草即千里光。

19方

【药物】 鹅管石、雄黄、郁金、款冬花各适量。

【用法】 为末，和艾用姜一片，置舌上，以药艾于姜上灸之，取烟入喉中愈。治风入肺久嗽者。

【出处】 《串雅外编》。

20方

【药物】 天南星、款冬花、石钟乳、郁金、雄黄各等份。

【用法】 为末。以生姜一片含舌上，用艾烧药，含烟入喉中，取效。用于咳嗽。

【出处】 《外治寿世方》。

21方

【药物】 黄蜡、雄黄各9克，佛耳草、款冬花各3克，艾叶0.9

克。

【制法】 先将蜡溶化涂纸上,次以艾铺上,将三味细研掺匀,卷成筒。

【用法】 每用火点烟,一头熏入口内,吸入口内,清茶吞下。用于一切寒喘咳嗽。

【出处】 《古今医统大全》。

22 方

【药物】 雄黄、款冬花各 60 克,硼砂 6 克。

【制法】 上为细末,鸡子清一个,摊纸上,晒干做管。

【用法】 每用空心,火上烧烟,吸之一口,用茶送下。忌酸、碱等物。用于喘嗽。

【出处】 《普济方》。

23 方

【药物】 艾叶 30~60 克。

【用法】 将艾叶水煎或开水浸出液,倒入盆内,趁热将脚置上(水温适当时也可浸入水中),上以蒙布,约 20 分钟左右,每晚睡前一次。适用寒咳及虚火上炎之咳嗽,小儿感寒咳嗽尤宜。

【疗效】 治疗 20 例咳嗽,年龄 1~10 岁 14 例,10~40 岁 6 例。使用该法 1~5 次即痊愈者 13 例(咳止兼症除),显效 7 例(咳减兼症轻);继用此法数次,显效 7 例中 5 例痊愈,2 例好转。

【验案】 孔×,男,8 岁,因涉水感寒咳嗽已 1 周,咯痰清稀,低热,舌淡苔薄白,脉浮。以上方法连用 3 天,咳止热退。

【出处】 《中国农村医学》1987;(11):11。

三、哮喘

1 方

【药物】 鱼腥草 60 克,苏子 30 克,五味子 20 克,地龙 30 克,

沉香(后下)10克,鸡蛋2个。

【制法】 上药与蛋同煎30分钟,去渣。

【用法】 食蛋,以汤浸洗双足,每晚1次,10次为1疗程。用于各种类型的哮喘。

【出处】 经验方。

2方

【药物】 麻黄20克,桂枝6克,白芍24克,细辛6克,半夏20克,五味子15克,甘草6克,生姜4片。

【制法】 将上药加水浓煎,取汁500毫升。

【用法】 待药汁温后擦洗后背,每次15分钟,每日3次。用于哮喘实证、寒证。

【出处】 经验方。

3方

【药物】 麻黄15克,杏仁20克,生石膏60克,甘草6克,苍耳子20克,辛荑15克,黄芩20克,白芍24克,夏枯草20克。

【制法】 同上。

【用法】 同上。适用于哮喘实证、热证。

【出处】 经验方。

4方

【药物】 菘蓂子、木香、熏黄等份。

【制法】 为末,以羊脂涂青纸上,撒末于上,卷作筒。

【用法】 烧烟熏吸之。用于年久呷嗽,至三十年者。

【出处】 《崔氏功纂要方》。

【备注】 熏黄即次等的雄黄。

5方

【药物】 毛麝香净叶、洋金花各适量。

【制法】 毛麝香净叶切丝,配洋金花卷烟。

【用法】 燃吸烟卷。用于哮喘。

【出处】《广东中药》I。

6方

【药物】 蔓荦叶、烟叶各适量。

【制法】 混和。

【用法】 点燃熏吸。用于老人咳嗽、气喘。

【出处】《内蒙古中草药》。

7方

【药物】 曼陀罗花 45 克，火硝 3 克，川贝 30 克，法半夏 24 克，泽兰 18 克，冬花 15 克。

【制法】 上药共研细末，用老姜 500 克，捣烂取汁，将药末合匀，以有盖茶盅 1 只盛贮封固，隔水蒸 1 小时久，取出，以熟烟丝 300 克和匀，放通风处，吹至七、八成干（不可过于干燥，恐其易碎）时，贮于香烟罐中备用。

【用法】 每日以旱烟筒或烟袋，如寻常吸烟法吸之。用于哮喘。

【出处】《外科十三方》、《偏方治大病》。

8方

【药物】

处方 1：射干 12 克，炙麻黄 8 克，法半夏 10 克，紫菀 10 克，细辛 6 克，款冬花 10 克，杏仁 10 克，五味子 10 克，苏子 10 克，橘红 10 克，生姜 5 片，炙甘草 6 克。

处方 2：炙麻黄 8 克，杏仁 10 克，生石膏 30 克，苏子 10 克，白果 10 克，法半夏 10 克，黄芩 12 克，葶苈 30 克，桑皮 10 克，冬瓜仁 30 克，鱼腥草 30 克，浙贝母 10 克，瓜蒌 30 克，海浮石 30 克。

【用法】 将上药放入有嘴壶中，加水煮沸，患者从壶嘴吸入蒸气雾，每日 2~4 次，每次 15~20 分钟。1 日 1 剂，10 日为 1 疗程。方 1 适用于冷哮喘，方 2 适用于热哮喘。本法发作期多用，对不愿服药或服药易吐者亦宜。

【备注】 雾吸时,可先在患者口鼻周围涂以凡士林,以防熏烫伤。

【出处】 《中国民间疗法》。

9方

【药物】 细辛、牙皂各10克,王不留行6克,艾叶适量。

【用法】 上药共研末,分为3份,每日1份,分两次放入竹筒中燃烟,患者上凑吸烟。适用于各型哮喘。

【备注】 对烟熏刺激诱发的哮喘禁用;对重度或哮喘持续状态慎用。

【出处】 《中国民间疗法》。

10方(哮喘药浴方)

【药物】 白凤仙花草1株,元胡15克,艾叶30克,杏仁30克,诃子20克,白果仁25克,白烛子25克,川椒目15克。

【用法】 水煎熏洗肺俞穴、云门穴、中膈穴。治疗哮喘。

【出处】 《吉林中医药》1991;(2):18。

四、肺 痛

1方

【药物】 金银花25克,桔梗20克,半夏15克,麻黄15克,杏仁10克,黄芩15克。

【用法】 上药共于水壶内煎沸,壶嘴近口鼻,吸入药蒸气。适用于风热袭肺、热壅肺络型肺痛。

【出处】 《百病中医自我疗养丛书·肺脓肿》。

五、胃 痛

1方

【药物】 艾叶 1把。

【制法】 将上药加水 300 毫升,煮沸 20 分钟左右。

【用法】 待药液温热时,熏洗胃脘部,直至痛缓为止。用于寒凝气滞所致胃脘痛。

【出处】 经验方。

2方

【药物】 鲜姜 30 克,香附 15 克。

【制法】 将生姜捣烂,香附研成细粉,用适量开水冲入容器中,待水温后搅匀。

【用法】 用毛巾擦洗胃脘部,每次 20 分钟,每日 2 次,3 日为 1 疗程。用于阴虚胃痛。

【出处】 《中医简易外治法》。

3方

【药物】 干姜 30 克,肉桂 30 克,香附 50 克,良姜 50 克。

【制法】 将上药用开水浸泡。

【用法】 待水温后将双足浸入药液中,每次 20 分钟,每日 3 次。用于寒凝、气滞和脾胃虚寒型胃痛。

【出处】 经验方。

4方

【药物】 巴豆壳(去仁不用)、烟叶、荷叶各适量(切细丝)。

【用法】 将上三味药切细丝后拌匀,用薄纸卷成烟点着,像吸烟样,轻轻大口深吸,吸入后腹内可有漉漉样响声,继之矢气,疼痛即可缓解。用于食积气滞型胃痛。

【出处】 经验方。

六、腹 痛

1 方

【药物】 吴茱萸、小茴香各等份。

【制法】 将上药用水煎，取汁 1500 毫升。

【用法】 待水温用毛巾擦洗腹部，每次 20 分钟，每日 3 次，5 天为 1 疗程。用于虚寒性腹痛。

【出处】 经验方。

2 方

【药物】 莱菔子 120 克，生姜 60 克，葱 150 克（连须根），白酒 1 杯。

【制法】 上方前三药水煎，取汁 1000 毫升，然后加白酒 1 杯。

【用法】 待水温由上而下，由右至左擦洗腹部，每次 30 分钟，每日 2 次。用于气滞腹痛。

【出处】 经验方。

3 方

【药物】 陈皮、枳实、木香各适量。

【制法】 将上三药装纱布包内，放进热水浴池半小时后应用。

【用法】 可进入药池浸泡 20 分钟，每日 1 次。用于气滞腹痛。

【出处】 经验方。

4 方

【药物】 球子草（鹅不食草）花适量。

【用法】 捣碎，以鼻嗅之，使打喷嚏。用于痧症腹痛。

【出处】 《浙江民间草药》。

5 方

【药物】 枯矾适量。

【用法】 将上药研末，用纸做成纸药捻，每根药捻重 3~5 克，

每早取药捻蘸油点然后熏脐。用于脐腹冷痛。

【出处】《中医外治法类编》。

6方

【药物】 吴茱萸、杜仲、蛇床子、五味子、丁皮各 50 克，木香、丁香各 25 克。

【用法】 上药共为细末，每取药末 25 克，用生绢袋盛，以水 3 大碗煎数沸，乘热熏下部，通手淋浴，早晚两次熏洗。用于下焦虚冷，脐腹疼痛。

【出处】《医部全录》。

7方(丁香散)

【药物】 紫梢花、丁香、肉桂、蛇床子、吴茱萸、细辛去苗各 15 克，红豆、川芎、菘蓂子、黑狗脊、藿香叶、甘松、山茱萸、蜀椒(后炒)各 30 克，香附子、芫花、巴戟、木香、甜葶苈炒、香白芷、槐子炒、芸苔子、天雄(炮裂不去皮)各 1 克。

【用法】 上件为散末，每用酸浆水 1000 毫升，药末 30 克；盐少许煎五七沸，渐渐乘热水浴下部，临卧用之。用于肾气虚弱，阴囊多汗或冷，肿痛不消，或牵引少腹时发疼痛，并皆治之。

【出处】《御药院方》。

8方(山茱萸散)

【药物】 山茱萸、吴茱萸、硃砂飞、紫梢花、零陵香、藿香叶、丁香皮各 15 克，木通、细辛、续断、远志、蛇床子、木鳖子、天仙子各 10 克。

【用法】 上为粗末，每用一匙，水一碗，煎五七沸，先以热气熏，然后浴，宜盖覆避风。适应症同上方。

【出处】《御药院方》。

9方

【药物】 椒目、川乌、细辛、干姜、肉桂各等分。

【用法】 上为粗末，水煮，澡浴下部为妙。用于下元虚冷，腰腹

冷痛，崩带，一切冷病。

【出处】《普济方》。

七、呕 吐

1 方

【药物】豆蔻50克，生姜50克。

【制法】将上两药加水煎煮，取汁1500毫升。

【用法】擦洗腹部及胃脘部，以擦热皮肤为度，每日3次。用于胃寒呕吐。

【出处】经验方。

2 方

【药物】芦根300克。

【制法】将上药装纱布包内，放入热水浴池内，10分钟后用。

【用法】进入药池内浸泡20分钟，每日1次。用于胃热呕吐。

【出处】经验方。

3 方

【药物】胡椒20克，绿豆1把，黄连120克，干姜120克。

【制法】上药加水煎煮20分钟，煎取药液3000毫升，对入凉水至40℃左右。

【用法】沐浴胸腹部，冷后加温再浴，并浸双足。每次30~60分钟，每日1~2次。用于暴饮暴食后引起的呕吐、泄泻等。

【出处】《中医外治法简编》。

4 方

【药物】苍术30克，麦麸250克，酒或醋适量。

【制法】将苍术研末，拌麦麸内同炒黄，趁热以酒或醋淬。

【用法】患者张口，尽其吸入热气。另取其一部分药物，用布包，在前胸来回温熨。用于呕吐。

【出处】《内病外治精要》。

八、呃 逆

1 方

【药物】 硫黄适量。

【用法】 烧烟，嗅之立止。用于咳逆打呃。

【出处】《医方摘要》。

2 方

【药物】 乳香、硫黄各适量。

【用法】 烧烟，嗅之。用于阴证呃逆。

【出处】《伤寒蕴要》。

3 方

【药物】 乳香、硫黄、艾各 6 克。

【制法】 为细末，用好酒 1 盅，煎数沸。

【用法】 乘热气，使病人鼻嗅之。外用捣生姜擦胸前。用于阴寒呃忒不止。

【出处】《伤寒全生集》。

4 方

【药物】 黄蜡适量。

【用法】 烧烟，熏二、三次。用于呃逆不止。

【出处】《医方摘要》。

5 方

【药物】 雄黄 6 克，高粱酒 12 克。

【用法】 雄黄研粉，与高粱酒调匀，放在水杯内。取一大碗（砂锅亦可），盛水，碗下加温，把盛药水杯放入大碗内，隔水炖煮；以鼻闻之，会有一股热力由鼻孔钻入，直冲顶门，经后脑直下项背，由背至尾闾。五分钟可止呃。主治大病之后，元气虚亏，呃逆不止。

【出处】《中国秘方全书》。

6方

【药物】麻黄 30 克。

【用法】将麻黄用火柴点燃，弓身熏鼻，深吸，呃逆随呛咳而愈。主治寒呃不止。

【出处】《理渝骈文》。

7方

【药物】硫黄、柿蒂各 3 克。

【用法】研末卷成药捻子，点燃后放鼻下熏吸。用于呃逆。

【出处】《中国民间疗法》。

8方

【药物】乳香适量。

【用法】纸卷烧烟熏鼻中。用于发呃不止。

【出处】《万病验方》。

9方

【药物】黑大豆 300 克。

【制法】于瓶子中，以热醋沃之，纸封，开一小孔子。

【用法】令患人以吸其气入咽喉中，即定。用于寒气攻胃呃逆方。

【出处】《太平圣惠方》。

九、泄 泻

1方

【药物】炮姜、附子、益智仁、丁香各等份。

【制法】将上药放入锅内加水煎煮取汁。

【用法】取汁擦浴全身，每次 20 分钟，每日 3 次，日换药 1 剂。用于脾肾阳虚所致的五更泄泻（又称黎明泻）。

【出处】 经验方。

2方

【药物】 胡椒 9 克,艾叶 15 克,透骨草 9 克。

【制法】 将上药水煎取汁。

【用法】 洗双足,1次 30~60 分钟,1日 3 次,连用数日。适应症同 1 方。

【出处】 《腧穴敷药疗法》。

3方

【药物】 无花果叶 60 克。

【制法】 将无花果叶洗净,加水 2000 毫升,煎至 1500 毫升。

【用法】 待温洗脚,早晚各 1 次,每次 30 分钟,15 天为 1 疗程,疗程间隔 5 天。用于湿热型腹泻。

【出处】 《中医外治法集要》。

4方

【药物】 生姜 30 克,葱白 30 克。

【制法】 生姜捣烂,葱白切断,加水 300 毫升,煮沸 30~40 分钟。

【用法】 乘热用食指蘸药液在患者的拇指及小指根部的掌面向外推擦 12 次,再向内关、手臂方向推擦各 12 次,叫做“关二扇门”,每日 1~2 次,连用 2~3 日或病愈为止。用于寒湿型腹泻。

【出处】 《中国民间疗法》。

5方

【药物】 梧桐叶适量。

【制法】 将上药用水煎十数沸。

【用法】 只浴两足后跟,其泻即止。用于腹泻不止。

【出处】 《内经拾遗方论》。

6方

【药物】 葛根 50 克,白扁豆 100 克,车前草 150 克。

【用法】 水煎 20~30 分钟后,去渣取液,放入浴盆中,兑适量温开水,水面以超过足踝为度。水温保持在 30℃ 左右。浸泡脚部 30~60 分钟,每日 2~3 次。一般情况下取以上 3 味中药即可。本方适用于湿热型泄泻效果最佳。伤食型泄泻加莱菔子 20 克,脾虚型泄泻加凤仙花桔 30 克或桂枝 50 克。

【疗效】 97 例中,年龄最小 3 岁,最大 24 岁,痊愈 67 例,有效 26 例,无效 4 例。总有效率为 95.8%。

【出处】 《山东中医杂志》1989;8(2):12。

7 方

【药物】 鲜葶草 500 克。

【用法】 水煎洗濯脚。用于慢性结肠炎。

【出处】 《中医杂志》1986;(2):29。

8 方

【药物】 茜草 45 克。

【用法】 煎汤连渣倒入脚盆,乘热熏洗两足,每日三次。用于湿热或暑湿泄泻。

【出处】 《中国民间疗法》、《安徽省单验方选集》。

9 方

【药物】 高粱壳 90~120 克。

【用法】 水煎取汁洗脚。治疗腹泻。

【出处】 《新编偏方验方汇海》。

10 方(荆木辣蓼汤)

【药物】 黄荆叶 30 克,木瓜、辣蓼草各 250 克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 温洗四肢,每日 2~3 次,并可内服少许。用于泄泻、呕吐。

【出处】 《小儿外治疗法》。

11方(肠炎腹泻洗方)

【药物】 草苁蓉(列当)40~50克。

【制法】 上药煎煮30分钟,将其药渣去掉,兑入适量的沸水。

【用法】 浸洗足部,每日1次,洗完后置于一旁,下次再用。治疗肠炎腹泻,一般3~5天即愈。

【出处】 《四川中医》1991;(5):16。

12方

【药物】 蝴蝶草。

【制法】 上药成人用10~15株,小儿用5~10株,首先将全草用凉水洗净,加水500毫升煮沸5~10分钟,取汁。

【用法】 洗脚,一日1次,连洗2~3日。治疗慢性胃肠炎。

【出处】 《新编偏方秘方汇海》。

13方

【药物】 凤眼草适量。

【用法】 熬水洗脚,洗不可过膝。治久泻不止,立止。亦止久痢。

【出处】 《万病回春》。

14方

【药物】 白花菜老稽适量。

【用法】 熬水洗脚,治久泻不止,立止。

【出处】 《万病验方》。

十、便秘

1方

【药物】 芒硝、大黄、甘遂、牵牛子各等量。

【制法】 上药加水煎汤,量依据浴盆而定,或煎取药液500毫升,沐浴前把药液兑入温水中。

【用法】 药液温度约 40℃ 时沐浴全身，每日 2 次。用于实热便秘。

【出处】 《中国民间疗法》。

2 方

【药物】 竹叶 1 捆，绿矾 1 把，或萝卜叶或青菜叶适量。

【制法】 竹叶或萝卜叶或青菜叶洗净，放锅内，加水 3000～5000 毫升，烈火把水煮开 20～30 分钟，乘热把汤带竹叶一起倒入桶内，撒绿矾 1 把。

【用法】 坐熏，每日 1 次。主治同 1 方。

【出处】 《当代中药外治临床大全》、《理淪骈文》。

3 方

【药物】 生姜 50 克，艾叶 50 克，食盐 30 克。

【制法】 生姜、艾叶加水煎煮 10 分钟，取药液 1000 毫升，然后将食盐加入药中。

【用法】 待水温擦洗小腹部，每次 20 分钟，以皮肤擦红为佳，每日 2 次。用于习惯性便秘。

【出处】 经验方。

4 方

【药物】 盐 250 克。

【制法】 上一味，熬令色变，用醋浆水二斗，煎五七沸，下盐搅匀，泻入盆中。

【用法】 看冷暖得所，令病人盆中坐，淋浴少腹，须臾便通。用于治疗伤寒后，大便不通，并吃转泻药后，腹肋转胀不通利。

【出处】 《圣济总录》。

5 方

【药物】 棕榈皮适量。

【用法】 煎汤坐盆中浴之。用于便秘。

【出处】 《古今医统大全》。

6方

【药物】皂角适量。

【用法】烧烟熏，大便即通。用于虚者便秘。

【出处】《古今医统大全》。

十一、胁痛

1方

【药物】青皮 200 克，醋 250 毫升。

【制法】将青皮用醋炒过，然后煎汤。

【用法】将药液放入浴盆中洗浴全身，每次 30 分钟，每日 1~2 次。用于各种胁痛。

【出处】经验方。

2方(柴胡抑肝汤)

【药物】柴胡、香附、青皮、赤芍、丹皮、地骨皮、栀子、苍术、川芎、建曲、连翘、生地、甘草各 15 克。

【制法】上药煎汤。

【用法】擦洗胁下痛处，每日 2~4 次。用于肝郁所致胁痛。

【出处】《理渝骈文》。

3方

【药物】鲜麻菜 1 棵。

【制法】草药切碎，煎汤。

【用法】以毛巾或纱布浸药液，趁热擦洗痛处。每次 20 分钟，每日 1~4 次。药液不可内服。用于各种胁痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4方

【药物】枳壳、小茴香各 50 克，青盐 30 克。

【制法】将上药用纱布包裹后，放入热水中浸泡 30 分钟后

用。

【用法】 取汁趁热擦洗痛处(药冷需再热),每次 30 分钟,每日 2 次。用于肋下痞满疼痛。

【出处】 经验方。

十二、黄 疸

1 方

【药物】 苦参 120 克。

【制法】 上药水煎,去滓。

【用法】 待水温,加入白酒 60 克,浸渍双足,约半小时,1 日 3 次。治疗湿热黄疸。

【出处】 《肘后方》。

2 方(地骨皮汤)

【药物】 地骨皮 120 克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 熏洗全身,熏后再用生姜、茵陈等份捣烂布包,在全身揉擦,退黄疸。治疗传染性肝炎。

【出处】 《浙江桐乡县中医单方验方汇编》。

3 方

【药物】 蒴藿 250 克,柳枝 250 克,桃枝 250 克,黄栌木 150 克。

【制法】 上药细锉,以水 20000 毫升,煎至 13000 毫升,去渣,入白矾末 30 克,搅匀。

【用法】 待药液温时,洗浴全身。治体黄。

【出处】 《太平圣惠方》。

4 方

【药物】 松蒿 30 克。

【制法】 上药水煎取汁。

【用法】 先取部分药液于睡前服，剩余药液熏洗全身。退黄疸。

【出处】 《中药大辞典》。

十三、臌 胀

1 方

【药物】 杜蒺藜 200 克。

【制法】 将上药煎汤取汁。

【用法】 洗脐腹部，每次 20 分钟，每日 4 次。用于腹水胀满。

【出处】 《中医外治法简编》。

2 方

【药物】 水红花 6 克，大黄 3 克，芒硝 3 克，山栀 3 克，石灰 3 克，酒曲 1 块。

【制法】 将上药煎汤取汁。

【用法】 擦洗脐腹部，每次 30 分钟，每日 3 次，日换药 1 剂。用于气滞湿阻型臌胀。

【出处】 经验方。

3 方

【药物】 大戟、甘遂各 30 克。

【制法】 将上药煎汤取汁。

【用法】 趁热洗腹部，每日 3 次，用于腹胀大较甚者。

【出处】 经验方。

4 方

【药物】 火炭母草适量。

【用法】 煎水熏洗及捣敷。用于臌胀。

【出处】 《岭南采药录》。

5方

【药物】 真杉木片 60 克,牛膝、木瓜、槟榔各 30 克。

【用法】 煮汤淋洗 3~4 次。用于平人无故腹胀,卒然成蛊。

【出处】 《本草汇言》。

6方

【药物】 芒硝、大黄、甘遂、牵牛子各等量。

【用法】 水煎汤,待至 40℃ 时沐浴全身,每日 2 次。用于腹胀。

【出处】 《中国民间疗法》。

7方

【药物】 雄黄末 3 克,斑蝥末 1.5 克,蕲艾 9 克。

【用法】 上药用绵纸包如笔管大,宽、紧适中。太宽则火力大,难当;太紧则烟微而散。先用草箍住患处,俯伏,下以药燃熏,腹上起泡多者为佳。熏毕,先以麝香擦患处,再用膏药贴之。用于诸痞块血鳖。

【出处】 《葇竹堂经验方》。

十四、头 痛

1方

【药物】 川芎 15 克,晚蚕砂 30 克,僵蚕 20~30 克,香白芷 15 克。

【制法】 将上药共入砂锅内,加水 5 碗,煎至 3 碗,用厚纸将砂锅口糊封。

【用法】 视疼痛部位大小,盖纸中心开一孔,令患者痛位对准纸孔,满头痛者,头部对准砂锅口(两目紧闭或用手巾包之),上面覆盖一块大方手巾罩住头部,以热药气熏蒸,每日 1 剂,每剂 2 次,每次熏 10~15 分钟。用于各种头痛。

【出处】《实用中医内科学》、《浙江中医杂志》1981;16(9):394。

2方

【药物】生姜50克。

【制法】将生姜切片,放入盆中,加热水1000毫升浸泡,15分钟后用。

【用法】取汁擦洗前额及太阳穴,每次15~20分钟,每日2次,3~5日为1疗程。用于风寒头痛。

【出处】经验方。

3方

【药物】吴茱萸50克,醋100毫升。

【制法】将吴茱萸煎汤取汁,放入盆中,再加醋100毫升。

【用法】浸泡双足,每次20分钟,每日2次。用于肝阳头痛。

【出处】经验方。

4方

【药物】黄烟叶50克。

【制法】将黄烟叶煎汤。

【用法】趁热熏洗前额及两侧太阳穴。用于急性头痛。

【出处】经验方。

5方

【药物】蕪艾(鲜)适量。

【制法】揉为丸。

【用法】时时嗅之,以黄水出为度。用于头风久痛。

【出处】《青囊杂纂》。

6方

【药物】地龙(去土焙)、乳香等份。

【制法】为末,每以0.75克作纸捻。

【用法】灯上燃烟,以鼻嗅之。用于偏正头痛,不可忍者。

【出处】《普济方》。

7方

【药物】樟脑3克,冰片0.6克。

【制法】上药共为细末,放置于小器皿中。

【用法】头痛发作时,用火点燃上药,鼻嗅其烟。嗅后自觉有凉气直冲入脑,疼痛立即减轻。上药为1次用量,隔日用药1次,一般用药2~3次,就可止痛。用于癫痫样偏头痛。

【出处】《河南中医》1989;(4)。

8方

【药物】莽草适量。

【用法】煎汤沐之,勿令人目。用于头风久痛。

【出处】《圣惠方》。

9方

【药物】谷精草6克,地龙9克,乳香3克。

【制法】共为末。

【用法】每用1.5克,烧烟筒中,随左右熏鼻。用于脑痛眉痛。

【出处】《圣济总录》。

10方

【药物】吴茱萸适量。

【用法】煎浓汤,以绵染,频拭发根良久。用于头风作痛。

【出处】《千金翼方》。

11方(二桑汤)

【药物】桑枝15克,桑叶15克,茺蔚子15克。

【用法】将上药加水1000毫升,煎至600毫升,在40~50℃水温时泡洗足部30分钟,每日1次。用于高血压病引起的头痛。

【出处】《中医外治方药手册》。

12方

【药物】白胡椒30克,黑豆7粒,鲜姜120克,大枣去核7

枚,葱白7根。

【制法】 前二味药共研细末,加姜、枣、葱捣烂,和匀用纱布包好。

【用法】 嗅之,每日3~4次,每次嗅3~5分钟,2天换1次药,3剂药为1疗程。用于偏头痛。

【出处】 《中医外治法》。

13方(苏茶煎)

【药物】 紫苏30克,川芎9克,花椒6克,葱白和细茶适量。

【用法】 煎汤,熏洗头部。用于寒湿头痛。

【出处】 《中国民间疗法》、《理渝骈文》。

14方

【药物】 黄芪15克,甘草5克,人参10克,当归10克,橘皮6克,升麻3克,柴胡3克,白术10克,羌活9克,防风9克。

【用法】 煎汤,熏洗患部。用于气虚头痛。

【出处】 《中国民间疗法》、《理渝骈文》。

15方

【药物】 冰片、白芷各3克。

【用法】 同研碎后卷成药捻,点燃后放鼻下熏吸。用于风寒头痛,并可止牙痛。

【出处】 《中国民间疗法》。

16方(补血止痛汤)

【药物】 当归60克,川芎30克,荆芥穗120克。

【用法】 煎汤熏头面,主治血虚头痛。

【出处】 《理渝骈文》。

17方

【药物】 天麻4.5克,桑叶3克,薄荷2.4克,白芷4.5克,防风4.5克,羌活3克,银花3克,川椒1.2克。

【用法】 水煎取汁洗头。治疗外感风寒,头痛鼻塞。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

18方

【药物】附子、艾绒适量。

【用法】附子研末与艾绒和匀装瓶内，以鼻对瓶口嗅之。用于寒性头痛。

【出处】《理渝骈文》。

19方

【药物】当归、川芎、熟地、连翘。

【用法】水煎后置壶中，从壶嘴嗅其蒸气。用于血虚头痛。

【出处】《理渝骈文》。

20方(淋顶汤)

【药物】石膏(捣碎)300克，栀子仁90克，竹叶30克，甘菊花90克，豉心300克，葱白14茎。

【制法】上药以水6碗，煮取3碗，去渣，放入有嘴瓶中。

【用法】药液温度适宜时，淋注头顶上。治时气头痛不可忍。

【出处】《太平圣惠方》。

21方(化风清上沐方一)

【药物】南薄荷6克，防风4.5克，白芷6克，粉葛4.5克，炒蔓荆6克，川芎6克，桑叶3克。

【用法】水煎去渣沐头。治头痛偏于前额者。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

22方(化风清上沐方二)

【药物】南薄荷6克，防风6克，白芷6克，苏叶3克，天麻6克，藁本6克，甘菊6克。

【用法】水煎去渣沐头。治疗头痛头晕。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

23方(清上抑火沐方)

【药物】甘菊花6克，薄荷6克，桑叶6克，明天麻6克，炒僵

蚕 9 克,藁本 6 克,赤芍 9 克,全当归 9 克。

【用法】 水煎去渣沐头。治头痛头晕。

【出处】 《慈禧光绪医方选议》。

24 方(祛风清上洗药方)

【药物】 防风 10 克,川芎 6 克,白芷 6 克,薄荷 3 克,桑叶 6 克,甘菊 4.5 克,天麻 3 克。

【用法】 水煎洗头。治疗偏正头痛,头目昏重。

【出处】 《慈禧光绪医方选议》。

25 方

【药物】 葶苈子适量。

【用法】 上药为末,以汤淋汁,沐头。治头风疼痛,三四次即愈。

【出处】 《本草纲目》引千金翼方。

26 方(洗头痛神方)

【药物】 川芎、羌活各 30 克,薄荷、甘草各 60 克,僵蚕每岁 1 条。

【用法】 上药水煎,每日早、中、晚各洗 1 次,以 3 日为止。忌见风。治头痛。

【出处】 《良方集腋》。

27 方(乳香散)

【药物】 乳香如皂子大,高良姜如指头大。

【用法】 上二味,于火上烧,迎烟熏鼻,随痛左右用之。治偏头痛不可忍。

【出处】 《圣济总录》。

28 方

【药物】 大川芎二个制作四片,大附子一个和皮生为末。

【用法】 上以水和附子末如面剂,裹川芎作四处,如附子末少,人面少许,裹毕,以针穿数孔子,用真脑麝熏有穴处,内香再捻

合穴子,如未觉内有香,即再熏一炷,细罗灰用铤子内热灰炮熟末之,每服1.5克,葱茶调下。治气虚头疼。

【出处】《普济本事方》。

29方

【药物】川芎、羌活各30克,薄荷、甘草各60克,僵蚕每岁一条。

【用法】煎汤熏洗。日三次,重者三日必愈,忌见风。用于头痛欲死。

【出处】《鸡鸣录》。

30方(大川芎丸)

【药物】川芎500克,天麻120克。

【用法】投500毫升酒,便洗手足,须臾自热,解发以粉粉之,快然便熟眼愈,亦可洗头面汗出。用于首风旋连眩急,外合阻气,风寒相搏,胸膈痰饮,偏正头痛,身拘倦。

【出处】《普济方》。

31方

【药物】菊花、独活、茵芋、防风、细辛、蜀椒、皂荚、杜蘅、莽草、桂心各等分。

【用法】上十味煎汤,沐及熨之。治头风。

【出处】《千金要方》。

32方

【药物】甘菊花60克,独活60克,莽草30克,皂荚30克,桂心30克,杜蘅15克,防风30克,细辛30克,川椒30克,茵芋30克,白芷30克,石膏120克。

【用法】上件药,捣筛为散,每用四两,以水5000毫升,煎取2000毫升,去滓,于暖室中,稍热淋头,热擦之,如有汗出,切宜避风。用于风头痛。

【出处】《太平圣惠方》。

33方

【药物】 蔓荆子 30 克,玄参 30 克,芎藭 30 克,石膏 250 克,葛根 90 克,甘菊花 90 克。

【用法】 上件药,捣筛分为三度用,每度以米泔汁 3000 毫升,煮取 2000 毫升,去滓,于暖室中,稍热沐头,如汗出,宜避风。治风头痛,或头旋目眩,四肢烦疼,坐卧不安。

【出处】 《太平圣惠方》。

34方

【药物】 猪椒根 90 克,麻黄、防风各 60 克,细辛、茵芋各 30 克。

【用法】 上五味咬咀,以水 6000 毫升,煮取 3000 毫升,去滓,温以沐头。用于头风。

【出处】 《千金要方》。

35方

【药物】 金银花、桑叶、茄杆俱要经霜、夏枯草各 240 克。

【用法】 煎汤一大锅,患人于不通风房内,浴盆盛洗,淋得爽快,冷则换汤自愈。用于半边头风。

【出处】 《惠直堂经验方》。

36方

【药物】 冬桑叶 30 克,黄菊花 15 克,黑山梔 9 克,独活、天麻各 6 克,秦艽 4.5 克。

【用法】 薄荷汤丸,热水化洗。用于头风热痛。

【出处】 《理渝骈文》。

37方

【药物】 淡豆豉。

【用法】 煎汤洗头避风,即瘥。治头风痛。

【出处】 《千金要方》。

38方

【药物】 杏仁 90 克。

【用法】 为末，煮四五沸，洗头令汗，尽三度，瘥。治头面风，眼
睛鼻塞，眼暗冷泪。

【出处】 《肘后备急方》。

39 方

【药物】 蚯蚓粪 12 克，乳香 6 克，麝香 0.6 克。

【用法】 为散，用纸筒自下烧，上吸烟搐鼻内。治头风鼻塞不
利。

【出处】 《张氏医通》。

40 方

【药物】 薰本 1.5 克，细辛 1.5 克，香白芷 3 克，辛夷 2.4 克。

【用法】 共研细末，分为四分，用纸四条，卷实将火点着，以烟
熏鼻，日熏二次，即愈。用于偏正头风。

【出处】 《回生集》。

41 方

【药物】 川芎 15 克，晚蚕砂 60 克，僵蚕如患者年岁之数。

【用法】 以水五碗，煎至三碗，就砂锅中以厚纸糊满，中开钱
大一孔，取药气熏蒸痛处，每日一次，虽年久者不过三五次，永不再
发。平时置新鲜木瓜于枕边，取香气透达，引散肝风，亦良法也。用
于偏头风。

【出处】 《张氏医通》。

42 方

【药物】 防风 10 克，川芎 12 克，细辛 3 克，白芷 10 克，辛夷 6
克，皂刺 10 克，阿魏 9 克，生地 10 克，赤芍 10 克，红花 6 克，夏枯
草 10 克，苍耳子 12 克，鲜葱白 20 克。

【用法】 上 11 味，清水淘洗干净，320 毫升温水浸泡 2 小时，
煎取药液 3000 毫升，煎时即以热气熏洗头部，药液温度适宜时浸
泡头部，其疼痛较重部位应以手反复揉按搓洗，药液变凉后再温熏

洗,每日3次,每次约1小时左右。药每剂可连用三日。熏洗时应将头发剪短,勿使药液温度过高,以免烫伤皮肤。适用于外伤头痛。

【验案】 金某,男,36岁,1974年元月16日初诊。主诉:右侧头顶部位疼痛如锥刺年余,经省级医院诊断为脑外伤后遗症。1973年元月24日,在井下作业时顶板脱落砸伤头部,此后时感昏沉、头晕、耳鸣、乏力,夜寐多梦。查体所见:表情痛苦,双手抱头,两足蹉地,坐立不宁,瘦短色赤,舌质红绛,舌苔薄黄,舌边尖均有淤点,脉弦细涩,根据病史、症状、体征诊断为外伤性头痛,淤血型。以沐疗法治之。20日后症状好转,生活能自理,一月后症状消失,恢复原工作。

【出处】 《山东中医学院学报》1993;(增):94。

十五、面痛(三叉神经痛)

1方

【药物】 细辛10克,胡椒或川椒10克,干姜6克,白酒15~30毫升。

【用法】 把以上药物全浸白酒中4小时,加水适量置锅内煎,煮沸时,用一喇叭形纸筒,一端罩在药锅上,另一端对准患者鼻孔,让患者吸入药汽,每次10分钟,每日2次,3天1疗程。适用于寒瘀阻滞型三叉神经痛。

【出处】 《中医外治法集要》。

十六、眩 晕

1方

【药物】 磁石、石决明、党参、黄芪、当归、桑枝、枳壳、蔓荆子、白蒺藜、白芍、炒杜仲、牛膝各6克,独活18克。

【制法】 将上药水煎取汁 1500 毫升。

【用法】 待水温 40~50℃ 时,浸泡双足。浸泡一阵后,逐渐加水至踝关节以上,保持水温在 40~50℃,两脚不停地相互搓动,足浴时间约 30 分钟左右,每日 1 次。用于各种原因所致的眩晕头痛。

【出处】 《健康指南》1992;(3):29。

2 方

【药物】 夏枯草 30 克,钩藤 20 克,桑叶 15 克,菊花 20 克。

【制法】 以上各药煎水取汁。

【用法】 洗脚,每日 1~2 次,每次 10~15 分钟,10~15 日为 1 疗程。用于肝阳上亢所致眩晕。

【出处】 《中国民间疗法》。

3 方

【药物】 香瓜藤、黄瓜藤、西瓜藤各 30 克。

【制法】 上药煎汤取汁。

【用法】 浸泡双足,每次 20 分钟,每日 2 次,日换药 1 剂。用于肝阳眩晕。

【出处】 经验方。

4 方

【药物】 生地、桑寄生各 200 克。

【制法】 将上药装纱布包内,放入热水浴池内,10 分钟后用。

【用法】 进入药池内浸泡 20 分钟,每日 1 次。用于气血亏虚所致的眩晕。

【出处】 经验方。

5 方(清上止晕沐方)

【药物】 明天麻、薄荷、甘菊花各 6 克,桑叶、炒蔓荆子各 3 克,川芎、藁本各 6 克。

【用法】 水煎去滓,兑入浴水中沐浴。用于肝阴不足,兼有风热之眩晕、头痛。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

6方(清上祛湿沐方)

【药物】明天麻6克,薄荷6克,赤芍6克,藁本6克,甘菊花6克,桑叶6克,炒僵蚕6克。

【用法】水煎去渣,沐头。治头晕头痛。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

7方(祛风蠲麻洗药方)

【药物】明天麻6克,防风6克,白芷6克,僵蚕(炒)6克,南薄荷4.5克,藁本6克,全当归10克。

【用法】水煎去渣取汁,沐头。治头目眩晕疼痛,耳鸣。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

十七、高血压

1方(双桑降压汤)

【药物】桑枝、桑叶、茺蔚子各15克。

【制法】加水1000毫升,煎成600毫升。

【用法】睡前洗脚30~40分钟,洗完睡觉。用于高血压。

【出处】辽宁《中草药新医疗法展览会资料选编》。

2方(磁石降压煎)

【药物】磁石18克,石决明18克,桑枝6克,枳壳6克,当归6克,党参6克,黄芪6克,乌药6克,蔓荆子6克,白蒺藜6克,白芍6克,杜仲6克,牛膝6克,独活18克。

【制法】将上药先煎磁石、石决明,再入其它中药共煎为液。

【用法】取汁洗浴双足,每日1次,每次1小时,10日为1疗程。用于高血压病引起的头痛、眩晕、麻木等。

【出处】《四川中医》1988;6(3):23。

3方

【药物】 钩藤 20 克,冰片少许。

【用法】 钩藤剪碎,布包冰片少许,放入盆内加温水浴脚,每次 30~45 分钟,早晚各 1 次,10 日为 1 疗程。用于高血压。

【出处】 《辽宁中医杂志》1989;(8):23。

4方

【药物】 茺蔚子 10~15 克,桑树枝 10~15 克,桑叶 10~15 克。

【用法】 上药煎汤 1500 毫升,稍凉至不烫脚时,倒入盆中,把双脚放入盆内浸泡半小时。用于高血压病。

【疗效】 一般泡后 30 分钟开始降压,1 小时时作用最强,维持 4~6 小时,浸泡 1~2 次后,血压即可恢复正常。

【出处】 《江苏中医杂志》1983;(5):53。

5方

【药物】 夏枯草 30 克,钩藤 20 克,桑叶 15 克,菊花 20 克。

【用法】 煎水洗脚,每日一二次,每次 10~15 分钟。用于高血压症、头目眩晕。

【出处】 《中国民间疗法》。

6方(桑茺降压洗剂)

【药物】 桑叶、夏枯草各 12 克,茺蔚子、桑枝各 15 克。

【用法】 加水 1000 毫升,煎成 600 毫升,每晚睡前洗脚 30~40 分钟,连洗一周。用于高血压病。

【出处】 《临床常用中草药手册》。

7方(高血压药浴方)

【药物】 吴茺萸 15 克,黄柏 15 克,知母 15 克,生地 15 克,牛膝 30 克,生牡蛎 50 克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣,倾入盆内。

【用法】 浸洗足胫 10 分钟,1~2 周为 1 疗程。用于阴虚水

亏,木少滋荣,肝阳上亢之高血压。

【出处】《吉林中医药》1991;(2):18。

8方

【药物】鬼针草 50 克。

【用法】水煎去渣,洗浴双足。每日 1 次,每次 20 分钟。用于高血压病。

【出处】《百病家庭熏洗良方》。

9方

【药物】吴茱萸、牛膝、菊花、肉桂、茵陈、羌蔚子、桑叶、茯苓各等份。

【用法】水煎洗脚。用于高血压病。

【出处】《百病家庭熏洗良方》。

10方

【药物】侧柏叶 30 克,臭梧桐 30 克,桑树根 30 克。

【用法】水煎,内服并浸洗双足。

【出处】《百病家庭熏洗良方》。

11方

【药物】桑叶 30 克,夏枯草 30 克。

【用法】将上药煎水,泡脚。水温通常在 45~55℃,泡脚 20~30 分钟。用于高血压。

【出处】《大众中医药》1994;(2):11。

十八、中 风

1方

【药物】伸筋草、透骨草、红花各 30 克。

【制法】上药共置于搪瓷脸盆中,加清水 2 公斤,煮沸 10 分钟后取出,药液温度以 50~60℃为宜。

【用法】 浸洗患肢,手足拘挛者,先浸洗手部,后浸洗足部。浸洗时,手指、足趾在汤液中进行自主伸屈活动。每次15~20分钟,汤液温度低后需加热,每日3次,1个月为1疗程。用于中风后手足拘挛。

【出处】 经验方。

2方

【药物】 木瓜、桑枝、当归、黄芪、赤芍、川芎各50克,红花15克。

【制法】 上药煎汤取汁。

【用法】 擦洗瘫痪侧肢体,每次30分钟,每日3次。用于中风半身不遂。

【出处】 经验方。

3方

【药物】 伏龙肝末500克。

【用法】 加水5000毫升搅,澄清濯之。用于中风口噤不语,心烦恍惚,手足不随,或腹中痛满,或时绝而复苏。

【出处】 《千金方》。

4方

【药物】 草乌头、川乌头、两头尖各10克,硫黄、麝香、丁香各3克,木鳖子5个。

【制法】 为末,以熟蕲艾揉软,合成一处,用纱纸包裹,烧熏患处。用于瘫痪顽风,骨节疼痛,下元虚冷,诸风痔漏下血,一切风疮。

【出处】 孙天仁《集效方》。

5方

【药物】 干艾60克。

【用法】 揉团纳瓦甑中,并下塞诸孔,独留1目,以痛处著甑目下,而烧艾烟熏之,一时间愈矣。用于中风掣痛,不仁不随。

【出处】 《肘后方》。

6方

【药物】 巴豆适量。

【用法】 捣烂巴豆，绵纸包，压取油作捻点灯，吹灭熏鼻中，或用热烟刺入喉内，即时出涎或恶血便苏。用于中风痰厥，气厥，中恶，喉痹，一切急病，咽喉不通，牙关紧闭。

【出处】 《本草纲目》。

7方

【药物】 米醋适量。

【用法】 白石头烧红，将米醋淋上，使醋气熏入患者鼻中。适用于中风昏倒，痰涎壅盛，虚实难辨者。

【出处】 《浙江中医秘方验方集》。

8方

【药物】 羌活适量。

【用法】 水煎取汁，洗患处。治中风手足麻痺。

【出处】 《百病家庭熏洗良方》。

9方

【药物】 蓖麻仁、桃枝、柳枝、桑枝、槐枝、椿枝、茄根各 15 克。

【用法】 煎汤洗患处。用于中风瘫痪。

【出处】 《百病家庭熏洗良方》。

10方

【药物】 山葡萄藤 50 克，伸筋草 100 克，豨薟草 50 克，南红花 30 克，女贞子 50 克。

【用法】 水煎 40 分钟后倾入盆内浸洗足胫，2 周为 1 疗程。用于半身不遂，口舌喎斜，上肢肌肉细急，步履艰难。

【出处】 《百病家庭熏洗良方》。

11方(趁风膏)

【药物】 红海蛤如棋子大者、川乌去皮脐、穿山甲各 60 克，生用半，酥炙一半。

【用法】 上为末，每服用半两，捣葱白汁和成厚饼子，均一寸半，贴在所患一边脚心中，缚定。避风密室中椅上坐，椅前用热汤一盆，将贴药脚于汤内浸，仍用人扶病人，恐汗出不能支持，候汗出，急去了药。汗欲出，身麻木，得汗周遍为妙，宜谨避风，自然手足可举。如病未尽除，侯半月再用一次，自除根本。治疗中风手足偏废不举。

【出处】 《卫生宝鉴》、《本草纲目》、《三因极一病证方论》。

12方(山龙丸)

【药物】 蜥蜴一名山龙子，酥炙6克，海蛤3克，乌头炮裂，去皮脐1.5克。

【用法】 上三味，捣罗为细末。面糊丸，分作两粒，用葱白两枝，中心分开，入药在内，帛子系向两脚心底，用暖水浸，以衣被覆之。春夏浸至踝，秋冬浸至膝，自然汗出。用于偏风半身枯瘦，肢体瘦小而痛。

【出处】 《圣济总录》。

13方(茵芋淋浸方)

【药物】 茵芋(去粗茎)90克，独活(去芦头)180克，防己120克，蒺藜子(去角生用)90克，椒(去目并闭口者)30克。

【用法】 上五味，粗捣筛。以清浆水8000毫升，煮取5000毫升，去滓内盐75克，适寒温用淋浸所患手足，水不温即止。治中风手足偏枯挛蹇、不随屈伸。

【出处】 《圣济总录》。

14方

【药物】 大枫壳、香白芷、荆芥、苦参、何首乌、川椒、防风、苍耳草、麻黄、葱连根。

【用法】 上用水一桶煎药汤，取温暖处洗浴，再煎滓添洗，用被盖覆取汗出，不可太多。治一切诸风。

【出处】 《普济方》。

15方

【药物】 皂荚末。

【用法】 燃纸烧烟，冲入鼻中，有嚏可救。用于中风痰厥，昏迷卒倒，不省人事，欲绝者。

【出处】 《古今医统大全》。

16方

【药物】 穿山甲、艾叶、椒目、吴茱萸、乌头、罔草。

【用法】 上六味各等分，捣为粗末，每用先烧口上石玉七块，通赤，以盆器盛，掺药末30克在石上，候大烟起，以好醋一大盞，投石上，令热气顿起，便将所病手足，在盆上熏之，仍用衣被盖覆，有汗出即拭去，一二日一度，便觉轻快，职方郎高士英云，其祖用之得效。用于麻痹缓弱及风气攻注、手足不遂。

【出处】 《经验方》。

17方

【药物】 竹沥。

【用法】 新竹截尺许长，用两砖对立，相去八寸竹上，每截破两片仰安砖上，急着火，砖外两头各置碗以盛沥。沥尽，以绢滤澄清，夏秋洗，须沉冷水中，防沥酸。大热有风入。亦可单服，冷暖随人，勿过度，荆沥亦然。用于手足不遂。

【出处】 《世医得效方》。

18方

【药物】 莽草。

【用法】 煎汤浴洗。用于皮肤麻痹，瘙痒。

【出处】 《古今医统大全》。

19方

【药物】 决明子30克，石斛30克，夜交藤30克。

【用法】 将上药煎水，泡脚。水温通常在45~55℃，泡脚20~30分钟。用于中风后遗症。

【出处】《大众中医药》1994;(2):11。

十九、手足麻木

1方

【药物】霜降后桑叶适量。

【用法】煎汤，频洗。用于手足麻木，不知痛痒。

【出处】《救急方》。

2方

【药物】霜桑叶 250 克。

【用法】煎汤熏全身。用于肝风内动，全身或局部麻木。

【出处】《理渝骈文》。

二十、面瘫(面神经麻痹)

1方

【药物】乳香适量。

【用法】烧烟熏之，以顺其血脉。用于口目喎斜。

【出处】《证治要诀》。

2方

【药物】薄荷、艾叶、荆芥、前胡各 15 克。

【用法】加水 1500 毫升。药水煮沸后头面部用布遮盖，用热气熏患侧头面部 10 分钟左右，至自动出汗为止，待水降温后再用药水洗患侧头面部 3 分钟。每晚睡前 1 次。另加挑刺治疗。

【疗效】病程 1 月内的 62 例，经挑 3~8 次后，症状、体征完全消失，治愈率 100%。病程 1~6 月的 12 例，经挑 6~14 次，除 4 例病程 4~6 月的症状、体征好转外，仍有轻度口眼喎斜，其余的 8 例患者症状、体征亦完全消失，治愈率 66.7%。

【验案】 孙某,男,20岁。于1985年1月20日自述因感冒后口眼喎斜3天来我院门诊。检查:左侧颜面肌肉松弛,眼裂扩大,眼睑闭合不全,闭眼时眼球上翻,露出巩膜,左鼻唇沟消失,嘴唇向右歪斜,左口角流涎水,喝水漏水,不能作吹口哨活动,言语不清楚。舌苔白薄,脉沉细。诊断为左侧面瘫。用挑刺和中药熏洗同时进行。两组穴位交替选用4次,休息3天后来院复查除左眼裂略大外,其余无明显异常,再用两组穴位交替选用2次后症状、体征完全消失,符合临床治愈。

【出处】 《陕西中医》1988;9(6):279。

3方

【药物】 巴豆(去壳)4~8粒,50度白酒250克。

【用法】 巴豆入白酒中煮沸,趁热熏健侧手心处约20分钟,1日1次,10次1疗程。用于面神经炎。

【备注】 治疗期如有轻度腹泻,局部脱皮,不须作其他处理。

【出处】 《内病外治》。

4方

【药物】 干艾叶30克,巴豆皮0.6克,白附子0.3克,香白芷0.6克,生川乌0.6克,苏薄荷0.6克,炙全虫0.3克,细辛0.6克,炙蜈蚣0.3克(均为一次量)。

【制法】 先将艾叶晒干,揉成艾绒(可用艾卷代)等分成7份,将上药碾成粗粉等份纳入艾绒中。

【用法】 用一鸡蛋壳打去小头约1/4,在蛋壳另一侧打一约笔杆粗细小孔,将空心毛笔杆插入小孔,用面糊或浆糊贴纸糊紧,然后把上述药物放入蛋壳内点燃,将开口蛋壳处对准患侧耳孔,从笔杆另一端向内吹气,让烟入耳内。也可用上述艾绒药直接点燃对准患侧耳内熏。用于面瘫。

【出处】 《内病外治精要》。

5方(桑槐艾椒汤)

【药物】 嫩桑皮 30克,槐枝 60克,艾叶、花椒各 15克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 乘热频洗面部,先洗歪的一面,再洗另一面,洗后避风寒。治口眼歪斜。

【出处】 《新编偏方秘方汇海》。

6方(商松汤)

【药物】 商陆 6克,松树须、红蓖麻各 10克。

【用法】 加水煎沸,用热汽熏面。治口眼歪斜。

【出处】 《新编偏方秘方汇海》。

7方(祛风活络洗药方)

【药物】 防风 6克,白芷 6克,白附子 6克,僵蚕 10克,细辛 2克,天麻 4.5克,白菊花 6克,南星 6克,橘络 6克,薄荷 3克。

【用法】 水煎取汁,热熏温洗。用于面神经炎、面肌痉挛。

【出处】 《慈禧光绪医方选议》。

8方(鲜杨树皮汤)

【药物】 鲜杨树皮 60~100克。

【制法】 上药加水 1000毫升,煎沸。

【用法】 乘热熏患侧面颊部,在器皿下置小炉,文火缓缓加温,使热汽持续而均匀,每次 40~60分钟。热熏一次未恢复正常者,隔两天再熏,3次不正常者,改用别法。用于面神经麻痹。

【出处】 《中医杂志》1987;(6):21。

9方

【药物】 巴豆 3~5粒。

【用法】 将巴豆研细,放铝壶或玻璃瓶中,加入 75%酒精或好酒 500毫升,炖热,以面瘫侧手掌心劳宫穴放壶口上熏。每次 1~2小时,重者可治疗 4小时,每日 1次,5次为 1疗程。治疗时药酒渐凉可再加热,注意勿烫伤皮肤。

【疗效】 治疗 17 例(男 9 例,女 8 例,年龄 21~62 岁,病程 2~60 天)。经治疗 4~15 次,结果治愈(症状和体征完全消失,面肌功能恢复正常者,4 例未愈改用他法)。

【验案】 王某,男,62 岁。1992 年 11 月 26 日初诊。患者 2 天前因受风寒后感右侧面部发麻、板滞,口角向左侧歪斜。检查:右侧鼻唇沟变浅,额纹消失,右眼睑不能闭合,鼓颊漏气。诊为面神经麻痹。即用巴豆酒熏劳宫,每次 2 小时,每日 1 次。2 次后症状明显好转,面部外观大体对称,但笑时口角略有歪斜。4 次后症状完全消失而痊愈。

【出处】 《安徽中医学院学报》1994;13(4):31。

二十一、面肌痉挛

1 方

【药物】 防风 12 克,羌活 12 克,川芎 15 克,白僵蚕 10 克,当归 12 克。

【制法】 将上药加水适量煎汤,去渣过滤,制成浴液。

【用法】 熏洗面部,每日 2~3 次,每次 20 分钟,10 日为 1 疗程。治疗面神经炎后期、三叉神经痛等疾病引起的面肌痉挛。

【出处】 《当代中药外治临床大全》。

二十二、冠心病

1 方(桔梗白散)

【药物】 桔梗 0.9 克,贝母 0.9 克,巴豆 0.3 克。

【用法】 将上药捣末,装入烟斗内,点火吸之。对消除冠心病胸痛、憋气疗效显著。

【出处】 《中国医学疗法大全》。

2方

【药物】 冰片 5克,丁香 12克,丹参 30克。

【用法】 将上药煎水,泡脚。水温通常在 45~55℃,泡脚 20~30分钟。

【出处】 《大众中医药》1994;(2):11。

二十三、厥 证

1方

【药物】 醋、人参、黄芪、白术、附子。

【用法】 速取醋入壶,置猛火炉上,用竹管一端插入壶嘴,一端对准患者口鼻熏之,并速配大剂人参、黄芪、白术、附子入于醋中煎熏,至神志苏醒。用于血厥。

【出处】 《浙江中医杂志》1983;18(5):203。

2方

【药物】 长管状纸、清凉油。

【用法】 用长管状纸捻,外涂清凉油,点燃后吹灭,使烟从另一端冒出,塞于鼻孔内,或将发烟端放于鼻下,用至患者神志清醒。用于暑厥实证,神昏较轻者。

【出处】 《中国急症手册》。

二十四、不 寐

1方

【药物】 磁石 20克,茯神 15克,五味子 10克,刺五加 20克。

【制法】 先煎煮磁石 30分钟,然后加入其余药物再煎 30分钟,去渣取汁。

【用法】 用药液擦洗前额及太阳穴,每晚 1次,每次 20分钟。

用于各种原因所致的失眠。

【出处】 经验方。

2方

【药物】 吴茱萸 20 克,米醋适量。

【制法】 将吴茱萸煎汤取汁,放入盆中,再将米醋兑入其中。

【用法】 浸泡双足,每次 30 分钟,每日 1 次。用于心肾不交型不寐。

【出处】 经验方。

二十五、癲 狂

1方

【药物】 艾叶 150 克,菖蒲 150 克,白芷 60 克,酸枣仁 50 克,大枣 60 克。

【制法】 将上药煎煮 1 桶。

【用法】 在避风保暖处沐浴全身。有条件者可浸泡于浴池中,3~4 日 1 次。用于癲证。

【出处】 经验方。

2方

【药物】 透骨草 20 克,艾叶 10 克,菖蒲 10 克,礞石 20 克,远志 10 克,郁金 10 克,胆南星 10 克,茯苓 10 克,法半夏 10 克。

【制法】 上方礞石先煎 30 分钟,再加入其余药物煎煮 30 分钟,去渣。

【用法】 将毛巾或纱布浸泡于药液中 20 分钟后,擦洗脐腹部和后背部,每次 15 分钟,每日 1 次。用于各型癲狂。

【出处】 经验方。

3方

【药物】 生铁落 10 克,磁石 100 克,胆南星 50 克,菖蒲 80

克,白芷 50 克,钩藤 50 克,连翘 50 克。

【制法】 生铁落先煎 30 分钟,然后去渣加入其余药物煎煮 30 分钟,取汁。

【用法】 将药液放入浴盆中沐浴,每次 30 分钟,每日换药 1 剂。用于痰火上扰型癫狂。

【出处】 经验方。

4 方

【药物】 青礞石 50 克,胆南星 30 克,法半夏 20 克,灯心草 15 克,黄连 20 克,竹沥 20 克,菖蒲 20 克。

【制法】 先煎煮青礞石 30 分钟,然后加入其余药物煎煮 30 分钟,去渣取汁。

【用法】 用药液擦洗脐腹部及后背部,每次 30 分钟,每日 1 次。用于各型癫狂。

【出处】 经验方。

5 方

【药物】 冷水。

【用法】 卧其人著地,以冷水淋其面,终日淋之良。治卒发狂。

【出处】 《千金要方》。

二十六、血 症

1 方

【药物】 冷水 1 瓶。

【用法】 用冷水淋射项上及哑门上,或以湿纸贴之。用于鼻衄不止。

【出处】 《本草纲目》引叶氏方。

2 方

【药物】 广郁金适量。

【制法】 加水磨汁。

【用法】 以丝棉蘸汁擦洗背部，每日2次，每次10分钟，3日为1疗程。用于肺结核之咯血。

【出处】 《中医外治方药手册》。

3方

【药物】 蒲黄150克，旱莲草600克，车前草150克。

【制法】 上方加水煎煮15~20分钟，倒入大盆中。

【用法】 待水温40℃左右，沐洗少腹部，每日1次。用于热伤血络所致的尿血。

【出处】 《中医外治法集要》。

4方

【药物】 无花果叶40克。

【用法】 上药煎水1000毫升，乘热熏痔疮，待水温降至38℃时，淋洗患处，每日1次，5~10次为1疗程。治疗痔疮下血。

【出处】 《丹溪心法》。

二十七、汗 症

1方

【药物】 郁金20克。

【制法】 煎汤取汁。

【用法】 擦洗两乳头，每次20分钟，每日可数次。用于各型自汗和盗汗。

【出处】 经验方。

2方

【药物】 黄芪150克，麻黄根120克，白术100克，防风100克，白芷100克，艾叶100克。

【制法】 将上述药物用纱布包裹，放入热水浴池半小时后用。

【用法】 进入浴池泡澡 20 分钟，每日 2 次。用于气虚自汗。

【出处】 经验方。

3 方

【药物】 白矾 20 克，葛根 20 克。

【制法】 上药水煎取汁。

【用法】 浸洗手足，1 日数次。用于各种原因所致的手足汗多。

【出处】 《实用中医内科学》。

4 方

【药物】 麦冬 30 克，五味子 50 克，黄柏 40 克，艾叶 30 克。

【制法】 将上药煎煮 1 桶。

【用法】 在避风保暖处沐浴全身，有条件者可浸泡于浴池，3~4 日 1 次。用于各型盗汗。

【出处】 经验方。

5 方

【药物】 生黄芪 30 克，知母 10 克，生牡蛎 30 克，麻黄根 15 克，生地 30 克，茯苓 20 克，黄芩 10 克。

【制法】 将上述药物盛入脸盆，加适量洁净水煎煮，煎至 3000 毫升，去渣取汁。

【用法】 趁热熏蒸涌泉、神阙两穴，待药液温度适中后用纱布沾药液擦洗肺俞、心俞及神阙穴。每次擦洗 10 分钟，每日 1 次。用于阴虚盗汗。

【出处】 经验方。

6 方(逐寒散)

【药物】 蛇床子 30 克，藁本 30 克，山茱萸 30 克，防风 15 克。

【用法】 上件捣罗每服用秤称 15 克，以水五盏，同煎五七沸。放温去滓，淋洗。用于膀胱肿硬，下部痒痛，阴汗不止。

【出处】 《普济方》。

7方

【药物】 蛇床子酒浸炒、白矾、陈醋。

【用法】 煎水淋洗。用于阴汗,汗水不止。

【出处】 《世医得效方》。

8方

【药物】 黄芪30克,干葛30克,荆芥9克,防风9克。

【用法】 煎水熏并温洗。二次可无汗。用于手汗。

【出处】 《北京中医》1988;(4):63。

9方

【药物】 生黄芪30克,葛根20克,白矾15克。

【用法】 水煎后趁热熏蒸手掌,先熏后洗,一日3次,每日一剂。适用于天热或工作紧张时手部出汗。

【出处】 《陕西中医》1984;5(5):32。

二十八、消渴(糖尿病)

1方(消渴合并脉痹药浴方)

【药物】 透骨草30克,络石藤50克,生地50克,当归30克,羌活50克,威灵仙30克,益母草50克,红花25克,天花粉50克。

【用法】 上药加水煎煮,熏洗患处。治疗糖尿病并发末梢神经炎。

【出处】 《吉林中医药》1991;(2):18。

2方(桂附浸泡方)

【药物】 川桂枝、生附片各50克,紫丹参、忍冬藤、生黄芪各100克,乳香、没药各24克。

【制法】 上药放入锅内,加水5000克,用文火煮沸后再煎20分钟,将药液倾入木桶内。

【用法】 待温度降至50℃左右时,患足放入药液内浸泡,药

液可浸至膝部。为了防止药液温度下降过快,可在容器外套1号比容器高15厘米左右的塑料袋,袋口扎在腿部。每次浸泡30分钟,每晚浸泡1次,每剂药可浸泡5天。以后每次浸泡,仍将原药液和药渣一同放入锅内煮沸。用于糖尿病性趾端坏死。

【出处】《浙江中医杂志》1990;(3):116。

3方

【药物】泽兰、川芎、赤芍、地骨皮各15克,水蛭10克,鬼箭羽、丹参各20克,金银花30克,野菊花15克。

【用法】水煎洗患肢。治疗糖尿病肢端坏死。

【出处】《百病家庭熏洗良方》。

二十九、腰 痛

1方

【药物】黄藤茎叶适量。

【制法】将上药用纱布包裹,放入浴盆中,加热水适量,30分钟后用。

【用法】进入浴盆浸泡,每次20分钟,每日2次。用于各种原因所致的腰痛。

【出处】《中药大辞典》

2方

【药物】肉桂50克,吴茱萸100克,生姜150克,葱头50克,花椒80克。

【制法】将上述药物纱布包裹,放入热水浴池浸泡半小时。

【用法】进入浴池洗浴20分钟,每日1次。用于肾虚腰痛。

【出处】经验方。

3方

【药物】黄藤茎叶适量。



【用法】 煎水洗澡。用于腰痛。

【出处】 《中药大辞典》。

4方

【药物】 桃仁、红花、乳香、没药、五倍子(碎)、黑豆各 20 克,赤芍 15 克,甘草 15 克,白酒 30 克。

【用法】 每剂加水 3000 毫升,煎至一半,加入白酒乘热熏患处,待液稍减,便可用毛巾浸液洗患处。在药尚有余热时停止熏洗,用干毛巾擦干患处,一次熏洗 30 分钟,一剂药洗 4 次。用于外伤或急性扭伤致腰痛。

【出处】 《中医杂志》1986;(5):30。

5方

【药物】 蛇床子 30 克,细辛 30 克,牛膝 30 克(去苗),桂心 30 克,吴茱萸 30 克,川椒 30 克,白附子 15 克,天麻 15 克,白僵蚕 15 克,芎藭 30 克,厚朴 30 克,白蒺藜 30 克,麻黄 30 克,香附子 30 克。

【制法】 上件药,捣粗罗为散,每用时,用醋浆水 10000 毫升,药 150 克,煎 4 余沸,去滓。

【用法】 看冷暖,以盆中坐,浸浴疼痛处。用于腰脚疼痛,筋脉挛急。

【出处】 《太平圣惠方》。

6方

【药物】 皂荚 250 克(长一尺,无蛀孔者,槌碎生用),川椒 120 克(去子生用)。

【制法】 上件药,用水 25000 毫升,煎取 20000 毫升,去滓。

【用法】 看冷暖,于盆中坐,添至脐已来,冷即添换,如汤少,更以此方分两处作,每日浸之,候三日止,每浸后,以衣覆出汗,切避风冷。用于腰脚拘挛。

【出处】 《太平圣惠方》。

7方

【药物】 久年陈艾 500 克。

【用法】 上药浓煎，将小深桶满盛，将脚搁其上，却以衣服覆之，令其汗出透了。如汤可容下脚，则以膝脚放入浸之，觉有意思，就以洗之。用于腰膝疼。

【出处】 《普济方》。

8方

【药物】 桂枝、川芎、威灵仙、木瓜、牛膝、五加皮、羌活、独活、花椒、艾叶、红花、丁香、乌药、络石藤、鸡血藤各 9—15 克。

【制法】 用木制床板一张，从中央凿一直径约 26~30 厘米的圆孔（亦可根据选用的药盆直径凿孔）。将熏蒸中药放入盆中，加水漫过药平面。盆口紧贴床板圆孔，用电炉加热至蒸气产生。另备医用氧气瓶一个，16 号导尿管一根，用导尿管一端接湿化瓶，另一端接金属三通针；20~50 毫升注射器一具。

【用法】 待蒸气产生时，给患者局部注射氧气（经三通针取氧 10~40 毫升），用 5 号细长针头注入腰痛部位，一般选 2~3 个点，然后仰卧于床板上，令腰痛明显区正对床板开孔处，使中药蒸气充分作用于疼痛部位。组织注氧每日 1 次或隔日 1 次；中药熏蒸每日 1 次，每次不少于 30 分钟；15 天为 1 个疗程。

【疗效】 治疗 360 例，总有效率为 99.45%，治愈率为 86.4%，无效仅为 0.6%；对腰肌纤维织炎、急性腰扭伤效果突出。

【验案】 崔某，女，43 岁。腰痛 3 年。腰痛时轻时重，重时不能弯腰。午后、晚间、寒冷天时腰痛加重。有腰部受凉病史。检查：腰段生理前凸变直，前屈受限，腰肌可摸到较硬的条索状肌束，压痛明显。化验及 X 线片未见异常。诊断为腰肌纤维织炎。隔日局部组织注氧共 10 次，中药熏蒸每日 1 次，治 21 次痊愈。随访 2 年无复发。

【出处】 《山东中医学院学报》1992；11(3)：45。

三十、水 肿

1 方

【药物】 黍茎适量。

【制法】 将上药煎汤取汁，放入浴盆中。

【用法】 洗浴，每次 20 分钟，每日 3 次。用于通身水肿者。

【出处】 《本草纲目》。

2 方

【药物】 楠木、桐木各适量。

【制法】 上药煎汤取汁。

【用法】 浸渍双足，并饮少许，每次 20 分钟，每日 1 次。用于水肿自足起。

【出处】 《肘后方》。

3 方

【药物】 桐叶、赤小豆各适量。

【制法】 将上药煎汤取汁。

【用法】 浸渍手足，并饮少许。用于手足浮肿为明显者。

【出处】 《圣惠方》。

4 方

【药物】 麻黄、羌活、苍术、柴胡、紫苏梗、荆芥、防风、牛蒡子、忍冬藤、柳枝、葱白各适量。

【制法】 加水煎煮上述药物，取汁。

【用法】 待药液降至 40℃ 时沐浴，汗出即可，每日 1 次。用于风水泛滥水肿。

【出处】 《中国民间疗法》。

5 方

【药物】 赤小豆 750 克。

【制法】 文火煎煮赤小豆，待赤小豆熟透后，取出药液。

【用法】 待药液温度适中后浸泡足膝，每次 30 分钟，每日 2~4 次。用于水肿面浮。

【出处】 《中医外治法》、《解溪外治方选》。

6 方

【药物】 熏黄 30 克，款冬花 0.6 克，熟艾 0.3 克。

【制法】 以蜡纸铺艾，洒二末于上，苇管卷成筒。

【用法】 烧烟吸咽，三十口则瘥。三日尽一剂，百日断盐、醋。用于水肿上气，咳嗽腹胀。

【出处】 《外台秘要》。

7 方

【药物】 杜蒺藜 90 克。

【用法】 日日煎汤洗之。用于通身浮肿。

【出处】 《圣惠方》。

8 方

【药物】 葱叶及茎适量。

【用法】 锉，煮令烂渍之，日三、五作。用于水病两足肿者。

【出处】 《独行方》。

9 方

【药物】 杏叶适量。

【用法】 锉，煮令浓，及热渍之，亦可服之。用于卒肿满身面皆洪大。

【出处】 《补辑肘后方》。

10 方

【药物】 赤小豆 500 克。

【制法】 煮令极烂，取汁 2000 毫升。

【用法】 温渍膝以下。若以入腹，但服小豆，勿杂食。用于水肿从脚起，入腹则杀人。

【出处】《独行方》。

11方

【药物】合子草 120~150 克。

【用法】煎汤熏洗。用于肾炎水肿，腹水肿胀。

【出处】《上海常用中草药》。

12方

【药物】巴豆叶 240 克。

【用法】煎水熏洗。用于寒湿下坠，下肢浮肿。

【出处】《岭南草药志》。

13方

【药物】樟柳 60 克，赤小豆 60 克，麻黄(去节)30 克，葱白 60 克。

【用法】上药水煎去渣取汁，倾入热水盆中，洗浴 20 分钟，轻者隔日 1 次，重者每日 1 次。用于水肿。

【出处】《医方类聚》引神巧万全方。

14方

【药物】凤仙花叶、枸杞叶适量。

【用法】上药加水煎成浓汤，乘热熏洗患处。用于脚肿(赤痛)。

【出处】《中国民间疗法》。

15方(治脸肿方)

【药物】当归 3 克，荆芥 15 克，防风 15 克，秦艽 10 克，连翘 15 克，银花 15 克，川连 10 克，甘草 30 克。

【制法】用水五、六大碗，煎至二、三碗，去渣取液。

【用法】先熏后洗。用于因受风湿所致的面肿。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

16方

【药物】八角香 30 克，三角枫、海金沙藤各 15 克。

【用法】 上药水煎，外洗并内服。治疗风湿浮种。

【出处】 《中药大辞典》。

17方

【药物】 野香茅 250 克。

【用法】 水煎取汁，洗浴。治风肿。

【出处】 《庐山中草药》。

18方

【药物】 葫芦 1 个。

【制法】 将皮刮去煎汤，倒盆内放避风处。

【用法】 外罩被单，患者坐其内熏蒸。连用 2~3 次。治水肿。

【出处】 《新编偏方秘方汇海》。

19方

【药物】 蚕虫叶 1 把。

【用法】 上药加水煎汤，取汁外洗。治疗水肿。

【出处】 《新编偏方秘方汇海》。

20方

【药物】 紫苏 240~300 克。

【用法】 上药加水煎煮，取汁遍洗全身，洗后安睡汗出为度。

治疗水肿。

【出处】 《新编偏方秘方汇海》。

21方

【药物】 鲜浮萍 500 克。

【用法】 上药加水煎煮，去渣取汁熏洗，注意保暖。用于水肿。

【出处】 《新编偏方秘方汇海》。

22方

【药物】 马蔺 7 棵。

【用法】 加水煎汤，放入盆内。患者坐盆上，围棉被使之发汗，然后再洗腹部与四肢。治疗慢性肾炎。

【出处】《新编偏方秘方汇海》。

23方(痰藜子汤)

【药物】 痰藜子、赤小豆各90克,松菜子180克,巴豆一枚(合皮壳),葱心青皮90克,蒴藿350克。

【用法】 上六味咬咀,以水6000毫升煮取3000毫升以淋洗肿处。用于水肿,腹大气急,大小便不利,肿如皮纸盛水,晃晃如老蚕色。

【出处】《千金要方》。

24方

【药物】 青葱叶、干姜、黄蘗。

【用法】 上相和。煮作汤。浸洗之立愈。治疮中有风水肿痛,小便秘涩。

【出处】《普济方》。

25方

【药物】 瓶香、土姜、芥子。

【用法】 煎浴汤洗之。治水肿浮气及风疰。

【出处】《普济方》。

【备注】 瓶香即乳香,土姜即生姜。

26方

【药物】 荷叶心、藁本等量。

【用法】 煎汤,淋洗之。用于脚膝浮肿。

【出处】《本草纲目》引永类铃方。

27方

【药物】 狗脊。

【用法】 煎汤渍洗,并节食以养胃气。用于病后足肿。

【出处】《伤寒蕴要》。

三十一、癃 闭

1 方

【药物】 瓜蒌 30~60 克。

【制法】 将瓜蒌煎汤。

【用法】 坐浴,约 20 分钟左右。用于肺热癃闭。

【出处】 《实用中医内科学》。

【备注】 用药时有汗出及轻度头昏,余无不良反应。

2 方

【药物】 黄酒 1000 毫升。

【用法】 将黄酒倒入盆内,浸洗双足,每次 40~60 分钟。用于湿热蕴结癃闭。

【出处】 《中医外治法集要》。

3 方(开闸汤)

【药物】 桃枝、柳枝、木通、花椒、明矾各 30 克,葱白、灯心草各 1 把。

【制法】 上药加水 500 毫升,煎汤用。

【用法】 围被,趁热熏洗腹部,冷后再热,每次 40~60 分钟,每日 2~3 次(熏洗后立即用被围腹部,或用药渣热熨腹部,亦可炒盐熨脐下,以提高疗效)。用于尿闭有热者。

【出处】 《理渝骈文》。

4 方

【药物】 皂角 90 克,葱头 90 克,王不留行 90 克。

【制法】 上药加水,煎汤 1 盆。

【用法】 待水温 40℃,令患者坐浴盆中。“熏洗小腹下体,久之,热气内达,壅滞自开,便即通矣。”可每次坐浴 30~40 分钟,药液冷后可加热再浴。用于膀胱肌麻痹所致的尿潴留。

【出处】《景岳全书·癃闭》。

5方

【药物】臭梧桐子、皂角各120克。

【制法】将上药加水煎煮60分钟，加麝香1.5克冲入瓷瓶中。

【用法】将尿道口对准瓷瓶口，熏蒸。病人会自觉有股热气入少腹，欲尿时，即尿药液中，蒸气熏时，热度以病人能耐受为度，时间可30~40分钟。用于肝气郁滞之癃闭。

【出处】《中国民间疗法》、《理渝骈文》。

6方

【药物】金丝草(菟丝)1握，韭菜根头适量。

【用法】水煎汤洗小肚。用于小便不通。

【出处】《慈惠小编》。

7方

【药物】猪胆2枚。

【用法】热酒和服1枚；又用1枚连汁，笼住阴头浸渍，一二时汁入自通。用于小便不通。

【出处】《肘后方》。

8方

【药物】枯柳(枝)1大把。

【用法】打碎煎汤，倾坐桶内，被围住熏。用于尿梗。

【出处】《纲目拾遗》。

9方

【药物】皂荚适量。

【用法】皂荚烧烟于桶内，坐上熏之，即通。用于二便关格。

【出处】《圣惠方》。

10方

【药物】桃枝30克，柳枝30克，葱白1握，木通(锉)30克，

灯芯草 1 束, 汉椒(去目)30 克, 旱莲子 30 克, 白矾 30 克(烧令汁尽)。

【制法】 上药细锉, 以水 6000 毫升, 煎至 3000 毫升, 放入瓷瓶中。

【用法】 以药汁熏外肾, 周围以被围绕, 注意勿受风。治小便不通, 数日欲死。

【出处】 《太平圣惠方》。

11 方(青葱汤)

【药物】 青葱 250 克, 王不留行 30 克, 皂角子 40 个。

【制法】 上药加水煎汤, 放入木桶中。

【用法】 用上药液熏。治疗癃闭。

【出处】 《新编偏方秘方汇海》。

12 方(肾衰洗方)

【药物】 麻黄、桂枝、细辛、羌活、独活、苍术、白术、红花各 30 克。

【制法】 上药加水适量, 煮沸 20 分钟后, 倒入大洗衣盆或者浴盆中, 放入浴罩内或洗澡间中。

【用法】 洗浴 30 分钟, 浴间为保持温度应不断增加热水, 使周身汗出, 每天 1 次, 或隔日 1 次。用于肾功能衰竭。

【出处】 《陕西中医》1991;(1):13。

13 方

【药物】 良姜 15 克, 葱头 60 克, 紫苏 60 克。

【用法】 煎汤, 密室内熏蒸小腹、外肾、肛门, 留汤再添。蘸绵洗, 以手抚脐下, 拭干。被中仰坐, 垂脚自舒其气。治胞转小便闭。

【出处】 《世医得效方》。

14 方

【药物】 葱头 60 克, 紫苏 60 克。

【用法】 煎汤熏洗外肾小腹。治阳虚小便不通。

【出处】《证治汇补》。

三十二、关格(急、慢性肾功能衰竭)

1方

【药物】川椒、红花、苍术、防风、羌活、独活、麻黄、桂枝、细辛、艾叶各25克。

【用法】上药加水煮沸15分钟后，倒入水桶中，待温时将双脚浸入水中，然后逐渐加热水，直至水桶加满为止。共浸泡40分钟，使周身汗出。每日1次，10~20天1疗程。用此法连续泡，长者10次，短者5次，即可收到预期效果。用于湿浊上泛型关格。

【出处】《中医药学报》1989;4(3):45。

2方

【药物】莲叶90克，葱三七茎(并须用，去叶切)，皂荚一挺炙锉，生姜30克。

【制法】上四味，以浆水煮十余沸，并滓分两度用，旋盛入小口瓷缸中。

【用法】坐缸口上，熏蒸冷则易之。未通即倾药于桶斛中，添热水，坐蘸下部即通。治大小便不通，腹肋坚胀。

【出处】《圣济总录》。

3方

【药物】羊屎适量。

【用法】烧烟熏鼻。治大小便不通。又治中恶，心腹刺痛。

【出处】《普济方》、《新修本草》。

4方(药浴)

【药物】麻黄、桂枝、细辛、羌活、独活、苍术、白术、红花各30克。

【用法】上药加水适量煮沸20分钟后，倒入大洗衣盆或浴盆

中,放入浴罩内或洗澡间中,进行浴洗 30 分钟左右,浴间为保持温度应不断增加热水,使周身汗出每天 1 次。如此法连续或间隔天 1 次,短者 3 次,长者 10 次。

【疗效】 6 例肾功能衰竭患者用此法治疗 1 次,随着“浴洗”汗出,尿量也逐渐增多。经 3~10 次治疗,尿量可达到 200±500 毫升。全部病例水肿消退,恶心、呕吐症状消失者 4 例,明显减轻者 2 例;尿蛋白由(+++)减少到(±);BUN 下降至 7.14~12.49mmol/L。

【验案】 代某,女,20 岁。因产后大失血,在本院妇产科救治脱险,但 2 周来尿少,每天约 400 毫升,诊断为急性肾功能衰竭,转入内科治疗。检查:血压:19/10.6 千帕,全身性水肿,腹壁及双下肢水肿均为阳性。尿化验:颗粒管型 3~5 个,尿比重 1.020,血尿素氮 71.4 毫摩尔/升,又经过应用利尿合剂,解痉,扩管,速尿(每日达 800 毫克)等治疗措施均无效。24 小时尿量仅 300~450 毫升,水肿更甚,恶心,呕吐加重,出现精神症状,复查血尿素氮 89.25 毫摩尔/升。遂于 1989 年 11 月 10 日进行中药,“药浴”法,浴后周身汗出,当日排尿约 700 毫升,隔日“药浴”后 24 小时排尿量达 1500 毫升,第 3 次达 2000 毫升。如此连续应用本法共 5 次,始终保持“药浴”汗出。水肿迅速消退,精神症状消失,恶心、呕吐症状逐渐改善。11 月 20 日复查血尿素氮 28.56 毫摩尔/升,又经过半月的综合性治疗,临床痊愈出院。

【出处】 《陕西中医》1991;12(1):12。

三十三、淋 症

1 方

【药物】 地椒兰适量。

【制法】 水煎煮。

【用法】 洗浴腰腹。先以菝葜 60 克，为末，每次饮服 6 克，须臾即通也。用于石淋。

【出处】 《圣济总录》。

2 方

【药物】 白茅根、车前草、马齿苋各 100 克。

【制法】 将上药用纱布包裹，放入热水浴池半小时后用。

【用法】 进入热水浴池洗浴 20 分钟，每日 1 次。用于热淋。

【出处】 经验方。

3 方

【药物】 地榆 250 克。

【制法】 上药加水 500 毫升浸泡 30 分钟，上锅煎煮 30 分钟，去渣取汁。

【用法】 乘热沐浴腰腹部，每日 1 次。用于砂石淋。

【出处】 《理渝骈文》。

4 方

【药物】 瓦松 60 克。

【制法】 将瓦松加水煎煮，取药液 1000 毫升，入盆。

【用法】 熏洗少腹及阴器。每次 30 分钟，每日 1 次。用于热淋。

【出处】 《理渝骈文》。

5 方

【药物】 白豆蔻 30 克，砂仁 30 克，胡椒 30 克，川椒 30 克。

【制法】 将上药共为末，装入小布袋内，以好烧酒熬极滚热，冲入布袋内。

【用法】 即刻套上龟头熏之，每日 1 次（注意不要烫伤局部皮肤，其热度以患者能够耐受为度，初起热淋勿用）。用于一切虚淋。

【出处】 《理渝骈文》。

6方

【药物】瓦松(屋上无根草)适量。

【用法】煎浓汤乘热熏洗小腹,约两时即通。用于小便沙淋。

【出处】《经验良方》。

7方

【药物】小蒜、韭根、杨柳根各500克。

【用法】三味合烧,以酒灌之,及热以气蒸之。用于卒阴痛如刺,汗出如雨。

【出处】《千金方》。

8方

【药物】麻根、血余炭、车前子、地骨皮各适量。

【用法】煎汤熏洗腰腹部。用于血淋。

【出处】《中国民间疗法》、《理渝骈文》。

【备注】麻根即苕麻根。

9方

【药物】鲜茜草根200克。

【用法】煎汤,熏洗前阴及小腹部。用于血淋。

【出处】《中国民间疗法》、《理渝骈文》。

10方

【药物】小蓟60克,益母草30克,牛膝15克,车前子10克,头发炭少许。

【用法】煎汤取汁,以布蘸汤抹小腹。治疗血淋刺痛。

【出处】《理渝骈文》。

11方

【药物】胡椒适量。

【用法】煎汤浴腰腹。用于冷淋,寒战后瘦。

【出处】《外治寿世方》。

12方

【药物】淡竹叶适量。

【用法】熬水贮缸内，患者坐泡至脐，渐加添热汤频洗愈。用于淋浊，俱效。

【出处】《万病验方》。

三十四、遗精

1方

【药物】艾叶300克。

【制法】将艾叶装纱布包内，放入热水浴池半小时后用。

【用法】进入药池洗浴20分钟，每日1次。用于肾虚所致的遗精、早泄等症。

【出处】经验方。

2方

【药物】五倍子200克。

【制法】上药煎汤取汁。

【用法】擦洗小腹部。每次20分钟，每日3次。用于虚证遗精及实证遗精。

【出处】经验方。

3方

【药物】当归、白芍、川芎、生地、麦冬、知母、黄柏、黄连、栀子、炮姜、山茱萸、煅牡蛎各等份。

【制法】上药煎汤取汁，放入浴池内。

【用法】洗浴30分钟，每日1次。用于阴虚火旺所致的遗精、早泄等症。

【出处】经验方。

4方

【药物】 黄连、肉桂各6克，知母、黄柏、五倍子、菟丝子各12克，仙鹤草、煅牡蛎、煅龙骨各30克。

【用法】 水煎后熏洗会阴部及阴茎、阴囊，1日2次。睡前取药液浸洗两足。

【验案】 吴某，男，25岁。患梦遗症已6载，白天与某女友交谈，晚间即梦与交接，基本上日日遗精，屡进金锁固精丸等方药症状无改善。因近婚期，忧虑之至，求治于余，拟上方施治半月后梦遗症消失，精神振作。婚后一直未见遗泄。

【出处】 《辽宁中医杂志》1992；(7)：27。

三十五、阳 痿

1方

【药物】 生姜100克，艾叶50克。

【制法】 上药煎汤取汁。

【用法】 擦洗小腹及腰部，每次30分钟，每日2次。用于命门火衰而致的阳痿。

【出处】 经验方。

2方

【药物】 淫羊藿、巴戟天、芦巴子、泽泻、石菖蒲、柴胡各20克，茯神、山萸肉各30克，附子、肉桂各10克。

【制法】 上药加水煎煮30分钟，取汁1500毫升。

【用法】 擦浴小腹部，每日2次。用于一切虚证阳痿。

【出处】 经验方。

3方

【药物】 巴戟天、淫羊藿、金樱子、葫芦巴各20克，阳起石25克，柴胡15克。

【制法】 将阳起石先煎 30 分钟,然后去渣加入其余药物煎煮 30 分钟,取汁。

【用法】 擦洗少腹部,每次 20 分钟,每日 2 次。用于虚证阳痿,尤对命门火衰显效。

【出处】 经验方。

4 方(丁香汤方)

【药物】 丁香、桂(去粗皮)、紫梢花、顽荆、蛇床子各 30 克,苍术、杜仲(细锉汤洗焙干)各 60 克。

【用法】 上七味,粗捣筛,每日用 15 克,水 1800 毫升,同煎至 1200 毫升,连脐腹丹田淋浴。用于阳痿。

【出处】 《圣济总录》。

5 方(九天灵应散)

【药物】 黑附子、蛇床子、紫梢花、远志、菖蒲、海螵蛸、木鳖子、丁香各 6 克,朝脑 4.5 克。

【用法】 上为末,每用 15 克,水三碗煎至一碗半,温洗阴囊并湿处,日洗二次,留水温洗,多洗更好。用于男子阴湿阳痿,每逢不举。

【出处】 《万病回春》。

6 方(干荷散)

【药物】 牡蛎粉、蛇床子、干荷叶、浮萍草各等份。

【用法】 上为粗末,用筛罗,每用两匙,水一大碗,同煎三五沸,滤去滓,淋濯洗避风寒。用于阴囊肿痛,湿润搔痒及阴囊痿弱。

【出处】 《御药院方》。

7 方(百花散)

【药物】 百花窠(烧烟尽为度)、蛇床子(炒令焦黄)各 60 克,零陵香、藿香叶各 30 克。

【用法】 上为粗末,每用药两大匙,水三碗,煎三五沸,乘热淋洗,临卧用,避风寒。能补元阳,通血脉,治阳痿。

【出处】《圣济总录》、《御药院方》。

【备注】百花窠即露蜂房。《御药院方》中有麝香叶而无藿香叶，疑误，故从《圣济总录》。

8方(还童汤)

【药物】藿香叶、吴茱萸(汤洗焙干炒)、桂(去粗皮)、干姜(炮)、肉苁蓉(去皱皮)各15克，白附子、蝉蜕、天南星、菟丝子(酒浸一宿别捣为末)、莎草根各1克，零陵香3克。

【用法】上十一味，粗捣筛。每用15克，水半碗，煎三五沸，热洗，以软绵干裹，避风。用于阳痿。

【出处】《圣济总录》。

9方(涤痿兴阳汤)

【药物】肉苁蓉(肥大者)、阳起石(研末)、仙灵脾、官桂、三奈子各60克，大附子一个，蛇床子30克，大茴香30克，韭菜子60克，木通15克，补骨脂60克，真川椒(去目)30克。

【制法】前药和匀，作粗末，分作十贴，每贴用水二杓，煎十数沸，去渣，加麝香0.03克。

【用法】乘热浸洗玉茎良久。每日洗三、四次。用于阳痿。

【出处】《毓麟验方》。

10方(蛇床子散)

【药物】蛇床子、细辛、薰本、吴茱萸、小椒、枯矾、紫梢花各15克。

【用法】上件为细末，每用药末15克，水三碗，煎至两碗，临卧稍热淋灑。用于阴痿阳事不举。

【出处】《御药院方》。

11方(淋浴九仙散)

【药物】附子(炮，去皮脐)、蛇床子(去土)、石菖蒲、紫梢花、远志(去心)、雄蚕蛾各30克，浮萍草60克，丁香15克，韶脑15克(另研)。

【用法】 上为粗末,每用水二碗,药末 30 克。葱白一茎,细切,煎至一碗半,乘热淋洗,拭干仍避风冷。能助阳退阴,令坚,颈急疾,治疗阳痿阳事不举,十年痿者十次见效。

【出处】 《御药院方》。

12 方(紫梢花散)

【药物】 紫梢花、母丁香、血竭(研)、牡蛎(烧)各 15 克,桑螵蛸 30 克,晚蚕蛾 9 克,南乳香、薰本、茴香各 15 克。

【用法】 上为粗末,每用药末 9 克,水 1000 毫升,煎三五沸,去滓,热淋洗。用于阳痿阳事不举。

【出处】 《御药院方》。

13 方

【药物】 蛇床子(炒令焦黄色)、百花窠(烟烧尽为度)各 60 克,零陵香、藿香各 30 克。

【用法】 上四味,粗捣筛,每临卧时,用药末 15 克,水 2000 毫升,同煎三五沸,乘热淋浴。能补元阳,用于阳痿。

【出处】 《圣济总录》。

14 方

【药物】 菟丝子、蛇床子、韭菜子、棉花子、仙茅、仙灵脾、巴戟天、阳起石、补骨脂、大小茴香各 10 克。

【用法】 水煎后熏洗会阴及阴茎、阴囊,1 日 2 次。

【验案】 王某,男,28 岁。1990 年元旦结婚,婚后 8 个月行房均未成功,经数家医院诊治,排除器质性病变,但经多方治疗乏效。余予上方熏洗,不期一周后晨起时阴茎有勃起感,半月后房事成功,举家欣喜。

【出处】 《辽宁中医杂志》1992;(7):27。

三十六、阳 强

1 方

【药物】 肉桂 30 克,透骨草 40 克,白芷 20 克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣取汁。

【用法】 将两足浸泡于药汁中 15 分钟,每日 1 次。用于虚火妄动之阳强。

【出处】 经验方。

2 方

【药物】 破故纸 20 克,韭子 20 克,白芷 10 克,大豆皮 40 克。

【制法】 加水煎煮上药,去渣取汁。

【用法】 用洁净纱布沾药汁擦洗涌泉,下腹丹田穴,1 日 1 次。用于虚火妄动之阳强。

【出处】 经验方。

3 方

【药物】 肉桂 30 克,艾叶 30 克。

【制法】 上药煎汤取汁,放入盆中。

【用法】 浸泡双足,每次 30 分钟,每日 1 次。用于虚火妄动之阳强。

【出处】 经验方。

三十七、早 泄

1 方

【药物】 五倍子 20 克。

【用法】 文火煎熬半小时,再加适量温开水,乘热熏蒸阴茎龟头数分钟,待水温降至 40℃ 左右时,将龟头浸泡到药液里约 5~10

分钟,每晚1次。15~20天为一个疗程。一般一二个疗程待龟头皮肤粘膜变厚变粗糙即可。治疗期间禁止性交。用于早泄。

【出处】《中国民间疗法》、《江西中医药》1982;(1):25。

三十八、精子缺乏症

1方

【药物】炮附子9克,肉桂9克,淫羊藿10克,白芷9克,丹皮5克,赤芍6克,透骨草10克,大青盐10克。

【制法】将上述药物装入脸盆,加适量洁净水煎煮,沸后10分钟左右取出药汁。

【用法】趁热熏下腹部及会阴穴,温度适中后再用毛巾浸泡药液,擦洗下腹中极、关元、神阙穴。每日1次。适用于脾肾阳衰之精子缺乏症。

【出处】经验方。

2方

【药物】蒺藜子。

【用法】浆水煮令熟,取汁洗阴,二十日知。治虚劳少精。

【出处】《千金要方》。

三十九、痹证

1方

【药物】艾叶200克。

【制法】水煎取汁,放入浴盆中。

【用法】洗浴全身,每日1次。用于各种类型的痹证。

【出处】经验方。

2方

【药物】 海桐皮、桂枝、海风藤、路路通、宽筋藤、两面针各 30 克。

【制法】 上药水煎。

【用法】 趁热熏洗疼痛关节处，每日 1~2 次，每次 20~30 分钟，坚持 1 月以上。用于风寒湿痹。

【出处】 经验方。

3方

【药物】 苍术 120 克，艾叶 400 克。

【制法】 将以上二味药，装纱布内包裹，放进热水的单人浴池里，半小时后用。

【用法】 调整浴池水温后，洗浴全身。最好先在温水池内洗浴，再进入药池内洗浴 20 分钟，每日 1 次，10 日为 1 疗程。用于各种类型的痹证。

【出处】 《中医简易外治法》。

4方

【药物】 桑枝 500 克，海桐皮 60 克，豨莶草 100 克，海风藤 200 克，络石藤 200 克，忍冬藤 60 克，鸡血藤 60 克。

【制法】 诸药共研细末，纱布包扎好，加水煎煮，过滤去渣。

【用法】 待药液 34~37℃ 时，洗浴患肢，每日 1 次，每次约 1 小时，7~10 日为 1 疗程。用于热痹证。

【出处】 《中国民间疗法》。

5方

【药物】 荆芥 100 克，防风 100 克，苏叶 50 克，麻黄 40 克，羌活 100 克，独活 100 克，秦艽 60 克，苍耳子 50 克，干姜 100 克，伸筋草 40 克，菖蒲根 500 克，葱白 300 克，细辛 30 克，苍术 100 克，川芎 80 克，白芷 40 克。

【制法】 将上药置于锅中水煮沸 15 分钟，使其温度保持在

45~55℃之间。

【用法】 熏蒸病变部位,每次可熏30~60分钟,7日为1疗程,一般均治疗2~3次。熏蒸时以大汗淋漓为度。用于一切风寒湿痹证。

【出处】 《安徽医学》,1988;(3):50。

6方

【药物】 香茅500克。

【制法】 上药煎汤,放入浴盆中。

【用法】 洗浴,每日1次,每次30分钟。用于风寒湿所致的全身疼痛等。

【出处】 《四川中药志》。

7方

【药物】 大青木香根或茎叶适量。

【用法】 煎水,常洗患处。用于骨节风气痛。

【出处】 《贵州民间药物》。

8方

【药物】 追风蒿适量。

【用法】 煎汤洗患处。用于风湿性关节炎。

【出处】 《内蒙古中草药》。

9方

【药物】 血满草适量。

【用法】 煎水外洗患处。用于风湿疼痛,风疹。

【出处】 《中药大辞典》。

10方

【药物】 香樟根适量。

【用法】 煎水外洗。用于风湿疼痛。

【出处】 《贵州民间药物》。

11方

【药物】 曼陀萝花、茄梗、大蒜梗、花椒叶各适量。

【用法】 煎水洗。用于诸风湿及寒湿脚气。

【出处】 《四川中药志》。

12方

【药物】 鲜旱柳枝叶适量。

【用法】 煎汤外洗。用于关节炎肿痛。

【出处】 《中国沙漠地区药用植物》。

13方

【药物】 鸡树条子适量。

【用法】 水煎，常洗。用于腰酸腿痛。

【出处】 《吉林中草药》。

14方

【药物】 金凤花、柏子仁、朴硝、木瓜各适量。

【用法】 煎汤洗浴，每日二、三次。内服独活寄生汤。用于风湿卧床不起。

【出处】 《扶寿精方》。

15方

【药物】 干马齿苋 500 克(鲜者 1000 克)，五加皮 250 克，苍术 120 克。

【制法】 舂碎，以水煎汤。

【用法】 洗澡。急用葱、姜搗烂，冲热汤 3 碗，服之。暖处取汗，立时痛止。用于筋骨疼痛，杨梅疮及女人月经病。

【出处】 《海上名方》。

16方

【药物】 矾石适量。

【制法】 烧为末一匙头，投沸汤。

【用法】 淋洗痛处。用于脚膝风湿，虚汗，少力多痛及阴汗。

【出处】《御药院方》。

17方

【药物】淳酒 500 克。

【用法】入瓮中，灰火温之，渍脚至膝，常着灰火，勿令冷，3 日止。用于丈夫脚冷不随，不能行者。

【出处】《千金方》。

18方

【药物】酱清、蜜各适量。

【用法】温热浸之，愈乃止。用于手指掣痛。

【出处】《千金方》。

19方

【药物】干断肠草 30 克，防风 6 克，独活 3 克。

【制法】共研粗末，用纸卷。

【用法】烧烟熏患处。用于风湿关节痛。

【出处】《广西药植图志》。

20方

【药物】当归、五加皮各 20 克，川芎、桃仁、红花、巴戟天各 15 克，黄芪 30 克，制附子 12 克，细辛 7 克。剧痛者加制二乌；麻木重者加肉桂、连翘。

【用法】水煎熏洗。用于寒湿痹。

【出处】《四川中医》1989；(7)。

21方

【药物】山藿香适量。

【用法】煎汤，先熏后洗。用于关节风湿痛，流火（丝虫病引起淋巴管炎）。

【出处】《福建中草药》。

22方

【药物】谷树叶 120 克，艾叶 60 克。

【用法】 煎汤熏洗。用于坐骨神经痛。

【出处】 《上海常用中草药》。

23 方

【药物】 麻叶荨麻适量。

【用法】 煎汤擦洗。用于风湿性关节炎。

【出处】 《内蒙古中草药》。

24 方(癣痹沐方)

【药物】 生川乌 15 克,生草乌 15 克,生马钱子 10 克,酒白芍 20 克,透骨草 15 克,辽细辛 10 克,莪术 15 克,制乳香、没药各 15 克,制南星 12 克,威灵仙 15 克,桑寄生 15 克,仙灵脾 10 克,皂刺 15 克。

行痹,加防风,羌活,独活。

痛痹,加大方中川草乌等辛温之品的用量,并加桂枝,附子,海风藤。

著痹,加炒苍术,川朴,豨莶草,路路通,海桐皮。

热痹,加忍冬藤,络石藤,生地,黄柏等,并减小川草乌等辛热药的剂量。

顽痹,加穿山甲,皂刺,白花蛇,虻虫。

虚痹,酌加五加皮,杜仲,狗脊,或生地,百合,黄芪,白术类。

【制法】 根据辨证结果选定方药,视病患部位,面积大小按比例处方,选择合适的薰浴器具,将诸药研粗末,装入布袋内。

【用法】 将药袋,用清水浸泡一小时左右,文火煎 30 分钟以上。先薰后洗,再用药渣袋趁热外熨患处。将患病部位浸泡在药液中,要略加活动,幅度可逐渐增大,以利血脉的流行。每次可薰浴热熨半小时以上。每天治疗 1~2 次,每剂药可使用两天。一般 7~10 天为一疗程。药液及药渣袋的温度以患者能耐受为度。每次所用药液凉后可加热继续使用 3~4 次。适用于各类痹证。

【疗效】 120 例痹证患者疗效分析,其中痊愈 34 人,占

28.3%，显效 50 人，占 42%，有效 27 人，占 22%，无效 11 人，占 9%。总有效率 91%。

【验案】 刘某某，男，61 岁，1985 年 12 月初诊。风湿性关节炎 20 余年，时常发作，手指、足趾肿痛变形。近时剧作，右膝关节肿痛尤甚，僵硬不利，行走需人搀扶，形寒恶风，便溏纳呆，体倦嗜卧，服强的松、消炎痛已月余，效果平平。旬前又服桂附类温热之品十余剂，只觉口干舌燥，大便惟艰，头晕时作。查舌质红苔黄而根部腻，脉弦细，血沉、抗“O”均正常，X 光片提示右膝关节增生性改变。此乃气阴两虚，风寒久羁之体，卒遭风寒乘隙入络，舍于筋骨，两邪相引，营卫气血痹阻，故而痛剧。诊为顽痹，选基础方加皂刺，白花蛇，五加皮，鸡血藤用如上法，药用 5 次，已能自己行走。僵硬消失，再 10 次，诸症皆去，一年后随访未再复发。

【出处】 《北京中医》，1988；(3)：54。

25 方

【药物】 豨莶草 30 克，刺五加 15 克，石菖蒲 15 克，石楠藤 15 克，水皂角 15 克。

【用法】 将上药加水适量，煮煎药液，待温后洗浴，每日 2 次。用于风湿性关节炎伴下肢肿胀之著痹。

【出处】 《伤科诊疗》。

26 方(淋瀝乌头散)

【药物】 乌头(生用不去皮)30 克，木鳖子(去壳)30 克，白芥子 30 克，鳖甲 30 克，杏仁(生用)40 克。

【制法】 将上药研为粗末，加水 3000 毫升，煎数沸去渣。

【用法】 乘热淋瀝患处，冷后再加热复淋瀝。用于治一切顽痹不仁及筋骨疼痛挛急。

【出处】 《御药院方》。

27 方

【药物】 马钱子、生半夏、艾叶各 20 克，红花 15 克，王不留行

40克,大黄、海桐皮各30克,葱须3根。

【用法】 上药煎汤2000毫升,置于桶内,以热气熏蒸患部,待药液变温后,浸洗患处,每日2次,7天为1疗程,主治痛风,关节痛。

【出处】 《中医杂志》1990;31(4):40—41。

28方

【药物】 芦根30克,天竺根30克,枸杞根30克,金银花根30克,桑树根30克。

【用法】 加水煎成浓汁,置于盆内,先熏后洗患部,每日二三次。用于风湿性关节炎。

【出处】 《中国民间疗法》。

29方

【药物】 透骨草、延胡索、当归尾、片姜黄、川椒、海桐皮、威灵仙、川牛膝、乳香、没药、羌活、香白芷、苏木、五加皮、杜红花、土茯苓各10克。

【用法】 上药共研粗末,用纱布包好,加水煎煮,乘热熏洗患处,每日二次,每次约1小时。用于风湿性关节炎,亦可治软组织损伤。

【出处】 《中国民间疗法》。

30方

【药物】 桃树枝、杨柳枝、桑树枝、槐树枝、紫苏梗、石菖蒲、老葱、生姜各250克。

【制法】 先把石菖蒲、老葱、生姜捣烂放桶内,再把其它药物共煎煮倒入桶内。

【用法】 先熏后洗患处,每日二次,每次30~60分钟。用于风湿性关节炎。

【出处】 《中国民间疗法》。

31 方

【药物】 鲜威灵仙 500 克,生甘草 60 克,松树针 60 克。

【用法】 上药煎汤,乘热熏洗患处,每日 1 次,每次 1 小时。用于风湿性关节炎。

【出处】 《中国民间疗法》。

32 方

【药物】 当归 15 克,川芎 30 克,鸡血藤 40 克,防风 100 克,大活 100 克,川续断 120 克,狗脊 100 克,巴戟天 100 克,葫芦巴 100 克,川牛膝 150 克,桂枝 100 克,赤芍 60 克。

【用法】 水煎浴身,用热水浴法,每日沐浴 1 次。用于风寒湿痹。

【出处】 《中国民间疗法》。

33 方(年健双乌散)

【药物】 川乌、草乌、千年健、降香、闹羊花、钻地风、陈艾各 15 克,麝香 0.3 克。

【制法】 共研细末卷纸筒糊紧。

【用法】 燃烟熏患处,痛则病出。用于风寒痹。

【出处】 《理渝骈文》。

34 方

【药物】 芝麻杆一捆。

【用法】 点燃让其着火,令患者脱衣在火旁烤边熏,微微出汗,熏后盖被于静处以避风寒。用于风寒痹。

【出处】 《中国医学疗法大全》。

35 方(关节止痛熏蒸方)

【药物】 秦艽、防风、苍术各 60 克。

【用法】 煎汤熏蒸局部关节。用于风湿性关节炎。

【出处】 《中医简易外治法》。

36 方

【药物】 威灵仙、生甘草各 300 克。

【用法】 煎汤熏蒸局部关节。用于风湿性关节炎属风寒湿痹者。

【出处】 《中医简易外治法》、《验方新编》。

37 方(透骨草合剂)

【药物】 透骨草、威灵仙、墓头回各 30 克。

【制法】 将上三味药入搪瓷盆内煎煮，数沸后，加入醋 200 毫升，白酒 200 毫升，继煮二三沸后离火。

【用法】 先熏后洗。用于风湿性关节炎、骨质增生，并治小儿麻痹后遗症，全身性及局部疾患均可。

【出处】 《中国医学疗法大全》。

38 方(透骨追风煎)

【药物】 透骨草 15 克，追地风 16 克，千年健 12 克，豨莶草 30 克。

【用法】 水煎洗患部或药浴每日 2 次。用于风湿性关节炎。

【出处】 《药物治疗手册》。

39 方(秦归汤)

【药物】 秦艽、当归、红花、土鳖虫、川乌、草乌、路路通、骨碎补、桑枝、桂枝各 9 克，五加皮、伸筋草、乳香、没药各 12 克。

【用法】 煎水滤渣，洗浴患部或药浴全身，每日 1 次，每次 20~30 分钟。用于风湿性关节炎。

【出处】 《新编中医学》。

40 方(洪医洗药方)

【药物】 羌活 9 克，防风 9 克，川牛膝 6 克，当归 9 克，红花 6 克，防己 6 克，透骨草 9 克，甘草节 6 克，食盐 12 克，葱头 7 个。

【制法】 上药水煎，兑烧酒 45 克。

【用法】 趁热熏洗患处。用于风湿痹痛。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

41方

【药物】荆芥、翻白草、防风、苍耳草、苦参、地榆、青藤、威灵仙、麻黄、苍术、生葱、煨盐各30克。

【制法】上药用水一桶煎煮。

【用法】于桶内熏蒸痛处，出微汗，待汤稍温再洗痛处。治一切风气湿气，足胫羸肿疼痛，并皆有效，用一二次即可痛减。

【出处】《仁斋直指方论》。

42方(洗手荣筋方)

【药物】桂枝尖6克，赤芍6克，没药4.5克，乳香3克，宣木瓜10克，秦艽6克，丝瓜3克，甲珠6克，天仙藤10克。

【用法】水煎去渣，外洗患处。治疗风湿痹痛。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

43方(沐浴洗方)

【药物】宣木瓜30克，防风9克，炒赤芍9克，丹皮6克，川黄柏9克，地肤子12克，川椒6克，连翘12克。

【用法】水煎去渣，洗沐四肢筋骨疼痛处。治疗四肢筋骨疼痛。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

44方

【药物】宣木瓜10克，秦艽6克，防风6克，防己6克，伸筋草6克，白芷6克。

【用法】水煎去渣外洗患处。治疗风湿痹痛。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

45方(祛风湿洗药方)

【药物】南红花10克，羌活15克，透骨草15克，宣木瓜18克，防己15克，桑枝18克。

【用法】上药各捣粗渣，分包，水煎取汁，外洗患处。用于风湿

疼痛。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

46方(苍耳凤仙汤)

【药物】苍耳子、凤仙花各50克。

【用法】上药煎汤去渣,以药水洗澡。治风寒湿气身痛。

【出处】《寿世编》。

47方(马齿苋汤)

【药物】马齿苋1000克,五加皮250克,苍术120克。

【制法】上药捣烂,以水煎煮,去渣。

【用法】外用洗澡。洗毕,服热姜汤两三碗,避风取汗。治疗风寒湿气疼痛。

【出处】《寿世编》。

48方(四枝汤)

【药物】椿树枝、柳枝、桑树枝、榆树枝各60克。

【用法】水煎去渣,倒入澡盆中,洗浴患处。用于痹证。

【出处】《新编偏方秘方汇海》。

49方(苍叶汤)

【药物】苍术、桑叶、松叶、艾叶各适量。

【用法】水煎去渣,先熏患处,然后浴洗。治疗风寒湿痹疼痛。

【出处】《新编偏方秘方汇海》。

50方(伸筋透骨熏洗汤)

【药物】防风30克,伸筋草20克,透骨草20克,鸡血藤30克,细辛10克,蜀椒30克,苍术20克,食盐150克。

【制法】将药用纱布包好,加水3000~4000毫升煎煮,沸后再煎20分钟。

【用法】以热气熏患部,待药温适度时洗患部20~30分钟,日1~2次,2天1剂。治疗痹证。

【出处】《河北中医》1990;(6):封三。

51 方(洗痹方)

【药物】 牛膝、威灵仙、川断、麻黄、桂枝各 15 克,当归、红花、川乌、草乌、木鳖子、川芎、乳香、没药各 12 克。

【用法】 水煎熏洗为主,配服药为辅治疗。治疗膝关节风湿痛。

【出处】 《湖北中医杂志》1987;(5):39。

52 方(蒸浴方)

【药物】 苏木、羌活、独活、威灵仙、秦艽、防风、桂枝、木瓜、伸筋草、艾叶、松节、透骨草、制川乌、制草乌各 100 克。

【制法】 将药倒入箱内,加热水 20 公斤,接通电源,待罩内温度升高 38~45℃。

【用法】 令患者去衣仰卧于椅上,头部从开口处露出罩外,蒸浴 20~30 分钟。每日 1 次,10 日为 1 疗程,疗程间隔 1~3 日。治疗腰腿痛。本法对严重高血压、心脏病及体弱者不宜使用。

【出处】 《湖北中医杂志》1987;(1):24。

53 方(健步熏洗剂)

【药物】 草乌头、当归、地龙、木鳖子、椒目、葱、荆芥各 30 克。

【用法】 水煎煮熏洗患肢,每日 1~2 次。治疗下肢软弱无力,行走困难,或受风寒,疼痛麻木。

【出处】 《小儿外治疗法》。

54 方(防风汤)

【药物】 防风、附子、杉木、桂心、羌活、蜂房、川椒、木鳖仁、白芷、白矾、柳虫末各 15 克,细辛 1 克。

【制法】 上药细锉,每用 30 克,以水 2 大碗,入生姜 30 克,煎至 1 碗,去渣。

【用法】 乘热熏手指,温度适宜时浸洗。治手指为风冷所伤,挛急。

【出处】 《太平圣惠方》。

55方(附子汤)

【药物】 附子、防风、枳壳、羌活、白芷、甘草、蜂房各15克,川椒60克。

【制法】 上药捣筛为散,每用30克,以水3大碗,人生姜30克,生桑枝50克,黑豆200克同煎,煮至豆熟时,去渣取液。

【用法】 待温度适宜时,避风淋蘸手指。治五指挛急。

【出处】 《太平圣惠方》。

56方(苍耳汤浸淋方)

【药物】 苍耳500克,羊桃400克,蒺藜200克,赤小豆1000克,食盐250克。

【制法】 上药水煮,去渣。

【用法】 浸淋患处,勿过绝骨,每浸一炊顷出,勿令汤冷,可将汤更番添换令热,令遍身汗出,每隔3天1次,避外风。治疗风邪侵于分肉,流于血脉,荣卫稽留,涩而不行,致身体骨节肌肉痹滞无力,四肢不收。

【出处】 《圣济总录》。

57方

【药物】 威灵仙、海风藤、当归、白芍、穿山龙各15克,细辛6克,麻黄10克,附子30克。

【用法】 水煎取汁,熏洗患处。每日2次,每次30分钟。用于类风湿性关节炎。

【出处】 《百病家庭熏洗良方》。

58方

【药物】 苍术、桑叶、松叶、艾叶各适量。

【用法】 煎汤洗患处。用于类风湿性关节炎。

【出处】 《百病家庭熏洗良方》。

59方(七宝散)

【药物】 晚蚕沙(微炒)75克,蛇床子(炒)75克,肉桂(去粗

皮)、荆芥穗、干荷叶各 60 克,藁本(去土)30 克,川乌头(炮,去皮脐)30 克。

【用法】 上件咬咀,药 60 克,水 3000 毫升,入葱、椒同煎,去滓淋漉。用于经络寒湿,腿臂作痛,屈伸不能。此药能舒筋止痛,散风去湿。

【出处】 《杨氏家藏方》。

60 方(川乌头汤)

【药物】 川乌头 150 克,汉椒 60 克,生姜 60 克。

【用法】 上件药,细锉,以水二斗,煎至 3000 毫升,去滓,入盐 60 克,频频淋蘸,以瘥为度。用于毒攻手足,头痛顽麻。

【出处】 《太平圣惠方》。

61 方(天仙散)

【药物】 天仙子、草乌头(生,去皮尖)、蛇床子、牡蛎(煨)、干姜(炮)各 90 克。

【用法】 上件咬咀,平分作两次,每用水 6000 毫升,煎五、七沸,去滓淋漉,以被盖之,汗出为验。治通身麻木,腰脚疼痛,筋急骨疼。

【出处】 《杨氏家藏方》。

62 方(五枝淋蘸方)

【药物】 槐枝、柳枝、桑枝、椒枝、吴茱萸枝各 500 克。

【用法】 上件药,细锉,以水 6000 毫升,煎至 3000 毫升,去滓,稍热避风,淋蘸三五度,瘥。治风毒攻手足疼痛。

【出处】 《太平圣惠方》。

63 方(羊桃淋蘸方)

【药物】 羊桃、蒴藋、白蒺藜、苍耳、海桐皮、柳树蠹末、商陆、蓖麻茎叶、水蓼各 500 克。

【用法】 上件药,细锉,以水 6000 毫升,煎至 2500 毫升,去滓,看冷热,淋蘸痛处。治风毒攻手足,疼痛赤肿,行立不得,皮肤如

小虫行。

【出处】《太平圣惠方》。

64 方(附子汤)

【药物】附子(生,去皮脐)15克,生姜 150 克。

【用法】上件药,细锉,以水 4000 毫升,煮三二十沸,去滓,稍热避风,淋蘸,余滓更煎用之。治风毒攻手足疼痛,或攻皮肤浮肿。

【出处】《太平圣惠方》。

65 方(桑枝汤)

【药物】桑枝、柳枝、椒枝、杉枝、槐枝各 500 克,白矾 90 克,盐 90 克。

【用法】上件药,以水 6000 毫升,煎取 2500 毫升,滤去滓,入白矾及盐,搅令冷热所得,淋洗痛处,汤令更暖过用之。治风毒攻手足疼痛,或有赤肿,皮肤不仁。

【出处】《太平圣惠方》。

66 方

【药物】威灵仙、羌活、艾叶、生姜、葱白各 30 克,蓖麻叶三片,樟木屑 30 克,红花、乳香、延胡索各 15 克。

【用法】上药以水 6000 毫升,煎取 3000 毫升,滤去渣,先熏后洗患处。治痹痛呼号,昼夜不止,此泄不得泄,用以熏洗。

【出处】《医级杂病》。

67 方

【药物】干荷叶 1500 克,威灵仙(去土)、藁本(去土)、藿香叶、零陵、茅香各 800 克,甘松(去土)、香白芷各 240 克。

【用法】上为粗末,每用 60 克,生绢带盛,用水二桶煎三沸,放稍热于无风处淋濯了,避风少时,常用治遍身瘙痒,光腻皮肤,如水少时,更添入熟热水,斟量得所使用,勿令添入冷水,药末不添。淋濯一切诸风。

【出处】《御药院方》。

68方(露蜂房淋蘼方)

【药物】 露蜂房、水菹、茵芋、附子(生,去皮脐)各60克,蒴藋30克,川椒30克。

【用法】 上件药,细锉,以水6000毫升,煎至2000毫升,去滓,淋蘼痛处。治风,手足疼痛,皮肤瘙痒。

【出处】 《太平圣惠方》。

69方

【药物】 苍耳1500克,蒴藋1500克,小豆500克,盐120克。

【用法】 上药以水6000毫升,煮3000毫升,入怀内,下盐浸。手足倦,即更暖换之。次下后药。治手足腕中风,屈伸不能者。

【出处】 《普济方》。

70方

【药物】 蓖麻茎叶1000克,椒枝500克。

【用法】 锉细,以水6000毫升,煮取2000毫升,去滓看冷热,避风淋蘼。治毒攻手足,疼痛顽麻。

【出处】 《太平圣惠方》。

71方

【药物】 葱白500克,川椒60克。

【用法】 以水2000毫升,煎五七沸,去滓,避风淋蘼。治毒攻手足,疼痛顽麻。

【出处】 《太平圣惠方》。

72方

【药物】 桑枝500克,槐皮(枝)500克。

【用法】 细锉,以水3000毫升,煎五七沸,去滓,避风淋蘼。治毒攻手足,疼痛顽麻。

【出处】 《太平圣惠方》。

73方

【药物】 白杨皮、五木香(即木香)。

【用法】 煎汤浸患处。用于风痹或折伤宿血淤在骨间内，痛不可忍，及皮肤风瘙肿。

【出处】 《普济方》。

74 方

【药物】 霜后桑叶。

【用法】 煮汤淋洗。去手足风痹。

【出处】 《普济方》。

75 方

【药物】 柴胡。

【用法】 作汤浴之。治风湿痹拘挛。

【出处】 《普济方》。

76 方

【药物】 菖蒲。

【用法】 作汤浴之。治四肢湿痹，不得屈伸。

【出处】 《普济方》。

77 方

【药物】 樟木皮屑。

【用法】 煎水洗，治风湿，效。

【出处】 《古今医统大全》。

78 方

【药物】 精猪肉、安息香。

【用法】 上将肉裹香，即用一瓶子内著灰火，火上著一铜片子隔之，即安息香于上烧之，以瓶子口就痛处熏之，以衣遮盖，勿令透气，三两上瘥。治百虎风，疼痛彻骨不可忍。

【出处】 《太平圣惠方》。

79 方

【药物】 椿树根(去皮)、苦参、海桐皮、槐花、黄柏、山梔子、地骨皮、荆芥、虎杖、青木香、槐树枝(嫩者)、葱白。

【用法】 上药锉碎，三两重，水一桶，煎至滚沸，药味缸一只，放药在内，汤中用厚板一片，须要稳，人坐其板上，外用芦席或草席围定，勿令热气出，顶上将被盖之，令患者通身要出汗透，如热气出大猛，少揭起被出气，稍温下手净洗之，温汤出浴，暖处睡，然后温粥补之。用于厉节，筋脉急痛，痛不可忍。

【出处】 《普济方》。

80方

【药物】 防风、牛膝、木瓜、桂枝、秦艽、防己、桑寄生、羌独活、五加皮、威灵仙、川芎、透骨草、伸筋草、寻骨风、艾叶、海风藤、当归、赤芍、红花、鸡血藤、桃仁、乳香、没药、五灵脂各10克。

【用法】 药物和水加热煮沸后，20分钟左右，先熏后洗，熏时要将患部用布类和塑料作外罩罩之，使热和蒸气不易外泄。每副中药每天熏洗2~3次，可反复使用2~3天，每天熏疗时间约30~40分钟，10~20天为一疗程。用于风湿性关节炎。

【出处】 《中西医结合杂志》1984,4(11):695。

81方

【药物】 水蓼500克。

【用法】 将药加水6升，煮沸后数分钟，将水连渣并倒入缸内，缸口对准疼痛部位，周围勿让漏气，直熏到气温降低为止，每日一次。适用于风湿性关节炎、坐骨神经痛。

【出处】 《陕西中医》1984,5(5):32。

82方

【药物】 洋金花30克，马钱子30克，独活30克，羌活30克。

【用法】 (1)仪器：用桂林医疗电子仪器厂生产的中草药熏蒸治疗机。(2)将上药放入熏蒸机煮药锅内，加适量开水，接通电源煮药，待药煮沸后，汽箱内温度达40℃时，让病人脱光衣裤，进入汽箱坐好，头伸出软罩外，将盖板盖好，扎好颈圈，关好门，开始熏蒸治疗。汽箱内温度控制在38~42℃，每次治疗15~20分钟，每

日1次,10天为1个疗程。休息1周,根据病情,确定下1个疗程,应用到症状、体征控制。治疗期间停服激素及抗风湿类药物。用于类风湿性关节炎。

【疗效】 36例,全部患者每次熏蒸治疗后均觉全身及病变关节明显轻松感,第3~5天起肿胀逐渐消退,疼痛减轻,关节功能障碍逐渐改善。疗程中除少数患者出现轻度头晕,1例有皮疹外,未见其它副作用。疗程最短6天,最长37天,平均14.7天。

【出处】 《中国中西医结合风湿病杂志》1992,1(1):46~47。

【备注】 患有急性传染病如肝炎等及传染性皮肤病患者禁用,有高热、水肿、纳呆及体弱者慎用。

83方(二草二皮汤)

【药物】 伸筋草、透骨草、五加皮、海桐皮各60~90克。

加减:局部冷痛、欠温、皮色淡暗者加细辛、川乌、草乌、桂枝各30~60克;肿胀甚,按之濡、肢体沉困者加草薢、防己各30~60克;红肿热痛者加大黄、芒硝、栀子各30~60克,刺痛、皮色紫暗者加苏木、丹参、生乳香、生没药各30~60克;关节坚肿,僵直,顽痰凝结者加白芥子,半夏各30~60克;肌萎或关节有响声音加木瓜、威灵仙、老鹤草各60~90克。

【用法】 用纱布包上药(或散煎),置铁盆(桶)等容器内,加水1500~2000毫升,煎沸15~20分钟后离火,趁热利用蒸气熏患处,并用2条毛巾浸药液交替热敷。待药液温度适宜,直接浸洗四肢。每日熏洗1~2次,1次30~60分钟,翌日仍用原药液加热熏洗2~3天。冬季3~5天,夏季1~2天,即弃陈更新。2周为1疗程,或休息1周,继续下一疗程。用于类风湿性关节炎。

【疗效】 治疗210例,显效93例,占44.3%;有效112例,占53.3%;无效5例,占2.4%总有效率97.6%。

【验案】 赵某,女,40岁,1986年10月17日初诊。患者1985年8月感双手晨僵,左手食、中指近节时痛。半年后手、肘、膝、踝、

足等多关节出现对称性红肿热痛。随在某温泉疗养院及空军某医院住院治疗5个月,用温泉浴、非甾类药、激素等,疗效不明显,转我门诊治疗。患者双手晨僵,持续2~3小时,手2、3、4、5指关节对称性肿胀(重度),呈梭形样,肘、膝、踝关节对称性重皮肿胀,诸节疼痛甚,终日靠止痛药维持,局部灼热,皮色红暗,上述关节功能中度受限,患者生活失于自理,伴午后潮热,全身倦怠。舌头红,苔黄腻,脉弦滑数。化验:PF阳性,ESR35mm/h,ASO阳性,WBC11100/mm³,N73%,L27%。X线片示:双肘关节间隙变窄,骨质疏松,骨端边缘轻度腐蚀。诊断:类风湿性关节炎Ⅰ期,活动期,湿热型,治以清热祛湿,化瘀通络,消肿止痛,用上法熏洗加服痹隆清安片。熏洗2副后疼痛,肿胀大减,关节功能较前好转;继用2副、熏洗6天,诸关节疼痛若失,局部皮色略暗,左肘关节轻度受限。全身倦怠、盗汗悉除,行走如常人。舌淡红、苔薄白、脉濡缓。停用熏洗剂,继服痹隆清安片巩固疗效;半年后来述病未发作,RF转阳,无它不适。

【出处】《中国中西医结合风湿病杂志》1992;1(2):107~108。

四十、脚 气

1方

【药物】 苏叶梗、防风、槟榔、羌活、当归、木瓜、乳香、没药各30克。

【制法】 上药煎汤取汁。

【用法】 洗双足,每次30分钟,每日2次。用于脚气足胫肿痛。

【出处】 经验方。

2方

【药物】 豌豆 250 克,葱白 10 茎,椒 1 克。

【制法】 上药煮取汤 4000 毫升,倾入两瓷瓮中。

【用法】 以脚各安一瓷瓮中浸,遣人从膝上淋洗百遍。用于脚气抬肩喘。

【出处】 《圣济总录》。

3方

【药物】 蓖麻叶 250 克,水蕨 500 克,杉木 250 克,川椒 100 克,柳蠹虫 250 克,蒴藋 500 克,白杨树皮 250 克。

【制法】 上药,细锉和匀,每用药 250 克,以水 6000 毫升,取 4000 毫升,去滓。

【用法】 看冷暖,用淋蘸脚,如有汗出,切宜避风。用于脚气,肿硬疼痛。

【出处】 《圣惠方》。

4方

【药物】 鲜凤仙(捣烂)、鲜紫苏茎叶等份。

【制法】 水煎,放盆或小桶内。

【用法】 先熏后淋洗。用于脚气肿胀。

【出处】 《江西民间草药》。

5方

【药物】 白矾 60 克。

【制法】 上药加水 3000 毫升煎沸。

【用法】 浸洗双足。用于脚气冲心。

【出处】 《千金方》。

6方

【药物】 甘松、荷叶心、藁本各适量。

【用法】 三味煎汤,洗之。用于湿脚气。

【出处】 《普济方》。

7方

【药物】 黍穰 500 克,椒目 100 克。

【用法】 水煎十沸,渍脚,三四度愈。用于脚气冲心。

【出处】 《外台秘要》。

8方

【药物】 樟木屑 120 克。

【制法】 急流水 2000 毫升,煎极滚泡药。

【用法】 乘热安足于桶上熏之。以草荐围住,匀令汤气入目。

用于手足痛风,冷痛如虎咬者。其功甚捷,此家传经验方也。

【出处】 《医学正传》。

9方

【药物】 猫儿眼睛草、鹭鸶藤、蜂巢等份。

【用法】 每用 30 克,水五碗,煎 3 碗,熏洗之。用于脚气赤肿,行步作痛。

【出处】 《卫生易简方》。

10方

【药物】 团鱼 2 个,苍耳、苍术、寻风藤各 250 克。

【制法】 水 3500 毫升煮鱼,煮取鱼汁 2500 毫升加苍耳、苍术、寻风藤,煎至 1500 毫升。

【用法】 以盆盛熏蒸,待温浸洗。用于寒湿脚气,疼不可忍,神效。

【出处】 《乾坤生意》。

【备注】 团鱼即鳖。

11方

【药物】 干木瓜 1 个,明矾 30 克。

【用法】 煎水,乘热熏洗。用于干脚气,痛不可忍者。

【出处】 《奇效良方》。

12方

【药物】 牡荆茎叶 60克,丝瓜络 21克,紫苏 21克,水菖蒲根 21克,艾叶 21克。

【用法】 水煎熏洗,用于脚气肿胀。

【出处】 《江西民间草药》。

13方

【药物】 苦参 15克,金银花 15克,刺蒺藜 6克,猪胆汁适量。

【用法】 煎汤,先熏后洗下肢。用于湿热脚气。

【出处】 《中国民间疗法》。

14方

【药物】 川椒 30克,独活、羌活、木瓜各 15克,荆芥穗 30克。

【制法】 煮沸,待药液煮剩一半时,去渣。

【用法】 于避风处熏之,洗之,洗后拭干,后用花椒炒热包裹熨患处。用于脚气冲心。

【出处】 《民间方》。

15方(防风浴汤)

【药物】 荆芥穗 120克,苦参、地骨皮、白牵牛、赤小豆各 90克,白蒺藜(炒,去刺)、防风(去芦头)、白僵蚕(炒去丝嘴)、香白芷、蓖麻叶、杉木、蒴藋叶各 60克,木鳖子 45克、当归(洗焙)、独活(去芦头)、吴茱萸(汤洗七次)各 30克。

【用法】 上件为细末,每用 15克,水四碗,入连根葱白五茎,擘同煎至五、七沸,倾出,入朴硝末 6克,重搅匀,先熏候手淋。用于风湿脚气,气血凝滞,皮肤粗涩,不自润泽。

【出处】 《杨氏家藏方》。

16方(防风黄芪汤)

【药物】 防风 15克,荆芥、黄芪、木通、蛇床子、蓼叶各 30克。

【用法】 上为粗末,浓煎汤,搁腿在桶上熏,令通手方洗,须是露出脚趾不要洗。用于脚气。

【出处】《古今医统大全》。

17方(如神方)

【药物】金毛狗脊(去毛)、吴茱萸(生用)、山茱萸(生用连核)、木鳖子(去壳用)各30克。

【用法】上吹咀,分作四次,每用水五碗,煎数沸,乘热熏,后去滓,淋洗。治一切风、寒、暑、湿、痺诸般脚气。

【出处】《类编朱氏集验医方》。

18方(独活散)

【药物】独活150克,川椒90克,草乌250克,麻黄90克,防风60克,杉木节30克,荆芥30克,葱一握。

【用法】上煎汤熏蒸,通得手用葱蘸汤洗,以久为度,更先服小续命汤。用于步履费力,因卧湿地而得之。

【出处】《类编朱氏集验医方》。

19方(豉汤)

【药物】豉150克,蜀椒60克,生姜500克。

【用法】上三味,以水5000毫升,煮一沸,贮在小瓮子中,著二小木横瓮下,脚踏木上,汤不得过三里穴。以故衣塞瓮口,勿令通气。微著糠火烧瓮,使汤常热,如瓮中大热,歇令片时,浸脚了,急将绵衣盖两脚令暖。勿令触冷见风,临卧浸之佳。治脚气缓弱,疼痹肿满。

【出处】《圣济总录》。

20方(鹭鸶汤)

【药物】鹭鸶藤(一名忍冬藤,即金银花藤)、苏方木。

【用法】上等份,入淀粉少许,每用30克,水五碗,煎数沸,先熏,后通手洗。用于脚气,腿膝疼痛。

【出处】《杨氏家藏方》。

21方(二豆汤)

【药物】大豆500克,赤小豆300克,吴茱萸100克,盐45

克。

【用法】 上四味，取一新杉木桶，先将大豆布在桶底，次下小豆，次下茱萸，次下盐，以浆二斗，于锅内煮沸，倾入于杉桶。浸洗治脚气。

【出处】 《圣济总录》。

22方(石南汤)

【药物】 大戟、川乌头(炮，去皮脐)、顽荆叶、草乌头(生，去皮夹)、石南叶、藁本(去土，焙)、杜仲(锉，炒断丝)、川楝子肉、川椒(去目)。

【用法】 上件各等份，咬咀。每用45克，水1000毫升煎三、五沸，乘热熏洗，淋渫，拭乾。勿令见风。淋渫脚气。

【出处】 《杨氏家藏方》。

23方

【药物】 地椒、痰藜子、莽草、荆芥穗。

【用法】 上四味等份为末，煎汤淋浸。治脚气。

【出处】 《圣济总录》。

【备注】 地椒即仙鹤草。

24方(地榆散)

【药物】 地榆、荆芥、蒴藋、苦参各等份。

【用法】 上为粗末，每用药60克，水三大碗，煎三五沸去粗渣，避风处热淋，洗患处，冷即再温。治足胫湿毒肿满，按之不起。

【出处】 《御药院方》。

25方(导气除湿汤)

【药物】 威灵仙、防风、荆芥、地骨皮、当归、升麻、白芍药、蒴藋叶。

【用法】 上咬咀，各15克，水5000毫升熬3000毫升去渣，乘热淋洗无时。专洗脚肿疼痛。

【出处】 《古今医统大全》。

26方(羊桃汤)

【药物】 羊桃、蒴藋各 200 克,桑叶 500 克。

【用法】 上三味锉碎,以水 5000 毫升,煮取 2500 毫升,去滓,用淋濯脚不拘时,以消肿为度。治脚气痛肿,行履不得,淋濯。

【出处】 《圣济总录》。

27方(沙节汤)

【药物】 沙木节、木通、羌活、川椒各 15 克,乌头 3 克,橘皮 15 克。

【用法】 上以水 6000 毫升,葱一握,煎减半,通手淋濯,再缓,可两日淋濯。治风毒脚气下注,两脚疼痛。

【出处】 《鸡峰普济方》。

【备注】 沙木节即杉木节。

28方(洗足汤)

【药物】 川椒 30 克,独活、羌活、木瓜各 15 克,白芷 9 克,荆芥穗 30 克。

【用法】 温浴,洗后拭干,仍用花椒炒热,绢包裹熨患处,或炒盐亦可,熨之。用于脚气,肿痛。

【出处】 《万病回春》。

29方

【药物】 附子 100 克,甘草 100 克。

【用法】 上二味并细锉,以水 8000 毫升,煎取 4000 毫升,置盆中,以板子阔三寸许,横汤上,共水面平。脚踏板上,以汤将脚,水冷即休,此汤得四、五度用,脚气永除。用于脚气,此方极验。

【出处】 《外台秘要》。

30方

【药物】

处方 1:蓖麻叶 1000 克。

处方 2:芫花 250 克,水蓰茎叶 1000 克,杉木 500 克。

处方 3: 桑枝 1000 克, 枳壳树皮 500 克, 柳枝 1500 克。

处方 4: 五加皮 500 克, 猪椒茎叶 1000 克。

处方 5: 樟木 1000 克, 楠木 1500 克。

处方 6: 商陆 1000 克, 蒴藋叶 1000 克。

处方 7: 枳壳 500 克, 五加皮 250 克, 躑躅花 500 克, 芫花 150 克。

【用法】 任选一方, 上件药, 细锉和匀, 每度用药 250 克, 以水 6000 毫升, 煎取 3000 毫升, 去滓, 看冷暖, 于避风处淋蘸。均用于脚气肿满。

【出处】 《太平圣惠方》。

31 方

【药物】 羌活 60 克, 玄参 250 克, 附子 15 克, 桃白皮 250 克, 杉木 250 克, 防风 180 克, 苦参 500 克, 柳白皮 250 克, 白矾 90 克, 汉椒 30 克, 葱白连须 250 克。

【用法】 上件药, 细锉和匀, 每度用药 250 克, 以水 6000 毫升, 煮取 3000 毫升, 看冷暖, 于避风处淋蘸, 以汗出为效。用于风毒脚气久不瘥。

【出处】 《太平圣惠方》。

32 方

【药物】 防风(去芦头)30 克, 附子(去皮脐)30 克, 当归 30 克, 天蓼木 90 克, 羌活 30 克, 细辛 30 克, 桑枝 250 克, 槐枝 250 克, 杉木 1500 克, 白矾 30 克, 茄子根 250 克, 露蜂房 30 克, 吴茱萸 30 克, 蒴藋 500 克, 小蒺藜 500 克, 木鳖子 60 克, 赤小豆 500 克。

【用法】 上件药, 细锉和匀, 每度用药 250 克, 以水 8000 毫升, 煮取 4000 毫升, 去滓, 看冷暖, 淋蘸汗出, 切宜避风。用于脚气肿满, 烦热疼痛不可忍。

【出处】 《太平圣惠方》。

33 方

【药物】 威灵仙、防风、荆芥、地骨皮、当归、升麻、蒺藜。

【用法】 上煎汤溲洗，用于脚气。

【出处】 《丹溪心法》。

34 方

【药物】 韶脑不以多少。

【用法】 上每用半两，以水 3000 毫升，煎两沸，濯足。治脚气两足寒热肿痛，胀满挛缓。

【出处】 《鸡峰普济方》。

四十一、发 热

1 方

【药物】 菜豆树鲜叶适量。

【用法】 水煎外洗全身。用于伤暑发热。

【出处】 《广西中草药》。

2 方

【药物】 大戟、苦参各 120 克，白酢浆 500 克。

【用法】 煮熟洗之，寒乃止。用于中风发热。

【出处】 《千金方》。

3 方

【药物】 矾石 50 克。

【用法】 煮汤浸脚及踝，即得苏也。用于卒死壮热。

【出处】 《肘后方》。

4 方

【药物】 处方 1：葱白 10 克，胡麻叶 15 克，白芷 10 克，藁本 10 克，蛇床子 15 克。

处方 2：雷丸、丹参、石膏各 60 克，大黄 120 克，苦参 90 克，黄

芩 30 克。

【用法】 加水煎煮,取药汁不冷不热时,全身沐浴,每日 1 次。
方 1 适用于卫分证高热,方 2 适用于气分、营分证高热。

【出处】 《中国民间疗法》。

5 方(退热汤)

【药物】 苏叶、防风、荆芥、薄荷各 10 克,柴胡 15 克,板蓝根、菊花、桑叶各 30 克,重楼 40 克。

【制法】 上药加水煎汤,去渣。

【用法】 外洗,2~3 小时洗 1 次。用于夏季外感高热及痱子疮毒。

【出处】 《中医杂志》1988;(1):19。

6 方(诸热方)

【药物】 白僵蚕、蛇蜕各适量。

【用法】 上药为末,煎汤外洗。治诸热,疗皮肤如蛇皮鳞甲之状。

【出处】 《寿世篇》。

四十二、中 暑

1 方

【药物】 沉香、檀香。

【用法】 将沉香、檀香烧熏,令香气满室,以达其窍而醒。主治中暑挟虚晕绝。

【出处】 《理渝骈文》。

2 方

【药物】 长管状纸,清凉油。

【用法】 用长管状纸捻,外涂鼻孔内,然后吹灭,使烟从另一端冒出,塞于鼻孔内,或将发烟端放于鼻下。适用于暑厥实证,神昏

较轻者,用至患者神志清醒。

【出处】《中医急症手册》。

3方

【药物】楝实适量。

【用法】煎汤浴洗良久。治人中热,失心烦闷。

【出处】《卫生易简方》。

【备注】楝实即川楝子。

四十三、红斑性肢痛病

1方

【药物】盐200克。

【用法】用1桶热水将盐化开,用热盐水泡脚,每晚1次,每次20分钟,3日为1疗程。用于红斑性肢痛病。

【出处】《湖南中医杂志》1987;3(5):24~25。

2方(红斑I号洗方)

【药物】豨莶草30克,桂枝12克,归尾12克,大黄15克,蕲艾叶12克,防风12克,苍术12克,生姜皮15克。

【用法】上药煎汁,乘热浸洗患部,每次半小时,每日1次,5次为1疗程。用于红斑性肢痛气滞血瘀现象明显者。

【出处】《中医杂志》1988;(10):57。

3方(茜草浸洗方)

【药物】茜草、大黄、大青叶各30克,红花、乳香、没药各18克。

【用法】上药煎汤,待凉后浸洗患肢30分钟,每日2~4次,5日为1疗程。用于红斑性肢痛病。

【疗效】治疗9例患者,经6~28日后,痊愈7例,显效2例,总有效率100%。

【出处】《江苏中医杂志》1988;9(11):12~13。

4方(覃撈藤浸方)

【药物】覃撈藤适量。

【制法】上药切碎,加洗米水煎沸半小时;去渣。

【用法】温浸患肢20~30分钟,日3次。用于红斑性肢痛病。

【出处】《中医杂志》1985;(4):25。

四十四、肥胖症

1方

【药物】冬瓜皮500克,茯苓300克,木瓜100克。

【用法】煎水沐浴,用热水浴法,每日1次,20~30天1疗程。用于单纯性肥胖症。

【出处】《中国民间疗法》。

2方

【药物】人参、当归、红花、玫瑰花各等量。

【用法】加工成散剂,沐浴时加适量于热水中,搅匀后浸浴30分钟左右。用于肥胖症。

【出处】《中国民间疗法》。

四十五、狐惑病

1方

【药物】雄黄适量。

【用法】取上药置于筒状物内烧之,令熏肛门。用于治疗狐惑病后阴蚀烂。

【出处】《金匱要略》。

2方

【药物】 苦参 50 克。

【用法】 取上药烧烟熏外阴部,熏时臀部用塑料布或其它物品围之,以免烟气外漏,每日 1 次,7 次为一疗程。有口腔及舌蚀烂者,用儿茶研极细末敷之,或以珠黄散敷之,并辨证施以口服汤药,必要时配合西医对症治疗。适用于眼一口一生殖器综合征外阴蚀烂者。

【出处】 《实用中西医结合杂志》1992;(4):33。

3方

【药物】 苦参适量。

【制法】 以水一斗,煎取七升,去滓备用。

【用法】 取药液趁热熏洗阴部。用于治狐惑病前阴蚀烂,伴咽干者。

【出处】 《金匱要略》。

4方

【药物】 (1)外洗方:黄柏 15 克,蛇床子 15 克,苦参 15 克,土大黄 15 克;(2)锡类散;(3)黄连素软膏。

【制法】 将处方(1)诸药煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗,每日 1~2 次并外涂(3)方或喷敷(2)方,另外可辨证口服中药。主治眼一口一生殖器综合征外阴溃疡者。

【出处】 《辽宁中医杂志》1990;(9):22。

5方

【药物】 (1)2%奴佛卡因 6 毫升,多贝尔氏液 500 毫升混匀;(2)锡类散。

【用法】 先用方(1)含漱后,再吹敷锡类散,每日 1~2 次。

【出处】 《辽宁中医杂志》1990;(9):22。

【备注】 本方主治眼一口一生殖器综合征口腔溃疡痛者。

四十六、内科杂症

1 方

【药物】 盐适量。

【用法】 水煎汤浴之，三、四次。用于体如虫行，风热也。亦疗一切风气。

【出处】 《外台秘要》。

2 方

【药物】 附子。

【制法】 以附子生锉碎，水煮减半。

【用法】 蘸洗良久遂温。用于伤寒手足逆冷。大妙。

【出处】 《卫生易简方》。

3 方

【药物】 假蒟叶适量。

【用法】 水煎去渣，洗浴双脚。治病后伤寒。

【出处】 《本草求原》。

4 方(苦参汤)

【药物】 苦参 30 克。

【用法】 水煎去滓，熏洗，日三次。用于狐惑病蚀于下部。

【出处】 《金匱要略》。

5 方

【药物】 雄黄适量。

【用法】 上一味，为末，筒瓦二枚合之烧，向肛熏之。治疗狐惑病蚀于肛者。

【出处】 《金匱要略》。

6 方

【药物】 枳壳 60 克，苦参 90 克，槐白皮 60 克。

【用法】 上锉细，水煎去滓，熏洗下部。用于伤寒狐惑，毒蚀下部，痛痒不止。

【出处】 《太平圣惠方》。

7方

【药物】 槐白皮、柳白皮、桑白皮、桃白皮各 30 克。

【用法】 上细锉，水煎去滓，熏洗下部。用于伤寒狐惑，毒蚀下部，痛痒不止。

【出处】 《太平圣惠方》。

8方(百合洗方)

【药物】 百合 30 克。

【用法】 以水一斗，渍之一宿，以洗身。洗已，食煮饼，勿以盐豉也。用于百合病，一日不解，变成渴者。

【出处】 《金匱要略》。

9方(铁刷汤)

【药物】 紫梢花(成块，带蒂者佳)、肉桂、大丁香、蛇床子、吴茱萸各 30 克，山茶萸(去核)、天仙子、萝卜子、川椒、细辛、地豆(大者，白眉者佳)、狗脊、芎藭、甘松各 15 克，天雄一个，白檀、槐角子、白芷、沉香、芸苔子、葶苈子、香附子、芫花。

【用法】 上药为粗末，用酸浆水一大碗，药末 15 克，盐少许，同煎三五十沸，倾在盆内熏之，渐通手洗浴如火热，妇人每日熏浴之，使精秽血如黑汗下，用药人自知。治男子妇人，一切阴寒失精色败，腰膝疼痛，阴汗不止，肠风下血，痔漏有头者即散，有漏平疮，兼治妇人赤白带下，产后血晕气等疾。

【出处】 《重订瑞竹堂经验方》。

四十七、通用方

1方

【药物】 青木香 500克,益母草 500克,爬山虎 250克,荆芥 420克,透骨草 420克,大茴 300克,桑寄生 500克,防风 250克,水菖蒲 250克,木贼 250克,石南藤 500克,鸡血藤 250克,苏叶 420克,忍冬藤 500克。

2方

【药物】 艾叶 1000克,麻黄 500克,苍耳棵 1000克,大活 500克,茵陈 500克,蒺藜棵 1500克,荆芥 500克,铁铤头 1000克,水菖蒲 500克,苏叶 1000克,益母草 1000克,透骨草 1000克,黄蒿 1000克,土薄荷 1000克,桂枝 500克,星星草 1000克,木贼 250克,绞骨蚤 250克,防风 250克,蛇床子 250克。

【用法】 以上两方可选用其一水煎煮,按全身熏蒸法进行治疗,用于类风湿性关节炎、风湿性关节炎、陈旧性宫外孕、肠粘连、肠不完全性梗塞、中风瘫痪、膀胱炎及腰背痛、阑尾炎、慢性肾炎、阳痿、神经衰弱、子宫脱垂、闭经、月经不调、白带、产后痢、各种水肿、腹胀、消化不良、神经痛、肋间神经痛、角膜炎、虹膜睫状体炎、支气管哮喘、下肢溃疡、重症肌无力、风湿性肌炎、痤疮、过敏性鼻炎、慢性肠炎、慢性子宫炎、输卵管炎、盆腔炎、痛经、支气管扩张、支气管炎、末梢神经炎、婴儿瘫、鼻窦炎、脱肛、静脉曲张、中耳炎等。

【出处】 《中国民间疗法》。

第三章 妇产科病症

一、带 下

1 方

【药物】 蛤蟆草(鲜)适量。

【制法】 洗剂:取上药 500 克,加水 3250 毫升,煮沸 10 分钟,取滤液备用。浓缩剂:取上药 500 克,加水 1000 毫升,煮沸,攪细或捣烂,浓缩至 500 毫升再过滤备用。

【用法】 先用洗剂冲洗阴道,后用干棉球沾浓缩剂放入阴道内,每日 1 次,7 天为 1 疗程。本方用于阴道炎、宫颈糜烂,阴道滴虫所致带下、阴痒。

【出处】 《中药制剂汇编》。

2 方

【药物】 狼毒 90 克。

【制法】 上药加水适量煎至 500 毫升。

【用法】 取药液冲洗阴道。每日 1~2 次,7 次为一疗程。本方适用于宫颈炎所致带下。

【出处】 《中医外治方药手册》。

3 方

【药物】 苦参 60 克,蛇床子 30 克,黄柏 30 克,苍术 15 克,薏苡仁 15 克。

【制法】 上药加水适量煎 1 小时后滤渣,留药液备用。

【用法】 取药液洗涤外阴周围及阴道。每日2~3次,7日为一疗程,连用3个疗程。本方适用于阴道炎所致的带下症。

【出处】 《陕西中医学院学报》1989;(4):37。

4方

【药物】 蛇床子30克,地肤子30克,五倍子20克,黄柏30克,苦参20克,川椒10克,生百部30克,明矾10克。

【制法】 将上药加水3000毫升左右,煎沸15~20分钟,过滤去渣,将药液倒入盆内备用。

【用法】 取药液乘热先熏,待药液稍凉再洗患处,每日1~2次,每次30分钟。翌日熏洗仍用原汤药加热,汤药减少时可适当加水。秋冬季节1剂药可熏洗3~4日,春夏季节熏洗1~2日即应弃陈更新。(1)本方适用于滴虫性阴道炎或霉菌性阴道炎见阴户瘙痒,白带呈米泔样灰黄色,质稀薄有泡沫,腥臭量多。(2)用药期间禁辛辣、肥膩、鱼腥及酒类。

【出处】 《民间治病小绝招》。

5方(蛇花汤)

【药物】 蛇床子30克,花椒9克,黄柏9克,白矾9克,苦参15克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗,或待药液温度适宜时冲洗阴道。本方适用于滴虫性阴道炎所致带下、阴痒。

【出处】 《中医妇科临床手册》。

6方(茱萸浴汤)

【药物】 吴茱萸(汤泡)50克,杜仲(炒去丝)50克,蛇床子50克,五味子50克,丁皮50克,木香25克,丁香25克。

【制法】 上药共为粗末,备用。

【用法】 每次取药末25克,用生绢袋盛,以水3大碗煎数沸,乘热熏下部,通手淋浴,早晚两次熏洗。本方适用于下焦虚冷,脐腹

冷痛,带下五色,月水崩漏,淋漓不断。

【出处】《证治准绳》。

7方

【药物】紫花地丁 30 克,野菊花 30 克,半枝莲 30 克,黄柏 30 克。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】取药液待其温度适宜时冲洗阴道或用棉球浸药汁塞阴道。用于急性宫颈炎。

【出处】《中医妇科临床手册》。

8方

【药物】苦楝根 50 克,百部根 50 克,射干 50 克。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】取药液趁热熏洗患处。本方适用于宫颈阿米巴病。

【出处】《中西医结合治疗妇科常见病》。

9方

【药物】苦参 30 克,蛇床子 30 克,白藓皮 20 克,狼牙草 20 克。

【制法】上药水煎去渣备用。

【用法】取药液待其温度适宜时坐浴。并用手指裹纱布蘸药液尽可能擦洗阴道深部。坐浴后可放灭滴灵 1 号入阴道深处。每日 1 次。本方适用于滴虫病所致的带下。

【出处】《中医诊疗常规》。

10方

【药物】黄柏 30 克,马鞭草 30 克,白藓皮 30 克,苦参 30 克,红花 10 克。

【制法】上药煎水备用。

【用法】取药液待其温度适宜后坐浴,每日 1~2 次。本方适用于霉菌病所致带下。

【出处】《中医诊疗常规》。

11方

【药物】黄柏 20 克,蛇床子 15 克,白矾 10 克,生半夏 10 克,花椒 10 克,椿根皮 30 克。

【制法】上药水煎汤备用。

【用法】取药液待其温度适宜时坐浴,每日 2 次,15 天为 1 疗程。用于带下。

【出处】《常见病验方选》。

12方

【药物】蛇床子 30 克,白藓皮 15 克,黄柏 9 克,土茯苓 30 克,枯矾 9 克,苦参 9 克,百部 15 克。

【制法】上药水煎去渣备用。

【用法】取药液趁热熏洗阴部,每日 3 次。本方适用于湿热带下。

【出处】《新疆中医药》1986;(1):59。

13方

【药物】生山药 30 克,生薏仁 30 克,土茯苓 30 克,椿根皮 30 克,蒲公英 30 克,芡实 20 克,银花 20 克,白花蛇舌草 20 克,黄柏 10 克,白果 10 克,柴胡 10 克,车前子 15 克(包煎)。

【制法】水煎服,日 1 剂,每次服 150 毫升,每日 2 次。余药加水煎至 1000 毫升备用。

【用法】取药液趁热熏洗或坐浴,早晚各 1 次。(1)本方适用于黄带,对白带、赤带、青带亦有良效。(2)在本方基础上临症可适当加减:阴痒加白藓皮 30 克,蛇床子 20 克;小腹疼痛加丹皮 15 克,丹参 20 克;带下挟血加仙鹤草 30 克,地榆炭 20 克;带下日久不止加煅牡蛎 30 克,乌贼骨 12 克;腰痛加桑寄生 12 克,炒杜仲 12 克,月经及感冒时暂停药。

【出处】《陕西中医》1991;(5):202。

14方

【药物】 野菊花 30 克,蛇床子 30 克,生百部 15 克,苦参 20 克,枯矾末 12 克。

【制法】 上药用纱布包好后,入水煎 30~40 分钟,取煎液备用。

【用法】 取药液趁热熏阴部,每天 3~4 次,每次 15~30 分钟,每剂可用 2 天。(1)本方适用于湿毒带下。(2)治疗期间,忌食鱼腥油腻,勿用公开浴池,节制性生活。

【出处】 《浙江中医杂志》1984;(1):59。

15方

【药物】 黄连 15 克,黄柏 30 克,红花 6 克,连翘 30 克,赤芍 20 克,丹参 30 克,皂刺 10 克。

【制法】 上诸药水煎至 500 毫升备用。

【用法】 取药液待其已经冷却时,将患处充分浸泡于药液内坐浴,每日 3~4 次,每次半小时,7 天为 1 疗程。若红肿脓成熟后,应切开引流,每日用黄连液冲洗脓腔,冲洗后用红粉膏纱条做引流条,仍每日 3 次,中药坐浴。本方适用于宫颈炎、巴氏腺炎红肿期。

【出处】 《中西医结合杂志》1989;(11):674。

16方

【药物】 丹参 30 克,赤芍 20 克,败酱草 30 克,青皮 10 克,五倍子 10 克,夏枯草 15 克,苏木 30 克,桂枝 15 克,浙贝 10 克。

【制法】 上诸药水煎至 500 毫升,取药液备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时,将患处充分浸泡于药液内坐浴,每日 3~4 次,每次半小时,7 天为 1 疗程。本方适用于宫颈炎、巴氏腺炎硬结期。

【出处】 《中西医结合杂志》1989;(11):674。

17方

【药物】 野菊花 30 克,紫花地丁 30 克,半枝莲 30 克,丝瓜叶

30 克。

【制法】 将上药同煎，取药液备用。

【用法】 取药液趁热熏洗阴部，每日 1 次，7 天为 1 疗程。本方适用于湿热型子宫颈炎。

【出处】 《内病外治》。

18 方

【药物】 刘寄奴 60 克，蒲公英 60 克，败酱草 30 克，山慈姑 30 克，黄柏 30 克，苦参 30 克，金银花 30 克，白花蛇舌草 100 克。

【制法】 上药加水煎取药液 1000 毫升备用。

【用法】 待药液温度降至 20~30℃ 时，令患者取膀胱截石位，用扩阴器扩开阴道，用胶管导上药冲洗宫颈，每日 1 次。(1)本方适用于肝经湿热型宫颈炎。(2)治疗期间禁房事。

【出处】 《中国中医独特疗法大全》。

19 方(洁阴汤)

【药物】 苦参 30 克，白藓皮 30 克，夜交藤 30 克，龙胆草 15 克，黄柏 15 克，紫草 15 克，路路通 15 克，僵蚕 10 克。

【制法】 上药加水 3000 毫升，煎取药液备用。

【用法】 取药液倒入盆内，令患者坐在盆上趁热先熏患处，待药温后，再坐浴 15 分钟，每日 1 剂，熏洗 2 次，7 剂为 1 疗程。将药液冲洗阴道更有效。

【疗程】 治疗 30 例均治愈，症状及体征消失时间最短者 3 天，最长者 14 天。本方主治老年性阴道炎。

【出处】 《当代中药外治临床精要》。

20 方

【药物】 苦楝根 30 克，百部 30 克，花椒 9 克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗。

【出处】 《古今外治灵验单方全书》。

【备注】 本方主治滴虫性阴道炎。

21方(苦蛇土苓煎)

【药物】 苦参 30 克,蛇床子 30 克,土茯苓 30 克,黄柏 15 克,百部 15 克,地肤子 20 克,白藓皮 20 克,川椒 10 克,枯矾 10 克,冰片 1 克。

【用法】 将药加水 1000 毫升,浸泡半小时,煎 30 分钟过滤去渣,倒入盆中,趁热熏洗,待温度适中时,坐浴 30 分钟,每日 2 次,每次 1 剂,连续 5 天为一疗程。适用于滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、混合性阴道炎、细菌性阴道炎、老年性阴道炎。

【疗效】 治疗 135 例中,滴虫性阴道炎 67 例,痊愈 46 例,显效 12 例,有效 6 例,无效 3 例,治愈率 68%,有效率 95.5%。霉菌性阴道炎 38 例,痊愈 25 例,显效 6 例,有效 4 例,无效 1 例,治愈率 65.5%,有效率 92.1%。混合性阴道炎 4 例,痊愈 2 例,有效 2 例,治愈率 50%,有效率 100%。细菌性阴道炎 21 例,痊愈 16 例,显效 3 例,有效 2 例,治愈 76.3%,有效 100%。老年性阴道炎 5 例,痊愈 4 例,显效 1 例,治愈率 80%,有效率 100%。

【验案】 盛某,女,32 岁,农民,已婚,1994 年 7 月 14 日就诊。患者于 5 天前于田间劳动后感到外阴不适,带下量多,色白如豆渣样,在家用盐水冲洗未见好转,继而外阴疼痛搔痒。妇查:外阴正常,阴道通畅,分泌物多,色白,质如豆渣样,子宫附件无异常,白带涂片找到霉菌。诊断:霉菌性阴道炎。给予上方熏洗 5 剂后复诊:以上症状消失,白带检查未找到霉菌、滴虫,阴道洁度 1°,随访 2 月余未复发。

【出处】 《实用中医药杂志》1995;(6):24。

22方

【药物】 五倍子、石榴皮、蛇床子、白藓皮、黄柏各 4 克,枯矾 6 克。

【用法】 将药水煎入盆,熏蒸外阴部,凉后洗阴道或外阴。适

用于滴虫性阴道炎。

【出处】《陕西中医》1984;5(5):33。

二、崩漏

1方

【药物】夹蛇龟适量。

【制法】上药煎煮备用。

【用法】取药液洗浴下部。用于崩漏。

【出处】《食疗本草》。

2方

【药物】椒目、川乌、细辛、干姜、桂冬等份。

【制法】上药研为末，水煮取液备用。

【用法】取药液洗浴下部。用于崩漏。

【出处】《普济方》。

【备注】本方亦治下元虚冷，腰腹冷痛，带下，一切冷病。

3方

【药物】石头两块，醋适量。

【用法】将两块石头烧红，轮流放入装醋的盆中，使之蒸发，患者从盆上吸其蒸气，可以减轻出血。用于崩漏。

【出处】《常见病的奇特疗法》。

三、经行吐衄

1方

【药物】郁金 30 克。

【制法】取上药煎汤备用。

【用法】用纱布或棉花蘸取药液，擦洗胸口。用于经行吐衄。

【出处】《中医外治法类编》。

【备注】本方加入韭菜汁、牛膝更佳。

四、闭 经

1 方

【药物】 生地 15 克,当归 15 克,赤芍 15 克,桃仁 15 克,红花 15 克,五灵脂 15 克,大黄 15 克,丹皮 15 克,茜草 15 克,木通 15 克。

【制法】 上药加水 1500 毫升,共煎汤备用。

【用法】 取药液淋浴脐下,1 日 1 次,每次 30 分钟,7 天为 1 疗程。本方适用于热结血闭型闭经。

【出处】《中医外治法类编》。

2 方

【药物】 益母草 125 克,蚕砂适量。

【制法】 益母草加水 1000 毫升,煎煮取液备用。

【用法】 取药液先温洗小腹,再取蚕砂炒热,布包熨小腹。用于闭经。

【出处】《中医外治方药手册》。

3 方

【药物】 益母草适量。

【制法】 上药水煎备用。

【用法】 取药液洗小腹。本方用于通经。

【出处】《理渝骈文》。

五、妊娠恶阻

1 方

【药物】 鲜芫荽、苏叶、藿香、陈皮、砂仁各适量。

【制法】 上药煮沸备用。

【用法】 患者坐在煮沸药物旁边吸闻药物之气味，早晚各熏闻一次。本方适用于肝胃不和型妊娠恶阻。

【出处】 《中医诊疗常规》。

六、胎位不正

1方

【药物】 白术 20 克，黄芩 20 克，茯苓 20 克。

【制法】 上药加水 2000 毫升，煎汤备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时，浸洗双足，每次 20 分钟。用于胎位不正。

【出处】 《中国中医独特疗法大全》。

2方

【药物】 熟艾(陈久之艾)500 克。

【制法】 取上药制成艾条备用。

【用法】 孕妇取半仰卧位(仰坐在靠背椅上亦可)，缓带自持，一下肢屈膝自然，下垂着地(膝略低于髌关节)，另一下肢伸膝并低于髌关节 30 度左右，自然斜放(舒适为度)。取点燃艾条熏疗伸直膝之足 15~30 分钟，1 日 1 次。左右足调换体位熏疗。熏疗时，孕妇感觉熏疗之足温烫舒适，宫内胎儿翻动增强，翻动次数增多者佳(孕妇无痛苦感)。用于胎位不正。

【出处】 《浙江中医学院学报》1985;(2):19。

3方

【药物】 热水一盆。

【用法】 每晚用热水洗脚一次，洗时按压至阴穴。用于胎位不正。

【出处】《中国民间疗法》。

七、子 痛

1 方

【药物】干漆渣及破漆器。

【用法】上药烧之，使产母闻得其气。本方适用于预防产时晕绝。

【出处】《验方新编》。

2 方

【药物】石头一块，好醋适量。

【用法】烧红石头，放盆内，以好醋淬之，让产母常闻醋气。本方适用于预防临产时晕厥，病发痫证。

【出处】《验方新编》。

八、难 产

1 方

【药物】花椒 9~15 克，橙叶 9~15 克，茱萸 9~15 克。

【制法】上药加水煎汤一盆备用。

【用法】急取煎液，令产妇以小凳坐盆内熏良久，小腹俱暖温血行遂产。本方适用于难产数日不生，下体俱冷。

【出处】《经验良方大全》。

2 方

【药物】蛇蛻适量。

【制法】取上药泡水备用。

【用法】取药水浴产门。用于难产。

【出处】《本草纲目》。

3方

【药物】 熟地、当归、川芎、酒芍各适量。

【用法】 上药煎汤，令药气满房，口鼻吸受以滋益之。本方用于催生。

【出处】 《理渝骈文》。

4方

【药物】 黄芪、当归各适量。

【用法】 上药煎汤，令药气满房，口鼻熏吸以滋益之。本方用于催生。

【出处】 《理渝骈文》。

5方

【药物】 川花椒 30 克，吴茱萸 30 克，紫苏叶 30 克，老生姜（切片）60 克，四季葱（切小段）90 克。

【制法】 上药用 1 小纱布袋装好，并扎紧袋口，用清水 2 大盆入锅，煮沸后旋取起药渣袋，将药水倒入圆形木盆内（盆中放小木凳 1 只）即成。

【用法】 嘱产妇脱去下衣，坐于盆中木凳上，腰间用被单回绕，使药水蒸汽熏下腹约半小时左右，胎儿即可产出。用于难产。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

九、产后胞衣不下

1方

【药物】 小白菜 500 克。

【制法】 取间苗拔下之嫩小白菜 500 克（以阴干的为佳），加清水 3000 毫升，煎数沸，药液备用。

【用法】 先服药液 500 毫升，余之药液倒入盆中，令产妇坐其上乘热蒸熏（勿令泄气，顿时衣下）。本方适用于元气亏损，血液凝

滞所致胎盘滞留。

【出处】《千家妙方》。

2方

【药物】石灰一块。

【制法】置石灰于净盆中，以沸汤泼之即成。

【用法】扶产妇蹲盆上熏之即下，此方较峻。用于胎衣不下。

【出处】《理渝骈文》。

3方

【药物】葱白适量。

【制法】取上药浓煎，药液备用。

【用法】取药液乘热熏洗外阴，此方较稳。用于胎衣不下。

【出处】《理渝骈文》。

4方

【药物】川芎60克，当归60克。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】取药液待其温度适宜时洗外阴。用于胎衣不下。

【出处】《中医外治法类编》。

5方

【药物】生鸡仔一只。

【制法】将生鸡仔去毛，破开去肠杂备用，将生鸡毛煮水放盆内备用。

【用法】取处理好的生鸡仔敷脐上，并令产妇坐盆上熏之。用于胎衣不下。

【出处】《奇法妙术》。

6方

【药物】黑豆60克，熟地30克，赤芍30克，当归30克，甘草30克，炮姜30克，肉桂30克，附子15克。

【制法】上药加酒适量煎。

【用法】 取药酒熏洗。用于胎衣不下。

【出处】 《理渝骈文》。

7方

【药物】 鲜荷叶适量。

【制法】 上药浓煎备用。

【用法】 取药液洗下部。用于胎衣不下。

【出处】 《解溪外治方选》。

十、产后玉门不闭

1方

【药物】 石灰 1500 克,白开水 1 大盆。

【制法】 将石灰炒黄,趁热投入开水盆内搅匀即成。

【用法】 令患者蹲在盆上熏之即闭。用于产后玉门不闭。

【出处】 《妇科病中医治疗法》。

2方

【药物】 蛇床子、甘草、菟丝子、吴茱萸各等份。

【制法】 上药共研细末,水煎,取药液备用。

【用法】 取药液乘热熏会阴穴。用于产后玉门不闭。

【出处】 《理渝骈文》。

3方

【药物】 甘草适量。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液乘热先熏阴部,待药液温不烫皮肤时再洗之,自闭。本方适用于气血不足之失合症,见产伤阴肿疼,气虚回纳无力者。

【出处】 《医宗金鉴》。

4方

【药物】 野紫苏适量。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗阴部。用于产后玉门不闭。

【出处】 《万氏女科》。

5方

【药物】 白芨3克,白龙骨3克,诃子3克,烂蜂窠3克,炒黄柏3克,野紫苏适量。

【制法】 上药除野紫苏外,共研细末备用。取野紫苏水煎,取药液备用。

【用法】 先用野紫苏液熏洗阴部,拭干,再用上述药末敷之。本方适用于产后阴户破烂,久不收口者。

【出处】 《验方新编》。

6方

【药物】 五味子适量。

【制法】 上药研末,取适量加水浸泡备用。

【用法】 取药液洗患处,同时口服汤剂人参干姜汤:人参(另煎冲)3克,白芍(酒炒)3克,山药3克,归身6克,炮姜1.5克,炙甘草1.5克,水煎服。或配合口服补中益气汤加醋炒白芍:人参(另煎冲)3克,甘草3克,陈皮1.5克,归身1.5克,升麻0.9克,蜜炙黄芪4.5克,柴胡0.9克,焦白术1.5克,姜、枣各适量,醋炒白芍3克,水煎服。本方适用于子宫不收。

【出处】 《经验良方大全》。

7方

【药物】 猪大肠500克,五倍子末15克。

【制法】 取猪大肠加水煎汤,再将五倍子末下入药液中即成。

【用法】 用软纱布浸药液温洗患处,并频频托上。用于子宫不收。

【出处】《经验良方大全》。

8方

【药物】熟地 10 克,当归 10 克,川芎 10 克,白芍 10 克,龙骨少许。

【制法】前四味药煎汤,入龙骨少许,以麻油和汤即成。

【用法】取药液熏洗患处。本方主治产后子宫不收,阴门突出。

【出处】《理渝骈文》。

十一、产后血晕

1方

【药物】醋适量,铁器一块。

【用法】铁器烧红,淬醋,熏产妇鼻,同时用当归 18 克,川芎 9 克,荆芥穗 10 克(炒黑)水煎,用好酒童便和服,神效。用于产后血晕。

【出处】《验方新编》。

2方

【药物】米醋、韭菜各适量。

【制法】以米醋煮韭菜,滚三、五次,乘热倒入壶中即成。

【用法】使壶中热气熏产妇鼻孔,稍待片刻,即可苏醒。用于产后血晕。

【出处】《傅青主女科》、《济阴纲目》。

3方

【药物】醋、童便、红花各适量。

【制法】用醋和童便煎煮红花。

【用法】令产妇嗅气味。用于产后血晕。

【出处】《中医外治法类编》。

4方

【药物】 食醋 150 毫升，冷水 30 毫升。

【制法】 将上两药混匀备用。

【用法】 取药液喷洒患者面部。本方亦用于产后胞衣不下。

【出处】 《中国民间疗法》。

5方

【药物】 好醋一碗，木火炭数块。

【制法】 用好醋一碗，将炽红的木火炭数块淬入醋中即成。

【用法】 将醋气熏患者口鼻间，旋即苏醒。用于产后血晕。

【出处】 《奇法妙术》。

6方(铁刷汤)

【药物】 紫梢花(成块，带蒂者佳)30克，肉桂 30克，大丁香 30克，蛇床子 30克，吴茱萸 30克，山茱萸 15克，天仙子 15克，萝卜子 15克，川椒 15克，细辛 15克，地豆(大者，白眉者佳)15克，狗脊 15克，芎藭 15克，甘松 15克，天雄一个，白檀、槐角子、白芷、沉香、芸苔子、葶苈子、香附子、芫花各适量，盐少许。

【制法】 上药为粗末，用酸浆水一大碗，药末 15克，盐少许，同煎 30~50 沸即成。

【用法】 取药液倾在盆内熏之，渐通手洗浴如火热，每日熏浴之，使精秽血如黑汗下，用药人自知。用于产后血晕。

【出处】 《重订瑞竹堂经验方》。

【备注】 本方亦治妇人赤白带下及男子妇人，一切阴寒失精色败，腰膝冷痛，阴汗不止，肠风下血，痔漏有头者即散，有漏平痊。

7方

【药物】 干漆适量。

【用法】 烧干漆使产妇闻其烟味。主治产后血晕实证，昏迷不省人事者。应用本法后，可先在患者口鼻周围涂以凡士林，以防熏汤伤。

【出处】《中医妇科学》。

8方(红花汤)

【药物】红花 30 克,陈醋 500 毫升。

【制法】上两味药同煎即成。

【用法】取药液趁热熏口鼻。用于产后血晕。

【出处】《理渝骈文》。

十二、产后痉症

1方

【药物】白胡椒 7 粒,生桃仁 7 粒,连须大葱 3 根,鲜生姜 30 克,血余炭 3 克。

【制法】上药共研细末和匀分作三布包备用。

【用法】左右腋窝各挟 1 包,双手捧一包并打开布包,用鼻嗅药,微汗即可去药。本方适用于产后牙关紧闭,角弓反张,心烦意乱,身热。

【出处】《妇科病中医治疗法》。

2方

【药物】当归 24 克,黑荆穗 15 克,防风 9 克,川芎 12 克,发灰 3 克,炮姜 1.5 克,黑豆一撮,葱白 3 个。

【制法】上药水煎备用。

【用法】取药液趁热熏口鼻。主治惊中诸风。

【出处】《理渝骈文》。

3方

【药物】黑荆穗适量。

【制法】以童便煎上药。

【用法】趁热熏口鼻。主治产后中风。

【出处】《理渝骈文》。

十三、产后身痛

1方

【药物】老茅草叶、石菖蒲、陈艾各适量。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】取药液待其温度适宜时作洗浴。适用于产后风湿疼痛。

【出处】《重庆草药》。

2方

【药物】还阳参适量。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】取药液待其温度适宜时作洗浴。适用于产后腰痛。

【出处】《文山中草药》。

十四、产后脱肛

1方

【药物】黄芪、桐油各适量。

【制法】黄芪煎汤备用。

【用法】先以产妇发梢或纸捻入鼻取嚏，再放肠漆器中，黄芪煎汤温浸之，自收。并急抹桐油以防风袭。主治产妇脱肛、盘肠生、阴挺等。

【出处】《中医外治法类编》。

2方

【药物】黄芪 1.5 克，炙甘草 1.5 克，人参 0.9 克，当归身 0.6 克，橘皮 0.9 克，升麻 1.8 克，柴胡 0.9 克，白术 0.9 克。

【制法】上药浓煎汤备用。

【用法】 取药液温浸患处。主治产妇脱肛、盘肠生、阴挺等。

【出处】 《中医外治法类编》。

3方

【药物】 生姜 500 克,麻油 1000 克。

【制法】 上药炒干备用。

【用法】 盘起肉线,绢盛上药乘热熏。主治产后下物如肉线。

【出处】 《理渝骈文》。

十五、产后缺乳

1方

【药物】 京三棱 1500 克。

【制法】 加水 2 碗,将上药水煎成药液 1 碗备用。

【用法】 取药液洗奶,汁出为度,极妙。适用于瘀滞型乳汁不下。

【出处】 《外台秘要》。

2方

【药物】 麦芽 120 克。

【制法】 上药加水 500 毫升,水煎汤备用。

【用法】 取药液待温度适宜时,洗乳房,并木梳梳千遍。用于产后缺乳。

【出处】 《理渝骈文》。

3方

【药物】 猪蹄 2 只,通草 6 克,葱白 4 寸。

【制法】 先以猪蹄 2 只煎汤代水,后下通草、葱白煎汤即成。

【用法】 取药液外洗双足,乳下即止。用于产后缺乳。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

4方

【药物】 大葱 30 克。

【制法】 取上药加水 300 毫升,煎者 30 分钟,即成。

【用法】 取药液洗乳房,后用木梳轻轻梳乳 10 分钟,再用梳背按摩乳房 10 余次,每日 3 次。用于产后缺乳。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

十六、子宫脱垂

1 方

【药物】 金银花 30 克,蒲公英 30 克,紫花地丁 30 克,蛇床子 30 克,黄连 6 克,苦参 15 克,黄柏 10 克,枯矾 10 克。

【制法】 上药加水适量煎煮去渣,留药液备用。

【用法】 取药液趁热熏洗坐浴。适用于子宫脱垂伴有黄水淋漓,湿热下注者。

【出处】 《医方发挥》。

2 方

【药物】 升麻 40 克,枳壳 40 克,当归 40 克,蛇床子 40 克,乳香 40 克,没药 40 克,赤芍 40 克,赤小豆 40 克,五倍子 15 克。

【制法】 上药煎汤去渣,药液备用。

【用法】 取药液趁热熏洗外阴部。用于子宫脱垂。

【出处】 《中西医结合治疗常见妇科疾病》。

3 方

【药物】 五倍子 9 克,诃子 9 克。

【制法】 上药共煎汤去渣,药液备用。

【用法】 取药液趁热熏洗外阴部。用于子宫脱垂。

【出处】 《医方发挥》。

4 方

【药物】 芒硝 35 克,枯矾 35 克,黄柏 10 克,黄芩 10 克。

【制法】 上药同放入砂锅内,加水 2000 毫升,煮沸 30~40 分钟,捞去药渣,将药汁倒入盆中备用。

【用法】 取盆中药液趁热熏洗患处,每日 2 次。用于子宫脱垂。

【出处】 《常用处方手册》。

5 方

【药物】 白胡椒 20 克,附片 20 克,白芍 20 克,元桂 20 克,党参 20 克,五倍子 100 克,椿根白皮 100 克。

【制法】 上药共煎去渣备用。

【用法】 取上药液趁热熏洗患处,每日 2 次,10 次为 1 疗程。用于子宫脱垂。

【出处】 《陕西中医》1984;5(1):18。

6 方

【药物】 蛇床子 25 克,乌梅 9 枚。

【制法】 上两味煎汤备用。

【用法】 取药液乘热熏洗患处。用于子宫脱垂。

【出处】 《局方发挥》。

7 方

【药物】 生枳壳 60 克,乌梅 30 克。

【制法】 上药水煎去渣备用。

【用法】 取药液乘热熏洗坐浴。适用于子宫脱垂无溃烂者。

【出处】 《中国医学百科全书·中医妇科学》。

8 方

【药物】 生核桃皮 50 克。

【制法】 将上药水煎,取液 200 毫升备用。

【用法】 取药液温洗患处,每次 20 分钟,早晚各 1 次,1 周为 1 疗程。I、II 度子宫脱垂者,除以上方法外,可配补中益气汤水煎内服,并加土炒生核桃皮 6 克,研细冲服,每日 2 次,1 周为 1 疗

程。用于子宫脱垂。

【出处】《陕西中医》1990;(7):307。

9方

【药物】乌梅 10 克,五倍子 15 克。

【制法】上二味药加水煎煮备用。

【用法】取药液先熏后洗,每日 2 次,每次 15~20 分钟。用于子宫脱垂。

【出处】《经验方》。

10方

【药物】枳壳、五倍子、明矾各适量。

【制法】上药水煎备用。

【用法】取药液熏洗患处,每日 2 次,每次 15~30 分钟。用于子宫脱垂。

【出处】《中国民间疗法》。

11方

【药物】蛇床子 60 克,酢梅 27 枚。

【制法】上药加水 3000 毫升,煮取 1500 毫升备用。

【用法】取药液洗患处,1 日 10 次以上。主治妇人子宫挺出。

【出处】《僧深集方》。

十七、阴痒(痛)

1方

【药物】蛇床子 50 克,艾叶 25 克,五倍子 25 克,明矾 25 克,杏仁 25 克,川连 15 克。

【制法】上药加水煎煮去渣,药液备用。

【用法】取药液趁热熏洗外阴部,每日 3 次,每次 20 分钟。适用于阴痒生疮。

【出处】《集验良方》。

2方

【药物】蛇床子 50 克,白藓皮 50 克,黄柏 50 克,荆芥 15 克,防风 15 克,苦参 15 克,龙胆草 15 克,薄荷 1 克(后下)。

【制法】上药用布包裹煎水备用。

【用法】取药液待其温度适宜后坐盆浸洗每日 1 次。本方亦用于湿热型带下病。

【出处】《奇难杂症古方选》。

3方

【药物】野菊茶 15 克,蛇床子 15 克,苦参 9 克,白芷 9 克。

【制法】上药浓煎取汁备用。

【用法】取药汁冲洗外阴部,每日数次。适用于外阴瘙痒肿痛者。

【出处】《奇难杂症古方选》。

4方

【药物】苦参 30 克,蛇床子 15 克,黄柏 15 克,枯矾 6 克,雄黄 3 克。

【制法】上药加水 2000 毫升,煎煮成 1500 毫升药液备用。

【用法】取药液待稍温后熏洗外阴部,每日数次。用于阴痒。

【出处】《山东中医杂志》1992;11(5):9。

5方

【药物】火炭母 150 克,蛇床子 30 克,冰片 6 克。

【制法】先将前两味水煎至约 600 毫升,然后加冰片备用。

【用法】用消毒胶管插入阴道 3~4 厘米,以注射器吸取药液 60~100 毫升,缓慢冲洗阴道,每日 2 次。坐洗外阴,每日早晚各一次。5 日为 1 疗程。适用于霉菌性阴道炎,症见外阴瘙痒,白带多,呈白色豆渣样,少数患者伴有外阴红肿,白带混有血丝。如外阴肿烂者加涂皮康霜。

【出处】《广西中医药》1992;15(1):17。

6方

【药物】苍耳草 60 克,狼毒草 20 克,苦楝皮 30 克,蒲公英 60 克。

【制法】上药煎煮去渣备用。

【用法】取药液趁热先熏后洗外阴部,每日 2 次,10 日为 1 疗程。适用于因滴虫性阴道炎而致阴痒。

【出处】《中国民间草药方》。

7方(漏痒汤)

【药物】鹤虱草 50 克,苦参 25 克,威灵仙 25 克,归尾 25 克,蛇床子 25 克,狼毒 25 克。

【制法】用河水 10 碗煎数滚,滤清,贮盆内备用。

【用法】乘热先熏后洗。每日 1 次,10 次为 1 疗程。用于阴痒。

【出处】《医方发挥》。

【备注】(1)临洗和入公猪胆汁二三枚同洗更妙。(2)本方亦用于外阴炎。

8方

【药物】蛇床子 10 克,川椒 10 克,明矾 10 克,苦参 10 克,百部 10 克。

【制法】取上药煎汤去渣,药液备用。

【用法】取药液乘热先熏后坐浴,每日 1 次,10 日为 1 疗程。本方适用于外阴瘙痒未溃者。

【出处】《医方发挥》。

【备注】组成本方的各药物用量可加大到 15 克。

9方

【药物】苍耳子 60 克,千里光 60 克。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】 取药液坐浴 20 分钟,每日 1~2 次。

【出处】 《中草药外治法大全》。

10 方

【药物】 野菊花 15 克,桃树叶 30 克,苦参 10 克,白芷 10 克,蛇床子 15 克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时冲洗外阴部,1 日 2 次,10 天为 1 疗程。

【出处】 《内病外治》。

11 方

【药物】 白藓皮 20 克,龙胆草 20 克,金银花 30 克,荆芥 20 克。

【制法】 上药水煎备用。

【用法】 取药液擦洗阴部,1 日 2 次,1 次 30 分钟,10 天为 1 疗程。

【出处】 《中国民间草药方》。

【备注】 本方主治湿热型阴痒。

12 方(加味苦参洗剂)

【药物】 苦参、土茯苓、蛇床子、生百部各 30 克,龙胆草、紫椴皮、黄柏、川椒、苍术各 15 克,地肤子 24 克。

【用法】 上药加水 2000~3000 毫升,煮沸 10~15 分钟后去渣取汁热熏,待药汁温和时坐浴并洗外阴。每日一剂,早晚各洗一次,每次约 20~30 分钟。10 天为一疗程,最多用三个疗程。适用于阴道炎(滴虫性、霉菌性)、尿道炎、盆腔炎、宫颈糜烂、宫颈炎。

【疗效】 326 例患者中近愈 298 例,好转 21 例,无效 7 例,总有效率为 97.85%。用药最短 7 天,最长 30 天,平均 15 天。

【验案】 汪某某,女,45 岁,已婚,教师。初诊于 1980 年 11 月 14 日。外阴奇痒,白带多已 10 个月。检查:阴道粘膜充血,附有很

多豆渣样分泌物,涂片镜检霉菌(++)。给上药熏洗1个疗程后,自觉症状消失,复查白带霉菌阴性。

【出处】《安徽中医学院学报》1986;5(1):39。

13方

【药物】苦参30克,金银花、蛇床子、地肤子各10克,甘草6克。

【用法】水煎作局部熏洗,每晚1次,严重者日2次。3天为一疗程。对有渗出者加用3%硼酸水外洗及氧化锌软膏外搽。

【疗效】经1~3疗程治疗,瘙痒消失,局部症状消退者36人,占66.6%;瘙痒及局部症状明显减轻者18人,占33.4%。

【验案】李某,24岁,怀孕7个月,外阴瘙痒半月余。检查宫底脐上二指,外阴溃烂,有粘性分泌物,并有橙黄色结痂,大阴唇内侧有红色颗粒状丘疹。用苦参汤熏洗3天,瘙痒和局部症状明显减轻,两个疗程后获愈。

【出处】《安徽中医学院学报》1988;7(4):14。

14方

【药物】川椒、狼毒、苦参、地肤子、土茯苓各15克,艾叶、大黄、黄柏各10克,蒲公英30克。

【用法】煎汤趁热熏洗患部,使药力直透阴中,须臾,以汤搽洗,待水温适宜后坐浴,1日2次。一般新病3次即可痊愈,旧疾需7~10次。用于阴痒。

【验案】王××,女,27岁。阴道瘙痒一天,奇痒难忍,坐卧不宁。初以“洗必泰”栓剂塞入阴道,顿感不适,遂弃之。余处以上方,熏洗2次缓解,3次告愈。

【备注】外阴破溃者忌用。

【出处】《四川中医》1988;(5):45。

15方

【药物】百部20克,蛇床子30克,黄柏、苦参各15克,地肤

子 30 克。

【制法】 上药打碎布包。

【用法】 将药包,加水半盆,煎煮趁热熏洗 20 分钟,每晚睡前 1 次。适用于阴部瘙痒。初起 2~7 次即可获效,病程长者 7~15 次可愈。

【出处】 《四川中医》1988;(9):36。

16 方

【药物】 苦参、白藓皮、地肤子、蛇床子、苍术各 15 克,枯矾 12 克,黄柏 10 克。

【用法】 每日 1 剂,煎水熏洗患部 2 次。

【验案】 英××,女,78 岁,邕宁县五塘公社新村人。1978 年 12 月 20 日门诊。主诉:阴部剧痒,难以入眠,屡经中医药治疗未愈。曾服扑尔敏、强的松等虽有好转,但断断续续作已二年余。诊察:皮肤干燥,外阴部布满粟粒状丘疹。以上每日熏洗 2 次。瘙痒减轻,五日痊愈。适用于老年性阴部瘙痒症。

【出处】 《福建中医药》1984;(5):27。

十八、阴蚀(疮)

1 方

【药物】 蛇床子 9 克,黄柏 6 克,淡吴萸 3 克。

【制法】 诸药布包,温水浸泡 15 分钟后煎数沸,倾入盆中备用。

【用法】 取盆中药液趁热熏洗、坐浴,早晚各 1 次,每次 5~10 分钟,洗后可拭干外阴部,内阴部待其自然吸收。适用于毒热型及寒凝型阴蚀。

【出处】 《哈荔田妇科医案医话集》。

2 方

【药物】 鹤虱 30 克,苦参 15 克,狼毒 15 克,蛇床子 15 克,归尾 15 克,威灵仙 15 克。

【制法】 上述诸药水煎滤渣,药液备用。

【用法】 取药液趁热熏洗外阴部,每日 3 次。适用于阴蚀;症见外阴部溃烂,脓血淋漓,或痒或痛,多有带白带下。

【出处】 《妇科病中医治疗法》。

3 方(解毒祛腐汤)

【药物】 蚤休 90 克,土茯苓 90 克,苦参 90 克,黄柏 45 克,大黄 45 克,龙胆草 30 克,草薢 30 克,枯矾 15 克。

【制法】 上药水煎后去滓备用。

【用法】 取药液趁热熏洗外阴,每日 1 剂,早晚各熏洗 1 次,每次 30 分钟。若伴有阴道滴虫者,加核桃树叶 60 克,蛇床子 60 克;如溃疡面积大,脓性分泌物多者,可将前阴浸泡在药液中,洗完后上锡类散;伴发热、尿痛者内服龙胆泻肝汤。属贝赫切特氏综合征,须辨证加服中药。适用于治疗外阴(前阴)溃疡。

【出处】 《浙江中医杂志》1983;18(10):452。

4 方

【药物】 生百部 30 克,蒲公英 20 克,地丁 15 克,野菊花 15 克,黄柏 10 克,龙胆草 15 克,苦参 15 克,蛇床子 20 克,川椒 6 克。

【制法】 上药水煎去渣备用。

【用法】 取药液趁热熏洗,日洗 4 次。用于阴部生疔疮、肿痛,甚则糜烂。

【出处】 《中医妇科验方选》。

5 方

【药物】 苦参 15 克,黄柏 15 克,生甘草 15 克,贯众 15 克,土茯苓 15 克,防风 10 克,薄荷 3 克(后下)

【制法】 上药加水煎 500 毫升备用。

【用法】 取药液趁热熏洗患部,每日 2 次,另配合口服龙胆泻

肝丸 10 丸, 日 2 次。适用于外阴溃疡。

【出处】《福建中医药》1991;(6):45。

6 方

【药物】苦参 15 克, 黄柏 15 克, 生甘草 15 克, 当归尾 15 克, 贯众 15 克, 薄荷 3 克(后下)。

【制法】上药加水煎至 500 毫升备用。

【用法】取药液趁热熏洗患处, 每日 2 次, 8 剂可收显效。另配合内服汤剂: 生黄芪 15 克, 野菊花 15 克, 黄柏 10 克, 赤芍 10 克, 蒲公英 10 克, 地丁草 10 克, 芦根 12 克, 薏仁 6 克, 黄连 3 克, 水煎服, 每日 2 次。适用于久病或年迈之外阴溃疡者。

【出处】《福建中医药》1991;(6):45。

7 方

【药物】苦参 15 克, 甘草 15 克, 生黄芪 15 克, 贯众 15 克, 丹皮 15 克。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】取药液趁热熏洗, 日 2 次, 20 剂治愈。另配合内服汤剂: 生黄芪 15 克, 白术 10 克, 防风 10 克, 蝉衣 10 克, 苍术 10 克, 黄柏 10 克, 牛膝 10 克, 丹参 15 克, 蒲公英 12 克, 薏仁 6 克, 丹皮 6 克, 水煎服, 日 2 次。适用于久病或年迈之外阴溃疡者。

【出处】《福建中医药》1991;(6):45。

8 方

【药物】当归 1 克, 大黄 1 克, 黄芩 1 克, 川芎 1 克, 雄黄 1 克, 矾石 1 克, 黄连 12.5 克。

【制法】上药共为粗末, 以水煎汤数沸备用。

【用法】取药液待其温度适宜时洗患处。每日 3 次。用于阴疮。

【出处】《济阴纲目》。

9 方

【药物】 麻黄(去节)50克,黄连50克,蛇床子50克,酢梅10枚。

【制法】 上4味药捣碎,水煎煮,去渣备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时洗患处。适用于妇人阴肿,阴疮溃烂。

【出处】 《外生秘要》。

十九、阴 虱

1方

【药物】 百部30克,大黄25克,苦参25克,蛇床子10克,地榆10克。

【制法】 上药加水煎煮,取药汁备用。

【用法】 取药汁待其温度适宜时坐浴,每次30分钟。浴后局部涂20%复方硫黄软膏,每天2次,3天为一疗程。适用于肛周及外阴部阴虱。

【出处】 《临床皮肤科杂志》1990;(5):274。

2方

【药物】 百部30克,苍术30克,槟榔15克。

【制法】 以水1500毫升,煎上药取汁备用。

【用法】 取药汁,趁热熏洗患处,3—4次即愈。用于阴虱。

【出处】 《女病外治良方妙法》。

3方

【药物】 百部30克,蛇床子30克,防风30克,细辛30克。

【制法】 上药水煎后取药液备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时洗患部,每日1次,连用3日。用于阴虱。

【出处】 《临床皮肤科杂志》1989;(4):217。

4 方

【药物】 百部 50 克,雄黄 20 克,蛇床子 30 克,龙胆草 25 克,苦参 25 克,白蒺藜 25 克,白藓皮 25 克。

【制法】 上药共以水 3000 毫升,煎煮取药液 1000 毫升备用。

【用法】 待药液晾至 50℃ 左右时,取药液慢慢清洗下腹部及外阴部 25 分钟,早晚各 1 次,洗后更换内衣裤,并将其煮沸消毒,局部擦干后,洒以少许痱子粉(或用爽身粉)。用于阴虱。

【出处】 《国医论坛》1990;(3):25。

5 方

【药物】 百部 50 克,5% 酒精 500 毫升。

【制法】 将百部浸泡于 5% 酒精 500 毫升中,12 小时即成。

【用法】 取浸泡液擦洗患部,1 日 2 次。每次 20 分钟,不必剃毛。用于阴虱。

【出处】 《中国药学报》1991;(4):38。

二十、乳 悬

1 方

【药物】 川芎 500 克,当归 500 克。

【制法】 先以上 2 味药各 250 克锉散入瓦器内,用水煎取浓汁备用;复以上 2 味药各 250 克切块备用。

【用法】 先取药液适量频服,继以药块于房内烧烟,令妇将鼻吸烟,如或未愈再制一料。用于乳悬。

【出处】 《经验良方大全》。

二十一、乳头皲裂

1方

【药物】 白芷 15 克,蒲公英 9 克,苦参 9 克,硼砂 9 克,生甘草 9 克。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液乘温热用无菌纱布蘸药擦洗患部,每次 15~30 分钟,如药液变凉,可再加温,每日洗 2 次,每剂药用 1 天。用于乳头皲裂。

【出处】 《山东中医杂志》1987;(4):19。

二十二、阴 吹

1方

【药物】 苦参 10 克,土茯苓 10 克,百部 10 克,花椒 20 克,苦楝根皮 30 克,地肤子 30 克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗坐浴,每天睡前 1 次,并配合灭滴灵 0.2 克,每天 3 次口服,连用 10 天而愈。主治室女阴吹。

【出处】 《湖北中医杂志》1990;(5):封底。

2方

【药物】 苦参 30 克,黄柏 30 克,白鲜皮 30 克,桂枝 30 克,大口芪 30 克。

【制法】 将上药煎汤备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时坐浴,每日洗 2 次,7 天为 1 疗程。用于阴吹。

【出处】 《女病外治良方妙法》。

二十三、阴道挛缩

1方

【药物】 当归 15 克,赤芍 15 克,首乌 15 克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗阴部。适用于气血不足的阴道挛缩病。

【出处】 《中西医结合杂志》,1984;4(4):207。

二十四、会阴刀口感染

1方

【药物】 马齿苋、芒硝、瓦松各 15 克,川椒、白藜、苍术、防风、枳壳、侧柏叶、黄柏、苦参、土槿皮各 9 克。

【用法】 将药置于纱布袋中,扎紧袋口,放入锅或盆中加水至 5000 毫升,水煎后取出纱布袋,倾入盆中,趁热熏患处,稍温后用纱布洗及坐浴,每次 20 分钟。每日 2—3 次,每日一剂。坐浴时间在刀口拆线后即可。适用于会阴术后刀口感染、裂开、硬结、瘻管等。

【疗效】 治疗 30 例,效果显著。

【出处】 《山东中医杂志》1989;8(6):40。

二十五、会阴侧切硬结

1方

【药物】 马齿苋 15 克,芒硝 15 克,瓦松 15 克,川椒 9 克,白藜 9 克,苍术 9 克,防风 9 克,枳壳 9 克,侧柏叶 9 克,黄柏 9 克,苦

参 9 克,本槿皮 9 克。

【制法】 将上药置于纱布袋中,扎紧袋口,加水 5000 毫升,水煎后取出纱布袋,药液备用。

【用法】 取药液趁热熏患处,稍温后用纱布洗并坐浴,每次 20 分钟。每日 2~3 次,每日 1 剂。坐浴时间在刀口拆线后即可。主治会阴刀口愈合不良、老年性阴道炎、外阴炎、外阴溃疡。

【出处】 《山东中医杂志》1989;(6):40。

2 方

【药物】 苍术 30 克,黄柏 9 克,大青叶 30 克。

【制法】 上药水煎 2000 毫升药液备用。

【用法】 取药液趁热熏洗阴部,一日 2 次,每日 1 剂。适用于会阴切口感染,局部红肿有脓液。

【出处】 《中医杂志》1989;(1):62。

二十六、女阴白色病变

1 方

【药物】 黄柏 15 克,苍术 15 克,蛇床子 30 克,苦参 30 克,荆芥 12 克,赤芍 6 克,红花 6 克,黄芪 20 克。

【制法】 上药加水煎汤去渣备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时,坐浴,每日 2 次,每剂药可用 2~4 次。若患者对蛇床子、苦参、赤芍过敏,可改用白藓皮 30 克、地肤子 20 克、丹参 6 克;硬萎型可加莪术 10 克。另外须配外涂药,增生型用外阴药膏 I 号,硬萎型用外阴药膏 II 号,混合型两药交替使用。中药坐浴后,涂于局部,每日 2 次。本方适用于肝经湿热、瘀血阻滞的外阴白色病变。

【出处】 《陕西中医》1988;(7):302。

【备注】 (1)儿童患硬萎者多用外阴药膏 I 号,或氢化考地

松,中药坐浴,根据年龄,药量酌减,如无效再使用Ⅱ号药膏。(2)外阴药膏Ⅰ号由20%鱼肝油膏20克、地塞米松10克、5-氟脲嘧啶1片或用氢化考地松软膏组成;外阴药膏Ⅱ号由20%鱼肝油膏15克、丙酸睾酮150毫克,有时加5-氟脲嘧啶1片或半片组成。

2方

【药物】 蛇床子30克,苦参30克,连翘30克,当归20克,银花20克,冰片6克(后下)。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液坐浴,每日2次,每次20~30分钟,每日1剂,坐浴后患处涂擦0.1%求偶素软膏,2周为1疗程,用于女阴白色病变。

【出处】 《中西医结合杂志》1989;(12):775。

【备注】 (1)治疗期间,要保持外阴清洁,忌用肥皂擦洗,避免抓伤。(2)勿食辛辣食物。(3)衣着勤换洗。

3方

【药物】 (1)外洗剂:透骨草20克,射干20克,苦参20克,白矾10克,食盐10克,龙骨10克,枯矾10克,绿矾5克。(2)外敷剂:射干100克用60%酒精500毫升浸泡一周。

【制法】 外洗剂中白矾、龙骨、枯矾、绿矾交替使用。上药煎汤备用。

【用法】 取药液温度在30~40℃时,坐浴30~60分钟,1日1次。然后用外敷剂外敷15分钟,1个月为1疗程。并可配服黄射汤:黄芪16克,党参13克,当归13克,赤芍13克,射干13克,珍珠母13克,破故纸10克,生地10克,麦冬10克,知母10克,泽泻10克,桂枝6克,黄柏6克,木香6克,甘草6克,水煎服,日1剂。适用于治疗气滞血瘀、湿热下注、气血两虚的外阴白斑。

【出处】 《陕西中医》1986;(5):199。

4方

【药物】 地肤子 15~30克,蒲公英 15~30克,蛇床子 15~30克,白藓皮 15~30克,鹤虱 15~30克,补骨脂 15~30克,甘草 15~30克,硼砂 15~30克。

【制法】 上药水煎去滓备用。

【用法】 取药液趁热熏洗坐浴。主治外阴白斑。

【出处】 经验方。

5方

【药物】 鹿含草 30克,仙灵脾 30克,蝉蜕 15克。

【制法】 上药水煎取液备用。

【用法】 取药液趁热熏洗患部,每日2次。用于外阴白斑。

【出处】 《中草药外治法大全》。

6方

【药物】 枳壳 60克,苦参 90克,槐白皮 60克。

【制法】 上药共研细末,用水二斗,煎取一斗,去滓留液备用。

【用法】 取药液熏洗下部。主治伤寒狐惑,毒蚀下部,痛痒不止。

【出处】 《太平圣惠方》。

二十七、不孕症

1方

【药物】 蒲公英 15~30克,黄柏 15克,苦参 15克,其中属霉菌性阴道炎者加生黄精 30克,生大黄 15克,白藓皮 15克,川椒 12克;属滴虫性阴道炎者加百部 30克,鹤虱 30克,蛇床子 30克,白头翁 15克;属细菌性阴道炎者加银花 15克,连翘 15克,败酱草 30克,紫花地丁 15克。

【制法】 临床按不同证型取相应上药放盆内,兑冷水半盆,煎

煮半小时备用。

【用法】 取药液趁热熏洗外阴，待温度不烫手时，右手食指缠纱布或薄细布蘸药水洗外阴、阴道。每晚熏洗1次。次日药渣中再兑水至半盆，熬开后继续如上法使用，一剂可连用3天。另外可辨证予以中成药分清五淋丸、逍遥丸、加味道遥丸等口服。主治霉菌、滴虫、细菌性阴道炎所致的不孕症。

【出处】 《中医杂志》1987；(4)：21。

【备注】 治疗期间忌食辛辣之物。

2方(四味熏洗液)

【药物】 苦参30克，地肤子30克，蒲公英30克，龙胆草30克。

【制法】 上药加水煎取药液500毫升备用。

【用法】 加开水100毫升，于排卵期每晚熏洗阴道1次，每剂煎3次，用3剂为1疗程。主治妇女湿热蕴阻胞宫以致不孕症。

【验案】 刘某，女，28岁，婚后6年未孕，男方无不育因素。患者14岁月经来潮，周期正常，色、质、量无异常。妇科检查及基础体温测定，子宫内膜活检，输卵普通液造影均未见不孕因素。除患者自觉白带粘稠，时有痒热外，别无不适，当日作宫颈分液涂片检查，白细胞满视野，后患者作排卵期性交后试验，性交后2小时内来门诊，先取后穹窿精子观察，然后取宫颈精液检查，在镜下可见极少活动能力正常的精虫。即用上方熏洗治疗。药后患者自觉阴道清洁，分泌物透明，无不适感。后再行排卵期性交后试验，24小时内镜检，视野内发现大量活动良好的精子。2个月后出现早孕反应来诊，妇科检查：早孕，约60日。

【出处】 《浙江中医杂志》1992；(1)：15。

3方

【药物】 硫黄粉30克。

【制法】 将上药装在陶土罐内，加清水3市斤，煮沸5分钟

后,倒入脚盆内备用。

【用法】 嘱患者先熏后坐浴,每晚1剂,通常连用1~3周,子宫内即转温暖,月经正常而受孕。适用于子宫虚寒月经不调难以受孕者。

【出处】 《中草药外治验方选》。

二十八、女子性病

1方

【药物】 板兰根30克,木贼30克,大青叶15克,连翘12克,蒲公英30克,百部12克。

【制法】 上药加水3000克,文火煎熬约20分钟,去渣取液备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时坐浴,并用纱布或软布蘸药液填塞阴道内。每2~3分钟更换1次,连续30分钟,每日1~2次,每剂中药可连续用3~4天。适用于阴道尖锐湿疣。

【出处】 《临床皮肤杂志》1990;(5):274。

2方

【药物】 (1)苦参30克,蒲公英30克,地丁20克,黄柏15克,银花20克,蛇床子10克,艾叶10克,薄荷9克;(2)2.5%氟脲嘧啶注射液适量。

【制法】 将(1)方诸药水煎约1000毫升药液备用。

【用法】 取(1)方药液趁热熏蒸,待药液温热适中后坐浴。熏浴后局部清洁干燥,然后用(2)方药液涂搽于患处。每日2~3次,7天为1疗程。本方适用于外阴尖锐湿疣。

【出处】 《新医学》1990;(10):524。

【备注】 少数病人搽药后,出现局部皮肤红肿,出水泡或糜烂、疼痛,立即停药并用万花油涂搽。

3方

【药物】 大青叶 30 克,山豆根 30 克,丹皮 30 克,赤芍 20 克,莪术 20 克,地肤子 15 克,枯矾 15 克(后下),其中合并滴虫者加百部 15 克;合并霉菌者加冰片 3 克(后下);合并感染者加连翘 15 克,黄柏 10 克;合并溃疡者去枯矾。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时坐浴。适用于尖锐湿疣。

【出处】 《山东中医杂志》1990;(3):32。

【备注】 淋菌者加用青霉素或庆大霉素肌注。

4方

【药物】 板兰根 30 克,马齿苋 30 克,生薏仁 30 克,土茯苓 30 克,白藓皮 20 克,赤芍 20 克,苦参 20 克,黄柏 20 克,蜂房 20 克,大蜈蚣 2 条,生甘草 10 克,2.5%的 5-Fu(5-氟尿嘧啶)。

【制法】 上药除 2.5%5-氟尿嘧啶外,加水煎 3 次备用。

【用法】 将 1—2 煎液内服,第三煎趁热熏洗患处,每次熏 20 分钟,日 2 次,待局部干燥后,继用 2.5%的 5-Fu(5-氟尿嘧啶)涂搽患处,日 2~3 次,每日 1 剂。一周为 1 疗程,每疗程间隔 2 日。为加强外洗药力,可于第 3 煎时选加艾叶 10 克,明矾 15 克,狼毒 12 克,冰片 10 克。适用于外阴尖锐湿疣。

【出处】 《国医论坛》1992;(1):27。

5方

【药物】 人中白 30 克,霜梧桐叶 30 克,瓦松 30 克,红花 30 克,生黄柏 30 克,蛇床子 30 克,荆芥 30 克,防风 30 克,赤芍 30 克。

【制法】 上药水煎取汁备用。

【用法】 取药液趁热熏洗患处,每日早晚各 1 次,每剂药用 2 日。用于肛门尖锐湿疣。

【出处】 《中国肛肠病杂志》1990;(3):26。

6方

【药物】 贯众 15 克,大青叶 20 克,蛇床子 20 克,白矾 10 克,桃仁 10 克,大黄 10 克,海藻 30 克,甘草 10 克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液趁热于外阴部先熏后洗,1 日 2 次,每次 10~15 分钟,每剂药可用 3 天,7 天为 1 疗程。适用于尖锐湿疣。

【出处】 《中原医刊》1990;(3):29。

【备注】 本法配合局部冷冻治疗,效果更佳。

7方

【药物】 板兰根 30 克,大青叶 30 克,马齿苋 30 克,败酱草 30 克,薏仁 30 克,早莲草 30 克,白花蛇舌草 30 克,三棱 10 克,莪术 10 克。

【制法】 上方水煎 3 次备用。

【用法】 头两煎混匀早晚分服,取第 3 煎液,趁热熏洗局部,日 2 次,每日 1 剂。用于尖锐湿疣。

【出处】 《百病良方》。

8方

【药物】 鸦胆子仁、花生油各适量。

【制法】 鸦胆子仁浸泡在花生油中备用。

【用法】 取浸泡后的花生油点涂搽患处。适用于尖锐湿疣(臊瘕)疣体小者。

【出处】 《皮肤病学》。

9方

【药物】 生薏仁 60 克,板兰根 60 克,木贼 30 克,蜂房 20 克,威灵仙 20 克,芒硝 20 克,黄丹 10 克,陈醋 500 毫升。

【制法】 将诸药纳醋中密封浸泡 5 天,每日振荡 1 次备用。

【用法】 用浸泡之药液,涂搽疣状物。每日 3~5 次,一般涂药 7~10 日疣体状物即自行脱落而愈。适用于尖锐湿疣、传染性软疣

等。

【出处】《新中医》1990;(2):55。

10方

【药物】生石灰1块(约鸭蛋大),大蒜汁10毫升,麻油20毫升。

【制法】将生石灰加水500毫升浸泡,取澄清液100毫升,兑入大蒜汁、麻油即成。

【用法】先于病发局部常规消毒,局麻下行疣体基底部广泛切除术,一般深至皮下组织,如局部渗血,可压迫数分钟。术后以棉签蘸上述药物涂搽,每日5~6次,直至创面结痂后,脱痂为止。适用于尖锐湿疣。

【出处】《浙江中医杂志》1990;(1):31。

11方

【药物】马齿苋45克,板兰根30克,白芷10克,木贼草15克,细辛12克,桃仁10克,露蜂房10克,生甘草10克。

【制法】将上药加水煎取2000毫升药液备用。

【用法】取药液趁热先熏患处,待温度适中后,再用干净纱布蘸药水擦洗患处(以不擦破为度)。每次熏洗擦洗15~20分钟,每天1次,5次为1疗程,可连用2~3个疗程。适用于尖锐湿疣。

【出处】《临床皮肤科杂志》1990;(1):17。

12方

【药物】马齿苋30克,败酱草20克,土茯苓20克,芒硝20克,板兰板20克,篇蓄20克。

【制法】上药煎取药汁500毫升备用。

【用法】取药液待其温度适宜时,擦洗患处,再坐浴10分钟,早晚各1次,1周为1疗程。适用于尖锐湿疣。

【出处】《湖南中医杂志》1989;(1):15。

13方

【药物】 生大黄粉 10 克,鱼腥草 60 克,黄柏 12 克,明矾 5 克,乌梅 3 个。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时,外洗生殖器,1 日 2 次,每次 30 分钟。另口服蛇草汤处方:白花蛇舌草 30 克,七叶一枝花 15 克,小蓟 20 克,鱼腥草 18 克,当归 12 克,浙贝母 12 克,苦参 12 克,瞿麦 12 克,生蒲黄 9 克(布包),滑石 40 克,淡竹叶 6 克,生甘草 6 克,水煎服每日 1 剂,连服 7~10 天。适用于淋病。

【出处】 《男女科病千首秘方》。

14方

【药物】 土茯苓 50 克,双花 50 克,白藓皮 15 克,威灵仙 15 克,苦参 20 克,甘草 15 克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时,冲洗阴道口、尿道口,每日 2 次。若因公不便,亦可用 0.25% 氯霉素眼药水 2~4 毫升,冲洗阴道口、尿道口,另口服灭淋汤加减则效果更佳。日 1 剂,7 天为 1 疗程。适用于急性淋病。

【出处】 《中西医结合杂志》1990;(7):442。

【备注】 (1)注意休息,多饮水,忌烟酒和刺激食物。(2)治愈前绝对禁止性生活,勤换内裤,保持局部清洁,内裤要单独洗,严防脓汁传染,夫妇双方同时治疗。

15方

【药物】 轻粉 1.5 克,红粉 1.5 克,麝香 0.09 克。

【制法】 将上药研为细末混匀,掺入纸烟中备用。

【用法】 每日点纸烟吸入,每日 3~8 次,7 天吸完上述药为 1 疗程。停 3 天,可再吸第 2 疗程。一般用 3 个疗程,最多用 5 个疗程。适用于梅毒。

【出处】 《新编妇人大全良方》。

16方

【药物】 朱砂 6 克,梅片 0.3 克,云黄连 1.5 克,广丹 3 克,银朱 1.5 克。

【制法】 将上 5 味药共研细末混匀,用纸卷成条,分 5 段备用。

【用法】 每日取纸条 1 段用火点燃以鼻孔吸入烟气。本方适用于梅毒性关节炎,症见走路不得,筋骨疼痛,生活难以自理。

【出处】 《祖传秘方大全》。

【备注】 保持口腔清洁,注意口腔卫生。

二十九、性交疼痛

1方

【药物】 黄连 45 克,牛膝 30 克,甘草 30 克。

【制法】 上药锉为粗末,用水 2 升,煮取汁 1 升备用。

【用法】 取药液趁热熏洗外阴,1 日 4 次。用于性交疼痛。

【出处】 《千金要方》。

第四章 外科病症

一、疖

1方

【药物】 马齿苋 200 克,蒲公英 200 克,如意草 200 克,白矾 20 克。

【制法】 上药共研细末,装入纱布袋内,加水 2500~3000 毫升,煮沸 30 分钟。

【用法】 先以软毛巾蘸汤擦洗,然后再加热水浸浴。用于疖肿。

【出处】 《赵炳南临床经验集》。

2方

【药物】 芫花、川椒、黄柏。

【制法】 煎汤。

【用法】 洗患处,立即见效。用于坐板疮初起者。

【出处】 《外治寿世方》。

3方

【药物】 黄柏 10~50 克,硼酸 1.5~7.5 克。

【制法】 将黄柏浸入 500 毫升蒸馏水中,经 48 小时,过滤,入 500 毫升盐水瓶中,隔汤煮沸 30 秒,再加无菌蒸馏水补足 500 毫升,趁热加入硼酸,使之彻底溶解。

【用法】 待冷后即可冲洗疮面,或以纱布浸渍作湿敷。用于

疖、蜂窝组织炎等痈疽疮疡溃后，脓腐不脱，疼痛不止，疮口难敛者。

【出处】《中医外科学》。

4方

【药物】马齿苋 30 克，黄柏 15 克，野菊花 30 克。

【制法】上药加水适量，煮沸。

【用法】热敷并外洗。用于疖、毛囊炎、痈等化脓性疾病初起。

【出处】《常见病中草药外治疗法》。

5方

【药物】独活 9 克，白芷 9 克，甘草 9 克，葱头 7 个。

【制法】用水三大碗，煎至汤液浓厚时，滤去渣滓。

【用法】用纱布浸汤趁热洗涤，如汤稍温冷，再换热的。用于疖、痈等化脓性疾病初起或将破溃时。

【出处】《医宗金鉴》。

二、红丝疔

1方

【药物】天花粉 150 克，黄柏、大黄、姜黄、白芷各 75 克，天南星、苍术、厚朴、陈皮、甘草各 30 克。

【制法】将上药加水煎熬成汤。

【用法】趁热洗患处，每天 2~3 次，洗至治愈为止。用于各型疔疮。

【出处】《中医外治法奇方妙药》。

2方

【药物】赤小豆 120 克，大黄 30 克。

【制法】药物放砂锅内，兑入凉水 300 克，煎沸去渣。

【用法】趁热将药水装在带细眼的新喷壶内，不断淋洗患处。

下接搪瓷盆,如果药水已凉,加热,再倒入小喷壶内,再继续淋洗1番。每日可淋洗2次4番,每剂药可用2天。用于疔疮疼痛难忍,及疔肿红肿热痛者。

【出处】《中医简易外治法》。

3方

【药物】2~10%黄柏溶液适量。

【用法】用上述溶液浸泡患指,每次10~20分钟,每日1~2次。用于蛇头疔合并指骨坏死者,溃烂肿胀,久不收口。

【出处】《中医外科学》。

三、痈

1方

【药物】白芷、甘草、羌活、黄芩、露蜂房、赤芍药、当归头。

【制法】先将猪前蹄一只煮汁去油,然后取清汁煎上药。

【用法】去药渣温洗局部。用于痈溃破时。

【出处】《串雅外编》。

2方

【药物】鲜丝瓜1个。

【制法】将丝瓜洗净切碎,捣烂绞汁。

【用法】频频冲洗患处,每日3次,6次为1疗程。用于痈疽不敛、疮口太深者。

【出处】《偏方大全》。

3方

【药物】桐油适量。

【制法】点灯。

【用法】入竹筒内熏之,得出黄水即消。用于痈肿初起。

【出处】《医林正宗》。

4方

【药物】 北艾 60 克,白胶 30 克。

【制法】 先以北艾煎汤,先点燃白胶。

【用法】 洗患处后,再用白胶熏之。用于痈疽不合,疮口冷滞。

【出处】 《仁斋直指方》。

5方

【药物】 苦参 30 克,防风 60 克,露蜂房 60 克,甘草 60 克。

【制法】 上药细锉,用水 13000 毫升,煎至 8000 毫升,去渣。

【用法】 热洗,汤冷即停。用于痈疮烂坏。

【出处】 《太平圣惠方》。

6方

【药物】 独活 10 克,白芷 10 克,葱头 7 个,当归 10 克,甘草 10 克。

【制法】 上五味,以水 3 大碗,煎至汤醇,滤去渣。

【用法】 以绢帛蘸汤热洗,如温再易之。用于痈疽疮疡,初肿将溃之时。

【出处】 《医宗金鉴》。

四、脱疽(血栓闭塞性脉管炎)

1方

【药物】 当归、独活、桂枝、威灵仙各 20 克。

【制法】 将上药加水煎煮,过滤取汁。

【用法】 趁热洗浴浸泡患肢,每日 1~2 次。用于血栓闭塞性脉管炎。

【出处】 《常见病中医自疗便方》。

2方

【药物】 红花、川芎、当归、虎杖、透骨草、丹参各 100 克。

【制法】 将上药加水煎煮,过滤取汁。

【用法】 趁热洗浴浸泡患肢。药渣放锅中炒至潮润,布包热熨患肢。用于血栓闭塞性脉管炎。

【出处】 《常见病中医自疗便方》。

3方

【药物】 银花30克,黄芩、黄柏、王不留行、甘草各15克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 浸泡患肢。用于血栓闭塞性脉管炎伴有感染流脓者。

【出处】 《中医学》。

4方

【药物】 当归、威灵仙、生姜各10克,桂枝6克,红花4.5克。

【制法】 上药加水煎煮,取汁。

【用法】 温洗患肢。用于血栓闭塞性脉管炎无坏疽和无溃疡时。

【出处】 《中医学》。

5方

【药物】 透骨草30克,川楝子、归尾、姜黄、海桐皮、威灵仙、川牛膝、羌活、白芷、苏木、五加皮、红花、土茯苓各15克,川椒、乳香各6克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 乘热熏洗患部,每日1~2次。每剂可洗2~3天。用于脉管炎早期未破溃,或经治疗创口愈合后,足部遗留肿胀疼痛不易消退者,也可用于关节扭伤、下肢深静脉血栓形成,象皮腿等疾病。

【出处】 《新医疗法资料汇编》。

6方

【药物】 金银花、当归、白藜各3克,苦参、黄柏、乳香、没药、煅石决明、赤芍、连翘、大黄、甘草各9克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 乘热熏洗患处，每日1~2次。每次熏洗后再常规换药。用于脉管炎创口经久不愈者，也可用于慢性溃疡等疾病。

【出处】 《新医疗法资料汇编》。

7方

【药物】 附子、干姜、桂枝、当归、花椒、赤芍、细辛、麻黄、红花各30克，毛皮树根120克。

【制法】 将上药放在锅内，加水10碗，去渣煎至5碗。

【用法】 洗患处。用于脉管炎。

【出处】 《张八卦外科新编》。

8方

【药物】 紫花地丁30克，连翘30克，蚤休30克，赤芍15克，生甘草9克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 待温度适宜时，熏洗患肢，每日1~2次，每次30分钟，15日为1疗程。用于湿热毒盛型脉管炎。

【出处】 《药浴治百病》。

9方

【药物】 桂枝10克，透骨草30克，千年健、鸡血藤、金银花、苏木、红花、乳香、没药、干姜、樟脑各15克，花椒10克。

【制法】 将上药装入一布袋内缝好，加水2000毫升煎汤。

【用法】 待药液温度适宜时，淋洗患处，每日2次，每次30~50分钟。用于寒湿阻络型及血脉瘀阻型脉管炎。

【出处】 《药浴治百病》。

【备注】 湿热毒盛型脉管炎者忌用本法。肢体在干性坏疽或肢体坏疽处于发展阶段以及伤口尚未稳定者不用。

10方

【药物】 桑枝30克，芒硝30克，苦参30克，红花15克，苏木

30克,当归30克,透骨草30克。

【制法】 上药为粗末,加水2500~3000毫升,煎汤去渣。

【用法】 熏洗患处,每日1~2次,每次30分钟左右。用于深静脉炎,肿胀甚者。

【出处】 《精选八百外治验方》。

【备注】 若患肢红肿者,加蒲公英、地丁;若患肢紫暗发凉者,去苦参加桂枝、艾叶。

11方

【药物】 蒲公英30克,苦参、黄柏、连翘、木鳖子各12克,金银花、白芷、赤芍、丹皮、生甘草各9克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 乘热熏洗患部,每剂可洗1~2天。用于脉管炎晚期溃烂,局部红肿疼痛、脓多者,也可用于疔、痈、丹毒等疾病。

【出处】 《新医疗法资料汇编》。

五、臁疮(下肢静脉曲张破溃)

1方

【药物】 陈艾15克,雄黄6克。

【制法】 外用青布把二味药包成大艾炷状。

【用法】 点火熏患处,疮口的分泌物会逐渐减少而治愈。用于臁疮溃烂。

【出处】 《串雅外编》。

2方

【药物】 鲜女贞叶15~20片。

【制法】 将鲜女贞叶洗净,放入搪瓷皿内,加水适量煎汤。

【用法】 熏洗患处,然后可用煎热的女贞叶贴敷患处,盖上纱布,并用胶布固定,每天换药2~3次。用于臁疮。

【出处】《中医外治奇方妙药》。

3方

【药物】干荷叶4个，藁本7.5克。

【制法】上药细切，用水2斗，煎至1000毫升，去滓。

【用法】温热得所，淋灑，仍服大黄左经汤。用于脚胫生疮，浸淫腿膝，脓水淋漓，热痹痒痛。

【出处】《证治准绳》。

4方

【药物】蒲公英、野菊花各15克，葱白3根，艾叶9克。

【制法】将上药水煎。

【用法】外洗疮面，每天1次。用于臁疮。

【出处】《中医外治法奇方妙药》。

5方

【药物】海桐皮、石榴皮等份。

【制法】煎汤。

【用法】淋洗，拭干后再用牛蒡子烧烟熏之。用于臁疮。

【出处】《世医得效方》。

六、丹 毒

1方

【药物】桑根白皮适量。

【制法】煮汁。

【用法】浴之。用于丹毒。

【出处】《千金方》。

2方

【药物】鲜苍耳草根与叶适量。

【制法】煎汤。

【用法】 熏洗红肿处。用于丹毒流火。

【出处】 《贵阳市秘方验方》。

3方

【药物】 马齿苋 100 克(鲜马齿苋 500 克)。

【制法】 将上药清水洗净后,用 2000 毫升水煎煮 20 分钟,过滤去渣(鲜药煮 10 分钟)。

【用法】 用净纱布沾药水擦洗患处,每次 20~40 分钟,每日 2~3 次。用于各型丹毒。

【出处】 《药浴治百病》。

4方

【药物】 鲜野菊花叶、鲜蒲公英、鲜地丁草各适量。

【制法】 上药水煎 10 分钟。

【用法】 取汁涂擦患处,每次 30 分钟,每日 2 次。用于丹毒。

【出处】 《药浴治百病》。

5方

【药物】 苍术、黄柏各 20 克,板蓝根 50 克。

【制法】 上药煎汤取汁。

【用法】 洗患处。每次 20 分钟,每日 3 次。用于下肢丹毒。

【出处】 《药浴治百病》。

6方

【药物】 夏枯草 120 克。

【制法】 煎汤。

【用法】 熏洗患处。用于丹毒。

【出处】 《奇法妙书》。

7方

【药物】 升麻 60 克,漏芦 90 克,黄芩 90 克,栀子 30 克,芒硝 50 克。

【制法】 先将升麻、漏芦、黄芩、栀子研为粗末,每次取药末

15克,以水1000毫升,煎煮至600毫升,去滓后加入芒硝6克,搅匀。

【用法】 用纱布蘸药液温洗患处,每日2次,每次洗浴20分钟。用于丹毒。

【出处】 《圣济总录》。

8方

【药物】 大蒜200克。

【制法】 将大蒜煮水半桶,放入木桶内。

【用法】 将患肢乘热先熏(外盖棉被)后温洗,每晚熏洗一次,每次20~30分钟。用于下肢复发性丹毒。

【出处】 《中华药浴》。

9方

【药物】 黄连30克,黄芩90克,黄柏90克,大黄90克。

【制法】 上药加水1000毫升,煮沸浓缩至500毫升。

【用法】 凉后湿敷和清洗患处,每日2次,每次30分钟。用于丹毒。

【出处】 《新编中医学概要》。

七、流注(肌肉深部脓肿)

流注相当于发于肌肉深部的多发性、转移性脓肿。在古医籍中根据本病的病因和发病部位不同又有许多不同的名称,如夏季感受暑湿之邪者名“暑湿流注”,由于疔疖引起者名“余毒流注”,跌打损伤引起者名“瘀血流注”等。其特征是四肢或躯干有一处或数处漫肿疼痛,皮色如常,后期肿大增大,溃破流脓,因有此处未愈,别处又起的特点,故名流注。

1方

【药物】 棕树根、桃树根、松树根、胡颓子根各适量。

【制法】 煎水。

【用法】 冲洗患部,药渣捣烂外敷。用于流注(寒性脓肿)。

【出处】 《江西草药》。

八、痔 疮

1 方

【药物】 桃叶一斛,细糠、胡麻各一斗。

【制法】 上三味药混合蒸,以细糠蒸熟为度,纳小口瓮中。

【用法】 坐在瓮中上熏肛门,效果非常好。用于痔疮。

【出处】 《外治寿世方》。

2 方

【药物】 五倍子三个,皮硝一撮。

【制法】 用水二碗煎浓。

【用法】 先熏后洗,一二次即愈。用于痔疮。

【出处】 《外治寿世方》。

3 方

【药物】 隔年风干橙子。

【制法】 放入桶内点燃。

【用法】 烟熏患处。用于痔漏肿痛。

【出处】 《外治寿世方》。

4 方

【药物】 五倍子七枚,荔枝草 60 克。

【制法】 砂锅煎水。

【用法】 熏洗肛门,立即止痛。用于肛门痔痛。

【出处】 《串雅内编》。

5 方

【药物】 槐花。

【制法】 煎汤。

【用法】 熏肛门,并内服之,极妙。用于外痔。

【出处】 《本草纲目》。

6方

【药物】 臭梧桐叶 7片,瓦松 7枝,皮硝 0.9克。

【制法】 煎汤。

【用法】 熏洗肛门。用于一切内外痔。

【出处】 《纲目拾遗》。

7方

【药物】 地骨皮 240克(寻得鲜者更佳),槐角 240克。

【制法】 上药煎汤,乘滚热置小浴盆中。

【用法】 坐盆上熏片刻,即少汤淋洗痔疮,其汤可热 3次,1日熏洗 3次。用于痔疮。

【出处】 《古今外治灵验单方全书》。

8方

【药物】 荷蒂、槐米各 20克。

【制法】 上二味药物加水 2000毫升,煎至 1000毫升,倒入盆内。

【用法】 熏洗患处,每日 1次,每次 20分钟,10次为 1疗程。用于痔疮(外痔型)。

【出处】 《古今外治灵验单方全书》。

9方

【药物】 马齿苋 1把。

【制法】 把马齿苋放入适量米醋内煎沸。

【用法】 以药汤的蒸气熏肛门,1日 1次,每次 30分钟,3天为 1疗程。用于痔疮出血。

【出处】 《民间中草药验方选》。

10方

【药物】 荆芥、木鳖子、朴硝各等份。

【制法】 上药煎汤，入于瓶内。

【用法】 熏后，汤温洗之。用于痔疮。

【出处】 《普济方》。

11方

【药物】 枳壳 60 克，癩虾蟆草适量。

【制法】 上药加长流水 4000 毫升，煎滚。

【用法】 熏洗数次。用于痔疮。

【出处】 《外治寿世方》。

12方

【药物】 鱼腥草、苦楝根、芒硝、马齿苋、瓦楞花各 30 克。

【制法】 上药加水煎煮，去渣留汁。

【用法】 熏洗患处。用于痔疮。

【出处】 《外治寿世方》。

13方

【药物】 枳壳 30 克，蛇床子 30 克，防风 15 克（去芦头），莽草 15 克，桑根白皮 15 克，苦参 30 克，藁本 15 克，独活 15 克，牛蒡根 30 克，甘草 30 克，楸叶 30 片，柳树（锉）50 克。

【制法】 上药细锉，以水 6600 毫升，煎取 3300 毫升，去渣。

【用法】 于避风处，用软帛蘸汤，乘热洗敷痔上。用于痔疾，风毒攻注，肛门痒痛不止。

【出处】 《太平圣惠方》。

14方

【药物】 槐根 150 克，艾叶 90 克。

【制法】 上药以水 6600 毫升煎至 3300 毫升，去渣。

【用法】 淋洗下部。用于痔疮。

【出处】 《太平圣惠方》。

15方

【药物】 槐条 60 克,艾叶 30 克,白矾 30 克,马齿苋 30 克,银花 30 克,甘草 30 克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 熏洗患处。用于痔疮。

【出处】 《慈禧光绪医方选议》。

16方

【药物】 五倍子、朴硝、桑寄生、莲房各 30 克,芥穗、川椒、黄柏、防风、明矾、蛇床子、苦参、百部各 15 克。

【制法】 将上药煎水。

【用法】 趁热熏洗患处,每天 1 次,7 次为一疗程。用于内痔。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

17方

【药物】 刺猬皮、明矾各 30 克,银花、槐花各 20 克,龙衣 3 克,马兜铃 20 克。

【制法】 将上药加水煎沸后,倒入清洁的盆内。

【用法】 趁热坐熏肛门,稍凉后洗患处,每天 3 次,每剂熏洗 3 次。用于各型痔疮。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

18方

【药物】 冬青树叶 250~500 克。

【制法】 煎汤。

【用法】 熏洗肛门,即可取效。用于内痔。

【出处】 《奇法妙书》。

19方(五倍子汤)

【药物】 荆芥、莲房、桑寄生、朴硝各 30 克,鳖甲 24 克,五倍子 9 克。

【用法】 用水 5000 毫升,煎至 3000 毫升时先熏后洗患处,每

日熏洗1剂,1日熏洗2次,每次熏洗20分钟左右,一般2剂后出血停止,疼痛缓解。适用于肛裂、内痔。

【疗效】 连续熏洗5~10天后评定疗效:痊愈:熏洗2剂后肛裂出血停止,排便无疼痛,内痔回缩,5~10剂肛裂愈合,内痔明显缩小。有效:上述症状减轻,裂口不愈合,痔核无明显缩小。本组30例,痊愈26例,有效4例,经半年~1年随访无复发。

【验案】 马某某,男,45岁,排便时剧痛,间断出血半年余。查体:肛门3、7、11点三处新鲜肛裂,用五倍子汤加减熏洗2次,疼痛明显减轻,自觉会阴部胀、热,坚持熏洗6次后排便无疼痛及出血。检查原裂口处已基本愈合,经随访半年无复发。

【出处】 《中西医结合杂志》1989;9(6):374。

20方(痔痿熏洗液)

【药物】 朴硝、生大黄、赤芍、五倍子、冰片等8味。

【制法】 由本院制剂室制成浓缩煎剂,每瓶250毫升。

【用法】 将本药加温水至2000毫升,便后先以热气熏洗患处,再坐浴,每次20分钟,每日2次,注意水温要适中,防止烫伤,另外一定要将肛门浸入水中。用于痔疮。

【疗效】 治疗痔疮66例,总有效率93.93%。

【备注】 本方已制成成药,无需患者自己煎煮。北京中医药大学东直门医院,邮编100700。

【出处】 刘仍海等《痔痿熏洗液治疗痔疮的临床观察及实验研究》。《北京中医药大学学报》1995;18(5):61。

21方

【药物】 花椒10克,冰片、樟脑各3克。

【用法】 将药放入痰盂内。冲入适量开水(约1~2毫升)。乘热先熏,等药液不烫时,再洗患部。每日早晚各熏洗一剂,每剂可用2天,连用2剂,疗效明显。适用于内、外痔患者。

【出处】 《中成药研究》1988;(1):47。

22方(痔疮熏洗剂)

【药物】 大黄、苦参、仙鹤草各 15 克,地榆、槐花、金银花各 25 克,刺猬皮、石榴皮、金樱子、乌梅各 20 克,黄柏、滑石、玄明粉各 30 克,升麻、白芷、荆芥炭各 10 克,生地黄、当归尾各 18 克。

【用法】 将药置瓦锅内加入清水 2000 毫升,煎至约 700 毫升,即加入酸醋 100 毫升,然后水药一同倾入瓷盆内,嘱患者下蹲,用手辅助将肛门往外分推,使肛门括约肌松弛充分暴露痔,趁热熏蒸,药液温度以患者能忍受为度,即坐入盆内浸洗。每日 2~3 次,每次 30~40 分钟,1 剂药可连用 2 日,复用时需加入适当清水重新加热煮沸,勿再加醋。用于痔疮。

【疗效】 治愈:症状完全消失,痔疮消失。好转:症状基本消失,大便时无痛苦,便后手纸无血,但痔未消失或未完全消失。12 例中,4 日治愈者 2 例,6 日治愈者 7 例,8 日治愈者 2 例,好转 1 例。

【验案】 卢某,男,37 岁。大便时肛门疼痛,时而大便带血,已历时 2 年多。经某医院检查确诊为内外混合痔,近日因劳累,病情加重,用本法熏洗 3 剂,治疗 6 日后,诸症悉瘥,随访 2 年未见复发。

【出处】 《广西中医药》1988;11(3):13。

九、肛门肿痛

1 方

【药物】 两面针、十大功劳各等量。

【制法】 将上两药煎水。

【用法】 坐浴 30 分钟,每天 2 次,后敷生肌膏。用于新鲜肛裂。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

2方

【药物】 木鳖肉 5个。

【制法】 上药研如泥,放盆内,加入开水。

【用法】 冲洗局部,另外还可以将木鳖研成泥,少许涂在患处,效果显著。用于脏毒。

【出处】 《外治寿世方》。

3方

【药物】 马齿苋叶、三叶酸草等份。

【制法】 煎汤。

【用法】 熏洗肛门,每日2次,颇有效验。

【出处】 《濒湖集简方》。

十、脱 肛

1方

【药物】 胡荽。

【制法】 上药切一升。

【用法】 烧烟熏之即入。用于大肠脱肛不收。

【出处】 《外治寿世方》。

2方

【药物】 五倍子 15克,白矾少许。

【制法】 上二药共为末,水一碗,煎汤。

【用法】 洗之,立效。用于大肠脱肛不收。

【出处】 《外治寿世方》。

3方

【药物】 韭菜根。

【制法】 将韭菜根洗净煎水,倒入便盆。

【用法】 坐熏患处,每天2次,逐渐收缩治愈为止。用于痔疮

脱肛、子宫脱垂。

【出处】《偏方大全》。

4方

【药物】万年青(连根)适量。

【制法】煎汤。

【用法】洗局部,并以五倍子末敷上。用于老幼脱肛。

【出处】《慈航活人书》。

5方

【药物】石榴皮150克,白矾15克。

【制法】煎水。

【用法】熏洗,一日三次。用于脱肛。

【出处】《奇法妙书》。

6方

【药物】五倍子、白矾、蛇床子。

【制法】上药煎汤。

【用法】熏洗患处,后以赤石脂末掺巴蕉叶上托入。或长尺余者,以两床相接,中空,以器盛药水满,架起与床平,令病者仰卧浸器中,逐日如此,缩尽为度。用于脱肛不收。

【出处】《世医得效方》。

7方

【药物】五倍子15克。

【制法】将上药研末,用开水三碗,入磁瓶内慢火煎半,续入朴硝、荆芥穗各3克。

【用法】乘热熏洗,最后用五倍子末敷之。用于脱肛不收。

【出处】《仁斋直指方》。

8方

【药物】大黄20克,芒硝、苦参、白矾各15克。

【制法】先将大黄、苦参煎熬,沸后五分钟,去滓,将药液冲化

芒硝、白矾。

【用法】 待水温适宜时,即用以洗肛门 15~20 分钟,1 日 2 次,5 天为 1 疗程。用于脱肛。

【出处】 《中药大辞典》。

9 方

【药物】 石榴皮、朴硝各 50 克,五倍子 25 克,枳实 10 克。

【制法】 将上药放入锅内加水 500 毫升煎煮 40 分钟,将药汤倒入浴盆中。

【用法】 乘热先熏后洗患处,每天 2 次,连续熏洗 5~7 天为一疗程。用于小儿脱肛。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

10 方

【药物】 泽兰叶 50 克。

【制法】 将上药洗净放入锅内加水煎煮。

【用法】 趁热熏洗患处,每天 2 次,连续治疗至愈为止。用于小儿脱肛。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

11 方(芪苋合剂)

【药物】 炙黄芪 60 克,马齿苋 60~100 克,升麻、大枣各 30 克。

【制法】 上药加水 1500 毫升,煎水去渣,倒入便盆。

【用法】 乘热蹲坐熏浴肛门 10~20 分钟,每日 2~3 次。10 天为一疗程。治疗因久泻久痢久咳、老年精亏气弱便干、或妇人产时用力过猛滑脱不收所致的脱肛。

【验案】 陈孩,6 岁,因消化不良长期泄泻引起脱肛四年余,频繁发作。排便稍一用力即直肠脱出肛门外,肛门灼热疼痛,时流黄水。多方治疗无效。形体瘦羸,面色萎黄,夜间易出汗,纳食少思,小溲微黄。舌质淡红,苔薄白,脉濡细。辨证为中气下陷所致。投

上方 10 剂,煎水熏浴肛门一日 2 次,同时服补中益气汤 7 剂,竟获痊愈,至今未见复发。

【出处】《浙江中医杂志》1989;(5):214。

12 方

【药物】五倍子、朴硝、葱白各 20 克,白矾 9 克。

【用法】将药加水 1000 毫升,煎汤熏洗,每日 2 次。用于痔疮。

【验案】汪某,男,9 岁,1983 年 6 月 9 日诊。便薄或溏日久,便时脱肛不红肿。用上药连续熏洗 4 天即未再脱肛。

【出处】《安徽中医学院学报》1991;10(4):39~40。

【备注】本案治疗方来源于《医宗金鉴·外科》。

十一、肛 裂

1 方

【药物】两面针、十大功劳各等量。

【制法】将上二味药煎水。

【用法】坐浴 30 分钟,每天 2 次,浴后敷生肌膏。用于新鲜肛裂。

【出处】《中医外治奇方妙药》。

2 方

【药物】苦参 15 克,益母草 20 克,红花 12 克,白藓皮 12 克,蜂房 15 克,艾叶 5 克,花椒 5 克,三棱 10 克,枯矾 3 克。

【用法】上药用布包扎后,放入有 500 毫升左右水的锅内,置文火上煮沸。5 分钟后,倒入盆中,待温后坐浴 20 分钟,以干纱布擦净患部后外涂云南白药少许。每晚 1 次。适用于肛裂。对妇女产后因会阴侧切致伤口久不愈合者亦适用。

【出处】《大众中医药》1994;(5):43。

十二、肛门重建术后

1方

【药物】 苦参 30 克,地肤子 30 克,黄柏 30 克,五倍子 30 克。
干燥型,加白癣皮 30 克;潮湿型加冰片 10~15 克。

【用法】 将药加水 3000 毫升,煎成 1000 毫升,滤除药渣,将药液倒入脸盆。使肛门在距药面 10 厘米左右处进行熏洗,边熏洗边训练缩肛,每日坐熏 30 分钟。(药液凉了煮开后再熏)熏后再用药液外洗。每日 2 次或 3 次。适用于低位直肠癌原位肛门重建术后,肛门处搔痒、干燥、湿疹、脓疱、肛门处粘液增多,大便次数开始每日 8~10 次以上者。

【疗效】 显效:经熏洗 4 次后症状消失,大便次数减少到 1~3 次 28 例,占 70%;有效:经熏洗 8 次后症状减轻,但仍有粘液从肛门流出。继续熏洗 2~3 天后症状消失,大便减少到 1~3 次,10 例,占 25%;效差:经熏洗 1 周后症状仍无明显改善,部分病人熏洗 2 周以上,肛周搔痒才消失,大便次数 2 周后逐渐恢复 1~3 次,2 例,占 5%。总有效率 95%。

【出处】 《中药药理与临床》1988;4(3):46~47。

十三、肛门水肿

1方(祛毒汤)

【药物】 马齿苋、甘草各 15 克,川椒、苍术、防风、葱白、枳壳、侧柏叶各 10 克,焰硝 30 克,五倍子 20 克,明矾 30 克。

【制法】 将药剂装入布袋内,放入坐浴盆中,加水 2000~3000 毫升,煮沸后 10 分钟,投入葱白 10 克,有疏通经络引药入经的作用,再加热 10 分钟即可用。

【用法】 嘱患者便后熏洗,先熏后洗,坐浴 15~20 分钟,水温为 50~60℃。每副药可用 3~5 天,再用时加水至 2000 毫升烧开即可。适用于痔瘘科各种原因所致的肛门水肿。

【疗效】 治疗 30 例,总有效率 100%。

【出处】 《实用护理杂志》1988;4(9):27。

十四、前列腺增生症

1 方

【药物】 金银花 20 克,苦参 15 克,芒硝 15 克,大黄 15 克,马齿苋 25 克,丝瓜络 10 克,红花 15 克,败酱草 20 克,菊花 15 克。

【用法】 将药水煎 20 分钟,取药液入盆。待冷却到 40℃左右时患者于盆内坐浴 30 分钟,每日早晚各 1 次。10 天为 1 疗程,1 个疗程后间隔 5 天再行第二疗程,一般需连续治疗 3 个疗程,治疗期间禁服其它药物。用于前列腺增生症。

【疗效】 34 例中显效 5 例,占 14.7%;有效 20 例,占 58.2%;无效 9 例,占 26.47%。总有效率 73.53%。9 例无效中,有 5 例因身体过度肥胖没能坚持治疗。

【验案】 陈某,男,65 岁,工人,1993 年 9 月 3 日初诊。患者自诉 3 个月来,小便自控能力低下,夜尿 10 余次,每次排尿 25 毫升左右,尿频、尿急,会阴部胀痛,小便淋漓,性欲减退,舌质红,苔白,脉沉无力。B 超检查示,前列腺体积增大。脉症合参,诊为前列腺增生症。用上药坐浴 3 个疗程,临床症状悉除,B 超检查示:前列腺大小正常范围。

【出处】 《实用中医药杂志》1995;(1):30。

2 方

【药物】 大黄、芒硝、益母草、天花粉、车前草、泽兰、泽泻、艾叶各 12 克,白芷、桂枝各 10 克,生葱 30 克。

【用法】 水煎后熏洗前后阴,1日2次。用于前列腺肥大。

【验案】 陈某,男,54岁。1990年5月4日就诊。尿频6年余,近来尿流无力,淋漓不尽,直肠指诊见前列腺大如鸡蛋,诊断为前列腺肥大。予上方熏洗半月后,大小便自觉症状明显好转,熏洗1个月后,直肠指检前列腺大如鸽蛋,小便畅解。

【出处】 《辽宁中医杂志》1992;(7):27。

十五、前列腺炎

1方

【药物】 白芷、萆薢各30克,甘草5克。

【用法】 上药煎汤一盆,坐盆内水渍至小腹,用手按小腹至外阴部,以有温热感为度,水凉加温,每次坐盆半小时,每日1次,1月1疗程,用于夹有湿热的前列腺炎。

【出处】 《内病外治》。

2方

【药物】 龙胆草、黑山栀、黄芩、萆薢、黄柏、生地、土茯苓、车前草各12克。

【用法】 水煎后熏洗会阴部,1日2次。

【验案】 施某,男,39岁,1988年10月6日就诊。感觉阴茎中有浊物自流,晨起时尿道口被粘液封闭,尿道有刺痛感,直肠指检见前列腺硬度增加,有压痛。化验室尿三杯试验发现脓细胞。诊断为前列腺炎,取上方熏洗半月后病情缓解,1月后病情次递消失。

【出处】 《辽宁中医杂志》1992;(7):27。

十六、阴茎水肿

1方

【药物】 芒硝 60 克,地龙 30 克,青黛、明矾各 5 克。

【用法】 水煎熏洗阴茎,1 日 2 次,龟头嵌顿者应及时复位。

【验案】 瞿某,男,24 岁。1990 年 10 月 2 日因行房时出现龟头嵌顿而致阴茎水肿,疼痛难忍。遂予上方熏洗,并在熏洗时乘患者阴茎软时复位,2 日后阴茎水肿全消。后行包皮环切术,性生活正常。

【出处】 《辽宁中医杂志》1992;(7):27。

十七、睾丸炎 附睾炎

1方

【药物】 黄芩、黄柏、山栀、大黄、青黛、丹参皮、威灵仙各 12 克,马齿苋、艾叶各 18 克。

【用法】 水煎熏洗阴囊。

【验案】 韩某,男,24 岁。1983 年 4 月 6 日因患腮腺炎 3 日出现睾丸疼痛,查左侧睾丸明显肿大,触痛,牵引少腹亦痛,阴囊表皮发红,抚之灼热,此腮腺炎并发睾丸、附睾炎也。取上方熏洗阴囊,用药 2 次后痛轻,3 日后痛定,1 周后患睾肿退。

【出处】 《辽宁中医杂志》1992;(7):27。

十八、精囊炎

1方

【药物】 黑山栀、知母、黄柏、赤芍、丹参皮、地榆、槐花、大小

薊各 12 克,土茯苓、茅根各 30 克。

【用法】 水煎后熏洗会阴部,1 日 2 次。

【验案】 李某,男,40 岁。有前列腺炎病史 2 年余,1991 年夏因尿频、尿急、尿痛,流淌白浊、房事后茎中流淌赤白粘液而求治。直肠指检前列腺有结节、压痛,前列腺液化验有脓细胞。诊断为精囊炎,遂予上方熏洗,半月后诸症消失,1 日后行房无妨。

【出处】 《辽宁中医杂志》1992;(7):27。

十九、肠梗阻

1 方

【药物】 大皂角 500 克,葛根 600 克。

【制法】 将上药同放入石臼中捣烂,然后置于大锅中,加水 1 担,熬煎 1 小时,倒入大缸中,再加冷水若干,使其温度适宜,拌匀。

【用法】 令患者坐浴 3 小时,大便即通,梗阻缓解。用于肠梗阻。

【出处】 《常见病民间传统外治法》。

二十、疝气

1 方

【药物】 紫苏 30 克,艾 20 克,防风 15 克。

【制法】 上药煎滚。

【用法】 放脚盆内,先薰四面护紧,挨温洗之,重者两次除根。用于小肠气、肾囊坚硬,小便不通者。

【出处】 《良方集腋》。

2 方

【药物】 花椒 30 克,大葱 7 个,全瓜蒌 1 个,陈醋 250 毫升。

【制法】 将上药和匀,白布包好加水煎熬。

【用法】 熏洗患处,每天1次。用于疝气偏坠。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

3方

【药物】 苦楮树叶 250克。

【制法】 煮滚放坛内。

【用法】 先熏后洗,每日数次,甚效。用于疝气偏坠。

【出处】 《外治寿世方》。

4方

【药物】 鲜生姜汁 1小杯。

【制法】 先用热水洗澡,待全身汗出时再将阴囊泡浸于杯中的生姜汁中,10多分钟后阴囊缩小如常。用于小肠疝气。

【出处】 《中医外治奇方妙药》。

5方

【药物】 菖蒲适量。

【制法】 煎水。

【用法】 水洗患处。用于小儿疝气,偏坠,阴部湿疮。

【出处】 《吉林中草药》。

6方

【药物】 枇杷叶、椒叶、苍耳叶、野紫苏叶、水晶葡萄叶。

【制法】 上药水煎。

【用法】 洗患处。用治疝气。

【出处】 《明医指掌》。

7方

【药物】 雄黄 30克,白矾 60克,甘草 1.5克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 洗患部。用于疝气偏坠。

【出处】 《万病回春》。

二十一、瘰 疔

1方

【药物】 五倍子 30克, 矾石 15克。

【制法】 上两味药研为末。每用 7克, 沸汤一碗。

【用法】 调匀令洗, 汤温即止。每淋洗了, 用软帛裹干, 可用生肌药掺于疮口上。用于瘰疔已破溃。

【出处】 《圣济总录》。

2方

【药物】 鸡蛋。

【制法】 先用面调敷结核四周, 空核不敷。再将鸡蛋煮熟, 溏心勿硬, 去蛋清, 用蛋黄一半, 以溏心边乘热平合核上按住, 斜倒燃香一炷, 点燃香烧烟。

【用法】 使烧烟熏蛋黄, 烧尽一炷香, 内觉热痛, 数次即消。用于瘰疔初起结核。

【出处】 《万病验方》。

3方

【药物】 荆芥根(下段佳)适量。

【制法】 上药剪碎, 煮沸汤。

【用法】 温洗, 其效如神。用于瘰疔溃烂, 疔疮牵至胸前两腋, 块如茄子大, 或牵至两肩上, 四五年不能疗者。

【出处】 《本草纲目》。

4方

【药物】 白芷, 荆芥。

【制法】 用白芷煎汤, 泡荆芥。

【用法】 候温, 用软帛蘸洗, 拭干后, 贴上好膏药, 等脓汁恶肉出尽, 然后用药敷。用于瘰疔。

【出处】《世医得效方》。

二十二、乳 痈

1 方

【药物】刘寄奴、蒲公英各 30 克,红花 9 克。

【制法】上三味药水煎。

【用法】先熏后洗患乳。用于乳痈初起。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

2 方

【药物】大葱适量。

【制法】将大葱剥皮,切成约 3 厘米长的小段,取 5~6 段放在一个大口磁杯中,加水煮沸。

【用法】趁热熏洗患乳 15~20 分钟,一般需 2~3 次后胀痛可消失。用于急性乳腺炎初起。

【出处】《中医外治法奇方妙药》。

3 方

【药物】乳香 15 克,白矾、花椒各 6 克,葱白数根。

【制法】煎水。

【用法】水洗患处。用于急性乳腺炎、化脓性指头炎。

【出处】内蒙古《中草药新医疗法资料选编》。

4 方

【药物】露蜂房 250 克。

【制法】上药以醋 3300 毫升,煮令热,倾于瓶中。

【用法】熏乳上,冷即再煎用之。用于妇人乳痈疼痛。

【出处】《太平圣惠方》。

5 方

【药物】紫花地丁、金银花、蒲公英、芙蓉叶各等量。

【制法】 将上药混合加水 1000 毫升煎煮成汤。

【用法】 趁热熏洗患乳,每天 3~4 次,每天 1 剂,5~7 天为一疗程,如果未愈可继续用至治愈为止。用于急性乳腺炎。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

二十三、烧烫伤

1 方

【药物】 水线草适量。

【制法】 煎水。

【用法】 洗局部。用于烫伤。

【出处】 《中国药物志》。

2 方

【药物】 鸡蛋清、好酒各适量。

【用法】 淋洗之。用于汤火烧、浇,皮肉溃烂疼痛。

【出处】 《海上方》

3 方

【药物】 皂矾适量。

【制法】 和凉水。

【用法】 淋浇之,痛止肿消。用于烧烫伤。

【出处】 《杨诚经验方》。

4 方

【药物】 虎杖根 500 克。

【制法】 上药洗净切片,加水 2000 毫升,煎至 500 毫升。

【用法】 以毛笔蘸汁涂洗,或作湿敷。用于烧伤。

【出处】 《中医皮肤病学简编》。

5 方

【药物】 金银花 60 克,甘草 6 克。

- 【制法】** 上药煎汤。
【用法】 洗涤伤处。用于烧伤,疮疡热毒等。
【出处】 《外科十法》。

二十四、虫兽咬伤

1方

- 【药物】** 薄荷或川椒。
【制法】 煎水。
【用法】 洗伤处。用于猫咬伤。
【出处】 《外治寿世方》。

2方

- 【药物】** 一朵云叶。
【制法】 上药加水煎煮。
【用法】 内服并外洗患处。用于毒蛇咬伤,肿胀疼痛。
【出处】 《中药大辞典》。

3方

- 【药物】** 银花 15 克,甘草 3 克。
【制法】 上药煎汤。
【用法】 淋洗伤处,每次 10~15 分钟,1 日 3~4 次。用于火毒型蛇伤。
【出处】 《中草药外治疗法》。

4方

- 【药物】** 食醋适量。
【用法】 淋洗伤处 5~15 分钟。用于虫咬螫伤。
【出处】 《常见病简易中医疗法》。

5方

- 【药物】** 细叶香茶菜(虫牙药)30~60 克。

【制法】 煎水。

【用法】 外洗患处,同时可内服。用于毒蛇咬伤,肿胀疼痛。

【出处】 《广西中草药》。

6方

【药物】 五爪龙鲜叶(乌莓莓)适量。

【制法】 煎水。

【用法】 洗伤处。用于蜂螫伤。

【出处】 江西《草药手册》。

二十五、虱 病

1方

【药物】 百部、苍术各 30 克,槟榔 15 克。

【制法】 以水适量煎汤。

【用法】 熏洗患处,3~4 次可愈。用于虱病。

【出处】 《常见病验方研究参考》。

2方

【药物】 百部、明矾各 30 克。

【制法】 以水适量,入诸药煎汤。

【用法】 洗头,每日 1 次,连用 7~10 日。用于头虱。

【出处】 《中医外科学》。

3方

【药物】 苦参 15 克,海桐皮 15 克,蛇床子 15 克,当归尾 15 克,百部 15 克,鹤虱草 30 克。

【制法】 上药加水 3000 毫升,煎取药汁。

【用法】 乘热先熏后洗,若临时加公猪胆汁 2~3 枚同洗更妙。用于虱病、蚤咬、疥疮。

【出处】 《经验方》。

二十六、瘰 病

1方

【药物】 生姜,生南星一枚,醋少许。

【制法】 用生姜煎浓汁。另将生南星加醋在石上磨汁备用。

【用法】 乘热熏洗瘰肿部,再拭干,以药棉蘸南星汁搽上,十余次即可愈。用于气瘰。

【出处】 《奇法妙书》。

二十七、跌打损伤

1方

【药物】 土当归 30克,荆芥 30克,葱白 5枚。

【制法】 煎汤。

【用法】 洗患处。用于坐挫肿痛。

【出处】 《吉林中草药》。

2方

【药物】 鲜松叶适量。

【制法】 煎汤。

【用法】 熏洗,连洗数次。用于跌打损伤,扭伤,皮肤瘙痒,漆疮,湿疹。

【出处】 《浙江民间常用草药》。

3方

【药物】 巴豆树根 30克,白酒 500克。

【制法】 酒浸巴豆树根,3日。

【用法】 用酒擦患处。用于跌打损伤。

【出处】 《岭南草药志》。

4方

【药物】 鲜竹叶椒根 120 克,白酒 250 克。

【制法】 浸 7 天。

【用法】 取浸液擦伤处。用于跌打损伤。

【出处】 《福建中草药》。

5方

【药物】 当归、顽荆、薰本、蔓荆子、白芷各 60 克,芎藭 30 克,丁香皮 30 克。

【制法】 上药捣筛为散,每度用药 90 克,入盐半匙,葱白 1 握,浆水 6600 毫升,煎 10 余沸渐添。

【用法】 淋熨痛处,日 2 次。用于伤折车碾,落马摔跌,筋脉俱伤,疼痛不可忍。

【出处】 《太平圣惠方》。

6方

【药物】 番木鳖(油炸去毛)、红花、生半夏各 15 克,骨碎补、甘草各 10 克,葱须 30 克。

【制法】 上药以水 5 碗煎滚,入醋 60 克,再煎十数滚。

【用法】 熏洗患处,一日十数次。用于一切碰撞损伤,瘀血积聚。

【出处】 《医宗金鉴》。

7方

【药物】 防风 3 克,荆芥 3 克,川芎 3 克,甘草 3 克,当归 6 克,苍术 10 克,丹皮 10 克,川椒 10 克,苦参 15 克,黄柏 6 克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 熏洗患处。用于软组织损伤之后瘀肿疼痛,或风寒湿邪侵注,筋骨酸痛。

【出处】 《医宗金鉴》。

8方

【药物】 伸筋草 15克,透骨草 15克,荆芥 9克,防风 9克,红花 9克,千年健 12克,刘寄奴 9克,桂枝 12克,苏木 9克,川芎 9克,威灵仙 9克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 熏洗患肢。用于上肢骨折、脱位、扭挫伤后筋络挛缩酸痛。

【出处】 《中医伤科学讲义》。

9方

【药物】 伸筋草 15克,透骨草 15克,五加皮 12克,三棱 12克,莪术 12克,秦艽 12克,海桐皮 12克,牛膝 10克,木瓜 10克,红花 10克,苏木 10克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 熏洗患肢。用于下肢损害挛痛者。

【出处】 《中医伤科学讲义》。

10方

【药物】 生草乌 9克,生川乌 9克,羌活 15克,独活 15克,三棱 9克,莪术 9克,泽兰 9克,肉桂 9克,归尾 9克,桃仁 9克,红花 9克,乌药 9克,牛膝 15克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。加陈醋 45克。

【用法】 熏洗患处,每日 1剂,日熏洗两次。用于久伤蓄瘀作痛。

【出处】 《林如高正骨经验》。

11方

【药物】 伸筋草 9克,海桐皮 9克,秦艽 9克,独活 9克,当归 9克,钩藤 9克,乳香 6克,没药 6克,川红花 6克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 温洗患处。用于损伤后筋络挛缩疼痛。

【出处】《中医伤科学讲义》。

12 方

【药物】红花、透骨草各 100 克或 150 克。

【制法】上药用冷水 3000 毫升浸泡，铝锅煮沸后，文火煎 20 分钟，离火弃渣即可。

【用法】先将患处置于药液上方，热气熏蒸待温后用纱布沾药淋洗，不烫时浸泡患处至凉，取出擦干皮肤。每日 2~3 次。用于各种跌打损伤。

【出处】《亲献中药外治偏单秘方》。

【备注】该药为外用熏洗药，可反复加热使用。药液浓缩，可加水适量。连续使用 1 周左右更换新药。异味变质不可再用。

13 方

【药物】莪术，白芷，枳壳，土别，乳没，黄柏，苍术，广香，木瓜，党参，黄芪，大小血藤，丹皮，骨碎补，川芋，细辛，桃仁，制川草乌，延胡索，当归，木香。

【用法】上药煮沸后的蒸气熏蒸患者扭伤局部，时间 20~30 分钟。用于腰部扭伤。

【出处】《贵州医药》1988;12(1):60。

14 方(肿痛消)

【药物】刘寄奴 30 克，苏木、乳香、没药、桃仁、红花、赤芍、茜草、牛膝、当归尾各 20 克，炮山甲、细辛各 10 克，葱白 5 个，白酒 50 克，红肿热症状严重加大黄、金银花各 20 克。

【用法】将药 1 剂(用纱布包成 4 包)放入搪瓷锅内加冷水 300 毫升，浸泡 1 小时，煮沸后加白酒煮 15 分钟，煮至 2000 毫升即成。将肢体置于舒适姿势，患部充分暴露，先用药气熏蒸，继而用毛巾蘸药水热敷、淋洗，再将患处入药液中浸浴，药液如冷再加热续用，反复进行。一般每次熏洗 40 分钟，每日 1~2 次，1 剂药连用 3 次。轻者 1 剂，重者 2 剂即愈。注意：(1)损伤 6 小时之内有皮损、

皮肤肿胀严重及起水泡者禁用。(2)熏洗后患肢放置以舒适为度,有肿胀者,应将患肢抬高。用于外伤肿痛。

【验案】 张某,男,20岁,学生,在练双杠时右腕关节扭伤,局部剧痛,不能支撑动作,服“索米痛”、“跌打丸”,外搽红花油2天未愈。就诊时右手腕红肿,屈伸腕关节时疼痛加重,仅用上方2剂,热敷、浸浴后,腕关节疼痛逐渐消失。追访2周,患者能参加各种活动无不适。

【出处】 《安徽中医学院》1995,14(2):49。

15方(软坚活血汤)

【药物】 伸筋草、三棱、莪术、甲珠、鸡血藤、海藻、昆布各30克,透骨草、威灵仙、黄柏各20克,千年健、羌活、桂枝、红花、地龙各15克。

【用法】 每剂药加水10斤,煮沸15分钟,倒入盆内使温度适宜,每日熏洗3次,每次半小时。药汁每剂可用3天。适用于骨折、脱臼及扭伤后期,筋络拘挛、肌腱粘连、增生肿痛及功能障碍之症。

【验案】 陈某,男,20岁,学生。1986年5月28日诊。右肘关节因摔跤脱位一月。脱位后经同学多次反复粗暴复位而未加固定,1个月后血肿加重,经久不消,伴疼痛,肘关节活动困难前来骨伤科诊治。查:右臂肘肌肉轻度萎缩,肘关节肿胀、发硬、屈伸受限,右肘活动伸时仅110度,曲屈130度。摄片报告,肘前方出现不规则的骨化阴影。诊为外伤性骨化性肌炎。肘关节行复位固定术,停止被动牵引活动。与上方熏洗,用药3剂,熏洗21天,关节屈伸自如。随访半年,疗效巩固。

【出处】 《四川中医》1988;(5):37。

16方

【药物】 苏木、当归、三棱、川椒各10克,鸡血藤、透骨草、伸筋草、海桐皮、桑寄生、续断、天仙藤各15克。

上肢加姜黄12克,桑枝15克;下肢加牛膝20克,木瓜20克。

煤跌伤右腕关节近7月,见症:右腕关节畸形,肌肉萎缩硬化,肤冷,手掌内翻,不能外展,屈伸旋转困难,五指僵直。X片示:桡骨骨骺近腕关节处陈旧性科氏骨折,断端明显向拇指侧移位,桡骨头骨折遗症。治法:湿经散寒,活血通络。处理:用上法烫洗八次后腕、指关节功能恢复,肌肉组织软化,畸形消失,活动自如而愈,随访至今未见异常变化。

【出处】《四川中医》1987;(10):42。

二十八、网球肘(肱骨外上髁炎)

1方

【药物】生川乌、生草乌、生半夏各15克,川椒、苏木、生南星、细辛、川桂枝各12克。

【用法】水煎蒸洗。蒸洗前先用手法在患处进行分筋、理筋、镇定,使局部劳损肌腱粘连得以松懈后,将中药煎至有蒸汽时,即可使患处位于药罐上方,且用布类罩围,使蒸汽集中在患处。早晚各蒸洗一次,每次蒸薰15分钟,浸洗15分钟。每剂中药用4次。每次煎药应将水加至1000毫升。

【疗效】治疗285例,痊愈184例,占64.6%,显效,71例,占24.9%,有效30例,占10.5%。

【出处】《安徽中医学院学报》1985;(1):25。

二十九、腕管综合症

1方(熏洗方)

【药物】透骨草30克,大伸筋草20克,海桐皮20克,川椒10克,白芷10克,苏木10克,桂枝10克,川芎10克,红花10克,鲜桃树根皮50克。

【用法】 将药物倒入中等大小之搪瓷盆内,兑冷水半盆,稍浸渍后煎半小时,去渣趁热熏患肢,待温度不烫手时,用纱布或干净薄细布洗擦患肢,洗后抹干,活动一下腕关节。每日1剂,熏洗2次,5剂为1个疗程。

【疗效】 本组21例中,除1例熏洗2个疗程后无效,配合强的松龙及普鲁卡因封闭外,其余均疼痛消失,活动自如而获痊愈。最长者4个疗程,最短者2个疗程,均在1个疗程内见效。

【验案】 彭某某,女,38岁,工人。因右手腕疼痛,掌指麻木,拇指笨拙乏力反复发作半余年,加剧10余天于1986年2月4日初诊。患者诉半年前因骑单车不慎跌伤致右桡骨远端骨折,经手法复位,小夹板固定四周余,照片复查为功能复位愈合而拆除夹板。后经常手腕疼痛发作,尤以夜间熟睡后或晨起时为甚,掌指麻木以拇、食、中指为主,拇指乏力,活动受限,几经局部封闭治疗,短期虽有疗效,后又复发。近10余天来发作厉害,求诊于我。查:右手大小鱼际肌萎缩,腕横韧带处压痛,屈腕试验阳性,余(-)。诊断为右腕管综合症。处以熏洗方5剂,用法如前。2月9日复诊,疼痛消失,但仍感麻木,拇指活动欠灵活,效不更方,续用上方10剂,诸症消失告愈。嘱注意右手腕勿劳损过度,追访至今未见复发。

【出处】 《中国中医骨伤科杂志》1989;5(4):33。

三十、滑囊炎

1方

【药物】 川草乌各20克,川芎30克,川断30克,当归30克,艾叶20克,威灵仙30克,青风藤30克。

加减:上肢加桂枝25克;下肢加木瓜30克,独活30克。

【用法】 将上药加水3500毫升煎煮,开锅后再煎15~20分钟,然后将药液倒入盆内,先熏后浸洗,每次30分钟,1日2次。如

患部不易采用本法者,可将上药装入布袋内放锅内加少量水煎煮,开锅后 15 分钟,将布袋拿出待温和时置于患处热熨,药液可用纱布蘸洗患部,1 日 3 次,每次 15~20 分钟即可。5 剂为 1 疗程。

【疗效】 76 例,痊愈:局部疼痛肿胀消失,无压痛,活动自如,共 53 例;有效:局部疼痛肿胀明显减轻,但仍有轻微压痛,活动尚可,共 17 例;无效:5 剂药治疗后病情无变化,共 6 例。总有效率达 92.1%。

【出处】 《中医杂志》1988;29(11):36。

三十一、脓性指头炎

1 方

【药物】 生甘草 4 克,紫草 2 克,蜂蜡 4 克,麻油 60 克。

【制法】 前两味入麻油中浸 24 小时,然后文火熬枯去渣,次入蜂蜡化开即成。

【用法】 用时将油温热,熏洗患处,每日 1~2 次,每次 20~30 分钟。

【出处】 《大众中医药》1994;(4):25。

三十二、肩关节周围炎

1 方

【药物】 朴硝 50 克,马钱子 100 克,黑老虎 100 克。

【用法】 上述药物水煎熏洗患处,每次 20~40 分钟,1 日 2 次,3~5 次为 1 疗程。主治各型肩周炎。

【出处】 《常见病简易疗法手册》。

2 方

【药物】 乳香、没药、麻黄、马钱子各适量。

【用法】 将以上药物水煎汤熏洗上肢,每日1次,每次30分钟。并用伤湿膏药贴患处。同时配合内服舒筋活络丸,每天1粒。用于肩关节周围炎。

【出处】 《医案选编》。

三十三、颈椎病

1方

【药物】 独活9克,秦艽9克,防风9克,艾叶9克,透骨草9克,刘寄奴9克,苏木9克,赤芍9克,红花9克,甲珠9克,灵仙9克,乌梅9克,木瓜9克。

【用法】 上述药物水煎,趁热熏洗患处,每次30~40分钟,每天2~3次,10天1疗程,用于气滞血瘀型及痹证型等颈椎病。

【出处】 《颈椎病》。

2方

【药物】 伸筋草、五加皮、乳香、没药各12克,秦艽、当归、红花、土鳖虫、路路通、桑枝、桂枝、骨碎补、川乌、草乌各90克。

【用法】 上药加水煎煮20分钟,过滤取药液温浴患部,每日1次,每次20分钟,7次1疗程。适用于各型颈椎病。

【出处】 《新编中医学》。

3方(羌活洗方)

【药物】 羌活、当归、乌梅、炒艾叶、五加皮、防风、炙川乌、地龙、木通、草薢、川椒各30克,生姜150克。

【制法】 上药用纱布包裹,水煮沸后5分钟取液。

【用法】 趁热熏蒸患处,稍凉后用药液浴洗患部,并轻揉患部。每日1~2次,每剂药用5~7天。治疗增生性关节炎。

【出处】 《云南中医学院学报》1990;(2):18。

4方(葛根洗方)

【药物】 葛根 40 克,丹参、灵仙、防风、荆芥、桑枝、桂枝、五加皮、当归各 30 克。

【制法】 麻木甚者加细辛 15 克,川椒 30 克;疼痛重者加乳香 15 克,白芍 20 克。将药倒入盆内,加水 3000 毫升,稍浸渍后煎沸 15 分钟。

【用法】 用毛巾蘸药水趁热洗敷颈肩部,洗后擦干。每天洗 2 次,每次 30 分钟。一剂药可反复洗 3 天。治疗颈椎病。

【出处】 《辽宁中医杂志》1990;(4):31。

5方(透骨草洗方)

【药物】 全虫 15 克,蜈蚣 10 条,透骨草 50 克,桂枝 10 克,虎杖 30 克,红花 20 克,没药 10 克。

【制法】 上药加水 1500 毫升,浸泡 1 小时,用武火煎开 20 分钟,捞出药渣。

【用法】 将患部放在药液上趁热熏洗,以汗出为度,然后用毛巾蘸药液敷患处,再将患处放于温药液中泡半小时。每晚睡前治疗 1 次,每剂药用 5 次,10 次为 1 疗程。治疗骨质增生。

【出处】 《辽宁中医杂志》1989;(12):42。

三十四、腰椎间盘突出症

1方

【药物】 红花、透骨草、刘寄奴、土鳖虫、秦艽、萆薢、川芎、艾叶各 10 克。

【用法】 上述药物加水置于功率 700 瓦的电炉上加温,并将其放在治疗床下,相距治疗洞口(直径 25 厘米)约 20~50 厘米。患者卧于治疗床上接受蒸气熏蒸,每次 30 分钟,1 日 1 次,6 次 1 疗程。适用于各型腰椎间盘突出症。

【出处】《中华理疗杂志》1982;5(1):64。

三十五、坐骨神经痛

1 方

【药物】水蓼 500 克。

【用法】上药煎沸数分钟后,将药液、药渣同倒入坛子内,坛口对准痛处熏,至药温降低为止,1日1次,7天1疗程。用于疼痛为主的坐骨神经痛。

【出处】《内病外治》。

2 方

【药物】当归 20 克,川芎 60 克,牛膝 60 克,红花 30 克,苏木 100 克,川断 100 克,狗脊 100 克,防风 100 克,大活 100 克,川羌 100 克,乌蛇 60 克,鸡血藤 150 克,制乳香、没药各 20 克,血竭 60 克,儿茶 60 克。

【用法】热水浴法,每日1次,连续15~30天可愈。用于坐骨神经痛、肋间神经痛、神经炎及痛风。

【出处】《中国民间疗法》。

3 方

【药物】

湿热型:苍术、黄柏、牛膝、桂枝、忍冬藤、豨莶草、海桐皮、防己各 12 克,桑枝 20 克,蚕砂 30 克。

虚寒型:独活、桑寄生、秦艽、防风、当归、赤芍、桂枝、牛膝、没药、乳香、川乌各 12 克,川芎、细辛各 9 克,杜仲 15 克。

外伤型:当归、赤芍、桃仁、没药、乳香、杜仲、续断、牛膝各 12 克,红花 10 克,川芎 9 克,细辛 9 克。

【用法】辨证分型,将上药煎汤一脸盆,乘热先熏后洗患处 30 分钟,每天 1~2 次,药汤再煎可连用 3 天。配合针灸治疗。用于

坐骨神经痛。

【疗效】 170例患者中痊愈者129例,占75.88%;显效者21例,占12.36%;进步者18例,占10.5%;总有效率168例,占98.82%,无效2例,占1.18%。

【验案】 刘××,男,37岁,工人。1975年7月25日初诊。主诉:腰腿痛已半年余,沿右下肢后外侧放射,每逢阴天或劳累后疼痛加剧,曾服中西药及注射等治疗效果不大,前来诊治,检查:患者走路跛行,直腿抬高试验20度,第三、四腰椎旁有明显压痛,右臀部、大腿后侧中点、小腿外侧等处明显压痛,舌质红,苔微黄,脉弦。经X光拍片发现3~4腰椎呈增生性唇样改变,诊断为右侧继发性坐骨神经痛(急性发作期),属中医外伤型痹症。取穴:3~4腰椎夹脊、环中、秩边、委中、阳陵泉、昆仑。用平补平泻手法,留针30分钟,每隔10分钟行针一次。同时用中药外治方(外伤型)煎汤,先熏后洗患肢半小时,腰椎部亦采用本药汤热敷,冷即换,要热敷30分钟以上。经治3周后,疼痛及压痛点明显减轻,跛行消失,直腿抬高45度,仍守前法,共治两个疗程复查,诸症消失,直腿抬高90度,痊愈。随访年余未见复发。

【出处】 《北京中医》1987;(2):20~21。

三十六、腰腿痛

1方

【药物】 久年陈艾500克。

【制法】 浓煎汤,用小深桶盛满。

【用法】 将脚搁其上,周围用衣服覆之,令汗出透。待汤温时,将膝脚放入浸洗。用于腰膝痛。

【出处】 《普济方》。

2方

【药物】 皂荚 250 克,川椒 120 克。

【制法】 上两药,加水五斗,煎取四斗,去滓,入盆中。

【用法】 每日坐浸。用于腿脚拘挛。

【出处】 《太平圣惠方》。

3方

【药物】 蛇床子 30 克,细辛 30 克,牛膝 30 克,桂心 30 克,吴茱萸 30 克,川椒 30 克,白附子 15 克,天麻 15 克,白僵蚕 15 克,芎藭 30 克,厚朴 30 克,白蒺藜 30 克,麻黄 30 克,香附子 30 克。

【制法】 上诸药,捣粗末为散。每次用时,用药 150 克,用醋浆水二斗,煮数沸,去渣,入盆中。

【用法】 浸浴疼痛处。用于腰脚疼痛,筋脉挛急。

【出处】 《太平圣惠方》。

三十七、足跟痛

1方

【药物】 威灵仙 30 克,苏木屑 30 克,香樟木 30 克,藏红花 10 克,米醋 500 克。

【制法】 先将上药加水浸泡,再煎煮取汁,稍浓缩,然后加入米醋拌匀,盛于盆内备用。

【用法】 用时将药温热,浸洗患处,每日 1~2 次,每次 15 分钟。用于足跟痛。

【出处】 《中国当代名医验方大全》。

2方

【药物】 透骨草、伸筋草、川芎、威灵仙、川草乌、独活、年健、当归、桂枝、青风藤、薄荷各 30 克。

【制法】 将上药加水 300 毫升煎煮,待煮沸后再用文火煎 15

~20分钟,然后将药汁过滤至脚盆内。

【用法】 将患足先熏待药液温和时再浸泡30分钟,每日2次,7剂药为1疗程。用于跟骨骨刺,跟部滑囊炎,跟部神经痛,踝关节扭伤等。

【出处】 《亲献中药外治偏单秘方》。

3方(骨刺浸剂)

【药物】 地鳖虫40克,五灵脂、白芥子、制草乌、三棱各30克,威灵仙、楮实子、马鞭草、苏木、海带、皂角刺、蒲公英、延胡索、汉防己各60克,食醋100毫升,鲜葱100克。

【用法】 将中药加水约2倍量,用旺火煎沸后,再煎3~5分钟即可。鲜葱连根须洗净,摘断放脚盆内,再倒进食醋约100毫升(三两左右)。然后将煎好的药汁连药渣一起倒进放有醋葱的脚盆内。趁药液温热时,把患脚跟放进药内浸泡半小时至一小时以上,浸后揩干。每天浸2次。每包药浸2天后,更换新药。用于跟骨骨刺。

【疗效】 33例,诊治一次不痛者13例,诊治2~4次不痛者5例,诊治1~6次后复查有进步者10例;诊治无进步者5例。

【验案】 沈××,女,46岁,工人,1981年5月13日门诊,主诉:右跟底中部疼痛半年余,有时足不落地也痛,落地疼痛加剧。于1981年3月13日摄片:右跟外突骨刺向跟前屈曲。诊断:右跟外突骨刺。处以上药法3剂。同月25日随访:诉诊治后已痛止故未来复诊。X线复查:跟结节间质结构由致密变为疏松组织影象,原骨刺致密质变为疏松结构影象。

【出处】《新中医》1984;(10):35。

第五章 皮肤科病症

一、荨麻疹

荨麻疹,是一种由变态反应和非变态反应等多种因素,引起的皮肤粘膜血管发生暂时性炎性充血和大量液体渗出,酿成皮肤局部水肿性损害。其临床特征为皮肤出现大小不等、形状不一的鲜红色或苍白色风团,发得快,退得快,局部伴瘙痒或烧灼感,部分有发热、恶心、呕吐、腹痛和腹泻等全身症状。本病可发生于任何年龄,尤以青中年人多见。本病属中医学瘾疹、瘙痒疹、痞瘤、游风等范围。

1方

【药物】白术 90克,戎盐 15克,黄连 30克,黄芩 30克,川芎 30克,细辛 30克,莽草 30克,茵芋 30克,矾石 15克。

【制法】用水一半煮取三升。

【用法】外洗。用于瘾疹。

【出处】《外治寿世方》。

2方

【药物】蚕砂 100克。

【制法】用水 2000毫升,煮取 1000毫升,去滓。

【用法】待温热洗之。用于风瘙瘾疹。

【出处】《太平圣惠方》。

【备注】宜避风寒。

3方

【药物】 苍耳全草适量。

【制法】 煎汤。

【用法】 外洗局部。用于风疹和遍身湿痒。

【出处】 《闽东本草》。

4方

【药物】 丹参 120 克,苦参 120 克,蛇床子 30 克(生用)。

【制法】 上药以水 1 斗 5 升,煎至 7 升,去滓。

【用法】 乘热洗之。用于风热,皮肤生痞癩,苦痒成疥。

【出处】 《太平圣惠方》。

5方

【药物】 楝皮适量。

【制法】 煎水。

【用法】 浴之。用于瘾疹。

【出处】 《斗门方》。

6方

【药物】 百部 15 克,白酒 100 毫升。

【制法】 将百部加酒煎煮。

【用法】 用纱布浸药液擦拭患处。用于风热型荨麻疹。

【出处】 《杨氏经验方》。

7方

【药物】 大蒜苗 30 克,蝉衣(去头足)3 克,凤凰衣 10 克。

【制法】 以水适量,同煎上药,去渣。

【用法】 取药液洗患处。用于血虚型荨麻疹。

【出处】 《小儿外治疗法》。

8方

【药物】 炒蒺藜子、羌蔚子、羊桃、蒴藿、根草、漏芦、苦参各 250 克,盐 120 克。

【制法】 上药粗捣筛,水煮去渣。

【用法】 于温室中淋浴,可隔夜一浴,浴后复衣取汗。用于风毒瘙痒瘾疹,渐成痞瘤。

【出处】 《圣济总录》。

9方

【药物】 香樟木、蚕砂各 30~60 克。

【制法】 将上药水煎。

【用法】 趁热熏洗患处,每次 30 分钟,药液冷后再热,每日 1 次。用于瘾疹。

【出处】 《中医外科学》。

10方

【药物】 苍耳草、冬瓜皮各 50 克。

【制法】 将上二药水煎。

【用法】 熏洗患处,每次 30 分钟,每日 3 次。用于瘾疹。

【出处】 《药浴治百病》。

11方

【药物】 蛇床子、苦参各 30 克,地肤子 15 克,蝉蜕、枯矾、朴硝各 9 克。

【制法】 上药煎水后晾温。

【用法】 熏洗患处。用于荨麻疹。

【出处】 《家庭医生》。

12方

【药物】 荆芥 30 克,防风 30 克,紫草 20 克,蝉蜕 20 克,白蒺藜 30 克,白藓皮 30 克,苦参 30 克,蛇床子 30 克,地肤子 30 克,土茯苓 30 克,苍术 30 克,黄柏 30 克。

【用法】 使用桂林医疗电子仪器厂生产的卧式中草药熏蒸治疗机。将上药放入熏蒸机煮药锅内,加入中药 3 倍冷水,浸泡 15 分钟,接通电源煮药。待药煮沸,汽箱内温度达 40℃时,让病人脱去

衣裤,进入汽箱内躺好,头部伸出软罩外,将盖板盖好,扎好颈圈,关闭汽箱门,开始熏蒸治疗。汽箱内温度控制在38~42℃,每次治疗20~30分钟。熏蒸后让病人用浴巾擦干全身,更衣,卧床休息,保暖避风。每日1次,6天为1疗程,休息1天,未愈者再行下一疗程。治疗期间忌食生冷、辛辣、鱼虾等刺激性食物。

【疗效】 76例痊愈64例,好转12例,总有效率为100%。其中熏蒸1个疗程痊愈者40例,占63%;2个疗程痊愈者18例,占28%;3个疗程痊愈者6例,占9%。

【验案】 史某,女,48岁,农民,住院号139590。全身皮肤反复起风疹团2年,于1992年8月19日入院。诊见全身皮肤密布不规则椭圆型淡红色风疹团,连结成片,尤以脸背部及四肢为甚,接触冷水或风吹后发作较剧,瘙痒难忍,伴见头昏,心烦,胸闷,纳差,口干,神疲乏力,大便干结,小便黄,舌质淡红,苔白厚,脉浮细。诊断为慢性荨麻疹,中医辨证为气血两虚,风湿相搏。治则益气养血,祛风止痒。处以上方,每剂熏蒸2次,每日1次,每次30分钟。熏蒸治疗1次后风疹团消退大半,瘙痒明显减轻,连续熏蒸4次,风疹完全消失,周身皮肤无瘙痒,治愈出院,随访至今未复发。

【出处】 《实用中医药杂志》1995;(6):22~23。

二、癣

(一)头癣

1方

【药物】 蛇床子60克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 待药液温度不热不凉时冲洗患部,每日1次。亦可冲洗完毕,再敷药膏。用于头癣。

【出处】《实用皮肤科学》。

2方

【药物】蜗牛 30 只。

【制法】将蜗牛煮水 3 碗。

【用法】洗患处，每次浸洗 15 分钟，每日 2~3 次。用于头癣。

【出处】《奇难杂症古方选》。

3方

【药物】桃白皮 250 克。

【制法】上药锉，以水 3300 毫升，煮汁 2000 毫升。

【用法】饮 1 小盏，余药洗头。用于白秃疮（头癣）。

【出处】《太平圣惠方》。

4方（轻冰雄苦汤）

【药物】轻粉 3 克，冰片 5 克，硼砂、苦参各 30 克，白藜皮、土茯苓、黄柏、雄黄各 20 克，蜈蚣 1 条。

【用法】将后 6 味药加水 2500 毫升，煎至 2000 毫升去火，再加入前 3 味药搅匀，先熏后洗头皮 30 分钟，每日 1 次。用于头皮白癣。

【疗效】治疗 12 例，均获愈。最快者 11 天，最慢者 15 天，平均 13 天治愈。

【验案】董××，男，14 岁。1986 年 3 月 11 日诊。16 天前患者头皮生出群集毛囊性丘疹旋即变为鳞屑为主的小斑片，以头顶及枕部多见。10 天后迅速扩大，形成圆形或不规则形大片，占头皮的大部分。12 天后在其周围继发一些较小的子斑，逐渐融合成整片。鳞屑为灰白色糠样，较干燥。残留的毛干上有灰白色套状鳞屑包绕，患区头皮轻微发红，瘙痒。诊断为头皮白癣。用本方治疗 5 天后，头皮鳞屑减少，瘙痒减轻；14 天后诸症消失而愈。

【出处】《四川中医》1988；(10):35。

(二) 鹅掌风(手癣)

1 方

【药物】 鲜侧柏叶适量。

【制法】 放锅内水煮二、三沸。

【用法】 先熏后洗,1日二、三次。用于鹅掌风。

【出处】 《河北中医药集锦》。

2 方

【药物】 蕪艾。

【制法】 上药四、五两,用水三、四碗,煮五、六次后,放入大口瓶内,用麻布双层包住瓶口。

【用法】 将手心放在瓶口上熏,若水凉后可再加热,效果很神。用于鹅掌风。

【出处】 《串雅外编》。

3 方

【药物】 鸦胆子 20 克(打碎),生百部 30 克,白酒、醋各 25 毫升(此为 1 只手用量,如患双手时则药量加倍)。

【制法】 将药酒、醋共放入大口瓶内,密闭,浸泡 10 天后备用。

【用法】 用时将患手插入瓶中浸泡,每次 30~60 分钟,每日 2~3 次,约 11~12 天药液泡完即愈。用于鹅掌风。

【出处】 《古今名方》。

4 方

【药物】 醋。

【用法】 用塑料袋装醋,将手泡在醋中 1 夜,数次可愈。用于鹅掌风、灰指甲。

【出处】 《偏方大全》。

5方

【药物】 豆腐泔水 2碗,透骨草 6克。

【制法】 用豆腐泔水煎透骨草,煮沸后稍温。

【用法】 水洗手浸泡每日 1次,数日即愈。用于鹅掌风、手掌发痒、脱皮且痛。

【出处】 《偏方大全》。

6方

【药物】 豆腐沫(即豆腐泔水上所集结之浮沫)适量。

【用法】 热洗患处,用于鹅掌风。

【出处】 《纲目拾遗》。

7方

【药物】 蛇床子、桉树叶、苦楝树皮、鸭脚木、苦参、地肤子各适量。

【制法】 煎水。

【用法】 泡洗患处,每天 2次。用于手足癣、过敏性皮炎、漆树过敏。

【出处】 江西《草药手册》。

8方

【药物】 川乌、草乌、何首乌、天花粉、赤芍、防风、荆芥、苍术、地丁各 30克,艾叶 120克。

【制法】 上药锉,水煎去渣。

【用法】 先熏后洗。用于鹅掌风癣,层层起皮,且痒且痛。

【出处】 《万病回春》。

9方

【药物】 生草乌 9克,百部 9克,土槿皮 9克,白藓皮 9克,猪牙皂 9克,威灵仙 9克,醋 250毫升,水 250毫升。

【制法】 四药以水与醋浸 1夜,浓煎。

【用法】 熏洗患处。用于手癣。

【出处】《中医皮肤病学简编》。

10方

【药物】苍耳子、地肤子、黄柏、明矾各15克。

【制法】煎水。

【用法】泡手，每次15分钟，每日2次。用于鹅掌风。

【出处】《奇法妙书》。

11方

【药物】苦参30克，乌梅15克，雄黄10克，蒲公英、白藓皮各30克。

【制法】水煎半小时，倒入盆中放温。

【用法】将患部放入药液内浸半小时，每剂可泡两次。用于鹅掌风。

【出处】《奇法妙书》。

12方(鹅掌风I号)

【药物】蛇床子30克，苦参30克，白藓皮30克，生百部20克，雄黄面10克，硫黄面10克。

【用法】文火煎煮20分钟。硫黄、雄黄必研细面(单包)后入煎好药液中。温度以适宜为可，每次浸泡20~30分钟。1日2次。适用于小面积手癣，病情较微者。

【疗效】治疗90例，痊愈36例，显效52例，另外2例因局部感染而中断治疗。

【出处】《辽宁中医杂志》1988;(3):27。

13方(鹅掌风I号)

【药物】蛇床子45克，苦参45克，白藓皮45克，生百部20克，当归20克，雄黄面12克(单包后人)，硫黄面12克(后人单包)。

【用法】同1号。适用于脱屑型、角化型。

【疗效】同1号。

【出处】 同 I 号。

14 方(鹅掌风 II 号)

【药物】 蛇床子 60 克,苦参 60 克,白藓皮 60 克,生百部 20 克,黄柏 20 克,雄黄面 12 克(单包后下),硫黄面 12 克(单包后入)。

【用法】 同 I 号。适用于糜烂型。

【疗效】 同 I 号。

【出处】 同 I 号。

15 方(二矾汤)

【药物】 白矾 30 克,皂矾 30 克,儿茶 15 克,侧柏叶 12 克。

【用法】 上药煎汤乘热先熏后洗患手,每日 2 次,每次 15~30 分钟,1 剂可洗 3~4 次。(若无皂矾,可用五倍子 30 克代之)。

【验案】 李××,男。左手部奇痒已 3 年。初起掌心起小水泡,瘙痒,迭起白皮、脱屑,现皮肤粗糙变厚,皲裂作痛,手掌及指间均有分布,掌部失去弹性,经中西医久治无效,于 1983 年 12 月 10 日来院求治,经用上方 7 付,痒止,皮裂减轻,又 7 付而愈。

【出处】 《内蒙古中医药》1986;(4):41。

(三)足 癬

1 方

【药物】 白凤仙花 30 克,皂角 30 克,花椒 15 克。

【制法】 上药任选一种,放入 2500 毫升醋内泡 24 小时。

【用法】 浸泡患处,每晚睡前泡 20 分钟,连治 7 天。用于足癣脱屑、干裂者。

【出处】 《中医外治方药手册》。

2 方

【药物】 苦参、大枫子、蛇床子、地肤子、防风各 30 克,枯矾、川椒、川芎各 20 克,红花 15 克。

【制法】 将诸药放入盆内,倒入食醋 1500 毫升(以能淹没患脚为度),加盖密闭浸泡 24 小时后,滤出药渣即可使用。

【用法】 用时先将患脚置于药液内浸洗,每天 1~2 次,每次约 30 分钟。每剂药可连用 5 天,一般 5~10 天可治愈。用于脚湿气。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

3 方

【药物】 大枫子、木鳖子、皂角子各 20 个,白藓皮、苦参各 30 克,皂矾、雄黄、荆芥、防风各 15 克。

【制法】 将诸药泡浸于食醋 2500 毫升中,24 小时后即可使用(浸泡时间长些更好)。

【用法】 用时把患脚泡浸入药液内,每天 1 次,每次 30 分钟。药液用完后可再加入食醋泡浸。每料药物可连续泡洗 1 个月,1 个月为 1 疗程。用于手足癣,属于水泡型者。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

4 方

【药物】 苍耳草(全草)30 克,蛇床子、蜂房、苦参各 15 克(若趾间有水泡或糜烂者加白矾、黄柏各 15 克)。

【制法】 将诸药放入瓦罐或瓷器内,加水约 1000 毫升,煎到 800 毫升,滤出药渣后可用。

【用法】 用时在药液中再加入约 40℃ 温开水 4000~5000 毫升,于睡前泡洗患脚 15~20 分钟,每晚 1 次,连洗 3 次可愈。用于脚湿气,症见趾缝间潮湿、皮肤发白、奇痒、喜搓者。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

5 方

【药物】 土槿皮 15 克,白酒(或黄酒)90 克。

【制法】 药物浸泡白酒中 24 小时后即可。

【用法】 用棉签蘸药酒涂擦患处,1 日数次。用于轻度脱屑或

起水疱的足癣。

【出处】《中医外治方药手册》。

6方

【药物】桐树叶、芝麻叶、韭菜叶各 200 克。

【制法】水煎。

【用法】洗患处，一日二、三次。用于足癣。

【出处】《奇法妙书》。

7方

【药物】鲜蒲公英、鲜败酱草各 500 克。

【制法】切碎煎汤 10 分钟。

【用法】待温时泡洗患处，每剂可洗三次。用于足癣。

【出处】《奇法妙书》。

8方

【药物】半枝莲 60 克。

【制法】将上药煎汤待温。

【用法】浸泡患足 15 分钟，然后以皮脂膏或雄黄膏外涂，每日 2 次。用于糜烂型脚湿气。

【出处】《中医外科学》。

9方

【药物】密陀僧、滑石、熟石膏、煅龙骨、煅牡蛎各 30 克。

【制法】上药共研极细末，备用。

【用法】每次取药 30 克用开水 2500 毫升冲匀，冷却至 40～60℃ 时浸泡双脚，约 15～30 分钟。每日 1 次，3～5 次为 1 疗程，一般 2～3 个疗程可愈。

【出处】《四川中医》1988；(1)：41。

10方

【药物】葛根、白矾、千里光各等量。

【制法】将药研为细末，密封包装，每袋 40 克备用。

【用法】 患者每晚取一袋倒入盆中,加温水约 3000 毫升混匀,将患脚置于药水中浸泡 20 分钟即可。7 日为 1 疗程,治疗期间停用其他药物。适用于足癣及合并症。

【疗效】 238 例,痊愈 194 例,占 81.09%,显效 26 例,占 10.92%,好转 15 例,占 6.73%。无效 30%,中途放弃治疗 3 例,占 1.26%。

【验案】 范××,女,20 岁。双足痒,裂口,流血反复发作 5 年,1987 年 4 月 2 日在本院门诊。查足趾间溃烂流淡黄水,双足底及边缘数条裂口,部分裂口有活动性出血,足部皮肤粗糙呈棕黄色。诊为足癣合并皲裂,给予粉剂浸泡治疗 1 疗程后,足癣及裂口痊愈,行走自如。再治疗 1 疗程,皮肤光滑,色泽及弹性均恢复正常。

【出处】 《湖北中医杂志》1988;(2):25。

11 方

【药物】 苦参 15 克,蒲公英 15 克,明矾 10 克,丁香 6 克,百部 12 克,黄柏 12 克,黄芩 12 克,败酱草 15 克,地肤子 10 克,川椒 10 克,防风 10 克。

【用法】 中药煎,每日 1 剂,煎洗 3~4 次,每次 10~15 分钟。适用于足癣并感染者。

【疗效】 53 例中,痊愈 23 例(43.4%),显效 18 例(34.0%),有效 8 例(15.1%),无效 4 例(7.5%),总有效率为 92.5%。见效时间为 1~5 天,平均 2.6 天,治愈时间最短者 6 天,最长者 19 天,平均为 9 天。

【出处】 《中医杂志》1984;(6):52。

12 方(丁香花椒汤)

【药物】 丁香、花椒各 12 克,苦参、地肤子、黄柏、生大黄各 30 克,枯矾、五倍子、乌贼骨各 25 克。

【用法】 水煎加醋外洗。每日 1 剂,每剂煎 2 次约 1200 毫升,

洗4~5次,每次约20分钟。一般4~5天即可痊愈。若湿热症较重者,可配合内服龙胆泻肝汤。适应于足趾面、趾间出现丘疹、小水泡,红肿,灼热,糜烂瘙痒,鳞屑。

【疗效】 足癣32例,均获良效。

【出处】 《河北中医》1988,10(3):22。

13方(加味三妙散)

【药物】 苍术15克,黄柏15克,川牛膝10克,龙胆草30克,明矾40克。

【用法】 用上药煎水外洗,浸泡患足,每日2~3次,每次30分钟,浸泡后,待其自然干燥。也可酌情选用硫磺软膏薄薄外擦。一般2~3天即可获效。适用于脚气感染。

【验案】 徐××,男,42岁。双侧脚气感染,发热畏寒,体温37.8℃,双下肢肿痛,足趾、足背皮肤光亮,趾间糜烂水肿,滋水淋漓,脓痂堆积,双侧腹股沟淋巴结肿大。用上药外洗四次,趾间逐渐干燥。2天后,加用硫磺软膏外涂,1周后痊愈。

【出处】 《湖北中医杂志》1985;(2):15。

14方(二黄熏方合四石散)

【药物】 雄黄、硫磺各10克。

【用法】 上药砸碎,撒在点燃的锯末上烟熏足趾部半小时,后用寒水石、滑石、煅石膏、炉甘石各20克研粉局部外涂,日1~2次,一般5天即愈。

【验案】 贺××,男,50岁。患脚丫湿气二年。病初足趾间生小水泡,或痒或痛,搔破滴水,每天逢天热或脚汗时甚则腐烂淌脓。曾用“脚气灵”、“香港脚药水”等效果不佳,及以上法治疗5日后即愈,随访一年未再复发。

【出处】 《四川中医》1988;6(7):48。

15方(藿香正气水)

【药物】 藿香正气水。

【用法】 置患足于温热水中浸泡洗净,擦干再将藿香正气水涂于趾间患处,早、中、晚各1次。5天为一疗程。在治疗中不穿胶鞋和尼龙袜,保持足部通风干燥。

【疗效】 治疗17例,病程最长者32年,最短者6个月。一般3~5天痊愈。有的愈而复发,再治三、四疗程断根。

【验案】 王×,男,42岁。1980年5月诊,双足趾间剧痒,糜烂13年,夏季较重。常用灭癣药之类愈而发。查双足二、三趾间皮色褐暗、微肿、糜烂、渗液。遵上法治3个疗程,5年未发。

【出处】 《四川中医》1988;6(11):43。

16方(中药煎洗剂)

【药物】 荆芥、防风、土槿皮、地骨皮、大枫子、猪牙皂、丁香、白藓皮、明矾各20克。

【用法】 每剂煎熬取汁300毫升。每2天1剂(天热时需每日1剂),每日浸泡2次,每次20~30分钟,6天为1疗程。

【疗效】 25例,1个疗程感染完全控制,皮损基本平复;无自觉症状者共16例;2个疗程后另有8例皮损平复。仅1例皮损明显缓解,但趾间仍有浸渍,后配合克霉唑软膏外搽而愈。随访22例,1个月无复发者19例,近期复发率为14%。

【验案】 范某,男,46岁,1992年5月6日就诊。患者两足趾间瘙痒、糜烂已1年余。使用“一搽灵”数次,每次脱皮后症状缓解,但数日后便复发。此次就诊时,两足除趾间浸渍糜烂外,伴红肿疼痛,两侧腹股沟淋巴均肿大。血白细胞 $12.6 \times 10^9/L$,细菌培养为金黄色葡萄球菌,青霉素敏感。使用上方,外加每天青霉素400万单位静脉滴注1个疗程后感染控制,红肿、疼痛消失,皮肤平复。随访1个月未见复发。

【出处】 《安徽中医学院学报》1994;13(2):37。

17方

【药物】 博落回30克,苦参、明矾各20克,黄柏10克。

【用法】 除明矾外,另三药加水约 2000 毫升,用砂锅煎成 1500 毫升药液。将药液逼入消毒盆内,然后放入明矾搅拌片刻,待液温适宜时将患部浸入,每日 1 剂,每日 2~3 次,每次 15~20 分钟。浸洗完毕后擦干患部,趾间糜烂严重者可再塞入消毒药棉。若糜烂型者黄柏、明矾加倍。

【疗效】 治疗 60 例,水疱型 15 例,浸渍糜烂型 22 例,混合型 14 例,10 例伴淋巴管炎,8 例伴病侧腹股沟淋巴结炎。经用 6 剂后,45 例症状、皮损完全消退,观察半年未发,10 例糜烂控制,皮损基本消除,但有时仍有小水泡或趾间浸渍,5 例无效。

【出处】 《浙江中医杂志》1988;(4):162。

(四)圆 癣

1 方

【药物】 大麻子、苦楝子各 60 克。

【制法】 将上药用纱布包裹,加水煮沸 10 分钟,倒入脸盆内。

【用法】 外洗患处。用于体癣、头癣。

【出处】 《中医简易外治法》。

2 方

【药物】 苦参 50 克,玄参 30 克,明矾、芒硝各 10 克,花椒、大黄各 15 克。

【制法】 上药共煎水 500 毫升。

【用法】 以纱布蘸药液擦洗患处,每次 30 分钟,每日 3 次,至愈为止。用于圆癣。

【出处】 《药浴治百病》。

3 方

【药物】 鲜松叶。

【制法】 用火焚烧,使冒浓烟。

【用法】 熏患处,每日 1 次。用于顽癣。

【出处】《奇法妙书》。

4方

【药物】透骨草 30 克,红花 15 克,苦参 30 克,雄黄 15 克,明矾 15 克。

【制法】上药加水 3000 毫升,煎取 2500 毫升。

【用法】待温后,用小手巾反复洗患处,每日 3~4 次,每次 15 分钟。用于下肢顽癣、皮肤淀粉样变。

【出处】《朱仁康临床经验集》。

(五)灰指(趾)甲

1方

【药物】大枫子肉 9 克,花椒 9 克,皂荚 15 克,土槿皮 15 克,地骨皮 6 克,霍香 18 克,白矾 12 克,鲜凤仙花 9 克,米醋 1000 克。

【制法】将药浸入米醋内 24 小时,煮沸待温将药汁放入塑料袋内。

【用法】将患手(足)伸入袋中扎住,浸 6~12 小时,隔日将药汁煮沸待温再浸,共浸 3~4 天,浸泡后 7 天内不宜用碱水、肥皂水洗手(足)。用于灰指(趾)甲。

【出处】《中医外科学》。

【备注】此法宜大暑天用。

2方

【药物】土槿皮、大枫子肉、花椒、百部、皂刺、黄精、生川乌、生姜、明矾、五加皮各 15 克,米醋 750 克。

【制法】将上药用醋浸泡药液 3~5 天。

【用法】用药液擦洗或浸泡局部。用于甲癣。

【出处】《精选八百外用验方》。

3方

【药物】甘蔗皮(晒干)。

【制法】 烧烟。

【用法】 熏患处，熏前先用热水泡患指，再用刀刮薄指甲，然后再熏，1日1次，连熏1周可愈。用于灰指(趾)甲。

【出处】 《奇法妙术》。

三、手足皴裂

1方

【药物】 明矾10克，白芨15克，马勃6克。

【制法】 将上药水煎3次，每次600毫升，然后将3次药液和匀，装入小盆内待用。

【用法】 使用前先将药液加温，用温水洗净患手或患足后，再浸入药液内，早晚各浸20分钟。每剂药可泡3天，3剂为1疗程，一般1~2个疗程可愈。用于手足皴裂。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

四、冻疮

1方

【药物】 冬瓜皮150~180克，茄根数10克。

【制法】 煎水。

【用法】 洗之。用于手足冻疮。

【出处】 《外治寿世方》。

2方

【药物】 甘遂、甘草各15克。

【制法】 加水煎煮30分钟。

【用法】 先熏后洗，每日2次，14天为1疗程。用于冻疮、寒冷性多形红斑。

【出处】《古今中外灵验单方全书》。

3方

【药物】茄子梗、蒜梗各适量。

【制法】上二味药切碎，加水煎汤。

【用法】洗烫患处，每晚1次。用于冻疮红肿、发痒。

【出处】《偏方大全》。

4方

【药物】皂荚寸许。

【制法】上药入火炉，烧烟。

【用法】烧烟熏患处，未破者日熏3~5次，已溃者多至10数次，无不立治即愈，屡试屡验，奇妙无匹。用于冻疮。

【出处】《寿域神方》。

5方

【药物】葱须、茄根各120克。

【制法】煎水。

【用法】泡洗患处。用于冻伤。

【出处】内蒙古《中草药新医疗法资料选编》。

6方

【药物】甘草、芫花各15克。

【制法】上药用水1000毫升，煎数沸，取汁。

【用法】未溃者乘热洗溃，已溃者于洗后用黄连水纱条换药。用于冻疮。

【出处】《疮疡外用本草》。

7方

【药物】胡椒10克。

【制法】将胡椒浸入90毫升白酒内7天，过滤。亦可用干辣椒10多个，熬水。

【用法】涂擦患处，或熏洗伤处。用于冻疮、冻伤。

【出处】《中草药新医疗法资料选编》。

8方

【药物】川乌9克,草乌9克,当归9克,透骨草12克,红花6克。

【制法】上药加水煎煮。

【用法】外洗患处。用于冻疮。

【出处】《中医皮肤病学简编》。

9方

【药物】①茄杆或茄根一把;②山楂60克;③3辣椒或辣椒全株一把;④夹竹桃叶一把。

【制法】上述4个药方任选1方,煎水。

【用法】外洗患部,每天2~3次。用于早期冻疮未破溃者。

【出处】《中医外治法奇方妙药》。

10方

【药物】透骨草15克,冬瓜皮15克。

【制法】煎汤。

【用法】乘热熏洗患处,每日一剂洗数次,连用数日可愈。用于冻疮。

【出处】《奇法妙书》。

11方

【药物】辣椒适量。

【制法】煎汤。

【用法】趁热先熏患处,待水温后频洗患处,每日3次。用于冻疮日久,疮瘡不散者。

【出处】《药浴治百病》。

12方

【药物】茄子秧适量,干辣椒2个。

【制法】将上两药加水煎成药汁,放温。

【用法】 熏洗局部,并按摩冻疮部位,每次 15~20 分钟,每日 2~3 次。用于冻疮。

【出处】 《家庭医生》。

13 方

【药物】 茄根 100 克,大葱 50 克。

【制法】 上药以水 3000 毫升,煮沸。

【用法】 先熏后洗,每日 2 次,每次 30 分钟。用于冻疮。

【出处】 《外科正宗》。

14 方(当归四逆汤)

【药物】 当归 20 克,桂枝 15 克,芍药 20 克,细辛 5 克,炙甘草 5 克,木通 10 克,生姜 10 克,大枣 5 枚。

【制法】 将药入适宜容器内,加水 500 毫升,加热煮沸(文火)后 5 分钟离火。

【用法】 用蒸气熏冻疮部位,待药液降至适当温度,将冻伤部位浸入带有药渣的药液内浸泡 15~20 分钟。每天 2 次,1 剂药可连续用 4 次。

【疗效】 治疗 I°~II°手足冻疮的学龄儿童 100 余例,经 2~4 次熏洗症状明显减轻,6~8 次后,患处肿消、痛止、色退而愈,无不效者。但应注意连续用药,否则影响疗效。

【出处】 《山东中医杂志》1984;(2):37。

五、疥 疮

1 方

【药物】 苦参 250 克,猪胆 4~5 枚。

【制法】 上药共煎取液。

【用法】 用药液淋洗患处,每日 1 次,可洗 3~5 次。用于疥疮。

【出处】《外科正宗》。

2方

【药物】熟蕪艾 30 克,木鳖子 9 克,雄黄 6 克,硫黄 3 克。

【制法】将后三味药研成细末,掺入艾中,捻成四根灸条。

【用法】把做好的灸条放在两片瓦中间,把两片瓦阴阳对好后放入被窝内,点燃艾条后熏治。治疗结束后病人可服用防风通圣散。用于疥疮。

【出处】《本草纲目》。

3方

【药物】千里光 50~100 克(鲜品)。

【制法】上药加入适量水煎沸后约 10 分钟倒入盆内,去渣。

【用法】浸洗患处,每天 1~2 次,每次 30 分钟,3~4 次可愈。用于疥疮。

【出处】《中医外治法奇方妙药》。

4方

【药物】鲜石菖蒲(全草)150~200 克。

【制法】将石菖蒲洗干净,然后加水煎汤。

【用法】外洗患处,连用 2~3 天可愈。用于疥疮。

【出处】《中医外治法奇方妙药》。

5方

【药物】闹羊花 250 克。

【制法】将闹羊花全株洗净切碎,加水 2500 毫升,煎至 1000 毫升,再用热水稀释至 10000 毫升。

【用法】盆浴,每天 1 次,3 天为 1 疗程,间歇 2 天后再进行第 2 疗程。衣服也可泡在该液中灭疥。用于疥疮。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

【备注】在沐浴时,冬天注意保暖,夏天避免受风,以免感冒加重病情。

6方

【药物】 花椒、雄黄、蕪艾。

【制法】 将上三药共为末，用纸卷筒。

【用法】 放在被窝内熏。用于疮疥虫疮。

【出处】 《寿世保元》。

7方

【药物】 苦参、蛇床子、白矾、荆芥穗等份。

【制法】 上四味煎汤，放温。

【用法】 外洗患处，再用神异膏擦疮疥。用于疮疥。

【出处】 《重订严氏济生方》。

8方

【药物】 苦参 60 克，蛇床子、白芷、银花、野菊花、黄柏、地肤子、大麻子各 30 克。

【制法】 上药入河水煎汤去渣。

【用法】 临洗时入猪胆汁 4~5 枚，每日洗 2~3 次。用于各种疥疮、癬癬、湿疹以及黄梅疮。

【出处】 《疡医大全》。

9方

【药物】 薄荷、百部各 20 克。

【制法】 将上药水煎取汁。

【用法】 外洗患处，然后把白果捣烂外敷。用于疥疮。

【出处】 《药浴治百病》。

10方

【药物】 苦参、苍术、百部、千里光、蛇床子各 60 克，木槿皮 30 克。

【制法】 将上药加水煎煮滤渣。

【用法】 外洗患处，每天 2~3 次，一般 3~5 天即愈。用于疥疮。

【出处】《中医外治法奇方妙药》。

11方

【药物】蛇床子 150 克。

【制法】煎水。

【用法】洗澡，每日 1 次，连洗 1 周可愈。用于疥疮。

【出处】《奇法妙书》。

12方(青蒿洗剂)

【药物】青蒿、苦参各 30 克，白矾 20 克。

【用法】煎取头、二汁洗擦身体后，再用药棉蘸头汁擦疥疮局部，1 天 3~4 次。一般用 3~6 天可痊愈。

【验案】刘×，女，17 岁。患疥疮 1 月余，近半月来蔓延全身，多处皮肤抓破感染，痛痒交加，经用各种药物治疗无效，用本方 5 天即愈，至今未见复发。

【出处】《浙江中医杂志》1988；(2)：88。

13方(复方苦参洗药)

【药物】苦参、蛇床子、百部、千里光各 30 克。

【用法】煎汤去渣，趁热先熏后洗，每日 1 剂，早晚各 1 次，每次约 30 分钟。适用于疥疮炎性结节，非疥虫直接引起，系患者对于疥虫及其代谢产物过敏所致。

【疗效】治疗 50 例男性疥疮炎结节。患者病程为 7 天~2 个月。结节均为 5 个以上的多发者。一般用药 7~10 剂结节消退。

【出处】《浙江中医杂志》1988，(10)：470。

六、脓疱疮(黄水疮)

1方

【药物】蒲公英 30 克，地丁 30 克，黄芩 15 克，苦参(或黄柏) 15 克。

【制法】 加水适量煎煮，去渣。

【用法】 洗涤患处。如周身皆有，可将上方药量加倍，煎水洗滌，每日1~2次。洗后勿用清水或肥皂水再洗。如破溃较甚者，可加用丝瓜叶，捣烂，调金黄散，外敷患处，每日1次。用于脓疮疮、脓皮病、湿疹感染等。

【出处】 《小儿外治疗法》。

2方

【药物】 漏芦45克，生甘草45克，槐白皮45克，五加皮45克，白藜45克，白蒺藜120克。

【制法】 上药共研粗末，每次用150克，以水8碗，煎至5碗，去药渣。

【用法】 淋洗烂疮。用于深部脓疮疮、下肢丹毒。

【出处】 《医宗金鉴》。

3方

【药物】 雄黄15克，防风15克，荆芥9克，苦参9克。

【制法】 上药加水2000毫升，煮沸。

【用法】 待温，洗患处，每日2~3次。用于脓疮疮初起。

【出处】 《华佗神方》。

4方

【药物】 鱼腥草15克，黄柏9克，白藓皮9克。

【用法】 加水适量，煎取药液，凉至室温时外洗患处，每日3~4次。

【疗效】 28例，年龄最大6岁，最小1岁。全身散在4例，头部24例。病程1天25例，2天以上3例全部治愈，平均治疗时间3~7天。

【出处】 《中西医结合杂志》1988；8(7)：442。

5方

【药物】 黄芩、黄柏、银花各25克，蒲公英、紫花地丁各40

克。

【用法】 每日煎水浴体 2 次。

【验案】 郭×,男,3岁。1985年9月1日初诊。4天来,皮肤见散在红斑和小疱,继而变为黄豆大脓疱,疱周色红,舌红,苔黄,脉数。此乃湿热蕴蒸皮肤所致。治拟清热化湿解毒。处以上方 5 日而愈。

【出处】 《江苏中医》1988;(8):17。

6 方(加味皮炎洗剂)

【药物】 大黄、黄芩、黄柏、银花、连翘各 10 克,苦参、艾叶、蛇床子各 15 克,马齿苋 20 克。

【用法】 水煎待温后外洗患处,每日洗 2 次。每日 1 剂。

【疗效】 治疗 150 例中,痊愈(皮损全部脱落)133 例;好转(皮损大部分结痂脱落)17 例;未有无效者。疗程最长 7 天,最短 2 天,多数 3~4 天。

【出处】 《江苏中医杂志》1990,(6):2。

七、风热疮

1 方

【药物】 苦参片 30 克,蛇床子 30 克,川椒目 12 克,明矾 12 克。

【制法】 上药煎汤。

【用法】 外洗患处,每日 2 次。用于风热疮。

【出处】 《中医外科学》。

2 方

【药物】 大黄、黄柏、黄芩、苦参各等份。

【制法】 将上药煎汤。

【用法】 熏洗患处,每次 20 分钟,每日 2 次。用于风热疮。

【出处】《药浴治百病》。

八、湿 疹

1 方

【药物】丹参、蛇床子各 30 克。

【制法】加水 2000 毫升，煎取 800 毫升，去渣。

【用法】温洗患处。用于肾囊风。

【出处】《奇法妙书》。

2 方

【药物】苦参 60 克，蛇床子 30 克，白芷 15 克，金银花 30 克，菊花 60 克，黄柏 15 克，地肤子 15 克，大蓴蒲 9 克。

【制法】将上药用纱布包裹，放入热水单人浴池内浸泡 30 分钟。

【用法】进浴池内泡澡 20 分钟，每日 1 次。用于慢性湿疮。

【出处】《药浴治百病》。

3 方

【药物】千里光 31~93 克。

【制法】上药用纱布捆包，加水 1000~1500 毫升，煎煮 5~10 分钟，去渣。

【用法】熏洗患部。用于湿疹、皮炎等。

【出处】《中医皮肤病学简编》。

4 方

【药物】徐长卿 31 克。

【制法】上药加水煎煮，去渣。

【用法】外洗患处。用于湿疹、皮肤瘙痒症、鹅掌风、银屑病、荨麻疹、带状疱疹、顽癣等。

【出处】《中医皮肤病学简编》。

5方

【药物】 苦参 62 克,苍术 15 克,黄柏 15 克,白藓皮 6 克,山豆根 12 克,冬桑叶 31 克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 洗涤湿敷患处。用于急性湿疹。

【出处】 《中医皮肤病学简编》。

6方

【药物】 土茯苓、苦参各 15 克,苍术、黄柏各 10 克。

【制法】 上药加水适量煎煮,去渣。

【用法】 洗患处。用于急性湿疹。

【出处】 《简易中医疗法》。

7方

【药物】 防风 12 克,地肤子、白藓皮各 9 克,金银花 15~30 克,蒲公英 9~12 克,薄荷、生甘草各 6 克。

【制法】 加水适量,将上药煎水去渣过滤。

【用法】 乘热浸泡或涂擦于患处,以能忍受为度,每天 1 剂,每剂涂洗 2~3 次,连用 3~5 天。用于各种湿疹。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

8方

【药物】 苦参 60 克,黄柏 30 克,蛇床子 30 克,五倍子 20 克,青蒿 30 克,银花 30 克,冰片 3 克(烊化),白矾 10 克(烊化)。

【制法】 上药用清水 1500 毫升煎 20 分钟,取药液 800~1000 毫升,兑入冰片、白矾溶化。

【用法】 先熏后洗或湿敷,每日 1 剂,分 2~3 次外洗。用于湿疹、包皮龟头炎、外阴瘙痒。

【疗效】 本方治疗湿疹 30 例,治愈率为 76%,显效 24%,总有效率 100%。

【出处】 《亲献中药外治偏单秘方》。

9方

【药物】 地肤子、蛇床子、苍耳子各30克，白藓皮15克。

【制法】 将上药煎成药水后再加温热水。

【用法】 把患处浸泡在药水中20~30分钟，每日2次。用于湿疹。

【出处】 《家庭医生》。

10方

【药物】 透骨草、蛇床子、白鲜皮、艾叶各适量。

【制法】 煎水。

【用法】 外洗患处。用于阴囊湿疹。

【出处】 《陕甘宁青中草药选》。

11方(芒硝汤)

【药物】 芒硝(玄明粉亦可)30克，食盐一撮。

【用法】 上药一次倾入盆内，以沸水适量溶化，候温浸洗，每天3~5次。适用于阴囊湿疹。

【验案】 施××，男，32岁，工人。于1965年2月3日就诊。患者阴囊皮肤粗糙、脱屑、部分糜烂，形似蜂窝，痒如虫行，入睡得温痒甚，喜浴热汤，皮肤搔破处渗黄色粘液，痛苦火燎，影响工作和睡眠。病发三月余，曾在某医院治疗，口服干酵母片、肌注核黄素以及外用激素类软膏等疗效不显。来我院诊治，遂处以上方浸洗三天后，痒感消失，糜烂处已愈合，未见渗出液，阴囊皮肤恢复如常。

【出处】 《新中医》1984;(6):23。

12方

【药物】 苦参30克，地肤子16克，蛇床子12克，花椒10克。

【用法】 先将洗药加水1500毫升，用砂锅煎成汤，早、晚各洗患处1次，每次15~20分钟，1剂药可连用2天，洗完后用软毛巾擦干患处，再将复方滑石粉涂擦患处(滑石粉15克，枯矾6克，青黛9克)。适用于阴囊湿疹。

【验案】 郝××,患急性阴囊湿疹。皮肤粗糙、干燥、肥厚、皮色加深等症状。采用外洗、涂药法治疗1周后,病情好转,继而又用药1周获痊愈。

【出处】 《新中医》1984;(10):34。

13方(止痒洗剂)

【药物】 荆芥、防风、苦参、蝉蜕、蛇床子、白藓皮、苍术、金银花、当归、川椒、黄芩、黄芪各30克。

【用法】 每日1剂,水煎外洗3次以上,每次10分钟。适用于婴儿湿疹,阴囊湿疹,慢性湿疹中脓疱疮等。

【疗效】 治疗161例,治愈100例,好转57例,无效4例。婴儿湿疹及脓疱疮疗效最佳。

【出处】 《江苏中医杂志》1988;(4):33。

14方

【药物】 艾叶、律草、老紫苏、蓖麻叶各不拘多少。

【用法】 煎水熏洗患处。适用于湿疹、皮炎。

【出处】 《大众中医药》1991;(4):9。

15方

【药物】 鲜仙鹤草0.5公斤左右。无鲜者可用市售仙鹤草50~100克。

【用法】 加水适量,用砂锅煎煮(勿用金属器皿),取其煎煮液用毛巾或软布条浸药液烫洗患处,每次20分钟,每日早晚各1次,每剂药可用2~3天,每次烫洗后必须重新煮沸。烫洗应保持患处干燥,勿接触碱性水液。

【疗效】 对渗出型湿疹疗效明显。

【出处】 《山东中医杂志》1988;7(4):51。

九、带状疱疹

1 方

【药物】 细叶七星剑适量。

【制法】 煎水。

【用法】 浸洗患处,另取适量煎服。用于带状疱疹痒痛异常。

【出处】 《岭南草药志》。

2 方

【药物】 青蒿草 500 克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 用药汤反复淋洗患处,1 日 1 次。用于带状疱疹。

【出处】 《常见病验方研究参考资料》。

3 方

【药物】 金樱子(俗称糖缸缸)嫩叶一把。

【制法】 上药捣烂,放入米泔水(淘米水)中浸泡一夜。

【用法】 此日用此水擦患处,数次即愈。用于蛇串疮。

【出处】 《奇法妙书》。

4 方

【药物】 秦艽 30 克,甘草 15 克。

【制法】 煎水。

【用法】 外洗,同时配合内服,1 日 1 剂。用于老人带状疱疹。

【出处】 《奇法妙书》。

十、酒鼓鼻

1 方

【药物】 马齿苋。

【制法】 煎汤。

【用法】 每日熏鼻部,效果非常好。用于酒皰鼻。

【出处】 《圣惠方》。

2 方

【药物】 升华硫磺 10 克,滑石粉 20 克,氧化锌 20 克,甘油 10 克,肥皂、75%酒精适量。

【制法】 按以上比例将各药溶入酒精中,配成洗剂。

【用法】 擦洗患处,每日 1 次,10 次为 1 疗程。用于酒皰鼻。

【出处】 《实用皮肤科学》。

3 方

【药物】 枇杷叶适量。

【制法】 煎汤。

【用法】 乘热熏洗患处,每日 2~3 次。用于酒皰鼻。

【出处】 《药浴治百病》。

4 方

【药物】 金银花、蒲公英各 15 克,虎杖、山楂各 12 克,炒枳壳、酒大黄各 10 克。

【制法】 上药水煎。

【用法】 先熏后洗患处,每日 3 次。用于酒皰鼻。

【出处】 《药浴治百病》。

5 方

【药物】 蛇床子 30 克,玄参 15 克,苦参 15 克,生大黄 15 克,硫磺 10 克,枯矾 10 克。

【制法】 上药加水 500 毫升,煎煮 10 分钟。

【用法】 待温后洗鼻,早晚各 1 次,1 日 1 剂。用于酒皰鼻。

【出处】 《中华药浴》。

十一、白癜风

1方

【药物】 桑紫灰 120 克。

【制法】 于大甑内蒸使气溜。

【用法】 取釜中汤淋汁热洗。用于白癜风。

【出处】 《太平圣惠方》。

2方

【药物】 白芷、补骨脂各等量。

【制法】 煎汤。

【用法】 外洗皮损处，同时内服适量。用于白癜风。

【出处】 《奇法妙书》。

3方

【药物】 浮萍 120 克，汉防己 9 克。

【制法】 上药同煎汤。

【用法】 热洗之。用于白癜风及一切疹疥癣。

【出处】 《奇法妙书》。

十二、白屑风

1方

【药物】 苦参 31 克，野菊花 31 克，白藓皮 31 克，硫黄 15 克。

【制法】 上药加水煎煮。

【用法】 洗患处。用于脂溢性皮炎。

【出处】 《中医皮肤病学简编》。

2方

【药物】 蛇床子、苦参片各 40 克，土槿皮 20 克，薄荷脑 10

克。

【制法】 煎水。

【用法】 擦洗患处，每日 3 次。用于头皮部白屑风。

【出处】 《药浴治百病》。

3 方

【药物】 大麻子 90 克，秦椒 30 克，皂荚屑 30 克。

【制法】 上三药熟研，纳米泔水中渍一夜，去滓。

【用法】 用木片搅百遍，温热后用以洗头。用于脂溢性皮炎，症见头生白屑。

【出处】 《备急千金要方》。

4 方

【药物】 蔓荆子 60 克(碎)，防风 90 克，桑寄生 90 克，秦椒 30 克，大麻仁 30 克，白芷 120 克。

【制法】 上六味药切细，加水 2000 毫升，煎煮去滓。

【用法】 待温后沐头。用于脂溢性皮炎，头皮痒有屑。

【出处】 《外台秘要》。

5 方

【药物】 苍耳子 30 克，王不留行 30 克，苦参 15 克，明矾 9 克。

【制法】 上药加水 2000 毫升，煎煮去渣。

【用法】 待温后用小毛巾沾水，反复洗头皮，每次洗 15 分钟，1 天用原水洗 2 次，隔三日洗一天。用于脂溢性皮炎、脂溢性脱发。

【出处】 《宋仁康临床经验集》。

十三、牛皮癣(神经性皮炎)

1 方

【药物】 川槿皮 500 克，好烧酒 5000 克，榆面 120 克。

【制法】 川槿皮勿见火,晒燥研末,与榆面共用酒浸,7日为度。

【用法】 不时蘸洒搽擦。用于牛皮癣。

【出处】 《养生经验合集》。

2方

【药物】 百部 120 克,苦参 120 克,蛇床子 60 克,雄黄 15 克,狼毒 75 克。

【制法】 上药共碾粗末,装纱布袋内,用水 2500 克至 3000 克煮沸 30 分钟。

【用法】 用软毛巾溻洗,或溻洗后再加热水浸浴。用于神经性皮炎、皮肤瘙痒症(瘾疹)、阴囊湿疹、荨麻疹等。

【出处】 《赵炳南临床经验集》。

3方

【药物】 侧柏叶 120 克,苏叶 120 克,蒺藜秧 240 克。

【制法】 上药共碾粗末,装纱布袋内,用水 2500~3000 克煮沸 30 分钟。

【用法】 用软毛巾蘸汤溻洗,或溻洗后加热水浸浴。用于牛皮癣、鱼鳞癣及其它皮肤干燥脱屑类皮肤病。

【出处】 《赵炳南临床经验集》。

4方

【药物】 大黄、黄柏、黄芩、苦参各等份。

【制法】 将上药加水煎煮取汁。

【用法】 外洗患处,每日 3~4 次。用于牛皮癣风湿热型,症见局部有成片丘疹肥厚,并有部分皮损潮红、糜烂、湿润和血痂等。

【出处】 《中医外科学》。

5方

【药物】 米醋 10000 克,百部、蛇床子、硫磺各 240 克,土槿皮 300 克,白砒 6 克,斑蝥 60 克,白国樟 36 克,轻粉 36 克。

【制法】 先将白砒、硫黄、轻粉各研细末，再同其余药物和米醋浸在瓶中或缸中1周。

【用法】 用药液擦洗或浸泡患处，每次20分钟，每日1~2次。用于牛皮癣血虚风燥型。

【出处】 《药浴治百病》。

6方

【药物】 土槿皮100克，苦参50克，斑蝥5克，土木鳖15克，槟榔25克，生矾25克，生南星25克，生半夏15克。

【制法】 取水、酒各1碗，将前6味浸1宿，临煎时入南星、半夏，加水酒各1碗。煎1柱香去渣，埋在土中7日。

【用法】 取药液擦洗患处。用于牛皮癣。

【出处】 《公选良方》。

7方

【药物】 苍术、黄柏、苦参、防风各15克，大枫子、白藓皮各50克，松香、鹤虱草各20克，五倍子25克。

【制法】 上药共碾粗末，用较厚草纸卷药末成纸卷，燃烟。

【用法】 熏皮损处，每日1~2次，每次15~30分钟，温度以病人耐受为宜。用于神经性皮炎，慢性湿疹，皮肤瘙痒症。

【出处】 《亲献中药外治偏单秘方》。

8方

【药物】 桑木。

【制法】 将干桑枝劈成细长条形小片，扎成小把备用。

【用法】 先将患处用皮肤针扣打，再拔火罐，然后将燃着的桑枝小把吹熄，使其冒出浓烟，对准患处熏之，其距离以热度能使患者忍受为标准。每次熏15~30分钟，每天或隔天1次。10天为1疗程，间隔1~2天即可进行第2疗程。一般熏2~3疗程。

【验案】 朱××，男，38岁。患下肢双侧腓部神经性皮炎达5年之久，曾经中西药治疗无效。患处奇痒难忍，中心呈苔藓样，边缘

如丘疹状,抓后有渗出液。用桑熏疗法治之,3个疗程后痊愈。迄今已近2年,未曾复发。

【出处】《浙江中医杂志》1982;17(9):415。

9方

【药物】蛇床子30克,地肤子30克,苦参15克,花椒10克,白矾30克。

【用法】上药水煎后,去渣将药液乘热浸泡或熏洗患处,以皮肤能耐受为度。每日1剂,每剂可用2~3次,每次20分钟左右。洗后不加敷盖,连洗5天为1疗程。此方对神经性皮炎、慢性湿疹、外阴瘙痒症、结节性痒疹、银屑病、汗疱疹均有效。

【疗效】治疗57例,显效21例,有效11例,无效7例。

【验案】谭××,女,24岁。项部患神经性皮炎剧痒已两年。项后侧部见有4×3cm苔化区皮损,皮肤粗糙变厚,表面有抓痕、血痂,周围散见新皮疹。经用上方焗洗6剂皮损变软,部分消退。连用12剂痊愈。半年后随访无复发。

【出处】《辽宁中医杂志》1985;(4):21~22。

十四、硬皮病

1方

【药物】伸筋草30克,透骨草15克,祁艾30克,刘寄奴15克,桑枝30克,官桂15克,苏木10克,穿山甲15克,草红花10克。

【制法】将上药碾碎,装纱布袋内,用桑枝架水锅上蒸后用。

【用法】蒸后热焗或浸泡,隔日1次。用于硬皮病、下肢静脉曲张、象皮肿等。

【出处】《赵炳南临床经验集》。

2方

【药物】 大黄、桂枝、川芎、细辛、苏木、红花。

【制法】 上方药量当视病变部位的大小而定，然后加适量的水煎。

【用法】 浸泡患处，每次 20~30 分钟，保持药温，每天或隔天 1 次。用于硬皮病。

【出处】 《中医皮肤病诊疗》。

【备注】 浸洗后应避风寒，冬天应注意保暖。

十五、银屑病

1方

【药物】 枯矾、川椒各 120 克，朴硝 500 克，野菊 250 克。

【制法】 上药加水 10000 毫升，煮沸过滤。

【用法】 趁热洗浴，每日 1 次。用于银屑病各期皮损。

【出处】 《常见皮肤病中医治法简编》。

2方

【药物】 侧柏叶 200 克，苏叶 200 克，蒺藜秧 400 克。

【制法】 上药共碾粗末，装入纱布袋内，用水 2500~3000 毫升煮沸 30 分钟。

【用法】 以软毛巾蘸汤潮洗，或潮洗后加热水浸浴。用于银屑病。

【出处】 《赵炳南临床经验集》。

3方

【药物】 大枫子(碎)、苦参、地肤子、蛇床子各 80 克，大胡麻 80 克(碎)，狼毒 75 克，艾叶 80 克，木槿皮 90 克，苦杏仁 60 克。

【制法】 上药用纱布包好加水 5 公斤，泡 1 小时左右，在铁锅内煎煮 30 分钟。

【用法】 温度在 40℃ 左右时,药浴患处,每日 1 次,1 次药浴 30 分钟~1 小时,一般 10 次见效。用于银屑病、皮肤瘙痒症。

【出处】 《亲献中药外治偏单秘方》。

4 方

【药物】 金钱草 45 克,蒺藜 30 克,楮桃叶 60 克。

【制法】 加水 2000 毫升,煮沸 10~15 分钟,滤汁。

【用法】 待温,洗浴患处,一天二次。用于银屑病呈泛发倾向。

【出处】 《中医皮肤科诊疗学》。

十六、瘙痒症

1 方

【药物】 苍耳子适量。

【制法】 水煎,去渣。

【用法】 外洗。用于遍身瘙痒。

【出处】 《外治寿世方》。

2 方

【药物】 苦参 60 克,蛇床子 30 克,白芷 15 克,金银花 30 克,菊花 60 克,黄柏 15 克,地肤子 15 克,大菖蒲 9 克。

【制法】 上药加水煎煮,去渣。

【用法】 临用时可加猪胆 4~5 枚,熏洗患处。用于瘙痒性皮肤病。

【出处】 《疡科心得集》。

3 方

【药物】 葶草适量。

【制法】 煎汤。

【用法】 熏洗。用于皮肤瘙痒。

【出处】 《江西草药》。

4方

【药物】 莽草 30 克, 藁本 30 克, 桔梗 30 克, 地榆 30 克, 谷精草 30 克, 干地黄 30 克, 生地黄 30 克, 枳壳 30 克, 蜂窝 10 克。

【制法】 上九味, 共研粗末, 每用 90 克, 加水 3000 毫升, 煎煮去渣。

【用法】 乘热淋洗患处, 或浸浴, 每次 30 分钟。用于皮肤瘙痒症及慢性瘙痒性皮肤病。

【出处】 《圣济总录》。

5方

【药物】 路路通 60 克, 苍术 60 克, 百部 15 克, 艾叶 15 克, 枯矾 15 克。

【制法】 上药加水 1000 至 1500 毫升, 煮沸 20 分钟, 滤汁。

【用法】 待温, 洗患部, 一天 2 次。用于皮肤瘙痒症, 慢性湿疹, 荨麻疹等。

【出处】 《中医皮肤科诊疗学》。

6方

【药物】 百部 120 克, 苦参 120 克, 蛇床子 60 克, 雄黄 15 克, 狼毒 75 克。

【制法】 上药共碾粗末, 装纱布袋内, 用水 3000 毫升, 煮沸 30 分钟。

【用法】 待温后用软毛巾焯洗, 或焯洗后再加热水浸浴。用于皮肤瘙痒症、神经性皮炎、荨麻疹、阴囊湿疹、疥疮等病。

【出处】 《赵炳南临床经验集》。

7方

【药物】 艾叶 9 克, 雄黄、花椒各 6 克, 防风 30 克。

【用法】 日 1 剂, 加水 2000 毫升, 煮沸 15 分钟取下, 乘热熏患处数分钟, 待冷 40~50℃再擦洗患处, 每剂重洗两次, 第二次使用加温。适用于老年皮肤瘙痒症。

【疗效】 治疗 50 例,愈 35 例(瘙痒消失,一年内未复发者);显效 8 例(瘙痒明显减轻);进步 4 例(瘙痒部分减轻);无效 3 例(6 剂后症状不减)。总有效率为 94%。

【验案】 周×,女,65 岁,退休干部。1985 年 9 月就诊。自述四肢、躯干皮肤瘙痒 8 年余,尤以双下肢明显。曾多次在军内外医院治疗效不显。改用熏洗次日瘙痒明显减轻,后巩固治疗 3 剂诸症悉平,一年后随访未见复发。

【出处】 《新中医》1988;(9):14。

十七、接触性皮炎

1 方

【药物】 生柳叶 1500 克。

【制法】 以水 10000 毫升,煮取 3300 毫升。

【用法】 洗患处,日 3 次。用于漆疮。

【出处】 《太平圣惠方》。

2 方

【药物】 芒硝 150 克。

【制法】 煎汤。

【用法】 汤浸以洗之。用于漆疮。

【出处】 《千金方》。

3 方

【药物】 汉椒 30 克。

【制法】 以水 3300 毫升,煮取 2000 毫升。

【用法】 乘温淋洗患处。用于漆疮。

【出处】 《太平圣惠方》。

4 方

【药物】 枇杷叶 60 克,黄芩、黄柏各 6 克。

【制法】 加水 1500 毫升,煎取 1000 毫升。

【用法】 用其半量内服,半量外洗,1~2 剂得愈。用于接触性皮炎。

【出处】 《奇法妙书》。

5 方

【药物】 鲜芭蕉根、韭菜各一把。

【制法】 上药洗净煎水。

【用法】 外洗,每日 2 次。用于接触性皮炎。

【出处】 《奇法妙书》。

6 方

【药物】 麻黄 20 克,紫花地丁 20 克,甘草 20 克。

【制法】 将上药水煎。

【用法】 擦洗患处,每日数次。用于接触性皮炎(漆性皮炎)。

【出处】 《百病良方》。

7 方

【药物】 胆草 500 克。

【制法】 将上药水煎取汁。

【用法】 溼洗患处。用于接触性皮炎、日光性皮炎。

【出处】 《药浴治百病》。

8 方

【药物】 海螃蟹。

【制法】 煎汤。

【用法】 洗患处,或将海螃蟹捣烂涂敷患处。用于漆过敏、接触性皮炎。

【出处】 《偏方大全》。

9 方

【药物】 蒲公英、野菊花各 30 克。

【制法】 将上药煎煮 15 分钟,取汁。

【用法】 擦洗患处，每次 20 分钟，每日 3 次。用于接触性皮炎，症见肿胀、糜烂、流汁较多者。

【出处】 《中医外科学》。

十八、麻风病

1 方

【药物】 柳枝、桃枝、桑枝、槐枝、楮枝。

【制法】 煎浓汤，放入大缸中。

【用法】 坐在缸中，让药水浸过颈部，只露出头面，一天后等药水变成油样，停止浸浴，病可治愈。用于大风年深不愈，面毛脱，鼻梁崩损不愈者。

【出处】 《串雅外编》。

2 方

【药物】 地骨皮、苦参、荆芥、细辛、苍耳子、防风。

【制法】 上药锉片，加水煎煮，去渣。

【用法】 熏洗遍身，出血为效，务要宽汤浸洗良久方佳，多洗数次为妙。用于疔风。

【出处】 《万病回春》。

3 方

【药物】 草乌、麻黄根、艾叶、地骨皮、朴硝各 30 克。

【制法】 上药为极细末，用水 1 桶、椒 1 合、葱 500 克同煎汤，入醋 1 盅。

【用法】 于密室中自用手巾围搭四肢，候汤可浴，浴之令汗透，务使久浴，面上汗如珠，徐起，或坐或卧片时，汗收著衣，避风，5 日再浴。用于疔风。

【出处】 《外科证治全书》。

4方

【药物】 紫背浮萍 100 克。

【制法】 上药煎汤。

【用法】 先服消风散，每服 15 克，再用浮萍汤液洗浴。用于大风痲疾。

【出处】 《十便良方》。

5方

【药物】 蛇床子、苘荬子各等份。

【制法】 上药捣罗为散，每取适量，煎浓汁。

【用法】 洗疮，并逐日服神虎丸，病退后服千金散。用于大风痲病。

【出处】 《圣济总录》。

6方

【药物】 干茄子茎、黍穰、艾叶各 30 克。

【制法】 上药细锉，煎汤。

【用法】 淋溲，3 日 1 次。用于大风痲疾。

【出处】 《圣济总录》。

十九、油风(斑秃)

1方

【药物】 海艾、菊花、薄荷、防风、藁本、藿香、甘松、蔓荆子、荆芥各 6 克。

【制法】 以水五六碗，同药煎数滚，连渣共入敞口钵内。

【用法】 先将热气熏面，候汤温蘸洗之，留药照前再洗。用于油风血虚风热，皮肤光亮，眉发脱落。

【出处】 《外科正宗》。

2方

【药物】 补骨脂 30 克,菟丝子 15 克,首乌 30 克,百部 15 克,白酒适量。

【制法】 将上药浸泡于 40 度白酒中,1 周后取汁。

【用法】 擦洗患部,早晚各 1 次。用于斑秃。

【出处】 《美容护肤中医八法》。

3方

【药物】 菊花 40 克,蔓荆子、侧柏叶、川芎、桑白皮、白芷、细辛、旱莲草各 20 克。

【制法】 上药煎汤取汁。

【用法】 洗发。用于头发脱落。

【出处】 《医方大成》。

4方

【药物】 芫花、红花、制川乌、制草乌、细辛、川椒各 3 克。

【制法】 将上药投入瓶中,然后用 75%酒精(无酒精者可用白酒代替)浸泡,酒精用量以淹没药物为度,浸泡 1 周可用。

【用法】 用时以棉球蘸药液搽患处,每次搽至头皮发红为度,每天 1 次,30 天为一疗程。用于斑秃。

【出处】 《中医外治法奇方妙药》。

5方

【药物】 鲜侧柏叶 200 克,骨碎补 200 克。

【制法】 上药在 75%酒精 200 毫升浸泡两周,过滤备用。

【用法】 擦时用生姜片蘸药液在脱发区反复用力摩擦,有发热灼者为佳,每日 3~4 次,10 日为 1 疗程。用于斑秃。

【出处】 《医学科普》。

6方

【药物】 斑蝥 9 克,紫椴皮 30 克,樟脑 12 克,白酒 100 毫升。

【制法】 将斑蝥、紫椴皮、樟脑,浸于白酒中 2 周。

【用法】 以酒外擦患部。用于油风脱发。

【出处】 《奇法妙书》。

7方

【药物】 当归 30 克,红花 20 克,鲜侧柏叶 50 克,生姜 30 克。

【制法】 将当归捣碎,生姜切丝,鲜侧柏叶剪碎与红花共入瓶中,再加入 75%酒精 500 毫升,封口,1 周后启封使用。

【用法】 用时摇匀,以药棉蘸取药液稍微用力反复涂擦患处,每日 2 次,早晚涂用,直至生出新发。用于斑秃。

【疗效】 外涂治疗斑秃 21 例,涂药 1 周病损处有新发长出者为显效,共 7 例,涂药半个月病损处有新发长出者为有效,共 13 例,涂药 1 月以上病损处无改变者为无效,共 1 例,总有效率为 95%。

【出处】 《亲献中药外治偏单秘方》。

二十、痤疮(粉刺)

1方

【药物】 新鲜芦荟 60 克。

【制法】 上药捣烂取汁。

【用法】 涂擦患处,每日 2~3 次,10 日为一疗程。用于痤疮。

【出处】 《中医皮肤病诊疗》。

2方

【药物】 野菊花 240 克,朴硝 480 克,花椒 120 克,枯矾 120 克。

【制法】 上药共作 7 份,每次 1 份,加适量水煮沸后倾入容器内,容器以能适于患部体位熏洗者为宜。

【用法】 乘热将病损部位放于盛药容器之上,使蒸汽直达患处,周围的空隙以布单包绕严密。俟水变温时,即以药水浸洗患处。

每日1~2次,每次20分钟,7日为1疗程。用于痤疮。

【出处】《实用皮肤科学》。

3方

【药物】苦参120克,大菖蒲60克。

【制法】以河水5瓢,同煎数滚,添水2瓢,盖片时。

【用法】洗患处。临洗和入公猪胆汁四五枚淋洗。用于痤疮痒作痒,疼痛,难以安睡。

【出处】《外科正宗》。

4方

【药物】菟丝子15~30克。

【制法】煎汤。

【用法】每日数次乘热温洗局部。用于粉刺。

【出处】《大众方》。

5方

【药物】紫背天葵草50克,生苡米30克。

【制法】用淘米水500毫升煎半小时。

【用法】取热药汁擦洗患处,隔日1剂,同时内服。用于粉刺。

【出处】《奇法妙书》。

6方

【药物】炒盐、生葱、川椒各等份。

【制法】煎水。

【用法】一日二、三次洗之,多洗尤妙。用于粉刺。

【出处】《奇法妙书》。

7方

【药物】鲜马齿苋30克(干品15克),金银花、山豆根、黄柏、茵陈、丹参各15克,栀子、川芎、白芷、苍术各10克,细辛5克。

【制法】将上药加清水1000毫升,浓煎为400毫升。

【用法】乘热用纱布或棉球蘸药液擦洗患处,每次擦洗15~

20分钟,每日2次,连续用药7~14天,获效后可继续用药直至痊愈。每剂中药可使用2~3天,每次擦洗前应把药液加热或煮开。用于痤疮,青年扁平疣,皮肤疖肿。

【疗效】 应用本方治疗痤疮患者35例,结果治愈21例,显效8例,好转4例,无效2例,总有效率为94.29%。

【出处】 《亲献中药外治偏单秘方》。

8方

【药物】 大黄10克,黄柏10克,黄芩10克。

【制法】 上药切片或研末,加水1000毫升,煎煮去渣。

【用法】 待温后淋洗患部。用于痤疮及一切急性皮肤病,症见潮红、肿胀、丘疹等。

【出处】 《中医外科临床手册》。

9方(复方五花丹芷汤)

【药物】 丹参、白芷、野菊花、蜡梅花、金银花、月季花、大黄各15克。

【用法】 将药煎汤,每日早晚热敷按摩外洗面部皮损处。同时内服“复方六花丹参饮”(野菊花12克,金银花10克,蜡梅花10克,月季花5克,七叶一枝花9克,白花蛇舌草20克,丹参9克,黄芪15克,黄芩10克,山楂10克,浙贝母9克,赤芍10克,甘草6克)。每日1剂,15剂为一疗程。

【疗效】 26例中,治疗1个疗程后痊愈3例(囊肿消退,症状消失,只留瘢痕)。治疗4个疗程后显效5例(囊肿基本消退,症状明显减轻,偶有单个结节或囊肿复发)。治疗时间最短15天,最长60天。随访1年以上,仅有3例轻度复发,经再用此药仍有效。

【验案】 丁××,男,28岁。病程10年。面部反复出现红色丘疹,伴有结节性、囊肿性、脓肿性损害。近半年来病情加重,囊肿增多,伴有窦道及瘢痕损害,经西医治疗,效果不佳。于1973年1月3日初诊。面部、耳部均有黄豆大至蚕豆大囊肿及红肿硬结节,囊

肿有的挤破流出胶状脓液及血水,轻度疼痛。舌质紫绛、边缘瘀点,苔薄白,脉弦滑。诊为“面疱”(聚合性痤疮)。用上药法内服外洗10剂,面部皮疹基本消退,窦道及瘢痕变软缩小。后用上方加减制成丸剂,经服丸剂1月后,无新皮损,仅留轻度瘢痕。随访10年未见复发。

【出处】《上海中医药杂志》1985;(11):18~19。

二十一、多形性红斑

1方

【药物】 大黄、黄柏、黄芩、苦参各适量。

【制法】 将上药煎汤。

【用法】 熏洗患处,每次20分钟,每日2~3次。用于多形性红斑症见皮肤糜烂者。

【出处】《药浴治百病》。

2方

【药物】 板蓝根、牛蒡子、薄荷、黄芩、黄连、连翘各适量。

【制法】 上药煎汤。

【用法】 熏洗患处,每次20分钟,每日3次。用于火毒型多形性红斑。

【出处】《药浴治百病》。

二十二、疣

1方

【药物】 大黄。

【制法】 煎汤。

【用法】 擦洗之,自落。用于疣目。

【出处】《奇法妙书》。

2 方

【药物】海金沙全草 1 握。

【制法】煎水。

【用法】洗患处，在洗时用其藤擦赘疣处，日洗 2~3 次。用于赘疣。

【出处】《福建民间草药》。

3 方

【药物】地肤子、白矾各等份。

【制法】上药加水煎煮。

【用法】频洗患处。用于肢体疣目。

【出处】《本草纲目》。

4 方

【药物】马齿苋、大青叶、败酱草各 30 克，紫草 9 克。

【制法】煎水。

【用法】擦洗患处，每日数次。用于寻常疣、扁平疣、传染性软疣、掌跖疣等皮疹广泛者。

【出处】《药浴治百病》。

5 方

【药物】板蓝根 30 克，马齿苋 30 克，金银花 15 克，紫花地丁 30 克，生地 15 克，香附 10 克，木贼草 10 克，赤芍 12 克，丹参 20 克，生苡仁 30 克，土茯苓 30 克。

【制法】先将上药用水浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次，将 2 次煎出的药液混合。

【用法】用纱布浸药液分别轻搽颜面各处皮疹，每次 20 分钟，日 2 次。用于扁平疣、传染性软疣等疣目。

【出处】《中国当代名医验方大全》。

6方

【药物】 蛇床子、地肤子、白藓皮、艾叶、苍术、黄柏、苦参各10克,明矾、陈皮各15克,蜂房、白芷各9克,细辛6克。

【用法】 上药煎汤,用纱布蘸药水趁热多次擦疣上,使皮肤略呈淡红色为度,每日擦药4~5次,1日1剂或2日1剂。兼内服药:板蓝根、紫草、生米仁各15克,灵磁石、代赭石、紫贝齿各30克(先煎),双花10克,生决明25克(先煎),桑叶、菊花、黄芩各6克。单方:板蓝根20克,煎汤代茶饮。用于扁平疣。

【疗效】 痊愈:皮损完全消退无痕。绝大多数单纯用擦洗药3剂后获痊愈。

【验案】 陶××,女,30岁,教师,于1970年7月15日诊。主诉:面部起小疙瘩逐渐增多,累及手背,已半年,有痒感。检查:手背及面部弥散性针头至米粒大,浅褐色扁平丘疹,高出皮面约1~3毫米,有成群倾向,部分损害,表面有角化性皮屑。诊断为扁平疣。处以上方3剂痊愈。

【出处】 《黑龙江中医药》1986;(1):44。

7方

【药物】 木贼30克,生苡仁30克,板蓝根30克,连翘30克,香附30克。

【用法】 上药水煎取汁500毫升,供多次外洗用。洗时加热,用纱布蘸药液洗擦皮损处至皮肤发红充血为度。日洗3~5次,每日1剂,直至痊愈止。用于扁平疣。

【疗效】 治疗31例,痊愈13例,显效14例,有效3例,无效1例。

【验案】 朱××,男,15岁,面部生扁平疣。见右面颊及手背有针头或芝麻大扁平疣约100余个,密集存在,境界清楚,表面粗糙,显示不规则的乳头状增殖呈淡褐色,部分沿搔抓呈线状分布。经用上方连洗5剂扁平疣逐渐脱落。4个月后随访无复发。

【出处】《辽宁中医杂志》1985;(4):21~22。

8方

【药物】马齿苋(鲜)62克,苦参31克,陈皮31克,蛇床子24克,苍术18克,蜂房18克,白芷18克,细辛12克。

【用法】浓煎后,乘热用布或棉球蘸药水反复擦洗患处,以略用力不擦破表皮为度。每日2次。1剂可用几天。再次用时将药液煨热。用于扁平疣。

【疗效】以患部皮肤与正常皮肤完全一样,无症状,一年以上不复发为治愈。用药7剂未愈,或又复发为无效。本组病例用药2~4剂(一般2~3剂)治愈者21例,用药5~7剂治愈者4例(其中有3例治愈数月后又有散在复发,继续用药2~3剂治愈),6例混合疣亦全部治愈。平均治愈天数15天。

【出处】《中西医结合杂志》1984;4(2):114。

9方(四仁汤)

【药物】薏苡仁、冬瓜仁各80克,桃仁、杏仁各10克。

【用法】每日1剂,分两次煎服,小儿药量酌减。余药渣再煎水1000毫升搽洗患处,每次10~15分钟(以皮损发热为度)。7天为1疗程,共治4个疗程。用于扁平疣。

【疗法】治疗后丘疹全部脱落消退,无新皮疹出现,治愈(皮肤如常)27例;显效(皮损大部分脱落消退)11例;无效(皮损无改变,甚至继续蔓延或复发)3例。

【验案】李××,男,24岁,干部,1982年7月5日初诊。诊见颜部、前额、手背等处满布米粒至黄豆大小不等数十个扁平丘疹,皮色为淡褐色,表面光滑,扪之坚硬,境界清楚,有瘙痒感,已发病2月,诊为扁平疣,曾使用次水杨酸铋油剂、维生素B₁₂、板蓝根等药,效果满意,遂来我院门诊治疗。按上法用“四仁汤”,每日1剂内服和局部搽洗。5天后,皮疹大部分消退,治疗1周后,皮疹全部脱落,无新皮疹出现,皮肤如常。随访,一年未复发。

【出处】《湖北中医杂志》1985,(4):5。

10方(祛疣汤)

【药物】板蓝根20克,土茯苓、生薏仁、生地、山豆根各15克,木贼10克。

肝郁气滞者去山豆根,加当归15克,川芎10克,桃仁、红花各6克;脾胃虚寒者去生地,山豆根,加党参、黄芪、白术各12克;肝胆湿热型加龙胆草、栀子、柴胡各10克。

【用法】将上药加水1000毫升,煎至300毫升,早晚两次内服,每日1剂,同时将药渣再加水1000毫升煎至500毫升外搽患处。7天为1疗程。用于扁平疣。

【疗效】痊愈54例(疣体完全消失,皮肤颜色完全恢复正常)。好转7例(疣体部分消退,皮肤色素无改变,无新疹出现)。无效4例(用药两周后疣体无改变)。

【出处】《陕西中医》1987;8(2):75。

11方

【药物】板蓝根30克,败酱草30克,露蜂房10克,马齿苋15克,夏枯草10克,赤芍10克,红花10克,香附12克,木贼草10克,牡蛎30克(先煎),生薏仁30克。

【用法】每日1剂,水煎两次服用;同时取其药渣液局部冲洗1次,每次20分钟。5周为1疗程。若皮疹色偏红加紫草,痒甚加白藓皮,病程日久,皮疹呈深褐色加灵磁石或莪术。用于扁平疣。

【疗效】80例中痊愈46例(57.5%),显效8例(10%),有效13例(16.3%),无效13例(16.3%);总有效率83.8%。

【验案】刘××,女,35岁,门诊号198006。颜面部起皮疹、略痒,已一年,未经任何治疗。检查:双颊部有多数密集高粱米大小的扁平丘疹,舌质红、苔薄黄,脉弦滑。诊为扁平疣。辨证为热毒内蕴,气血凝滞,治以清热解毒,活血软坚,予蓝酱去疣汤。服药12剂后,皮疹全部消退。

【出处】《中医杂志》1985;(11):41。

12方

【药物】冰片、玄明粉各10克(另包),苦参、板蓝根、大青叶、鱼腥草各30克,桃仁、红花各30克。

【用法】先将冰片、玄明粉共研极细末备用。然后将余药煎汤取浓汁,待冷却至皮肤可耐受温度时,用毛巾或棉球蘸药水于患处反复贴敷,擦洗15~20分钟,再将备用之冰片、玄明粉用冷开水调成糊状,反复擦涂患处15~20分钟,用力以耐受为度。每日1剂,分2次外用,5日为1疗程。治疗中注意避免烫伤及擦伤。用于扁平疣。

【疗效】随访1年痊愈106例,好转6例,无效5例,总有效率为95.7%,无1例复发。最长3个疗程,一般用药1个疗程后扁平疣开始变色,结痂,脱落,药后1周全部消失,皮肤恢复正常。

【验案】周××,女,17岁,1986年3月15日初诊。面部、颈部、胸部、左前臂部及左手背见散在的扁平状丘疹,粟粒大小,浅褐色,不痒。取上药5剂依法外用,药毕1周后复诊,见颈部、胸部及左前臂伸侧扁平疣消失,左手背扁平疣消失,但在原病损部位尚留有浅褐色圆斑,面部扁平疣较前减少,续取上药5剂外用,2周后再诊,患处皮肤恢复正常,随访1年未见复发。

【出处】《浙江中医杂志》1988;(4):160~161。

13方(祛疣汤)

【药物】板蓝根30克,紫草30克,红花9克,苦参根15克,蛇床子12克,川椒15克,甘草12克,枯矾15克,薄荷9克,荆芥9克。

【用法】将上药加水醋各500毫升浓煎,去渣留汁,温热浸泡患足,每次不少于30分钟,每天不少于2次。若出现疼痛,给消炎痛以对症治疗。停用其他内服外用药物。用于跖疣。

【疗效】痊愈38例(63.3%),显著进步16例(26.7%),无效

6例(10%),总有效率90%。

【出处】《实用中医药杂志》1995;(3):39。

14方

【药物】香附、木贼各50克。

【用法】将药加水3~5碗放脸盆内煮,开锅后煮20分钟即可,趁热可先熏患处,待温度下降后把患处浸入盆内,不断淋洗,随之用手轻轻搓刺痕,促使药液向疣组织内渗透。每次熏洗半小时左右,每日2次,也可3次,15天为1疗程。用于寻常疣。

熏洗时无不适之感和痛苦,在淋洗浸泡中疣渐渐变大变软并鼓起,甚至揉搓刺痕时有时出血,这无妨,霎时血自止,有的洗4~5天刺痕自行脱落,有的达10~15天才脱落,脱落后不留任何疤痕。

【疗效】1~5天痊愈15例,6~10天痊愈20例,11~15天痊愈4例,15天不愈或没好转者停药。15天虽不愈但大显效者休息5天,再洗5天而不愈者停止治疗。经过15天外洗治疗:痊愈者39例,达78%;好转者4例占8%;无效者7例占14%;总有效率86%。

【验案】张××,女,30岁,安新县人,社员,于1980年7月13日来院诊治。自诉:手脚长疣5年多,经常破、出血,走路疼痛,影响劳动,经用鸡眼膏、鸦胆子等治疗不愈。检查:右手食指2个,手背4个,右脚拇趾内一个,脚掌3个共10个,大的象蚕豆,小的象黄豆。处以上方,煎水熏洗,每日两次,10天刺痕全部脱落,1981年2月随访,痊愈后未复发。

【出处】《河北中医》1985;(6):15。

二十三、毛囊炎

1方(葱归消肿方)

【药物】 独活 15 克,白芷 15 克,葱头 5 个,当归 15 克,生甘草 15 克,芒硝 30 克,苦参 30 克,连翘 15 克,皂刺 15 克。

【用法】 将上药水煎,趁温热频洗患处,每次 20 分钟,每天 2 次,3 天用药 1 剂。

【疗效】 治疗 21 例,全部治愈(丘疹消退,无痒痛感)。用药 3 剂者 15 例,4 剂者 6 例。

【出处】 《山东中医杂志》1991;10(2):57。

二十四、剥脱性皮炎

1方(止痒除湿解毒汤)

【药物】 全蝎 10 克,蝉蜕 10 克,防风 10 克,地肤子 20 克,地榆 30 克,苦参 30 克,胆草 15 克,蛇床子 10 克,枯矾 10 克,川军 12 克。

【用法】 将药加水 4000 毫升,煮沸后 30 分钟,待温后外洗患处,日 2 次,7 天为 1 疗程。洗后在室内避风休息 30 分钟。

【疗效】 30 例中,病程最短 3 天,最长 3 个月。治愈 28 例,好转 2 例。

【验案】 李×,男,64 岁,农民。1990 年 10 月初诊。患者因感冒头痛口服去痛片 1.0 克,服后半小时皮肤瘙痒,发热,全身出现红斑和丘疹。3 天后,全身红肿,皱折处皮肤糜烂,浆液渗出,奇痒难忍。同时伴有寒战、高热、唇干口燥、烦躁不安、不思饮食、腹胀、大便不爽,曾用 0.9% 生理盐水 500ml 加氢化考的松 200mg 静脉点滴 1 个月,口服清热解毒、凉血去湿中药 20 余剂,上症除寒战高热减轻外,余症如故,且纳呆,腹胀加重。查体:体温 38℃,面赤,全

身潮红浮肿,胸腹及四肢数十处,大小不等的水疱破溃后渗液四溢,四肢末端皮肤剥脱,便干,溲黄,舌质边尖红,苔黄腻,脉濡数。诊为药毒。中医为剥脱性皮炎。投上药2次。同时口服同仁堂产犀角化毒丹,每次2丸,日2次,3日后皮肤肿胀减轻,渗液减少,7日后痊愈,随访二年未复发。

【出处】《北京中医》1994;(4):24。

二十五、植物——日光性皮炎

1方(助阳止痒汤)

【药物】黄芪30~60克,桃仁10~15克,红花3~10克,皂刺10~30克,赤芍10~20克,炒山甲5~10克。

加减:伴发热者加生石膏30~60克,知母10~20克;伴搔破流水者加焦苍术10~30克,车前草30~50;伴烦躁便秘者,加生大黄10~20克。

【用法】上药每日1剂,水煎,早晚分服。残渣再煎冷却后,早晚2次洗患处。

【疗效】本组16例,病程3~10天者6例,11~20天者6例,21天以上者4例。均发病于春末夏初,有食用、接触红花菜、芥菜史。3~5天治愈者6例,6~10天治愈者8例,11~14天治愈者2例,平均治愈天数8.6天。

【验案】奚××,男,42岁,农民,1984年3月28日初诊。8天前割红花菜后,自觉脸部瘙痒,食用红花菜后脸部肿胀,继而两手背亦觉痛痒,搔抓觉舒;两耳后搔破,溃流滋水,且伴发热。中医治疗,诊断为植物——日光性皮炎,经用西药无效。后予助阳止痒汤加味治之,内服,外洗,9剂,脸部及手背肿消如常,痛定痒止,两耳后搔溃处结痂。

【出处】《中医杂志》1984;25(12):13。

第六章 儿科病症

一、小儿感冒

1方(紫苏鸡子汤)

【药物】 紫苏 60 克,鸡蛋 2 个。

【制法】 上药加水煎煮备用。

【用法】 取药液洗泡双脚,鸡蛋吃下。适用于风寒感冒,咳嗽而下肢作冷者。

【出处】 《理渝骈文》。

2方

【药物】 苏叶 30 克,木瓜 30 克,槟榔 30 克,防风 30 克,白矾 30 克,草乌 10 克。

【制法】 上药煎水备用。

【用法】 取药液乘热浸洗双足,每日 1 次。适用于风寒感冒头痛。

【出处】 《小儿外治疗法》。

3方(薄荷油)

【药物】 薄荷油少许(或鲜薄荷叶 2 片)。

【用法】 用食指蘸少许薄荷油,或将鲜薄荷叶揉烂成团,在双侧迎香,合谷穴揉擦半分钟,1 日 3 次。用于感冒。

【出处】 《重庆堂随笔》。

4方(雄黄熏吸方)

【药物】 雄黄、鹅管石、郁金、款冬花各等份。

【制法】 上药共研细末,和艾绒一起卷成纸烟状备用。

【用法】 用时点燃烟纸如吸烟样熏吸,每次可吸1~2支,每天3~4次。适用于风寒感冒咳嗽,长期不愈。

【出处】 《医学正传》。

5方(紫苏汤)

【药物】 紫苏叶、葱白、生姜、黑豆、茶叶各等量。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液熏头面及腮窝部,每次30分钟左右,能全身得微汗更好。用于小儿风寒感冒。

【出处】 《理渝骈文》。

6方

【药物】 银花4~6克,连翘4~6克,牛蒡子3~5克,大青叶3~6克,薄荷2~4克,甘草2~4克,菊花4~6克。

【制法】 上药水煎,加水量为煎成药液的2~3倍,先武火,待小沸后改为文火煎煮10分钟,两煎汇集在一起,用多层纱布过滤,滤液备用。

【用法】 每次取药液适量放入超声雾化仪中,药温宜36~38℃为宜,每6小时用药1次,每次吸10~15分钟。主治小儿上呼吸道感染症见发热,伴鼻塞,喷嚏,咳嗽,咽痛者。

【疗效】 治疗143例,痊愈82例,有效53例,总有效率94.3%,无效8例,占5.7%。

【出处】 《当代中药外治临床精要》。

【备注】 临证可加减:阳明热盛加知母、生石膏;腑气不通者加大黄、玄明粉;伴食滞者加谷芽、山楂;呕哕者加芦根、竹茹;咳嗽较甚者加川贝母、鱼腥草;咽喉肿痛者加山豆根、射干。

7方

【药物】 桑皮6克,白蜜6克,核桃1个,白萝卜7片,热豆浆适量。

【制法】 先将桑皮、白蜜同炒，后将核桃去皮用肉，以胡麻油浸，灯火烧黄去壳，研碎，加入白萝卜，水煎备用。用于小儿感冒。

【用法】 临睡时先服药液，后以热豆浆洗肺俞穴，每日1剂。

【出处】 《当代中药外治临床精要》。

8方(葱姜饮)

【药物】 葱白12克，生姜10克，苏叶20克，苍耳子12克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 取药液趁热熏口鼻，每日数次，每次20~30分钟，3天为1疗程。用于小儿感冒初起。

【出处】 《中国民间草药方》。

二、小儿麻痹症

1方

【药物】 生草乌、干姜、桂枝、伸筋草、川芎、丹参、络石藤、鸡血藤各适量。

【制法】 上药煎汁稍凉即成。

【用法】 取药液加白酒100~200毫升浸浴患处，每日1次。主治早期小儿麻痹症。

【出处】 《浙江中医杂志》1984;(8):365。

2方

【药物】 寻骨风35克，威灵仙30克，半边莲250克。

【制法】 上药加水2500毫升，熬汁后去渣，药液倒入桶内备用。

【用法】 将患肢浸入木桶内，桶口用厚毛巾封住，勿使热气外出，待药水不烫时，伸出下肢，洗净，每日2次，连续熏洗5~7次。适用于下肢麻痹患儿。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

3方

【药物】 木瓜 15 克,透骨草 15 克,当归 15 克,川牛膝 15 克,红花 15 克,地肤子 15 克,麻黄 12 克,甲珠 9 克,桂枝 9 克,露蜂房 1 个。

【制法】 上药加水 3000 毫升煮沸后,倒出药液加烧酒、黄酒各 60 克即成。

【用法】 趁热熏洗患肢,1 剂可用 3 次,每日 3 次,2 周为 1 疗程。用于小儿麻痹症。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

4方

【药物】 透骨草 500 克,伸筋草 300 克。

【制法】 上药加入 7000 毫升水中浸泡后,煮沸 30~60 分钟即成。

【用法】 取药液先熏 30~60 分钟,待药液不烫时,将患肢浸浴在药液内,至药液变凉为止,每日 1 次。用于小儿麻痹症。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

5方

【药物】 鹅不食草 65 克,大枫艾 30 克,樟树叶 500 克,生姜 60 克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液趁热洗患肢,每日 1~2 次,2 周为 1 疗程。主治小儿麻痹。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

三、小儿痘疮

1方

【药物】 紫苏 90 克,荆芥 30 克,芫荽 30 克(干者)或 90 克

(鲜者)。

【制法】 上药加水 20 斤,煎 5~6 沸备用。

【用法】 取药液入盆内待其温度适宜浴儿。用于小儿痘疮。

【出处】 《经验良方大全》。

2 方

【药物】 茶叶适量。

【用法】 烧茶叶烟熏之。适用于痘疮作痒。

【出处】 《经验良方大全》。

3 方

【药物】 荆芥穗 1 把,茵陈适量。

【制法】 先将荆芥穗 1 把束成帚备用。

【用法】 先用荆芥穗帚,刷痘痒处,再用茵陈烧烟熏之。用于痘疮。

【出处】 《奇法妙术》。

4 方

【药物】 苦参 30 克,浮萍 15 克,芒硝 20 克。

【制法】 上药水煎备用。

【用法】 取药液外洗,1 日 2 次。用于痘疮。

【出处】 《奇法妙术》。

5 方

【药物】 银花 10 克,连翘 10 克,六一散 10 克,车前子 10 克,紫花地丁 15 克,黄花地丁 15 克。

【制法】 上药共煎汤 100 毫升备用。

【用法】 取上药液兑入温水中外洗患部(最好用烧开后放温的水),每日 1~2 次,3 天为 1 疗程。主治小儿水痘。

【疗效】 治疗 114 例,全部于 6~48 小时退热,2~4 天结痂,无一例出现并发症。

【出处】 《中医杂志》1989;(3):10。

四、小儿发热

1方(苦参汤)

【药物】 苦参适量。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液浴儿良。用于小儿发热。

【出处】 《外台秘要》。

2方(除热汤)

【药物】 白芷苗、苦参各等份,盐少许。

【制法】 前二味药以清浆入煎,再入盐少许即成。

【用法】 取药液浴儿。用于小儿发热。

【出处】 《本草纲目》。

3方(瓜蓄汤)

【药物】 冬瓜 120 克,菡蓄 120 克。

【制法】 上药加水 5000 毫升,煎汤备用。

【用法】 取药液浴儿。用于小儿发热。

【出处】 《千金要方》。

【备注】 本方主治小儿魅病,寒热如疖。

4方(李叶汤)

【药物】 李叶适量。

【制法】 上药水煮去滓备用。

【用法】 取药液浴儿。用于小儿发热。

【出处】 《千金要方》。

5方(雷丸浴汤)

【药物】 雷丸 1 丸,牡蛎 1 克,黄芩 1 克,细辛 1 克,蛇床子 30 克。

【制法】 上药加水 3000 毫升,煎取 2000 毫升去渣备用。

【用法】 取药液,待冷暖适宜,先令浴儿头,勿令水入耳目,次浴背膊,后浴腰以下,浴后避风,以粉扑之。用于小儿发热。

【出处】 《太平圣惠方》。

【备注】 本方主治小儿寒热,惊啼不安。

6方

【药物】 莽草 250 克,牡蛎 120 克,雷丸 30 枚,蛇床子 30 克,大黄 30 克。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液适寒温浴儿,避眼及阴。主治小儿伤寒发热。

【出处】 《千金要方》。

7方

【药物】 青蒿全株 70 克(鲜品加大 2 倍量)或用等量黄荆子枝叶。

【用法】 将药加水 1500 毫升,盖严后煎沸 3 分钟(久煎无效)即端锅离火,勿揭盖,待温降至适宜后揭盖,将药液倒入盆内为患儿从头到脚遍洗全身,尤需沿脊揉洗,擦洗约 10 分钟,每日 1 剂,洗 1 次。适用于小儿风寒、风热及风温等外感发热。

【疗效】 治疗 100 例,大多浴后微汗热清而愈。如不愈可连用 2 至 4 剂。

【验案】 某男,2 岁,恶寒发热 2 天,体温 39℃,鼻塞,头痛,嗜睡乏力,微咳,无汗,面赤唇红,纳差。用上法治疗 2 天而愈。

【出处】 《广西中医药》1995;18(2):18。

【备注】 青蒿(为菊科植物,又名黄花蒿,臭蒿)具有清热除蒸功效。黄荆子系马鞭草科植物,具有疏风发汗,祛痰化湿之功效。

8方

【药物】 银花、连翘各 20 克,薄荷 15 克,板蓝根、大青叶各 30 克。

【用法】 煎汤待温浴体,每日 3 次,每次 10 分钟。用于风热感

冒发热。

【验案】 高×,男,7个月。1986年8月15日初诊。发热3天,体温在38.5℃~40.1℃之间,咳嗽流涕,咽红,舌质偏红,苔薄黄。此乃外感风热表证。治当疏风清热,辛凉解表。用上方法浴体2次而汗出,热随汗退。巩固1日,诸症皆除。

【出处】 《江苏中医》1988;(8):17。

9方(麻艾洗浴方)

【药物】 麻黄、艾叶各一撮。

【用法】 上药开水浸渍,并敷头项背部,疗效颇佳。用于感寒发热。

【验案】 周岁男童,冬日感寒。症见:发热无汗(体温38.5℃),面红息粗,喷嚏咳嗽。因患儿有高热惊厥史,家人甚急。当时针药未备,乃嘱其以家贮之麻艾各一撮。用其上法,少顷,通身汗出,体温下降。

【出处】 《山西中医》1988;4(6):17。

10方

【药物】 柴胡、荆芥、紫苏、薄荷。4岁以下各用20克,5岁以上各用30克。

【用法】 将上药用热开水1000~1500毫升冲开后煎煮5分钟,或浸泡20分钟亦可。去渣,再将药液火上煮热,关闭门窗,令患儿脱去衣裤,用毛巾蘸浸药液反复擦洗全身。液温以患者能耐受为适宜。每次擦洗10~15分钟。洗毕,搽干药水,穿上衣服,保温休息。用于小儿发热。

【疗效】 治疗30例,年龄最小1岁,最大10岁;病程最短半天,最长15天;其中感冒、流感26例,流行性腮腺炎高热4例,体温在39℃以下者,一般外洗1次发热即退,体温39℃以上者,每隔3~5小时洗1次,1~2次后体温渐降,一般不超过4次即恢复正常。26例中,除2例外洗好转后加了口服药物,科24例单用本法

治愈。

【验案】 李××,男,8岁。发热头痛2天。于1978年7月17日就诊。患儿高热汗出,烦渴引饮,不恶寒,反恶热,意识不清,时有谵语,呼吸气粗,不时呻吟。舌尖红,苔白燥,脉浮数。体温40℃。已服过复方阿斯匹林及中药银翘散合白虎汤,未效。遂改用上方外洗,洗毕,自觉发热大减。3小时后再洗1次,热退,诸症消失。

【出处】 《辽宁中医杂志》1980;(4):17。

五、小儿惊风

1方(芭蕉薄荷汁)

【药物】 鲜芭蕉、鲜薄荷各适量。

【制法】 上药分别捣烂取汁,和匀备用。

【用法】 取汁涂头顶留囟门,涂四肢留手足心勿涂。适用于急惊风。

【出处】 《卫生杂兴》。

2方

【药物】 薄荷油1~2滴。

【用法】 用温水半面盆,加入薄荷油1~2滴,搅匀,给患儿洗擦周身。本法用于夏天小儿高热惊厥。

【出处】 《小儿外治疗法》。

【备注】 薄荷油不可多用,多用小儿洗后会寒战。

3方

【药物】 鲜薄荷叶10~20片。

【制法】 将上药浸泡于热水中数分钟备用。

【用法】 取药液待水温适中时,洗擦患儿。用于急惊风。

【出处】 《小儿外治疗法》。

4方

【药物】 大蜂巢一个。

【制法】 取上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时浴之。适用于小儿诸热惊痫。

【出处】 《经验良方大全》。

5方(银花薄荷酒)

【药物】 银花 20 克,薄荷 15 克。

【制法】 上药用水煎药液 85 毫升,加酒精 15 毫升,混合成 100 毫升,瓶装备用。

【用法】 取药液外用擦浴,重点擦洗曲池、大椎、风池、风府及腋下等处。用于高热惊厥。

【验案】 朱某,男,2岁,发热流涕轻咳半天,伴惊厥 10 分钟,既往有高热惊厥史。检查:体温 39.2℃,心率 160 次/分,无汗,神昏,四肢强直,面颊及唇周青紫,口吐白沫,立即针刺人中穴,同时使用上方治疗,数分钟后抽风止,20 分钟后体温降至 38.5℃,神清,面色转红润。予方药内服 2 日治愈。

【出处】 《浙江中医杂志》1993;(1):34。

六、小儿肺炎

1方

【药物】 白毛夏枯草 30 克,板蓝根 30 克,生麻黄 3 克。

【制法】 上药加水煮沸,在药罐盖上留一小洞。

【用法】 趁热将口鼻对小洞作蒸气吸入,每次 5~10 分钟,每日 2 次。适用于新生儿肺炎。

【出处】 《小儿外治疗法》。

2方

【药物】 鱼腥草 20 克,远志 10 克,葶苈子 10 克。

【制法】 上药煎药液 40 毫升备用。

【用法】 取药液分 2~4 次超声雾化吸入。适用于肺炎痰稠而多者。

【出处】 《小儿外治疗法》。

3 方

【药物】 麻黄 3 克, 桂枝 3 克, 白芍 3 克, 鱼腥草 10 克, 白毛夏枯草 10 克, 鹅不食草 10 克, 赤芍 10 克, 桔梗 2 克, 细辛 2 克。

【制法】 上药浓煎 50 毫升备用。

【用法】 每次取药液 10 毫升超声雾化吸入。用于小儿肺炎。

【出处】 上海第一医院《儿科临床手册》。

4 方(桑杏液)

【药物】 桑叶 15 克, 杏仁 10 克, 知母 15 克, 前胡 10 克, 白前 10 克, 桔梗 6 克, 甘草 3 克, 金银花 20 克, 鱼腥草 20 克。

【制法】 上药水煎备用。

【用法】 用雾化法, 将药液气雾吸入, 1 日 3 次, 5~7 天为 1 疗程。用于支气管肺炎。

【出处】 《中国民间疗法》。

七、小儿哮喘

1 方

【药物】 炙麻黄 3 克, 杏仁 3 克, 射干 5 克, 五味子 2 克, 白果 3 克, 半夏 3 克, 地龙 5 克, 茶叶 3 克, 生姜 1 片, 葱白半支, 甘草 3 克。(上量为 3~5 岁小儿常用量, 临床中视其年龄大小药量适当增减, 发热者炙麻黄易生麻黄)。

【制法】 上药加水 500 毫升, 煎 20 分钟后取汁 300 毫升, 装瓶备用。

【用法】 雾化吸入时每次 50 毫升, 每日 2 次。用于小儿哮喘。

【疗效】 50例中,治愈42例,显效5例,无效3例,总有效率94%。

【验案】 王×,男,5岁,住院号861025,于1986年11月16日因哮喘发作一天收入院。患儿一天前因外感受凉而诱发本病,症状及体征如前所述,舌苔薄白,脉浮紧,白细胞分类嗜酸球9%,证属风寒袭肺,肺失清肃,痰湿内生,壅塞气道,肺管狭窄,遂予上方雾化吸入,内服温肺化痰定喘之剂。一小时后哮喘即明显减轻,第二次雾化吸入后哮喘完全缓解,两肺哮鸣音消失,住院两天以临床治愈出院。

【出处】 《国医论坛》1989;(6):30。

八、小儿流涎

1方

【药物】 白矾9克。

【制法】 每晚临睡前取热水一盆,加入白矾,溶化即成。

【用法】 取药液泡洗双足。用于小儿流涎。

【出处】 《古今偏方精选》。

九、小儿撮口(紧口)

1方

【药物】 赤菟适量。

【制法】 上药捣汁即成。

【用法】 取药汁外洗,良,主治小儿撮口。

【出处】 《太平圣惠方》。

2方(夜合花枝汤)

【药物】 夜合花枝适量。

【制法】 上药加水煎取浓汁备用。

【用法】 取药汁拭口中,并洗之。主治小儿撮口。

【出处】 《子母秘录》。

十、小儿厌食

1方

【药物】 连翘 30克,橘皮 30克,土茯苓 20克。

【制法】 将上药用纱布包扎,放入适量水中浸泡一段时间,再将药和水一起入煎,煎好后去药留汤,将药汤倒入浴盆内备用。

【用法】 待盆中药液不烫人时再洗浴患儿,每日1次。适用于小儿消化不良引起的厌食。

【出处】 《药浴治百病》。

【备注】 洗浴时要注意保暖,防患儿感冒。

2方

【药物】 槟榔 2份,良姜 1份。

【制法】 上药煎汤取汁备用。

【用法】 待药液温热后洗浴患儿腹部,每日1次。用于小儿厌食。

【出处】 《药浴治百病》。

十一、小儿不乳

1方

【药物】 人参 1.5克。

【制法】 将人参切成薄片放入人乳中浸泡30分钟,再放锅内隔水蒸透即成。

【用法】 待药温适宜用消毒棉球蘸药液,洗涤口腔,每日3~

4次。适用于元气虚弱型新生儿不乳。

【出处】《中草药外治法大全》。

十二、小儿积滞

1方

【药物】党参、白术、麦芽、陈皮各适量。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】待药液温热后洗浴患儿，每日1次。适用于脾虚积滞。

【出处】《药浴治百病》。

2方

【药物】枳实、木香、陈皮、莱菔子各适量。

【制法】上药水煎备用。

【用法】待药液温热时洗浴患儿，每日1次。适用于乳食不化所致的积滞。

【出处】《药浴治百病》。

3方

【药物】鲜生姜15~30克。

【制法】将生姜捣碎煎汤，冷却至温度适宜时备用。

【用法】取药液给患儿洗澡，洗后擦干，保暖使患儿微汗。每日1次。用于小儿积滞。

【出处】《千金方》。

【备注】(1)多洗患儿腹部，洗后用手掌按摩腹部5~10分钟。(2)本方亦用于治风寒感冒咳嗽。(3)本方用于治小儿泄泻可将患儿在姜汤中浸浴15~30分钟。

4方

【药物】生姜、紫苏叶各30克。

【用法】 煎汤，置浴盆内，乘热以小凳坐盆中，自上而下以手揉其腹，并以汤淋之，至水冷即止。每日淋洗2次。用于感寒停食。

【验案】 王某，男，6岁，1985年5月6日诊。感寒停食，腹胀痛，不思纳食，大便量少，不发热。用上药法连续两天症状消失。

【出处】 《安徽中医学院学报》1991；10(4)：39~40。

【备注】 本案治疗方来源于《幼幼集成·卷三·食积证法》。

十三、小儿腹痛

1方

【药物】 皂角、莱菔子、韭菜根、生姜、葱白各适量。

【制法】 上药煎汤两次，混合两次药液备用。

【用法】 让患儿伏在药盆上，蒸熏腹部，其周围以毛巾盖严，减少热气散溢，待药液温热时，用毛巾蘸药水洗浴腹部，每日1~2次。用于小儿腹痛。

【出处】 《小儿外治疗法》。

十四、小儿痢疾

1方

【药物】 桐茶1.5~2公斤。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液待其温度适宜洗足，每日3~4次。主治小儿痢疾。

【出处】 《经验良方大全》。

十五、小儿腹泻

1方(洗足止泻汤)

【药物】 白胡椒 9 克,艾叶 15 克,透骨草 9 克。

【制法】 上药共煎煮 3~4 沸备用。

【用法】 取药液趁温热时洗患儿双足,每日 3 次,每剂药可洗 3 次,一般连洗 2~3 天。适用于寒型婴儿腹泻。

【出处】 《小儿外治疗法》。

2方(葶草汤)

【药物】 鲜葶草 500 克。

【制法】 将葶草切碎,加水 2000 毫升,煎沸 15~20 分钟,过滤去渣药液备用。

【用法】 取药液趁热先熏两脚心,待药液稍凉浸泡两脚,每次熏洗 10~20 分钟,每日 2~4 次。用于小儿腹泻。

【出处】 《民间治病小绝招》。

【备注】 脚部皮肤不健康者不宜用;严重脱水者不宜单用此法。

3方(银杏叶洗足方)

【药物】 干银杏叶 100 克(鲜品 150 克)。

【制法】 上药加水 2 升,煎煮 20 分钟,候水温备用。

【用法】 将患儿双足浸泡于药液中搓洗 30 分钟,1 日 3 次。用于婴幼儿秋季腹泻。

【疗效】 用上方治疗 57 例婴幼儿秋季腹泻,在 1~3 日内治愈 53 例,有效 3 例,无效 1 例。

【验案】 吴某,男,6 个月,3 日前因受凉而腹泻,大便水样,内有未化乳汁,1 日 8~10 次。伴呕吐 2 次,经补液及抗生素运用治疗 3 日,吐止,余症依然,并出现腹胀,纳呆,精神不振,体温

38. TC, 指纹色青。大便化验:脂肪球++。诊断:婴幼儿秋季腹泻,用上方治疗 5 次而愈。

【出处】《浙江中医杂志》1992;(1):22。

4 方

【药物】鬼针草 3~5 株。

【制法】上药加水煎取浓汁,连渣放入桶内即成。

【用法】取桶内药趁热熏洗患儿双脚,每次约 5 分钟,连续熏洗 3~4 次,1 日 1 次,1~5 岁患儿熏洗脚心;5~15 岁熏洗到脚面;腹泻严重者熏洗位置可适当提高。主治小儿单纯性腹泻。

【出处】《中医外治方药手册》。

【备注】《中医外治奇方妙药》一书载治小儿寒食滞泻用鬼针草 60 克,煎取浓汁,连渣倒入盆内,然后熏洗双脚,轻泻者每日熏 3~4 次,重者每天熏洗 5~6 次,每次 10 分钟。

5 方

【药物】葛根 50 克,白扁豆 100 克,车前草 150 克。

【制法】上药加水 2000 毫升,上火煮 20~30 分钟即成。

【用法】将药液倒入盆内,然后内兑温开水,以超过中踝为度,浸泡脚部 30~60 分钟,每日 2~3 次。主治湿热型小儿泄泻。

【出处】《山东中医杂志》1988;(5):47。

6 方

【药物】鲜柞树叶 200 克。

【制法】上药水煎,去渣取液备用。

【用法】取药液洗拭双侧足三里、昆仑、解溪穴,每次洗拭 10 分钟,每日 3 次。用于小儿泄泻。

【出处】《中医杂志》1990;(4):55。

7 方

【药物】鲜律草 60 克,车前子 40 克(布包)。

【用法】煎水浴足。每 4 小时 1 次,每次 15 分钟。用于小儿

湿热泄泻。

【验案】 朱×,女,4岁。1986年9月10日初诊。恙历十余天,泻下黄稀水,日行4~5次,小便少,舌质偏红,苔薄黄微腻,脉濡。证属湿热下迫大肠,传导失司。治拟清热利湿止泻。处以上方法治疗2日而愈。

【出处】 《江苏中医》1988;(8):17。

8方(刺蒺藜煎汤)

【药物】 刺蒺藜2岁以内30~40克,2岁以上40~60克。

【用法】 加水煎至500毫升左右,温洗双下肢膝以下部位,并不断搓揉足底、足背腓肠肌,温洗时间每次15~20分钟,水温以能耐受为度,每日早晚各1次。适用于小儿秋季腹泻。

【疗效】 60例,年龄1岁以内40例,1~2岁10例,2岁以上10例。中重度脱水20例,轻度脱水30例,无明显脱水者7例。中药外洗组与抗生素组对照,中药外洗组在止泻、腹胀消失时间均较抗生素组明显缩短,经统计学比较有非常显著差异($P < 0.001$),在退烧方面虽优于抗生素组,但差异不显著($P > 0.05$)。

【验案】 张某之女,11个月,1989年11月1日初诊。患儿腹泻3天,大便呈蛋花样,伴少量粘液,无明显腥臭味,大便约8~10次/日,伴呕吐,体温在37.5~38.5℃之间,在当地医院曾用多种抗生素及输液治疗,日渐加重。查体:T38.5℃,精神萎靡,皮肤弹性差,前囟及眼窝凹陷,口唇粘膜干燥,心率165次/分,律整,心音低钝,无杂音,双肺(-),肝脾(-),双下肢端稍冷,大便常规:绿色稀便,WBC(+),可见少许脂肪球。诊断:秋季腹泻伴中度脱水。入院后第一天除输液外(不用抗生素),按上法用刺蒺藜煎汤外洗下肢,次日大便转稠,精神好转,呕吐止,体温37.3℃,无明显脱水征,心律120次/分,故停止输液,只用刺蒺藜煎汤外洗2次/日,第三天体温正常,腹泻止,大便成形痊愈出院。

【出处】 《黑龙江中医药》1991;(4):36~37。

9方

【药物】 麦麸、高粱壳各50克。

【用法】 将药煮沸15分钟后，连渣带汤趁热熏洗患儿小腿和足部，每次熏洗5~10分钟，1日2~4次。适用于婴幼儿肠炎、消化不良性腹泻。

【疗效】 疗效颇佳。

【验案】 罗某某，男，2个月。腹泻5天，如水样便，每天10数次不等，曾服中西药2天无效，又注射庆大霉素、黄连素3次，腹泻依然。患儿精神疲乏，双眼凹陷，皮肤弹性差，呈中度失水貌。嘱用上方洗1次后，腹泻次数减少，洗3次后，腹泻即止。

【出处】 《湖南中医杂志》1988;4(3):28。

十六、小儿黄疸

1方

【药物】 大黄10克，硝石10克，黄柏10克，山栀10克。

【制法】 上药共煎汤1000毫升即成。

【用法】 取药液擦洗患儿全身，每日2次，3次为1疗程。主治新生儿黄疸。

【出处】 《古今中药外治高效验方1000首》。

十七、小儿疳症

1方

【药物】 白矾、陈醋各适量。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 待药液温度适宜时洗浴双足，每次20分钟，每日2次。适用于虚寒型的疳疾。

【出处】《药浴治百病》。

2方

【药物】桃仁、杏仁、生山栀各等份。

【制法】上药煎汤取汁备用。

【用法】待药液温度适宜时擦浴患儿双侧内关穴及涌泉穴，每次20分钟，每日2次。适用于疳症初、中期。

【出处】《药浴治百病》。

3方(二枝汤)

【药物】桃枝60克，柳枝60克。

【制法】上药切碎加水1.5公斤，煎煮去渣，备用。

【用法】取药液待药液温热时给患儿洗浴。浴后保暖，每日1次。用于小儿疳症。

【出处】《小儿外治疗法》。

十八、小儿盗汗

1方

【药物】伸筋草、麦杆各适量。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】取药液外洗。用于小儿盗汗。

【出处】《广西实用中草药新选》。

十九、小儿水肿

1方

【药物】吴茱萸适量，陈醋少许。

【制法】先将适量吴茱萸煎汤，然后兑入少许陈醋备用。

【用法】待药液温度适宜时洗浴患儿双足，每次20分钟，每

日3次。用于小儿水肿。

【出处】《药浴治百病》。

2方

【药物】天罗、灯草、葱白各等份。

【制法】上药煎汤备用。

【用法】将药液内服一部分，余下药液加适量温水，洗浴患儿。用于小儿水肿。

【出处】《普济方》。

3方(赤小豆汤)

【药物】赤小豆750克。

【制法】赤小豆煮烂取汁备用。

【用法】取药汁乘温浸泡足膝，每日1次。适用于肾炎初起，下肢水肿明显者。

【出处】《独行方》。

4方

【药物】丝瓜、灯草、葱白各等分。

【制法】上药加水煎取药液备用。

【用法】取药液待其温度适宜浴儿，并少饮。适用于小儿浮肿。

【出处】《经验良方大全》。

5方

【药物】香苞皮适量。

【制法】取上药加水煎汤备用。

【用法】取药液待其温度适宜浴儿即愈。用于小儿水肿。

【出处】《经验良方大全》。

二十、新生儿硬肿症

1方

【药物】 附子 6 克,肉桂 6 克,当归 9 克,川芎 9 克,红花 9 克,透骨草 15 克,乳香 9 克,没药 9 克。

【制法】 上药加水 3000 毫升,煎至 2500 毫升备用。

【用法】 取药液擦浴患部,每日早晚各 1 次,每次 15 分钟,2 日更换 1 次药液,4~7 天为 1 疗程。用于新生儿硬肿症。

【疗效】 治疗 23 例,治愈 21 例,2 例死亡。硬肿消退时间在 4 天之内。

【验案】 刘××,男,2 天,1992 年 12 月 8 日。住院号 8341。以“拒乳一天”为主诉入院。患儿双胞胎,8⁺月顺产,体重 2.6 公斤,体温不升,面色紫暗,鼻流咖啡色液体,面颊、上肘外侧、腹肌及双下肢硬肿,按之如橡皮样,吞咽反射消失,心音低钝,节律整,心率 128 次/分,右下肺可闻及细湿罗音,给予保暖、激素、维生素 K₁ 及液体等,同时用上述中药水煎擦浴患处,次日体温回升,2 天面颊硬肿消退,能吸吮,继用药 5 天,痊愈。

【出处】 《当代中药外治临床精要》。

【备注】 本方与保暖、液体支持疗法、防治感染等配合治疗,临床疗效显著。

2方

【药物】 党参 15 克,附子 6 克,干姜 6 克,公丁香 6 克,丹参 10 克,红花 6 克,桂枝 6 克,赤芍 6 克,透骨草 6 克,食醋 100 毫升,其中感染者加桑叶 10 克,菊花 10 克,银花 10 克。

【用法】 选一密闭的治疗室,但要注意有空气对流口,内设冷水一盆,火盆 2~3 个,上药用较大容器加水置火盆上煮沸,蒸发气体,治疗室内温度从 15℃ 开始,逐渐增至 20℃~25℃,一般熏蒸为

4小时,休息2小时,反复煎熏,每1天用药1剂,以后每剂可用2天,并可用本药液温擦敷患处。用于新生儿硬肿症。

【疗效】 治疗5例全部治愈,用药最短为3天,最长为6天,俟硬肿基本消失,为停药指征。

【出处】 《当代中药外治临床精要》。

【备注】 本方与青霉素钠20万单位,肌肉注射,每日2次(皮试)配合治疗,疗效显著。

二十一、小儿乳蛾

1方

【药物】 牙皂、巴豆各等份。

【制法】 上药研末,用米汤调成糊状,刷在草纸上,晒干后再做药捻备用。

【用法】 点燃药捻,烟熏口鼻,每次5~10分钟,每日2~3次。主治小儿乳蛾。

【出处】 《万病回春》。

二十二、小儿鹅口疮

1方(板蓝根液)

【药物】 板蓝根20克,薄荷5克。

【制法】 上药煎汁备用。

【用法】 取药液一半洗擦患处,每日5~6次,另一半分2~3次内服。用于小儿鹅口疮。

【出处】 《江西草药》。

2方

【药物】 马兰头汁适量。

【用法】 取药汁擦洗患处，甚妙。用于小儿鹅口疮。

【出处】 《本草拾遗》。

3方

【药物】 板蓝根 10 克。

【制法】 上药加水煎浓汁即成。

【用法】 用棉花团蘸药液反复擦洗患处，1 日 5~6 次，10 次为 1 疗程。用于小儿鹅口疮。

【疗效】 治疗 21 例，最短半天，最长 4 天全部治愈。

【出处】 《新中医》1974；(3):21。

二十三、小儿眼病

1方

【药物】 芦荟花适量。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液洗眼。主治月内婴儿眼不开。

【出处】 《古今外治灵验单方全书》。

2方

【药物】 熊胆汁少许。

【制法】 上药蒸水即成。

【用法】 取药汁洗目，1 日 7~8 次，如 3 日不开，服四物加甘草、天花粉。主治初生儿目闭，由胎中受热所致。

【出处】 《全幼心鉴》。

二十四、小儿耳鸣、耳聋

1方

【药物】 米醋 1 碗，弹子大铁 1 块。

【用法】 以米醋 1 碗，弹子大铁 1 块烧赤，投醋中，将耳就上，使气熏入耳中，即效，2~3 日可治。主治小儿耳聋。

【出处】 《卫生总微》。

二十五、小儿阴茎包皮水肿

1 方(蛇床子汤)

【药物】 蛇床子 12 克，白矾 12 克，川连 3 克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗患处，每日 2 次。用于小儿阴茎包皮水肿。

【出处】 《小儿卫生总微论方》。

【备注】 本法可同时配合内服药，如车前子 12 克，六一散 12 克，赤芍 9 克，猪苓 9 克，泽泻 9 克，薏苡仁 9 克，金银花 9 克，木通 3 克，水煎分两次内服。

2 方(硝矾汤)

【药物】 芒硝 50 克，白矾 5 克。

【制法】 上药用开水 500 毫升冲化。

【用法】 用干纱布吸药液后趁热敷阴茎部，凉后再绞干纱布，重新浸吸药液敷之。每次约 10 分钟，1 日 3~5 次。湿敷时可顺势将包茎下扶复位。用于小儿阴茎包皮水肿。

【疗效】 用本方治疗 30 例小儿阴茎包皮水肿，其中湿敷 1 次退肿者 12 例，2~5 次退肿者 16 例，6 次以上退肿者 2 例，最多为 10 次，当日退肿者 22 例，平均治愈天数为 1.2 日。

【出处】 《陕西中医》1986；(6)：173。

3 方(蝉蜕散)

【药物】 蝉蜕 15 克，水一盅。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗。主治小儿阴茎肿大。

【出处】 《世医得效方》。

4方

【药物】 钩藤 30 克。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗。主治小儿阴茎肿大。

【出处】 《奇法妙术》。

5方

【药物】 浮萍、苏叶各适量。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗。主治小儿阴茎肿大。

【出处】 《奇法妙术》。

二十六、小儿疝气

1方

【药物】 五倍子 10 克，枯矾 10 克。

【制法】 上药加水 500 毫升，煎煮 30 分钟备用。

【用法】 待药液温时，将阴囊全部浸入，每次浸 20~30 分钟，每日 1 次。用于小儿疝气。

【出处】 《小儿外治疗法》。

2方(银蝉苏叶汤)

【药物】 银花 30 克，蝉衣 30 克，苏叶 15 克。

【制法】 上药加水煎两次，去渣，两次药液混合备用。

【用法】 取药液泡洗患处，每次 30 分钟，每日 2~3 次。用于小儿疝气。

【出处】 《小儿外治疗法》。

【备注】 本方亦可治小儿脱肛。

3方(利湿化癥汤)

【药物】 金银花 10~30 克,苏叶 10~15 克,赤小豆 10~15 克,泽泻 10~15 克,虎杖 15~20 克,赤芍 10~15 克,橘核 10~15 克。

【制法】 上药加水煎煮 2 遍,去滓混合。

【用法】 分早晚两次用药液熏洗或热敷患处,每次 20~30 分钟。主治小儿睾丸鞘膜积液。

【疗效】 用本方治疗小儿鞘膜积液 126 例,117 例痊愈,7 例显效,2 例无效。

【验案】 李某,男,6 岁,阴囊肿胀 1 月余,诊见阴囊肿大约 3.1×3.2 厘米,肿块有波动感,透光试验阳性,诊断:鞘膜积液。用上方外洗 2 剂,肿块缩小到 1.9×1.7 厘米,再用 7 剂,症状消失,透光试验阴性,临床治愈。

【出处】 《山西中医》1992;(1):39。

4方

【药物】 蝉蜕 9 克,葱茎白 9 克。

【制法】 上药加水 400 毫升,煎至 350 毫升备用。

【用法】 药液盛入小盆中,趁热先熏后洗患处,每剂洗 1 次,每次熏洗 15~20 分钟,每日 2 次。用于小儿原发性睾丸鞘膜积液。

【疗效】 治疗 43 例,全部治愈,平均疗程 6 天,疗程最短者 3 天,最长者 11 天。

【出处】 《当代中药外治临床精要》。

5方

【药物】 大黄 30 克,芒硝 60 克。

【制法】 上药加开水一小盆,将药物浸渍搅和 5 分钟即成。

【用法】 取药液先熏洗后坐浴,1 日 2 次。用于小儿疝气。

【出处】 《中医杂志》1983;(4)。

6方

【药物】 菖蒲适量。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液洗患处。主治小儿疝气，偏坠，阴部湿疮。

【出处】 《吉林中草药》。

7方

【药物】 小茴香 60 克。

【制法】 上药加水适量煎汤备用。

【用法】 取药液熏洗患处，每日 2 次，1 剂可连用 3~4 次。主治小儿疝气。

【出处】 《家用便方》。

二十七、小儿脱肛

1方(五倍子汤)

【药物】 石榴皮 80 克，五倍子 30 克，明矾 15 克。

【制法】 上药加水 1000 毫升，用文火煎煮 30 分钟，去渣，留药液备用。

【用法】 取药液趁热先熏后洗，早、晚各熏洗 1 次。同时将脱出部分轻轻托揉回纳。用于小儿脱肛。

【出处】 《医抄类编》。

【备注】 《中医外治方药手册》载：用石榴皮 60 克，五倍子 30 克，明矾 15 克，煎汤熏洗，治小儿脱肛。

2方(硝草固脱汤)

【药物】 芒硝 30 克，甘草 10 克。

【制法】 上药一起水煎备用。

【用法】 待药液温时，坐浴肛门，每日早晚各 1 次。用于小儿脱肛。

【出处】《全国中草药汇编》。

3方

【药物】五倍子、艾绒各等份。

【制法】五倍子研末和艾绒卷成药条备用。

【用法】用时点燃药条放便桶内，令患儿坐桶上，使烟熏肛门。熏后在肛门周围扑搽适量的白矾粉。用于小儿脱肛日久。

【出处】《本草纲目》。

4方

【药物】荆芥、五倍子、甘草、枯白矾、苦参各适量。

【制法】上药煎汤去渣备用。

【用法】取药液趁热熏洗患处。用于小儿脱肛。

【出处】《扶寿精方》。

二十八、小儿盘肠气痛

1方

【药物】蛇床子 20 克，艾绒 20 克，山奈 10 克。

【制法】上药烘干共研细末备用。

【用法】用时取药末烧烟微熏患儿口鼻，每晚熏 1 次。用于盘肠气痛。

【出处】《小儿外治疗法》。

二十九、小儿虫症

1方(百苦汤)

【药物】百部 30 克，苦楝皮 60 克，苦参 10 克。

【制法】上药加水浓煎取汁备用。

【用法】取汁于晚上临睡前熏洗肛门，连用 5~7 天。用于绕

虫病。

【出处】《小儿外治疗法》。

三十、初生儿不啼

1方

【用法】急用棉絮包裹，抱于怀中，且勿断脐带，用纸捻蘸油点火于脐带下来回熏之，令火气由脐入腹，寒得温散，气得温通，啼声自出。主治由寒所逼导致初生儿不啼。

【出处】《奇法妙术》。

三十一、小儿疝夏

1方

【药物】鲜薄荷叶 60 克。

【制法】取上药煎水备用。

【用法】取药液洗浴。用于小儿疝夏。

【出处】《奇法妙术》。

三十二、小儿湿疹

1方

【药物】生大黄 12 克，川连 12 克，黄柏 12 克，苦参 12 克，苍耳子 12 克。

【制法】上药加水煎汤过滤去渣备用。

【用法】取药液外洗患处，每日 3 次，每次 15 分钟。适用于湿热型湿疹。

【出处】《常见病的奇特疗法》。

【备注】 渗液多者上方加枯矾 15 克。

2 方

【药物】 茶叶末 30 克。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液趁热外洗患处,然后再用茶叶末直接敷于患处,每日 2~3 次。适用于皮肤皱褶处红肿溃烂。

【出处】 《中国常用民间疗法》。

3 方

【药物】 僵蚕适量。

【制法】 上药不拘多少,去嘴研末,煎汤备用。

【用法】 取药液洗浴,1 日 1 次或 2 日 1 次。用于小儿湿疹。

【出处】 《奇方类编》。

4 方

【药物】 鲜女贞叶 60 克,地骨皮 30 克,生大黄 30 克,川黄柏 15 克,松花粉 30 克,青黛 30 克,枯矾 9 克。

【制法】 先将前二味药以水煎汤,待温时使用;后将剩余 5 味药共研成极细粉,贮瓶备用。

【用法】 先以所煎药液温洗患处,洗后拭干水,再用药粉扑搽患处,每日早、晚各 1 次,通常连续洗扑 3~5 天病即愈。用于小儿湿疹。

【出处】 《中草药外治验方选》。

三十三、先天性鱼鳞病

1 方

【药物】 蛇蜕 50 克,僵蚕 50 克,蝉衣 25 克,凤凰衣 25 克。

【制法】 上药用 2 层纱布包好,入水煎沸,合并两次煎液备用。

【用法】 取药液倒入浴盆,浸泡全身 30 分钟,并用纱布浸药擦洗患处。每个月浸浴 1 次,连用 1 个冬季。用于鱼鳞病。

【出处】 《理渝骈文》。

2 方

【药物】 白僵蚕适量。

【制法】 白僵蚕去嘴,研为细末,煎汤备用。

【用法】 取药液洗浴,数次后,即会如蛇蜕脱去而愈。主治婴儿鳞体。

【出处】 《奇法妙术》。

三十四、小儿丹毒

1 方(大黄液)

【药物】 将大黄浸泡于 30 毫升水中 1 夜,取液备用。

【用法】 取药液,1 岁左右患儿日服一半,余液涂于囟门及头项上。用于小儿丹毒。

【出处】 《千金方》。

2 方

【药物】 黄柏 30 克。

【制法】 上药煎水去渣备用。

【用法】 取药液待水温适宜时,让患儿浸浴,反复擦洗 10 分钟,每日 1~2 次。用于小儿丹毒。

【出处】 《小儿外治疗法》。

3 方

【药物】 铃兰 30 克。

【制法】 上药煎水备用。

【用法】 取药液外洗。用于小儿丹毒。

【出处】 《陕西中草药》。

4方

【药物】 棘根适量。

【制法】 水煮棘根取浓汁备用。

【用法】 取药汁外洗。用于小儿丹毒。

【出处】 《千金方》。

5方(桑白皮汤)

【药物】 桑根白皮适量。

【制法】 上药煮汁备用。

【用法】 取汁浴儿。主治小儿火丹。

【出处】 《千金方》。

6方(苕根汤)

【药物】 苕根适量。

【制法】 上药煮浓汁备用。

【用法】 取药汁浴儿，每日3次。主治小儿五色丹毒。

【出处】 《外台秘要》。

三十五、浴儿方

1方

【药物】 猪胆汁适量。

【用法】 将猪胆汁入温水中浴之。浴后不生疥疮。

【出处】 《经验良方大全》。

2方

【药物】 益母草适量。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液待温度适宜时浴儿。浴后则无病。

【出处】 《经验良方大全》。

3方

【药物】 苦楝子适量。

【制法】 取上药煎汤备用。

【用法】 取药液不拘时浴儿。本方浴儿俱可不出痘，纵出亦稀少。

【出处】 《经验良方大全》。

第七章 五官科病症

一、针眼(麦粒肿)

1方

【药物】 桑叶 15 克,菊花 15 克,金银花 15 克,黄连 9 克,防风 9 克,归尾 9 克,赤芍 9 克。

【制法】 上药加水煎煮后,过滤去渣,留汁备用。

【用法】 待药液温度适宜时熏洗患眼,每次 15~20 分钟,每天 2~3 次,3 日为 1 疗程或病愈停用。用于针眼。

【出处】 《熏洗疗法》。

2方

【药物】 黄连(去须)15 克,杏仁(水浸去皮)15 克,黄柏 15 克。

【制法】 将上药共置一处,捣研碎,用布裹,入生地汁中浸。

【用法】 取药汁频洗患眼。用于针眼。

【出处】 《太平圣惠方》。

3方

【药物】 蒲公英 60 克,野菊花 15 克。

【制法】 上药加水煎煮。

【用法】 头煎药液内服,二煎熏洗患眼,每日数次,每日 1 剂。用于针眼。

【出处】 《百病良方》。

4方

【药物】 蒲公英 15 克,金银花 15 克,白芷 10 克,赤芍 10 克。

【制法】 上药水煎煮。

【用法】 先趁热熏患眼,稍凉后过滤去渣,取一半药液口服,一半药液洗患眼,每日 2 次。用于针眼。

【出处】 《中级医刊》1989;(10):56。

二、椒 疮

1方

【药物】 霜桑叶 10 克,玄明粉 15 克。

【制法】 将上药煮沸 5 分钟后,去渣,澄清过滤,取汁备用。

【用法】 取汁洗眼,每日 2 次。适用于浸润进行期沙眼。

【出处】 《韦文贵眼科临床经验选》。

2方

【药物】 明矾 3 克,胆矾 3 克,黄连 3 克,木贼 6 克。

【制法】 上药水煎煮取汁备用。

【用法】 取药液趁热熏洗患处,每晚 1 次。每 1 剂可熏洗 1 周,下次熏洗需要加热,如患者感觉刺激性强,可酌加适量开水再用。适用于浸润进行期沙眼。

【出处】 《红医手册》。

三、胞生痰核

1方

【药物】 樱桃核 1 个,醋适量。

【制法】 将樱桃核与醋磨浓汁备用。

【用法】 取浓汁擦患处,多擦自消。用于胞生痰核。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

2方

【药物】当归尾10克,石菖蒲10克,赤芍药10克,川黄连(生)5克,地肤子5克,杏仁(生)5克,羌活2.5克,胆矾2克。

【制法】上药共研粗末,用纱布包裹,放入热水中浸泡30分钟,药液备用。

【用法】将药液加热至适宜温度,乘热蘸洗患处。用于胞生痰核。

【出处】《药浴治百病》。

3方(防风汤)

【药物】防风(去叉)60克,秦皮(去苗叶)60克,甘菊花60克,栀子仁15克,蕤仁(水浸去皮)15克,萋蕤15克,竹叶1握。

【制法】将上药细碎令匀,每次取30克水煎,去渣,药液备用。

【用法】取药液俟其温时洗患处,每日洗1~2次。用于胞生痰核。

【出处】《普济方》。

【备注】(1)洗后避风;(2)本方亦用于风热攻目,碜涩疼痛而致倒睫。

四、睑弦赤烂

1方

【药物】龙胆草(酒炒)5克,防风5克,生甘草5克,细辛5克。

【制法】上药各捣粗末,先以水1碗半煎龙胆草1味,煎至一半,再加其余3味,再煎至小半碗,去渣,滤过。

【用法】取药液乘热洗,每日洗5~7次,每洗毕,合目须臾。

适用于眦部睑缘炎见两目眦灼热，多眵泪，隐涩不能开视。

【出处】《原机启微》。

2方

【药物】艾叶、黄柏、黄连、车前子各等份，枯矾适量。

【制法】上药用布包裹，煎汤备用。

【用法】取药液乘热熏洗患处，每日3次。适用于烂弦风、粘翳、风痒等症。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

3方

【药物】皮硝500克，红枣500克，黄连末适量。

【制法】将皮硝滚水泡化，澄清，去渣。将红枣去核，入硝汁内浸1日，取起晒干，又浸，如此数次，以汁尽为度。于红枣内装入黄连末6~10克，将枣仍合之，勿令泄气。

【用法】临用时取枣1个，入滚开水内泡之，不时洗眼患处。适用于不论年久之烂弦风眼。

【出处】《审祝瑶函》。

4方

【药物】千里光60克(鲜者加倍)，秦皮15克，硫酸锌5克。

【制法】将前2味药加水煎沸，过滤，加入硫酸锌备用。

【用法】取药液乘温用棉球或纱布洗、敷局部，每日3~4次，每次半小时。用于睑弦赤烂。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

五、风赤疮痍

1方

【药物】蝉蜕30克，菊花30克。

【制法】上药煎汤取汁备用。

【用法】 取药液洗眼,每日2次。适用于风赤疮痍见眼痒明显者。

【出处】 《理渝骈文》。

2方

【药物】 荆芥穗25克,防风25克,苦参20克,黄连5克,五倍子5克,当归5克,叶芎5克,铜绿2.5克,薄荷10克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液先熏后洗患眼,每次20分钟,每日3次。用于风赤疮痍。

【出处】 《药浴治百病》。

3方

【药物】 黄柏30克。

【制法】 黄柏用水浸2小时,以无皮炭烧火,炙令干,不要焦碎,研为末备用。

【用法】 每次取15~18克,煎汤洗眼,每日1~2次。适用于眼睑赤,皮上有湿疮,发作无时。

【出处】 《普济方》。

六、流泪症

1方

【药物】 桑叶适量。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液温洗,每日1次。主治风眼下泪。

【出处】 《经验良方大全》。

【备注】 桑叶以腊月不落者为佳。

2方

【药物】 黄连0.9克,杏仁(去皮)10枚,胆矾0.12克。

【制法】 上药共煎汤备用。

【用法】 取药液涂搽目。主治风眼。

【出处】 《经验良方大全》。

七、白涩症

1方

【药物】 白菊花 10 克,黄连 3 克。

【制法】 上药水煎后过滤备用。

【用法】 取药液待温度适宜时洗眼。适用于慢性结膜炎。

【出处】 《中级医刊》1989;(10):56。

2方

【药物】 茶叶 20 克。

【制法】 茶叶用开水泡后备用。

【用法】 取药液趁热先熏后洗患眼,每日 2 次。适用于慢性结膜炎。

【出处】 《中级医刊》1989;(10):56。

八、天行赤眼

1方

【药物】 野菊花 10 克,白蒺藜 6 克,薄荷 3 克。

【制法】 上药水煎取汁备用。

【用法】 待药液温后洗患眼。适用于急性结膜炎。

【出处】 《家庭医生》。

2方

【药物】 蒲公英 120 克。

【制法】 取上药煎汤 2 碗备用。

【用法】 取药液温服 1 碗,余 1 碗乘热熏洗。适用于天行赤眼初期及针眼、白涩症。

【出处】 《医学衷中参西录》。

【备注】 蒲公英 120 克为鲜者用量,根、茎、叶、花皆用,花开残者去之。若无鲜者可以干者 60 克代之。

3 方

【药物】 白菊花 15 克,金银花 15 克。

【制法】 将上药煎汤取汁备用。

【用法】 用消毒注射器抽吸药液冲洗患眼。每日可数次。适用于急性结膜炎。

【出处】 《中级医刊》1989;(10):56。

4 方(洗眼秦皮汤)

【药物】 秦皮(锉)15 克,蕤仁(去皮)15 克,黄连(去须)15 克,山梔仁 15 克,黄柏 30 克,大枣(去核)5 枚。

【制法】 上药为粗末,以水 800 毫升,煎取 400 毫升,滤去滓备用。

【用法】 取药液趁热熏洗患眼。主治眼目暴赤,及积年险烂不愈,两目涩痛,睛上有白膜。

【出处】 《圣济总录》。

5 方(薄荷公英汤)

【药物】 薄荷 5 克,菊花 10 克,蒲公英 10 克。

【用法】 上药共置于茶杯中,热沸水冲至离杯边约 1~2 厘米处,用大于杯口的一张方块纸对折,中剪一约 2×3 厘米大的孔,展开盖于杯口,用胶皮圈缩纸于杯外边,借纸孔处散发的药力和热力作用,头倾向前,患眼着于孔旁熏之,双眼疾患可轮熏,距离随热气由远而近,每日 2 次,每次 10~15 分钟,每剂熏后滤药液于碗内,外洗患眼,一般 2~3 次见效。用于天行赤眼。

【出处】 《亲献中药外治偏单秘方》。

【备注】 (1)本方亦治风火眼。(2)本方在红眼病流行季节有预防作用。(3)使用该方在病初起轻证可单用本法,若病重宜配合内治法治之。

九、火 疳

1 方

【药物】 龙胆草、秦皮、红花、生地各等份。

【制法】 上药水煎过滤去渣,药液备用。

【用法】 取药液乘热熏洗及热敷患眼,每日3次,每次半小时。适用于浅层或深层前部巩膜炎。

【出处】 《眼科外用中药与临床》。

十、白睛溢血

1 方(竹叶汤)

【药物】 淡竹叶(洗)3握,黄连(去须)30克,古铜钱14枚,大枣(去核)10枚,栀子仁15克,车前草(切细)100克,秦皮(去皮)30克。

【制法】 将上药粗捣筛,加水3000毫升,煎取一半,滤去渣,药液备用。

【用法】 取药液微热洗,每日2次,冷则重暖,以瘥为度。用于白睛溢血。

【出处】 《眼科外用中药与临床》。

十一、聚星障

1方

【药物】 大青叶 30 克,桑叶 12 克,玄明粉 12 克,黄芩 10 克,菊花 10 克,薄荷 6 克。

【制法】 先将药倒入砂锅内,加凉水 500 克,浸泡 10 分钟左右,再用文火水煎开 15 分钟,端下砂锅,过滤药液于电热杯或茶杯内,周围围以毛巾。

【用法】 先用热汽熏眼 10 分钟,然后用消毒纱布一块蘸药水反复洗眼 5 分钟(药凉为止),每日 3 次。用于聚星障。

【出处】 《陕西中医函授》1990;(2):40。

2方

【药物】 白蒺藜 15~20 克。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液洗眼,三日即无星,若再以白蒺藜 9 克煎服更妙。用于聚星障。

【出处】 《奇法妙术》。

3方

【药物】 炉甘石、青矾、朴硝各等份。

【制法】 上药为末备用。

【用法】 每用 0.75 克,沸汤化开,温洗患处,每日 3 次。适用于诸般翳膜。

【出处】 《宣明论方》。

4方

【药物】 当归 1.2 克(兼用根梢),黄连 1.2 克(去毛),朴硝 9 克,铜绿 9 克,白矾 9 克。

【制法】 上药共为碎末,用丝棉裹,置磁器中,沸开水一碗浸

即成,待冷却后备有。

【用法】 用时先用白水洗净目,再用药液洗眼。适用于治疗风眼火眼障眼。

【出处】 《扶寿精方》。

十二、花翳白陷

1方

【药物】 白矾9克,川椒3克,艾叶6克,青盐3克。

【制法】 将诸药放砂锅内,兑水500毫升,煎水200毫升,过滤,去尽沉淀备用。

【用法】 用消毒棉花蘸药水洗眼,每日可反复温之,熏洗数次。治疗花翳白陷。

【出处】 《眼科临床笔记》。

2方

【药物】 蒲公英30克,四季青30克,黄芩30克,野菊花30克。

【制法】 上药水煎取汁备用。

【用法】 取药汁趁热熏洗患眼,每次20分钟,每日3次。用于花翳白陷。

【出处】 《药浴治百病》。

十三、凝脂翳

1方

【药物】 川连5克,杏仁5克,归尾10克,赤芍10克,地肤子10克,菖蒲10克,羌活2.5克,白矾2克。

【制法】 上药煎汤取汁备用。

【用法】 取药液洗患眼，每次 20 分钟，每日 2 次。用于凝脂翳。

【出处】 《理渝骈文》。

【备注】 本方亦适用于其它一切目疾。

2 方

【药物】 荆芥、防风、银花、黄芩、蒲公英、千里光、野菊花各适量。

【制法】 上药水煎取汁，澄清过滤后备用。

【用法】 取药液清洗患眼，或煎水作湿热敷。用于凝脂翳。

【出处】 《中医眼科学》。

十四、黄液上冲

1 方

【药物】 银花 15 克，菊花 15 克，蒲公英 15 克，紫花地丁 15 克，防风 15 克，荆芥 15 克，薄荷(后下)15 克，生地 15 克，板蓝根 15 克，大青叶 15 克。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液趁热熏洗患眼约 20 分钟，每日 2~4 次，7 天为 1 疗程。用于黄液上冲。

【出处】 《中国中医秘方大全》。

2 方

【药物】 硝石 3 克，胆矾 1.5 克，明矾 4.5 克，食盐 1.5 克。

【制法】 以文火煮上药，纳壶中，净藏于土中，约 7 日，瘀结如青冰，名夏冰。

【用法】 每用少许，融解为水，洗净眼目。用于黄液上冲。

【出处】 《中医眼科历代方剂汇编》。

十五、瞳神紧小(干缺)

1方

【药物】 紫胡 10 克,薄荷 10 克。

【制法】 上药煎汤,过滤去渣备用。

【用法】 取药液乘热熏洗患眼,每日 3 次。适用于虹膜睫状体炎。

【出处】 《眼科外用中药与临床》。

【备注】 本方亦用于树枝状、盘状角膜炎。

十六、青风内障

1方(青盲洗法)

【药物】 桑叶适量。

【制法】 取新采青桑叶阴干,逐月按日就地上烧存性即成。

【用法】 用取一盒,于瓷器内煎减二分,倾出澄清,温热洗目,至百度,屡试有验。用于青风内障。

【出处】 《本草纲目》。

十七、目 盲

1方

【药物】 黑豆 100 粒,黄菊花 5 朵,皮硝 30 克。

【制法】 上药加水一盅煎取七分备用。

【用法】 取药液趁热熏洗 5 日,换药再洗,50 日可复明。用于治远年双目不明。

【出处】 《经验良方大全》。

2方

【药物】 黄连、桑叶、生姜各适量。

【制法】 上药加水煎汤备用。

【用法】 取药液洗目。主治眼目不明。

【出处】 《经验良方大全》。

3方

【药物】 地肤苗 30 克,生苍术 30 克,活麻雀数只。

【制法】 先将前 2 味药放在陶土罐中,加清水 500 毫升,煮沸备用;活麻雀放在笼中饲养备用。

【用法】 先将药液倒入小脸盆中趁热熏洗患眼,洗后,取麻雀 1 只,以针刺破其头部使之出血,旋用滴管吸取适量,滴入患眼 1 滴,闭目片刻,每日 1 次,病愈为止。主治夜盲症。

【出处】 《中草药外治验方选》。

十八、异物入目

1方

【药物】 川倍子 15 克。

【制法】 上药研为细末,加水一碗,煎滚备用。

【用法】 取药乘热围熏目,待药液冷却后,以舌尖浸汁内,少顷,其丝从舌尖出。主治天丝入目。

【出处】 《益世经验良方》。

2方

【药物】 大麦适量。

【制法】 上药加水浓煎取汁备用。

【用法】 取药汁待其温度适宜时洗目。适用于麦芒入目。

【出处】 《医方拾锦》。

3方

【药物】 生山梔适量。

【制法】 上药加水浓煎取汁备用。

【用法】 取药汁洗目即痛消肿消。适用于石灰入目。

【出处】 《经验良方大全》。

十九、近 视

1方

【药物】 羊肝适量。

【用法】 铜器煮羊肝，用面作饼覆器上，钻两孔如人眼大，以目向上熏之。用于近视。

【出处】 《经验良方大全》。

二十、拳毛倒睫

1方

【药物】 无名异适量。

【制法】 上药研为末，掺卷纸备用。

【用法】 取卷纸点火吹熄，以烟熏之，毛自立起摘去。用于拳毛倒睫。

【出处】 《经验良方大全》。

二十一、耳疔、耳疮

1方

【药物】 新鲜野菊叶 30 克。

【制法】 上药加水煎成浓汁澄清备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时,冲洗外耳道,每日3~4次,7~10天为1疗程。主治风热邪毒型耳疖。

【出处】 《中国民间疗法》。

2方

【药物】 黄连适量。

【制法】 上药加水煎成浓汁澄清备用。

【用法】 取药液待其温度适宜时,冲洗外耳道,每日3~4次,7~10天为1疗程。主治风热邪毒型耳疖。

【出处】 《中国民间疗法》。

二十二、脓 耳

1方

【药物】 菖蒲根适量。

【制法】 上药用水洗净,捣取汁备用。

【用法】 先以棉棒将耳中脓水拈净,然后将药汁灌入荡洗数次痊愈。治疗化脓性中耳炎。

【出处】 《经验良方大全》。

2方

【药物】 田螺数十个。

【制法】 上药洗净后煎汤,待汤凉后备用。

【用法】 取药液冲洗耳内,每日3~4次,每次冲洗后,隔5小时即用棉棒捻耳内,擦净,然后再冲洗,数次即愈,屡试屡验。主治急性化脓性中耳炎。

【出处】 《奇法妙术》。

二十三、耳鸣、耳聋

1方(雄黄散)

【药物】 雄黄 0.3 克,防风(去叉)0.3 克,菖蒲 0.3 克,矾石 0.3 克,乌头(去皮脐)0.3 克,椒(去目并闭口炒出汗)0.3 克,大枣核 10 枚。

【制法】 上 7 味,共捣罗为散,以香炉安艾一弹子大,后著黄柏末 1.5 克匕于艾上,再以白芍 6 克匕著药上即成。

【用法】 取上药丸火燃向耳熏之。用于耳鸣、耳聋。

【出处】 《圣济总录》。

2方

【药物】 艾叶 30 克,磁石(烧灰)21 克,珍珠(煨)0.15 克,麝香少许。

【制法】 上药黄蜡融摊纸上,卷筒即成。

【用法】 取药筒烧熏,气通后仍艾塞避风。主治暴聋属气闭者。

【出处】 《理渝骈文》。

3方

【药物】 湿土瓜根适量。

【制法】 将上药,截长半寸即成。

【用法】 取半寸长药段,塞耳中向上,经艾炷灸七壮,每日勿绝,以瘥为度。主治耳聋不问久近者。

【出处】 《圣济总录》。

4方

【药物】 槟榔一个,麝香少许。

【制法】 鸡心槟榔一个,以刀从脐剝取一眼子大,贯以麝香,坐于所患耳内。

【用法】 从药上以艾炷灸之,不过2~3次效。主治暴耳聋。

【出处】 《普济方》。

5方

【药物】 蚕蜕适量,麝香3克。

【制法】 蚕蜕作纸捻,入麝香即成。

【用法】 将上纸捻入笔筒烧烟熏之,3次即可。用于耳聋。

【出处】 《本草纲目》。

二十四、鼻 疳

1方

【药物】 明矾3克,生甘草10克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 取药液洗涤患处,1日2~3次。主治鼻疳多黄脂溢。

【出处】 《奇法妙术》。

2方

【药物】 漆大姑30克,苦楝树叶30克,桉树叶30克。

【制法】 上药煎汤备用。

【用法】 用棉棒蘸药液擦洗患处,也可淋洗,每日3~5次。用于鼻疳。

【出处】 《中医耳鼻喉科学》。

3方

【药物】 葱姑根适量。

【制法】 将上药研粉,拌入黄烟叶或香烟内。

【用法】 点燃吸烟气,尽量使烟气出入鼻孔。1日2~3次,1次1支。用于鼻疳。

【出处】 《常见病验方研究参考资料》。

二十五、鼻塞(窒)

1方(辛麻熏鼻液)

【药物】 生麻黄3克, 辛萸3克, 苍耳子3克, 川芎1.5克, 葱白1节, 风寒型加白芷3克, 风热型加薄荷1.5克。

【制法】 上药用凉水浸泡30分钟后, 煮沸备用。

【用法】 取药液趁热作蒸气吸入, 早晚各1次, 每次10~15分钟。用于鼻炎。

【疗效】 急性鼻炎(鼻塞), 经1~3剂均可治愈; 慢性鼻炎(鼻塞), 经5~10剂, 也能收到消肿止痒而通畅之效。

【验案】 句玲玲, 女, 12岁, 某小学学生, 于1993年8月2日, 以双侧鼻阻塞, 白天轻, 夜间重, 流清涕, 打喷嚏, 鼻内灼热感就医, 前鼻镜检查: 双侧鼻粘膜充血, 水浸样改变, 无脓涕、异物。西医诊为急性鼻炎, 给予辛麻熏鼻液加薄荷1.5克, 3剂治愈。

【出处】 《亲献中药外治偏单秘方》。

【备注】 熏剂煮沸, 不得火候太过, 使蒸气适中, 便于收集(多用废X胶片或其它硬质纸片等卷筒)熏蒸鼻腔。

2方

【药物】 辛萸10克, 细辛3克, 檀香3克, 藁本10克, 白芷10克, 川芎10克, 鲜松针3克。

【制法】 上药水煎取液即成。

【用法】 取药液用其热气熏鼻1~2分钟, 并用热毛巾敷鼻梁、前额、顶门等处, 每日2~3次, 至症状减轻或消失。主治脾虚肺寒型鼻塞。

【出处】 《上海中医药杂志》1982;(10):21。

3方

【药物】 皂角刺3克, 蔓荆子10克, 石榴皮10克, 苍术10

克。

【制法】 将上药水煎后备用。

【用法】 取药液趁热将蒸气熏入鼻腔，每日3次，每次10~25分钟，7~14日为1疗程。主治气滞血瘀型鼻塞。

【出处】 《江西中医药》1988；(1)：2。

4方

【药物】 荆芥10克，防风10克，羌活10克，独活10克，川芎6克，辛荑6克，生姜3克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 待上药煮沸时，吸入蒸气，每日2次，3日为1疗程。适用于风寒型鼻塞(窒)。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

5方

【药物】 板蓝根15克，桑叶10克，薄荷10克，金银花6克，菊花6克，连翘6克。

【制法】 上药加水煎汤。

【用法】 待上药煮沸时，吸入蒸气。主治风热型鼻塞(窒)。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

6方

【药物】 桉树叶10~15片，冰片0.5克。

【制法】 将桉树叶放在小瓦罐里，加水400毫升，煮沸后离火，立即加入冰片即成。

【用法】 取药液趁热熏鼻，每日2次。用于鼻炎。

【出处】 《常见病中医自疗便方》。

7方

【药物】 薄荷10克，硼砂3克，檀香2克，冰片1克。

【制法】 先将薄荷、檀香研末，后入硼砂、冰片研匀，装入密闭瓶中贮存备用。

【用法】 每取 1 小匙放入烧瓶中,用酒精灯烤烧,趁热用烟熏鼻,每日 1 次。用于鼻塞。

【出处】 《常见病中医自疗便方》。

二十六、鼻 渊

1 方

【药物】 圆眼核(龙眼核)适量。

【用法】 上药入铜炉内烧烟起,将筒熏入患鼻孔内。用于鼻渊。

【出处】 《黄贩翁医抄》。

2 方

【药物】 当归、赤芍、银花、红花、贝母、桔梗、黄芩各适量。

【制法】 上药加水煎煮,取药液制成灭菌水溶雾化剂,10 毫升为单位。

【用法】 通过雾化管将雾化剂吸入鼻腔,每次 15 分钟,每日 1~2 次,10 天为 1 疗程。用于鼻旁窦炎。

【疗效】 用本方治疗鼻旁窦炎 60 例,总有效率 90%。

【出处】 《江苏中医杂志》,1989;(3):19。

3 方

【药物】 玄参 15 克,川乌 15 克,草乌 15 克,白芷 15 克,金银花 15 克,柴胡 15 克,薄荷 15 克,钩藤 15 克。

【制法】 上药放入砂锅内,加水 2000 毫升,煎至 1000 毫升,倒入脸盆中。

【用法】 乘热先熏鼻后洗头部,早晚各 1 次,每剂可用 2 次,2 剂为 1 疗程。用于鼻渊。

【出处】 《常见病的奇特疗法》。

二十七、鼻 痔(鼻息肉)

1方

【药物】 苍术、白芷、乌梅、五味子各适量。

【制法】 将上药置壶内煎煮即成。

【用法】 将鼻孔凑近壶嘴,以雾气熏吸,每日1次,10天为1疗程。用于鼻痔。

【出处】 《辽宁中医杂志》1984;(7):25。

2方

【药物】 米醋适量。

【用法】 将醋烧滚熏洗,1日1次。治疗鼻痔。

【出处】 河南省《中医秘方验方汇编》。

3方

【药物】 枫树根 120克。

【制法】 上药煎水备用。

【用法】 取药液趁热熏鼻。主治鼻生息肉,连及口唇皆肿。

【出处】 《赣南中医秘验方汇编》。

二十八、鼻 衄

1方

【药物】 温水适量。

【用法】 取温水倾入盆中洗脚即止。用于鼻衄。

【出处】 《医方拾锦》。

2方

【药物】 麻黄 90克(去根节),石膏 90克(杵碎),芫花 30克,川大黄 60克。

【制法】 上药共锉，以水一斗半，煮取七升，放冷即成。

【用法】 取药液，披发仰面，以淋其凶，血住即止。主治伤寒衄血数升不住者。

【出处】 《太平圣惠方》。

二十九、乳 蛾

1方

【药物】 苧麻数根。

【用法】 装入旱烟筒内，如吸烟之法，连吸3次即愈，此法奇而有效。用于乳蛾。

【出处】 《杏林摘要》。

2方

【药物】 巴豆3粒，地丁草1.5克。

【制法】 上药研末，将药卷在纸内即成。

【用法】 取药卷点火熏鼻。主治单双蛾、喉闭。

【出处】 《中医秘方验方集》。

三十、喉 痹

1方

【药物】 蓖麻子适量。

【制法】 将蓖麻子去壳，放在吸水的草纸上打碎榨压，使蓖麻油被吸入草纸，再取草纸搓成条状备用。

【用法】 取药条点燃烧烟熏吸，每次熏5~10分钟，每日1~2次。治疗喉痹。

【出处】 《经验良方》。

【备注】 (1)如有蓖麻油，可用纸直接蘸油做纸捻熏吸。(2)本

方亦用于舌肿大,舌上出血及小儿木舌、重舌。

2方

【药物】 黄芩 30克,射干 15克,金银花 20克,硼砂 10克。

【制法】 将上药加水 3000毫升,煎煮去渣后剩 1000毫升备用。

【用法】 取药液加热雾化吸入。用于喉痹。

【出处】 《精选八百外用验方》。

3方

【药物】 巴豆适量。

【制法】 用纸研出巴豆油,去巴豆渣,将纸作捻子备用。

【用法】 取纸捻子烧着吹火熏两鼻。适用于喉痹伴牙关紧急者。

【出处】 《经验良方大全》。

【备注】 本方亦用于治疗喉蛾、缠喉风。《理渝骈文》载治一切风痰喉痹,巴豆肉烧烟,熏鼻,妙。

4方

【药物】 蛇床子适量。

【用法】 蛇床子烧烟于瓶中,口含瓶嘴吸烟吞之。用于喉痹肿痛不可下药者。

【出处】 《理渝骈文》。

5方(咽炎灵合剂)

【药物】 生地 30克,玄参 30克,沙参 30克,麦冬 30克,贝母 30克,丹皮 15克,牛蒡子 15克,升麻 30克,银花 30克,连翘 30克,大青叶 30克,甘草 10克。

【制法】 将上药加水 1000毫升,煎煮约 1 小时左右浓缩至 200毫升,滤出药液倒入洗净的玻璃瓶中备用。

【用法】 每次取药液 15毫升加入多功能蒸汽雾化治疗器药杯内,旋紧喷雾嘴,接好蒸汽导管,接通电源,待杯内沸腾后产生高

压蒸汽喷出并形成空吸作用将药液吸出雾化。张口距导汽管口约5~10厘米处吸入药雾,每次15分钟,每日2次。主治慢性咽炎。

【疗效】 治疗66例,显效46例,有效14例,无效6例,总有效率为90.9%。

【出处】 《当代中药外治临床精要》。

三十一、喉 风

1方

【药物】 僵蚕、乳香各适量。

【用法】 取上药烧烟熏鼻,日3~5次。主治急喉风,喉闭欲死。

【出处】 《中医外治法类编》。

三十二、失 音

1方

【药物】 鱼腥草液适量。

【用法】 以超声雾化器吸入鱼腥草液,每日2次,每次20毫升。主治因声带息肉、结节而致失音。

【疗效】 配合内服中药,治疗各种失音,有效率95%。

【出处】 《陕西医学杂志》1987;(6):50。

2方

【药物】 桑叶5克,菊花5克,杏仁5克,薄荷5克,枇杷叶5克,黄柏10克,黄芩10克,芦根15克,板兰根30克。

【制法】 上药装入布袋,置普通高压锅蒸煮,将蒸汽通过160厘米胶管接T型玻璃喷头即成。

【用法】 将喷头对患者颈前、咽喉部喷射,温度40~43℃。用

于失音。

【出处】《中华护理杂志》1984;(4):213。

一、《黄帝内经》论熏洗疗法

——黄帝曰：夫自古通天者，生之本，本于阴阳，天地之间，六合之内，其气九州、九窍、五脏、十二节，皆通乎天气。其生五，其气三，数犯此者，则邪气伤人，此寿命之本也。（素问·生气通天论篇第三）

——故圣人转精神，服天气而通神明，失之则内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。（素问·生气通天论篇第三）

——东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝……南方赤色，入通于心，开窍于耳，藏精于心，故病在五脏……西方白色，入通于肺，开窍于鼻，藏精于肺，故病在背……北主黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾……（素问·金匱真言论篇第四）

——故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴走六腑。（素问·阴阳应象大论篇第五）

——故邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五脏，治五脏者，半死半生也。……地之湿气，感则害皮肉筋脉。（素问·阴阳应象大论篇第五）

——其有邪者，渍形以为汗；其在皮者，汗而发之。（素问·阴阳应象大论篇第五）
树中按：《黄帝内经素问注释》注曰：渍形，指用汤液浸渍皮肤，或以汤液的蒸气熏渍皮肤以取汗。张志聪注：“渍，浸也。古者用汤液浸渍取汗，以去其邪，此言有邪之在表也。”按马

王堆汉墓出土《五十二病方》有坐于汤上穿厚衣以熏蒸取汗之法，此显系古法，张氏之立言甚确。

——三阳在头，三阴在手，所谓一也。（素问·阴阳别论篇第七）

——天食人以五气，地食人以五味；五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰。（素问·六节脏象论篇第九）

——心之合脉也，其荣色也，其主肾也；肺之合皮也，其荣毛也，其主心也；肝之合筋也，其荣爪也，其主肺也；脾之合肉也，其荣唇也，其主肝也；肾之合骨也，其荣发也，其主脾也。（素问·五脏生成篇第十）

——卧出而风吹之，血凝于肤者为痹，凝于脉者为泣，凝于足者为厥；此三者，血行不得反其空，故为痹厥也。人大谷十二分，小溪三百五十四名，少十二俞，此皆卫气之所留止，邪气之所客也，针石缘而去之。（素问·五脏生成篇第十）

——脏寒生满病，其治宜灸炳。故灸炳者，亦从北方来。（素问·异法方宜论篇第十二）

——故风者百病之长也，今风寒客于人，使人毫毛毕直，皮肤闭而为热，当是之时，可汗而发也；或痹不仁肿痛，当是之时，可汤熨及火灸刺而去之。（素问·玉机真脏论篇第十九）

——形苦志乐，病生于筋，治之以熨引。（素问·血气形志篇第二十四）

——诸治热病，以饮之寒水乃刺之，必寒衣之，居止寒处，身寒而止也。（素问·刺热篇第三十二）

——皮毛者，肺之合也，皮毛先受邪气，邪气以从其合也。（素问·咳论篇第三十八）

——风之伤人也，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为痹风，或为偏枯，或为风也，其病各异，其名不同，或内至五脏六腑……故风者百病之长也，至其变化乃为他病也，无常方，然致有风气也。

(素问·风论篇第四十二)

——风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹也。……五脏皆有合，病久而不去者，内舍于其合也。……所谓痹者，各以其时重感于风寒湿之气也。

(素问·痹论篇第四十三)

——帝曰：荣卫之气亦令人痹乎？岐伯曰：荣者，水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也，故循脉上下，贯五脏，络六腑也；卫者，水谷之悍气也，其气慄疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹。逆其气则病，从其气则愈。不与风寒湿气合，故不为痹。(素问·痹论篇第四十三)

——病有在毫毛腠理者，有在皮肤者，有在肌肉者，有在脉者，有在筋者，有在骨者，有在髓者。(素问·刺要论篇第五十)

——黄帝曰：余闻皮有分部，脉有经纪，筋有结络，骨有度量，其所主病各异，别其分部，左右上下，阴阳所在，病之始终，愿闻其道。岐伯对曰：欲知皮部以经脉为纪者，诸经皆然。

阳明之阳，名曰害蜚，上下同法，视其部中有浮络者，皆阳明之络也，其色多青则痛，多黑则痹，黄赤则热，多白则寒，五色皆见，则寒热也。络盛则入客于经，阳主外，阴主内。

少阳之阳，名曰枢持，上下同法，视其部中有浮络者，皆少阳之络也；络盛则入客于经，故在阳者主内，在阴者主出，以渗于内，诸经皆然。

太阳之阳，名曰关枢，上下同法，视其部中有浮络者，皆太阳之络也；络盛则入客于经。

少阴之阴，名曰枢儒，上下同法，视其部中有浮络者，皆少阴之络也；络盛则入客于经，其入经也，从阳部注于经，其出者，从阴内注于骨。

心主之阴，名曰害肩，上下同法，视其部中有浮络者，皆心主之络也；络盛则入客于经。

太阴之阴，名曰关蛰，上下同法，视其部中有浮络者，皆太阴之络也；络盛则内客于经。凡十二经络脉者，皮之部也。

是故百病之始生也，必先于皮毛，邪中之则腠理开，开则人客于络脉，留而不去，传入于经，留而不去，传入于腑，痹于肠胃。……

帝曰：夫子言皮之十二部，其生病皆何如？岐伯曰：皮者脉之部也，邪客于皮则腠理开，开则邪入客于络脉，络脉满则注于经脉，经脉满则入舍于脏腑也。故皮者有分部，不与而生大病也。帝曰：善。（素问·皮部论篇第五十六）

——风雨之伤人也，先客于皮肤，传入于孙脉，孙脉满则传入于络脉，络脉满则输于大经脉，血气与邪并客于分腠之间，其脉坚大，故曰实……寒湿之中人也，皮肤不收，肌肉坚紧，荣卫泣，卫气去，故曰虚。（素问·调经论篇第六十二）

——病在骨，焯针药熨。（素问·调经论篇第六十二）

——夫邪之客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入舍于孙脉，留而不去，入舍于络脉，留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃，阴阳俱感，五脏乃伤，此邪之从皮毛而入，极于五脏之次也，如此则治其经焉。（素问·缪刺论篇第六十三）

——是故邪气者，常随四时之气血而入客也，至其变化，不可为度，然必从其经气，辟除其邪，除其邪则乱气不生。（素问·四时刺逆从论篇第六十四）

——寒者热之，热者寒之……上之下之，摩之浴之……（素问·至真要大论第七十四）
树中注：摩之浴之，据《黄帝内经素问校释》：“摩，即按摩疗法；浴，即汤洗沐浴等熏洗疗法。”又据《理喻骈文》：“炒熨即摩也，煎抹即浴也。”

——病之中外何如？岐伯曰：调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡，内者内治，外者外治，微者调之，其次平之，盛者夺之，汗之下之，寒热温凉，衰之以属，随其攸利。谨道如法，万举万当，气血正平，长有天命。（素问·至真要大论篇第七十四）

——身半以上者，邪中之也；身半以下者，湿中之也。（灵枢·邪气藏府病形第四）

——十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。其精阳气上走于目而为睛；其别气走于耳而为听；其宗气上出于鼻而为臭；其浊气出于胃，走唇舌而为味。（灵枢·邪气藏府病形第四）

——风寒伤形……寒伤形，乃应形；风伤筋脉，筋脉乃应。此形气内外之相应也。（灵枢·寿夭刚柔第六）

——黄帝曰：刺寒痹内热奈何？伯高答曰：刺布衣者，以火焮之；刺大人者，以药熨之。

黄帝曰：药熨奈何？伯高答曰：用淳酒二十升，蜀椒一升，干姜一斤，桂心一斤，凡四种，皆咬咀，渍酒中。用绵絮一斤，细白布四丈，并内酒中。置酒马矢燄中，盖封涂，勿使泄。五日五夜，出布棉絮曝干之，干复渍，以尽其汁。每渍必曝其日，乃出干。干，并用滓与绵絮，复布为复巾，长六七尺，为六七巾。刺用之生桑炭炙巾，以熨寒痹所刺之处，令热入至于病所。寒，复炙巾以熨之，三十遍而止。汗出，以巾拭身，亦三十遍而止。起步内中，无见风。每刺必熨，如此，病已矣。此所谓内热也。（灵枢·寿夭刚柔第六）

——足阳明之筋……其病……卒口僻……治之以马膏，膏其急者，以白酒和桂，以涂其缓者，以桑钩钩之，即以生桑灰置之坎中，高下以坐等，以膏熨急颊，且饮美酒……（灵枢·经筋第十三）

——足少阴之筋……其病足下转筋，及所过而结者皆痛及转筋。病在此者，主痲痺及疼，在外者不能俯，在内者不能仰。故阳病者，腰反折不能俯，阴病者不能仰。治在燔针劫刺……在内者熨引饮药。（灵枢·经筋第十三）

——故刺痹者，必先切循其下之六经，视其虚实，及大络之血结而不通，及虚而脉陷空者而调之，熨而通之，其痲坚，转引而行之。（灵枢·周痹第二十七）

——上焦开发，宣五谷味，熏肤，充身，泽毛，若雾露之溉，是谓

气。(灵枢·决气第三十)

——肾合三焦、膀胱，三焦、膀胱者，腠理毫毛其应。(灵枢·本藏第四十七)

——(痈)已刺必熨，令热入中，日使热内，邪气益衰，大痈乃溃。(灵枢·上膈第六十八)

——针所不为，灸之所宜……阴阳皆虚，火自当之……经陷下者，火则当之；结络坚紧，火所治之。(灵枢·官能第七十三)

——治厥者，必先熨调和其经，掌与腋、肘与脚、项与脊以调之，火气已通，血脉乃行。然后视其病，脉淳泽者，刺而平之，坚紧者，破而散之，气下乃止，此所谓以解结者也。(灵枢·刺节真邪第七十五)

二、《伤寒杂病论》论熏洗疗法

东汉·张仲景

——二阳并病，太阳初得病时，发其汗，汗先出不彻，因转属阳明，续自微汗出，不恶寒。若太阳病证不罢者，不可下，下之为逆，如此可小发汗。设面色缘缘正赤者，阳气怫郁在表，当解之、熏之。……。(辨太阳病脉证并治中·48条)

——百合病一月不解，变成渴者，百合洗方主之。

百合洗之：

上以百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身。洗已，食煮饼，勿以盐豉也。(百合狐惑阴阳毒病脉证治第三)

——蚀于下部则咽干，苦参汤洗之。

苦参汤方：

苦参一升，以水一斗，煎取七升，去滓，熏洗，日三服。(百合狐惑阴阳毒病脉证治第三)

——蚀于肛者，雄黄熏之。

雄黄

上一味为末，筒瓦二枚合之，烧向肛熏之。（百合狐惑阴阳毒病脉证治第三）

——矾石汤：治脚气冲心。

矾石二两

以一味，以浆水一斗五升，煎三五沸，浸脚良。（中风历节病脉证并治第五）

——少阴脉滑而数者，阴中即生疮，阴中蚀疮烂者，狼牙汤洗之。

狼牙汤方：

狼牙三两

上一味，以水四升，煮取半升，以绵缠筋如茧，浸汤沥阴中，日四遍。（妇人杂病脉证并治第二十二）

——救卒死而壮热者方：

矾石半斤，以水一斗半，煮消，以渍脚，令没踝。（杂疗方第二十三）

——救卒死而四肢不收失使者方：

马屎一升，水三斗，煮取二斗以洗之。……。（杂疗方第二十三）

——治马坠及一切筋骨损方：（见《肘后方》）。

大黄一两，切，浸，汤成下，绀帛如手大，烧灰，乱发如鸡子大，烧灰用，久用炊单布一尺，烧灰，败蒲一握三寸，桃仁四十九个，去皮，尖，熬，甘草如中指节，炙，锉。

上七味，以童子小便量多少，煎汤成，内酒一大盞，次下大黄，去滓，分温三服。先锉败蒲席半领，煎汤浴，衣被盖覆，斯须，通利数行，痛楚立瘥。利及浴水赤，勿怪，即瘀血也。（杂疗方第二十三）

三、《肘后备急方》论熏洗疗法

晋·葛洪著 梁·陶弘景增补 金·杨用道增补

——治卒心腹烦满，又胸胁痛欲死方：以热汤令灼灼尔，渍手足，复易秘方。（卷一·治卒心腹烦满方第十一）

——治霍乱心腹胀痛，烦满短气，未得吐下方……又方：浓煮竹叶汤五六升，令灼已转筋处。

又方：取楠老樟木，大如掌者削之，以水三升，煮三沸，去滓，令灼之也。（卷二·治卒霍乱诸急方第十二）

——若两臂脚及胸胁转筋，取盐一升半，水一斗，煮令热灼灼尔，渍手足，在胸胁者，汤洗之。（卷二·治卒霍乱诸急方第十二）

——毒病后攻目方：煮蜂巢以洗之，日六七度，佳。（卷二·治伤寒时气温病方第十三）

——治毒攻手足肿，疼痛欲断方：用虎杖根锉，煮，适寒温以渍足，令踝上有赤许水止之。

又方：以稻穰灰汁渍足。

又方：酒煮苦参以渍足，瘥。

又方：盐豉及羊尿一升，捣令熟以渍之。

又方：细锉黄蘗五斤，以水三斗，煮渍之，亦治攻阴肿痛。（卷二·治伤寒时气温病方第十三）

——太乙流金方：雄黄三两，雌黄二两，矾石、鬼箭各一两半，羚羊角二两，捣为散，三角绛囊，贮一两带心前并门户上，月旦青布裹一刀圭，中庭烧温，病人亦烧熏之，即瘥。（卷二·治瘴气疫疠温毒诸方第十五）

——若身中有掣痛不仁，不随处者，取干艾叶一斗许，丸之，内瓦甑下，塞余孔，唯留一目，以痛处著甑目下，烧艾火熏之，一时间愈矣。

又方：取朽木削之，以水煮令浓，热灼灼尔，以溃痛处，效。（卷三·治中风诸急方第十九）

——外台秘要，治卒中风口喎……又主风身体如虫行，盐半，水一石，煎减半，澄清，温洗三五度，治一切风。（卷三·治中风诸急方第十九）

——孙真人方：治头风痛，以豉汤洗头避风，即瘥。（卷三·治中风诸急方第十九）

——千金翼，治头风，捣葶苈子，以汤淋取汁，洗头上。

又主头风沐头，吴茱萸二升，水五升，煮取三升，以绵染拭发根。（卷三·治中风诸急方第十九）

——千金翼，治脚气冲心，白矾二两，以水一斗五升，煎三五沸，浸洗脚，良。（卷三·治风毒脚弱痹满上气方第二十一）

——治卒厥逆上气，又两心胁下痛满，淹淹欲绝方，温汤令灼灼尔，以溃两足及两手，数易之也。（卷三·治卒上气咳嗽方第二十三）

——若肿从脚起，稍上进者，入腹则煞人，治之方：小豆一斛，煮令极烂，得四五斗汁，温以渍膝已下，日二为之，数日消尽。（卷三·治卒身面肿满方第二十四）

——集验方：治肿。柳枝如脚指大，长三尺，二十枚，水煮令极热，以故布裹肿处，取汤热洗之，即瘥。（卷五·治痈疽妬乳诸毒肿方第三十六）

——千金方，治遍身风痒生疮疥。以蒺藜子苗，煮汤洗之，立瘥，千金翼方同。

又方：茵陈蒿不计多少，煮浓汁洗之，立瘥。（卷五·治痼癖疥漆疮诸恶疮方第三十九）

——王氏博济，治疥癣满身作疮，不可治者，何首乌、艾等份，以水煎令浓，于盆内洗之，甚能解痛，生肌肉。（卷五·治痼癖疥漆疮诸恶疮方第三十九）

——谭氏，治漆疮，汉椒汤洗之，即愈。（卷五·治痼癖疥漆疮诸恶疮方第三十九）

——集验方，治漆疮，取莲叶干者一斤，水一斗，煮取五升，洗疮上，日再，瘥。（卷五·治痼癖疥漆疮诸恶疮方第三十九）

——斗门方，治瘾疹，楝皮，浓煎，浴之。（卷五·治痼癖疥漆疮诸恶疮方第三十九）

——圣惠方，治风瘙瘾疹，遍身痒成疮，用蚕沙一升，水二斗，煮取一斗二升，去滓，温热得所，以洗之，宜避风。（卷五·治痼癖疥漆疮诸恶疮方第三十九）

——葛氏，男子阴疮损烂，煮黄檗洗之，又白蜜涂之。（卷五·治卒阴肿痛颓卵方第四十二）

——若有息肉突出，以苦酒三升，渍乌喙五枚，三日，以洗之，日夜三四度。（卷五·治卒阴肿痛颓卵方第四十二）

——又治阴下湿，吴茱萸一升，水三升，煮三沸，去滓，洗痒，瘥。（卷五·治卒阴肿痛颓卵方第四十二）

——博济方，治风毒上攻，眼肿痒涩，痛不可忍者，或上下睑毗，赤烂浮翳，瘀肉侵睛，神效驱风散：五倍子一两，蔓荆子一两半，同杵末，每服二钱，水二盏，铜石器内煎及一盏，澄滓，热淋洗，留滓二服，又依前煎淋洗，大能明眼目，去涩痒。（卷六·治目赤痛暗昧刺诸痛方第四十三）

——治目方……，又方，今医家洗眼汤：以当归、芍药、黄连等份，停细，以雪水或甜水，煎浓汁，乘热洗，冷即再温洗，甚益眼目，但是风毒、赤目、花翳等，皆可用之。其说云：凡眼目之病，皆以血脉凝滞使然，故以行血药，合黄连治之，血得热即行，故乘热洗之，用者无不神效。（卷六·治目赤痛暗昧刺诸病方第四十三）

——斗门方，治火眼。用艾烧令烟起，以碗盖之，候烟上碗成煤，取下，用温水调化，洗火眼，即瘥，更入黄连，甚妙。（卷六·治目赤痛暗昧刺诸病方第四十三）

——葛氏服药取白方……，又方：去黑羊胆、猪胰、细辛等份煎三沸涂面、膺，且醋浆洗之。（卷六·治面皴发秃身臭心悞鄙醜方第五十二）

——疗人须鬓秃落，不生长方……。又方：桑自皮锉二三升，以水淹煮五六沸，去滓，以洗须鬓，数数为之，即自不落。

又方：麻子人三升，白桐叶一把，米泔煮五六沸，去滓，以洗之，数之则长。（卷六·治面皴发秃身臭心悞鄙醜方第五十二）

——葛氏疗身体及腋下狐臭方：正旦以小便洗腋下即不臭，姚云，大神验。（卷六·治面皴发秃身臭心悞鄙醜方第五十二）

——又治发不生，以羊屎灰，淋取汁，洗之，三日一洗，不过十度，即生。（卷六·治面皴发秃身臭心悞鄙醜方第五十二）

——葛氏方：烧青布以熏疮口，毒即出，仍煮葛根令浓，以洗疮，捣干葛根，末，以煮葛根，汁，服方寸匕，日五，夜一，则佳。（卷七·治为熊虎爪牙所伤毒痛方等五十三）

——狐尿棘刺刺人，肿痛欲死方……。又方：以热桑灰汁渍，冷复易，取愈。

小品方：以热蜡著疮中，又烟熏之，令汁出，即便愈。（卷七·治卒毒及狐溺棘所毒方第五十五）

——效方，治狐尿刺螫痛，杏仁细研，煮一两，沸，乘热以浸螫处，数数易之。（卷七·治卒毒及狐溺棘所毒方第五十五）

——又方，治蚯蚓咬：浓作盐汤，浸身数遍，瘥。浙西军将张韶，为此虫所咬，其形大如风，眉须皆落，每夕蚯蚓鸣于体，有僧教以此方，愈。

又方，治蚯蚓虫咬，其形如大风，眉须皆落，以石灰水，浸身，亦良。（卷七·治卒蜈蚣蜘蛛所螫方第五十九）

——蜂螫人，取人尿洗之。（卷七·治卒蜂所螫方第六十一）

——蝎螫人，温汤渍之。（卷七·治卒蝎所螫方第六十二）

——葛氏，水毒中人……。欲知是中水毒，当作数升汤，以小蒜

五寸，咬咀投汤中，莫令大热，热即无力，拭去滓，适寒温以浴，若身体发赤斑文者，又无异证，当以他病疗之也。

病中水毒方……，若下部生疮，已决洞者，秫米一升，盐五升，水一石，煮作糜，坐中，即瘥。

又方：桃皮叶，熟捣水渍令浓，去滓，著盆中坐渍之，有虫出。（卷七·治卒中溪毒方第六十四）

——大醉恐腹肠烂，作汤于大器中，以渍之，冷复易。（卷七·治卒饮酒大醉诸病方第七十一）

四、《小品方》论熏洗疗法

南北朝·陈延文 撰

高文铸 辑校注释

北京：中国中医药出版社 1995年6月第1版

——葱豆洗汤，治虚热及石热，当风露卧，冷湿伤肌，热菹在里，变成热风水病，心腹胀满，气急不得下头，小便不利，大便难，四支肿，如皮囊盛水，晃晃如老蚕色，阴卵坚肿如斗，茎肿生疮如死鼠，此皆虚损，肾中有热，强取风冷，湿损脾胃故也。内依方服诸利水药，外宜以此汤洗四支竟，以葱豆膏傅之，别以猪蹄汤洗阴茎创烂处及卵肿也。

葱合青白切，一升，蒺藜子一升，春碎，赤小豆一升，菘菜子一升，春碎，蒴藋切，五升，巴豆一百枚，合心皮，打碎。

右六物，以水一石二斗，煮取八斗，以淋洗身肿处。葱豆膏，猪蹄汤方在本方。（卷第一·治虚满水肿诸方）

——治转筋方：

以白截煮粉，令一沸，因以洗足腓至足，立愈。（卷第二·治脚弱诸方）

——霍乱转筋入腹，不可奈何方：

极咸作盐汤，于槽中暖渍之，则瘥。（卷第四·治霍乱诸方）

——治霍乱转筋方：

可以白截煮粉，及热洗之。（卷第四·治霍乱诸方）

——百合病，经一月不解，变成渴者方：

百合根切，一升。

右一味，以水一斗，渍之一宿，以汁洗病人身也。洗身讫，食白汤饼，勿与盐豉也。（卷第六·治冬月伤寒诸方）

——治少小身热，李叶汤方：

李叶无多少，咀咬，以水煮，去滓，浴儿，避目及阴处。（卷第八·治少小疾病诸丸散众方）

——又若寒栗头掉，不自支持者，为食少，药气溢于肌肤，五脏失守，百脉摇动，与正气相竞故也。宜强饮热酒以和其脉，强食冷食以定其脏，强行以调其关节，强洗以宣其拥滞，即瘥。（卷第九·治寒食散发动诸方）

——治通身发疮，攀折，经日用水，不得息者方：

桮胡菜，煮温，温渍尤良。冬取根煮饮之。（卷第九·治寒食散发动诸方）

——升麻汤，治丹疹诸毒肿，滫渍方：

升麻二两，黄芩二两，梔子二十枚，漏芦二两，蒴藿根五两，芒硝二两。

凡六物，咀咀，以水一斗，煮取七升，停冷分用，渍滫恒湿也。（卷第十·治丹疹毒肿诸方）

——治丹诸单行方，或得一物瘥。

……。

又方，新附淋草半斤，蛇退皮一条，露蜂房三两。

右三味，以水一斗，煮取四升，以帛拓洗之，随手消，神妙，经用效，故附此卷传之。

又方，煮粟取浓汁以洗之，妙。（卷第十·治丹疹毒肿诸方）

——治丹疹方。

宜煮蒴藋汤，与少酒以浴，佳。（卷第十·治丹疹毒肿诸方）

——代指无毒，正由人筋骨中热盛撮结故耳。吴人名遭指，野夫名为土卢，即皆是代指疾也，治之方：

单煮甘草汁渍之，或用芒硝汤渍之，捣青菜汁拓之，但得一种浸拓之即瘥。（卷第十·治代指似瘰疽诸方）

——治妬乳方。

以鸡子白和小豆散，涂乳房，令冷，以消结也。

又宜以赤龙皮汤、天麻草汤洗之，敷黄连胡粉膏。

赤龙皮汤：

榭树皮切三升，以水一斗，煮取五升，夏月冷用之，秋冬温之，分以洗乳。

天麻草汤：

天麻草切五升，以水一斗五升，煮取一斗，随寒温分洗乳。（卷第十·治乳痈妬乳生疮诸方）

——治眼漠漠，黄连洗汤方：

黄连二两，秦皮二两，蕤人半两。

右三味，咬咀，水三升，煮取一升半，绞去滓，适寒温以洗目，日四五度。又加升麻二两，加水煎之。忌猪肉。（卷第十·治耳眼鼻口齿诸方）

——治目卒不所见方：

桉梓木煮，以洗目，日三。（卷第十·治耳眼鼻口齿诸方）。

——治目痛方：

以盐汤洗之，良。（卷第十·治耳眼鼻口齿诸方）

——治眼风结肿合，或眼生翳，人口吹之，睛中牵引疼痛，白睛赤起出，或黑变黄，从下上覆半睛者，秦皮汤方：

秦皮洗，黄连各二分，黄檗三分，大枣五枚，蕤人二分。

右五味，切，以水二升，煮取一升，以洗眼，忌猪肉。（卷第十·

治耳眼鼻口齿诸方)

——治脱肛熏方:

以女萎一升,以器中烧,坐上,熏肛门,即愈。(卷第十·治脱肛痔下部诸疾众方)

——治蜈蚣螫人方:

割鸡冠血涂之。

又方:

以盐汤渍之,即愈。

五、《备急千金要方》论熏洗疗法

唐·孙思邈

——治产后中风流肿,浴汤方:

盐五升,熬令赤,鸡毛一把,烧作灰。

上二味,以水一石,煮盐作汤,纳鸡毛灰著汤中。适冷暖以浴,大良。又浴妇人阴冷肿痛。(卷第三·妇人方中)

——治产劳,玉门开而不闭方:

硫黄四两,吴茱萸一两半,菟丝子一两六铢,蛇床子一两。

上四味,为散,以水一升,煎二方寸匕,洗玉门,日再。(卷第三·妇人方中)

——治产后脏中风,阴肿痛,当归洗汤方:

当归、独活、白芷、地榆各三两,败酱《千金翼》不用、矾石各二两。

上六味,咬咀,以水一斗半,煮取五升。适冷暖,稍稍洗阴,日三。(卷第三·妇人方中)

——治阴中痒入骨困方:

大黄、黄芩、黄芪各一两,芍药半两,玄参、丹参各十八铢,吴茱萸三十铢。

上七味，下筛。酒服方寸匕，日三。

又方：

狼牙两把，以水五升，煮取一升，洗之，日五六度。（卷第三·妇人方中）

——治合阴阳辄痛不可忍方：

黄连一两半，牛膝、甘草各一两。

上三味，咬咀，以水四升，煮取二升，洗之，日四度。（卷第三·妇人方中）

——儿生三日，宜用桃根汤浴：桃根、李根、梅根各二两，枝亦得，咬咀之，以水三斗，煮二十沸，去滓，浴儿良，去不祥，令儿终身无疮疥。（卷第五·少小婴孺方上）

——治少小伤寒，莽草汤浴方：

莽草半斤，牡蛎四两，雷丸三十枚，蛇床子一升，大黄一两。

上五味，咬咀，以水三斗，煮取一斗半。适寒温以浴儿，避眼及阴。（卷第五·少小婴孺方上）

——治小儿卒寒热，不佳，不能服药，莽草汤浴方：

莽草、丹参、桂心各三两，菖蒲半斤，蛇床子一两，雷丸一升。

上六味，咬咀，以水二斗，煮三五沸，适寒温以浴儿，避目及阴。（卷第五·少小婴孺方上）

——治小儿忽寒热，雷丸汤浴方：

雷丸二十枚，大黄四两，苦参三两，黄芩一两，丹参二两，石膏三两。

上六味，咬咀，以水二斗，煮取一升半，浴儿，避目及阴。浴讫，以粉粉之，勿厚衣，一宿复浴。（卷第五·少小婴孺方上）

——治小儿上下遍身生疮方：

芍药、黄连、黄芩各三两，苦参八两，大黄二两，蛇床子一升，黄柏五两，拔薹一斤。

上八味，咬咀，以水二斗，煮取一斗，以浸浴儿。（卷第五·少

小嬰孺方上)

——治小儿风瘙癢疹方：

蒴藿、防风、羊桃、石楠、秦椒、升麻、苦参、茵芋、芫花一云芫蔚、蒺藜、蛇床子、枳实、矾石各一两。

上十三味，咬咀，以浆水三斗，煮取一斗，去滓，纳矾，令水沸，浴之。（卷第五·少小嬰孺方上）

——治湿疮方：

浓煎地榆汁洗浴，每日二度。（卷第五·少小嬰孺方上）

——洗眼汤，治热上出攻，目生障翳，目热痛，汁出方：

秦皮、黄柏、决明子、黄连、黄芩、蕤仁各十八铢，梔子七枚，大枣五枚。

上八味，咬咀，以水二升浸，煮取六合，澄清，仰卧洗目，日一。（卷第六上·七窍病上）

——治咽喉中痛痒，吐之不出，咽之不入，似得虫毒方：含生姜五十日，瘥。

又方：以青布裹麻黄烧，以竹筒盛，烟熏咽中。（卷第六下·七窍病下）

——治腰髂不随，两脚挛肿方：

蜀椒四升，以水四斗，煮取二斗半，瓮盛，下著火暖之，悬板为桥，去汤二寸许，以脚踏板柱脚坐，以棉絮密塞，勿令泄气。若疲即出，人被以粉摩之一食久，更入瓮。常令瓮下火不绝，勿使汤冷。如此消息，不过七日得伸展，并肿亦消。（卷第七·风毒脚气）

——治中风发热，大戟洗汤方：

大戟、苦参。

上二味，等份，末之，以药半升，白酢浆一斗，煮三沸，适寒温洗之，从上下寒乃止，立瘥。小儿三指撮，浆水四升煮，洗之。（卷第八·诸风）

——辟温气，太一流金散方：

雄黄三两，雌黄二两，矾石一两半，鬼箭羽一两半，羚羊角二两，烧。

上五味，下筛，三角绛袋盛一两，带心前，并挂门户上。若逢大疫之年，以月旦青布裹一刀圭，中庭烧之。温病人亦烧熏之。（卷第九·伤寒上）

——治毒热攻手足，赤肿焮热，疼痛欲脱方：……。又方：浓煮虎杖根，适寒温，以渍手足，令至踝上一尺至。

又方：取酒煮取苦参以渍之。

又方：稻糠灰汁渍之。

又方：取常思草，绞取汁以渍之，一名苍耳。（卷第十·伤寒下）

——鬢发堕落，令生长方：

生柏叶切，一升，附子四枚，猪膏三升。

上三味，末之，以膏和为三十丸，用布裹一丸，纳煎沐头泔汁中，沐发长不落。其药密收贮，勿令泄气。

又方：麻叶、桑叶。

上二味，以泔煮，去滓，沐发七遍，长六尺。（卷十三·心脏）

——治嗽熏法：

以熟艾薄布纸上，纸广四寸，后以硫黄末薄布艾上，务令调匀，以荻一枚如纸长，卷之，作十枚，先以火烧缠下去荻，烟从孔出，口吸烟咽之，取吐止，明旦复熏之如前。日一二止，自然瘥。得食白粥，余皆忌之。恐是熏黄如硫黄，见火必焰矣。（卷第十八·大肠脏）

——治丈夫腰脚冷，不随，不能行方：

上醇酒三斗，水三斗，合著瓮中，温渍脚至膝，三日止。冷则瓮下常着灰火，勿使冷。手足烦者，小便三升，盆中温渍手足。（卷第十九·肾脏）

——治小儿废灶火丹，初从足趺起，正赤色者方：以枣根煮汁，

沐浴五六度。(卷第二十二·疗肿痈疽)

——治风搔隐疹方:石灰淋取汁,洗之良。

又方:白芷根叶煮汁洗之。(卷第二十二·疗肿痈疽)

——治暴气在表,攻皮上,隐疹作疮方:

煮槐枝叶洗之。(卷第二十二·疗肿痈疽)

——治隐疹,百疗不瘥者方:……。

又方:芒硝八两,水一斗,煮取四升,适寒温绵拭。

又方:黄连切,芒硝各五两。

上二味,以水六升,煮取半,去滓洗之,日四五。(卷第二十二·疗肿痈疽)

——治代指方:……。

又方:单煮地榆作汤,渍之半日。

又方:以蜀椒四合,水一升煮三沸,以渍之。

又方:取萎黄葱叶煮沸渍之。(卷第二十二·疗肿痈疽)

——治手足皴痛方:煮茄子根洗之。(卷第二十二·疗肿痈疽)

——治乳痈坚方:以水罐中盛醋泔清,烧石令热,纳中沸止。更烧如前少热,纳乳渍之,冷更烧石内渍,不过三烧石即愈。(卷第二十三·痔漏)

——治五痔方:取槐根煮洗之。

又方:用桃根煮洗。(卷第二十三·痔漏)

——治细癬方:

蛇床子、白盐一作白垩、羊蹄根各一升,赤葛根、苦参、菖蒲各半斤,黄连、莽草各三两。

上八味,改咀,以水七升,煮取三升,适寒温以洗身,如炊一石米倾为佳,清澄后用。当微温之,满三日止。(卷第二十三·痔漏)

——治男子阴肿大如升斗,核痛人所不能疗者方:

雄黄一两,研,矾石二两,研,甘草一尺,切。

上三味，以水五升，煮减半洗之。《集验方》无矾石，只二味。
(卷第二十四·解毒并杂治)

——治卒阴痛如刺，汗出如雨方：

小蒜、韭根、杨柳根各一斤。

上三味，合烧，以酒灌之，及热以气蒸之即愈。(卷第二十四·解毒并杂治)

——治阴下生疮洗汤方：地榆、黄柏各八两。

上二味，哎咀，以水一斗五升，煮取六升，去滓。适冷暖，用洗疮，日再。只煮黄柏汁洗之亦佳。(卷第二十四·解毒并杂治)

——治漆疮方：

生柳叶三斤，以水一斗五升，细切，煮得七升，适寒温洗之，日三。《肘后方》云：煮柳皮尤妙。(卷第二十五·备急)

六、《世医得效方》论熏洗疗法

元·危亦林

——治翻胃呕吐，大便秘结虚冷者，……。若大便热结，用蜜煮凝，捻作指挺，纳后部导之。……，或烧皂角于桶内熏谷道。或用连根葱白一握，汉椒五十粒，捣细作饼，焙热，和轻粉掩脐。续以葱椒煎汤熏荡身下。(卷第五·翻胃)

——洗方治胞转小便不能通，先用良姜、葱头、紫苏茎叶各一握，右煎汤，密室内熏洗小腹外肾肛门，留汤再添，蘸绵洗，以手抚于脐下，拭干，绵被中仰坐垂脚，自舒其气。……。(卷第六·秘涩)

——老人脏腑秘，不可用大黄。老人津液少，所以脏腑秘涩，更服大黄以泻之，津液皆去，定须再秘甚于前。只可服宽润大肠之药，更用槐花煎汤淋洗亦效。(卷第六·秘涩)

——文蛤散治大肠寒，肛门脱出不收，用力过多，及小儿叫呼

久，痢后，皆使脱肛。五倍子，右为末，水煎汁浸洗，更入白矾、蛇床子尤佳。洗后用赤石脂为末，以少许掺在芭蕉上，频用托入。或长尺余者，以两床相接，中空一尺，以瓷瓶盛药水满，架起，与床平，令病者仰卧，以其所脱浸在瓶中，换药逐日如此浸，缩尽为度。（卷第七·脱肛）

——香荆散治肛门脱出，大人小儿悉皆治之。香附子一两半炒去毛，荆芥穗二两，右为末，每服三匙，水一大碗，煎热淋洗。（卷第七·脱肛）

——〔通治〕秘方治诸痔捷效。

熏方：蜡皮方三指大，雄黄，熟艾如鸡子大，为末，用瓶一个，以灰实一半，如烧香法，安高桶内，坐其上，莫令烟透，烟从口中香出方好。三度熏水瘥，勿犯风冷。

洗方：用槐花、荆芥、枳壳、艾叶以水煎，入白矾熏洗。

又方：黄连、黄芩、荆芥、蛇床子各一两，侧柏叶四两，槐条、镜面叶、蚬蛸草各一握，右用新汲水熟煎，倾盆内熏，候通手却洗。

木鳖散、木鳖子、百药煎，右等份为粗末，每服一掬，布裹煎汤，以桶盛之，盖上穴一窍，先以气熏蒸，后通手洗之。（卷第七·诸痔）

——治阴汗不止方，洗方：蛇床子酒浸炒、白矾、陈酱煎水淋洗。（卷第九·自汗）

——淋洗方治脚气用此药熏蒸淋洗。矮樟叶、石楠叶、石江杉片、藿香、大蓼、独活、白芷、紫苏、紫金皮、藁本、羌活各等份，右锉碎，加大椒五六十粒、葱一握。用水二斗，煎七分，置盆内，令病者以足加其上，用厚衣盖覆，熏蒸痛处，候温热，可下手时，令他人淋洗。（卷第九·脚气）

——脚气洗法：每夜用盐涂擦腿膝至足甲，淹少时，却用热汤泡洗。昔有人得脚气，诸方不效，后得此，春月常用淹洗，不再发。（卷第十九·脚气）

——近效方：凡脚气初作，两足伸屈之间，或拘牵，或酸疼，或有赤肿。用香苏散香薷散加苍术木瓜大蓼橘叶川椒葱白煎水，倾在盆内，衣被覆足，熏一时取汗，再淋洗，不可频用。（卷第九·脚气）

——蚯蚓咬或于地上坐卧，不觉咬肾阴肿，盐汤温洗数次效。（卷第十·中毒）

——浴体法：惊风及伤风不醒，渐傅风证，僵仆皆可用。右用天麻蝎尾朱砂乌蛇肉酒浸白矾麝香青黛为末，每三钱，水三碗，桃枝一握并叶，煎十沸，温热浴，勿浴背。（卷第十一·急惊）

——痒毒……。洗方用防风酸车草赤豆灶心土煎水洗。（卷第十二·痒毒）

——奇方治脚汗，白矾干葛为散，煎水洗效。（卷第十二·盗汗）

——脱肛……。洗方香附子荆芥皂角，煎水洗。

又方以葱汤洗令软，用芭蕉叶托上。

又方五倍子朴硝大腹皮煎水洗。以赤石脂末掺在芭蕉叶上托入。（卷第十二·脱肛）

——趁风膏治中风手足偏废不举。川山甲左瘫用左足、右瘫用右足，红海蛤如棋子者，大川乌头生用各二两，右为末，每用半两，捣葱白汁和成厚饼，约径一寸半，贴在所患一边脚中心。用旧绢紧缚定，于无风密室中，椅子上坐，用汤一盆，将贴药脚于盆内浸，仍用人扶病人，恐汗出不能支持。候汗出即急去了药。汗欲出，身麻木，得汗周遍为妙，切宜避风，自然手足可举。如病未尽除，半月二十日已后，再依此法用一次，自除其根。仍服治风补理药，远欲以自养。（卷第十三·风科、通治）

——洗方：治风损风肿及疮痒，石楠叶、马鞭草、贴壁草煎汤洗。（卷第十三·风科、通治）

——疔风……。浴法：麻黄根、地骨皮、草乌头各二两，右锉散，研朴硝二两匀和，每用药一两，水一桶，椒一合，葱三十茎，艾叶一

两，同煎十沸，用米醋一中盏，又打匀去滓，坐温室中，自用手巾搭四肢，候汤可浴即浴，令汗透面上如珠流，更坐室中，或睡片时尤佳。汗解方著衣避风而出。五日再浴。如此两上浴，便服换骨丹。……。（卷第十三·痲风）

——芎归汤治产后出血多，眩晕，倾刻害人。……。又方韭菜切入藏瓶中，以热米醋浇，纸密封瓶上，勿令泄气，以瓶嘴向产妇熏立醒。（卷第十四·产后）

——硫黄汤治产劳玉门开而不闭。硫黄四两，吴茱萸、菟丝子、蛇床子各一两，右锉散，每服四大钱，水一碗，煎数沸，去滓洗玉门，日再洗。（卷第十四·产后）

——樗枝散治产后子肠下出，不能收者，年深者皆治之。樗枝取皮焙干一握，右用水五升，连根葱五茎，汉椒一撮，煎至三升，去滓倾在盆内，乘热熏，候通手淋洗。如冷，倾入五升瓶内再煎一沸。依前用。一服可作五度用。洗了睡少时。忌盐藏鮓房劳等事。

又方枳壳去穰二两煎，候温，浸良久即入。

又方老鸦酸草一握煎汤。用草坐不开孔。才熏可收一半，稍温下手洗，并收入而安。（卷第十四·产后）

——磁石丸治子宫不收，名痲疾，有痛不可忍者。……熏洗方荆芥穗藿香叶臭椿树皮，煎汤熏洗即入。

敷药用温盐水洗软，却用五灵脂烧烟熏，次用草麻子研烂涂上，吸人，如入即洗去。（卷第十五·杂方）

——治阴肿不收麻黄荆芥茄种皮蛇床子真杉木刺蛸皮为之敷。或煮水熏洗。小麦朴硝白矾五倍子葱白煮水淋洗效。（卷第十五·杂方）

——黄芩散治阴门生疮。右用黄芩当归川芎白矾黄连锉散，煮水熏洗即安。（卷第十五·杂方）

——治阴门肿方：右以甘菊苗研烂，百沸汤淋洗，熏后洗。（卷第十五·杂方）

——洗心散治阴中生一物渐大，牵引腰腹，膨痛至甚了减饮食，皆因多服热药及煎煨，或犯非理房事，兼意淫不遂，名阴挺。每服二钱。生地黄汤调。仍用金毛狗五倍子白矾水杨根鱼腥草山黄连各一两重为散，分作四服，以有嘴瓦罐煎熟，预以银锡作一长小筒，下透罐嘴，上贯挺上，并先熏后洗，立效。服白薇散凌霄花少许煎。（卷第十五·杂方）

——五行汤治眼暴赤时行，赤肿作痛。黄柏用刀略去粗皮取内皮不以多少，右以湿纸裹，黄泥包煨，候泥干取出，每用一弹子大，纱帛包，水一盏浸，饭上蒸熟，乘热熏洗极效。此方有金木水火土，故以名。一丸可用二三次。（卷第十六·热证）

——驱风散治烂眩风赤浮翳，弩肉攀睛，涩痒眵泪。防风去芦、龙胆草各五钱，铜青三钱，五倍子二钱，淡竹叶一皮（去根），右为末，每服半钱，热汤一合泡，停冷澄清洗，捷效。（卷第十六·风证）

——洗方治烂眩风赤眼。五倍子槌碎去蛀末，蔓荆子拣净，右用水煎澄清，温热洗，或用桑枝灰淋水洗亦效。（卷第十六·风证）

——又方青矾火煨研，出火毒，每用半匕，热汤一盏泡，温洗烂筋及拳毛倒睫效。（卷第十六·风证）

——又方治眼痒多因布巾拭破了眼眩，致成烂眩风，不得干好。白矾一两煨过，铜青三钱，右用研细和匀，如色白，再加铜青，每用半钱，热汤一合泡，澄清，以手蘸开眼，如法洗，必涩，不可拭干，但闭目坐待涩止。自然眼开。如药冷，将纸盖盞面，于汤瓶上坐温又洗。一日洗四五次即效。（卷第十六·风证）

——洗方汤泡散治肝虚风热攻目，赤肿羞明，渐生翳障。当归尾、赤芍药、黄连（去须）、杏仁各五钱，铜青二钱，薄荷叶三钱，防风五钱，右锉散，每用二钱，极沸汤泡，乘热先熏后洗，冷则再暖用。日两三次。又方沸汤白盐入少许，闭目沃浇，盐亦散血。（卷第十六·通治）

——洗药治目生翳膜，内外障。海螺蛸生龙胆草少许，右为末

极细，用热汤浸起，以铜箸点洗五七次。（卷第十六·拾遗十六方）

——濯足法治下虚上壅，口舌生疮。右以白矾为末，用汤化以濯足。（卷第十七·口病）

——洗方荆叶散治从高坠下，及一切伤筋骨，瘀血结痛。顽荆叶两半，蔓荆子、白芷、细辛去苗、防风去芦、桂心、川芎、丁皮、羌活各一两，右为末，每用一两，盐半匙，连根葱白五茎，浆水五升，煎五七沸，去滓，通手淋洗痛处，冷却再换，宜避风。（卷第十八·洗方）

——治遍身瘾疹，疼痛成疮。……洗方蚕沙以新水煎，密室温洗。（卷第十九·瘾疹）

——青黛散治下部生湿疮。……洗方苦参汤，苦参、蛇床子、白矾、荆芥穗，右等份，用水煎，放温洗。（卷第十九·诸疮）

——洗漏疮方漏疮孔中多有恶秽，常须避风洗净，每用白芷及露蜂房煎汤洗，或大腹皮苦参汤洗，洗毕候水出拭干，用向东石榴皮晒，为末干掺。（卷第十九·漏疮）

七、《万病回春》论熏洗疗法

明·龚廷贤

——洗法治霍乱转筋。

藜一把，去两头，水煎熏洗。（卷之三·霍乱）

——嗅法治咳逆服药不效者。

硫黄、乳香。

上各等份，为细末，以酒煎，急令患者嗅之即止。

又方：用雄黄二钱，酒一盏煎七分，急令患者嗅之愈。（卷之三·呃逆）

——九天灵应散治男子阴湿阳痿，每逢不举。

黑附子、蛇床子、紫梢花、远志、菖蒲、海螵蛸、木鳖子、丁香各二两，朝脑一钱五分。

上为末，每用五钱，水三碗煎至一碗半，温洗阴囊半湿处，日洗二次，留水温洗，多洗更好。（卷之四·补益）

——治脚汗方：

白矾五钱、干葛五钱

为末水煎，逐日洗，连五日，自然无汗。（卷之四·汗证）

——治小便不通：

麝香、半夏末填脐中，上用葱白、螺蛳二味捣成饼封脐上，用布帛缚定。下用皂角烟入阴中，自通，女人用皂角煎汤洗阴户内。（卷之四·小便闭）

——洗痔漏神方：

花椒、艾叶、葱白、五倍子、皮硝、马齿苋、茄根。

上各等份锉碎，水煎。先熏后洗，当时痛止，指日可愈。（卷之四·痔漏）

——熏洗痔漏却毒汤：

五倍子、花椒、防风、侧柏叶、枳壳、葱白、苍术各三钱，瓦松、马齿苋、甘草各五钱，皮硝一两。

上用水五碗煎至三碗，先熏后洗，一日三次。（卷之四·痔漏）

——黑白散，治阴中肿痛：

小麦、朴硝、白矾、五倍子、葱白。

上件煎汤频洗。（卷之六·妇人诸病）

——又方治阴囊忽肿，或坐地多时，或风邪或虫蚁咬者。

蝉退五钱，水一大碗，煎汤洗肿处，其痛立止。若不消，再煎再洗，后服五苓散，灯草煎服。（卷之七·小儿杂病）

——脱肛洗药：

苦参、五倍子、陈壁上。

上等份，水煎汤洗，次用木贼末搽上。（卷之七·小儿杂病）

——治疔汤：

川楝子、黄连、瓦松、花椒、艾叶、葱根。

上锉各等分，煎水倾入盆内，用青布展洗疮上，立效。（卷之八·下疳）

——治疥癩瘙痒，先用药水洗，后用熏药被盖熏之。

防风、荆芥、马鞭草、白矾、花椒、苦参、野菊花。

上锉，水煎频洗。

熏药：

苦参五钱，苍术一钱，半夏、大黄、雄黄各二钱，熟艾叶。

上为末，分作筒，以熟艾、绵纸卷筒，每一晚被盖熏一筒。（卷之八·疥疮）

——洗大风方：

地骨皮、苦参、荆芥、细辛、防风、苍耳子。

上锉片，水煎熏洗遍身，血出为效。如洗，务要宽汤浸洗良久方佳，多洗数次为妙。（卷之八·痲风）

——一切恶疮洗法：

洗毒汤，洗一切恶疮疥癩。

地肤子即扫帚子，用升半煎汤频浴，数次渐愈。

漆法洗诸般恶毒。

艾叶、细茶、葱白、桃柳枝、花椒。

上锉，水煎，入盐少许，频洗。（卷之八·诸疮）

八、《本草纲目》论熏洗疗法

明·李时珍

——乳香中风口噤。烧烟熏口目喎斜，治血止痛。（主治第三卷·诸风）

——虎杖时疫流毒攻手足，肿痛欲断，煮汁渍之。（主治第三卷·伤寒热病）

——白茅香、茅香、兰草并煎汤浴，辟疫气。（主治第三卷·瘟

疫)

——桑椹汁、苦竹叶[水石]新汲水烧酒醉死，浸发及手足，仍少灌之。(主治第三卷·脾胃)

——呃逆[虚寒]麻黄烧烟嗅之立止。乳香阴证呃逆，同硫黄烧烟熏之，或煎酒嗅。硫黄阴病打呃，烧烟熏之。(主治第三卷·呃逆)

——赤小豆……足肿，煮汁渍洗。(主治第三卷·诸肿)

——败荷叶阳水浮肿，烧研水服。足肿，同藁本煎洗。(主治第三卷·诸肿)

——佛耳草除寒嗽。同款冬花、地黄，烧烟吸，治久近咳嗽。

——生姜小儿寒嗽，煎汤浴之。(主治第三卷·咳嗽)

——[熏洗]蛇床子、甘草、水苏、车前子、狼牙草、菝葜子、墙头烂草妇人阴痒，同荆芥、牙皂煎洗。荷叶阴肿痛及阴萎囊痒。同浮萍、蛇床煎洗。(主治第三卷·囊痒)

——脱肛[外治]香附子同荆芥煎洗。蛤蟆皮烧熏。(主治第三卷·脱肛)

——爵床、葡萄根并浴腰脊痛。(主治第三卷·腰痛)

——头痛[外治]半夏烟、木槿子烟、龙脑烟并熏鼻。(主治第四卷·头痛)

——葳蕤目痛眦烂泪出。赤目涩痛，同芍药、当归、黄连煎洗。薄荷去风热。烂弦，以姜汁浸研，泡汤洗。蓝叶赤目热痛，同车前、淡竹叶煎洗。五味子同蔓荆子煎，洗烂弦。艾叶同黄连煎水，洗赤目。枸杞根皮洗天行赤目。桑叶赤目涩痛，为末，纸卷烧烟熏鼻中。芒硝洗风赤眼。白矾同铜青洗风赤眼。黄槿目暗，每旦含洗，终身无目疾。(主治第四卷·眼目)

——蛇床子冬月喉痹，烧烟熏之，其痰自出。(主治第四卷·咽喉)

——胡臭櫛若洗后，苦瓠烟熏之。(主治第四卷·胡臭)

——风瘙疹，楮枝叶、蚕沙并洗浴。（主治第四卷·风瘙疹）

——[头疮]菟丝苗、何首乌、马齿并煎汤洗。（主治第四卷·诸疮下）

——[秃疮]皂荚、蓝、苦瓠藤、盐并煎汤洗。（主治第四卷·诸疮下）

——[月蚀]生于耳、鼻、面及下部窍侧，随月盛衰，久则成疔。茺萸根同蔷薇根、地榆煎水洗。（主治第四卷·诸疮下）

——[阴疔]甘草同槐枝、赤皮葱、大豆煎汁，日洗三次。（主治第四卷·诸疮下）

——[阴疮]蛇床子同浮萍、荷叶煎汁洗。狼牙草、越瓜、蜀椒、茺萸、五加皮、槐枝并煎水洗。（主治第四卷·诸疮下）

——[阴痒、阴蚀]蛇床子、小蘗、狼牙、瞿麦、荆芥同牙皂、墙头腐草，煎洗。（主治第四卷·阴病）

——[阴脱]皂荚根皮、子同楝皮、石莲子，煎汤熏洗。蛇床子、老鸦蒜、老鸦眼睛草、篋竹根并煎水熏洗。（主治第四卷·阴病）

——痘疮[外治]沉香同乳香、檀香烧烟，辟恶气，托痘。杨柳根风寒出不快，煎汤浴。（主治第四卷·痘疮）

——灸疮肿痛灶中黄土末，煮汁淋之。千金方。（土部第七卷·伏龙肝）

——水肿上气咳嗽腹胀。熏黄一两，款冬花二分，熟艾一分，以蜡纸铺艾，洒二末于上，苇管卷成筒，烧烟吸烟三十口则瘥。三日尽一剂，百日断盐、醋。外台秘要。（石部第九卷·雄黄）

——诸般翳膜炉甘石、青矾、朴消等分，为末。每用一字，沸汤化开，温洗，日三次。宣明方。（石部第九卷·炉甘石）

——一切劳嗽胸膈痞满。焚香透膈散：用鹅管石、雄黄、佛耳草、款冬花等分，为末。每用一钱，安香炉上焚之，以筒吹烟入喉中，日二次。宣明。（石部第九卷·石钟乳）

——蚯蚓咬人其毒如大风，眉须皆落。以石灰水浸之，良。经验方。（石部第九卷·石灰）

——风眼赤烂胆矾三钱，烧研，泡汤日洗。明目经验方。（石部第十卷·石胆）

——服石发动石燕子七个，打碎，水三升，煮二升。频频淋洗，以瘥为度。圣济。（石部第十卷·石燕）

——肝虚转筋肝气虚，风冷转于筋，遍体转筋，入腹不可忍。热汤三斗，入盐半斤，稍热渍之。圣惠方。（石部第十一卷·食盐）

——体如虫行风热也。盐一斗，水一石，煎汤浴之，三四次。亦疗一切风气。外台秘要。（石部第十一卷·食盐）

——蚯蚓咬毒形如大风，眉鬓皆落。惟浓煎盐汤，浸身数遍即愈。浙西军将张韶病此，每夕蚯蚓鸣于体，一僧用此方而安，蚓畏盐也。经验方（石部第十一卷·食盐）

——风眼赤烂明净皮硝一盞，水二碗煎化，露一夜，滤净澄清。朝夕洗目。三日其红即消，虽半世者亦愈也。杨诚经验方。（石部第十一卷·朴硝）

——代指肿痛芒硝煎汤渍之。圣惠方。（石部第十一卷·朴硝）

——咳逆打呃硫黄烧烟，嗅之立止。医方摘要。（石部第十一卷·石硫黄）

——玉门宽冷硫黄煎水频洗。心传方。（石部第十一卷·石硫黄）

——阴下湿痒甘草煎汤，日洗三五度。古今录验。（草部第十二卷·甘草）

——代指肿痛甘草煎汤渍之。千金方。（草部第十二卷·甘草）

——赤眼涩痛萎蕤、赤芍药、当归、黄连等分，煎汤熏洗。卫生家宝方。（草部第十二卷·萎蕤）

——病后中肿但节食以养胃气，外用狗脊煎汤渍洗。（草部第十二卷·狗脊）

——暴赤眼痛……。海上方：用黄连、冬青叶煎汤洗之。选奇方：用黄连、干姜、杏仁等分，为末，绵包浸汤，闭目乘热淋洗之。（草部第十三卷·黄连）

——预解胎毒小儿初生，以黄连煎汤浴之，不生疮及丹毒。（草部第十三卷·黄连）

——下部漏疮苦参煎汤，日日洗之。直指方。（草部第十三卷·苦参）

——产后乳悬妇人产后，两乳忽长，细小如肠，垂过小肚，痛不可忍，危之须臾，名曰乳悬。将芎藭、当归各一斤：以半斤锉散，于瓦石器内，用水浓煎，不拘多少频服；仍以一斤半锉块，于病人桌下烧烟，令将口鼻吸烟。用尽未愈，再作一料。仍以蓖麻子一粒，贴其顶心。夏子益奇疾方。（草部第十四卷·芎藭）

——蛇床[主治]……，煎汤浴大风身痒。[附方]妇人阴痒蛇床子一两，白矾二钱，煎汤频洗。集简方。（草部第十四卷·蛇床）

——痔疮肿痛不可忍。蛇床子煎汤熏洗。简便方。（草部第十四卷·蛇床）

——冬月喉痹肿痛，不可下药者。蛇床子烧烟于瓶中，口含瓶嘴吸烟，其痰自出。圣惠方。（草部第十四卷·蛇床）

——小儿疥癣藁本煎汤浴之，并以浣衣。保幼大全。（草部第十四卷·藁本）

——小儿身热白芷煮汤浴之，取汗避风。子母秘录。（草部第十四卷·白芷）

——劳瘵熏法甘松六两，玄参一斤，为末。每日焚之。奇效方。（草部第十四卷·甘松香）

——老小脱肛香附子、荆芥穗等分，为末。每用三匙。水一大碗，煎十数沸淋洗。三因方。（草部第十四卷·莎草、香附子）

——痔漏肿痛荆芥煮汤，日日洗之。简易方。（草部第十四卷·假苏）

——鹅掌风病蕪艾真者四五两，水四五碗，煮五六滚，入大口瓶内盛之，用麻布二层缚之，将手心放瓶上熏之，如冷再热，如神。陆氏积德堂方。（草部第十五卷·艾）

——疥疮熏法熟蕪艾一两，木鳖子三钱，雄黄二钱，硫黄一钱，为末，揉入艾中，分作四条。每以一条安阴阳瓦中，置被里烘熏，后服通圣散。医方摘要。（草木第十五卷·艾）

——臃疮口冷不合。熟艾烧烟熏之。经验方。（草部第十五卷·艾）

——痛疽不合疮口冷滞。以北艾煎汤洗后，白胶熏之。直指方。（草木第十五卷·艾）

——痲风病。茵陈蒿两握，水一斗五升，煮取七升。先以皂荚汤洗，次以此汤洗之，冷更作。隔日一洗，不然恐痛也。崔行功纂要。（草部第十五卷·茵陈蒿）

——茺蔚之茎[主治]瘾疹痒，可作浴汤。（草部第十五卷·茺蔚）

——新生小儿益母草五两，煎汤浴之，不生疮疥。简要济众。（草部第十五卷·茺蔚）

——汗斑白点夏枯草煎浓汁，日日洗之。乾坤生意。（草部第十五卷·夏枯草）

——五痔肛肿久不愈，变成瘰疮。用鸡冠花、凤眼草各一两，水二碗，煎水频洗。卫生宝鉴。（草部第十五卷·鸡冠）

——脱肛不收芋根捣烂，煎汤熏洗之。圣惠方。（草部第十五卷·芋麻）

——恶实根、茎[主治]茎叶煮汁作浴汤，去皮间习习如虫洗。（草部第十五卷·恶实）

——地肤子[主治]……，治阴卵颓疾，去热风，可作汤沐浴。苗

叶[主治]……,煎水洗目,去热暗雀盲涩痛。(草部第十六卷·地肤)

——肢体疣目地肤子、白矾等分,煎汤频洗。寿域神方。(草部第十六卷·地肤)

——阴下痒痛车前子煮汁频洗。外台秘要。(草部第十六卷·车前)

——妇人疝痛名小肠气。马鞭草一两,酒煎滚服,以汤浴身,取汗甚妙。纂要奇方。(草部第十六卷·马鞭草)

——杨梅恶疮马鞭草煎汤,先熏后洗,气到便爽,痛肿随减。陈嘉谟本草蒙筌。(草部第十六卷·马鞭草)

——陆英[主治]风瘙皮肤恶痒,煎汤入少酒浴之,妙。(草部第十六卷 陆英)

——时疫流毒攻手足,肿痛欲断。用虎杖根锉,煮汁渍之。肘后方。(草部第十六卷·虎杖)

——脑痛眉痛谷精草二钱,地龙三钱,乳香一钱,为末,每用半钱,烧烟筒中,随左右熏鼻。圣济录。(草部第十六卷·谷精草)

——一切恶疮紫花地丁根,日干,以罐盛,烧烟对疮熏之,出黄水,取尽愈。卫生易简方。(草部第十六卷·紫花地丁)

——小儿阴疮狼牙草浓煮汁洗之。千金方。(草部第十七卷·狼牙)

——妇人阴痒狼牙二两,蛇床子三两,煎水热洗。外台秘要。(草部第十七卷·狼牙)

——中风发热大戟、苦参四两,白酢浆一斗,煮熟洗之,寒乃止。(草部第十七卷·大戟)

——年久呷嗽至三十年者。菘蓂子、木香、熏黄等分,为末。以羊脂涂青纸上,撒末于上,卷作筒,烧烟熏吸之。崔行功纂要方。(草部第十七卷·菘蓂)

——舌胀塞口蓖麻仁四十粒,去壳研油涂纸上,作燃烧烟熏

之。未退再熏，以愈为度。有人舌肿出口外，一村人用此法而愈。经验良方。（草部第十七卷·蓖麻）

——久生疥癣川乌头生切，以水煎洗甚验。圣惠。（草部第十七卷·附子）

——瘫痪顽风骨节疼痛，下元虚冷，诸风痔漏下血，一切风疮。草乌头、川乌头、两头尖各三钱，硫黄、麝香、丁香各一钱，木鳖子五个，为末。以熟蕲艾揉软，合成一处，用钞纸包裹，烧熏病处。名雷丸。孙天仁集效方。（草部第十七卷·乌头）

——走皮趋疮满颊满顶，浸淫湿烂，延及两耳，痒而出水，发歇不定，田野名悲羊疮。用凌霄花并叶煎汤，日日洗之。杨仁斋直指方。（草部第十八卷·紫葳）

——熏衣去虱百部、秦艽为末，入竹笼烧烟熏之，自落。（草部第十八卷·百部）

——疥癣满身不可治者。何首乌、艾叶等分，水煎浓汤洗浴。甚能解痛，生肌肉。王袞博济方。（草部第十八卷·何首乌）

——何首乌茎、叶[主治]风疮疥癣作痒，煎汤洗浴，甚效。时珍（草部第十八卷·何首乌）

——遍体癩疮葶草一担，以水三石，煮取一石，渍之。不过三作愈。并韦宙独行方。

——乌癩风疮葛葶草三秤切洗，益母草一秤切，以水二石五斗，煮取一石五斗，去滓入瓮中，浸浴一时方出，坐密室中，又暖汤浴一时，乃出，暖卧取汗，勿令见风。明日又浴。如浴时瘙痒不可忍，切勿搔动，少顷渐定。后隔三日一作，以愈为度。圣济录。（草部第十八卷·葶草）

——酢浆草[主治]……。煎汤洗痔痛脱肛甚效。（草部第二十卷·酢浆草）

——头风疼痛豉汤洗头，避风取瘥。孙真人方。（谷部第二十五卷·大豆豉）

——乳痈坚硬以罐盛醋，烧热石投之二次，温渍之。冷则更烧石投之，不过三次即愈。千金。（谷部第二十五卷·醋）

——丈夫脚冷不随，不能行者。用醇酒三斗，水三斗，入瓮中，灰火温之，渍脚至膝。常着灰火，勿令冷三日止。千金方。（谷部第二十五卷·酒）

——海水伤裂凡人为海水咸物所伤，及风吹裂，痛不可忍。用蜜半斤，水酒三十斤，防风、当归、羌活、荆芥各二两为末，煎汤浴之。一夕即愈。使琉球录。（谷部第二十五卷·酒）

——韭[主治]熏产妇血运，洗肠痔脱肛。（菜部第二十六卷·韭）

——痔疮作痛用盆盛沸汤，以器盖之，留一孔。用洗净韭菜一把，泡汤中。乘热坐孔上，先熏后洗，数次自然脱体也。袖珍方。（菜部第二十六卷·韭）

——产后血运韭菜切，安瓶中，沃以热醋，令气入鼻中，即省。丹溪心法。（菜部第二十六卷·韭）

——肠痔有血葱白三斤，煮汤熏洗立效。外台。（菜部第二十六卷·葱）

——刺疮金疮百治不效。葱煎浓汁渍之，甚良。（菜部第二十六卷·葱）

——水病足肿葱茎叶煮汤渍之，日三五次妙。韦宙独行方。（菜部第二十六卷·葱）

——疮伤风水肿疼。取葱青叶和干姜、黄蘗等分，煮汤浸洗，立愈。食疗。（菜部第二十六卷·葱）

——代指毒痛取萎黄葱叶煮汁，热渍之。千金方。（菜部第二十六卷·葱）

——阴肿如刺汗出者。小蒜一升，韭根一升，杨柳根二斤，酒三升，煎沸乘热熏之。永类方。（菜部第二十六卷·蒜）

——漆疮搔痒芥菜煎汤，洗之。千金方（菜部第二十六卷·

芥)

——小儿咳嗽生姜四两，煎汤浴之。千金方。(菜部第二十六卷·生姜)

——肛门脱出胡荽切一升，烧烟熏之，即入。子母秘录。(菜部第二十六卷·胡荽)

——肛门肿痛马齿苋叶、三叶酸草等分，煎汤熏洗，一日二次，有效。濒湖方。(菜部第二十七卷·马齿苋)

——紧唇面疱马齿苋煎汤日洗之。圣惠方。(菜部第二十七卷·马齿苋)

——身面癩痕马齿苋汤日洗二次。圣惠方。(菜部第二十七卷·马齿苋)

——百合变渴病已经月，变成消渴者。百合一升，水一斗，渍一宿，取汁温浴病人。浴毕食白汤饼。陈延之小品方。(菜部第二十七卷·百合)

——小儿魃病寒热如瘧。用冬瓜、蒹蓄各四两，水二升。煎汤浴之。千金方。(菜部第二十八卷·冬瓜)

——痔疮肿痛冬瓜煎汤洗之。袖珍方。(菜部第二十八卷·冬瓜)

——诸疮久坏不愈者。枣膏三升，煎水频洗，取愈。(果部第二十九卷·枣)

——山楂实[主治]沐头洗身，治疮痒。煮汁洗漆疮，多瘰。(果部第三十卷·山楂)

——嵌甲作痛不能行履者。浓煎陈皮汤浸良久，甲肉自离，轻手剪去，以虎骨末傅之即安。医林集要。(果部第三十卷·橘)

——漏疮恶秽大腹皮煎汤洗之。直指。(果部第三十卷·大腹子)

——囊疮痛痒红椒七粒，葱头七个，煮水洗之。一人途中苦此，湘山寺僧授此方，数日愈，名驱风散。经验方。(果部第三十二卷·

蜀椒)

——阴下湿痒吴茱萸煎汤，频洗取效。外台秘要。(果部第三十二卷·吴茱萸)

——脚膝浮肿荷叶心、藁本等分，煎汤，淋洗之。永类方。(果部第三十三卷·莲藕)

——漆疮作痒干荷叶煎汤，洗之良。集验方。(果部第三十三卷·莲藕)

——遍身风疔荷叶三十枚，石灰一斗，淋汁合煮。渍之，半日乃出。数日一作，良。圣惠方。(果部第三十三卷·莲藕)

——杉[主治]漆疮，煮汤洗之，无不瘥。煮水浸捋脚气肿满。(木部第三十四卷·杉)

——痘疮黑陷沉香、檀香、乳香等分，蒸于盆内。抱儿于上熏之，即起。鲜于枢钩玄。(木部第三十四卷·沉香)

——痈疽恶毒番降末、枫、乳香，等分为丸，熏之，去恶气甚妙。集简方。(木部第三十四卷·降真香)

——手足痛风冷痛如虎咬者。用樟木屑一斗，急流水一石，煎极滚泡之，乘热安足于桶上熏之。以草荐围住，勿令汤气入目。其功甚捷，此家传经验方也。虞抟医学正传。(木部第三十四卷·樟)

——口目喎斜乳香烧烟熏之，以顺其血脉。证治要诀。[木部第三十四卷·薰陆香(乳香)]

——历节风痛用精猪肉四两切片，裹安息香二两，以瓶盛灰，大火上着一铜版片隔之，安香于上烧之，以瓶口对痛处熏之，勿令透气。圣惠方。(木部第三十四卷·安息香)

——产后肠脱不能收拾者。樗枝(取皮培干)一握，水五升，连根葱五茎，汉椒一撮，同煎至三升，去滓倾盆内。乘热熏洗(冷则再热，一服可作五次用)，洗后睡少时。忌盐酢、酱面、发风毒物，及用心劳力等事。年深者亦治之。妇人良方。(木部第三十五卷·椿)

樗)

——手足肿浮桐叶煮汁渍之，并饮少许。或加小豆，尤妙。圣惠方。（木部第三十五卷·桐）

——发落不生桐叶一把，麻子仁三升，米泔煮五六沸，去滓。日日洗之则长。肘后方。（木部第三十五卷·桐）

——肾风阴痒以稻草烧皂角，烟熏十余次即止。济急仙方。（木部第三十五卷·皂荚）

——小儿丹烦柳叶一斤，水一斗，煮取汁三升。拓洗赤处，日七八度。子母秘录。（木部第三十五卷·柳）

——卒得恶疮不可名识者。柳叶或皮，水煮汁，入少盐，频洗之。肘后方。（木部第三十五卷·柳）

——阴卒肿痛柳枝（三尺长）二十枚，细锉，水煮极热，以故帛裹包肿处，仍以热汤洗之。集验方。（木部第三十五卷·柳）

——漏疮肿痛柳根红须，煎水日洗。摘玄方：用杨柳条罐内烧烟熏之，出水即效。（木部第三十五卷·柳）

——水杨枝叶〔发明〕魏直博爱心鉴云：痘疮数日陷顶，浆滞不行，或风寒所阻者。宜用水杨枝叶（无叶用枝）五斤，流水一大釜，煎汤温浴之。如冷添汤，良久照见累起晕丝者，浆行也。如不满，再浴之。力弱者，只洗头、面、手、足。如屡浴不起者，气血败矣，不可再浴。始出及痒塌者，皆不可浴。痘不行浆，乃气涩血滞，腠理固密，或风寒外阻而然。浴令暖气透达，和畅郁蒸，气血透彻，每随暖气而发，行浆贯满，功非浅也。若内服助气血药，借此升之，其效更速，风寒亦不得而阻之矣。（木部第三十五卷·水杨）

——脚气肿痛苏方木、鹭鸶藤等分，细锉，入定粉少许，水二斗，煎一斗五升，先熏后洗。普济方。（木部第三十五卷·苏方木）

——发鬓堕落桑白皮（锉）二升。以水淹浸，煮五六沸，去滓，频频洗沐，自不落也。千金方。（木部第三十六卷·桑）

——发槁不泽桑根白皮、柏叶各一斤，煎汁沐之即润。圣惠方。

(木部第三十六卷·桑)

——风眼下泪腊月不落桑叶煎汤，日日温洗。或入芒硝。集简方。(木部第三十六卷·桑)

——赤眼涩痛桑叶为末，纸卷烧烟熏鼻取效，海上方也。普济方。(木部第三十六卷·桑)

——头发不长桑叶、麻叶煮泔水淋之，七次可长数尺。千金方。(木部第三十六卷·桑)

——手足麻木不知痛痒。霜降后桑叶煎汤，频洗。救急方。(木部第三十六卷·桑)

——白癩驳风桑柴灰二斗，甑内蒸之，取釜内热汤洗。不过五六度瘥。圣惠方。(木部第三十六卷·桑)

——楮枝茎[主治]癩疹痒，煮汤洗浴。(木部第三十六卷·楮)

——产后肠出不收。枳壳煎汤浸之，良久即入也。袖珍方。(木部第三十六卷·枳)

——郁李根[主治]……。治小儿身热，作汤浴之。(木部第三十六卷·郁李)

——妇人阴肿或生疮。枸杞根煎水，频洗。永类方。(木部第三十六卷·枸杞 地骨皮)

——澡浴除病正月一日，二月二日，三月三日，四月四日，以至十二月十二日，皆用枸杞叶煎洗洗澡。令人光泽，百病不生。洞天保生录。(木部第三十六卷·枸杞 地骨皮)

——一切疮肿木芙蓉叶、菊花叶同煎水，频熏洗之。多能鄙事。(木部第三十六卷·木芙蓉)

——露蜂房[主治]……。煎水，洗热病后毒气冲目。……煎水漱牙齿，止风虫疼痛。又洗乳痈、蜂叮、恶疮。(虫部第三十九卷·露蜂房)

——小儿卒痫大蜂房一枚，水三升，煮浓汁浴之，日三四次佳。

千金方。(虫部第三十九卷·露蜂房)

——风虫牙痛露蜂房煎醋,热漱之。(虫部第三十九卷·露蜂房)

——风瘙瘾疹作痒成疮。用蚕沙一升,水二斗,煮取一斗二升,去滓,洗浴。避风。圣惠方。(虫部第三十九卷·原蚕)

——头风白屑作痒。蚕沙烧灰淋汁,洗之。圣惠方(虫部第三十九卷·原蚕)

——诸痔发痒用全蝎不以多少,烧烟熏之,即效,秘法也。袖珍方。(虫部第四十卷·蝎)

九、《串雅内外编》论熏洗疗法

清·赵学敏

——辟瘟丹:苍术为君,须加倍用,其余羌活、独活、白芷、香附、大黄、甘松、山奈、赤箭、雄黄各等分为细末,面糊丸,如弹子大,黄丹为衣,晒干焚之,可辟时气。(内编·卷一)

——治流火方:鲜紫苏、鲜凤仙花,二味洗净,连根叶捣烂,放木盆内,以滚水冲入,将脚架盆上熏至可洗,以软棉洗之,立愈。数十年者不过三、四次,永不发矣。(内编·卷二)

——风眼赤烂,明净皮硝一盞,水三碗,煎融露一宿,滤净澄清,朝夕洗目,三日红即消散,虽年久亦愈。(内编·卷三)

——洗眼中星,白蒺藜三钱,水煎洗之,三日即无星。(内编·卷四)

——鹅掌风,香樟木打碎煎汤,每日早晚温洗三次,即愈。(内编·卷四)

——洗癞头方:蜗牛数十条洗之,二次即愈,此方神妙。(内编·卷四)

——小儿鳞体,皮肤如蛇皮鳞甲之状。由气血痞涩,亦曰胎垢。

白僵蚕去嘴为末，煎浴之。如蛇蛻去，便愈。（内编·卷四）

——截溺，举子廷试用之。临期用银杏五十枚，清晨煎汤饮之，便可终日不溺。（内编·卷四）

——李子建杀鬼丸，避瘟疫，杀一切魍魅魍魉。藜蘘一两，虎头一两五钱，雄黄、鬼臼、天雄、皂荚、茺萸各五钱。右为末，蜜丸如皂子大。热病时气烧一丸安床头。（外编·卷一）

——除臭虫，硫黄数钱为末，棉花子烧烟熏二、三次即绝。（外编·卷一）

——眉落复生，桑叶七片，每日洗一，月重生，须落亦然。（外编·卷二）

——鹅掌风，真蕲艾四、五两，将水三、四碗，煮五、六次，入大口瓶内盛之，用麻布双层缚瓶口，将手心瓶上熏之，如药冷再熏，如神。（外编·卷二）

——蜈蚣咬，杉木皮或枝烧烟熏，立刻止痛，比蜘蛛尤妙。（外编·卷二）

——久病截疟，老姜两个捣烂，置于滚水一大桶内，坐布帐中，脱衣坐卧桶上，熏透即愈，第一禁风。（外编·卷二）

——痘不脱靥，烧乳香熏之。（外编·卷二）

——虫牙，天仙子一撮，入小口瓶内烧烟，竹筒引烟入虫孔内熏即死，永不发。又天仙子入瓶内，热汤淋下，口含瓶口，令气熏之，冷更作，尽三合乃止，有津涎可去，甚效。（外编·卷二）

——喉痹，蓖麻子研烂，纸卷作筒，烧烟熏吸即通，或取油作捻尤妙，名“圣烟筒”。喉痹紧急，用此即破。（外编·卷二）

——喉症开关，牙皂、巴豆各等分为末，米汤调刷纸上，晒干，作捻子，点火以烟熏鼻，立能开口，鼻流涕。专治十八种喉闭。（外编·卷二）

——霍乱转筋，身冷心中下微温者。朱砂二两研，蜡二两和丸，著于火笼中熏之，周围厚复，勿令烟泄，兼床下著火，令腹微暖，良

久当汗出而醒。(外编·卷二)

——拳毛倒睫,元名异末,纸卷作捻,点灯吹杀熏之,睫自起。
(外编·卷二)

——舌胀出血,蓖麻取油蘸纸拈,烧烟熏之,即肿胀皆消。并治牛马六畜舌胀。(外编·卷二)

——手汗,黄芪一两,蓖根一两,荆芥三钱。水煎汤一盆,热熏而温洗,三次即无汗。(外编·卷二)

——熏嗽,治风入肺久嗽者。鹅管石、雄黄、郁金、款花为末,和艾用姜一片,置舌上,以药艾于姜上灸之,取烟入喉中愈。(外编·卷二)

——支太医桃叶熏,水二石,煮桃叶,取七斗,安床簣下,厚被盖卧床上,乘热熏之。少时当雨汗,汗遍去汤,速粉之,并灸大椎穴。此法治天行病。(外编·卷二)

——疔风,先将元参、苦参、沙参、荆芥、防风、厚朴、白芷、陈皮、蔓荆子、威灵仙、麻黄各一两,桃枝、柳枝煎汤洗之。换一身新单青布衣。掘一地坑深尺许,方广约可卧身者,用栗炭四、五十斤烧坑内极热,泼滚醋数十碗,次去炭,铺草褥于内。令病者卧于褥上,厚被盖取汗,汗出一瞬起,别换衣进饮食。后用五爪藤煎汤,熏洗数次自愈,服败毒丸药。(外编·卷二)

——小儿咳嗽,生姜四两,煎浓汤沐浴即愈。(外编·卷二)

——洗头明目,风眼草,即椿树上丛生荚也。烧炭淋水洗头,经一年,眼如童子。加椿皮炭尤佳。(外编·卷二)

——洗痈疽,肿时用紫葛、天芥麦、忍冬藤、金丝草各等分,煎汤洗;溃时白芷、甘草、羌活、黄芩、露蜂房、赤芍药、当归头,先将猪前蹄一只,煮汁去油花,取清汁煎药,去渣温洗,以绢拭之。(外编·卷二)

——洗冻瘃,黄柏、皮硝各等分,研细末。已破者柏七硝三;未破者红肿柏、硝各半;初起者硝七柏三。皆用冷水调擦,俟干,以热

水洗去，再擦，再于再擦，如此三遍。一日停痛，三日痊愈，此神方也。（外编·卷二）

——五枝浴，治大风年深不愈，面毛脱，鼻梁崩损不愈，取效如神。柳、桃、桑、槐、楮五般枝煎浓汤，大缸浸坐没颈；一日，俟汤如油，出浴安矣。（外编·卷二）

——伤寒咳逆，服药无效。雄黄三钱，酒一盞，煎七分，乘热嗅其气即止。（外编·卷二）

——水肿上气，熏黄一两，款冬花二分，熟艾一分。以蜡纸铺艾，洒二末于上，狄管成筒，烧煨，咽三十口则瘥。三日一剂，百日断盐醋。（外编·卷二）

——一切咳嗽，不问久新，昼夜无时。佛耳草五十文，款冬花二百文，熟地黄二两。焙研末，每用二钱，于炉中烧之，以筒吸烟，咽下有涎吐出，两服愈。（外编·卷二）

——冬月喉痹，肿痛不可下药者。蛇床子烧烟于瓶中，口含瓶嘴吸烟，其痰自出。（外编·卷二）

——肠痔出血，桃叶一斛，杵纳小口器中，坐蒸之，有虫自出。（外编·卷四）

十、《理渝骈文》论熏洗疗法

清·吴师机

——凡病多从外人，故医有外治法。经文内取外取并列，未尝教人专用内治也。若云外治不足恃，是圣言不足信矣。

——外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。医理药性无二，而法则神奇变幻，上可以发泄造化五行之奥蕴，下亦扶危救急而层出不穷。且治在外则无禁制，无牵掣，无沾滞。世有博通之医，当于此见其才。

——外治必如内治者，先求其本。本者何？明阴阳，识脏腑也。

——且良工亦不废外治。昔叶天士用平胃散炒熨治痢，用常山饮炒嗅治疟，变汤剂为外治，实开后人无限法门。

——外治药中多奇方，学识未到断不能悟。或少见多怪，反譬古人为非，则大不可。吾谓医之所患在无法耳。既有其法，方可不执。如一症中古有洗法、熏法，我即可以药洗之、熏之；有罨法、擦法、熨法，我即可以药罨之、擦之、熨之。原方可用则用，不可用则选他方，或制新方用之。

——须知外治者，气血流通即是补，不药补亦可。

——若夫热症亦可以用热者，一则得热则行也，一则以热引热使热外出也，即从治之法也。虚症也可以用攻者，有病当先去，不可以养患也。且气以相感，虚人亦能胜，无虚虚之祸也。此又在临症之斟酌而变通也。

——仲景《伤寒论》有火熏令其汗……皆外治也……后贤于痞气、结胸，又有罨法、熨法。

——膏药治太阳经外感，初起以膏贴太阳、风池、风门、膻中穴，更用药敷天庭，熏头面腿湾，擦前胸、后背、两手心、两足心，分杀其势，即从刺法推出，诸经可仿此推。

——每门以膏为主，附以点、搯、熏、擦、熨、烙、糝、敷之药佐之（膏除通治者别为一门外，如伤寒在表，则用羌、葱等膏为主，附以麻黄散点眼、川芎搯鼻、香附擦背、紫苏熏腿湾诸发汗药佐之。入里，则用万灵等膏为主，附以田螺硝石敷法以代五苳，大黄枳实熨法以代承气诸下药佐之是也。举此为例）。

——虚人或参以吸法，如治血虚头痛，用熟地煎汤置壶中吸其气法，产妇有用四物汤令药气满房吸受法。

——下焦之病，以药或研或炒，或随症而制，布包坐于身下为第一捷法。……水泻不止，艾一斤坐身下，微火烘脚，泻自止是也。……治疟者用灶心土或净砂，炒过加川椒、小茴香拌匀，隔裤坐之，并用布袋盛药夹囊下，又是一法。妇人癆症，有烧砖淋药水，布包垫

毡片坐法。癆多属肝肾之病，故治在下部。此又是一法。则知下部之病无不可坐。若内服药不能达到，或恐伤胃气者，或治下无须犯上、中者，或上病宜釜底抽薪者，更以坐为优矣。又治鼓肿及秘结，有煎药水倾桶中坐熏者，即用峻药（如硝、黄、遂、丑、轻粉之类）亦不至大伤元气。又治久病人虚或血崩脱肛者，不敢用升药，用补中益气煎汤坐熏。产妇阴脱，用四物煎汤加龙骨人麻油熏洗。皆与坐法一例。

——若行道者适遇急症……则不妨竟以古汤头煎服之方，改为煎抹炒熨，于医理无悖，于外治一门，亦变而不失其正，与医家亦分途亦合辙，且应用何汤足以取效，此中自具本领，高手未尝不于此异人也（二法叶天士每用之，余亦试用已久，内伤外感无不验，兹特从外治法中更为标出）。

——此法亦从岐伯“摩之浴之”推出，炒熨即摩也，煎抹即浴也。寒症喜火宜炒熨，热症喜水宜煎抹，然亦不拘（药忌火者勿炒，或在后加，或煎抹，或蒸熨。冬时人畏冷，只可炒熨。又药不宜太热，手势不可过重，令病人难受。抹后再用布浸湿罨于胸口，熨后再用布包顿于腹上，尤得力）。

——治伤寒阳毒有水渍法（丹溪方：煮绿豆一滚取起，以青皮浸湿搭胸膈上；危氏用井水搭。按治阳毒药有三黄汤、白虎汤，阳毒发斑者有消斑青黛饮；又斑毒内陷者有举斑汤，皆可煎抹。余自常患风斑，仿此法用荆芥、防风、当归、麻黄、紫草、皮硝、蝉蜕、明矾煎抹，眼看斑并成一片，随起随消，立时平复。则知凡斑不透，可用消斑、举斑汤煎抹也。又，阳毒发斑者有三黄石膏汤，用石膏、黄芩、黄连、黄柏、黑山栀、麻黄、香豉、姜、茶煎煮，盖表症重，故用麻、豉汗之也。此方去麻豉加大黄、芒硝、姜、枣煎，名三黄巨胜汤，治阳毒发狂重者。盖里症重，故用硝、黄下之也。二方一汗一下，可分别推用）。

——伤寒至于阴毒阳毒病，至于二便不通，危险已甚，而尚用

此二法(树中注:二法指炒熨、煎抹),则凡阴寒阳热诸症,均可用此二法治之也亦明矣(文中方用此二法者亦不少,可推)。审是何症,于前胸后背及脐眼,对脐大小腹用之,可发散,可消导,可推荡,可补益(发散即汗也。汗有数法,擦天庭,熏头面,熏腿弯,揉脐腹或胸口、背心、两手心、两臂弯、两足心,或浸脚,或浴身,皆可煎汤为之。消导多在胸口;推荡即下也。或食、或痰、或停水,多抹胸背脐腹,胸与背相应也。古治寒结、热结、食结、痰结、水结,有炒生姜渣熨胸法;治气有煎药抹胸背法……蓄血多治少腹,古方有煎紫苏汤、当归红花汤摩法;火衰治对脐;补益多在脐下,古方治中喝者用热汤熨气海固元气……)。

——(炒熨、煎抹二法)自仲景一百十三方、金匱方,与诸家所传方,及危氏五世家传得效方,无不可照而用,亦无不可撮一两味而用(如文中香附擦背,柴胡擦背,桂枝浸遍,黄连浸遍,以及羌花、石膏、皮硝、吴萸、附子等熨法,皆从古汤头中抽出一味也,此即主药也;或用二、三味同),并可于经验方中选单方而用。

——其应用膏者,或先煎抹而后贴膏,或先贴膏而后炒熨,或煎抹与炒熨并用,均无隔碍。即于二法之外,更参以嚏法、缚法、坐法,一切外治之法,亦均无隔碍。至于临症之变化,神明存乎其人,非余之所能知也。

——按唐王太后中风,许荫宗用黄芪、防风煎浓汤数十斛熏之而愈。丹溪论云:“中风脉沉口噤,非大补不可,若用有形汤药,缓不及事,熏以芪防,使口鼻俱受,此非智者通神之法不能回也。”……又按名贤方治产妇沥浆生,用四物浓煎汤令药气满房,口鼻吸收以滋益之;又《洗冤录》载治跌压未绝者,亦用四物汤煎熏,俱从许氏推出。足见补药皆能外治。……内治有穷,外治无穷,惟智者为之。

——余谓炒熨、煎抹之法,足以代三法(树中按:三法指铁刺、艾灸、推拿),而看症用药精切简便,较三法尤善。再体会经文,察其阴阳,审其虚实,推而纳之(补也),动而伸之(泻也),随而济之

(补也), 迎而夺之(泻也), 泄其邪气, 养其精气之意, 疾徐轻重, 运手法于炒熨煎抹之中, 以药力到为候, 不惜工夫。为人治病, 何不可仿此而行也? 其部位当分十二经, 如伤寒邪在太阳膀胱, 用羌、防(太阳经药)擦背(背两旁为太阳经, 若径犯阳明, 用葛根擦胸。里症、阴症, 看症治), 疟用柴胡(少阳经药)擦背。十二经各有部位……其余则就患处治之可也。如欲学针灸按摩, 宜从吾说。

——外治亦须平和。缪仲淳治老人食冷不化, 有生姜、紫苏煎汤擦胸腹法, 药寻常而其效甚速, 宜推用。妇人积冷痛经, 与子宫冷者, 皆艰生育, 忌热药种子, 痛用延胡、当归、萸、椒等炒熨, 冷用蛇床子煎汤频洗, 安胎葱敷最妙。

——又,《济阴纲目》载一妇严冬难产, 血冷凝滞, 用红花煎浓汤棉蘸罨之, 并以器盛汤, 又暖又淋, 久而生一男子。又一产妇难产, 下体已冷, 用椒、橙、吴萸煎汁, 如上法淋洗遂产, 可以为法。产后症有葱熏、姜擦、醋喷、黑豆蒸熨诸方皆稳, 宜推用。

——小儿纯阳之体, 不受暖药, 且脏腑未坚, 并不受诸药。文中儿初生有鸡蛋清擦法, 风寒有疏表等法, 急惊有蜂蜜擦法, 痘症有麻油擦法、葱荳熏法、柳枝浴法、鸡酒敷法, 宜推用。数法不独行医, 凡居家均宜知之。

——治肾水挟脚凌心, 矾石汤浸足, 矾石能却水, 此嵩以通之之法也。

——治水肿, 用麻黄、羌活、苍术、柴胡、苏梗、荆芥、防风、牛子、忍冬、柳枝、葱白煎浴取汗, 此开鬼门之法也。

——临卧濯足, 三阴皆起于足, 趾寒又从足心入, 濯之所以温阴而却寒也。

——又, 暴死者用醋炭熏即醒。李士材曰:“中风卒倒, 灌姜汤反使痰涎凝结, 不如用醋炭熏。”此盖 阅历而知者也。

——伤寒初起, 邪客于皮毛, 头痛发热无汗而喘者, 古用麻黄汤, 治皮毛也, 所以发散肺经火郁使之达于皮毛也。又按肺脉起中

焦络大肠，肺系属背，凡皮毛病皆入肺，而自背得之尤速，然则用麻黄汤内服，何妨用麻黄汤抹背，或抹中焦兼抹背为径捷而得力？李士材香附擦背，其意即如此。此一法也。

——又太阳为六经之首，主皮肤。伤寒初起，邪在太阳，古用羌活汤，所以解太阳之表也。……然则以羌活汤内服，亦不若以羌活汤擦背。此又一法也。

——太阳与少阴同行身后，背又属少阴。仲景少阴表症有麻黄附子细辛汤，可照麻黄例煎抹也。此又一法也。仲景少阴病口中和，背恶寒者，当灸之、附子汤主之。……如以附子汤擦背，亦能使阴气流行而为阳。此又一法也。太阳少阴交病者，亦同此法也。

——五脏之系咸在于背，脏腑十二俞皆在背，其穴并可入邪，故脏腑病皆可治背。……治背极妙。

——又疟疾是少阳病，胁为少阳之枢，脊背为疟上下之道路，则用柴胡汤煎抹胁与背，亦胜于柴胡汤内服。

——内者内治，外者外治，非有诸内不形诸外也，非外者不能内治，内者不能外治也。经有张鼻泄之、蒸浴、按摩之法，仲景亦有火熏、土瓜根蜜导之法也，学仲景者未尝不用其外治之方也，是外治固可行也。

——知熏蒸澡洗之能汗（文中紫苏熏头面，香附擦背等方是也），凡病之宜发表者，皆可以此法，用清药（辛凉解肌）或温药（如麻黄、羌活、防风、葱白等煎浴，可汗；或用仲景麻黄、桂枝等药不拘）汗之也。

——余治病以膏为主，膏之外有嚏、坐、熨、抹、缚五法。

——坐，即经言可导而下也（仲景导法本此，《纲目》导药名坐药；妇人通经暖子宫，亦本此），下之也（下病下治。坐，有垫、有浸、有熏、有纳，药分润、燥、凉、温，皆从下治。）。

——炒熨、煎抹与缚，即经之灸巾（一作摩之）、渍水也（一作浴之），曰熨曰浴曰按也（《经》云：“风寒客于人，可汤药，可熨，可浴，

可按，可刺，可灸。”）又薄之（轻则渐磨）劫之（重则劫夺）也。

——坐法泻肾者也（肾主下焦，膀胱为腑，开窍于二阴，前利水，后利谷。坐所以泻之），可以决下焦之渫，通地气，而流行卫气以司开阖。

——炒熨、煎抹与缚之法，理脾胃者也，可以疏中焦之渥，通天气地气，而蒸腾营气，以化精微。

——嚏法治上者，即可以治表；坐法治下者，即可以治里；炒熨、煎抹与缚之法治中者，即可以统治表里与半表半里。

——坐法阖也，在下在里者也，可以收纳阴阳之气也。

——炒熨、煎抹与缚之法枢也，在中兼表里者也，可以转运阴阳之气也。经曰：“因于寒，欲如运枢。”谓如枢运则寒气散也。为炒熨、煎抹者，无论寒热，当会此如枢之意，枢利则开阖皆得其宜矣。

——治泻痢有乌梅煎汤坐熏法。

——坐法，夺之，可以解土、水之郁。

——炒熨、煎抹与缚之法，抑之、扶之，可以折五郁之气，而资化源。

——坐法可以降浊，浊降阴乃不结于下、干于上也，不至有升而无降也；亦可以升清气从下而上也；又下窍利，而上窍也开也。

——炒熨、煎抹与缚之法，可以升降变化，分清浊而理阴阳。营卫气通，五脏肠胃既和，而九窍皆顺，并达于腠理，行于四肢也。

——坐法，下取也（治少腹，并能到胫足），亦可下取而治上。

——炒熨、煎抹与缚之法，中取也，亦可旁取而治中，左取右，而右取左；前取后，而后取前。脊胞脐腰各随其取，与针灸取穴同一理，亦可与针灸并用。

——熏药法治风气痛，用川乌、草乌、千年健、降香、闹羊花、钻地风、陈艾、麝，卷纸筒糊紧，乌金纸包，燃熏病处，痛则病出。

——药纸熏法：硫黄五两化开，入银珠、朱砂、明雄各三钱，川乌、草乌各二钱半，生大黄、黄柏各一钱，麝一分。搅匀倾纸上，再盖

一纸压扁，每纸一寸，裁取十块，点着放粗草纸上移熨，治风气闪挫，热透自愈。有用桑叶扎把烧熏者，名桑枝针，补阳气虚弱，散肿溃坚妙。或用桃枝削针同。

——神火照法：朱砂、雄黄、没药、血竭各三钱，麝五分，卷纸燃蘸麻油点烧，自外而内周围照之，可以散毒气，治痘并一切肿毒。

——脚气冲心，矾石二两，以浆水一斗五升煎三五沸，浸脚良。后有加硫黄三钱煎浸者；又有再加杉木片二两煎浸者。二方皆仲景所制，亦外治方之祖也。

——（头痛）大寒犯脑者，有蒸吴萸枕法，煎吴萸作浴头法。

——寒湿头痛，有紫苏、川芎、花椒、葱白、细茶煎熏法。亦治风寒痛。

——血虚头痛，有当归、川芎、连翘、熟地煎汤，置壶中吸其气法。

——气虚头痛……有煎补中益气汤加羌活、防风熏法。

——肝风，有霜桑叶煎熏法；有石决明、草决明涂太阳法（并预防坏眼），亦有作枕法。

——伤寒不汗，紫苏煎浓汤熏头面腿弯。

——伤寒中风瘫痪发汗，沈金鳌云：“寒厥暴亡尤宜。”掘地坑如人长，以桑柴火烧透，扫灰，喷酒，酌铺蚕砂或桃叶、松柏枝、菊花、稻草之类，布席盖卧取汗，再以温粉扑之，自愈。

——又按头项强硬，烧坑布桃叶卧，以项着坑上蒸汗愈。

——天行余毒，手足肿痛，煨坑着履居坑上，以衣壅之勿泄气。

——治痔，煨坑，沃酒，纳吴萸坐。

——治附骨疽，煨坑，沃小便，坐坑中熏，使腠理开气血畅通而愈。

——治刑伤，煨坑，醉饮麻油、热酒卧一夜，如故。昔有被毆者，医用此法，遂不成讼。

——大便实结不下，将烈火煮竹叶一锅，乘热倾桶内。撒绿矾

一把，从熏之；或用萝卜叶，或用青菜同。前有姜、葱、萝卜熨法，治诸结，可参用。

——何以凉膈？硝浸布揉；何以暖脐？萸蒸绢熨。

——伤寒热邪传里，皮硝化水，新青布浸拓胸口。

——伤寒汗出不均，腹背手足搐搦，用川乌、海蛤、炮山甲各一两，酒丸弹大置足心，别劈葱白盖药，帛缠，热水浸脚至膝取汗。并治中风、手足不遂及风湿脚气等症。

——（狐惑）雄黄、艾叶熏下部……或桃叶、梅叶煎熏。

——四时暴泻痢，四肢脐腹冷，坐深汤中浸至膝上，生阳之道极速。然轻症自妙，若大吐泻元气不接者，与脱阳同，宜炮姜、附子敷脐腹，炒葱盐熨之。

——伤寒误服补药，闭邪于内，虚不可表者，用大药店整包细辛中黄土煎盆汤坐熏，得微汗自解。

——虚中风，口噤不能下药者，用黄芪、防风煎盆汤置床下，取气如烟霞之自醒。又有脚蹬热水葫芦取汗法，可参。

——《汇精》中风口开涎出后，如有偏枯等症，作檀香一两煎水熏患处，再用当归六两，丹参、桂枝、牛膝二两，红花五钱，葱白六两切炒，预备红兴布袋数个，装药蒸于檀香水上取揉，日三次。

——治一切风痰喉痹，巴豆肉烧烟熏鼻妙。又巴豆压油于纸上，卷皂角末烧熏。

——口眼喎斜……先皂角熏以逐外邪，再乳香熏以顺血脉；或炒香附擦亦可。

——中风发热，大戟、苦参各三两，白醋浆煎洗。此方与中膈身热心烦者，用防风通圣加羌活、独活、天麻、细辛、白附、黄连、黄柏、蚕、蝎之属，药异而理同，亦可参用。

——（痹症）风痛，用广东冯了性药酒擦；或木瓜酒擦；或木瓜、麻黄、海风藤、豨莶草、白茄根、当归、防风、秦艽，酒煎擦；或用凤仙、紫苏、陈皮、姜、葱，香油煎擦；或用苍术、苍耳、海风藤、黄鱼骨、

团鱼煎汤去鱼洗；或用金毛狗脊、川牛膝、海风藤、木瓜、熟地、归身、杜仲、续断、秦艽、桂枝、桑枝、松节，酒水煎擦。

——湿痰窜痛，白凤仙、槐花、银花、水红花、萝卜英、苍术、甘草、船石灰煎洗。

——治麻风，大黄、芒硝、桑皮，日煎洗，效；虫加鸽粪，烂用目琥珀或灵脂搽。

——中热倒者，忌饮冷水、卧凉地，宜置日中，用草纸卷筒烧烟熏鼻。

——中暑挟虚晕绝者，沉香、檀香烧熏，令香气满室以达其窍，即醒。

——暑风手足搐搦者，以苏合丸擦之，并用香薷、黄连煎水拓胸。

——中喝，热汤熨气海，固元气。

——凡人遇春末夏初，头痛脚弱，食少身热为疰夏，病属阴虚元气不足，宜于午日午日时用漂朱砂、明雄、黄柏、硫黄各一钱，研末，烧酒和匀，用大蒜去蒂蘸药，从尾间脊骨起徐徐逐节擦上。此药能开背后三重关窍，令人神清气爽，经络流通，大有益处。田癆症不论新久，皆能除根。擦时有肿痛乃虫所在，切勿放松。

——泻不止，艾一斤坐身下，火烘脚。

——痢紫黑者热，茜草、梧叶煎汤浸足；痢后里急后重，黄芪、防风、枳壳煎熏并洗，气虚者最宜。

——（痢）大孔痛者，麻油炙枳实熨；或用黄蜡、艾叶、诃子肉烧烟熏。

——治疰发汗法……或用柴胡、当归、知母、山甲煎汤，新棉花或布蘸熨背；胁痛，青皮炒熨。

——中湿，以糟坊中酒糟蒸熨，即纳脚于酒糟中，汗愈。

——吐、衄者，烧茅根，洒醋于上，闻之免血晕。

——血崩，烧漆器令闻；或旧毡条，或棉花胎坐身下，或黑驴粪

烧熏。……下部宜槐花、地榆煎洗。

——砂石淋及一切淋属虚者，并治冷闭小便不通，初起热者勿用，久则虽热亦虚，非此不治。用白蕊、砂仁、胡椒、川椒各末一钱，入小布袋内，以好烧酒熬极滚热，冲入布袋内，即套上阳头熏之。冷淋寒战后溲，用胡椒煎汤浴腰腹。

——凡时气赤眼，自外而入，非脏腑病者，不必服药，熏洗足矣。黄连、川芎、荆穗各一钱半，蔓荆子去膜一钱，五倍三分，分三服，绢布包，入瓶内，纸糊口，挖孔，眼对之，俟温并洗。

——风火眼神方：当归、防风、杏仁各一钱，铜绿、枯矾各五分煎，露一宿，棉团蘸洗。一加荆芥、朴硝各一钱；一加荆芥、赤芍、川连各一钱；饮食伤或便秘加大黄。

——风火烂弦眼，荆穗、防风各五钱，苦参四钱，黄连、五倍、当归、川芎各一钱，铜绿五分，薄荷汤丸，热水化洗。可以预合施济。

——赤眼，黄连、皮硝、胆矾、归尾、桃仁、红花各一钱，煎，黑帕罩洗。

——凡眼病皆血脉凝滞为患，黄连、当归、赤芍、地肤子、菖蒲各二钱，羌活五分，白矾三分煎洗。

——老眼：桑皮、皮硝煎洗，或加黑豆、红枣、菊花妙。

——暴聋属气闭，艾末一两，加磁石七钱烧灰，珍珠煅五厘，麝少许，黄蜡融摊纸上，卷筒烧熏，气通后仍艾塞避风。

——冬月喉痹，肿痛不能下药，蛇床子烧烟，置壶中，口鼻吸之，出涎为吉。又肾伤寒及帝钟风肿者亦用此熏，忌针刺。

——喉痹欲死，干漆烧烟熏吸；或僵蚕、乳香烧烟熏鼻。

——尸咽症，喉中痛痒，语声不出，乃尸虫蚀喉也，麻黄以青布裹，烧烟于筒熏之。

——凡咳、冬咳，风入肺窍者，宜熏，用款冬花末烧烟，以筒吸之，或置瓶中吸。不论新久、昼夜无时，款冬花同佛耳草、熟地烧吸，名三奇散；用熟地是一法；一无熟地有雄黄、鹅管石……或用郁金；

又，款冬、木鳖仁，或款冬、雄黄、艾叶各一两，共研末，黄蜡融摊纸上，卷筒烧烟吸，并治水肿喘促者。

——肺热喘急，寒热往来，桃皮、羌花煎汤擦胸口，数刻即止，并治水气乘肺而喘者。又痛如打，羌花、黄菊、踯躅花布包蒸熨。

——喘者，用纸入皮硝水中浸湿晒干，置盆中燃点，乘烟焰熏腾时，吸其养气入肺；或用醉仙桃叶晒干，置烟筒中吸之。

——喘者……热油搓擦胸膈。

——水鼓，杜蒺藜煎洗，盖屋稻草煎洗，地骨皮煎洗，水气自下。

——血鼓，血满小腹胀，有血丝，酒煎荷叶洗……妇人血鼓，刘寄奴或马鞭草煎洗。

——（小便闭）良姜、苏叶、葱、风仙煎洗（小腹）。

——（小便）热闭……一用桃枝、柳枝、木通、花椒、明矾各一两，葱白、灯芯各一把，煎汤围被熏洗，再炒盐熨其脐下，亦可加栀子等味……血闭，韭白浓煎洗脐下。

——（小便闭）或身无汗，葱汤入浴盆坐没脐，被围汗出，欲尿即尿于汤中。

——血疝，马鞭草洗并捣涂。

——阴肿如斗，雄、矾、甘草煎洗。

——脱肛……蛇床子，温阴之药，同甘草研末糝，或煎熏，并治崩带、脱肛。

——妇科解郁为先，通经是主，气滞熨以木香，血瘀浴以益母，种玉有丁公仙枕之装。

——通经，益母草煎洗小腹。

——《济阴纲目》云：凡下焦虚冷腹痛，崩漏淋漓、带下，用吴萸、杜仲、蛇床子、五味、丁皮各一两，木香、丁香各五钱，绢包煎汤熏洗后，再用药纳下部。

——子宫大痛不可忍，五倍、明矾煎洗并敷。

——儿初生……小便不能，遍身肿满，苏叶煎熏。囊肿光亮、疼痛，蝉蜕洗。……又，阴缩入腹者寒也……蛇床子炒，布包熨。

——(小儿)发热手搐，蜂房煎浴。

——辟瘟线香：苍术、桃枝各十二斤，香芷、三奈各八斤，甘松、大茴、桂皮、香附、雄黄、雌黄各八两，榆面量用。原云：闭户焚之，令烟气随鼻息出入，可以起沉痾，绝传染；远商、孤客、乞丐、狱囚皆可施济；凡蛇虫毒气、瘴气、六畜瘟疫，皆可熏治。

——预免疟疾，三伏日，生姜半斤，煎汤熏洗腿湾两脚。

——预免冻疮，午日，姜、葱、蒜洗擦脚手。

——大吐不止，附子煎汤抹足。

——小便不通，黄酒浸脚。

——青布卷为绳燃，置竹筒中，燃火炷疮口，频频熏之，引毒外出，名布燃熏法。

——膏包百病，如大营主将，坐镇中军，统领万队，虽有大敌，其气足以函盖……煎抹、炒熨二法，乃其奇兵制胜者也(二法最妙，内外治贯通在此，膏之得力亦在此；不对，则改换，可必期其效)。

——沥浆生，用熟地、当归、川芎、酒芍煎汤，令药气满房，口鼻吸收以滋益之。此方《洗冤录》治跌压死者；一方用黄芪、当归煎熏同。

——产后子宫不收，阴门突出，四物汤煎热，入龙骨少许，以麻油和汤熏洗。此皆内府方也。

——死胎不下，乌骨鸡去尾，煎汤摩脐下妙。

——胎衣不下，豆醋浓摩(黑豆四、五合，醋三大碗，煎数滚，布蘸温熨脐腹并厚敷，胎自下，盖豆滑而醋敛也，验。又方：用石灰一大块，置净盆中，以沸汤泼之，扶产妇蹲其上熏之，即下。此方太峻，有葱白浓煎汤熏洗至稳；或川芎、当归煎洗；或黑豆二两，熟地、赤芍、当归、甘草、炮姜、肉桂各一两，附子五钱，酒煎洗。

——子肠不收，葱汤或枳壳汤浸，或炼麻油倾盆中坐浸。

——妇血闷而死，医用红花煎盆汤熏自醒；或红花同醋煎熏鼻。

——乳不通，麦芽煎洗，木梳梳乳千遍。

——坐产太早，下部受冻，血冷凝滞，产户不开者，紫苏煎汤熏之；或胞破已久，水竭血干者，葱白浓煎洗，自下。

——子宫脱者，五味子泡洗。

——阴户不闭……伤冷者，用硫黄四两，吴萸、兔丝子各一两半，蛇床子一两，共研，每用五钱煎汤熏洗；无硫黄，用川椒。

——阴翻，泽兰煎洗；阴突，蛇床子、乌梅熏。

——阴挺，雄黄、轻粉各一钱，冰片二分，葱管、藜芦各二钱煨研，先用川芎、当归、白芷、甘草、龙胆草各五钱煎洗，再上药。

——阴痒……蛇床子一两，苦参五钱，川椒、艾叶各三钱，葱白五个，煎熏并洗。

十一、《验方新编》论熏洗疗法

清·鲍相璈 编辑

清·梅启照 增辑

——发短而少，桑叶、麻叶，用淘米水煮汁洗之，洗至七次，可长数寸。（卷一·面部）

——发黄面赤，生柏叶一斤研末，猪油和为丸如弹子大，每日用一丸，淘米水放开洗之，一月后色黑而润。（卷一·面部）

——发枯不润，桑根白皮、柏叶各一斤，宣木瓜半斤，泡油搽头即润。男子煎水洗数次，亦黑润也。（卷一·面部）

——头生白屑痒极难忍，藜芦末，煎汤洗头，半干时再用藜芦末掺上，令人皮内，用布扎紧，数日即愈。

又方：桑枝烧灰，淋水洗，甚效。（卷一·面部）

——双目不明，后有增补翳目神方。凡双目不见，青光黑眼，

瞳人反背皆治。黑豆一百粒，黄菊花五朵，皮硝六钱，水一钟，煎七分，带热熏洗。五日换药再洗，一年后复明。平日忌茶，并戒恼怒。（卷一·目部）

——风火眼痛，凡两目肿胀，赤甚痛甚，作痒多泪，畏日畏风，容易惹人，鼻塞脑酸诸病皆是。后列各方治之必愈。但洗眼内务在帐内，方可避风。即帐内脱衣揭被亦有风动，宜留意，若不懂避，则不效也。

.....

又方：苦参钱半，五倍子一钱，明矾、薄荷、荆芥穗各三分，煎水，临睡时，用绸绢轻轻避风洗之，神效之至。

又方：黑枣一枚，胆矾（即绿矾）黄豆大一块，黄柏三分，水蒸透，温洗四五次，冷则再蒸，或加铜绿、生姜汁少许，立试立验。

又方：川连、防风、白菊花、归尾各一钱，甘草、铜绿各五分，胆矾三分，杏仁七个（去皮尖打碎），泡水蒸热，照前法洗之，甚效。（卷一·面部）

——眼珠无故涌出垂下大便下血亦有不便血者，名曰肝胀。羌活煎浓汤，乘热先熏后服，即入。或用羌活烧烟熏之，更妙。

——小舌生红泡子与咽喉症不同，蛇床子二两，罐内烧烟吸入喉中，自消。（卷一·舌部）

——又方：治喉咽不通，牙关紧闭，不省人事。用巴豆捣烂，绵纸包压取油作捻，点燃吹灭熏鼻中，使烟气熏入喉内，即时吐出痰涎恶血便愈，神效。（卷一·咽喉）

——妇人产后两乳伸长细小如肠垂过小腹痛不可忍，川芎、当归各四两，瓦器煎水，时时服之。另用川芎、当归各一斤，切大块于炉内慢火烧烟，安病人面前桌下，勿使烟气不绝，令伏桌上，将两鼻及两乳常吸烟气。如药尽未痊，仍如前法煎服、烧熏必安。如药已用过二料，两乳虽缩上而不复旧，用冷水磨蓖麻子一粒，涂头顶心，俟乳缩即时洗去。（卷二·肋部）

——阴寒呃逆，乳香、硫黄、陈艾各二钱，为细末，用好酒一钟，煎数沸，乘热气使病人用鼻嗅之。外用生姜擦胸前，最效。

又方：雄黄二钱，烧酒一盞，煎七分，急令病人嗅其热气，即止。

又方：黄蜡烧烟熏二三次，即止。（卷四·呃逆）

——各种鼓胀……又方：取盖屋稻草煎汤，倾入盆内，先坐盆上熏之，待汤湿方洗其复，小便随下黄水。熏洗数次，永不再发。（卷五·鼓胀）

——胁痛肠出臭秽，好醋煮热洗肠，虽肠出数日必入。用真台党、枸杞各五钱，浓煎汤淋之，皮自合口，以羊腰煮粥食之，十日即愈。（卷五·胁部）

——飞丝缠绕阳物肿痛不已，威灵仙二两，煎浓汁泡洗，即愈。（卷六·前阴）

——阴囊奇痒不止……又方：新荷叶一张，连须葱头七个，煎汤，先熏后洗，屡试神验。

又方：茄子一枚，连根、叶煎汤，熏洗一周时，脱壳如旧，甚验。（卷六·前阴）

——肾囊肿大如斗痛不可忍，雄黄、白矾各二两，甘草一两，煎水，时时泡洗，即愈。（卷六·前阴）

——阴囊忽然肿大多因坐地所受风湿或虫蚊咬着所致，蝉蜕五钱，水煎，洗肿处，二三次即愈。又方：真硼砂煎水熏洗，数次立愈。（卷六·前阴）

——小便不通……又方：白凤仙花，连根叶熬水，乘热洗肾囊阳物即两胯内，即通。

又方：韭白煎浓汁，洗脐下一寸三分，即通。

又方：凤眼草（即臭梧桐子）、皂角各四两，共煎五七沸，加麝香少许，冲入瓷瓶内，将阳物入瓶内熏半炷香久，药气入窍即通。腹胀如鼓，百药不效者，此法最妙。

又方：紫苏煎汤入木盆内，坐上熏蒸，外用盐炒敷脐下一寸三

分。(卷六·小便)

——噤口痢疾……又方：真乌梅一斤，打碎，熬水十余碗，入一桶内，令病人坐桶上，周围堵塞，不令出气，使热气冲上粪门，如温即洗，其人即睡去，随扶令就枕，待醒即思饮食，先以粥汤半盞食之，少顷再食半碗，不宜饱食，渐渐加食，甚妙。小儿乌梅减半用之，此方神也。(卷七·痢疾)

——痔痒难忍，蝎子，不拘多少，烧烟熏之，极效。(卷七·痔疮)

——痔痛难忍……又方：虾蟆头，阴干，烧烟熏之，奇效。(卷七·痔疮)

——痔疮诸方……又方：榕树上吊生之须五两(此树惟福建、两广有之)，皮硝五钱，煎水放瓦罐内，乘热坐上，先熏后洗，数日即愈。可以断根，效验之至。须系寄生，长数尺或丈余不等。(卷七·痔疮)

——脚气肿痛……外治法：白矾二两，地浆水十大碗，新杉木三、四片，煎六、七滚用杉木桶(新者更佳)盛一半浸脚，留一半徐徐添入，上用衣被围身，使略有微汗。洗完，随饮薄粥。如一次未愈，再洗二次，照前方加硫黄三钱，无不愈矣。取地浆水法：干净土地上掘二三尺深，用新汲水倾入，搅浊，少俟澄定，取半清半浊者，吹去浮沫用之。(卷八·腿部)

——脚气腿胫红痛，风仙花叶，枸杞叶，共煎汤熏洗，并生捣融敷之。(卷八·腿部)

——脚臭脚汗，萝藦水洗数次，即愈。(卷八·足部)

——产后阴户垂出肉线长三四尺触之痛引心腹，老姜三斤，连皮捣烂，入真麻油二斤炒干，先用旧绸五尺折叠，轻轻乘起肉线，使之层作二三团，纳入阴户。再用绸袋盛姜，使姜气就近熏之，冷则随换。熏一日夜收入大半，二日收尽，神效非常。肉线切不可断，断则不治，并宜禁风。(卷九·妇人科产后门)

——产后子肠掉出一截。凡妇人产后胞衣已下，有肠出一截俗名外衣，或肠上胞衣脱落未尽，不必惊慌，不必服药，用枳壳煎汤洗之，切宜避风。若怕风寒，不洗亦可，三五日后自然烂落。近日有人经验甚多，并不碍事，亦无后患。若肠出多者，则照后方治之。（卷九·妇人科产后续门）

——产后阴户翻出疼痛，各曰翻花，用泽兰叶四两，煎汤熏洗二三次，再加枯矾煎洗即安。（卷九·妇人科产后续门）

——产后阴户不闭或脱出，石灰一斗炒黄色，以水二斗加入搅匀，澄清乘热熏之。（卷九·妇人科产后续门）

——阴户生疮或痒或痛或肿，地骨皮、蛇床子，煎水常洗甚效。

又方：芦荟、黄柏、苦参、蛇床子、荆芥、防风、花椒、明矾各三钱，煎水熏洗数次，神效。（卷九·妇人科杂治）

——身如蛇皮鳞甲，名胎垢，又名蛇胎。用白僵蚕（去嘴为末）煎汤洗之。或加蛇蜕研末和人亦可。（卷十·小儿科杂治）

——小便数日不通遍身肿满，苏叶一斤，煎浓汤一盆，抱小儿向盆中熏之，冷则再换热汤。外用炒熨脐上及遍身肿处，即愈。（卷十·小儿科杂治）

——痘如麻子一片成毡痒甚，此为风毒，非真痘也。因风寒闭塞皮肤，以致真痘不出。麦云子煮水洗浴，再用猫爪、荔枝烧烟熏之，则真痘出而痒自止矣。（卷十·小儿科痘症）

——杂痘一齐涌出，杨柳叶，柑子叶、老艾叶、腊树叶，共煎水，遍身洗之即退。

又方：鲜红花、嫩紫草、金银花，煎水，遍身一洗。（卷十·小儿科痘症）

——麻发不起，凡麻发不透，气喘欲死，即用脂麻五合，以滚水泡之，乘热熏头面即发，起死回生之妙法也。

又方：沉香、木香、檀香，不拘多少，于火盆内焚之，抱小儿于烟上熏之，即起。（卷十·小儿科麻症）

——杨梅疮……又，洗药方：生甘草、金银花、苍术、白芷、藿香、槐花各二钱，共煎水洗，轻者内服前方，外用此药洗之即愈。（卷十一·痈毒诸症）

——漆疮，又方：白果树叶煎水洗，立刻消，三次全愈。或用新荷叶煎水洗，亦极神效。（卷十一·痈毒诸疮）

——疣瘰，又方：地肤子、白矾，煎汤洗，数次即消，立效。（卷十一·痈毒杂治）

——痰厥死，巴豆捣烂，绵纸包压取油作捻，烧烟熏鼻中，片刻吐出痰血即愈。或用生半夏末如豆大吹两鼻中。（卷十二·解救诸毒）

——解蜈蚣毒，凡误食蜈蚣毒者，用樟树叶煎水冷服，极效。（卷十二·解救诸毒）

——猫咬伤，用薄荷煎水洗之。或用川椒煎水洗之。（卷十三·人畜蛇虫咬伤）

——中风不语……，又方：黄芪、防风各数两，煎水一大盆放床前，使热气熏之，时时不断，熏至一日即语，其效如神。（卷十四·中风）

——熏药法：治左瘫右痪，半身不遂，手足腰肢疼痛，并酒气脚痛等症。真降香、真千年健、生草乌、闹羊花各一钱，生川乌三钱，真麝香三分（要当门子），陈艾六钱，钻地风五分，百草霜三钱（即锅底烟子），共研细末，摊纸上卷成筒，用面糊紧，外用乌金纸包好扎紧，以火点燃熏患处。熏时用棉袱隔住，渐熏渐痛，痛则风湿易出，越痛越好，务必忍住。熏半时后暂歇，用手在患处四周揉捻。如有一处揉捻不甚痛者，即于此处再熏，风湿即从此而出，熏完此药一料而愈。有人风瘫年余，照此治愈。愈后戒食鱼腥生冷等物一月。体虚者其功稍缓。（卷十四·中风）

——二妙散：治一切风湿瘫痪，筋骨疼痛，无不神效。生甘草、威灵仙各一斤，用水一担，将药煎五六滚，入大缸内，用板凳坐其

中,周围用布围住,乘热熏之。待水温浑身洗透,务使汗出,谨避风寒,即愈。(卷十四·中风)

——伤寒口渴不止,百合一斤,水泡一夜,煮汤洗身,并以百合食之。(卷十四·伤寒)

——凡小疟疾,多有秽气,必熏烧檀香、苍术等药以避其邪,更常熏其衣服,秽气去而邪易除矣。(卷十五·疟疾)

——辟瘟诸方……又方:苍术、雄黄、丹参、桔梗、白术、川芎、白芷、藜芦、菖蒲、皂角、川乌、甘草、薄荷各五钱,细辛、羌夷各三钱,以上俱用生料,晒干,研末烧熏,可避瘟疫,屡试神验。(卷十五·瘟疫)

——身痒难忍,……又方:苍耳子煎水洗,极效。

又方:香附草(又名莎草,园地阶墀随处皆有,其草只有两茎,高不过三四寸,根名香附子,用苗不用根)。取苗二十斤(少则不效),切细,煎浓汤,乘热熏洗数次,汗出痒止,常用即可断根,其效如神。一切风热发痒皆治。(卷十六·遍身搔痒)

——治风烂眼方:白矾、铜绿、花椒各等分,外加槐树条六寸,水煎洗。

又方:炉甘石(童便煨过,研细末)三分,当归二分,胆矾一分,用滚水冲泡,时时炖热洗之,极效。(卷十七·眼部)

——石灰入目,生山柅煎浓汁,不住手连洗一二时,痛止肿消,奇验。

双目肿大,五倍子煎汤洗之(卷十七·眼部)

——洗眼复明神方,桑叶一两,烧灰存性,水一钟,煎八分澄清,洗至一年,不可间断,其眼复明,胜于童子。(卷十七·眼部)

——头痛熏鼻法,藁本、细辛、香白芷、辛夷,共研细末,分为四份。用纸四条卷筒,将火点着以烟熏鼻,日熏二次,即愈。

又方:天南星一个,艾叶五钱,烧烟熏之。(卷十七·头面部)

——舌伸出不能入,蓖麻油,蘸透纸上作捻,烧烟熏之,即收

入。(卷十七·口舌部)

——蛇床子用烟吸,凡遇喉肿、喉闭急症,用之极效。蛇床子一味,装入新烟袋管内,作烟吸之,烟气到口喉闭即通。(卷十七·咽喉)

——天蛇头生在指尖者,……又方:大蜈蚣一条,晒干为末,纸卷为捻,点燃吹息,以烟熏指,三四次即痛止疮消,真奇方也。(卷十七·手部)

——鹅掌风癣,……又方:真蕲艾四五两,煎水入大口瓦瓶内,瓶口上用粗麻布数层盖口缚住,将手心放瓶口麻口上熏之,待温以手洗浸,如冷再热再熏再洗,奇效。

又方:雄黄、甲片,火烧薰之,数次自愈。

又方:艾叶、侧柏叶,煎汤薰洗,一月即愈。

又方:用豆腐泔水洗手,一月即愈。

又方:雄黄、甲片、五倍子(去虫)各五钱(研细),蕲艾四两,药和艾叶放瓦瓶内,将火烧烟薰之,立软。

又方:治鹅掌风并面癣诸癣。天麻叶煮浓汁热洗,多擦之。如无叶,即用天麻子煮汁亦效。(卷十八·手部)

——手足冻裂……又方:冬瓜皮、茄子根,煎水洗之。(卷十八·手部)

——治乳痛,葱白一斤捣烂取汁,以陈黄酒分二次冲服。外用麦芽一两,虾酱少许,同煎汤洗,并用旧梳时时梳之。(卷十八·乳部)

——呃逆……又方:乳香同硫黄烧烟嗅之即止,并治伤寒阴症呃逆神效。(卷十八·反胃呕吐)

——小肠气痛,……又方:紫苏、艾叶各二两,防风一两,水煎数滚,倾入脚盆内,或小围桶亦可。先薰后洗,薰时四面将衣服围护紧密,俟微温浸之,连洗数次,自然全愈。(卷十八·疝气部)

——水痛足肿,葱子煮汤渍之,冷再兑热,日浸三五次。(卷十

八·水肿部)

——痢疾外治方,茜草一握煎水,浸两足底。

——又,梧桐叶三四斤,煎水洗足。(卷十八·痢疾部)

——不论疮毒脚气,疼痛肿胀,皆用此方煎汤洗之,极为神效。荆芥、防风、透骨草、羌活、葛根,以上各五钱,用醋二斤,再加水煎汤,先熏后洗数次,奇效。(卷十九·足部)

——两足无故发痒,抓至血出始快,系风入皮肤之故。用凤仙花连根二三株,煎汤洗之,可止痒。(卷十九·足部)

——男妇足底疮泡,多因足无汗出,以致疮泡如钻。葛根二钱,苋菜刺一两,煎水洗数次即愈。(卷十九·足部)

——脚冻疮,甘草、甘遂不拘多少,煎汤热洗。或用盐菜卤同煮水洗。或用生萝卜煨热熨之,均效。(卷十九·足部)

——肾囊肾子肿大,用棉花子仁一两,煎汤常洗之,自消。(卷十九·前阴部)

——小儿眼不开,初生眼不开者,因孕妇饮食不节,恣情厚味,热毒薰蒸所致。用灯芯、黄连、秦皮、木贼各一钱,煎汤频洗之自开。(卷十九·小儿杂症)

——小儿痢疾,……。又方:用桐叶煎汤,洗足三五次,均极神效。(卷十九·小儿杂症)

——槐艾洗法:治产妇乳上结核、乳痈。槐条、艾叶不拘多少,连须葱一条,将槐艾用水同煎煮,入醋少许,频频洗之。(卷二十·妇科产后门)

——硫黄散:治产后玉门开而不闭,及阴户突出。硫黄三钱,吴茱萸、菟丝各二钱,蛇床子一钱五分,上研匀,水一碗,煎汤频洗,自收。

——敛官方:治子宫不收。荆芥、藿香、椿根白皮,煎汤薰洗,神效。(卷二十·妇科产后门)

——当归汤:治产后脏中风冷,阴肿痛。当归、独活、白芷、地

榆、矾石、败酱，煎水，适寒暖洗阴自愈。《千金》不用败酱。（卷二十·妇科产后门）

——椒汤治法：治阴中小碎疮如痒子，痒不可当。胡椒二十一粒，煎汤洗之自愈。（卷二十·妇科产后门）

——跌打刀箭伤洗药方，防风、荆芥、甘草，等分煎汤，无风处洗之。（卷二十三·跌打损伤经验各良方）

——治疥疮方……，又，疥疮满身久不愈，何首乌、艾叶等分，水煎浓汤沐之。（卷二十四·疔疮部）

——治痔疮，马齿苋煎水洗，内服生熟荸荠。

又，苦参、茵陈等分，煎水熏洗，兼治脱肛。

又，凤尾草、赤皮葱、川椒，共捣烂，煎汁薰洗。

又，白矾三分研，用热童便二杯调化，洗痔上，兼治肛门边肿硬痛痒。

又，桃树根，或鱼腥草，或梓桐树皮叶，或豨莶草连根，或葛苣菜，或枳壳皆可，煎汤熏洗，均极效。（卷二十四·疔疮部）

——坐板疮并连及阴囊发痒，陈荷叶煎汤，加入白矾，频洗之。（卷二十四·疔疮部）

——漆疮发热作痒，芒硝，泡汤搽之。或白矾泡汤洗之，或干荷叶、或川椒煎汤洗之，俱极神效。或螃蟹壳煎汤亦妙（卷二十四·疔疮部）

又，遍身风痒生疮，用浮萍煎汁浸洗，或茵陈煎水洗俱效。

又，遍身风痒，苦参一两，生甘草节一两，皮硝五钱，煎水洗之。

又，遍身搔痒，用苍耳子煎水洗之。（卷二十四·疔疮部）

——又麻疯外治法，蕲艾半斤，明矾四两，楝树皮、白椿皮各半斤，上煎汤常洗浴，亦效。（卷二十四·疔疮部）

——葱归溻肿汤，治痈疽诸疮初肿将溃之时，日洗数次，以疮内热痒为度。当归、独活、白芷、甘草各五钱，葱头十个，封缸口，水煎汤，软棉溻洗。（卷二十四·外科洗涤汇方）

——蛇床汤，洗肾囊风麻痒热痛。蛇床子、威灵仙、归尾、大黄、苦参、地肤子、砂仁壳各二钱，葱头七个，煎汤熏洗日二次，日用一剂。（卷二十四·外科洗涤汇方）

——漏痒汤，治阴户起疙瘩，内生小虫，阴中痒甚。蛇床子、威灵仙、归尾、苦参、狼毒各五钱，鹤虱草一两，水十碗煎至五碗，去渣，贮盆内，乘热熏洗，稍温时，又下猪胆汁一枚和匀，用棉蘸洗阴内，后用银杏散。（卷二十四·外科洗涤汇方）

——葱朴汤，洗一切痔漏风热脱肛。连须葱头七个（捣如泥），朴硝二两，水煎浓汤，乘热先熏后洗，日数次。（卷二十四·外科洗涤汇方）

——漏芦汤，洗脚气疮，焮肿痛痒，破流黄水。漏芦、白藜、甘草节、五加皮、槐根皮各一两，蒺藜三两切碎，水煎浓汤，先熏后洗，冷则烫热再熏洗。（卷二十四·外科洗涤汇方）

——洗诸疮毒方，防风、黄连、黄柏、大黄、银花、土茯苓、甘草节各三钱，煎水，尽洗。（卷二十四·外科洗涤汇方）

十二、《急救广生集》论熏洗疗法

清·程鹏程

——头痛……。一方，用藁本、牙皂各一个，共为末，绢卷烧烟，附鼻孔闻之，效。寿域神方。（卷二）

——头脑疼痛，片脑一钱，纸卷作捻，烧烟熏鼻，吐出痰涎，即愈。普济方。（卷二）

——熏头风，天南星一个，艾五钱，熏之。钱青抡方（卷二）

——癩头，蜗牛三十条，水三碗煎洗之，二次必愈。张仲景外函。（卷二）

——脑漏，真艾一两，辛萸二钱，羌活、独活、防风、藁本、细辛各五分，共为末，掺艾内卷作条，点火熏鼻即愈。医方摘要。（卷

二)

——面上酒刺，菟丝子煎水，洗之即愈。冯氏锦囊。(卷二)

——风火眼，防风、荆芥、赤芍、川连各二分，归尾、胆矾、铜青各一分，杏仁十四粒去皮尖，绢包煎洗之。种福堂方。(卷二)

——石灰擦睛，山栀子煎浓汁，不住手洗一二时辰，痛即止。奇方汇纂。(卷二)

——迎风流泪并眼目昏花，霜后桑叶煎水频洗，神效。奇方类编。(卷二)

——眼内起星久而不去，白蒺藜二钱水煎洗之，日三次，三日即愈。生生编。(卷二)

——熏鼻法，咽喉闭结，汤药不通，有形之物已难下咽，必取无形之气，从鼻而入。用巴豆压油纸上，取油纸捻成条子点灯，吹灭，以烟熏鼻，使口鼻流涎，牙关自开。类案。(卷二)

——手汗，黄芪、葛根各二两，荆芥、防风各二钱，水煎汤一盆，热熏而温洗，三次即止。石室秘录。(卷二)

——脚汗，白矾、干葛煎汤洗。济生编。(卷二)

——衄血不止……。一方，用新汲水，随左右洗足即止，屡试有效。叶氏摘玄方。(卷二)

——肠风漏血，谷精草、马兜铃藤、川乌头、荆三棱各等分(炒)，煎水，先熏后洗之。普济方。(卷二)

——黄疸水肿，绿豆一升煎汤，洗浴即愈。吴仲衡传方。(卷二)

——阴症呃逆，乳香同硫黄烧烟嗅之。伤寒蕴要。(卷二)

——辟瘟仙丹，红枣八枚，降香五钱，苍术二钱，芸香一钱，共为末，以粥饮作丸，约重钱许，中空一小孔，藏朱砂少许，瓷罐收贮，遇疫病时行，焚炉中，能避瘟气。端素斋验方。(卷二)

——咳嗽熏法，熏黄一两，以蜡纸调卷，作筒十枚，烧烟吸咽，取吐止。一日一熏，惟食自粥。七日后，以羊肉羹补之。千金方。

(卷二)

——年久呷嗽至三十年者，莨菪子、木香、熏黄各等分为末。以羊脂涂青纸上，撒末于上，卷作筒，烧烟熏吸之。崔氏纂要。(卷二)

——久嗽不止，款冬花二两于无风处烧之，以笔管吸烟咽下，即用食物咽下。证治汇补。(卷二)

——一切劳嗽，胸膈痞满者，鹅管石、雄黄、佛耳草、款冬花各等分，为末。每用一钱，安香炉上焚之，以筒吸烟入喉中，日二次。宣明方。(卷二)

——鼻嗅散，服药不效，用硫黄、乳香各等分，为末酒煎，急令病人嗅气即住。用于呕吐。卫生易简方。(卷二)

——呃逆不止，黄腊烧烟，熏二三次即止。医方摘要。(卷二)

——湿气痛，凤仙草一束，大葱一束，捣烂，苍术八两，防风、荆芥各五两，煎汤入桶中。令患者坐汤内，多用旧衣服浸汤，搭其痛处，汤冷再添，不过三四次即愈。若遍身以此汤洗浴尤妙。医镜。(卷二)

——脚气痛不可忍以致口眼歪斜、手脚如搐、不省人事、昏迷如死，黄建烟二斤炒热，以坐桶盛入内。将脚解光，放入烟中出汗，少冷又炒热。隔日一熏，熏七次即可除根。同寿录。(卷二)

——治痢仙方，茜草一握煎水，洗两足底即愈。奇方类编。

一方，用梧桐叶三四斤，煎水洗足自愈。同上。(卷二)

——便闭垂死，桃枝、柳枝、木通、川椒、枯矾各一两，葱白七个，灯心一把，水三十碗煎。半用瓷罐热盛，一半熏外肾周围，以被围绕，不令外风得入。冷即易之，其效大奇。医宗必读。(卷二)

——小便沙淋，瓦松即生屋上者煎浓汤，乘热熏洗小腹，约两时即通。经验单方。(卷二)

——浮肿，冬瓜皮煎汤，浴洗立消。宜良李氏刊方。(卷二)

——卒中风邪药不能入口者，防风、黄芪各等分，煮汤令沸，盆

盛病人榻下，关闭门户，令药气熏蒸口鼻。盖以无形之气透开有形之窍也。许叔微方。（卷三）

——年久瘫痪并筋骨疼痛，槐枝、桃枝、柳枝、椿枝、楮枝一方换柘枝、茄皮、蕲艾，合煎水三桶，大盆浸洗，如冷又添热水，以被盖出汗避风。未愈再洗几次，神效。奇方类编。（卷三）

——风湿臂痛，秦艽一钱，防风、归全各二钱，木瓜、豨莶草、海风藤、白茄根各三钱，麻黄五钱，酒二斤，沙罐内煎四五滚，在臂上熏洗，每日二次，不可怠略。钱青抡云：家慈尝患此病，亲试立效，后治他人，无不响应。经验单方。（卷三）

——湿痰肿痛，水红花、萝卜、茺白、金风花、水龙骨、花椒、槐岑、苍术、金银花、甘草各等分煎，熏患处，水稍温即洗之，其效如神。单方汇编。（卷三）

——中蜀椒毒，用鸡毛烧烟，吸之即愈。千金方。（卷三）

——中蚯蚓毒，形如大麻风，须眉皆落，即浓煎盐汤浸身，数次愈。小儿受之，盐汤温洗，或鸭血涂之，自愈。单方摘要。

一方，用石灰水浸之最妙。邵真人经验方。（卷三）

——食马肉中毒，捣芦根汁作汤，浴之即解。简易良方（卷三）

——鬼剃头，一名油疯，生头发内。毛发脱落成片，皮肤色红，光亮甚痒。亦有生须眉间及面部。用海艾、藁本、菊花、蔓荆子、防风、荆穗、薄荷、霍香、甘松各二钱，水五六碗，同药煎数滚，连汤共入敞口钵内。先将热气熏面，候汤稍温，用布蘸洗。日洗二三次，洗后避风，忌食鱼腥发物。医宗金鉴。（卷四）

——眉毛忽落，用桑叶七片，每日洗之。一月重出如旧，须落亦然。石室秘录。（卷四）

——舌肿出口不入，此蜈蚣毒也。急用蓖麻子取油，作捻，烧烟熏之即收入。传家宝。（卷四）

——身如虫行，风热也。用盐一斗、水一石，煎汤浴之三四次。亦疗一切风气。外治秘要。

——一方，用大豆水渍绞浆，日日洗之。或加少面，沐发亦良。千金翼。（卷四）

……肠头挺出，蟾蜍皮一片，瓶内烧烟熏之，并敷之。同上。（卷四）

——飞丝缠阴，肿痛欲断，以威灵仙捣汁，浸洗，一人病此得效。李楼怪证方。（卷四）

……阴球开花，狗橘七只，煎汤入罐内，将阴球挂罐口，离汤一二寸，俟热气熏之，汤将温时，倾盆内，洗球，如此三日全愈。单方全集。（卷四）

……盘肠生肠干不上，枳壳煎汤洗之，良久自入。神珍方。（卷五）

——儿袋脱出，薪艾一两煎汤，数汤熏之，热气上冲即收入。宜良李氏刊方。（卷五）

——产后子宫不收阴门突出，荆芥穗、藿香叶、臭椿皮三味煎汤熏洗，子宫即收。济阴纂要。（卷五）

……产后玉门不闭，吴茱萸、菟丝子各二两五钱，蛇床子一两，硫黄四两，每用四钱水二碗煎汤，频洗自效。保产良方。（卷五）

——产后阴翻，泽兰叶煎汤，先熏后洗二三次，再入枯矾煎洗即安。集简方。（卷五）

……产后中寒，吴茱萸、紫苏、葱头，煎汤，于密室中放桶内，热时熏。既而洗之，甚效。医宗说约。（卷五）

——玉门冤冷，硫黄煎水频洗。心传方。（卷五）

……阴挺，妇人阴挺，或因胞络伤损，或因分娩用力太过，或因气虚下陷，湿热下注，阴中突出一物如蛇，或如菌如鸡冠者，用蛇床子五钱，乌梅九枚熬汤，乘热熏洗之。更以猪脂油调藜芦末敷之，无不愈者。医宗金鉴。（卷五）

……阴蚀四边肿烂疼痛，蛇床子、苦参、吴茱萸，煎水洗立愈。秘方集验。（卷五）

——神灯照治痘痒塌之极，火到痒除，川椒、艾叶、红枣、芫荽、茵陈、乳香、白芷稍、陈香圆、安息香，共为末，作纸燃熏照。叶天士方。（卷方）

——痘落痂后洗浴方，当归、苦参、甘草各五钱煎汤，温温浴之。浴后不可见风。如乡僻市远，一时无药，以豆壳煎浴亦可。不拘何豆壳，皆可用。痘疹心法。（卷六）

——湿疮，地榆煮浓汁，日洗三次。苏沈良方。（卷方）

——脚发背初起，盐卤甘草煎汤，洗即消。天盖楼方。（卷七）

——白点汗斑，夏枯草煎浓汁，日日洗之。袖珍方。（卷七）

——风癣即干癣，川椒、小麦、苦楝根皮各等分，水煎三五沸，熏洗，其效如神。治癣传方（卷七）

——鹅掌癣，川乌、草乌、何首乌、花粉、赤芍、防风、荆芥、苍术、地丁各一两，艾叶四两煎。先熏后洗，层层起皮，痛痒愈。医方秘录。

——一方，用豆腐泔水洗手，愈。济世便易集。（卷七）

——黄水疮，凡毒水流处，即生泡疮，即为黄水疮。手少动即破，乃热毒郁于皮毛。用雄黄、防风各五钱，水十碗煎沸，去渣取之，洗之即愈。岐天师传。（卷七）

——痔疮，靠水杨柳下白须，同无花果叶，二味煎汤，时常熏洗，可以断根。新集良方。（卷七）

——五痔肛肿久不愈变成瘰疮，鸡冠花、风眼草各一两，水二碗，煎汤频洗。卫生宝鉴。（卷七）

——杨梅疮，洗法：川椒三钱，黄连、黄芩、黄柏、黄占、白芨各五钱，食盐少许，煎汤洗之。说约（卷七）

——手足闪铲青肿，威灵仙、紫荆皮，二味煎水洗，即退青止痛。赤水玄珠。（卷八）

——蚊虫，鸽屎、水龙骨、风茄花，研末和匀，烧烟熏之，绝种。经验广集。（卷八）

——壁虱即臭虫，羊骨头一个，秦椒半斤，共入火盆内，同锯木屑烧之，门牖闭紧，勿令出烟，其虫自死。经验广集。（卷八）

——衣虱，百部、秦艽为末，烧烟熏之，并煮汤洗衣。青囊万选。（卷八）

——冻脚根，用茄根煎汤洗。钱青抡方。（卷八）

——手裂，松毛扁柏叶、臭梧桐叶、冬青叶、棉花核，共捣烂作团，烧烟熏之自愈。月潭朱氏验方。（卷八）

——痲风病浴方即古痲风，桑枝、槐枝、桃枝、苍耳苗、鲜地骨皮、野蔷薇根、紫背萍，七味不拘多少，煎汤浸浴竟日。须择明亮无风处，七日一浴。滇南土司高松筠传方。（卷九）

——流注风初起，草乌、金银花，不拘多少，共入罐煎水，乘热熏之即愈。罐口做布圈，以便按疮。姚罗浮集验方。（卷九）

——妇人阴疮，蛇床子一两，艾叶、五倍子、明矾、杏仁各五钱，川连三钱，煎水，洗之即愈。奇方纂要。

——方，用杏仁炒研、白矾各五钱，蛇床子三钱，煎水洗之。同上。（卷九）

——熏洗痔疮方，用木别三枚，去皮切碎，研如泥，滚汤泡药。入盆内，坐上熏，可洗之，如此五次愈。（卷九）

——痔疮挂下方，皮硝、绿矾、五倍子，煎汤洗之，自然缩上。（卷九）

——遍体生疮，用水中紫背浮萍煎汤，浴浸半日，大效如神。（卷九）

十三、《外治寿世方》论熏洗疗法

清·邹佩笙

——伤寒无汗，紫苏煎浓汤，熏头面及腿弯。（卷一）

——伤寒感冒，生姜、葱白、核桃、细茶、黑豆煎汤，冲熏头面，

名五虎茶，得汗解。（卷一）

——伤寒遗毒，手足肿痛欲断，黄柏五斤水三升，煮渍之。（卷一）

——中风不语……。又，黄芪、防风各数两，煎水一大盆，放床前，使热气熏之，时时不断，熏至一日，即语。神效。（卷一）

——中风发热，大戟、苦参各三两，白酢浆煎洗（卷一）

——中风手足麻痒，羌活煎汤洗。（卷一）

——熏药法，治左瘫右痪，半身不遂，手足腰肢疼痛，并酒风脚痛等症。真降香、真千年健、生草乌、闹羊花各一钱，生川乌三钱，真麝香要当门子三分，陈艾六钱，钻地风五分，百草霜即锅底烟二钱共研细末，摊纸上，卷成筒，用面糊紧，外用乌金纸，包好扎紧，以火点燃，熏患处。熏时用绵袱隔住，渐熏渐痛，痛则风湿易出，越痛越好，务宜忍住，熏半小时后暂歇，用手在患处四周揉按，如有一处，按之不甚痛者，即于此处再熏，风湿即从此而出，熏完此药一料即愈，愈后戒食鱼腥生冷等物一月，体虚者功稍缓。（卷一）

——二妙汤熏洗法，治一切风湿瘫痪，筋骨疼痛，无不神效。生甘草、威灵仙各一斤水一石，将药煎五文滚，入大缸内，用板凳坐其中，周围用布围住，乘热熏之，待温，浑身洗透，务使汗出，谨避风寒即愈。（卷一）

——年久瘫痪，用槐枝、柳枝、椿枝、楮枝、茄枝、白艾各一斤，煎水三大桶，夏日用大盆浸洗，水冷添热，洗后覆被取汗，忌见风三七日，如未全愈再洗，则愈。神效。（卷一）

——鹅掌风癣，蕲艾和侧柏叶煎汤，乘热熏洗，一月愈。（卷一）

——疥疮风，茵陈蒿两握，水一斗五升，煮七升，先以皂汤洗后，以此汤洗。如冷更作，隔日一洗，不然恐痛。（卷一）

——风痹瘾疹，蛇床子二升，防风三两，生葵藜二斤三味切，以水一斗，煮取五升，渍绵拭之，日四五度。

又，白术三两，戎盐五钱，黄连、黄芩、川芎、细辛、莽草、茵芋各一两，矾石五钱，右九味切，以水一斗，煮取三升洗之，日三度。（卷一）

——阴汗肾虚阳衰者，蛇床子酒炒、白矾、陈酱各等分，煎汤洗之。（卷一）

——妇人血鼓，刘寄奴或马鞭草，煎汤熏洗。（卷一）

——通身水肿，黍苳扫帚煮汤浴之。（卷一）

——咳嗽熏法，天南星、款冬花、石钟乳、郁金、雄黄各等分，为末，以生姜一片含舌上，用艾烧药，含烟入喉中，取效。（卷一）

——四时暴患泻痢四肢脐腹俱冷者，煎百沸汤，令患者坐深汤中，浸至膝上为度。生阳之药，无速于此。按百沸初出恐不能即坐或者先熏俟其稍凉方坐浸耳。

——治痢方……。又，梧桐叶三四斤煎水洗足。（卷一）

——遍身搔痒，苍耳子约半斤煎水洗之效。又茵陈煮浓汁洗之。（卷二）

——风燥身痒，威灵仙、零陵香、茅香各半斤，干荷叶、藁本、藿香、白芷、甘松各四两，右锉细，每用四两，水一桶半，熬数沸，于房内沐浴。（卷二）

——体臭，竹叶十两，桃白皮四两，水一石二斗，煮取五斗，浴即香。（卷二）

——头风沐方，葶苈子煮沐。不可三四度愈。又川椒二升，以水煮取汁，沐发良。又川芎、羌活各一两，薄荷、甘草各二两，僵蚕每岁一条，右药水煎，每日中早晚各洗一次，以三日为止，忌见风。（卷二）

——头风畏冷，桑木烧灰淋汁，乘热熏洗，效。（卷二）

——头上薄皮疮，马齿苋熬水，每日洗二三次即愈。（卷二）

——沐发方，取生柏叶细锉一斗，煮取汤，沐发妙。（卷二）

——面上黑子，鹅不食草煎汤，日洗之。（卷二）

- 日热雀盲,地肤苗叶,煎水洗。(卷二)
- 石灰入目,生栀子煎浓汁频洗。(卷二)
- 手足麻木,桑枝并叶,煎汤浸洗。(卷二)
- 手足软疼,吴茱萸三两煎汤,热洗三四次,避风即愈。(卷三)
- 石淋又名沙淋,瓦松煎浓,乘热熏洗小腹,约两时即通。又,地榆煎浴腰腹。
- 血淋,麻根、发灰、车前子、地骨皮,煎汤洗。
- 冷淋,寒战后溲,用胡椒煎汤浴腰腹。(卷三)
- 阳痿,蛇床子煎浓汤浸洗。(卷三)
- 阴囊忽然肿大,多因坐地所受风湿,或虫蚁吹著所致。蝉蜕五钱,水煎洗肿处,二三次即愈。(卷三)
- 阴囊生疮,花椒七粒,葱头七个,煎浓汤洗之。(卷三)
- 阴囊湿痒,……。又,荷叶三个,吴茱萸三钱,煎汤洗之。又,地骨皮二两,吴茱萸五钱煎汤,久久熏洗,三五次即愈。(卷三)
- 肾风阴痒,以稻草烧皂角,烟熏十余次即止。(卷三)
- 肛门肿痛,马齿苋叶、酸浆草等分,煎汤,熏洗,一日一次效。并治脏毒。(卷三)
- 治五痔方,取桃根煮洗之。又取槐根煮洗之。(卷三)
- 大小便闭塞不通,以病人坐桶上,烧皂角烟熏自通。(卷三)
- 小便不通,……。又,皂角、葱白、王不留行各数两,煎汤一盆,坐浸其中,熏洗小腹下体,久之热气内达,即通。又,白凤仙花连根叶熬水,乘热洗肾囊即两胯内,即通。又黄酒浸脚。(卷三)
- 脚膝浮肿,荷叶心、藁本等分,煎汤淋洗。(卷三)
- 腿足麻木,用木瓜一个,黄豆半升,地骨皮、透骨草、艾叶、川椒、槐条各二两,煎汤熏洗最效。(卷三)
- 寒湿脚痛,川椒一两,葱一把,姜三两,水数碗煎汤熏洗,

肿消痛止。(卷三)

——疥癣满身,不可治者。何首乌、艾叶等分,煎浓汤洗浴,甚能解痛生肌。(卷三)

——猫咬,薄荷煎汤洗之,或用川椒煎水洗之。(卷三)

——通经,益母草煎水洗小腹。(卷四)

——经前腹痛,紫苏阴干四两,候经期,如肚腹胀痛,煎汤熏洗下部,摩运小腹,每经摩洗三四日,则经正痛止。(卷四)

——胞衣不下,葱白煎浓洗下部,胞即下。(卷四)

——产后玉门不闭,石硫黄研、蛇床子各四分,菟丝子五分,吴茱萸六分,捣为末,以汤一升,投方寸匕,用洗玉门,瘥止。(卷四)

——产后玉门肿痛,蛇床子三两煎汤频洗,即愈。(卷四)

——产后血晕,切韭菜安瓶中,沃以热醋,令气入鼻中。(卷四)

——阴痒或生湿疮,蛇床子、地骨皮各三两,煎汤熏洗。一日两次,二三日效。(卷四)

——阴肿,甘菊苗杵烂煎汤,先熏后洗。又作痒者,大蒜三两切片,煎汤洗之。并治阴挺。(卷四)

——小儿初浴,新生时,用益母草五两煎水浴,不生疮疥。(卷四)

——身如蛇皮鳞甲,名胎垢,又名蛇胎,用白僵蚕去嘴为末,煎汤洗之,或加蛇蛻研末和人,亦可。(卷四)

——身热,苦参二两煎汤浴之。又郁李根煎汤浴。(卷四)

——壮热,李树叶一斤煎汤浴之,良。并治小儿疟疾及惊痫。(卷四)

——小儿痘疹积热不解,菖蒲煎汤浴。(卷四)

——惊风烦热,慎火草煎水浴之。(卷四)

——小儿目闭,桑叶、白菊花煎汤,以青绢擦洗之。(卷四)

——水肿从脚起入腹则难治,油杉根切碎杉木切断,内色红者

是油杉，若色白者不堪用，煎浓汤，将肿脚先熏后洗，一二次自消。

又以红糟一大碗，加生姜生葱，三味同煎汤，先熏后洗。（卷四）

——疥癣，藁本煎汤浴之，并以浣衣。（卷四）

——痘疮发痒，茵陈烧烟熏之，良。（卷四）

——痘疮黑陷，沉香、檀香、乳香各等分，蒸于盆内，抱儿于上，熏之即起。（卷四）

十四、《鲜溪外治方选》论熏洗疗法

清·陆晋笙

——转筋遍身入肚不可忍者，极咸盐汤于盆中暖浸之。（卷上·筋门）

——筋骨疼，浮萍、槐子，熬汤洗。（卷上·骨门）

——皮中如有虫行，风热也，盐一斗，水一石，煎汤浴之。（卷上·皮肤门）

——脚汗，白矾一两，水二升，煎洗，搓。（卷上·汗门）

——截疟，常山、草果、川乌、陈皮、甘草各一钱，绢袋盛贮煎，于鼻间只闻香气。（卷上·疟门）

——痹症，川芎一两，生姜三两，葱一把，水煎熏洗。又方烧酒糟出甑时，乘热将髻足插入熏洗数次效。（卷上·痛痹门）

——手足麻木不知痛痒，霜降后桑叶煎汤频洗。（卷上·痛痹门）

——麻疹不起，气闷，脂麻五合，杵碎，沸水泡乘热熏头面。（卷上·斑疹门）

——麻疹不出，面目肿胀气喘垂危者，用大葱头杵烂放在大铜盆内，上用木架架之，再以大被单罩盖停当，大人抱定小儿睡在上面，然后将沸汤冲入葱盆内，热气熏蒸，俟稍温，即抱出，切不可露

一丝之气，直待汗干即差。（卷上·斑疹门）

—— 预解痘毒，七八月间或三伏月或中秋月，剪胡芦须如环子脚者阴干，于除夜煎汤浴小儿则可免出痘。（卷上·痘门）

—— 痘疮黑陷，沉香、檀香、乳香等分，热于盆内，抱儿于上，熏之即起。（卷上·痘门）

—— 头痛，蚕砂二两，川芎五钱，僵蚕如患者年岁之数，水煎另以厚纸糊锅上中开钱大一孔，药气熏出以患处就之，每日一次，久痛者三五次除根。（卷上·头门）

—— 寒湿头痛，逢阴雨则发，紫苏、川芎、花椒煎熏。（卷上·头门）

—— 肝风头痛，霜桑叶煎熏。（卷上·头门）

—— 脑痛肩痛，谷精草二钱，地龙三钱，乳香一钱，为末，每用五分烧烟筒中随左右熏鼻。（卷上·凶脑门）

—— 面上恶疮，不可名识者，柳叶或皮水煮汁入少盐频洗。（卷上·面腮门）

—— 凡眼病，皆血脉凝滞为患，黄连、当归、赤芍，煎洗，血得热则行也。（卷上·目门）

—— 每年九月二十三日，桑叶煎汤洗目一次，永绝昏暗老能细书。（卷上·目门）

—— 眼痒，蝉蜕、菊花，煎洗。（卷上·目门）

—— 头风目盲，野苋菜煎汤注壶内，塞住壶口以双目就壶熏之。（卷上·目门）

—— 舌肿胀出口，蓖麻子取油蘸纸燃烧，烟熏。（卷上·舌门）

—— 舌胀不能饮食，用蒲黄烧灰熏之愈。（卷上·舌门）

—— 冬月喉痹腰痛不可下药者，蛇床子烧烟于瓶中，口含瓶嘴吸烟，痰自出。（卷上·咽喉门）

—— 热病神昏，铁器烧红更迭淬醋中，就病人之鼻熏之。（卷上·昏迷门）

——腹如铁石，脐出水，作虫行状，煎苍术汤浴。（卷上·脐门）

——阴囊肿痛，用连根葱头二十一根不必水洗，川椒一两，麦芽炒一两，地肤子一两，共煎汤淋洗日三度。（卷上·肿胀门）

——水肿自足起，削楠木、桐木，煮汁，渍足并饮少许。（卷上·肿胀门）

——水肿从足起，入腹则杀人，赤小豆一斗，煮极烂取汁五升，温渍足膝。（卷上·肿胀门）

——二便关格，皂荚烧烟于桶内，坐上熏之（卷下·二便门）

——阴肿痛痒，荷叶、浮萍、蛇床煎汤日洗。（卷下·前阴门）

——阴囊湿肿，紫苏、紫背浮萍各一两，水煎熏洗。（卷下·前阴门）

——男子阴痿囊湿，蛇床子煎汤洗。（卷下·前阴门）

——妇女小便不通，皂角煎汤洗阴户。（卷下·小便门）

——小便虚秘，桃枝、柳枝、木通、川椒各一两，枯白矾三钱，葱白七个，灯心一握，水三十碗，煎至十五碗，用磁钵盛之，乘热熏外肾、小腹，以被围之，不令风入。若冷即易之，再烧再熏，良久便通，如赤小豆汁下，效。（卷下·小便门）

——脱肛，万年青，连根煎汤洗，川五倍子末敷之，又方先以麻油润之，再用风菱壳煎汤洗之。又方枳壳、防风各一两，枯矾二钱，煎水乘热熏洗。（卷下·后阴门）

——泄泻不止，诸药罔效，梧桐叶煎汤沐足。（卷下·泄泻门）

——下部漏疮，苦参煎汤日日洗。（卷下·痔门）

——治痿，冬瓜藤浓煎汤，熏洗愈。（卷下·痔门）

——阴痒……。又方小蓟煮汤日洗三次。又方蛇床子一两，白矾二钱，煎汤频洗。（卷下·女阴门）

——阴肿或生疮，枸杞根煎汤频洗。（卷下·女阴门）

——阴脱，蛇床子五两，乌梅十四枚，煎汤日洗五六次。（卷下

· 女阴门)

——阴蟹,甘草、干漆各三钱,黄芩、川芎、当归、生地各二钱,炙鳖甲五钱煎汤频洗。(卷下·女阴门)

——娩时肠出俗名盘肠生,麻油润火纸燃点火吹灭以烟熏鼻。又方浓煎黄柏汤浸其肠。(卷下·临产门)

——产后血运,铁器烧红更迭淬醋中,就病人之鼻熏之(卷下·产后门)

——产后脐坠,黄连、狗脊、五倍子、泽兰、枯矾各一两,为末,煎汤洗,乘热轻托入。(卷下·产后门)

——产后燥热阴翻遂成翻花,泽兰四两煎汤熏洗二三次,再入枯矾煎洗。(卷下·产后门)

——小儿生下益母草煎汤洗,一世少疮疥。(卷下·小儿初生门)

——手足麻木知痛痒,霜后桑叶煎汤频洗。(卷下·四肢门)

——鹅掌风癣,雄黄、穿山甲片火烧熏数次。(卷下·手门)

——指麻不知痛痒者,霜桑叶煎浓汤频洗。(卷下·指爪门)

——指甲软薄者,白僵蚕烧烟熏之则厚。(卷下·指爪门)

——流火……。又方鲜紫苏、鲜凤仙花,洗净,连根叶捣烂,放木盆内,滚水冲入,将脚架盆上熏至可洗,以软帛洗之,立愈。虽数十年者不过三四次亦不发矣。(卷下·腿膝门)

——脚暴软,赤蓼,烧灰淋汁浸之,再以桑叶蒸罨愈。(卷下·足趾门)

——湿气脚肿,葱汤日浸三五次。(卷下·足趾门)

——毒热足肿,酒煮苦参汤,渍痛即止。(卷下·足趾门)

——病后足肿,狗脊草煎汤浸洗。(卷下·足趾门)

——风热发热,前胡、牛蒡、桑叶等分煎熏之。(卷下·风门)

——暴中风卒倒,痰涎壅盛,牙关紧闭,巴豆纸裹纸裹皂角末为燃,熏鼻吐痰即醒。(卷下·中风门)

——中暑挟虚昏绝，沉香、檀香，烧熏令气满室，达窍即醒。（卷下·暑门）

——热病神昏，铁器烧红更迭淬醋中，就病人之鼻熏之。（卷下·温热门）

——辟疫邪，用皂荚、苍术焚烟。（卷下·瘟疫门）

——天行瘟疫，取初病人衣甑上蒸过则一家不染。（卷下·瘟疫门）

——疥疮，猪胆、苦参煎汤常洗。（卷下·癣疥门）

——阴头生下疳，先以大小蓟、地骨皮煎汤洗净，再用黄柏、黄芩、宫粉、珍珠、冰片，研细敷之，效。或鲜小蓟、地骨皮各五两，煎浓汁，浸之。极痛者数日而愈。（卷下·杨梅疮门）

——身面赤肿痒痛，茵陈煎浓汁洗。（卷下·疮天泡门）

——一切热疔，芙蓉叶、菊花叶，煎水频洗或捣烂敷，效。（卷下·疮天泡门）

——汤火伤未起泡者，糊渍洗。（卷下·烫火伤门）

——冻指欲坠，马粪煎汤渍半日。（卷下·冻漆疮门）

——漆疮，杉木、紫苏、苋菜、白矾、干荷叶、川椒，皆可洗。（卷下·冻漆疮门）

后 记

同现代医学相比,祖国医学的最大优势之一在于其治疗方法的众多,但由于种种历史原因,祖国医学中的诸多治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬。将祖国医学宝库中传统而有效的疗法进行全面系统的挖掘整理,并上升到理论的高度,进而更好的指导临床实践,使其早日成为比较完善的分支学科,是我久有的夙愿。1992年,济南出版社出版了我的第一部学术专著——《中医脐疗大全》,该书得到了全国各地的许多中医药专家同行的一致肯定和高度评价,荣获山东省教委科学技术进步奖,现已第三次印刷,深受广大患者的欢迎。在出版社有关领导的大力支持下,1995年又出版了《中国传统医学独特疗法丛书》(第一辑),该辑的四部专著得到了全国专家同行及读者、患者更多的厚爱,再次荣获山东省教委科学技术进步奖,并已第二次印刷。今天,在全体编写人员的共同努力下,《中国传统医学独特疗法丛书》(第二辑)又将出版了,在此,我们谨向在编著和出版过程中给予支持和帮助的所有朋友们表示深深的谢意!

在编著第二辑的过程中,我们深深体会到了中医前辈们,尤其是本丛书的三位顾问对我们的鼓励和支持。著名中医外治专家、全国中医外治专业委员会主任委员吴震西先生对丛书的编写给予了大力支持和帮助;山东中医药大学王秀英教授今年正值花甲而准备退居二线,我们祝她身体健康、精神愉快!但令我们万分悲痛的

是,全国著名中医学家、年过八旬的山东中医药大学教授周凤梧先生已于97年教师节之际仙逝,值此丛书第二辑出版之际,谨表示我们对他老人家深深的敬意和深切的悼念。

中医书籍汗牛充栋,要实现我以上所说的夙愿绝非易事,也非数人之力在短期内所能为之。我们笃志于此,沉耽于此,一朝一夕也未敢懈怠,内中的甘苦我们自知矣。但由于我们学识有限,加之时间仓促,书中的缺点错误在所难免,敬希专家、读者指正,以便修订。

高树中

1998年7月1日

于山东中医药大学附属医院