

中国皮肤病秘方全书

主 编 徐三文 张志明 汪厚根

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国皮肤病秘方全书 /徐三文等主编. -北京:科学技术文献出版社,
2005.9(重印)

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-4257-5

I. 中... II. 徐... III. 皮肤病-秘方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 010082 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882959 (010)58882958(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真) (010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 白殿生
责 任 编 辑 白殿生
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2005 年 9 月第 1 版第 3 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 627 千
印 张 25
印 数 9001~12000 册
定 价 42.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

中国皮肤病秘方全书汇集了中医皮肤科方剂、方法之精华,共搜集了古今名家和民间秘方、秘法约 3000 余首。系统地介绍了皮肤科常见病、多发病及疑难病的古今临床效方、验方、单方、偏方。既有内服外用方,又有非药物的针灸治疗,还有食疗方。是一部较为完善和实用的中医皮肤病临床用书。可供从事中西医皮肤病、性病及美容专业的临床、教学、科研工作者参考和借鉴,亦可供广大中医爱好者学习使用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

中国秘方系列书

编委会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔划排列)

韦 丹 邓晋琪 司徒凤怡

包高文 刘凤云 刘建忠

陈 刚 李一明 李卫青

金福兴 郑晓英 柯 源

聂 广 徐三文 黄保希

蒋玉洁 谭异伦 熊益群

中国皮肤病秘方全书

编委会

主 编	徐三文	张志明	汪厚根	
副主编	杨全宝	黄幸芳	邵中兴	王兴旺
	王海鹰			
编 委	(按姓氏笔划排列)			
	王兴旺	王海鹰	占长明	刘永光
	张志明	汪厚根	杨全宝	邵中兴
	陈 跃	范 彬	金福兴	柯 源
	胡建高	徐三文	陶舜尧	黄幸芳
	黄亚芳			

编著者的话

《中国秘方系列书》经全体同仁近三年的共同努力，终于陆续问世了。近几年来，我们广泛查阅了国内各地相关文献资料，大量收集了古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧，凝聚了大量的汗水和艰辛，编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产，以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前，我国有关中医秘方的著作很多，其中绝大多数方书或由于体例原因，或限于篇幅，不能详尽地包容中医各科疾病的秘方，难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华，广博医书，全面系统地介绍了中医各科（包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染病、糖尿病、骨伤、脑病、肾病、肝胆病、男科等）常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药，亦收集针灸、推拿、水针等方法，凡有效者，皆当收之。面向临床，注重实用，古今秘方兼容，新老杂

志兼收 ,秘方秘法兼顾 ,是本系列书的最大特点。

本系列书的编辑和出版 ,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助 ,借此深表谢意 ! 参加本系列书编写的有关专家教授 ,分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限 ,加之时间仓促 ,不足乃至谬误之处在所难免 ,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行 ,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

编写说明

中医诊治皮肤病有着十分悠久的历史,其千百年来所积累的丰富经验和方法,仍被广泛地应用于现代皮肤科临床并卓有成效,深得广大患者的欢迎。系统总结中医、中西医结合在皮肤疾病领域历年来所取得的新成果,使之得到更广泛的推广和应用,以供从事皮肤病、性病及美容专业的临床、教学、科研同道及广大患者参考借鉴,显然是一项十分有意义的工作,亦是我们编写是书的初衷。

本书所刊载的方剂约 3000 余首,多来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,但也收录了一定数量的古方、单方,还有部分公开发表的祖传秘方、民间验方。故在内容的选择上具有如下特点:古今秘方兼容、新老杂志兼容、秘方秘法兼容。

总的编写原则是以病统方。通常于每病前简要介绍西医学和中医学对该病的认识,使读者知其梗概,然后重

点介绍经验方法。所选方法都是通过长期临床验证确有较好疗效者。尽量突出所载内容的科学性、先进性和实用性。

本书分十六个章节介绍了多年来有关治疗病毒性皮肤病、细菌性皮肤病、真菌性皮肤病、寄生虫昆虫及动物性皮肤病、物理性皮肤病、变态反应性皮肤病、结缔组织病、神经功能障碍性皮肤病、红斑和丘疹鳞屑性皮肤病、血管性皮肤病、皮肤附属器疾病、色素障碍性皮肤病、粘膜疾病、皮肤综合征、性传播疾病及其他常见皮肤病等近80余种常见、多发皮肤科疾病的经验方法,有些病种还特别介绍了相关的食疗方。为配合读者更好地运用古方,故另附有古方药量考证。

是书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

主编 徐三文 张志明 汪厚根

目 录

第一章 病毒性皮肤病方	(5)
一、单纯疱疹方	(7)
二、带状疱疹方	(12)
三、水痘方	(29)
四、风疹方	(34)
五、手、足、口病方	(38)
六、寻常疣方	(41)
七、扁平疣方	(48)
八、传染性软疣方	(62)
第二章 细菌性皮肤病方	(69)
一、疮痈方	(71)
二、疖病方	(87)
三、丹毒方	(106)
四、脓疱疮方	(121)
五、毛囊炎方	(131)
六、甲沟炎方	(137)
七、脓疱方	(140)
第三章 真菌性皮肤病方	(155)
一、头癣方	(157)

二、手足癣方	(163)
三、甲癣方	(172)
四、体癣方	(175)
五、花斑癣方	(181)
六、口腔念珠菌病方	(184)
七、念珠菌阴道炎方	(190)
第四章 寄生虫、昆虫及动物性皮肤病方	(194)
一、疥疮方	(196)
二、滴虫性阴道炎方	(206)
三、毒蛇咬伤方	(213)
四、虫螫伤方	(221)
五、虫咬皮炎方	(226)
第五章 物理性皮肤病方	(230)
一、烧烫伤方	(232)
二、冻疮方	(248)
三、鸡眼方	259
四、褥疮方	266
五、手足皲裂方	277
六、痱子方	283
第六章 变态反应性皮肤病方	287
一、荨麻疹方	289
二、湿疹方	304
三、阴囊湿疹方	322
四、肛门湿疹方	329
五、婴儿湿疹方	337
第七章 结缔组织病方	345
一、红斑狼疮方	347
二、硬皮病方	360

三、皮炎方	372
第八章 神经功能障碍性皮肤病方	379
一、神经性皮炎方	381
二、皮肤瘙痒症方	394
三、外阴瘙痒症方	412
四、肛门瘙痒症方	420
五、痒疹方	429
第九章 红斑和丘疹鳞屑性皮肤病方	435
一、多形红斑方	437
二、银屑病方	445
三、玫瑰糠疹方	468
四、扁平苔藓方	473
第十章 血管性皮肤病方	480
一、过敏性紫癜方	482
二、结节性红斑方	501
三、血栓闭塞性脉管炎方	507
四、血栓性静脉炎方	(524)
五、红斑性肢痛症方	(539)
第十一章 皮肤附属器疾病方	(547)
一、脂溢性皮炎方	(549)
二、痤疮方	(556)
三、酒皴鼻方	(584)
四、多汗症方	(599)
五、腋臭方	(603)
六、斑秃方	(609)
七、脂溢性脱发方	(630)
第十二章 色素障碍性皮肤病方	(637)
一、雀斑方	(639)

二、黄褐斑方	(645)
三、皮肤黑变病方	(670)
四、白癜风方	(676)
第十三章 粘膜疾病方	(697)
一、剥脱性唇炎方	(699)
二、女阴粘膜白斑方	(706)
第十四章 皮肤综合征方	(713)
一、白塞综合征方	(715)
二、干燥综合征方	(722)
三、急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征方	(727)
第十五章 性传播疾病方	(733)
一、梅毒方	(735)
二、淋病方	(742)
三、尖锐湿疣方	(752)
四、软下疳方	(763)
五、生殖器疱疹方	(767)
第十六章 其他常见皮肤病方	(773)
一、天疱疮方	(775)
二、鱼鳞病方	(782)
附：古方药量考证	(785)

第一章 病毒性皮肤病方

一、单纯疱疹方

单纯疱疹是由人类单纯疱疹病毒所致的一种急性皮肤病。常由多种诱发因素如发热、受凉、消化不良、月经等而引起发病。多发生于皮肤粘膜交界处,以颜面及生殖器为多见,如口角、唇缘、包皮、龟头、尿道、阴唇等部位。皮肤损害多在红斑基础上发生簇集性小丘疹,迅速变为粟粒大小的小水泡,破裂后露出糜烂面,逐渐干燥结痂;患者自感烧灼和痒感,重者可引起附近淋巴结肿大。历时1周左右而自愈,但可反复发作。

西医治疗一般采用对症处理及抗病毒治疗(如病毒灵、病毒唑等)。中医认为其属“热疮”、“火燎疮”等范畴,常因内有蕴热,复感风热邪毒,郁于肌肤而成。治疗注重内外合治,选用清热、解毒、祛湿、止痒诸方药,既内服,又外洗,临床证实有较好疗效。鉴于目前临床生殖器疱疹的患者较多,故于后另立篇幅介绍。下述诸方以治疗颜面疱疹为主,可供参考选用。

1. 辛夷清肺饮

辛夷花、生甘草各 6g,生石膏 30g,金银花、野菊花各 15g,枇杷叶、栀子、知母各 9g,桑叶、连翘、黄芩各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《外科正宗》,有疏风清热解毒之功,适用于治疗

热疮。

2. 加减泻毒汤

马齿苋、生薏苡仁、生石膏各 30g, 栀子、藿香、防风、苏叶、白术各 9g, 黄芩、大青叶各 12g, 枳壳、生甘草各 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有清热解毒利湿之功, 适用于治疗颜面疱疹。

3. 加减清胃汤

生石膏 30g, 生地 20g, 黄芩、丹皮各 12g, 大青叶 15g, 黄连、生甘草、柴胡各 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有清热泻火、凉血解毒之功, 适用于治疗颜面疱疹。

4. 黄连上清汤

黄连、生甘草、大黄各 6g, 栀子、荆芥、黄芩、连翘、桔梗、旋复花各 10g, 黄柏 12g, 鱼腥草 15g, 生石膏 30g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、疏风除湿之功, 有报道运用其治疗颜面疱疹疗效较好。

5. 加减泻黄散

藿香、栀子、防风、玄参、连翘、生甘草各 10g, 生石膏 30g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清胃泻火、凉血解毒之功, 适用于治疗颜面疱疹。

6. 五味消毒饮

葛根、浮萍、黄芩、金银花各 10g, 野菊花、板蓝根各 15g, 紫花地丁、蒲公英各 12g, 生甘草 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《医宗金鉴》, 有清热解毒、消散疔疮之功。有报道运用其治疗颜面疱疹效果理想。

7. 惺惺散

桔梗、细辛、人参、甘草、茯苓、天花粉、白术、薄荷各适量。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《太平惠民和剂局方》, 有清热益气透毒之功。适用

于热疮体虚者。

8. 青冰散

青黛、冰片各等份。将两药末混合均匀,备用。先将患处清洗干净,取药末适量撒布于患处,2天换药1次。

本方有清热解毒,消肿止痛之功。有报道运用其治疗单纯疱疹67例,结果:1周内痊愈41例,2周内痊愈23例,3周内痊愈3例。

9. 梅花针法

选用病变局部,先常规消毒,再取梅花针于局部行叩刺治疗。一般手法宜由轻到重逐渐变化,边叩刺边用消毒干棉球擦净渗出的液体。治疗以局部皮肤潮红、轻微渗血为度。每日治疗1次。

本法有散风清热、通络止痛、条畅气血之功。有报道运用其治疗单纯疱疹26例,结果全部获愈。治疗时间最短者1次,最长者7次。

10. 系列秘验方

(1)马齿苋30g,生苡仁15g,紫草10g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

(2)败酱草、紫草各10g,板蓝根15g,马齿苋30g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

(3)栀子、牵牛子末、大黄各1两^①,甘草、荆三棱各7钱^②。诸药研细末,炼蜜为丸如弹子大,酒化服用之。

(4)大黄、生姜、甘草、金银花各1两,瓜蒌1斤^③,皂角针2两。诸药研粗末,用好酒2升^④同煎,去渣服用。

① 1两=31.25克

② 1钱=3.125克

③ 1斤=500克

④ 1升=1000ml

(5)丁香、乳香各 1 钱，蝉壳、贯众、紫花地丁各半两。诸药研为细末，温酒调下。

(6)金银花、赤芍各半两，大黄 7 钱半，当归、枳实、甘草各 3 钱。上药入大瓜蒌 1 个，同研为粗末，作 4 服，每服水酒各 1 盏，煎至 1 盏，去渣温服，不拘时。

(7)大黄、甘草各 1 两，芒硝 2 两。诸药研为末，炼蜜为丸，如弹子大，每服半丸，食后清茶温酒任化下，童便半盏研化服亦可。

(8)防风、细辛、甘草节、白僵蚕、青皮、黄连、羌活、独活、蝉蜕、赤芍各等份。诸药锉散，每服 5 钱，每日 2 次。

(9)紫花地丁 1 两，白芷、元参各 3 钱，黄酒 2 两。水两杯同煎服，服后盖被子出汗即愈，轻者 1 剂，重者 2~3 剂见效。

(10)金丝草、金银花藤、五叶紫葛、天芥麦各等份。切碎，用最好的醋浓煎，先熏后洗。

(11)黄柏、黄芩、黄连、芙蓉叶、泽兰叶、大黄各 32g。诸药共研细末，菜油或麻油调敷患处。

(12)青黛粉、黄柏面各 15g，滑石粉 64g。诸药混匀，直接撒布疮面。

(13)石榴皮、地榆、蛇床子、蒲公英各 32g。水煎熏洗患处。

(14)苦参、大黄、蛇床子、芍药、黄芩、黄柏、黄连、菝葜各适量。每日 1 剂，水煎外洗患处 3 次。

(15)水银、铅粉(又名胡粉)、松脂各适量。以猪脂 4 升煎松脂，水气尽，下水银、胡粉，搅匀，不见水银以搏之，外敷患处。不可近眼、耳，切勿入口。

(16)蓖麻肉、松香、杏仁霜、银朱、广丹、轻粉、茶油各适量。诸药制成药膏，贴患处，每日 1 次。

(17)黄连面 32g，凡士林 250g。混合调膏外搽。

(18)青黛散、金黄散(或紫金锭)，冷开水调搽患处。

11. 食疗方

本病忌食膏粱厚味、辛辣醇酒,对反复发作者应加强食疗。下列食疗方可酌情选用。

(1)养心补脾汤:龙眼肉 500g,白糖 50g,将龙眼肉放碗中加白糖,反复蒸、晾 3 次,使色泽变黑,将龙眼肉再拌以少许白糖,装瓶备用。每日服用 2 次,每次 4~5 颗,连服 7~8 天。适用于心脾两虚者。

(2)芪草大枣汤:黄芪 30g,生甘草 5g,大枣 7 枚,每日煎服。适用于气虚乏力者。

(3)消食汤:炒萝卜子、鸡内金各 10g,焦山楂 30g,大枣 15 枚,葱白 7 根。水煎去渣温服。适用于食滞中脘者。

二、带状疱疹方

带状疱疹是水痘-带状疱疹病毒感染后,潜伏于体内再发所致,故发病无季节性,呈散发性。小儿发病较少,多为年长者,好发年龄多在 50 岁以上。多发于免疫损伤或免疫抑制人群以及恶性肿瘤,特别是淋巴瘤患者。

本病的诊断主要依据其临床症状。初起在皮肤上出现成簇红色皮疹,数小时后发展成水泡、脓疱,周围红晕,大小不等,分批出现。沿神经支配的皮肤区域排列成带状。经 3~5 日干燥结痂,痛感逐渐消失,2 周左右脱痂,一般不留瘢痕。疹出时常有局部淋巴结痛,或局部瘙痒,感觉过敏。皮疹多限于身体一侧,不超过中线。好发部位以胸部常见,其次为面部神经支配的部位,再次为颈、腰部。非典型者可做疱疹组织涂片和活检,检测水痘-带状疱疹病毒抗原,分离病毒和血清学检查。

本病西医一般采用对症、支持及抗病毒治疗。中医认为本病是由于肝气郁结,久而化火妄动,脾经湿热内蕴,外溢皮肤而生;偶因兼感外邪,以致湿热火毒蕴积肌肤而成。故治疗以清肝泻火、健脾除湿、活血化瘀等为大法,常内服、外用、针灸等方法相并或单独运用,有较好疗效。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 田基黄汤

田基黄 20g,板蓝根 30g,紫草、升麻各 12g,浙贝母 10g,当归、丹参、川牛膝各 15g。热甚者加龙胆草、栀子各 10g,黄芩 15g;湿盛者加白术、茯苓各 12g,泽泻 10g;继发感染者加金银花、紫花地丁各 30g,野菊花 20g;年老体虚者加生黄芪、党参各 20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。局部以紫金锭用茶叶水调糊外涂。

本方有清热泻火、活血解毒之功。有报道运用其治疗带状疱疹 40 例,结果:1 周以内痊愈 31 例,2 周以内痊愈 38 例,总治愈率 95%。

2. 徐长卿方

徐长卿、七叶莲、川芎、黄芪各 15g,七叶一枝花、远志各 10g,丹参 20g,琥珀(冲服)1g,牡丹皮 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,5 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹后遗神经痛 32 例,结果痊愈 28 例,显效 3 例,有效 1 例。

3. 黄公防己汤

木防己、生山栀各 15g,蒲公英、白茅根、赤小豆各 30g,黄芩、广郁金、香附各 12g,车前子(包煎)10g,甘草 6g。皮损发于面部者加马齿苋 30g;发于胸胁部者加柴胡 10g;发于腰腹部者加黄柏 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。服药期间忌食辛辣鱼腥及酒类食品。

本方有解毒利湿、通络止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 58 例,其中皮损位于胸胁部者 28 例,腰腹部者 18 例,头面部者 12 例。结果全部获愈,其中服药 3 剂获愈者 32 例,4 剂者 11 例,5~6 剂者 14 例,9 剂者 1 例。

4. 乌蛇败毒汤

乌梢蛇、防风、当归各 15g, 荆芥、黄芩、赤芍、白芍、柴胡各 12g, 黄连 10g, 甘草 6g。脘腹胀满, 食欲不振者加厚朴、鸡内金; 大便秘结者加大黄、芒硝; 年老体虚者可酌加党参。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热泻火、解毒燥湿、活血祛风之功。有报道运用其治疗带状疱疹 68 例, 结果: 服药 3 天痊愈者 38 例, 服药 4~6 天痊愈者 23 例, 7~9 天痊愈者 7 例。且发现年龄越大, 水泡枯萎后愈易留有疼痛。

5. 柴胡清肝汤

柴胡、川芎、连翘、牛蒡子、黄芩各 10g, 生地、当归、赤芍各 15g, 山栀、天花粉、防风各 12g, 甘草 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 5 天为 1 疗程。

本方有清利肝胆、清热解毒之功。有报道运用其治疗带状疱疹 32 例, 结果痊愈 18 例, 好转 12 例, 无效 2 例, 总有效率 93.75%。

6. 泻肝解毒汤

败酱草、紫花地丁、蒲公英、金银花、野菊花各 30g, 丹皮 15g, 龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、泽泻、苦参各 10g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热祛湿、解毒止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 60 例, 结果痊愈 26 例, 显效 23 例, 有效 7 例, 无效 4 例, 总有效率 93.3%。

7. 解毒行气汤

大青叶、板蓝根、金银花各 30g, 车前草 20g, 猪苓、玄胡、木防己各 15g, 龙胆草、赤芍各 12g, 乳香、栀子各 10g。舌苔黄、大便秘者加大黄; 热盛者加牡丹皮; 湿盛者加生薏苡仁; 瘙痒者加苦参; 痛甚者加罂粟壳; 年老体弱者加黄芪。每日 1 剂, 水煎取汁分次温

服。少儿、年老者，剂量酌减。

本方有清热解毒、行气利湿之功。有报道运用其治疗带状疱疹 40 例，结果全部获愈，其中服药最少 3 剂，最多 6 剂，平均 5 剂。

8. 解毒凉血汤

半枝莲 30g，板蓝根、紫花地丁、玄参各 20g，黄芩、入地金牛各 15g，红紫草、丹皮、柴胡各 10g。疼痛剧烈、发热者加龙胆草 10g，或羚羊角（另煎，可用山羊角代）2g；虚弱者加升麻、黄芪；大便秘结者加大黄。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。疱疹破溃糜烂者用药渣煎汁洗敷患处。

本方有清热解毒、凉血止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 18 例，结果全部获愈，疱疹结痂，疼痛消失时间为 3~5 天，无一例遗留神经痛。

9. 解毒缓急汤

贯众、木瓜各 30g，生白芍 24g，生甘草 12g。热甚者加金银花、连翘；湿甚者加薏苡仁；痛甚者加威灵仙、玄胡；伴肠胃症状者加平胃散；疱疹消退但仍疼痛者加没药、乳香。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有利湿解毒止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 46 例，结果全部获愈，治疗时间 2~9 天，未发现不良反应。

10. 解毒平疱汤

柴胡、生栀子、当归、赤芍、龙胆草、黄芩各 10g，金银花、板蓝根、虎杖、贯众、连翘各 20g。发热加知母、地骨皮；里热甚者加青蒿；发于上部加野菊花；发于眼部加谷精草、草决明；发于胸胁部及腰部加郁金、绿萼梅；发于下肢加川牛膝、车前子；便秘者加大黄、元明粉；苔腻垢重者加黄柏；局部痛甚者加乳香、没药；伴感染脓疮者加紫花地丁、蚤休、白花蛇舌草；疼痛后遗症加地龙、僵蚕、地鳖虫、蜈蚣。

每日 1 剂，水煎取汁分次温服，6 剂为 1 疗程。服药期间禁食

辛辣荤腥之物,忌烟酒。同时配合青黛消肿膏外涂。方法:青黛、芙蓉叶各 30g,黄柏、大黄各 15g,煅石膏 25g,冰片 0.5g。上药分别研细末混匀后装瓶备用。用时加麻油或生油适量调成糊状,先在患者皮损及疼痛区域局部按常规消毒,再将糊状药膏涂上,每日涂 1~2 次。

本方有清肝泄热、活血止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 80 例,结果痊愈 56 例,有效 20 例,无效 4 例,总有效率 95%。

11. 黛蝎消疹汤

板蓝根、薏苡仁各 30g,蚕沙(包煎)、萆薢、茯苓各 20g,青黛粉(包煎)、生蒲黄、丹皮、赤芍各 10g,全蝎(研粉吞服)5~10g。纳呆者加木香 10g;疼痛甚者加五灵脂 10g;皮损完全消退后,仍遗留神经痛者,去板蓝根,加丹参 20g,红花 10g,鸡血藤 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热除湿、化瘀止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 30 例,结果全部治愈,其中 10 天内痊愈者 16 例,15 天内痊愈者 13 例,20 天内痊愈者 1 例。最多服药 14 剂,最少 6 剂。

12. 泻肝导赤汤

柴胡、车前子、木通、梔子、金银花、黄芩各 10g,赤芍、白芍各 12g,玄胡、紫花地丁、板蓝根各 30g,甘草 6g。烧灼刺痛剧烈者加川楝子 15g,郁金 12g;皮疹流水渗出多者重用木通 30g,加滑石 20g;高烧者重用柴胡 30g,加连翘 20g;口苦、大便干结者加龙胆草 10g;心烦甚者加竹叶 20g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合四黄五香治疱散(生大黄、生黄柏、黄芩、川黄连各 2 份,生乳香、生没药、五倍子各 1 份。研细末备用),用细茶汁调成糊状敷患处,干则易之,4~5 次后,继用麻油调敷。

本方有泻火解毒、清热利湿之功。有报道运用其治疗带状疱疹 76 例,结果全部治愈。其中 68 例内服中药 3 剂,外用敷药 3 天

而愈;8例内服6剂,外用6天而愈。

13. 芍甘通络汤

白芍 30~60g,赤芍 12~30g,甘草 12g,蜈蚣 3g,全蝎 5g,板蓝根 30g,乳香、没药、川楝子、枳壳各 9g。气虚加黄芪、党参;血虚加当归、熟地;阳虚加生地、玄参;火毒盛加金银花、蒲公英;湿热加龙胆草、黄柏。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,5 天为 1 疗程。

本方有活血通络止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹后遗神经痛 36 例,结果痊愈 28 例,显效 8 例。平均服药 9 剂。全部病例均在半年后随访,无复发。

14. 疏郁清火汤

柴胡、制香附、赤芍、郁金、白芍、夏枯草、丹皮、生山楂、连翘、炒黄芩、全当归、桃仁、山甲片各 10g,瓜蒌皮、忍冬藤各 15g,薄荷叶 5g(后下),丹参、生山栀、生麦芽各 30g,酒大黄 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏肝解郁、通络止痛之功。有报道运用其治疗女性胸部带状疱疹后遗神经痛 23 例,结果痊愈 19 例,显效 2 例,有效 1 例,无效 1 例。

15. 马齿解毒汤

马齿苋、大青叶、紫草、败酱草各 15g,黄连、酸枣仁各 10g,煅龙牡各 30g。丘疱疹簇集者,加丹皮、生地;有大量血疱疹或数群成串水泡堆集者,马齿苋加量,并酌加银花、连翘、泽泻;疱溃破且糜烂者,马齿苋加量,并酌加龙胆草、木通、蒲公英、地丁;剧痛者,去酸枣仁,加玄胡,不效加罂粟壳;后遗疼痛者,单服全蝎粉 2~3g,每日 1~2 次。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合运用外治法敷患处:疱壁未破者,用黄连、黄芩、土大黄、黄柏、芙蓉叶、泽兰叶各 30g。共研末,麻油 500ml 加温加入黄蜡 125g 熔化制成膏药;溃破渗出或糜烂者,用地榆、马齿苋各 30g 水煎取液湿敷。

本方有清热解毒敛疮之功。有报道运用其治疗带状疱疹 100 例,结果治愈 86 例,显效 10 例,有效 4 例,总有效率 100%。

16. 血府逐瘀汤

当归 15g,赤芍、生地、枳壳、玄胡各 12g,桃仁、红花、川芎、柴胡各 10g,丹参 30g,甘草 3g。气滞加川楝子、郁金、香附;血热加丹皮、山栀、黄芩等;气虚加党参、白术、黄芪;痛甚加乌梢蛇、全蝎。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《医林改错》,有活血祛瘀、行气止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹后遗神经痛 18 例,结果全部治愈。

17. 芍甘解毒汤

白芍 30~50g,郁金、玄胡各 15~30g,金钱草、当归、赤小豆、白花蛇舌草、马齿苋、蒲公英各 30g,炙甘草、紫草、车前草各 15g,泽泻 12g,土茯苓 20g。用本方煎服治疗带状疱疹 10 例,如果服 7 日疼痛未愈者,改用芍甘活血汤(白芍 30~50g,郁金、金钱草、白花蛇舌草各 30g,玄胡 15~30g,丹参、当归各 20~30g,乳香、没药各 6g,柴胡 9g,炙甘草、紫草各 15g)煎服,结果全部治愈。

18. 五味消毒饮

金银花、当归、赤芍、生地各 15g,野菊花、川芎各 10g,蒲公英、紫花地丁、紫背天葵各 12g。热毒重者加连翘、板蓝根各 15g;口苦、尿赤加龙胆草 6g,炒栀子 10g;便秘加熟大黄 6g;疱疹生于腹部及下肢加炒黄柏、牛膝各 10g;结痂而痒痛缠绵者加大生地量为 20g,土茯苓 25g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热利湿、泻火解毒、活血凉血、化瘀通络之功。有报道运用其治疗带状疱疹 38 例,结果全部治愈,其中 1 周内痊愈 6 例,1~2 周痊愈 22 例,2~3 周痊愈 10 例。服药最少 3 剂,最多 10 剂。

19. 解毒利湿饮

川黄连 5~10g,炒黄柏 12g,白鲜皮 20g,萆薢 15g,炒乳香、炒

没药、生甘草各 10g,鱼腥草 30g,天丁 8g。热重于湿加金银花、连翘、炒黄芩各 10g;湿重于热加木通 10g,炒薏苡仁 30g;湿热并重加车前子(包煎)25g,木通 10g,滑石(包煎)20g;气滞血瘀加青皮 20g,桃仁(研冲)15g,红花 6g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时外用药,以上方研细末,将菜油煎热,再入药末,调成糊状,冷后备用,每日擦患处 3~5 次。水泡消退后,若有色素沉着明显者,用消斑酊剂(红花、土茯苓各等份,用 75% 的酒精浸泡 24 小时后备用)外擦。

本方有解毒利湿、活血通络之功。有报道运用其治疗带状疱疹 32 例,结果全部治愈,其中 3 日内痊愈 24 例,5 日痊愈 8 例;水泡消退后,色素沉着明显者共 14 例,用消斑酊剂外擦,每日 2~3 次,均在 12 日内全部消退。

20. 加味三豆饮

赤小豆 30g,绿豆、黑豆、白茯苓、生薏苡仁各 15g,生甘草、泽泻各 10g。疱疹大,浆液混浊,加滑石 15g,车前子(包煎)10g;若疱疹根周皮肤红肿、痛甚者,加白木通 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。忌食生冷、油腻、荤腥之品。若疱疹大,可用消毒的注射针头或三棱针将疱疹轻轻挑破,使浆液流出,以减轻胀痛。

本方有清热解毒、利湿退疹之功。有报道运用其治疗带状疱疹多例,均获痊愈。

21. 藤皮消疱饮

钩藤、夜交藤、海风藤各 12g,丹皮 20g,白鲜皮 18g,瓜蒌、桑白皮、绞股蓝各 15g,明矾、红花、甘草各 3g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。另用苦豆子研末,用醋调成稀糊状外敷患处。每日 2 次。

有报道运用其治疗带状疱疹 58 例,结果痊愈 55 例,好转 3 例。

22. 解毒止痛灵

黄芩 10g,连翘、僵蚕各 20g,板蓝根、玄胡各 25g,柴胡、香附、川楝子、薄荷、陈皮、甘草各 15g。每日 1 剂,水煎服,6 日为 1 疗程。同时配合外涂 2% 甲紫。

本方有清热解毒、疏肝通络之功。有报道运用其治疗带状疱疹 100 例,结果:44 例用药 4~6 天疼痛消失;42 例用药 6~8 天疼痛消失;14 例服药 9~12 天痊愈。

23. 疱疹止痛灵

玄胡、丁香、王不留行、大青叶、栀子、黄芩、柴胡、车前子、当归各 15g,磁石、板蓝根各 50g,郁金 25g,龙胆草、生地各 20g,泽泻、木通、甘草各 10g。病在头颈部、面部者,加菊花;下肢加牛膝;并感染加金银花、蒲公英。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、散郁止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹后遗症神经痛 315 例,结果均治愈。

24. 马齿苋合剂

马齿苋 60g,大青叶、蒲公英、柴胡各 30g,牛蒡子 15g,丝瓜络 10g。肝胆火旺,皮损为红粟状者加龙胆草 12g,泽泻 10g;脾胃湿热,疮破流液者加黄连、升麻各 3g;眼结膜和角膜有病变者加木贼草、谷精草各 12g;虹膜睫状体炎加青箱子、密蒙花各 12g;疼痛明显者加元胡 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。另可外用青黛粉 20g,雄黄粉 15g,芒硝粉 10g,以丝瓜汁调成糊状外涂皮损处。

本方有泻火解毒、清热利湿之功。有报道运用其治疗眼带状疱疹 36 例,结果均获痊愈,其中 23 例 7 天而愈,12 例 9 天治愈,1 例 15 天痊愈,均无遗留神经痛等症状。

25. 四味胶囊

龙胆草、板蓝根、玄胡各 50g,当归 100g。共研末装胶囊,每粒含生药 0.5g,每次 2~6 粒,每日 3 次口服。另外用青黛散(含青黛 10g,石膏、滑石各 120g,黄柏 60g。共研末,麻油调)敷患处。

有报道运用其治疗带状疱疹 69 例,结果均获痊愈。

(二)外治法

1. 半夏合剂

生半夏 9g,生南星、半边莲、白芷各 12g,雄黄 6g,冰片 3g。上药共研成细末,装瓶备用。若患处未见溃破流水者,可取药末适量,用白酒调成糊状涂于患处;若见破溃者,可用菜油调涂。每天上药 3~4 次,一般 1 天即可见效。

本方有解毒清热、消疮止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹多例,均获满意疗效。

2. 二味拔毒散

雄黄、明矾各等份。将上药研为细末,用时取药末适量加浓茶水调成糊状涂于患处。一般属轻型者单用本方外治即可;若属中型者可配龙胆泻肝汤 2~4 剂;若属重型者可服龙胆泻肝汤合五味消毒饮治之。

本方有清热解毒、活血止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 29 例,结果全部治愈,其中 15 例轻型患者于 3 天内痊愈,8 例中型患者于 5 日内痊愈,6 例重型患者于 10 天内痊愈。所有患者痊愈后均未留有后遗症疼痛症状。

3. 雄矾蜈蚣散

雄黄 10g,明矾 5g,蜈蚣 1 条。将 3 味药共研细末,用凡士林或香油调成糊状药膏外涂患处,每日 1~2 次。忌辛辣。

本方有解毒止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 33 例,结果:一般外涂药 24 小时止痛,3~5 天痊愈,多则 1 周而愈。

4. 马王冰寒散

生马钱子、王不留行各 15g,冰片 5g,寒水石 30g,雄黄、明矾各 25g。诸药共研细末,装瓶备用。治疗时用浓茶水调成稀糊状,

涂于患处,每日2次。要现用现调,不可将药末全部调成糊状放置,以免凝结失效。合并面瘫者,用白附子、全蝎、蜈蚣、僵蚕各等份,为细末,每服3g(11~15岁服2g),每日2次,早晚分服。每例配合西药治疗:复方大青叶注射液2支(4ml),维生素B₁₂500 μ g,维生素B₁100mg,三药混合,肌肉注射,每日2次,12小时1次。合并眼炎者,用复方大青叶注射液1支,用注射用水稀释至8ml,装滴眼瓶内,滴眼,每眼1~2滴,每日6~8次。

本方有清热解毒、燥湿止痛、防腐敛疮之功。有报道运用其治疗带状疱疹200例,结果全部治愈。

5. 三黄二香散

生大黄、川黄柏、川黄连各30g,制乳香、制没药各15g。上方药共为细末,瓶装备用。用时以细茶叶适量泡浓汁调药末成糊状,外敷患处,干则易之。

有报道运用本方治疗带状疱疹多例,收效满意。一般1~2天后结痂,疼痛消失;4~6天痊愈。治疗中未出现不良反应。

6. 豆根疱疹散

山豆根50g,黄连(焙黄)、青黛、炉甘石(火煅)各30g,雄黄、密陀僧各20g,朱砂、轻粉、蟾酥、冰片各10g。将上药分别研成极细末,然后混合和匀过100目筛,经高压消毒后储瓶备用。用时,局部先用3%碘酊消毒,以三棱针刺破水泡后,取蓖麻油调散呈糊状,涂搽患处,每天3~5次,7天为1疗程,必要时包扎。

本方有解毒泻火、止痛生肌之功。有报道运用其治疗带状疱疹24例,结果痊愈18例,有效4例,无效2例。治愈时间最多8天,最少3天。临床观察均于3~5天结痂痊愈。

7. 大黄五倍膏

生大黄、黄柏各2份,五倍子、芒硝各1份。上方药共研细末,过120目筛,加凡士林配成30%的软膏备用。用时,常规消毒皮损部位,按皮损面积大小将药膏平摊于纱布或麻纸上约0.2cm

厚,贴敷患处,用胶布或绷带固定,隔日换药 1 次。

本方有泻火解毒、清热利湿之功。有报道运用其治疗带状疱疹 150 例,结果全部获愈。最多敷药 4 次,最少 2 次,平均 3 次。一般敷药 24 小时症状明显好转;敷药 1 次,烧灼刺痛显著减轻,水泡混浊变暗,小水泡趋向萎缩;3 次后水泡干涸结痂,自觉症状消失。平均治疗 6 天痊愈。

8. 特效蛇丹膏

黄连 30g,蚤休 50g,明雄黄 60g,琥珀、明矾各 90g,蜈蚣 20g。先将蜈蚣放入烘箱内烧黄,然后分别取上药研细粉,经 100 目筛选过,混匀装瓶备用。取药粉适量,用麻油调成糊状,即成膏。使用时先在皮损处以生理盐水清洗局部,并用灭菌棉球揩干,然后将本膏涂布在灭菌纱布上敷贴患处,胶布固定。每日换药 1 次。

本方有解毒消疮之功。有报道运用其治疗带状疱疹 560 例,结果均在 5 天内治愈,平均痊愈天数为 2.7 天。其中 1 天治愈 70 例,2 天治愈 315 例,3 天治愈 140 例,4 天治愈 28 例,5 天治愈 7 例。

9. 外敷 I 号膏

生半夏、五倍子、生黄柏、伸筋草、麦粉各等份。先以麦粉炒五倍子至熟,与黄柏、半夏、伸筋草碾为细末过筛成粉备用。用时加入陈醋搅拌为糊状,文火煎至外观呈棕黑色,约七八成熟即可装瓶备用,宜当日配制为佳。纱布放入 1% 的腐殖酸水溶液中浸湿,做成腐殖酸敷料备用。用时视皮损情况采用不同敷法,不全性带状疱疹一般只需在局部常规消毒后,单纯涂敷本膏;其他型尚需先清除脓液痂皮,再依次敷用腐殖酸敷料和本膏,忌与其他药膏同时涂敷。因药膏内水分易于蒸发,一般需每日换药 1 次。敷贴时按皮损面积大小,将本膏平涂于经消毒过的白麻纸上,一般厚约 0.5~1cm,然后贴于患处,固定即可。

本方有清热燥湿、敛疮生肌之功。有报道运用其治疗带状疱疹

疹 100 例,结果痊愈(换药少于 7 次,诸症消失,全程不超过 2 周)69 例;显效(换药少于 14 次,诸症消失,全程不超过 3 周)24 例;有效(换药超过 14 次,全程超过 3 周)7 例。

10. 雄黄洗剂

雄黄、明矾各 20g,大黄、黄柏、侧柏叶各 30g,冰片 5g。上方除雄黄、冰片外,将其余药物加温水浸泡 20 分钟,然后文火煎 30 分钟,煎至 300ml 左右滤出,加入雄黄、冰片粉末,充分混匀后,以不烫手为度,用纱布或脱脂棉蘸药液洗患处,每天 2~3 次,每次 30 分钟,药液洗后保留,下次加温再用。5 天为 1 疗程。

本方有解毒收敛止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 30 例,结果:1~2 个疗程痊愈者 23 例,3 个疗程痊愈者 6 例,1 例眼带状疱疹,剧痛形成溃疡性角膜炎而到外院治疗。

11. 蜈蚣油

蜈蚣 10 条(切碎晒干),明雄、白芷、甘草各 9g,香油 60g。前 4 味药共为细末,用香油浸一宿后外用。

本方出自《外科启玄》,有解毒止痛、祛腐生肌之功。适用于带状疱疹等。

12. 疱疹液

取紫草:大黄:75%酒精为 1:5:50,置杯中,放置 72 小时后制取棕黄色浸出液备用。用时以棉签将制取液涂在疱疹表面,每日 5~6 次,5 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、凉血止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 65 例,结果:经 1 个疗程治愈者 38 例,2 个疗程痊愈者 27 例。疼痛消失时间平均 4 天,皮损恢复时间平均 6 天。

13. 复方冰乌油

冰片 5g,雄黄、朱砂、白矾各 8g,川乌、草乌、细辛、白芷各 7g。将上方药研末混匀后加麻油适量和二甲基亚砷 3ml 调呈稀糊状,涂于皮损及疼痛区域,然后用薄层纱布覆盖,严禁入口。每日 2~

3 次。

本方有消炎解毒、止痛生肌之功。有报道运用其治疗带状疱疹 40 例,结果全部获愈,痊愈时间为 2~14 天,平均 7 天。

14. 系列秘验方

(1)杠板归、四季青、虎杖各 15g,穿心莲 9g。将上药共研细末,用麻油调成稀糊,外涂患处。本方乃上海民间验方,有清热解毒利湿之功。

(2)油菜叶(鲜叶)60g,白矾 9g。先将上药共捣如泥,患处用 75%酒精消毒,用消毒针点刺出血后,再外敷药泥。本方乃山西民间验方,有利湿止痛之功。

(3)蛇蛻、食盐、茶油各等量。先将蛇蛻、食盐研为细粉,患处用茶油涂抹后撒上药粉,外用纱布包扎,2~3 日换药 1 次。本方乃贵州民间验方,有祛风渗湿之功。

(4)鲜夏枯草、毛茛菜各 50g。将上药共捣烂,用布包好置米泔水中,1~2 小时后取出挤汁,外涂于患处,每日 3~5 次。本方乃湖南民间验方,有消瘀止痛之功。

(5)雄黄粉 10g,独头大蒜 2 头。将大蒜去皮后同雄黄共捣成稀糊,外涂患处。本方乃陕西民间验方,有燥湿止痛之功。

(6)鲜马齿苋 30g,冰片 3g。将马齿苋捣烂,取汁,与冰片共调匀,外涂患处。本方乃北京民间验方,有清热利湿之功。

(7)取王不留行适量用文火炒黄,研为细粉,用麻油调成糊,外涂患处,每日 4~5 次。如疱疹已破溃,有渗出液者,可将药粉直接撒患处。本方乃浙江民间验方,有理气止痛之功。

(8)将金钱草 50g 研为细末,用麻油调成稀糊,外涂患处。本方乃四川民间验方,有清热利湿之功。

(9)鲜野桃树叶 60g,白矾 3g。将上药共捣如泥状,外敷患处。本方乃安徽民间验方,有燥湿止痒之功。

(10)鲜野棉花嫩根 25g,雄黄粉 5g。将上药捣碎后,用开水浸

泡取汁，外涂患处，每日 3 次。本方乃湖北民间验方，有清热解毒之功。

(11)青黛、粉葛根各等量。将上药共研为细粉，用香油调成稀糊，外涂患处。若已起水泡者，先用消毒针刺破水泡，再将药粉直接撒患处。本方乃河南民间验方，有清热生津之功。

(12)鲜急性子、鲜七叶一枝花各 20g，冰片 5g，雄黄 10g。将前 2 味药共捣如泥，后 2 味药共研细粉，混合后，再加菜油适量，调匀，外敷患处。本方乃云南民间验方，有清热解毒止痒之功。

(13)青黛 6g，鸡蛋清 50g。将青黛研为细粉，与鸡蛋清共调匀，外涂患处。本方乃河北民间验方，有清热滋阴之功。

15. 针刺疗法

外感风热型取风池、曲池、合谷、外关、阳陵泉、血海等穴，用泻法。热毒内蕴型取阿是穴、华佗夹脊穴，配曲池、外关、阳陵泉等穴，用泻法。脾虚湿盛型取足三里、期门、渊液、丰隆、支沟、阿是穴等，用平补平泻法。气滞血瘀型取章门、露风、支沟、阳陵泉等穴，用平补平泻法。用本法治疗带状疱疹 50 例，结果痊愈 38 例，有效 12 例。另用针刺夹脊穴治疗本病 43 例。皮损在前额、颈部分别取同侧第 2、3 颈椎旁的夹脊穴；皮损在胸腹部取第 9 肋间神经对应的脊神经根部同侧夹脊穴，配阳陵泉穴。颈部穴手法宜轻，行针 1 分钟出针；背部穴行针 1~2 分钟，留针 20~30 分钟，每日 1 次，经 12 天治疗后均治愈。

16. 皮肤针法

取发病部位的一侧，沿着神经分布，由背部脊柱旁始至前正中线止（不论有无疼痛及疱疹），常规消毒后，用皮肤针由后往前依次叩刺，已产生疼痛及疱疹处重叩，以皮肤微出血为度。叩刺区加拔火罐。每天 1 次。

本方有疏通经络、清热祛湿、行气活血、拔毒止痛之功。有报道运用其治疗带状疱疹 30 例，结果：全部病例每次治疗后疼痛均

见明显减轻,1周内疼痛完全消失,疱疹结痂。平均治愈天数为6天,有5例治疗3次即愈。

17. 梅花针法

用梅花针叩刺疱疹周围正常皮肤,叩刺横面2~3cm,叩刺速度每分钟70~80次,每日1次。用本法共治带状疱疹192例,结果全部治愈。另外,先用梅花针叩刺疱疹及其边缘皮肤,以微出血为宜,之后局部拔火罐,留罐5~10分钟,之后用红外线照射20分钟;并取患侧内关、曲池、太冲和阳陵泉穴,用捻转提插泻法,留针20分钟,其间行针2次,每日1次。共治疗本病102例,结果治愈82例,显效11例,有效7例,无效2例,总有效率98.1%。

18. 火针疗法

取肺俞、肝俞、胆俞、脾俞等穴,病变在腰以上者配支沟;病变在腰以下者配阳陵泉穴;用火针治疗本病105例,结果全部治愈。用火针迅速刺入疱疹并立即拔出,共治疗带状疱疹30例,结果均治愈。

19. 三棱针法

常规消毒病变周围,用三棱针沿病变周围轻划1周,以皮肤轻微出血为度,再涂以雄黄药酒。以本法治疗带状疱疹患者44例,结果全部治愈。另外,用三棱针先在两耳背静脉远端点破,放血5~10滴,再用手术刀在一侧耳轮脚凹处划破表皮后,敷以胡蒜泥。治疗带状疱疹60例,治愈率96.66%。

20. 微波针法

皮损在腰以上者取穴合谷、曲池;在腰以下者取阳陵泉、太冲。操作:合谷、曲池针刺后采用捻转泻法,留针15~20分钟,每日1次。阳陵泉、太冲采用WBJ-1型微波理疗机,圆场照射器。照射距离10~15cm,输出功率40~50W,照射时间为每一患处15~20分钟。每日1次。治疗100例带状疱疹患者,结果:治疗1~3次有止痛效果者40例,4~5次有止痛效果者60例,平均治疗天数

为 5.5 天。

21. 穴位注射法

肝胆湿热型患者取肝俞、胆俞、太冲等穴；带状疱疹分布在第 1~3 胸椎取大杼、风门、肺俞穴；在大腿外侧者取环跳、足三里等穴；在三叉神经第 1 和第 2 支所属范围者分别取攒竹和四白穴。取醋酸泼尼松龙 1ml、2% 普鲁卡因 4~6ml，充分摇匀，行穴位注射封闭或肌肉注射，每日 1 次。用本法共治疗本病 40 例，结果痊愈 38 例，显效 2 例。郭氏用维生素 B₁₂ 行双侧曲池穴封闭治疗带状疱疹 200 例，每日注射 1 次。经 2~8 次封闭，全部治愈。

22. 艾灸疗法

用清艾条以回旋灸法治疗带状疱疹 203 例。方法为每次灸至患处皮肤发红，或疱疹由透明色转变为乳白色，每次 15 分钟，每日 3 次；病情重、疼痛剧烈者，每日 4~5 次。结果治疗 1 周内痊愈 176 例，有效 27 例。另用棉花灸（即用极薄层医用脱脂棉片覆盖于整个病损区，然后点燃棉片一端灸之），每日 1 次。共治疗带状疱疹患者 22 例，结果经 1~4 次治疗后全部痊愈。

三、水痘方

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的一种传染性疾病。多发生于儿童,常见于冬、春季,潜伏期 10~23 日,一般呈自限性,10 日左右自愈。但成人、免疫缺陷的小儿和新生儿患病时症状严重,常易形成播散型和持续性水痘。

诊断主要依据临床症状。前驱期患者在低热、全身不适的同时,即有皮疹出现。出疹期首先见于躯干和头部的斑丘疹,迅速发展成水疱疹、脓疱疹,伴有明显瘙痒。水疱疹浅壁薄、易破,呈椭圆形,周围有红晕。1~2 天后中心干枯,红晕消失并结痂,痂皮脱落后不留瘢痕。皮疹在 1~6 日内分批出现,向心性分布。实验室检查可用病毒分离、病灶直接检查、血清抗体检测等方法检测病毒或诱发特异性抗体。

本病的西医治疗,主要是加强隔离及皮肤护理,并采用抗病毒治疗减少播散,提高治愈率。有肺炎、脑炎合并症者给以对症治疗。一般禁用激素。本病中医也称“水痘”,又称“水花”、“水喜”。是由于外感时行邪毒,由口鼻而入,蕴郁肺脾。轻者皮疹稀疏,疮薄晶亮,为风热轻证,邪在卫气,治宜疏风清热解毒;赤痘为重证,疹密疮厚,液浆混浊,根赤偏暗,乃因毒热较盛,深入气营,治用清热凉营解毒。同时可外用清解收敛之品涂搽患处皮肤。下述诸

方,可供参考选用。

1. 银石汤

金银花、石膏各 30g,玄参、紫草、泽泻各 15g,薄荷 9g,荆芥 6g。上药水煎 2 次,取汁混合,浓缩至 200~250ml,分 2~3 次服用。其中 3 岁以下者服 200ml/日,3 岁以上者服 250ml/日。治疗期间忌食油腻、姜椒等物。

本方有清热泻火、解毒透疹之功。有报道运用其治疗小儿水痘 116 例,结果均获痊愈。治疗期间一般服药 2~5 剂,平均治疗时间 2.95 天,退热时间 1 天。随访 1 周无 1 例反复。

2. 银翘散

金银花、连翘各 20g,荆芥穗 12g,淡豆豉、牛蒡子、桔梗、薄荷、竹叶各 10g,生甘草 6g,鲜芦根 15g。并发肺炎发热者加大青叶、蒲公英、板蓝根各 20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。连服 5 剂为 1 疗程。

本方有疏风、清热、解毒之功。有报道运用其治疗水痘 100 例,结果:经 1 个疗程治愈者 82 例,2 个疗程治愈者 14 例,3 个疗程而愈者 4 例。

3. 贯射合剂

贯众、黄芩各 15g,射干 9g,板蓝根、鸭跖草各 30g。上药水煎 2 次,取汁混合,浓缩,每日 1 剂。若年龄小于 2 岁的患儿,可将 2 剂药分 3 天服完。2~5 剂为 1 疗程。

本方有清热解毒、凉血退疹之功。有报道运用其治疗水痘 78 例,结果全部治愈,其中有 53 例仅服药 2~3 剂,25 例服药 4~5 剂,22 例伴发热者均在 1~2 天内退净,绝大部分病例均在 4 天内干枯结痂,少数病例为 6 天。平均治愈天数为 4.4 天。

4. 牛子解毒汤

金银花、连翘、竹叶各 6~9g,牛蒡子 3~6g,薄荷(后下)、木通、生甘草各 3~5g。重型湿热炽盛者,加黄连、赤芍、茯苓、紫草、

鲜生地、薏苡仁。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、疏风透疹之功。有报道运用其治疗水痘 60 例，其中轻型 13 例，重型 47 例。结果全部获愈，退热时间最短 0.5 天，最长 2 天；水痘结痂时间大部分在 2~3 天，最长 4 天。

5. 银翘二丁汤

金银花、连翘、六一散（包煎）、车前子各 6~10g，紫花地丁、黄花地丁各 10~15g。瘙痒加蝉衣；发热无汗加荆芥、薄荷；烦躁口渴加石膏、知母；痘疹根晕大而色赤加赤芍、丹皮；疹色深红加紫草；口舌生疮加黄连、生甘草；大便干结、舌红苔黄燥而厚加大黄；舌红少津加生地、麦冬。上药水煎 2 次，取汁混合，浓缩至 50~100ml，分 2~3 次服用。药渣再煎，取汁加水洗浴。

本方有清热解毒、除湿消疹之功。有报道运用其治疗水痘 114 例，结果均获痊愈，其中退热时间最短 6 小时，最长 2 天；水痘结痂时间最短 2 天，最长 4 天；所有病例均未见并发症和继发疾病。

6. 清痘解毒汤

连翘、白鲜皮各 15g，银花、赤芍、丹皮各 10g，薄荷、蝉蜕各 5g，生薏苡仁、大青叶各 10g。卫分证明显去赤芍、生薏苡仁，加粉葛根、牛蒡子；发热重加玉泉散，加服紫雪散；咳嗽甚加前胡；痘根紧挫赤芍、丹皮加量，加紫草；痘浆清稀加六一散，稠黄并溃烂去丹皮，加野菊花、苦参、紫花地丁；腹泻去丹皮、赤芍，加煨葛根、炒黄芩；纳少泛恶，赤芍、丹皮减量，加苏梗、藿香、竹茹、陈皮。每日 1 剂，水煎服。破溃感染用甲紫外涂。禁食鱼虾辛辣，并隔离，用 3~7 日。

有报道运用本方治疗小儿水痘 86 例，结果均治愈。

7. 银翘紫芍汤

银花、板蓝根各 10g，连翘、牛蒡子各 8g，紫草、赤芍、瞿麦、麦芽、谷芽各 6g，甘草 3g（4~7 岁用量）。夹湿加薏苡仁、滑石；热毒

重加黄连、山栀子；营分热重加丹皮、生地；咳嗽加杏仁、桔梗；便秘加大黄、枳实；津亏加麦冬、玄参、芦根等。每日 1 剂，水煎服。疱疹有破溃或抓破者外涂甲紫。

有报道运用本方治疗小儿水痘 48 例，结果均治愈，其中配用西药治疗 1 例。

8. 麻连赤豆汤

麻黄、甘草各 1.5g，连翘、紫草、生桑白皮各 4.5g，杏仁 3g，银花藤 10g，赤小豆 9g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。此为 3 岁小儿量，剂量随年龄大小增减。治疗期间停用其他药物。

本方有疏风宣肺、解毒利湿、退热消疹之功。有报道运用其治疗小儿水痘 23 例，结果均获痊愈。

9. 加减银翘散

金银花、板蓝根、薏苡仁各 10g，连翘、桔梗各 7g，荆芥穗、淡竹叶、薄荷（后下）、车前子（布包）各 5g，蝉蜕、生甘草各 3g。发热、口渴加生石膏、知母；咳嗽加桑叶、杏仁；便秘加大黄；舌红少津加生地、麦冬。每日 1 剂，水煎分 3~4 次服，3 日为 1 疗程。溃破处用 2% 甲紫外涂。

有报道运用本方治疗小儿水痘 42 例，用药少于 2 个疗程，结果治愈 40 例，未愈 2 例。

10. 薏苡竹叶散

薏苡仁、滑石、鸭跖草各 15g，茯苓 12g，连翘 9g，通草 4g，黄芩、淡竹叶、紫草、牛蒡子各 6g，鲜空心苋 50g。咳嗽痰多加桔梗、鱼腥草、杏仁；神昏抽搐加紫雪丹。每日 1 剂，水煎分 3 次服。并用新鲜空心苋 300g，榨汁，文火浓缩至 100ml，加白矾 10g，搅匀。每日数次外涂患处。

有报道运用本方治疗小儿重症水痘 45 例，结果均愈。

11. 解毒消痘方

银花、连翘、栀子、丹皮、苍术、苦参、甘草各 10g，板蓝根、大青

叶、滑石、土茯苓各 15g,青黛 5g。每日 1 剂,水煎分 6 次服。并用蛇硝散:蛇床子、地肤子、大黄、黄柏、苦参、白鲜皮各 30g,芒硝 20g,白矾 15g,冰片 10g(后 3 味兑入)。水煎,取液擦洗患处,已破溃者再用消毒棉蘸干,用 5 日。

有报道运用本方治疗水痘 200 例,结果均痊愈。

12. 痘疹药浴方

野菊花、金银花、蒲公英各 10~20g,板蓝根、土茯苓各 20~30g,紫花地丁、当归、白芷、浙贝、白鲜皮、白蒺藜各 10~15g。瘙痒甚加蝉蜕、防风、钩藤;皮疹灼热疼痛加丹皮、紫草、冰片;皮疹渗出多加黄柏、苦参、萆薢;恢复期加玄参、麦冬。每日 1 剂水煎,洗浴 2 次。

有报道运用本方治疗水痘 50 例,结果均治愈。

13. 益气稀痘丹

白芷、麦冬、甘草各 30g,人参、生地黄、连翘、黄连、玄参各 60g,川芎、白芍、紫草各 90g,黄芪、炒白术、金银花、当归各 150g,茯苓 180g。诸药按常规制成蜜丸,如梧桐子大小,每服 3g,每日 3 次。

本方出自《北京市中药成方选集》,有益气解毒稀痘之功。适用于小儿出痘内热火盛,口渴心烦,痘疹塌陷不起,久不灌浆者。

四、风疹方

风疹是由风疹病毒引起的急性出疹性传染病。临床上以上呼吸道轻度炎症、低热、特殊的斑丘疹、耳后枕部及颈后淋巴结肿大为基本特征。常于冬春两季发病,在幼儿园或小学内可发生小流行;5岁以内小儿易发病;风疹病毒由口鼻及眼部分泌物直接传染给他人,或通过呼吸道飞沫传播;潜伏期2~3周(平均18日);预后一般良好。

本病西医药无特殊方法治疗。除进行隔离外,主要采用对症处理,包括应用解热镇痛剂,止咳,给流质、易消化饮食,多喝水,必要时选用止痒剂(如外用炉甘石洗剂)或抗感染治疗。

中医亦称本病为“风疹”。每因风热邪毒经口鼻而入,侵及肺卫,郁于肌肤,与气血相搏而发病。凡邪郁肺卫者,治当疏散风热;邪热炽盛者,则当清热解毒、透邪外达,常用葛根芩连汤等方加减治疗,常可获得较显著疗效。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 葛升银连汤

葛根、升麻各6g,金银花、连翘各8g,荆芥穗、牛蒡子、桔梗各5g,薄荷、竹叶各4g,甘草3g。高热口渴者,加生石膏15g,柴胡6g;咽喉红肿者,加板蓝根10g,蝉衣3g,玄参、射干各6g;疹稀色淡者,加防风、西河柳各6g;瘙痒者,加蝉衣3g,钩藤、地肤子各

6g;眼红目赤者,加黄芩 6g,菊花 10g;咳嗽少痰者,加前胡、杏仁、桑叶各 6g;疹红融合者,加赤芍、牡丹皮各 6g,或生地黄、紫草各 6g;淋巴结肿大者,加夏枯草 10g,浙贝母 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,连续服用 1 周。

本方有疏风清热,透疹止痒之功。有报道运用其治疗风疹 401 例,结果:除 1 例合并脑炎转院外,其余均全部获愈,其中约 1/3 的患儿仅服药 3 剂,余则服药 6~9 剂。

2. 清热解毒汤

大青叶、板蓝根各 12g,金银花 10g,连翘、牛蒡子、蝉衣、荆芥、防风各 6g,生甘草 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。方中药量可根据患儿年龄不同酌情增减。

本方有清热解毒,疏风透疹之功。有报道运用其治疗风疹 16 例,结果:服药 1~2 剂后均获痊愈。如一 2 岁男孩患风疹 2 天,经用抗生素及抗过敏药治疗,未见好转,改用本方 1 剂,皮疹随即消退。

3. 银花紫草汤

金银花、玄参各 15g,蝉衣 6g,薄荷 9g,生石膏 24~45g(2 岁以下 24g,2~5 岁 30g,5 岁以上 45g),紫草 9~15g(疹色淡红用 9g,深红用 15g)。大便干加生大黄 3~6g;夹湿加六一散 24g。每日 1 剂,水煎 2 次,共取汁 250ml,分 5~6 次服完。

本方有疏风清热,透疹凉血之功。有报道运用其治疗小儿风疹 1200 例,结果:多数服用 1~2 剂体征明显减轻或消失,少数用 3~4 剂有效,全部病例均获愈。

4. 银连防牛汤

金银花、连翘、牛蒡子、防风各 10g,竹叶、薄荷、桔梗、甘草各 6g。咳重加杏仁;热重加僵蚕、丹皮;皮肤瘙痒加蝉蜕;大便干结加瓜蒌、焦军;口渴加芦根、沙参;咽痛加玄参。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

有报道运用本方治疗小儿风疹 196 例,同时设对照组 100 例,用板蓝根冲剂口服,每次 1 袋,每日 2 次。治疗 3 日。结果:两组分别痊愈 101 例、49 例,有效 93 例、38 例,无效 2 例、13 例。治疗组明显优于对照组($P < 0.05$)。

5. 加味银翘散

金银花、连翘各 10g,荆芥穗、薄荷、牛蒡子、桔梗各 6g,淡竹叶、淡豆豉、甘草各 4g,芦根 15g。此为 1 岁小儿用量,应用时宜根据年龄大小增减。伴高热者加石膏 20g,知母 9g;疹色较红者加丹参、赤芍各 10g;疹色淡者加滑石 10g,通草 6g;颈旁及耳后等处淋巴结肿大者加夏枯草、昆布各 10g;胸闷易烦者加焦山栀 10g;鼻衄者加白茅根 10g,黄芩 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

有报道运用本方治疗暴发性剧烈风疹 400 例,结果:大多数患儿在服药 1 剂后症状明显减轻,2 剂后大部分临床症状消失。约 120 例服药 3 剂,45 例服药 4~5 剂,主要针对颈淋巴结肿大未消失者。除 5 例因并发腮腺炎、牙周炎、脑膜炎、心肌炎等疗效不明显而改用他法治疗外,其余病例均获痊愈,未留后遗症。

6. 四虫雷公丸

蜈蚣 15 条,全蝎 20 只,僵蚕 20 条,穿山甲 20 片,朱砂、明雄黄各 6g,大黄 9g。将蜈蚣(去头足微炒)、全蝎(去头足米泔水洗)、僵蚕(炒断丝)、穿山甲(土炒成珠),分别研成细末,混合后用米糊成丸,如绿豆大,朱砂、雄黄为衣,每服 15g(约 30~50 粒),黄酒或白开水空心送服。便秘者以大黄煎汤送服。

本方有祛风破瘀,消肿定痛之功。有报道运用其治疗风疹多例,收效良好。

7. 系列秘验方

(1)苍耳子 9g,连翘 20g,薄荷 10g。水煎服用,用量根据年龄酌情增减。本方乃安徽民间验方,有疏风清热之功。

(2)大枣 30g,胡麻仁 10g,皂角刺、白蒺藜、海桐皮各 15g,板

蓝根 20g。水煎服。本方乃湖南民间验方，有散结止痒之功。

(3)防风、浮萍、白鲜皮、白蒺藜、丹皮各 9g，海桐皮 20g，蝉蜕、荆芥各 6g，薄荷、黄连各 5g，白芷 3g。水煎取汁分次温服。本方乃甘肃民间验方，有清热凉血，疏风止痒之功。

(4)蒲公英 60g，土茯苓、地骨皮、蝉蜕各 15g，瘦猪肉 30g。将上药共用水煎至肉熟，食肉喝汤。本方乃河南民间验方，有疏风清热，燥湿止痒之功。

(5)金银花、连翘各 9g，牛蒡子 10g，薄荷、荆芥、香薷各 5g，丹皮 6g，菊花、甘草各 3g。水煎取汁分次温服。本方乃陕西民间验方，有疏风清热之功。

(6)黑蒿 9g，浮萍 12g，山川柳 10g。水煎服，亦可用水煎汤外洗患处。本方乃云南民间验方，有疏风退疹之功。

(7)葛花、葫芦茶、荆芥穗各 6g，金银花 9g，连翘 10g。水煎取汁分次温服。本方乃贵州民间验方，有疏风清热之功。

(8)蝉蜕、蜀葵花各 9g，金银花藤 15g。水煎服，亦可用水煎汤外洗患处。本方乃广东民间验方，有疏风清热止痒之功。

(9)鸡冠花 9g，向日葵茎秆 10g，青蒿 5g，浮萍 6g。水煎取汁分次温服。本方乃山东民间验方，有祛湿止痒之功。

(10)枫树根、枫树果各 15g，艾叶 5g，软蒺藜 6g，地肤子 9g。水煎服，并另煎汤外洗。本方乃内蒙古、宁夏民间验方，有疏风止痒之功。

五、手、足、口病方

手、足、口病系由病毒引起的一种以发热、手足与口腔发生疱疹为特征的流行性传染病。主要发生于小儿,尤其是婴幼儿。其病原体主要是柯萨奇 A₁₆。传染性较强,常常在托儿所、幼儿园中发生小流行。一年四季均有发生,以春秋季节多发。其特征为手掌、足跖及口腔内发生圆形疱疹。

西医只需对症治疗,出皮疹期间多喝水,多吃清淡易消化的流食或半流质食物。口腔用淡盐水或生理盐水擦拭或漱口,外涂金霉素、鱼肝油,手足皮疹可用止痒剂。

本病属中医温热病范畴,多因温热夹湿毒侵犯人体所致。治宜以清热解毒,祛湿透疹为大法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 银翘解毒汤

银花藤、板蓝根、蒲公英各 12g,连翘、紫草、重楼各 9g,竹叶、牛蒡子、薄荷、桔梗各 8g,赤芍 10g。尿黄便结,舌尖红赤加栀子、黄芩、灯心草;皮疹瘙痒难忍者加蝉蜕、地肤子;口渴加石斛、花粉、生石膏;腹胀纳呆,苔厚者加川朴、焦三仙、佩兰;低热不退,夜寐欠佳加胡黄连、淡豆豉。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒,凉血透疹之功。有报道运用其治疗小儿手足口综合征多例,疗效较好。

2. 银花石膏汤

金银花、连翘、竹叶、玄参、生地各 10g,板蓝根 15g,大青叶、生石膏各 10~20g,知母 8~10g,蝉蜕 4~6g,滑石 6~10g,白茅根 10~30g。苔白厚腻者加川厚朴、佩兰;大便干燥者加瓜蒌、大黄;发热、流涕者,加荆芥、薄荷。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热利湿,凉血解毒之功。有报道运用其治疗手足口病 71 例,结果全部治愈,早期患儿用药 1~2 剂即愈,较重患儿服药 2~4 剂症减,4~6 剂即愈。

3. 清热泻脾散

山栀 8g,生石膏、生地、云苓、薏苡仁、灯心草各 10g,黄连 6g,黄芩 7g,金银花、连翘各 12g。口腔溃疡者,可配合外敷锡类散;严重者重用生石膏、黄连;发热重者,加大银花、连翘的用量;大便干者,重用生地,并加大黄;湿热蕴结,脾失健运,胃肠积滞,大便不干燥,病情恢复较慢者,原方去生地、薏苡仁,重用黄连,并加胡黄连、党参、白术、鸡内金、陈皮、山楂、枳实。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清心泻热,解毒泻火之功。有报道运用其治疗手足口病 94 例,结果 90 例痊愈,其中用药 5 天者 67 例,7 天者 18 例,7 天以上者 5 例;无效 4 例。

4. 清瘟败毒饮

板蓝根、大青叶、山豆根各 3~6g,金银花、生薏苡仁、茯苓皮各 10~12g,紫草、黄芩、生地、甘草梢各 6g,赤小豆 30g,红花 4.5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒,化湿活血之功。有报道运用其治疗手足口病多例,效果理想。

5. 辨证系列方

基本方:生石膏、黄芩、玄参、儿茶、板蓝根、蝉蜕、竹叶各适量。
风湿外侵型,症见发热、流涕、咳嗽、咽红肿,继而口腔、手足心

等部位出现疱疹或红色丘疹,疱疹根底较浅,稍痒,舌红,苔薄白或薄黄,脉浮数,指纹浮紫。以基本方加金银花、连翘、牛蒡子、薄荷。

湿热蕴郁型,症见身热不扬,胸满倦怠,口秽,渴不欲饮,流涎,拒食,疱疹大而稠密,周围有红晕,舌红,苔白腻或黄腻,脉浮,指纹青紫。以基本方加藿香、滑石、生薏苡仁、扁豆。

心脾热毒型,症见身热持续,口渴烦躁,流涎,唇红面赤,疱疹稠密疼痛,周围有较大红晕,或见丘疹,大便干,小便黄,舌红苔黄燥,脉洪数或滑数,指纹紫滞至气关。以基本方加黄连、灯心草、栀子、生地。

阴虚火热型,症见身热不扬,午后热显,口渴虚烦,纳呆,口内干痛,颧红唇红,大便不畅,小便短少,疱疹稀疏,舌红苔少,脉细数,指纹淡紫。以基本方加南沙参、麦冬、石斛。

经辨证后,每日 1 剂,水煎取汁分次温服,或频频少量喂服。经治疗手足口病 176 例,结果全部获愈。平均服药时间 4~5 天。

六、寻常疣方

寻常疣为病毒所引起,相当常见,多发生于青少年,常为局部型,有时可泛发身体各部位,称多发型疣。

现代医学认为,本病主要根据好发于青少年手背等部位,表面呈粗糙分叶较硬的疣状突起,无自觉症状,多有自愈趋向等特点,即可诊断。起初的皮损多为针头大的隆起性丘疹,渐增大至豌豆大或更大,圆形或类圆形,表面干燥粗糙,触之坚硬,呈灰黄、黄褐色,顶端可呈花蕊状或刺状,无痛痒。本症多见于手背或手指、足缘等处。若发生于足底者,称跖疣,此种疣有压迫痛感;若发生于甲缘者,称为甲周疣;寻常疣亦可呈单一柔软细长丝状突起,称为丝状疣。

本症数年后常有自愈趋向。局部型者常以局部外用药治疗为主,但应尽可能避免使用造成瘢痕的疗法。多发性疣可采用内外结合治疗。中医称寻常疣为“千日疮”,认为本病为风邪搏于肌肤而变生;或肝虚血燥,筋气不荣所致。治宜活血化瘀,养血祛风,并加千金散、白降丹等中成药腐蚀皮损。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 克疣汤

土茯苓、蒲公英、薏苡仁、紫草、白花蛇舌草、大青叶各 30g,苦

参、三棱、夏枯草、莪术、红花各 10g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。药渣煎水外洗患处。30 天为 1 疗程。

本方有化湿解毒,活血散结之功。有报道运用其治疗泛发性寻常疣多例,结果疗效较好。如一蔡姓男患者,64 岁。周身散发豆大皮疹 1 年余,日渐增多,无痒痛。经诊断为泛发性寻常疣,用上方内服加外洗 30 剂后,皮疹全部消失。

2. 平疣汤

马齿苋 50g,败酱草、板蓝根各 30g,紫草、金银花各 20g,茜根 15g。头面部加白蒺藜 12g;足部加川牛膝 10g;手部加防风 8g;痒甚加白鲜皮 10g;病程日久,皮疹呈深褐色加白花蛇舌草 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。10 天为 1 疗程。

本方有清热解毒,消疣之功。有报道运用其治疗寻常疣有良效。

3. 桃仁活血汤

桃仁、红花、穿山甲、生地、丹皮、白术、白芍、杜仲、赤小豆各 9g,牛膝 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血化瘀,消疣之功。有报道运用其治疗寻常疣 23 例,结果痊愈 22 例。

4. 三棱消疣汤

三棱、莪术、赤芍、桃仁、百部、茯苓各 9g,红花、干蟾皮、甘草各 4.5g,生地、生薏苡仁各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血软坚,消疣之功。有报道运用其治疗寻常疣 31 例,结果痊愈 18 例,总有效率 94%。

5. 平肝消疣汤

磁石 30g,石决明 18g,紫草、鸡血藤各 24g,夏枯草、蜂房各 12g,当归、僵蚕、防风、炙山甲各 9g,赤芍 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有平肝活血,消疣之功。有报道运用其治疗病程 10 年的

泛发性寻常疣 1 例,结果服药 21 剂痊愈。

6. 温肾养肝饮

仙茅、鹿角霜各 9g,仙灵脾 30g,巴戟天、枸杞子、菟丝子、补骨脂各 12g,熟地、茯苓各 15g,肉桂 6g,防风、甘草各 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有温肾养肝,散寒润肤之功。有报道运用其治疗多发性老年疣有较好疗效。

7. 热浸脱疣剂

木贼草、板蓝根、丹参、薏苡仁各 30g,香附、川芎各 20g,红花 12g,紫草 15g。每日 1 剂,水煎,用煎液热浸手足,每日 2 次,每次 20~30 分钟。

本方有清热解毒,活血化瘀之功。有报道运用其治疗掌跖疣、甲缘寻常疣等 79 例,结果痊愈 72 例,有效 4 例,无效 3 例,总有效率 96.2%。

8. 蒜秸雨水液

大蒜秸 500g,天然雨水 1000ml。将大蒜秸洗净去叶后切成段,用雨水浸泡 7 天,去掉蒜秸,即成。用药液外搽疣体,每日 2~3 次,以局部发热为宜。连续使用 7~10 天。

有报道运用本方治疗寻常疣多例,结果:一般用药外搽 4~5 天,即可使疣体变黑,7 日左右逐渐脱落而愈。

9. 复方乌梅酊

乌梅、黎芦、千金子、急性子各 30g。将上药加入 75% 酒精 500ml 浸泡 1 周,取浸液备用。治疗时先尽量削去疣体表面粗糙刺状物,以出血为度,然后用棉签蘸药液外涂患处,每日 2~3 次,3~5 天为 1 疗程。寻常疣疣体较大者可用药直接敷于患处,外用纱布包扎固定。

本方有杀虫消毒,活血消疣之功。有报道运用其治疗寻常疣 100 例,结果痊愈 92 例,无效 8 例。

10. 干癣酊

鲜土大黄 500g, 土槿皮 360g, 地肤子、海桐皮、蛇床子各 120g, 龙衣 12g, 高粱酒 500ml。上方诸药用瓷坛密封浸泡 1 月备用。用时将药液直接涂擦疣体表面 5 分钟, 需稍用力。每日 3 次, 连用 3~6 周。

有报道运用本方治疗寻常疣 20 例, 结果痊愈 12 例, 好转 3 例, 无效 5 例。一般治愈时间为 2~4 周, 未发现副作用。

11. 系列秘验方

(1) 醋蛋祛疣方: 鲜鸡蛋 7 个, 食用醋 80ml。将鸡蛋洗净, 入锅内煮熟, 捞起后在凉水中浸 15 分钟, 剥去蛋壳, 每个蛋用竹筷刺 6~10 个小孔; 再分成 4 等份, 装入杯内, 加醋拌匀加盖 2~6 小时备用。将配制好的醋鸡蛋空腹 1 次食用。隔 1 月后行下 1 个疗程。本方功可滋阴润燥, 消疣止痒。有报道运用其治疗寻常疣 64 例, 结果痊愈 63 例。

(2) 蜘蛛外敷方: 斑蜘蛛 1 只, 先用温水将疣体浸洗致软, 待干; 将活斑蜘蛛放在寻常疣表面压烂, 让浆液渗出, 然后用棉纱覆盖, 胶布缠紧其间无需揭看, 疗程 8 天。本方功可破瘀消肿。有报道运用其治疗寻常疣疗效理想。

(3) 打碗花贴敷: 新鲜打碗花叶茎适量, 用清水冲洗干净, 捣烂或取其叶茎中乳白色液体浸透 3~5 层纱布, 加压敷贴于疣体表面, 最外层及周围用胶布密封固定。每隔 24~48 小时换药 1 次。连续用至疣体自然脱落。有报道运用本方治疗寻常疣及跖疣共 40 例, 结果: 跖疣痊愈 19 例, 好转 2 例, 无效 1 例; 寻常疣痊愈 14 例, 好转 2 例, 无效 2 例。平均治愈天数为 32 天。

(4) 芝麻花擦剂: 新鲜芝麻花适量, 用以揉擦患处, 每日 3 次。有报道运用本方治疗寻常疣 250 例, 结果痊愈 228 例, 好转 22 例。1 年后随访 217 例, 仅 6 例复发。一般用药 7~10 天即可见效。若为干品芝麻花, 可先用水浸泡 30 分钟, 煎沸, 冷却后涂擦患处,

亦效。

(5)经霜茄子搽剂:经霜茄子 1 只,先用刀切去茄子蒂部,切面在火上烘热,使其汁流出,即以汁搽疣部,以局部发热为宜。每日搽 2~3 次,连用 7~10 天。有人报道经数年用此法治疗寻常疣,疗效满意。

(6)乌附木贼方:香附、乌梅、木贼草各 30g。水煎 2 次,去渣取药液 300ml 左右,待温后浸泡或湿敷皮损处,每日 2~3 次,每次 20~30 分钟,连用 3~5 天。用治寻常疣、扁平疣,均于 3~5 天内痊愈。用药过程中,可见疣赘与周围正常皮肤逐渐分离,可伴有灼痛,但不可停药,继续使用,直至疣赘全部脱落,多数患者无痛或轻痛,能忍受。

(7)大蒜泥贴敷:大蒜(紫皮者为佳)1~2 瓣。将大蒜捣成泥状备用。用时先用胶布将疣体根基部粘贴遮盖,以 75%酒精消毒疣体后,用无菌刀或剪刀剪破疣的头部(以见血为度),随即将适量蒜泥贴疣体及破损处,然后用胶布覆盖。有报道用本方共治疗寻常疣 100 例,均获良效。一般于 4~5 天疣体即可脱落。不愈者可再治疗 1 次。如惧怕切破疣体,可将蒜瓣切开直接涂擦疣体,每日 6~8 次,一般 20 天疣体可自行脱落。

(8)外用六神丸:局部消毒后,用镊子将花蕊状乳头样小棘拔除数根,拔尽更好;或用手术刀将表面角质层刮破,取六神丸数粒(视疣之大小而定)研碎,敷于患处,胶布固定。有报道治疗寻常疣 30 例,一般 5~7 天即可结痂脱落而愈,最长者敷药 3 次,20 天后脱落痊愈。

(9)石灰龙骨粉:石灰 5g,龙骨粉 25g,冰片 2g。石灰浸水中,片刻后过滤弃水留沉降石灰,呈固体状时,放铁锅内文火炒黄(约 1 小时)。取炒石灰粉 5g,龙骨粉 25g,奴弗卡因 2g,冰片 2g 混匀,共研细末,贮瓶内密封备用。将药粉倒少许在疣面上,以拇指反复揉搓,直到疣动为止,再加压扭转,疣即脱落。以硝酸银溶液涂抹

后,敷消毒纱布,24 小时取下,血痂 7~10 天脱落。有报道运用此法治疗丝状疣取得良好疗效。

12. 针刺治疗法

病变局部取穴。按常规消毒患处,采用 0.5~1 寸不锈钢毫针(一般可用耳针),术者左手捏紧疣基底部,使之苍白,以减轻针刺的疼痛,针尖从疣的顶部垂直刺入基底部达到酸麻痛感,深度约 0.5 寸。留针 10 分钟左右后,可将针逆转一圈,15 分钟快速出针,拔针后渗出少量血为宜,如无血时可再用双拇指挤压疣的基底部使之出血,然后外贴橡皮膏即可。

有报道运用本法治疗寻常疣 15 例,结果:1 次治愈者 13 例,2~3 次治愈者 2 例。一般 10 天左右寻常疣表面干燥或呈块状,半月后可完全脱落痊愈,愈后不留瘢痕。

13. 药条灸治法

马齿苋、大青叶、板蓝根、白芷各等份。取上药,经干燥处理后,研成细末,混匀,每次取 10g,加入适量的艾绒,外用 3 层厚绵纸裹紧,制成长 24cm、直径 1.5cm 的药条,胶水封口,两头的纸拧结即成。取穴养老、外关、丘墟、外踝点等,并找准母疣(生长的第一颗疣)施灸。采取温和灸:将点燃后熄去明火的药条悬于施灸部位上方,艾火距皮肤约 3cm,每次施灸 5~10 分钟,热度以患者能够忍受为度,灸至皮肤稍有红晕又不至于灼伤为妥。每穴(疣)每日灸 1 次,7 日为 1 个疗程,每疗程间隔 2 日,一般施灸 2~3 个疗程。

本法有祛风清热,开郁散结,活血通络之功。有报道运用其治疗寻常疣 98 例,结果痊愈 70 例,好转 19 例,无效 9 例,总有效率 90.81%。

14. 耳穴按压法

选取耳穴肺、枕、内分泌、肾上腺。配取疣体所在部位的相应穴位。先用 75%酒精消毒耳郭,用探针找出敏感点(痛点),然后

用 $1\text{cm} \times 0.7\text{cm}$ 的橡皮膏粘上一粒王不留行籽紧贴于每个穴位。每天按压 3 遍,每遍每穴 50 次。连续 3 天后贴压另一侧耳穴,交替按压。

本法可调节气血,疏通经络。有报道运用其治疗多发性寻常疣 50 例,结果痊愈 42 例,有效 1 例,无效 7 例,总有效率 86%。

七、扁平疣方

扁平疣为常见的损容性皮肤病疾患,其皮损多发于面部及手足前臂暴露部位,使面部皮肤呈现点状褐色污迹,甚则面容呈现晦暗色斑;皮损突起于皮肤表面,触之失去光滑感;如伴瘙痒,则患者不自觉以手搔抓。

现代医学认为,扁平疣系一种常见的皮肤良性赘生物,由人类乳头瘤病毒所引起,可由外界直接传染或间接传染,亦可由患者搔抓皮损而自体接种,故避免感染十分重要。多见于青年人,以女性发病较多,亦可见于少年儿童。皮损初起如粟粒、芝麻粒样丘疹,渐增大如米粒状或绿豆状扁平丘疹,呈浅褐色或浅灰褐色,亦可见淡红色或皮色。多密集出现,也可因搔抓而呈带状排列。有轻度瘙痒感,或无自觉症状。常骤然发现,迅速增多,呈慢性病程。能自然痊愈,亦可复发。本病预后一般较好,部分患者未经特殊治疗有自愈倾向,多数呈慢性过程,或突然消退,但亦可持续多年不愈,愈后一般不留瘢痕。如治疗中出现皮损突然增大,或瘙痒,基底部红肿等情况,为皮损消退前兆,此时要坚持治疗。

中医学认为,本病由外感风热湿毒,侵袭肌肤,客于体表,则气血蕴结,凝聚成疣;或因肝郁气滞,血气不和,气滞血凝,阻于肌肤而成;或肝虚血燥,内动肝火,复感毒邪,热毒瘀结肌肤所致。治以

疏风清热,利湿消疣;疏肝解郁,理气活血;清热解毒,益气化痰诸法并辨证用药,内外治结合,多有良效。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 去疣汤

板蓝根、牡蛎、代赭石、珍珠母各 50g,黄芩、菊花、白芷、升麻各 15g,桑叶 30g,生甘草 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。10 天为 1 疗程。

本方有散风平肝,清热解毒,止痒祛疣之功。有报道运用其治疗扁平疣 20 例,结果痊愈 14 例,有效 4 例,服药 1 个疗程后效果不明显 2 例。一般轻症 1 个疗程,重症 2 个疗程痊愈,不再复发。

2. 黧疣汤

板蓝根、金银花、蒲公英、薏苡仁各 20g,紫草、土茯苓各 30g,赤芍 15g,玄参 12g,浙贝母 6g,麻黄 5g。热甚者,加黄连、山栀;血瘀甚者,加蒲黄、五灵脂;痒甚者,去麻黄,加石决明、牡蛎、僵蚕、蝉衣;便结者,加玄明粉;气虚者,加黄芪、党参。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。10 天为 1 疗程。治疗期间忌食酒、肥甘、霉腐、辛辣等食物。

本方有清透瘀热,除湿散结之功。有报道运用其治疗扁平疣 43 例,结果痊愈 38 例,好转 3 例,无效 2 例,总有效率 95.35%。

3. 消疣汤

荆芥、生甘草各 10g,蝉蜕 8g,板蓝根、金银花各 30g,苍耳子 15g。每日 1 剂,水煎 3 次,药汁混合,一半分 2 次口服,一半外洗。

有报道运用本方治疗扁平疣 80 例,平均用药 6 剂,全部治愈。随访 1 年以上,无复发。

4. 清解汤

马齿苋 60g,败酱草、大青叶各 20g,薏苡仁 30g,紫草、赤芍、白芍各 15g,桃仁、红花、香附各 12g,生甘草 10g。伴瘙痒者加地肤子 20g;疼痛者加石决明 15g;跖疣质坚而厚者加炮山甲 6g,皂角刺 10g。先将药用水浸泡 30~60 分钟,再按常规煎 3 遍,前两遍取汁 400ml,早晚各 200ml 内服,第三遍取汁 300~500ml,加明矾 15g 溶化,擦洗患部,每日 2~4 次,每日 1 剂,连用 6 天为 1 疗程。

本方有清热解毒,凉血祛瘀,散结消疣之功。有报道运用其治疗多发性疣病 64 例,结果均获痊愈。其中用药 1 个疗程者 2 例,2 个疗程者 54 例,3 个疗程者 8 例。治疗时间最短者 6 天,最长者 20 天,平均 13.5 天。

5. 疣贼汤

木贼草、灵磁石各 20g,香附、赤芍各 10g,紫草、薏苡仁各 25g,板蓝根、生地各 15g,茵陈 12g。皮疹坚硬、色褐者,加红花 10g;伴心烦失眠者,加珍珠母(先煎)30g,代赭石(先煎)20g。每日 1 剂,水煎取汁 600ml,400ml 分 2 次口服,余 200ml 用药渣中木贼草蘸涂皮疹处,至皮疹微微发红或痒感为度。20 天为 1 疗程。

本方有清热解毒,利湿通络之功。有报道运用其治疗扁平疣 42 例,结果痊愈 24 例,显效 10 例,有效 2 例,无效 6 例,总有效率 85.6%。

6. 消疣灵

黄芪 60g,党参 40g,败酱草 24g,蒲公英、白花蛇舌草各 30g,虎杖 15g,炮山甲、皂刺各 10g,白鲜皮 18g,炙甘草 5g。皮疹色红,有肿大现象者加金银花、黄芩、蚤休;疹色紫滞,皮疹范围较大者加三棱、莪术;瘙痒明显者加蜂房、乌梢蛇;食欲减少,胃脘不适者加白术、茯苓。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。在服药同时,可用自制去疣搽剂(狼毒 50g,藤黄、紫草各 15g,硃砂 5g。用 95%酒精浸泡 1 周后即可使用)外涂扁平疣体,每日 1 次。

本方有清热解毒,补气活血之功。有报道运用其治疗扁平疣 173 例,结果痊愈 93 例,显效 25 例,有效 51 例,无效 4 例,总有效率 97.1%。

7. 复方消疣汤

马齿苋、板蓝根、白花蛇舌草、生薏苡仁、生龙骨(先煎)、生牡蛎(先煎)各 30g,紫草、野菊花、金银花、桃仁、红花、炙山甲、炙僵蚕各 9g,蚤休 15g。病程较长,有气血两虚症状者,加黄芪 30g,丹参 9g;瘙痒者,加白鲜皮 30g,木贼草 12g;疣目偏坚硬者,加夏枯草 15g,昆布、海藻各 9g。每日 1 剂,将上药用水 500ml 浸泡 45 分钟,再加水至药浸没,用温水煎 15 分钟(先煎的中药需先煮 30 分钟),头煎取汁 300ml,分早晚两次饭后服用;二煎加水煮 10 分钟,取汁 500ml,分多次擦洗疣体,稍用力,以皮肤感觉灼热而不被损伤为度。3 个月为 1 疗程。

本方有清热解毒,活血祛瘀,软坚散结之功。有报道运用其治疗扁平疣 56 例,结果痊愈 30 例,显效 12 例,有效 8 例,无效 6 例,总有效率 89.3%。

8. 麻杏苡甘汤

麻黄 10g,杏仁、重楼各 15g,薏苡仁 60g,板蓝根 30g,甘草 6g。皮肤为正常肤色者加夏枯草、皂刺各 15g,刺蒺藜 30g;皮疹为浅褐色者加桃仁、当归、赤芍、川芎各 15g,红花 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配以藿香、茵陈、透骨草等煎汤外洗。

本方有疏风清热,除湿散结之功。有报道运用其治疗扁平疣 60 例,结果痊愈 42 例,显效 13 例,有效 4 例,无效 1 例,总有效率 98.3%。

9. 苦寒祛风汤

羌活、茵陈、苦参各 15g, 防风、当归、黄芩、白芷、僵蚕各 12g, 猪苓、泽泻、知母、蝉衣、炙甘草各 10g, 升麻、苍术、葛根、白术各 6g。每日 1 剂, 加水 800ml 浸泡 30 分钟后, 武火煎煮 15 分钟即可取汁服用。每日 3 次空腹服用为宜。另以渣汁外搽患处。10 天为 1 疗程, 连用 3 个疗程。

本方有清热燥湿、祛风健脾之功。有报道运用其治疗扁平疣 162 例, 结果痊愈 133 例, 有效 18 例, 无效 11 例, 总有效率 92.2%。

10. 活血解毒汤

红花、紫草各 10g, 穿山甲、马齿苋、木贼草、益母草、丹参、夏枯草各 15g, 败酱草、薏苡仁各 30g。每日 1 剂, 水煎 2 次取汁分次温服。第 3 次煎汁加食醋适量, 搽擦患处至皮肤发红或发热为止。1 个月为 1 疗程。

本方有活血解毒散结之功。有报道运用其治疗扁平疣 153 例, 结果痊愈 95 例, 显效 32 例, 有效 21 例, 无效 5 例, 总有效率 96.2%。

11. 养血活血汤

熟地、白芍各 12g, 赤芍、丹皮、桃仁、红花、赤小豆、生白术、夏枯草、生龙骨、生牡蛎各 10g, 牛膝、何首乌、杜仲、穿山甲各 6g。每日 1 剂, 水煎 2 次取汁分服, 服时加白酒 10~30ml 为引。同时用第 3 煎液搽擦皮疹。半个月为 1 疗程。

本方有养血润燥、活血化瘀、软坚散结之功。有报道运用其治疗扁平疣 56 例, 结果痊愈 46 例, 显效 6 例, 有效 3 例, 无效 1 例, 总有效率 98.2%。

12. 解毒除疣汤

板蓝根、薏苡仁各 30g, 丹参 20g, 红花、甘草各 10g。每日 1 剂, 水煎 2 次, 取汁分早晚温服。三、四煎取药汁加食醋 50ml 和

匀,乘热洗搽患处,每天2次,每次10~20分钟。10天为1疗程,间隔2天后,再进行下1疗程治疗。

本方有清热解毒、散结除疣之功。有报道运用其治疗扁平疣58例,结果痊愈26例,显效17例,有效9例,无效6例,总有效率89.8%。

13. 银蓝桃疣汤

金银花、板蓝根、蒲公英、薏苡仁、夏枯草、瓦楞子(先煎)各30g,赤芍、丹皮、桃仁、生甘草各10g,黄芩15g。大便干结者加酒大黄(后下)10g;舌质红绛少苔者减黄芩,加生地、玄参各30g;病程日久,疣目大,舌有瘀斑者加三棱、莪术各10g;瘙痒者加白鲜皮10g。每日1剂,水煎3次,取汁分次温服。第4次加鸦胆子(捣烂)7~10g,莪术20~30g。水煎去渣,用纱布浸透药汁趁热反复轻轻擦洗疣体,每次不少于15分钟,每日2~3次。每4剂为1疗程,可连续用药4个疗程。

本方有清热解毒、凉血祛湿之功。有报道运用其治疗扁平疣68例,结果痊愈51例,显效6例,有效4例,无效7例,总有效率89.7%。

14. 磁菊除疣汤

磁石(先煎)、牡蛎(先煎)、蒲公英、土茯苓各30g,桑椹子、菊花、香附、刺蒺藜、夏枯草各10g,马齿苋20g,桑叶6g,大青叶15g。每日1剂,水煎取汁分次温服。同时配合去疣洗剂外洗:木贼草、苏叶各20g,板蓝根、香附各15g,红花10g。水煎取浓汁,用棉签或纱布浸透药汁趁热反复轻轻擦洗疣部,每次10分钟左右,每日2~3次。用药后,疣体发红发痒为治愈的征兆,不必停药。每7剂为1个疗程,重症者连用2~3个疗程。

本方有化痰祛湿、解毒消疣之功。有报道运用其治疗扁平疣68例,结果痊愈51例,显效6例,有效4例,无效7例。治愈51例中用药最少3剂,最多14剂,平均10剂。

15. 苡仁柴根汤

板蓝根、生薏苡仁各 60g, 柴胡、黄芩、连翘、桃仁各 10g, 防风 8g, 陈皮、生川军各 6g, 麻黄 5g, 甘草 9g。颜面部扁平疣加桑叶 6g, 桔梗 8g; 在下肢者加牛膝 10g; 皮疹呈褐色, 且发展快, 舌质红, 脉数者, 加青黛、夏枯草各 10g, 皂刺 6g; 痒甚者加蝉蜕 6g, 荆芥 5g; 月经期去桃仁。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。药渣再煎洗患处。

本方有内清外达, 解毒透络之功。有报道运用其治疗扁平疣 185 例, 结果痊愈 181 例, 好转 4 例。一般服药 20~30 剂即可痊愈。

16. 金蝉退疣汤

金银花、地肤子、生地、马齿苋各 10~30g, 蝉衣、荆芥穗、牡丹皮、僵蚕各 6~12g, 白蒺藜、牛蒡子各 10~15g, 薄荷 6~10g, 黄芩、赤芍各 10~12g。血热明显者加大青叶; 皮损久不退者加蜂房; 皮损深褐色者加三棱、莪术; 瘙痒甚者加白鲜皮。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。同时配合外洗药(马齿苋 30g, 地肤子、百部、薏苡仁、蜂房各 15g, 苦参、香附、苍耳子、蛇床子各 10g。将诸药纱布包煎, 加水 1000ml, 煎水洗皮损处), 每日 1 剂, 洗数次。

本方有疏风清热、解毒活血之功。有报道运用其治疗扁平疣 24 例, 结果痊愈 23 例, 有效 1 例。治疗时间最短约 7 天, 最长半个月。

17. 黄芪化湿汤

薏苡仁 60g, 炙黄芪、大青叶各 15g, 马齿苋 20g, 红花、紫草各 10g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。同时配合每 2 天肌肉注射聚肌胞 2ml。15 天为 1 疗程。

本方有健脾化湿、解毒通络之功。有报道运用其治疗扁平疣 43 例, 结果痊愈 32 例, 有效 8 例, 无效 3 例, 总有效率 93%, 平均有效天数为 9.05 天。

18. 蜈蚣消疣汤

蜈蚣 2 条,全虫 3g,蝉衣、丹参各 12g,荆芥、防风各 10g,生石膏 30g,薄荷 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,连服 5 剂为 1 疗程,休息 2 天后继服第 2 个疗程。

本方有清热活血祛疣之功。有报道运用其治疗扁平疣 15 例,结果全部治愈。

19. 通窍活血汤

赤芍、鲜姜(切碎)、桃仁各 10g,川芎、红花各 6g,老葱 3 根,红枣 7 个(去核)。每日 1 剂,水煎取汁约 200ml,再取麝香 0.15g(绢包),加黄酒 250ml,两液同煮沸后,口服。

本方出自《医林改错》,有活血通窍、祛风止痒之功。有报道运用其治疗扁平疣有良效。

20. 谢氏消疣汤

生地、板蓝根各 12g,丹皮、赤芍、桃仁、三棱、莪术、僵蚕、金银花、干蟾皮、地肤子、苦参各 9g,红花 6g,甘草 4.5g。血虚者加当归、制首乌;脾虚湿重者加茯苓、薏苡仁、泽泻;胃脘不舒者减轻三棱、莪术的用量,加陈皮、制香附;疣体坚硬疼痛者加穿山甲、石见穿;症见湿毒较甚加百部、马齿苋;热毒较甚加栀子、黄芩。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。另将上方药用后之药渣加水 800ml,煎至 500ml,倒入盛器中,再加明矾 9g,待水温适度后擦洗患处,每日 1 次,每次 20 分钟左右。

本方有凉血化瘀,清热散风,利湿解毒之功。有报道上海名医谢秋声用本方治疗多种扁平疣、寻常疣、跖疣、传染性软疣等,均取得较好疗效。

21. 平疣冲剂

桑叶、野菊花、僵蚕、制大黄、紫草各 10g,红花 6g,土茯苓、生牡蛎、灵磁石、生薏苡仁各 30g,板蓝根 15g。上方为 1 日量,将 3 日量按中药冲剂的制作工艺,浓缩成 300g 冲剂,装瓶备用。每日

2次,每次50g,连续服用1个月为1疗程,10岁以下儿童减半剂量服用。

本方有活血化瘀、散结软坚之功。有报道运用其治疗扁平疣300例,结果痊愈225例,无效75例。

(二)外治法

1. 治疣汤

贯众20g,细辛10g,白花蛇舌草、蒲公英、虎杖、土茯苓各30g。上方药加清水1000ml,煎至500ml,待药温在45℃左右,先用药液擦洗患处,再用药液湿润毛巾湿敷患处,时间10~25分钟,每日1次。

本方有活血解毒散结之功。有报道运用其治疗扁平疣58例,经连续治疗4周后,痊愈47例,好转6例,无效5例,总有效率91.4%。

2. 除疣液

马齿苋、薏苡仁、板蓝根、大青叶(或紫草)各35g。每日1剂,加水适量,煎2次,取汁和匀,冷却后擦洗,以患处擦红擦破为宜,每日1~2次。

本方有清热解毒,燥湿除疣之功。有报道运用其治疗扁平疣35例,结果痊愈22例,显效8例,有效5例。

3. 克疣液

冰片、玄明粉各10g,苦参、板蓝根、大青叶、鱼腥草各30g,桃仁、红花各10g。将冰片、玄明粉研细末以备。将余药煎汁外擦洗,每日1次,每次15~20分钟,再取上述细末用冷水调成糊状反复涂擦。5天为1疗程。

本方有清热解毒、祛风散结之功。有报道运用其治疗扁平疣117例,结果痊愈106例,好转6例,无效5例,总有效率95.7%。

4. 平疣液

苦参、白鲜皮、地肤子、蛇床子各 15g,板蓝根 30g,明矾 10g,补骨脂 50g。将上述药物混合,加适量冷水浸泡 30 分钟,加热煮沸 30 分钟,先用热气熏蒸患处,使汗毛孔扩张,待药液温和时用其液洗皮损处,每日 3~5 次,每剂药可洗 1~3 天。

本方有疏调腠理、解毒除疣之功。有报道运用其治疗扁平疣 43 例,结果:1 剂痊愈 30 例,2 剂痊愈 11 例,3 剂痊愈 2 例。

5. 大黄木贼汤

生大黄、木贼草、香附、板蓝根各 15g。每日 1 剂,水煎 500ml,先用洁净的纱布擦洗患部,使局部发热发红为度,每日 1~2 次。

本方有活血散风、软坚化结之功。有报道运用其治疗扁平疣 42 例,结果痊愈 40 例,无效 2 例。

6. 疏郁解毒汤

板蓝根、生薏苡仁各 30g,桃仁 10g,紫草、香附、皂刺各 15g,当归尾 20g。每日 1 剂,水煎取汁 500ml,在患处外洗,每日 3 次,每次 15~20 分钟。15 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、疏肝理气、活血化瘀之功。有报道运用其治疗扁平疣 90 例,结果均获痊愈。

7. 食醋木香液

食醋 200ml,木贼、香附各 50g。先将食醋加热浓缩至 100ml,再将木贼、香附加水 250ml 浸泡 30 分钟,然后加热煮沸 1 小时,倾出滤液,药渣再加水 250ml 以同法煎滤,合并两次药液,浓缩至 100ml,然后再将食醋液与木香液混合,再加热浓缩至 100ml,即成食醋木香液,备用。用时每日擦洗皮损处。

有报道运用本方治疗扁平疣 32 例,结果痊愈 21 例,有效 6 例,无效 5 例。部分病例用药后出现皮损局部发红、灼热、发痒或痒感加重等反应,无需特殊处理。

8. 疣涤净洗剂

苍术 9g,细辛 6g,陈皮、白芷各 12g,板蓝根、贯众各 30g。每日 1 剂,水煎趁热外洗患处,每日 3 次,每次 15~20 分钟。

本方有清热燥湿除疣之功。有报道运用其治疗扁平疣 378 例,结果痊愈率为 76.9%。

9. 紫色痘疮膏

轻粉、红粉、琥珀粉、乳香粉、血竭粉各 9g,冰片、煅珍珠粉各 0.9g,蜂蜡 30g,香油 120ml。扁平疣按原方配制;传染性软疣、尖锐湿疣于原方中加入白矾、雄黄各 9g;黄褐斑、雀斑将原方轻粉、红粉用量减为 4.5g,加入密陀僧 9g。上方将香油放入锅内加温,待沸后离火,然后将前 5 种药粉入油内,混匀再入蜂蜡使其完全融化,待将冷却时兑入冰片、煅珍珠粉搅匀成膏备用。用时外擦患处。

有报道运用本膏治疗扁平疣 246 例,结果:1 周内痊愈 12 例,2 周内痊愈 26 例,3 周 75 例,4 周 121 例,5 周 10 例,平均治愈天数为 24 天,2 例因汞过敏停止治疗为无效。治疗传染性软疣 84 例,结果:5 周内痊愈 81 例,3 例无效。治疗男性生殖器尖锐湿疣 5 例,结果 4 例痊愈。治疗黄褐斑 84 例,结果 51 例痊愈,33 例有效。治疗雀斑 22 例,结果 12 例痊愈,10 例有效。

10. 半夏祛疣霜

生半夏适量,将其研成极细末,加入霜基质中,制成 30% 霜膏。治疗时先让患者平卧,用治疗巾包头,铺巾,再用 0.1% 新洁尔灭按皮纹顺序做面部清洁,适量涂擦半夏祛疣霜,然后运用摩、揉、推、搓、按、叩、梳等手法进行面部按摩,约 20 分钟,以面部潮红、皮温增高为度。继用油纱条对眼、眉、口做保护性遮盖。最后上面膜(于医用熟石膏中加入适量的半夏祛疣散,每次取 250g 左右,用 45℃ 左右的温水调成糊状,从前额、鼻根部迅速向下颏部均匀摊成面具型;30 分钟后揭膜,用热毛巾擦净面部,当晚不洗脸。

每周治疗 1~2 次,10 次为 1 疗程。

本方有消疣散结之功。有报道运用其治疗扁平疣 48 例,结果痊愈 20 例,显效 6 例,有效 14 例,无效 8 例。

11. 系列秘验方

(1)取生鸡内金 20g,加水 200ml,浸泡 2~3 天,外搽患处,每日 5~6 次。

(2)狗脊、地肤子各 30g,煎水外洗患部。

(3)鲜芝麻花在手心内揉取汁液,涂搽患处。

(4)硃砂、硼砂、铁锈、麝香各等份,研末,搽患处。

(5)白矾、地肤子各等份,煎水,频洗患处。

(6)秋日采集青芋块根,捣烂成泥,涂敷局部。

12. 耳针法

取耳穴肺区、内分泌、神门、肾上腺及患处在耳部相应的部位。先用 75%酒精消毒耳部皮肤,待晾干后,再查找耳穴。采用探穴仪探测耳穴的阳性物或良导点,找准后用探棒按压一下,使之留下充血压痕,然后左手固定耳郭,右手持蚊式钳夹住皮内针(或图钉式揸针),轻轻刺入所选穴位内,最后以胶布固定之。采用单耳埋针,左右耳交替进行,每次留针 5~7 天。埋针后嘱患者每日按压穴位 3~5 次。每次均使耳郭发红、发热。埋针 5 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗扁平疣 56 例,结果痊愈 25 例,显效 18 例,好转 7 例,无效 6 例,总有效率 89.28%。

13. 耳压法

取耳穴肺、神门、肾上腺、大肠、皮质下,均取双侧。发于颜面者加面颊区、额、下颌;发于手背者加指、腕;发于前臂者加腕、肘。取 5mm×5mm 胶布小块,将王不留行籽放在胶布上贴于耳穴(发于手背和前臂者可用 5mm×15mm 的长方形胶布将王不留行籽数粒均匀排列于胶布上贴于耳穴处,如从指穴到腕穴连贴)。隔日治疗 1 次,两耳轮流贴,10 次为 1 疗程,嘱患者每日自行按压 4~5

次,每次 10 分钟,中强度刺激,以耳郭潮红,面部有热感为最佳。

有报道运用本法治疗扁平疣 50 例,结果总有效率 88%,一般 1 个疗程可愈。

14. 放血法

选择耳背静脉常规消毒后,用尖头刀片挑破一侧耳背上方近耳轮处之浅表小静脉,挑破出血后则任其外滴,待血自行凝固为止,然后局部涂以碘酊,上置两干棉球,再以胶布固定即可。放血后头两天避免洗头,每周放血 1 次,双侧交替。

有报道运用本法治疗扁平疣 100 例,结果皮损全部消退 49 例;皮损大部分消退或面部皮损消退,余处皮损未退者 5 例;余 46 例经 6 次治疗后皮损无变化。有效者一般在治疗 2~4 次后开始见效。

(三) 食疗方

本病饮食宜丰富多样,多食蔬菜及植物蛋白如豆腐、芹菜、海带。少食辛辣香燥、发物,患病期间尤须避免。下列食疗方可酌情选用。

1. 薏米绿豆汤

薏苡仁、绿豆各 30g。加水适量,煮熟炖烂,加入少许白糖或盐炖服,每日 1 次,15 天为 1 疗程。

2. 鲜萝卜汁

取新鲜生萝卜洗净,切成细丝,用纱布包裹压汁内服,每日早晚各服 1 次,每次 150ml,并用脱脂棉蘸汁涂搽患处,每日 4~5 次,连用 2~3 周,皮损可以完全消退无痕迹。

以上两方均适用于风热毒郁者和湿毒阻遏者。

3. 归贞汤

当归 100g,薏苡仁、女贞子各 50g,粳米 120g。诸药加水适量

煮粥，每日 1 剂，分 2 次温服，10 天为 1 疗程。适用于肾虚血燥者。

4. 清肝饮

夏枯草、枸杞子各 15g。用开水泡服，代茶频服，15 天为 1 疗程。适用于肝火妄动者。

八、传染性软疣方

传染性软疣系由传染性软疣病毒所致的疣类皮肤病。本病多见于儿童,由直接接触传染,可自身接种,也可通过性接触传染,免疫功能低下或使用皮质类固醇激素及免疫抑制剂者可发生广泛性皮损。皮损呈米粒至豌豆大的半球形丘疹,中心微凹,表面有蜡样光泽,呈灰白色乳酪样物质,即软疣小体。好发于躯干四肢,损害数目多少不等,散在分布,互不融合,自觉微痒,一般经过 6~9 个月可自行消退。若皮损长到直径 10~15mm 大小,多为单发,称为巨大软疣。

本病西医主要采取局部治疗。中医属于“鼠乳”、“水瘰子”等范畴。认为其因气血失和,腠理不密,复感外邪,凝聚肌肤而成。治宜调和气血,解毒软坚为主。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 土苓苡酱汤

土茯苓、生薏苡仁各 35g,败酱草、紫草根、板蓝根、连翘、大青叶、蒲公英各 15g,蚤休 10g。每日 1 剂,水煎取汁分早晚空腹服用。

本方有清热解毒、消肿散结、活血行瘀之功。有报道运用其治疗传染性软疣 275 例,结果痊愈 176 例,好转 29 例,无效 70 例。最少服药 3 剂,最多 18 剂,平均 5.3 剂。

2. 荆防柴芩汤

荆芥、防风、当归、蝉衣各 10g,柴胡、赤芍、僵蚕、黄芩各 15g,薏苡仁、大青叶各 30g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外洗方(荆芥、防风、柴胡、僵蚕各 15g,薏苡仁、硫黄各 40g,大青叶、白矾各 30g。上药 6 味水煎取汁 150ml,再加入硫黄、白矾),外洗时先将软疣顶部挑破,挤出白色豆腐渣样物后再洗。

有报道运用本方内服外洗治疗传染性软疣 19 例,结果痊愈 17 例,疗程 10~20 天。

3. 解毒平肝汤

生薏苡仁、大青叶、板蓝根、牡蛎粉各 30g,败酱草、夏枯草各 15g,赤芍 10g。先将局部常规消毒后,用小绞咀钳直接夹住疣体,快速将其(连同内容物)拔除,若疣体大者可先在基底剥离,再分次拔除,用消毒纱布压迫止血避免感染。如疣体成群,拔除后创面较大,可行包扎。疣少者 1 次拔除,多者分批拔除,间隔 5~7 天。拔除后避免着水,以防感染。然后服上方 5~7 剂,水煎取汁分次温服。

本方有平肝泻火、清热解毒之功。有报道运用其治疗传染性软疣 300 例,结果:1 次痊愈者 189 例,分 2 批拔除治愈者 90 例,3 批拔除治愈者 21 例。

4. 蓝根苡仁汤

板蓝根、薏苡仁各 30g,木贼、防风各 10g,生槟榔 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合药膏(青黛 30g,海螵蛸粉、雄黄粉各 10g,轻粉 6g。凡士林适量,调成膏)在疣体上反复涂擦,每日 2 次。

本方有清热解毒消疣之功。有报道运用其治疗传染性软疣 108 例,结果:3 天治愈 49 例,5 天治愈 52 例,10 天治愈 7 例。平均治愈时间为 4.5 天。

5. 参芪活血酒

黄芪 60g, 当归、延胡索、草乌各 15g, 丹参 50g, 川芎、桃仁各 12g, 红花、香附各 9g, 全蝎 6g, 甘草 5g。加 38 度食用白酒 1500ml, 浸泡 7 天后过滤备用。用法: 成人每次服 5ml, 每日 3 次; 儿童酌减或每次 0.1ml/kg, 每日 3 次; 饭后服用, 15 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗传染性软疣 46 例, 结果治愈 34 例, 好转 9 例, 未愈 3 例, 总有效率 93.5%。

6. 枫鸦甲搽剂

大枫子、鸦胆子各 35g, 香附、木贼、板蓝根、生薏苡仁、山甲、全虫、苦参、苍术、蜂房各 50g。将大枫子、鸦胆子、山甲先捣碎, 然后将所有药物浸入 75% 的酒精中(使酒精越过药物平面 10cm), 密封浸泡 40 天即可过滤备用。每日搽患处 4~6 次。

有报道运用本方治疗传染性软疣 50 例, 结果全部治愈, 治愈时间为 12~27 天, 平均 18.2 天。

7. 苡根附搽剂

生薏苡仁、板蓝根、贯众、香附、当归各 30g。将上药粉碎, 加 75% 酒精 500ml 密封浸泡, 每日振荡 1 次, 1 周后取滤液。先用 75% 酒精局部消毒, 用消毒针头刺破疣体, 用牙签蘸本品点涂上药, 每日 3 次。并配合内服药: 生薏苡仁 90g, 板蓝根 60g, 当归 30g。每日 1 剂水煎服。7 天为 1 疗程。

有报道运用本综合法治疗传染性软疣 179 例, 结果痊愈 170 例, 显效 3 例, 有效 2 例, 无效 4 例。

8. 骨碎补酊

骨碎补适量, 70% 酒精适量, 按 20:100 计算。将骨碎补浸泡于 70% 酒精中, 48 小时后过滤即可, 含量 20%。用此酊涂于疣体上, 每日 2 次。

有报道运用本方治疗传染性软疣 27 例, 结果痊愈 16 例, 好转 8 例, 无效 3 例。治愈时间 7~25 天, 平均 12 天。好转病例均为

较小疣体脱落,而较大的未脱落,后用针挑除。无效者均未坚持用药,其中 1 例涂药 2 天后改用镊除法。涂药后疣体发红,脱皮后脱落。本酊剂无不良反应。

9. 旱莲草酊

旱莲草、马齿苋各 25g,冰片 5g。上方药用 50% 酒精 445ml 浸泡 1 周后,外搽疣体,每日 2 次。搽至皮疹全部消退为止。

本方有清热解毒、搜风止痒、杀虫除疣之功。有报道运用其治疗小儿传染性软疣多例,均取得较好疗效。

10. 软疣液

地肤子、白鲜皮、板蓝根各 20g,狗脊、木贼草各 10g,甘草 5g。将上方药用 500ml 水煎 20 分钟,取药汁外洗患处,每日 2~3 次。

本方有燥湿解毒祛疣之功。有报道运用其治疗传染性软疣 50 例,结果:当日可见皮疹萎缩变平;病期长,皮疹大者,连洗 5~7 次可愈,未见不良反应。

11. 展疣丹

生石灰、血竭、鸦胆子(去壳)各等份。将上药研末成粉,装入瓶内密封备用。用一块大于疣的正方形胶布,中间剪孔,其大小与疣体相同,既不能过大,也不能过小(大者易使周围皮肤损伤,小者治疗不彻底)。然后将其贴盖于疣体周围的皮肤上,使疣体从孔中暴露在外,术者右手或左手拇指用胶布包上取适量的药粉放在疣体上,用贴有胶布的拇指揉搓,由轻至重,直至疣体脱落(若药粉较少则可再加点)。疣体脱落后揉搓数次,使之与正常皮肤平行为止。不能过深,也不能过浅(过深易形成疤痕,过浅则不能治愈),然后取下贴盖之胶布,用 75% 酒精进行局部消毒,再用消毒的敷料覆盖即可,不必服用消炎药,1 次即愈。

本方有解毒、行瘀、腐蚀、生肌之功。有报道运用其治疗传染性软疣 98 例,结果均 1 次痊愈。

12. 倍雄膏

五倍子 5 份,乌梅、枯矾、大黄各 1 份,雄黄 2 份。将上述各药共研细末,取适量香醋调成软膏备用。单个存在的软疣,采取点涂法,即将软膏浮于疣体,范围较疣体大,厚度 2~3mm,取适当大胶布覆盖固定。群体存在的软疣,采用铺面法,即用软膏广泛敷布软疣存在部位,取适当大小塑料纸或油纸遮盖。3 天换药 1 次,待软疣脱落即停止使用。

有报道运用本方治疗传染性软疣 93 例,结果均获痊愈。其中 3 天痊愈者 32 例,6 天痊愈者 47 例,9 天痊愈者 8 例,12 天痊愈者 6 例,平均 7.5 天。

13. 软疣膏

取 99%(纯)冰乙酸 15ml 加入 20g 食用面粉中,搅拌成均匀的糊状膏,即配成 40%的软疣膏 35g,放入容器内密封备用。将此膏涂在疣体上,共治疗 82 例。结果全部治愈。即涂药 1 次治愈 68 例,2 次治愈 9 例,3 次治愈 3 例,4 次治愈 1 例,8 次治愈 1 例,平均 1.28 次。

14. 电针中药法

①以电热针针刺为主,加大电热针电流,使针尖变暗红色,直刺疣体中心 3~5 秒钟。一般针刺 1 次即可,每周 1 次,最多针刺 2 次。②内服中药:连翘败毒丸 1 丸,每天 3 次;梅花点舌丹 2 粒,每日 3 次。连服 4 周。采用电热针加中药治疗传染性软疣 85 例。结果全部治愈,其中治疗 1 次痊愈 55 例,2 次治愈 21 例,3 次治愈 9 例。

15. 系列秘验方

(1)铲疣软坚汤:生龙骨、生牡蛎、生薏苡仁、生龙齿、马齿苋、生代赭石各 30g,大青叶、连皮茯苓各 12g,柴胡 3g,金银花 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。10 天为 1 疗程。

(2)香木洗剂:香附、木贼草各 60g。加水 1000ml,煎沸后洗搽

患处,每日2次,10次为1疗程。

(3)鸦胆子敷法:鸦胆子仁5粒。先将患部用温水浸洗,用刀刮去表面角质层,然后将鸦胆子捣烂贴患处,外用胶布粘住,3~5天换1次。

(4)清解洗剂:用紫草、大青叶各30g,赤芍、龙胆草、蒲公英各20g。水煎,待微温擦洗疣体15~20分钟。

(5)黄郁三莪液:用大黄、郁金、莪术、土贝母各20g,三棱、赤芍各15g。上药用70%酒精1000ml浸泡1周后,每天2~3次涂在疣体上。

(6)新五倍敷剂:五倍子50g,乌梅、枯矾、大黄各10g,雄黄20g。共研细末,米醋调敷患处,3天换1次。

(7)斑蝥膏:斑蝥12.5g,雄黄2g。捣细研末,加蜂蜜半食匙,混合调匀成膏备用。用法:疣上先涂碘酒消毒,依疣体大小挑取相当大小斑蝥膏,用拇指捏成扁圆形,放于疣面上,再用胶布固定,局部略有红肿、痛,起小泡,约经10~15小时,将疣剥离皮肤。

(8)推疣法:在疣的根部用棉花棒或刮匙(刮匙头部用棉花包裹)与皮肤成30度的角度,向前用力均匀推,有的疣即可推除,表面压迫止血,涂上甲紫溶液即可,并用纱布盖贴。

(9)针挑法:先在局部用75%酒精消毒。后消毒缝衣针,将软疣顶端挑破,挤出奶酪样物,再以棉棒蘸碘酒涂擦挑破处。

(10)钳夹法:消毒后用蚊式镊子,钳除皮损豆腐渣样小栓,外涂甲紫药水或将3%碘酊或33%三氯醋酸等涂入囊内。由于损伤较大,故应分批治疗,每隔3~4天,治疗1次。

(11)涂点法:①用5%碘酒每日涂点1次,约1周可干枯脱落;②用液体石炭酸,棉棒蘸药少许,点涂疣上,3天点1次,1~3次可结痂,脱落痊愈;③用土冰液棉签棒蘸点压迫使皮损发白,以后结痂,干枯脱落。

(12)冷冻法:用NJQ-P型浸冷式医用冷刀(根据皮损大小选

用不同型号的冷刀)浸入液氮中制冷,约3分钟液氮停止沸腾,这时冷刀已具有与液氮相等的低温,取出冷刀对准皮损进行冷冻,每次冻融时间3~5秒,小的皮损只需治疗1次,较大的皮损2次即可。

第二章

细菌性皮肤病方

一、疮痈方

疮痈是由葡萄球菌感染很多相邻的毛囊和皮脂腺引起的急性化脓性皮肤病。本病多见于中老年人,皮损局部红肿热痛,浸润明显,中央多呈坏死,形成脓栓状,似蜂窝,日久形成大片溃疡,上有污灰色脓性分泌物,好发于颈、项、腰背等,常伴有高热寒战等全身症状。

本病可因过食膏粱厚味,湿热火毒内生,或因肾水亏损,阴虚火盛,复感外邪,以致热毒壅阻经络,气血凝滞不通,毒发为疮痈。治疗宜清热解毒、活血消痈。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 漏芦汤

漏芦、连翘、白芷、芒硝、甘草各 0.8g,大黄 3g,升麻、枳实、麻黄、黄芩各 1.2g。上药切碎,用水 300ml,煎取 100ml。婴儿 1~7 日,取 20ml,分 3 次服;8~15 日,取 30ml,分 3 次服;16~20 日,取 40ml,分 3 次服;21~30 日,取 60ml,分 3 次服;30~40 日,取 100ml,分 3 次服。

本方出自《备急千金要方》,有散热解毒、祛瘀消肿之功。适用

于小儿热毒痈疽、丹毒、疮疖；并用于预防时行疮痘。

2. 托里透脓汤

人参、白术、穿山甲(炒,研)、白芷各 3g,升麻、甘草节各 1.5g,当归 6g,生黄芪 9g,皂角刺 4.5g,青皮(炒)1.5g。用水 600ml,煎至 200ml。病在上部,先饮热酒适量,后热服此药；病在下部,先服药,后饮酒；疮在中部,药内兑酒热服。

本方出自《医宗金鉴》,有益气养血、托毒溃脓之功。适用于一切痈疽气血亏损,将溃之时,紫陷无脓,根脚散大者。

3. 十全大补汤

人参、白术、茯苓、炙甘草、当归、川芎、熟地黄、白芍、黄芪、肉桂各 10g。水煎,每日 1 剂,分 2 次温服。

本方出自《和剂局方》,有益气补血之功。适用于疮疡气虚血弱,溃瘍脓液清稀,发热恶寒,或作痛,或自汗、盗汗及遍身流注,瘰癧,便毒诸疮。

4. 人参养荣汤

白芍 90g,当归、陈皮、黄芪、桂心(去粗皮)、人参、白术(煨)、炙甘草各 30g,熟地黄、五味子各 23g,茯苓 21g,远志(炒,去心) 15g,生姜 3 片,大枣 2 枚。上方药为粗末,每次 12g,用水 100ml,煎至 70ml,去渣温服。

本方出自《和剂局方》,有益气补血、宁心安神之功。适用于疮瘍溃后气血虚弱,久不收斂者。

5. 黄连解毒汤

黄连、梔子(擘)各 9g,黄芩、黄柏各 6g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方出自《外台秘要》,有清热泻火解毒之功。适用于疮瘍阳证,大热烦扰,口燥咽干,错语不眠,或吐衄发斑,小便黄赤,舌红苔黄,脉数有力者。

6. 神授卫生汤

羌活 2.5g, 防风、白芷、穿山甲(土炒, 研)、沉香、红花、连翘、煅石决明各 1.8g, 金银花、皂角刺、当归尾、甘草节、天花粉各 3g, 乳香 1.5g, 大黄(酒拌炒) 6g。如气虚便利者, 不用大黄。上药以水 500ml, 煎至 400ml。病在上部, 先服药, 随后饮酒 1 杯; 病在下部, 先饮酒 1 杯, 随后服药以行药势。

本方出自《外科正宗》, 有疏风泄毒、行瘀消肿之功。适用于痈疽、发背、脑疽、对口、恶毒疔疮; 丹瘤(血管瘤); 瘰癧(淋巴结结核); 湿痰流注(多发性肌肉深部脓肿)。一切疮症初起表里俱实者。

7. 解毒清营汤

金银花、连翘、公英、干生地、白茅根、丹皮、绿豆皮各 15~30g, 玳瑁、赤芍、茜草根各 9~15g, 黄连 3~9g, 生栀子 6~12g。水煎服。若高热明显者重用玳瑁, 另加犀角粉 0.3~0.6g(可用水牛角代替)水煎兑服或冲服; 大便干燥数日未解者, 加大黄。

本方有清营解毒、凉血护心之功。适用于疔、疖、痈肿热毒炽盛, 气营两燔及一切化脓性感染所引起的毒血症早期。

8. 仙方活命饮

白芷、贝母、防风、赤芍、当归尾、甘草节、皂角刺(炒)、穿山甲(炙)、天花粉、乳香、没药各 3g, 金银花、陈皮各 9g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次温服。

本方出自《校注妇人良方》, 有清热解毒、消肿溃坚、活血止痛之功。适用于痈疽疮疡肿毒初起, 局部红肿热痛, 或身热微恶寒, 苔薄白或微黄, 脉数有力者。

9. 神仙万灵散

金银花 45g, 皂角刺、穿山甲、白芷、天花粉、甘草节、当归尾、防风、藿香、赤芍各 15g, 乳香(另研)、没药(另研)各 9g。年老气衰者, 加黄芪 15g。上药锉碎, 每服 30g, 以水及无灰好酒各 250ml,

放入沙石器内,用瓷碟盖口,纸条糊缝,文武火煎 1 小时,以药香为度。热服,并饮好酒数杯,同时加盖衣被,汗出为效。药渣再煎服。

本方出自《普济方》,有清热解毒,活血消肿之功。适用于发背、疔疮、一切恶疮。

10. 托里消毒散

人参、川芎、白芍、黄芪、当归、白术、茯苓、金银花各 3g,白芷、甘草、皂角刺、桔梗各 1.5g。上药用水 400ml,煎至 320ml,空腹温服。脾弱者,去白芷,倍人参。

本方出自《外科正宗》,有补益气血,托毒消肿之功。适用于痈疽已成,不得内消者。

11. 防风通圣散

防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、白芍(炒)、白术、山梔、大黄(酒蒸)、芒硝各 15g,石膏、黄芩、桔梗各 30g,甘草 60g,滑石 90g。共研细末,每次 6~12g,温开水送服,每日 2~3 次;亦可水煎服。

本方出自《宣明论方》,有解表通里、疏风清热、化湿解毒之功。适用于疮疡肿毒,肠风痔瘻,瘾疹等。

12. 荆防败毒散

防风、柴胡、前胡、荆芥、羌活、独活、枳壳、炒桔梗、茯苓、川芎各 4.5g,甘草 1.5g。水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

本方出自《摄生众妙方》,有疏风散寒之功。适用于疮疡初起,有风寒表证者。

13. 内固清心散

茯苓、朱砂、人参、芒硝、白豆蔻、甘草、乳香、明雄黄、冰片各 3g,绿豆粉 60g。上药为细末,每次服 4.5g,蜜汤调下,不拘时候。

本方出自《外科正宗》,有解毒清心、补益内固之功。适用于痈疽、发背、对口(背痈、颈痈)、疔疮等症,热甚焮痛,烦躁饮冷者。

14. 玉蕊托里散

黄芪 120g, 人参、白芍、当归、熟地黄、莲须、乳香、没药、甘草各 9g。上为粗末, 每服 12g, 酒、水各 100ml, 煎至 140ml, 去渣温服, 渣再煎, 不拘时服。如有热, 加连翘 9g。

本方出自《医方类聚》, 有托毒排脓、消肿止痛之功。适用于疔疮、痈疽、发背, 不问阴阳二证, 已成未成。

15. 二黄散

大黄(一半炭火煨熟, 不可过性; 一半生)、大甘草节各 60g。上药为细末。每次服 1 匙, 空腹温酒调下, 每日服 1~2 次, 以利为度。

本方出自《医便》, 有泄毒凉血、祛瘀消肿之功。适用于痈疽发背、疔疮、恶疔、无名肿毒、恶疮, 焮热疼痛, 初起未溃者。

16. 托里散

金银花、当归各 30g, 大黄、朴硝、花粉、连翘、牡蛎、皂角刺各 9g, 黄芩、赤芍各 6g。上药共研为细末, 每用 16.5g, 水酒各半煎服。

本方出自《玉机微义》, 有托里内散之功。适用于一切恶疮、发背、疔疽、便毒始发脉弦洪实数, 肿甚欲作脓者。

17. 化生丸

蟾酥、血竭各 6g, 蜗牛 20 个(瓦上焙干, 肉壳俱用), 铜绿 0.75g(以上 4 味同研), 枯白矾 3g, 轻粉 6g(2 味同研), 朱砂 9g(研细, 留 3g 为衣)。上药为细末, 以人乳汁为丸, 如绿豆大, 朱砂为衣, 令病人嚼葱 2 根, 令烂吐出, 裹药 3 丸在内, 吞下, 热酒送之。

本方出自《古今医鉴》, 有攻毒清血、消肿散瘀之功。适用于一切发背、痈疽, 肿毒、诸般恶毒、疔疮、破伤风、阴证伤寒、杨梅疮毒、筋骨疼痛等。

18. 醒消丸

乳香、没药(各去油)各 30g, 麝香 4.5g, 雄黄 15g, 黄米饭 30g。

上药中除米饭外,各研极细末,然后与黄米饭同捣为丸,如莱菔子大,忌火烘晒干。每服 9g,热酒送下,取醉,盖被取汗。

本方出自《外科证治全生集》,有解毒通络、消肿止痛之功。适用于痈肿,包括鱼肚痈(小腿肚痈肿)、翻花起肛(疮疡久不敛口,四周坚硬高起,胥肉突起似翻花)久烂不堪者。孕妇忌服。有医家认为已成脓者不可用。

19. 八厘金

马钱子(水浸去皮,麻油炸枯)、牙皂(去弦,炙)各 15g,蟾酥、川蜈蚣、朱砂、全蝎各 9g,僵蚕、胆矾、山甲片、血竭、蝉蜕、川乌、雄黄各 3g,乳香、没药各 6g,麝香 1.5g。上药为细末,水泛为丸,如莱菔子大。每服 0.25g,小儿减半,陈酒送下。

本方出自《串雅补》,有疏风解毒、散结消肿之功。适用于一切痈疽、发背、疔肿,疔毒未成者。

20. 清解片

大黄、黄芩、黄柏、苍术各 500g。共研细末和匀,轧片,每片含生药 0.3g。成人每次 5~6 片,温开水送服,每日 2~3 次;6~12 岁量减半;6 岁以下服 1/3 成人量。

本方有清热解毒、化湿通便之功。适用于疮疡湿热内盛、便秘里实之证。

21. 一粒金丹

广木香、沉香、乳香各 1.5g,巴豆霜 4.5g,雄黄、郁金各 10g,没药、陈皮、皂角、公丁香各 3g。共研极细末,临用时以枣肉为丸,如芡实大。每服 1 丸,细嚼,白开水送下。毒气泄尽,以米汤补之。

本方有行气导滞,解毒消肿之功。适用于痈疽、疔毒、恶疮、无名肿毒诸病之疮毒初起,大便燥结者。病久身体虚弱者勿服。

22. 一箭金风

马钱子(水煮透,去皮,麻油 120g 炸浮,取起为末)120g,乳香、没药(去油)各 30g,蟾酥 60g。上药共为细末,将蟾酥火酒浸化,为

丸,如绿豆大,朱砂为衣。每服 1 丸,陈酒送下。

本方出自《串雅补》,有解毒活血之功。适用于一切疮毒、痈疽、疔肿、内痈、痔瘘。

23. 保安万灵丹

苍术 250g,全蝎、石斛、天麻、当归、炙甘草、川芎、羌活、荆芥、防风、麻黄、细辛、川乌(汤泡,去皮)、草乌(汤泡,去皮)、何首乌各 30g,雄黄 18g。

上药为细末,炼蜜为丸,每丸 9g,朱砂为衣,瓷罐收贮。根据年岁老壮、病势缓急,斟酌用药。如恶疮初起二三日间,或痈疽已成至十日前后未出脓者,状若伤寒,头痛烦渴,拘急恶寒,肢体疼痛,恶心呕吐,四肢沉重,恍惚闷乱,皮肤壮热以及伤寒四时感冒,传变疫证,恶寒身热表证未尽者,用葱白 9 枝,煎汤调服 1 丸,盖被出汗为效。如服后汗迟,再用葱白汤催之,其汗出如淋,渐渐退下覆盖衣物,令其汗自收,不可吹风。若诸疾无表证相兼,不必发散者,只用热酒化服。服药后避风,忌食冷物,戒房事,孕妇忌服。

本方出自《外科正宗》,有发散疮毒、通经消肿之功。适用于痈疽、疔疮、对口、发颐(化脓性腮腺炎);风寒湿痹、湿痰流注(多发性肌肉深部脓肿)、附骨疽(化脓性骨髓炎)、鹤膝风(膝关节结核及类风湿性关节炎);半身不遂,口眼喎斜(脑血管疾病后遗症),血气凝滞,遍身走痛,步履艰辛;偏坠疝气;偏正头痛;破伤风牙关紧闭。

24. 消肿定痛丸

制乳香、制没药、血竭、罂粟壳各 30g,飞朱砂 3g。上药研细末,烧酒为丸,朱砂为衣,如黄豆大。每日服 2 次,每次 2~3 粒,温开水送服。

本方有活血消肿、和营止痛之功。适用于痈疽、疔疮、发背、流注未溃作痛等病症。

25. 真人夺命丹

蟾酥(干者老酒化之)、雄黄各 9g,血竭 3g,乳香、没药、铜绿、

朱砂(为衣)、胆矾、铅粉各 6g,麝香、冰片各 15g,轻粉 1.5g,蜗牛 11 个(连壳用),蜈蚣 1 条(酒浸炙黄去头足)。

上方药共为细末,将蜗牛研作泥和前药为丸如绿豆大,若丸不就,以好酒煮面糊为丸。每服 2 丸,先用葱白 3 寸令病人嚼烂吐于手心,男左女右,将丸子裹在葱白内,用无灰熟酒 30~40ml 送下,避风处以衣被覆盖,约 25~35 分钟,再饮热酒数杯,以助药力发热,大汗出为度。如汗不出者,再服 2 丸,汗出则效。初病者 2 丸即消,三五日病重者,再进 2 丸,如疔疮走黄过心难治,汗出冷者亦死;如病人不能嚼葱,捣烂裹药仍以热酒送下,病在上,饭后服,病在下,饭前服。

本方出自《古今医统》,有清热解毒、消肿散瘀之功。适用于疔疮、发背、脑痈(项、背部蜂窝织炎)、乳痈、附骨疽(化脓性骨髓炎)。

一切无头毒恶疮,服之便有头;不痛者,服之便痛,已成者服之立愈。忌冷水、黄瓜、茄子、油面、猪羊杂、肉、鱼,一切发疮等物。

(二)外治法

1. 四黄散

黄连、黄柏、黄芩、大黄各 10g,乳香、没药各 4g。共为细末,制成散剂,或以散剂加凡士林调为膏剂。散剂用水或银花露调敷患处。膏剂以油膏摊纱布上敷患处。

本方有清热解毒、活血消肿之功。适用于阳证疮疡。

2. 双柏散

侧柏叶、大黄各 60g,黄柏、薄荷、泽兰各 30g。共研细末,水蜜调敷患处。

本方有活血祛瘀、消肿止痛之功。适用于疮疡初起、红肿热痛、各种炎症包块、静脉炎及急性阑尾炎。

3. 千金散

制乳香、制没药、轻粉、飞朱砂、赤石脂、炒五倍子、煅雄黄、醋制蛇含石各 15g，煅白砒 6g。将各药研细末，和匀即成。临用时冷开水调成糊状，外敷。

本方有软坚腐蚀之功。适用于各种疮疡腐肉未脱、鸡眼、胼胝等。

4. 一笔钩

毛慈姑 90g，蜗牛、蟾酥（酒制）各 105g，白芷 30g，煅炉甘石、川芎、官粉各 15g，生半夏 60g，冰片、麝香各 0.6g。除冰片、麝香、蟾酥外，诸药共研细末，冰片、麝香另研兑入，蟾酥化开，为锭，每锭 3g。醋磨浓汁涂患处。

本方有凉血解毒、消肿止痛之功。适用于肿毒初起，疥癣顽疮。

5. 无名散

麝香、冰片各 24g，密陀僧 240g，三仙丹、枯矾各 90g，朱砂（水飞净）、铅丹、黑砂（黑砂，为锡与水银烧结而成的化合物）各 180g。以上各药共研极细末，盛瓷瓶内，盖好，勿令泄气。用时撒疮口，每日数次。

本方出自《应验简便良方》，有祛腐生肌合口之功。适用于发背、对口、腰疽（痈）；疔、疖、痈、乳毒（皮肤、皮下组织及其附属器的化脓性感染）；瘰疬（淋巴结结核及慢性炎症）；附骨疽（急性化脓性骨髓炎）；疥癣（疥虫及浅表性霉菌感染）；顽疮；臁疮（小腿慢性溃疡）；痔漏；鱼口便毒（梅毒性腹股沟淋巴结炎）；无名肿毒。

6. 金箍散

黄柏（去粗皮）、芙蓉叶、紫花地丁各 500g，白及 2000g，天花粉、白蔹各 250g。上为极细末，随疮口大小决定用量，每用葱一把捣碎，加蜜少许，再捣取汁，调药末敷患处，留口出毒气。

本方出自《疮疡经验全书》，有解毒凉血，消肿排脓之功。适用

于疮疖，痈疽，发背（背痛）。

7. 桂麝散

麻黄、细辛各 15g，肉桂、丁香各 30g，牙皂 9g，生半夏、生南星各 24g，麝香 1.8g，冰片 1.2g。共研极细末，掺膏药内贴之。

本方有温化痰湿，消肿止痛之功。适用于疮疡阴证未溃、乳癖、流注等。

8. 红灵丹

雄黄、乳香、没药、火硝各 18g，煅月石 30g，青礞石、冰片各 9g，朱砂 60g，麝香 3g。上方药除冰片与麝香外，共研细末，最后加冰片及麝香，瓶装封固，密闭备用。掺膏药或油膏上，敷贴患处。

本方有活血止痛、消坚化痰之功。适用于痈疽未溃。

9. 三仙丹

水银、白矾、火硝各 30g。事先将硝、矾同研和成末。将水银放在铁锅中心，上盖硝、矾，后将瓷碗翻转，盖在锅心，碗边与锅间的缝隙，用棉纸捻成的细条塞紧，再用黄沙铺满在隙缝上，直至露出碗底为止。碗底置棉花一团，并压上铁锤一个，然后将锅放在普通小煤球炉或炭火炉上，先用文火（不带火焰）1 小时后，再用武火（带有火焰）加旺热度约 2 小时，待碗底上的棉花焦黄时，则认为火候已足，升华完毕。离火，待锅将冷时，先取去铁锤及覆盖的黄沙，把碗翻转，即可见紫红色的丹药，凉后变橘红色，用竹刀（忌铁器）刮下片块，贮于棕黄色的玻璃瓶内（瓷瓶内更好），埋在土内退火，越陈越好（忌见日光，怕受热）。掺于疮口中，或制成药捻插入窦道引流，外盖膏药或药膏。每日或隔日换药 1 次。

本方出自《疡医大全》，有祛腐排脓、化腐生新之功。适用于痈疽疮疡、疔毒、骨髓炎溃破，腐肉难脱者。

10. 八将丹

西黄、冰片、麝香各 0.9g，蝉蜕（烘）7 枚，大蜈蚣（炙）7 条，山甲（炙）7 片，全虫（炙）7 个，五倍子（焙）9g。上药共为细末。每用

少许，搽于疮顶上，再以膏药盖贴。

本方出自《疡科心得集》，有提毒祛腐之功。适用于一切疽毒不起，疔毒不透，腐肉不脱者。

11. 九黄丹

乳香、没药、川贝、雄黄、硼砂各 6g，升丹 9g，朱砂 3g，冰片 0.9g，煅石膏 18g。上药研极细末。搽疮口上，以膏药盖贴。

本方有提毒拔脓，去瘀化腐之功。适用于一切痈疽已溃，脓流不畅，腐肉不脱者。

12. 黄连膏

黄连、黄柏、姜黄各 9g，当归 15g，生地 30g，麻油 360g，黄蜡 120g。上药除黄蜡外，浸入麻油内 1 天后，用文火熬煎至药枯，去渣滤清，再加入黄蜡，文火徐徐收膏。摊纱布上，外敷疮面。

本方出自《医宗金鉴》，有清热解毒、润燥止痛之功。适用于阳证疮疡。

13. 万应膏

川乌、草乌、生地、白蔹、白及、象皮、桂枝、白芷、当归、赤芍、羌活、苦参、土鳖、穿山甲、乌药、甘草、独活、玄参、定粉、大黄各 15g。上药除定粉外，计 19 味，用净香油 2500g，将药浸入油内，春五夏三，秋七冬十，候日数已足，入洁净大锅内，慢火熬至药枯，浮起为度。住火片时，滤去渣，将油称准，每油 500g，对定粉 250g，用桃、柳枝不时搅之，以黑如漆、亮如镜为度，滴入水内成珠。摊于纸上，贴患处。

本方出自《医宗金鉴》，有活血散瘀，祛风通络，化痰软坚之功。适用于一切痈疽肿毒、流注、顽癣、风寒湿痹、瘰疬、乳痈、痰核、血风疮等。

14. 银虎膏

银花、见山虎叶各 500g，白芷、黄柏各 250g。共炒黄研成细末，储装备用。取医用凡士林及上药粉各半，先将凡士林加入锅内

煮沸,再将药粉放入,调成膏状即成。使用时先将患处常规消毒,然后将药膏均匀涂在消毒纱布上敷于患处,再用胶布固定,每日换药 1 次。

本方有清热解毒,消肿散结之功。有报道运用其治疗化脓性感染 368 例,初期患者 308 例,治愈 297 例,占 80.7%;中期患者 42 例,全部治愈,占 11%;后期患者 20 例,亦全部治愈,占 6%;无效 9 例,占 2%。总有效率 98%。

15. 千捶膏

蓖麻子肉 150g,嫩松香粉(在冬令制作后研末)300g,轻粉(水飞)30g,东丹、银朱各 60g,茶油 40g(冬令用 75g)。一般在大伏天配制。先将蓖麻子肉入石臼中捣烂,再缓入松香末,俟打匀后,再缓入轻粉、东丹、银朱,最后加入茶油,捣数千捶成膏,贮用。隔水炖烱,摊于纸上,盖贴患处。

本方有消肿止痛、提脓祛腐之功。适用于一切阳证疮疡,如痈、有头疽、疔疖初期及溃脓后脓腐未尽时。

16. 万太膏

乌蛇 1 条,蜈蚣 10 条,全蝎、硃砂、阿魏、乳香、没药、当归、红花、桃仁、银花、地黄、白芷、白及、大黄各 15g,连翘、川乌、草乌、肉桂、白芷、赤芍、苦参、木鳖子、穿山甲、皂角刺、羌活、独活、玄参、斑蝥各 10g,血余炭 30g,麻油适量(以能浸没药为度),铅丹适量(为麻油的一半),另备桃柳枝筷子 1 双。

除铅丹、乳香、没药、硃砂、血余炭单放外,其余药物碎断后一并放入铁锅内,用适量麻油浸药,随后上火熬炼,用桃柳枝筷来回搅动,直至将药炸枯浮起,住火片刻,捞出残渣,取油过滤,即为药油。再将血余炭加入药内,慢火熬至血余炭稍化为度,即可离火下铅丹。下丹时撒布要匀,并用桃柳枝筷不停地向一个方向搅拌,丹入后再加火片刻,使药锅内放出青烟,后变为白烟重叠旋转。油开始沸腾时油花多在锅壁附近,待油花向锅中央集聚时为度。再把

单放的没药、乳香、硃砂等药研细粉，投入药油内搅匀，即可住火离锅，膏药已成。把熬成的膏药，滴入凉水中二三点，试膏药老嫩。如老，加油再熬；如嫩，再加适量的铅丹熬片刻即成。膏药熬成后，可用冷水喷洒于膏药锅内，即有黑烟冒出，然后去水，将膏药团成小坨，再浸入冷水中以去火毒，即可取膏备用。用时，温热化开，摊于麻纸上，按患处大小，适量为度。

本方有活血化瘀、去腐生肌、祛风通络、消坚散结之功。适用于一切疗毒顽疮（已溃未溃都可贴用。已溃者，有腐拔毒去腐，无腐生肌长肉。未溃者，能消能散，收缩根脚，拔毒提脓）；一切痈疽、肿毒、流痰（结核）、流注（多发性深部肌肉脓肿）；一般筋骨疼痛、麻木等症。

17. 如意金黄散

天花粉 5000g，黄柏、大黄、姜黄、白芷各 2500g，厚朴、陈皮、甘草、苍术、天南星各 1000g。上药切片，晒极干，共研极细末，瓷器收贮，密闭。红赤肿痛发热未成脓者及夏月火令时俱用茶汤同蜜调敷；如微热微肿及大疮已成欲作脓者，俱用葱汤同蜜调敷；如漫肿无头，皮色不变，湿痰流毒，附骨痈疽，鹤膝风症等病，俱用葱酒煎调；如风热恶毒所生，必皮肤亢热，红色光亮，形状游走不定者，俱用蜜水调敷；如天泡火丹、赤游丹、黄水漆疮、恶血攻注等，俱用板蓝根叶捣汁调敷，加蜜亦可；汤泼火烧皮肤破烂，麻油调敷。

本方出自《外科正宗》，有清热除湿、散瘀化痰、止痛消肿之功。适用于痈疽发背、诸般疗肿、跌扑损伤、湿痰流毒、大头时肿、漆疮火丹、风热火泡、肌肤赤肿、干湿脚气、妇女乳痛、小儿丹毒，一切诸般顽恶肿毒。

18. 加味太乙膏

肉桂、白芷、当归、玄参、赤芍、生地、大黄、土木鳖各 60g，阿魏、没药（末）各 9g，轻粉 12g，槐枝、柳枝各 100 段，血余炭 30g，东丹 1200g，乳香（末）15g。除东丹外，将余药入油煎，熬至药枯，滤

去渣滓,再加入东丹(一般 500ml 油加东丹 195g),充分搅匀成膏。隔火炖烱,摊于纸上,随疮口大小敷患处。

本方出自《外科正宗》,有消肿清火、解毒生肌之功。适用于发背、痈疽及一切恶疮,跌扑伤损、湿痰流毒、汤泼火烧、刀伤、诸般疮疖,皮肤癢痒。

19. 化腐紫霞膏

轻粉、蓖麻仁(研)各 9g,血竭 6g,巴豆仁 15g,樟脑 3g,白砒 1.5g,螺蛳肉(用肉晒干为末)2 个。上方药各为末,共碾一处,瓷罐收贮。临用时用麻油调搽顽硬肉上,以绵纸盖上或膏贴俱可,至顽者不过 2 次即软,腐烂为脓,点诸疮顶亦破。

本方出自《外科正宗》,有腐蚀恶肉之功。适用于痈疽发背已成,瘀肉不腐,腐肉难脱,诸疮内有脓而外不穿溃者。

20. 生肌玉红膏

白芷 15g,甘草 36g,当归身、白占各 60g,血竭、轻粉各 12g,紫草 6g,麻油 500g。先用当归、甘草、紫草、白芷 4 味,入油浸 3 日,大杓内慢火熬药微枯色,细绢滤清,将油复入杓内,煎滚先下整血竭化尽,次下白占,微火亦化。先用茶杯 4 枚,预纯水中,将膏分作 4 处,倾入杯内,候片刻方下研极细轻粉,每杯内投和 3 克搅匀,候至 24 小时取起,不得加减。先用甘草汤,甚者用猪蹄药汤淋洗患处,软绢揩净,挑膏于掌中捺化,遍搽新腐肉上,外以太一膏盖之。大疮早晚洗换 2 次,内兼服大补脾胃暖药,其腐肉易脱、新肉即生,疮口自敛。

本方出自《外科正宗》,有生肌敛疮之功。适用于痈疽发背诸般疮疡溃烂,已流脓者。

21. 太乙清凉膏

玄参、生地、当归、肉桂、白芷、赤芍、大黄各 30g,麻油 1000g,煎枯去渣,炒铅丹 360g,收膏贴之。

本方出自《饲鹤亭集方》,有清热凉血,解毒消肿之功。适用于

一切大小痛疽疮疔。

22. 肿毒疮疔膏

当归、金银花、防风、木鳖子、玄参、生甘草、白及、石菖蒲、连翘、生大黄、白芷、生地黄各 12g，麻油 620g。上药同入净锅内熬枯，滤去渣，复入净锅，熬至滴水成珠为度，入飞过炒铅丹 250g，收成膏离火，入白蜡黄蜡各 6g 化尽，再入乳香（去油）、没药（去油）、轻粉各 6g，研细末，和入，任摊贴。

本方出自《疡医大全》，有泻火解毒、和血滋阴之功。适用于肿毒疮疔。

23. 太乙万灵膏

羌活、蓖麻仁、蝉蜕、大蜂房、蜈蚣、败龟板、苦参、猪皂角、玄参、槐角子、青蒿、过山龙、甘草、半枝莲、荆芥、蕲艾叶、黄芩、川椒、仙人掌、蒲公英、白芷、龙胆草、防风、忍冬藤、白及、生附子、大黄、石菖蒲、栀子、赤芍、独活、何首乌、黄芪、蛇床子、桔梗、黑牵牛、漏芦、木鳖子（去壳）、肉桂、大枫子、巴豆（去壳）、地骨皮、昆布、苍耳子、黄柏、青木香、连翘、牛蒡子、桃仁、白僵蚕、血余炭、穿山甲、黄连、当归、牛膝、苍术、升麻、蛇蜕、槟榔、柳枝、槐枝、桃枝各 30g。

上 62 味锉碎，用真麻油 5000g(5000ml)浸，春五、夏三、秋四、冬十日。入大铁锅内，熬到烟尽为度，先去粗渣冷定，用大皮纸以针戳眼，滤去细渣，复入净锅内，熬至黑色，滴水成珠不散。每油 1 斤(500ml)入淘过铅丹紫色者 250g，如无铅丹，用水飞细密陀僧末 250g 代之。下丹之时，以柳棍不住手搅匀，离火再下；白芷、天南星、草乌、北细辛、半夏、高良姜、川乌各 30g，上 7 味俱生研细末，筛入膏内搅匀，冷定，再下后药研极细末；海螵蛸 30g，乳香（去油）、百草霜、没药（去油）、鸡内金、血竭、象牙末、雄黄、寒水石、儿茶、白石脂、朱砂、赤石脂、轻粉各 15g，青鱼胆、熊胆各 9g，甘松、山柰、樟脑、冰片、麝香、琥珀、珍珠、龙骨、水银各 6g。研细末，筛入搅匀，倾入冷水缸内扯拔，换水浸 2 日，拔去火毒，然后装瓷钵内，

临用摊贴。

本方出自《疡医大全》，有解毒消肿、化痰散结、生肌止痛之功。适用于痈疽发背、疮疖、疔毒、无名肿毒、痰核、瘰癧、内损骨节、外伤皮肉、流注。

二、疔病方

疔是一种发生在皮肤浅表的急性化脓性疾患,随处可生。初起可分有头、无头两种。有头者称毛囊疔,无头者称汗腺疔。本病症状轻,易治疗。但亦有处理不当形成“蜈蚣疔”(疔生于头,肿形似蜈蚣拱头,溃后似蜈蚣串穴,故谓之蜈蚣疔或蜈蚣拱头,相当于现代医学的头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎),或反复发作,日久不愈,称多发性疔。发生在夏秋之间称暑疔,又名软疔、热疔、石疔,相当于现代医学的疔或汗腺脓疡,汗管周围炎。本病多发于头面,小儿易患之,产妇也常见此病。

临床表现为初起局部潮红,次日发生肿痛,范围局限多在 3cm 左右。有头疔先有黄白色脓头,随后疼痛渐剧,自行溃破,流出黄白色脓液,肿痛随之渐减;无头疔初起结块,表面无脓头,局部红肿热痛,肿势高突,3~5 天成脓,切开脓出黄稠,若迁延 1 周以上,切开脓出稍薄,或夹血水,再经 2~3 天收口。症轻者无全身症状,重者可遍体散发疔肿,少则几个,多则几十个,局部潮红肿痛,伴有寒热头痛、心烦胸闷、口苦咽干、便秘等全身症状。疔发于面部,若初起用力挤压或碰伤,可转变成“疔疮”;若患发于头顶,如果脓成不早泄,或切口太小,疔肿相互串空头皮,形成“蜈蚣疔”。多发性疔好发于项后、背部、臀部等处,或在一定部位发几个到几十个,反复

发作，缠绵经年不愈。亦有在身体各处散发，一处将愈，他处又起，或间隔周余、月余再发。

西医学认为本病多由抵抗力低下、个人不注意卫生、局部皮肤擦破等情况下感染金黄色葡萄球菌所致，治疗原则初起外敷消炎膏药，脓成切开排脓，重症多用抗生素治疗。

中医认为本病可由外感风邪，内郁湿火，蕴阻皮肤所致；或因夏秋季节，气候炎热，强光下暴晒，受暑湿热毒引起；或因痱子反复搔抓，破伤染毒而发本病；体质衰弱者，皮毛不固，易受外邪侵袭，更易发生本病；消渴症（糖尿病）、习惯性便秘等慢性病，多阴虚内热，亦易发生疔病。其治疗常以清热解毒、清暑化湿等法，必要时行扩创手术及外贴膏药。下述诸方，可供临床参考选用。

（一）内服方

1. 清暑汤

连翘、天花粉、赤芍、滑石、车前子、金银花、泽泻、淡竹叶各 10g，甘草 5g。水煎，每日 1 剂，分 2 次温服。

本方出自《外科全生集》，有清暑、解毒、利尿之功。适用于暑疖、脓疱疮等。

2. 甘黄汤

甘草 30g，大黄（后下）3g，金银花 15g，连翘、皂角刺、紫花地丁、牡丹皮、生地、赤芍各 10g，黄连 2g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。发热加石膏；气阴两伤加石斛、玄参、参叶、生黄芪；脾虚加山药、白术、茯苓；夹湿加藿香、佩兰、六一散。

本方有清热凉血、解毒消肿之功。有报道运用其治疗小儿多发性疔肿 28 例，结果痊愈 24 例，好转 4 例。

方中重用甘草以解毒，甘草与大黄之比为 10 : 1。服药期间及病愈半月内禁食腥燥辛辣发散之品，避免高热暴晒。服药后大

便溏稀、烦躁不安者不需特殊处理,停药即自行消失。

3. 消疔汤

昆布、海藻各 9g,蒲公英、紫花地丁、白茅根各 15g,赤芍、黄芪各 10g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有清解肌肤热毒、行瘀散结消肿之功。有报道运用其治疗小儿多发性疔肿 41 例,结果痊愈 29 例,显效 9 例,无效 3 例。服药 3~9 剂,平均 4.6 剂。

4. 银酱汤

金银花、蒲公英、生薏苡仁各 15g,败酱草 30g,黄芩、泽泻、赤芍、苦参、归尾各 9g。水煎服,每日 1 剂。

本方有清热利湿解毒之功。有报道运用其治疗疔病与多发性毛囊炎有良效。经大量临床观察,本方为治疗疔病的通剂,临证时可根据不同特点进行辨证用药。

5. 消疮汤

生石膏 18g,鲜茅根、嫩桑枝各 30g,杏仁、龙胆草、夏枯草、地骨皮、鸡血藤、知母、滑石各 9g,银花、忍冬藤、芦荟各 15g,紫花地丁、黄花地丁各 12g,桃仁 4.2g,六神丸(分吞)30 粒。水煎服,每日 1 剂。

本方有清热解毒、凉血消疮之功。适用于疮疖,症见耳底皆发疮疖,溃烂,渐至窜攻肩部。

6. 黄芩汤

栀子仁 15g,知母(焙)、炙甘草(锉)、黄芩(去黑心)各 30g,大黄(锉炒)60g,芒硝 3g。每剂 15g,加 150ml,煎至 100ml,去渣,入芒硝 3g,空心温服,以利为度,未利再服。

本方出自《普济方》,有泻火解毒,通利二便之功。适用于表热实,身体生疮;发疮疖,大小便不利。

7. 大黄汤

大黄、甘草、炙黄芩、升麻各 10g,栀子 15g。加水 800ml,煎取

250ml 服下,服后泻下停药,不泻则再服。

本方出自《肘后备急方》,有清泻毒热之功。适用于发背(背痈)初起;热毒生疔,五脏壅滞,大便不通。

8. 僵蚕方

僵蚕(研粉)10g,温开水送服,每日2次。若直接吞服有恶心呕吐者,可将僵蚕粉装入胶囊服用。疔肿治愈后,宜继续服药1周以巩固疗效,对较大疔肿,可辅以金黄软膏调适量冰片粉外敷。治疗期间忌进辛辣食物。

本方有祛风清热,软坚消肿之功。有报道运用其治疗多发性疔肿35例,结果全部治愈。治愈天数5~7天者19例,8~9天者11例,11天者5例,平均7.4天。本组病例治疗前,均分别接受过多种抗生素、磺胺药及其他中药等治疗,均未能控制。而用本方治疗后,经随访1年以上,仅2例复发,再用本方治疗而愈。

9. 内消散

银花、制半夏、炒枳壳、生大黄(后下)各10g,知母、制乳香各6g,生甘草4.5g,茯苓12g。水煎2次,两汁合并,上、下午各半分服。伴发热、肿势甚,加蒲公英、紫花地丁各30g;便秘,加玄明粉10g,分2次服;大便溏,生大黄改制大黄,用量相同。

本方有清热解毒,通经散滞之功。有报道运用其治疗疔病60例,结果均获痊愈。一般3剂见效,5剂痊愈。

10. 乳香散

真绿豆粉(如无,只用绿豆去皮,研细如粉)120g,乳香(别研)30g。上药同研极细,每服3g,用新汲水少许调药,细细呷之,要留药在胸隔间,每日进1~2服。

本方出自《严氏济生方》,有护心托毒之功。适用于发背内溃,毒气攻冲,呕逆恶心危证,诸患疮疖。凡有疽疾,宜先服此药,1日连服十数次,3日内可免变证,使毒气外出。如疮发3~5日之后,此药只可间服,当用他药以治疗。

11. 内塞散

人参(去芦)、当归(去芦,酒浸)、黄芪(酒浸)、川芎(洗去土)、茯苓(去皮)、防风(去芦)、桂心各 7.5g,桔梗、远志、甘草、白芷各 30g,砂仁、香附子、厚朴各 60g,赤小豆 100g(酒浸),附子(去皮,煨)2 枚。烦渴加五味子、茯苓、陈皮、白芍、熟地黄。上药锉碎,以水 150ml,生姜 3 片,煎至 105ml,入酒热服。

本方出自《急救仙方》,有补虚托毒、排脓定痛、消肿生肌之功,适用于诸恶疮疖,热退脓血不止,疮内虚证疼痛。

12. 乳香丸

乳香(另研)、穿山甲、当归各 15g,猪牙皂角、木鳖子各 21g。上方用松枝火烧存性,为细末,入乳香研匀,炼蜜丸如弹子大。每次服 1 丸,温酒化下,于食前服。

本方出自《卫生宝鉴》,有拔毒通瘀、消肿止痛之功。适用于诸般恶疮疖。

13. 玉屏风散

黄芪、白术、防风各 30g。加水 600ml,煎至 350ml,分 2 次口服,每日 1 剂。挟风者加荆芥、白芷、桔梗;热重者加银花、连翘、黄芩、山栀;湿重者加苍术、萆薢、黄柏。局部疮面一般不处理,溃脓较多者用雷夫奴尔液换药。

本方有益气固表、扶正祛邪之功。有报道运用其治疗多发性疔病 35 例,病程 9 天~3 个月,平均 38 天;发病部位见于颈后发际部、臀部、背部及全身散发,均未发现糖尿病等其他合并症。结果治愈 33 例,未愈 2 例。治愈时间 4~23 天,平均 14 天。

14. 小败毒膏

大黄、黄柏、赤芍各 155g,蒲公英 310g,陈皮 125g,木鳖子(打碎)、金银花、乳香、当归、甘草各 30g,白芷、花粉各 90g。上方药入锅内熬水四次,取药汁再浓缩熬成浓膏,加蜂蜜 750g,装瓶。每服 15g,每日服 2 次,开水冲服。

本方有清热解毒,消肿止痛之功。有报道运用其治疗疮疖肿毒有较好疗效。

15. 银蒲消疔汤

金银花 60g,蒲公英、紫花地丁、当归各 15g,赤芍 9g,白矾、甘草各 6g。水煎,每日 1 剂,分 2 次温服。连服 3 剂。

本方有清热解毒,活血消肿之功。有报道运用其治疗多发性疔肿 20 余例,疗效满意。

16. 仙遗地黄汤

仙遗粮、地丁草各 15g,生地黄、板蓝根、银花、连翘各 12g,白鲜皮、苦参各 10g,紫草、白芷、丹皮各 6g,黄芩 8g,泽泻 9g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。风热上犯,热疔多在头面部,加山栀、防风、野菊花;湿热下注,疔多在身体下部,加败酱草、黄柏、苍术;热毒内盛,加生草、大青叶、生石膏;阴虚内热,加地骨皮、银柴胡、知母、石斛;气血虚,加黄芪、当归、熟地、甘草;皮肤并发湿疹,加地肤子、车前子、六一散。

本方有排脓内托、透邪解毒之功。有报道运用其治疗多发性疔病 200 例,结果全部有效。最少服 6 剂见效,最多服 46 剂始瘥,平均服药 17 剂。

17. 托补消炎汤

银花、紫花地丁、鱼腥草、千里光各 30g,黄芪、党参、连翘各 20g,川连 10g,甘草 6g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。局部可酌给三黄洗剂及芙蓉膏。内郁湿热较重者加黄芩、黄柏各 15g;治疗过程中仍有新发者加白头翁、丹参各 20g;有气血两虚者加白术 20g,增黄芪至 30g。儿童用量酌减。

本方有清热解毒、补气祛邪之功。有报道运用其治疗多发性疔肿 60 例,结果治愈 48 例,有效 10 例,无效 2 例,总有效率 96.7%。治愈者中最多服药 35 剂,最少 7 剂,平均服药 20 剂。

18. 归芍地甲汤

当归 15g, 赤芍、山甲、连翘、皂刺各 12g, 熟地 20g, 丝瓜络、生黄芪各 30g。水煎, 每日 1 剂, 分 2~3 次服。其间停用抗生素及外用药, 忌食辛辣鱼腥。大便燥结加大黄 9~15g; 小便赤涩加木通 15g; 心烦急躁加焦栀子 10g; 舌红加丹皮 10g; 苔黄口苦去黄芪, 加黄连 10g; 苔白腻加生薏苡仁 30g。

本方有养血通络、清热托毒、消疮排脓之功。有报道运用其治疗多发性疖病 9 例, 结果均获痊愈。用药最少者 4 剂, 最多 13 剂, 平均服药 8 剂。

19. 解暑败毒饮

香薷、蒲公英、青蒿、茯苓各 6g, 甘草、归尾各 3g, 黄芩、黄连各 1.5g, 大黄 2.4g, 天花粉 4.5g。上为 10 岁小儿剂量, 大人增半, 5 岁小儿减半。水煎, 内服。服后可用膏药。

本方出自《洞天奥旨》, 有清暑解毒之功。适用于时毒暑疖, 痄子。

20. 复元通气散

延胡索(擦去皮)、陈皮(去白)、白牵牛(炒取末)、炙甘草各 30g, 南木香 45g, 炒茴香、穿山甲(锉, 蛤粉炒, 去粉)各 60g。上药为末, 每服 3g, 热酒调服。病在上, 食后服; 病在下, 食前服。不饮酒人煎南木香汤调下。

本方出自《太平惠民和剂局方》, 有行气活血、解毒止痛之功。适用于痈、疽、疖方作焮赤, 初发疼痛及已溃、未溃, 小肠气(疝气), 肾痛(化脓性睾丸炎), 便毒(梅毒性腹股沟淋巴结炎), 腰痛气刺, 腿膝生疮, 妇人乳吹(乳腺炎)。

21. 系列秘验方

(1) 银佩六一汤: 金银花、连翘、鲜藿香、赤芍各 9g, 鲜佩兰 18g, 六一散(包) 15g, 车前草 15g。水煎服。同时嘱多饮水或喝绿豆水, 或用六一散少许煎汤代茶饮。另可用新鲜马齿苋、蒲公英、

败酱草,或龙葵任选一种 60g 加水 1000g,煎后每日外洗 2 次。有清热解毒,祛暑利湿之功。适用于暑疖(痱毒)。

(2)公丁菊花汤:双花、蒲公英、马齿苋各 20g,紫花地丁、连翘、野菊花各 12g。水煎服。适用于尚未化脓的疖子。

(3)银花公丁汤:金银花 12g,蒲公英 9g,野菊花、紫花地丁各 7g,紫背天葵子 4g,甘草 6g。如生背上可加重楼 6g;大便秘结加生军、元明粉各 6g。水煎服,如系炭疽加无灰酒 1 杯冲服盖被取汗为度。适用于霉菌性多发性疖肿。

(4)双花归芍汤:双花 15g,浙贝、防风各 12g,花粉、当归、赤芍、乳香、没药、陈皮、炮甲珠各 10g,甘草 6g。水煎服,连服 10~20 日。适用于反复发作之疖。

(5)七味治疗汤:夏枯草、菊花、紫花地丁、银花、蒲公英各 9~15g,蚤休 6g,生甘草 3g。水煎内服。有清热解毒之功。适用于颜面疔疮、手部疔疮、多发性疖肿。

(6)芩连解毒汤:黄连、山栀各 6g,黄芩、丹皮、赤芍、连翘各 9g,银花 15g,甘草 3g。水煎内服。有清热解毒,凉血和血之功。适用于疖病(皮肤浅表急性化脓性疾病)。

(7)益气解毒汤:北沙参、夏枯草各 20g,天花粉 15g,牡丹皮、桔梗各 10g,银花藤 24g,甘草 3g。水煎内服。有益气养阴,和营解毒之功。适用于鼻疮(鼻疖)溃后,一般疮疡溃后。

(8)加减黄芩汤:黄芩、桑白皮、赤芍、夏枯草各 15g,栀子、连翘、荆芥、陈皮各 10g,薄荷 9g,白芷 12g,甘草 3g。水煎内服。有清泄肺热,消肿散结之功。适用于鼻疮(鼻疖)初起,肺热诸证。

(9)扶正消毒饮:黄芪、金银花、蒲公英、紫花地丁、连翘各 15g,当归、野菊花各 9g。水煎内服。有清热解毒、养血益气之功。适用于慢性疖肿,慢性毛囊炎,囊肿性痤疮,穿凿性脓肿性毛囊周围炎,脓疱性酒皰痤疮。

(二)外治法

1. 五宝散

滑石 30g,虫白蜡 3g,甘草 9g,轻粉 6g,冰片 1g。上药各为细末,麻油调敷,或干掺亦可。

本方出自《疡科遗编》,有清热祛湿、化腐生肌之功。适用于夏天一切暑疖,溃烂流水等疾患。

2. 拔毒散

草乌头(去皮脐,生捣为细末)30g,蚌粉 15g。上 2 味为末拌匀,临用时以新汲水调摊纸上贴之。

本方出自《圣济总录》,有解毒消肿、散结止痛之功。适用于一切热肿欲结、疮疖焮赤疼痛。

3. 冰椒油

冰片、红辣椒、芝麻油、生白矾、黄蜡各适量。洗净辣椒,剪去辣椒柄蒂,除净籽瓤,椒尖向下,纳入等量冰片、白矾、黄蜡粗粉,余 1/5~1/3 空隙,灌入适量麻油,填于辣椒中部,点燃椒尖部,徐徐滴油于洁净容器中。以棉签蘸热油涂于患处,每日 1~2 次。若油当时不用,可冷凝密封备用,用时需加热至油熔化。

本方有散火止痛之功。有报道运用其治疗发际疔疮 100 余例,疗效满意。追访 30 例,1 次治愈者 9 例,2 次治愈者 17 例,3 次治愈者 4 例。

4. 绿膏药

麻油、猪胆汁各 90g,蓖麻子(去壳捣烂)49 粒,铜绿(研末)60g,松香 240g。先将麻油入铜锅内,加入蓖麻肉,熬枯滤去渣,再熬至麻油滴水成珠,然后加入松香熔化,再加入猪胆汁、铜绿末搅匀,放水中扯拔百余遍,愈拔其色愈绿,收藏瓦钵内。用时隔水炖烊,将油纸摊膏贴患处。

本方有拔脓退肿之功。有报道运用其治疗疔肿均取得满意效果。

5. 翠玉膏

明松香 120g, 铜绿 60g, 猪胆 3 个, 麻油 9g。先将松香熔化, 入油令沸, 再下胆汁、铜绿搅匀, 入水中以手扯拔去火毒, 瓷盒收贮。用布、绢量疮大小摊贴, 不必更换, 听其自落。

本方出自《疡医大全》, 有消肿散结之功。适用于软疔脓水不畅, 愈而复发者。

6. 五妙膏

大黄 90g, 黄柏、苍术各 150g, 羌活、红花各 120g。上药共为细末, 凡士林熔后搅匀备用, 搽涂患处。此膏搽疔疮及多发性疔疮不宜盖纱布, 以免郁壅, 反致难愈。

本方有清热燥湿、消肿止痒之功。适用于多发性疔疮, 半阴半阳之疮疡, 瘢痕疙瘩。

7. 玉仁膏

当归 30g, 白芷 15g, 紫草 6g, 甘草 36g, 血竭、轻粉各 12g, 白蜡 60g, 麻油 500g。用麻油将前 4 味药浸 5 日, 煎至药枯, 去渣, 将油再熬至滴水成珠, 下血竭细末搅匀, 再下白蜡熔化, 离火微冷, 再下研细之轻粉, 搅和成膏, 外用。

本方出自《外科传薪集》, 有散瘀消肿、去腐生肌之功。适用于疮疖。

8. 朱砂膏

松香 45g, 黄蜡、樟脑各 30g, 朱砂 15g。熬膏摊贴患处, 宜薄。

本方出自《理瀹骈文》, 有解毒止痛, 生肌止血之功。适用于疮疖不收口, 刀、杖、虫兽(蛇、蝎、犬)伤, 皮破血流。

9. 灵应膏

蓖麻子(去壳, 锉)、当归(洗, 焙, 切)、木鳖子(去壳, 研)、郁金(锉)、香白芷、草乌头(泡裂, 去皮脐)、甘草(锉, 炒)、大黄(锉)、赤

芍(锉)、自然铜(火煨,醋淬,研)、白僵蚕末、苏木(锉)、白及、白藜(锉)各 30g,铅丹 180g,乳香(别研)、没药(别研)各 3g,麻黄(去根节)、天南星(锉)、松香(别研)、铅粉(研粉)各 15g,葱白 10 茎,麻油 1000g。

上方药除没药、乳香、铅丹、僵蚕外,将余药入油内熬令诸药赤黑色,然后滤去渣,次将没药等 4 味研令极细,徐徐下入油内,用长 5~6 寸的槐柳枝各 10 余条,不住搅动,渐加火熬,至滴水不散成膏为度。用时量痈肿大小将药膏摊于敷料上贴于患处。每日换药 1 次。

本方出自《杨氏家藏方》,有解毒,消肿,止痛之功。适用于疮疖肿痛。

10. 疖肿膏

香油 500g,铅丹 125~175g,蜈蚣(焙干,研末)10 条,黄连(焙干,研末)9g,蛇蜕(用蜂蜜炒干,研末)10g。香油加热至沸后,改微火加温 4 小时,待滴水成珠,将铅丹倾入油内,不时搅拌至硬度适合,将以上药末加入,充分搅匀。在冷水中浸一夜后切成小块,表面撒滑石粉。用时外敷。

本方有祛风、清热、退肿、活络之功。有报道运用其治疗疖病效果良好。

11. 育红膏

老松香 12g,轻粉 2.4g,银朱 2.1g,铜绿、冰片各 0.45g,麝香 0.3g,樟脑、蓖麻子仁(夏日只用 4.8g)各 6g。研细,重汤炖化,忌见火,任摊贴。

本方出自《疡医大全》,有消肿拔毒之功。适用于肿毒,疮疖。

12. 松香膏

松香 500g,乳香、没药、铅丹各 62g,葱白根(捣汁过滤)2000g,凡士林适量。先将乳香捣细后与葱汁置铁勺中,用文火加热同煎,使药熔化后加入铅丹,搅匀。再加入适量凡士林,乘其膏未冻结

前,作成各块如饼状,备用。用时视病灶大小,取膏温热软化贴敷,纱布外敷。2~3日换药1次。

本方有散滞化瘀,消肿止痛之功。有报道运用其治疗疔肿,化脓性皮肤病有良效。

13. 乳香膏

当归、白芷、赤芍、木鳖子各7g,巴豆、蓖麻各40粒,草乌、黄芪各14g,桃枝、柳枝(7cm)各7段,麻油120g。先将诸药放在油中煎,待众药焦黑色,滤去渣,熬至滴水成珠时下铅丹(春用丹49g,夏用丹56g,秋用丹49g,冬用丹42g,随时令加减),下丹时不住手地搅,于铁器上试软硬,最后入乳香少许。用时摊贴患处。

本方出自《普济方》,有解毒活血,消肿定痛之功。适用于诸般疔毒,恶疮。

14. 槐枝膏

槐枝(取2~3寸长)360段,真麻油1500g。入铜锅内熬至枝枯黑为度,用夏布滤去渣,再入净锅内,熬至滴水成珠,入密陀僧细末250g搅匀,再入煅龙骨、象皮(沙炒成珠)、血余炭、乳香(去油)、没药(去油)、赤石脂各15.5g,研细搅匀,务须老嫩合适,收贮。摊贴。

本方出自《疡医大全》,有凉血解毒,消肿生肌之功。适用于疮疖。

15. 胆蜂搽剂

猪胆、野蜂房各2个,雄黄9g,冰片5g。先将野蜂房烧至外皮呈黑褐色,里面黄褐色(不要烧成灰);再将蜂房、雄黄、冰片分别研末后混匀,加入猪胆汁调成糊状,外敷患处,用敷料或绷带固定。每日换药1次,一般3~5天可痊愈。

本方有清热解毒,消肿止痛之功。有报道运用其治疗疮疖数十例,疗效明显。

16. 黑布药膏

老黑醋 2500g, 五倍子 836g, 金头蜈蚣 12 条, 蜂蜜 180g, 梅花冰片 3g。沙锅盛黑醋火上熬开 30 分钟, 加入蜂蜜再熬至沸腾状, 用铁漏勺将五倍子粉慢慢撒入, 边撒边按同一方向搅拌, 撒完后即改用文火熬成膏状离火; 再兑入蜈蚣粉和梅花冰片粉搅匀即成。做成的黑布药膏质量要求光亮、黑润, 储存在瓷罐或玻璃罐中备用 (勿用金属器皿储存)。外涂时, 需涂 2~3mm 厚, 用黑布或厚布盖上, 换药前清洁皮肤, 2~3 天换 1 次。

本方有破瘀软坚之功。适用于癰痕疙瘩 (锯痕症), 疖、痈、毛囊炎初期, 乳头状皮炎 (肉包)。

17. 独角莲膏

独角莲、皂角刺、白芷、防己、银花、连翘、生南星、刺猬皮、山甲片、当归、海桐皮、苏木、海带、大麻仁、豨莶草各 45g, 干蟾 3 个, 乳香、没药各 35g, 血余炭 45g。用麻油 6000ml 入大铁锅内, 加入上药前 16 味, 熬枯去渣, 再用强火熬至滴水成珠, 离火, 投入铅丹 (冬天约 2500g, 夏天约 3000g), 用铁棒急搅, 油渐变成黑色, 最后将冷凝时加入后 3 味药末, 调和成膏。用厚纸摊成大、中、小三号厚薄不同的膏药, 用时烘煨贴患处。疖肿用小号膏药, 神经性皮炎用大号膏药。

本方有提脓拔毒, 消肿软坚之功。适用于疖肿 (毛囊炎)、癰痕疙瘩、神经性皮炎。

18. 复方藤黄液

藤黄 10g, 马钱子、龙脑各 6g, 新鲜猪胆汁 100g。马钱子用沙拌炒软, 去毛, 研成粉末; 然后将藤黄、龙脑分别研成粉末。将上药掺在猪胆汁中。用时以棉签或小毛刷蘸药汁涂在疖上, 涂药范围大于红肿范围 0.5cm, 每日涂 2~3 次, 重复涂药, 前次药液不要洗掉。本药有毒, 切忌入口。

本方有活血消肿, 化毒止痛之功。有报道运用其治疗疖肿、外

伤感染 108 例,结果涂药后 2~4 天均痊愈。其中 18 例伴全身症状者配合中西药内服。

19. 消肿止痛散

紫金皮 15g,生南星、生半夏、草乌各 10g,冰片、樟脑各 5g,如意金黄散 30g。上药分别研细后和匀,与适量葱头蜜糖混匀捣烂成半糊状,分 2~3 次外敷患处,每日或隔日更换 1 次。

本方有解毒消肿止痛之功。有报道运用其治疗急性脓肿 30 例,结果全部治愈。

20. 仙地冰片糊

鲜仙人掌 30g,紫花地丁 20g,龙脑冰片 0.5g。取鲜仙人掌去刺洗净,紫花地丁去泥洗净,共捣烂呈稀糊状,再将龙脑冰片研极细末放入药糊中搅拌均匀。将药糊均匀摊在凡士林纱布上,面积大于患处 3~5cm,敷患处。外加敷料,胶布固定。每日换药 1~2 次。高热者予对症治疗。

本方有清热解毒之功。有报道运用其治疗疔、痈、急性蜂窝织炎 132 例,结果全部治愈。

21. 神水万应膏

麝香 0.9g,血竭、没药各 6g,明雄黄、乳香、陈石灰(愈陈愈好)各 9g,冰片 1.5g,大黄 3g,朱砂 0.3g。上 9 味共研末,先用黄明胶 250g,打碎,入钵内,隔水炖化,将药末和入调匀,用笔摊上矾纸,干后收贮。用时根据伤痕大小,将膏药剪下,用热水浸软贴上。贴后不必更换,愈后膏药自落。

本方出自《孟河四家医集》,有腐蚀解毒,去瘀消痕之功。适用于伤痕、远年疮疖。

22. 人参茎叶膏

人参茎叶适量。每年秋季采挖人参时,采集其茎叶及杂根,洗净后放适量水煎煮 1~2 次,去渣合并滤液,再用文火煎至较稠之浸膏,装入宽口瓶中,高压灭菌 30 分钟后,密封备用。用时将浸膏

涂于消毒好的厚纸上贴敷患处,隔日1次。

本方有清热消炎,解毒止痛之功。有报道运用其治疗颈、背、面部疖肿60例,结果:贴敷2~3次治愈者48例,4次治愈者5例,症状减轻者5例,未见效者2例。

23. 疖肿针刺法

取穴:第6胸椎、双合谷穴。令患者端坐,两手平放于桌上。于背部第6胸椎处,行常规消毒后,将针(特制2寸长,直径2mm粗圆利针)垂直刺入皮下,然后沿皮下将针向第7胸椎方向慢慢刺入,直达第7胸椎处,留针30分钟。另取2.5寸毫针,强刺激双侧合谷穴,然后将针轻轻退至皮下,令患者食指伸直,将针沿食指方向向前平刺,使针尖超过掌指关节,每10分钟捻转1次,留针30分钟。每周治疗2次。

本法有泻热解毒,通络散结之功。有报道运用其治疗颈后多发性疖肿17例,结果痊愈13例,好转3例,无效1例。病情较轻者一般治疗3次即可获效,较重者需治疗10次左右。

24. 系列秘验方

(1)公英散:将干蒲公英研细末,用75%酒精调糊状,敷于局部,每天换药1次,已溃者敷创口四周,以利引流。有清热解毒之功。有报道运用其治疗多发性疖病45例,结果均在2~4天痊愈。

(2)冷水丹:黄连、白芷、紫草、樟脑各6g,黄蜡适量,麻油30g。熬膏敷贴患处。有清热解毒之功。适用于疖病。

(3)锦鳞膏:鲫鱼1条,去鳞,取皮贴患处。本方出自《杨氏家藏方》,有消肿止痛之功。适用于小儿软疖。

(4)豆腐渣:豆腐渣适量外敷患处。可用于疮口久不愈合者。

(5)酱草泥:败酱草60g(或芙蓉花嫩叶60g)捣烂外敷。

(6)苦瓜叶泥:苦瓜叶捣烂后直接敷在疖肿上。敷药范围应大于疖痛红肿区0.5cm,药厚约0.5cm,外用塑料薄膜包扎,每日更换1次,治疗5~10天。适用于疮疡溃烂,排出腥臭脓秽而生

蛆者。

(7)野菊花泥:鲜野菊花、鲜蚕豆叶、鲜蒲公英、鲜马齿苋、鲜大蓟、鲜牛蒡子任选一种。捣烂敷患处。适用于未破溃者。

(8)三黄洗剂:大黄、黄柏、黄芩、苦参各等份。共研细末,取药10~15g,加入蒸馏水100ml,医用石炭酸1ml。用时摇匀,用棉花蘸药外涂患处,每日4~5次。有清热止痒收涩之功。适用于疖病红肿嫩痒。

(9)芫菁鲜根泥:芫菁鲜根(芫菁即大头菜),切碎,同食盐共捣烂,涂于患部,每日3次。可用于热毒疮肿,乳痛。

(10)鲜无花果泥:鲜无花果适量,捣烂后敷于患处,每日换药1次。可用于疮疡破口日久不愈者。

(11)广香槟榔散:广木香、槟榔各6g,共研细末。先用桃树叶煎汤洗疮,再把药末撒于疮上。

(12)白及丹石膏:白及、樟丹、寒水石各等量。共研极细末,加入菜子油拌匀配成30%~50%的药膏,敷于疮上。

(13)蝮蛇地丁酒:活蝮蛇1~2条,紫花地丁30g,白酒或75%酒精200ml。先将蛇去骨及内脏,与地丁一同浸泡于酒中(酒精亦可)。将敞口容器密封,放于阴凉通风处3个月。每日涂患处4~6次。

(14)二黄栀子膏:栀子、雄黄、大黄、生姜、葱须各等份。烘干,共研细末,开水调成膏。用时敷双手劳宫穴,覆盖塑料薄膜、纱布,胶布固定。隔1~2天换药1次。

(15)巴豆胡椒膏:巴豆仁(去渣)1粒,胡椒4粒,熟大枣(去皮核)1枚。前2味药共研细末,和熟枣肉调和为膏。用时捏成长条,外裹纱布一层(两端不要裹住),交替塞入两鼻孔。蒙被取汗,使汗出至足,再去掉药物。若汗出迟缓,可喝点开水帮助发汗。

(16)大黄蜂房散:大黄30g,露蜂房15g,冰片0.6g。共研末,用蜂蜜调敷。适用于脓肿已破溃者。

(三) 食疗方

1. 愈疮枣

红枣、陈酒各 1500g,猪板油 500g。共入沙锅内煮干,加水 1500ml,煮至一半,不时取食,食完疮愈。如暑天分作 5~6 次煮食。有托里解毒的作用,适用于疮疖。

2. 绿豆汁

绿豆、生米仁各 30g,佩兰适量。加少量砂糖调味煎水饮服。适用于疖肿反复不愈、局部肿痛、脓出不畅者。

3. 西瓜露

西瓜瓤 200g,绞汁成西瓜露,每日 3 次,每次 1 杯。有利尿、退热、消肿止痛之功,适用于疖肿伴有口干热甚汗多、津液亏损者。

4. 荸荠汤

鲜荸荠 200g,洗净,加少量冰糖及适量水,煮沸 1 小时,成荸荠汤,每日 1 次,或分次服完。也可吃鲜荸荠,每日 100g。适用于疖病阴虚内热、津液亏损者。

5. 三花茶

银花、野菊花、白菊花各 10g。煎汤代茶,每日 3 次,每次 1 杯,煎汁中可加少量糖或细盐。适用于疖病暑热汗多、津液不复者。

6. 二根茶

鲜芦根、鲜茅根各 50g,煎汤代茶。适用于疖病阴虚内热、口干津少、咽红吞咽不利、鼻衄者。

7. 银菊饮

金银花、杭菊花各 9g,生甘草 1.5g。水煎代茶饮。适用于暑天预防疖证、热疮。

8. 二豆汤

黑豆(紧小者)、赤小豆各 10g。水煎汤代茶饮。可用于治疗小儿疮疖,脓疱疮。

9. 生苦瓜汁

生苦瓜 1 条,捣烂如泥,加糖 50g 捣匀,2 小时后将水滤出,1 次冷服。用于疖已化脓,灼痛发热者。

10. 大青叶煎

大青叶 30g,水煎汤作茶饮,渣作外敷。

11. 金银花饮

金银花 50g,水煎,加蜂蜜饮服。适用于小儿夏天长暑疖,脓疱疮及痱子合并感染。

12. 黄芪红枣粥

生黄芪、红枣各 30~60g。浓煎取汁,再取粳米 100g、红糖 30g 同煮,待粥将成,调入陈皮末 1g,稍沸即可。用于疖久不收口者。

13. 生地瘦肉汤

瘦猪肉 160g,生地 50g,土茯苓 100g。煮食,分 2 次服。适用于治疗小儿疮疖,脓疱疮。

14. 仙鹤草根粥

鲜仙鹤草根 250g,糯米适量。将仙鹤草根水煎后去渣,同糯米共煮成粥。每日服食 1 次,连服 3~5 天。

15. 菊花绿茶饮

绿茶、野菊花各 15g,加水煎煮饮汁。适用于疖病小便赤热、尿涩刺痛者。

16. 木耳银花汤

白木耳 50g,银花 20g,加适量水煮烂后加砂糖少许调味食用。适用于疖病肺肾阴亏、头晕、目眩、口干、舌红或免疫功能低下者。

17. 银花益气汤

生黄芪 20g, 银花 15g, 生甘草 10g。水煎。加少量蜂蜜冲入煎汤中, 分次服用。适用于疖肿反复缠绵发生, 伴有动则汗出、气阴不足、免疫功能低下者。

18. 冬瓜米仁汤

冬瓜 200g, 米仁 50g, 玉米须 30g。煎汤代茶, 每日 1 次, 可加少量糖或细盐后饮用。适用于疖病伴有消渴病者。

19. 绿豆银花汤

绿豆 50g, 金银花 15g, 甘草 5g, 陈皮 6g。水煎服, 每日 1 次, 连服 3~4 天。适用于疖病成脓期。

20. 菊公双花饮

野菊花、绿豆衣各 12g, 双花 20g, 蒲公英 15g, 甘草 6g。煎煮, 代茶饮, 连服 5~7 天。适用于疖初起或作为预防性治疗。

21. 绿豆粳米粥

绿豆 100g, 粳米 200g。先将绿豆浸泡半天, 然后同粳米煮为稀薄粥, 不要放糖, 每日 2~3 次, 每次 1~2 碗。适用于疖肿初起, 红肿热痛者。

22. 绿豆西瓜皮汤

绿豆 100g, 西瓜皮 500g。先将绿豆与 1500ml 清水煮汤, 煮沸后 10 分钟, 去绿豆留碧绿纯清的绿豆汤, 然后将洗净的西瓜皮 500g, 放入再煮, 煮沸后即离火, 待冷却后饮汤, 每日分服。适用于暑疖。

三、丹毒方

丹毒是一种皮肤突然变赤，色如丹涂脂染，伴有发冷发热的急性皮肤病。是由于溶血性链球菌（丹毒链球菌）侵入皮肤或粘膜内的网状淋巴管所引起的急性感染。本病发病急剧，有皮肤擦伤，挖鼻或足癣史。初起往往先有发热、恶寒、头痛、恶心、呕吐、关节酸痛、全身不适等全身症状，继则皮肤先为小片红斑，并迅速蔓延成鲜红色一片，稍高出皮肤表面，边界清楚。红斑按压时红色稍退，放手后立即恢复。局部仅有红肿，称为红斑性丹毒。但是严重的红肿处可伴发瘀点、紫癜、或大小不等的水泡，泡内有浆液或脓液，称之为脓疱性丹毒。红斑有时一面发展，一面消退。如在红斑向四周扩散的同时，中央处可由鲜红转暗红或棕黄色，经过五六天后，发生脱屑，逐渐痊愈。偶有结毒化脓或皮肤坏死。

不同部位发生的丹毒各具有一定的特征。发生在头面部的，如由鼻部破损引起者，先发于鼻额，次肿于目，而使两目肿胀不能开视；如由耳部破损引起者，先肿于耳之上下前后，次肿及头角；如由头皮破损引起者，先肿于头额，次肿及脑后。发生在腿胫部的，多由趾间皮肤破损引起，先肿于小腿，亦可延及大腿，愈后容易复发，常因反复发作，形成象皮腿。另外，新生儿丹毒往往游走不定，多有皮肤坏死，伴高热、烦躁、呕吐等严重的全身症状，甚至发生生

命危险。

西医治疗首选大剂量青霉素,局部湿敷、物理疗法等。中医认为,本病多由素体血分有热,外受火毒搏结,郁于肌肤,或由于皮肤粘膜破伤,毒邪乘袭而成。发于头面者挟有风热,发于胸腹者挟有肝火,发于下肢者挟有湿热,新生儿丹毒多由内热火毒所致。其治疗宜凉血清热,解毒化瘀为总则。根据发病部位不同配合疏风、清肝、利湿等法,在内服药的同时应结合外敷、熏洗等外治法。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 化丹汤

川独活、射干、麻黄(不去根、节)、青木香、甘草、黄芩、肉桂(去粗皮)、石膏末各 15g。上方药为粗末。每服 6g,水 150ml,煎至 100ml,无时温服。

本方出自《活幼心书》,有清热解毒,疏风止痒之功。适用于小儿丹毒,遍身燥痒,发热烦啼者。

2. 归连汤

升麻、黄连、大黄、川芎、羚羊角、红花、归尾、甘草各 60g,黄芩、金银花各 90g。水煎服。药渣可纳芒硝再煎涂肿处。

本方出自《诚书》,有清热凉血,解毒消肿之功。适用于丹毒初发,血热毒盛。

3. 黄芩汤

黄芩(去黑心)、麻黄(去根节)、秦艽(去苗土)、升麻各 3.5g,大黄(锉炒)、防风(去芦)各 7g,朴硝 1.5g。上 6 味,捣筛,每服 3g,水 140ml,煎至 80ml,下朴硝末,去渣,空腹分 2 次温服,晚再服 2 次。

本方出自《圣济总录》,有凉血解毒,泻热消肿之功。适用于小

儿丹毒遍身。

4. 散丹汤

当归、赤芍各 9g, 生甘草、大黄、黄芩各 3g, 丹皮 6g, 柴胡 2.4g。水煎服。

本方出自《洞天奥旨》, 有凉血解毒之功。适用于火丹。

5. 消毒饮

贯众 9g, 葛根 6g, 甘草 4.5g, 白僵蚕 3g, 黑豆 10 粒。水煎服。

本方出自《仙拈集》, 有疏风清热, 解毒消肿之功。适用于大头瘟(颜面丹毒)。

6. 丹毒饮

白芍、陈皮、黄芩各 16.5g, 藿香、木通各 56g, 甘草 21g, 麦冬 4.5g。水 150ml, 分 2 次煎服。

本方出自《仙拈集》, 有凉营解毒, 祛湿清热之功。适用于赤游丹毒, 遍身不定者。

7. 防己饮

汉防己 3g, 当归 12g, 苍术、黄柏、茵陈、泽泻、牛膝各 9g。用生姜 5 片, 黄酒 350ml, 水 700ml 煎服。

本方出自《经验广集》, 有清热利湿, 消肿止痛之功。适用于腿膝流火(下肢丹毒)。

8. 消丹饮

玄参 30g, 升麻、桔梗各 3g, 牡丹皮、牛蒡子各 6g, 麦门冬 9g, 甘草 2.1g, 淡竹叶 10 片。水煎服。

本方出自《外科真诠》, 有凉血解毒之功。适用于丹毒。

9. 人参散

人参、防风、茯苓、红花各 9g, 蝉蜕(去足)15g, 羌活、当归、甘草各 6g, 全蝎 10 只。上药锉碎, 每服用灯心、薄荷、生地黄同煎。

本方出自《普济方》, 有祛风清热, 凉血解毒之功。适用于赤游丹(新生儿丹毒)。

10. 升麻散

川升麻、黄芩、川大黄、川朴硝各 7.5g,麦门冬(去心)、葛根各 22.5g。上药捣、粗罗为散。每服 3g,以水 100ml,煎至 50ml,去渣温服,不计时候,根据年龄大小,分减服之。本方用量系儿童用量,成人应用时宜酌情增加用量。

本方出自《太平圣惠方》,有散热泻火,解毒消肿之功。适用于小儿一切丹(丹毒),遍身壮热烦渴。

11. 当归散

赤芍药、紫草、甘草各 6g,当归、地黄、麻黄(去节)、羌活、桂皮各 3g。上药共为末。每用 3g,薄荷叶同煎,温服。

本方出自《普济方》,有清热凉血,疏风解毒之功。适用于一切风丹火疹(丹毒)。

12. 首乌散

蒸首乌 60g,当归 30g,川芎 15g,土茯苓、土贝母各 9g,防风、连翘、人中黄各 3g。以竹叶、灯心为引,水煎服。

本方出自《揣摩有得集》,有疏风清热,解毒消肿之功。适用于大头瘟疫,头面肿甚,眼目不能视,饮食不能进(头面丹毒)。

13. 栀子仁汤

郁金、枳壳、升麻、栀子仁、牛蒡子、大黄各 30g。上药共为细面,每服 9g,蜜水调下。

本方出自《普济生灵方》,有清热解毒,疏风消肿之功。适用于时气头面赤肿(严重的面部丹毒伴发咽炎)。

14. 牛蒡芩连汤

黄芩(酒炒)7.5g,黄连(酒炒)、桔梗、石膏各 4.5g,连翘、牛蒡子(另研)、玄参、甘草各 3g,大黄、荆芥、防风、羌活各 0.9g。上方药为粗末,加生姜 1 片,水煎,食后分次温服。

本方出自《万病回春》,有清热解毒,疏风散邪之功。适用于积热在上,头顶肿起,或面肿,或从耳根上起,俗称大头瘟(颜面丹

毒)。并治烟瘡。

15. 化斑解毒汤

玄参、知母、石膏、人中黄、黄连、升麻、连翘、牛蒡子各 9g，甘草 1.5g。用水 400ml，加淡竹叶 20 片，煎至 320ml，不拘时服。

本方出自《外科正宗》，有清热解毒之功。适用于三焦风热上攻，至生丹毒，延及全身痒痛者。

16. 活血通脉饮

赤芍、土茯苓各 60g，丹参、银花各 30g，当归、川芎各 15g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。治疗期间，同时应用白花丹参注射液静滴。

本方有活血化瘀，利湿消肿之功。有报道运用其治疗复发性丹毒属血瘀型者（慢性丹毒或橡皮腿等并发症）30 例，结果治愈 22 例，显效 6 例，有效 2 例。

17. 四妙勇安汤

玄参 15g，当归 10g，金银花 20g，甘草 6g。水煎服，每日 1 剂。发于颜面者加牛蒡子、桑叶、菊花以辛凉清上；发于胸腹者加柴胡、龙胆草、郁金、黄芩以清泄肝热；发于下肢者加黄柏、猪苓、赤小豆、牛膝以清利湿热，引药下行；若伴有高热者加生石膏、知母、花粉以养阴清热；血热者加丹皮、赤芍、紫草以凉血清热；大便秘结者加大黄以通腑泄热；反复发作，缠绵不愈者，加路路通、鸡血藤、防己、冬瓜仁以利湿解毒，活血通络；肿胀明显者加泽泻、薏苡仁、木瓜、乳香、没药以利湿消胀止痛。

同时配合外治：先将鲜马齿苋 60g 捣烂，然后把马勃 60g，朴硝 90g，冰片 5g 研细末，再混合一起，加适量香油调成糊状，外敷患处，纱布包扎，每日 1 次。

本方有清热解毒，活血消肿之功。有报道运用其治疗丹毒 31 例，结果：2~3 天痊愈者 19 例，4~6 天痊愈者 10 例，1 周痊愈者 2 例。

18. 苦参青黛汤

苦参、蛇床子、地肤子、黄柏、白芷、双花、菊花、石菖蒲、青黛、滑石、石膏各 10g。水煎取汁 300~500ml,分早午晚 3 次温服,每日 1 剂。面部丹毒去黄柏、菖蒲,加升麻、薄荷;胸腹部丹毒去白芷、菖蒲,加龙胆草、山栀;四肢丹毒去菊花、白芷、菖蒲,加桂枝、桑枝或苍术、牛膝。婴幼儿丹毒加川连、山栀。

本方有清热解毒,祛风除湿之功。有报道运用其治疗丹毒 30 例,其中头面部 7 例,胸腹部 16 例,上、下肢 7 例,均用上方治疗后全部治愈。治愈时间最短 3 天,最长者 28 天,平均时间为 15.5 天。

19. 升麻葛根汤

升麻、干葛、白芍、柴胡、黄芩、山栀各 3g,木通、甘草各 1.5g。以水 300ml,煎至 240ml,不拘时候,母子同服。

本方出自《外科正宗》,有泻火解毒凉营之功。适用于小儿丹毒,身体发热,面红气急,啼叫惊搐。

20. 升清消毒饮

牛蒡子、玄参、人中黄、菊花、桔梗各 9g,紫背浮萍 12g,川黄连 1.8g,连翘、薄荷、僵蚕各 6g,升麻 2.4g,鲜荷叶 1 小张。每日 1 剂,水煎内服。便实加大黄;渴甚去升麻,加石膏、花粉。

本方有疏风散邪、清热解毒之功。有报道运用其治疗重症大头瘟,憎寒发热,头面焮肿,破流秽水,状如烂瓜者有良效。

21. 白虎加味汤

生石膏、荆芥、桑白皮各 6g,知母、半夏、生甘草、薄荷、葛根各 3g,麦冬 9g,防风 1.5g,竹叶 30 片。每日 1 剂,水煎服。

本方有疏风清热、解毒消肿之功。有报道运用其治疗鬼火丹(小儿丹毒),手足阳明经风热,面上先赤肿,渐渐由头而下,蔓延至身,亦赤肿者有较好疗效。

22. 黄芩四物汤

黄芩 30g, 当归(酒洗)、生干地黄、赤芍药、川芎各 15g, 何首乌(去粗皮)、草乌(炮去皮)、玄参各 4.5g, 甘草 18g, 薄荷叶 6g。上药切碎, 每服 6g, 水 100ml, 煎至 70ml, 无时温服。

本方出自《活幼心书》, 有滋阴凉血、活血解毒之功。适用于诸疮、丹毒、赤瘤、燥痒。

23. 芩连消毒汤

柴胡、甘草、桔梗、黄连各 2.5g, 川芎、防风各 4.5g, 黄芩、羌活、连翘、射干、白芷、牛蒡子各 6g, 荆芥、枳壳各 3g。将上药锉散, 加生姜水煎, 临服加竹沥、姜汁同服。先加大黄利便 1~2 次, 后依本方去大黄, 加人参 6g 煎服调理。

本方出自《伤寒六书》, 有解毒驱风、理气消肿、利咽止痛之功。适用于大头瘟(颜面丹毒, 流行性腮腺炎)而发热恶寒, 头项肿痛, 脉洪者。

24. 双解通圣散

防风、荆芥、连翘(去心)、当归、赤芍、炒白术、栀子各 4.5g, 黄芩、桔梗各 6g, 滑石、石膏各 9g, 生甘草 3g。水煎温服。

本方出自《外科证治全书》, 有清热凉血、解毒祛风之功。适用于腿游风(丹毒), 两腿内外, 忽生赤肿, 形如堆云, 焮热疼痛者。

25. 普济消毒饮

黄芩、柴胡各 6~12g, 黄连、桔梗、升麻各 6~9g, 连翘、玄参、僵蚕、陈皮各 9~15g, 板蓝根、牛蒡子各 10~20g。水煎服, 每日 1 剂。发于头面者, 加金银花、桑叶、栀子; 发于胸腹腰臀部者, 加龙胆草、知母、丹皮; 发于下肢及足背部者, 加川牛膝、黄柏、薏苡仁、萆薢。

同时配合外治: 发于头面部者, 以金黄散调敷患处; 发于其他部位者, 用黄柏、马齿苋、蒲公英、苍术敷洗患处。

本方有清热解毒利湿之功。有报道运用其治疗丹毒 52 例, 结

果痊愈 41 例,好转 8 例,无效 3 例。

(二)外治法

1. 消瘀膏

栀子 50g,木瓜、蒲公英、姜黄各 100g,大黄 250g,黄柏 150g。将上药研为细末,过筛去渣,用适量蜂蜜和水(蜂蜜、水比例为 2:1)将药粉调匀成膏,装瓶备用。使用时把本膏均匀地摊涂在丹毒红肿部位,稍超出红肿边缘,厚度为 2mm 即可,再用敷料盖其上,1 日或 2 日换药 1 次。

本方有清热解毒、凉血消肿之功。有报道运用其治疗术后丹毒、软组织损伤、未破溃之肿疡者有较好疗效。

2. 丹毒膏

生蓖麻子仁 40~50 粒,生巴豆仁 7~8 粒,制马钱子粉、生甘草粉 2g。上药共捣烂,再加香油适量制成膏。根据患部面积大小,摊于塑料纸上,局部外敷,细绳或胶布固定,数小时后,即可见局部红肿萎缩,渐渐消退,每次可敷 10~20 小时,一般敷 2 次,即可治愈。若辅以清热解毒之剂内服,则疗效更佳。此药剧毒,不可内服。局部外敷可有轻度痒感,或微热感,但无其他不良反应。捣膏时不可使用铁器。

本方有解毒消肿,通络散结之功。有报道运用其治疗丹毒有良效。

3. 升麻膏

升麻、白芷、漏芦、芒硝各 28g,黄芩、枳实、连翘、蛇衔草各 42g,栀子 20 枚,蒴藿根 56g。上药 10 味,捣令细,纳器中,以水 600ml 渍半日,以猪脂 1000ml,煎令水竭,去渣,敷之,每日 4~5 次。

本方出自《肘后备急方》,有清热解毒,消肿散结之功。适用于

丹毒肿、热疮、肠痈、肺痈。

4. 白玉散

寒水石(煨存性,水飞)、朴硝、姜黄、当归各 30g,青黛、甘草、黄柏末各 9g。上为末,芭蕉根汁加蜜调,以鹅翎扫上,干则再敷。

本方出自《痘疹金镜录》,有清热解毒、凉血消肿之功。适用于赤游丹毒(网状淋巴管炎)。

5. 竹叶散

青竹叶 60g(烧灰),灶中黄土 30g。上 2 味研细为散。每用少许,以鸡蛋清调涂患处。

本方出自《普济方》,有清热解毒消肿之功。适用于野火丹(小儿丹毒)。丹发赤斑如梅子,遍及背腹或两腿上,痛如火烧。治宜泻黄散,凉膈散加减,外用本方。

6. 冰黄散

硝石(原方作土硝。主要成分为硝酸钾,具有破坚散积、解毒消肿之功效。俗名为火硝、焰硝。与主要成分为硫酸钠的朴硝、芒硝等不同,非为一种药物)30g,大黄(细末)3g。上 2 味为细末。用新汲水调搅匀,用鸡翎蘸药涂刷毒上。时时涂扫,勿令干。

本方出自《陈氏小儿病源方论》,有泻火解毒消肿之功。适用于小儿丹毒赤游肿(新生儿丹毒)。

7. 如冰散

朴硝(别研)150g,蛤粉、寒水石各 90g,白芷 30g,冰片(别研)3g。上药为细末,和匀,用新汲水调,稀稠适度,鸡翎涂扫,不令药干。

本方出自《杨氏家藏方》,有清热解毒、消肿止痛之功。适用于丹毒,游无定处,焮热赤痛。

8. 拔毒散

寒水石(生用)、石膏(生用)各 120g,黄柏、甘草各 30g。上药为末,每用新水调,扫赤肿处,或涂纸上贴,如干则水润之。

本方出自《卫生宝鉴》，有清热解毒燥湿之功。适用于热毒丹肿(丹毒)游走不定。

9. 祛毒散

川升麻、漏芦、川芒硝、黄芩各 60g，栀子仁 30g。上药捣为粗末，每用两匙头，以水 300ml，煎至 200ml，去渣儿，趁微热以软布蘸药拓疮上，以消为度。

本方出自《永乐大典》，有清热解毒、凉血消肿之功。适用于丹毒色黑，痒痛肿起。

10. 通气散

元胡 45g，猪牙皂角、川芎各 30g，藜芦 15g，踯躅花 7.5g。上为细末，每用约纸捻子蘸一束许，点于鼻中，取嚏为效。

本方出自《外科精义》，有取嚏泄毒之功。适用于时气头面赤肿或咽喉闭塞不通(面部丹毒并发咽炎)。

11. 紫荆散

紫荆皮、赤小豆、荆芥、地榆各 3g。上药为细末，以鸡子清调涂。如浑身作热者，内用防风通圣散加减，外宜用本方。

本方出自《洞天奥旨》，有疏风清热，凉血消肿之功。适用于小儿丹毒，从头上向脑后蔓延红肿，亦有肿而作痛者。

12. 润肌软膏

紫草 1.5g，地榆 15g，当归、大黄、生地各 30g，黄蜡 90g，菜油 360g。将药放在菜油中浸 3~7 天(冬季 7 天，夏季 3 天，春秋 5 天)，然后与菜油同入铁锅煎熬，煎至药枯，除药渣过滤，加入黄蜡，待熔解后呈紫色软膏。用时，薄摊在棉纸上或纱布上，敷贴患处。

本方有清火解毒、消肿止痛、收敛止血、润燥之功。适用于水火烫伤、火丹(丹毒)、药毒(药疹)、血风疮(丘疹性湿疹、紫癜性色素性皮炎)、白屑风(皮脂溢出)等皮肤燥裂，或有水泡，或津水淋漓，肿痛焮红者。

13. 清凉救苦散

芙蓉叶、桑叶、白藜、白及、大黄、黄连、黄柏、车前子、白芷、雄黄、芒硝、赤小豆各 10g。上为细末。用蜜水调敷患处。

本方出自《伤寒全生集》，有清热解毒，消肿止痛之功。适用于大头瘟，由三阳经受邪，头、面、耳、目、鼻尽肿者。

14. 红黄牡丹液

红花、大黄、黄柏、牡丹皮各 100g。加水 1000ml，浸泡 1 小时，煎沸 10 分钟，然后文火煎至 250ml，过滤，2 煎加水同前，也煎至 250ml，过滤后，二者混合。用六层纱布浸湿药液敷贴于患处，待干燥后再行湿敷，每日保持 5 小时。

同时配合全身治疗：青霉素 80 万 U 及链霉素 0.5g 肌注，每日 2 次。接触性皮炎口服马来酸氯苯（扑尔敏）4mg，每日 3 次；土霉素 0.5g，每 6 小时 1 次。

本方有活血化瘀、消肿通经之功。有报道运用其治疗丹毒、接触性皮炎 300 例，结果丹毒 162 例全部治愈。治愈时间最短 2 天，5 天内治愈 139 例。接触性皮炎 138 例，5 天内全部治愈。

15. 紫色消肿膏

赤芍、升麻各 30g，当归、白芷各 60g，贯众 6g，紫草、荆芥穗、紫荆皮、草红花、儿茶、红曲、羌活、防风各 15g。共研细末过重罗，每 120g 药面加血竭粉 3g，山柰粉 6g，乳香粉、没药粉各 12g，凡士林 120g，调匀备用。外敷患处，每日 1~2 次。热毒性肿胀勿用。

本方有活血化瘀、软坚消肿止痛之功。适用于慢性丹毒、流注、结节性红斑（瓜藤缠）、新生儿头皮血肿（头宣）。

16. 四味拔毒散

明雄黄、苏雄各 120g，白矾 240g，冰片 6g。将白矾研成细面，然后徐徐兑入雄黄和苏雄，研匀后再把冰片研粉兑入即成。用时，药粉适量，倾入碗内，以山西陈醋调成膏状，敷于患处，薄厚约 1 分左右，如药干后再用毛笔蘸醋涂药上，以保持该药湿润直至 8 小时

左右,然后以小米水洗干净。

本方有清热解毒、消肿定痛之功。适用于一切阳症积血丹毒、红肿疼痛、乳痈(乳腺炎)初起。

17. 鬼脸火丹方

炉甘石(火煨,入黄连汁内淬3次)、熟石膏各6g,轻粉、天竺黄各3g,铅粉2.2g。共为末,掺之。

本方出自《卫生鸿宝》,有收湿清热,解毒敛疮之功。适用于鬼脸火丹(为小儿丹毒之一),满头脓血,发痒难药。

18. 系列秘验方

(1)芙蓉膏:黄柏、黄芩、黄连、芙蓉叶、泽兰叶、大黄各250g。以上共研细面,过筛,用凡士林调成20%软膏。外敷患处。有清热解毒、活血消肿之功。适用于丹毒(火丹),蜂窝织炎,疖、痈、乳腺炎初起等。

(2)解毒丹:熟石膏30g,青黛6g。为极细末,菜油调搽。有凉血解毒、收湿敛疮之功。适用于丹毒、湿疹。

(3)升麻汤:升麻60g,漏芦、黄芩(去黑心)各90g,栀子(去皮)30g。上药细锉。每次用15g,以水750ml,煎至450ml,去渣,下芒硝5g,搅匀,以纱布重浸汤中,温湿患处数十遍,1日2次。有泻火解毒之功。适用于丹毒。

(4)土黄散:朴硝30g,大黄(细末)3g。上药水调匀。先用一小刀刺破丹毒,去赤晕恶血毒汁,再用鸡毛蘸药,时时涂搽。有清热、解毒、消肿之功。适用于赤游丹毒(小儿丹毒)。

(5)大黄散:大黄、苍术、黄柏各等份。研细末。取银花或菊花煎汁,或凉开水调成糊状,涂搽。亦可用植物油调涂。有清热解毒,祛湿消肿之功。适用于丹毒;疖;脓疮。

(6)戎盐散:戎盐14g,附子1枚,雄黄7g(水飞)。上3味共研细末,每用少许,以雄鸡血调涂患处。有解毒消肿,散瘀止痛之功。适用于鬼火丹(阳性疮疡,两臂赤起如李子)。

(7)芭蕉散:寒水石(煨)、蚌粉、芭蕉汁。前2味药等份,研末,用芭蕉汁调涂,鹅翎蘸而涂抹患处。有清热、凉血、解毒之功。适用于丹毒热疮(溶血性链球菌引起皮肤粘膜内网状淋巴管的急性感染)。

(8)金花散:郁金、黄芩、甘草、山栀、大黄、黄连、糯米各30g。上药为末。蜜和冷水调,以鹅毛涂患处。有泻火凉营解毒之功。适用于一切丹毒、热熨疼痛。

(9)绿豆散:硝石、大黄、绿豆各等份。上为细末,用鸡子清调敷患处。有清热解毒、凉血消肿之功。适用于小儿赤肿丹毒、恶候不可辨。

(10)敷药散:绿豆30g,蝉蜕3g,荆芥穗、泽兰、连翘、白芷、蔓荆子各9g,秦皮、夏枯草各6g。上药共研细面。每次用9~12g,淡蜜水调敷。有祛风、清热、消肿之功。适用于丹毒(链球菌所致急性网状淋巴管炎)。

(11)蓝月白散:石膏120g,青黛12g。上药研细末,过100目筛和匀。临用时,用香油调成糊状涂于患处,每天1~2次。有清火吸湿、解毒消肿之功。适用于大头瘟(丹毒)、面游风(脂溢性皮炎)、药毒、天泡疮、湿疹、缠腰火丹(带状疱疹)等皮肤起瘰焮红成片、瘙痒,或水泡或流津水。

(12)寒水石散:蚕沙、山栀、寒水石(煨)、黄连、黄芩、黄柏、大黄各等份。为末,水调敷。有燥湿解毒、凉血泻火之功。适用于下部火丹(丹毒)。

(13)牛黄消毒膏:雄黄3g,蜗牛50个,大黄末30g。上药共研一处,用铁锈水调搽患处。有清热解毒、泻火消肿之功。适用于小儿一切丹毒。

(三) 食疗方

1. 油菜汁

油菜捣烂用洁净纱布绞汁 1 小杯(约 30ml)饮用。每日 3 次,连服 3~5 日。用于风火毒盛者。

2. 赤柏饮

赤小豆 25g,牛膝、川柏各 15g。水煎服。适用于下肢丹毒(流火)。

3. 大青叶煎

大青叶、板蓝根、野菊花、紫花地丁任选 1~2 种,每种 50~100g。水煎服。

4. 蓝根黄柏汤

板蓝根 50g,黄柏 12g,苍术、川牛膝各 9g,绿豆 15g。水煎服。每日 1 剂,连服数日。用于湿热毒盛者。

5. 绿豆菊花汤

绿豆 100g,黄菊花 30g。加水 1500ml,煮汤饮服,1 日分 3 次服完。适用于丹毒患者之咽痛发热。

6. 海蜇公英汤

海蜇 100g,漂洗去咸味,与荸荠 100g,鲜蒲公英 50g 同煮汤服用,每日分 3 次服完。也可用海蜇皮洗净后贴于丹毒处,干后用水浸湿后再贴。适用于丹毒患者局部灼热疼痛或有水泡。

7. 向日葵花煎

向日葵花 1 块,蜜蜂 7 个,生姜 2 片。水煎服,用后取微汗。适用于大头瘟(头肿如斗)。

8. 菊花甘草汤

白菊花 120g,甘草 12g。水煎,顿服;渣再煎服。有清热解毒的作用,适用于疔、一切无名肿毒。

9. 丝瓜根炖豆腐

豆腐 250g,鲜丝瓜根 120g。同放锅内炖汤服食。早晚各服 1 次,连服数日。用于风热侵犯者。

10. 板蓝根菊花煎

板蓝根 50g,野菊花 9g,白糖适量。水煎服,每日 1 次,连服 4~5 日。用于风热侵犯者。

11. 月季花冰糖煎

开败的月季花 3~5 朵,冰糖 30g。将月季花洗净,加水 2 杯,小火煎至 1 杯,再加冰糖调匀,凉后 1 次服完。每日 1 次,连服 3~5 日。用于湿热壅盛者。

四、脓疱疮方

脓疱疮是一种较常见的化脓性球菌引起的传染性皮肤病,又称传染性脓痂疹。其多发于儿童,有接触传染性,常流行于夏秋两季。

本病的发病主要与金黄色葡萄球菌有关,少数患者为链球菌感染,也有因两者混合感染的。临床表现为初起见少数散在的丘疱疹或红斑,并迅速发展成水泡、脓疱,继而数目增多,脓疱壁薄、松弛,周围有红晕,溃破后疮面有黄色或灰黄色厚痂,搔抓可导致健康皮肤发病。若发生于新生儿,称新生儿脓疱疮,尤以尿布区多发,严重者可导致败血症而危及生命。一般临床以局部药敷为主,必要时配合抗生素治疗。

中医称本病为“天疱疮”、“黄水疮”等。其发生多由湿热、暑湿、胎毒等蕴结肌肤,郁而成脓所致。故治疗以清热解毒,除湿杀虫为基本法则。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 连翘清暑汤

连翘、天花粉、金银花、车前草、赤芍各 6g,滑石 10g,泽泻、淡

竹叶各 3g,生甘草 2g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。3 岁以内儿童按年龄比例酌减用量。配合外用蒲公英、马齿苋各 50g,煎水 1000ml,洗患处,每日 2 次。

本方有清热化湿之功。有报道运用其治疗小儿脓疱疮 27 例,结果痊愈 21 例,好转 5 例,无效 1 例。若配合西药治疗疗效更好。

2. 四君消风汤

党参、薏苡仁各 10g,茯苓 18g,苍术、白术、当归、黄芪各 6g,炙甘草、防风、法半夏各 3g,金银花 4.5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时以防风、荆芥各 18g,白芷 10g,苦参、雄黄、蒲公英各 30g。煎汤洗疮,每日 1 次。另用松香粉(用葱 1 把,煮之去油,研粉备用)12g,黄丹 6g,无名异 0.6g,水粉 0.3g。微炒,共为细末,用香油调涂患处。

本方有益气健脾利湿,解毒消风之功。有报道运用其治疗脓疱疮多例,疗效较好。

3. 三黄山栀汤

黄连、黄芩、黄柏、山栀各 5g。每日 1 剂,每剂药头煎早晚分服,2 煎药汁每天外洗患部 2~3 次。阴虚者加赤芍、丹皮等;瘙痒严重者加苦参、泽泻等。

本方有泄热清火解毒之功。有报道运用其治疗脓疱疮 31 例,其中发于头面部者 23 例,发于头面及四肢者 8 例,结果均获治愈。

4. 萆薢渗湿汤

萆薢 15g,薏苡仁 30g,黄柏、茯苓、丹皮、滑石、通草各 10g,泽泻 12g。每日 1 剂,水煎 300ml,分早晚 2 次内服,剩余药渣水煎 1000ml 外洗。5 天为 1 疗程,治疗 2 个疗程无效者停止治疗。

本方有清热利湿,凉血解毒之功。有报道运用其治疗掌跖脓疱病 55 例,总有效率 91%。

5. 土苓地丁汤

土茯苓、虎杖、蒲公英各 10g,紫花地丁 6g,大黄 5g,甘草 25g,

黄连 2g。高热加金银花、黄芩；反复发作者加薏苡仁、茯苓。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。并配合用大黄、虎杖、苍术、花椒各 10g。水煎洗患处，每日 1 剂。

本方有清热解毒利湿之功。有报道运用其治疗黄水疮 116 例，结果痊愈 82 例，有效 31 例，无效 3 例，总有效率 97.4%。

6. 草花六一汤

白花蛇舌草、夏枯草、蒲公英、金银花各 6g，连翘 4g，土茯苓、六一散各 9g。便秘加大黄 4g；热重加黄柏 4g；湿重加车前草 6g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服，5 剂为 1 疗程。

本方有清热利湿、解毒消瘀之功。有报道运用其治疗湿热型脓疱疮 264 例，结果痊愈 255 例，好转 9 例。

7. 系列秘验方

(1) 黄连 9g，甘草 15g，龙骨衣煨 2 条（吞服），苍耳子、地肤子、白鲜皮、蝉衣、白蒺藜各 12g，首乌、薏苡仁、金银花各 30g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。有清热燥湿解毒之功。

(2) 蝉蜕、地肤子各 15g，苍耳子、蚕沙、白蒺藜、白芷各 12g，白鲜皮、黄柏各 9g，金银花、紫荆皮各 30g，甘草 6g，龙骨衣 2 条。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。有疏风燥湿、清热解毒之功。

(3) 金银花、连翘各 9g，陈皮、桔梗各 3g，甘草 2g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。有清热解毒，理气之功。用治新生儿脓疱疮 40 例，结果用药 2~10 天均痊愈。

(4) 蒲公英 10g，防风、夏枯草、黄芩、荆芥、栀子各 6g，苍术 3g，甘草 5g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。同时配合外用方：煨石膏、青黛、金银花、枯矾、五倍子各等份。诸药共为细末，茶油煮沸后入药粉调匀成糊状，涂敷患处。有清热燥湿，疏风止痒之功。

(5) 党参、白术、茯苓、薏苡仁、土茯苓各 9g，车前草 6g，生甘草 2g。纳差加鸡内金 4g；便溏加莲子 9g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服，10 天为 1 疗程。有益气健脾，清热利湿之功。治疗脾虚型

脓疱疮 36 例,结果痊愈 21 例,好转 10 例,无效 5 例。

(6)生黄芪、生地、板蓝根各 10g,黄芩、连翘、玄参、金银花、白芷、甘草各 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时外用 2% 甲紫涂 2~6 次。忌用水或药液洗患处。有托毒生肌之功。

(7)杏仁、蛇床子、地肤子、淡竹叶、厚朴各 10g,白豆蔻、青黛(兑服)各 15g,通草 6g,滑石 20g,薏苡仁、蒲公英各 30g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时外用青黛、滑石各 60g,冰片 6g。研极细末,撒于患处。有清热利湿、疏风消斑之功。

(8)白鲜皮、土茯苓、金银花、滑石各 15g,豆黄卷、薏苡苡、连翘各 12g,栀子、丹皮、木通、生甘草各 6g,紫花地丁 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有清热利湿之功。

(9)苍术、厚朴各 6g,陈皮、炒白术、炙甘草各 10g,滑石、猪苓、炒黄柏各 12g,肉桂 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有健脾燥湿之功。

(10)黄连、黄芩、草河车、大青叶、天花粉、玄参、生甘草各 10g,金银花、鲜芦根、白鲜皮、茯苓各 30g,木通 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有清热利湿解毒之功。

(11)当归、熟地、白芍、陈皮、柴胡、知母、贝母、黄芩、泽泻、地骨皮各 10g,川芎、甘草各 6g,生姜 3 片。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(二)外治法

1. 药油

松香、枯矾、槐树皮各适量。共为末,纸卷为筒,藏药于内,蘸药燃火,有油滴下收之,入轻粉少许搽患处。

本方出自《杂病源流犀烛》,有收湿解毒敛疮之功。适用于黄水疮(脓疱疮)。

2. 金素丹

雄黄 2 份, 枯白矾、生明矾各 3 份。共研细末即成金黄色粉剂。将药粉干搓皮损处约 1mm 厚, 略加按压, 以不掉为度, 不必包扎, 只要皮损区干燥, 不必加药。如有流黄水或药痂漂起, 应随时用无菌棉球拭去, 双氧水、浓茶水处理创面后重复撒药。除高热、恶寒及区域淋巴结肿大外, 不用抗生素及抗组胺药。

本方有燥湿收敛生肌之功。有报道运用其治疗小儿脓疱疮 852 例, 结果治愈 833 例, 无效 19 例, 治愈率 97.7%。其中用药 1 次治愈 130 例, 2~5 次治愈 450 例, 6~10 次治愈 196 例, 11~18 次治愈 57 例。

3. 青黛散

青黛、黄连各 6g, 滑石粉、煅石膏各 12g, 麻油适量。将上方药共研细末, 用麻油调成糊状, 以疮面大小定量。用冷开水将患处洗净去痂, 将药涂于患处, 棉纸外贴。

有报道运用本方治疗脓疱疮 48 例, 结果痊愈 31 例, 显效 13 例, 无效 4 例, 总有效率 91.6%。痊愈病例中, 一般只需用药 3~5 天。

4. 龙蜂散

龙胆草、蜂房各 6g, 苦参 10g, 枯矾 3g, 黄豆 8 粒炒黑。上方药共研极细粉末, 调匀装瓶备用。先将疮面用淡盐水洗净, 继以香油调药末成糊状, 敷于患处, 每日换药 2 次。

本方有清热解毒、利湿杀虫、止痒愈疮之功。有报道运用其治疗小儿脓疱疮 37 例, 结果疗效满意, 一般用药 3~5 天均痊愈。

5. 消炎散

大黄、甘草、煅龙骨各 20g, 炉甘石粉、青黛、氧化锌各 10g, 冰片 2g, 磺胺嘧啶片 20 片。先取大黄、甘草置锅中焙黄后研成细末; 用钵将磺胺嘧啶(0.5g/片)及青黛、氧化锌、冰片、龙骨各研成粉, 然后加入炉甘石粉。充分混匀, 过 80 目筛。经高压消毒备用。

使用时先在患处用 1 : 5000 高锰酸钾溶液洗净,清疮排脓后,取药散加 2% 甲紫适量调成糊状,外搽,每日 3 次。

本方有清热燥湿,排脓止痒之功。有报道运用其治疗脓疱疮 41 例,结果痊愈 26 例,有效 11 例,无效 4 例。平均治疗时间为 6 天。

6. 二白散

铅粉(水调摊碗内,艾熏 5~7 次,以粉黄色为度)、轻粉各 30g。上药为末,用麻油炸槐枝稍枯,去渣取油,调敷患处。

本方出自《外科大成》,有解毒杀虫之功。适用于黄水疮(脓疱疮)、湿疮(头面部湿疹)、燕窝疮(颈项部多发性毛囊炎)、脓窝疮(深脓疱病)。

7. 三妙散

松香、枯矾各 15g,铅丹 3g。研细末,香油调搽。

本方出自《仙拈集》,有收湿敛疮生肌之功。适用于头面黄水疮(脓疮病)。

8. 如圣散

羌活 3g,苍术、防风各 2.5g,五倍子 9g(焙),黄柏 15g(炙)。先炒前 4 味至赤色,后加黄柏再炒枯,研为细末,敷疮上。若湿者干掺,干者用烛油调敷。

本方出自《仁术便览》,有祛风清热、燥湿解毒之功。适用于湿毒黄水疮(脓疮病)。

9. 二黄膏

雄黄、雌黄、川乌、松香各 9g(俱为末),乱发 1 团(烧灰存性)。取猪油 180g 熬,次入川乌、松香、乱发 3 味,煎至发消尽,以绵滤去渣,入二黄搅匀,瓷器盛之。涂疮上。

本方出自《痘疹传心录》,有解毒燥湿,止痒敛疮之功。适用于黄水疮(脓疮病)。

10. 三黄丹

大黄 90g, 黄柏 30g, 黄连 9g, 煅石膏 60g, 炉底少许。共研细末, 川连水调敷。

本方出自《外科传薪集》, 有清热燥湿, 敛疮止痒之功。适用于黄水疮(皮肤脓疱病)。

11. 八宝丹

海螵蛸 30g(去骨), 煅赤石脂、五倍子(炒焦)各 3.6g, 白龙骨 24g, 儿茶、枯矾、铅丹各 3g, 铅粉 2.1g。共为末, 掺疮上。

本方出自《种福堂公选良方》, 有燥湿解毒, 敛疮生肌之功。适用于黄水疮(脓疱疮)。

12. 黄参液

黄柏、生大黄、苦参各 30g, 蒲公英、百部、银花各 20g。水煎外洗患处, 每日 3~5 次。患处有粘稠渗出液或结痂时宜先以温热淡盐开水清洗后再用本方。

本方有清热解毒, 杀虫止痒之功。有报道运用其治疗脓疱疮 60 例, 结果痊愈 56 例, 疗程 4~8 天, 平均 6 天; 其余 4 例用药 3 天, 效果不显改用他法。

13. 三日愈散

I 号方: 马齿苋 50g, 五倍子、枯矾各 25g。加水 1000ml 文火煎煮 30 分钟, 取药液凉至 37℃ 备用。II 号方: 密陀僧 7g, 蚤休 5g, 大黄、青黛、煅石膏各 3g。将诸药混合研细过 120 目筛, 盛入洁净瓶内消毒备用。使用时将煮沸过的软布蘸 I 号方药液涂擦已消毒过的皮损处, 每次 30 分钟, 每日 2~3 次。根据皮损程度和范围取适量 II 号方药粉, 用香油或杏油调成糊状, 涂病损处, 每日 2~3 次。

本方有清热解毒, 利湿杀菌, 收敛止痒之功。有报道运用其治疗脓疱疮 212 例, 结果痊愈 199 例, 好转 10 例, 无效 3 例, 总有效率 98.6%。

14. 一扫光散

铅丹、铅粉、松香、枯矾各等份。共为细面，撒敷患处，干则用香油调敷。治疗期间忌食辛辣、发物。

本方有清热解毒，收湿止痒之功。适用于黄水疮（脓疱病）、湿热成毒、皮肤腐绽、黄水浸润、蔓延无已、头面耳轮、传染周遍。

15. 黄石丹方

黄柏、煅石膏各 60g，轻粉、红升丹各 12g，枯矾 6g。共研极细末，用香油或豆油调敷患处。黄水多时，可直接将药粉撒布患处。病情严重者可酌情选用消风散（荆芥、防风、生地各 5g，苦参、胡麻仁、牛蒡子、知母、赤芍、蝉衣各 3g，苍术、银花各 6g，黄芩、甘草各 1.5g）水煎，每日 1 剂，分 2 次服。此为 10 岁以上儿童剂量，10 岁以下患儿量酌减。

本方有清热解毒，收敛生肌之功。有报道运用其治疗脓疱疮 106 例，病程均 1 个月以上，结果全部治愈。经 7~15 天治愈者 81 例，16~20 天治愈者 23 例，1 个月以上治愈者 2 例。

本方内的轻粉与水共煮及曝光时，可分解产生剧毒物质，故使用本方应注意避光，忌与水共煮及大面积使用。

16. 蛇床苦参液

蛇床子、苦参各 30g，苍术、黄柏、川椒各 15g，轻粉 0.5g。水煎 3 次，趁热取药汁分早、中、晚 3 次熏洗患处，每次 10 分钟左右。红疹期加蝉蜕 10g。必要时可配合内服清热解毒药。

本方有清热燥湿，杀虫消炎之功。有报道运用其治疗脓疱疮 64 例，结果全部治愈。病程 3~30 天，多在 7 天左右；平均用药 14 次。

17. 三黄苦参汤

黄连、黄柏、黄芩各 20g，苦参 30g，蛇床子 15g。加水 1600ml，煎取 1200ml 药液，待冷后滤去药渣即可外洗。每次外洗时间约 10 分钟，每日 3 次，无论有无病灶部位，全身均洗，以防黄水外流，

病灶扩散。

本方有清热燥湿泻火之功。有报道运用其治疗脓疱疮 120 例,结果显效 115 例,好转 3 例,无效 2 例,总有效率 98.3%。

18. 系列秘验方

(1)黄瓜藤 10g,冰片 1g,枯矾 3g。将黄瓜藤炒炭存性,同冰片、枯矾共研为细末,用麻油调涂患处,每日 2 次。本方乃安徽民间验方,有清热燥湿之功。

(2)苦参(全草)、桃树叶各 100g,花椒粉 25g。将上方药共用水煎汤,外洗患处。本方乃贵州民间验方,有燥湿止痒之功。

(3)枯矾 15g,红枣 7 枚。将红枣焙焦枯,同枯矾共研为细末,外撒患处,或用香油调涂患处。本方乃江苏民间验方,有燥湿生肌之功。

(4)苦瓜籽 100g,糯米 30g。将上药共置清水中浸至苦瓜籽胀发为度,去水共捣烂,外敷患处,每日 1 次。本方乃湖南民间验方,有清热利湿之功,适用于腰部脓疱疮,亦治湿疹。

(5)紫花地丁 100g,雄黄 50g。将紫花地丁焙干,同雄黄共研为细末,用菜油调成糊,外涂患处。本方乃云南民间验方,有清热解毒之功。

(6)川黄连粉 1g,鸡蛋 1 个。将鸡蛋黄炼油,调黄连粉成糊状,外涂患处。本方乃山西民间验方,有清热解毒之功。

(7)柿树皮 15g,枣树皮 12g,蜂房 3g,枯矾、五倍子各 6g。将上药焙焦,共碾成细末,用菜油调成糊状,外涂患处。本方乃陕西民间验方,有燥湿生肌之功。

(8)乳香、没药、白薇、细辛各 3g,雄黄 2g,轻粉、白矾各 1g。将上药共研细末,用猪油或凡士林油调匀,外敷患处。本方乃甘肃民间验方,有活血祛瘀生肌之功。

(9)露蜂房 30g,白矾 15g。将白矾研为细末,分别装入蜂房孔内,焙焦,共研为细末,用香油调涂患处。本方乃河北民间验方,有

燥湿化瘀之功。

(10)艾叶、白矾各 15g,柳叶、竹叶各 30g。先将 3 叶烧灰存性,再同白矾共研为细末,用香油调涂患处。本方乃河南民间验方,有清热利湿之功。

(11)马钱子 3g,陈醋 30ml。将上药共研取浓汁,外涂患处,每日 3~4 次,连用 3~4 日。本方乃广西、河南民间验方,有利湿祛瘀之功。

(三)食疗方

1. 糯米粥

糯米 100g,加水煮至米粒开花,放入煮熟的菱角肉,至粥稠时加红糖食用。适用于脓疱疮好转阶段。

2. 绿豆汤

绿豆 60g,水适量,浓煎至绿豆开花,加适量的白糖,吃豆喝汤,每日 2 次。适用于脓疱疮的各阶段。

3. 荸荠汤

鲜荸荠 6~10 个,洗净,不去皮,切成片状,加适量水煮,去渣当茶饮。适用于脓疱疮热毒炽盛者。

4. 芦根茶

鲜芦根 100~200g,冰糖 30g,加清水适量,然后放容器内隔水炖,去渣代茶饮。适用于脓疱疮初起阶段。

5. 橄榄萝卜汤

青橄榄 50g,生萝卜 500g,两味洗净切碎,加入适量水煎,去渣当茶饮,每日 1 剂。适用于脓疱疮热毒炽盛者。

五、毛囊炎方

毛囊炎为毛囊发生的急性、亚急性或慢性炎症。本病较为常见,尤易发生于免疫功能低下或糖尿病患者。有化脓性和非化脓性两种。化脓性者病原菌主要为葡萄球菌,常在瘙痒性皮肤病基础上发生。非化脓性者多与职业或某些治疗因素有关,经常接触焦油类物质,或长期应用焦油类或皮质类固醇类激素药物,以及皮肤经常受到摩擦、湿热等刺激,均易诱发本病。初起为粟粒大毛囊性丘疹,渐形成小脓疱,大多分批出现,互不融合,自觉疼痒等为其临床特征。主要发生于头面部、四肢、阴部等处。

西医主要采取局部用药、全身治疗或注射丙种球蛋白及菌苗等。

本病属中医“发际疮”、“羊须疮”、“坐板疮”、“眉恋疮”等范畴。其发病由湿热火毒,蕴解肌肤,郁结不发所致。故治疗以清热解毒,除湿消疮为基本治则,效果良好。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 双黄饮

黄芩、黄连须各 15g,陈皮、甘草、玄参、连翘、马勃、薄荷、柴胡、桔梗各 6g,僵蚕、升麻各 3g,银花、紫花地丁、野菊花各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏风清热解毒之功。有报道运用其治疗面颊、颌部多发性毛囊炎 1 例(经青霉素及其他西药治疗 1 个月,症状未改善),用药 1 剂后痛减轻,瘙痒好转,2 剂后皮疹明显好转,再服 3 剂痊愈。

2. 银连黄菊汤

银花、紫花地丁各 15g,川连、黄芩、野菊花、山栀、连翘、赤芍、黄柏、茯苓、绿豆衣各 9g,生甘草 6g。舌尖红,面部升火,口渴,乏力,失眠等阴虚内热者,加天花粉、鲜生地;皮损硬结明显者加大黄或青宁丸包煎;痛痒甚者加苦参、白鲜皮、萆薢;热重者加龙胆草、丹皮、蒲公英。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有清心解毒利湿之功。有报道运用其治疗毛囊炎 50 例,结果痊愈 26 例,好转 17 例,无效 7 例,有效率为 86%。

3. 芩连平胃汤

黄芩 4.5g,黄连、厚朴(姜炒)、陈皮各 3g,苍术(炒)6g,生甘草 1.5g,姜 1 片。加水 300ml,煎取 240ml,饭后服。

本方出自《医宗金鉴》,有除湿清热之功。适用于燕窝疮(颈项部多发性毛囊炎)。

4. 除湿清热散

白术、苍术、猪苓、泽泻、炙甘草各 3g,茯苓、蒲公英各 6g,天花粉 4.5g,白芷 1.5g。每日 1 剂,水煎服。

本方出自《集验良方拔萃》,有除湿清热之功。适用于燕窝疮(颈项部多发性毛囊炎)、羊胡子疮(下颏湿疹)。

5. 解毒四妙汤

苍术、连翘、大黄各 10g,薏苡仁 30g,黄柏、牛膝各 12g,蚕沙、银花藤各 24g,木通 15g。每日 1 剂,水煎内服。

本方有清热除湿,解毒散结之功。适用于各种阳证疮疡、湿热郁滞者,尤宜发际疮(枕骨下硬结性毛囊炎)湿热重者。

6. 解毒排脓汤

蒲公英、紫花地丁、银花各 30g,连翘、当归各 15g,川芎 12g,皂刺、山甲各 6g,陈皮、桔梗各 9g,甘草 3g。气虚加生黄芪、党参;阴虚加生地、玄参、花粉;湿热重者加黄芩、黄连。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有清热解毒、化瘀排脓之功。有报道运用其治疗头部脓肿性穿凿性毛囊周围炎 10 例,结果全部治愈,服药 25~92 剂。其中 1 例采用切开排脓,并服用本方。随访发现,其中 5 例未复发,5 例 1~8 年内复发。

7. 龙骨散

龙骨、乌贼骨、铅粉各 15g,铅丹 3g(炒紫色)。上为细末。先用盐汤洗,贴之,每日 3~5 次。

本方出自《圣济总录》,有解毒收湿、消肿止痛之功。适用于发际疮(顶部多发性毛囊炎),初生如黄米大,或痒或痛。

8. 四黄散

大黄末、黄柏末、雄黄末、硫黄末各 15g。共为细末,麻油调搽。

本方有清热解毒消肿之功。有报道运用其治疗发际疮(毛囊炎)、疖肿、脓疱疮,取得较好疗效。

9. 神异丹

轻粉 3g,孩儿茶、炒黄柏各 9g,铅丹 6g,枯矾 1.5g,冰片 1g。上药为末,湿则干搽,干则用麻油调敷。

本方出自《洞天奥旨》,有清热解毒,燥湿敛疮之功。适用于燕窝疮(颈顶部多发性毛囊炎)、羊胡子疮(下颏湿疹)。

10. 雄麝散

雄黄 30g,麝香、肉桂、胡椒各 3g。共研极细末,装入瓶内,密封,用时掺在膏药内,外敷。

本方有解毒消瘀,散肿止痛之功。有报道运用其治疗毛囊炎、

疽、流注等有良效。

11. 解毒洗剂

黄柏、苦参各 30g,艾叶、川椒、薄荷各 20g,白矾 10g。每日 1 剂,加水浓煎,滤取药液,乘热外洗患处,每天 2~3 次。药液洗后保留,下次加热再用。7 天为 1 疗程,至症状缓解消失。同时用解毒搽剂(大黄、五倍子各 50g,白芷、雄黄各 30g,黄丹 10g,冰片 3g。上药分别研极细末过 100 目筛,贮瓶加入蓖麻油调成糊状,密封备用)。用时先剪去患处头发,用洗剂清洗后,刺破脓点,除去痂皮,取搽剂每天 2~3 次涂搽患处,7 天为 1 疗程,治愈为止。治疗期间忌酒、醋、鱼腥、生冷、辛辣刺激之品,以促其早愈。必要时用消毒纱布包扎固定患处。

本方有清热燥湿解毒,收敛止痒生肌之功。有报道运用其治疗毛囊炎 38 例,结果痊愈 26 例,好转 9 例,无效 3 例。一般 2~3 天痛减、肿退、痒止;5~7 天红肿热痛消失,疮面结痂生肌。

12. 如三醋膏

(1)大黄、黄柏、姜黄、白芷各 25g,天南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草各 10g,花粉 5g。共研细末。

(2)黄连、黄柏、黄芩各等份共研细末。

(3)食醋煮沸去水而成醋膏,约 500g 食醋熬成 150g 醋膏。

(1)方与(2)方按 4:1 的比例,加入适量醋膏,调成糊状,即成本方。用时先将患处洗净,擦干,以消毒棉签将本膏点在患处,盖上无菌敷料,胶布固定。

本方有清热除湿、散瘀消肿、止痒止痛之功。有报道运用其治疗多发性毛囊炎、疖肿及外伤感染等 202 例,结果均获满意疗效。绝大多数单用外敷本方即治愈。少数伴有发热等全身症状者,根据病情配合内服清热凉血解毒中药。

13. 五倍冰黄方

五倍子末 8g,冰片 1.5g,鸡蛋 2 个。将鸡蛋煮熟取蛋黄,捣碎

放在铁勺内,先用温火炒至蛋黄变焦,然后用武火炒至出油,去渣取油,再把五倍子末、冰片研匀调入蛋黄油内,成粥状备用。用时患部洗净,外涂配好的蛋黄油,每日1~2次。

本方有杀菌消炎,收敛止痒之功。有报道运用其治疗经抗生素治疗无效的多发性毛囊炎3例,结果均获痊愈。

本方中五倍子宜取整个的再轧成末疗效更好。鸡蛋黄出油量有多有少,配药时可酌情加五倍子和冰片,防止太稠或太稀。患处毛发过长者可剃去再涂药。

14. 收湿解毒汤

明矾、黄柏、苦参各30g,蒲公英90g。加水2500ml,煎40分钟,不过滤,待药温降至40℃时,取干净白毛巾1条,浸药液湿敷患处(先将头部毛发剃净)。每日湿敷4~6次,每次半小时,复用药液时再加温,每日更换1剂。

本方有收湿解毒之功。有报道运用其治疗脓疱性毛囊炎48例,结果全部治愈。其中湿敷2~3天治愈18例,4~5天治愈21例,6~7天治愈9例。湿敷后患者自觉有凉爽之感,痒痛好转消失,脓头溃破,丘疹逐渐消退,经随访无1例复发。

15. 葱归溻肿汤

独活、白芷、当归、生甘草、连翘、皂角刺各15g,葱头5个,芒硝、苦参各30g。水煎适量,趁温热频洗患处,每次20分钟,每日2次,3天用药1剂。

本方有清热解毒除湿之功。有报道运用其治疗毛囊炎21例,结果全部治愈。其中用药3剂者15例,4剂者6例。

16. 挑刺治疗法

选取毛囊炎挑刺点(大椎穴稍下处,相当于第1胸椎处)。操作:先令患者坐位垂首,局部常规消毒。医者左手将穴位周围皮肤绷紧,右手持三棱针先将皮肤挑破,再挑断纤维样物数根(一般5~7根);局部敷以消毒纱布,胶布固定即可。每隔3日1次。挑

刺时有轻微痛感,无其他反应。糖尿病、慢性肾炎及营养不良等患者忌用此法。

有报道运用本法治疗毛囊炎 15 例,结果均在挑治 1~3 次后痊愈。1 年后随访均未再复发。

17. 系列秘验方

(1)盐炒吴茱萸 5 份,海螵蛸 4 份,黄连、硼酸粉各 3 份,枯矾 2 份,硫黄 1.5 份,冰片 0.5 份。诸药共研细末,用香油调成药膏外敷患处。有清热解毒,燥湿排脓之功。用治毛囊炎 100 例,效果满意。

(2)吴茱萸 9g,虎杖 5g,紫花地丁 6g,胆南星 3g。共研细末,醋调外敷。

(3)夏枯草、连翘、川芎各 50g,白及 20g,板蓝根、栀子各 30g。共为细末,冷开水调敷患处。

(4)大黄、芒硝、赤小豆各 50g,白矾 10g。共为细末,与凡士林 150g 调膏外用。

(5)赤小豆、青黛各 30g,大黄 15g。共为细末,鸡蛋清调搽患处。

(6)土蜂窝 50g,蛇蜕 1 条。上药用泥裹,火煨存性,研末外用。

(7)蛇皮 1 张,全蝎 2 个,蜂房 1 个。一同泡入适量食醋中,24 小时后取汁外用。

(8)雄黄、枯矾、煅文蛤各 6g,冰片、轻粉、黄柏、白芷各 3g。共研细末,麻油调敷患处。

(9)苍耳、明矾末各 150g,朱砂 2g,黄升丹 15g。共研极细末,干掺疮上。

(10)五味子、天花粉各 6g,黄柏、大黄、白芷、陈皮各 12g,姜黄 3g。共研细末,鸡蛋清或麻油调敷患处。

六、甲沟炎方

甲沟炎系指甲周围组织化脓性感染。常因修甲不慎、嵌甲、外伤、过度浸泡于水中或撕扯指甲旁倒刺或因湿疹而继发引起。可为白色念珠菌或金黄色葡萄球菌的感染。初期表现甲沟一侧发生红肿、疼痛、炎症逐渐蔓延到整个指甲周围而引起化脓。脓液或自行在甲沟处穿破,但因排脓不畅而久治不愈,形成慢性甲沟炎。

西医以局部用药、使用抗生素或手术分甲或拔甲等治疗。中医属“甲疽”范畴。治疗以清热解毒利湿为法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 黄地膏

黄芪、地榆、土鳖虫各 100g,血竭 80g,川芎、大黄、当归、红藤各 60g。将以上药物捣碎加凡士林煎熬而成。用时将局部用 75% 酒精消毒,溃破者用生理盐水清洗,再将黄地膏涂在比红肿范围稍大的消毒纱布上,胶布固定。溃者每天更换 1 次,未溃者隔日换 1 次。

有报道运用本膏药治疗甲沟炎 29 例,结果:除 8 例已化脓者有 3 例拔甲外,其余 26 例均获痊愈。治疗最快 3 天,最长 13 天,平均 8 天。

2. 提吊膏

轻粉、铜绿各 4g,巴豆霜 3g,黄蜡 40g,松香 30g,凡士林 10g。将轻粉、铜绿、巴豆霜共研细末,过 80 目筛;把黄蜡、松香、凡士林置锅内,在文火下熔化,倾入纸盒内(盒内层用麻油涂刷过);最后将药末缓缓调入待凝的基质中,至冷却凝固,剥脱纸盒,即成提吊膏。用时取略比黄豆大膏药 1 块,搓圆捏扁,贴盖于患处,外用胶布固定,隔 2 日换药 1 次。

有报道运用本膏药治疗指部急性甲沟炎 85 例,结果痊愈 76 例,无效 9 例(转为手术处理)。经观察发现,本膏药对于已形成较完整的甲下脓肿无效。

3. 斑螫外治方

将生斑螫干品拣尽杂质(不必去除头、足、翅),研成细末,贮瓶密闭备用。用时取斑螫末少许(如米粒大),均匀地撒于患处一薄层,然后用黑膏药文火烘软贴上,8~12 小时后患处有微黄色液体渗出,即可揭去黑膏药,清除药泥,外涂 2% 甲紫溶液。

有报道运用本方治疗甲沟炎 105 例,仅 1 次用药,全部治愈。

4. 系列秘验方

(1)芙蓉膏:黄柏、黄芩、黄连、芙蓉叶、泽兰叶、大黄各 10g,凡士林适量。上方药共研细末,过重罗,用凡士林调成 20% 软膏,外敷患处。有清热解毒,活血消肿之功。

(2)红油膏:凡士林 300g,九一丹 30g,东丹 4.5g。诸药制膏,将药膏涂纱布上贴患处。有防腐生肌之功,适用于甲沟炎属于溃瘍不敛者。

(3)白玉膏:熟石膏 9 份,制炉甘石粉 1 份。将熟石膏研粉,加入制炉甘石粉和匀,以麻油少许调成膏,再加入凡士林使成 70% 的软膏。用时将膏药少许涂纱布上外敷患处。有润肤生肌,收敛之功,适用于甲沟炎溃瘍已尽者。

(4)生肌散:制炉甘石 15g,滴乳石、血珀各 9g,滑石 30g,朱砂

3g,冰片 0.3g。诸药共研极细末,掺疮口中,外盖膏药。有生肌收口之功,适用于甲沟炎溃脓已尽者。

(5)平胬丹:乌梅肉(煨性)、月石各 4.5g,轻粉 1.5g,冰片 0.9g。诸药共研极细末,掺疮口上,外盖膏药。有腐蚀平胬之功,适用于甲沟炎有胬肉高突者。

(6)九一丹:熟石膏 9 份,升丹 1 份。共研极细末,掺于疮面。有提脓去腐之功,适用于甲沟炎有溃脓者。

(7)清解片:大黄、黄芩、黄柏、苍术各 500g。诸药共研轧片,每次 5~10 片,每日 2~3 次,儿童酌减。有清热解毒,化湿通便之功。适用于甲沟炎属于湿热内盛,便秘里实者。

(8)化毒散软膏:化毒散 20g,祛湿药膏(或凡士林)80g。诸药混匀,制成软膏,直接外用或摊纱布上贴敷患处。有清热解毒,消肿止痛之功。

(9)解毒清热汤:蒲公英、野菊花、大青叶各 30g,紫花地丁、蚤休、天花粉各 15g,赤芍 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有清热解毒之功。

七、臁疮方

臁疮是发于小腿下部内外侧的慢性溃疡,又称“裙边疮”、“裤口毒”、“老烂脚”等,相当于西医下肢慢性溃疡。本病好发于长期站立工作,并伴有下肢静脉曲张者,初起局部痛痒,焮红慢肿,继则破溃,滋水淋漓,日久不愈,疮口下陷,边缘形如缸口,疮面肉色不鲜,流溢灰黑色污水,甚则外肉脱尽而见胫骨,疮口经久难收,或虽经收口,每易因损伤而复发。

本病多因经久站立或担负重物,致下肢脉络瘀滞不畅,肌肤失养,复加湿热下注或搔抓、碰伤、虫咬、烫伤、湿疮等因素而诱发。其治疗早期以清热利湿,和营消肿为主,后期一般不需内治,如营血不足,可予养血和营,通络止痛之剂;外治根据其病变的不同时期予以解毒利湿,散瘀消肿,祛腐生肌等法。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 五色汤

茯苓、薏苡仁、黄芪、乌柏根各 9g,黄柏、荆芥、红花、白矾各 3g。每日 1 剂,水煎服。外用大枫膏(大枫子 100 个,枯矾 1.5g,

川椒末、轻粉各 3g。用真柏油调搽)。

本方出自《洞天奥旨》，有益气祛湿，解毒消痈之功。适用于裙边疮(小腿慢性溃疡)。

2. 防苓汤

土茯苓 120g，茯苓、防己、防风各 60g，木瓜、黄芪、当归各 30g，羊蹄(后蹄)1 只，鱼腥草 500g。煮羊蹄、鱼腥草，滤汤煎药，去渣内服。另外煎鱼腥草汤洗去瘀，后用桑白皮、樗白皮共捣成饼，麻油和敷。

本方出自《医林纂要》，有益气和血，解毒祛瘀之功。适用于臃疮及牛轭疮生于足胫近内廉者。

3. 臃疮饮

黄芪 50g，当归、桃仁各 20g，人参 9g，白术、赤白芍、连翘、金银花、白芷各 10g，茯苓、川牛膝、蒲公英、地龙各 15g，红花 12g，柴胡、甘草各 6g，全蝎 5g，皂刺 18g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。另用芝麻捣为糊状，炉甘石碾细末，以 3 : 1 制成散剂，外敷臃疮上，每日换药 1 次。

本方有清热化腐，托里生肌之功。有报道运用其治疗臃疮 27 例，结果痊愈 25 例，有效 1 例，无效 1 例(疮面呈菜花状，发生癌变)。

4. 三妙丸

黄柏(切片，酒拌略炒)120g，苍术(米泔浸一二宿，细切，焙干)180g，川牛膝(去芦)60g。上药研为细末，混匀，面糊为丸，如梧桐子大。每服 50~70 丸，空腹时用姜、盐汤送下。

本方出自《医学正传》，有清热化湿之功。适用于下肢慢性溃疡、焮红肿痛、腐溃流滋者。

5. 分湿内化丹

薏苡仁 30g，金银花 27g，茯苓 21g，生甘草、牛膝、萆薢、半夏各 15g，肉桂 1.5g。水煎内服。

本方出自《石室秘录》，有清热解毒利湿之功。适用于脚胫烂疮（下肢溃疡）。

6. 五皮丹参汤

丹皮、黄柏皮各 10~15g，大腹皮、茯苓皮、苍术各 10~20g，白鲜皮、丹参各 10~30g，桃仁 8~15g，红花 10~12g，路路通 15~30g。热毒重者加银花、连翘；湿盛者酌加滑石、土茯苓、车前子、威灵仙、木瓜；气虚者加太子参、山药；血虚者加当归、鸡血藤；肾亏者加干地黄、淮牛膝、鹿角胶、附片。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有清热利湿，活血散瘀之功。有报道运用其配合黄柏、苦参等量煎水外洗治疗小腿慢性溃疡 58 例，结果治愈 36 例，好转 16 例，无效 6 例。疗程最短 10 天，最长 56 天，平均 33 天。

7. 当归黄芪汤

当归、防己各 15g，黄芪、丹参各 20g，赤芍 10g，红枣 10 枚，土茯苓 30g，炙甘草 6g。兼阳虚者加附子、肉桂。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有温经益气、活血利湿之功。有报道运用其治疗小腿溃疡中后期属气血不足者有良效。

8. 健脾润肤汤

党参、茯苓各 15g，苍术 10g，白术、当归、生地、赤芍、白芍各 12g，丹参 20g，鸡血藤 30g，陈皮 6g。下肢肿甚者加黄芪；疮周色淡、肉芽灰暗者加附子、肉桂；肾虚加鹿角霜。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有健脾益气、养血活血之功。有报道运用其治疗小腿溃疡属脾虚湿困血少者有良效。

9. 内托流气饮

苍术、黄柏、青皮、甘草、芍药、当归、白术、槟榔、川芎、羌活、独活、白芷、木瓜、牛膝、杜仲各适量。入姜 3 片，水煎内服。冬宜加薄荷、桂枝；夏加黄芩。

本方出自《疮疡经验全书》，有清热利湿，和营消肿之功。适用于臃疮（慢性小腿溃疡）。

10. 连翘解毒饮

木通、防风、羌活、连翘各 3.6g，丁香、乳香、沉香、升麻、桑寄生各 3g，大黄、黄芩各 2.1g，甘草、木香各 0.9g，麝香 0.15g。水煎内服。

本方有疏风解毒、清热利湿之功。适用于头疮（头面部皮表感染）、臃疮（下肢慢性溃疡合并感染）。

11. 健脾除湿汤

生薏米、生扁豆、山药各 15~30g，芡实、枳壳、萆薢、黄柏、白术、茯苓、大豆黄卷各 9~15g。每日 1 剂，水煎内服。

本方有健脾、除湿、利水之功。适用于慢性湿疹、渗出较多、湿臃疮（慢性下肢溃疡）、慢性足癣、渗出液较多者、下肢浮肿、盘状湿疹。

12. 清解散瘀汤

野菊花 15g，千里光 20g，金银花、苍术、黄柏、刺蒺藜各 12g，蜈蚣 2 条，苦参、当归、白芍各 10g，水蛭 6g，牛膝 9g。每日 1 剂，水煎服。

本方有清热解毒，祛风除湿，和营化瘀之功。常用于湿热下注结聚于经脉不解，致血瘀化热的臃疮（下肢静脉曲张合并感染）初期。

13. 通络解毒汤

金银花、蒲公英、当归、赤芍、川牛膝、生地黄、紫花地丁、丹参各 30g，红花、川芎各 15g，木通、通草各 12g，丝瓜络 20g。湿盛加薏苡仁、苍术各 10g；寒重加桂枝 12g；肾虚加川断、杜仲各 15g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

同时配合外用三七膏（红升丹、乳香、血竭各 9g，煅石膏 24g。共研极细末，加 70% 凡士林制成软膏）及复方黄柏液（金银花、蒲

公英、黄柏、连翘各适量，水煎外洗）。

本方有清热利湿、通络解毒之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡 27 例，结果全部治愈。疗程最短 15 天，最长 36 天，平均 26 天。

14. 黄芪内托汤

黄芪、党参、当归各 15g，川芎、白芷、金银花、防风各 10g，黄连、桔梗各 9g，广木香、甘草各 6g。气虚重者，加重黄芪、党参用量；血瘀重者，加重当归、川芎、丹参用量；湿热重者，去黄芪，加苍术、白术、黄柏、牛膝；周围皮肤痒甚，加荆芥。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有益气排脓，解毒生肌之功。有报道运用其配合糖、蜜、胰岛素处理疮面治疗下肢慢性溃疡 15 例，结果全部临床治愈。疗程最短 9 天，最长 25 天，平均 14 天。

15. 当归拈痛汤

当归 20g，茵陈、葛根各 30g，黄柏、苦参、连翘、猪苓各 12g，炒苍术、防风、羌活、知母各 10g，木瓜 25g，升麻 3g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。兼气虚者加黄芪 15g，党参 12g；肾亏者加熟地、山萸肉各 12g；筋骨萎软者加淮牛膝 12g。

本方有清热利湿，活血通络，逐瘀消疮之功。有报道运用其治疗脓疱疮 13 例，结果：6 例初期患者平均服药 15 剂，皆痊愈；7 例中期患者，平均服药 23 剂，6 例痊愈，1 例好转。

(二) 外治法

1. 神效膏

花椒 49 粒，槐枝（长 3cm 者）49 节，黄占 30g，轻粉 0.6g，枯矾 0.3g。以香油 60g，放铜勺内，用文武火熬，先下花椒，煎黑取起；次下槐枝，煎黑又取起；再次下黄占、轻粉、枯矾溶清，入棉纸浸油

内,令透不可令焦,取起备用。用时先取槐枝、葱、椒煎汤,洗疮令透,拭干,乃将此膏纸贴上,外以单油纸盖护,敷料包扎,每日换药1次。

本方出自《景岳全书》,有祛腐生肌、消肿止痛之功。适用于下肢慢性溃疡。

2. 白玉膏

铅粉、密陀僧、黄蜡各 60g,乳香(去油)、没药(去油)、象皮、白蜡各 15g,轻粉 12g。上药除黄蜡、白蜡外,余俱另研细末,另取桐油 500g,放锅内熬滚去沫,入密陀僧末搅匀取起,入二蜡熔化搅匀,待油稍温,方入余药,搅 200 余遍,以大棉纸摊上阴干,随疮大小剪贴。待疮中毒水流出,膏药变黑,再换新者贴之。

本方出自《疡医大全》,有活血消肿,祛腐生肌之功。适用于小腿慢性溃疡,日久不敛者。

3. 红膏药

黄丹(飞炒)60g,乳香、没药、儿茶、血竭、朱砂、樟脑、水银各 3g,麝香、冰片各 0.3g,黄蜡、水牛油、猪油各 30g。先将黄蜡熔化,次入猪油、水牛油和匀,候冷投入诸药末,搅匀,做成隔纸膏,贴敷。

本方出自《证治准绳》,有活血润肤、祛腐生肌之功。适用于下肢慢性溃疡。

4. 桐油膏

桐油、百草霜、发灰、黄丹、乳香、鹿角灰各 9g。上药除桐油外共为细末,以桐油熬膏,涂油纸上。用时贴于患处。

本方出自《杂病源流犀烛》,有活血消肿、祛腐生肌之功。适用于下肢慢性溃疡,初起势甚重者。

5. 翠玉膏

沥青 30g,黄蜡、铜绿各 6g,没药、乳香各 3g。先研铜绿为末,入油调匀;再将黄蜡、沥青火上熔开,次下油,调铜绿搅匀,将乳香、没药旋入搅匀;用河水 200ml,将药倾在内,用手扯拔匀,油纸裹,

视疮大小,分大小块,捻成饼子。贴于疮上,包扎,3日1换。

本方出自《卫生宝鉴》,有活血消肿、祛腐生肌之功。适用于下肢慢性溃疡。

6. 黄蜡膏

血竭、赤石脂(煨)、龙骨(煨)各9g。上药共为细末,用香油30g,入血余炭栗子大1团,炸枯去渣,再入黄蜡30g,白胶香9g,融化尽离火,下诸药末,搅匀候冷,盛于瓷罐内。用时捏作薄片贴疮上,敷料包扎,3日后翻过贴之。

本方出自《医宗金鉴》,有生肌止痛之功。适用于下肢慢性溃疡。

7. 臙疮膏

血竭面、红粉各6g,乳香面15g,松香面24g,枯矾面、轻粉、官粉、樟丹各12g,银朱3g,冰片2.4g。上药共为细末,用大麻油100g调膏。视疮口大小,取适量摊于油纸上,用另一块油纸以针刺孔盖之,将有孔一面贴患处,敷料包扎,2日1换。

本方有除湿祛腐、活血解毒之功。适用于下肢慢性溃疡,溃烂流水,或肿或疼或痒,浸淫不已,久不收口者。

8. 二黄粉

黄柏、大黄各等份,共研细末。用时疮面常规清洗,以开水调二黄粉成稠糊状,覆盖疮面及周围红肿部位,2天换药1次,至红肿消失,下凹之肉长平,改用珍珠散。

本方有清热利湿,散瘀解毒之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡,疮口溃烂,流脂水,周围焮红肿痛者36例,结果治愈29例,显效6例,无效1例。疗程最短9天,最长24天。

9. 溃疡散

大黄、黄柏、白及各50g,密陀僧、儿茶、没药各30g,青黛20g,轻粉10g,冰片5g。将大黄、黄柏、白及焙黄研粉,余药各研极细末,混和过120目筛,贮瓶高压消毒。用时常规清洁创面,清除坏

死组织,取上药加 2% 甲紫适量,调为稠糊,外敷患处,敷料包扎,早晚各换药 1 次,10 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、生肌敛口之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡 34 例,结果:1~2 疗程后痊愈 25 例,好转 7 例,无效 2 例。

10. 蜈蚣钱

桐油 60g,独活、白芷、甘草、蜈蚣各 3g。诸药入油内煎滚,先将膝上洗净,用白面水调作圈,围在疮之四边,毋令泄气走油。将脚放平,以茶匙挑油,渐渐乘热加满,待油温取去,以后腐肉风毒自然脱下。用解毒紫金膏搽上,敷料包扎,3 日 1 换。

本方出自《外科正宗》,有祛风拔毒,去腐生肌之功。适用于下肢慢性溃疡多年,黑腐臭烂作痛,诸药不效者。

11. 铅石散

铅丹 100g,制炉甘石 200g,血竭 30g。诸药共研细末,过 100 目筛,装瓶高压消毒备用。用时患处常规清洗,掺以铅石散,敷料包扎,每日或隔日换药 1 次。同时配合内服加味三妙丸:苍术、黄柏、薏苡仁、赤小豆各 30g,川牛膝 15g,制乳香、制没药各 10g。方药共研末,水泛为丸。每服 10 丸,温水送下,每日 3 次。

本方有活血生肌之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡 36 例,结果治愈 30 例,进步 4 例,无效 2 例。疗程最短 21 天,最长 158 天,平均 74.3 天。

12. 珠珀散

三七 20g,枯矾、冰片、珍珠各 10g。按比例混匀过 200 目筛,装瓶备用。常规酒精消毒溃疡四周皮肤,生理盐水清洁疮面,再以干棉球拭净,将上药撒在伤口上,根据疮面大小决定用药多少,一般每平方厘米 2~4g,药粉不宜过厚,以遮盖为度,忌用敷料包扎,每日换药 1~2 次。

对有合并症者,配合清热解毒,活血化瘀,通络利湿之品内服。如银花、连翘、蒲公英、地丁草、赤芍、丹皮、茯苓、泽泻等。

本方有清热解毒、去腐生肌、活血止痛之功。有报道运用其治疗下肢臃疮 50 例,结果痊愈 48 例,好转 2 例。愈合时间最长 87 天,最短 5 天,平均 28 天。

13. 紫连膏

黄连 10g,黄柏、大黄、紫草各 15g,乳香、没药各 9g,冰片 3g。上药共研细末,过 120 目筛备用。取香油 100ml,炸开后放入黄蜡 15g,待冷却至 70℃左右,取上述混合药粉 30g 加入油中搅匀冷却收膏。常规消毒患处,取紫连膏涂于患处,外盖纱布固定,每日换药 1~2 次。

本方有清热解毒、活血祛瘀、止痛生肌之功。有报道运用其治疗臃疮 26 例,结果痊愈 18 例,显效 3 例,有效 4 例,无效 1 例,总有效率 96%。

14. 三叶汤

茶叶、艾叶、女贞子叶、皂角针各 15g。加水 250ml,煎至 100~150ml,纱布过滤,取其煎液外洗或湿敷局部溃疡面,每日 3 次。

本方有抗菌消炎、收敛生肌之功。有报道运用其治疗放射性皮肤溃疡 12 例,结果全部治愈。治疗时间最短 21 天,最长 480 天,平均 250 天。

15. 马钱子膏

马钱子 20g,黄丹 30g,麻油 150ml,黄蜡适量。先将马钱子置麻油内炸成棕褐色,取出再入黄丹,搅匀,至丹色褪尽时加入黄蜡融化成软膏。用时疮面常规消毒,匀涂药膏,油纸或纱布覆盖,3 日换药 1 次。

本方有通络止痛、拔毒生肌之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡 22 例,结果痊愈 19 例,显效 2 例,好转 1 例。

16. 肉芽合剂

乳香(去油)、没药(去油)、龙骨、当归各 6g,血竭、紫草各 3g,轻粉、梅片各 1.5g,煅石膏 18g。共研细末,以凡士林调成软膏。

外敷患处。

本方有活血止痛、收敛生肌之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡,疮面较大,肉芽清润者有良效。

17. 炉甘石膏

制炉甘石 60g,黄柏 20g,冰片 15g,密陀僧 60g,猪板油 200g。先将 4 味中药研成极细末,再把猪板油(去油皮)捣烂成泥,然后合并调成软膏状备用。用时先将创面消毒,然后薄敷软膏用纱布包扎固定,隔 7 天换药 1 次,21 天为 1 疗程。

本方有清热利湿、收敛消肿、祛腐生肌之功。有报道运用其治疗下肢溃疡 37 例,结果痊愈 32 例,显效 5 例。其中 1 疗程治愈 23 例,2 疗程治愈 9 例。

18. 祛腐生新膏

白芷、紫草、煅龙骨、熟石膏各 15g,甘草、轻粉、制没药、蜈蚣各 10g,当归、丹参各 30g,枯矾 3g,冰片、珍珠粉各 1.5g,白蜡 60g,麻油 500ml。将当归、紫草、白芷、丹参、甘草浸于麻油内 24~36 小时,然后倾入铜锅内火煎熬至枯黄,过滤去渣,加入没药,待溶解后纱布过滤,再加入白蜡,微火融化后加入余诸药细末(共研,过 120 目筛),不停搅拌,离火隔水冷凝成膏。用时先将溃疡面洗净,药膏均匀摊于油纸或消毒纱布上敷盖疮面,夏季 1 日 1 换,冬季隔日 1 换。

本方有活血化瘀、解毒去腐、润肤生肌之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡疗效较好。且发现腐肉未脱,脓多者不宜。

19. 枯矾猪甲膏

猪甲粉(取新鲜猪蹄甲放锅中炒黄研粉)3 份,枯矾、海螵蛸各 1 份,冰片少许,麻油(或蜂蜜)适量。上药一并调成糊状。用时先常规清洁疮面,均匀敷布本膏,敷料包扎,1 周后换药,第 2 次 3 天后换药,以后每日换药 1 次至痊愈。首次敷药后局部可有疼痛,不需作其他处理。

本方有解毒燥湿、收敛生肌之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡 16 例,结果均治愈。

20. 回阳玉龙散

草乌、煨干姜各 90g,赤芍、白芷、天南星各 30g,肉桂 15g。上药研细粉,过 200 目筛,备用。用生理盐水或 1:1000 高锰酸钾溶液清洗创面后,将回阳玉龙散均匀地撒布在疮面上,再用敷料覆盖,绷带包扎,每天换药 1 次,直至痊愈。

一般不需内治,如有急性继发性感染,可投清热利湿之品。疮面坏死组织多,脓苔厚者,可不予清创,直接将回阳玉龙散撒在疮面上,亦可见效,只是用量上要根据脓苔的厚薄增减。

本方有温阳通经、祛腐生肌之功。有报道运用其治疗臁疮 32 例,结果痊愈 18 例,好转 14 例。

21. 拔毒生肌膏

铅粉 21g,轻粉 9g,硼砂 18g,白芷 24g,大黄 60g,槐枝 30g,白蜡 15g,猪板油 1000g。将猪板油融化去渣入大黄、白芷、槐枝,文火煎至药枯,去渣,入白蜡融化,再入轻粉、铅粉、硼砂拌匀成膏。

以药膏涂布于消毒纱布上或制成拔毒生肌膏纱布盖贴于创面上。换药时,先洗净创面。脓腐较多或夏季宜 2~3 日 1 换;脓净、肉芽红活或冬季一般可隔 4~7 日 1 换。溃疡感染严重,脓性分泌物多,皮肤色素沉着明显者,也可用田七药酒湿敷。待脓性分泌物减少后再敷拔毒生肌膏。

每次换药包扎后,取宽布带或绷带沿向心方向缠缚小腿全部,自下而上,上下松紧均匀适度。若患肢直腿抬高 45 度并对小腿轻轻按摩后再缠缚则更佳。溃疡愈合后,在下地行走活动时,仍需自行缠缚,以防溃疡复发。外用药同时,配合中医辨证用药内服治疗。

本方有祛腐生新,拔毒生肌之功。有报道运用其治疗臁疮 78 例,结果临床治愈 62 例,好转 16 例。平均治疗天数 28 天。

22. 朱砂生肌散

熟石膏 40g, 炉甘石、龙骨各 20g, 朱砂 15g, 铅粉、轻粉各 6g。各药研极细末, 过 40 目筛, 再加冰片 10g, 研细和匀, 装瓶备用。先洗净创口, 将药粉均匀地撒薄薄一层于创口上, 然后贴凡士林油纱布, 用敷料包扎固定, 每日换药 1 次, 半月为 1 疗程。创口久不愈合者加凤凰衣、鸡蛋白、珍珠粉等; 创口疼痛者加血竭、乳香、没药等; 周围并发湿疹, 溢水作痒者可用黄柏、青黛、地榆、苦参、紫草等研细末调凡士林外敷, 创口仍上朱砂生肌散; 创口肉芽水肿, 形成息肉, 不知痛痒者可掺入少量黑砂或白降丹。

本方有清热解毒, 收敛生肌之功。有报道运用其治疗下肢溃疡 600 例, 结果: 病程在 1 年内的 520 例, 痊愈 512 例, 8 例行下肢静脉切除术后而愈; 1 年以上的 80 例, 痊愈 58 例, 有 6 例因药物刺激, 周围并发皮炎, 溢水作痒, 经对症处理后亦愈, 好转 14 例, 恶化 2 例(经活检为鳞状皮肤癌)。

23. 溃疡湿敷液

莪术 10g, 硼酸 25g, 陈石灰 64g。先取莪术 10g 研粉后加水 600ml 煎煮去渣, 滤汁 460ml; 然后取硼酸 25g, 陈石灰 64g, 分别加开水 500ml 溶化, 各取澄清液 20ml, 与莪术煎汁混和装入盐水瓶, 用高压蒸气消毒后备用。用时以灭菌纱布蘸药贴敷疮面, 稍干后即用绷带包扎, 每日 1 次, 20 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、去腐燥湿、生肌敛疮之功。有报道运用其治疗下肢溃疡 120 例, 结果显效 46 例, 有效 58 例, 无效 16 例。

24. 蜂蜜珍珠膏

蜂蜜 100ml, 珍珠粉 20g。上药调成膏状, 置恒温箱中, 温度 60℃ 持续消毒 2 小时后备用。溃疡面用 3% 双氧水消毒后, 再用生理盐水冲洗干净, 最后敷上适量蜂蜜珍珠膏, 视溃疡面情况 1 日 2 次或 1 日 3 次换药。治疗期间均绝对卧床休息, 抬高患肢 20~30 度。

本方有扶正解毒、生肌敛疮之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡 40 例,结果痊愈 27 例,好转 10 例,无效 3 例。疗程最长 45 天,最短 7 天,平均 20 天。

25. 排毒生肌散

青黛、陈石灰各 20g,朱砂、轻粉、黄丹各 10g,冰片 5g。塞入牛胆中(保留胆汁),挂通风处阴干,研碎末。再将黄柏、大黄(焙黄)各 20g,密陀僧、枯矾各 30g,研末与上药和匀过筛,高压灭菌备用。

本方有清热解毒、收敛生肌之功。有报道运用其治疗脓疮 12 例,结果:于 2 周内结痂生肌,其中 9 例痊愈,3 例获效。

26. 李氏溃疡方

茄子 100g,地龙 25g,猪头骨 30g,侧柏叶 20g,灯芯 15g,冰片 10g。取霜后茄子切片晾干(个小为佳,如急用烘干亦可),地龙、侧柏叶除掉杂质洗净烤干焙黄,猪头骨煨透,灯芯烧炭,共研细末,冰片研细与上药混合过筛,装瓶密封备用。使用时用蜂蜜或食油调上药涂患处,亦可直接将药粉撒敷患处,每天 2~3 次。

本方有清热解毒、消肿止痛之功。有报道运用其治疗下肢溃疡 23 例,上肢溃疡 12 例,口腔溃疡 15 例,其他溃疡 4 例,结果治愈率 88%,一般 5~6 天可治愈。

27. 蓖麻乳没膏

蓖麻仁、生乳香、生没药、紫草、白芷各 20g,红花 15g,血竭 12g,黄丹 130g,香油 250ml。先将香油放入铁锅内,用文火烧开,把蓖麻仁、紫草、白芷、红花投入油内炸枯过滤去渣,将油重放锅内;再把乳香、没药、血竭入锅待熔化尽;最后将黄丹徐徐撒进油内,并取尺许长的新槐枝旋转搅拌,熬至滴水成珠不散,指捻软硬适宜为度。于是将油膏倾入冷水盆内,浸泡一昼夜以去火毒,即可取出备用。应用前先洗净创面,将膏药摊放纱布上,覆盖创面,每周换药 1 次。

本方有清热利湿、活血通络、祛腐生肌之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡 6 例,结果均获痊愈。

28. 儿茶二黄散

儿茶 3 份,黄连、黄柏、冰片、煅白矾、煅龙骨各 2 份。各药分别研成极细末,混合装瓶备用。使用前先消毒创面,然后将药粉撒布于创面。

本方有清热解毒、收敛止痛之功。有报道运用其治疗外伤性下肢慢性溃疡 10 例,结果全部治愈。

29. 祛腐生肌灵

轻粉、冰片、血竭、制乳香、制没药各 6g,煅石膏、皮胶珠(牛皮胶土炒成珠)各 9g,蜈蚣 12g,白芷 18g,丹参 15g。上药共研细末,蛋黄油适量调成稀糊状。用时以脱脂干棉球拭净溃疡面脓性分泌物,将祛腐生肌灵油膏均匀涂于纱布上,厚约 2~3mm,覆盖创面,视脓性分泌物多少 1~5 天换药 1 次。

本方有祛腐生肌之功。有报道运用其治疗下肢慢性溃疡 366 例,结果临床治愈 307 例,好转 59 例。疗程最短 10 天,最长 92 天。

第三章

真菌性皮肤病方

一、头癣方

头癣是某些真菌侵犯头皮和头发而引起的浅部真菌病。多见于儿童,传染性较大,主要通过理发工具、帽子、梳子、枕巾等间接接触传染或直接接触动物而传染。临床有黄癣、白癣、黑点癣之分。分别由黄癣菌、大小孢子菌、紫色发癣菌及断发癣菌引起。黄癣以菌痂、萎缩性瘢痕及断发为特征;白癣表现为头皮头发处出现一至数个灰白色鳞屑斑点,渐扩大形成圆形斑,斑上毛发失去光泽,继而折断等。黑点癣皮损类似白癣,为大小不等的白色鳞屑斑,继发残留的发桩形成黑点状,故而得名。

本病西医主要采用抗真菌(灰黄霉素)及外用药物等措施。中医称黄癣为“肥疮”、“秃疮”;白癣为“白秃疮”、“蛀毛癣”;黑点癣为“黑癣”等。湿热上攻、风热搏结、虫毒相侵为基本病因,治以清热利湿,解毒杀虫为大法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 雄黄膏

雄黄 5g,氧化锌 10g,凡士林 85g。诸药调成药膏,外擦患处,每日 2 次。

本方有解毒杀虫之功。有报道运用其治疗头癣 105 例,结果全部治愈。

2. 肥油膏

番木鳖、当归、藜芦、黄柏、苦参、杏仁、狼毒、白附子、鲤鱼胆各适量。按常规制成药膏。用时患处拔发，外敷药膏。

本方出自《医宗金鉴》，有燥湿杀虫止痒之功。适用于肥疮。

3. 秃疮油

枯矾、轻粉、黄柏、栀子、黄芩、黄蜡、香油各适量。上药共研细末，香油熬化外搽患处。

本方出自《世医得效方》，有祛风清热之功。适用于头癣。

4. 轻冰雄苦汤

轻粉 3g，冰片 5g，硼砂、苦参各 30g，白鲜皮、土茯苓、黄柏、雄黄各 20g，蜈蚣 1 条。将后 6 味药加水 2500ml，煎至 2000ml 去火，再加入前 3 味药搅匀，先熏后洗头皮 30 分钟，每日 1 剂，日熏洗 1 次。

有报道运用本方治疗头皮白癣 12 例，结果均获痊愈。疗程最快者 11 天，最慢者 15 天，平均 13 天治愈。

5. 针刺治疗法

选取主穴曲池、然谷（均双侧）。血虚者配肝俞；消化不良者配足三里；腰痛者配肾俞。操作：毫针常规消毒。曲池采用逆经强刺激捻转（泻法）；然谷采用顺经弱刺激捻转（补法）。肝俞、足三里用补法，肾俞用平补平泻法。每日 1 次，7 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗头癣 100 例，结果痊愈 83 例，好转 15 例，无效 2 例。

6. 系列秘验方

（1）赤石脂 6g，枯矾、雄黄、硫黄各 9g，冰片 1g。将上药共研细粉，用凡士林调成膏，涂患处如铜钱厚。

（2）生菜油 120ml，枯矾、黄柏、丹皮各 30g，酸浆水 60ml。将上药共煎汁，外涂患处。

（3）黑火药 15g，食盐 3g，花椒、百草霜各 10g。先将上药共研

为细粉,以茶油调匀成糊,再将头发剃净,外涂患处。

(4)苦参 100g,猪苦胆 1 个。将上药共用水煎汤,洗患处。

(5)山豆根 50g,白糖 5g。将上药共研为细末,用鸡蛋清调成糊状,涂患处。

(6)白酒、白糖各适量。将白糖加入白酒中,和匀,外涂患处。

(7)硫黄粉 30g,凡士林 60g。将上药共调成软膏,外涂患处。

(8)露蜂房适量,将其研为细末,用猪油调成糊状,外涂患处。

(9)贯众茎、叶适量,将其研为细末,用麻油浸泡 7 天,用药油外涂患处。

(10)活蚯蚓 7 条,将其洗净泥土,放碗内,加入白糖适量,用其溶液外涂患处,连涂 3 天。

(11)米泔水、食盐各适量。将食盐入米泔水中,使其完全溶解,取溶液洗患处。

(12)鲜花椒叶 60g,将其捣烂取汁,外涂患处,或用水煎取汁,洗患处。

(13)鲜桑椹 30g,枯矾粉 12g。将上药共捣烂,调匀,外涂患处。

(14)五加皮粉、黑豆粉各适量。将上药共用菜油调成糊,涂患处。

(15)硫黄、雄黄、木鳖子、土鳖虫各等量。将上药共研细末,加猪油调成膏,外涂患处。

(16)青黛 15g,清油适量。将上药共调成糊,涂患处。

(17)藜芦、苦参、枯矾、五倍子各 6g。将上药共研为细末,用香油调成糊,外涂患处。

(18)枯矾 15g,松香 30g,生猪油 60g。将明矾、松香共研为细末,同猪油调匀成膏,外涂患处。

(19)蜂房、白矾各 30g,蜈蚣 2 条。先将白矾研细,填满蜂房孔,共置铜勺内将其煨枯,并研为细末,再将蜈蚣入菜油内煎枯,取

出研末,同明矾、蜂房末混合均匀,用香油调成稀糊,外涂患处。

(20)芦荟 20g,甘草(去皮)15g。将上药共研为细末,加陈醋共调成糊,外涂患处。

(21)鲜白头翁 250g,冰片 1.5g。将上药共捣烂如泥状,外敷患处。

(22)苦楝子 15g,猪油 30g。将苦楝子研为细末,用猪油调成糊,涂抹患处。

(23)生松香、熟松香、轻粉、铅粉、黄丹、铜锈各等量。将上药共研细末,用沸香油调成糊,外涂患处。

(24)轻粉、铜粉各 6g,冰片、乳香、薄荷各 3g,凡士林 90g。将前 5 味药共研细末,加凡士林调成膏,外涂患处。

(25)生半夏 30g,松香、白矾各 15g。将上药共研细末,用香油调成糊,外涂患处。

(26)生石膏、龙骨、天仙子各等量。将上药研细末,用香油调成糊,外涂患处。

(27)松香 30g,雄黄 3g,葱汁适量。将前 2 味药共研细末,用葱汁共调成糊,外涂患处。

(28)轻粉、黄升丹各 1g,熟石膏 10g,老松香 5g。将上药共研细末,用麻油调糊,外涂患处。

(29)铜绿、铜粉、松香、枯矾各等量。将上药共研为细末,加凡士林适量调成软膏,外涂患处。

(30)铜绿、紫草根各 9g,槐枝 100g,头发 30g,艾尖 10g,香油 360ml,黄蜡 90g。上药中除黄蜡外,其余各药均放入香油内炸焦,去渣,再放入黄蜡熬成膏。每日先用温开水洗净患处,再用药膏涂之。

(31)百草霜、蛇床子、榆皮粉各等量。将上药共研细末,用棉子油调成糊,外涂患处。

(32)陈石灰 90g,鸡蛋清适量。将陈石灰研为细末,加鸡蛋清

调成糊状,外涂患处。

(33)黄连、黄芩、黄柏、白芷、苍术、五倍子各 9g,艾叶 6g。将上药共研细末,用食醋调成糊,外涂患处。

(34)硫黄粉 6g,巴豆 20 个(去皮),花生油 100ml。将上药同花生油共入锅内加热,至巴豆炸枯、硫黄熔化为度,下火备用。用时以药油涂抹患处。

(35)豆腐浆、生姜各适量。先用豆腐浆洗患处,再将生姜捣烂,外敷患处。

(36)官粉 18g,硫黄 9g,轻粉 12g,大葱(焙干)10g。将上药共研细末,用棉子油调成稀糊,备用。用时先以花椒水洗净患处,再涂药。

(37)花椒、枯矾、冰片各 3g。将上药共研细末,用香油调涂患处。

(38)紫草、黄连、轻粉各 9g,冰片 1.5g。将上药共研细粉,用花椒油调成糊,外涂患处。

(39)冰片 5g,云南铁线莲叶 50g,枯矾 15g,雄黄 10g,小黄花 25g。先用云南铁线莲叶煎汤洗患处,再将其余各药共研细末,外涂患处。

(40)石灰 30g,鲜核桃青皮 100g。将上药共捣烂,外敷患处。

(41)羊蹄躅根、野花椒籽各 30g。将上药共研细末,用麻油调成糊,外涂患处,每日 2 次。

(42)斑蝥、红娘子各 7 只。用 75% 的酒精将上药浸泡 7 天后,取药酒涂擦患处。患处起水泡后,用消毒针挑破,待结痂后再涂药,直至痊愈。

(43)山萘、花椒各 20g,硫黄 30g。将上药共研细末,用棉子油调成糊,外涂患处。

(44)石灰粉、五倍子、法半夏、香白芷、胡黄连各 20g。将上药共研细末,用鸡蛋清或菜油调成稀糊,外涂患处。

(45)生草乌、花椒各 15g,水银 25g,冰片 5g。将上药共研细粉,加凡士林 100g 调匀,外涂患处。

(46)巴豆 5g,斑蝥 3 只,千里光、金银花各 20g,麻油 30ml。将巴豆、斑蝥捣碎,入麻油内浸 24 小时,备用。用时先用千里光、金银花煎汤洗患处,再涂药油。

(47)松香、艾叶、皂角、黄竹沥各 20g,桐油 60ml。将上药共入桐油内浸泡 7 天后,取药油涂患处,每日 2~3 次。涂药前先将患处洗净,剃去头发,再涂药。

(48)木鳖子、大枫子各 30g,五倍子 15g,枯矾 5g,麻油 50ml。先将前 3 味药置麻油内炸焦,去药渣,下火放冷,再加入枯矾粉调匀,外涂患处,每日 2 次。

(49)一枝黄花、千里光、百部、野菊花、苦参各 15g。将上药共用水煎汤,洗患处,每日 2 次,每次 30 分钟。

(50)五倍子 10g,雄黄 6g 共研细粉,备用。使用时先将花椒树根、忍冬藤、夏枯草、柳树叶各 10g 水煎取汤,洗净患处,再将上药粉撒患处。

二、手足癣方

手足癣系指指(趾)及掌、跖面皮肤的浅部真菌感染。病原菌多为红色毛癣菌、絮状表皮癣菌及须毛癣菌。多为间接感染,如用公共浴盆及拖鞋。临床分为疱型、鳞屑角化型、浸渍型。初起见成群或散在的针头大水疱,不易破裂,干燥后疱顶表皮脱落,形成环状鳞屑,新的损害相继出现,互相融合,形成多环状等,即为水疱型。以脱屑,角质增厚,皮肤粗糙干燥为主要表现者,即为鳞屑角化型。指(趾)间皮肤浸渍发白,常因剧痒搔抓摩擦后而引起表皮擦烂,露出潮红糜烂面等,即为浸渍型。

西医常针对不同临床类型采用相应的外治方法,内服药主要有酮康唑等。中医对手癣有“鹅掌风”,足癣“脚湿气”之称,认为多系外受风毒,内为血燥,凝集皮肤而致。治以清热利湿解毒,内服外治相结合。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 愈癣洗剂

大蒜茎 200g, 枯矾、桃仁各 20g, 川椒、苦参、青木香各 30g。将上药以大纱布包好,放入盆内,加水适量,置火上煮沸,凉温后取出药渣,将患足放药液中,浸泡 30 分钟。每日 1 次,1 周为 1 个疗程。

本方有清热燥湿杀虫之功。有报道运用其治疗足癣 100 例,

结果痊愈 59 例,有效 38 例,无效 3 例。

2. 四子洗剂

大枫子、川楝子、蛇床子、地肤子、苦参、黄柏、土槿皮、白矾各 30g。加水适量,煎后滤渣,倾入盆中,待稍温,浸泡患处,每次 30~40 分钟,每天 2 次,2 天 1 剂。

本方有除湿止痒之功。有报道运用其治疗手足癣 56 例,结果痊愈 47 例,显效 9 例。且发现浸泡时间越长,效果越显著,对水疱型、糜烂型疗效尤佳。

3. 蛇床乌梅煎

蛇床子 100g,乌梅肉、苦参、苦楝皮各 30g,苍术、黄柏、川椒各 20g,白及粉、枯矾各 15g。上药加水适量,文火煎 50 分钟。先用淡盐水清洗患处 10 分钟。将药液倾入盆中,待温度适当后,患处浸入其中,洗 30~60 分钟。每剂药煎洗 2 次,早晚各 1 次,3 剂为 1 疗程。

本方有清热燥湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗脚癣 39 例,经 3 个疗程后,痊愈 35 例,无效 4 例。

4. 藿枫槿参液

藿香 18g,大枫子肉、花椒、黄柏各 10g,土槿皮、苦参各 15g,明矾 12g,甘草 6g,米醋 500g。将上药浸入米醋内 2 小时,再加入少量清水,煮沸待温,取药汁,放入塑料袋内。将患病手足伸入袋中扎住,浸泡 4~6 小时。晚间浸泡,隔日 1 次,一般 1 剂药浸泡 2 次即可。10 天内不用肥皂水洗手足,如有皮肤皲裂者暂缓使用。

本方有清热除湿、解毒杀虫、收敛止痒之功。有报道运用其治疗手足癣 21 例,结果:最多用药 4 剂,最少用药 2 剂即可痊愈。经追访最长者已 5 年,最短已有半年,均未见复发。

5. 荆红醋泡液

荆芥、红花、皂角、白矾各 12g,好醋 1500g。将药物置醋内浸泡 18 小时即可使用。用时将患处浸没于药液中,每次 15~20 分

钟,每日3次,连用1周。第二、第三周每周再加入上药继续浸泡,并适量加醋。以21天为1个疗程。

有报道运用本方治疗手足癣62例,结果痊愈41例,好转19例,无效2例,总有效率96.8%。

6. 加味苦参汤

苦参、菊花各60g,蛇床子、金银花各30g,白芷、黄柏、地肤子、大菖蒲各20g,射干、胡黄连、白鲜皮各15g。诸药混合煎汁适量,先熏后洗30分钟,每日1次,连用15~20日为1疗程。

本方有清热燥湿,解表透热,除湿止痒之功。有报道运用其治疗手足癣66例,结果痊愈59例,显效7例。多数病例治疗3~5日后瘙痒减轻,皮损开始消退,痊愈时间7~14日。

7. 苦蒜醋泡液

苦参、大蒜、石榴皮各30g,使君子、威灵仙各20g,食醋1000g。各药浸入醋内48小时,用文火煮沸去渣,冷却待用。临睡前以药液浸泡患处,每日1次,每次15~20分钟,7天为1疗程。浸泡后当晚忌用洗涤剂。

本方有除湿解毒杀虫之功。有报道运用其治疗手足癣110例,结果疗效满意。对水疱型效果最好,患处溃烂、皲裂者禁用。

8. 抑菌除癣液

食醋1500ml,食盐、黄柏、苦参各30g,明矾60g,阿司匹林10g,苯酚20ml。先将黄柏、苦参加水适量煎2次,浓缩药液至300ml待用。把其他药物加入醋中,烧开,再加入黄柏、苦参浓缩液即可。每日泡洗患处1次,每次30~40分钟,12~14天为1个疗程。治疗中不需换水,每次加温至适当温度后复用。脱皮2~3次者效果更好。连用1~2个疗程。

有报道运用本方治疗手足癣78例,结果痊愈70例,未愈8例。平均治愈天数为13天。个别患者洗时局部有刺痛感,可暂停1~2天后再用。

9. 复方食醋液

黄精、大葱头(捣)各 60g,百部、明矾各 45g,黄柏、白鲜皮、苦参、藿香、地肤子、蛇床子各 30g,花椒 15g。上药加食醋 1500g,浸泡 2 天即可使用,药渣不必去掉。用法:将患处浸于药液中,每次 30 分钟,每天 3 次,10 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗手足癣 240 例,结果:大部分患者 1 个疗程即可痊愈,对于 1 个疗程未愈者可继续浸泡,直至痊愈。

10. 博落回洗剂

博落回 30g,苦参、明矾各 20g,黄柏 10g。若糜烂型者黄柏、明矾加量。上方除明矾外,另 3 药加水约 2000ml,用沙锅煎成 1500ml 药液,每日 1 剂。将煎成的药液倒入消毒盆内,然后放入明矾搅拌片刻,待液温适宜时将患处浸入,每日 2~3 次,每次 15~20 分钟。浸洗完毕后擦干患部,趾间糜烂严重者可再塞入消毒药棉。

有报道运用本方治疗足癣 60 例,经用 6 剂后,45 例症状、皮损完全消退,观察半年未发;10 例糜烂控制,皮损基本消除,但有时仍有水疱或趾间浸渍;无效 5 例。

11. 黄柏樟脑液

黄柏 50g,樟脑 5g,水杨酸钠粉 45g。将黄柏研末过筛,与樟脑(研末)、水杨酸钠混匀。用塑料袋分装,每袋 22g(治足者每袋 36g)备用。使用时每次用 1 袋,加入食醋 250ml,将手浸泡于内,袋口于手腕处扎好,约 5 小时即可。若用治于足癣,用药袋加食醋 350~400ml 浸泡约 6 小时即可。

有报道运用本方治疗鹅掌风 363 例,结果痊愈 345 例,好转 16 例,无效 2 例。

此法为 1 次性治疗,浸泡时间一定要遵守;浸泡后局部稍有肿胀,一般 3 天后可自行消退;消肿后即开始脱皮,此时不可硬撕,以防损伤感染;浸泡后半月内不得用碱水泡洗手足;治疗前穿用的手

套、鞋袜需用开水洗刷、暴晒后方可再用,以免带菌继续感染;凡湿疹严重或溃烂者禁用此法,本法尤宜于夏季使用。

12. 三黄蛇皮液

苦参、金银花、蛇床子、白鲜皮、苍术各 30g,生大黄、黄连、黄柏各 20g,荆芥、防风各 10g。水煎取滤液凉后浸泡患足 20~30 分钟,每日 2 次,浸泡后拭干,用无菌纱布包敷,5 剂为 1 疗程,连用 1~3 疗程。

本方有燥湿解毒止痒之功。有报道运用其治疗足癣继发感染 144 例,结果痊愈 130 例,显效 14 例。

13. 土槿皮合剂

土槿皮、蛇床子、透骨草、徐长卿、黄芩各 30g,土茯苓、苦参各 25g,枯矾 20g。水煎浸泡患足,每日 2 次,每次 30 分钟。

本方有清热解毒,燥湿杀虫之功。有报道运用其治疗足癣合并感染 145 例,结果全部在 2~8 天内治愈。

14. 斑蝥米醋液

斑蝥 1g,蜈蚣 4 条,砒霜 6g,樟脑、白及、土槿皮、大黄、马钱子各 9g。将上药用米醋 1000ml 浸泡 42 小时后备用。用时用药液浸泡患手 30 分钟,每日 1 次。

本方有解毒杀虫止痒之功。有报道运用其治疗手癣 1354 例,结果痊愈率为 80.2%。

15. 阿矾石癣粉

取阿司匹林、枯矾、炉甘石,按 3:1:0.5 的比例配制成粉,装防潮容器备用。用时泡洗、拭擦患足后,用小棉团或海棉块蘸取癣粉,趁潮湿扑撒患处。每日早晚各 1 次,7 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗足癣 97 例,结果痊愈 94 例,有效 3 例。其中 1 个疗程痊愈 54 例,2 个疗程痊愈 21 例,3 个疗程 18 例,4 个疗程 1 例。有效 3 例中,1 例曾用药间断,2 例自动中断用药。

16. 鳝鱼冰片粉

生鳝鱼骨 100g,冰片末 3g,麻油适量。取鳝鱼骨烘干研末,与冰片末混合后装瓶备用。用时以麻油调敷患处,每日 1 次。

有报道运用本方治疗脚癣多例,结果均在涂治 3~4 次即愈。

17. 千里葛白粉

千里光、葛根各 30g,白矾 15g。诸药共研细末,用开水冲泡药粉后,微温外洗患足,每日 1 次,每次 30 分钟。

本方有燥湿杀虫之功。有报道运用其治疗足癣 238 例,结果痊愈率为 81%。

18. 复方脚气粉

(1)脚气粉:射干、黄连各 20g,升华硫、水杨酸、氧化锌各适量,共研细末备用。

(2)脚气酊:青胡桃皮 200g,射干 100g,丁香 20g,黄连 50g,冰醋酸、甘油各 50ml,60%酒精 1000ml,将中药研碎,加入乙醇和冰醋酸浸泡 7 日,过滤后加入甘油混匀。

(3)脚气膏:黄连 15g,水杨酸 3g,苯甲酸 6g,冰片 2g,羊毛脂 10g,凡士林 100g,制成软膏。

直接将药外用患处,每日 2~3 次。其中脚气粉适用于浸渍糜烂型足癣,脚气酊适用于水疱型足癣,脚气膏适用于鳞屑角化型足癣。

有报道运用本综合方治疗足癣 300 例,结果痊愈率为 90%。

19. 蛇床苦参酊

蛇床子、苦参各 50g,大黄、刘寄奴、百部、花椒、冰片各 10g。上药切碎装瓶,加 75%酒精 300ml,密封 2 日后以药棉蘸搽患处,每日 2~3 次。

本方止痒干燥效果明显,有报道运用其治疗脚癣多例,结果一般用药 2~3 日即愈。

20. 粉红酊

轻粉、黄丹各 100g, 枯矾 500g, 苦参、黄柏各 300g。上药用 60% 酒精 10000ml 密封浸渍 7 天, 过滤去渣备用。用时每日涂搽皮损处 2~3 次。

有报道运用本方治疗手足癣 130 例, 结果痊愈 124 例, 有效 6 例。

21. 呋锡散

呋喃西林粉 1g, 锡类散、黄连素、次碳酸铋各 5g, 地塞米松 12mg, 赛庚啉 0.1g。先将后 4 种药在乳钵内研为细末, 与前 2 种药混匀即成。取呋锡散 1/2 份加香油调成糊状备用。用时先将脚用 1:5000 高锰酸钾水溶液浸洗 3 分钟, 勿擦干, 用棉签蘸药粉均匀撒于患处, 并用纱布覆盖, 每天 2~3 次, 3 天为 1 疗程。如患处皮肤皲裂、出血, 则改用糊剂。

有报道运用本方治疗脚气感染 36 例, 结果痊愈 33 例, 显效 3 例。

22. 东硫散

东丹、花椒各 15g, 硫黄 50g。将东丹、硫黄研细末, 花椒用微火烤干研细, 混合均匀。如烂脚流黄水, 先用淘米水烧热洗脚, 擦干后立即用药粉撒敷患处。

本方有杀虫止痒之功。有报道运用其治疗足癣疗效较好。

23. 润肌膏

当归、黄蜡各 15g, 紫草 3g, 香油 120g。将当归、紫草放入香油内浸泡 24 小时, 再将药物和香油同熬至药枯焦为度, 将香油用布滤去, 去药渣保留香油, 最后将香油再熬, 入黄蜡化尽, 倾入器中, 待冷却后涂擦患处, 涂擦后用文火烘烤患处 5~15 分钟, 或以双手对搓, 或以手对搓其足, 务使药力内透, 如有感染者, 则不要用力擦。

如有角化者, 先用白矾、地骨皮各 30g, 煎水趁热温洗患处, 直

至其角化处变软后拭干,再涂擦润肌膏;如有瘙痒者,以生姜切片蘸润肌膏擦之;如有感染者,当配以黄连解毒汤合五味消毒饮内服。

本方有凉血活血、润燥生肌之功。有报道运用其治疗手足癣 250 例,经连续用药 30~50 天后,痊愈 194 例,显效 43 例,有效 10 例,总有效率 98.8%。

24. 陀僧膏

密陀僧 150g,龙骨 100g,炉甘石 250g,轻粉、冰片各 15g。上方药用凡士林 500g 制成膏剂,外涂患处,每日 2~3 次。

本方有燥湿解毒,杀虫止痒之功。有报道运用其治疗足癣 100 例,结果全部有效。

25. 系列秘验方

(1)鸽粪、白公鸡粪各等量。将其炒枯存性,研末,用水煎药末熏洗患处。本方乃湖北民间验方,有燥湿止痒之功。

(2)豨莶草、苍耳草各 250g。将上药用水煎汤,熏洗患处。本方乃福建民间验方,有燥湿止痒之功。

(3)地榆粉 100g,轻粉 2.5g。将上药共研细末,用食醋调成糊,外涂患处,再用纱布包扎,连用 3~5 次。本方乃吉林民间验方,有燥湿止痒之功。

(4)孩儿茶粉、铅笔芯(研粉)各 3g。将上药共研为细末,先用盐水将足洗净、擦干,再用药粉搽患处,每日 1 次,数次即愈。本方乃山西民间验方,有燥湿止痒之功。

(5)干柏树枝、叶各 30g,地骨皮 15g,艾叶 6g。将上药共用水煎汤,熏洗或浸泡手、足,每日 2 次。本方乃陕西民间验方,有燥湿止痒之功。

(6)豆腐浆 1000ml,川椒、透骨草各 15g。将川椒、透骨草入豆腐浆内煎 5 分钟,稍凉后浸泡患部 2 小时,每日 1 次。本方乃江苏民间验方,有清热养阴、杀虫止痒之功。

(7)皂角、赤小豆各 30g。将上药共研为细粉,用食醋调成糊,外涂患处,每日 2 次。本方乃河北民间验方,有燥湿止痒之功。

(8)鸦胆子(捣碎)120g,生百部 30g,白酒、米醋各 250ml。将鸦胆子、生百部共置入白酒、米醋混合液中浸泡,3 天后取药液浸泡患处,每日 3 次,每次 30 分钟,10 日为 1 疗程。本方乃安徽民间验方,有燥湿杀虫止痒之功。

(9)蚕茧 1 个,白矾 6g,大豆 7 粒。将上药共焙干,研为细粉,用麻油调涂患处。本方乃河南民间验方,有燥湿止痒之功,适用于足癣湿烂流水。

(10)鲜臭牡丹(全株)50~100g,加水 500ml,煎取浓汁,用纱布浸药液,湿敷患处,每日早、晚各 1 次。本方乃湖南民间验方,有燥湿止痒之功。

(11)一枝黄花 60g,旱莲草 30g。将上药共用白酒 200ml 浸泡 7 天后,取药液涂擦患处,每日 3 次。本方乃浙江民间验方,有燥湿止痒之功。

三、甲癣方

甲癣是浅表皮肤真菌侵犯甲板或甲下的一种甲霉菌病。一般由手足癣日久蔓延而成。临床以指(趾)甲发生凹凸不平、肥厚,失去正常光泽等为特征。

西医以口服灰黄霉素及外涂水杨酸乳酸软膏之类,或施以拔甲术。中医或称“灰指甲”。治疗以局部用药为主。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 花椒醋浸液

花椒、大枫子、明矾各 10g,皂角 15g,雄黄 5g,土槿皮 30g,信石 1.5g,凤仙花适量。上方药用米醋 1500ml 浸泡 1 天,次日煮沸后放凉,将药液倒入胶袋或瓷器内备用。每日 2 次浸泡患甲,每次 30 分钟。

本方有解毒杀虫止痒之功。有报道运用其治疗手甲癣 100 例,结果痊愈 85 例。

2. 木贼荣皮汤

木贼 15g,麻黄、紫荆皮、白鲜皮、地肤子各 12g,苍术 20g。有疮面者,加银花 15g,连翘、生山栀各 12g;浸淫流水、渗出较多者,加苦参 12g;瘙痒重者,于外洗方中加石棉叶 10g;皮损焮红、肿痛者,麻黄减至 10g 以下,加白芥子、石棉叶、赤芍各 10g。水煎,第

一煎口服,第二煎外洗,每日 1 剂。

有报道运用本方治疗灰指(趾)甲、松皮癣、鹅掌风等,取得满意疗效。

外洗视其皮损范围加倍或数倍用之。内服时,煎沸后再煎 10 分钟,切勿久煎;外洗时,煎沸后再煎 15~20 分钟左右,过滤,待不烫手时乘热熏洗 15 分钟以上,手足癣浸没患处,时间越长越好。每日洗 2~3 次。

3. 软甲拔甲膏

蛇蛻、川椒、地骨皮、杏仁、千金子、僵蚕、天南星、大枫子、皂角、乌梅、地肤子、威灵仙、五加皮、生草乌、蓖麻子、生川乌、凤仙花、凤仙子各适量。上方药按常规制成膏药,用时将膏药直接外敷患处,直至患甲软化脱落为止。

本方有杀虫软甲之功。有报道运用其治疗甲癣 50 例,结果手甲癣的痊愈率为 70%,脚甲癣的痊愈率为 39.1%。

4. 针刺治疗法

取穴合谷透劳宫(患侧),常规操作,留针 30 分钟。每年针刺 3~5 次,每次间隔 1 个月。伴手癣瘙痒者,随时针刺。甲癣愈后,再继续治疗 1~3 年,每年针刺 1 次。

有报道运用本法治疗指甲癣 16 例,结果:指甲恢复正常,无自觉症状,随访 2 年未复发者 14 例;另 2 例于瘙痒消失后中断治疗,后又复发。

5. 系列秘验方

(1)川楝子膏:川楝子 10 枚,凡士林适量。将川楝子去皮,加水浸泡至软,用手捏成浆糊状,浸泡局部 1 小时以上,每天 1 次。亦可用川楝子加水捣膏,加适量凡士林调匀,厚涂患指(趾),外用纱布、胶布固定,2 天后更换,直至痊愈。

(2)鸦胆子油:将鸦胆子适量去壳,先将病趾或指甲用温热盐水浸泡 20~30 分钟,使其发软,再用小刀将趾指甲的萎缩松软部

分去掉,并用另一拇指、食指隔以塑料薄膜捏住鸦胆子仁,用力挤压,压出油涂于整个病甲,每甲 1~2 粒,每日 1 次。外可用胶布或伤湿膏固定之,连续治疗 2~3 个月。

(3)甲癣浸泡液:土槿皮、大枫子肉、花椒、百部、皂刺、黄精、生川乌、生草乌、明矾、五加皮各 9~15g,米醋 500~750g。将上药切碎入醋中浸泡,每日振荡数次,1 周后去渣备用,每天浸泡患处 2~3 次,每次 20~30 分钟。

(4)甲癣醋泡方:荆芥、防风、红花、地骨皮、明矾各 18g,皂角、大枫子各 30g。将上药切碎,入米醋 150ml 中浸泡 3~5 天备用。用时每天晚上浸泡患甲 30 分钟,连续 2 周。

(5)凤仙明矾膏:凤仙花 10g,明矾 2g。将上药共捣烂,外敷患处,每日 1 次,1 周为 1 疗程。用药前先用温水泡软患指甲,用小刀削去甲面坏死角质,再敷药。

四、体癣方

体癣系指发生在光滑皮肤的浅表癣菌感染,邻近生殖器和肛门的体癣又称股癣。主要由红色毛癣菌、石膏样毛癣菌、絮状表皮癣菌引起。皮损多为圆形或类圆形红斑;可呈环形、多环形、丘疹型、湿疹型、疱疹型皮疹,大小不等;中央常自愈,周边呈活动性,有炎性丘疹、水泡、痂及鳞屑,边界清楚。可发生于头面部、四肢及躯干,自觉瘙痒。股癣发生在双侧大腿根部及臀股部,可单侧发病。

西医局部治疗可用克霉唑霜、益康唑等,全身治疗可口服酮康唑等。中医对本病有“圈癣”、“钱癣”之称,认为多由湿热内蕴,熏蒸皮肤,复感虫毒所致。治以清利湿热,解毒杀虫为主。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 三白草癣水

白矾、白花丹(鲜品)各 30g,辣蓼(鲜品)、大飞扬(鲜品)各 60g,百部(鲜品)120g。将上药切碎,入 30%白醋 500ml 中浸泡 7 天,过滤备用。用时每日 2~3 次外涂患处。

本方有杀虫、解毒、止痒之功。有报道运用其治疗体癣 46 例,股癣 90 例,手足癣 53 例,结果痊愈 161 例,显效 22 例,好转 6 例。

2. 复方香连液

丁香 12g,藿香、大黄各 30g,黄连、龙胆草、枯矾、薄荷各 15g,

冰片 1g。每日 1 剂，水煎取汁外洗浸泡患处 15~30 分钟。

本方有清热燥湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗股癣及外阴念珠菌病 198 例，结果痊愈率为 86%，有效率为 98%。

3. 白头蛇床液

白头翁、蛇床子各 25g，黄柏 10g，藿香 15g，生黄精 20g。瘙痒甚加地肤子 25g，白鲜皮 15g，川椒 10g，苦参 40g；病久加苦参 35g，赤芍 10g，土槿皮、大黄、枯矾各 30g，硫黄 25g；轻度红肿加金银花 15g，龙胆草 25g，大黄 10g；轻度渗液加生石膏 25g，滑石 30g。上药水煎后加食醋 25ml，每日 1~2 次外洗患处，每次 20~30 分钟。

本方有清热燥湿、杀虫止痒之功。有报道运用其配合雄黄膏外搽治疗股癣 55 例，结果痊愈 50 例。

4. 土槿酊搽剂

土槿皮 250g，蛇床子、透骨草、花椒各 125g，侧柏叶 100g，吴茱萸 50g，蝉蜕 25g，斑蝥 3g。将上药用 75% 酒精作溶剂用渗滤法收取药液 2000ml 备用。用时每日 3~4 次外搽患处。

本方有抑菌杀虫止痒之功。有报道运用其治疗股癣及其他皮肤癣病 82 例，结果痊愈 45 例，显效 13 例，好转 12 例。

5. 麦芽酊搽剂

生麦芽 40g 加入 75% 酒精 100ml，浸泡 1 周后备用。用时每日 2 次外搽患处。

有报道运用本方治疗股癣 30 例，手足癣 35 例，花斑癣 15 例，结果总有效率为 86.2%。

6. 必效散

川槿皮、海桐皮、大黄、百药煎、巴豆去油、斑蝥全用、雄黄、轻粉各适量。上药共研成细末。擦药前必须先使癣破皮，然后用水将药调敷患处。敷药干燥后不必取下，待其自行脱落。

本方出自《医宗金鉴》，有祛风除湿、杀虫解毒之功。适用于久

治不愈的顽癣。

7. 大枫丹

大枫子肉、土硫黄、明雄黄、枯矾各适量。上药共研细末，油调涂患处，每日1次。

本方出自《血证论》，有祛风燥湿，攻毒杀虫之功。适用于皮癣痒疮。

8. 米糠油

米糠适量取油。方法：取碗1只，用纸封住碗口，在纸面上放米糠，然后将几块燃烧着的木炭放在米糠上面，使米糠慢慢燃烧，待米糠快要烧尽时（注意不要烧着封碗口的纸）弃去木炭，及时用另1只同样大的碗对口盖上约5分钟，然后揭去上碗和下碗的封口纸，即可得米糠油于碗底上。用法：每日1~2次，外涂皮损处。

有报道运用本法治疗体癣173例，结果全部治愈，一般2~4天见效。

9. 巴豆油

巴豆仁适量，川槿皮15g，生南星0.15g。将巴豆仁榨取油，川槿皮、生南星共研细末。先将巴豆油涂在患处，使起疱，然后将泡刺破，再用上述药末擦敷，俟数日后结痂自落可愈。

本方有清热化痰，杀虫止痒之功。有报道运用其治疗顽癣多例，结果满意。

10. 顽癣散

斑蝥3只，枯矾、硫黄、密陀僧各5g，三仙丹4g，冰片0.3g，白砒0.5g，硼砂0.6g，麝香0.02g，甘油54g。先将白砒煨至无烟后，与其他各药共研细末，用甘油调匀，用棉签蘸药涂于患处，每日早晚各1次。

本方有解毒燥湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗顽癣有良效。

11. 硫脑膏

硫黄5g，樟脑、轻粉各2g，大枫子、生杏仁各6g，猪油适量。

将硫黄、樟脑、轻粉共研细末，后入大枫子、生杏仁、猪油，共捣糊状，装瓶备用。用时将药擦患处，每日2次。

本方有祛风燥湿，杀虫止痒之功。有报道运用其治疗皮癣有良效。

12. 癣癬膏

荆芥、防风、苦参、斑蝥、白芷、甘草、大黄、当归、槟榔、鹤虱、瓦松、花椒、生地、小茴香、木鳖子、巴豆、苍术、蛇床子、全蝎、蝉衣、牙皂、白鲜皮、僵蚕各60g，土槿皮120g，蜈蚣15条，生姜、葱各90g，信石(研细)150g，麻油5500g，松香300g，广丹2500g。除葱、姜、广丹、信石、松香外，均用麻油浸3~10天后，共用文火煎，熬至白芷成金黄色，油滴而不散，滤过药渣取净油，每500g油则入250g广丹，熬至七八成入信石32g，调匀后加松香末32g，再熬1~2沸即成膏。药膏摊布上，敷于病变部位。

本方有清热解毒、杀虫止痒之功。适用于多种癣病。

13. 斑黄液

川槿皮、苦参、生大白各9g，斑蝥7个，生大黄、红花各6g，轻粉、樟脑各3g。将上方中前6味药碾成粗末，纳入瓶中，把轻粉、樟脑兑入，加75%酒精200~250ml，约浸没药渣2~3cm为度。浸泡7~10日滤出药渣，药液即可应用。其余药渣可用酒精依法浸泡1周滤出药液，贮瓶密封备用。用时用消毒棉球或新毛笔浸蘸药液直接涂抹患处，每日擦抹6~7次。

本方有清热解毒，杀虫止痒之功。有报道运用其治疗顽癣有良效。

14. 系列秘验方

(1)鬼针草15g，百部10g，鸦胆子5g。将上药共用食醋100ml浸泡，3天后取药液涂搽患处。

(2)水银3g，大枫子15g，核桃油适量。将上药共研匀，取少许擦患处，每日1~2次。本方有大毒，切忌入口，慎用。

(3)大蒜、凡士林各适量。将大蒜捣烂如泥,与凡士林调匀后外涂患处,每日2次。

(4)醋 30ml,锈铁钉 20g,碘酒 10ml。将锈铁钉浸入醋中,待醋变为红色后滴入碘酒,摇匀后外涂患处。

(5)荔枝核 30g,米醋 60ml。将荔枝核研为细末,用米醋调匀后涂擦患处。

(6)细辛、祖师麻、长春花、藜芦各等量。将上药共研为细粉,加凡士林调成膏,先用蚌壳刮癣处至有出血点后,再涂药膏。

(7)防风、艾叶各 50g,枯矾、雄黄、花椒各 10g,蜈蚣 10 条,轻粉 8g,冰片 3g。将上药共研为细末,用麻油调成糊,外涂患处。

(8)苦杏仁 15g,醋 150ml。将杏仁捣烂,同醋共煮,取药液涂患处,每日2次。

(9)川乌、草乌、狼毒各 9g,斑蝥 10g,白酒 120ml。将上药共置白酒内浸泡,3 日后取药酒涂擦患处,每日3次。

(10)雄黄 120g,土槿皮 30g。将上药共研为细粉,用白酒调糊,外涂患处。

(11)木通、郁金、白芷各 15g。将上药用水煎汤,洗患处。

(12)蛇床子、白鲜皮、苦参、龙胆草、白芷、地骨皮、土茯苓各 30g,丹皮 25g,独活、紫花地丁、羌活、蒲公英、地肤子、花椒、金银花各 40g。将上药加水煎至 3000ml 药液,取 400ml,每日分2次服,余药外洗患处,每日2次,每次30分钟。

(13)海棠树根、蜂蜜各 25g。将海棠树根捣烂,同蜂蜜共调匀,外涂患处。

(14)生半夏 5g,斑蝥 2g。将上药共研为细粉,用鸡蛋清调成稀糊,外涂患处。

(15)洋金花 60g,骨碎补 50g,丹参 25g,紫草 6g。将上药共用 1000ml75%的酒精浸泡7天后,取药液涂患处,每日2~3次。

(16)鹅不食草(鲜品)50g,食盐 5g。将上药共捣烂如泥状,外

敷患处。

五、花斑癣方

花斑癣系由糠秕马拉色菌引起的皮肤浅表慢性感染。发生于成人,多与夏季出汗有关,故俗称汗斑。本病自觉症状轻微,常在炎热季节发病或加重;损害一般为粟粒、黄豆至蚕豆大的圆形或类圆形斑疹,表面覆以细薄的糠秕状鳞屑;好发于躯干及上肢等汗腺丰富的部位。初起皮疹色泽较深呈淡褐色,以后可以出现色素减退斑,由于新旧皮损混合存在而呈花斑状。

西医治疗本病方法较多,主要为角质剥脱剂和杀菌剂两类,如硫化硒、硫代硫酸钠等。中医称本病为“紫白癫风”,认为多由血凝气滞所致。故治疗以清暑化湿,解毒杀虫为主。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 陀硫粉

密陀僧 50g,硫黄 40g,轻粉 10g。上药共研细末,过 120 目筛,瓶装备用。先用食醋擦洗患处,然后取鲜生姜 1 块,切成斜面,以断面沾药末,用劲在患处擦至局部有灼热感为度,每日 3 次。

有报道运用本方治疗花斑癣 253 例,结果全部治愈,仅 27 例复发。

2. 汗斑散

密陀僧、乌贼骨各 30g,硫黄、川椒各 15g。上药共研细末备

用。用生姜切片蘸药粉外擦患处至淡红色,每日早晚各 1 次。

本方有解毒杀虫之功。有报道运用其治疗花斑癣 652 例,结果:5 天痊愈者 262 例,10 天痊愈者 282 例,15 天痊愈者 108 例。

3. 雄硫散

雄黄、硫黄、密陀僧各 30g,硼砂 10g,轻粉 5g。上药共研细末,加米醋 200ml 浸泡 7 天备用。用时用生姜切片蘸药粉擦患处,每日 2~3 次。

本方有解毒杀虫止痒之功。有报道运用其治疗花斑癣 35 例,结果痊愈 28 例,好转 7 例。

4. 白云丹

密陀僧、硫黄各 40g,轻粉、樟脑各 32g,冰片 5g。上药共研细末,用生姜汁调涂患处,每日 3 次。

有报道运用本方治疗花斑癣 60 例,结果总有效率为 90%。

5. 一扫光方

苦参、黄柏各 50g,烟胶 100g,枯矾 30g,蛇床子 5g,木鳖子肉、点红椒、潮脑、硫黄、明矾、水银、轻粉各 3g,白矾 1.5g,熟猪油 628g。上药共研细末,猪油加热化开,与药粉徐徐搅匀,收贮于瓷瓶中备用。轻者挑药膏在疮面反复揉擦,重者先用苦参煎剂(苦参、黄柏、生甘草各 30g,地肤子、白矾、花椒、樟木各 15g)外洗,然后涂患部,由轻到重,先擦疮中心,后擦周围,每日 2 次,连用 3 日。

本方有清热燥湿,杀虫止痒之功。有报道运用其治疗花斑癣有良效。

6. 二银黄末

雌黄、石硫黄各 9g,煅明矾、海浮石各 5g,密陀僧、蛇床子各 6g,水银粉 3g,红砒石 1.5g。上药共研细末备用。患部先用净毛巾浸泡开水热敷,再用老姜去皮,放火上烘热,擦患处呈红色,自觉热感,然后取上药以煤油调匀,用棉签蘸药液外涂患处,每日 1~2 次。

本方有清热解毒,祛风杀虫之功。有报道运用其治疗花斑癣有较好疗效。

7. 系列秘验方

(1)紫皮蒜 2 枚,将其捣烂如泥,涂擦患处。以局部发热伴轻微刺痛为度。

(2)马齿苋、陈石灰各适量。将上药共捣烂,敷患处。

(3)皂矾 15g,鲜白萝卜 60g。将上药共捣烂成糊,外敷患处。

(4)百草霜、硫黄、桐油各适量。将前 2 味药研为细粉,与桐油共调匀,涂抹患处。

(5)大蒜、生韭菜各 30g。将上药共捣烂如泥,外敷患处。

(6)侧柏叶、松树叶各等量。将上药用水煎汤,熏洗患处。

(7)槟榔、硫黄、雄黄、五倍子、枯矾、轻粉各 3g。将上药共研为细末,用香油调糊,外涂患处。

(8)猫眼草适量,将其研为细末,用香油调成糊,外涂患处。

(9)五倍子粉、陈米醋各适量。将其共熬成膏,外涂患处。

(10)漏芦 50~100g,将其用水煎汤,外洗患处,每日数次。

(11)土大黄、天南星、独脚莲各 50g。将上药共捣碎,用 75% 酒精 500ml 浸泡 15 日后,取药液外擦患处,每日 2 次。

(12)羊蹄根 100g,枯矾 25g。取鲜羊蹄根(叶亦可)同枯矾共捣烂,取汁,加食醋少许,调匀,涂擦患处,每日 3 次。

(13)鲜皂角刺 500g,将其捣烂,加水 1000ml,煎半小时后取浓汁,加食醋 50ml,再浓缩成膏,外涂患处。

六、口腔念珠菌病方

口腔念珠菌病系白色念珠菌病的一个临床类型。主要是白色念珠菌所引起。当机体全身或局部的抵抗力降低时尤易感染。念珠菌在口腔粘膜上聚集形成一层乳白色的薄膜,揭除后可见基底有红色糜烂渗出,严重时波及气管、食道、口角。

西医对本病的治疗主要采用系统性抗真菌药物,轻者只需局部涂擦甲紫,或用制霉菌素悬液喷雾或口含片剂等。中医称之为“鹅口疮”。认为系由心、脾二经之热所生,以清心火,祛脾湿为治法,常用内服与外用结合治疗。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 生地藜钩汤

生地、淡竹叶各 3g,白蒺藜、钩藤各 2g,木通 4g,蝉蜕、甘草各 1g。每日 1 剂,浓煎,分数次频频喂服。此为 15 天以内的新生儿量,可按年龄大小增减。并配合搽口末药,除去口腔内的白膜防止落而再生。口末药组成:天然硼砂 50g,明雄黄 20g,牛黄、儿茶各 3g,人中白 10g。上 5 味共研极细末,再过筛瓶贮备用。每治 1 例鹅口疮 3~5g 便足够,用洁净的竹片或明亮光滑的纸片蘸黄豆大小的药末于婴儿舌上即可。

本方乃家传喉科方,历传六代的有效方之一,经 50 年的临床验证,治愈婴儿鹅口疮颇效。

2. 山栀连芩汤

黄连 1.5g, 黄芩、生军各 3g, 山栀、生石膏、生地、茯苓、银花、灯芯各 5g。水煎 2 次, 少量多次内服。另每日用银花、川连、生甘草各 3~5g 煎汤拭口, 或外吹冰硼散, 每日 2 次。

有报道运用其治疗心脾积热型小儿鹅口疮 21 例, 结果: 口腔白屑均在 1 周内去尽, 乳食增加, 精神如常。

3. 清热泻火汤

板蓝根 7.5g, 薄荷 2g, 生栀子 3g, 黄柏 4.5g。水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

有报道运用其治疗心脾积热型鹅口疮 21 例, 结果治愈 17 例, 有效 3 例, 无效 1 例, 总有效率为 95.2%。

4. 少阴甘桔汤

桔梗、甘草、川芎、黄芩、陈皮、玄参、柴胡、羌活、升麻、葱白各适量。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《医宗金鉴》, 有清热利湿、解毒除腐之功。适用于鹅口疮。

5. 养阴清肺汤

生地 12g, 麦冬、玄参、丹皮、白芍各 9g, 甘草、川贝各 6g, 薄荷 3g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《重楼玉钥》, 有养阴清肺, 凉血解毒之功。适用于鹅口疮阴分亏损, 津液不足者。

6. 连理汤

白术、人参、茯苓、黄连、干姜、炙甘草各适量。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《医宗金鉴》, 有健脾益气燥湿之功。适用于鹅口疮。

7. 凉膈散

大黄、芒硝、甘草、栀子、薄荷、竹叶、连翘、黄芩各适量。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《太平惠民和剂局方》，有清热凉血，泻火通便之功。适用于鹅口疮。

8. 清火口疳散

黄连、黄柏、青黛各 3g，黄芩 5g，石膏 8g，冰片 0.2g，薄荷脑 0.1g。上药共研细末，100 目过筛，分装 8 包。每次 1 包（1 岁内小儿剂量减半），每日 2 次，早晚空腹服。配合局部用口疳散（玄胡粉 6g，煅石膏 8g，青黛 1g，冰片、血竭各 0.4g，薄荷脑 0.1g。共研细末备用），每日 3~5 次敷患处，敷药前局部用淡盐水拭洗。

本方有清胃泻火，祛腐解毒之功。有报道运用其治疗鹅口疮 1000 例，结果痊愈 457 例，显效 531 例，无效 12 例，总有效率为 98.8%。

9. 加减导赤散

生地、生甘草、木通、竹叶各 6g，银花、连翘各 10g。上药水煎 20 分钟，取药 200ml，日服 3 次。并配川柏、青黛等份研细末，酌加冰片外用。

有报道运用其治疗小儿心肝肺脾引起的鹅口疮 50 例，结果全部治愈，用药 2 天溃疡愈合 47 例，3~5 天 3 例。

10. 冰片硼砂散

冰片、硼砂各 1.8g，朱砂、玄明粉各 1.5g。上药共为细末，徐徐并入蜂蜜适量，随兑随搅，成糊状后，装瓶备用。用时应洗净口腔，然后以棉签涂之。每日 3~4 次，甚则日搽 5~6 次。12 天为 1 疗程。

近年来有报道用本方治疗小儿鹅口疮共 350 例，其中 2~6 天内治愈者达 237 例，6~15 天内治愈者为 92 例，15 天以上治愈仅为 21 例，总有效率为 100%。

11. 蓖麻外敷散

蓖麻子、吴茱萸各 30g，大黄、制南星各 60g。上药共研成极细末。用时用鸡蛋清调成糊状，每晚临睡前贴于涌泉穴处（用 1.5cm

×1.5cm 普通胶布固定),第2天早上取去。上药1料共分5次贴完,每5次为1疗程。

有报道运用本方治疗婴幼儿鹅口疮34例,结果痊愈19例,好转12例,无效3例,总有效率为91.2%。

12. 三黄冰硼散

青黛、冰片、生石膏各15g,人中白12g,硼砂10g,大黄、黄连、黄柏各6g,川芎、乳香、没药各9g。上药共研为末,加适量蜂蜜调成糊状,用时涂擦于口腔内白色斑膜上,每日涂擦3次,疗程为3天。

有报道运用本方治疗小儿鹅口疮126例,结果总有效率为98.4%。

13. 黄柏冰硼散

黄柏、青黛各30g,炒蒲黄20g,冰片5g,硼砂2g。黄柏晒干或置锅内文火焙干,研细末,与他药混合,装瓶备用。将洁净白纸卷筒状,将药面装入筒内,吹入患儿口腔患处,一般在乳食后半小时后吹药,每日3次,根据疮面大小酌其用量。

有报道运用其治疗小儿鹅口疮98例,结果总有效率为98.9%。

14. 巴豆瓜子霜

巴豆仁1g,西瓜子仁0.5g。上药共研碎出油,加少许香油调匀,揉成团状贴于印堂穴,20秒钟即取下。每日敷1次,连用2次。重症口疮可连用3次,每次敷药时间20秒。

有报道运用本方治疗小儿鹅口疮190例,结果治愈171例,好转15例,无效4例,总有效率为97.9%。本方方法简便,能被患儿接受,效果满意,但敷药时间过久可致穴位处皮肤发红脱屑。

15. 地龙白糖液

活地龙10~15条,白糖50g。将地龙用清水洗后置于杯中,不要弄断,撒上白糖,然后用镊子轻轻搅拌,使其与白糖溶化在一

起呈黄色粘液。治疗时将此液涂于创面上,3~5 分钟后用盐水棉球擦掉,每日 3~4 次。

有报道运用本方治疗小儿鹅口疮 26 例,结果痊愈 24 例,有效 2 例。

16. 生肌散

象皮 30g,牙皂、冰片各 3g,松花粉 15g,乳香 13g,松香 12g。上药共研极细面,外敷患处。亦可用香油调用,每日 1~2 次。

有报道运用本方治疗小儿鹅口疮 39 例,结果痊愈 36 例,无效 3 例,有效率为 92.3%。

17. 砂蔻膏

蔻仁、白矾、上梅片各 3g,硼砂 6g,蜂蜜 30g。先将蔻仁去壳与上药共研细末,加入蜂蜜混合后放入勺内,武火煮开 3 沸离火,待温后加上梅片装瓶封口备用。用时先将口腔用 3% 硼酸水洗净,然后涂此膏,每日 3 次。

有报道运用本方治疗小儿鹅口疮 13 例,结果痊愈 9 例,有效 2 例,无效 2 例,总有效率为 84.6%。

18. 系列秘验方

(1)五倍明矾散:五倍子、明矾(又名白矾)各等份,冰片少许。将上药分别捣碎如米粒,和匀放于沙锅内用文火炙炒,待其熔解释放出水分如枯矾状,离火冷固取出,研极细粉末,另研冰片少许加入拌匀,贮瓶备用,用时以净指蘸水粘药少许涂患处,每日 1~3 次,1~3 日斑膜退落而愈。

(2)外敷口疮散:生蒲黄、西黄、煅石膏、冰片各 9g。上药研末成极细粉,每瓶装 3g,使用时用生理盐水局部清洗,然后用消毒棉签涂敷患处,每日 3~4 次,涂药后 1 小时内不喂奶。

(3)乌矾砂茶散:乌梅炭、枯矾、儿茶各 9g,硼砂 1.5g。先将乌梅武火煨至褐色,备用。再把枯矾研末,将乌梅炭等混合研为细末,最后加冰片即成。将口腔溃疡面清洗后,把药粉均匀撒布疮面

上,3次为1疗程。

(4)香附半夏饼:生香附、生半夏各等量。共研末用鸡蛋清调作成饼,贴敷足心。

(5)莱菔地芥膏:莱菔子、白芥子、地肤子各10g,食醋适量。上药文火炒至微黄,共研细末。用醋调成膏状,敷贴患儿两侧涌泉穴,每日1次,连用3~5天。

(6)朱矾散:朱砂、白矾各等份。共研末,每用少许敷舌上,每日3次。

(7)鹅口油:甘油500ml,水井底下的地蚕水100ml,硼酸粉50g。将以上药物制成水剂装入瓶内,用棉签涂抹患处,每日1~2次。

(8)口疮散:梅片18g,枯矾9g,青黛15g,元明粉30g。诸药共为细末,清洗患处后以药粉少许敷于患处,每日3次。

(9)桂附散:肉桂、附子各等量。共研细末,另加面粉适量,以高粱酒调成饼状,外敷两侧足心,每日更换1~2次。

(10)青连散:青黛15g,黄连9g,朱砂4.5g。上药共为细末,清洁口腔后涂于患处,每日3~4次。

(11)吴茱萸膏:吴茱萸10g,陈醋适量。将吴茱萸研为细末,用陈醋调为糊状,敷于两足心涌泉穴,每天换药1次,一般连续1~2次即可。

(12)细辛散:细辛6g,研细末,分5包,每次用1包,以米醋调成糊状,外敷脐部。每天1次,连用4~5天。

七、念珠菌阴道炎方

念珠菌阴道炎习惯性称霉菌阴道炎,由白色念珠菌感染所致。临床见阴道分泌物增多,呈白色凝乳状,或稀薄白色呈膜样或片状物,外阴及阴道瘙痒、灼痛;妇检可见阴道粘膜充血,表面可有易剥离之白色片状薄膜,擦去薄膜可见粘膜红肿;阴道分泌物悬滴液检查找到白色念珠菌可以确诊。常伴有霉菌性外阴炎。

本病一般属中医“阴痒”、“带下”等病范畴。多因脾虚不运,湿浊内生,下注会阴,郁久化热生虫;或外感湿热之邪,循经下注,侵蚀阴中所致。治当清热祛湿,解毒杀虫,祛风止痒,常以外治法为主,或内外合治,具有较好疗效。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 香连液

丁香 12g,藿香、大黄各 30g,黄连、枯矾、薄荷各 15g,龙胆草 20g,冰片 1g。每日 1 剂,水煎外洗,浸泡外阴 1~2 次,每次 30 分钟。亦可制成外洗液或外用霜外用。已婚妇女可配合每天用药液冲洗阴道 1 次。连续用药 12 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗念珠菌阴道炎 40 例,结果痊愈 33 例,好转 7 例。

2. 清阴汤

苦参、白鲜皮、土槿皮各 30g,黄柏、当归尾各 20g,土茯苓

50g, 枯矾 10g, 冰片 6g。先将中药水煎至 500ml, 然后加入冰片、枯矾, 用于冲洗外阴或阴道, 每日 2 次, 每次 20 分钟, 连续 1 周为 1 个疗程。

本方有清热燥湿, 杀虫止痒之功。有报道运用其治疗念珠菌阴道炎 70 例, 结果全部治愈, 平均治愈时间 4.5 天。

3. 紫草液

紫草 100g, 加水 3000ml, 大火煎 40 分钟, 滤出药渣, 取汁坐浴。每次坐浴 30 分钟, 每日 2 次, 每日 1 剂。用药至症状消失, 化验结果正常。

有报道运用本方治疗念珠菌性阴道炎多例, 结果总有效率达 95%。如患者张某, 自诉外阴瘙痒灼痛 1 周, 白带量多呈白色稠厚豆渣样, 分泌物检查示白色念珠菌感染。诊断为念珠菌性阴道炎急性期。以此方坐浴, 用药 6 天诸症消失, 随访 2 个月未复发。

4. 阴痒洗剂

羊蹄根 30g, 蒲公英、黄精各 15g, 黄柏、赤芍各 9g, 苦参 12g, 花椒 6g, 皂矾 3g。上方加水 2000ml, 煎煮 30 分钟后, 留汁去渣, 乘热熏洗 10~15 分钟, 待药汁温热时, 将药灌入阴道内, 洗出分泌物。每日 1 剂, 洗 1~2 次。一般 4~5 剂即有明显效果。

有报道运用本方治疗念珠菌性阴道炎 102 例, 结果总有效率达 86.2%。

5. 土茯苓合剂

土茯苓、苦参、蛇床子、乌药、苦楝皮、百部、黄柏、地肤子、土槿皮、儿茶各等份。以上各药共研为粗末, 每次取 40g, 再以开水浸泡, 纱布滤渣, 趁热坐盆上熏之, 待水温后, 再行坐浴 15 分钟, 坐浴后用蛇床子以纱布包裹成小枣状, 消毒后塞入阴道。每日 1 次, 6 次为 1 疗程。

有报道运用本方治疗念珠菌性阴道炎 30 例, 结果治愈率为 84%。

6. 参百蛇洗剂

苦参、蛇床子各 30g, 百部、木槿皮、黄柏、花椒、地肤子各 15g, 龙胆草 20g。上药加水 2000ml, 水煎 30 分钟后取消毒纱布过滤去渣, 熏洗坐浴, 每日 1~2 次, 每次 20 分钟, 10 天为 1 疗程。另用带线消毒棉球, 药液浸透, 于每晚坐浴后塞入阴道后穹窿, 次日取出。10 天为 1 疗程, 连用 1~2 个疗程。

有报道运用本方治疗念珠菌性阴道炎 40 例, 结果总有效率达 81.6%。

7. 黄青流浸膏

黄柏、苦参、白鲜皮、蛇床子、青椒各 150g。上药加适量水煎煮 2 次, 每次半小时, 合并两次煎煮液, 滤渣, 药物浓缩至 1:1。然后分装为 50ml/瓶。用时每次取 10ml, 加水稀释成 300ml, 外用熏洗阴部, 每日 2 次。

有报道运用本方治疗念珠菌性阴道炎 154 例, 结果总有效率达 82%。

8. 蛤粉冰黄散

蛤粉 20g, 冰片、雄黄各 5g。将诸药研成细末, 菜油调之。用棉签蘸药涂阴道壁上, 每日 1 次, 5 次为 1 个疗程。

有报道运用本方治疗霉菌性阴道炎 34 例, 结果有效率达 80%。

9. 阴道治疗栓

蛇床子、百部、黄连、苦参、枯矾各 15g。经适当提取后, 以甘油明胶为基质制成阴道栓剂。每晚临睡前取栓剂 1 枚, 放入阴道。使用 10 天为 1 疗程, 治疗期间勤换内裤, 禁房事。

有报道运用本方治疗念珠菌性阴道炎 57 例, 结果总有效率达 86%。

10. 乌蒜胶囊

乌梅 30g, 大蒜根、石榴皮各 15g, 槟榔 30g, 川椒 10g。共研细

粉,装胶囊备用。每日先用苦参汤熏洗阴部,再用上述胶囊纳入阴道,每日1粒,7天为1疗程。

有报道运用本方治疗念珠菌性阴道炎50例,结果总有效率为96%。

11. 三黄粉

黄连、黄芩、黄柏、紫草根各60g,枯矾、水硼砂各120g,冰片2g。上药研末混匀过筛,装瓶密封。用时擦净阴道及宫颈周围白带,用药匙取三黄粉2g,撒布阴道内,再用棉签蘸取药粉撒布在阴道、小阴唇皱褶及大小阴唇沟。每日1次,连用5~7日为1疗程。

有报道运用本方治疗念珠菌性阴道炎45例,结果总有效率达86%。

12. 苦蛇粉

苦参、蛇床子、鹤虱各15g,黄连、黄柏、川椒、枯矾各10g,冰片2g。上药共研细末,装瓶备用。治疗时先用3%小苏打液洗净外阴及阴道,另取约10cm×10cm大小医用消毒纱布,涂上药粉后折叠成条状,临睡时纳入阴道内,清早取出。连用5~6次。

有报道运用本方治疗念珠菌性阴道炎40例,结果总有效率达84%。

第四章 寄生虫、昆虫及 动物性皮肤病方

一、疥疮方

疥疮是由疥螨引起的接触传染性皮肤病。疥螨俗称疥虫,主要由人疥螨和动物疥螨致病。往往通过密切接触或衣物用品而传染他人。疥螨在表皮内掘成隧道,并在其中啮食角层组织,生活、繁殖,其粪便、卵壳、死虫及钻行可引起皮肤损害及瘙痒。疥螨好侵犯皮肤的薄嫩部位,故发病常从指间,尤其是指蹼处开始,以后至腰围、阴股部、手腕、大腿内侧、肘窝、腘窝、乳房等处,很少侵犯头面部。损害主要为粟粒大丘疹或丘疱疹,散在分布或密集成群,有时为水泡或脓疱。自觉瘙痒,入夜尤甚。因剧烈搔抓常致抓痕、结痂及湿疹样变等。

西医对本病的治疗以消灭疥螨,防止并发症为原则,局部或全身对症治疗。中医亦称“疥疮”或“湿疥”。认为多因各经蕴毒,日久生火,兼受风湿化生而成。治宜祛风,杀虫,止痒。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 苦参乌蛇汤

苦参 20g,苍术、乌梢蛇、蝉蜕、僵蚕、当归、赤芍、紫草各 10g,千里光、土茯苓、生地、生首乌各 15g,蛇床子、丹皮各 12g,蚤休 9g,川连 6g。皮肤感染有脓疱、脓痂者加银花、龙胆草各 15g,黄芩、川柏各 12g。水煎,分 2 次服,每日 1 剂,7 天为 1 个疗程。

同时配合外洗方(苦参、苍术、百部、千里光、蛇床子、木槿皮各 60g,煎水 800ml 左右,煎沸后弃渣取汁擦洗全身,每日 1 次)、外涂方(硫黄、煅大枫子、枯矾、雄黄;以 2:1:2:2 的比例,分别研极细末用麻油调涂,每日 2~3 次)。

本方有清热燥湿,祛风止痒之功。有报道运用其治疗疥疮 38 例,结果全部治愈,治愈时间 5~12 天,平均 7.2 天。

2. 清肝化瘀汤

夏枯草、黄芩、丹皮、川楝子、川牛膝、广地龙、廬虫各 10g,柴胡、佩兰各 6g,茜草 15g。急性期加连翘、蒲公英、黄柏;血虚者加当归、川芎;阴虚者加玄参。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。并配合外用 10% 芒硝液湿敷皮疹处。

本方有清肝化瘀,化湿散结之功。有报道运用其治疗疥疮结节 31 例,结果均获痊愈。

3. 苦参三皮汤

苦参、白鲜皮、地骨皮、丹皮、地肤子、百部、金银花各 15g,黄柏、蝉衣、甘草各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外用硫黄软膏。

本方有清热解毒、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗疥疮 65 例,结果全部治愈。疥疮皮疹 2~3 天消失 45 例,4~6 天消失 15 例,7~10 天消失 5 例,平均治疗天数为 3.8 天,人均服药 3~4 剂。

4. 三虫土苓汤

蝉蜕、露蜂房各 30g,僵蚕、姜黄各 15g,大黄 10g。上药共研细末,分为 18 包,以土茯苓 100g 煎水送服,每日 3 次,每次 1 包。同时配合外治膏剂(硫黄 12g,水银 3g,熟石膏、枯矾各 10g;上药共研细末,以凡士林 100g 调膏),每天早晚各涂擦患处 1 次。

本方有疏风止痒之功。有报道运用其治疗疥疮有良效。

5. 地肤参芥汤

地肤子 25g, 苦参、荆芥、重楼、萆薢各 10g, 土茯苓、焦山栀、黄柏、赤芍各 12g, 粉丹皮 9g, 僵蚕、甘草、双花各 6g, 甲珠 15g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。同时配合外用洗剂(雄黄 25g, 枯矾、海藻、百部、槟榔、石菖蒲各 30g。)水煎洗浴全身。

本方有清热利湿, 疏风止痒之功。有报道运用其治疗疥疮 36 例, 结果: 用药 3~7 天, 痊愈 31 例, 好转 5 例。

6. 赤小豆汤

赤小豆、当归、商陆、泽泻、连翘、赤芍药、汉防己、猪苓、桑白皮、泽漆、生姜各适量。热甚者加犀角。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《济生方》, 有养血清热, 利水除湿之功。有报道运用其治疗疥疮有较好疗效。

7. 收湿止痒汤

硫黄、白矾、苦参、黄柏各 30g, 蒲公英 120g。上方药加水 3000ml, 煎取汁, 不去渣。降温至 35℃ 左右时洗浴全身, 除去脓痂、脓疱。另取无菌纱布数块浸药液湿敷。感染重、丘疹多的部位, 稍干或凉时再浸药液。每次半小时, 每日 4~6 次。复用时再加热, 每日更换 1 剂。洗时应注意调节室内温度预防感冒, 每日更换内衣, 煮沸消毒。

本方有解毒消肿, 杀虫止痒之功。有报道运用其治疗疥疮 32 例, 结果: 治疗 5~7 天痊愈者 17 例, 8~10 天痊愈者 12 例, 11~16 天痊愈者 3 例。

8. 防己治疥汤

防己、防风、地肤子、钩藤、蛇床子、川槿皮各 15g, 苦参、黄柏、百部、白鲜皮各 30g, 川椒 60g, 皂刺 5g。上药加水 2500ml, 浸泡 6 小时左右, 文火煎 30 分钟, 滤液熏洗, 每次洗 20 分钟, 每日 2 次。如有糜烂渗出者, 可在熏洗后进行湿热敷, 每次 20 分钟。连洗 5

天为 1 疗程,一般 1~2 个疗程即可痊愈。

有报道运用本方治疗疥疮 125 例,结果痊愈 113 例,好转 11 例,1 例因病程过久,阴囊部出现豌豆大的结节而效果不佳。

9. 中西消疥液

黄柏、百部、大枫子、蛇床子、苦参、花椒、土槿皮各 30g,薄荷 15g,沉降硫黄 30g,樟脑酊 250ml,氢氧化钙液适量,10%新洁尔灭液 2ml,95%乙醇 20ml。

将黄柏、百部、大枫子、蛇床子、苦参、花椒、土槿皮、薄荷分别称量、混合,浸入 1000~2000ml 注射用水中,煎煮 5 分钟(大枫子、花椒打碎)。待煎煮液稍冷却后,加入经研细过筛(40 目筛)、混匀的沉降硫黄和樟脑酊混合液,约 10 分钟后,再加入氢氧化钙液,边加边搅拌至足量。在上述混合液中缓缓加入 10%新洁尔灭液和 95%乙醇至全量,并不断搅拌,使其充分溶解混合均匀即得。

治疗时取药液适量洗浴患部或全身,每晚 1 次,每次 30~40 分钟,连用 3 天。对皮损面较重者,应先清洗患部,待稍干后再进行药浴。

有报道运用本方治疗疥疮 200 例,结果痊愈 151 例,显效 45 例,进步 2 例,无效 2 例。

10. 金钱草合剂

金钱草 60g,雄黄、明矾、大枫子各 20g,苦参、地肤子、蛇床子、白鲜皮各 40g。上方药除雄黄外,余药加水 3000ml,浸泡 20 分钟,然后用文火煎 20 分钟,煎至 2000ml,再加入雄黄粉,充分混合后,过滤取汁,以不烫手为度。浸洗患处 20 分钟,每日 2 次。连用 3 天为 1 个疗程。

本方有燥湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗疥疮多例,结果均获较好疗效。

11. 硫黄合剂

I 号方:硫黄、生百部、白鲜皮、蛇床子、地肤子各 30g,苍术、

苦参、五倍子、冰片各 10g,川椒、薄荷各 6g,枯矾 20g;Ⅱ号方:硫黄、生百部、白鲜皮、蛇床子、地肤子各 30g,苦参 15g,川椒、薄荷、黄连各 6g,黄柏、生大黄、蒲公英、金银花、五倍子、冰片各 10g,生地榆、枯矾各 20g。每日 1 剂,水煎洗浴患处或全身,每天洗 2 次,每次 30 分钟,5 天为 1 疗程。

本方中Ⅰ号方有杀虫止痒之功,适用于轻、中度单纯性疥疮皮肤损害者;Ⅱ号方有清热利湿,解毒止痒之功,适用于重度及继发化脓性感染者。有报道运用辨证治疗疥疮 200 例,结果痊愈 147 例,显效 38 例,有效 12 例,无效 3 例。

12. 复方苦参液

苦参、蛇床子、百部、千里光各 30g。上药加水约 2000ml,煎汤去渣,趁热先熏后洗,每日 1 剂,早晚各 1 次,每次约 30 分钟。治疗期间避免搔抓和热水烫洗,否则会影响疗效。

本方有燥湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗疥疮炎性结节 50 例,病程为 7 天~2 个月。结果:一般用药 7~10 剂结节即消退。

13. 硫黄冰片膏

升华硫黄 20g,苯酚 2g,水杨酸 3g,冰片 1g,白凡士林 100g。先将苯酚溶于甘油(1:4),水杨酸溶于酒精(1:4),冰片以少量酒精溶解。然后将其依次倾入盛有硫黄的容器内给予水浴,与加温至 45℃左右的白凡士林相混合,充分搅匀备用。用时将全身洗净后,自颈部擦至全身,每次 15g 左右,每日早晚各 1 次,连用 2 日。

有报道运用本方治疗疥疮 474 例,结果痊愈 409 例,显效 50 例,无效 15 例,总有效率 96.84%。

14. 复方茺萸膏

茺萸 30g,槟榔、吴茺萸各 15g,硫黄 20g,花椒 10g,凡士林 150g(黄白凡士林均可)。将上药分别研细,过筛,诸药面与凡士林调匀,置于搪瓷缸内备用。搽药前先用温水擦洗患处,然后将药膏

在患处来回拭擦,使局部微红为度,每日早晚各搽1次。

有报道运用本方治疗疥疮62例,结果:用药3天痊愈者28例,用药4天痊愈者18例,用药5天痊愈者12例;仅4例因间断用药,故治疗时间延迟至半月治愈。

15. 诸疮一扫光

苦参、黄柏、烟胶、木鳖子、蛇床子、蜀椒、明矾、枯矾、硫黄、大枫子、潮脑、水银、轻粉、白砒各适量。上药共研末,熟猪油化开,入药搅匀为膏,搽患处。

本方出自《外科正宗》,有杀虫止痒之功。有报道运用其治疗疥疮有良效。

16. 小金丝膏

沥青、白胶香各2两,乳香2钱,没药1两,黄蜡、香油各3两。制成膏药,贴患处。

本方出自《串雅内篇》,有活血止痛、消肿生肌之功。有报道运用其治疗疥疮有良效。

17. 一涂消膏

苍术、白芷、蛇床子、苦参、花椒、狼毒、荆芥、防风、绿豆各30g,硫黄60g,枯矾65g。上药除硫黄外,诸药共研细末,过200目筛,将药粉倒入熔化的硫黄中,并充分拌匀,冷凝后再研成细末,加凡士林适量搅匀为面团状,分成每50g一块备用。用时,先洗净全身,再用细纱布将药包好,在火上烤至药液渗出,用力涂擦皮损部位,再涂全身。每日早晚各涂1次,连续3天,第4天洗澡,换洗衣被,此为1个疗程。一般1~2个疗程。

本方系著名老中医郭家兴研制的治疗疥疮验方,有祛风、利湿、润肤、杀虫、止痒之功。报道从1979~1990年共收治1696例,结果:1个疗程治愈者1299例,2个疗程以上治愈者397例。

18. 苦参搽剂

苦参、除虫菊、百部、鸡血藤、苦楝皮、蛇床子、烟叶各50g。上

药加水 2500ml,泡半小时后煎至 1500ml 备用。每日上午及晚睡前,分别用肥皂水洗涤全身,每天上午涂搽 20% 硫黄软膏加 5% 醋柳酸(取 20% 硫黄软膏 100g 加醋柳酸 5g),每晚睡前涂搽苦参搽剂。

本方有燥湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗疥疮 51 例,结果:用药后 1~3 天控制症状者 41 例,4~6 天控制症状者 10 例,症状控制后继续用药 5 天,停药观察 10 天,未见新的皮损出现。

19. 疥灵疥粉

打疥灵:防风、防己各 20g,地肤子、百部、土槿皮各 15g,苦参、蛇床子各 30g,黄柏、艾叶、槟榔、雄黄、枯矾、蜂房各 10g;疥疮粉:白古月、硫黄、滑石粉以 1:1:10 比例配用。先以打疥灵水煎熏洗患处,擦干后扑以疥疮粉。

本方有祛风止痒、杀虫燥湿之功。有报道运用其治疗疥疮多例,均收效良好。

20. 苦参百部酊

苦参、百部各 30g,黄柏 20g。将上药加入 50% 酒精中密封浸泡 1 天,用消毒棉球蘸药液涂擦患处,每日 2~3 次,3 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗疥疮 32 例,结果痊愈 31 例,好转 1 例。

21. 绣球丸

川椒、轻粉、樟脑、雄黄、枯白矾、水银、大枫子肉各适量。将上药前 6 味共研细末,再同大枫子肉碾匀,加入已熔化的柏油 1 两,拌匀做成丸药,如桂圆大小。使用时用两掌合搓,一面用鼻嗅其药味,一面涂擦患处。

本方出自《医宗金鉴》,有润燥杀虫止痒之功。有报道运用其治疗疥疮有良效。

22. 砒硫薄艾条

砒霜 0.5g, 硫黄、薄荷、焦艾叶各 5g。上药共烘碾粗末, 用较厚草纸卷药末或纸卷, 燃烟熏患处, 每次 15~30 分钟, 隔日 1 次。温度以病人能耐受为度。一般只需治疗 2~5 次即可。

有报道运用本方治疗小儿疥疮 34 例, 结果治愈 32 例, 显效 2 例。

本方法简单, 经济实用, 易于操作。几年来的临床实践, 疗效可观。对成年患者同样有效。未见其他不良反应和副作用。病变部位局限, 只需局部外熏, 若病变遍及全身, 可睡卧在床上, 脱尽衣服, 外用被单覆盖于身躯上, 裸体熏治, 头部暴露于外, 可戴口罩。女性熏治时, 阴道口要用它物遮盖。熏完后, 局部表皮上有一层油胭脂, 不要立即擦掉, 保留时间越久, 疗效越高。由于方中有砒霜, 其主要成分含三氧化二砷, 砷有原浆毒的作用, 能麻痹毛细血管, 抑制含硫基酶的活性, 并可使肝脏脂变, 肝小叶中心坏死, 心肝肾肠充血, 上皮细胞坏死, 毛细血管扩张, 因此, 对孕妇、久病体虚、急性炎症皮损者禁用。

23. 系列秘验方

(1) 雄黄、花椒各 9g, 硫黄 3g。将上药共研为细粉, 用香油调涂患处, 每日 2 次。

(2) 芝麻酱(烘干) 30g, 巴豆仁 6g。将上药共研为细末, 取药粉 3g 于患处搽擦, 擦至患处痒止, 出现小红点为度, 次日患处红点消退后再擦第二次, 一般 2 次即愈。本方有毒, 用时慎重, 勿入口、鼻、眼等器官。

(3) 大枫子肉、槟榔、花椒、蛇床子、生硫黄各 10g。将上药共研为细末, 用生猪油调匀, 外搽患处。

(4) 苍术 500g, 苦参 250g。将上药用水煎取浓汁, 加红糖 200g 调匀, 每次服 2 汤匙, 每日 2 次, 温开水送服。

(5) 赤芍、连翘各 12g, 紫草 10g, 野菊花 15g。水煎取汁分次

温服。

(6)黄连 10g,苍耳子 15g,冰片 2.5g。将上药分别研为细末,再共同研细研匀,加凡士林适量调成软膏,外涂患处。

(7)枯矾 30g,雄黄、血竭各 9g,乳香、没药、蟾酥各 6g,轻粉 3g。将上药共研为细末,用猪油调成软膏,外涂患处。

(8)艾叶、苍耳草(茎叶)各 20g,明矾 30g。将上药共用水煎汤,熏洗、洗浴患处。

(9)槐树皮、地肤子各 30g。将上药共用水煎取汁,外洗患处。

(10)硫黄 40g,全蝎 10 条,红糖 20g。先将全蝎、红糖分别研末,再将硫黄熔化后加入前药末中拌匀,倒石板上冷却后再研成细末。用时以麻油调涂患处。

(11)硫黄 50g,苦参 250g,蓖麻叶 200g。将上药共用水煎汤,每晚洗浴 1 次。

(12)醋精 250ml,鸡蛋 1 个。将鸡蛋置醋精内浸泡,7 天后取出打破,取蛋清、蛋黄同等量醋精调匀,外涂患处。

(13)花椒、硫黄、白芷各 6g,蛇蛻 3g。将上药分别研细末,然后混合均匀,用麻油调涂患处。

(14)闹洋花 20g,白鲜皮 50g。将上药加水 3000~5000ml 煎取药液,洗浴患处,每日 1 次,连洗 3 天为 1 疗程,隔 1 日再洗第 2 疗程。

(15)硫黄粉 30g,百部、黄柏、花椒、白鲜皮各 50g,山栀 15g,黄连 10g。将上药共置 500ml 60 度白酒中浸泡半月后备用。用时先洗澡,再用药酒擦患处,每日擦 4~5 次。

(16)大枫子仁 15g,水银渣 10g,樟脑 25g。将上药共研为细末,用核桃油浸过的布包裹药末,涂擦患处。

(17)绿豆 300g,硫黄、花椒各 100g。将绿豆炒黄焦,同硫黄、花椒共研为细粉,加适量香油调成稀糊,用时先用谷秆火将身体烤出汗,再用药涂患处。

(18)斑蝥、红娘子、硫黄各等量。将上药共研为细粉,用陈猪油调成软膏,用时先用麻秆火烤患处,再用药膏涂抹。

(19)千里光、苦参、茵陈各 30g,大枣 100g,硼砂 6g。将上药共用水煎汤,熏洗患处。

(20)活螃蟹 2 只,硫黄粉 10g。将硫黄粉同螃蟹共捣烂,涂敷患处。

24. 食疗方

本病宜进营养丰富又易消化的食物,忌食辛辣刺激性食物。亦可选用下列食疗方辅助治疗。

(1)蚺蛇羌活酒:蚺蛇 1 条,羌活 30g,白酒 10000ml。将前 2 味捣碎装入布袋,用酒浸泡 10 天。随意饮服,防治疥疮。

(2)蟾蜍瘦肉汤:蟾蜍 2 只,瘦肉 50~100g,陈皮 3g。先用米泔水养蟾蜍 2 天,剥去皮、头爪、内脏,再用清水浸泡 2 小时,与后 2 味煮汤,趁热服用,防治疥疮。

二、滴虫性阴道炎方

滴虫性阴道炎是感染阴道毛滴虫所引起的阴道炎症。临床上以阴部瘙痒、带下增多（灰黄色、污浊、带泡沫、有臭味）为基本特征，常伴有阴部灼热疼痛、性交痛等，严重者可影响夜间睡眠。个别患者可致不孕。如有尿路感染，多见尿频、尿痛、血尿等。妇检可见阴道壁散在出血点，或草莓状红色突起。阴道分泌物检查能找到阴道毛滴虫即可确诊。

本病一般属中医“阴痒”、“带下”等病范畴。常因脾虚生湿下注，或湿郁生虫蕴热，或外感虫毒所致。治宜清热利湿、杀虫止痒、收效较佳。如中西合治，治愈率更高。下述诸方，可供临床参考选用。

1. 杀虫液

金龟莲、苦参、生百部、虎杖、乌梅、蛇床子、土茯苓、鹤虱各 30g，雄黄、白矾、龙胆草、花椒各 15g，重楼 20g。每日 1 剂，水煎早晚冲洗外阴及阴道，10 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎等 260 例，结果痊愈 241 例，好转 14 例，无效 5 例。

2. 狼牙液

狼牙适量，将其洗净，晒干，剪碎，用 6 倍量的水煎煮 2 次，每

次 2 小时,合并煎液减压浓缩至 1:1 的浓度,加 95%酒精至含醇量达 70%,冷藏 24 小时,过滤,滤液减压回收酒精至无醇味,加蒸馏水调成棕色透明液(1g 生药/ml),再加 1%苯甲酸钠,pH 调为 6.0 装入 5ml 小瓶中即成。用时先用消毒棉球将白带擦干净,然后将药液灌入阴道,再用特制带线消毒干棉球塞入阴道,保留 8 小时。每日 1 次,每次 5ml,7 日为 1 疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎 100 例,结果总有效率达 86%。

3. 狼毒汤

狼毒、苦参、蛇床子、地肤子、金银花、黄柏各 30g。加水煎成 1500~3000ml,弃渣后加冰片、枯矾各 30g。水温后外洗,每日 2 次,每次 30~40 分钟,7 日为 1 疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性、霉菌性阴道炎 320 例,结果总有效率为 88.1%。

4. 四味浴液

苦参 60g,蛇床子 30g,地肤子、土槿皮各 15g。上药加水 800ml,煎至 500ml,去渣。临用时取 50~100ml 加食醋 10ml,再加开水 500ml,先熏后冲洗。每剂可用 5~10 次。10 次为 1 疗程,连用 2~3 个疗程。

有报道运用本法治疗滴虫性阴道炎 300 例,结果总有效率达 96.5%。

5. 驱滴合剂

大黄 150g,百部、蛇床子、鹤虱各 50g,枯矾 15g,冰片 5g。上药加水 500ml,文火煎至 200ml 后去渣过滤,凉后再入冰片,装入无菌瓶中备用。用时将上药液倒入另一无菌瓶内,再加入敌百虫粉 100mg 摇匀,即成本合剂。每晚睡前先用蛇床子、槲皮、侧柏叶各 30g,水煎熏洗外阴 15 分钟,再将消毒纱球浸泡在合剂液内浸透为止,用特制竹镊子将纱球塞入阴道深部,线头留在外面,以便

早晨取出,每次塞入1个。隔日1次,连用2次,改为每日1次,5次为1疗程。月经期及妊娠期停用,用药时严禁同房。

有报道运用本法治疗滴虫性阴道炎98例,结果均获痊愈。

6. 苦参蛇床液

苦参、蛇床子各5g。加水500ml,文火煎煮浓缩至250ml,冷却后加入食醋10ml,混匀制成冲洗液。另以上2药各50g加工成粉,混匀备用。每天上午用冲洗液冲洗阴道,然后将2g粉剂均匀撒入阴道壁上即可。每日1次,7次为1疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎65例,结果治愈63例,好转2例,总有效率为100%。

7. 白黄冰片液

白花蛇舌草60~90g,冰片(烱化)3g,黄柏、苦参、木槿皮、蛇床子各15g,花椒9g。上药水煎,过滤去渣,用盆取汁,冲入冰片溶化。先熏阴部,待水温适度后坐浴,每次30分钟,每日2次,每剂用2天。若阴部有破损者去花椒。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎等93例阴痒患者,结果50例显效,41例有效,总有效率为97.85%。

8. 灭滴止痒液

苦参、生百部、蛇床子、地肤子、白鲜皮各20g,石榴皮、川黄柏、紫槿皮、枯矾各15g。上药加水2000~2500ml,煮沸10分钟,用干净的布滤去渣药,将药液放入干净的盆内,熏洗阴道和坐浴,最好同时用棉垫蘸盆中药液,轻轻擦洗阴道壁。每次熏洗10~15分钟,每日2次,连用7天为1个疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎150例,结果治愈130例,好转13例,无效7例,总有效率为95.2%。用药时间最短者5天,最长时间14天。一般1个疗程可收到满意效果。

9. 苦参鹤蛇液

蛇床子、百部、苦参、白鲜皮、鹤虱、公英、地丁、黄柏各30g,枯

矾 10g,川椒 15g。上方浓煎成 500ml 药液作阴道冲液,每日 1 次,每 6 次为 1 疗程。使用时应嘱患者取截石位,医者用窥器暴露宫颈,盐水棉球擦洗阴道,再用煎好的药液冲洗。如重度滴虫性阴道炎患者,可配合使用灭滴灵片塞入阴道,效果更佳。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎 158 例,3 个疗程后,痊愈 71 例,显效 61 例,好转 26 例。

10. 除湿外洗液

土茯苓、苦参、蛇床子、花椒、乌梅、苦楝皮、黄柏、雄黄、枯矾、地肤子各等份。共研为粗末,每次用 40g 加开水浸泡,纱布滤渣,趁热坐盆上熏之,待水温适宜再行坐浴 15 分钟,坐浴后塞蛇床子丸 1 粒,每日 1 次,6 次为 1 疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎 90 例,结果总有效率为 97.5%。

11. 大蒜外洗方

苦参 60g,蛇床子、黄柏各 30g,丹皮、艾叶各 15g,大蒜头 50g (捣汁,兑),白醋 15ml(兑)。前 5 味药加水 1500ml,浸泡 1 小时,煎开,再煎 20 分钟取汁 1000ml,纱布过滤。大蒜头去皮洗净,晾干捣汁,白醋 15ml,加入中药滤液中待温。清洗外阴及阴道,每日早晚各 1 次,10 日为 1 个疗程,一般 1~2 个疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎 36 例,结果总有效率为 89.6%。

12. 复方苦参洗剂

苦参、土茯苓、蛇床子、生百部各 30g,龙胆草、紫槿皮、黄柏、川椒、苍术各 15g,地肤子 24g。每日 1 剂,水煎后外洗,每日 2 次,10 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性、霉菌性阴道炎 326 例,结果总有效率为 97.85%。

13. 复方狼毒合剂

狼毒、苦参、蛇床子、金银花、地肤子、艾叶、土槿皮、滑石各 30g,黄柏、连翘各 20g。每日 1 剂,水煎早晚冲洗外阴及阴道,亦可坐浴。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎等 180 例,结果痊愈 127 例。

14. 苦黄百蛇散

苦参、黄柏、百部、蛇床子各等份。烘干去除杂质,研极细粉末,装瓶备用。患者自月经净后 3~6 天,取膀胱截石位,充分暴露阴道部位,用消毒棉球蘸药粉塞入阴道及后穹窿处,次日取下,连用 1 周为 1 疗程。治疗期间禁止性生活及盆浴。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎 80 例,结果有效率为 96%。

15. 复方远志栓

远志、补骨脂、大黄。按 0.5 : 1 : 1 的比例混合后研成细粉,过 120 目筛,去渣,细粉备用。用半合成甘油脂肪酸酯作为赋形剂,放置在 60℃ 热水中水溶加热,待完全溶解后将上述药倒入,按 1 : 1 的比例混匀,立即倒入栓剂模型中,每孔容量为 1g,待药液完全凝固后取出,用硫酸纸包装。每次 1 粒塞入阴道内,7 日为 1 疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎 37 例,结果总有效率为 90.33%。

16. 猪胆汁栓

无病猪胆汁 1000g。加热浓缩至粘稠状,取 25g,加入 95% 酒精 300ml,回流 4 小时,过滤,滤液回收酒精至原体积的 1/4,后用丙酮沉淀,得淡黄色絮状固体,即为猪胆汁提取物,制成栓剂,每支 50mg。患者取截石位,用窥器扩张阴道,将药栓放入后穹窿处,仰卧半小时。隔日上药 1 次,5 次为 1 疗程,连续治疗 1~2 个疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎 152 例,结果:阴道分泌物镜检滴虫,147 例转明,阴痒、阴道充血、白带量多等都有明显好转或消失。而且治疗前大量存在的脓细胞、乳酸杆菌及其他杂菌均消失。

本品一般无副反应,但炎症严重,甚至有小溃疡的患者,最初几次使用时,会出现灼热、刺痛及分泌物增多等现象,这都是炎症病灶对药物作用的反应,随着滴虫的杀灭,这些副反应会逐渐消失。

17. 康妇灵栓

蛇床子、苦参、黄柏、百部各 20g,花椒、枯矾各 15g。制成栓剂,纳入阴道深部,每次 1 粒,每日 1 次,7 日为 1 疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎 120 例,结果总有效率达 96%。

18. 滴虫丸

蛇床子 0.4g,枯矾、硼酸、糖粉各 0.1g,苦参 0.5g,冰硼散 0.05g。上药共研细粉,用“0”号胶囊分装备用。晚上洗浴后,取 1 粒胶丸塞入阴道深部,每日 1 次,7 次为 1 疗程。

有报道运用本方治疗滴虫性阴道炎 69 例,结果总有效率达 98.7%。

19. 远志栓

将远志研成粉末,以医用甘油、明胶为赋形剂,制成远志栓,每栓含生药 0.75g。用药前先以妇科外用方(艾叶、蛇床子、苦参、枳壳各 15g,白芷 9g),每晚煎水熏洗外阴,然后将远志栓塞入阴道后穹窿深处,每次 1 枚。一般用至自觉症状消失,化验白带滴虫转阴为止。治疗期间,遇月经期停药,经净后继续治疗。对患者配偶除同时用外用方熏洗外阴外,并按常规用量服用灭滴灵 1 周。

有报道运用本法治疗滴虫性阴道炎 225 例,结果治愈 193 例,无效 32 例。半年后抽样随访 119 例,仅 2 例(1.7%)复发。

20. 灭滴栓

苦参 70g,鲜桃树叶、鲜柳树叶、贯众各 50g,蛇床子 100g。上药加水 500ml 煎煮 2 次,过滤去渣,浓缩至 80ml。做 14 个大棉球,以线扎紧,并留线头 10~15cm(以便置入阴道后取出),经高压消毒后浸入浓缩液中泡吸即成灭滴栓。每晚睡前阴道内上药,次日晨取出,连上 14 天为 1 疗程。上药前以 0.1%的高锰酸钾溶液清洗外阴道。

有报道运用本法治疗滴虫性阴道炎 3676 例,病程最短的 1 个月,最长 20 余年。结果近期疗效为:3201 例治愈,155 例好转,320 例无效,总有效率 91.3%;远期疗效:2 年后将治愈者随机抽样 80 例,镜检阴性 58 例,镜检阳性 22 例。

三、毒蛇咬伤方

毒蛇咬伤是指有毒蛇咬伤人体,蛇毒通过毒牙灌注于皮下组织经吸收或直接进入血液循环而形成的疾病。中医称之为“蛇咬伤”、“蛇伤”。毒蛇咬伤后,对人体有直接威胁的是蛇毒,蛇毒的成分包括神经毒、血循毒和酶,神经毒具有风毒的特性,发病后主要表现为风与经络病证,其重者常因风毒壅肺而致呼吸麻痹或风毒传肝而引动肝风;血循毒具有火毒的特性,发病后主要表现为热毒症状,火毒侵入营血,有耗血、动血之变,火毒攻心常见神昏谵语,心气耗散则心悸汗出、面色苍白,甚则四肢厥逆、脉微欲绝;如毒蛇兼风火二毒则临证既具风邪之性,又有火邪之变,但因毒蛇种类不同而有所偏重。

被蛇咬伤后首先应当辨别是有毒蛇还是无毒蛇,无法辨别时应按有毒蛇处理,其次应当识别是何种毒蛇,以便能有针对性地处理,但不论是何种毒蛇咬伤,早期结扎伤肢(隔 15~30 分钟放开 1~2 分钟)、冲洗伤口、扩创排毒、破坏蛇毒均为抢救的必要措施,并立即选用市售蛇伤成药内服外敷。中药内服以祛风解毒为主,结合辨证施以凉血熄风、豁痰开窍、温中回阳、通利二便等法,外治可选成药碾碎外用,亦可用汤剂药渣捣烂外敷。同时必须配合抗蛇毒血清及西医对症治疗。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 二灵汤

五灵脂、威灵仙、茯苓各 15g, 吴茱萸、细辛、白芷、连翘(带心)、制半夏、甘草、雄黄(研细末, 分 2 次冲服)各 10g。局部严重肿胀者, 加蝉衣、车前子、泽泻; 伤口紫黑者加生地、赤芍、红花、丹皮、归尾、二花、地丁; 痛甚者加两面针; 痰多者加南星、白前, 甚者加白矾 1~3g 冲服; 恶寒发热者加柴胡; 有抽搐者加止痉散; 上肢伤者加桂枝或桑枝、羌活或姜黄; 下肢伤者加牛膝或独活。水煎, 轻者每日 1 剂, 2 次分服; 重者每日 2 剂, 4~6 次分服。

同时配合以下治疗: ①外用药: 五灵脂 30g, 雄黄 10g。共研末后用冷开水拌匀涂敷患处周围及肿痛处(切勿涂敷伤口); 若疑有蛇牙存留者, 待症状稳定后, 可用白矾、生盐少许共研末调成稠糊状敷伤口。②针灸: 反复针刺八风、八邪穴(进针 0.5~1.5 寸), 点刺阿是穴, 如能放出含毒血液最佳。③局部处理: 伤口周围先用 0.9% 氯化钠溶液冲洗。对轻型者可用 0.25% 或 0.5% 普鲁卡因注射液于局部作环形封闭, 重型者加地塞米松注射液 5mg。此法对抑制蛇毒的扩散, 减轻疼痛, 消炎退肿, 减少过敏反应有良好效果。

本方有驱风、活血、利尿、解毒、镇痛之功。有报道运用其治疗毒蛇咬伤 52 例, 结果全部治愈。其中在 24 小时以内治愈者 8 例, 1~3 天治愈者 29 例, 4~5 天治愈者 9 例, 6~10 天治愈者 6 例。

2. 薷草汁

薷草 30~60g(鲜者 60~120g)。水煎, 每日 1 剂, 重症者每日可服 2 剂。若系鲜者可捣汁冲服, 每日 1 剂, 分 2 次服。另可用鲜薷草适量嚼烂, 以药渣敷伤口周围, 每日换药 1~2 次, 药汁搽伤肢肿胀处, 每日 3~4 次。

本方有解毒消肿之功。有报道运用其配合局部切开、扩创、拔毒等治疗腹蛇咬伤 106 例, 结果均获痊愈, 平均治愈天数 5.4 天。

3. 蛇药酒

大黄 30g, 防己、救必应、青蒿、半边旗、入地金牛、七星草各 60g, 寮刁竹、生半夏、生南星、生川乌、生草乌、麻黄、山慈姑、半边莲各 15g, 雄黄、重楼、五灵脂各 22.5g, 细辛 7.5g, 米酒 2500ml。将上药入米酒中, 密封, 浸泡 7 日以上。每次服 50ml, 每日 3 次, 小儿用量酌减, 冲冷开水服。同时用药酒涂擦伤口周围。

本方有祛风化痰, 解毒定惊之功。有报道运用其治疗毒蛇咬伤 40 余例, 结果全部治愈。

4. 蛇咬丸

I 方: 雄黄、细辛各 2 份, 白芷 4 份。上药共研细末, 水泛为丸, 每日 3~4 次, 每次 3 丸。首次用量加倍, 儿童减半。

II 方: 母草(又名四方草) 30~60g, 加水 400ml, 煎取 200ml, 分 2 次服完。或将母草捣烂, 冲入冷开水 150ml, 去渣取药汁内服。伤处肿胀明显者用五色花 500g, 煎水外洗; 伤口溃烂者加绿矾 30g 外洗。疮口周围可用方 10~20g, 冷开水调敷, 每日 3~4 次。

本方有解毒止痛、消肿生肌之功。有报道运用其治疗毒蛇咬伤 22 例, 其中眼镜蛇咬伤 11 例, 金环蛇咬伤 1 例, 竹叶青蛇咬伤 6 例, 其他 4 例。结果均获治愈, 平均疗程 4.5 天。

5. 消风散

荆芥、防风、大力子、苦参、当归、苍术、知母、小胡麻各 10g, 蝉衣、木通、生甘草各 6g, 生地 20g, 生石膏 30g。咬伤在 24 小时以内者加生大黄 10~30g, 黄连 6~10g, 七叶一枝花 10g; 出血严重者去当归、苍术、小胡麻; 有复视者加蜈蚣 2 条, 全蝎 10g; 伤肢肿胀不消者加防己 10g, 半边莲 30g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

本方有疏风清热、祛瘀利湿, 解毒通腑之功。有报道运用其配合外治法治疗蝮蛇咬伤 32 例, 结果全部获愈。

6. 大黄散

生大黄 10g, 生地、赤芍、连翘、黄柏、槟榔、丹皮、车前子各 6g, 黄连 3g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。大便通后去大黄, 加枳壳 10g。

本方有活血通腑、泻热解毒之功。有报道运用其治疗五步蛇咬伤有良效。

7. 雄黄合剂

雄黄、吴茱萸、五灵脂、白芷各 9g, 贝母、威灵仙各 12g, 细辛 3g。上药共为细末, 每服 9g, 每日 3 次, 用开水或酒送下。

本方有解毒化痰、消肿止痛之功。有报道运用其治疗毒蛇咬伤多例, 效果较好。

8. 泉州蛇药

黄连、黄芩、黄柏各 300g, 金银花 1000g, 白芷 500g, 甘草 100g。制成 1000 片, 每片含生药 0.3g, 每服 8~10 片, 每日 3~4 次, 一般用药 3~5 天。同时配合用野芥菜 1500g, 犁头尖 2400g, 加工成冲剂 1000 包, 每包含生药 1.5g, 每次服 1 包, 每日 3~4 次。

本方有清热解毒、消肿止痛之功。有报道运用其配合中药辨证施治及西医对症处理治疗毒蛇咬伤致心肌损害 35 例, 治愈 33 例。另有报道用本方配合中药保留灌肠及西药对症处理治疗毒蛇咬伤致肾功能衰竭 27 例, 治愈 23 例, 自动出院 2 例, 死亡 2 例。

9. 凤凰蛇药

丛枝蓼 250g, 罗桂叶下风 100g, 捣烂取汁。每次服 100g, 每日 2~3 次。药渣外敷伤口周围。亦可做成片剂口服。

本方有清热解毒、利尿消肿之功。有报道运用其治疗多种毒蛇咬伤 331 例, 结果治愈 326 例, 死亡 5 例(均为五步蛇咬伤)。

10. 六六蛇药

半边莲 250g, 巴豆霜、黄柏、青木香、姜半夏各 125g, 蜈蚣

40g。上药共研末,水泛为丸,每服 1g,重症加倍,如服药 6 小时后仍无大便,可再服用,至腹泻为止。

本方有清热泻下解毒之功。有报道运用其治疗毒蛇咬伤多例,均收到较好疗效。

11. 毛萝摩煎

干毛萝摩 30~50g,水煎,每日 1 剂,分 2 次服。同时配合鲜毛萝摩捣烂外敷。

本方有解毒止痛止血之功。有报道运用其治疗各种毒蛇咬伤 65 例,结果治愈 63 例,死亡 2 例(均因入院过晚)。

12. 蛇药胶囊

半边莲、白芷、木芙蓉叶、木芙蓉花各 500g。上药清洗后放铁锅中煎熬去渣,制成膏剂,冷却后放入干燥箱进行干燥,然后加入适量淀粉,装入 2 号空心胶囊,每粒相当生药 3g,装瓶备用。

轻型者每服 6~8 粒,每日 4 次,同时口服维生素 C、复合维生素 B 等。并配用祛瘀散(金果榄、白芷、黄柏、川芎、黄药子等研细末)水调外敷伤口,每日 1 次。重、危型者用胶囊 6 粒口服,每日 4 次,并同时使用精制单价抗蛇毒血清 4000~10000U 和地塞米松 20~40mg 静脉滴注(抗蛇毒血清经皮试阴性后缓慢静脉注射,若皮试阳性则采用稀释分段静脉滴注法),伤口外敷祛瘀散。可同时根据并发症,采用相应中西医结合抢救措施。

本方有清热解毒、消肿止痛之功。有报道运用其治疗毒蛇咬伤 272 例,结果全部治愈。住院天数轻型 3.0 天 $\pm$ 1.5 天,重型 7.0 天 $\pm$ 2.8 天,危型 18.0 天 $\pm$ 6.1 天。

13. 解毒清肝汤

黄连、全蝎各 5~10g,黄芩、黄柏各 10~15g,郁金、姜黄、玄参各 10g,龙胆草 5g,半边莲 10~30g,钩藤(后下)30g,生地 30~50g,麦冬 20g,太子参 20~30g。便秘加大黄(后下)10g;呕吐去龙胆草,加生姜 3 片;咽痛加山豆根 10g;见瘀斑加阿胶(烊化)、仙鹤

草各 15g;血尿加白茅根 30g,大蓟、小蓟各 10g;尿少加车前草 30g,泽泻 10g;烦躁加石菖蒲、干地龙各 10g;神昏加安宫牛黄丸 1 粒(磨冲)。每剂水煎 2 次,混和后为 2 次量,轻型 1 日服 2 次,中型 1 日服 3 次,重型 1 日服 4 次。

本方有解毒清肝、熄风护心之功。有报道运用其治疗蝮蛇咬伤 50 例,重型配合补液、抗感染及对症处理,结果均获治愈。住院最短 2 天,最长 22 天,平均治愈时间 9.2 天。

14. 熄风解毒汤

半边莲、甘草各 15g,白芷、菊花、钩藤、夏枯草、龙胆草各 10g,珍珠母 30g,蝉蜕 6g,蜈蚣 3 条。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有熄风解毒之功。适用于蛇咬伤,头晕眼花,四肢麻木,惊厥抽搐者。

15. 蛇蝎解毒汤

蜈蚣 2 条,全蝎 2 只,白芷、白菊花、蚤休、夏枯草、赤芍、银花、射干、天花粉各 12g,甘草 3g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有清热解毒、祛风定惊之功。有报道运用其治疗眼镜蛇咬伤有良效。

16. 九头狮子汤

九头狮子草、半枝莲、半边莲、葎草各 15~30g,蛇莓、雪里青各 30g,黄柏 10g,王开口 10~15g。发热重者加白花蛇舌草 30~60g,并可加用银花、栀子;视物模糊及复视者加龙胆草、丹皮、野菊花;全身有出血者加旱莲草、茅根、参三七;呼吸衰竭者加牛黄醒消丸、六神丸;昏迷抽搐者加元寸香或羚羊角粉。水煎,频频服用或灌服。

同时配合局部处理:先以 3% 双氧水或 1% 胰蛋白酶湿敷伤口,并以 8~9 号灭菌针头刺八风或八邪穴。对肿胀严重之处用中草药(如白花蛇舌草、葎草等)湿敷,并在局部加刺 2~4 处,使毒液流出。同时以西医对症处理。

本方有解毒排毒之功。有报道运用其治疗蝮蛇咬伤 1117 例，结果全部治愈。

17. 白芷败毒散

白芷 12~15g，党参、茯苓、柴胡、前胡、桔梗、枳壳各 10g，川芎、羌活、独活、甘草各 6g。每日 1 剂，水煎 3 次，分 3 次服。同时凡蛇咬伤患者，不论男女老幼、部位上下、时间长短、肢体肿胀程度如何，一律急服米醋 1 碗，再用醋调灵雄散（五灵脂 2 份，雄黄 1 份，研末装瓶备用）成糊状，外敷肿胀处，以截断毒液蔓延之势。伤口暴露，牙痕处水泡或血泡可用消毒针挑破，使毒液排除。

本方有解毒护心，利湿消肿之功。有报道运用其治疗蛇咬伤 32 例，病程 3 小时~4 天，部位以四肢末端为主。结果有效率 100%。一般 2 日见效，7~10 日痊愈。

18. 银环蛇伤方

当归尾、五灵脂、川红花、川贝母各 12g，细辛、川黄连、白芷各 9g，吴茱萸 10g，半边莲 30g，荆芥 6g。咽喉肿痛加六神丸，研末调服，每次 10 粒，每日 3 次；痰多加人工牛黄，每次 1g，每日 3 次；大便秘结加大黄 15g，或大黄粉 5g 冲服。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有活血祛风、解毒利尿之功。有报道运用其结合局部扩创排毒治疗银环蛇伤 34 例，结果治愈 30 例，死亡 4 例。

19. 小叶三点金草方

小叶三点金草 50~100g，红背丝绸 15~30g，通城虎 10~15g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，冲适量蜜糖口服。金环蛇、银环蛇咬伤加半边莲 15~30g；眼镜蛇、眼镜王蛇咬伤加石柑子 30~60g；竹叶青蛇、烙铁头蛇咬伤加东风菜 15~30g；危重病人加麝香 0.5~1g 或安宫牛黄丸 1 粒。

本方有清热解毒、消肿止痛之功。有报道运用其治疗各种毒蛇咬伤 211 例，结果痊愈 208 例，好转 2 例，死亡 1 例。

20. 两草汁

鲜鬼针草、鲜鸭跖草各 120g。洗净,捣烂,取汁口服,每次 100~150ml。药渣敷伤口周围,每日 1~2 次。同时局部配合扩创、拔毒等治疗。

本方有清热解毒、消肿散瘀之功。有报道运用其治疗竹叶青蛇咬伤 12 例,结果均获痊愈。

21. 椒黄敷方

闭口椒 30g,苍耳苗 150g,硫黄 15g,生姜汁 50ml。前 3 味共为细末,与生姜汁和匀。敷于患处。

本方出自《圣济总录》,有解毒止痛之功。有报道运用其治疗毒蛇咬伤,迷闷不省人事者有良效。

22. 小红藤方

小红藤 65g,雄黄 15g,红芽大戟 25g。使用时,先于咬伤处作一切口,并贯通二牙痕,深至皮下,用拔火罐方法于切口吸出恶血和毒液,然后用上方 1 剂煎水外洗及浸泡伤处,以清除伤口周围的残留蛇毒。

同时,将本方 1 剂捣烂后加入白酒 200ml,搅拌 15 分钟左右,待药味浸出后按患者酒量给予口服 50~100ml,以从内解除侵袭脏腑之蛇毒。此外,蘸小红藤药酒在患肢肿胀处自上而下,由轻到重地涂擦和挤压,每日 3 次,每次约 20 分钟,使毒液从创口中挤压出来。

本方有解毒止痛、祛瘀消肿之功。早期运用能控制蛇咬伤后局部组织溃烂坏死,用于晚期已溃烂的肢体能使其较快愈合。有报道运用其治疗竹叶青毒蛇咬伤百余例,均获显效。亦用于蕲蛇、龟壳花蛇等血循毒类毒蛇及蜈蚣、黄蜂、毒虫等螫咬伤,疗效也令人满意。

四、虫螫伤方

虫螫伤是指虫类通过其毒刺及毒毛刺螫或口器刺吮而使人发病。临床上多见为蜂螫伤、蜈蚣咬伤、蝎螫伤等。虫螫伤致病原因为虫螫后,毒素通过其毒刺或毒毛注入人体引起中毒反应。

蜂螫伤临床表现为颜面、手背、手臂等暴露面被螫处有痛痒感及灼热感,轻者局部出现中心有瘀点的红斑、丘疹,严重螫伤者皮肤大片潮红、肿胀,常有水泡,伴有头晕、恶心、呕吐、恶寒发热、脉细弱、血压下降,甚至危及生命。

蜈蚣咬伤临床表现为咬伤处有两个瘀点,周围红肿,有剧痒或痛彻骨,可继发红丝疔,局部可出现淋巴结肿痛,严重者浑身麻木,发热头痛,眩晕呕吐,心悸脉数,谵语抽搐。儿童被咬伤,症状较严重,亦可危及生命。一般病程较短,数天可消失。

蝎螫伤临床表现局部大片红肿,或有水泡,自觉剧烈疼痛,或疼痛兼作,或伴灼热感,可伴有红丝疔及局部淋巴结炎,严重者有寒战高热、恶心呕吐等全身症状,甚至可导致呼吸麻痹而死亡。

对虫类螫伤治疗可立即拔除毒刺,用肥皂水或3%氨水或5%碳酸氢钠溶液洗净疮口;若黄蜂螫伤用食醋;蝎螫伤局部冷敷或喷以氟乙烷。螫伤上方用止血带或0.25%普鲁卡因局封,严重者用激素和对症处理。因其发病为虫毒所致,故中医治疗以清热解毒,

消肿止痛为主。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 青黄散

青黛、雄黄各等份。上药共为细末,每服 2g,新汲水调下。

本方出自《产宝诸方》,有清热解毒之功。适用于毒虫咬伤及痈疽初起。

2. 银花合剂

银花、连翘、白芷、威灵仙、五灵脂、大黄、木通各 10g,细辛、没药各 3g,吴茱萸、甘草各 6g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。儿童酌减。

本方有清热解毒,活血消肿之功。有报道运用其治疗蜈蚣咬伤 6 例,经当晚用药,次晨症状完全消失者 5 例,仅 1 例 3 天后才痊愈。

3. 五灵脂散

五灵脂(炒令烟尽),为末,每服 3g。

本方出自《妇人大全良方》,有祛瘀止痛之功。适用于蛇、蝎、蜈蚣咬伤。

4. 马齿苋饮

马齿苋(鲜品)350g 或干品 150g,加水 800ml,煎至 300ml,分 2 次温服,每日 1 剂。同时以鲜马齿苋少许捣烂外敷,每日 3 次。

本方有清热解毒、消肿止痛之功。有报道运用其治疗蜂螫伤 114 例,结果痊愈 65 例,有效 42 例,无效 7 例。治疗时间最少 1 天,最多 7 天。

5. 白芷护心散

白芷 30g,乳香 9g,雄黄、甘草各 15g。上药共为细末,每服 12g,清酒调下。外用明雄黄细末,用蒜捣烂敷之。

本方出自《医学心悟》,有解毒消肿止痛之功。适用于毒蛇、蜈蚣咬伤。

6. 七一方

七叶一枝花研末,用 50%酒精浸泡 3 天,取出浸液,再用同量 50%酒精浸泡药渣 3 天,取 2 次浸液合并,过滤,加适量 50%酒精,制成 10%~20%七叶一枝花酊。用时涂患处。用前必须先将螫入皮肤的蜂尾刺拔出,再将药液涂入螫孔,促使药液生效。

本方有清热解毒、消肿止痛之功。有报道运用其治疗蜂螫伤 16 例,结果痊愈 15 例,无效 1 例。用该药除局部皮肤轻度发粘外,无其他不良反应。

7. 蜗牛方

蜗牛 2~3 个,捣烂敷患处。有清热消肿止痛之功,用于治疗蜂、蝎螫伤 19 例,均痊愈。一般用药后 10 分钟痛止,次日红肿消退。

8. 一上散

生半夏(为细末)0.5g,雄黄(另研)0.6g,巴豆(去皮,研如泥)1 个。上 3 味,同和匀,敷患处。

本方出自《洁古家珍》,有解毒止痛之功。适用于蝎螫伤。

9. 二神散

肥杏仁 7 个,葱白 3 根,口嚼为泥,涂伤处。

本方出自《外科百效全书》,有解毒通络之功。适用于蝎螫伤。

10. 牛灰散

牛屎(烧灰)为散,醋调敷之。

本方出自《圣济总录》,有解毒消肿止痛之功。适用于蜂螫伤。

11. 六神散

川乌、草乌、天南星、半夏、白芷、石菖蒲(一寸九节者)各等份。上药共为末,每次用少许,先以津液抹患处,以药搽之。

本方出自《古今医鉴》,有解诸毒之功。适用于蝎螫伤。

12. 矾夏散

白矾、半夏各等份,上 2 味为末,醋调贴患处。

本方出自《普济方》，有解毒止痛之功。适用于蝎螫伤，痛不可忍者。

13. 膩粉散

轻粉 0.3g，香墨少许，荜拨少许。捣为散，每用半麦粒大小的药粉点内眼角，男左女右，其痛立止。

本方出自《普济方》，有解毒止痛之功。适用于蝎螫伤。

14. 南星散

荜拨、生半夏各 7.5g，生南星 3g，生白矾、雄黄各 6g。上药共为末，捻一捻擦于痛处，浓醋调贴之，立效。

本方出自《保婴集验名方》，有解毒散结、消肿止痛之功。适用于蝎蜇、蜈蚣所伤，痛不可忍。

15. 巴豆膏

将巴豆 1 粒研烂，和猪脂膏少许，调涂疮口，立愈。

本方出自《经验良方》，有解毒止痛之功。适用于蜈蚣及虫咬伤痛。

16. 蜂房膏

蜂房(锉)、苍耳各 15g。上药共为末，用青黛汁调，厚涂螫处。

本方出自《圣济总录》，有解毒止痛之功。适用于蜂螫疼痛。

17. 明矾圈

明矾 30g，白面以水和，捏圆圈箍患处，明矾在勺内融化，倾于面圈内，顷刻化为清水，其毒自解。

本方出自《仙拈集》，有解毒止痛之功。适用于虫兽咬伤。

18. 草乌头方

草乌头尖、矾石各等份。上药为末，用醋调，灌耳中，立出。

本方出自《圣济总录》，有驱虫解毒之功。适用于百虫入耳。

19. 乌头涂敷方

乌头(去土皮脐)，为细末，每次用少许，以津唾调涂敷。

本方出自《圣济总录》，有解毒止痛之功。适用于蝎螫疼痛。

20. 蜈蚣香油方

蜈蚣 5~7 条,香油 15g。将每条蜈蚣头身用针刺 15~20 个小孔,浸入香油中,以埋没为度,时间 10~15 天。使用时用棉签蘸油涂患部,每日 3~4 次。

本方有清热解毒、消肿止痛之功。有报道运用其治疗蜂螫伤 15 例,结果痊愈 14 例,无效 1 例。

五、虫咬皮炎方

虫咬皮炎一般系指节肢动物门昆虫纲中的蚊、蠓、白蛉子、跳蚤、臭虫等叮咬所引起的炎性皮肤病。夏秋季节多见,皮损好发于露出部位,如面颈、四肢等。损害为少数散在或多数成群的丘疹。风团或瘀点,有时也可见丘疱疹或大小不等的水泡,亦称丘疹性荨麻疹。可有刺痛或灼痛,奇痒等自觉症状。

西医对本病的治疗主要应用抗组织胺类药脱敏止痒或局部用炉甘石洗剂等。中医治疗以清热解毒,除湿止痒为法,或局部用鲜蒲公英、马齿苋捣泥外敷。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 消疹口服液

黄芪 15g,泽泻、猪苓、神曲、蝉蜕各 6g,白术、茯苓各 9g。上药经水煮,醇提成 10ml 口服液,瓶装备用。每次剂量:小于 3 岁为 5ml,3~6 岁为 10ml,6~13 岁为 15ml,13 岁以上为 20ml。每日 3 次。并发有脓疱、脓痂者加用 0.2% 呋喃西林软膏,外涂局部,每日 1 次。

本方有健脾利湿、宁心安神、消食和胃、疏散风热之功。有报道运用其治疗丘疹性荨麻疹 150 例,结果痊愈 120 例,显效 15 例,有效 9 例,无效 6 例。

2. 苍朴消荨方

苍术、厚朴、陈皮、荆芥、防风、蝉蜕各 6g,金银花、连翘各 10g,生甘草 3g。纳呆者加焦三仙各 6g;有肠寄生虫者加槟榔 6g;有水泡者加薏苡仁 10g,车前子 6g;发热者加柴胡 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,3 天为 1 疗程。3 岁以下儿童酌情减量,8 岁以上儿童则酌情加量。

本方有健脾燥湿,解毒祛风之功。有报道运用其治疗小儿丘疹性荨麻疹 50 例,结果痊愈 40 例,好转 10 例。随访 3 个月无复发。

3. 复方当归汁

当归、荆芥、防风各 3500g,生地 5000g。将以上药物加水煎煮 2 次,每次 2 小时。合并滤液浓缩至膏状,加 60%~70%醇沉淀,回收醇加蒸馏水至 12000ml,乘热加入 20%砂糖,过滤分装。每次服 20ml,每日 2~3 次。疗程 5~7 天。

本方有养血清营,祛风散结之功。有报道运用其治疗丘疹性荨麻疹 50 例,结果痊愈 36 例,有效 13 例。

4. 加减保和丸

山楂炭、神曲、连翘各 5g,白茯苓 6g,白蒺藜、莱菔子各 4g,法夏、陈皮各 3g,蝉蜕 2g。兼风热者去法夏,加金银花 8g,薄荷 2g;湿热偏盛加苦参、黄柏各 3~4g;皮疹以四肢为甚者加桑枝 4g;伴虫积腹痛者加槟榔、乌梅、川楝子各 5g;婴幼儿加麦芽 5g;有感染化脓者加蒲公英、鱼腥草各 8g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

有报道运用本方治疗小儿丘疹性荨麻疹 96 例,结果痊愈 83 例,好转 11 例,无效 2 例。

5. 复方苦参酊

白芷 40g,地肤子、白鲜皮、蛇床子、薄荷各 25g,樟脑 36g。上药(除樟脑外)用 60%酒精 2000ml 浸泡 1 周,滤液约 1800ml,入樟脑即成。用时以药棉蘸药液涂搽患处,每日 4~6 次。治疗期间忌

食腥荤辣物。

有报道运用本方治疗丘疹性荨麻疹多例,均收到较好疗效。另外本方对小儿痒疹、局部性瘙痒、夏季皮炎、慢性湿疹、神经性皮炎等均有效果。

6. 丁薄擦剂

公丁香 30g,薄荷脑 5g,95%酒精 750ml。先将公丁香研碎,加入酒精中浸泡 3 天,时常搅动,使药汁浸出为宜,然后用纱布过滤去渣,加入薄荷脑,装瓶密封。用橡皮胶布粘去患处刺入皮肤内的毒毛,然后擦此药液即可,每日 2~3 次。

本方有除湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗毛虫皮炎有良效。

7. 皮炎乳膏

甘草 200g,蒲公英、百部、紫花地丁各 90g,白芷、地肤子、苦参、蛇床子、虎耳草、硬脂酸各 40g,樟脑、苯甲酸钠各 2.1g,麝香草脑、薄荷脑(或冰片)、氢氧化钾各 1.5g,羊毛脂 10g,甘油 10ml,苯甲醇 1ml,氨水适量。将甘草、蒲公英、地丁、白芷、地肤子、苦参、蛇床子、虎耳草用热水提取 3 次,合并提取液过滤后浓缩成 180ml,用氨水调节 pH 值至 7.5,将此液作为水相,按药剂学原理,取其他药物直接乳化成乳膏,用此膏涂患处。

本方有除湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗毒隐翅虫皮炎有良效。

8. 雄矾石冰散

雄黄、白矾、石膏各等份,冰片少许(约占总量的 1/20)。将前 3 味药分别研末过筛,然后将石膏粉投入锅内,加热煅炒呈雪白色,待此煅石膏粉凉后,照上方比例配伍,并把冰片研末加入,充分搅拌混匀,即可装瓶备用。用湿盐水冲洗患部,根据面积大小酌情取药,放于清洁器内,加凉开水调成糊状(随用随配),用棉签蘸取药糊涂敷患处(敷药面约大于红肿部位),每日 3~5 次。

本方有清热杀虫之功。有报道运用其治疗尾蚴型稻田皮炎、粪毒(钩蚴性皮炎)、隐翅虫皮炎有效。

9. 系列秘验方

(1)青黛 20g,冰片 6g。共研细末,醋调外涂患处。

(2)雄黄、枯矾各等份。共研细末,茶水调搽患处。

(3)黄连 6g,黄蜡 15g,麻油 12g。将黄连研极细末,将麻油熬至滴水成珠,加入黄蜡,待化尽后离火,候冷,然后加入黄连粉,调匀外敷患处。

(4)芙蓉叶、大黄、赤小豆各等份。共研细末,麻油调敷患处。

(5)冰片、生大黄各 10g。共研细末,用 75%酒精调敷患处。

(6)芙蓉叶 30g,黄连 6g,白芷、黄柏各 15g,僵蚕 12g。上药各研细末和匀,蜂蜜调涂患处。

(7)鲜马齿苋洗净捣烂如泥,外敷患处。

(8)青黛、石膏、滑石、黄柏各等份。共研细末,菜油或麻油调敷患处。

(9)鱼腥草 60g,木芙蓉叶 30g。共捣烂如泥,外敷患处。

(10)大蜗牛 12g,明矾 3g,蒲公英 60g,夏枯草 30g。共捣烂米醋调敷患处。

(11)扁豆叶 60g 捣烂,调拌白矾水,外敷患处。

(12)蛇床子、百部各 25g,50%酒精 100ml。药入酒精中浸泡 24 小时过滤即成,外搽患处。

(13)雄黄、细辛各等量研末,冷开水调搽患处。

(14)大黄研细末,鸡蛋清调敷患处。

第五章

物理性皮肤病方

一、烧烫伤方

烧烫伤是由于沸水(油)、烈火、电、放射线或化学物质灼伤人体表皮而引起的病变。烧烫伤部位根据损伤程度分为Ⅰ～Ⅲ度,Ⅰ度以表皮红肿热痛为主;Ⅱ度以真皮层损害为主,表现为剧痛,有水泡,基底层呈红色或苍白色;Ⅲ度则损伤皮肤全层甚至皮下组织、肌肉和骨骼,出现皮肤坚硬如皮革样,蜡白,焦黄或炭化。严重的烧烫伤还会导致电解质平衡失调,全身感染,休克等严重后果。

中医认为本病的病机是由于火毒之邪灼伤肌表,内攻脏腑,伤阴损阳。对面积小而浅表的烧烫伤,只须外治即可。若大面积的烧烫伤,火毒炽盛,内攻脏腑者,必须内外兼施。内治以清热凉血解毒、益气养阴为大法;外治则以攻毒消肿、祛腐生肌为要则。西医治疗重在清洗创面,抗感染,纠正电解质紊乱,预防休克及败血症的发生。中西医结合治疗,有利于临床疗效的提高。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 增液汤

玄参 30g, 连心麦冬、细生地各 24g。水煎,每日 1 剂,分 2

次服。

本方出自《温病条辨》，有增液润燥之功。适用于烧烫伤之火毒伤津，症见口渴，大便秘结，舌干红，脉细数者。

2. 参附汤

人参 12g，熟附子 9g。水煎，每日 1 剂，少量频频饮用。

本方出自《正体类要》，有回阳固脱之功。适用于烧烫伤之火盛伤津，阴伤阳脱，体温不升，呼吸气微，表情淡漠，嗜睡，四肢厥冷、汗出淋漓者。

3. 四逆汤

附子 9~12g，干姜 6~9g，炙甘草 6g。先以水煎附子 1 小时，再加余药同煎。每日 1 剂，分 2 次服。

本方出自《伤寒论》，有回阳救逆之功。适用于烧烫伤之火盛伤津，阴伤阳脱，体温不升，呼吸气微，表情淡漠，神志恍惚，四肢厥冷，汗出淋漓者。

4. 清营汤

犀角、玄参、麦冬、金银花各 9g，生地 15g，竹叶心 3g，连翘（连心用）、丹参各 6g，黄连 4.5g。用水 1600ml，煮取 600ml，每服 200ml，每日 3 次。

本方出自《温病条辨》，有清营解毒，泄热养阴之功。适用于烧烫伤属热毒伤阴，发热、口干、唇干，舌苔黄或黄糙、或舌光无苔，舌质红而干，脉细数者。

5. 八珍汤

当归、白芍、川芎、熟地、人参、白茯苓、甘草、白术各 30g。上药共为粗末，每服 9g，用水 300ml，加生姜 5 片，大枣 1 枚，煎至 200ml，去渣，不拘时候温服。

本方出自《正体类要》，有养气血、调营卫、补虚损之功。适用于烧烫伤，形瘦神疲，面色少华，疮面肉芽组织苍白不鲜，久不愈合者。

6. 益胃汤

沙参 9g, 麦冬、细生地各 15g, 冰糖 3g, 玉竹(炒香) 4.5g。水煎服。

本方出自《温病条辨》，有滋养胃阴之功。适用于烧伤、烫伤属热伤胃阴，口干津少，噎气呃逆、舌苔光剥、脉细数者。

7. 五汁饮

梨汁、荸荠汁、鲜苇根汁、麦冬汁、藕汁(或用蔗浆)各适量。取上 5 种汁，和匀凉服或温服。

本方出自《温病条辨》，有甘寒清热、生津止渴之功。适用于烧烫伤之火热伤津，症见发热，口干引饮，便秘，尿短而赤者。

8. 元妙饮

天花粉、玄参各 6g, 陈皮、桔梗、山栀、黄连各 4.5g, 灯心草 1 撮，竹叶 20 片。水煎内服，治疗期间不可服寒凉之物。

本方出自《仙拈集》，有清热益阴、解毒祛脓之功。适用于烫火疮(烧伤)。

9. 银花甘草汤

鲜金银花 30g(干者 15g)，甘草 3g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。亦可水煎外洗疮面。

本方出自《外科十法》，有清火解毒之功。适用于烧烫伤之热毒伤津，症见发热，口干，便秘，溲短赤者。

10. 生津解毒汤

银花、连翘、生地、丹皮、赤芍、知母、水牛角、玄参、石斛、郁金、夏枯草、黄芩、黄连、黄柏、山药、鸡内金各适量。水煎内服，重证者可每日 2 剂。

若热盛伤阴加石膏、栀子；小便黄者加竹叶、滑石；大便燥结实证者加大黄、芒硝；虚证便秘用麻仁、郁李仁、蜂蜜；脾胃虚弱者加沙参、炒白术、神曲，并加重鸡内金用量。若见阴损及阳，上方去水牛角，加棉花根、红参。若热毒传心加服紫雪丹或安宫牛黄丸。若

火毒传肝，症见动风、黄疸，加钩藤、珍珠母以平肝熄风，加栀子、茵陈、花斑竹根清肝经湿热利胆。若火毒传脾，而胸腹胀满，便结，苔黄脉实者，加生大黄、枳实、厚朴；便溏而臭，次数多，加银花、山药；口舌糜烂，噤腐呃逆者，加藿香、佩兰，加大石斛用量；呕血者加大小蓟、侧柏叶、藕节；便血者加地榆、槐花、炒刺猬皮；若火毒传肺，加鲜芦根、远志、杏仁、桑白皮，重者加石膏、知母；若火毒传胃，加泽泻、车前草、天冬、五味子、代赭石；若火毒内攻，影响内脏，症见败血症，又全身感染，宜及时中西医结合抢救，中医宜养阴增液，用西洋参、玄参、生地、二冬、石斛、天花粉、丹皮。若火毒未净，又兼气血两虚应补养气血，用八珍汤。

本方有清热解毒、养阴生津、调和营卫之功。临床证实其为烧伤初期通用方，可以预防休克。

11. 祛火外消汤

地榆、炒栀子各 6g，白及、侧柏叶各 9g，白芍、当归各 15g，生甘草 3g。水煎服，伤轻者减半。

本方出自《洞天奥旨》，有凉血解毒之功。适用于烧伤。

12. 四顺清凉饮

连翘、赤芍、羌活、防风、当归、山栀、甘草各 3g，炒大黄 6g。用水 400ml 煎取汁，空腹服。

本方出自《外科正宗》，有通腑泻火解毒之功。适用于烧烫伤，热极逼毒入里，或外被凉水所汲，火毒内攻，致生烦躁，内热口干，大便秘实者。

13. 参苓白术散

党参、茯苓、白术、山药、炙甘草各 60g，炒扁豆 45g，莲子肉、薏苡仁、桔梗、砂仁各 30g。共为细末，每服 6~10g，开水或枣汤送服。亦可减量改为汤剂，每日 1 剂，分 2 次服。

本方出自《太平惠民和剂局方》，有补气健脾、渗湿和胃之功。适用于烧烫伤，邪热已退，脾胃受伤、纳呆食少，腹胀便溏者。

14. 托里消毒散

人参、川芎、白芍、黄芪、当归、白术、茯苓、金银花各 3g, 白芷、甘草、皂角刺、桔梗各 1.5g。用水 400ml, 煎至 320ml, 空腹温服。

本方出自《外科正宗》, 有补益气血, 托毒消肿之功。适用于烧烫伤重症后期, 邪热渐退, 气阴未复, 形瘦神疲、面色少华、纳差, 创面皮肉难生者。

15. 抗休克合剂

红花 6g, 当归、赤芍、丹皮、山萸肉、五味子、远志、淡竹叶、泽泻各 9g, 党参、生地、石斛(先煎)、麦冬、酸枣仁各 15g, 黄芪、金银花各 30g。水煎, 每日 1 剂, 浓煎至 100ml, 分 3 次服, 首次剂量加倍。

本方有益气养阴、清热活血之功。适用于烧烫伤早期, 壮热烦躁, 口干喜饮, 大便秘结, 小便短少者。

16. 雷真君逐火丹

当归 120g, 生黄芪、茯苓各 90g, 大黄、甘草各 15g, 荆芥炭、黄芩各 9g, 防风 3g。水煎内服。切不可内饮冷水, 亦不可外用冷水淋洗及涂以凉药, 令毒火逼入于里。

本方出自《医略存真》, 有清热凉血、疏风解毒之功。适用于烫火伤。外用之药, 莫过于小粉(即小麦面除去面筋后的淀粉), 且最简便, 较诸烫火伤方为胜。

(二) 外治法

1. 四黄散

黄柏、黄芩、大黄、虎杖各 150g, 地榆 200g, 黄连、紫草各 60g, 甘草 45g, 冰片 30g。上药各研细末, 用适量麻油调成粘稠状装入瓶内备用。用时创面常规清洁, 以无菌针头抽出水泡内液体, 尽量不撕脱皮肤, 涂药于创面, 每日 1 次, 取暴露疗法, 如有擦掉处随时

补涂,药层不宜过厚,以不见创面为度。

本方有清热解毒、消肿止痛之功。有报道运用其治疗烧烫伤 110 例,结果均获痊愈,对 I、II 度烧烫伤可很快止痛。

2. 冰寒散

生石膏、寒水石各 30g,冰片 5g。上药混研极细末,入瓶固封备用。用时创面常规清洁,以冰寒散与香油调成糊状,涂于创面,每日 1~2 次。

本方有清热解毒、收敛生肌之功。有报道运用其治疗烧烫伤 480 例,结果均获痊愈,对 I、II 度烫伤,愈后不留疤痕。

3. 清疡散

大黄、七叶一枝花、石膏各 30g,青黛、龙骨、血余炭、血竭、儿茶、海螵蛸、珍珠、五倍子各 6g,炉甘石 15g,冰片 0.3g。上药分别研末,过 120 目筛后混和拌匀。用时创面常规消毒,清除皮屑、脓痂,薄撒清疡散于创面,残余创面直径小于 2cm 者以略大于创面的灭菌氧化锌胶布覆盖;直径大于 2cm 者以灭菌紫草油纱布覆盖,视病情取半暴露或包扎,每日或隔日换药 1 次。

本方有清热解毒、化腐生肌、活血止痛之功。有报道运用其治疗烧伤残余创面患者 50 例,结果治愈 42 例,好转 5 例,无效 3 例,平均愈合时间为 14 天。

4. 紫草油

干紫草 800g,麻油 5000g。将紫草轧碎入麻油中煎枯去渣,装入灭菌瓶中备用。用时患处常规清洁,涂以药物,涂药后根据情况以消毒敷料包扎或暴露。对于大面积 III 度烧伤,最好配合植皮。

本方有清热解毒之功。有报道运用其治疗烧烫伤 1153 例,结果治愈 1152 例,死亡 1 例(烧伤面积达 85%)。

5. 烫伤油

干地黄、红花、当归、麦门冬、陈皮、甘草、地榆、冰片各 120g,朱砂 12g,虎杖 500g,菜油或花生油 5000ml。以上诸药除冰片、朱

砂研细末外,其他药物均放入油内浸泡 24 小时,然后用文火煎熬至麦门冬变为褐黑色为度,滤去药渣,待油温降至 60℃ 再投入冰片、朱砂末搅匀,油凉后装瓶消毒备用。治疗时直接外搽患处。

本方有安神镇痛、收敛燥湿、清热解毒、祛瘀生新之功。有报道运用其治疗烧烫伤 75 例,其中沸水烫伤 35 例,火焰烧伤 14 例,汽油烧伤 12 例,石灰烧烫 8 例,热沥青烫伤与电灼伤各 2 例,钢水烫伤与氧焊烧伤各 1 例。结果痊愈 64 例,显效 6 例,好转 5 例。

6. 生肌油

全蝎 45 只,蟾蜍 7~10 只,小麻油 1000g,鲜蛋黄 500g。上药共煎去渣,瓶装备用,用时配制成纱条。先用生理盐水或 1:1000 新洁尔灭液清洗处理干净创面上的脓性分泌物,再用生肌油纱布按创面的大小贴敷,行半暴露或包扎疗法。对无脓性分泌物的创面,一般不用换药即可治愈,对脓性分泌物较多的创面,每天换药 1 次至创面愈合为止。

本方有攻毒消肿、祛腐生肌之功。有报道运用其治疗大面积烧伤后期残余创面 450 例,结果全部愈合。

7. 紫白油

紫草、白芷、金银花藤、地榆各 50g,大黄 15g,冰片 2.5g,香油 500g。将上药(冰片除外)放入香油内文火煮沸 30 分钟,过滤去渣,冷却后加冰片调匀即成。用前对创面进行清创,将药液纱布贴于创面。小面积四肢伤多用包扎法,无感染者 5~7 天换药 1 次。对颜面部或大面积烧伤,采用暴露疗法,外加灯烤,每日局部滴药。

本方有清热解毒、收敛生肌之功。有报道运用其治疗烧伤 104 例,结果平均治愈时间:Ⅰ度 19 例,6.2 天;浅Ⅱ度 62 例,14.5 天;深Ⅱ度 15 例,36 天;Ⅲ度 8 例,65.3 天。

8. 烧伤液

虎杖、地榆、夏枯草、白及各 100g,黄连 500g,冰片 50g。将洗净的虎杖、地榆、夏枯草、黄连加蒸馏水(浸过药面量)浸泡 12 小

时,另将白及同样浸泡 12 小时,上述诸药浸后加水煎煮 3 次,每次 30 分钟,合并滤液浓缩至 2000ml,趁热加入苯甲酸钠 18g,冷后加入冰片,混匀,分装,蒸汽流通消毒 1 小时备用。用时创面常规清洁,去除死皮,涂以药液,暴露治疗,每日根据创面情况涂药 2~5 次;若包扎治疗,则以无菌纱布浸透药液敷于创面,首次包扎后 3~5 天换药。

本方有清热解毒、收敛生肌之功。有报道运用其治疗烧烫伤 117 例,结果均获痊愈。其中Ⅰ度 39 例,平均治愈天数 4.5 天;浅Ⅱ度 48 例,平均治愈天数 9 天;深Ⅱ度 30 例,平均治愈天数 17 天。

9. 人胆汁

取胆管疾病患者手术引流废弃的胆汁高温灭菌后冷却(10℃以下)。用时创面常规消毒,胆汁外涂,每日 4~6 次,3 天后创面干燥改为每日 2~3 次。如果浅Ⅱ度烧灼伤面积 20%以上、深Ⅱ度烧灼伤面积 10%以上、婴幼儿烧灼伤面积 5%以上,应酌情配合补液、抗感染、抗休克治疗。

本方为临床效验方,有清热解毒止痛之功。有报道运用其治疗烧灼伤 45 例,结果浅Ⅱ度创面 5~8 天愈合,深Ⅱ度创面 8~12 天愈合,平均住院时间 8 天。

10. 儿茶汁

儿茶、黄芩、黄柏各 100g,冰片 30~50g,80%酒精 1000ml。先将儿茶研成粉,然后与另 3 味药一起浸泡于酒精中 2~3 天,过滤,装瓶,密封备用。用时先清洗创面,外涂 1%达克罗宁液(总量不超过 1g)止痛,2~3 分钟后喷洒或搽本方药,早期每隔 2~4 小时喷涂药液 1 次,并用烤灯或电吹风将创面烤干促使药痂形成。待成痂牢固后,每日喷液 1~2 次即可。若痂下有感染或积液,需清理引流,反复涂药定痂。

本方有清热收湿、止血敛疮、生肌定痛之功。有报道运用其治

疗烧伤 2179 例,结果治愈 2057 例,治愈率 94.4%,死亡 122 例。

11. 虎杖液

虎杖 30000g,黄柏、黄芪、冰片各 1500g。将冰片单研,其余药连续煎熬 3 次,每次煎 2~3 小时,然后过滤去渣,浓缩到 30000ml 左右,加入冰片,装玻璃瓶,高压消毒,用时将药液直接涂于创面即可,每隔半小时涂 1 次。

本方有清热解毒、益气生肌之功。有报道运用其治疗 I 度、浅 II 度烧伤 245 例(其中 III 度烧伤 27 例),结果痊愈 230 例,好转 13 例,无效 2 例,总有效率 99.18%。

12. 烧伤灵

大黄、虎杖各 1800g,细辛 360g,冰片 180g。将大黄、虎杖加水 8000ml,煮沸 10 分钟后加入细辛,煎至 5000ml 时停火,以 5~7 层纱布滤出药液,加入冰片搅匀,装瓶高压消毒后备用。用时创面常规消毒,以麻油纱布覆盖创面,喷以烧伤灵,以其湿透为度,隔日换药 1 次,创面感染或渗出液较多者可每日换药 1 次,换药时如无脓性分泌物,油纱布可不必揭下,直接喷洒烧伤灵。

本方有清热解毒、散瘀止痛之功。有报道运用其治疗 I 度、II 度及小面积 III 度烧伤 80 例,结果全部治愈,住院天数 7~40 天,平均 19 天。

13. 润肌膏

黄连、黄芩、黄柏、大黄、地榆炭、血余炭、玄参、天冬、天花粉、白芷、苦参、甘草各 30g,穿心莲 60g,丹皮、紫草各 20g,红花 15g,冰片 10g,麻油 2000g。上药除冰片外浸入麻油文火煎至药物焦黄,滤渣,稍冷后放入冰片粉,搅拌均匀,高压消毒备用。用时先清创,把涂有一层薄薄润肌膏的无菌纱布紧贴于创面,取半暴露并防受压,每日换药 1 次。

本方有泻火解毒、滋阴生津、活血定痛、凉血止血之功。有报道运用其治疗烧烫伤 386 例,结果治愈 380 例,死亡 6 例(均为入

院时间超过 48 小时,烧伤面积在 40%以上者)。

14. 罂粟膏

当归、罂粟壳各 200g,轻粉、银珠、冰片各 20g,香油 3000g,白蜡 300g。上药前 5 味单研细末,将香油烧开,入当归末、罂粟壳末,熬至发黑色,过滤,待油温降至 60℃加入白蜡,油温降至 40℃加入轻粉末、冰片末、银珠末,均匀混合,凉后成膏。用时创面常规清洁,敷盖罂粟膏纱条,无菌敷料包扎,3~4 天换药 1 次。一般换药 2~3 次,创面即可愈合。

本方有活血止痛、解毒生肌之功。有报道运用其治疗烫伤 242 例,结果:Ⅰ度烫伤 4 例,全部治愈;浅Ⅱ度烫伤 166 例,显效 98%;深Ⅱ度烫伤 72 例,有效 100%。

15. 黑布膏

黑醋 250g,五倍子末 78g,蜈蚣末 1 条,蜂蜜 18g。将药和蜂蜜、黑醋放入沙锅内,置于炭火上煎熬,边熬边用棒搅匀,熬成黑色稠膏。用时将创面用茶水洗净,将药涂于高出损伤面的范围内,每日换药 1 次。

本方有收敛止痒止痛之功。有报道运用其治疗烧伤瘢痕疙瘩 30 例,结果:瘢痕全部软化,突出瘢痕疙瘩变平,肤色正常,关节功能复常者 20 例;瘢痕基本软化、变平,关节功能部分恢复者 10 例。

16. 桉黄煎剂

大桉叶 2000g,黄芩 1000g,薄荷 500g(后下),白及 100g。将上药洗净,适当捣碎,加水 4000ml,放置锅内煮沸至 300ml,取其液用 4~6 层纱布过滤 2 次,加适当的防腐剂,瓶装备用。使用时将本方药再煮沸 1 次,清除掉创面污物,用盐水冲洗,2%新洁尔灭液消毒,水泡抽液,但尽量保持皮肤完整,用 2~4 层无菌纱布浸上药液覆盖创面,外面再用无菌纱布覆盖包扎,每天换药 1 次。如果创面有感染时,可每天更换敷料 2 次。

本方有消炎止痛、止痒止血、收敛生肌之功。有报道运用其治

疗小面积烧烫伤 198 例,其中烧烫伤面积最大 5%,最小 1%;平均治愈时间 10~14 天,且多无瘢痕。

17. 黄英合剂

黄连、蒲公英各 40%,乌梅、丹参各 10%。上药加水(量为药的 2 倍)混合煎煮,过滤灭菌,得药液 pH 值为 4。用时以 1~14 广泛 pH 试纸测量创面 pH 值,碱性创面用该药。先常规清创,再用本合剂涂搽,如暴露治疗每日涂药 2~3 次,如包扎则以本药湿纱布覆盖创面,无菌敷料包扎,每日换药 1 次。

本方有清热解毒,活血止痛,祛腐生肌之功。有报道运用其治疗烧伤 103 例,结果临床治愈率为 97.1%,平均比对照组(庆大霉素换药)减少住院天数 7.9 天。

18. 天仙子散

黄连、山栀、苦参、生石膏各 5g,天仙子 200g。上药研末备用,用时以 3%茶叶洗液调匀外敷。创面轻度感染可加冰片、枯矾各 2g,地榆 10g;创面干燥出血加大黄、地榆、黄柏各 5g;新肌渐长加地榆 8g,青黛 2g。

本方有清热消肿、止痛解毒、收敛生肌之功。有报道运用其治疗小面积烧烫伤 100 例,其中轻度烧伤 53 例,平均 8 天治愈;中度烧伤 38 例,平均 18 天治愈;重度烧伤 8 例,平均 28 天治愈;特重病例 1 例,32 天治愈。

19. 复方地榆散

红药子 1000g,地榆、大黄各 200g,黄柏、紫草、炉甘石各 100g,冰片 120g。上药前 6 味分别粉碎,过 120 目筛,然后混合均匀。将冰片用适量 95%酒精溶解后,兑入适量混合过的药粉中研匀,再用套研法将剩余药粉套研进去,最后过 60 目筛,再搅拌使颜色均匀一致,密闭备用。创面常规清洁,洗净分泌物,抽出水泡液体,以本散加适量麻油调匀,涂于创面,每日换药 1 次。

本方有清热解毒、消肿止痛、收敛生肌之功。有报道运用其治

疗小面积烧烫伤 56 例,结果止痛效果显著,结痂快。对局部无刺激性及其他副作用。

20. 麝冰胆汁油

麝香、猪(狗)胆汁、冰片、鱼肝油各等份。将麝香、冰片分别研末,用 1~2 层纱布松松包扎麝香末,悬挂于装有清鱼肝油的烧瓶中,然后加入冰片与猪胆汁,搅匀,密闭。高压灭菌 30 分钟,冷却放置 2~3 日后即可使用。用时创面常规处理后,以消毒之棉签蘸药涂搽,每日 3~6 次。

本方有清热解毒、止血消肿、收敛生肌之功。有报道运用其治疗烧伤 68 例,结果:创面全部治愈者 51 例;创面大部分治愈,部分加抗生素纱布湿敷者 14 例;效差 3 例。

21. 黄柏冰片液

黄柏、银花、紫花地丁、连翘、大黄、地榆各 500g,冰片 100g。上药前 6 味洗净加 10000ml 水煎 45 分钟,取液,再加水 5000ml 煎 30 分钟,过滤去渣,与上药液混合后浓缩成糊状,加 95%酒精适量去蛋白,回收酒精,加蒸馏水到 10000ml,置冰片于药液中混匀,分装瓶中高压消毒后备用。用时常规清洁创面,小面积者,以无菌纱布浸液直接敷盖;大面积及有水泡者,先刺破水泡,放出泡内液体,再用喷壶喷药液于创面,每隔数分钟喷 1 次。

本方有清热解毒止痛之功。有报道运用其治疗Ⅰ度、Ⅱ度烧伤 46 例,结果均获痊愈。疗程最短 4 天,最长 20 天,平均 13 天。

22. 神效当归膏

当归、黄蜡各 30g,麻油 120g。先将当归入油煎至焦黑,去渣,次入蜡,急搅之,放冷,入瓷瓶内。用时摊于消毒纱布或纸帛上敷贴患处。

本方出自《和剂局方》,有敛疮生肌,拔毒止痛之功。有报道运用其治疗烧伤 18 例,结果:浅Ⅱ度烧伤 16 例,平均治愈天数为 12 天;大面积深Ⅱ度 2 例,创面愈合天数分别为 40 天和 60 天。

23. 地榆烫伤膏

儿茶、白及、白敛、白芷、黄芩各 100g, 血竭 60g, 地榆 300g, 冰片 40g。将上药研极细末过筛, 取麻油 500g, 凡士林 5g, 入药末捣拌均匀, 然后摊在纱布上约 0.5mm 厚, 放在带盖珐琅盘内, 低压消毒(有效期 2 周)。使用前必须先清除创面分泌物, 后按创面大小剪好带药纱布, 单层平贴于创面; 污染创面先用 0.9% 生理盐水湿敷 1~2 分钟, 待创面无分泌物再用本药膏纱布。每日换药 1 次。

本方有清热消肿, 止痛生肌之功。有报道运用其治疗 II 度烧伤 80 例, 结果全部治愈。其中浅 II 度 25 例, 治愈天数 5~7 天; 深 II 度 55 例, 治愈天数 13~14 天。

24. 乳没冰蜜膏

乳香、没药各 20g, 冰片 1g, 生蜂蜜 150ml。调成糊状, 涂敷于受伤部位, 每日 1 次。烧烫伤有水泡者, 宜将水泡刺破一小孔排完水后, 再搽涂。

本方有清热消肿、润肤生肌之功。有报道运用其治疗小面积烧烫伤 I 度、II 度烧烫伤 40 多例, 烫伤面积为 1%~2%。结果: 一般 5~10 天可愈, 稍重者 2 周内可愈。

25. 虎榆烫伤膏

地榆、大黄、虎杖各 40g, 黄连、白芷、海螵蛸、炉甘石各 20g, 没药 15g, 冰片 4g。诸药共研细末, 过筛, 取麻油适量, 将药末调成稀糊状, 装瓶备用。使用时, 将油膏涂于烫伤部位, 每日 2~4 次。若创面不清洁, 先用生理盐水洗净; 如有水泡, 可用无菌注射器将水抽吸尽, 然后将油膏涂敷于烫伤创面。

本方有清热消炎、止痛消肿之功。有报道运用其治疗烫伤 35 例, 结果: 34 例均于 7~11 天痂皮脱落而痊愈。

26. 复方胆草油

龙胆草、黄连、黄柏各 15g, 生地、生地榆各 20g, 甘草、白芷、紫

草、当归、五倍子、刘寄奴、白及各 10g,麻油 750g。上药与麻油一并文武火煎至药枯,滤去药渣,贮瓶备用。用时创面常规消毒,以洁净毛刷蘸油涂敷,每日 10 数次,创面见棕黄色痂皮后可减为每日 5~6 次。宜用暴露疗法。

本方有清热泻火解毒、消肿收敛生肌之功。有报道运用其治疗烧烫伤 100 例,其中Ⅰ度 13 例,浅Ⅱ度~深Ⅱ度 84 例,Ⅲ度 3 例。结果全部治愈。

27. 复方黄柏酊

黄柏 10g,虎杖 30g,地榆 15g,白及 12g,枣树皮 20g。用 80% 酒精浸泡 48 小时,滤出液即可使用或瓶装备用,长期保存不失药效。用时先以生理盐水或新洁尔灭冲洗伤口,然后用无菌纱布蘸干创面水分,用小型喷雾器装药液向创面均匀喷洒,以药液不流失为度。因药液蒸发干燥快,一般每分钟喷药 1 次,直到疮面干燥结痂后可改为每小时或更长时间 1 次,喷药后不用包扎(冬季用篷式灯罩保温防止感冒)。

本方有解毒燥湿、收敛生肌之功。有报道运用其治疗烧烫伤 150 例,结果全部治愈。其中 10 例大面积烧伤病人在 28~30 天治愈;烧伤面积 30%~40% 的 50 例治疗天数最长者 26 天,最短者 19 天,平均 22.5 天;90 例小面积病人平均在 11.5 天治愈。所有病例未发生感染或败血症。

28. 系列秘验方

(1)止痛膏:羊脂、猪脂、松脂各 22.5g,蜡 15g。取猪、羊脂于铤子内,以肥松节点火,煎三五沸,下松脂及蜡令熔,搅和,倾于新瓷器内盛。涂患处,每日 2~3 次。本方出自《圣惠方》,有润肤止痛生肌之功。适用于烧烫伤昼夜热痛者。

(2)参末散:苦参 500g,研末,酒调敷患处。本方出自《青囊秘传》,有清热燥湿之功。适用于水火烫伤。

(3)地榆油:生地榆粉 40g,大黄粉 10g,麻油 50ml。上药调成

稀糊状，涂敷患处，每日 1~2 次。本方有收湿止痒、清热解毒之功。适用于烫伤，肤色焮红，皮肤肿胀，水泡成片者。

(4)冰霜散：生寒水石、煅牡蛎、朴硝、青黛各 30g，轻粉 3g。上为细末，新水或油调搽患处。本方出自《活法机要》，有清热解毒、燥湿止痛之功。适用于烧烫伤之创面破溃疼痛者。

(5)青芝丹：鸡子白、菊叶汁、飞青黛各 90g，滑石 45g，黄柏末 30g。上药后 3 味研匀，以鸡子白、菊叶汁调成糊状，用时涂于患处。本方有清热解毒、燥湿止痛之功。适用于烧烫伤。

(6)清凉膏：当归 30g，紫草 6g，大黄粉 4.5g，香油 500g，黄蜡 120~180g。以香油浸泡当归、紫草 3 日，再以微火熬至焦黄，离火，去渣滤油，入黄蜡加火熔匀，待冷后加大黄面搅匀成膏。外敷患处。本方有清热解毒、凉血止痛之功。适用于烫伤、烧伤等清洁创面。

(7)凝露散：白及 30g，黄连、黄柏、黄芩、大黄各 60g。上药共为末，香油调，频搽患处，如有渗出液者干搽。本方有清热解毒、燥湿收敛之功。适用于烧烫伤。

(8)白玉膏：鲫鱼大者 2 条，铅粉 500g，轻粉 15g，象皮（烘，研）30g，珍珠粉 9g，麻油 500ml。用麻油煎鲫鱼至枯，沥去骨，再煎一二十沸，离火少倾；然后下铅粉、轻粉、象皮末、珍珠粉，搅匀成膏。外敷患处。本方出自《疡科心得集》，有去腐收湿，生肌长肉之功。适用于烧烫伤、脓疮。

(9)汤火止痛散：大黄末（微炒）、当归末各等份。将上药末混匀，用麻油调搽或干搽疮面。本方出自《景岳全书》，有解毒止痛之功。适用于烧烫伤，疮面焮红肿痛者。

(10)三黄冰榆散：大黄、黄连、黄芩、地榆各 10g，银耳 6g，冰片 3g。先将前 5 味研极细末，加入冰片稍研，混匀装瓶。用时常规清洁创面，表皮未脱者以香油调敷，表皮已脱者以干粉直接敷，每日 3~4 次。本方有解毒收敛、泻火止痛之功。适用于 I 度、II 度水

火烫伤。

(11)冰片鸡蛋油:将鸡蛋(10 个或更多)煮熟取蛋黄干炸炼油;每 30g 油加入冰片 1.5~30g,密封贮存。用时外搽皮损疮面。本方有消肿止痛、固皮生肌之功。适用于烫伤疮面,久不愈合。化脓性疮面及有腐败组织之疮面勿用。

(12)酸枣树皮煎剂:取酸枣树内皮层 1000~2000g,加水 5000ml,煎熬 4~5 小时,过滤去渣,再浓缩成 500ml,灭菌备用。用时先清洁创面,以电吹风吹干或烤干,每日涂药 1~2 次。本方有解毒护创之功。用于治疗烧伤 500 例(轻度 324 例,中度 109 例,重度 67 例),结果治愈 495 例,死亡 5 例。治愈中面积最大为 74%,最小为 0.5%,平均 11.9%,平均住院天数 15.7%。

(13)老黄瓜浸出液:取留种老黄瓜若干,去瓢及削去外皮,切 1 寸厚瓜片放入干净玻璃瓶中,密封置阴凉处,3 个月后则可化成水液。用时以该液外搽患处,并以消毒纱布盖住溃疡面作湿敷,每 1~2 小时倒少许浸液湿润纱布。本方有清热凉血之功。用于治疗石灰粉烧灼伤 30 余例,最快 2 天,最慢 7 天,平均 3~4 天结痂生肌。

二、冻疮方

冻疮是以指、趾、耳、鼻等暴露部位受低温影响,出现紫斑、水肿、炎症反应等病变。本病多发生于寒冷季节。冻疮部位初起皮肤呈苍白色,有麻木冷感,继则水肿或青紫。形成瘀斑,自觉灼热、痒、痛,局部有水泡,如无感染,则病变部位逐渐干枯,结成黑痂,不久脱落而愈。易在寒冷季节发病,温暖季节好转,每届冬寒,老疤处易于复发。

中医认为,本病的发病机制是机体正气不足,寒冷之气侵袭肌表,阳气不能四达,阳郁血凝所致。故治疗重在用辛散温通之品温经散寒,活血祛瘀。内服外敷配合使用,收效较佳。同时,在寒冷季节应注意保护好易冻部位。西药治疗主要采取对症处理。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 当归四逆汤

当归、桂枝、芍药各 9g,细辛、炙甘草、通草各 6g,大枣 5 枚。水煎,去渣,温服。

本方出自《伤寒论》,有温经散寒、养血通脉之功。适用于冻疮,麻木冷痛、肤色青紫、肿硬结块、灼痛发痒、手足清冷者。有报道运用其加减水煎内服配合药渣水煎敷洗患处治疗冻疮 54 例,结果全部有效。

2. 芍药甘草汤

赤芍、白芍、川桂枝各 10g,炙甘草、生姜各 6g,大枣 12 枚,黄酒(后入)50g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时药渣煎水洗患处。

本方有活血通络温经之功。有报道运用其治疗冻疮 42 例,结果:1 个疗程痊愈者 13 例,2 个疗程痊愈者 24 例,3 个疗程痊愈者 5 例。

3. 葛桂归芍汤

葛根、桂枝、当归、白芍各 12g,通草 8g,细辛 3g,干姜 6g,甘草 5g,大枣 6 枚。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外用洗剂(花椒 15g,肉桂、鲜生姜各 12g,艾叶 10g)。水煎洗患处。

本方有温经活血之功。有报道运用其治疗冻疮多例,结果均收到满意疗效。

4. 芪桂五味汤

黄芪、桂枝、芍药、生姜、大枣、鸡血藤、制附片各适量。病发于面部加白芷、川芎;发于上肢加片姜黄、桑枝;发于下肢加川牛膝、独活;有瘀斑肿胀加桃仁、炮山甲、当归;有水泡加茯苓、乌梢蛇、苍术、玉米;痛甚加细辛、晚蚕砂、乳香、葱白;麻木不仁加地龙、海风藤、败酱草、蒲公英、连翘。水煎服,每日 1 剂。

本方有益气通脉、温经散寒之功。有报道运用其治疗局限性冻伤 566 例,结果痊愈 453 例,显效 95 例,有效 18 例。

5. 冻疮酒

当归 60g,红花、海椒各 30g,细辛、樟片、肉桂各 15g。共杵绒,入白酒 1500g 内浸泡 1 周备用。冬季用此酒每日涂搽易生冻疮处,每日 3 次。亦可预防冻疮用。冻疮已破皮者不宜用。

本方有温经通络之功。有报道运用其治疗冷疮(冻疮)初起未破皮,红肿疼痛者有效。

6. 桂苏酒

桂枝、苏木各 100g,细辛、艾叶、生姜、当归、花椒各 60g,辣椒 6 枚,樟脑粉 30g。将上药装入玻璃瓶内,加入 75%酒精(白酒亦可)3000ml,密封,浸泡 7 天以上。用时以药棉蘸药液反复揉擦患处,每日 3 次。如水煎洗可去樟脑粉,溃破者去辣椒。入冬时搽本方可预防冻疮发生。

本方有温经散寒止痛之功。有报道运用其治疗冻疮 93 例,结果:用药 2 天治愈 6 例,用药 3 天治愈 59 例,用药 4 天治愈 20 例,用药 5 天治愈 8 例;平均治愈天数 3.5 天。

7. 冻疮酊

黄柏、桂枝各 30g,当归、干姜各 25g,红花、冰片各 5g,干尖辣椒 10 个。上药装入瓶中,然后加入 95%酒精 500ml,密封,浸泡 15~20 天,去渣。用时将患处以温水洗净,用消毒棉球蘸药水涂搽,每日 2~3 次。入冬时搽本方可预防冻疮的发生。

本方有温经散寒解毒之功。有报道运用其治疗冻疮 45 例,结果疗效显著。

8. 芫花酊

芫花 6g,红花 3g。将 2 药同浸入 75%酒精 100ml 1~2 周后,过滤去渣备用。用时以药液涂擦患处。每日多次。

有报道运用本方治疗冻疮 433 例,结果一般 2~3 天痊愈。另有预防作用。

9. 柏叶膏

侧柏叶(炙干为末)120g,杏仁(去皮研)、头发各 30g,盐(研)15g,乳香(研)7.5g,黄蜡 30g,油 700ml。上 7 味,先煎油沸,次下 5 味药,煎至发销尽为度,再下黄蜡搅匀,瓷器中收。先以冷开水洗疮,以消毒纱布吸干水后涂药,再以敷料包扎,每日换药 1 次,如疮渐愈,则 3~4 日换药 1 次。

本方出自《圣济总录》,有清热解毒、活血止痛、收敛生肌之功。

适用于冻伤已溃者。

10. 鲜山楂泥

鲜山楂适量洗净,去核,捣如泥状。温水清洗患处,敷山楂泥约2mm厚,纱布包扎,保持3天。冻疮已溃者禁用。

本方有活血散瘀之功。有报道运用其治疗复发性冻疮29例,结果:敷药1次痊愈者27例,敷药2次痊愈者2例。

11. 复方乌头酊

生川乌、生草乌、桂枝各50g,芒硝40g,细辛30g,红花20g,樟脑15g,60%酒精1000ml。先将生川、生草乌、桂枝、细辛、红花研粗末,再与芒硝、樟脑混合后入酒精内密闭浸渍7天,滤药液备用。用时将棉签蘸药汁涂患处(溃破有继发感染者,按外科感染处理),趁湿频频揉擦。每日早、中、晚各1次。每次擦药约5分钟左右。连续用药1周或以愈为度。对于气血虚弱者,配合内服人参养荣丸效果更好。

本方有温经散寒、活血消肿之功。有报道运用其治疗冻疮20例,结果痊愈18例,显效1例,无效1例。疗程最短者3天,最长者7天,平均5天。

12. 复方姜椒酊

鲜生姜、羊角辣椒(去种)各100g,95%酒精300ml。上药一并放入瓶中,浸泡10~15天,去渣,以棉球蘸药液涂擦患处,每日1~2次。

本方有活血消瘀之功。有报道运用其治疗冻疮22例,效佳。

13. 橘皮生姜汤

鲜橘皮3~4个,生姜30g。加水约2000ml煎煮30分钟,待水温与皮肤接触能耐受时浸泡,并以药渣覆盖患处,每晚1次,每次30分钟,一般用药2~4次即可,发生于耳轮或鼻尖冻疮可用毛巾浸药汤热敷患处。不论已溃未溃,均可应用。

本方有温经散寒之功。有报道运用其治疗冻疮30例,结果均

获良效。

14. 紫草冻灼膏

紫草、米壳各 25g,黄蜡、冰片各 15g,香油 500g。将黄蜡置于容器内备用。香油入锅内熬开达 150℃,加入米壳和紫草炸枯,以米壳炙酥为度,将紫草、米壳油过滤去渣,倾入黄蜡容器内,使黄蜡溶化,略加冷却并及时放入冰片,稍加搅拌,凝结后即得。用药前先清洗患处,并消毒泡面,再外敷本膏。

本方有解毒止痛、去腐生肌之功。有报道运用其治疗冻伤、烧伤百余例,结果均获治愈。使用本膏药,在接近痊愈时不能间断,否则易形成疤痕,同时须采取暴露疗法,勿用塑料薄膜包扎。

15. 甘草芫花煎

甘草、芫花各 9g。加水 2000ml,水煎后洗浴冻伤部位,每剂洗 3~5 次,每日 3 次(有坏死创面仍可洗浴,但洗后应给黄连纱条换药)。

本方有解毒通经,通利血脉之功。临床用其洗浴冻伤,对单纯红肿患者效果佳,50%以上用药 1 剂,洗 3~5 次即愈;对红肿加创面皮肤坏死者,经洗后,红肿、疼痛迅速消退,然后坏死组织脱落,呈新鲜肉芽组织,改用黄连纱条换药而收口;对Ⅲ度冻伤者,用洗方后疼痛逐渐消失,坏死组织分离,为及早植皮等外科治疗提供有利条件。

16. 复方山桂膏

Ⅰ号:山莨菪碱 400mg,肉桂 3g,樟脑 2g。研极细粉,加凡士林 95g 调匀备用。

Ⅱ号:Ⅰ号山桂膏 100g,土霉素(研粉)25 万 U,充分拌匀备用。

冻疮痒、痛、红斑、水肿、水泡,包敷Ⅰ号膏,2 天换药 1 次。冻疮溃疡,渗液较多,先用 3%雷弗诺尔纱布湿敷,每日 1 次,待渗液减少后,包敷Ⅱ号膏,2 天换药 1 次。

有报道运用本方治疗冻疮 1084 人次,随访 812 人,全部治愈。

17. 山楂细辛膏

成熟的北山楂若干枚(据冻疮面积大小而定),用灰火烧烂,捣如泥状;细辛 2g,研成细末,合于山楂泥中。上药摊布于敷料上,贴于患处,每日换药 1 次。

本方有疏风散寒,活血祛瘀之功。有报道运用其治疗冻疮 60 余例,结果全部治愈。一般仅需用药 4~5 次。

18. 冻疮涂膜膏

辣椒提取物 150ml,苯酚、盐酸普鲁卡因各 20g,薄荷 60g,乙基纤维素 50g,甘油 150g,乙醇加至 1000ml。取干红辣椒粗粉 300g,用 7 倍量乙醇渗漏,渗漏液回收乙醇,水溶加热浓缩至稠膏状,加乙醇溶解成 150ml 得辣椒提取物备用。另取适量乙醇溶解盐酸普鲁卡因,加苯酚、樟脑、薄荷脑搅拌溶解后,加辣椒提取物及乙基纤维素,边加边搅拌至全部溶解后,再加甘油和乙醇搅匀即得,置密闭容器内备用。治疗时将患部用温水洗净凉干,用棉签蘸药液涂患处,待 1~2 分钟即成膜,每天 3~4 次。忌涂于破溃面上。

本方有活血消肿、消炎止痛之功。有报道运用其治疗冻疮 158 例,结果均治愈。用药后 30 分钟止痒止痛,2~3 次消肿。轻者用药 1 次治愈,重者 3~5 天痊愈。

19. 冻伤蟾酥酒

蟾酥、腊梅花各 10g,细辛 35g,川乌 50g,乌梢蛇 80g,当归、肉桂各 150g,樟脑 40g,全蝎 6g,干姜、红花各 75g,蜈蚣 3 条。取 95%酒精 2500ml 浸泡 1 周备用。治疗时用纱布或药棉蘸取适量药酒外涂或揉擦患处数分钟,每日 2~3 次。对Ⅱ度、Ⅲ度冻疮可不揉擦。皮肤溃烂处不可用药。

本方有消炎消肿、祛瘀止痛,健肤止痒之功。有报道运用其治疗冻伤 55 例,结果:Ⅰ度 38 例,显效 37 例,有效 1 例;Ⅱ度 14 例,

显效 10 例,有效 4 例;Ⅲ度 3 例,有效 1 例,无效 2 例。

20. 硝黄外敷散

芒硝、黄柏各适量。其比例,凡未溃破者芒硝用量大于黄柏 1 倍;已溃破者,黄柏用量大于芒硝 1 倍。两药共研极细末,用时以冰水或雪水(冷开水欠佳)调敷患处,每日 1 次。局部症状轻微者,可按未溃破者用药比例,将黄柏水煎溶化芒硝外洗患处。

本方有消肿、止痛、除痒、生肌之功。有报道运用其治疗冻疮 70 例,结果均治愈。

21. 复方红花软膏

当归浸膏 10g,紫草乙醚提取物 0.2g,红花提取物 10ml,醋酸洗必泰 0.1g,薄荷脑 0.5g,羊毛脂 30g,凡士林(加至)100g。取羊毛脂、凡士林水浴加热(必要时过滤)。待冷至 60℃左右将当归浸膏、红花提取物加入搅匀。另取醋酸洗必泰、薄荷脑用少量乙醇溶解,紫草提取物用少量氯仿溶解,先后加入以上膏中,搅拌均匀,分装即可。涂搽患处,每日 2 次。先用温水泡患处 10~15 分钟后擦干,再外涂软膏,效果更佳。

本方有活血化瘀、消炎止痛止痒之功。有报道运用其治疗冻疮 194 例,结果有效率 97%,治愈率 78%。

22. 复方当归软膏

I 号:当归浸膏(当归切碎水浸渍 48 小时后,煎熬 30 分钟过滤,反复 3~4 次,收集滤液,60℃以下蒸发至稠膏状)、干姜粉、羊毛脂各 20g,薄荷脑 0.5g,甘油 10g,凡士林 29.5g。取当归浸膏、凡士林、羊毛脂置容器中,水浴加热熔化,冷凝前加姜粉、薄荷脑(研细末)搅匀即成。

II 号:当归浸膏、血竭各 10g,硼酸 2g,鱼肝油 15g,桉油 3g,凡士林、羊毛脂各 30g。取当归浸膏、鱼肝油、桉油、凡士林、羊毛脂置容器中,水浴加热熔化,冷凝前加血竭、硼酸(共研细末)搅匀即成。

红斑、水泡期,用温水洗净患部擦干后涂上Ⅰ号,轻轻搓擦;糜烂期并感染者用温开水洗去脓液,涂上Ⅱ号。二者均每日2~3次。治疗时应注意局部保暖,水泡一般不需穿破放水,用药3~5天可自行吸收。

本方有活血化瘀、温经通络之功。有报道运用其治疗冻疮166例,其中红斑期137例,水泡期22例,糜烂期7例,结果全部治愈。

23. 夹竹桃粉浸剂

夹竹桃鲜叶适量,以60~70℃低温烘干或阴干,研末,过筛。用时每次取夹竹桃粉0.5g,热开水1瓶冲开,待水温到40~50℃时,将冻伤部位放入浸泡半小时以上,如水温过低,可加热水,每晚临睡前泡1次,连续泡7天。

本方有化瘀止痛之功。有报道运用其治疗冻伤400例,结果均在7天内治愈。

24. 沙田柚皮煎剂

取沙田柚皮1个,加水2000ml,煮沸30分钟后倒入盆中,熏泡患处,同时用沙田柚皮来回摩擦患处约20分钟,隔2天再按此法治疗1~2次。宜晚上睡前用。

本方有破坚散滞去湿之功。有报道运用其治疗冻疮20例,结果痊愈17例,有效2例,无效1例。

25. 系列秘验方

(1)八背散:蟹壳炒炭为末,香油调搽。本方出自《吴氏医方汇稿》,有消积行瘀之功。适用于冻疮。

(2)牛胶散:黄明胶(烧灰),细研为末,以唾调涂之。本方出自《圣济总录》,有和血润肤,生肌止痛之功。适用于寒冻足跟开裂,血出疼痛。

(3)丹脂散:铅丹为末,以猪脂调敷。本方出自《世医得效方》,有生肌长肉,去腐敛疮之功。适用于足上冻烂生疮。

(4)附子散:生附子(锉)2枚,炮姜28g。上2味捣罗为散后,用棉布装药置于鞋袜中;若冻疮破溃化脓,则调此药末,用腊月猪脂涂于患处。本方出自《圣济总录》,有温阳散寒,通调营卫之功。适用于小儿冻足烂疮。

(5)黄柏散:黄柏、白藜各15g。捣细罗为散,先用汤洗疮,后以生油调涂之。本方出自《太平圣惠方》,有清热解毒,收湿敛疮,生肌止痛之功。适用于小儿冻耳成疮,或痒或痛。

(6)黄柏膏:黄柏末,白藜末各30g,白及15g,生芝麻45g(杵烂)。同研匀细,蒸萝卜1枚,好酒100ml,一处杵烂成膏。每用少许,先以童便洗患处,后以药涂之。本方出自《小儿卫生总微论》,有解毒敛疮生肌之功。适用于冻疮。

(7)六和膏:海螵蛸、煅龙骨各10g,象皮、血竭、木香、没药、轻粉各6g。上药研为细末,撒布患处。本方有敛疮去腐生肌之功。适用于冻疮。

(8)文蛤膏:五倍子(焙干),猪油。将五倍子研末,与猪油捣成膏,外敷。如冻耳姜汁煎涂;冻脚茄根煎洗;冻裂油胭脂烘热敷之。本方出自《经验广集》,有润肤敛疮之功。适用于冻疮。

(9)沃雪膏:麻油(或清油)2500g,黄蜡120g,松香90g。先将麻油或清油熬开去油沫,待油炼老后入松香化开离火加黄蜡搅匀,冷后装盒备用。轻搽患处。本方有温经活血,润燥防裂之功。适用于手足冻疮;皮肤皲裂;脱疽(血栓闭塞性脉管炎)患者之肢冷者。

(10)蜀椒汤:蜀椒(去目并闭口,炒出汗)、盐各60g。上2味,以清酒1000ml,煎至400ml,其冻疮处多次蘸之,其药可用五六日。本方出自《圣济总录》,有温经散寒,通络消肿之功。适用于小儿冻疮。

(11)冻疮膏:猪油30%,蜂蜜50%,樟脑20%。先将樟脑研细,然后诸药调匀。涂敷患处。有清热润肌止痛之功。适用于冻

疮之局部肿硬。

(12)红灵酒:当归、肉桂各 60g,红花、川椒、干姜各 30g,樟脑、细辛各 15g,95%酒精 1000ml。上药一并放入瓶内,浸泡 7 天后去渣备用。用时以纱布蘸药酒揉擦或直接涂于患处。有活血消肿止痛之功。适用于冻疮未溃者。

(13)樱桃酒:樱桃 100g,白酒 250g。将樱桃与白酒一并放入瓶中封口密闭,置阴凉处。用时以棉球蘸酒涂于患处,每日 1~3 次。对复发患者,每晚睡前涂擦 1 次。有祛风除湿之功。适用于冻疮。

(14)如神散:川大黄为末,新汲水调,搽疮面。有解毒活血之功。适用于冻疮、皮肤破烂、痛不可忍者。

(15)柳絮散:柳絮适量置锅内,煨成炭灰状,研末装瓶。用时将患处以温开水洗净,均匀撒上柳絮散,敷料包扎,隔日换药 1 次。有止血、祛湿、溃痛之功。适用于冻疮局部溃烂或流水者。

(16)马勃膏:马勃 20g,凡士林 80g。将马勃研末高压消毒后,用凡士林调成油膏。敷贴患处。有生肌收口之功。适用于冻疮已溃者。

(17)草乌液:川乌、草乌、当归各 9g,透骨草 12g,红花 6g。水煎洗。有温经通络、活血止痛之功。适用于冻疮未溃破者。

(18)樟辣油:辣椒酊 5ml,樟脑 3g,甘油 15ml,95%酒精适量。上药前 3 味放入瓶内,加酒精至 100ml。用时以棉花或纱布蘸药酒轻轻揉擦患处。

本方有活血散寒,消肿止痛之功。适用于冻伤未溃,患处剧痒者。

26. 毫针浅刺法

选取冻疮周围穴位,疮中心点。操作:取 30 号毫针若干,1:1000 新洁尔灭液棉球若干。局部消毒后,先从冻疮周围的穴位上浅刺,再从冻疮周围的健康皮肤开始(约距冻疮边缘 0.2cm),围

绕冻疮周围用毫针缓慢刺入皮内,急出针,如拔毛状,以不出血为宜。以 0.2~0.5cm 距离一刺,浅刺一圈后,再距圈内 0.25~0.5cm 复刺一圈,刺点要错开,勿平行,如此逐渐向冻疮中心围刺,刺点也逐渐减少,最后于中心点刺一针结束。每日 1 次。

有报道运用本法治疗冻疮 295 例,其中初期 105 例,浅刺 1~2 次治愈,均于次日肿消痒止,2~3 日后恢复正常。中期患者 115 例,浅刺 2~3 次治愈,每日 1 次,1~2 日消肿,3~4 日水泡(血泡)开始干枯,硬结消散,5~6 日后退皮痊愈。后期患者 75 例,浅刺 4~6 次以上治愈,开始 1~2 日每日 1 次,以后可隔日治疗 1 次。溃疡面需清洗消毒,上撒消炎粉,无菌纱布覆盖,胶布固定,以保护创面,1~2 日肿消,溃疡面可见肉芽生长,3~4 日后肉芽丛生,且趋长平,5~6 日后结痂,7~9 日后功能可恢复正常。

27. 食疗方

冻疮初起时,宜选用具有辛散、温散作用的食物内服或外敷(搽),有助于冻疮的消散,如生姜、辣椒、桂皮、白酒等;每到秋冬季节,可适当选用一些温经通络的食品,如黄酒、醋、地龙、蛇肉及各类药酒等;对于阳气素虚者,平时当补益气血以温阳,如食用一些羊肉、狗肉、大枣、桂圆、扁豆、麻雀、仙灵脾等;若冻疮溃烂,邪毒炽盛,局部红肿疼痛者,则当改用清热解毒、凉血的食物为主,如菊花茶、绿豆汤、米仁汤等。下列食疗方可酌情选用。

(1)辣椒酒:钉头辣椒 6g,切细以 60 度烧酒 50ml,浸泡 10 天,去渣过滤后频频擦患处,每日 3~5 次。适用于冻疮初期、局部红肿发痒。

(2)热醋方:醋若干,煮热,乘温湿敷,每日 2~3 次。适用于冻疮初期而未溃者。

(3)蛋黄油:鸡蛋黄 5~6 个,搅和后置铁锅内,放于小火上,慢慢炒拌后即有油渗出,用此油外涂患处。适用于冻疮溃烂久不收口者。

(4)羊肉汤:羊肉、葱各 250g。上 2 味并细切,以水 1000ml,煎至 600ml,去渣温洗,每日 2~3 次。有补虚益气,温阳通络之功,适用于冻疮。

(5)萝卜汤:白萝卜 30g,生姜 15g,辣椒 12g。水煎洗患处。适用于冻疮初期。

(6)柿子皮方:柿子皮若干,煨灰存性,用熟菜油调敷患处。适用于冻疮溃破多日不收口者。

(7)鲜山药泥:鲜山药 50g,白糖 25g,同捣烂如泥,加温外涂患处。每天 2 次。

(8)独头蒜泥:初秋独头紫皮蒜 3~5 个,捣烂如泥,在阳光下晒热,涂在冻伤处。

(9)茄子秆煎:霜降后茄子秆 1 小捆,剥成短节煮水,洗冻疮处。

三、鸡眼方

鸡眼为限局性的表皮角质增生过度而形成的圆锥形角化性损害。系因局部受机械性摩擦、压迫或由于局部畸形、骨刺等所致。表现为境界清楚的淡黄色、深黄色圆形、椭圆形角化过度,绿豆至蚕豆大,平于表面,或略高于皮面。发生于两趾间的损害是由于汗浸渍,表面变软呈白色,故有软鸡眼之称;而发生在趾背、趾侧的损害表面角化明显的,称硬鸡眼;在有骨刺的部位常出现顽固性鸡眼。

西医主要用鸡眼膏等局部治疗,亦有用冷冻或激光治疗法。中医称之为“肉刺”、“鸡眼”。认为系足部长期受压、摩擦致使气血运行不畅,肌肤失养而致。治疗以外治为主。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 麻防薏仁汤

麻黄、炒杏仁各 15g,防己、薏苡仁、白术各 30g,甘草 10g。水煎至 250ml,分 2 次服,每日 1 剂。

有报道运用本方治疗鸡眼确有奇效,治愈而不复发。无副作用,易为病人接受,一般服药 3 剂即能止痛,6~9 剂鸡眼即脱落而痊愈,所治病例,经随访无 1 例复发,长者达 10 年之久。

2. 桃仁故纸糊

桃仁、补骨脂按 1:2 比例确定用量。上药共研细末,瓶装备用。治疗前用开水烫脚 15~20 分钟,水温以患者能耐受为度,将泡软的鸡眼刮去表面粗糙角质层,以微出血为度,用 0.05%新洁尔灭棉球行局部常规消毒,用注射器抽复方丹参液 0.5~1ml,在鸡眼中心快速进针,将药液注至鸡眼基底部,快速出针。然后用 75%酒精调上药末成糊状,敷在鸡眼上,外用胶布或绷带固定,减少活动。3 天治疗 1 次,一般 3~5 次即可痊愈。

有报道运用本方治疗鸡眼 30 例,结果痊愈 29 例,好转 1 例。

3. 白降丹面糊

白降丹 2 份,细面粉 3 份,蒸馏水适量。先将白降丹研成极细末,然后与细面粉混匀,加适量蒸馏水调成糊状,装瓶备用;治疗时先将患处洗净,用手术刀或修脚刀削平突出皮肤的角质层,取胶布剪 1 个比鸡眼稍大的圆圈,套在鸡眼上以保护周围正常皮肤。取药物适量敷于鸡眼上,外以大块胶布固定。待患部出现疼痛时,除去药膏,外敷纱布。

有报道运用本方治疗鸡眼 41 例,结果痊愈 32 例,好转 7 例,无效 2 例。一般用药后 3~5 天鸡眼自行脱落。

4. 红花地皮糊

红花 3g,地骨皮 6g。将上药共研细末,加适量麻油和少许面粉,调成糊状,切掉局部老皮后,外敷患处,用纱布包好,每 2 日换药 1 次。

本方有软坚化瘀之功。有报道运用其治疗鸡眼 25 例,结果:1 次治愈者 3 例,2 次治愈者 19 例,3 次治愈者 2 例,5 次治愈者 1 例。

5. 蒜葱椒糊剂

大蒜 1 个,葱白 10cm,花椒 3~5 粒。诸药共捣如泥备用。用时视鸡眼大小取适量药敷于鸡眼上,并用卫生纸搓一细条围绕药

泥,使之不接触正常皮肤,上用胶布外贴密封,24 小时后去胶布和药泥,3 日后鸡眼开始变黑并渐脱落。一般 1 次可愈,严重者 2 次可愈。

有报道运用本方治疗鸡眼 158 例共 192 个,结果全部治愈。

6. 五倍樟脑散

五倍子 50g,樟脑 30g,肉桂、血竭花、丁香各 10g,轻粉 5g,咸鱼眼 100 个。上药炮制后,共为细末,装瓶备用。先用温水泡洗患处,用刀片剥去角化层,敷以上药,胶布固定,7 天换药 1 次。

本方有清热活血拔核之功。有报道运用其治疗鸡眼多例,均收到良好疗效。

7. 鸦胆子散

鸦胆子 11 粒,水杨酸粉 1.5g。鸦胆子去壳捣碎,与水杨酸粉拌匀,放胶布上。再另取一块胶布,中间剪一洞,贴患处上,使患处刚好露出,然后将有药的胶布贴上,10 天换药 1 次。

本方有消核止痛之功。有报道运用其治疗鸡眼 2040 例,结果经 2 周治疗,均脱落。

8. 水晶膏

熟石灰 15g,碳酸钠饱和溶液 100ml,糯米 3g。上药共同浸泡 24 小时后倒出上清液,取泡胀的糯米捣成糊状备用。用时患处消毒后涂本膏,稍干时外贴胶布,每天或隔天用药 1 次。

有报道运用本方治疗鸡眼 56 例,结果全部治愈。

9. 万灵丹

柳酸 25g,樟丹、白糖各 1.5g,普鲁卡因 1g。诸药混合后加 75%酒精调至糊状备用。治疗时用胶布按鸡眼大小在中央挖孔后贴在患处,暴露鸡眼,然后涂敷药糊于孔处,4~6 天换药 1 次,直至痊愈。

有报道运用本方治疗鸡眼 56 例,结果有效率为 91%。

10. 双极磁镊针

选取鸡眼压痛点,热水浸洗,使鸡眼角质层软化,取双极磁镊针的强磁端(即补针端),将针尖部放置在鸡眼的压痛点上,针体垂直,略施加压力,以患者自觉局部有麻、胀、重感为宜。留针 15 分钟,每日 1~2 次,1 周为 1 个疗程。

本法不需刺入人体,而是根据经络穴位理论,用按压穴位方式治疗疾病。有报道运用其治疗鸡眼多例,一般均 7~15 天痊愈。

11. 针刺治疗法

用 75%酒精局部严格消毒,手持 1 寸长毫针,以鸡眼的中心为针刺点,针尖对准鸡眼角质中心核,向下快速直刺达鸡眼的根底部,当针处有一种突破感时即停止进针;另选鸡眼基底部周边,第 1 次先刺鸡眼左右对应点,仍用 1 寸毫针以 45 度角针尖斜刺向鸡眼的根尖部,然后每针快速提插捻转 10 次。留针 10 分钟后,再按上述方法行针 1 次即出针,出针后挤压出血。用酒精棉球覆盖鸡眼,胶布固定。隔两日再行第 2 次治疗,方法同上,不同之处是取鸡眼周边两点改为上下对应点。注意针后 3 日内禁湿水,以防感染。

有报道运用本法治疗鸡眼 60 例,结果痊愈 56 例,有效 3 例,无效 1 例。

12. 针灸治疗法

先用刀片将鸡眼做一般修理,以不出血或微出血为好。常规消毒后用 0.5 寸针灸针于鸡眼中心慢慢刺入约 3 分留针,再用点燃的艾条灸 10~15 分钟拔针,每天 1 次,连续 7 天。

有报道运用本法治疗鸡眼 44 例,结果:41 例在 7 天内治愈,另 3 例未能坚持治疗。

13. 冰片艾灸法

局部清洗,取少许冰片放在鸡眼部。点燃艾条对准鸡眼处熏灸,距离约 0.5~1cm 左右,使鸡眼根部有烧灼感,一般熏灸 1 分

钟左右,反复熏灸 5~6 分钟 1 次,每日或隔日 1 次。灸 1~7 次统计疗效。

有报道运用本法治疗鸡眼 82 例 132 只,结果治愈 120 只,好转 12 只(因患者未坚持治疗)。治愈率为 90.9%。

14. 穴位封闭法

取患侧下肢太溪穴,如鸡眼在小趾或足跟部,另加后溪穴。常规普鲁卡因皮试及局部消毒后将针头直刺入皮肤,如有回血或触电样感,应稍退针,向旁边刺入。每进针 0.5cm 即注入部分普鲁卡因(0.5%~1%)。封闭 1 个方向后,将针头退至皮下,再刺另 1 个方向,最深达 3cm。

有报道运用本法治疗鸡眼 40 例,结果:一般封闭 1~2 次即愈,经 20~60 天随访,近期治愈率为 97.5%。有 1 例复发,另 2 例原发病灶消退后,在他处出现鸡眼。

15. 高频电针法

常规消毒,基底部浸润麻醉,采用 YX-II-III 型液治疗仪,接通 220V 电源,输出电流在 $75\mu\text{A}$ 左右,右手持手术针沿病变坚硬组织边缘行环形连续电灼 2mm 深,左手持镊子夹住鸡眼轻轻上提,继则倾斜手术针沿原环形创口将鸡眼呈锥形灼下。术后创面为焦黄色,较干燥,呈“V”字形凹陷,局部涂 2% 碘酒,敷料包扎保护 24 小时。

有报道运用本法治疗鸡眼治疗 52 例(鸡眼数 123 个),结果均系 1 次性治愈。

16. 激光治疗法

采用 CO_2 激光治疗器治疗。局部常规消毒,1%~2% 普鲁卡因或利多卡因鸡眼基底部浸润麻醉,距离 5cm,时间 5~7 秒,由表及里汽化切除鸡眼及周围坚硬结缔组织,均 1 次切除,有少量出血时,以棉球压迫寻找出血点,用激光封凝止血,或用止血粉填充包扎。术后涂甲紫包扎,3 天去除焦痂自行脱落而愈。

有报道运用本法治疗鸡眼 554 例,结果:经 3~6 个月随访均 1 次治愈未复发,经 2~3 年随访 6 例复发,经第 2 次治疗而愈。

17. 系列秘验方

(1)干蜈蚣 30 条,乌梅 9g。将上药共研末,加菜油适量,浸泡 7~10 天。先用 1%温盐水浸泡患部 15~25 分钟,待粗皮软化后剪去,外敷本药膏,用纱布包扎,每 12 小时换药 1 次。

(2)乌梅 30g,食盐 3g,陈醋适量。将乌梅泡入盐开水内 1 天,去核捣烂,加醋如泥,贴患处,每日 1 次,2~3 天即愈。

(3)补骨脂 10g,75%酒精 30ml。将补骨脂捣碎,置酒精中浸泡 15 天后,取药液外涂患处,每日数次。

(4)荞麦面 30g,鲜荸荠 20 个。将荸荠捣烂挤汁,与荞麦面共调成糊状,涂于患处,外用胶布贴敷固定,隔日换药 1 次。

(5)带壳蓖麻子适量,将其用火烧出油后,去壳捣烂,敷鸡眼上,外用胶布贴盖。

(6)鲜半夏 1 个,先用温水将鸡眼泡软,以小刀削去厚皮,然后将鲜半夏切片,贴于鸡眼处,外用胶布贴盖固定,3 日换药 1 次。

(7)大麦芒适量,核桃仁数个。将大麦芒烧灰存性,同核桃仁共捣烂如泥状,涂敷鸡眼处,外用胶布贴盖固定,隔日换药 1 次。

(8)碱面、石灰各等量。将上药共用水调成糊状,敷于鸡眼处,外贴胶布固定,7 天换药 1 次。

(9)地肤子 60g,花椒 30g,冰片 1.5g,生姜 15g。将上药共用 水煎汤,浸泡患处。

(10)苦参 3g,研为细末。用时先将鸡眼处削去厚皮,再敷药末,外用胶布贴盖固定。

(11)鲜凤仙花适量,先用热水浸软鸡眼处,并用刀削去厚皮,再将凤仙花捣烂涂于患处,外贴胶布固定,每日换药 1 次。

(12)蜈蚣 2 条,白矾、硼砂各 6g。将上药共研为细末,用水调成糊状,涂于鸡眼处,外贴胶布固定。

(13)蜈蚣、生天南星各 3g。将上药共研为细末,用食醋调成糊状,敷于鸡眼上,外贴胶布固定,每日 1 次,连用 7 天。

(14)明矾 6g,鸦胆子 1.5g,硫酸铜 3g。将上药共研为细末,先用刀削去鸡眼处厚皮,再将药末敷于患处,外用胶布贴盖固定,隔日换药 1 次。

四、褥疮方

褥疮是久病体弱、长期卧床，患部受压摩擦形成的慢性溃疡。多见于昏迷、半身不遂、下肢瘫痪或卧床不起的病人，好发于易受压迫处如背脊、尾骶、足跟等骨突部位。

本病的发生与受压部位的血液循环障碍，组织营养供应及代谢产物的清除失调，或因摩擦损伤，以致局部感染等有关。临床初起常可见受压部位有破损面或小褐色红斑；若不及时处理，可逐渐形成黑色腐肉，四周皮肤暗红、缺乏光泽和弹性；继而坏死组织脱落，形成溃疡，脓水不多，但不易收敛，有的自觉疼痛，有的不痛。此时若治疗及时，处理得当，其坏死组织可与正常皮肉分离并脱落，四周肿势渐趋局限，一般预后较好；若黑腐蔓延不止，肿势继续发展，疮面流出脓液臭秽稀薄，形如粉浆污水，四周形成空壳者则预后较差。

本病属中医“席疮”范畴。认为本病是由于长期卧床不起，久病气血亏虚；复因受压部位气血失于流畅，瘀血阻滞，肌肤失于营养，或受损感染毒邪，以致局部坏死溃烂。故临床常以外治为主，多采用解毒祛腐，敛疮生肌之法；若患者有精神萎靡、神疲体衰等，可配合使用补益气血，和营托毒之方药内服治疗。

此外，长期卧床者要定时变换体位，避免受压；酒精按摩，以改

善患处的血液循环;保持受压部位皮肤干燥清洁。对已破溃处及时施以药敷,必要时配用抗生素。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 紫油散

取紫草 200g,加水 300ml,煎取液 100ml,加麻油 10ml,装瓶备用。取青黛、黄连各 20g,滑石 30g,泼尼松 100mg,马来酸氯苯 10 片研面过筛,药粉装瓶备用。外科常规消毒,用生理盐水,双氧水冲洗干净,去除污物。先以紫草油外涂,而后敷药粉,疮面大者可用紫草油纱布敷盖在疮面上以防感染。

本方有清热燥湿,解毒消炎之功。有报道运用其治疗褥疮 30 例,结果全部治愈,其中 1 周治愈 8 例,2 周治愈 14 例,3 周治愈 6 例,3 周以上治愈 2 例。

2. 乳没散

没药、乳香、黄连、穿山甲各等份,共为极细末。疮面常规消毒,如水肿明显,可先用高渗盐水湿敷 5 分钟,然后将药粉敷于创面,每日换药 1 次;如脓性分泌物减少,隔 1~2 天换药 1 次。

本方有活血散瘀,解毒生肌之功。有报道运用其治疗截瘫病人严重褥疮 5 例,效果显著。

3. 鼓和丹

广丹、轻粉、血竭、朱砂、肉桂、胡椒各 15g,冰片 9g,干姜 12g,煅石膏 60g。上药共碾极细末,装瓶备用。用时外撒于疮面,每日换药 1 次。疮面大的可先将腐肉剪掉,洗净疮面,使露出新肉,再撒上药粉;若有死腔,必须剪开死腔,修除腐肉,洗净疮口再上药粉;若有瘰管、窦道,可将药粉加面粉做成鹅管眼药大的细药条,插入瘰管之内,或把线条用菜油或紫草油浸透,粘上药粉,插入瘰管。

本方有活血消肿,拔毒生肌之功。有报道运用其配合全身支持疗法和定时翻身、按摩等治疗治愈多例褥疮。

本方不仅用于褥疮,凡因五脏虚损,不红不肿,疮色乌黑或灰白,或深陷下塌之阴疮,亦可使用。有毒,勿内服。

4. 褥疮膏

珍珠粉、象皮各 5g, 葛根、郁金、花粉、乳香、没药、氧化锌各 10g, 冰片 2g。先将象皮、乳香、没药、葛根、郁金、花粉烘干粉碎, 过 100 目筛 3 遍; 然后将珍珠粉、氧化锌、冰片混入; 取凡士林膏熔化, 待凡士林的温度下降到 $50\sim 60^{\circ}\text{C}$ 时将药末倒入, 搅拌均匀装瓶备用。凡士林与药物的比例, 按其容积计算, 一般冬季 2:1, 春秋 1.5:1, 夏季 1.2:1。制作时须注意: 刚熔化的凡士林由于温度高不能直接作溶剂, 否则易形成凝块、变色, 影响疗效。

首次换药时, 先将疮面清洗干净, 然后将药膏直接涂于创面。Ⅲ期褥疮则先将药粉撒于创面, 再将涂有药膏的纱布块覆盖于上。前 3 日每日 1 换, 以后隔日 1 换。一般Ⅰ期患者多在 3 天内痊愈, Ⅱ期患者多在 7 天内痊愈, Ⅲ期患者多在 20~30 天内痊愈。

本方有活血化瘀, 收敛生肌之功。有报道运用其治疗褥疮 32 例, 结果痊愈 24 例, 好转 8 例(其中 2 例施行了皮瓣转移术, 3 例中断治疗, 3 例死亡)。

5. 愈创膏

虎杖、草血竭、熊油各 500g, 冰片 5g, 菜油 1000g。先用菜油炸草血竭、虎杖至枯, 滤油弃渣, 待温后加入熊油、冰片拌匀装瓶, 消毒后备用。褥疮和溃疡面按外科换药常规进行清洗, 除净脓性分泌物及不健康组织, 然后将愈疮膏涂于创面并包扎, 隔日换药 1 次。

本方有清热利湿, 化腐生肌, 补益强壮之功。有报道运用其治疗褥疮和慢性皮肤溃疡 12 例, 结果全部治愈。

6. 卷地明粉

卷柏、明矾各 1 份, 地榆 2 份。上药共研细末, 过筛经高温消毒后存阴凉干燥处备用。先以生理盐水棉球清洁疮面, 再用 0.1% 新洁尔灭消毒疮面, 然后均匀涂撒卷地明粉, 量以覆盖疮面为宜, 用无菌纱布覆盖固定。每 24 小时换药 1 次, 疮面结痂时不

要强行剥离,以免撕伤新生肉芽组织。

本方有清热解毒,去腐生肌之功。有报道运用其治疗褥疮 6 例,结果全部获愈。

7. 海螵蛸粉

选择较大块干净洁白海螵蛸数块,用小刀刮去表层污物,然后刮成粉末(硬壳层不要),单层纱布过筛(如数量多可用筛斗),除去粗粒,装入洁净瓶内高压消毒备用,一般间隔 7~10 天需重复高压消毒。创面常规消毒后,用棉签取药粉撒在创面上,以全部撒满为度。覆盖消毒纱布,胶布固定。以后视分泌物情况每隔 2~3 天换药 1 次。如溃疡面干净,换药 2~3 次即愈(如换药 2~3 次无效,可改用他法)。

本方有收敛止血,生肌敛疮之功。有报道运用其治疗浅度溃烂期褥疮 100 例,结果治愈 83 例,好转 11 例,无效 6 例。一般换药 3~5 次疮面结痂痊愈。久治难愈浅度溃烂期褥疮经适当外科处理后再用本药,换药 4~7 次后亦能结痂痊愈。

8. 十一方酒

大田七、血竭、红花、泽兰、当归尾、乳香、没药、制马钱子、琥珀、生大黄、桃仁、川断、骨碎补、土鳖虫、杜仲、自然铜、苏木、无名异、秦艽、七叶一枝花各适量,加米三花酒 8000ml,浸泡 3~6 个月后备用。

本方有和营血,消肿痛,收敛生肌之功。有报道运用其外擦结合局部按摩防治褥疮 92 例,结果:皮肤潮红一般 3~4 天可恢复正常颜色;水泡 4~5 天可干燥结痂;溃疡面需 1~2 周愈合。无 1 例发生Ⅲ度褥疮,原有皮损无 1 例继续加深发展。

9. 褥疮纱条

紫草、黄芩、黄连、茜草各 30g,黄柏、五倍子、白芷、黄芪、当归各 45g,乳香、没药各 10g,川芎 20g。上药共浸入豆油(香油更佳) 1000g 内,24 小时后用文火煎至药物呈焦黄色,过滤去渣,将白蜡

60g 熔于药液内,倾入盛有纱条的铝盒,高压灭菌后备用。用时创面常规消毒,盖以褥疮纱条敷料包扎。

本方有清热解毒,活血化瘀,祛腐生肌之功。有报道运用其治疗褥疮多例,均收较好疗效。

10. 血余龙骨散

血余炭、煅龙骨(无煅龙骨可用煅牡蛎代用)各等份,共研细末。疮面有渗液者,用药粉均匀撒布;疮面较干者,用香油调药粉涂布,每日1次。

本方有活血收敛生肌之功。有报道运用其治疗褥疮有良效,配合内服补益气血之剂有助于疮面愈合。

11. 单味葛根散

将葛根块适量洗净焙干,研成粉末,过120目筛,高压灭菌后为散剂。12g散剂与50g左右鸡蛋清调匀为糊剂,100g散剂与110g消毒麻油调匀为油剂。用时常规清洁创面,腐肉多,脓液渗出多以散剂覆盖创面,厚约3mm;肉芽生长期以糊剂涂敷创面;收口期,溃疡面浅,渗液少以油剂涂敷创面;均用敷料包扎,每日换药1次,收口期隔日换药1次。

本方有祛腐收敛生肌之功。有报道运用其治疗轻Ⅲ度褥疮19例,结果:除1例因继发感染死亡外,其余全部治愈。疗程最短4天,最长14天。

12. 葛根黄芩散

葛根5份,黄芩1份。洗净焙干,研成粉末,过120目筛,高压灭菌后为散剂,12g散剂与50g左右鸡蛋清调匀为糊剂,100g散剂与110g消毒麻油调匀为油剂。用时常规清洁创面,腐肉多,脓液渗出多以散剂覆盖创面,厚约3mm;肉芽生长期以糊剂涂敷创面;收口期,溃疡面浅,渗液少以油剂涂敷创面。均用敷料包扎,每日换药1次,收口期隔日换药1次,14天为1疗程。

本方有解毒祛腐、收敛生肌之功。有报道运用其治疗重Ⅲ度

褥疮 13 例,结果全部治愈,其中 1 疗程治愈者 1 例,2 疗程治愈者 12 例。

13. 白糖生肌散

制炉甘石 5g,滴乳石、血琥珀各 3.5g,滑石粉 10g,朱砂 1g,冰片 0.15g。上药研细末,白糖 10g 混合后置入疮面上,用凡士林油纱条无菌纱布包扎固定。每日或隔日 1 次。同时加强护理,每隔 2 小时翻身 1 次,骨头突出部位要加气圈。

本方有生肌止痛、清热解毒之功。有报道运用其治疗褥疮 23 例,结果治愈 19 例,无效 2 例,死亡 2 例,治愈率 82.6%。

14. 三黄冰片粉

黄连、黄芩、黄柏各 100g。上药共打碎研末过 120 目筛,加冰片 5g 调匀后再过 120 目筛,装入瓶中密闭保存备用。应用时如渗液较多者,可撒三黄冰片粉覆盖创面,外加纱布固定,每日换药 1 次。疮面无渗液者,可将三黄冰片粉用香油适量调涂,每日 1 次。

本方有清热解毒、收敛生肌之功。有报道运用其治疗创面久不愈合的Ⅲ、Ⅳ期褥疮 13 例,结果全部治愈。渗出多者用药 4 天分泌物可减少。12 例患者平均用药 14 天,1 例用药 34 天。

15. 复方五倍散

五倍子 3 份,冰片、土霉素各 1 份。上药共研粉拌匀,然后用棉花蘸 0.9% 生理盐水,洗净患处均匀撒上药粉,每日 2 次。

本方有解毒消、收敛生肌之功。有报道运用其治疗深度褥疮,一般 1 周即可痊愈。

16. 家传褥疮膏

当归、红花、橡皮、酒大黄、紫草各 20g,血竭、川朴各 6g,乳香、没药、银花、连翘各 10g,阿胶 30g,上药以足量麻油浸泡 36 小时,再煎至油沸,待药为金黄色时捞出,在药液中加白蜡 30g,制成纱条备用。用时先清洗创面,消毒,再将药物纱条敷于疮面,加盖敷料,胶布固定,隔日换药 1 次。

本方有清热解毒,祛瘀活血,消疮生肌之功。有报道运用其治疗褥疮共 80 块,结果全部愈合,其中治疗时间最长 55 天,最短 9 天,平均 19 天。

17. 生肌褥疮膏

取麻油 500g,煮沸后将当归 30g,白芷、生地各 12g,紫草 6g,甘草 18g,橡皮 9g 分别加入,以文火炸枯捞出,将油过滤,继用文火加热,并将轻粉(包)、血竭花(包)各 6g,五花龙骨(包)9g 共研细末加入,搅拌均匀,兑白蜡 30g,离火待凉后,盛容器备用。用时局部常规消毒,将药膏涂于疮面上,外覆盖敷料,每日或隔日换药 1 次。治疗期间避免疮面受压,无全身症状时不需配合内服药及其他疗法。

本方有养血活血、祛腐排脓、润肤生肌之功。有报道运用其治疗褥疮 80 例,结果痊愈 70 例,基本痊愈 9 例,因原发疾病死亡 1 例。疗程 12~36 天,平均治愈时间 24 天。

另外,本方对于浅表性溃疡、脓腐不脱、疼痛不止、新肌难生者,也有很好的疗效。

18. 加减癆疮膏

鹿角霜、黄柏、南星、瓜蒌根各 30g,煅龙骨 15g。上药研细过筛,贮放于消毒有色瓶中。根据病人褥疮疮面大小,酌取药末,加入适当清鱼肝油,搅拌均匀。上药前先用生理盐水或淡食盐水将疮面洗涤干净,再将调好之油膏贴敷患处,每日换药 1 次,至褥疮痊愈为止。

本方有活血消肿、拔毒生肌之功。有报道运用其治疗褥疮 1 例,20 余天而愈。

19. 化腐生肌膏

当归、生大黄各 80g,紫草、白芷、白蜡各 40g,血竭、甘草各 30g,黄连、乳香各 20g,三七粉 15g,猪油 1000g。将猪油置锅煎沸,先投入当归、三七、黄连、白芷、乳香、甘草,后投入大黄、紫草,

以文火煎熬至药枯焦,过滤去渣,再下血竭(研细末)、白蜡,取文火加温溶化,再过滤,冷却成膏备用。也可制成纱条(用化腐生肌膏摊在纱布条上,经高压消毒后备用)。

局部有表浅溃疡者,用生理盐水清洁疮面,视其面积大小,将药膏摊于消毒纱条上敷贴,每日更换;溃烂较深,脓汁稠厚,腐肉较多者,换药时用 3% 双氧水清洁疮面,剪除坏死组织,将七-丹(熟石膏、升丹以 7:1 之比例共研极细末即成)撒于疮面,药膏摊于消毒纱布上敷盖疮面,每日换药;形成潜行腔隙或窦道时,用化腐生肌膏纱条粘七-丹填塞,每日换药;腐脱脓净,肉芽转健时,将七-丹薄撒于疮面,盖上纱条,外敷固定,隔日换药。

本方有化瘀解毒,祛腐生肌之功。有报道运用其治疗褥疮 13 例,结果治愈 11 例,好转 2 例。治愈时间最短 9 天,最长 46 天。

20. 复方红花酒

红花 50g,黄芪 30g,白芷 20g。上药加入 75% 酒精 500ml 中,浸泡 7 昼夜,去渣装瓶,外搽或用纱布蘸药水湿包。

本方有活血化瘀,消肿止痛,清热解毒,敛疮生肌之功。有报道运用其治疗褥疮 2 例,结果 3~6 天即愈。且临床发现,本方不仅能治疗褥疮,而且能预防褥疮。

21. 乌石诃合剂

乌梅、石榴皮各 500g,诃子 1000g。上药加水 8000ml,煎煮 2 小时后取滤液,药渣加水 5000ml,再煎煮 2 小时后取滤液,合并 2 次滤液用小火浓缩至 3000ml,冷却至 60℃,加入冰片少许,搅拌均匀,再过滤。用时常规清洁创面,如有水泡,以无菌注射器抽出泡内液体,外涂药液,表皮脱落,创面湿润,可用无菌纱布浸药液覆盖,1~2 天换药 1 次。

本方有解毒护疮,收敛止痛之功。有报道运用其治疗褥疮早期有较好疗效。

22. 虎银连合剂

虎杖 1000g, 银花 500g, 黄连 200g。上药加水 8000ml, 煎煮 1 小时后取滤液, 滤渣加水 5000ml, 再煎煮 1 小时后取滤液, 合并 2 次滤液用小火浓缩至 2000ml, 过滤后装瓶密封, 消毒备用。用时以生理盐水冲洗创口, 去除坏死组织, 取无菌纱布浸药液覆盖创面, 每日换药 1~2 次。

本方有清热解毒止痛之功。有报道运用其治疗褥疮日久, 创面有坏死组织者有良效。

23. 青艾烟熏法

先对疮面行清创术, 并在药敏试验的指导下选用有效抗生素局部涂敷。而后将青艾条小段或艾绒置入熏灸器中点燃, 将出烟孔对准疮面熏灸 30 分钟, 使疮面形成薄黄色油膜, 周围皮肤发红、温热。每日 1~2 次, 熏后疮面用消毒敷料包扎。

本法有活血通络、消瘀祛腐之功。有报道运用其治疗褥疮 50 例, 结果全部治愈。其中仅为表皮红肿、有水泡者, 治疗天数为 1~2 天; 形成溃疡, 甚至深达骨骼者, 治疗天数为 3~15 天。

24. 食疗方

(1) 白糖散: 常规清洁创面, 彻底去除坏死组织与脓栓, 厚厚撒上一层白糖(食用棉糖、砂糖、红糖均可), 用胶布或油纱布盖后, 再用胶布贴敷封闭, 5~7 天换药 1 次。有甘温滋润生肌之功, 适用于褥疮疮面流出绿色脓液者。用本法治疗绿脓杆菌感染之褥疮, 均在短期内治愈。

敷糖必须足量方能有效, 如发现形似脓样分泌物溢出, 此乃酶解的腐败组织与糖溶化之混合物, 不要误认为是脓汁而轻易打开创口, 只需将其揩除即可。

(2) 木耳散: 木耳 30g 研为细末, 与白糖 30g 混合。用时以温开水调成膏, 外敷患处, 敷料包扎。早期创面脓性分泌物多, 木耳散与水的比例约为 1:2; 换药 1~2 次后, 如创面脓性分泌物减

少,渗出液亦少,则木耳散与水的比例以 1:8~10 为宜;若脓性分泌物又增多,可再减少水占的比例。本方出自《医林改错》,有祛腐生肌之功。有报道运用其治疗Ⅳ期褥疮 3 例,均获痊愈。

(3)姜蛋液:干姜粉 10g,生姜汁 40ml,鸡蛋清 60ml。将干姜粉与生姜汁高压灭菌后与鸡蛋清和 400ml 生理盐水一并发容器中搅匀,放入消毒纱布。用时取出纱布湿敷疮面,每隔 2~4 小时换药 1 次或连续湿敷,若疮深脓多,则清除腐败组织再敷药。有清热止痛,收敛生肌之功。

(4)黍米垫:黍米 60~100 市斤,白布 2~3m。用上两物制作成宽 90~100cm,长短按患者肩部至腘窝的尺寸而定的布袋,装入黍米,缝口,均匀摊平,厚度约 5cm 即成。使用时可在黍米垫下再铺一层普通棉垫。遇有水湿或尿液渗入垫内,可用手推移揉动黍米即可很快干燥。用于预防褥疮效果良好。

(5)芪枣当归汤:红枣 10 枚,当归 15g,黄芪 30g。上药同煮煎汤,加适量砂糖服用。适用于褥疮患者贫血、头晕等虚损者。

(6)黑豆煮红枣:黑豆、去皮核的红枣各 100g。用水煮烂加盐,经常吃。适用于褥疮腐肉不化、新肌不生者。

(7)生地黄精鸡:黑母鸡 1 只,生地、黄精、饴糖(麦芽糖)各 100g。先将鸡除去毛及内脏,将生地、黄精、饴糖放入鸡腹内缚好,加水煮熟吃,勿用盐,每周吃 1~2 次。适用于褥疮疮面坏死不脱、肉色暗红不鲜、气血两虚者。

(8)良姜枸杞蛋:鸡蛋 2 枚,良姜 10g,枸杞子 15g,米醋 1 碗。先将良姜捶烂,鸡蛋去壳,搅匀后加枸杞子及米醋煮熟吃。适用于褥疮患者伴有头晕目糊、肝血不足者。

(9)红枣炖兔肉:红枣 10g,兔肉 150g。放炖盅内隔水炖熟服用,亦可同放入瓦锅内煮烂,调味服食。适用于褥疮患者贫血、疮面浮肿者。

(10)蜜糖银花汤:蜜糖、金银花各 30g。先将金银花煎水,去

渣放凉,1日内分次加入蜜糖溶化后饮用。适用于褥疮患者疮面四周皮肤红晕轻度感染者或大便干结者。

(11)枣瓜猪肝汤:猪肝 200g,红枣 20 枚,番木瓜 1 个。将红枣去核,番木瓜去皮核后,与猪肝同加水煮熟吃。适用于褥疮患者见脓水色淡清稀、伴有目暗血虚见症者。

五、手足皲裂方

手足皲裂系指手足部皮肤由于各种原因所致的皮肤干燥和线状裂隙的一种皮肤病。本病的发生除与掌跖部特殊的生理结构——角质层厚、无毛囊及皮脂腺等内因有关外,直接接触多种物质(如有机溶剂、酸、碱溶液、有机油),以及原有的某些皮肤病(如湿疹、手足癣、鱼鳞病、先天性掌跖角化症等),均可引起或继发本病。临床以掌跖角化过度,皮肤粗糙、增厚,其上可见穿经表皮的线状裂缝或笔直或弯曲或纵横交错不规则状等为特点。

西医对本病的治疗以治原发病、外用润肤霜膏等为基本措施。中医认为系由于骤受寒冷风燥,经常受压、摩擦、浸渍,以致血脉阻滞,肤失濡养,皮肤干燥粗糙而成。治以养血润肤,活血化瘀为法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 皲裂膏

当归、生甘草各 30g,姜黄 90g,紫草 10g,轻粉、冰片各 6g,麻油、蜂蜡适量。将前 4 味药在麻油中浸泡 7 天,然后在火上熬至诸药枯黄,离火去渣滤过,再加入轻粉、冰片(预后研末),最后入蜂蜡熔化调匀,分装备用。用时将患处用温水洗浴至软,擦干后,用皲裂膏涂擦,每天 2~3 次。治疗期间禁用碱性肥皂和冰水洗手足。

有报道运用本方治疗手足皲裂 454 例,结果痊愈 337 例,有效

109 例,无效 8 例。

2. 万灵膏

轻粉、红粉各 20g,银朱、冰片各 10g,凡士林 3000g。以上各药共研细末,过筛后,投入已熔化的凡士林油内,搅拌均匀,盛入容器内备用。治疗时将皲裂部位用温水洗净,薄薄涂上万灵膏,每日早晚各 1 次,7 次为 1 疗程。

有报道运用本方治疗手足皲裂 500 例,结果痊愈率为 98.5%。一般用药 1~3 个疗程即可痊愈。

3. 二白膏

白藜、白及各 30g,大黄 50g,冰片 3g。将前 3 味药焙黄、研为细末,再将冰片研细,混合和匀,过 100 目筛,加蜂蜜适量调成稠糊装入瓶中备用。局部洗净拭干,取上药每天 3~5 次涂抹于患处,必要时可包扎。

有报道运用本方治疗皮肤皲裂 55 例,结果痊愈 44 例,好转 8 例,无效 3 例,总有效率 94.5%。治疗时间最长 9 天,最短 4 天,临床观察,轻者 3~5 天见效,严重者 7~10 天痊愈。

4. 醋蛋汁

鸡蛋 2~3 个,醋精 500g。将鸡蛋浸泡盖好,6~7 天取出,用醋蛋汁涂搽患处,每日 2~3 次,用药 3~6 周后,改为 3~5 天用药 1 次。

本方有养阴润燥之功。有报道运用其治疗手足皲裂 15 例,结果痊愈 14 例,显效 1 例。

5. 二甘油

甘草 50g,甘油、75%酒精各 200ml。将甘草于酒精中浸泡 24 小时后,用浸液加甘油搽擦患处。

有报道运用本方治疗手足皲裂 100 例,随访 50 例,2 年未复发 36 例;1 年内未复发 11 例;用药后症状缓解,但未痊愈 3 例。

6. 生肌散

温水浸泡患处至软,用刀削去增厚层,再用自拟生肌散(黄柏、甘草各 50g,五倍子、白及、白芨、儿茶、乳香、没药各 30g,冰片 3g。研细末,混匀,过 120 目筛,密封消毒)少许,加蜂蜜适量,调成稠糊状,外涂患处,每日 3~5 次,3 日为 1 疗程。治疗期间忌用碱性肥皂及冷水洗患处。

有报道运用本方治疗皮肤皲裂 86 例,经治 1~3 个疗程后,痊愈 61 例,好转 23 例,无效 2 例。

7. 双白散

白芨、白及各 30g,大黄 50g。上药烧黄研粉备用。用时取药粉少许加适量蜂蜜调成糊状涂患处,每天 3~5 次。

本方有润肤生肌活血之功。有报道运用其治疗手足皲裂 55 例,结果痊愈率为 76.5%,总有效率为 94.6%。

8. 猪胰酊

取猪胰酊(新鲜猪胰脏,去脂肪,切碎,按 30%比例,用 95%乙醇浸泡 1 周)适量,搓擦干皮损处,手部每日搽数次,足部每日搽 2~3 次,2 周后判定疗效。共治疗 156 例,结果痊愈 106 例,显效 38 例,有效 8 例,无效 4 例。一般 2~7 天(平均 4.5 天)显效。

9. 甘油搽剂

甘油 60%,红花油 15%,青黛 4%,香水 1%,75%酒精 20%。将上述药物混合调匀后备用。每天 3 次外涂患处。

有报道运用本方治疗手足皲裂 1206 例,结果:3 天痊愈 421 例,7 天痊愈 593 例,10~20 天痊愈 192 例。

10. 白及软膏

白及粉 10g,凡士林 100g,调成软膏。每天 3 次外涂患处。

有报道运用本方治疗手足皲裂 84 例,结果痊愈率为 51.2%,总有效率为 98.8%。

11. 硫黄皲裂膏

硫黄 20g, 猪油 70g, 蜂蜜 130g。取猪油入锅内放炉火上煎沸, 待冷却后与蜂蜜调匀, 然后加入硫黄(研细末过 120 目筛)搅拌均匀。上药膏前, 先用温开水浸泡患处 10~20 分钟, 去掉污垢后每天 3 次涂擦。如在临睡前再涂擦 1 次使皮肤能充分吸收, 则疗效会更好。治疗期间勿使用肥皂、洗衣粉等碱性物质。

本方有消炎止痛之功。有报道运用其治疗皮肤皲裂多例, 一般用药 10 天可痊愈。

12. 活血润肤膏

煅石膏 60g, 橡皮 40g, 珍珠粉 8g, 血竭、儿茶、乳香、没药各 6g。上药除珍珠粉外, 橡皮经砂炒, 共研细末, 和匀过 80 目筛, 以凡士林 200g 加热熔化, 投入上药及珍珠粉搅拌和匀, 冷却后装盒备用。用时以温开水浸洗后, 局部薄涂药膏, 每日 2~4 次。

本方有清热活血之功。有报道运用其治疗手足皲裂多例, 均收到较好疗效。

13. 复方二白膏

白及粉、白芷粉及杏仁细粉各 5g, 配成 100g W/O 型软膏。每晚热水泡手足后使用, 3 天为 1 个疗程。

有报道运用本方治疗手足皲裂 93 例, 结果痊愈 51 例, 显效 38 例, 有效 2 例, 无效 2 例, 总有效率为 97.8%。

14. 炉甘马勃油

炉甘石、马勃粉各 10g, 樟脑 3g, 熟猪油 130g。各药共研细末, 与猪油调匀即成。涂敷患处, 每日 1 次。用治皮肤皲裂, 均 8 天左右可痊愈。

15. 蒜椒姜酒蜜

紫皮大蒜泥、白胡椒粉、鲜生姜泥各 30g, 白酒 500g, 生白蜜 150g。上药前 4 味共置一处, 密封 7 天, 每日摇动 1 次, 1 周后取澄清液掺进白蜜, 备用。用时以温水浸泡患处, 除去污垢, 搽涂药

液,覆盖消毒纱布。

本方有养阴润燥止痒之功。有报道运用其治疗手足皲裂有良效。

16. 明矾马及液

明矾 10g,马勃 6g,白及 15g。上药水煎 3 次,取药液浸泡患处,每次 20 分钟。每剂药可用 3 天,3 剂为 1 疗程。

本方有祛风止痒之功。有报道运用其治疗手足皲裂 100 余例,一般 1~2 个疗程痊愈。

17. 白骨草浸液

取白及、地骨皮、甘草、甘油、酒精,按 1:3:10:15 的比例配方。先将白及、地骨皮分别粉碎成粗末,然后装入消毒瓶内,加入 75%酒精浸泡 1 周左右,过滤去渣,再加入甘油,充分混匀,装瓶备用。在每年入冬前后经常用热水浸泡手足,洗后擦干,然后涂上药液。如果已发生皲裂,先将患处用热水浸泡 10~30 分钟,去掉污垢,剪去硬皮,将裂缝处刮平,擦干,然后涂上药液。每天早晚各 1 次,直至痊愈。

有报道运用本方治疗手足脱皮皲裂 15 例,效果显著。

18. 系列秘验方

(1)蜂蜜 70g,煎沸猪油 30g。待猪油冷却与蜂蜜调匀装瓶备用。用热水泡患处 10~30 分钟,使角质软化,去掉污垢,将药膏敷患处,每天 2 次,临睡前 1 次。如有感染可外敷白及粉或抗菌消炎膏,同时用上药外涂。

(2)黄豆、凡士林(按 1:2 的量)。将黄豆研细末过筛,与凡士林混匀,装瓶备用。用时先洗净患处皮肤,然后敷上此药(药膏以填平裂口为度),外用纱布包扎,每隔 3 日换药 1 次。大多数 2~4 次即愈。

(3)三七粉 30g,麻油适量。将三七粉同麻油充分调匀至糊状,装瓶密封备用。使用前先用热水浸泡患处 10~20 分钟,角质层过厚者用刀片削去,然后每日搽药 3~4 次,30 天为 1 疗程。痊

愈后每隔 1~2 天搽药 1 次,能防止皮肤干燥,并预防复发。

(4)熟猪油 10g,维生素 E 胶囊 5 粒,维生素 AD 胶丸 5 粒。
制法:将维生素 E 及 AD 丸胶囊剖开,其药液溶入熟猪油内,加热混匀,冷却备用。用法:先用热水洗涤破裂处,擦干,取防裂膏少许涂搽患处并揉搓。

(5)白及 80g,冰片、五味子各 12g。上药研细末,加凡士林 400g,调膏敷患处。

(6)白及 30g,大黄 50g,冰片 3g。上药研极细末,加少许蜂蜜调敷患处,每日 3 次。

(7)瓜蒌瓢 2500g,钾肥皂 500g。混合搅拌后,制成扁圆状,每份 500g,洗手时用之。

(8)苍术、白及、地骨皮各 30g,红花 10g。水煎 300ml,浸泡患处 15~20 分钟,每日 1 剂。

(9)香蕉 100g,白及粉 50g。加水 1000g,煎两沸,滤液加乙醇 100g,用时以棉球蘸药外涂,每日 1~2 次,治愈为度。

(10)地骨皮、白鲜皮、苦参、甘草各 30g。上药加水 2000~3000ml,煎至 1000~1500ml,待温后浸泡患处 30 分钟,每日 2 次,连用 7 天为 1 疗程。

(11)轻粉、红粉各 0.5g。共研细末,与白鹅脂肪油 10g 调匀,患手先在温葱汤中浸泡,削去皮肤增厚层,涂上药后在炭火上烘烤 20 分钟,早晚各 1 次。

19. 食疗方

本病饮食宜富于营养,多食新鲜蔬菜和水果等富含维生素的食品,忌食辛燥及油炸、煎烤等食物。下列食疗方可酌情选用。

(1)黄豆猪肝汤:黄豆、猪肝各 50g。同煮熟,吃黄豆、猪肝,喝汤,每天 1 次,15 天为 1 疗程。

(2)花生大枣汤:花生米 50g,大枣 10 枚。同煮熟,吃花生米、大枣,喝汤,每日 1 次,15 天为 1 疗程。

六、痱子方

痱子又称粟粒疹,系一组汗液潴留性疾病。在炎热而潮湿的季节或气温高、湿度大的环境中易发生。主要表现为皮肤有粟粒大小的小丘疹性水泡、周围有红晕,或是大片红斑上有很多小丘疹水泡,有瘙痒感。好发于头面部、躯干及皮肤皱褶部。

西医对本病以局部治疗为主。中医称之为“痱疹”。多由暑湿炎热、闭塞毛窍所致。治宜清暑化湿为主。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 参冰三黄酊

苦参、生大黄各 20g,冰片、雄黄、黄连各 10g。将上药浸泡于 75%酒精 300ml 中 2~3 天即可。用消毒棉签蘸药汁涂擦患处,每天 3~4 次。

有报道运用本方治疗痱子多例,结果均取得满意疗效。注意在涂擦颜面部时,应防止药液流入眼内。

2. 大黄痱子水

制大黄 100g,黄柏 20g,冰片、薄荷脑各 3g。先将大黄、黄柏研成细末,加 75%酒精浸泡 5 天,然后加入冰片和薄荷脑于上清液中,再将残渣用蒸馏水 300ml 浸泡 3 天,如此反复浸 2~3 次,最后将 3 次浸液混合,用蒸馏水加至 1000ml。每日 2~3 次外涂患

处。

本方有清热解毒,消炎止痒之功。有报道运用其治疗痱子 605 例,结果痊愈率为 99.2%。

3. 加減清暑湯

銀花、綠豆衣、青蒿、藿香、佩蘭各 12g,鮮荷葉 30g,茯苓、沙參各 10g,六一散 15g。上藥水煎取汁,日服 2 次,每日 1 劑。有清熱解毒、祛暑利濕之功。

4. 藿香正氣散

藿香、蘇葉、茯苓、大腹皮各 12g,白芷、陳皮、桔梗、白朮各 10g,生薑 3 片,大棗 7 枚,甘草、厚朴、制半夏各 6g。上藥水煎取汁,每日服 2 次,每日 1 劑。有祛暑利濕之功。

5. 加減氤氲湯

鮮藿香、鮮佩蘭、滑石各 15g,淡豆卷、青蒿各 12g,梔子、連翹、郁金、石菖蒲、銀花、黃芩各 10g,通草 6g。上藥水煎取汁,每日服 2 次,每日 1 劑。有清熱解暑化濕之功。

6. 加減濟陰湯

黃芩、銀花、地丁、浮萍各 12g,野菊花、滑石各 15g,黃連、赤芍、甘草各 6g,梔子、連翹、丹皮各 9g。上藥水煎取汁,每日服 2 次,每日 1 劑。有祛暑解毒利濕之功。

7. 薏仁竹葉散

薏苡仁、淡竹葉、滑石、白薏仁、大青葉各 15g,黃芩、連翹、銀花各 12g,生甘草 6g。上藥水煎取汁,每日服 2 次,每日 1 劑。有解暑利濕化毒之功。

8. 除濕胃苓湯

茯苓、豬苓各 12g,滑石 15g,蒼朮、陳皮、厚朴、炒白朮、澤瀉各 9g,生甘草、桂枝各 5g。上藥水煎取汁,每日 1 劑。分 2 次服,有健脾利濕之功。

9. 系列秘验方

(1)连翘、青蒿、佩兰、绿豆衣、竹叶、白扁豆各 9g,薄荷 6g,车前子、六一散、大豆卷、天花粉各 12g。每日 1 剂,水煎分服。

(2)绿豆 60g,银花 10g,薄荷 3g。每日 1 剂,煮水加糖,代茶饮。

(3)青蒿、野菊花、大青叶、天花粉各 12g,车前子、六一散、赤芍、银花、连翘各 6g。每日 1 剂,水煎分服。

(4)生石膏 30g,知母、竹叶各 9g,灯心 1 扎,绿豆壳、粳米、沙参各 15g。每日 1 剂,水煎分服。

(5)枸杞叶 100g,白糖少许。每日 1 剂,煎汤分服。

(6)沙参、麦冬、山药、青蒿、白扁豆各 12g,茯苓、丹皮、乌梅、玄参各 6g。每日 1 剂,水煎分服。

(7)羊耳菊 15g,桑椹子、麦冬、黄芪、葛根各 9g。每日 1 剂,水煎分服。

(8)金银花、大青叶各 20g,芦根 30g,蝉衣、薄荷、甘草各 6g,荆芥、桔梗、藿香、神曲各 12g。每日 1 剂,水煎服。

(9)六一散 120g,梅片 12g。共研细末,外扑。

(10)绿豆粉 10g,梅片 2.5g,滑石粉加至 100g。外搽患处。

(11)枯矾 10g 研细末,六一散 30g。和匀,外扑。

(12)松花粉 500g,薄荷、明矾各 10g,蛇床子 20g,冰片 2g。共研极细末,和匀。外扑患处。

(13)蛤粉、滑石各 50g,白石脂、白龙骨、生石膏、寒水石各 5g,粟米粉 10g。共研极细末,每用少许干擦患处。

(14)轻粉、石膏、黄柏各等份,共为细末,干撒患处。

(15)赤石脂、黄柏、蜡面茶各半两,龙脑 1 分,白面 2 两。共研细粉,干扑患处。

(16)葛粉 3 两,甘草、石灰各 1 两。共研细末,扑于患处。

(17)滑石 3 两,白矾 1 两,枣叶 4 两。共研细末,扑于患处。

(18)滑石粉 5 两,白龙脑 1 钱。上药研细末,患部先以枣叶汤洗,后以上药粉扑之。

(19)干藕节 2 两,生油麻 3 合。先捣油麻如膏,后下藕节末和匀,再入蜂蜜少许,涂于患处。

(20)鲜苦瓜 1 条。将苦瓜洗净去仁,切碎,捣烂取汁。将瓜汁直接涂在痒子上,每日早晚各 1 次。一般用药 2~3 日便可痊愈。

第六章 变态反应性皮肤病

病方

一、荨麻疹方

荨麻疹是一种血管反应性皮肤病。临床以皮肤、粘膜的局限性、暂时性、瘙痒性潮红斑和风团为特征。药物、食物、吸入药、感染、物理刺激、昆虫叮咬等因素均可诱发。某些系统性疾病也可伴发。但多数患者无明确原因。临床常又分为急、慢性荨麻疹,皮肤划痕症,寒冷性荨麻疹、巨大性荨麻疹(血管性水肿)等。

西医对本病的治疗方法也很多,基本的治疗是去除病因,对原因不明者药物治疗也能使病情得到控制。主要用抗组织胺、激素、拟交感神经等药物。中医认为其一般属“土风疮”、“水疥”等范畴。与湿热、血分有热、血虚生风等密切相关。治疗多以清热燥湿,凉血疏风,疏风散寒等为大法。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 葱白汤

葱白(切碎)35条。风寒型加荆芥 10g,甘草 3g;风热型加大青叶、连翘各 15g。每日 1 剂,以葱白 15 条水煎内服。同时外用葱白 20 条水煎局部湿敷。

本方有通阳解表之功。有报道运用其治疗荨麻疹 100 例,结

果全部治愈,其中用药 1 天而愈者 23 例,2 天 32 例,3 天 28 例,4 天 12 例,5~8 天 5 例。随访初次发病复发者 2 例,反复发病复发者 5 例。

2. 消疹汤

苍术、黄芩、连翘、地肤子、茯苓、蝉蜕各 10g,厚朴 6~9g,陈皮 6g,甘草 5g,丹皮 10~12g。痒甚者加蛇蜕、苦参、徐长卿各 10g;脘腹痛甚者加炒枳壳、焦楂曲各 10g;疹红赤或咽红赤者加金银花、地骨皮各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热祛湿、运脾和中之功。有报道运用其治疗胃肠型荨麻疹 15 例,结果痊愈 12 例,好转 2 例,无效 1 例。治愈 12 例中,曾随访 6 例,其中 5 例无复发;1 例因饮食不慎有轻度复发,再服原方痊愈。

3. 葛根汤

葛根 12g,麻黄、生姜各 6~9g,桂枝、甘草、白芍各 6g,大枣 4~6 枚。若无汗或口渴者加知母;有汗口渴者加石膏、西洋参(或沙参)、天花粉;汗出而口不渴者,此属阳明中风,加重桂枝用量;疹团片大且色淡,舌质不红者,此为气虚,无力鼓邪外出,加高丽参(或重用党参)、陈皮;周身瘙痒剧烈难忍,脉浮紧者,加大葛根、麻黄用量,再加蝉蜕、白鲜皮、玄参、生黄芪;若瘙痒昼轻夜重,脉沉细而数,舌红无苔者,加生地、丹皮或再加少许阿胶(烊化冲服)、鸡子黄均可;若病程迁延月余不瘥者,加炙黄芪、党参、丹参等。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有解肌发表之功。有报道运用其治疗荨麻疹 51 例,其中急性者 46 例,经服药 1~7 天后全部治愈;5 例慢性者用药 5~10 天后全部治愈。均随访半年以上无复发。

4. 荆防汤

荆芥、防风、黄芩、黄柏、连翘各 10g,升麻 3g,生石膏 30g,蝉蜕 8g,白鲜皮 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风清热止痒之功。有报道运用其治疗风热型急性荨麻疹 69 例,结果痊愈 56 例,好转 12 例。

5. 紫银汤

紫草根、金银花、土茯苓、赤小豆各 15g,连翘、生地各 12g,防风、苏叶、白蒺藜、蝉衣、白鲜皮、荆芥、赤芍、甘草各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风清热,凉血解毒之功。有报道运用其治疗急性荨麻疹 126 例,结果痊愈 123 例。

6. 消痒汤

生黄芪 15g,当归、熟地、川芎、白芍、防风、荆芥各 9g,菟丝子、潼蒺藜、白蒺藜、僵蚕各 12g,蝉蜕 7g,苦参 13g。气虚风寒型,去苦参,加党参、蛇床子、蜈蚣;血虚风热型,去黄芪、菟丝子,加生地、黄芩、连翘、地肤子、浮萍、全蝎;胃肠实热型,去黄芪、熟地、潼蒺藜、白蒺藜、菟丝子,加生大黄、薄荷、芒硝、黄连、地肤子、浮萍;气血两虚型,去苦参,加何首乌、生地、乌梢蛇、白术、蛇床子;冲任不调型,去苦参,加肉苁蓉、仙茅、夜交藤、珍珠母、蛇床子、乌梢蛇;心脾两虚型,去黄芪、潼蒺藜、白蒺藜、菟丝子,加麦冬、枣仁、夜交藤、桂圆肉、焦山栀、浮萍。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有补气养血、祛风除湿之功。有报道运用其治疗荨麻疹多例,均获良效。

7. 保安汤

苍术、防风、当归、黄芪各 9~15g,麻黄、川乌(先煎)、草乌(先煎)各 3~9g,羌活、荆芥各 9~12g,细辛 3~5g,艾叶、川芎各 6~9g,全蝎 3~12g,甘草 4g。腹部冷痛酌加高良姜、制附子、丁香;头痛鼻塞酌加辛夷、白芷、藿香;关节冷痛,四肢不温加桂枝、制附子、桑枝。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有益气活血、祛风除湿之功。有报道运用其治疗冷性荨麻疹多例,结果疗效满意。

8. 当归拈痛汤

当归 12g,羌活、升麻、甘草各 6g,防风、白术、苍术、黄芩、猪苓、泽泻各 10g,葛根、党参、茵陈各 15g,苦参 30g。热重加金银花 12g,蒲公英 15g;湿重加薏苡仁 20g,车前子 12g,竹叶 10g;有积滞者加大黄 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热除湿、祛风止痒、消肿散结、宣通经脉之功。有报道运用其治疗荨麻疹 15 例,结果痊愈 11 例,好转 3 例,无效 1 例,总有效率 93.33%。

9. 地肤白鲜汤

地肤子 30g,白鲜皮、荆芥、秦艽各 15g,土茯苓 20g,防风、蝉蜕、浮萍各 10g。偏风热者加牛蒡子 10g,连翘 15g;偏风寒者加艾叶 3g,桂枝 10g,麻黄 6g;营卫不和者加桂枝 10g,芍药 12g;内热甚者加栀子 10g,生石膏 30g;痒甚者加白蒺藜 10g;丘疹红肿者加大腹皮、桑白皮各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热利湿、祛风解表、透疹止痒之功。有报道运用其治疗慢性荨麻疹 154 例,结果痊愈 115 例,显效 28 例,好转 7 例,无效 4 例,总有效率 97.4%。服药最少 6 剂,最多 30 剂,平均 10 剂。

10. 扶正祛湿汤

党参 15g,荆芥、防风、羌活、独活、川芎、全蝎、蝉蜕、薄荷、柴胡各 10g,当归、胡麻(捣碎)各 12g,甘草 6g。风热甚者去羌活、独活,以丹皮易川芎,加金银花、连翘、栀子、黄芩;气血两虚者重用黄芪,加生地、白芍。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。儿童酌减。

本方有扶正解表、散风祛湿之功。有报道运用其治疗慢性荨麻疹 56 例,结果痊愈 31 例,显效 11 例,好转 9 例,无效 5 例。平均用药 17.2 剂。

11. 二蛇驱风汤

乌梢蛇、当归、防风、僵蚕、赤芍、丹皮、黄芩、苍术各 10g,丹参、金银花、生地各 30g。每日 1 剂,水煎取汁分 2 次温服。药渣

煎汁外洗,每日1~2次。同时另取白花蛇1条,焙黄研末,每次1.5g,每日2次吞服。荨麻疹消退后,去白花蛇,再服药3剂以善后。

本方有清热解毒、祛风止痒之功。有报道运用其治疗顽固性荨麻疹40例,结果全部治愈。疹块消退时间平均为3.5天,止痒时间平均为2.5天。其中20例跟踪随访2年,仅1例复发。

12. 桂枝麻黄汤

桂枝、白芍、麻黄、甘草、杏仁、生姜、大枣。每日1剂,水煎2次,取汁分3次温服,3剂为1疗程。

本方有疏风通络止痒之功。有报道运用其治疗顽固性荨麻疹6例,一般均在服药2剂后皮疹消退。

13. 祛风二乌汤

乌梅20g,乌梢蛇12g,夜交藤30g,苏木5g,防风、生甘草各10g。风寒者加制草乌、川桂枝;风热者加金银花、连翘、薄荷;血热者加生地、丹皮、凌霄花;血瘀者加丹参、红花、川芎;血虚风燥者加当归、黄芪、党参、制首乌;冲任不调者加柴胡、当归、仙灵脾、仙茅。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方有养心安神,活血通络,祛风止痒之功。有报道运用其治疗皮肤划痕症(人工性荨麻疹)95例,结果痊愈43例,显效34例,有效15例,无效3例,总有效率96.8%。痊愈的43例中,用药5剂者21例,10剂者22例。

14. 变通阳和汤

麻黄、炮姜各5g,白芥子、红花各10g,熟地黄、桂枝各12g,鹿角霜、荆芥、防风各15g,黄芪18g,炙甘草6g。腰酸冷痛,形寒肢冷者加制附片10g,狗脊15g;四肢末节青紫者加桑枝10g,丹参12g;瘙痒较甚者加乌梢蛇15g,全蝎5g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方有温卫散寒,养血益气,祛风消疹之功。有报道运用其治

疗寒冷性荨麻疹 50 例,结果痊愈 42 例,有效 6 例,无效 2 例。

15. 九味羌活汤

羌活、生地黄各 10g,防风、炒苍术、川芎、白芷、炒黄芩、甘草各 6g,北细辛 1.5g,生姜 2 片,葱白头 3 枚。无寒热者,去生姜、葱白头;风热者,去北细辛;药物反应者,重用甘草 8g,绿豆 30g;寄生虫(蛔虫)引起者,加槟榔、乌梅肉各 10g;反复发作,加净蝉衣、浮萍草、地肤子。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风止痒之功。有报道运用其治疗急性荨麻疹 152 例,结果:119 例服药 3 剂痊愈,15 例服药 5 剂痊愈,10 例服药 7 剂痊愈;6 例反复发作者服药 10 剂症状好转,间有发作,然再服此方仍有效;无效 2 例。

16. 益气固表汤

北黄芪、牡蛎各 25g,防风、白术、鱼腥草、茯苓、蒺藜、酸枣仁、乌梅各 15g,白芍、山楂各 18g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有益气固表,收敛止痒之功。有报道运用其配合西药治疗慢性荨麻疹 34 例,结果总有效率为 100%。

17. 十全大补汤

黄芪、地肤子各 30g,肉桂、附子各 6g,党参、茯苓、赤芍、白芍、当归各 12g,熟地 15g,川芎、乌梢蛇、炙甘草各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有益气补血、祛风止痒之功。有报道运用其治疗慢性荨麻疹 22 例,结果均获痊愈。

18. 乌蛇祛风汤

乌梢蛇 15g,黄芪 20g,生地、当归、川芎、白芍、刘寄奴各 10g,白术、防风、荆芥穗、苦参、蜂房各 6g,雄黄 2g。偏寒邪重用荆芥穗,加桂枝 10g;偏热邪加牛蒡子、夏枯草各 10g;偏湿邪加苍术、羌活各 12g;胀痛恶心加白芍 30g,半夏 10g,甘草 6g;喉头水肿用生

地 30g,加射干、葶苈子各 10g;情绪易激动加龙胆草 10g,合欢皮 30g;瘙痒难忍加地肤子、蛇床子各 12g,白鲜皮 15g。每日 1 剂,水煎 2 次,取汁分次温服,第 3 次药液熏洗皮肤。

本方有清热解毒、养阴活血之功。有报道运用其治疗老年慢性荨麻疹多例,结果效果较好。

19. 玉龙紫苦汤

黄芪、煅龙骨、煅牡蛎、土白术各 30g,防风、紫草、苦参各 10g,地肤子 12g,蝉蜕 6g,甘草 9g。兼热者加生石膏、白鲜皮;兼寒者加细辛、浮萍;兼血热夹瘀者加丹皮、赤芍、生地;药物过敏者重用甘草、绿豆各 30g;寄生虫引起者加槟榔、乌梅各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风敛阴、燥湿之功。有报道运用其治疗顽固性荨麻疹有良效。

20. 麻黄参芍汤

炙麻黄 10g,桂枝、炙甘草、五味子各 6g,白芍、代赭石、制首乌各 20g,麦冬、党参、黄芪、当归各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风散寒,益气养血之功。有报道运用其治疗寒冷性荨麻疹 63 例,结果痊愈 49 例,总有效率 92%。

21. 浮萍蝉防汤

浮萍、蝉蜕、防风各 20g,白鲜皮、胡麻仁各 15g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风止痒之功。有报道运用其治疗慢性荨麻疹 50 例,结果痊愈 48 例。

22. 凌霄花合剂

凌霄花 30g,土茯苓 20g,栀子、金银花各 12g,蝉蜕 9g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风解毒,除湿止痒之功。有报道运用其治疗荨麻疹

有良效。

23. 加味胡麻散

胡麻、何首乌、苦参、威灵仙、荆芥、甘草各适量。寒甚加桂枝、鹿角霜；痒甚加刺蒺藜、乌梢蛇、僵蚕；卫阳不固加生黄芪、防风、白术；气血两虚加党参、当归、生黄芪；失眠多梦加夜交藤、珍珠母、牡蛎；冲任不调加仙茅、仙灵脾。每日1剂，水煎取汁分次温服。

本方有养血祛风、散寒止痒之功。有报道运用其治疗寒冷型荨麻疹120例，结果痊愈108例，有效8例，无效4例，总有效率96.6%。治愈时间最短3天，最长15天，平均8天。

24. 中西抗荨丸

生地、当归、赤芍、首乌、白芍、黄芪、荆芥穗、刺蒺藜、防风、白鲜皮、浮萍、蝉蜕及安泰乐、赛庚啉、维丁钙片。上药各等份混合研末，过100目筛后用蜂蜜调制成药丸，每丸重3g。每次服1丸，每日2次，10天为1疗程。

有报道运用本方治疗荨麻疹320例，结果痊愈296例，有效22例，无效2例，总有效率99.27%。较对照组（单纯用西药）有明显差异（ $P<0.01$ ）。

25. 系列秘验方

（1）桑菊饮：桑叶、菊花、杏仁、桔梗、甘草、薄荷、连翘、芦根各适量。每日1剂，水煎取汁分次温服。本方出自《温病条辨》，有疏风清热之功。适用于风热型瘾疹。

（2）当归饮子：当归、川芎、白芍、生地、防风、白蒺藜、荆芥、何首乌、黄芪、甘草各适量。每日1剂，水煎取汁分次温服。本方出自《外科正宗》，有养血祛风止痒之功。适用于瘾疹属于血虚风燥者。

（3）升麻葛根汤：升麻、葛根、白芍、甘草各等份。上药共为细末，每服9g，每日2~3次，或每日1剂，水煎取汁分次温服。本方出自《历代名医良方注释》，有清热解毒透疹之功。适用于瘾疹。

(4)四物消风汤:生地黄、当归、荆芥、防风、赤芍、川芎、白鲜皮、蝉蜕、薄荷、独活、柴胡、红枣各适量。每日1剂,水煎取汁分次温服。本方出自《医宗金鉴》,有养血祛风止痒之功。适用于瘾疹属于血虚风燥者。

(5)荆防败毒散:防风、柴胡、前胡、荆芥、羌活、独活、枳壳、炒桔梗、茯苓、川芎、甘草各适量。每日1剂,水煎取汁分次温服。本方出自《医学正传》,有疏风散寒之功。适用于风寒型瘾疹。

(6)防风通圣丸:防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、炒白芍、白术、山栀、酒蒸大黄、芒硝各15g,石膏、黄芩、桔梗各30g,甘草60g,滑石90g。上药共研细末,每服6~12g,每天2~3次,亦可水煎服,每日1剂。本方出自《宣明论方》,有解表通里,疏风清热,化湿解毒之功。适用于瘾疹。

(7)丹栀逍遥散:柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、生姜、薄荷、丹皮、栀子各适量。每日1剂,水煎取汁分次温服。本方出自《薛氏医案》,有清肝解郁之功。适用于瘾疹属肝郁化火者。

(8)人参消风汤:川芎、甘草、荆芥穗、羌活、防风、僵蚕、茯苓、蝉蜕、藿香叶、人参各60g,厚朴、陈皮各15g。上药为末,每服6g,茶水送服。本方出自《卫生宝鉴》,有益气养血,祛风止痒之功。适用于慢性荨麻疹。

(9)麻黄蝉衣汤:麻黄、蝉蜕、槐米、黄柏、乌梅、板蓝根、甘草、生大黄各适量。有发热恶寒者加金银花、紫苏;大便干结者大黄加量;气短、呼吸困难者加枣仁、瓜蒌;大便溏者首剂后去大黄,加丹皮;恶心、呕吐腹痛者加厚朴、枳实、建曲;小便短赤者加滑石粉、石斛。每日1剂,水煎取汁分次温服。本方出自《历代名医良方注释》,有消炎,脱敏,止痒之功。适用于荨麻疹。

(10)麻黄连翘赤小豆汤:麻黄、杏仁、桑白皮、连翘、赤小豆、甘草、生姜、大枣各适量。每日1剂,水煎取汁分次温服。本方出自《伤寒论》,有祛风止痒之功。适用于荨麻疹。

(11)驱疹汤:白鲜皮 30g,生地、槐花各 24g,苦参 15g,蝉衣、丹皮各 12g,赤芍、防风、地龙各 9g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,9 剂为 1 疗程。有凉血,疏风,祛湿之功。适用于顽固性荨麻疹。

(12)过敏煎:防风 6g,生黄芪、生乌梅、制首乌各 15g,地肤子、地龙、丹皮、甘草各 10g。疹色鲜红,遇热则甚加生地、蝉衣;遇冷即收加桂枝、制附子;伴腹痛、腹泻加广木香、生薏苡仁;气虚卫弱者,生黄芪增至 30g,加白术;皮肤划痕试验阳性,乌梅增至 30g,防风增至 15g,甘草增至 12g;伴胸闷气急加桔梗、生杏仁;经前必发者加仙灵脾、当归;久延不愈者地龙增至 20g,首乌增至 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有祛风除湿,益气养阴之功。适用于荨麻疹。

(13)荆桂汤:荆芥、防风、川羌活、干姜皮、土茯苓各 15g,桂枝、地肤子各 20g,威灵仙、蝉蜕、赤芍、川芎、柴胡各 9g。表虚加黄芪;头痛加白芷;易出汗,遇风即起加龙骨、牡蛎;顽固不愈加熟附块。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有祛风解表,活血通络之功。适用于寒冷性荨麻疹。

(14)五虫汤:全蝎 3g,蜈蚣 2 条,僵蚕、地龙、桂枝、防风、生姜各 10g,蝉蜕、麻绒各 5g,大枣 5 枚。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有通络祛风止痒之功。适用于顽固性荨麻疹。

(15)消顽汤:熟地、当归、白芍各 20g,黄芪、何首乌各 30g,川芎、白蒺藜、荆芥、防风各 12g,蝉蜕、甘草各 10g。剧痒,低热,遇热加重,苔白腻,脉浮数者加黄芩 10g,苦参 15g;如身体素质虚,遇冷风即加重,脉浮,舌淡苔薄白者加桂枝 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有补气生血,祛风止痒之功。适用于荨麻疹。

(16)多皮饮:地骨皮、五加皮、大腹皮、粉丹皮、川槿皮各 9g,桑白皮、白鲜皮、赤苓皮、鲜冬瓜皮、扁豆皮各 15g,干姜皮 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有健脾除湿,疏风和血之功。适用于

慢性荨麻疹。

(二) 外治法

1. 夜藤合洗剂

夜交藤 200g, 苍耳子、白蒺藜各 100g, 白鲜皮、蛇床子各 50g, 蝉衣 20g。上药加水 500ml, 煮沸 20 分钟, 先熏后洗。每剂药可用 3~5 次。

本方有祛风除湿止痒之功。有报道运用其治疗荨麻疹 30 余例, 一般熏洗 2 小时全身疹块消失, 近期效果显著。

2. 茵地柏草液

茵陈、地肤子各 30g, 黄柏 15g, 甘草 12g。上药加水 1500ml, 煎至 1000ml, 待温, 浴洗全身, 每日 1 剂, 7 剂为 1 疗程。

本方有燥湿止痒之功。有报道运用其治疗荨麻疹 86 例, 结果均获痊愈。用药时间 1~7 天。

3. 碧桃酒

鲜嫩桃叶、胆矾、薄荷冰、冰片、鱼腥草、75%乙醇各适量。将鲜桃叶洗净, 切碎, 加入胆矾粉末, 按渗漉法操作贮取渗出液 1000ml, 溶入薄荷冰、冰片, 过滤, 瓶贮即得。每用少许, 以棉球蘸药, 涂敷患处, 每日 5~7 次, 以愈为度。

本方出自《历代名医良方注释》, 有祛风止痒之功。有报道运用其治疗荨麻疹有良效。

4. 浴汤方

盐、鸡毛各适量。加适量水煎, 待冷暖适宜外洗浴。

本方出自《备急千金要方》, 有祛风消肿之功。适用于产后中风流肿(较严重的荨麻疹或其他皮肤过敏性疾病)。

5. 拔罐法

患者平卧, 常规消毒神阙穴, 用快速闪火法, 迅速将火罐扣在

神阙穴上,5~10分钟拔1次,连续拔3次。每日治疗1次。拔罐局部瘀血越显著,或起水泡者,效果越佳。若起水泡者,用消毒针头挑破,涂以甲紫药水,用消毒纱布固定,防止感染。

有报道运用本法治疗荨麻疹30例,结果痊愈21例,其中急性19例,慢性2例;显效8例,其中急性4例,慢性4例;无效1例为慢性患者。

6. 放血法

取穴大椎、血海。疹发上肢加曲池;疹发下肢加风市、委中;疹发背部加膈俞、风门。操作:先在穴位的局部按揉,使其达到红润充血,常规消毒,然后用三棱针点刺,当血溢出,速用闪火法将玻璃火罐吸附在穴位上,并左右旋转,使出血量增加,留罐15分钟。隔日1次,7次为1疗程,休息3天后再进行下一疗程。

有报道运用本法治疗荨麻疹15例,结果:2次治愈4例,7次治愈7例,10次治愈3例,15次治愈1例。3年后随访均未见复发。

7. 穴注法

取耳穴双侧内分泌,双侧荨麻疹区(位于耳郭指、腕两穴之间并偏耳轮一侧)。操作:患者取坐位,先用毫针柄在双侧耳荨麻疹及内分泌区探寻压痛敏感点,然后用碘酊和酒精分别依次消毒皮肤,随即用5ml注射器接小号注射针头将药液(选用市售1ml含10mg之马来酸氯苯注射液,以2ml注射用水稀释即成),注入探得压痛敏感点。每穴注入0.1ml药液,使局部皮肤成一小皮丘即可,注意不可刺穿耳壳。每日注射1次。

有报道运用本法治疗急慢性荨麻疹24例,结果:痊愈19例,其中经注射1~2次治愈者9例,3~5次治愈者10例;明显好转3例;无效2例,总有效率91.66%。治疗中未见任何不良反应。

8. 针刺法

选取体穴神道透至阳,血海,三阴交、大椎透身柱、曲池,耳穴

内分泌区。操作：神道透至阳和大椎透身柱，用直径 0.9mm、长 125mm 针，留针 2 小时，耳针留针 1 小时，其余各穴用强刺激法不留针。每天治疗 1 次，7 次为 1 疗程，需作第 2 疗程时，间隔停针 3 天。

有报道运用本法治疗荨麻疹 125 例，结果痊愈 119 例，无效 6 例。

9. 系列单验方

(1)鸡冠花(或根、叶)、苍耳草各适量。将上药共用水煎汤，洗浴患处。

(2)苦参、甘草各 30g，皮硝 15g。将上药共用水煎汤，洗患处。

(3)蝉蜕、白矾、地肤子各适量。将上药共用水煎汤，洗患处。

(4)苍耳子 15g，海桐皮 18g，樟木 30g。将上药共用水煎汤，熏洗患处，以愈为度。

(5)老棕树叶、枫树球各适量。将上药共用水煎汤，洗浴患处。

(6)蛇床子、白矾各 30g，小叶杨树叶 60g。将上药共用水煎汤，外洗患处。

(7)桉树叶、苦楝树叶各适量。将上药共用水煎汤，熏洗患处。

(8)冬瓜皮、紫背浮萍各适量。将上药共用水煎汤，熏洗患处。

(9)槐角、苍耳子各 9g。将上药共用水煎汤，熏洗患处。

(10)紫背浮萍 30g，木防己、桑叶各 15g。将上药共用水煎，取浓汁，外涂患处。

(11)荆芥、防风、食盐各 15g，艾叶、蒜苔尖、地肤子各 30g。将上药共用水煎汤，熏洗患处。

(12)鲜水菖蒲(全草)1000g，苦参 30g。将上药共用水煎汤，洗浴患处，每晚 1 次。

(13)苦参 30g，艾叶、路路通各 15g，生姜 12g。将上药共用水煎汤，洗患处。

(14)防风、荆芥、老鹳草、金银花、蛇床子各 20g。将上药共用

水煎汤，熏洗患处。

(15)艾叶 50g，地肤子、白鲜皮、脂麻梗各 25g，花椒 15g。将上药共用水煎汤，熏洗患处。

(16)凤眼草 100g，地肤子 50g。将上药共用水煎汤，熏洗患处。

(17)百部、苦参各 15g，雄黄 6g，硼砂 9g。将上药共用水煎汤，熏洗患处。

(18)小麦麸 1000g，鲜桃叶 350g，醋 250ml。将麦麸、桃叶加醋拌匀，放入锅内炒至热黏为度（不能炒干），乘热揉搓患处。

(19)紫荆树皮、苦参各 60g，艾叶 10g，食盐 3g。将上药共用水煎汤，熏洗患处。

(20)野胡萝卜（全草）、苍耳子、白蒺藜、食盐各适量。将上药共用水煎汤，熏洗患处。

(三)食疗方

本病宜清淡饮食，戒过敏食物。尽量食用不含或少含色素、香精、防腐剂等食物添加剂的食物，下列食疗方可酌情选用。

1. 冬瓜菊花汤

冬瓜皮 20g，黄菊花 15g，赤芍 12g，蜂蜜少许。水煎当茶饮，每天 1 剂，连服 7～8 剂。适用于风热型荨麻疹。

2. 木瓜生姜方

米醋 100ml，木瓜 60g，生姜 9g。3 味共放入沙锅中煎煮，待醋煮干时，取出木瓜、生姜，分早晚 2 次吃完，每天 1 剂，连服 7～10 剂。适用于风寒型荨麻疹。

3. 薏米玉米汤

薏米 30g，玉米须（另包）10g，红糖适量。3 味共用水煎汤服食，每天 1 剂，连服 8～10 剂。适用于脾胃湿热型荨麻疹。

4. 茯苓木瓜汤

土茯苓 30g,木瓜 15g,米醋适量。共同煎服,每日 1 剂。适用于脾胃湿热型荨麻疹。

5. 红枣猪肚粥

猪肚 1/4 个,红枣 250g,粳米 25g,食盐少许。将猪肚切成小块,加红枣炖汤,后加粳米煮粥,分 3 次服,每日 1 剂,连服 15~30 天。适用于气血两虚型荨麻疹。

6. 荔枝红糖汤

荔枝干 14 个,红糖 30g。将荔枝除皮核,加水煎至 1 碗,放红糖调服,每天 1 剂。适用于气血两虚型荨麻疹。

7. 野兔肉方

野兔肉 250g,将野兔肉切成块,加菜油炒熟,加调味品后食用。半月 1 次,共食 3 次。治疗慢性荨麻疹 32 例,病程最短者 6 年,最长者 30 年,经食用野兔肉后均获痊愈。

8. 全蝎蛋

全蝎 1 枚,鸡蛋 1 只。将鸡蛋顶部开 1 小孔,将洗净的全蝎塞入,破口向上,放容器内蒸熟,弃蝎食蛋。每日 2 次,5 次为 1 个疗程。治疗慢性荨麻疹 73 例,疗程最短 5 天,最长 34 天。结果痊愈 58 例,显效 13 例,无效 2 例。愈后应继服半月以杜其根。

二、湿疹方

湿疹是由内外因素引起的一种急性或慢性皮肤炎症。皮损是以丘疱疹为主的多形性损害,有渗出倾向,常反复发作多年不愈。病因比较复杂,常常难以确定。临床表观多种多样,按炎症情况可分为急性(红斑、丘疹、水泡、红肿、渗出、糜烂、结痂)、慢性(皮肤呈褐红色浸润、肥厚、皲裂、鳞屑或有苔癣样改变、脱屑性片块等)和亚急性三种。

西医对本病主要以外治方法为主。中医称之为“湿癣”、“湿疮”、“浸淫疮”等。认为多由风湿热或血虚、脾虚复受风邪、寒湿等所致。其治疗急性宜清热利湿,佐以凉血;亚急性宜健脾利湿,佐以清热;慢性宜健脾燥湿,养血润肤。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 氤氲汤

黄豆卷 60g,佩兰、焦梔皮各 10g,麝香、青蒿各 9g,连翘、郁金各 12g,滑石 18g,细通草、石菖蒲各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有芳香化湿、清热透表之功。有报道运用其治疗湿疹 33 例,结果痊愈 29 例,好转 4 例。治疗最短者 4 天,平均 22.3 天。

2. 湿疹汤

藜蘼、泽泻、车前子、茯苓、苦参、白鲜皮、防风、地肤子各 5~9g,薏苡仁、生地各 6~20g,金银花、连翘各 6~15g。亚急性湿疹加蝉蜕、白蒺藜;慢性湿疹去车前子、泽泻,加玄参、当归、乌梢蛇、红花。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清化湿热、滋阴养血、祛风通络之功。有报道运用其治疗湿疹 74 例,结果痊愈 56 例,显效 13 例,无效 5 例。

3. 石膏芩青汤

生石膏、马齿苋各 30g,黄芩、六一散各 10g,大青叶、白鲜皮各 15g,生地、白茅根各 20g,丹皮 12g。皮损泛发全身,鲜红灼热,身热烦躁,舌红绛者加水牛角粉、赤芍;水肿明显,脂水淋漓,水泡多者加车前草、茵陈、汉防己;瘙痒剧烈者加苦参、地肤子、僵蚕;对药物、食物过敏者加连翘、蚤休、绿豆;皮损发于头面部,日晒加重者加青蒿、地骨皮。水煎,分早晚 2 次服,每日 1 剂。同时配合外用涂擦炉甘石洗剂。若水肿明显、渗出水泡多者,用上方内服汤药第 3 煎,放凉后湿敷患处。

本方有清热、凉血、利湿之功。有报道运用其治疗急性湿疹皮炎(浸淫疮、面游风、漆疮、中药毒、日晒疮等)30 例,全部有效。全部病例用药 3~7 剂后红肿明显减轻,渗出水泡减少或消失,自觉症状亦减轻。平均服药 10 剂痊愈或基本痊愈。

4. 枣仁安神汤

酸枣仁、白鲜皮、威灵仙、当归、白芍、熟地各 15g,生龙骨(先煎)、夜交藤、何首乌各 30g,苦参、五味子各 10g。水煎取汁分次温服,轻者每日 1 剂,重者每日 2 剂。同时配合外洗药(白鲜皮 50g,荆芥、防风各 30g,冰片(后下)0.5g),每日 1 剂,水煎取液外洗患处。

本方有养血安神、祛风燥湿之功。有报道运用其治疗慢性湿疹 30 例,结果痊愈 16 例,好转 12 例,无效 2 例。

5. 加味四物汤

熟地或生地 15~30g,白芍或赤芍、当归各 10~30g,川芎 8~15g,首乌 15~40g,刺猬皮、乌梢蛇、苍耳子、皂角刺、蛇床子、白鲜皮、白蒺藜各 10g。风热偏重者加防风、苦参、薄荷;风寒偏重者加桂枝、荆芥;湿热偏重者加茵陈、黄柏;血热偏重者加丹皮、青蒿;热毒偏重者加金银花、土茯苓;偏血虚者加龙眼肉、紫河车;偏气虚者加黄芪、黄精;偏血瘀者加丹参、地龙;纳食不香者加山楂、山药;顽固性奇痒者加全蝎、蛇蜕;反复发作者加核桃仁。

每日 1 剂,水煎取汁分上、下午空腹服用。每剂煎完 2 次后,适量多加水,煎第 3 次,煎开 40 分钟,去渣,将药液倒入澡盆,洗澡半小时。同时配合针灸治疗(取百虫窠穴(血海上 1 寸),常规操作,留针 40 分钟,每隔 4~5 分钟行针 1 次,使针感向周围扩散),每日 1 次。

本方有养血祛风止痒、清热解毒利湿之功。有报道运用其治疗慢性湿疹等皮肤瘙痒症 134 例,结果:连续服药 10 剂以上,针刺不少于 5 次,瘙痒消失,皮损全部消退,经随访观察 3 年未复发者 81 例;显效 22 例;好转 20 例;无效 11 例;总有效率 91.8%。

6. 龙蚤清渗汤

龙胆草、黄芩、炒山栀、当归各 10g,蚤休、生地、白鲜皮各 30g,丹皮 12g,赤芍 15g,苦参 10~30g,六一散(包煎)25g。如渴饮脉洪者加生石膏、知母;瘙痒剧烈者加地肤子、川槿皮;神经性皮炎舌质暗紫或有瘀斑者加丹参、莪术。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、利湿止痒之功。有报道运用其治疗湿疹 181 例,结果痊愈 92 例,显效 36 例,有效 37 例,无效 16 例,总有效率 91%。

7. 加减四妙汤

薏苡仁 50g, 苍术、黄芩、川芎、白蒺藜、赤芍、生甘草各 15g, 苦参、白鲜皮各 20g。湿烂性湿疹有渗出、黄水多、继发感染者, 加板蓝根、金银花各 25g, 或加蒲公英 30g; 糜烂渗出重者, 加紫草 20g, 或外用紫草油纱条。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热燥湿、通络止痒之功。有报道运用其治疗急慢性湿疹 31 例, 用药 3~14 剂后, 痊愈 25 例, 明显好转 2 例, 好转 3 例, 无效 1 例。

8. 热湿系列汤

I 方: 生槐花、土茯苓各 30g, 生玉米 20g, 生甘草 10g; II 方: 全虫、三棱、莪术各 10g, 皂刺、厚朴各 15g, 炒白芍、白鲜皮各 20g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热燥湿止痒; 活血燥湿止痒之功。有报道运用其治疗热盛型湿疹(用 I 方)198 例, 用药 4~21 天后全部获愈; 湿盛型湿疹(用 II 方)53 例, 痊愈 49 例, 无效 4 例, 疗程 35~63 天。

9. 荆蝉苦参汤

I 方: 荆芥、防风、百部、苦参、紫花地丁、蒲公英、夏枯草各 10g, 蝉衣 6g, 金银花 12g, 连翘 15g, 甘草 3g; II 方: 生地 20g, 何首乌、黄芪、熟地各 30g, 当归、苦参、防风、土茯苓、金银花、百部各 10g, 荆芥、蝉衣各 6g, 连翘 15g。

每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。同时配合外洗方(大黄、黄芩、黄柏、地肤子、蛇床子、百部各 30g, 黄连 20g。每日 1 剂, 水煎取液外洗患处)、外涂方(绿豆粉 60g, 与鸡蛋白 1 个拌匀成糊状, 涂于患处, 每日数次)。

本方有清热解毒利湿、疏风止痒; 益气养血、疏风止痒之功。其中 I 方适用于湿疹急性期, II 方适用于湿疹慢性期。

10. 归地乌皮汤

当归、生地、乌药、白鲜皮、刺蒺藜各 12g, 荆芥、防风各 6g。每

日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有养血活血、祛风止痒之功。有报道运用其治疗湿疹 168 例,结果痊愈 142 例,其中 14 例愈后复发,7 例症状改善。平均用药 5.5 天。

11. 多虫通络汤

全蝎 5g,蜈蚣 3 条,蕲蛇、赤芍、地龙各 15g,僵蚕 10g,蝉蜕 9g,金银花、当归、何首乌、地骨皮、野菊花各 24g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。药渣水煎外洗患处。

本方有活血解毒、祛风止痒之功。有报道运用其治疗湿疹(以渗出、糜烂为主)21 例,结果均获痊愈,服药最多 10 剂。

12. 苦参乌蛇汤

苦参 9g,乌梢蛇 22g(婴儿减 2/3 量)。急性湿疹加黄柏 9g,龙胆草、苍术各 6g,五倍子 15g;慢性湿疹加当归、丹皮、赤芍各 9g,生地 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。药渣再煎微温外洗患处。

本方有清热燥湿、祛风止痒之功。有报道运用其治疗急性湿疹 30 例,结果痊愈 20 例,显效 8 例,无效 2 例;慢性湿疹 20 例,痊愈 15 例,显效 3 例,无效 2 例。

13. 金菊二花汤

金银花、菊花各 60g,黄连 12g,土茯苓 30g,薏苡仁 15g,防风、蝉衣、甘草各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风除湿、解毒止痒之功。有报道运用其治疗急性和亚急性湿疹 250 例,结果痊愈 247 例,平均治愈时间为 6.4 天。

14. 银鲜止痒汤

金银花、菊花各 15g,白鲜皮、绿豆衣、丹皮、苍术、地肤子各 12g,陈皮、甘草各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热除湿、祛风止痒之功。有报道运用其治疗急性湿疹 237 例,结果全部治愈。

15. 马齿苋合剂

马齿苋 30g, 龙胆草、黄柏、红花、甘草各 9g, 苦参、蛇床子、泽泻各 15g, 大黄 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 药渣再煎外洗患处。

本方有清热解毒, 燥湿止痛之功。有报道运用其治疗急性和慢性湿疹 24 例, 结果收效理想。

16. 半边莲合剂

半边莲、乌韭、白英各 15g, 金银花 6g, 大枣 7 枚。每日 1 剂, 加水 600ml, 煎取 200ml, 以汤代茶, 一疗程 5~10 剂。

本方有清热解毒、祛风止痒之功。有报道运用其治疗慢性湿疹 80 例, 结果痊愈 60 例, 显效 15 例, 总有效率为 93.75%。

17. 生地黄合剂

Ⅰ方: 生地、地肤子各 9g, 青黛 3g, 紫草 10g, 荷叶 6g, 败酱草 12g; Ⅱ方: 生地 12g, 当归、玉竹各 10g, 黑芝麻、贯众、云苓皮、赤芍、白芍各 9g。皮疹以面部为主者加蝉衣、菊花; 臀部、躯干、四肢为主者加苦参、黄柏; 痒甚者加白鲜皮; 病程久而痒甚者加鹤虱、贯众。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有养阴清热、活血止痒之功。其中 Ⅰ方适用于急性湿疹, Ⅱ方适用于慢性湿疹。

18. 四型辨治方

Ⅰ方: 当归、生地、白芍各 15g, 白鲜皮 20g, 川芎、僵蚕、蝉蜕、桃仁、红花、防风各 10g。

Ⅱ方: 泽泻、猪苓、茯苓、地肤子、桃仁、红花各 15g, 白术、甘草各 10g, 黄芪、白鲜皮各 20g。

Ⅲ方: 当归、生地、麦冬、木通、栀子、桃仁、地肤子各 15g, 川芎、竹叶、红花各 10g, 黄柏、白鲜皮各 20g。

Ⅳ方: 当归、白芍、胡麻仁、苦参、苍术各 15g, 蝉蜕、防风各 10g, 生地、萆薢、滑石各 20g, 白鲜皮 30g。

每日1剂,水煎取汁分次温服。有养血活络、祛风止痒;活络散瘀、化湿止痒;养血活络、清热止痒;养血润燥、祛风止痒之功。依次适用于慢性湿疹风郁络阻型、湿郁络阻型、热郁络阻型、血虚风燥型。

19. 六型辨治方

I方:生石膏、生地、白茅根、白鲜皮各30g,大青叶、黄芩、车前草、丹皮各15g,蚤休20g,苦参12g,六一散10g。发于夏季,多汗及暴露部位潮红起疹加青蒿、藿香、佩兰;口臭便秘加大黄。

II方:龙胆草、六一散、黄芩、栀子各10g,茵陈、马齿苋各30g,生地15g,丹皮、苦参各12g,地肤子、生薏苡仁各20g。发于下半身者去黄芩,加萆薢、黄柏;瘙痒剧烈者加钩藤;舌苔厚腻者加苍术。

III方:苍术、白术、厚朴、黄柏、车前子各10g,云苓、白鲜皮各15g,砂仁4g,炒薏苡仁30g,地肤子20g,大腹皮12g。皮损色红加丹皮、黄芩;渗液多加茵陈、苦参;纳呆脘满加陈皮、鸡内金。

IV方:生龙骨、生牡蛎、灵磁石、珍珠母各30g,白蒺藜20g,苦参、黄芩各10g,丹皮12g,钩藤、茵陈、白鲜皮各15g,生甘草6g。瘙痒剧烈,脱屑加全蝎、僵蚕;胸胁胀满加香附、枳壳。

V方:当归12g,何首乌、生地、白鲜皮、丹参、鸡血藤各15g,红花、黄柏、苍术各10g,白蒺藜20g,全蝎5g。夜间痒甚,失眠多梦加夜交藤、珍珠母。

VI方:地肤子、萆薢各20g,茯苓皮18g,牛膝12g,鸡血藤、赤芍各15g,桃仁、黄柏、红花各10g,银花藤30g。下肢肿胀甚加冬瓜皮、大腹皮。

每日1剂,水煎取汁分次温服,第3煎放凉后洗患处或用纱布垫、小毛巾蘸药液湿敷渗液糜烂处。用药7天为1疗程。

本方分别有清热凉血、除湿止痒;清肝利湿止痒;健脾燥湿止痒;平肝熄风、除湿止痒;养血熄风、除湿止痒;清利湿热、化瘀通络

的功效。分别适用于血热湿盛型,肝胆湿热型,脾虚湿蕴型,肝风湿热型,血燥夹湿型,湿瘀互结型。经治疗 85 例,结果痊愈 67 例,好转 17 例,无效 1 例,总有效率 98.8%。

20. 牛黄上清丸

黄连、桔梗、川芎、赤芍、荆芥穗各 24g,生石膏、大黄各 120g,黄芩、当归、栀子、连翘各 75g,薄荷 45g,莲子心、菊花各 60g,白芷 40g,黄柏、甘草、冰片各 15g,朱砂、雄黄各 18g,牛黄 3g。上方药按常规制成水泛丸,如绿豆大小,每服 6g,每日 2 次。

本方有清热泻火之功。有报道运用其治疗鼻部湿疹有良效。

21. 除湿丸

威灵仙、猪苓、栀子、黄芩、黄连、连翘、当归尾、泽泻、粉丹皮各 30g,紫草、茜草根、赤茯苓皮各 45g,白鲜皮、干生地各 60g。上药共研细末,水泛为丸如绿豆大,每服 6g,每日 2 次,温开水送下。

本方有清热凉血,除湿利水,祛风止痒之功。有报道运用其治疗湿疹有良效。

22. 二妙散

黄柏、苍术各等份。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,亦可研细末外用,冷开水或生油调搽患处。

本方出自《丹溪心法》,有清热燥湿之功。适用于湿热下注所致的皮肤湿疹。

23. 消风散

当归、生地、防风、蝉蜕、知母、苦参、胡麻仁、荆芥、苍术、牛蒡子、石膏、木通、甘草各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《外科正宗》,有疏风清热祛湿之功。适用于湿疹属于风热者。

24. 平胃散

苍术、厚朴、陈皮、甘草、生姜、大枣各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《太平惠民和剂局方》，有健脾化湿之功。适用于湿疹。

(二)外治法

1. 苦蛇矾椒液

苦参、蛇床子、白矾各 30g，川椒 10g。每日 1 剂，水煎取汁蘸洗患处。

本方有燥湿止痒之功。有报道运用其治疗湿疹 104 例，结果：3 剂痊愈者 38 例，5~8 剂痊愈者 58 例；好转 8 例。

2. 嫩树皮洗剂

桃树嫩皮、花椒树嫩皮各 100g，苦楝树嫩皮 90g，白鲜皮、苦参、葛根各 60g。上药水煎取汁，加入硫黄 3g，明矾 30g 外洗患处。每日 1 次，5 日 1 剂，10 天为 1 疗程。

本方有燥湿止痒杀虫之功。有报道运用其治疗湿疹 34 例，用药 6~10 天后，痊愈 33 例，好转 1 例。

3. 土苓五倍液

土茯苓、薏苡仁、白鲜皮、黄柏、地肤子、苦参、五倍子、白矾各 30g。急性湿疹，疹色潮红，热盛者加生地榆 30g；亚急性、慢性湿疹皮损肥厚者加皂角、三棱各 30g。上药水煎泡洗患处 30 分钟，每日 1~2 次，3 日 1 剂。

本方有清热解毒、燥湿止痒之功。有报道运用其治疗湿疹 67 例，结果痊愈 53 例，显效 14 例。

4. 鱼腥草洗剂

鲜鱼腥草 100g，苦参 25g，地肤子、白鲜皮、蛇床子各 20g，川椒、苍术各 15g，黄柏、龙胆草各 12g，白矾、食盐各 6g，硫黄 10g。上药加水 2000ml，文火煎至 1500ml，先熏后洗，每日 2~3 次。

本方有燥湿止痒，清热排脓之功。有报道运用其治疗湿疹有

良效。

5. 苦参承气液

苦参、生大黄、芒硝、生山楂各 60g,蝉蜕 30g。取一干净脸盆,加水 200ml,先煎煮生山楂、生大黄、苦参、蝉蜕,待煎 10~15 分钟后,将芒硝加入,再煮 1~2 沸离火,滤出药液,置于阴凉处,待药液冷却后,用药棉蘸洗(药棉应洗后即换,以免污染药液),每日可洗 5~6 次。

本方有清热解毒、燥湿止痒之功。有报道运用其治疗湿疹 22 例,结果痊愈 16 例,好转 6 例。

6. 青黛枯椒散

青黛、枯矾、花椒各 30g,雄黄 6g,轻粉、黄连各 10g,硫黄 20g,黄柏 18g。先用 1:1000 新洁尔灭或淡盐水清洗患处,用 75%酒精消毒周围,再用青黛枯椒散与植物油调匀外涂患处。每日 1 次。若渗出较多者,可先用花椒 30g,黄连 10g,黄柏 18g,煎水湿敷患处,每日 2~3 次。待渗出减少后(一般 1~2 天渗出可控制),再用本散外涂,涂药至痊愈为止。

本方有清热燥湿、泻火解毒杀虫之功。有报道运用其治疗湿疹 68 例,结果全部获愈。治疗时间最短 5 天,最长 15 天。

7. 外用擦调散

(1)擦剂:苦参、黑豆各 300g,白鲜皮、大枫子各 250g,木槿皮、地肤子、苍术各 150g,生葱 20 根,五倍子 100g。上药共加水煎 2 次,合并药液 800ml,再用 95%酒精 200ml 溶解樟脑、冰片各 20g 后缓缓加入药液中过滤分装。

(2)散剂:硼酸、氧化锌各 500g,氯化铵 150g,滑石粉 1000g,混合备用。

先用 50%氯化钠溶液清洗患处皮肤,再将中药擦剂外擦患处。用擦剂后患处流水甚者,将散剂撒布揉搓,流水不甚者,用凡士林调擦患处。每日 3 次,7 天为 1 个疗程,最多不超过 3 个疗

程。

有报道运用本方治疗湿疹 200 例,经治疗 1~3 个疗程后,痊愈 172 例,好转 20 例,无效 5 例。

8. 秘传石滑散

煅石膏、滑石各 30g,青黛、黄柏末各 15g,枯矾 10g,冰片、轻粉各 5g。以上药物共研细末,装瓶备用。用时将药粉干撒于患处,如经治疗后渗液减少或已无渗液,可改用麻油适量将药粉调成糊状,敷于患处。一般每天换药 2 次,换药时宜用湿棉签轻轻拭去旧药。用药期间忌用水洗患处,以免皮损出现渗液,疮面扩散。并禁食烟酒辛辣肥腻等刺激性食物。

有报道运用本方治疗急性湿疹多例,一般用药 3 天,换药 6 次,渗液可基本消失,约 1 周后皮损可痊愈。

9. 薄荷乳冰膏

薄荷 100g,乳香、冰片各 50g,黄柏、黄连、紫花地丁、炉甘石、生地榆、白鲜皮、地肤子各 250g。上药共碾细末和匀。将麻油加热至八成熟,倒入药末,边搅边加热,至成糊状。将药膏均匀涂在皮损部位,覆盖无菌敷料后包扎固定,每日 1 次。

本方有清热利湿解毒、活血止痒之功。有报道运用其治疗湿疹 68 例,结果痊愈 64 例,好转 4 例。一般用药 1 次痒痛即可减轻,2 次渗液减少,9 次可获痊愈。

10. 荆防辛芷散

荆芥、防风、细辛、白芷各等份。上药共研细末,陈醋调敷患处。每日 2 次,3 天为 1 疗程。

本方有疏风止痒之功。有报道运用其治疗局限性湿疹 24 例,结果:1 疗程痊愈 10 例,2 疗程痊愈 8 例,3 疗程痊愈 5 例,无效 1 例。

11. 紫草地香油

紫草、地骨皮、丁香各 10g,当归 5g。上药用香油 250g 浸泡

24 小时,置陶瓷缸中文火焙焦去渣,冷却后涂擦患处,每日 2~3 次,10 天为 1 疗程。

本方有活血止痒之功。有报道运用其治疗皲裂性湿疹 98 例,结果用药 1~3 个疗程后,痊愈 65 例,有效 28 例,无效 5 例。

12. 川楝合剂酊

鲜川楝皮 100g,重楼、龙骨、炉甘石各 30g,土茯苓、苦参、地肤子、虎杖各 25g,黄连、黄柏、黄芩、生大黄、白鲜皮、花椒、地榆各 20g,赤小豆、百药煎、刘寄奴、粉丹皮各 15g,车前子、冰片各 10g。上药共加 75%酒精适量浸泡密封 10 天,滤汁外擦患处。

本方有清热利湿止痒之功。有报道运用其治疗湿疹 165 例,结果痊愈 126 例,显效 23 例,有效 13 例,无效 3 例,总有效率 98%。

13. 龙胆蛇床液

龙胆草、透骨草、蛇床子各 50g,地肤、白鲜皮、苦参、黄柏、豨莶草、蚤休各 30g,冰片、麝香草脑各 20g,川椒 15g。将诸药放入罐内(冰片、麝香草脑除外),水煎,第 1 次加水 2000ml,煮开后 40 分钟再加水 1500ml,再煎开 30 分钟,第 3 次加水 1000ml,煎至 2000ml 过滤,将冰片、麝香草脑用适量酒精溶解混合于药液内,加入 0.03%尼泊金防腐,按每瓶 60ml 分装。使用时每日外搽患处 7 次。

有报道运用本方治疗湿疹、丘疹性荨麻疹、皮炎等皮肤病 70 例,结果痊愈 40 例,显效 18 例,有效 9 例,无效 3 例。

14. 诃子米醋液

取诃子 100g 打烂,加水 1500ml 文火煎至 500ml,再加入米醋 500ml 煮沸即可。用时取药液浸渍患处,不能浸渍的地方可用纱布垫蘸药液湿敷,略加压,使之与皮损面紧贴,干后再加药液。每日 3 次,每次 30 分钟,每日 1 剂。

有报道运用本方治疗急性湿疹 47 例,痊愈 45 例,显效 2 例;

慢性湿疹 34 例,痊愈 30 例,显效 3 例,无效 1 例。

15. 中西六合粉

滑石粉、黄连粉各 4g,氯霉素 1.5g,泼尼松片 30mg,异丙嗪片 0.15g,苯海拉明片 0.15g。将上药共研细末,为 1 剂量。急性湿疹(湿性):先用冷盐开水洗去黄痂渗液,后用六合粉外搽,每日 1~2 次。慢性湿疹(干性):亦先洗患处,再用适量医用凡士林或雪花膏与其 1 剂药粉调匀后涂抹患处,每日 1~2 次。

有报道运用本方治疗急性湿疹 352 例,用药 1 次痊愈者 58 例,2~4 次痊愈者 294 例;慢性湿疹 148 例,用药 2~4 次痊愈者 63 例,4~15 次痊愈者 85 例。500 例中痊愈后 1 月内复发者 8 例。

16. 大青杀虫粉

大青叶、蛇床子、陈小粉、苦参、滑石粉、丝瓜叶、熟石膏各 2 份,枯矾、硫黄各 1 份。将上药共研细末。急性湿疹有水泡渗液者以干粉直接敷贴;慢性湿疹无渗出液者用凡士林调敷患处。每日 2 次。敷贴前用苦楝皮、苍耳子、车前草各 30g,地肤子 15g,薄荷 9g 煎汤外洗患处。

本方有燥湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗急性湿疹 845 例,痊愈 826 例,好转 19 例;慢性湿疹 572 例,痊愈 539 例,好转 33 例。一般治疗 3~7 天,最长不超过 2 周。

17. 黄柏炉甘粉

黄柏粉、炉甘石粉各 250g,冰片 50g,朱砂、雄黄各 25g,五倍子、枯矾各 100g,淀粉 150g,滑石粉 550g。上药共研细粉,装瓶密闭备用。渗出期用 10%醋酸调成糊状或直接外敷于患处,每日 2 次。结痂期苔藓样变后或慢性湿疹可用香油调敷。

本方有清热燥湿杀虫之功。有报道运用其治疗湿疹 150 例,结果总有效率 96.4%。

18. 丹枯参炉粉

升丹 3g, 苦参、炉甘石粉各 15g, 枯矾 6g, 冰片 1.5g。上药共研细末, 急性或亚急性湿疹, 每日先用干或鲜野菊花、车前草适量煎水洗净患处, 后敷本散(必要时涂 2~3 次), 待疮面干燥时, 再以麻油调敷。慢性湿疹则油调直接外敷, 一般连用 10 天。

本方有燥湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗湿疹多例, 均取得较好疗效。

19. 苦参牡蛎膏

苦参、煅牡蛎各 20g, 生黄连、炉甘石各 15g, 蛇床子、冰片各 10g。上药共研细末, 用生菜油调成膏状。敷药前先用四黄煎剂(黄连、黄柏、黄芩、生大黄各 20g)清洗病灶部位。用消毒棉球擦干后, 将上药敷于患处, 每日换药 1 次。

本方有燥湿止痒之功。有报道运用其治疗湿疹有良效。

20. 三仙丹药膏

(1) 三仙丹膏: 狼毒 200g, 枳壳 750g, 硫黄 300g, 冰片 100g, 白矾、生川乌、防风各 240g, 烟叶 90g, 花椒 30g, 南星 120g, 羌活 60g, 五倍子、椿根白皮各 500g。

(2) 三仙丹灵药: 火硝、枯矾、水银各 30g, 米醋 15 000g。

上药除冰片、三仙丹灵药外, 余药加水 25 000g, 煮沸后小火煎 3 小时, 滤液与醋合煎, 剩 1/3 时, 再入冰片与三仙丹灵药, 直至煎成稀糊状为度。将药膏涂于患处, 每次换药前先用苦参、黄柏、花椒、白矾、苏木、红花适量煎水洗涤创面。

本方有燥湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗湿疹有效。

21. 三型外用剂

I 方: 硫黄 60g, 枯矾 150g, 煅石膏 500g, 青黛 30g, 冰片 1.5g。

II 方: 青黛、薄荷各 150g, 黄柏 120g, 黄连 45g, 人中白 90g, 硼砂 60g, 冰片 6g。

Ⅲ方：防风、艾叶、花椒、苍术、黄柏、红花、赤芍、白鲜皮、荆芥、蛇床子各 10g，苦参、连翘各 15g，白矾、雄黄、樟脑各 6g。

Ⅰ方、Ⅱ方诸药研细末撒于病灶或用香油调搽患处，每日 1 次。Ⅲ方水煎外洗或湿敷患处。

上方分别有清热利湿止痒；清热解毒止痒；清热活血，疏风止痒之功。分别适用于湿热型湿疹、毒邪凝结型湿疹、血虚型湿疹。有报道运用其治疗湿疹 216 例，结果全部获愈。用药 1～2 次者 121 例，3～5 次以上者 95 例。

22. 外洗湿疹散

(1) 湿疹散：密陀僧、蛇床子、大黄、白鲜皮、白矾、滑石、了刁竹、地肤子、煨石膏、硫黄各 350g，黄连、甘草各 330g，青黛 260g，冰片 200g，樟脑 160g，金黄散 500g。

(2) 洗剂：大黄、黄柏、黄芩、地肤子、蛇床子、苍耳子、土茯苓、白鲜皮、苦参、鱼腥草、防风各 15g，黄连 10g，白矾 30g。

将湿疹散研细末备用。先将洗剂加水 3000ml 煎成 1000ml 的浓药液，泡洗或湿敷患处，每次 20～30 分钟，每日 2～3 次。然后外敷湿疹散。

本方有清热燥湿，杀虫止痒之功。有报道运用其治疗湿疹有效。

23. 青蛤散

蛤粉、青黛、石膏、轻粉、黄柏各适量。上药按常规制成散剂，外敷患处。

本方出自《医宗金鉴》，有燥湿，收敛，止痒之功。适用于鼻部湿疹。

24. 藜芦膏

藜芦、黄连、矾石、松脂、雄黄、苦参各适量。上药按常规制成药膏外搽患处。

本方出自《外台秘要》，有清热利湿之功。有报道运用其治疗

湿疹有较好疗效。

25. 系列秘验方

(1)蚕豆壳(炒炭)30g,朱砂 3g。将上药共研细末,用菜油调涂患处。

(2)红枣(烧焦研细)、黄丹、枯矾、松香各等量。将上药共研细末,用麻油调涂患处。

(3)密陀僧、硫黄各 30g,轻粉 3g。将上药共研细末,外撒患处。

(4)硫黄、吴茱萸、酒精各等量。将上药混合,用火点燃,不停地搅拌,待烧焦后,共研为细末,用凡士林调成 10% 的软膏,外涂患处。

(5)露蜂房(烧存性)30g,五倍子 20g,枯矾、松香各 15g,冰片 6g,官粉 3g。将上药共研为细末,用麻油调成糊状,外涂患处。

(6)黄柏(研末)30g,蓖麻油 120ml。将上药共调匀,外涂患处。

(7)青黛 15g,鲜马齿苋适量。将马齿苋捣烂取汁,调青黛末,外涂患处。

(8)黄柏 30g,豆腐 60g。将上药共置 500ml 水内煮 1 小时,去黄柏,将豆腐捣烂,外敷患处。

(9)老红高粱 50g,乳香、没药各 5g,冰片 2g,花椒 3g。将高粱炒炭存性,同其余诸药共研为细末,加香油调成稀糊,外涂患处。

(10)青黛 6g,黄豆 100g。将黄豆炒焦与青黛共研为细粉,用菜油调涂患处。

(11)樱桃 60g,冰片 2g,白酒 120ml。将上药置白酒内浸泡,3 天后用药酒涂擦患处。

(12)紫苏叶、穿心莲各 30g。将上药捣烂,外敷患处。

(13)鲜丝瓜叶 60g,冰片 0.6g,明矾 1.5g。将上药共捣烂如泥,外敷患处。

(14)百草霜 0.3g,硫黄粉 1.5g。将上药共研细粉,外撒患处。

(15)生南星、花椒各 10g。将生南星研为细末,用香油 30ml 炸花椒至枯为度,去花椒,取油调南星粉,外涂患处。

(16)白芥子(研末)30g,大葱茎 150g,生姜 15g。将上药共捣烂如泥,外敷患处。

(17)孩儿茶、龙骨各 5g,冰片 0.5g。将上药共研为细粉,外撒患处。

(18)炒吴茱萸 30g,乌贼骨 20g,硫黄 6g。将上药共研为细粉,外撒患处,或用蓖麻油调成软膏,外涂。

(19)活壁虎 4 只,枯矾 5g。将上药共捣烂,外敷患处。

(20)雄黄、枯矾各 9g,大蜈蚣 1 条。将上药共研为细末,用白酒调成稀糊,外涂患处。

(三)食疗方

本病患者禁食辛辣刺激之品,少吃鱼虾、蟹等。下列食疗方可酌情选用。

1. 冬瓜粥

新鲜连皮冬瓜 80~100g,或冬瓜子(干)10~15g,粳米适量。先将冬瓜切成小块,同粳米适量一并煮为稀粥,随意服食。或用冬瓜子煎水,去渣,同米煮粥食用。适用于湿疹急性期。

2. 车前叶粥

新鲜车前叶(切碎)60g,同葱白 1 茎煮汁后去渣,然后放粳米 60g,熬粥食用。以 5~7 天为 1 疗程,每天分 2 次服用。适用于湿疹急性期。

3. 赤小豆粥

赤小豆 50g,粳米 60g,白糖适量。先用沙锅把赤小豆煮烂,然后加入粳米煮粥,粥成后加入白糖,稍煮即可。每日 1 剂,分 2 次

服食。适用于湿疹急性期。

4. 仙人粥

制何首乌、粳米各 60g,红枣 3~5 枚,红糖适量。将制首乌煎取浓汁,去渣,将粳米、红枣同入沙锅内熬粥,粥将成时,放入红糖少许以调味,再煮 10 分钟即可。每日 1 剂,分 2 次服食,7~10 天为 1 疗程。适用于湿疹血虚风燥者。大便溏的病人不宜服用。

5. 山萸肉粥

山萸肉 20g,粳米 60g,白糖适量。先将山萸肉洗净,去核,与粳米同入沙锅煮粥,待粥将熟时加入白糖,稍煮即可。每日 1 剂,分 2 次服食,3~5 天为 1 疗程。适用于湿疹伴肝肾阴虚者。

三、阴囊湿疹方

阴囊湿疹是指阴囊皮肤瘙痒异常,或因搔抓而流黄水、结痂的一种病证,是一种常见的顽固性瘙痒性皮肤病,属“湿疹”的一个类型。临床大都为慢性或亚急性鳞屑性苔癣化肥厚皮疹,自觉剧痒,病程呈慢性,但可反复出现急性肿胀渗出糜烂性皮炎。

西医对本病的病因尚未明了,通常认为是一种变态反应性疾病。治疗以抗过敏为主。若继发感染化脓时,予以抗生素治疗。中医学称之为“绣球风”、“肾囊风”等。认为其病多由湿热风邪蕴结,留恋不解,或久病耗血,血虚生风化燥所致。治宜清热祛湿,养血祛风为法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 乌蛇败毒汤

乌梢蛇、防风、当归各 15g,荆芥、黄芪、赤芍、柴胡各 12g,白芍 10g,黄连 6g,甘草 9g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服,连服 7 天为 1 疗程。乏力少气加党参;饮食无味加焦三仙;大便不畅加枳壳、青皮;大便秘结加大黄、芒硝。

本方有清热解毒、通络止痒之功。有报道运用其治疗阴囊湿疹 66 例,结果痊愈 55 例,显效 5 例,有效、无效各 3 例,总有效率 95.5%。

2. 清利止痒汤

柴胡 5g, 山栀、龙胆草、白鲜皮各 10g, 赤茯苓、地肤子各 12g, 车前子 30g。若热甚者加黄芪、黄柏; 苔膩加苍术、白术; 渗出多者加泽泻、木通、炒薏苡仁; 外阴糜烂肿痛者加银花、连翘、甘草; 有红色湿疹者加赤芍、丹皮、生地。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 药渣煎液外洗患处。

本方有清热解毒、利湿止痒之功。有报道运用其治疗阴囊湿疹 52 例, 结果效果显著。

3. 祛湿解毒汤

苦参、土茯苓各 30g, 萆薢、黄柏、赤芍、生地各 10g, 红花、蝉蜕、甘草各 6g, 当归 15g, 白鲜皮、地肤子各 12g。每日 1 剂, 每剂煎 3 次, 第 1、2 次煎出液分 2 次内服。第 3 次煎煮时在上药内加白矾 30g 一同煎煮, 煎的时间不要太长, 煮沸后文火熬 15 分钟即可, 待药液冷却到 39~40℃ 时, 取药液浸洗患处, 每次浸洗 15~20 分钟, 每日 1 次, 7 天为 1 疗程。

本方有祛湿清热、解毒祛风之功。有报道运用其治疗阴囊湿疹 13 例, 结果: 除 1 例未复诊外, 余 12 例全部治愈。疗程最长者 35 天, 最短者 14 天, 平均 22 天。

4. 蛇黄二苍汤

蛇床子、苦参各 30g, 黄柏、地肤子各 20g, 苍术、苍耳子、紫草各 15g, 白矾 10g。每日 1 剂水煎, 以 1/4 药液内服, 余液外洗患处, 早晚各 1 次, 7 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、燥湿止痒之功。有报道运用其治疗阴囊湿疹 34 例, 结果均痊愈(红、肿、痒消失, 无渗出液, 除患处有色素沉着外均不留瘢痕)。治愈时间, 5~7 天 18 例, 10 天 13 例, 14 天 3 例。随访半年至 1 年不等, 均未复发。

5. 化湿解毒汤

金银花、滑石各 30g, 连翘、黄柏、白鲜皮、海桐皮各 15g, 黄芩

10g。水煎服,每日1剂,20天为1疗程。同时配合用野菊花100g水煎外洗,每日3次。

本方有清热解毒、化湿止痒之功。有报道运用其治疗湿毒下注所致的阴囊湿疹98例,结果全部治愈。

6. 萆薢渗湿汤

萆薢12g,薏苡仁、苦参各30g,黄柏9g,茯苓、丹皮各15g,泽泻10g,滑石18g,土茯苓20g,甘草3g。痒甚者加白鲜皮、地肤子。每日1剂,水煎取汁分次温服。

同时配合外用药蛇床子汤(威灵仙、蛇床子、当归尾、土大黄、苦参各15g,缩砂壳9g,老葱头7个。上药加水300ml,煎数沸,倾入盆内)先熏后浸洗。用于急性期。熏洗后,继用硫黄烟熏法(将精硫黄粉5g,放置在浅瓷盆内,用棉棒蘸油少许,插入硫黄盆内,患者将盆口对准阴囊,距离10cm左右,胸背以下可用毛毯或厚布紧紧围住,下口要与地面紧接,尽量使之密闭,以便使硫黄点燃后所产生的烟气不致外泄。然后将棉棒点燃,熏蒸阴囊),隔日1次,连续5次。熏后皮肤(阴囊或两腿内侧)出现紫斑,可自行消失。

熏时应戴口罩;烟熏时要防止围物着火;熏时要注意身体保温,熏完后应开门窗,使室内空气流通。近年来曾有人用本法治疗多例阴囊湿疹,均取得满意疗效。

7. 归地二黄散

当归、吴茱萸、生地、血余炭各30g,雄黄50g,硫黄、乌贼骨各15g,蜈蚣5条,轻粉3g。将当归、生地、吴茱萸烘干后和其他药物共研细末,用时加适量香油调成糊状。敷时先以淡盐水清洗患部,再均匀敷用药膏,每日换药1次,10天为1疗程。

本方有养血祛风、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗慢性阴囊湿疹34例,结果痊愈33例,好转1例。最短治疗时间10天,最长28天。

8. 黄花蒿合剂

黄花蒿 100g, 紫苏、艾叶各 50g, 冰片 10g。先将前 3 种药加水适量, 煎取药液约 1000ml, 再加入研细的冰片粉, 混匀备用。用时取纱布或药棉蘸药液湿敷患处半小时, 若洗浴半小时则效果更好。另外每天以此药外搽患处 4~6 次, 治疗期间, 忌饮酒及辛辣鱼腥。7 天为 1 疗程。

本方有芳香化湿、清热止痒之功。有报道运用其治疗阴囊湿疹 165 例, 结果 161 例痊愈, 4 例好转, 治疗时间 3~6 天。

9. 蛇床子合剂

蛇床子 60g, 苦参、明矾、威灵仙各 15g, 地肤子 24g, 黄柏 20g, 冰片 10g, 白鲜皮、透骨草各 30g。渗液明显者加石榴皮、五倍子; 红肿疼痛者加蒲公英、蚤休; 瘙痒明显者加艾叶、花椒。上药煎取药液, 每煎 1 次加冰片 5g, 乘热熏洗阴囊处 10~20 分钟, 待药稍凉后, 徐徐洗皮损处。每日 1 剂, 早晚各 1 次, 10 日为 1 疗程。治疗期间忌食海鲜发物及腥味食物。

本方有清热利湿、祛风止痒之功。有报道运用其治疗阴囊湿疹 240 例。结果: 阴囊处瘙痒及皮疹完全消失, 且半年内未复发者 189 例; 好转 32 例; 无效 19 例; 总有效率 92%。

10. 二地外洗液

地稔、地锦草各 300g, 马缨丹、辣蓼、岗松各 150g, 薄荷、生姜、葱头各 60g, 均为鲜品。前 5 味药加水先煎为浓汁, 后 3 味共捣烂, 加入调匀, 再煎 10 分钟左右, 即用部分药汁乘热洗患部(以不烫起泡为度), 早晚各洗 1 次, 15 天为 1 疗程。

本方有清热利湿、解毒止痒之功。有报道运用其治疗阴囊湿疹 12 例, 结果均获痊愈。

11. 黑百止痒汤

黑面神(鲜品)、百部各 60g, 苦参 30g。上药加水 1000ml, 煮沸 2~3 分钟, 去渣待冷后洗患处, 每天 1~2 次, 10 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿、解毒止痒之功。有报道运用其治疗阴囊湿疹 18 例,结果全部治愈,少则洗 1 次,多则洗 4 次。

12. 外洗外涂方

外洗方:苦参 30g,地肤子 16g,蛇床子 12g,花椒 10g。

涂药方:滑石粉 15g,枯矾 6g,青蒿 9g。

将外洗药加水 1500ml,用沙锅煎成汤,早晚各洗患处 1 次,每次 15~20 分钟,1 剂药可连续使用 2 天。洗完后用软毛巾擦干患处,再将外涂方(诸药共研细末)涂擦患处。7 天为 1 疗程。

本方有祛风化湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗阴囊湿疹多例,疗效显著。

13. 石膏青蛤散

青黛 30g,蛤粉 90g,生石膏粉 60g,芦荟、黄连末、黄柏末各 6g,冰片 5g。上药共研细末备用。用时先将患处洗净,取本药 30g 用纱布包裹,搽涂患处,每日 2~3 次,10 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、燥湿止痒之功。有报道运用其治疗肝经湿热,风邪外袭所致的阴囊湿疹 5 例,结果均治 2 次而愈。

14. 复方青蛤散

青黛、枯矾各 30g,川黄柏、虎杖各 20g,煅石膏、寒水石、滑石、煅海蛤壳各 60g。上药共为细末,过筛,和匀。初起时取药粉平扑患处,每日 5 次。若皮损糜烂,则宜先用三黄洗剂清洁疮面,然后用麻油或菜油调粉为膏(30~50g/100ml),以小毛刷蘸涂于皮损疮面,每日 3~4 次,10 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、收湿止痒之功。有报道运用其治疗急性和亚急性阴囊湿疹 20 余例,结果均疗效满意。

15. 祛湿散

青黛、密陀僧、硫黄、滑石各等份。上药共为细末,香油调,外敷患处。

有报道运用本方治疗阴囊湿疹 45 例,结果:经 3~7 天治疗,

全部治愈,平均治疗时间 5 天。

16. 苍马散

生苍术、生马钱子各等量。上药共放瓦片上,用木炭火煨烧,待黄黑烟散尽后,取下研成极细末贮瓶备用。用时嘱患者浴后搽患部。7 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿止痒之功。据报道运用其治疗阴囊湿疹多例,均有较好疗效。如某男,阴囊部及大腿两侧遍布红色丘疹,奇痒且疼痛,搔破流黄水,两大腿内侧均可见古币铜钱大溃疡面,天气炎热,痛痒更甚,气候凉爽则症见缓解。反复发作,经久不愈,曾内服外搽多种药物无效。经用本方连搽 3 天,病愈。

17. 系列秘验方

(1)祛风换肌丸:大胡麻、炒苍术、牛膝、石菖蒲、苦参、何首乌、天花粉、威灵仙各 12g,当归、川芎、甘草各 6g。水煎服,每日 1 剂,30 天为 1 疗程。有祛风除湿,养血润燥之功。适用于风湿日久,血虚风燥所致的慢性阴囊湿疹。

(2)化毒除湿汤:当归尾、薏苡仁、赤芍、通草各 12g,金银花 9g,枳壳、泽兰、丹皮各 10g。水煎服,每日 1 剂,30 天为 1 疗程。有清利湿热,活血解毒之功。适用于湿热遏郁,血脉瘀滞所致的阴囊湿疹或感染,下部疳疮,局部肿胀疼痛,舌红苔黄腻者。

(3)芒硝汤:芒硝(玄明粉亦可)30g,食盐 1 撮。将上药 1 次倾入盆内,以沸水适量溶化,候温浸洗,每天 3~5 次,7 天为 1 疗程。有清热解毒之功。

(4)川椒冰片油:川椒 1.5g,冰片 1.5~3g,五倍子 3g。上药共研为末,用鸡蛋黄油 40ml 调匀,外涂患处。据临床报道以此法治疗无明显渗出的阴囊湿疹效果较好。

(5)双石粉:炉甘石、滑石粉各 50g,冰片、轻粉各 10g。上药共为细末,装广口瓶内备用。每日涂患处 2~3 次,涂后用棉纱将患处包好。

(6)蜈蚣散油膏：蜈蚣 10 条，土鳖虫、地龙各 6g。上药烤干研成极细粉，加香油或麻油适量搅匀，调成糊状油膏，用玻璃瓶贮藏备用。用时先配合外洗药（苦参 30g，地肤子、蛇床子、白鲜皮各 10g，黄芩 15g。煎水洗患部），洗后用软毛巾擦干，再用消毒洁净的鹅毛蘸蜈蚣散油膏搽于患处。适用于各类型阴囊湿疹。

(7)苦参合剂：苦参 100g，大黄、龙胆草各 60g，甘草 20g。水煎外洗 1 小时，每日 2 次，3~5 天为 1 疗程。经治疗阴囊湿疹 30 例，用药 1~2 个疗程后，痊愈 25 例，有效 4 例。

(8)蛇舌草合剂：白花蛇舌草、土茯苓、苍术各 30g，艾叶 20g。水煎坐浴熏洗外阴 10~15 分钟，每晚 1 次，15 天为 1 疗程。有燥湿止痒之功。适用于顽固性外阴湿疹。

(9)黄丹凤凰散：凤凰衣、黄丹各 80g，轻粉 30g，冰片 20g。将凤凰衣焙焦，与诸药共研细末，用麻油调敷患处。

(10)膏矾粉：枯矾、煅石膏各 10~15g，青黛 10g，冰片 1~5g，滑石 15~30g，甘草 15g，苍术 6~10g，雄黄 3~5g，黄柏 10~12g。上药焙干，共研细末，用菜油调敷患处。局部有渗液者，将药粉干撒患处，每日数次。

(11)菜椒液：韭菜、辣椒各 80g，干大蒜梗、苦楝子各 50g。水煎先熏后洗，每次 10~15 分钟，每日 2 次，2 天为 1 疗程。

(12)五味液：蛇床子 30g，紫花地丁、野菊花、土茯苓各 20g，明矾 15g。将上药用水煎汤，熏洗患处。

四、肛门湿疹方

肛门湿疹是一种非传染性的肛门皮肤病,以红斑、丘疹、水泡、渗出、糜烂、瘙痒、反复发作、多形性变为特点。分急性和慢性,可泛发于臀部、会阴、阴囊。西医认为与过敏反应密切相关,如食物、药物等,另外肛肠疾病、内分泌失调亦可诱发。

本病任何年龄的人均可发生,女性多于男性。急性湿疹:形态变化多种多样,皮肤损害表现为红斑、丘疹、渗出、糜烂、结痂、脱屑等。一般以一种表现为主。急性期病程较短,瘙痒剧烈。慢性湿疹:皮肤干燥、增厚,呈暗红色,弹性减弱或丧失,肛缘多并发皲裂,皮肤呈苔藓化。西医治疗,主要是去除各种诱因,避免致敏物的再度刺激,禁忌刺激性食物。

本病属于中医“肾囊风”、“风湿疡”、“顽湿”等范畴,又称座疮。其治疗多采用内、外合治法。急性期以清热利湿、凉血疏风为主;慢性期养血疏风、健脾利湿。外治法多为清热凉血、疏风止痒,结合辨证,疗法多样,如汤药外熏,坐浴;膏、糊、丹、散涂敷粘贴等等,各见其长。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 大青苦红汤

大青叶 20g,黄柏、苍术、阿胶、仙鹤草、苦参、槟榔、白芍各 12g,茯苓 15g,薏苡仁、红梅消各 30g,人中黄、蛇床子各 10g,甘草

5g。上药除阿胶另用米汤化开兑服外,余药用文火煎,每日1剂,早晚各服1次。第3煎药水局部坐浴,便后进行。

本方有祛湿解毒、滋阴止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹57例,结果痊愈48例,显效8例,总有效率98.2%。

2. 蛇蝎祛风汤

乌梢蛇、党参、白芍、丹参各15g,茯苓、白蒺藜各30g,当归、红花、生甘草各10g,全蝎6g,蜈蚣2条。脾胃虚寒者加黄芪30g,苍术、白术、石菖蒲各15g;热毒盛者加山栀子、龙胆草、茵陈各15g;血热者加知母、鳖甲、丹皮各15g。

每日1剂,水煎取汁分早晚2次温服。再在药渣中加入蛇床子、地肤子各30g复煎,取药汁每晚睡前熏洗坐浴。便后、睡前清洗局部后,用止痒膏(锌氧粉12g,硼酸粉、梅片各6g,珍珠末1g,黄丹、薄荷冰各3g,石灰炭2ml,皮康霜40g,凡士林250g。将以上诸药粉末加入凡士林及皮康霜中,混合拌匀备用)涂敷患处。2周为1疗程,一般连用2~3个疗程。

本方有健脾疏肝,祛风除湿,活血润肤,生肌止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹98例,结果痊愈45例,显效29例,有效22例,无效2例。最短1个疗程治愈,最长3个疗程。

3. 祛瘀解毒汤

赤芍、土茯苓、生地、桑寄生各30g,姜黄、升麻、蝉蜕、僵蚕、生甘草各10g,金银花、蒲公英各15g。大便秘结加生大黄10g;破溃渗液加生薏苡仁30g;湿盛加川黄连10g。每日1剂,水煎取汁分次温服。药渣复煎取汁坐浴熏洗10~20分钟。病症严重,病程较长者用外洗方(大黄、薄荷、苦参、蛇床子、地肤子、白矾各30g;煎水熏洗),每日3~4次,每次10~20分钟。

本方有祛瘀解毒,祛风除湿,杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛周湿疹186例,结果全部治愈,治疗时间最长45天,最短8天,平均17天。随访2年以内复发45例,经本方复治仍有效。

4. 泻肝除湿汤

龙胆草、当归各 15g,柴胡、栀子、木通、生地黄、车前子(包煎)各 10g,黄芩 12g,泽泻、甘草各 6g。热重于湿者,加黄柏、黄连、苦参;湿重于热者,加滑石、薏苡仁;毒盛者,加金银花、连翘、紫花地丁;风盛痒甚者,加白鲜皮、蝉蜕、蛇床子;慢性湿疹者,加夜交藤、何首乌、川芎。每日 1 剂,水煎取汁分早晚 2 次温服。药渣再加水煎 10~15 分钟,先熏后洗,坐浴 30 分钟,每日睡前、便后各 1 次。

本方有疏肝泻火、渗利湿热、滋阴养血之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 120 例,结果全部获愈,其中疗程最短 7 天,最长 62 天。

5. 加味二妙散

黄柏、苍术、白鲜皮、当归、苦参、徐长卿各 10g,甘草、明矾各 6g,野菊花 15g。上药(除明矾)在冷水中浸泡 10 分钟,再分别用武火煎 10 分钟,文火煎 5 分钟,取药汁 300ml,早晚各服 150ml。再将药加水二煎取汁 1000ml,三煎取汁 500ml 装入热水瓶中,于便后及睡前各洗 1 次。洗时将明矾放入盆内,用药液冲入。先熏患处,待药水不烫时患处泡入药水中洗 5 分钟即可。

本方有祛风止痒、清热燥湿、养血润燥、泻火解毒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 121 例,结果痊愈 106 例,基本痊愈 14 例,无效 1 例,总有效率 99.2%。

6. 复方苦连汤

苦参、黄连、黄柏、大黄各 20g,制乳香、制没药各 10g,芒硝 30g。湿重加苍术 20g;泄泻重芒硝减至 10~15g。上药水煎 3 次,合并滤液浓缩至 450ml 左右,装瓶备用。每次取 50~60ml 保留灌肠,每日 2 次,保留 30 分钟以上排便。8 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿、泻热解毒、消肿生肌之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 12 例,结果痊愈 11 例,显效 1 例。最短治疗 1 个疗程,最长 4 个疗程。

7. 苦柏二子汤

苦参、黄柏、地肤子、蛇床子各 30g, 连翘、防风、皂刺各 20g, 花椒 9g, 食盐 12g。上药加水 400ml 浸泡 30 分钟, 煮沸 15 分钟后去渣。将药液倒入盆中, 加入食盐溶解, 药温适度时坐浴 15~20 分钟。每日 1 剂, 每剂煎 2 次, 早晚各 1 次, 10 天为 1 疗程。同时采取 GYS-3 多极治疗仪, 照射肛门, 每次 90 秒钟, 每日 1 次, 10 次为 1 疗程。

本方有清热燥湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 458 例, 结果: 1 疗程痊愈 432 例, 其中急性湿疹 394 例, 慢性湿疹 38 例; 2 疗程痊愈 24 例(均为慢性湿疹); 有效 2 例, 均为慢性患者。

8. 苦柏六味汤

苦参、黄柏、白鲜皮各 30g, 明矾 20g, 蝉蜕、苍术各 10g。上药加水 3000ml, 煎沸后再煎 20 分钟, 取药汁, 先熏后坐浴, 每次 20 分钟, 每日 1 剂, 早晚各 1 次。

本方有疏风利湿, 清热解毒之功。有报道运用其治疗肛周湿疹 158 例, 其中急性湿疹 63 例, 亚急性湿疹 30 例, 慢性湿疹 65 例。结果: 一般用药 3 天瘙痒消失, 3~5 天痊愈 123 例, 6~15 天痊愈 35 例。

9. 秦防止痒汤

秦艽、苦参、白鲜皮、黄柏、蛇床子、土茯苓各 20g, 防风、五倍子各 15g, 甘草 10g。上药置凉水中浸泡 10 分钟, 连续煎 2 次得药液 1500ml, 用时先熏后坐浴, 每次 20 分钟, 每日 2 次, 每次熏洗前需将药液加热至沸。每日 1 剂。

本方有清热祛风除湿、收敛杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛周湿疹 68 例, 结果: 1 周内痊愈 17 例, 2 周内痊愈 38 例, 3 周内痊愈 13 例, 3~6 周痊愈 5 例, 有效 1 例。

10. 瓦松熏洗汤

瓦松 12g, 蒲公英、连翘、独活、地肤子、蛇床子各 10g, 羌活、防风、甘草、荆芥、苍术各 6g。上药混合加工成粗粉末, 每 20g 一份, 装入茶叶滤纸袋中备用。使用时将 1 小袋药放入盆中, 冲入开水, 先熏, 待水温适宜后再洗, 每日 1 次, 每次 30 分钟。7 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、散风祛湿、活血消肿之功。有报道运用其治疗肛门湿疹及瘙痒症 100 例, 结果: 一般需要 2~3 个疗程痊愈。

11. 复方参矾液

苦参、蛇床子各 30g, 枯矾 15g, 水杨酸 10g。上方中苦参、蛇床子加水浸泡后煎煮 2 次, 将药液混合浓缩至 500ml, 加入枯矾、水杨酸, 用纱布浸透, 至不滴水, 湿敷于湿疹局部, 每日 1~2 次, 每次 1 小时。同时用维生素 B₁ 100mg, 维生素 B₁₂ 500 μ g, 地塞米松 5mg, 2% 普鲁卡因 2ml, 腰俞穴注射, 垂直进针, 刺破骶韧带进入骶骨裂孔抽吸无回血, 将药液注入, 病人有麻木重压感。每周 2 次, 10 次为 1 疗程。

本方有祛风除湿, 收敛止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 35 例, 结果痊愈 29 例, 有效 6 例。对伴有肛裂及混合痔者, 待湿疹治愈后再行手术治疗。

12. 苦参柏硝汤

苦参、黄柏、芒硝各 30g, 蛇床子、百部、荆芥、川椒、地肤子、冰片各 20g, 薄荷、红花各 15g。上药除冰片外水煎煮 3 次, 每次 20 分钟, 共得煎液 1000ml, 加冰片化开, 冷藏备用。

治疗前嘱患者排净大便, 清洁肛周, 剃毛。取 8cm $\times$ 12cm 清洁纱布垫(10~12 层)用上药液浸湿后放入臀沟中, 上置离子导入机正极铅板; 并以同样纱布垫用水浸湿后放在距臀沟较远的臀部, 上置负极铅板, 开通机器, 电流强弱视患者承受能力而定, 一般 10~12A。每次 25 分钟, 每日 1 次, 5 次为 1 疗程。

本方有清热解毒除湿、祛风杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 50 例,结果痊愈 35 例,显效 9 例,有效 3 例,无效 3 例。

13. 三子参明汤

苦参 60g,五倍子、蛇床子、地肤子各 30g,明矾、白鲜皮各 40g,雄黄 15g。上药水煎 30 分钟后倒入盆内,加热水至所需量,温度适宜坐浴 20~30 分钟。每日 2 次,7 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿、祛风敛疮、消炎止痒之功。有报道运用其治疗肛周湿疹 298 例,其中急性湿疹 196 例,慢性湿疹 102 例。结果痊愈 251 例,好转 45 例,无效 2 例,总有效率 99.3%。

14. 两子两黄汤

地肤子、蛇床子、黄柏、苦参各 30g,黄连、荆芥、防风各 20g。上药加水 3000ml,煮沸 15 分钟后去渣,待温度降至适宜时行坐浴,每次 10~20 分钟,早晚各 1 次。5 次为 1 疗程,一般连用 2 个疗程,必要时间隔 1 周继续治疗。

本方有清热解毒,祛风燥湿,杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 586 例,结果痊愈 412 例,其中急性湿疹 386 例,慢性湿疹 44 例;有效 150 例,急性 112 例,慢性 38 例;无效 24 例;总有效率 95%。

15. 湿疹熏浴液

大黄、芒硝、紫花地丁、蒲公英、五倍子、乳香、没药、黄柏各 30g,明矾 20g。痒甚加苦参、地肤子各 30g。上药加水适量煎开 20 分钟,熏洗,坐浴 30 分钟后外敷药膏(青黛、五倍子、黄柏、明矾、苦参各 10g,冰片 5g。共研细末装瓶备用。用时加香油适量调成糊状),每日 2 次,连用 3 剂为 1 疗程。熏洗药夏季每剂用 2 天,冬季每剂用 4 天。治疗期间忌食辛辣。

本方有清热解毒、燥湿止痒、化瘀消肿之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 40 例,结果全部治愈。一般 1 个疗程基本痊愈,较重

者 3 个疗程痊愈。

16. 白鲜皮合剂

白鲜皮、苍术各 30g,地肤子、蛇床子各 35g,苦参 40g,紫草、甘草各 25g。痒重者加防风、白芷;潮红热痛漫肿者加蒲公英、紫花地丁、土茯苓、鱼腥草;湿重滋水者加枯矾、五倍子、黄柏。上药每剂煎 2 次(枯矾冲化),共得药液 2000ml,供 4 次熏洗。每日熏洗 2 次,每次取 500ml 药液兑热水至 2000ml,先熏 20 分钟,待温度降至适宜时坐浴 25 分钟。

本方有清热燥湿、解毒敛疮、祛风止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 122 例,结果:用药 2~4 剂痊愈 86 例,5~8 剂痊愈 26 例,10 剂痊愈 1 例;好转 9 例。

17. 蛇床子合剂

蛇床子、金银花、地肤子、百部、白鲜皮、紫草、连翘各 30g,苦参 50g,黄柏 35g。痒甚加川椒;感染明显加蒲公英;渗出多加明矾。上药加水连续煎 2 次,去渣取汁 2000ml 左右,加热至沸,倒入盆中熏蒸患处,待药汁温度下降,浸泡坐浴半小时,每日 2 次。1 剂药可用 6 次,每次浸泡前均需将药汁加热至沸。

本方有清热解毒、除湿祛风、凉血止痒之功。有报道运用其治疗肛周湿疹和痔疮术后感染 119 例,其中肛周湿疹 97 例,痔疮术后感染 22 例。结果全部治愈,用药最少 1 剂,最多 10 剂。

18. 密陀僧粉剂

密陀僧粉 500g,滑石粉 250g,冰片 100g,轻粉 50g。将诸药研极细末混合均匀,患者清洗局部后,将药粉撒于创面,每日早晚各 1 次。

本方有燥湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 50 例,结果:经治 3~10 天分泌物消失,完全止痒者 40 例;瘙痒消失,仍有分泌物者 8 例;无效 2 例。

19. 湿疹散

黄连、白芷、明雄黄、炉甘石各 30g,地榆、黄柏、龙骨各 60g,龙胆草、冰片各 10g。上药分别研极细末,混合拌匀,以麻油或生菜油适量,拌成糊状,涂擦患处。每日早晚各 1 次。

本方有清热燥湿,凉血解毒,敛疮散结之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 60 例,结果:治疗 3~10 天分泌物完全消失,皮损恢复正常者 50 例;症状明显改善,或治愈后又复发者 8 例;无效 2 例。

20. 青黄散

青黛、白芷各 9g,黄柏、蛤粉各 18g,雄黄 4.5g,枯矾 1.5g,冰片 0.6g。上药共研细末,用米醋调成糊状备用。用时将肛门局部以温水洗净后,用消毒棉签蘸上药涂于患处,每日 2 次。治疗期间忌食鱼虾及辛辣之物。

本方有祛风清热,利湿止痒之功。有报道运用其治疗急性肛门湿疹 67 例,结果痊愈 55 例,好转 10 例。

21. 石黄散

煅石膏 200g,炉甘石 30g,硫黄 20g,黄丹 4g,朱砂 3g,冰片适量。上药共研细末备用。用时以干净温水清洗肛门局部后,用消毒棉签蘸药粉外涂患处,每日 2~3 次。

本方有燥湿止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 110 例,一般 5~7 天痊愈。

22. 青冰散

青黛、冰片、枯矾比例为 3:2:1。上药按比例共研细末,混合均匀装瓶备用。用时患者患处以温开水洗净,直接将药粉扑撒患处,每日 2~3 次。

本方有清热解毒,收敛止痒之功。有报道运用其治疗肛门湿疹 40 例,结果:症状体征消失,2 周观察无复发者 29 例;症状体征明显好转,仍需继续观察者 11 例。

五、婴儿湿疹方

本病为婴儿皮肤对多种外界和内在因子的过敏性炎症反应。皮损好发于头面部,重者也可波及躯干、四肢。皮疹呈多样性,可有红斑、丘疹、水泡、糜烂、渗液、结痂等,常反复发作。依据临床表现分为渗出型和干燥型。

中医称本病为“奶癣”、“胎疮”等。认为多因内有胎火湿热,外感湿热邪气所致。治疗多注重清热渗湿止痒,且内外合治,提高疗效。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 消疹止痒汤

荆芥、蝉蜕、当归各 4g,牛蒡子、生地各 9g,金银花、苦参各 12g,白鲜皮、赤芍、何首乌各 6g,甘草 3g。热甚者加黄芩、黄柏;湿重者加苍术、土茯苓;风胜者加蒺藜、防风。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏风止痒、清热化湿之功。有报道运用其治疗小儿急性湿疹 59 例,结果痊愈 39 例,好转 18 例,无效 2 例,总有效率 93.4%。

2. 祛湿消疹汤

半边莲、乌韭、白英各 15g,金银花 6g,红枣 7 枚。大便溏烂者加葛根 6g。上方药加水 600ml,煎取 200ml,以汤代茶。每疗程 5

~10 剂。婴幼儿可把药汁放在奶瓶中令其吮吸,分 3~4 次服用。治疗期间,乳母禁忌鱼腥等发物。

本方有清热解毒、祛风利湿之功。有报道运用其治疗婴儿湿疹 80 例,结果痊愈 60 例,显效 15 例,无效 4 例。

3. 三子参柏汤

苍耳子、蛇床子、地肤子、黄柏、白鲜皮、苍术、苦参各 15g,生大黄 8g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热燥湿,祛风止痒之功。有报道运用其治疗婴儿湿疹 30 例,结果痊愈率 76.67%,总有效率 90%。

4. 疏风除湿汤

忍冬藤 9g,炒黄芩、蝉蜕、炒枳壳、陈皮各 2g,制僵蚕、白鲜皮各 6g,炒白术、炒苍术、藿香各 5g。热重加梔子皮、白茅根;风重加防风、桑叶;湿重加薏苡仁;大便干燥气秽加山楂炭。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风化湿,清热解毒之功。有报道运用其治疗婴幼儿湿疹有良效。

5. 消风导赤汤

生地、赤茯苓、牛蒡子、白鲜皮、木通、防风各 6g,金银花 10g,薄荷、黄连、竹叶、甘草各 3g。水煎服,每日 1 剂,分少量多次服用。同时配合外治法:①苦参汤煎水滤渣温热浴(苦参、地肤子、蛇床子、苍耳子、朴硝各 20g);②外擦法(黄芩、黄柏、大黄各等份,共研极细末,使用时取药粉 5g,加蒸馏水 100ml,明矾 5g,混匀,棉签蘸药擦患处)。

本方出自《外科正宗》,有清热祛湿之功。有报道运用其治疗婴儿湿疹 100 例,结果痊愈 78 例,显效 12 例,有效 6 例,无效 4 例。治愈时间最短 5 天,最长 23 天。

6. 复方丹参煎

丹参、茵陈各 30g,苦参 25g。每日 1 剂,水煎,取汁 1/5 内服,

余汁外洗患处,每日2次。

有报道运用本方治疗婴儿湿疹20例,结果全部痊愈。治愈时间3天4例,4天14例,6天2例。随访半年均未复发。

7. 凉血解毒汤

生地黄、老紫草、野菊花、生赤芍各6g,白鲜皮5g,净蝉衣、蛇蜕各1.6g,黄柏3g,黄连1g,豨莶草10g。水煎2次,浓煎成100ml,每次服25ml,少加白糖,入奶瓶中,奶瓶橡皮头蘸糖水后令患儿吸饮,1日4次,温饮之。冬季可用上方20剂量,水煎2次,入白糖120g,加温浓缩成流膏500ml,待冷后装瓶。每次6ml,开水冲和,入奶瓶,奶瓶头蘸糖水,药温适度,令患儿饮。

本方适用于婴儿面部湿疹满布,作痒异常,久治不愈,搔之则皮破流黄水者。一般久治不愈之证,服用汤剂20剂或膏剂20天可愈。小儿之母应忌食鲜发之物及辛辣,如鸡、海鱼、韭菜等1~2个月。

8. 湿疹辨治方

I方:青黛3g,紫草10g,荷叶6g,败酱草12g,地肤子、生地各9g。

II方:当归、生玉竹各6g,生地12g,黑芝麻、贯众、茯苓皮、赤芍、白芍各9g。

皮疹以面部为主者加蝉蜕、菊花;以臀部、躯干、四肢为主者加苦参、黄柏;痒甚者加白鲜皮;湿疹长久,痒甚不休者加鹤虱、贯众。

每日1剂,水煎取汁分次温服。其中I方适用于急性湿疹,II方适用于慢性湿疹。有报道治疗小儿湿疹100例,结果痊愈59例,好转28例,无效13例。

9. 五宝散

石钟乳、朱砂、珍珠、冰片、琥珀各适量。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《外科正宗》,有清热祛湿之功。有报道运用其治疗

奶癣有良效。

10. 三黄苦子汤

生大黄、川连、黄柏、苦参、苍耳子各 10g。渗液多者另加枯矾 10g。上药水煎取汁，熏洗患处，每日 1 剂，每天熏洗 3 次。

本方有清热燥湿、疏风止痒之功。有报道运用其治疗婴儿湿疹 80 例，结果全部治愈。其中用药 1 天治愈 52 例，用药 2 天治愈 23 例，3 天治愈 2 例。干型皮损症状改善快于湿型。

11. 硝黄苦梅煎

芒硝 50g，大黄、苦参、乌梅各 30g。水煎取汁约 500ml，每日 1 剂，分 2 次湿敷患处。

有报道运用本方治疗婴儿湿疹 180 例，结果：171 例在 7 天内红肿及渗出液明显减轻或消失，皮疹消退，瘙痒解除，平均用药 4 剂痊愈或基本痊愈。

12. 黄参甘石散

生大黄、苦参、氧化锌、炉甘石各 10g，泼尼松 25mg，磺胺嘧啶 5g。诸药混合研极细末，装瓶备用。如皮损渗出液较多或伴发感染者，以干粉散于皮损部。待渗液和水干燥后，改用以麻油或其他食用油调药粉成糊状或与凡士林调和外搽，每日 3 次。

有报道运用本方治疗患儿湿疹 15 例，结果全部治愈，其中疗程 3~5 天者 12 例，6~10 天者 3 例。随访 3 年 15 例均未复发。

13. 祛湿药粉

黄连 24g，川黄柏 240g，黄芩 144g，槟榔 96g。上药共为极细末，直接撒扑，或用植物油调敷或配制软膏用，一般丘疹样或有少量渗出液的皮损，可以直接撒扑或用鲜芦荟蘸药外搽，流水多或脓汁多者可用油调外用，暗红干燥脱皮者可用药粉配成软膏。

有报道运用本方治疗急性婴儿湿疹多例，效果良好。

14. 青蛤散

煅石膏、煅蛤粉各 30g，青黛、黄柏、轻粉各 15g。上药共研细

末,备用。湿疹局部渗液者,用药粉撒布患处;如皮肤肥厚皲裂者,可用香油调和外搽患处。

有报道运用本方治疗婴儿湿疹数例,结果疗效显著。

15. 硫黄连柏霜

硫黄 5g,黄连、黄柏各 30g,冷霜 100g。将连、柏加水 200ml,文火煎 40 分钟,过滤去渣,入硫黄搅拌,再入冷霜,加温调糊即成。用时涂患处,每日 2~3 次。一般只需均匀涂抹患处,不要用力涂擦。可以连续使用,以皮损痊愈为止。

有报道运用本方治疗婴儿湿疹 70 例,结果 54 例痊愈,12 例有效,4 例无效。总有效率 94.3%。治愈时间 3~20 天,平均 8.4 天。本方中硫黄有毒,一般以不超过冷霜用量的 5% 为宜,否则,可产生红肿、瘙痒等副作用。

16. 复方黄连霜

黄连粉 15g,青蒿、枯矾各 10g,冰片 3.5g,泼尼松 150mg。上药共研细末,加冷霜或市售雪花膏搅匀制成 100g 备用,并停用其他外用。每日外搽药 2~3 次。

有报道运用本方治疗婴儿湿疹 41 例,结果:用药 5~7 天,瘙痒消失,皮疹消退或留有少量干痂者 31 例;瘙痒及皮疹大部分消失者 9 例;瘙痒减轻,无新皮疹出现者 1 例。

17. 系列秘验方

(1)荆防羌独汤:荆芥、防风、前胡、柴胡、羌活、独活、川芎、薄荷、茯苓、蝉蜕、陈皮各 5g,甘草 3g。水煎分服,每日 1 剂。主治小儿湿疹,临床运用,效果良好。

(2)蛇床银豆汤:蛇床子 6g,金银花、白扁豆、车前草各 4g,防风、蝉蜕、延胡索、甘草各 2g。水煎分服,每日 1 剂。

(3)山药豆仁汤:山药 50g,赤小豆、薏苡仁各 20g,莲肉、蝉蜕、黄芪、大红枣各 12g。水煎分服,每日 1 剂。

(4)青黛散:青黛、黄柏各 30g,煅石膏粉、滑石各 120g,冰片

3g。上药共研细末,用香油调搽,渗液多者用粉干扑。

(5)儿疹方:炉甘石 15g,枯矾 6g,黄柏 3g,冰片 1.5g,苦参 9g。诸药共研细末混匀备用。先用车前草、野菊花各适量煎水洗疮面。在糜烂处撒上药末,干燥处麻油调涂,每日 2~3 次。一般 10 天左右痊愈。

(6)二黄洗剂:黄柏、银花、蛇床子各 9g,苦参、黄连、白矾各 6g。水煎取汁 500ml,用适量开水冲药汁,待水温而不烫手,即可洗患处,每日洗 2~3 次。适用于急性和亚急性湿疹。

(7)蒲黄粉:蒲黄粉适量,将药末直接撒在病变部位,外面可覆盖纱布。适用于渗液性湿疹。临床试用,多在 15 天左右痊愈。

(8)倍冰软膏:五倍子 30g,冰片 3g。先将五倍子研细末,过筛,再加冰片共研过细筛成散剂,另以凡士林按 7:3 配成倍冰软膏外搽患处。用于慢性湿疹,临床运用,治愈达 80%~90%。

(9)雄硫芷辛散:雄黄、硫黄各 20g,白芷 12g,细辛 5g,花椒 3g。先将后 3 味用小火烤干后与其他药共研细末,加菜油调成糊状。先用温水洗净患处,拭干,再敷以药糊,每日 2~4 次。

(10)鲜槐叶敷剂:鲜槐树叶若干,将叶放沸水中洗净,捣烂如泥,先用温开水洗净患处,将药外敷患处,外以纱布包扎,每日换药 1 次。主治小儿湿疹,经治多例,效甚佳。

(11)鸡蛋黄敷剂:鸡蛋黄适量,搗烂外敷患处,每日 1 次。主治小儿湿疹,临床运用,疗效明显。

(12)柏蛎黛散:黄柏末 100g,牡蛎粉 200g,青黛 15g。上药共研细末,油调敷患处。主治小儿湿疹,临床运用,均愈。

(13)红高粱散:红高粱(炒成炭)100g,香油适量。先以干白熬水,洗净患处,再把红高粱炭研细,以香油调涂,每日换 1 次。

(14)二黄二酸膏:硫黄 20g,雄黄 10g,水杨酸、硼酸各 5g,冰片 1g,松节油 10g,凡士林适量。上药各研细末,共拌如膏,涂患处,涂前以呋喃西林溶液清洗患处,每日 2 次。

(15)黄归甘草洗剂:大黄、当归、甘草各 10g。上药加水煎洗患处。

(16)三黄苦矾洗剂:大黄、黄连、黄柏、苦参、苍耳子、枯矾各 10g。上药加水共煎,熏洗患处,每日 2~3 次。

(17)湿疹偏方:千里光 15g,七叶一枝花 12g,金丝桃、地柏枝、冬青叶各 9g。上药共研成极细末,直接撒于患处,每日换药 1 次。黄水已干的,可用三黄软膏调药粉外敷。

(18)二黄丝灰方:黄连、雄黄、丝绵烧灰各 3g,共研细粉,填放脐上,外盖纱布敷料。

(19)新三妙散:黄柏面 300g,寒水石面 150g,青黛面 30g。上药混匀后直接撒布,或用鲜芦荟蘸搽,或用植物油调成糊状外用。适用于急性湿疹及婴儿湿疹。

(20)复方硫脑膏:硫黄、大枫子仁各 6g,生杏仁、轻粉各 3g,樟脑 2g。上药共为细末,并加猪油适量捣成糊状备用。用时将本品涂抹患处,每日 2~4 次。

第七章

结缔组织病方

一、红斑狼疮方

红斑狼疮系结缔组织病中最常见的一种,属自身免疫性疾病。病因复杂,一般认为与遗传、病毒感染、理化因素、内分泌及药物等因素有关。可累及全身各脏器,因而临床表现多样化,形成不同脏器受累的综合征。女性占绝大多数。临床可分为盘状红斑狼疮、深在性红斑狼疮、系统性红斑狼疮等型。

盘状红斑狼疮是红斑狼疮中最轻的一个亚型。表现为慢性皮肤盘状红斑,可累及粘膜,但很少累及内脏器官,预后良好。系统性红斑狼疮是红斑狼疮各型中最为严重的一型。主要表现为多脏器损害,常由于严重的狼疮肾炎、中枢神经系统病变或由于长期激素及免疫抑制剂的应用所致的副作用而危及病人生命,预后较差。

西医治疗本病尚无特效疗法,轻者选用消炎痛类药,重者主要采用激素、免疫抑制剂等。本病中医属“发斑”、“阴阳毒”等范畴。主要以疏肝活血治疗盘状红斑狼疮;系统性红斑狼疮则以清热凉血、化斑解毒、滋阴养血、活血化瘀等为原则随证论治之,通常宜以中西医结合方法进行治疗,有利提高生存率。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 滋肾清热汤

生地、熟地、山药、首乌、女贞子、旱莲草各 30g,白芍、寄生、龟

板、鳖甲、秦艽、寸冬、薏苡仁、银花各 15g,甘草 10g。肝肾阴虚内热以虚为主者,加山萸肉 10g,枸杞果 15g;若热势不退,口腔糜烂、舌质红,为热重于虚,加丹皮 15g,首乌、生地、北沙参各 30g;若面部斑块较甚、色较暗者,加山萸肉 10g,枸杞果 15g,赤芍 20g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。若手足皮肤皲裂较甚,配合外洗(生地、熟地、首乌、黄精、地肤子、蛇床子各 30g,玉竹、葛根、白芍各 20g,地骨皮、白鲜皮、狼毒、川椒各 15g,雄黄 10g。若湿盛渗出多者去熟地、玉竹、黄精,加明矾、苦参各 30g,黄柏 10g)。

本方有滋补肝肾、养阴清热之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮(肝肾阴虚型)50 例,病程最长者 18 年,最短者 1 年。结果痊愈 7 例,好转 39 例,无效 2 例,死亡 2 例,有效率 92%。

2. 银翘生苓汤

金银花 15g,连翘、生地、茯苓、丹参、黄精各 12g,当归、枸杞子各 9g。阴虚肺燥者加知母、瓜蒌、北沙参;气虚者加黄芪、太子参、柴胡;心悸者加远志、柏子仁、枣仁;关节酸痛明显者加秦艽、地龙;血虚者加白芍,倍用当归;肾阴虚者加玄参、龟板、女贞子;脾胃虚弱者加党参、白术、陈皮、砂仁。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。一般服 90 剂左右,病情缓解,症状改善,改口服中成药昆明山海棠片,每次 3 片,每日 3 次。同时对中、重度患者,除用激素加中药外,多给予大剂量维生素 C。有感染时加用抗生素,个别患者有关节酸痛者可加服消炎痛及阿司匹林等,肝功能障碍者给予护肝治疗。

本方有清热解毒、活血利湿、滋补肝肾之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮 44 例,结果缓解 27 例,好转 11 例,无效 6 例。其中 22 例轻度患者单纯服用中药,另 22 例中西医结合治疗。

3. 来氏狼疮汤

忍冬藤 100g,藤梨、野荞麦各 10g,马鞭草、佛耳草、丹参、大力王、地丁草各 30g,海金沙、绞股蓝、一枝香各 20g。气虚者加太子

参 30g;舌红少苔者加天冬、麦冬各 20g;发热者加淡豆豉或清水豆卷 20g;大便干结者加生大黄(后下)9g;水肿明显,有腹水者加石韦 30g,商陆 20g;关节痛加青风藤 30g,雷公藤(去皮)12g;血热加茜草 20g,远志 6g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服,30 天为 1 疗程,一般 3~10 个月,平均 4.5 月。服药期间先维持原用的激素量,以后逐渐减少。

本方有清热解毒、祛风散瘀之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮 42 例,结果显效 27 例,好转 13 例,无效 2 例。在治疗过程中,以面部、手部红斑消退最快,约为 1 个多月;其次为紫癜及雷诺征。治后激素用量减少 2/3 以上者占 20%,1/2 者占 38%,1/3 以下者占 42%。

4. 荆芥连翘汤

荆芥、连翘、防风、柴胡、薄荷、黄芩、栀子、赤芍、当归、生地、白芷、桔梗、枳壳各 10g,北芪 30g,甘草 6g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。西药给予地塞米松每日 10mg,连续静点 7 天,然后改为泼尼松 40~60mg,每早 1 次口服,病情控制后减量。环磷酰胺 50mg,每日 3 次口服,病情控制后减量。关节灵 6g,每日 3 次口服。以上四联疗法同步治疗。40 天为 1 疗程。

本方有祛风清热,益气活血之功。有报道运用其治疗亚急性系统性红斑狼疮 56 例,结果:临床症状消失,各有关实验室指标正常者 30 例,有效 22 例,无效 4 例。总有效率为 92.8%。治疗过程中,6 例出现胃脘不适,5 例出现恶心,脱发 8 例,白细胞下降 3 例,经过对症处理及药物减量而消失。

5. 养阴宁心汤

生地、玄参、生薏苡仁、虎杖、羊蹄根、忍冬藤、苦参、黄芩、车前子各 30g,知母 9g,麦冬 12g,葶苈子、桑白皮各 30~60g,猪苓、茯苓、泽泻各 15g。心悸者加茯神、酸枣仁、柏子仁各 12g,青龙齿(先煎)30g,琥珀屑(冲服)3g;血瘀胸痛者加丹参 30g,赤芍 15g,桃仁

12g;热甚者用生石膏(先煎)60g。每日1剂,水煎2次服。病重者每日2剂,4煎服。根据病情有单纯中药或减服激素、激素维持量、加大激素量的不同。

本方有养阴清热,蠲饮利水,养心宁神之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮心脏损害28例,结果心包积液:显效13例,好转5例,无效3例;心肌损害:显效10例,好转3例,无效2例。

6. 清上防风汤

荆芥、防风、白芷、桔梗、山栀、连翘、黄芩、黄连、当归、红藤、枳壳、甘草。按常规剂量用药。水煎,分2次服,每日1剂。

本方系中医古方,临床多用于治疗头面部湿疹、痤疮、疖或酒皰鼻等实热证者。有疏风清热,解毒行瘀之功。有报道运用其治疗盘状红斑狼疮25例,结果:皮肤损害全部消退10例,大部分或基本消退13例,无改变2例。见效最快者7剂,最长34剂,一般在14剂左右。

7. 凉血解毒汤

生地、玄参各12g,麦冬15g,土茯苓、半枝莲、白花舌蛇草各20~30g,丹参、秦艽各30g,赤芍、乌梢蛇、甘草各10g。水煎至200~300ml,早晚分服,每日1剂。同时口服泼尼松、环磷酰胺等。

严重皮肤损害,吐血、衄血、结膜充血,神志恍惚,舌红绛者,加银花30g,丹皮10g,水牛角15~30g(先煎);心悸、气短或见心功能受损者,加人参5~10g,黄芪15g,炒枣仁30g,炙甘草10g;肾毒久蕴,邪浊上泛,呕恶者,加半夏、旋复花各10g,竹茹12g;肾阳虚水肿、尿少者,加菟丝子30g,淫羊藿12g,茯苓15~30g,泽泻、车前子各10g;肝功受损者加首乌12g,当归10g;关节疼痛加威灵仙12g,鸡血藤15~30g。

本方有养阴清热,凉血解毒之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮52例,结果改善47例,无效5例。

8. 益气活血汤

生黄芪 60g, 鸡血藤、板蓝根、甘草各 30g, 玄参、生地、桑寄生、仙灵脾、丹参、威灵仙各 15g, 生蒲黄、全蝎、虻虫、乌梢蛇、琥珀、鸡内金各 9g, 蜈蚣 2 条。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有益气养阴、活血祛风之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮 31 例, 结果显效 20 例, 好转 4 例。

9. 雷公藤煎液

去皮雷公藤根 15g。长期发热者加银花、元参、沙参、生地各 15g, 连翘、天冬、麦冬、赤芍、白芍各 10g, 甘草 3g; 肝功能异常者加丹参、党参、茯苓、黄芪各 15g, 柴胡、白芍、白术、厚朴各 10g; 肾损害者加党参、黄芪、茯苓、山药、秦艽各 15g, 白术、枸杞、女贞子、菟丝子各 10g。

每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 1 个月 1 疗程, 每疗程后停药半个月后继服。若原已用激素或高热者, 予泼尼松 30mg, 每天早晨 1 次服用, 病情稳定后逐步递减或停用。同时根据病情酌用利尿、护肝、升白细胞、抗生素等西药。

本方有祛风通络、活血化瘀、清热解毒之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮 25 例, 结果显效 13 例, 好转 10 例, 无效 2 例。

10. 北黄芪合剂

北黄芪 30g, 甜叶菊、红条紫草、茜草根、山萸肉各 12g, 旱莲草、女贞子、鱼腥草、淮牛膝各 15g, 丹参 20g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 或制成片剂, 每次服用 4 片 (相当于生药 1.04g), 开水送服, 连服 3 个月为 1 疗程。

本方有扶正祛邪, 益气养阴, 滋阴补肾之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮 98 例, 结果总有效率为 90.82%。

11. 地玄参合剂

生地、玄参、牡蛎、连翘各 30g, 女贞子、川断、黄柏、杏仁各 9g, 黄精、绿豆、黑豆各 12g, 桔梗 4.5g。每日 1 剂, 水煎取汁分次

温服。

本方有养阴清热解毒之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮 75 例,结果总有效率为 74.6%。

12. 水牛角合剂

水牛角 30g,鲜生地 15g,枸杞子、何首乌、丹参、赤芍、当归、地骨皮、墨旱莲各 10g,丹皮、知母各 8g,紫草 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有养肝肾,化瘀热之功。有报道运用其治疗红斑狼疮多例,均收到较好疗效。

13. 消毒灵

生地、蒲公英、紫花地丁各 20g,赤芍、丹皮、淮牛膝、苦参、天花粉、当归、连翘、黄芩各 15g,甘草 10g。先将上药用适量水浸泡 30 分钟,再用文火煎煮 30 分钟,每剂煎 2 次。早晚各服 1 次,每日 1 剂。

本方有清心火,凉血热,解热毒之功。尤适用于肝郁化热、心火内炽、血热成瘀之红斑狼疮,临床屡验。

14. 狼疮丸

金银花、丹参、蒲公英各 20g,连翘、赤芍、白鲜皮各 15g,桃仁 12g,红花 5g,蜈蚣 2 条。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,或制成蜜丸,每丸重 9g,每次 2 丸,每日 2 次。

本方有清热解毒,活血祛风之功。有报道单纯运用其治疗系统性红斑狼疮 76 例,结果总有效率为 85%;合用激素治疗 230 例,结果总有效率为 92%。

15. 秦艽片

秦艽、乌梢蛇、生地、茯苓、泽泻各 15g,黄芪、丹参各 20g,玄参、黄柏各 12g。上药按常规制成片剂,每片重 0.5g,每日 15~20 片,分 2~3 次服用。亦可以上方每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热养阴,活血祛风之功。有报道运用其配合每日口

服泼尼松 10~30mg 治疗系统性红斑狼疮 62 例,结果总有效率为 80.65%。

16. 磁石丸

磁石 60g,川芎、牛膝、赤芍、海桐皮、萆薢、全蝎、秦艽、地龙、天麻、木瓜、白芷、白花蛇、白僵蚕、白附子、石楠叶、白蒺藜、苦参各 30g。上药共为细末,制成蜜丸,每丸重 10g。用法:每日 2 次,每次 2 丸。

有报道运用本方治疗系统性红斑狼疮 36 例,结果疗效达优者 7 例,良者 18 例,中者 6 例,差者 5 例。

17. 复方丸

冰片、石膏、红花、公丁香、肉豆蔻、草果仁、沉香、白檀香、紫檀香、广木香、木通、石榴、诃子、川楝子、栀子、麦冬、何首乌、炙草决明、线麻子、白云香、黑云香、射干、文冠木、刺柏、益母草、五味子、甘草、广角各 15g,麝香、牛黄各 2.5g,熊胆 5g。上药共为细末,水泛为丸,如梧桐子大小,每日 3 次,每次 3~5g,以温开水送服。

本方有清热活血,通络利湿之功。有报道运用其治疗系统性红斑狼疮有良效。

18. 蛇舌草合剂

Ⅰ方:青蒿、白花蛇舌草各 30g,丹参 20g,麦冬 12g,五味子 8g,丹皮、山萸肉、生地、山药、当归各 15g,红花 6g。

Ⅱ方:白花蛇舌草、青蒿、野菊花、茯苓各 30g,水牛角粉、丹皮、生地、玄参、金银花、钩藤各 15g,赤芍 12g,红花 8g,川黄连 6g。

Ⅲ方:白花蛇舌草、青蒿、丹参各 30g,花旗参、红花各 6g,黄芪 20g,紫草、何首乌、淮山药各 15g,防风、蜂房、白术各 12g,郁金、当归各 10g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。其中Ⅰ方有滋阴清热、活血凉血之功,适用于阴虚内热型红斑狼疮;Ⅱ方有清热解毒、活血凉血之功,适用于热毒壅盛型红斑狼疮;Ⅲ方有益气健脾、疏风活血之

功,适用于阴阳两虚型红斑狼疮。

19. 补肾消斑汤

I方(热毒炽盛型):生地、玄参各 15~30g,金银花、板蓝根、半枝莲各 30g,栀子 10g。

II方(瘀血痹阻型):当归 12~15g,川芎 10~15g,鸡血藤、紫珠草、乌梢蛇各 30g,鳖甲、龟板各 15~30g。

III方(肝肾阴虚型):生地、熟地各 30g,白芍、枸杞、何首乌、女贞子、桑寄生各 15g。

IV方(脾肾阳虚型):党参、狗脊各 15g,白术、淫羊藿、巴戟天各 10g,制附子 6~10g。

前期主要采用煎剂,每日 1 剂,水煎取汁分次温服;后期或配合使用胶囊或单独使用胶囊。疗程均为 3 个月。临床中有时可两种证型同现,则两种证型的主药合用。对已服用激素,疗效不显著,又不能停用激素的患者,在维持激素用量的基础上,加用中药治疗。

本方有凉血解毒、活血化瘀、滋肾益肝、温肾健脾之功。有报道运用其辨证治疗系统性红斑狼疮 98 例,结果临床痊愈 16 例,显效 52 例,有效 23 例,无效 7 例。

20. 四型辨治方

I方:生玳瑁(或羚羊角粉、犀角粉)、生地炭、金银花炭、板蓝根、天花粉、丹皮、赤芍、玄参、石斛、草河车、白花蛇舌草。可配合安宫牛黄丸或局方至宝丹。用治热毒炽感、气血两燔型:症见高热,烦躁,面红,周身肌肉关节痛,甚或神昏谵语或出血,口渴思冷饮,舌红苔黄或白腻,各项化验可异常,抗核抗体滴度高。

II方:南北沙参、石斛、党参、黄芪、黄精、玉竹、丹参、鸡血藤、川连、秦艽、草河车、白花蛇舌草。可配合八珍丸、地黄丸。用治气阴两伤、血脉瘀滞型:症见不规则发热或持续低热,心烦无力,手足心热,自汗盗汗,面浮红,关节痛,足跟痛,月经量少或闭经,舌红苔

白或镜面舌,脉细数而软或芤,血象偏低,血沉增快。

Ⅲ方:黄芪、党参(太子参)、白术、茯苓、山药、菟丝子、女贞子、枸杞子、车前子、丹参、鸡血藤、秦艽、草河车、白花蛇舌草。可配合地黄丸、肾气丸。用治脾肾不足、气血瘀滞型:症见乏力,关节痛,尤以腰腿、足跟痛甚,四肢发凉,有时低热,浮肿,口舌生疮,五心烦热,尿少,舌暗红或淡,舌体胖嫩,或舌尖红,脉沉细,尺脉尤甚,常有尿蛋白或管型,血白蛋白降低,肾功能异常。

Ⅳ方:黄芪、党参、白术、茯苓、柴胡、厚朴、丹参、鸡血藤、首乌藤、益母草、钩藤、草河车、白花蛇舌草。可配合八珍益母丸。用治脾虚肝郁、经络阻隔型:临床表现除上述症状外,尚有纳食差,腹胀满,两胁作痛,头昏头痛,月经不调或闭经,皮肤红斑或瘀斑,舌暗紫或有瘀斑,脉弦缓或沉缓,肝功异常。

高热昏迷加安宫牛黄丸;抽搐加石菖蒲、钩藤;有精神症状加马宝;心力衰竭加西洋参或白人参;头昏头痛加茺蔚子、香附、菊花;心悸加紫石英、莲子心;自汗盗汗加浮小麦,重用黄芪;浮肿加海金沙、抽葫芦;尿闭加肾精子、仙茅;腰痛加川断、杜仲炭、桑寄生;关节肿痛重用秦艽、鸡血藤,加玄胡、天仙藤;恶心呕吐加乌梅、竹茹;月经后延或闭经加益母草、泽兰;经期提前、血多加茜草、三七;皮肤红斑加鸡冠花、玫瑰花。

水煎,分2~3次服,每日1剂。配合西医疗法,主要采用皮质激素如泼尼松、地塞米松,部分病例使用环磷酰胺、硫唑嘌呤等免疫抑制剂。

有报道运用诸方辨证论治系统性红斑狼疮(重型或危重型)312例,结果显效率为35.9%(112/312例),总有效率为88.5%(276/312例)。

21. 活血化瘀方

Ⅰ方:生地、当归、赤芍、川芎、桃仁、红花、女贞子、旱莲草、鳖甲胶各10g。

Ⅱ方:党参 15g,茯苓、白术、桃仁、红花各 10g,甘草 6g,丹参 20g。

Ⅲ方:桂枝、附子、丹参、山萸肉、泽泻、丹皮、三棱、莪术各 10g,熟地 30g。

Ⅳ方:生地 30g,当归、川芎、益母草、丹参、泽兰各 10g,鸡血藤 15g,甘草 6g。

Ⅴ方:柴胡、枳实、苏木、郁金、香附、丹参、三棱、莪术各 10g,甘草 6g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。适当配合泼尼松治疗。其中Ⅰ方适用于阴虚血瘀型,Ⅱ方适用于气虚血瘀型,Ⅲ方适用于阳虚血瘀型,Ⅳ方适用于血虚血瘀型,Ⅴ方适用于气滞血瘀型。有报道运用本方辨证施治系统性红斑狼疮 21 例,结果临床痊愈 3 例,显效 7 例,有效 4 例,无效 7 例。

22. 五型辨治方

Ⅰ方:羚羊角粉、麦冬、石菖蒲、郁金、大黄炭、丹皮、枳实、滑石、竹叶、莲心。抽搐加朱砂、全蝎、胆南星;呕吐加代赭石、竹茹;鼻血加藕节、侧柏叶。

Ⅱ方:桑枝、威灵仙、雷公藤、山药、枳实、柴胡、大黄炭、白花蛇。脾虚加白术、茯苓;风寒加麻黄、天仙藤;血虚加当归、鹿衔草。

Ⅲ方:麻黄、杏仁、厚朴、雷公藤、茯苓皮、乌梢蛇、鱼腥草、车前子。腹胀加沉香、法夏;咳嗽甚者加葶苈子、大枣、苏子。

Ⅳ方:麦冬、生地、犀角、白芍、代赭石、莲心、竹叶、全蝎、夏枯草、罗布麻叶。热盛加牛黄、生石膏;呕吐加竹茹、陈皮;便秘加制大黄、枳实。

Ⅴ方:枇杷叶、杏仁、大黄炭、山药、雷公藤、土贝母、白薇、当归、大青叶。痒甚加苦参、地肤子;脱发甚者加侧柏叶、何首乌。

以上方药水煎取汁分次温服,每日 1 剂,30 天为 1 疗程,疗效不显者,继服第 2、3 疗程。其中Ⅰ方适用于热毒两盛型,Ⅱ方适用

于风湿热互结型,Ⅲ方适用于肾毒久蕴型,Ⅳ方适用于邪毒攻心、邪蒙清窍型,Ⅴ方适用于瘀毒伤络型。有报道运用其治疗 118 例,结果临床痊愈 36 例,显效 42 例,有效 34 例,无效 6 例。

23. 热阴气瘀方

Ⅰ方:生石膏 30~60g,寒水石、滑石、生薏苡仁、生地各 30g,知母 12g,生甘草 9g。

Ⅱ方:生地 30~60g,玄参、银花、板蓝根、虎杖各 30g,黄芩 15g,丹皮、赤芍、人工牛黄各 9g,牛黄粉 2g(吞)。

Ⅲ方:生地、玄参、忍冬藤、虎杖、羊蹄根、苦参各 30g,麦冬、生薏苡仁、川牛膝各 12g,知母 9g。

Ⅳ方:黄芪、党参、茯苓、薏苡仁、白术各 12g,升麻、柴胡各 9g,生甘草 3g,青蒿、忍冬藤各 30g。

Ⅴ方:丹参 12g,益母草 30g,赤芍 9g,黄芪 20g,党参、桃仁、红花、川牛膝各 10g,生甘草、川芎各 3g。

如发热不退,可用紫草、鸭跖草各 30g。还可用水牛角粉、羚羊角粉、紫雪丹、醒脑 1 号等。水煎取汁分次温服,每日 1 剂。

以上诸方中Ⅰ方和Ⅱ方适用于热盛型,Ⅲ方适用于阴虚型,Ⅳ方适用于气虚型,Ⅴ方适用于瘀滞型。有报道运用其辨证治疗系统性红斑狼疮 22 例,结果完全缓解 3 例,显效 7 例,有效 10 例,无效 2 例。

24. 七型辨治方

Ⅰ方:大青叶、连翘、银花、淡竹叶、尾连、知母、玄参、丹皮各 10g,水牛角粉 6g(冲),生地、生石膏各 30g。

Ⅱ方:生地 30g,玄参、天门冬、麦冬、玉竹、石斛、黄精、青蒿、地骨皮、胡黄连、银柴胡、丹皮各 10g。

Ⅲ方:女贞子、枸杞子、菟丝子、覆盆子、五味子、旱莲草、山药、山萸肉、泽泻、茯苓、丹皮各 10g,生熟地各 12g。

Ⅳ方:猪苓、仙茅各 12g,茯苓、泽泻、炒白术、嫩桂枝、仙灵脾、

黄芪各 10g,冬瓜皮 15g,白茅根 60g。

V方:柴胡、川楝子、炒枳壳、陈皮、法半夏、片姜黄、黄芩、生甘草、香附、郁金各 10g,生姜 6g,大枣 7 枚。

VI方:熟地、炒白术、炙黄芪、茯苓、太子参、龙眼肉、远志、生甘草、酸枣仁、当归各 10g,木香 6g。

VII方:秦艽、羌活、防风、威灵仙、牛膝、丝瓜络、知母、当归各 10g,鸡血藤 15g,生石膏 30g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。配合方法:适当使用激素,或给予消炎痛、环磷酰胺、氯喹、左旋咪唑、胸腺肽、转移因子及昆山海棠等。

有报道运用其辨证治疗系统性红斑狼疮 56 例,其中 I 方适用于热毒炽盛型,II 方适用于阴虚内热型,III 方适用于肝肾阴虚型,IV 方适用于脾肾阳虚型,V 方适用于肝郁气滞型,VI 方适用于心脾两虚型,VII 方适用于风湿热痹型。结果临床症状缓解 19 例,显效 15 例,进步 10 例,无效 12 例。

25. 系列秘验方

(1)补心丹:当归身、生地黄、天冬、麦冬、柏子仁、酸枣仁、五味子、党参、玄参、丹参、茯苓、远志、桔梗各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,或制成丸剂服用。本方出自《摄生秘剖》,有养心安神之功。适用于红斑性狼疮属于心阴亏损者。

(2)左归丸:熟地黄、淮山药、山萸肉、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟板、牛膝各适量。上药共研细末,炼蜜为丸,每日 1~2 次,每次 9g,温开水送服。或每日 1 剂,水煎取汁分次温服。本方出自《景岳全书》,有滋补肾阴之功。适用于红斑狼疮属于肾阴不足者。

(3)大补阴丸:黄柏、知母、熟地黄、龟板各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。本方出自《丹溪心法》,有养阴清热之功。适用于红斑狼疮属于阴虚火旺者。

(4)凉血地黄汤:生地、当归、玄参、黄连、黄芩、栀子、甘草各适

量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。本方出自《医宗金鉴》,有清热凉血之功。适用于急性红斑狼疮。

(5)三甲复脉汤:炙甘草、干地黄、白芍、麦冬、阿胶、麻仁、生牡蛎、生鳖甲、龟板各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。本方出自《温病条辨》,有养阴清热之功。适用于红斑狼疮属于肝肾阴虚者。

(6)滋燥养营汤:当归、生地、熟地、白芍、秦艽、黄芩、防风、甘草各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。本方出自《证治准绳》,有生津润燥之功。适用于红斑狼疮后期。

(7)疏肝活血汤:柴胡、薄荷、黄芩、栀子、当归尾、赤芍、红花、莪术、陈皮各 9g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有疏肝清热,活血化瘀之功。适用于盘型红斑狼疮。

(8)清透血毒汤:鲜生地 60g(捣汁,或生地 30g,水浸透绞汁兑入),玳瑁屑(先煎 1 小时)、虎杖、栀子、赤芍药各 15g,豆豉、生甘草、雷公藤各 10g,紫花地丁、金银花各 30g,青连翘、青蒿各 20g,西红花(后下,微沸)3g,珍珠粉(送服)0.9g。随证加减,每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(9)红斑汤:生地、玄参、生石膏、忍冬藤、虎杖、羊蹄根、生薏苡仁各 30g,麦冬、黄芩、绿豆衣各 15g,知母 12g。随证加减,每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(10)参芪木耳汤:人参 10g,白木耳、玫瑰花、乌梢蛇、鱼腥草、白茅根、玉米须各 30g,黄芪、枸杞子、泽泻、凌霄花、秦艽各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

二、硬皮病方

硬皮病是以皮肤进行性浮肿、硬化,最后发生萎缩为特征的一种结缔组织病。本病属于自体免疫性疾病范畴,可能与遗传因素、血管运动神经障碍、胶原代谢异常、病灶感染等有关。临床上分为局限性和系统性硬皮病两种,局限性硬皮病只限于皮肤,常发生于面部、四肢、胸腹及腰部;系统性硬皮病女性多见,面部四肢皮肤硬化而导致运动障碍、表情呆板、口眼张闭困难,严重者甚至影响呼吸运动,内脏受累则有呕吐、腹泻、心力衰竭、关节炎、高血压等,严重时可能因急性肾功能衰竭而死亡。实验室检查部分患者抗核抗体阳性,病理检查可协助诊断。

西医学对本病目前尚无特殊疗法,一般要求加强营养,注意体育锻炼等。局限性硬皮病可选用安坦、BAL、甲状腺素、维生素E以及皮质激素局部封闭等。系统性硬皮病早期应用皮质激素可望改善症状,但晚期效果不显;抗纤维化剂(对氨基甲酸钾)与维生素B₆合用可使皮肤软化。此外,蜡疗、透热、音频电疗等物理疗法对解除病痛亦有帮助。

结合临床表现,本病一般归类于中医“皮痹”、“虚劳”等病证范畴。其病因病机,常因素体阳气亏虚,脾肾不足,外邪趁虚侵入皮肤腠理之间,致使局部气血运行不畅,凝结而成皮肤硬化诸候;严

重者机体失养而见表情呆板、口眼开合不利等。治疗当结合病机，每常选用活血化瘀，软坚散结，益气健脾，温肾壮阳诸法；必要时应中西医结合治疗，常有利于疗效的提高。下述诸方，可供临床参考选用。

1. 葛根汤

葛根 30~60g，桂枝 10~20g，麻黄、生姜各 6~10g，白芍、甘草、大枣各 15~30g。剂量以服药后皮肤微汗为度。每日 1 剂，水煎取汁分次温服，药渣煎汤熏洗患处，15 天为 1 疗程。

本方有解肌除痹、调和营卫、生津润肤之功。有报道运用其治疗局限性硬皮病 7 例，用药 4 个疗程后，5 例基本痊愈，2 例有效。

2. 黄芪灵芝汤

黄芪、黄精、炒山药各 15g，灵芝、生地各 20g，白芥子、桃仁、桂枝各 10g，麻黄 13g，附子、炮姜各 3g，甘草 6g。脾虚便溏加白术 10g，补骨脂 12g；关节痛甚加秦艽 10g；便秘加当归、肉苁蓉各 15g；咽干去附子。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。12 岁以下者隔日 1 剂。

本方有温补脾肾、散寒通脉之功。有报道运用其治疗局限性硬皮病 32 例，结果显效 14 例，好转 17 例，无效 1 例。

3. 麻黄解肌汤

麻黄、桂枝、葛根、黄芪、天花粉各 20g，党参、阿胶、牛膝、川芎、龙胆草各 15g，甘草 10g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。1 个月为 1 疗程，停药 4~5 天后可进行第 2 疗程，一般平均治疗时间为 5 个疗程左右。

本方有解肌通痹、益气养血生津之功。有报道运用其治疗硬皮病 12 例，结果痊愈 7 例，好转 4 例，无效 1 例。

4. 三乌行痹汤

附子 30g，制川乌、制草乌、丹参、赤芍、当归、郁金、仙灵脾、桂枝、黄芪、肉苁蓉各 15g，土鳖虫、川芎各 10g，细辛 3g，炙甘草 6g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合静滴丹参注射液。10 天为 1 疗程。

本方有温阳散寒、活血通络之功。有报道运用其治疗硬皮病 5 例,结果均获痊愈。

5. 益气通痹汤

生黄芪 30g,白术、虎杖各 15g,桂枝、威灵仙、乌梢蛇、桃仁、红花各 10g,细辛 5g。四肢光亮肿著者加大腹皮、防己、牛膝各 10g;皮肤僵硬者加牡蛎 15g,鹿角片 10g,地鳖虫 6g;关节痛甚者加枳实 10g,制附子 6~10g;伴内脏受损,有食道吞咽不利者加苏梗、玉竹各 15g;伴胸闷气短,胸片提示肺组织纤维化者加炙百部 15g,紫丹参、马兜铃各 10g;有心律不齐者加当归、苦参各 10g,川芎 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。可配合丹参注射液静脉点滴。一般 15 天为 1 疗程。

本方有益气化瘀、散寒除痹之功。有报道运用其治疗硬皮病 16 例,其中肢端性硬化症 12 例,系统性硬化症 4 例。结果显效 5 例,有效 10 例,无效 1 例。

6. 清热活络汤

金银花、鸡血藤、泽兰各 24g,丹参、玄参各 21g,何首乌、夏枯草各 15g,玄胡、郁金各 12g,乳香、没药各 6g。营卫不和者加黄芪、桂枝;四肢厥冷者加肉桂、附子、黄芪、桂枝。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、活血化瘀之功。有报道运用其治疗系统性硬皮病 52 例,其中 47 例用单纯中药治疗,5 例配合皮质醇治疗。结果基本痊愈及显效 16 例,有效 31 例,无效 3 例,死亡 2 例。

7. 补阳活血汤

党参、黄芪各 15~30g,桂枝、赤芍、红花、陈皮、香附各 9g,熟地、何首乌、鸡血藤各 30g,丹参 15g,鹿角胶 12g,甘草 6g。阳虚畏寒明显者酌加附子 3~9g,肉桂 9g;脾虚便溏者加五味子 15g 或白

术 9g;关节痛明显者加秦艽、桑寄生各 12g,乌梢蛇 9g;便秘者加当归 15g,桃仁 9g;指端溃疡疼痛明显者加元胡 9g 或乳香、没药各 3g;阳痿者加仙灵脾 9g;有结代脉者甘草改为炙甘草 9g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。对有明显发烧、关节痛和血沉快的患者合并使用皮质类固醇激素。属于细胞免疫功能低下者,应用转移因子注射治疗。

本方有活血化瘀、调和营卫之功。有报道运用其治疗全身性硬皮病 100 例,结果基本痊愈 8 例,显效 43 例,有效 40 例,无效 4 例,死亡 5 例。疗程 3~9 个月。

8. 温阳通痹汤

黄芪、山药、赤芍各 12~15g,党参、当归、丹参、茯苓各 9~12g,白术、陈皮、制川乌、制草乌、桂枝各 6~9g,路路通、炙甘草各 9g。脾阳虚加炮姜、姜半夏、广木香、砂仁;肾阳虚加制附片、巴戟天、仙灵脾、仙茅、鹿角片(胶)、淡苡蓉;肢端冰冷、青紫加细辛、鸡血藤、红藤;皮肤硬化加山甲珠、皂刺、川芎;溃疡不敛加白蔹、赤小豆。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有温补脾肾,活血通络之功。有报道运用其治疗弥漫性系统性硬皮病 8 例,结果近期痊愈 3 例,显效 5 例,未发现恶化病例。服药最多者 280 剂,最少者 84 剂,平均 159.2 剂。

9. 芪归活络汤

黄芪、当归、党参、丹参各 15g,赤芍、川芎、鸡血藤、仙灵脾、虻蛇、蕲蛇各 9g,红花、桂枝、甘草各 6g,肉桂 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有益气活血、散寒通络之功。有报道运用其治疗硬皮病 180 例,结果显效 36 例,好转 109 例,总有效率 80.6%。

10. 芪桂五物汤

黄芪 30g,桂枝、白芍、大枣各 12g。偏气虚血瘀者加党参、白术、丹参、王不留行、穿山甲;偏阳虚寒凝血瘀者加附子、鹿角霜、土

元、丹参、红花；偏痰湿阻络加薏苡仁、丝瓜络、鸡血藤、白芥子、僵蚕。每日1剂，水煎取汁分次温服。必要时配合用丹参注射液或低分子右旋糖酐静脉点滴。

本方出自《金匱要略》，有调和营卫、疏通脉络之功。有报道运用其治疗硬皮病48例，结果显效28例，有效13例，无效5例，死亡2例。

11. 黄芪桃红汤

黄芪、鸡血藤各20g，党参、丹参各15g，桃仁、当归、川芎、赤芍、桂枝各12g，红花8g。每日1剂，水煎取汁分次温服。配合小剂量皮质激素和免疫抑制剂。

本方有益气通脉、活血化瘀之功。有报道运用其治疗硬皮病24例，结果显效10例，有效13例，无效1例。

12. 益气温肾汤

党参、茯苓、黄芪、炒薏苡仁、仙灵脾各15g，土炒白术、肉苁蓉、陈皮、巴戟天各10g，丹参12g，山药20g，橘络6g。每日1剂，水煎取汁分次温服。

本方有益气健脾、温肾通络之功。有报道运用其治疗硬皮病25例，结果临床痊愈13例，好转9例。

13. 温肾通痹汤

桂枝、肉苁蓉、地龙、补骨脂各10g，红花、甘草各6g，仙灵脾、锁阳、杜仲、当归、丝瓜络各12g，金刚刺30g。每日1剂，水煎取汁分次温服。同时配合外用牛银外擦剂（牛舌大黄金草适量，水银15g，黄蜡50g。将上药混为一起捣烂、绞汁，外擦患处），每日3次。擦药时需将患处皮肤擦红，微痛为度。

本方有温补肾阳，温经散寒之功。有报道运用其治疗局限性硬皮病有良效。

14. 鸡血藤合剂

鸡血藤、丹参各15g，泽兰、郁金、益母草、苏木、当归、桃仁、红

花各 9g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。同时配合外治法：①外洗方（川乌、草乌、桂皮各 12g，炮姜、透骨草各 15g，鸡血藤 30g，红花 10g，伸筋草 20g。每日 1 剂，水煎取汁温洗患处 30 分钟）；②注射法（用 20%~50% 当归注射液局部或穴位注射，每日 1 次）。

本方有活血祛瘀、温经散寒之功。有报道运用其治疗硬皮病 123 例，结果显效 53 例，有效 67 例，总有效率为 97.5%。

15. 二活通络剂

羌活、独活、秦艽、防风、当归、白芍、桂枝、红花各 10g，细辛 3g，川芎 6g，熟地、木瓜、桑枝、黄芪各 15g，茯苓 12g，甘草 5g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

同时配合外洗方（伸筋草、透骨草、络石藤、海桐皮、千年健、追地风、红花、独活、当归、苏木各 30g，鸡血藤、桑枝、槐枝、柳枝各 60g；水煎外洗），每日 2 次。3 个月为 1 疗程。

本方有活血通痹之功。有报道运用其治疗局限性硬皮病 16 例，结果显效 7 例，有效 8 例，无效 1 例。

16. 仙牡蛎合剂

仙灵脾 20g，牡蛎 30g，制附子、防己、红参、王不留行各 10g，桂枝、仙茅各 12g，白芥子、穿山甲各 6g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

同时配合活血通络酊（蜀羊泉 40g，羌活、独活、桂枝各 20g，当归 30g，红花 15g，细辛 10g。上药加 95% 酒精 1000ml，浸泡 5~7 天。用时取本酊剂揉擦患处至皮肤热感为度），每日 2~3 次）。

本方有温肾化瘀、软坚通痹之功。有报道运用其治疗硬皮病有良效。

17. 蒹藿蒸汤

蒹□根（并叶）、桃皮（并叶）、石菖蒲叶、细糠、黍米各适量。以大盆盛，取小竹床子罩盆，人坐床上，四面以荐席障风，另以被盖覆身上，觉气急即旋开孔取气。每日 1 剂，盆下加热煮取未熟为度，

每日 1~2 次。

本方出自《圣济总录》，有温经散邪之功。适用于皮痹。

18. 秦艽地黄汤

秦艽、荆芥、防风、羌活、蔓荆子、白芷、天麻、大子、当归、白芍、生地、川芎、甘草各适量。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《证治准绳》，有疏风养血之功。适用于皮痹。

19. 补中益气汤

黄芪、人参、白术、当归、橘皮、升麻、柴胡、炙甘草各适量。病在上肢、头面者加红花、姜黄各 15g；病在下肢者去升麻，加牛膝、红花各 15g，制附片 18g；病在四肢者加红花、桂枝各 15g；病位广泛者加麻黄 6g，红花、桂枝各 15g，鹿角胶 18g；伴纳差消瘦者在上述针对病位加味用药的基础上加神曲 15g，鸡内金 12g，炒谷芽 31g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《脾胃论》，有温脾肾、补气血、通经络之功。有报道运用其治疗硬皮病取得较好疗效。

20. 薏苡附子败酱散

生薏苡仁、鲜生地各 30g，败酱草、石见穿各 15g，杜红花 6g，淡附片（先煎）、地龙干、当归尾、大川芎、赤芍药、炙甘草各 10g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《金匱要略》，有利湿消肿、活血通络之功。有报道运用其治疗局限性硬皮病 1 例，结果服药 30 剂痊愈，随访 1 年未复发。

21. 中药四味片

当归、葛根各 30g，川芎 15g，红花 10g。上药按常规制成片剂，每次 4~8 片，每日 3 次口服。

本方有活血化瘀通痹之功。有报道运用其治疗系统性硬皮病 118 例，结果显效率 40.7%，有效率 96.6%；治疗局限性硬皮病 296 例，结果显效率 44.9%，有效率 97.6%。

22. 灵仙熏洗方

灵仙 60g, 蜀羊泉 40g, 石菖蒲 30g, 艾叶、独活、羌活、千年健各 20g, 红花 15g, 食醋 500g。上方加水 2500~3000ml, 煮沸, 将药汁倾于盆或桶内, 将患部置于上, 外盖毛巾熏洗, 待药液不烫手时, 用毛巾蘸之擦洗患部, 每日 1~2 次, 每剂 6~8 次, 其间可适量加水及醋。

本方有温散风寒、祛湿蠲痹、活血通络之功。有报道运用其治疗局限性硬皮病 32 例, 结果临床痊愈 25 例, 有效 7 例。

23. 硬皮病洗方

白附子、黄丹、羌活、独活、蛇床子、轻粉、天花粉、山梔、枯矾、川乌、草乌、木通、甘松各 6g, 白鲜皮 7.5g, 狼毒、红花、地骨皮、透骨草、生半夏、木贼、艾叶各 9g, 花椒 15g, 皂角 60g, 料姜石 120g。将上药共研细末备用。病在四肢末梢者, 将药末加水煎煮, 把煎好的药液倒入盆内待温后, 浸泡患处。病头面、腰腹等处不便浸泡者, 将药末用开水拌湿, 装入布袋(布袋大小以皮损大小及形态而定)内置于患处, 布袋上加一热水袋, 每日 1~2 次, 每次 30~60 分钟。每剂可连用 3~7 天, 1 个月为 1 个疗程。

本方有祛风攻毒、活血化瘀、通络止痛之功。有报道运用其治疗硬皮病 81 例, 结果痊愈 61 例, 好转 20 例。用药时间最短 20 天, 最长 10 个月, 平均 5 个月。

24. 皮内针法

选用皮损局部, 常规消毒。从皮损两侧纵向埋入长 4cm 的皮内针各 1 枚, 皮损两侧横向埋入长 1.5cm 的皮内针各 1 枚, 针尖方向均呈向心性, 外用胶布固定, 每隔 3 天重新调换埋置皮内针 1 次。并每日用艾条在皮损局部悬灸 2 次, 每次 15 分钟。

有报道运用本法治疗局部性硬皮病多例, 一般治疗 10~60 天达痊愈。

25. 系列秘验方

(1)两乌通络汤:制川乌、制草乌、桂枝、全当归、桑寄生、川牛膝、玄参、汉防己各 9g,秦艽、炒防风各 6g,羌活、独活各 4.5g,伸筋草、连翘、生黄芪各 12g,白芥子 1.5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有温阳活血通痹之功。

(2)丹芪温阳汤:丹参、黄芪各 30g,川芎、红花、威灵仙、丝瓜络各 10g,鬼箭羽、茯苓、熟地、仙茅、仙灵脾各 15g,桂枝 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有温阳活血之功。

(3)钩藤牡蛎汤:钩藤、煅牡蛎各 30g,醋鳖甲、淡昆布、海藻、丹参、木瓜各 15g,丝瓜络、元胡各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有活血通络之功。

(4)板蓝根合剂:板蓝根 25g,玄参 20g,黄连、牛蒡子、马勃、连翘、人参各 10g,黄芩、苦参、桔梗、陈皮各 15g,柴胡、甘草各 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有清热解毒,益气疏肝之功。

(5)桂枝乳没汤:川桂枝、制乳香、制没药各 12g,干姜、制附子、羌活、独活、丝瓜络各 10g,全当归、菟丝子、鸡血藤、生薏苡仁、丹参各 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有温肾散寒,活血通络之功。

(6)复方生脉散:吉林人参 6g(另炖服),黄芪、麦冬各 4.5g,五味子 1.5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有调补气血之功。适用于新生儿硬皮病。

(7)消硬汤:生地、胡麻仁各 50g,枸杞子、当归、桑皮各 25g,寸冬 30g,桃仁、细辛各 5g,葛根、五加皮各 20g,藁本、甘草各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有滋肾活血、宣通肺气之功。

(8)麻乌四物汤:麻黄、川芎、陈皮各 10g,乌梢蛇、当归、赤芍各 15g,生地黄 30g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有疏风祛湿,清热化瘀,软坚通滞之功。适用于全身性硬皮病。

(9)桂枝加桂汤:桂枝、白芍各 10g,肉桂(后下)、甘草各 5g,生

姜 3 片、大枣 5 枚。根据病情可加丹参、黄芪各 15g,川芎 5g,当归 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有温经通络,补气养血,活血化瘀之功。适用于肢端硬皮病。

(10)活血散瘀汤:苏木、赤芍、白芍、红花、桃仁、三棱、莪术、陈皮各 9g,鬼箭羽 15g,木香 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有活血散瘀止痛之功。

(11)解毒活血汤:何首乌、夏枯草各 15g,鸡血藤、泽兰各 25g,元胡、郁金各 12g,乳香、没药、血竭各 6g,丹参、玄参各 21g。气血亏虚加黄芪、当归、桂枝、白芍等;阳虚者加附子、肉桂。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有活血、化瘀、解毒之功。

(12)温经通络汤:鸡血藤、海风藤、全丝瓜络、鬼箭羽各 15g,鬼见愁、路路通、桂枝、蕲艾、全当归、赤芍、白芍各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有温经通络,活血止痛之功。

(13)软皮丸:川芎、炮姜、桂枝、丹参、桃仁、当归各 30g。上药共研细末,炼蜜为丸,每次服用 9g,每日 2 次。有活血化瘀之功。

(14)活血通络散:当归、川芎、赤芍、红花、透骨草各 30g,川乌、草乌、乳香、没药各 15g,肉桂 12g,丁香 18g。上药共为细末,以凡士林调敷患处,每日 1 次。适用于婴儿硬皮病。

(15)外敷 I 号膏:生黄柏、生半夏、五倍子、伸筋草、面粉各等量。上药共研细末,使用时加食醋适量调成糊状,大火煮熟外敷患处。有活血祛瘀、疏通经络、清热除湿之功。

(16)药灸法:取附子、川芎、草乌、细辛、桂枝、乳香、没药、艾炷各适量。将上药做成药饼待用。选穴:①曲池、足三里、三阴交、血海、阳池;②大椎、肾俞、命门、脾俞、膏肓俞、中脘;③神阙、气海、关元、肺俞、膈俞、阳池。将上药饼置于上述穴位,每日 1 次,行子午补法隔药饼灸,三组穴位交替使用,每穴灸 3~5 壮。

(17)涂搽法:当归尾、肉桂各 60g,干姜、红花、山花椒各 30g,樟脑、细辛各 15g。用法:将上药加入 95% 的酒精 1000ml 中浸泡

1周,涂搽患处至发热为度,每日2~3次。同时配合内服方药。

(18)敷贴法:桃树枝、柳树枝、槐树枝、榆树枝各1尺,乳香、没药、羌活、千年健、三七、鸡内金各15g,香油500ml。操作:先将香油煎开,入上药,炸至焦黄后去药渣,趁热加入黄丹250g,制成药膏。用时将药膏加热后敷贴患处,冷后更换,每日1次。

(19)湿渍法:制草乌15g,川椒、桂枝、艾叶各10g。用法:将上药煎成药液,以质地细软之纱布或干净毛巾浸泡其中,待完全浸透取出,轻拧至不滴药液,持续敷于患处,30分钟更换1次。

(20)热熨法:川楝子60g,花椒30g。上药加食盐炒后装布包,趁热熨患处,每日2~3次,10天为1疗程。

26. 食疗方

本病饮食宜选富有营养的食品,如牛奶、牛肉、鸡蛋、豆浆等;宜多食新鲜蔬菜和水果,如菠菜、胡萝卜、苹果、柑橘等含丰富维生素的食品;宜食含能量较高的食品,如巧克力、蜂乳、白脱油、猪油等;忌食硬物或不易消化的食品及吸烟,海鲜食物也不宜多食。下列食疗方可酌情选用。

(1)归芪羊肉粥:当归、黄芪各15g,羊肉、粳米各100g。将当归、黄芪先煎煮30分钟后去渣,加入羊肉、粳米煮粥食用。有补血温阳通痹之功,适用于阳虚血弱挟瘀者。

(2)红花鹿角粥:红花10g,鸡血藤20g,鹿角霜30g,粳米100g。先煎鸡血藤、鹿角霜30分钟后,入红花再煎15分钟后去药渣,入粳米煮粥食用。有温阳活血祛瘀之功,适用于阳虚挟血虚血瘀者。

(3)黄芪瓜米粥:黄芪20g,薏苡仁、木瓜各30g,粳米150g。黄芪、木瓜用纱布包装入,线扎袋口后与薏苡仁共煎煮30分钟,取出纱袋,加入洗净的粳米煮粥食用。有温阳利湿通痹之功,适用于阳虚夹湿者。

(4)大贝甲鱼汤:甲鱼1只(约500g),大贝30g,当归20g。将

甲鱼切块和大贝、当归一起炖汤,加入适量调味品。喝汤食甲鱼。有活血行瘀、软坚散结之功,适用于皮肤厚硬属瘀滞者。

(5)黑豆泥鳅汤:黑豆 50g,泥鳅 200g。先将黑豆煮烂,再入泥鳅煮熟,加入适量调味品食用。有温阳通痹之功。适用于肾虚寒凝者。

(6)当归补血汤:黄芪 30g,当归 6g,瘦猪肉 200g,盐、味精各适量。将黄芪、当归与瘦肉加水同煮,至肉烂汤成,加入食盐、味精。每日 1 剂,食肉喝汤。适用于气血亏虚者。

三、皮肌炎方

皮肌炎是一种侵犯肌肉及皮肤的自身免疫性疾病。本病好发于女性,儿童亦时有发生。病因尚未明了,可能和自身免疫、感染或感染变态反应因素有关。起病大多缓慢,主要病变部位在皮肤与肌肉。临床表现为对称性近心端肌肉软弱无力、疼痛和触痛;特征性皮肤损害,如眼睑部紫红色水肿性斑疹、手指背部高登征(萎缩性红斑)及甲皱襞毛细血管僵直等。实验室检查有诊断意义。

西医学对本病目前主要采取皮质激素、免疫抑制剂等治疗。发现感染性病灶或伴有恶性肿瘤时进行抗感染及相应的处理,儿童患者有时需要加用抗生素治疗。当病情缓解后,还可酌情选用透热电疗、推拿、按摩等物理疗法。

结合临床表现,本病一般可归类于中医学“肌痹”、“痿证”等病证范畴。其病因病机,每因湿热温毒侵袭肌肤之间,从而发为本病;病程日久,又易致使机体气阴不足,脾肾俱虚,从而形成正虚邪实之证。临床治疗,大都需要标本兼顾,攻补兼施,方与病机合拍。祛邪每以清热解毒,活血化瘀,散风燥湿为主;扶正则常选用益气养阴,养血诸法;必要时应注重中西医结合治疗。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 益气祛瘀汤

黄芪、络石藤各 20g, 党参、生地、北沙参各 15g, 丹皮、紫草各 12g, 鸡血藤 30g。病初发热、咽痛、红斑显著、舌红者, 加清热凉血药大青叶、银花、蒲公英; 肌肉疼痛为主, 伴畏寒或合并硬皮病者, 加祛寒、温阳通络之附片、仙灵脾、羌独活; 病久者, 加活血祛瘀药丹参、红花等; 伴红斑狼疮者, 加重益气养阴药, 并随证加减; 合并癌症者, 加用攻毒药白花蛇舌草、蜀羊泉等。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有益气养阴, 活血祛瘀之功。有报道运用其治疗皮炎 25 例, 结果显效 11 例, 有效 12 例, 无效 2 例。

2. 益气通络汤

黄芪、党参、白术、茯苓、陈皮、枳壳、桂枝各 10g, 女贞子、菟丝子、丹参、鸡血藤、草河车各 15g, 白花蛇舌草 30g, 木香 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有益气活血之功。有报道运用其治疗皮炎 1 例, 服药 14 剂, 症状改善。1 个月后肌肉疼痛减轻, 肌力接近正常。运用本方中途, 可加当归 10g, 秦艽 30g 以提高疗效。

3. 柴梗除湿汤

柴胡、桔梗各 6g, 茯苓 25g, 青陈皮、香附、当归、地龙各 12g, 苍术、木瓜、海桐皮、丹参各 15g。兼热加防己、木通、丹皮各 9~15g; 兼寒加桂枝、仙灵脾各 9~20g; 气虚加黄芪、薏苡仁各 20~30g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 4 周为 1 疗程, 停药 1 周再作下一疗程。治疗期间停用其他药物(用激素者应逐渐减量)。

本方有理气除湿, 活血通络之功。有报道运用其治疗湿郁型皮炎 31 例, 结果总有效率为 93.5%。见效时间最短 2 天, 最长 20 天, 平均 14.8 天。

4. 补肾活血汤

党参、炙黄芪、菟丝子、生地各 30g, 丹参 25g, 丹皮、巴戟天、女

贞子各 20g,杏仁、桔梗各 15g。证见风寒湿者加羌活 20g,秦艽 15g;证见风热湿者加防己 20g,蝉蜕 15g;毒热充斥者加玄参、白花蛇舌草各 50g;湿浊内盛者加茯苓、薏苡仁各 30g;湿热缠绵者加土茯苓 40g,栀子 15g;阴亏液耗者加石斛 40g,麦冬 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合用西药泼尼松 30~60mg/日,缓解后剂量递减。

本方有补肾益气、活血通络之功。有报道运用其治疗皮肤炎 32 例,其中 2 例并用硫唑嘌呤 150mg/日,9 例应用抗生素。结果显效 16 例,有效 12 例,无效 4 例。治疗中未出现激素副作用。

5. 蛇草苡米汤

白花蛇舌草、薏苡仁各 30g,地肤子 15g,生地黄、赤芍、白芍、甘草各 10g。热毒炽盛,皮损红斑者加紫花地丁、白茅根、丹皮、连翘、白鲜皮、淡竹叶;风袭痒甚者加蝉蜕、蕲蛇;脾虚倦怠,纳少便溏加黄芪、淮山药、炒白术、茯苓;瘀血加丹参、益母草、全蝎;腰膝酸软加熟地、枸杞子。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

同时配合西药治疗:泼尼松 1mg/(kg·d),4 周后减量,首次减 20%,以后每月递减 10%,直至维持量 12~18 个月后停用;酌情抗感染,纠正酸碱及水、电解质紊乱。1 个月为 1 疗程,治疗 2~3 个疗程。

有报道运用本方治疗多发性皮肤炎 30 例,结果显效 18 例,有效 8 例,无效 4 例,总有效率为 86.7%。

6. 参术健脾汤

党参、鬼箭羽、土茯苓各 12g,苍术、白术、茯苓、黄柏、牛膝、萆薢各 10g,山药、丹参各 15g,薏苡仁、鲜茅根各 30g,红花、秦艽各 9g,威灵仙 19g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有健脾除湿,活血通络之功。有报道运用其治疗皮肤炎 5 例,结果有效 3 例,无效 2 例。

7. 二至白薇汤

生地、熟地、南沙参、北沙参、旱莲草、白薇各 15g, 黄精、大青叶各 30g, 女贞子、党参、黄芩、广木香、陈皮各 9g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热养阴, 益气健脾之功。有报道运用其治疗皮肤炎 1 例, 5 个月后皮肤肌肉和全身症状明显减轻, 恢复半日工作。

8. 炙黄芪合剂

Ⅰ方: 羌活、秦艽、当归、川芎各 20g, 桃仁、红花、木瓜、升麻、杏仁、巴戟天、淮牛膝各 15g, 炙黄芪 30g。

Ⅱ方: 金银花、连翘、丹参、淮牛膝各 20g, 薄荷、防己、秦艽、牛蒡子、薏苡仁、葛根、桔梗各 15g, 炙黄芪 30g。

每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。其中Ⅰ方有活血疏风之功, 适用于皮肤炎风寒型; Ⅱ方有清热解毒利湿之功, 适用于皮肤炎风湿热型。

9. 三型辨治方

Ⅰ方(毒热型): 生玳瑁(或羚羊角粉 0.6g, 冲服)、玄胡、川楝子各 10g, 金银花、败酱草、白茅根、薏苡仁各 30g, 连翘、生地、丹皮、赤芍、赤茯苓皮各 15g。

Ⅱ方(寒湿型): 黄芪、鸡血藤、鬼箭羽各 30g, 党参、白术、乌梢蛇、桂枝各 10g, 茯苓、山药、丹参、秦艽、白芥子各 15g。

Ⅲ方(阴阳失调, 气血两虚型): 何首乌藤、鸡血藤各 30g, 天仙藤、太子参、丹参各 15g, 钩藤、黄芪、白术、茯苓、当归、赤芍、白芍各 10g。

每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。红斑皮疹外用黄连膏; 炎性肿胀肌肉疼痛, 用伸筋草、透骨草各 30g, 水煎温浴, 或药酒按摩; 肌肉僵硬、皮肤暗紫, 用正红花油或紫色消肿膏加 10% 活血止痛散撒匀, 局部按摩。西药酌情用皮质激素、免疫抑制剂、抗生素、维生素 E、维生素 C 等。4 周为 1 疗程, 治疗 1~3 个疗程。

有报道运用本方辨证治疗皮炎 26 例, 结果显效 5 例, 有效 17 例, 死亡(并发肺部感染)4 例, 总有效率 84.6%。肌力及 8 项实验室指标均较治疗前改善, 激素用量较治疗前明显减少。

10. 六型辨治方

(1) 风寒湿型: 羌活、秦艽、当归、川芎各 20g, 桃仁、红花、木瓜、升麻、杏仁、巴戟天、淮牛膝各 15g, 炙黄芪 30g。

(2) 风湿热型: 金银花、连翘、丹参、淮牛膝各 20g, 薄荷、防己、秦艽、牛蒡子、薏苡仁、葛根、桔梗各 15g, 炙黄芪 30g。

(3) 毒热型: 生地、玄参、炙黄芪各 25g, 生石膏 30g, 黄芩、板蓝根、紫草、白花蛇舌草各 20g, 连翘、丹皮、升麻、桔梗各 15g。

(4) 湿浊型: 羌活、防风、独活、苍术、半夏、泽兰、杏仁、柴胡各 15g, 白术、淮牛膝各 20g, 茯苓 25g, 炙黄芪 40g。

(5) 湿热型: 茵陈、土茯苓各 25g, 泽漆、薏苡仁、益母草各 20g, 白术、赤小豆、升麻、桑白皮、淮牛膝各 15g, 炙黄芪 30g。

(6) 阴亏型: 生地 30g, 山茱萸、丹皮、巴戟天各 20g, 麦冬、石斛、五味子、龟板、石菖蒲各 15g, 炙黄芪 25g, 葛根、桔梗各 10g。

每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有报道运用其辨证治疗皮炎 62 例, 结果显效 27 例, 好转 26 例, 无效 9 例。

11. 五痹汤

姜黄、羌活、白术、防己各 30g, 炙甘草 15g。上药共研粗末, 每服 4 钱, 加生姜 10 片, 水煎取汁分次温服。

本方出自《太平惠民和剂局方》, 有行气活血、祛风除湿之功。有报道运用其治疗肌痹有良效。

12. 系列秘验方

(1) 益气凉血汤: 生地、黄芪、党参、山药各 12g, 紫草、南沙参、北沙参、麦冬、白术各 9g, 丹皮 6g, 地骨皮 30g, 龟板、鳖甲各 15g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

(2) 活血补气汤: 党参、黄芪、生地、红藤、鸡血藤各 15g, 紫草、

白芍各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(3)益气通络汤:黄芪 50g,秦艽、独活、香附、黄柏、地龙、没药各 9g,桃仁、红花、甘草各 6g,当归、牛膝各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(4)活血散瘀汤:赤芍、鸡血藤各 30g,当归 20g,川芎、黄芪各 15g,地龙、红花、穿山甲、茯苓、防风、甘草各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(5)甘麦柴胡汤:浮小麦 30g,大枣 10 枚,甘草、柴胡、薄荷、黄芩、党参、半夏、陈皮、天花粉、麦冬各 10g,生地 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(6)针灸疗法:取穴合谷、外关、曲池、足三里、阴陵泉、阳陵泉、承山等。每日针刺 1 次,留针 20~30 分钟。

(7)药物熏洗法:透骨草、红藤、金银花藤各 30g,红花、桂枝、赤芍、当归各 15g。上药共煎取药汁,先熏后洗患处,每日 2~3 次。

(8)药酒按摩法:鸡血藤、伸筋草、黄芪、当归各 30g,三七、赤芍、红花各 20g,白花蛇 2 条。上药用粮食酒浸泡 10~20 天。用时取药酒适量涂搽患处,然后按摩 10~15 分钟,每日 1~3 次。

(9)穴位注射法:取穴肩髃、肩髃、肩贞、环跳、风市、承山、合谷、曲池、血海、足三里等。用 5%~10%当归注射液行穴位注射,每次 1~2ml,每次 3~4 穴,隔日 1 次,10 次为 1 疗程。

13. 食疗方

本病饮食以清淡不滋腻,既富营养又易消化的食物为宜;宜多食新鲜水果和蔬菜,多饮水或饮料、绿茶等;忌食辛辣刺激性食物及油炸、煎烤等食物。下列食疗方可酌情选用。

(1)二髓汤:牛骨髓、猪骨髓各 50g,鹿角胶、枸杞子各 15g,瘦猪肉 30g。加水同煎至肉烂熟时喝汤食肉,每日 1 剂,分 2 次服食。适用于皮炎肝肾亏虚者。

(2)百合石斛汤:百合 60g,石斛 30g,白糖适量。水煎服食,每

日 1 剂。适用于皮肤炎阴虚内热者。

(3) 芪杞乳鸽汤: 黄芪、枸杞子各 30g, 乳鸽 1 只(去毛和内脏)。加水适量, 隔水炖熟, 喝汤吃鸽肉, 每日 1 剂。适用于皮肤炎中气虚弱者。

(4) 芹菜红枣汤: 芹菜 300g, 红枣 50g。煲汤分次服食, 每日 1 剂。适用于皮肤炎热毒逗留者。

(5) 木耳银花汤: 白木耳 50g, 金银花 30g。水煎后加砂糖调味服食, 每日 1 剂。适用于皮肤炎毒热阴虚者。

(6) 鲫鱼糯米粥: 鲫鱼 1 条, 糯米 30g。煲粥食用, 每日 1 剂。适用于皮肤炎脾胃虚弱、气血亏虚者。

(7) 糯米小麦粥: 糯米 50g, 小麦米 60g。煲成粥后加糖适量调服用, 每日 1 剂。适用于皮肤炎中气虚弱者。

(8) 两黄羊骨粥: 羊脊骨 1 具, 粳米 100g, 黄精、黄芪各 30g。将羊脊骨砸碎, 与黄精、黄芪熬汤。将粳米洗净后, 加入羊脊骨汤汁中煮粥, 粥熟后加入食盐及调味品适量即可食用。有补虚起萎之功。

(9) 当归羊肉煲: 当归 20g, 新鲜羊肉 200g。将羊肉洗净切成小块, 与当归一起入沙锅中煲烂, 加入食盐及调味品后食用。有补虚温阳起萎之功。

(10) 虫草牛筋煲: 冬虫夏草 5g, 牛蹄筋 200g, 食盐、味精各适量。将冬虫夏草、牛蹄筋沙锅内煲, 入食盐、味精后食用。有益气温中, 补肾强筋之功。

(11) 猪髓莲藕煲: 猪脊髓(连脊骨) 500g, 莲藕 250g。将前 2 味洗净切块, 同放入锅内煲熟食用。有补肾强筋起萎之功。

(12) 黄芪乌鱼片: 黄芪 30g, 乌鱼 1 条(约 200~250g)。先将黄芪煎煮 30 分钟, 去渣取汁; 将乌鱼肉片入锅爆炒, 加入食盐、调味品及黄芪药汁, 加锅盖焖 5 分钟, 即可起锅食用。有益气壮体之功。

第八章 神经功能障碍性 皮肤病方

一、神经性皮炎方

神经性皮炎又称慢性单纯性苔藓,是一种以皮肤苔藓样变及剧烈瘙痒为特征的常见慢性瘙痒性皮肤病。病因尚不很清楚,但多与神经精神因素有明显关系,如精神过度兴奋或忧虑、过分悲伤等。临床主要表现为剧烈瘙痒,搔抓后可继发皮肤肥厚、皮沟加深而成苔藓样改变等。临床有局限性和泛发性之分,以局限性为多见。

西医主要采取全身治疗、局部治疗和物理治疗等。中医称之为“摄领疮”或“牛皮癣”。多因风湿蕴阻、肝郁化火、血虚风燥等所致,治疗亦多内外结合,疗效较好。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 通络轩痒汤

川黄连 3g,白蒺藜 60g,灵磁石、生牡蛎(均先煎)各 30g,红花、皂刺、三棱、莪术、海藻、昆布、蕲蛇各 15g,全蝎 5g,蜈蚣 1 条,炙甘草 10g。血虚加制首乌、胡麻仁;痒重加白鲜皮、荆芥、防风;心烦口渴加生地、玄参;失眠多梦加夜交藤、远志;肝郁化火加夏枯草、栀子。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有泻火解毒,通络止痒之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 100 例,其中局限性神经性皮炎 65 例,泛发性 35 例。结果痊愈 58 例,好转 34 例,无效 8 例。疗程最短 3 天,最长 1 个月左右。

2. 消风化痰汤

荆芥、防风、三棱、莪术、生甘草各 10g,蝉衣 5g,露蜂房 3g,生地、蚤休各 15g,紫草 20g。皮肤苔藓化严重者,加桃仁、王不留行;瘙痒剧烈者,加乌梢蛇;干燥脱屑较多者,加全当归;糜烂渗液者,加地肤子;夜寐不宁者,加夜交藤;急躁易怒者,加五味子、白芍。用药量均为 10g。

开始每日 1 剂,水煎取汁分早晚服用。并用药渣煎汤洗浴,或将药渣装入布袋内局部热敷,每日 1 次,每次 10~15 分钟。待症状减轻后,隔日给药 1 剂,再递减至隔 2~3 日 1 剂。对于妇女经期及孕妇应停药。

有报道运用本方治疗神经性皮炎 39 例,结果痊愈 11 例,显效 18 例,好转 7 例,无效 3 例,总有效率 92.3%。疗程最短 36 天,最长 112 天,平均 74 天。

3. 加减丹参汤

丹参、百部、生石膏各 30g,蛇床子、苦参、荆芥、薄荷、黄芩、五味子、川楝子各 15g。热重者加玄参、连翘、紫草、白花蛇舌草;湿重者加白鲜皮、藿香、车前草;腹胀便秘者加大黄、莱菔子;血瘀甚者加川芎、穿山甲、鳖甲;瘙痒甚者加全蝎、防风、细辛。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外洗方:白矾、朱萸蒲、知母、盐射干、薄荷叶、黄精各 30g。用水将药物浸泡 2 小时,煮沸 15~20 分钟,取药液浴擦患处,每日 1 剂,用数次。

本方由《证治准绳》丹参汤加减而来,有活血化瘀、清热除湿之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 8 例,结果:6 例皮损消失,皮肤恢复正常;1 例皮损改善,症状缓解;1 例症状减轻。

4. 龙蛇消痒汤

地龙、乌梢蛇、当归、苦参各 15g,白蒺藜、生地、制首乌、冬凌草、焦山楂各 30g,黄芩 20g,川芎、苍术、红花各 10g。血热明显去苍术、川芎,加丹皮、紫草;瘙痒剧烈伴心烦不寐加栀子、夜交藤、珍

珠母、生石决明；皮损肥厚加蜈蚣、丹参；病久体虚加黄芪、太子参、黄精；皮损在颈部加葛根；在上肢加羌活；在下肢加牛膝；外阴加蛇床子。

每日 1 剂，水煎取汁分次温服。同时配合外用冬凌膏（冬凌草、铜绿、密陀僧、松香、官粉各 30g，梅片、苯酚各 5g；上药共研细末，过 100 目筛，以凡士林调膏外涂皮损处），每日 2~3 次。

本方有养血活血，燥湿止痒之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 208 例，结果总有效率 95.2%。

5. 五皮止痒汤

梓白皮、川楝皮、榆白皮、白鲜皮、海桐皮、生地、熟地各 15g，地肤子、蛇床子、当归、赤芍各 9g，苦参、何首乌各 10g，红花 6g，甘草 5g。血热盛重用生地，加丹皮、玄参；血虚重用何首乌、熟地；气虚加炙黄芪、党参；心神不宁少寐加夜交藤、合欢皮、珍珠母。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。药渣加苦参、蛇床子各 30g，水煎取汁于睡前擦洗患处。

本方有祛湿活血，养阴止痒之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 70 例，结果痊愈 53 例，显效 9 例，好转 6 例，无效 2 例。

6. 加味消风汤

荆芥、防风、生地、当归、蝉蜕、苍术、茯神、石膏、苦参、知母、牛蒡子各 10g，木通、甘草各 5g。伴心烦失眠，夜间痒甚者，加煅龙骨或煅牡蛎 30g；奇痒难忍者，加僵蚕或乌梢蛇 10g；湿热甚者加白鲜皮或龙胆草 15g；血分热甚者加紫草或赤芍 10g。

每日 1 剂，水煎取汁分次温服。同时配合局封治疗：取复方喹宁 2~4ml，加 0.5% 普鲁卡因 2~4ml，注射用水 2~4ml，于患处皮下浅层注射（分 3~5 处）。5~7 天封闭 1 次，3 次为 1 疗程，至愈为止。对皮损面积大、患处多者，可分区分次局封，但切勿注射过浅。

本方有祛风清热、安神止痒、养血润燥之功。有报道运用其治

疗泛发型神经性皮炎 33 例,结果痊愈 29 例,有效 4 例。

7. 益气止痒汤

泡参、沙参、白术、白芍、红活麻各 30g,茯苓、生地、地骨皮各 15g,当归、钩藤、丹皮各 12g,黄芪 18g,甘草、陈皮各 10g。皮厚如革加牡蛎、丹参;阵发性剧痒加青蒿、珍珠母;易反复者加防风。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有健脾益气,活血止痒之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 11 例,结果痊愈 7 例,显效 3 例,无效 1 例。

8. 活络止痒汤

丹参 25g,丹皮、桑白皮、白鲜皮、荆芥、蒺藜、金银花、连翘、白前各 15g,防风、蝉蜕、生地、姜虫各 10g,全蝎 5g,蜈蚣 1 条。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服,7 天为 1 疗程。同时配合外洗剂:生半夏、生南星、闹洋花、生川乌、生草乌、五倍子、五味子各 15g,诃子、栀子、川楝子各 20g;上药加醋 30g 水煎外洗,每日 1~2 次,2 周为 1 疗程。

本方有清热活血、祛风止痒之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 121 例,结果:经治疗 3 个疗程后,痊愈 103 例,有效 18 例。

9. 凉血愈风汤

生地、白蒺藜、威灵仙各 12g,生槐花 20g,苦参、白鲜皮各 15g,皂角刺 9g,全蝎 3g,蝉蜕 6g,甘草 5g。风湿热毒型加黄连、山栀子;血虚风燥型加生何首乌、当归。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

有报道运用本方辨证加减治疗神经性皮炎 56 例,其中属播散型者治疗 10~42 天,局限型者治疗 25~118 天。结果近期痊愈 48 例,显效 3 例,有效 2 例。总有效率 94.64%。

10. 养血熄风汤

生地、丹参各 20g,丹皮、白鲜皮、豨莶草、当归、威灵仙、钩藤各 10g,鸡血藤、夜交藤、何首乌各 15g,地肤子 12g。每日 1 剂,水

煎取汁分次温服。

有报道运用本方加减治疗神经性皮炎 60 例,结果痊愈 26 例,显效 18 例,其余为有效。

11. 克癣汤

乌梢蛇 15g,蝉衣、僵蚕、蜂房、白鲜皮、荆芥、苦参、蛇床子、地肤子、薏苡仁、茯苓、土茯苓各 12g,丹皮、赤芍、蝉蜕、蒲公英、金银花、连翘、白蒺藜各 10g,生地 35g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

有报道运用本方治疗神经性皮炎 1290 例,结果总有效率约 95.3%。

12. 神皮灵

细辛、草乌、马钱子各 5g,80%~95%浓来苏尔液 100ml。将以上药物浸泡于来苏液中 10~15 天即可使用。用时取消毒棉签蘸药液涂擦皮损处,切勿涂擦在正常皮肤上,以免损伤正常皮肤。局限型、泛发型苔藓样变皮损脱落后可用肤轻松及去炎松尿素软膏再涂擦患处皮肤;泛发型可同时静脉给地塞米松;全身瘙痒剧烈可口服抗过敏药物。

有报道运用本方治疗神经性皮炎 230 例,结果痊愈 226 例,无效 4 例,总有效率 98.26%。

13. 皮炎净

苦参、蛇床子各 150g,黄柏、地肤子、白鲜皮、防风、皂刺各 100g,樟脑 20g,薄荷脑 10g,苯酚 10ml,酒精 1000ml,聚山梨酸 80ml,蒸馏水适量。上药制成酊剂,外搽患处,每日 2~3 次。

有报道运用本方治疗神经性皮炎 40 例,结果痊愈率 70%。

14. 皮炎酊

斑蝥 8g,雄黄、铜绿、冰片各 12g,苦参 60g。上药加 75%酒精 1000ml 浸泡半个月制成酊剂,外搽患处,每日 1~3 次。

有报道运用本方治疗神经性皮炎 82 例,结果痊愈 51 例,总有效率 96%。

15. 敌苔搽剂

马钱子、生草乌、五倍子、细辛各 3g,黄柏、生半夏、生南星各 6g,30%甲酚皂溶液 150ml,95%酒精 50ml,蓖麻油 20ml。上方中药碾细末后浸泡于诸溶液中,5 天后取汁备用。用时以此药汁外搽患处,每日 3~4 次。

有报道运用本方治疗神经性皮炎 60 例,结果痊愈 56 例,总有效率 96%。

16. 四味止痒散

防风、白芥子各 30g,五倍子 20g,冰片 3g。上药研细末,加醋调成糊状,或用凡士林制成膏剂,敷于患处,每次 2 小时。同时配合内服药:阴虚血燥型药用玄参 30g,麦冬 20g,当归 15g,炒荆芥 10g;阳虚寒凝型药用附片 30g,川乌、草乌各 15g(先煎 1 小时),麻黄 5g,细辛 6g,炒荆芥、苍术各 10g;每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风化痰止痒之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 55 例,结果痊愈 50 例,好转 4 例,无效 1 例。

17. 外敷疗癣散

川乌、生草乌、生半夏、生南星各 30g,闹洋花 15g,蟾酥、细辛各 24g。上药共研细末,以水调、醋调或酒调药末敷于患处。

本方有攻毒祛风止痒之功。适用于神经性皮炎患处剧烈瘙痒者。

18. 加味雄黄膏

雄黄、白矾各 5g,冰片、轻粉各 2.5g,肤轻松软膏 30g。将前 4 味药共研极细末,掺入肤轻松软膏内和匀,装瓶备用。用时将药膏涂敷患处,每日 2~3 次。

本方有解毒、燥湿、止痒之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 30 例,结果均获痊愈。

19. 复方硫砒膏

硫黄、砒石(炒)各 50g,全蝎 20g,牛蒡子 35g,蝉蜕、三七各 25g,麝香 0.6g。上药共为细末备用。取药 20g,凡士林加至 100g,混合均匀,配成 20% 凡士林膏。用时将软膏少许涂于纱布上面,敷于患部并妥善包扎,每日 1 次,或 2~3 天换 1 次。如用药过多,局部易形成疱疹反应。治疗期间禁食辛辣刺激性食物。

本方有燥湿散寒,活血解毒之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 32 例,结果均获痊愈。

20. 复方蛇床膏

蛇床子 15g,白鲜皮 12g,当归、丹参、薄荷、达克罗宁各 10g,苯海拉明 0.5g,基质以橡胶为主 50g。诸药按常规制成贴膏备用。用时按皮损面积大小贴于患部,48 小时更换 1 次,用药 6 天,停用 1 天,14 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗神经性皮炎 60 例,结果痊愈 34 例,显效 15 例,有效 9 例,无效 2 例,总有效率 96.67%。

21. 铜绿软膏

铜绿、官粉、密陀僧、松香、黄蜡各 32g,香油 500g。将香油煮开,离火;然后加入黄蜡及松香,待药冷却时加入官粉、密陀僧及铜绿,需快速搅拌(避免沉淀),制成软膏备用。用时先将病变周围涂抹一圈凡士林以保护正常皮肤,然后在病变处涂上一层 1~1.5mm 厚的铜绿软膏,再用纱布包好,每日 1 次。

本方有燥湿杀虫止痒之功。适用于局限性神经性皮炎瘙痒剧烈、影响睡眠及工作者。

22. 皮炎蒸敷包

苍术、防风、苦参各 9g,鹤虱、黄柏、连翘、五倍子、独活各 12g,大枫子肉、白鲜皮各 30g。上药共研细末,分 2 包,用 2 层纱布包好。将药包隔水蒸 15 分钟,先取 1 包,蒸敷皮炎患处,约 2~3 分钟后将此药包放入锅中再蒸,取另一药包蒸敷,依次交换使用。每

次治疗 30~60 分钟,每日 1 次。每帖药可用 5~7 次,20 天为 1 疗程。

本方有祛风燥湿、攻毒杀虫之功。有报道运用其治疗神经性皮炎多例,结果均取得较好疗效。

23. 耳针疗法

选取耳穴肺、内分泌、皮质下、三焦。痒甚者加神门;热甚者加耳尖;因情志不畅者加心;病久不愈者加枕;热甚瘙痒剧烈者加耳尖放血。常规消毒后,持 0.5 寸毫针快速刺入穴位,以不透过对侧皮肤为度。每次选穴 4~6 个,可随证加减,留针 1 小时,中间行针 1 次,每日治疗 1 次,10 天为 1 疗程。未愈者休息 5 日后继续下个疗程。

有报道运用本法治疗神经性皮炎 69 例,结果:1 个疗程痊愈者 10 例,2~3 个疗程痊愈者 49 例;好转 9 例;无效 1 例;总有效率 98.55%。

24. 皮肤针法

选取病变局部,常规消毒后,选用皮肤针(又名七星针、梅花针或滚筒式皮肤针)治疗。小面积用七星针在患部叩打,大面积用滚筒式皮肤针。以使局部微出血或出血为度。如部位比较平整可加拔火罐。隔天治疗 1 次,5 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗神经性皮炎 20 例,结果痊愈 16 例,显效 3 例,无效 1 例。最长者治疗不足 3 个疗程,最短者 1 个疗程痊愈。

25. 丛刺针法

选取项背腰部从第一颈椎至第四骶椎之间督脉的循行线上,及膀胱经的第一、二侧线。操作:用丛针点刺法,在点刺部位常规消毒后,用 28 号 1 寸或 2 寸的毫针 5~7 根撮合在一起,手持针柄,在项背腰部从第一颈椎至第四骶椎之间督脉的循行线上及膀胱经的第一、二侧线上,自上而下地点刺,有轻微出血点为宜。每

日或隔日治疗 1 次,每次 2~3 遍,10 次为 1 疗程。休息 1 周,再行第 2 疗程。急性发作期,可配合耳背静脉用三棱针点刺放血,每周 2 次,每次 2~3 滴。

有报道运用本法治疗泛发型神经性皮炎 100 例,结果痊愈 92 例,显效 3 例,好转 4 例,无效 1 例。

26. 电针围刺法

选取病变局部,配合伴针取穴合谷、曲池、足三里、血海、三阴交等。操作:在针刺部位常规消毒,用 28 号 2~3 寸长的毫针,在患处四周各刺 1 针,向中心横刺,针尖集中在中心点。针柄接通 G6805 型电麻仪,用连续波 500~600 次/分钟左右的频率刺激,留针 15~20 分钟。每日或隔日治疗 1 次,10 次为 1 疗程,休息 3 天后,再行第 2 疗程。病人如体质虚弱,皮肤损伤面积较大或有多处损伤,可配合伴针。

有报道运用本法治疗神经性皮炎 86 例,结果痊愈 76 例,显效 6 例,好转 3 例,无效 1 例。

27. 穴位埋线法

选穴血海(双)、曲池(双)、皮损区阿是穴。将 3/0 号医用羊肠线剪成 2cm 左右长的小段,浸泡于 75%酒精中备用。在穴位周围常规消毒后,将剪好的肠线置 9 号穿刺针的针管内,快速刺入皮肤下,循经进针到肌肉层内,推动针芯,将羊肠线植入穴位内,缓慢退出针头,按压针孔,以创可贴覆盖。

有报道运用本法治疗神经性皮炎 46 例,结果痊愈 35 例,好转 11 例。

28. 熨热灸法

点燃艾卷,在患部作回旋熨热灸,灸时把艾卷燃端较低地接近患部皮肤,使热感较强,但不能灼伤。灸至皮肤发红发热,皮肤发痒的灸到不痒。在治疗中,配合针刺足三里、曲池穴,留针 20 分钟。每日 1 次,10 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗神经性皮炎 30 例,结果:小面积的一般 3~5 次即愈,大面积的约 10 次痊愈。病程越短治愈越快,在治疗过程中越是治疗后期痊愈亦越快。

29. 针药结合法

先用梅花针对患处由内至外,由轻至重叩打,见有微血渗出,拔上火罐,约 15 分钟。再用能量型康复器照射 30 分钟。然后外涂敷蜈蚣膏(用干蜈蚣数条研末与枯矾细末、麻油调匀),最后取双侧耳背耳轮处的静脉血管 1 根,割刺放血,5 日内勿被水浸湿,以防感染,1 周 1 次。拔罐法每 3 日 1 次,7 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗神经性皮炎 120 例,结果痊愈 100 例,痊愈率 83.3%。

30. 系列秘验方

(1)何首乌合剂:当归、赤芍、防风、白蒺藜、红花、黄芪、蝉蜕、地肤子、苦参各 10g,生地 15g,川芎 6g,何首乌 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有养血活血、疏风止痒之功。

(2)煅龙牡合剂:煅龙骨、煅牡蛎各 45g,当归、生地各 10g,鸡血藤、何首乌、夜交藤各 30g,蝉蜕、威灵仙、僵蚕各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有养血活血、祛湿止痒之功。

(3)永安止痒汤:麻黄、僵蚕、防风、荆芥、薄荷、甘草各 6g,苍术、桃仁、当归尾、赤芍、红花各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。适用于血瘀兼风湿之神经性皮炎。

(4)清热通络汤:荆芥、防风、当归、丹皮各 9g,栀子、苦参各 6g,灵磁石、牡蛎各 15g,生甘草 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外涂丙酸倍氯米松软膏。有报道运用本方治疗神经性皮炎 73 例,结果:10 天总有效率 97.26%,20 天总有效率 98.62%。

(5)疏肝化郁汤:柴胡、栀子、丹皮、赤芍、白芍各 10g,当归 15g,何首乌藤 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有疏肝理气,

养血柔肝之功。适用于肝郁化火型神经性皮炎。

(6)祛风利湿汤:全蝎、皂刺各 6g,防风、苦参、当归各 10g,刺蒺藜、白鲜皮各 15g,何首乌藤 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有祛风利湿,益血润肤之功。适用于风湿蕴阻型神经性皮炎。

(7)养血润燥汤:何首乌藤、丹参、鸡血藤、刺蒺藜各 30g,全当归、地肤子各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有养血疏风,润肤止痒之功。适用于血虚风燥型神经性皮炎。

(8)乌梢蛇片:乌梢蛇适量,研细粉,加适量赋形剂,轧片(每片含生药 0.3g),每日 2 次,每次 5 片。适用于风盛型神经性皮炎。

(9)清解片:大黄、黄芩、黄柏、苍术各 500g。上药共研细末和匀,加赋形剂,轧片(每片含生药 0.3g),每日 2 次,每次 5 片。适用于湿热内盛型神经性皮炎。

(10)地龙片:地龙适量,研细粉,加适量赋形剂,轧片(每片含生药 0.3g),每日 2 次,每次 5 片。适用于风热交阻型神经性皮炎。

(11)清热丸:荆芥、黄芩、黄柏、苦参、白鲜皮、川乌各 9g,防风、蝉蜕、甘草各 6g,连翘 12g,生石膏 10g,升麻 3g。上药共研细末,炼蜜为丸,每丸重 9g,每天早晚各服 1 丸。适用于风湿热交阻型神经性皮炎。

(12)瘙痒洗方:车前草、刺猬皮、枳壳各 9g,紫草、紫花地丁各 15g。上药加水适量煮热熏洗患处,每日 1~2 次。适用于各型神经性皮炎。

(13)Ⅱ号癣药水:米醋 10 000g,百部、蛇床子、硫黄各 240g,土槿皮 30g,白砒 6g,斑蝥 60g,百国樟、轻粉各 36g。先将白砒、硫黄、轻粉各研细末,再同其他药物和米醋浸在瓶中或缸中,待 1 周后使用。外搽患处,每日 1~2 次。适用于各型神经性皮炎。

(14)生石灰水:生石灰 1250g,食碱、密陀僧、冰片各 50g,75%酒精 200ml。上药加水 5000ml 浸泡备用。使用时以药汁外搽患

处。有解毒止痒之功,适用于各型神经性皮炎。

(15)苦参液:苦参 200g,加入 500ml 陈醋内浸泡 5 天备用。用时将患处洗净,再用消毒棉球蘸药液搽患处,每日早晚各 1 次。有燥湿止痒之功。有报道运用其治疗神经性皮炎 52 例,结果痊愈 45 例,显效 7 例。均未见不良反应及副作用。

(16)食醋糊剂:食醋 500g(山西瓶装老陈醋最佳),苦参 20g,花椒 15g。将食醋入铁锅内用火煮沸浓缩成 50g,装入干净大口瓶内,加入苦参、花椒,浸泡 1 周(时间越长越好)后即可用。使用时以温开水清洗患处,用消毒棉签蘸食醋糊剂涂擦皮损部,每日早晚各 1 次。有报道运用本法治疗神经性皮炎 72 例,结果痊愈 65 例,显效 5 例,无效 2 例。一般擦药 4~5 次见效,最多 16 次痊愈。

(17)天胡荽汁:鲜天胡荽全草适量,洗净阴干,捣烂取汁。使用时先在皮损部位刮破表皮至略渗血,然后用天胡荽汁涂擦患处,每日 2~3 次。有报道运用本方治疗神经性皮炎 33 例,结果:除 2 例无效外,31 例均在 10 天内获临床痊愈。

(18)斑蝥碘酒:斑蝥 3g,将其放入 3%碘酒 100ml 中浸泡 4~10 天,去渣成药酒,装瓶备用。使用时患部以 1:5000 高锰酸钾溶液洗净,然后涂搽斑蝥碘酒,每日 3~4 次,直至痊愈。但治疗时应注意不要涂在健康皮肤上,以免产生过敏反应。

(19)狼斑酊:狼毒、苦参、川楝皮各 30g,斑蝥 1g,75%酒精 200ml。上药用酒精浸泡 24 小时,再加入食醋 300~500ml,浸泡 24 小时后,即可去药取液装瓶密封备用。使用时以温开水将患处清洗干净,以布拭干,用棉签蘸药外涂患处,每日 3~4 次。注意健康皮肤处不可涂药。

(20)五虎散:生川乌、生草乌、生狼毒、生半夏各 10g,百草霜适量。上药碾细末过筛,装瓶备用。用时取 3~5g,麻油适量调成糊状,外涂患处,每 3 天 1 次。涂 2~3 次后,局部有烧灼感,微痛起水泡,可将水泡挑破,外涂甲紫。一般 8~12 天结痂,16~18 天

脱痂,局部皮肤红嫩,痊愈。

31. 食疗方

本病忌饮酒类、咖啡、浓茶,少食辛辣刺激性食物,多吃蔬菜、水果。积极调理胃肠道功能,多食富有营养、易于消化的食物,保持大便通畅。并可酌情选用下列食疗方。

(1)荆芥芹菜粥:荆芥、芹菜各 20g,粳米 50g。荆芥用布包好,加水同粳米煮成粥后,加入切碎的芹菜,取出荆芥包。食粥每日 2 次,可加少量白糖。适用于风热蕴阻型神经性皮炎。

(2)当归红枣粥:当归 20g,用布包好,红枣 10 枚,粳米 100g。诸物加水适量一同煮成粥,早晚各食用 1 次。适用于血虚风燥型神经性皮炎。

(3)防风丝瓜汤:防风 15g,丝瓜 100g。将防风用布包好,与丝瓜一起加水同煎,加食盐适量,喝汤吃丝瓜,每日 1 次,分 2 次服用。适用于风热蕴阻型神经性皮炎。

(4)栀子菊花汤:栀子 12g,菊花、山楂片各 15g。上药加水适量,煎取汁代茶,加适量白糖,每日 3 次饮用。适用于肝郁化火型神经性皮炎。

(5)鸽子红枣汤:鸽子 1 只,宰杀洗净,红枣 15 枚,发菜 10g,食盐适量。诸物一起炖熟,调味服食,每日 1 剂,连服 10 剂。适用于血虚风燥型神经性皮炎。

二、皮肤瘙痒症方

皮肤瘙痒症是指仅有皮肤瘙痒而无原发性皮损的皮肤病。本病病因复杂,如某些慢性病、工作环境、气候变化及饮食等均可引起。老年性瘙痒病多由于皮脂分泌减少、皮肤干燥而引起。

瘙痒可开始即为全身性或最初局限于一处,继而扩展至全身,亦可呈痒无定处的游走形式。瘙痒常为阵发性,尤以夜间为重。痒的时间久暂和程度轻重不一。饮用酒类、浓茶,吃海鲜食物,情绪刺激,衣服摩擦,甚至某些暗示均可使瘙痒发作或加重。由于经常搔抓,患处皮肤抓痕、表皮剥脱、血痂及色素沉着等常见,老年人因皮肤腺体功能减退,皮肤萎缩、干燥、粗糙,易泛发全身性瘙痒,称为老年瘙痒症。与季节关系明显者,如每逢冬季或夏季即泛发全身瘙痒,春暖或秋凉自愈的均称为季节性瘙痒症。

对本病西医主要采用全身治疗、局部治疗和物理疗法等措施。中医认为其外因由于风邪,或昆虫叮咬,接触异物;内因由于血虚、血燥、血热或血瘀等。治疗时以内外结合疗效较好。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 消风止痒汤

白鲜皮 15g,白蒺藜、土茯苓、地肤子、金银花各 12g,白芷、生地、黄柏各 10g,牡丹皮 9g,紫草、蝉蜕、甘草各 6g。心烦者加炒梔子 9g;血虚者加当归 9g,鸡血藤 12g;纳差者加神曲 10g。小儿用量酌减。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合复方百部外洗(擦)方(百部、蛇床子、刺蒺藜各 20g,冰片 6g(另包后下);用水 1000ml 分 2 次煎煮,取药液外洗患处),每日 2 次(或将上方的 1/3 量,用 75%酒精 250ml 浸泡 2 天,取液擦患处,每日 3 次)。

本方有驱风除湿、清热解毒、凉血养血、活血散瘀之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 60 例,结果痊愈 53 例,好转 3 例,无效 4 例。内服药用药最少 2 剂,最多 6 剂,平均为 4 剂;外用药最少 1 剂,最多 4 剂,平均为 2.5 剂。

2. 桃红四物汤

当归、熟地、白鲜皮、白蒺藜各 15g,川芎 8g,赤芍、地肤子各 12g,红花 5g,桃仁 10g,何首乌 30g。湿热重者加大黄、金银花、土茯苓;寒重者加肉桂、附片;风盛者加蜈蚣;阴虚者加玄参、麦冬;阳虚者加巴戟天、仙茅。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,10 剂为 1 疗程。

本方出自《医宗金鉴》,有活血行血、疏风止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 92 例,结果痊愈 53 例,好转 33 例,无效 6 例,总有效率 93.5%。

3. 养血润燥汤

黄芪、熟地、生地各 30g,当归、麦冬、防风、荆芥、蝉衣、秦艽各 10g,制首乌、玄参各 15g,炙甘草 3g。顽固剧痒者加全蝎 6g,蜈蚣

3g;四肢痒加威灵仙 10g;下肢痒加川牛膝 15g;夜间痒甚加制鳖甲 15g;外阴痒加蛇床子 30g;气虚加党参 15g;失眠加煅龙齿 30g;纳差加焦山楂 30g;大便秘结加郁李仁 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有益气活血,润燥止痒之功。有报道运用其治疗老年性皮肤瘙痒症 31 例,一般服药 3~5 剂开始见效,瘙痒逐渐减轻,最多服药 21 剂,最少服药 7 剂,平均服药 14 剂,痊愈率 100%。

4. 变通归脾汤

党参、黄芪、胡麻仁、秦艽各 12g,蝉蜕、白术、当归、远志各 9g,茯神、炒枣仁、桂圆肉各 15g,制首乌 25g,生龙骨、生牡蛎各 18g,大枣 4 个,炙甘草 6g。皮肤肥厚、苔藓样变者加丹参 15~30g,乌梢蛇 6~10g;彻夜难眠者加合欢皮 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有补益心脾、祛风止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 55 例,结果痊愈 28 例,好转 20 例,无效 7 例。治疗时间最长 3 个月,最短 15 天。

5. 滋阴疏风汤

何首乌、干地黄、山药各 12g,黄柏、五味子各 6g,菟丝子、沙苑子、生龙骨、生牡蛎各 15g,茯苓 9g。肝胆疾患加茵陈、金钱草、川楝子各 9g;头昏、目涩加桑叶、杭菊花、枸杞子各 12g,苦丁茶 6g;口干多饮,夜尿多加玄参、石斛、金樱子各 12g;刺痒不适加苦参片、钩藤各 9g;怕冷、尺脉沉迟加仙灵脾 15g,巴戟天 9g,仙茅 6g;失眠加合欢皮 12g,百合 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有补益肝肾,祛湿止痒之功。有报道运用其治疗老年性皮肤瘙痒症 13 例,经过 5~23 剂治疗后,痊愈 8 例,显效 2 例,进步 3 例。

6. 防风二地汤

防风、地肤子、生地各 30g,苦参、白鲜皮、紫草各 15g,蝉蜕、杏

仁、僵蚕各 10g,甘草 6g。搔后出血者加连翘 15g,丹皮 10g;瘙痒甚者加刺蒺藜 15g,白鲜皮加至 30g;心烦不眠者加栀子 19g,炒枣仁 15g;皮肤粗糙肥厚,色素沉着者加桃仁、红花、蛇蜕各 10g;上肢重者加桂枝 10g;下肢重者加牛膝 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏风燥湿止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 240 例,结果痊愈 88 例,显效 104 例,有效 45 例,无效 3 例,总有效率 98.75%。

7. 养血疏风汤

当归、白鲜皮各 15g,白芍、制何首乌、地肤子、白蒺藜、僵蚕、蝉蜕、荆芥、防风各 10g。气虚者加西党参、黄芪;阴虚血热者加生地、丹皮;失眠者加酸枣仁、夜交藤;糜烂渗液者加金银花、车前子。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。局部奇痒者可配合外洗药(苦参 30g,地肤子 20g,花椒、明矾各 15g;诸药水煎取液外洗患处)。

本方有养血活血,疏风止痒之功。有报道运用其治疗老年性皮肤瘙痒症 19 例,结果痊愈 10 例,好转 8 例,无效 1 例。

8. 麻黄桂枝汤

麻黄、炙甘草各 3g,桂枝、杏仁各 5g,赤芍、大枣各 10g,生姜 3 片。瘙痒剧烈,皮肤粗糙肥厚者加威灵仙 6g,苍耳子 5g;气血双亏者加黄芪、当归各 10g,鸡血藤 15g;阴虚者加熟地、麦冬、制首乌各 10g;彻夜不眠者加合欢花 10g,夜交藤 15g,灵磁石(先煎)20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血解毒、通络止痒之功。有报道运用其治疗老年性皮肤瘙痒症 53 例,结果痊愈 46 例,无效 7 例。

9. 养阴止痒汤

熟地、菟丝子、白芍、枸杞子各 15g,何首乌、丹参、白鲜皮各 30g,当归 10g,川芎 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外用艾叶、川椒、白矾、炉甘石煎汤熏洗。

本方有养阴活血止痒之功。有报道运用其治疗老年性皮肤瘙痒症 25 例,结果痊愈 14 例,显效 4 例,有效 5 例,无效 2 例。

10. 加味桂枝汤

桂枝、白芍、当归、防风各 10g,鸡血藤 30g,炙甘草 6g,大枣 8 枚,生姜 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。药渣煎水外洗患处。

本方有养阴活血,祛风止痒之功。有报道运用其治疗老年性皮肤瘙痒症 31 例,结果痊愈 19 例,好转 9 例,无效 3 例。

11. 益气通络汤

熟地、何首乌、黄芪、白蒺藜、当归各 15g,白芍、川芎、荆芥、防风各 10g,甘草 6g。冬春季瘙痒加重者加蝉蜕、麻黄;夏秋季加重者加紫草、黄芩;顽固者加全蝎;气虚明显者加党参。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。病程超过 1 年者,于瘙痒消失后再投本方去荆芥、防风,加四君子汤 6 剂,隔日服 1 剂以巩固疗效。

本方有益气养阴,活血祛风止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 48 例,结果痊愈 41 例,好转 5 例,总有效率 95.4%。

12. 祛风安神汤

制首乌、当归、白芍、生地各 30g,荆芥、防风、乌梢蛇、秦艽各 10g,珍珠母、生龙骨、生牡蛎、夜交藤各 24g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合西药治疗(内服抗组胺药、葡萄糖酸钙等),外用中药贴脐(当归、白芍、生地各 30g,麦冬、远志、夜交藤各 20g,苦参、地肤子、白鲜皮、川楝子各 15g,全蝎、蜈蚣各 10g;上药焙干研末,用时取药 10g,陈醋调膏敷脐,每日换药 1 次)。

有报道运用本方治疗老年皮肤瘙痒症 60 例,结果总有效率 90%。

13. 加味四物汤

当归、生地、何首乌、黄芪各 15g,白芍、川芎各 10g,甘草 5g。风盛型加荆芥、防风各 10g,白蒺藜 15g;湿盛型加黄柏、苍术、苦参各 15g;肝旺型加桑叶、菊花、枸杞子各 15g。每日 1 剂,水煎取汁

分次温服,连续用 20 天。

有报道运用本方加减治疗皮肤瘙痒症 38 例,结果痊愈 25 例,显效 8 例,有效 3 例,无效 2 例,总有效率 94.74%。

14. 地芍乌合剂

生地 25g,白芍、制首乌各 20g,当归、金银花、连翘、火麻仁各 15g,黄柏、丹皮各 18g,荆芥、蝉蜕各 10g,地肤子 12g,砂仁、陈皮各 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有养阴活血、清热止痒之功。有报道运用其治疗老年性皮肤瘙痒症 45 例,结果痊愈 26 例,显效 17 例,无效 2 例。

15. 土茯苓合剂

土茯苓 60g,金银花、防风、僵蚕、苍耳子、皂角刺各 10g,荆芥 5g,全蝎 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热燥湿,祛风止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 22 例,结果痊愈 18 例,显效 2 例,好转 2 例。

16. 水牛角合剂

水牛角 30g,当归、芍药、玄参、党参、酸枣仁、丹皮、天冬、麦冬各 10g,丹参 15g,茯苓、柏子仁、远志各 9g,生地 15~30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有滋阴活血,益气止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 48 例,服药 5~15 天,痊愈 39 例,显效 7 例,有效 2 例。

17. 荆防羌合剂

I 方:荆芥、防风、羌活、独活、蝉衣、赤芍、知母、生石膏、白芥子、黄连各 15g,白鲜皮、地肤子各 30g。

II 方:荆芥、防风、蝉衣、六一散各 6g,羌活 12g,黄芩 18g,茯苓皮、公英、白鲜皮、地肤子各 30g,蜈蚣 1 条。

III 方:荆芥、防风、羌活、独活、蝉衣、生黄芪、天冬、麦冬、白鲜皮、乌梢蛇各 16g。

IV 方:野菊花、生地各 30g,丹皮、玄参、当归、荆芥、防风、羌

活、蛇蛻、黄连各 16g,蜈蚣 1 条,乌梢蛇 10g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。分别有清热燥湿,疏风止痒;清热利湿,疏风止痒;益气养血,疏风止痒;滋阴清热,疏风止痒之功。适用于皮肤瘙痒症血热风盛型;湿热壅盛型;血虚风燥型;阴虚风盛型。有报道运用其治疗 57 例,结果痊愈 46 例,有效 9 例,无效 2 例。

18. 分型四治方

I 方:白鲜皮 20g,茵陈 15g,白蒺藜、牛蒡子、威灵仙各 12g,黄芩、浮萍、僵蚕各 10g,防风、蝉衣各 6g。

II 方:苦参、土茯苓、白鲜皮各 15g,生薏苡仁 30g,白术、地肤子、独活、木通各 12g。

III 方:当归、白芍各 10g,黄芪、制首乌各 15g,刺蒺藜、胡麻仁、五味子、夜交藤、熟地各 12g,川芎、防风各 6g。

IV 方:制附片、肉桂、干姜各 10g,熟地、淮山药、山萸肉、仙灵脾各 12g,炒白术、云苓各 15g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。分别有疏风散热,祛湿止痒;清热利湿止痒;益气养血,疏风止痒;健脾温肾,燥湿止痒之功。适用于皮肤瘙痒症风热夹湿型;湿热下注型;血虚风燥型;脾肾阳虚型。有报道用本方治疗 100 例,结果痊愈 56 例,显效 23 例,有效 12 例,无效 9 例。

19. 人参败毒散

人参、柴胡、前胡、羌活、独活、枳壳、川芎、桔梗、茯苓、甘草各适量。上药共为细末,每服 6g,水一盏,生姜、薄荷各少许煎七分,去渣服用,不拘时。寒多则热服,热多则冷服。

本方出自《历代名医良方注释》,有清热解毒透表之功。适用于皮肤瘙痒症邪气在表者。

20. 五虎追风散

蝉蛻、南星、天麻、全蝎(带尾)、僵蚕(炒)各适量。水煎服,黄

酒为引,另用朱砂冲服。

本方出自《史全恩家传方》,有祛风燥湿之功。适用于瘙痒性皮肤病。

21. 何首乌散

何首乌、防风、苦参、薄荷各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《外科精要》,有养血祛风、燥湿止痒之功。适用于遍身疮肿痒痛。

22. 白花蛇酒

白花蛇、全蝎、羌活、天麻、防风、独活、白芷、升麻、当归、五加皮、赤芍、甘草各适量。上药制成酒剂饮用,注意用量。

本方出自《濒湖集简方》,有祛风活血止痒之功。适用于瘙痒性皮肤病。

23. 消风散

川芎、羌活、人参、白茯苓、白僵蚕、藿香叶、防风、荆芥穗、甘草、蝉蜕、厚朴、陈橘皮各适量。共研细末,清茶调下,每次 6g,每日 2 次。

本方出自《太平惠民和剂局方》,有驱风脱敏,活血利湿之功。适用于皮肤瘙痒、瘾疹。

24. 万灵丹

茅术、甘草、何首乌、羌活、荆芥、川乌、乌药、川芎、石斛、全蝎、防风、细辛、当归、麻黄、天麻、雄黄各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《医宗金鉴》,有祛风燥湿之功。适用于瘙痒性皮肤病。

25. 系列秘验方

(1)补肾益元汤:仙茅、仙灵脾、紫草、茯神各 8g,旱莲草、女贞子各 12g,玄参 15g,生甘草 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

有报道运用本方加减治疗老年性皮肤瘙痒症 427 例,结果取得较好疗效。

(2)疏风止痒汤:生地 12g,当归、赤芍、白芍、金银花、白鲜皮、地肤子、野菊花、制首乌各 15g,白术、防风、甘草各 10g,白蒺藜、黄芪、丹参各 20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有报道运用本方治疗老年性皮肤瘙痒症 52 例,结果有效率 100%。

(3)清燥救肺汤:桑叶、胡麻仁、杏仁、枇杷叶各 15g,生石膏、党参、阿胶(烊化)、麦冬各 30g,甘草 6g。每日 1 剂,加冷水浸泡 1 小时,煮沸 5 分钟,取汁 200ml,分 3 次温服。有报道运用本方加减治疗单纯性老年皮肤瘙痒症 18 例,结果痊愈 9 例,好转 7 例。

(4)皮肤瘙痒汤:当归、何首乌、首乌藤、熟地、生地、白鲜皮、白芍各 15g,地肤子、荆芥、防风各 10g,生黄芪 12g,刺蒺藜、甘草各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有报道运用本方治疗老年性皮肤瘙痒症 50 例,结果总有效率 96%。

(5)潜阳熄风汤:生龙骨、生牡蛎、生石决明、代赭石各 20g,龟板 15g,怀牛膝、丹参、苦参各 30g,白芍、僵蚕、防风各 10g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有报道运用本方加减治疗老年性皮肤瘙痒症 38 例,结果总有效率 94.7%。

(6)祛风止痒汤:全当归、蝉衣、防风、僵蚕、炙甘草各 6g,地黄、白鲜皮、地肤子各 12~20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有报道运用本方治疗瘙痒性皮肤病 86 例,结果痊愈 74 例,总有效率 92%。

(7)加减地肤饮:地肤子、丹参、生地黄、白鲜皮各 15g,蛇床子、苦参各 9g,土元、地龙各 6g,蝉蜕、蚕蜕各 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有报道运用本方加减治疗瘙痒症 36 例,结果痊愈 32 例,好转 4 例。

(8)滋阴止痒汤:生地、当归、赤芍、麦冬、五味子、沙参、玉竹、乌梢蛇各 10g,川芎、甘草、乌梅各 6g,黑芝麻 15g。每日 1 剂,水

煎取汁分次温服,10剂为1疗程。同时配合每日口服西药脑益嗪、多虑平各25mg,谷维素50mg,每日3次。有报道运用本方治疗老年性皮肤瘙痒症34例,结果痊愈28例,好转6例。

(9)祛湿止痒汤:生地、晚蚕沙、何首乌、白鲜皮各15g,乌梢蛇、僵蚕、徐长卿、地肤子各12g,乌梅、白芍、当归、甘草各10g。每日1剂,水煎取汁分次温服。有滋阴活血,祛湿止痒之功。

(10)益气祛风汤:党参12g,羌活、薄荷各6g,蝉蜕、白芷、川芎、枳壳、前胡、桔梗各10g,生甘草3g。风邪犯肺型去党参,加金银花、连翘各15g,云苓10g,羌活用10g;胃肠湿热型去蝉蜕、薄荷、党参,加苦参、车前子、龙胆草、地肤子各10g,黄柏6g。每日1剂,水煎取汁分次温服。有祛风止痒之功。

(11)补肾活血汤:生地、熟地各20g,淮山药30g,鸡血藤15g,菟丝子、肉苁蓉、女贞子、当归、山萸肉各10g,制首乌、天麻各6g。每日1剂,水煎取汁分次温服。有养阴活血止痒之功。

(12)解毒止痒汤:生地30g,白鲜皮、玄参、苦参、金银花、连翘各15g,地肤子、赤芍各12g,紫草、荆芥、防风各10g,升麻、薄荷、生甘草各6g,蝉蜕3g。每日1剂,水煎取汁分次温服。药渣加水煎液外洗患处。有养血活血,解毒止痒之功。

(13)活络祛风汤:当归、白芍、何首乌、生地、甘草、丹皮各15g,白薇、白蒺藜各20g,秦艽10g,红花5g。每日1剂,水煎取汁分次温服。有滋阴活血,祛风止痒之功。

(14)止痒全虫方:全虫、猪牙皂角、苦参、荆芥、蝉蜕各6g,皂刺、威灵仙各12g,刺蒺藜、炒槐花各15g,炒枳壳、紫草根各9g,白鲜皮30g。每日1剂,水煎取汁分次温服。有除湿解毒、熄风止痒之功。

(15)三土一钻方:生地、土牛膝各15g,赤芍、丹皮、紫草、皂角刺、苍术、钻地风各9g,白鲜皮12g,土茯苓30g,陈皮6g。每日1剂,水煎取汁分次温服。有养血润燥,祛风利湿之功。

(16)泻肝安神丸:生石决明、珍珠母、生地各 30g,生龙骨、生牡蛎、炒枣仁各 15g,龙胆草、栀子、黄芩、白蒺藜、当归、麦冬、朱茯神、泽泻、柏子仁、远志、车前子各 9g,甘草 3g。上药共研细末,水泛为丸,每晚服 9g,温开水送服。有平肝泻火,养心安神之功。适用于瘙痒性皮肤病因肝热心神不定而头晕、耳鸣、心烦、失眠者。

(17)三味止痒散:熟地、丹参各 30g,蝉蜕 450g。上药共研细末过筛,每次服用 3g,每日 3 次,15 天为 1 疗程。有活血止痒之功。适用于皮肤瘙痒症。

(18)当归丸:当归、何首乌各 15g,川芎 7.5g,白芍、生地、熟地、玉竹各 9g,黄芩 12g,防风、白芥子、荆芥各 6g,甘草 3g。上药共研细末,炼蜜为丸,每丸 9g。早晚各服 1 丸。适用于血燥型瘙痒症。

(二)外治法

1. 复方狼毒液

狼毒、苦参、蛇床子、金银花、艾叶、土槿皮、滑石各 30g,黄柏、连翘各 20g。上药煎汤坐浴,洗患处。

本方有清热解毒,燥湿止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 186 例,结果痊愈 127 例,偶有复发者 59 例。

2. 四味外洗液

艾叶 90g,雄黄、花椒各 6g,防风 30g。水煎外洗患处。

本方有祛风散寒止痒之功。有报道用其治疗老年性皮肤瘙痒症 50 例,结果痊愈 35 例,显效 8 例,有效 4 例,无效 3 例。

3. 活血燥湿液

当归、黄精、地肤子、透骨草各 30g,蛇床子、苦参、白鲜皮、薄荷各 20g,花椒 15g,冰片 10g。上药煎汤浴洗患处。

本方有活血燥湿、祛风止痒之功。有报道运用其治疗老年性

皮肤瘙痒症 100 例,结果痊愈 68 例,有效 26 例,无效 6 例。

4. 清热祛风液

何首乌 30g,艾叶 38g,地肤子、浮萍、白芷、石楠叶、黄芩、松节、独活、羌活、防风、荆芥、甘草、芒硝各 10g,薄荷 5g。上药水煎取汁,擦洗痒处。

本方有清热燥湿、祛风止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症有良效。

5. 燥湿杀虫液

甘草、川椒、白鲜皮、蛇床子、地肤子、大枫子、芒硝、苦参、硫黄、滑石、明矾各 30g。上药前 7 味煎 3 次取汁 1000ml,余 4 味药研为细末后加黄丹粉 20g,放入煎汁中,搅匀后趁热用毛巾搽洗周身。

本方有燥湿杀虫、祛风止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症多例,结果均取得较好疗效。

6. 解毒杀虫液

川椒 15~30g,细辛 4~10g,川槿皮、苦参各 20~30g,射干、黄柏、连翘、五倍子、苍术、白鲜皮各 15g,百部、蛇床子、地肤子、板蓝根、大青叶、蒲公英、苍耳子、艾叶、白矾、菊花、马齿苋各 30g,金银花 50g,儿茶、白及各 72g,白芷 10g,海藻、大黄各 20g,石菖蒲 9g,蚤休 15~20g。上药水煎熏洗患处。如有炎性渗液痂皮可以湿敷;有皮损者可轻轻搽洗;会阴部可用热汤蒸汽熏,待温后坐浴。

本方有清热解毒、杀虫止痒之功。适用于湿疹、皮肤瘙痒症、脓疱、手足癣等。

7. 清解止痒液

苍耳草、艾叶各 50g,蜂房、白鲜皮、苦参、地肤子、川槿皮各 30g,川椒、白矾各 20g。每日 1 剂,加水煎汤,过滤去渣,收集药液,乘温洗浴,每天 1~2 次,每次搓擦 15~20 分钟,7 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、祛风杀虫止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 37 例,结果痊愈 26 例,好转 9 例,无效 2 例,总有效率 94.59%。一般连洗 2~3 周即效。

8. 清湿祛风液

蒲公英、黄芩各 12g,紫花地丁 18g,豨莶草、荆芥、麻黄、地骨皮、铜绿各 9g,白芷、防风各 6g。上药水煎取汁,以纱布蘸洗患处,每日 1~2 次,每次 20~30 分钟。

本方有清热除湿,祛风止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症多例,结果均获良效。

9. 肤康喷雾剂

野菊花、荆芥、地榆、甘草、藿香、茵陈、冰片、薄荷脑各适量。配制时先将前 6 味中药水煎 3 次,浓缩,用 95%酒精沉淀,过滤,然后加入冰片、薄荷脑,最后调成含 50%酒精的中药液。每 40ml 装瓶备用。治疗时以药液外喷患处,每日 2~3 次。治疗期间不使用抗过敏和抗真菌等内服药。瘙痒症、湿疹以 15 天为 1 疗程,股癣以 20 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、祛风杀虫、除湿止痒之功。有报道运用其治疗瘙痒症 55 例,湿疹 25 例,股癣 20 例,结果总有效率分别为 93.3%、92.8%、81.8%。

10. 药物内衣方

百部、苍术、白鲜皮、生地、丹皮各 500g,细辛、枯矾、雄黄各 100g,冰片、青黛各 50g,固定剂适量。上药加水 10 000ml 煎煮 30 分钟后过滤,再将冰片、青黛、固定剂加入滤液内溶化摇匀,然后将全棉内衣 4~6 件浸入药液内 1~2 小时后取出晾干,装入塑料袋内保管备用。穿 10 天换洗 1 次。

同时内服中药脱敏丸:黄芪、何首乌、当归、生地、丹皮、苍术、羌活各 50g,桃仁、川芎、草乌、蝉衣各 30g;上药共研粉过 80~100 目筛,炼蜜为丸,每丸 6g,密封保存备用。每次服用 1 丸,每日

3 次。

有报道运用本综合法治疗慢性瘙痒性皮肤病(皮肤瘙痒症、慢性荨麻疹、慢性湿疹)30 例,结果痊愈 19 例,好转 11 例。

11. 三味通络酊

红花、冰片、樟脑各 10g。上药用白酒 500ml 浸泡 1 周,取汁每日搽患处 3~4 次。

本方有活血止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症有良效。

12. 止痒敷脐膏

红花、桃仁、杏仁、生栀子各等量,冰片适量。上药共为细末,用凡士林或蜂蜜调成糊状,敷脐上固定,约 $3\text{cm} \times 3\text{cm} \times 1\text{cm}$,每日 1 次。

本方有清热活血、通络止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症 90 例,结果总有效率 100%。用药最多 14 次,最少 1 次,平均 4 次见效。

13. 清燥止痒膏

硫黄 40g,黄连、苦参各 15g,轻粉、雄黄、大枫子仁各 25g,冰片 5g,凡士林 250g。上药前 5 味研细末,大枫子仁蒸后捣泥,凡士林加热融化,共同搅拌均匀。涂于患处,用手揉搓 5~10 分钟,每日 1 次。

本方有燥湿清热、祛风止痒之功。有报道运用其治疗皮肤瘙痒症多例,结果均有理想疗效。

14. 雄黄解毒散

雄黄、寒水石、白矾各适量。水煎熏洗患处。

本方出自《医宗金鉴》,有泻火解毒之功。适用于皮肤瘙痒症。

15. 苦参丸

苦参、菊花各 60g,蛇床子、金银花各 30g,白芷、黄柏、地肤子各 15g,大菖蒲 9g。上药水煎去渣外用,临用时可加猪胆 4~5 枚。

本方出自《疡科心得集》，有祛风除湿、杀虫止痒之功。适用于瘙痒性皮肤病。

16. 耳针疗法

耳穴主取肺、神门；配穴取过敏点（平耳轮结节突起处内侧耳舟部）、内分泌。均取单侧。用针柄或探针棒在穴位区域选准敏感点，局部消毒干燥后，用 0.5 寸毫针快速刺入，给予强刺激，留针 20 分钟，每日 1 次。

有报道运用本法治疗皮肤瘙痒症 10 例，结果痊愈 8 例，减轻 2 例。

17. 截根疗法

肛门瘙痒症取穴长强、大肠俞、腰俞、关元俞、承山。阴囊瘙痒和女阴瘙痒症取穴三阴交、肾俞、关元、长强。每次可选用 2~3 个穴位，交替选用。操作：患者取俯卧位，选定穴位，按常规消毒皮肤，用 0.5% 普鲁卡因 0.1ml，于所选穴位注射一皮丘，取普通手术刀片，在该皮丘上切一横划口，长约 0.5mm，深度以微出血（划破表皮）为度，然后用缝合皮肤的三角弯针，从划口刺入，挑起一些皮下白色纤维组织（皮内白而细的细丝样物），提起上下左右拉动数下，手腕用力抖动将其拉断，一般挑 5~8 次即可，术毕用 75% 酒精消毒划口，盖无菌纱布，胶布固定。每次截根 2~3 个穴位，相隔 5~7 天进行第 2 次治疗。

有报道运用本法治疗局限性瘙痒症 109 例，结果治愈率 70.64%，有效率 93.58%。开始见效 1~4 天，平均 2 天左右，治愈时间最短 10 天，最长 30 天。2 次治愈 5 例，3 次治愈 16 例，4 次治愈 56 例。

本疗法系针刺、砭法、穴位封闭三者的有机结合，临床证明较单用针刺或砭法或封闭法疗效高，且复发率低。治疗过程中部分病例出现轻度牵拉感、轻度瘙痒等不良反应，但可自行消失。

18. 穴位注射法

选穴曲池、足三里,全身痒取双侧,上半身痒单选曲池,下半身痒单选足三里。局部消毒后,用5ml注射器配5号针头,抽取马来酸氯苯10mg,维生素B₁₂ 0.5mg,混合使用。在穴位垂直进针,有针感回抽无血后注入药物,每穴0.5~1ml,隔日1次,6次为1疗程。

有报道运用本法治疗冬季瘙痒症150例,结果痊愈107例,显效31例,有效9例,无效3例。

19. 系列单验方

(1)甘草30g,白矾15g,茶叶10g。将上药共用水煎汤,外洗患处。

(2)黄柏、白鲜皮、土木香各30g。将上药共用水煎汤,外洗患处。

(3)白头翁30g,花椒、白矾各15g。将上药共用水煎汤,外洗患处。

(4)花椒10g,葱籽30g,硫黄9g。将上药共捣烂,加水400ml,煮沸后,取药液涂擦患处。

(5)蟑螂(去翅、足)20g,白酒60ml。将蟑螂置白酒中浸泡3天后,取药酒涂擦患处。

(6)松针150g,苦参90g,蛇床子30g,豨莶草60g。将上药共用水煎汤,外洗患处。

(7)核桃树叶250g,生半夏50g。先将核桃树叶用水煎取汤,外洗患处;再将生半夏置400ml米醋内浸泡3天后,取药醋外涂患处。

(8)苦参30g,花椒9g,青核桃肉9g。先用苦参、花椒煎汤熏洗患处;再将青核桃肉切片擦患处。

(9)莱菔子、食盐各25g。将上药共研细末,用开水浸泡后外洗患处。

(10)活全蝎 2~3 只,烧酒 100ml。将活全蝎置烧酒内,浸至酒色变黄后,取药酒涂擦患处。

(11)冰片 3g,百部 60g,白酒 250ml。将上药共置白酒内浸泡 3 天后,用药酒涂擦患处,每日 3 次。

(12)野荞麦适量,用水煎汤,外洗患处。

(13)飞扬草 60g,蜈蚣(研碎)5g。将上药用水煎汤,外洗患处。

(14)透骨草、千里光各 250g,绣球防风 20g。将上药用水煎汤,洗浴周身。

(15)大刀豆 30g,明矾 10g,花椒 6g。将上药用水煎汤,外洗患处。

(16)忍冬藤 50g,白及 10g,甘草 4g。将上药共用水煎汤,外洗患处。

(17)鲜柳枝 250g,切碎用水煎汤,外洗患处。

(18)桃树皮 60g,蛇倒退 30g。将上药共用水煎汤,外洗患处。

(19)鲜五匹风 25g,鲜艾叶 20g。将上药揉成绒,涂擦患处。

(20)千里光、野菊花、苦楝皮、皮硝各 60g,鱼腥草 120g。将上药共用水煎汤,外洗患处。

(三)食疗方

1. 红枣桂枝汤

红枣 20 枚,桂枝、干姜各 6g。上药加水适量煎汤服用,每日 1 剂。适用于风寒型瘙痒症。

2. 木耳菊花汤

白木耳 30g,野菊花 20g,冰糖 50g。菊花用布包,与木耳、冰糖一起下锅加水煎汤,吃木耳喝汤,每日 1 剂。适用于风热型瘙痒症。

3. 紫金藤鸡汤

紫金藤、鸡肉各 30g。将诸品共用水煎至肉熟，食肉喝汤。有通络止痒之功。适用于皮肤瘙痒症。

4. 泥鳅红枣汤

泥鳅 30g，红枣 15g。加水适量煎汤，加食盐少许调味服用，每日 1 剂，连服 10~15 剂。适用于血虚肝旺型瘙痒症。

5. 茯苓泽泻藕汤

茯苓、泽泻各 30g，鲜藕 500g。泽泻、茯苓用布包好加水 and 藕同煎至熟，吃藕喝汤，每日 2 次，每次 1 碗。适用于风湿热型瘙痒症。

6. 杏仁银花萝卜汤

杏仁 20g，金银花 30g，萝卜 500g，食盐适量。将萝卜切块，三物一齐放入瓦锅内煮烂熟，用食盐调味，吃萝卜喝汤，每日 1~2 次。适用于风热型瘙痒症。

三、外阴瘙痒症方

外阴瘙痒症是外阴各种不同病变所引起的一种症状,但也可发生于外阴完全正常者,属皮肤瘙痒症的一种。多见于中年妇女。当瘙痒严重时,患者多坐卧不安,以致影响生活和工作。临床常见阴蒂肿大,小阴唇瘙痒不适,有的波及到整个外阴及肛门周围。常在经期或食用辛辣之物后加剧。检查外阴除有抓痕或红肿外,一般无皮损;长期瘙痒可致溃破、红肿或继发性感染,转为慢性时可呈苔藓样硬化。

本病一般属中医“阴痒”、“阴门瘙痒”等范畴。常因肝经湿热下注、郁久生风化燥、湿毒互结;或肝肾不足、阴血亏虚、化燥生风所致。治宜清热解毒,祛湿止痒;或滋养肝肾,养血熄风;若久病入络,应兼活血化瘀。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 凉血除痒汤

生地、赤芍、红花、丹皮、黄柏、防风、炒栀子、连翘、独活、藁本、地肤子各 10g,玄参、白鲜皮、茯苓、熟首乌各 15g,当归 12g,薄荷 6g,白矾 1g,花椒 3g。局部红肿热盛者,重用连翘、薄荷各 15g,玄参 30g;湿盛者加薏苡仁 30g;五心烦热者加知母 10g,地骨皮 15g;便秘者加大黄(后下)10g。水煎服,每日 1 剂,分 2 次温服。

本方有清热凉血、解毒止痒之功。有报道运用其治疗外阴瘙

痒症 147 例,结果总有效率 100%。

2. 皂黄苦蛇汤

皂刺 30~60g,黄芪 30g,苦参、黄柏各 15g,蛇床子、甘草各 10g,当归、双花各 20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。药渣加水 1000ml,煎开趁热熏洗患处 30 分钟。10 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗外阴瘙痒症 20 例,结果总有效率 95%。

3. 全虫加减汤

全虫、皂角刺各 6g,苦参、当归、泽泻各 10g,刺蒺藜、白鲜皮、生地、生槐米各 15g,何首乌 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血通络、除湿止痒之功。有报道运用其治疗外阴瘙痒症多例,结果均取得良好疗效。

4. 分型二治方

湿热下注型用萆薢渗湿汤加减:黄柏、泽泻、苍术、苦参各 15g,薏苡仁 50g,萆薢、滑石、白鲜皮各 20g,土茯苓 30g。水煎内服,每日 1 剂。并外用苦参、黄柏、百部各 30g,蛇床子、川椒各 10g;煎汤先熏后浴,每日 1 次。

肝肾阴虚型用知柏地黄汤加减(山萸肉、丹皮、茯苓、知母、黄柏、苦参、当归各 15g,山药、熟地、枸杞子、白鲜皮、女贞子各 20g,旱莲草 30g。水煎内服),每日 1 剂。外用药同上。

有报道运用辨证治疗外阴瘙痒症 50 例,结果治愈 40 例,好转 8 例,总有效率 96%。

5. 虎杖苦木液

虎杖 100g,苦参、木槿皮各 50g。上药加水 4500ml,煎取 4000ml,过滤待温,取 2000ml,坐浴 10~15 分钟,每天 2 次,7 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗阴痒 100 例,结果全部临床治愈,其中用药 1 个疗程者 76 例,2 个疗程者 13 例;最短者 3 天取效,有 11 例。

6. 洁阴祛痒液

马齿苋、丹参各 30g,黄柏、百部、茯苓、菟丝子各 15g,白芷 12g,细辛 6g。上药煎汤坐浴熏洗 30 分钟,早晚各 1 次,10 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗外阴瘙痒症 170 例,结果痊愈 154 例,显效 15 例,无效 1 例,总有效率 99.6%。

7. 银蛇止痒液

银花、蛇床子各 20g,黄柏 15g,苦参、蜀椒、白鲜皮、明矾各 10g,食盐 3g。水煎洗外阴,每日 1 剂。每剂可煎洗 2 次,5 剂为 1 疗程。

本方有清热祛湿、活血祛风止痒之功。有报道运用其治疗外阴瘙痒症 50 例,结果:1 个疗程痊愈 46 例,2 个疗程痊愈 2 例,好转 2 例。痊愈者均无复发。

8. 淫羊藿煎剂

淫羊藿、苦参、紫草、蛇床子、鹤虱各 15g,荆芥、黄柏、川椒各 12g,枯矾、五倍子各 10g。皮肤破损者,去川椒,枯矾减量。煎汁 500ml,每次以其汁加少许开水(其浓度以对皮肤稍有刺激为宜),倒入干净盆中,先熏后洗,或坐浴更佳,持续 15 分钟,早晚各 1 次,10 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿,凉血祛风,杀虫止痒,温肾壮阳之功。有报道运用其治疗外阴瘙痒症 34 例,结果痊愈 29 例,好转 4 例,总有效率 97%。如一患者,44 岁,外阴瘙痒已 7 年。诉局部灼热、干燥,伴以心烦少寐,口干喜冷饮,视其舌红苔薄黄,脉象细数。连续以上方治疗 8 个疗程,诸症消失。

9. 二白参部煎

黄粉 30g,百部、苦参、白鲜皮、白花蛇舌草、甘草各 20g。加水 750ml,煎 20 分钟即可,先熏后坐浴。若外阴水肿疼痛者加金银

花、土茯苓。

本方有清热燥湿、止痒杀虫之功。有报道运用其治疗外阴瘙痒症 60 例,结果总有效率 100%。如患者李某,28 岁,外阴瘙痒 1 年,反复发作,近日瘙痒严重,曾用醋酸去炎松尿素软膏、四环素软膏无效。投本方熏洗坐浴,用药 5 天症状消失,为巩固疗效继用药 3 剂,随访至今,病未复发。

10. 芒硝参柏煎

芒硝、苦参、黄柏、川椒、蛇床子各 15g。加水 1500ml,煎至 1000ml,去渣,倒入盆内,至温热为度,坐浴,浸洗 12~20 分钟左右,每日 1~2 次,一般 3~6 次即愈。

本方有清热解毒、利湿收敛、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗外阴瘙痒症 43 例,结果均获痊愈。如一患者,外阴瘙痒 2 年余,经中西医屡治无效,经用上方 3 剂煎水外洗,症状大减,续用 2 剂而愈,随诊未复发。

11. 苦参外洗方

苦参、白鲜皮、蛇床子各 30g,冰片 3g,防风 15g,荆芥 10g,花椒 20g,透骨草 35g。外阴溃烂者加明矾 30g;带下多者加黄柏 20g,乌贼骨 30g;伴外阴部痛者加白芷 15g。上药除冰片外,煎取药液,再入冰片。趁热熏洗外阴 10~20 分钟,待药液稍凉后,徐徐洗涤患处。每日 1 剂,早晚各 1 次,连用 10 日为 1 疗程,多用 2~3 个疗程。

有报道运用本方治疗外阴瘙痒症 220 例,结果痊愈 197 例,好转 8 例,无效 15 例,总有效率 93.2%。

12. 蛇床子洗方

蛇床子、地肤子各 12g,蒲公英、苦参、生大黄、川黄柏各 9g,威灵仙、白鲜皮、枯矾各 6g,薄荷 3g。上药共研细末装入布袋,水煎外洗,每日 2 次,每次 15 分钟。经期停用,用药期间忌食辛辣。

有报道运用本方治疗外阴瘙痒 88 例,结果总有效率 87.6%。

13. 白鲜皮洗方

蛇床子、白鲜皮、地肤子各 15g,黄柏 10g,秦皮 6g,川椒 5g,枯矾 12g,薄荷 3g。外阴溃破去枯矾,加徐长卿 15g;慢性湿疹、过敏性外阴炎加苍耳子 15g;霉菌性阴道炎加野菊花、葎草各 30g;滴虫性阴道炎加铁苋菜 30g,百部 15g;子宫颈炎加千里光、艾叶各 30g。每日 1 剂,煎水坐浴,每次 20 分钟,10 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗外阴瘙痒 28 例,结果总有效率 89.3%。

14. 土茯苓洗方

土茯苓、明矾(烱化)各 30g,银花 15g,白蒺藜、地肤子、蛇床子、土荆芥、百部各 20g,黄柏 15g,蝉衣 10g。将中药煎开放入明矾,先熏洗阴部,待温热后坐浴。每日 1 次,7 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗阴痒症 152 例,结果总有效率 95.5%。

15. 雄黄洗剂

雄黄 30g,苦参、薏苡仁各 25g,蛇床子、薄荷各 20g,黄柏、苍术、当归各 15g。外阴部水肿严重加土茯苓 20g;宫颈糜烂者加蒲公英 25g,减雄黄量为 25g。上药加水 2500ml,煮沸后趁热熏洗,每日 1 剂,早晚各熏洗 1 次,7 剂为 1 疗程。宜连续使用 1~2 个疗程。

有报道运用本方治疗孕妇阴痒 124 例,结果总有效率 96.6%。

16. 蛇黄洗剂

蛇床子 30g,黄柏、没食子各 15g,枯矾 10g。煎水外洗,每日 1 剂,每次 15 分钟,10 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗外阴瘙痒 82 例,结果总有效率 89.2%。

17. 公英洗剂

蒲公英、苦参、生大黄、黄柏各 6g,蛇床子、地肤子各 5g,威灵仙、白鲜皮、枯矾各 4.5g,薄荷 2g。每日 1 剂,煎汤熏洗,每日 2 次。

本方有清利湿热、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗阴痒 87 例,饮片煎洗 26 例,有效 21 例;用原药研末布包煎洗 61 例,全部有效。

18. 参百蛇汤

苦参、生百部、蛇床子、土茯苓、鹤虱、白鲜皮各 30g,龙胆草、川花椒、川黄柏、地肤子各 15g。上药加水 2000~3000ml,煮沸 20 分钟,去渣熏洗外阴,每日 1 剂,早晚各洗 1 次,每次 20~30 分钟。阴道内瘙痒者熏洗阴道,也可用带线棉球蘸药液塞入阴道内,第 2 天早晨取出。10 天为 1 疗程,最多用药 2 个疗程。

有报道运用本方治疗外阴瘙痒 500 例,结果痊愈 445 例,好转 40 例,无效 15 例,总有效率 97%。最短治疗 7 天,最长 20 天,平均 12 天。

19. 蜀椒汤

蜀椒、蒲公英、艾叶各 15g。上药加水 1500ml 左右,放置火上煮沸后,用文火继煮 2~3 分钟,将水倒入盆中,待水温适宜(60℃)即可洗浴局部 10~25 分钟,每日 2~3 次。1 剂药可供洗浴 2 次。

本方有杀虫止痒、清热止带之功。有报道运用其治疗外阴瘙痒症(湿热型)106 例,结果痊愈 104 例,总有效率 98.1%。

20. 蛇白汤

蛇床子、白鲜皮、黄柏各 50g,荆芥、防风、苦参、龙胆草各 15g,薄荷(后下)1g。带下多而黄者黄柏加倍;有滴虫或霉菌感染者苦参加倍。水煎,外用熏洗,每日 2 次。如阴道内瘙痒可熏洗阴道。10~15 天为 1 疗程,一般 1 个疗程后即可明显好转或治愈。

有报道运用本方治疗女阴瘙痒症 400 例,其中 392 例外阴、阴道瘙痒症消失;8 例好转。绝大多数患者带下过多,外阴湿疹,阴道炎性充血等症状随之消失或减轻。

21. 白冰汤

白花蛇舌草 60~90g,冰片 3g,苦参、黄柏、土茯苓、土槿皮、蛇

床子各 15g,花椒 9g。每日 1 剂,水煎取汁,早晚各 1 次熏洗。

有报道运用本方治疗女阴瘙痒症 93 例,结果显效 50 例,有效 41 例,无效 2 例,总有效率 97.85%。

22. 针药合用法

选取主穴曲池、少府、三阴交、蠡沟。配穴:白带多加针气海、血海;滴虫性阴道炎加针大椎;女阴白斑加针曲骨。每次留针 15 分钟,每隔 15 分钟行针 1 次。曲池、少府、蠡沟用补法,左右交替轮换针刺,三阴交用泻法。连续治疗 5 次为 1 疗程。

同时配合熏灸法:患者两腿自然分开坐在熏灸凳上,用窥阴器扩开患者会阴。嘱患者用一手扶住窥阴器尾部,取药粉(雄黄、硫黄、白芷、明矾各 60g;上药共研细粉备用)3g 洒在艾绒上,置于熏灸器上燃烧,以烟熏外阴及阴道后穹窿部位,每次熏灸 20 分钟。单纯性瘙痒者可不用窥阴器。

本组病例中单纯性阴部瘙痒 69 例,经用上方治疗,痊愈 31 例,好转 28 例,总有效率 85.5%;霉菌性阴道炎 19 例,痊愈 7 例,好转 10 例,总有效率 89.4%;滴虫性阴道炎 20 例,痊愈 5 例,好转 10 例,总有效率 75%。

23. 针刺治疗法

选取主穴:中极、会阴;配穴:气冲、阴陵泉、三阴交、照海、太冲。操作:针具经高压消毒,以 75%酒精消毒皮肤,快速进针,继以小幅度的提插捻转相结合(会阴部不提插),待得气后,留针 30 分钟,每周针刺 2 次,以 10 次为 1 疗程。注意针感反应:腹部穴针感一般是向外阴部放射,会阴部在留针期间以阵阵温热感为宜。

本法有清热泻火、健脾利湿之功。有报道运用其治疗慢性外阴瘙痒症 56 例,结果:瘙痒基本消失 29 例,瘙痒显著减轻 10 例,瘙痒稍有减轻 15 例,瘙痒无减轻或加剧 2 例,总有效率 96.4%。

24. 耳针体针法

湿热下注者取耳穴神门、三焦、肝,配体针太冲(双);虫菌感染

者取耳穴神门、脾、膀胱,配体针百虫窝(双);阴虚血燥者取耳穴肾、卵巢、内分泌,配体针血海(双)。耳针用 0.5 寸长的毫针刺入穴位 2~3 分深,持续捻针,5~10 分钟后起针;体针用平补平泻手法,留针 30 分钟,隔日 1 次。10 次为 1 疗程,每次选用 1 侧耳郭,两耳交替使用,治疗 3 个疗程。

有报道运用本综合法治疗阴痒 80 例,总有效率 90%。

25. 食疗方

本病宜食营养丰富的清淡之品,少食或忌食辛辣刺激性食物,当瘙痒症出现时,对发物(如虾、雄鸡等)应当忌食。平时可根据病情选用以下食疗方服用之。

(1)苡仁红枣粥:薏苡仁 30g,红枣 10 枚,大米 50g。洗净,共煮粥食用。有清热健脾止痒之功。

(2)乌桑芝麻粥:何首乌 30g,桑椹果、黑芝麻各 10g,大米 50g。洗净,共煮粥食用。有养血滋阴止痒之功。

(3)蛇肉绿豆粥:乌梢蛇 50g,绿豆 15g,大米 60g。洗净,共煮粥食用。有清热解毒,祛风止痒之功。

(4)清蒸猪肝:猪肝 60g,马鞭草 30g。将猪肝与马鞭草切成小块拌匀,用盖碗盖好,放蒸锅内蒸 30 分钟即可食用,一次顿服。有清热祛湿、解毒止痒之功。

四、肛门瘙痒症方

肛门周围皮肤顽固瘙痒，经久不愈，称为肛门瘙痒症，是一种神经机能障碍性皮肤病。本病局限于肛门周围及会阴，慢性经过。多见于 20~40 岁的中、青年人。

本病的临床表现为肛门限局性瘙痒，时轻时重，间歇或持续性发痒，用手搔抓后，灼痛更加剧烈，有时刺痛，有时如虫咬、虫爬，有时有烧灼、蚁走感，夜间更甚，影响睡眠。检查局部有抓痕，常有出血、糜烂、裂口、渗液、结痂等继发损害，患处皮肤变厚，皱襞肥大，久病后皮肤发生苔藓化，色素沉着或色素脱失。瘙痒亦可蔓延至阴囊、会阴、女性外阴。

西医认为解除病因、避免诱因、镇静安眠是治疗本病的重要措施，亦适当对症治疗。中医认为本病属“痒风”范畴。乃血虚生风，风胜夹湿，湿热阻滞及虫淫骚扰肛门皮肤所致。故养血润燥，祛风止痒；清热解毒，祛风渗湿；凉血消肿，杀虫止痒是其治疗大法，可内服，可外用。下述诸方，可供临床参考选用。

1. 地黄饮

生地、熟地、何首乌、当归、丹皮、黑参、白蒺藜、僵蚕、红花、甘草各适量。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《疮疡经验全书》，有养血祛风止痒之功。适用于肛

门瘙痒症。

2. 消风散

当归、生地、防风、蝉蜕、知母、苦参、胡麻、荆芥、苍术、牛蒡子、石膏各 3g,甘草、木通各 1.5g。水煎,每日 1 剂,空腹服。

本方出自《外科正宗》,有养血祛风、清热燥湿之功。适用于风湿挟热侵淫血脉而致的肛门瘙痒症,症见肛门瘙痒,渗出潮湿,活动摩擦则更甚,肛门下坠不适,困倦身重,夜卧不安者。亦可治疗风湿挟热侵淫血脉而致的肛门湿疹,症见肛周皮肤有红色丘疹、瘙痒、渗出潮湿、糜烂者。

3. 秦艽丸

秦艽(去苗)、黄芪(锉)、苦参(锉)、川大黄(锉碎,微炒)各 60g,漏芦、防风、黄连各 45g,乌梢蛇(酒浸,去皮、骨,炙令微黄) 120g。上药捣罗为末,炼蜜和捣两三百杵,丸如梧桐子大。每于食后,以温酒下 30 丸,每日 2 次。

本方出自《圣惠方》,有祛风燥湿、清热解毒之功。适用于风湿热毒外侵而致的肛门瘙痒症,症见肛门瘙痒,遇热更甚,或搔破流水,反复发作者。

4. 当归饮子

当归、川芎、白芍、生地、防风、白蒺藜、荆芥各 4.5g,何首乌、黄芪、甘草各 3g。水煎服,每日 1 剂。

本方出自《证治准绳》,有养血祛风之功。适用于血虚生风型肛门瘙痒症,症见肛门奇痒,皮肤干燥,失去光泽及弹性,伴口干舌燥,消瘦,夜不能寐者。

5. 四物消风饮

生地 12g,当归身、赤芍各 6g,荆芥、薄荷、蝉蜕各 4.5g,柴胡、川芎、黄芩各 3.6g,生甘草 3g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服用。

本方出自《外科证治全书》,有养血润燥、祛风止痒之功。适用于肛门瘙痒症属血虚生风型,症见瘾疹瘙痒,时作时止,或呈游走

性,夜间尤甚者。

6. 祛风换肌丸

威灵仙、石菖蒲、何首乌、苦参、牛膝、苍术、大胡麻、天花粉各等份,甘草、川芎、当归减半。上药为末,新安酒为丸,绿豆大。每服 6g,白汤送下。

本方出自《外科正宗》,有养血祛风、活血除湿之功。适用于血虚风盛之肛门瘙痒症,症见瘙痒无度,或愈而复发,或搔破流水者。

7. 龙胆泻肝汤

黄柏、泽泻、苍术、地肤子、徐长卿各 15g,山栀子、木通、车前子、薏苡仁、柴胡、当归、生地、白芍、甘草、白鲜皮各 10g,龙胆草、苦参各 20g。夜卧不宁者加合欢皮、珍珠母、生牡蛎各 10g,夜交藤 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时外用牡蛎散(牡蛎、冰片各等份,共研细粉备用),每晚外搽肛周。2 周为 1 疗程。

本方出自《医方集解》,有清热利湿、润燥止痒之功。有报道运用其治疗肛门瘙痒症 50 例,结果痊愈 46 例,无效 4 例,总有效率 92%。

8. 参芪止痒汤

黄芪 30g,党参、苍术、赤芍、白芍各 15g,当归 20g,升麻 3g,防风、黄柏、柴胡、陈皮各 10g。局部瘙痒甚者加白蒺藜、苦参各 15g,白鲜皮 10g;局部潮湿者加虎杖 20g,蒲公英、苦参各 15g;局部皮肤改变明显者加丹参 30g,生地 15g,丹皮 10g。

每日 1 剂,煎水内服,每日 2 次。同时配合外洗方(苦参 20g,防风、地肤子各 15g,黄柏、百部各 10g。局部瘙痒明显者加蛇床子、白鲜皮各 30g;局部潮湿者加苍术 15g,川楝子 10g;局部皮肤改变明显者加赤芍 30g),每日 1 剂,煎汤取汁熏洗坐浴,每日 2 次。

本方有健脾利湿、养血润燥止痒之功。有报道运用其治疗顽固性肛门瘙痒症 20 例,年龄最小 16 岁,最大 61 岁;病程最短半个

月,最长 30 年。结果治愈 12 例,好转 6 例,无效 2 例。其中治愈时间最短 14 天,最长 72 天。

9. 蜜煎止痒丹

蛇床子、樟树根各 9g,生甘草 3g。上药共为细末,同蜜煎,做成锭,导入肛门,任其自化,一条即止痒而愈。

本方出自《石室秘录》,有祛湿杀虫、解毒止痒之功。适用于肛门瘙痒症。

10. 苦蛇坐浴汤

苦参、蛇床子、白鲜皮各 30g,川椒、黄柏、赤芍、红花各 15g。方法:患者局麻下,于肛门部距肛缘 1~1.5cm,在 3 点、9 点处各作放射线切口,深达皮下,长约 2cm。用止血钳向肛缘 6 点、12 点及肛缘远缘潜行分离皮肤,将肛周及肛管移行皮肤皆于皮下组织充分剥离,两侧伤口交通,术毕加压包扎。术后第 2 日开始水煎上药坐浴,每日 1 剂,每日 1 次,7 日为 1 疗程,用 2 个疗程。

本方有清热燥湿、泻火解毒,活血化瘀之功。有报道运用其治疗肛门瘙痒 50 例,结果痊愈 42 例,好转 6 例,总有效率 96%。

11. 苦蛇硝矾汤

苦参、蛇床子各 30g,黄柏、枯矾各 20g,川椒、朴硝、百部各 15g,红花 9g。尖锐湿疣加薏苡仁、马齿苋各 30g;瘙痒甚加荆芥、防风各 15g;合并肛窦炎加菊花 15g,大黄 20g。上药水煎,先熏后洗,每次 30 分钟,每日 1 剂,每日 2 次。

本方有燥湿杀虫、祛风止痒之功。有报道运用其治疗肛门皮肤病 153 例,年龄 17~71 岁,病程 4 天~20 年。结果:肛门湿疹及毛囊炎均经熏治愈;尖锐湿疣配合氟尿嘧啶外用治愈 21 例,2 例用激光治疗;肛门瘙痒症治愈 29 例,5 例用其他方法治愈。

12. 蛇倍地枫汤

蛇床子、五倍子、地肤子、大枫子各 30g,苦参、黄柏各 15g,白鲜皮、蝉蜕、蜂房各 12g,花椒 9g。先常规消毒后行长强穴封闭,再

以上方先熏后洗,每日2次,每次不少于30分钟,2周为1疗程。治疗期间忌辛辣食物及酒。

本方有清热解毒、利湿止痛、祛风止痒之功。有报道用其治疗顽固性肛门瘙痒症44例,年龄12~70岁,病程1个月~10年;其中原发性肛门瘙痒症30例,继发性肛门瘙痒症14例(伴肛门湿疹12例)。结果:原发性肛门瘙痒症经1~3个疗程全部治愈;继发性肛门瘙痒症(伴肛门湿疹12例)经1~3个疗程治愈9例,显效5例,半年后随访复发5例。

13. 复方荆苦汤

荆芥25g,苦参、蛇床子、地肤子、明矾各30g,百部、蝉蜕、防风各15g。上药水煎后,先熏后坐浴,每日1剂,早晚各1次,每次15~20分钟。

本方有祛风除湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门瘙痒症41例,其中风湿热型26例,蛲虫引起5例,顽固肛门瘙痒10例。结果:经1剂治疗即生效,治愈29例,好转12例。

14. 苦参蛇床汤

苦参、鱼腥草、蛇床子各30g,川椒、丹参各15g,白鲜皮、地肤子各10g。方法:患者取截石位,常规消毒麻醉后,在3点、9点肛门两侧皮损面上,作放射状切口,长1~1.5cm,深达皮下浅部。用小弯钳从切口探入,沿皮损部位进行潜行皮下广泛游离。术毕止血,无菌纱布敷盖。术后控制大便2~3日,用上药煎汤去渣熏洗肛门,每日2次,每日1剂。

本方有清热燥湿、解毒消炎、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门瘙痒症30例,年龄21~50岁;病史3个月~3年。皮损范围:肛门全周皮损14例,半周以上9例,半周以下7例。结果治愈26例,显效4例。术后伤口愈合时间平均3~4天。

15. 硝黄野菊汤

大黄、野菊花各15g,芒硝50g,苦参、紫草各30g。上方加水

2000ml 煎至 1500ml, 倒入盆内加入芒硝烊化, 待药温降至 40℃ 左右时坐浴; 然后, 肛内用凡士林纱条蘸四黄散(大黄、黄芩、黄连、黄柏各等份; 上药共研细末装瓶备用) 换药, 肛外均匀涂肤轻松软膏与四黄散按 2 : 1 配制的复合软膏, 外盖无菌纱布, 每日早晚各 1 次。局部红斑肿胀明显或有水泡者可同时予以马来酸氯苯 4mg, 维生素 C 0.2g 口服, 每日 3 次。

本方有清热凉血、祛湿解毒、消肿止痒之功。有报道运用其治疗肛门接触性皮炎 31 例, 结果全部 3~6 天治愈。

16. 苦蛇椒柏汤

苦参 900g, 蛇床子、地肤子、川椒、黄柏各 450g, 苍术、五味子、枯矾、大黄各 30g。上药充分混合后打成粗粉, 以无菌纱布缝袋, 规格 15cm×10cm, 每 40g 生药粉装入袋内封口, 再装入 16cm×11cm 塑料袋内封口备用。用时剪开塑料袋, 将纱布药袋置于盆中, 加入 1000ml 开水浸泡, 先熏后坐浴, 每次 10~20 分钟, 每日 2 次, 便后或睡前用尤佳。

本方有清热解毒、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门皮肤病 41 例, 结果: 急性痒止、无渗液, 亚急性红斑、鳞屑及痂皮消失, 慢性苔藓消失者 27 例; 上述症状部分消失, 轻痒者 10 例。

17. 苦丹蛇床汤

苦参、丹参、蛇床子各 30g。上药煎汤熏洗患处, 每日 1~2 次, 每天 1 剂。配合肛周患处封闭疗法: 常规消毒患处, 总量不超过 40ml, 内含维生素 B₁ 100mg 的 1% 普鲁卡因注射液, 扇形注射到肛周患处皮下, 7 天封闭 1 次。部分患者皮肤叶切除, 同时肛周患处皮桥下潜行分离。此类患者术后第 2 天, 可开始药物坐浴或熏患处。

本方有活血化瘀, 祛湿止痒之功。有报道运用其治疗肛周皮炎 35 例, 平均年龄 16~59 岁, 病程 1~9 个月。症状: 肛周皮肤瘙痒、潮湿者 18 例, 糜烂 6 例, 色素减退及肥厚者 11 例。结果: 经 2

~3周治疗,皮肤自觉症状及皮肤外观改善明显者 32 例。

18. 复方百部汤

百部、北鹤虱各 30g,川椒、苦参、蛇床子、白鲜皮各 20g,五倍子 10g。上方药物加水 2000ml,浸 5~20 分钟,煎沸待温,取煎液半量坐浴,每次 20~30 分钟,每日 1 剂,早晚各 1 次。

本方有杀虫止痒、祛湿收敛之功。有报道运用其治疗肛门瘙痒症 8 例,年龄 7~41 岁,病程 10 天~1 个月。结果:经治疗 5~7 天均获痊愈,其中治疗 5 日痊愈 5 例,7 日痊愈 3 例,愈后复发 1 例。

19. 祛湿止痒汤

苦参、百部、蛇床子、白鲜皮各 20g,黄柏、苍术各 15g,鹤虱、雄黄各 10g。上药加水 2500ml,煎液 2000ml,外洗每日 2 次,每次 10 分钟,7 天为 1 疗程。

本方有杀虫止痒、清热除湿之功。有报道运用其治疗肛周外阴瘙痒 230 例,年龄 6~72 岁,病程 7 天~20 年;其中肛周瘙痒 122 例,肛周外阴瘙痒 30 例。结果痊愈 158 例,有效 60 例。

20. 荆防止痒汤

防风、荆芥、丹皮、紫草、五倍子、百部各 20g,土茯苓、苦参、蛇床子各 30g,蝉蜕 15g,芒硝、明矾各 12g,冰片 5g。若延及阴囊、会阴部潮湿者加苍术、黄柏各 15g。先将前 10 味药煎取药液 2000ml 左右,再将后 3 味药溶于药液中,兑适量热水坐浴,每日 1 次,每次 20~30 分钟,7 天为 1 个疗程。

本方有祛风除湿、清热解毒、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门瘙痒症 46 例,年龄最大 63 岁,最小 17 岁,平均 37 岁;病程最长者 10 年,最短者 3 天;其中过敏所致者 17 例,肛肠疾病分泌物刺激所致者 19 例,寄生虫病引起者 8 例,外伤、情绪紧张所致者各 1 例。结果:治愈 32 例,显效 7 例,有效 3 例,无效 4 例。

21. 瘙痒熏洗汤

苦参 30g,苍耳子、蛇床子各 25g,百部 15g,大黄 10g,防风、白鲜皮、五倍子各 20g。方法:以 0.2% 亚甲蓝注射液 20ml,于 6 点距肛缘 2.5cm 病变区边缘进针,并分别向 3、9 两点处均匀点状注射,然后由 3 点、9 点向 12 点处进针,并均匀点状注射,然后用无菌棉球压迫片刻,盖无菌敷料包扎。上方加水 3000ml,煮沸后文火煎 15 分钟,先熏后洗,每次熏洗 20 分钟,每日 2 次。于注射后当晚开始熏洗。同时辨证施治服用相应的煎剂。1 周为 1 疗程。

本方有祛风燥湿、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门瘙痒症 97 例,年龄 11~76 岁,病程 2 周~35 年;单纯性肛门瘙痒症 63 例,合并有阴囊及会阴部瘙痒者 34 例。结果:经治 2 个疗程后全部治愈,随访 2 年 4 例复发。

22. 三黄五味汤

百部、大黄、苦参、黄柏、黄连、五味子、木鳖子、薄荷各 30g,当归 15g,花椒 9g。肛门潮湿者,加朴硝 30g;蛲虫引起者,加苦楝皮 30g;虫渍者,加蛇床子 30g。诸药(大黄、薄荷后下)加水 1500ml 煎至 1000ml 时,趁热先熏后坐浴。每日 1 剂,早晚各 1 次,每次 20 分钟。

本方有清热解毒、燥湿收敛、活血化瘀、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗阴部肛门瘙痒症 156 例,年龄 10~59 岁,病程 9 天~6 个月;其中肛门瘙痒症 109 例。结果痊愈 124 例,好转 23 例,总有效率 94%。治疗时间最短 6 天,最长 24 天。

23. 复方蛇床煎

蛇床子、苦参、黄柏、大黄、白鲜皮、土茯苓、百部、蒲公英、槐米各等份。将以上诸药煎煮过滤,浓缩,加防腐剂灌装 100ml 1 瓶备用。治疗时取瓶装上药液 1 份加水 10 份,坐浴 10 分钟;若念珠菌性阴道炎伴外阴瘙痒者,采用阴道内冲洗法,即将本药液 1 份加温开水 3 份,灌入冲洗器内,冲洗阴道。每日 1~2 次,7 天为 1

疗程。

本方有清热解毒,除痒止痛之功。有报道运用其治疗外阴及肛门部瘙痒和念珠菌感染 37 例,年龄 7~70 岁,病期 1 周~10 年;合并念珠菌感染者 23 例。结果:外阴及肛门瘙痒者痊愈 25 例,占 67.6%;合并念珠菌感染者治愈 17 例,占 73.9%。

24. 蛇床熏洗液

蛇床子、枯矾各 20g,苦参、百部各 15g。上药水煎(枯矾冲化),取汁熏洗患处,然后外涂复方康纳乐霜,每日 1 剂,早晚熏洗擦药各 1 次,7 天为 1 疗程。

本方有祛风燥湿,杀虫止痒之功。有报道运用其治疗肛门瘙痒症 80 例,年龄 25~50 岁,病程 5 天~10 年。结果治愈 66 例,好转 14 例,全部有效。

25. 复方止痒剂

蛇床子、荆芥、防风、牛蒡子、地肤子、黄柏、白鲜皮、生甘草各 10g,蝉蜕、怀牛膝各 6g,土大黄 15g。风热郁结型加赤芍、丹皮、紫草、土茯苓;风湿夹热型,热甚加薏苡仁、泽泻、白术;肝经湿热者加柴胡、木通、山栀、车前子;血虚生风型加何首乌、丹参;夜间痒甚酌加牡蛎、酸枣仁、珍珠母。上药煎汁 500ml,每次用 200ml 加沸水适量坐浴,同时取 50ml 加温后口服。每日 1 剂,分早晚 2 次坐浴及内服,10 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿、祛风止痒之功。有报道运用其治疗肛周瘙痒 100 例,年龄 15~65 岁,病程 15 天~10 年以上;风热郁结型 30 例,风湿夹热型 58 例,血虚生风型 12 例。结果痊愈 90 例,好转 5 例,总有效率 95%。

五、痒疹方

痒疹是一种好发于四肢伸侧的瘙痒性皮肤病。病因不清,多认为与变态反应有关,亦可能由虫咬、病灶感染、胃肠道功能障碍、内分泌失调及神经精神因素所引起。临床以剧烈瘙痒、丘疹及小结节皮损,好发于四肢伸侧等为特征。发病可呈急性,或渐渐慢性发生,病程迁延,可持续数月或数年不愈。

本病西医主要以抗过敏、外用药物、物理疗法等方法治疗。中医认为与风、湿、毒、虫及瘀血等有关,治疗以疏风利湿,解毒杀虫为法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 清湿止痒汤

龙胆草、透骨草、蛇床子各 50g,地肤子、白鲜皮、苦参、黄柏、豨莶草、蚤休各 30g,冰片、麝香草脑各 20g,川椒 15g。将诸药放入罐内(冰片、麝香草脑除外)水煎,第一次加水 2000ml,煮开后 40 分钟再加水 1500ml,煎开 30 分钟,第三次加水 1000ml,煎至 2000ml 过滤,将冰片、麝香草脑用适量酒精溶解混合于药液内,加入 0.03% 尼泊金防腐,分装每瓶 60ml。使用时每日外搽患处 7 次。

本方有清利湿热,疏风止痒之功。有报道运用其治疗痒疹 70 例,结果痊愈 40 例,显效 18 例,有效 9 例,无效 3 例,总有效率

96%。

2. 乌蛇驱风汤

乌梢蛇、羌活、荆芥、防风、马连、黄芩、金银花、连翘、苦参、红花各 9g,白芷、甘草各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有搜风除湿、清热活血之功。

3. 全虫止痒方

全虫、皂角刺各 6g,刺蒺藜、白鲜皮、夏枯草各 15g,荆芥、防风、苦参、当归、赤芍、白芍、车前子、泽泻各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有除湿解毒,疏风止痒之功。

4. 舒肝软坚方

柴胡、三棱、莪术各 6g,五灵脂、郁金、穿山甲、地龙、甘草、当归、赤芍、白芍、红花各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有活血化瘀、舒肝软坚之功。

5. 凉血除湿汤

生地 30g,丹皮、赤芍、豨莶草、白鲜皮、苦参、六一散、地肤子、车前子各 10g,冬瓜皮 12g。上药水煎取汁,每日服 2 次,每日 1 剂。有清热凉血、祛风除湿之功。

6. 养血润肤饮

生地、熟地、当归、丹参各 15g,皂刺、防风、茯苓、蛇床子、何首乌各 10g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有养血熄风、润燥止痒之功。

7. 加减消风散

生地 30g,紫草、当归、防风、知母、苦参、荆芥、苍术、牛蒡子各 9g,生石膏 15g,甘草、木通、蝉衣各 6g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有疏风清热凉血之功。

8. 滋阴除湿汤

当归、赤芍、制首乌、知母、黄芩、地骨皮、泽泻各 9g,生甘草 6g,生地 30g,土茯苓、肥玉竹、胡麻仁各 15g。上药水煎取汁,日服

2次,每日1剂。有养血熄风、滋阴润燥之功。

9. 加减荆防汤

荆芥、防风、黄柏、苦参、白鲜皮、黄芩各9g,蝉衣、甘草各6g,生石膏30g,连翘12g。上药水煎取汁,日服2次,每日1剂。有祛风清热、利湿解毒之功。

10. 凉血消风汤

白茅根、生石膏、生地各30g,白芍12g,银花15g,升麻3g,元参、知母、牛蒡子、荆芥、防风各9g。上药水煎取汁,每日服2次,每日1剂。有凉血清热,解毒祛风之功。

11. 加减痒疹方

生地、土茯苓、刺蒺藜各30g,银花15g,荆芥、防风、红花、赤芍、三棱、莪术各9g。上药水煎取汁,每日服2次,每日1剂。有清热解毒,活血化瘀之功。

12. 系列秘验方

(1)刺蒺藜、钩藤、鸡血藤各15g,当归、炒白芍、生地各12g,荆芥、防风各6g,何首乌、生黄芪各10g,川芎4.5g。上药水煎,每日服2次,每日1剂。

(2)益母草、丹参、地肤子各12g,防风、当归、生地、胡麻、炒牛蒡子、黄芩各10g,荆芥、蝉衣、苦参、乌梢蛇各6g。每日1剂,水煎服。

(3)荆芥、防风、牛蒡子、知母、赤芍、苦参各9g,黄柏12g,生甘草、蝉衣各6g。每日1剂,水煎服。

(4)当归、升麻、干地龙、乌梢蛇各6g,荆芥、防风、苦参、赤芍各9g,黄柏12g。每日1剂,水煎服。

(5)当归、熟地、五味子、荆芥、防风、酸枣仁、柏子仁、鸡血藤各9g,川芎、首乌、甘草各6g。每日1剂,水煎服。

(6)当归12g,熟地、制首乌、山药各15g,黄精、生地、天冬、麦冬、防风各10g,蝉衣、甘草各6g。每日1剂,水煎服。

(7)全虫 6g,蜈蚣 2 条,海风藤、川槿皮、炒黄柏、炒白术、炒枳壳各 9g,炒薏苡仁、威灵仙、白鲜皮各 15g。每日 1 剂,水煎服。

(8)当归 15g,酸枣仁、熟地各 18g,蛇床子、苍术各 4.5g,甲珠 10g,姜皮为引。每日 1 剂,水煎服。

(9)秦艽、苦参、大黄各 30g,黄芪 60g,防风、漏芦、黄连各 45g,乌梢蛇肉 15g。共研细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服 10g,每日 2 次。

(10)紫背浮萍 500g,研为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服 10g,每日 2 次。

(11)苍耳子、地肤子、威灵仙、艾叶、吴茱萸各 15g。煎水焮洗患处。

(12)路路通、苍术各 60g,百部、艾叶、枯矾各 15g。水煎焮洗局部。

(13)百部 20g,白酒加至 100ml。浸泡 7 天后外搽患处。

(14)大黄、黄柏、黄芩、苦参各等份。共研细末,取上药粉 10~15g,加入蒸馏水 100ml,石炭酸 1g,薄荷脑适量。临用时摇匀,外搽患处。

(15)朱砂、川贝母、冰片各 18g,龙骨 120g,月石 90g,滑石 620g。上药研细末,研和备用。以上药 30g,甘油 30g,蒸馏水 1000ml,配成洗剂。外搽患处。

(16)淫羊藿、荆芥、苦参、紫草、蛇床子、鹤虱各 15g,黄柏、川椒各 12g,枯矾、五倍子各 10g。水煎外洗患处。

(17)蛇床子 25g,浸入 75%酒精 100ml 内,浸泡 3 天后外搽患处。

(18)炉甘石、滑石、赤石脂各 90g,冰片 9g,甘油 150ml。以上各药,研成细粉,加入蒸馏水 10 000ml 中,最后加入甘油,配成药水,用时摇动,外搽患处。

(19)川槿皮、枯矾、大黄、雄黄、花椒各 5g,白芷、逍遥竹各

10g, 槟榔 7g, 草乌 8g, 樟脑 2g, 大枫子 15g, 杏仁、胡黄连各 6g。
上药共研细末, 用植物油调成糊状, 捏成鸡蛋大小, 白布 1 块包裹,
涂擦患处。

第九章 红斑和丘疹鳞

屑性皮肤病方

一、多形红斑方

多形红斑是由多种原因引起的一种急性炎症性皮肤病。目前有人认为系疱疹病毒感染和在变态反应基础上发生的皮肤粘膜损害,部分病例在发病前有明确的服药史,但变应原多种多样,少数患者仍无明确的原因。多见于青壮年,女性多于男性,好发于春秋季节,皮损多形性,可伴粘膜损害,容易复发。临床表现有很大差异,轻者仅在皮肤或粘膜有一至数片皮损,重者可泛及全身,且有全身症状。

本病西医治疗应除去可疑病因,如控制感染、停用可疑药物,并给予对症处理。中医认为其与“雁疮”、“猫眼疮”相似,多与风热、寒邪、湿热、热毒有关。治以祛风散寒,清热解毒,凉血利湿为大法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 桂附归芍汤

附子(先煎)、桂枝、当归、桃仁、赤芍各 10g,玉桂(后入)、干姜、红花各 6g,细辛 3g,丹参 20g,生黄芪 15g。瘙痒剧者加防风 10g,白芷 3g;糜烂渗液者加苍术 10g,并外搽绿药膏。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有温经散寒、益气活血之功。有报道运用其治疗寒冷性多形红斑 64 例,结果痊愈 32 例,有效 28 例,无效 4 例,总有效

率 93.7%。

2. 益气活血汤

黄芪 20g, 当归 10g, 生地、茜草各 30g。水煎, 分 2 次服, 每日 1 剂。

本方有益气活血通络之功。有报道运用其治疗寒冷性多形红斑 43 例, 结果: 除 2 例中断治疗, 3 例无效以外, 服药 3~4 周, 32 例痊愈, 6 例显效。

3. 桃红四物汤

当归、川芎、赤芍、生地、桃仁、红花、丹参、丹皮、白芍各适量。瘀血重症加三棱、莪术或穿山甲、地鳖虫等; 夹风加蝉蜕、白蒺藜、白鲜皮、地肤子、秦艽等; 夹热加黄芩、黄柏、山栀、银花、连翘、玄参等; 夹湿加茯苓、薏苡仁、泽泻、车前子等; 夹寒加桂枝、麻黄、附子、鹿角霜等; 气虚加黄芪、党参、白术、炙甘草等; 气滞加香附、木香、玄胡等; 皮损在面部加升麻; 在上肢加桂枝或姜黄; 在下肢加牛膝。水煎, 分 2~3 次服, 每日 1 剂。

本方出自《医宗金鉴》, 有养血, 活血, 逐瘀之功。有报道运用其治疗寒冷性多形红斑类皮肤病 64 例。结果痊愈 53 例, 显效 5 例, 有效 6 例。服药最少 5 剂而愈, 最多 124 剂。

4. 温阳活血汤

党参、桂枝、当归、赤芍、丹参各 9g, 黄芪 15g, 附子、陈皮各 6g。寒证显著者加干姜、炙甘草各 6g; 血瘀显著者加桃仁、红花各 9g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有益气活血, 温阳通络之功。有报道运用其治疗寒冷性多形红斑 34 例, 结果临床痊愈 19 例, 显效 5 例, 有效 9 例, 无效 1 例。

5. 加味桂枝汤

川桂枝、甘草各 5~6g, 炒赤芍、当归、防己各 10~12g, 羌活、制川芎各 9g, 制川乌、生姜皮各 3~5g, 红枣 8~10g, 葱管 2 根。

水煎,分2次口服,每日1剂,5剂为1疗程。

本方有温经活通络之功。有报道运用其治疗寒冷性多形红斑70例,结果痊愈15例,显效22例,好转15例,无效8例,总有效率88.5%。一般只需服药10天左右,即可见效。

6. 活血解毒汤

当归、赤芍、桂枝各12g,红花、桃仁、甘草各10g,茯苓、党参、生黄芪、黄芩、板蓝根、蒲公英各15g,大黄3g。风寒型重用桂枝;风热型重用板蓝根、蒲公英,桂枝用量减半;气虚型重用参、芪,并加菟丝子。水煎服,每日1剂,每日2次,7天为1疗程,无效者再加1疗程。服药期间停用一切内服、外用药。

本方有调理气血、固表祛邪之功。有报道运用其治疗皮肤多形红斑51例,结果痊愈45例,好转4例,无效2例。49例有效病例中,1个疗程即见效者39例,占76.6%。

7. 黄连解毒汤

黄连、山栀子、地肤子、紫草各12g,黄芩9g,黄柏、土茯苓、紫荆皮各15g,苦参20g,白芷30g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、凉血除湿之功。有报道运用其治疗重症大疱型多形性红斑11例,结果痊愈6例,显效3例,好转1例,无效1例。

8. 生地石膏汤

生地、生石膏各30g,竹叶、苍术、大黄、甘草各9g,木通4.5g,茵陈12g,蝉衣6g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方有凉血消斑、除湿解毒之功。有报道运用其治疗血热和湿热并重的多形性红斑17例,结果痊愈16例。

9. 附桂麻黄汤

附片、桂枝、麻黄、桃仁、红花、川芎各10g,地肤子20g,细辛、甘草各5g。皮损在上肢者加姜黄10g;在下肢者加牛膝10g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血通络、祛湿止痒之功。有报道运用其治疗多形红斑 66 例,用药 10 天后,痊愈 52 例,显效 12 例,无效 2 例。

10. 清解凉燥汤

黄芩、山栀子、连翘、黄柏、苦参、地肤子、赤芍、泽兰、茜草各 12g,蒲公英、生地各 15g,苍术、牡丹皮各 10g,甘草 4g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、凉血燥湿之功。有报道运用其治疗血热夹湿之多形红斑 20 例,结果全部治愈。

11. 疏风通络汤

防风、白芷、羌活、当归、丹参、藁本各 15g,荆芥 20g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏风活血之功。有报道运用其治疗多形性红斑 165 例,结果均获痊愈。

12. 清营利毒汤

生石膏 20g,生地 15g,知母、赤芍、玄参、丹皮、紫草、蝉蜕、滑石、车前子各 10g,犀角、黄连、栀子、桔梗、黄芩、甘草、木通、当归尾、大黄各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。另服喉症丸 15 粒,每日 3 次。

本方有清营凉血、解毒利湿之功。有报道运用其治疗多形红斑有良效。

13. 二花生地汤

金银花、野菊花、鲜生地各 15g,丹参、车前草各 12g,赤芍、丹皮、黄连、黄柏、连翘、栀子、生甘草各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热凉血、解毒散瘀之功。有报道运用其治疗重型多形红斑多例,结果均获较好疗效。

14. 多斑系列方

I 方:当归、茜草、桃仁、丹参、腊梅花各 9g,赤芍、路路通各

10g,川芎、丹皮各 6g,紫草 12g,鸡血藤 30g。

Ⅱ方:当归、丹参各 10g,川芎、降香、竹节三七各 6g,桂枝、附子各 9g,路路通 12g,鸡血藤、黄芪各 30g,细辛 3g,红枣 8 个。

Ⅲ方:赤芍、丹参、腊梅花、当归尾各 10g,川芎、白芷(代麝香)、竹节三七各 5g,桃仁、丹皮各 6g,茜草 9g,鸡血藤 30g,紫草 15g。

水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。其中Ⅰ方适用于风湿型多形红斑,Ⅱ方适用于风寒型多形红斑,Ⅲ方适用于气滞血瘀型多形红斑。有报道共治疗 45 例,结果痊愈 44 例,显效 1 例。

15. 新玉屏风散

黄芪、丹皮各 15g,防风、白术、云茯苓、赤芍各 10g,桂枝、甘草各 6g,生姜 5g,大枣 5 枚。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,7 天为 1 疗程。

本方有健脾益气,固表和营之功。有报道运用其治疗多形性红斑 100 例,结果痊愈 95 例,显效 4 例,无效 1 例。

16. 芎归红花丸

全当归、川芎、红花、赤芍、桃仁、丹参、桂枝、制乳香、制没药、生黄芪各等份。上药共研细末,水泛为丸。每次服用 10g,每日 3 次,2 周为 1 疗程。

本方有行气活血,益气散寒之功。有报道运用其治疗寒冷性多形红斑 40 例,结果痊愈 21 例,显效 8 例,有效 10 例,无效 1 例。

17. 金芪片

黄芪 12g,金雀根、茜草、生地各 30g。上药按常规制成片剂或煎汤服用。片剂每次服用相当于生药 10g,每天 3 次;汤剂每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有补气化瘀之功。有报道运用其治疗寒冷性多形红斑属气虚血瘀者 78 例,痊愈率 73%。

18. 调中汤

苍术、陈皮、砂仁、藿香、芍药、甘草、桔梗、半夏、白芷、羌活、枳壳、川芎、麻黄、桂枝各适量。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《丹溪心法》，有调中，散寒，祛斑之功。适用于多形红斑。

19. 二甘汤

甘遂、甘草各 9g。水煎，先熏后洗患处各 10~15 分钟，每日 1 次，连续 2 周为 1 疗程。

本方有攻下逐水消斑之功。有报道运用其治疗多形性红斑有较好疗效。

20. 当归四逆汤

制附片 10g，细辛 3g，炒白芍 15g，木通 5g，全当归、丹参、炙黄芪各 12g，桂枝、红花、炙甘草、川芎各 6g，鸡血藤 30g。上药水煎趁热用纱布外搽患处，注意避免开水烫伤。每日 3 次，每次 20 分钟。

本方有活血化瘀，通络除斑之功。有报道运用其治疗多形性红斑有较好疗效。

21. 系列秘验方

(1) 生地、蒲公英、金银花各 15g，生石膏(先煎)6g，蝉衣 4g，连翘、赤芍各 20g，犀角(炖服)3g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

(2) 白茅根、紫草根各 30g，瓜蒌根、茜草根、板蓝根各 15g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

(3) 生地、紫草、黄芩、茯苓各 12g，丹皮、防风、秦艽、白术各 9g，白鲜皮 15g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

(4) 当归、桂枝、川芎、赤芍、炙甘草、茯苓各 10g，生姜 3 片，鸡血藤 12g，细辛 3g。上药水煎取汁，日服 2 次，每日 1 剂。

(5) 丹参、红花、赤芍、黄芩、柴胡、栀子、归尾、陈皮各 10g，甘草、薄荷各 6g，银花、连翘各 12g。上药水煎取汁，日服 2 次，每日

1 剂。

(6)厚朴、泽泻、泽兰、陈皮、丹参、山栀、苍术各 10g,黄连、柴胡、升麻各 6g,赤小豆 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(7)沙参、生薏苡仁各 30g,红花、甘草各 6g,丹皮、紫草各 10g,水牛角粉 50g,生地、银花、连翘、石斛各 15g。每日 1 剂,水煎服。

(8)丹参 12g,降香、归尾、银花、川连、连翘、茅根各 10g,大青叶 15g,川芎 6g。每日 1 剂,水煎服。

(9)鬼箭羽、丹皮、赤芍、红花、桃仁、紫草、当归、姜黄各 10g,紫丹参 12g,生地 15g,白僵蚕 6g。每日 1 剂,水煎服。

(10)熟牛蒡子、生山栀、桑叶、丹皮、木通各 10g,蒲公英 12g,生大黄 6g,生地 15g,生石膏 30g,车前草 9g。每日 1 剂,水煎服。

(11)牛蒡子、黄芩、连翘、赤芍、紫草、生甘草各 10g,土茯苓、板蓝根、生地各 15g,山豆根、银花各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(12)地肤子 30g,槐花、白菊花、款冬花、夜交藤各 9g。每日 1 剂,水煎服。

(13)当归、赤芍、丹参、桂枝、党参各 9g,黄芪 15g,附子、陈皮各 6g。每日 1 剂,水煎服。

(14)藏青果 15g,木贼草 9g,金莲花 6g。上药浓煎取汁漱口。

(15)犀黄、麝香各 0.3g,青黛、煅石膏、儿茶、西月石、黄柏、胆草各 6g,薄荷 3g。上药共研极细末,掺在患处,或吹在疮面。

(16)生硼砂 96g,火硝 144g,冰片 6g。上药共研极细末,用药少许吹患处。

(17)青黛、黄柏各 20g,石膏、滑石各 40g。上药共研细末和匀,麻油调搽患处。

(18)生地榆、黄柏各 30g,煎水待凉,湿渍局部。

(19)紫草、紫荆皮、防风、草红花、羌活、荆芥穗、荆芥、儿茶、神

曲各 15g,升麻、赤芍各 30g,白芷、当归各 60g,贯众 6g。上药共研细末过重罗,每 120g 药面加血竭花面 3g,山柰面 6g,乳香、没药各 12g,凡士林 20g,调匀备用。涂搽患处。

二、银屑病方

银屑病是一种慢性、反复发作、以表皮细胞过度增殖为特点的皮肤病。至今病因病理仍不十分清楚,一般认为与遗传、感染、免疫、代谢及内分泌等因素有关。典型皮损为红色斑丘疹,表面覆银白色鳞屑,轻轻刮去表皮鳞屑,可见一层淡红发亮的薄膜;刮除薄膜后,可见小出血点;皮损边界清楚,可累及皮肤的任何部位,但以头皮及躯干、四肢伸侧为主;初起皮损往往呈小点状,遍布全身,称急性点滴型银屑病。发生于头皮的皮损,鳞屑一般较厚,使毛发成束状,但不引起脱发。皮损侵及指趾甲可使甲板出现点状凹陷、失去光泽、甲板变形、部分剥失等。据其临床表现可分为进行期、静止期、消退期等。除累及皮肤外,还可侵犯关节,即为关节炎型银屑病;少数病人在红斑基础上还可出现脓疱,即为脓疱型银屑病;病情发展严重时,皮损可累及大部分乃至整个皮肤,即为红皮病等。本病有明显的季节性,多数病人于夏季病情自然缓解,秋冬季加重。

本病西医以一般措施、局部治疗和全身治疗为原则。中医有“松皮癣”、“牛皮癣”、“白疔”、“干癣”等之称。多因风邪外侵,情志内伤,饮食失节等引起。主要从热、瘀、燥立论予以治疗,内治、外治、针灸方法很多,但仍缺乏肯定的根治办法。下述诸方,可供临

床参考选用。

(一)内服方

1. 银屑汤

I 方:防风、生地各 10g,白鲜皮、白茅根各 15g,银花、丹参各 12g。热盛者加黄芩、山栀;夹有湿邪者加茵陈、土茯苓、薏苡仁;血瘀明显者加鸡血藤、红花;头部皮疹严重加蜂房、白芷;下肢为甚加茜草、牛膝。本方用治风盛血热型,症见新生皮疹不断出现,形状多呈点滴状或斑片状,表面覆盖银白色鳞屑,剥去鳞屑,基底有点状出血,或伴口干舌燥,尿赤或便秘,心烦喜冷饮,舌质多红,苔薄白或薄黄,脉弦滑或数。

II 方:当归、生地、熟地各 10g,威灵仙、鸡血藤、白蒺藜各 12g。兼阴虚血热加知母、丹皮、黄柏、生槐花;脾虚内湿者加白术、茯苓、薏苡仁。本方用治风热血燥型,多为病程日久,风热化燥,燥伤阴血,脉络瘀阻,肌肤失养所致。皮疹多呈斑块或蛎壳状,表面鳞屑厚,基底浸润肥厚,皮损剥离基底出血不明显,新生皮疹较少,舌质淡或暗红、苔薄白,脉沉缓或沉细。

水煎,分 2 次服,每日 1 剂。有报道运用其辨证治疗银屑病 302 例,结果痊愈 177 例,基本治愈 39 例,显效 46 例,有效 30 例,无效 10 例,总有效率 96.69%。复发病例,再服药仍有效。

2. 生地饮

生地黄、土茯苓各 30g,丹皮、赤芍、黄芩、生栀子各 15g,连翘、滑石各 20g,防风、蝉蜕各 12g,甘草 10g。水煎分服,每日 1 剂。药渣加陈醋 1000ml 浸泡 2 小时,然后擦洗皮损处。20 剂为 1 疗程。

本方有凉血熄风、活血解毒之功。有报道运用其治疗白疮 98 例,结果痊愈 37 例,显效 29 例,好转 28 例,无效 4 例,总有效率为

95.9%。

3. 三根汤

生甘草 3g, 桔梗、山豆根各 4.5g, 连翘、丹皮、赤芍各 6g, 玄参、麦冬、板蓝根、大青叶各 9g, 金银花、白鲜皮、生地、芦根各 12g, 蒲公英 15g。若为血燥型(慢性稳定期银屑病), 方中去芦根、大青叶、板蓝根, 加黄芪、当归、茯苓各 9g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒, 养阴生津之功。有报道运用其治疗小儿银屑病 300 例, 结果痊愈 230 例, 显效 30 例, 好转 25 例, 无效 15 例, 总有效率 95%。

4. 凉血汤

紫草、赤芍、知母、白鲜皮、防风、丹参各 15g, 生地黄、生石膏各 30g, 丹皮、乌梢蛇、大青叶、板蓝根、生甘草各 9g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热凉血、祛风活血之功。有报道运用其治疗进行期银屑病 36 例, 结果服药 15~20 剂即可痊愈, 总有效率 100%。

5. 乌蛇汤

乌梢蛇、生地、川芎、桃仁、蛇床子、白鲜皮、连翘、荆芥穗、防风、浮萍、刺蒺藜各 10g, 地肤子、红花各 6g, 丹参 15g。久病气虚者加黄芪 10g; 痒甚者加花椒 3g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。见效后再连服五皮散(刺猬皮、乌蛇皮、土槿皮、黄牛皮、白鲜皮各等份, 研细末备用, 每服 10g, 每日 3 次)3 天。

本方有祛风活血止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 160 例, 结果痊愈 154 例, 好转 6 例。

6. 乌灵汤

乌梢蛇、威灵仙、白鲜皮、射干、重楼各 10g, 赤芍、丹参、土茯苓、板蓝根、苦参各 15g, 甘草 5g。血热型加生地 15g, 大黄 10g, 紫草、白茅根各 20g; 血燥型加当归、麦冬各 10g, 何首乌 15g; 血瘀型

加红花 10g, 鸡血藤 15g, 紫草 20g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热活血, 燥湿止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 94 例, 结果痊愈 71 例, 好转 21 例, 无效 2 例。用药 20~150 天, 平均 70 天。

7. 白疔汤

生地、赤芍、元参、泽泻各 20g, 黄芩、甘草、藿香、蝉蜕、三棱各 12g, 忍冬藤、佩兰各 30g, 蒲公英 50g, 山豆根 10g, 皂角刺 15g。脾虚湿盛加薏苡仁、茯苓、扁豆、焦术、生山药、白术; 瘙痒加地肤子、白鲜皮、威灵仙、白蒺藜。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。长期用时应顾护脾胃, 病势大去改为蜜丸服用。

本方有活血祛风、清热泻火之功。有报道运用其治疗银屑病多例, 结果均收到较好疗效。

8. 大羌活汤

羌活、防风、苍术、生地各 10g, 桑叶、土茯苓各 30g, 川芎、麻黄、甘草各 6g, 黄芩 15g。舌苔淡白滑者去黄芩, 加葛根; 疹多、鳞屑明显, 瘙痒重者加乌梢蛇、穿山甲; 癣色鲜红, 舌边尖赤者加红花、三棱、鸡血藤; 脉数苔黄, 口干咽痛者加石膏、知母、元参、山豆根。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《此事知难》, 有祛风燥湿、清热活血之功。有报道运用其治疗急性点滴型银屑病 32 例, 结果基本痊愈 21 例, 好转 8 例, 无效 3 例。

9. 小青龙汤

麻黄、干姜、甘草各 6g, 桂枝、半夏、白芍、黄芩、栀子各 9g, 细辛 3g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《伤寒论》, 有温中化痰, 宣肺利湿之功。有报道运用其治疗银屑病多例, 结果均收到理想疗效。

10. 驱风解毒汤

生地、当归、赤芍、白鲜皮、地肤子、麻黄、甘草、杏仁、丹皮、防风、黄柏各 15g,川芎、苦参、青黛各 20g,蜈蚣 2 条。上药加水 1000ml,文火煎取 200ml,早晚各服 100ml(儿童减半)。服药期间忌食辛辣、腥腐、醇酒肥腻之品。

同时配合外治法:①外洗药:地骨皮 100g,川椒 20g,苦参 35g,白鲜皮 25g,露蜂房 50g,蛇床子 40g,生甘草 30g。水煎外洗(煎液视皮损大小增减),每日 1 剂 1 次。②针刺华佗夹脊穴,15 天为 1 个疗程。

本方有驱风解毒、和营养血之功。有报道运用其治疗牛皮癣 44 例,结果痊愈 37 例,好转 6 例,无效 1 例,总有效率 98%。均随访 2 年,无 1 例复发。

11. 苦参鲜皮汤

苦参、生地、牛蒡子、浮萍各 12g,黄柏 18g,薏苡仁、白鲜皮、滑石各 30g,赤芍、地肤子各 15g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。服药后加衣被,令微微汗出为佳,以助药力。禁食葱、蒜、酒、虾及刺激性食物。

本方有清热活血,祛风除湿之功。有报道运用其治疗银屑病 87 例,结果痊愈 83 例,无效 4 例,总有效率 95.4%。

12. 复方消银汤

生地、白鲜皮各 30g,当归、赤芍、川芎、丹皮、荆芥、防风、蝉蜕各 10g,苦参、大青叶、牛蒡子各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,30 剂为 1 疗程。

本方有养阴活血,清热解毒之功。有报道运用其治疗银屑病 84 例,结果临床痊愈 40 例,好转 30 例,无效 14 例,总有效率 83.3%。平均治愈天数 54.5 天。

13. 益气通络汤

黄芪、当归、丹皮各 15g,生地、丹参各 25g,红花、栀子、荆芥穗

各 12g,金银花、萆薢、白鲜皮各 20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有益气活血、清热养阴、祛风止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 94 例,结果痊愈 73 例。

14. 乌蛇通络汤

乌梢蛇 20~30g,金银花、生地各 25g,苦参、蝉蜕、槐花各 15g,丹皮、赤芍、生百部、生甘草各 10g,露蜂房 5g,白鲜皮 20g。上方中乌梢蛇研碎,放铁锅内,香油微焙,黄脆即好,碾细末备用。余药热水煎 2 次,兑入蛇粉后,分 3 次服用。每日 1 剂。

本方有清热活血、燥湿养阴之功。有报道运用其治疗银屑病 64 例,结果临床痊愈 31 例,显效 17 例,有效 11 例,无效 5 例,总有效率 92.2%。

15. 养阴解毒汤

生地、玄参、栀子、板蓝根各 15g,蒲公英、野菊花、桔梗、当归、赤芍、天花粉各 10g,贝母、土茯苓、地丁草各 12g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒,养阴活血,燥湿止痒之功。有报道运用其治疗初发局限型或单纯点滴状银屑病 50 例,结果痊愈 26 例,显效 11 例,有效 8 例,总有效率 90%。一般服药 6 剂后见效,2~3 周显效。

16. 银花解毒汤

金银花 60g,生槐花 24g,白茅根、土茯苓、白鲜皮、生地各 30g,五灵脂 12g,桃仁、红花各 10g,紫草、大青叶、乌梢蛇各 15g。风盛者加刺蒺藜、蝉蜕;挟湿邪者加茵陈、赤茯苓皮、车前子;血热盛者加丹皮、赤芍;血瘀明显者加丹参、三棱、莪术。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外用白疔软膏(硫黄、青黛、炉甘石各 10g;上药共研细末,凡士林加至 100g,调匀),每日 2 次外搽患处。

本方有清热解毒、活血止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 100 例,平均治疗 1 个月后,痊愈 42 例,显效 49 例,好转 7 例,无效 2 例。

17. 清热解毒汤

金刚刺 20g,板蓝根、半枝莲、白花蛇舌草、白术各 15g,合欢皮、三棱、莪术、丹参、红花各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合 5% 硼酸软膏外涂患处。

本方有清热解毒、通络止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 50 例,结果痊愈 38 例,显效 10 例。

18. 凉血活血汤

生地、炒槐花各 15g,赤芍、凌霄花、紫草、元参各 10g,牡丹皮、大黄、红花各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热凉血、活血祛瘀之功。有报道运用其治疗进行性银屑病 46 例,结果全部痊愈。

19. 益气疏散汤

黄芪 20g,当归、白芍、桂枝、木通、荆芥、防风、大枣、炙甘草各 10g,细辛 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏风散寒、益气活血之功。有报道运用其治疗风寒型银屑病 79 例,结果痊愈 34 例,基本痊愈 23 例,有效 11 例,无效 11 例。

20. 活络止痒汤

丹参、鸡血藤、白茅根各 30g,红花、山豆根各 10g,莪术、茜草根、紫草根、土茯苓、生地各 15g,丹皮 20g,玳瑁粉(冲服)3g。皮损鳞屑较厚,经久不退者加露蜂房、茵陈各 10g;皮疹潮红、血热较重者加生槐花 30g;下肢鳞屑较厚者加牛膝 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血利湿、凉血解毒之功。有报道运用其治疗银屑病 32 例,结果临床痊愈 8 例,基本痊愈 7 例,显效 13 例,有效 2 例,

无效 2 例。

21. 牡蛎珍珠汤

生牡蛎、珍珠母各 30g, 丹参、鸡血藤、三棱、莪术各 9g, 当归、红花、川芎各 12g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 4 周为 1 疗程, 观察 3 个月~1 年。

本方有活血化瘀之功。有报道运用其治疗银屑病 70 例, 病程 1 个月~10 年, 进展期 52 例, 静止期 18 例。结果基本痊愈 19 例, 显效 21 例, 有效 20 例, 无效 10 例。

22. 苦鲜通络汤

苦参 40g, 白鲜皮 30g, 地肤子、蛇床子、僵蚕各 15g, 蜈蚣 2 条, 全虫 20g, 荆芥 10g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有疏风通络、燥湿止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 143 例, 结果痊愈 51 例, 显效 79 例, 好转 7 例, 用药 1 周以上无效者 6 例。

23. 黄芪桂枝汤

黄芪 50g, 桂枝、当归、防风、连翘各 15g, 甘草 10g。进展期加生地 30g, 金银花 20g, 天花粉 15g; 瘙痒重者加白鲜皮 30g; 静止期加丹参、赤芍各 25g, 薏苡仁 20g, 天花粉 15g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有益气固表, 清热活血之功。有报道运用其治疗银屑病 212 例, 结果痊愈 172 例, 显效 19 例, 有效 14 例, 无效 7 例。

24. 复方大黄汤

酒制大黄 10~15g, 土鳖虫 6g, 丹参、土茯苓、白鲜皮、生地炭、生何首乌、重楼各 30g, 龙葵 15g, 防风、浮萍各 10g, 当归、紫草、山楂各 12g。血热重, 疹色红赤加槐米、金银花、寒水石; 血燥重, 皮干, 鳞屑层层, 搔刮后点状出血不明显者加元参、玉竹。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有活血利湿之功。有报道运用其治疗急性进行期银屑病

30 例,结果痊愈 12 例,基本痊愈 9 例,显效 6 例,无效 3 例。

25. 加味承气汤

枳壳 12g,生大黄、芒硝、木通各 9g,陈皮、厚朴、红花、甘草各 10g,当归、苏木各 15g。脾虚便溏去大黄、芒硝,加山药、炒白术、茯苓;偏湿热者加土茯苓、黄连、黄芩、黄柏、山栀子;瘀血者加丹参、川芎、三棱、莪术、水蛭、土鳖虫;气虚者加人参、党参、太子参、黄芪;退行期加生地、丹皮、赤芍、紫草、槐花。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有通脉泻火、活血祛风之功。有报道运用其治疗银屑病 45 例,结果痊愈 33 例,有效 11 例,无效 1 例。

26. 四黄消银汤

黄芪 30g,黄芩 20g,黄连 10~15g,大黄 3~6g(后下)。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,25 天为 1 疗程。

本方有益气清热、解毒泻下之功。有报道运用其治疗进行期银屑病 64 例,结果基本痊愈 40 例,显效 12 例,有效 6 例,无效 6 例。

27. 复方土苓汤

土茯苓、补骨脂、莪术、牛蒡子、山楂、丹参各 25g,乌梢蛇 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有除湿解毒、活血祛风之功。有报道运用其治疗银屑病 200 例,结果痊愈率为 52.5%,总有效率 96%。

28. 复方青黛汤

青黛 10g,丹参、紫草各 15g,甘草 6g。进行期以清热凉血为治则,加贯众、鸡血藤各 10g,蒲公英、白鲜皮各 15g,乌梅、马齿苋、白茅根各 30g;静止期以平肝活血化瘀为治则,加贯众、鸡血藤、三棱、莪术、红花各 10g,土茯苓、乌梅各 30g;消退期以养血祛瘀止痒为治则,加当归、玉竹、三棱、莪术各 10g,白鲜皮 15g,白茅根、土茯苓各 30g。每日 1 剂,水煎服,儿童酌减,30 天为 1 疗程。

本方有凉血化瘀、解毒止痒之功。有报道运用其治疗寻常性银屑病 150 例,结果治愈 74 例,显效 59 例,有效 11 例,无效 6 例,总有效率 96%。

不良反应:个别病人面部发生不同程度的红色丘疹,微痒,约 5 天后消退,不影响治疗。

29. 辨证三治方

I 方:生地 30g,赤芍、丹皮、牛蒡子、苦参各 10g,拳参、银花、白鲜皮各 20g,大青叶 15g,蝉蜕、防风各 5g。用于治疗血热风燥型,症见皮疹多为点滴状,基底潮红,表面覆有银白鳞屑,刮去可见点状出血,瘙痒,可有口渴咽干,便秘,舌红,苔黄,脉弦数。

II 方:生地 30g,丹皮、赤芍、当归、大青叶、苦参各 10g,银花、拳参、白鲜皮各 20g,蝉蜕、防风各 5g,玄参 15g。用于治疗血虚风燥型,症见皮损表面覆有较厚的银白色鳞屑,较干燥,基本底淡红色,瘙痒甚,伴有咽干唇燥,便秘,脉弦细,舌红苔薄白。

III 方:生地 30g,丹皮、赤芍、当归、苦参各 10g,银花、拳参各 20g,大青叶、牛蒡子各 15g,丹参、红花、三棱、莪术、防风、蝉蜕各 5g。用于治疗血瘀风燥型,多见于久治不愈患者,皮损多呈斑块状或地图状,基底暗红,鳞屑附着较紧,无新发皮疹,舌质偏暗,或有瘀斑、瘀点,脉细。

水煎,分 2 次服,每日 1 剂。有报道辨证治疗银屑病 206 例,结果痊愈 114 例,好转 65 例,无效 27 例,总有效率为 86.9%。平均治疗时间为 59.5 天。对治愈病例于治疗后 1~3 年进行随访,结果表明,随访 103 例,复发 27 例,复发率为 26.2%。其中治疗后 1 年内复发者 16 例,1~2 年复发 9 例,2~3 年复发 2 例。

30. 辨证四治方

I 方:生石膏、生地、金银花、草河车、白鲜皮、土茯苓、威灵仙各 30g,黄芩、连翘、防风、羌活各 15g,赤芍 18g,山豆根 10g,甘草 6g。

Ⅱ方:生地、石斛、大青叶、土茯苓、白鲜皮各 30g,熟地、麦冬、玄参、丹皮、当归、黄芩、桃仁、红花各 15g,山豆根 10g,甘草 6g。

Ⅲ方:生地、白蒺藜、白鲜皮、草河车各 30g,熟地 20g,玄参、当归、赤芍、黄芩、紫草、丹皮各 15g,山豆根 10g,甘草 6g。

Ⅳ方:当归、赤芍、桃仁、红花、川芎、黄芩各 15g,生地、牛膝、金银花、威灵仙各 30g,白鲜皮、土茯苓各 40g,甘草 6g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。其中Ⅰ方适用于血热型银屑病,Ⅱ方适用于血燥型银屑病,Ⅲ方适用于血虚型银屑病,Ⅳ方适用于血瘀型银屑病。

31. 辨证五治方

Ⅰ方:白茅根、生地、大青叶、板蓝根、生薏苡仁、白花蛇舌草、鸡血藤各 30g,紫草根、生槐花各 15g,丹参、当归各 10g,川芎、陈皮各 6g。

Ⅱ方:生地、白花蛇舌草、大青叶、板蓝根、生薏苡仁各 30g,丹参、鸡血藤各 15g,当归、麦冬、赤芍各 10g,川芎、陈皮各 6g。

Ⅲ方:大青叶、板蓝根、生薏苡仁各 30g,生地、鸡血藤各 15g,当归、赤芍、丹参、桃仁、红花各 10g,川芎、陈皮各 6g。

Ⅳ方:大青叶、板蓝根、白花蛇舌草、鸡血藤各 30g,秦艽 15g,独活、当归、赤芍、防风、牛膝各 10g,陈皮 6g。

Ⅴ方:大青叶、板蓝根、白花蛇舌草、生地、金银花、白茅根各 30g,玉竹、麦冬各 10g,生玳瑁、生栀子各 6g,川黄连 3g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。其中Ⅰ方适用于血热型银屑病,Ⅱ方适用于血燥型银屑病,Ⅲ方适用于血瘀型银屑病,Ⅳ方适用于风湿型银屑病,Ⅴ方适用于重症红皮病型银屑病。

32. 复方乌蛇散

乌梢蛇、白鲜皮、丹参、金银花、地肤子各 30g,荆芥、防风、蝉衣、苦参、赤芍、连翘各 20g,浮萍、紫草各 15g,甘草 10g。痒不重者去荆芥、防风;湿重者加黄芩;血燥者加丹皮;病在四肢者加桑

枝。上药烘干后,共为细末,每次服用 6~9g,每日 2 次开水送下。

本方有清热解毒、祛风止痒之功。有报道运用其治疗牛皮癣 47 例,一般服药 1 周即可见效,痊愈 41 例,有效 5 例,无效 1 例。疗程最短者 27 天,最长者 3 个月。

33. 祛风通络散

乌梢蛇 300g,川贝、白鲜皮、白花蛇、白扁豆、生慈姑各 100g。上药共研细末,过 120 目筛,加牛黄 40g,拌匀备用。每次服用 8g,每日 3 次,饭后 15 分钟冲服。

本方有祛风通络、燥湿止痒之功。有报道运用其治疗银屑病多例,结果均取得满意疗效。

34. 郁金银屑片

莪术、三棱各 15g,土鳖虫 8g,乳香、皂角刺各 10g,郁金、石菖蒲各 12g,木鳖子 0.5g。上方按常规制成片剂,每次服用 3~6 片(相当于生药 1.56~3.12g),每天 2~3 次,30 天为 1 疗程,连服 3 个疗程。

本方有祛风清热、理气活血、燥湿解毒之功。有报道运用其治疗银屑病 313 例,结果临床痊愈 106 例,显效 107 例,好转 70 例,总有效率为 90.4%。停药 2 年以上,随访 95 例,复发率 27.4%。

35. 狼毒参胶囊

狼毒 90g,苦参 60g,三七粉 30g,麝香 1g。上药共研细末,装入胶囊,每粒 0.3g,成人每次服用 1 粒,每日 1 次;5 天后每次服用 1 粒,每天 2 次;无不良反应,每日 3 次,每次 1 粒。均在饭后服用。

本方有燥湿杀虫止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 250 例,结果痊愈 190 例,显效 27 例,有效 28 例,无效 5 例,总有效率为 98%。

36. 清解通瘀丸

石见穿、青黛各 60g,三棱、莪术、乌梢蛇、郁金、生甘草、白花

蛇舌草各 15g, 鬼箭羽、乌梅、白芷、金银花、黄芪各 30g, 菝葜 20g, 地鳖虫、陈皮、风化硝各 10g。上药研细末水泛为丸, 每次 6~9g, 每日 2 次, 开水送下, 2 个月为 1 疗程。

本方有活血通络、清热消瘀之功。有报道运用其治疗银屑病 100 例, 结果痊愈 28 例, 显效 39 例, 有效 24 例, 无效 9 例。

37. 生血润肤饮

当归、熟地、生地、黄芪、天冬、麦冬、五味子、升麻、黄芩、桃仁、红花、瓜蒌仁各适量。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《医学正传》, 有养血润燥之功。适用于血燥型白疔。

38. 化斑汤

石膏、知母、甘草、玄参、犀角、粳米各适量。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《温病条辨》, 有清热凉血之功。适用于血热型白疔。

39. 四物汤

生地、当归、川芎、赤芍各适量。活动期加清热凉血的白花蛇舌草、丹皮、蚤休、黄芩; 病情稳定后加行气散结的莪术、三棱、黄芪、牡蛎; 兼血瘀者加活血化瘀的桃仁、红花、丹参、鸡血藤; 兼脾虚者加健脾益气的党参、白术、茯苓、炙甘草; 兼咽痛者加利咽养阴的牛蒡子、山豆根、玄参、麦冬; 兼关节痛者加祛风通络的秦艽、独活; 兼月经不调者加益母草、泽兰。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《太平惠民和剂局方》, 有养血活血之功。有报道运用其治疗寻常型银屑病 70 例, 结果痊愈 15 例, 显效 27 例, 有效 17 例, 无效 11 例, 总有效率 84.3%。

40. 银乐丸

当归、丹皮、赤芍、白芍、蜂房、苦参各 15g, 丹参、鸡血藤、何首乌藤、大青叶、白花蛇舌草、土茯苓、白鲜皮各 30g, 三棱、莪术各 9g。上药共为细末, 水泛为丸, 如绿豆大小。每服 6~9g, 每日 2~3 次。

本方出自《简明中医皮肤病学》，有解毒润肤、活血化瘀之功。适用于银屑病。

(二)外治法

1. 复方斑蝥液

斑蝥 12 只，大黄、芒硝、荆芥、苦参、金银花、地肤子、白蒺藜各 30g，白鲜皮 20g，土茯苓 60g。属血热型者加生地、丹皮、生石膏、蒲公英；属血燥型者加当归、生地、玄参、鸡血藤。上药除芒硝外，加水 2500ml，煎 30 分钟，去渣，纳入芒硝，搅拌溶化后，乘热烫洗皮损部位，每日 1 次。

本方有清热解毒、祛风止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 50 例，结果临床治愈 39 例，好转 7 例，无效 4 例，总有效率为 92%。

2. 通络散毒液

蜈蚣 5 条，乌梢蛇、乌梅、石榴皮、红花、三棱、莪术、木香各 20g，紫草、黄柏、银花藤各 30g，菜油 500g。上药浸油 2 小时后文火煎煮，至草药发黄微黑时滤汁，每日 2~3 次擦洗皮损处，1 个月为 1 疗程。

本方有活血散毒、祛风止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 65 例，结果痊愈 41 例，好转 18 例，总有效率 90.7%。

3. 温燥止痒液

苦参 20g，花椒、桂枝、当归、何首乌各 10g。水煎取汁熏洗患处，每日 2 次，每次 30~60 分钟。每剂药冬季用 5 天，夏季用 3 天。

本方有活血温经、燥湿止痒之功。有报道运用其治疗银屑病多例，结果均收到较好疗效。

4. 白鲜皮合剂

Ⅰ方：徐长卿、蛇床子、苦参、狼毒、白鲜皮、土茯苓、地肤子、破故纸各 20g，木通、当归各 15g，白芷 12g，细辛 6g。

Ⅱ方：桉柳、苦参、白鲜皮各 20g，枯矾、大黄、蝉衣、黄连各 10g，浮萍 12g，薄荷、细辛各 6g，木通、薏苡仁、百部、甘草各 15g。

上两方分别加山西老醋 1000g，浸泡 7 天后，再加入红娘子 6g，轻粉 10g，装瓶备用。用时将药液涂于患处，至涂干为宜。每日 3 次，16~20 天为 1 疗程。

其中Ⅰ方有活血燥湿、杀虫止痒之功；Ⅱ方有清热燥湿、祛风止痒之功。有报道运用其治疗银屑病有良效。

5. 复方土黄剂

土大黄、蛇床子、土槿皮各 30g。上药加入 75% 酒精 1000ml 中浸泡 10 天，过滤取药液，再加水杨酸 5g，苯甲酸 12g，混匀。治疗时以药液外涂皮损处，每日 2 次。

本方有清热解毒、活血化瘀之功。有报道运用其治疗银屑病 184 例，结果痊愈率为 93.5%，一般约 50 天左右可愈。

6. 浴液合霜剂

(1)浴液方：生地榆、川连、黄芩、黄柏、蛇床子、梔子各 10g，槐花、地肤子、生地、赤芍各 30g，五倍子 15g，苦参 20g。

(2)霜剂方：上药加紫草 30g，乳香、没药各 15g，杏仁 20g，明矾 10g。

将上述 2 个方剂分别制成药液及霜剂备用。先用温水清洗皮损，再用银屑病浴液轻轻擦在皮损部位，并揉擦 3~5 分钟，然后用清水冲洗干净，擦干后再薄薄擦上一层霜剂，每日 2 次，4 周为 1 疗程。

有报道运用本综合方治疗银屑病 100 例，结果痊愈 26 例，显效 36 例，有效 19 例，无效 19 例。

7. 温经散寒酊

肉桂、高良姜、细辛、丁香、吴茱萸各 15g,斑蝥 15 个。上药用 75%酒精 300ml 浸泡 7 天,每天震荡 1 次。用脱脂棉蘸药液涂搽患处,每日 1~2 次,1 月为 1 疗程。

本方有温经散寒之功。有报道运用其治疗银屑病有良效。

8. 二虫通络酊

斑蝥、皂角刺、雷丸、雄黄、穿山甲、桔梗各 10g,白芷 3g。将上药共研细末,用白酒浸泡 3 周,过滤后涂于患处。

本方有通络消瘀止痒之功。有报道运用其治疗银屑病 50 例,用药 8 周后,临床痊愈 17 例,基本痊愈 23 例,显效 7 例,有效 2 例,无效 1 例。

9. 复方南星酊

南星、红花、斑蝥各 25g,冰片 10g,蟾酥 1g,甘油 100ml。将上药用 95%酒精加至 1000ml 浸泡即成。治疗早晚各涂患处 1 次。

本方有祛风活血止痒之功。有报道运用其治疗牛皮癣多例,结果均收到较好疗效。

10. 复方青黛膏

青黛 30g,轻粉、冰片、硫黄各 10g,药用凡士林 100g。将上药按常规制成软膏,外搽患处,每日 1~2 次,7 天为 1 疗程。

本方有清热燥湿止痒之功。有报道运用其治疗银屑病多例,一般 1~3 个疗程即可治愈。

11. 清燥油茶膏

煅蛤粉、煅石膏各 30g,黄柏末、轻粉各 15g,青黛 12g。上药共研细末,香油、茶水各半调成糊状,均匀涂敷于皮损处,每日 2 次。

本方有清热燥湿之功。有报道运用其治疗银屑病有良效。

12. 硫附甲珠膏

硫黄、附子、炮甲珠各 15g。将上药分别捣为细末,研极细粉,

混合均匀,用 80g 凡士林(或猪脂膏亦可)加热融化,离火后,乘热加入上药反复搅匀,放在净皿中,冷后装瓶备用。治疗时先将患部洗净,晾干片刻,再涂药于患处,每晚 1 次。亦可用纱布轻微缠裹以防止油污衣被。

本方乃山西名医门纯德从医 50 载,治疗牛皮癣之经验方。

13. 中药填脐方

升麻、大枫子、丹参、甘草、水牛角粉各 9g,葛根、生地各 30g,赤芍 10g,冰片 6g。上药共研细末,过 120 目筛备用。治疗时患者平躺露脐,将药粉填实脐窝,用肤疾宁或胶布固定,42 小时更换 1 次,7 次为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血祛瘀之功。有报道运用其治疗银屑病 106 例,结果痊愈 42 例,显效 32 例,有效 24 例,总有效率为 92.4%。

14. 马钱朱桃散

马钱子、水银各 35g,朱砂 6g,核桃仁 12 个。先用香油或豆油将马钱子炸鼓起来,压成粉末;朱砂及核桃仁放铁锅内先炒成似糊似不糊状。将上 3 药拌匀,然后加水银做成 15 个约鸡蛋黄大小的药丸(水银需先单独放研钵内研磨好后再加入上药内)。治疗时患者用清水洗净肚脐,然后将药丸 1 粒放入肚脐固定,24 小时后更换新药丸。

有报道运用本方治疗银屑病 52 例,结果痊愈 28 例,显效 21 例,无效 3 例,总有效率 94%。痊愈病例用药时间最短者 15 天,最长者 3 个月,平均 48.3 天。随访 2 年,痊愈组内有 7 例未见复发,其余有不同程度的复发,但复发均较原皮损为轻,再用原方治疗仍有效。

15. 夹脊放血法

选取华佗夹脊穴。操作:穴位常规消毒后,用 26 号 1 寸长毫针从上而下刺之,不留针,使刺处少许出血。如不出血用棉球擦拭

以使出血。每日或隔日 1 次,15 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗银屑病 240 例,结果:1 个疗程治愈 148 例,2 个疗程治愈 85 例,3 个疗程以上治愈 7 例。一般针刺 4~7 天后皮损开始消退。240 例均经 1 年以上随访未复发。

16. 穴位埋线法

取穴:脊椎旁开 2 寸,自第二胸椎至第二骶椎处,分为 5 等分,两侧共 10 个埋线点。配穴:曲池、足三里。操作:患者反向坐椅上,埋线点处皮肤行常规消毒后,用 1% 奴夫卡因作皮丘形局麻。将针芯抽出 1.5~2cm,取羊肠线塞入套管针的前端与针芯接触,左手拇指、食指绷紧皮肤,协助右手把针自局麻处顺脊椎方向平行斜刺入肌层约 2.5cm,然后边退针管边推针芯将针拔出,羊肠线即留置在肌层。最后,针口处消毒,用无菌纱布覆盖压迫止血。

第一次埋线不配其他穴位,以后可配曲池、足三里等穴。四肢一般作垂直埋线。第二次埋线间隔时间,依羊肠线埋入吸收情况而定,一般 15~20 天 1 次,3 次为 1 个疗程。

有报道运用本法治疗银屑病 300 例,结果临床痊愈 96 例,基本痊愈 78 例,显效 57 例,有效 56 例,无效 13 例,总有效率为 95.7%。

17. 耳穴割治法

选取双侧耳轮脚末端。操作:先用 75% 酒精将双侧耳轮脚的皮肤消毒,用手术刀自耳轮脚的末端开始,纵行轻划 1 刀,长约 0.2~0.3cm,以出血为度,由外侧向内排列割治(刀口之间须有一定距离)。然后撒上 1 层药粉(生白胡椒和川椒各半,为末备用),用消毒干棉球按摩 2 分钟左右(局部出现烧灼感),再撒一层药粉,用敷料胶布固定。3~4 天后取下即可。

每 2 周割治 1 次,5 次为 1 个疗程。若割治 1 个疗程有效而未愈者,可继续第 2 疗程。割治期间忌饮酒及辛辣刺激性食物,治愈后仍忌 2~3 个月。

有报道运用本法治疗银屑病 100 例,结果痊愈 76 例,显效 14 例,有效 7 例,无效 3 例,总有效率为 97%。割治 1~2 次痊愈者 7 例,3~5 次者 58 例,6~8 次痊愈 9 例,9 次痊愈 2 例,平均 4.4 次。

18. 夹脊埋藏法

取穴:大椎至第 11 胸椎棘突共 12 穴,每四穴一组分 3 次埋线;大杼至胃俞 11 穴分 3 组埋线,双侧计 22 穴。操作:患者卧位,穴位皮肤常规消毒,作普鲁卡因埋线点局部麻醉(先皮肤),将三角针穿线后用热盐水冲洗;第一次从大椎穴进针至第 3 胸椎棘突出针;第二次从第 4 胸椎棘突进针至第 7 胸椎棘突出针;第三次从第 9 胸椎棘突进针至第 11 胸椎棘突出针。剪断肠线,针口消毒后用纱布覆盖胶布固定;第四次从大杼穴进针经过风门、肺俞,至厥阴俞出针;第五次从心俞进针经过督俞、膈俞,至肝俞出针;第六次从胆俞进针经脾俞,至胃俞出针。每次均取双侧同时埋线。第一次配双曲池穴埋线,第二次配双足三里穴埋线,第三次配双血海穴埋线。每 10 天埋线 1 次,3 次无效者改用其他疗法。6 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗银屑病 389 例,结果:症状与皮疹全部消失,留有暂时性色素沉着斑或脱色斑者为痊愈,78 人;症状与皮疹基本消失,仅留少数皮疹者为基本痊愈,156 人;症状与皮疹消失在 70%以上者为显效,86 人;症状与皮疹消失在 50%左右为有效,53 人;无效 16 人;总有效率为 95.79%。

19. 刺络拔罐法

取穴:大椎、陶道、肝俞(双)、脾俞(双)。操作:先用三棱针点刺,然后在上述穴位上拔罐,留罐 5~10 分钟,起罐后放血 0.3~0.5ml。再取胸 5~6、腰 1~2 两侧夹脊穴,电针 20 分钟。隔日 1 次,15 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗银屑病 87 例,一般治疗 3~4 次即开始皮屑脱落,瘙痒消失,皮色恢复正常。治愈率 81.7%,有效率

100%，复发率 3.4%。

20. 穴位划痕法

取穴：双耳脑点穴、阳溪（双）、大椎、解溪（双）。操作：先用 75% 酒精常规穴位处皮肤消毒，再用手术刀或三棱针在穴位上划“—”或“+”字型痕迹（划痕长 3~5mm，以微见出血为度，不宜过深，防止感染），然后撒少许复方川椒散药粉（黑胡椒 85g，穿山甲 10g，冰片 5g；共研细末，过 80~120 目筛后瓶装备用），用胶布贴敷固定，并用指端揉压穴位片刻，以增强局部刺激。每周治疗 1 次，10 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗银屑病 89 例，结果近期痊愈 61 例，好转 24 例，无效 4 例，总有效率 95.5%。

21. 穴位注射法

取穴：主穴为肺俞；配穴：心俞、曲池、足三里、脾俞。操作：按摩耳背上 1/3 处的小血管，使之充分暴露。进行常规消毒后，用 1% 的普鲁卡因局麻，用手术刀切开小血管 1~2mm，用注射器（内先装 2.5% 枸橼酸钠 0.5~1ml）于切口处抽取血液 2~5ml，然后迅速地将抽取血液注射于选定的穴位内，进针深度以使局部产生酸麻感为宜。注射结束后休息 5~10 分钟即可。15~20 天 1 次，3 次为 1 疗程。病情顽固者，可每隔 2 个月 1 次，直至痊愈为止。必要时于治愈后，在易发季节前做预防治疗 1~2 次，避免复发。

有报道运用本法治疗牛皮癣 50 例，结果：痊愈 30 例，好转 10 例，显效 7 例，无效 3 例。

22. 系列秘验方

（1）木鳖子 30g，陈醋 250ml。上药研细末于醋中浸泡 7 天，每天摇动 1 次。用时以小棉签或毛刷蘸药液涂皮损处，每日 2 次，7 天为 1 疗程。

（2）紫槿皮 30g，蜈蚣、白矾各 5g，冰片 10g。将上药共放入 200ml 75% 的酒精中浸泡，3 天后用药液涂擦患处。

(3)大蒜 30g,花椒 3g。将上药共置 100ml 白酒内浸泡 3 天后,取药液外涂患处。

(4)花蜘蛛 20~30 只,蚱蜢 20~30 只。将上药共置 200ml 菜油内,浸泡至虫体融化后,用药油外涂患处。

(5)斑蝥 3 只,薄荷脑 5g。将上药共置 100ml75%的酒精内浸泡 3 天后,取药液涂患处。若涂药后患处起水泡,待水泡愈后再涂第 2 次。

(6)生南星、生独脚莲各 30g,生花椒 15g,独头大蒜 3 个,生姜 20g。将上药共置 200ml 食醋内浸泡,3 天后取药液外涂患处。

(7)土鳖虫、藜芦各 6g。将上药共研为细末,用生鸡蛋黄调成糊状,外涂患处。

(8)金钱草 50g,明矾 20g。将上药共置 150ml 桐油内,反复煎熬成膏,摊布上外贴患处。

(9)雄黄、防风、乌梅、轻粉各 5g,食醋 150ml。将上药共入食醋内,用文火煎煮半小时,取醋外涂患处。

(10)五倍子(炒黑)、花椒各 30g,轻粉、木鳖子(去油)各 6g,斑蝥 10g,麻油 50ml。将上药共研为细末,用麻油调成糊状,外涂患处。

(11)吴茱萸、黄荆子、青木香各 30g。将上药共研为细粉,用茶油 50ml 调成稀糊,外涂患处。

(12)海桐皮、川槿皮、蛇床子、羊蹄根、大黄各 10g。将上药置 120ml 白酒内浸泡 7 天后,取药液外擦患处。

(13)轻粉 5g,朱砂、升丹各 3g。将上药共研为细粉,用麻油 120ml,米醋 30ml 调匀,外涂患处。

(14)花椒籽 120g,绿豆 60g,猪油 30g,鸡蛋黄 5 个。将上药共装入沙壶内,混合均匀,用鲜槐枝 1 把塞住壶口,以火烧壶,壶口倒置,下边放一容器接沥出之药油。治疗时以此油外涂患处。

(15)生半夏 35g,黄柏 20g。将上药共捣碎,置 120ml 白酒内

浸泡 3~5 天,取药液外涂患处。

(16)信石 50g,枯矾、斑蝥各 25g,白醋 500ml。将前 3 味药置醋内浸泡 7 天后,用棉花蘸药液外涂患处,每 3 天涂 1 次。

(17)生南星、生白附子、生半夏各 10g。将上药共研为细粉,用食醋调成稀糊,外涂患处。

(18)皂角 12g,荞麦皮 3g。将上药共研为细末,用香油调成稀糊,外涂患处。

(19)牛苦胆 1 个,烧酒 50ml,石灰适量。将石灰装入牛苦胆中,阴干后取出石灰,研为细粉,每 9g 加 50ml 白酒,调匀,涂敷患处。

(20)铜钱或铜板 1 个,白醋适量。将铜钱或铜板放火中烧红,立即放入白醋中,反复淬烧几次,用醋涂抹患处。

(三)食疗方

1. 薏米两豆粥

薏苡仁 30g,赤小豆、绿豆各 50g,粳米 100g。诸物加水煮粥,每日 1 剂,分 2 次服食。适用于湿热壅盛者。

2. 三瓜肉片汤

苦瓜、冬瓜、丝瓜各 50g,猪瘦肉适量。加水适量煮至肉熟,加少许食盐、味精即可服食,每日 1 剂。适用于湿热郁滞者。

3. 归杞猪蹄汤

当归、枸杞各 30g,猪蹄 200g。加水适量,文火炖至猪蹄烂熟,加入少许佐料,喝汤吃肉,经常服用。适用于肝肾不足,阴血亏虚者。

4. 乌蛇红花糖浆

乌梢蛇、红花各 100g,当归、青木香各 80g。加水适量,文火熬汁,加蜂蜜或糖浆,每日 30g,分 2 次服用。适用于气滞血瘀者。

5. 驱风湿糖浆

麻黄、川乌、川芎各 10g, 乌梢蛇、当归、苍术各 15g, 蛇蜕 4.5g, 薏苡仁 20g。将上方水煎制成糖浆, 每日 1 剂, 分 2 次服用。有驱风宣卫, 活血利湿之功。

三、玫瑰糠疹方

玫瑰糠疹是一种常见的炎症性皮肤病。病因尚不清楚,可能与某种传染性因素如病毒感染有关。本病多见于春秋季节,可在小范围内流行,病程有自限性,甚少复发。临床主要表现为大小不一、数目不定的玫瑰色斑片或丘疹片块,其上有糠状鳞屑,一般持续 6~8 周而自愈。

本病西医治疗的目的只为减轻症状及缩短病程,故以对症处理为原则。中医称之为“血疔”、“风癣”。主因外感风热之邪所致,治以凉血消风等为大法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 消糠汤

蝉蜕、荆芥、苍耳子、炙麻黄、当归、草河车、车前子、苍术各 9g,地肤子 30g。热重加金银花、鸭跖草;瘙痒甚者加白鲜皮、苦参;口渴者加天花粉、鲜石斛;大便秘结者加玄明粉、生大黄。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏风清热、除湿止痒之功。有报道运用其治疗玫瑰糠疹 40 例,大部分病人疗程均在半个月左右。结果痊愈 36 例,好转 3 例,无效 1 例。

2. 紫草合剂

紫草 30g,当归、麦冬、玄参、荆芥、防风、白鲜皮各 10g,生地

15g,蝉蜕、甘草各 5g。热甚者加生石膏(先煎)30g,知母 10g,金银花 15g;瘙痒剧烈者加乌梢蛇、浮萍各 10g,徐长卿 15g;兼有湿热者加苍术、苦参、地肤子各 10g;血虚者加制首乌、熟地各 15g;便秘者加大黄 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,7 天为 1 个疗程。

本方有清热凉血、疏风润燥之功。有报道运用其治疗玫瑰糠疹 26 例,结果痊愈 20 例,显效 3 例,无效 3 例。

3. 凉血消疹汤

白茅根、白蒺藜、连翘、玄参各 30g,生地、黄芩各 20g,赤芍、丹皮各 10g,紫草根、山栀各 15g,石膏 40g,甘草 8g。剧痒者加白鲜皮、苦参;心烦口渴者加生玳瑁、花粉;皮疹鲜红者加大青叶、紫草;病程长者加首乌、鸡血藤、丹参、僵蚕;有过敏史者加乌梅。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外搽三黄消疹散(黄芩、黄柏、黄连、蚤休、苦参、乌梅各等份。共为细末),外搽患处,每日 3 次。

本方有清热解毒、凉血祛风止痒之功。有报道运用其治疗玫瑰糠疹 250 例,结果临床痊愈 194 例,好转 35 例,无效 21 例,总有效率 89%。一般用药 8~30 剂不等。

4. 清凉疏风汤

生地 15~20g,丹皮、赤芍、黄芩、牛蒡子、蝉蜕、浮萍、白蒺藜、苍耳子、荆芥、防风各 10g,金银花 15g,苦参、白鲜皮各 12~15g。口渴加天花粉、知母各 10g;小便黄加木通、竹叶、生甘草各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热凉血、疏风止痒之功。有报道运用其治疗玫瑰糠疹 18 例,结果:服药 6~18 剂皮损消退者 12 例,8~10 剂皮损消退者 4 例,服药 12 剂皮损消退者 2 例。

5. 大青叶合剂

大青叶、板蓝根、紫草、白鲜皮、薏苡仁各 30g,生地 20g,牡丹皮、牛蒡子、赤芍各 12g,丹参 15g,蝉衣 10g,甘草 3g。每日 1 剂,

水煎取汁分次温服。

本方有凉血解毒、祛风止痒之功。有报道运用其治疗玫瑰糠疹 50 例,结果全部治愈,平均治愈时间为 9 天。

6. 凉血解毒汤

生地、元参、黄芩各 30g,金银花 24g,山栀子 15g,牡丹皮、赤芍、白蒺藜、野菊花、生甘草各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热凉血、活血祛风之功。有报道运用其治疗玫瑰糠疹 50 例,结果痊愈率为 88%。

7. 生地苦参汤

生地 15g,苦参 12g,菊花、牡丹皮各 8g,蝉衣 5g,赤芍、山栀子、白鲜皮、豨莶草各 9g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏风清热、凉血解毒之功。有报道运用其治疗玫瑰糠疹 32 例,结果全部治愈。

8. 凉血清热汤

生地 30g,紫草、大青叶各 15g,牡丹皮、黄芩、元参、石斛、天花粉、白蒺藜各 9g,茜草 12g,麦冬 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合服用加味苍术膏(苍术 500g,当归、白蒺藜各 90g,蜂蜜 250g 制成)。

本方有凉血清热、滋阴润燥之功。有报道运用其治疗血热风燥型毛发红糠疹 1 例,结果前后治疗 3 个月获痊愈。

9. 疏风止痒汤

赤芍、白芍各 12g,当归、茜草根、生枳壳、生甘草各 9g,白茅根、白鲜皮各 30g,蝉衣 6g,浮萍 3g,刺蒺藜、金银花各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有凉血疏风,清热解毒之功。

10. 芩连散风汤

黄芩、黄连各 12g,山栀子、连翘、菊花、荆芥各 9g,大黄 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有清热疏风止痒之功。

11. 杀虫清下汤

使君子肉、鹤虱、生大黄(后下)、玄胡各 9g,苦楝根皮 30g,槟榔 18g(先浸 1 夜)。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有清热除湿、杀虫止痒之功。

12. 凉血五花汤

红花、凌霄花各 6g,金银花、野菊花、沙参、生地各 12g,元参、升麻各 10g,绿豆衣 15g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有凉血散风解毒之功。

13. 加减化虫汤

槟榔、苦楝根、使君子、乌梅、党参、白术、茯苓、扁豆、淮山药、薏苡仁、陈皮各 10g,甘草 6g,大枣 7 枚。上药水煎取汁,每日 1 剂,日服 2 次。有驱虫健脾利湿之功。

14. 疏风清热饮

荆芥、防风、苦参、皂刺各 9g,蝉衣、甘草各 6g,生地 15g,银花、菊花、黄芩各 12g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有清疏上焦风热之功。

15. 加减化积散

炒山楂、炒麦芽、神曲、炒槟榔、炒鸡内金、炒黑牵牛子、炒白牵牛子各 3g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有消食滞,化痞积之功。

16. 系列秘验方

(1)绿豆面、白菊花、白附子、白芷、白盐、冰片各适量。共研细末,洗面以代肥皂。

(2)土槿皮 100g,千金子 0.5g,斑蝥 3 只。上药加白酒或高粱酒 500ml 装大口瓶内,密封泡 7 天后,外搽患处。

(3)精白盐,锅内炒过,取少许外擦患处。

(4)青黛 30g,海螵蛸末 90g,煅石膏末 370g,冰片 3g。上药共研极细末,麻油调搽患处。

(5)黄连、黄柏、姜黄各 9g,当归 15g,生地 30g,麻油 360g,白蜡 120g。上药除白蜡外,入麻油内浸 1 天后,文火熬至药枯,去渣,再加入白蜡文火徐徐收膏。治疗时取少许外搽患处。

(6)雄黄、氧化锌各 30g,凡士林 300g。先将凡士林烱化,冷却,再将药粉徐徐调入即成,外搽患处。

(7)青黛、黄柏各 20g,煅石膏粉 200g。上药共研细末,麻油调匀外搽患处。

(8)当归、黄蜡各 15g,紫草 3g,麻油 120g。将前 2 药与麻油同熬,药枯滤清,将油再熬,入黄蜡化尽,放凉后外用。

(9)煅石膏 100g,炒黄柏 30g,轻粉 3g。上药共研极细末,麻油调搽患处。

四、扁平苔藓方

本病又称扁平红苔藓,是以皮疹扁平发亮的多角形扁豆至蚕豆大丘疹,或斑块,性质坚韧,颜色紫红,自觉剧痒,常合并口腔粘膜损害为特征的一种慢性或亚急性皮肤炎症。与中医的“紫癜风”相类似。

本病初起皮损为针头或米粒大红色丘疹,后逐渐扩大为扁豆至蚕豆大,圆形或多角形扁平隆起,性质坚韧,干燥,表面光滑,光泽如涂蜡,中央凹陷,久则呈紫红或青红色,数目不定,相邻者可融合成条索状,自觉有剧痒。

本病多由素体阴血不足,脾失健运,湿蕴不化,复感风热,湿热凝滞,发于肌肤而成;或因肝肾不足,阴虚内热,虚火上炎而致。其治疗宜祛风利湿,活血通络。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 乌蝉汤

乌梢蛇、羌活、荆芥、防风、马尾连、黄芩、银花、连翘各 9g,蝉衣、白芷、甘草各 6g。后期可加全蝎 6g,桃仁 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有搜风燥湿、清热解毒之功。有报道运用其治疗 1 例经病理证实的大疱性扁平苔藓,服药 24 剂后痊愈。

2. 健脾清热汤

生地、党参、薏苡仁各 15g, 石斛、丹参、元参、茯苓各 12g, 山萸肉、苦参、黄芩各 10g。湿重者加车前子 12g; 热盛者加知母 10g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有健脾除湿, 养阴清热之功。有报道运用其治疗口腔扁平苔藓 20 例, 结果痊愈 8 例, 显效 9 例, 有效 3 例。

3. 养阴清肝汤

生地 15g, 黄柏、知母、山萸肉、泽泻各 9g, 淮山药、猪苓各 12g, 龙胆草 6g, 土茯苓 30g, 甘草 3g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有养阴清热、利湿止痒之功。有报道运用其治疗外阴扁平苔藓多例, 结果疗效显著。

4. 丹栀逍遥散

丹皮、栀子、赤芍、白芍、茯苓、白术、黄芩各 10g, 当归 20g, 生黄芪 15g, 薏苡仁 30g, 陈皮 5g。局部糜烂甚者加地肤子 30g, 白鲜皮 10g; 伴心急喜怒者加香附、郁金各 10g; 局部充血甚并伴手足心热者可加地骨皮、青蒿各 15g。

水煎, 分 2~3 次服, 每日 1 剂。部分患者亦可予朵贝氏液漱口, 或外敷养阴生肌散(主要成分有青黛、雄黄、薄荷等)。

本方出自《内科摘要》, 有疏肝健脾之功。有报道运用其治疗口腔糜烂型扁平苔藓 35 例, 结果: 局部充血糜烂消失, 全部症状基本消失者 10 例; 局部充血糜烂基本消失, 但有时反复, 全身症状明显好转者 18 例; 局部病损改变不大, 或虽有改善但病情反复较大, 全身症状有轻微改善或无明显改善者 7 例; 总有效率为 80%。

5. 辨证二治方

I 方: 生地、玉竹、玄参各 15g, 麦冬、竹叶、赤芍各 12g, 生石膏 30g, 大黄、莲子心各 6g。适用于阴虚燥热型(局部红肿痒病糜烂, 有少许脓性或血性分泌物, 口苦且干喜饮, 心烦便秘, 小便黄赤, 舌

红少苔,脉弦细数)。

Ⅱ方:太子参 12g,苍术、白术、黄柏、山栀子各 10g,土茯苓 20g,茵陈 15g,砂仁 6g,升麻 5g。适用于脾虚湿热型(口腔溃疡,反复发作,便溏不爽,量少而臭,倦怠乏力,口渴喜热饮,苔淡黄腻,脉濡数)。

水煎,分 2 次服,每日 1 剂。同时配合散剂外用。Ⅰ号散剂:青黛、炉甘石、孩儿茶各 2 份,冰片 1 份。上药共研极细末备用。用以涂擦溃烂面,每日 3~4 次。Ⅱ号散剂:吴茱萸 30g,研极细末,用醋调做成直径约为 5cm 的圆饼,睡前敷足心涌泉穴处,次日清晨取掉,每日 1 次。

以 1~3 个月为 1 个疗程。第一个疗程为治疗阶段,每日服汤剂 1 剂,同时配合外用Ⅰ、Ⅱ号散剂,直至溃烂面愈合或好转。第二个疗程为康复阶段,每月服汤剂 15~20 剂,适当配合用Ⅱ号散剂。第三个疗程为巩固阶段,每月服汤剂 5~10 剂,停用外用散剂。

有报道运用本系列方治疗口腔扁平苔藓 21 例,结果痊愈 6 例,显效 8 例,好转 5 例,无效 2 例,总有效率为 90.5%。

6. 辨证三治方

Ⅰ方(阴虚内热型):山慈姑、地骨皮、大生地、野菊花、茯苓、山药各 15g,升麻 10g,砂仁 3g。

Ⅱ方(脾虚湿热型):土茯苓、焦六曲、鱼腥草、连翘各 15g,陈皮、半夏、焦白术、泽泻、升麻各 10g。若糜烂面较大,分泌物增多者加蚤休、生石膏、炒薏苡仁各 30g,地丁草、杏仁各 10g,砂仁 3g。

Ⅲ方(脾虚湿热型之病情缓解症):炙黄芪、焦神曲、土茯苓、山药各 15g,党参、焦白术、陈皮各 10g,甘草 5g,大枣 5 枚。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服,2 个月为 1 疗程。亦可同时配合选用西药聚肌胞、左旋咪唑、地塞米松等。

有报道运用本系列方辨证治疗口腔扁平苔藓 93 例,结果痊愈

16 例,显效 62 例,好转 15 例。

7. 大枫子酊

大枫子、乌梅、鸦胆子、薏苡仁、川椒、槟榔、紫草、丹参、苍术各 20g,香附、黄芩各 25g,大黄 15g。将上药共置白酒适量浸泡 60 天备用。用时以药酊每日外涂患处 4~5 次。

本方有活血化瘀、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗扁平苔藓 8 例,结果均获痊愈。

8. 四物六味汤

当归、白芍、丹皮、泽泻、山萸肉各 9g,山药、玄参、生地各 12g,川芎 4.5g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有滋阴养血清热之功。

9. 龙胆泻肝汤

龙胆草、泽泻、柴胡、山栀、当归、黄芩各 9g,木通、甘草各 6g,车前草、蒲公英各 12g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有清热利湿,解毒消肿之功。

10. 血府逐瘀汤

当归、桃仁、枳壳、牛膝各 9g,生地、赤芍各 12g,川芎、桔梗各 6g,红花 4.5g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有理气活血化瘀之功。

11. 四妙勇安汤

生地、银花、鸡血藤、甘草各 15g,元参、连翘、当归各 9g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有养阴清热、化瘀解毒之功。

12. 疏肝活血汤

柴胡、薄荷、黄芩、栀子、归尾、赤芍、红花、莪术、陈皮各 9g,甘草 6g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有疏肝清热、活血化瘀之功。

13. 系列秘验方

(1)土茯苓、生地、刺蒺藜各 30g,银花 15g,荆芥、防风、红花、

赤芍、三棱、莪术各 9g。水煎服，每日 1 剂。

(2)野菊花 9g，银花、连翘、蒲公英、紫花地丁各 15g。水煎服，每日 1 剂。

(3)田基黄、马蹄金、知母、桃仁、丹皮、香附各 10g，大黄 6g，茯苓、薏苡仁各 12g，生石膏 30g。水煎服，每日 1 剂。

(4)生石膏、生地各 15g，荆芥、苦参、蝉衣各 6g，当归、防风、地肤子各 10g，生薏苡仁、丹参各 12g，丝瓜络 4.5g，苍耳子、乌梢蛇各 3g。水煎服，每日 1 剂。

(5)防风、羌活、僵蚕、赤芍各 10g，党参、苦参、白术、白鲜皮各 12g，丹参、路路通各 15g，川芎、附片各 6g。每日 1 剂，水煎服。

(6)干地黄、山茱萸、茯苓、丹皮各 10g，麦冬、天冬、石斛、枸杞子各 12g，泽泻、玄参、沙参各 9g。水煎服，每日 1 剂。

(7)党参、白术、茯苓、陈皮各 10g，炒扁豆、丹参、升麻各 12g，山药、赤小豆各 30g，炒黄柏、砂仁各 6g。水煎服，每日 1 剂。

(8)黄柏、知母、枸杞子、牛膝、茯苓、泽泻、丹皮、山药各 9g，熟地 15g。水煎服，每日 1 剂。

(9)乌梢蛇、荆芥、防风、黄芩、白芷、羌活、连翘各 9g，黄连、生甘草、蝉衣各 6g，银花 15g。水煎服，每日 1 剂。

(10)银花、玄参、生地各 15g。煎汤漱口。

(11)煅石膏、煅人中白各 9g，青黛、三棱各 3g，薄荷、川连各 1.5g，黄柏 2g，煅月石 18g。先将石膏、人中白、青黛各研细末，和匀，水飞，晒干，再研细；将其余 5 味各研细后和匀。洗漱净口腔，用药管吹敷患处。

(12)珍珠、西黄各等份，研为细末，涂搽口腔损害处。

(13)西瓜 1 个，皮硝适量。将西瓜装入黄泥钵内，瓜内装满皮硝，封钵，数日后钵外析出白霜。治疗时每用少许白霜吹口内患处。

(14)百部 300g，75%酒精 600g。将百部碾碎置酒精内，浸泡

7 昼夜,过滤去渣,外搽患处。

(15)路路通、苍术各 60g,百部、艾叶、枯矾各 15g。水煎焗洗局部。

(16)犀牛黄 0.3g,冰片 1.5g,黄连 3g,硼砂、玄明粉各 4.5g。上药共研极细粉末,和匀,外涂患处。

(17)冰片、朱砂各 6g,玄明粉 15g,硼砂、白糖各 9g。上药共研细末,外涂患处。

(18)朱砂、川贝母、冰片各 18g,龙骨 120g,丹石 90g,滑石 620g。上药各研细末,研和。用以上药粉 30g,甘油 30ml,蒸馏水 10000ml,配成洗剂,外搽患处。

(19)苦参、黄柏、烟胶 500g,枯矾、木鳖肉、大枫子肉、蛇床子、点红椒、潮脑、硫黄、明矾、水银、轻粉各 90g,白砒 15g。上药共研细末,熟猪油适量,化开,入药搅匀,作丸如龙眼大。涂搽疮上。

第十章

血管性皮肤病方

一、过敏性紫癜方

过敏性紫癜是一种较为常见的微血管变态反应性出血性疾病,又称出血性毛细血管中毒症或紫癜。多见于儿童及青年,临床上以皮肤出现瘀点、瘀斑和粘膜出血为基本特征。引起本病的原因很多,但多数患者往往很难确定具体的原因(如细菌、病毒、寄生虫、药物或食物等),发病前1~3周常有上呼吸道感染史,可见全身不适、乏力、低热等前驱症状;紫癜多发生于下肢和臀部,呈出血性丘疹或红斑,两侧对称,分批出现,大小不等,有时融合成片,严重者出血斑融合成大血泡,中心出血坏死;约有半数患者伴有关节肿痛、腹痛、腹泻、呕吐、便血及不同程度的肾损害;部分患者毛细血管脆性试验阳性。出血时间、凝血时间、血小板计数、骨髓象检查等均正常,累及肾脏时可有血尿、蛋白尿或管型尿(即紫癜性肾炎)。

本病的治疗,西医主要采取去除诱因,避免接触过敏物质,消除已有的感染灶,驱除体内寄生虫,运用抗组织胺药物、肾上腺皮质激素以及止血药物等。

结合本病临床表现,中医学一般将其归类于“斑疹”、“血证”等范畴。常因热入营血、迫血妄行,或阴虚阳亢,虚火内扰,或阳气亏虚、摄血无力所致。其治疗则辨证施治,因于热毒者,治当清营,凉

血止血；阴虚火旺者，宜滋阴泻火，凉血止血；阳虚气虚者则当益气温阳摄血；兼有湿热、风热者，宜酌加疏风清热，化湿之品以治之。上法常能获得显著疗效。下述诸方，可供临证参考选用。

(一)内服方(通治方)

1. 清脾汤

白术、茯神、陈皮、远志、麦冬、沙参、五味子、甘草各适量。虚弱自汗者，去沙参，加人参、黄芪。每日1剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《外科正宗》，有养阴清热，健脾摄血之功。适用于过敏性紫癜日久体虚者。

2. 羚羊角散

羚羊角粉、防风、麦冬、玄参、知母、黄芩、牛蒡子、甘草、竹叶各适量。每日1剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《外科正宗》，有清热养阴、解毒祛斑之功。适用于过敏性紫癜。

3. 消斑青黛饮

青黛、黄连、栀子、玄参、知母、生地黄、犀角、石膏、柴胡、人参、甘草、生姜、大枣各适量。每日1剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《伤寒六书》，有凉血清热之功、适用于过敏性紫癜。

4. 银抗紫癜汤

银花、蒲公英、紫花地丁各15g，土茯苓30g，白鲜皮、地肤子、萆薢各12g，丹参、赤芍、蝉衣、防风、泽泻各9g，白芷、生甘草各6g。水煎服，每日1剂，分2次服。

本方有祛风清热，凉血解毒之功。有报道运用其治疗风热毒邪侵犯肌表血络，过敏性紫癜初起，发热恶寒，皮肤出现充血性鲜红色丘疹，压之褪色，对称分布，以下肢多见，舌质红，苔薄黄，脉数者37例。结果痊愈8例，好转22例，无效7例。

5. 清凉宣透汤

桑叶、蝉蜕、丹皮、生地、甘草各 10g,葛根 12g,赤芍、连翘、芦根各 15g,白茅根、紫珠草各 30g,丹参 20g。关节痛加防风、秦艽;腹痛加木香、枳壳;呕吐加竹茹;皮肤瘙痒加白鲜皮、地肤子。每日 1 剂,水煎取汁温服。有感染因素者给予抗生素治疗;有寄生虫感染者给予驱虫药;停药可疑的药物及食物;对其他诱因分别采取相应措施;忌食辛辣炙¹等物。

本方有疏风清热、凉血化瘀、宣郁透斑之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 30 例,其中单纯皮肤紫癜者 4 例,关节型 8 例,腹型 5 例,肾型 3 例,混合型 10 例。经治后痊愈 29 例,好转 1 例。一般用药 3 剂即能控制紫癜再发,继服则紫癜渐消。用药时间最短 6 天,最长 50 天,平均 20 天。消退时间:紫癜平均 7 天左右,关节痛平均 5 天左右;腹痛平均 3 天左右。

6. 解表凉血汤

仙鹤草 30g,生地、墨旱莲、茜草、紫草各 15g,玄参 12g,丹皮、知母、僵蚕、赤芍各 10g,蝉蜕 6g。以外感症状为主,发热明显,加金银花、连翘各 15g,生石膏 30g;腹痛明显加白芍 15g,炙甘草 6g;关节肿痛加秦艽、木瓜、桑枝各 10g;关节红肿热痛加忍冬藤 15g;关节酸痛乏力加鸡血藤 15g;关节青紫肿痛加威灵仙 10g,牛膝 6g;下肢浮肿、蛋白尿、血尿加丹参、炙黄精各 15g。每日 1 剂,水煎 2 次,分早晚服。

本方有解表清热、凉血止血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 30 例,结果:服药 1 周,紫癜消退,发热、咽痛、身痛、腹痛等症状解除,1 个月内病情稳定者 8 例;服药 1~2 周,紫癜基本消退,主要症状缓解,1 个月内病情基本稳定者 22 例。

7. 抗敏消癜汤

蝉蜕 50g,白鲜皮、丹参各 20g,生地 30g,茜草、地龙、牛膝各 15g,防风、荆芥各 10g,甘草 6g,大枣 5 枚。每日 1 剂,水煎服,20

天为 1 个疗程。

本方有疏风清热、凉血止血、化瘀通络、抗敏消炎之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 63 例,经治疗后,用药 1 个疗程消退 36 例,2 个疗程消退 26 例,3 个疗程消退 1 例。

8. 四草化斑汤

紫草、连翘各 12g,白花蛇舌草 30g,生地、坤草各 15g,茜草 10g,炒芥穗、赤芍各 9g,生蒲黄 6g,大红枣 10 枚。若高热不退者,加生石膏 30g,犀角 0.2g(或水牛角 30g 代);若腹痛者,加玄胡、川楝子各 12g,萆拔 6g;若便血者,加地榆炭 15g,三七粉 2g;若腹痛伴便血,痛有定处者,加桃仁 9g,芒硝 10g;若关节肿痛者,加防己 10g,络石藤 15g,松节 9g;若恶心呕吐者,加竹茹 9g 或左金丸。每日 1 剂,水煎取汁分 3 次温服。

本方有清热凉血、解毒化瘀之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 35 例,其中合并发热者 16 例,腹痛者 6 例,关节肿痛者 12 例,便血者 2 例。结果:35 例患者症状、体征均消失,达临床痊愈。其中退热时间平均为 5.3 天;紫斑消失时间平均为 5.6 天;关节肿痛消失时间平均为 5.9 天;腹痛消失时间平均为 5.1 天;便血消失时间平均为 7.2 天。

9. 芪归化瘀汤

当归、黄芪各 10g,川芎、赤芍、紫丹参、五灵脂、秦艽、羌活各 5g,桃仁、地龙各 6g,牛膝、甘草各 8g。每日 1 剂,水煎服,10 日为 1 疗程。同时配以西医常规治疗。

本方有活血化瘀之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 22 例,用 2 个疗程,治愈 19 例。血小板凝集率、高凝指数治疗前后比较均有显著性差异。

10. 苦紫抗敏汤

苦参、白鲜皮、赤芍、丹皮各 12g,紫草、生地各 15g,生甘草 10g。体温高于 38℃者,加犀角粉(冲服)2g,大青叶 12g;心烦甚加

黄连 9g, 黑栀子 12g; 吐血加生山药、白及、茜草根各 12g; 便血加黑地榆 15g, 三七粉(冲服) 2g; 尿血加白茅根、小蓟各 15g, 瞿麦 12g; 蛋白尿加芡实、黄芪、制首乌各 12g。每日 1 剂, 水煎分 2 次服。

本方有滋阴降火、祛瘀止血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 86 例, 结果治愈 79 例, 显效 5 例, 有效 2 例。

11. 脱敏消斑汤

防风 10g, 紫草、赤芍、丹皮、生地各 15g, 茜草 30g, 蝉蜕 6g, 甘草 20g。风热袭表型加银花、荆芥; 湿热动血型加水牛角、石膏; 阴虚络瘀型加女贞子、旱莲草; 脾虚气弱型加黄芪、人参、当归、白术、丹参、桂圆肉。每日 1 剂, 水煎分 2 次服。

本方有疏散外邪, 凉血散血, 化瘀消斑之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 36 例, 结果治愈 31 例, 显效 1 例, 有效 2 例, 无效 2 例, 总有效率 94.44%。

12. 青丹四物汤

青黛 5g(冲服), 丹皮、川芎、紫草、紫苏各 10g, 丹参、生地、白茅根各 20g, 当归、赤芍、益母草各 15g, 荷叶 6g。腹痛加白芍 30g, 甘草 10g; 关节痛加秦艽 12g, 防风 10g; 气虚加黄芪、党参各 20g。水煎服, 每日 1 剂, 连续治疗 21 天为 1 个疗程。

本方有清热凉血、化瘀生新之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 22 例, 结果治愈 12 例, 好转 8 例, 无效 2 例, 总有效率 90.91%。用药期间未发现任何副作用。

13. 加减化斑汤

丹参、生地、连翘各 15g, 茜草 30g, 紫草、丹皮、生甘草各 10g, 鸡血藤 20g, 大枣 5 枚。血热型加赤芍、地榆炭、大青叶; 湿热型加苍术、牛膝、薏苡仁、白茅根、小蓟; 风热型去丹皮, 加防风、牛蒡子、白鲜皮、蝉蜕; 阴虚型加知母、黄柏、旱莲草; 气虚型加黄芪、党参、阿胶。小儿酌减, 每日 1 剂, 水煎分 2 次服。腹痛便血重, 酌情补

液及用氟美松。

本方有清热凉血,活血化斑之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 96 例,结果治愈 68 例,好转 25 例,无效 3 例,总有效率 96.9%。

14. 大黄牡丹汤

大黄(后下)、冬瓜仁、蝉蜕各 12g,丹皮、桃仁、防风各 15g。血热重加白茅根、石膏;气虚加黄芪、黄精;阴虚甚加麦冬、沙参;湿甚加苍术;关节肿痛加牛膝、防己;腹痛加元胡、白芍;血尿加大蓟、小蓟、益母草;便血加侧柏炭、地榆炭。每日 1 剂,水煎服。呕吐甚者将药液浓缩至 60ml,温度约 37℃,分 2 次灌肠。20 日为 1 个疗程。

本方出自《金匱要略》,有疏风消热、凉血止血、化瘀通经之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 58 例,结果治愈 54 例,好转 3 例,无效 1 例。随访 3~12 个月,均未见复发。

15. 复方化斑汤

生地、赤芍、茜草、玄参各 15g,丹皮 18g,生槐花、紫草各 12g,生石膏 21g,蝉蜕 9g。关节肿痛加虎杖、桑枝、威灵仙、土茯苓;腹痛、恶心、便潜血加生地榆、焦白术、木香、半夏;腰痛、血尿、蛋白尿加白茅根、大蓟、小蓟、生蒲黄、黄柏等;水肿、风团加防风、乌梅、泽泻等;神疲乏力加黄芪、党参、当归、白术等。每日 1 剂,水煎服,6 日为 1 疗程。

本方有清热凉血、疏风透疹之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 42 例,用 3 个疗程,痊愈 35 例,好转 5 例,有效 2 例。

16. 清热凉血汤

水牛角 30g,生地 25g,杭芍 20g,丹皮、生地榆、茜草、秦艽、淮牛膝、大小蓟各 15g,黄芪 10g。心脾两虚者,加党参、白术、当归、海螵蛸、阿胶及仙鹤草;脾虚失摄者加茯苓、甘草、白芍、山药。每日 1 剂,水煎至 200~300ml,每日早、晚空腹口服。同时配合脱敏

疗法。

本方有清热凉血、止血消癥之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 12 例,结果获均痊愈。

17. 丹参紫草汤

丹参 15g,紫草、丹皮各 12g,白鲜皮、牛蒡子各 10g,蝉蜕、甘草、陈皮各 7.5g,大黄 6g。腹痛者加生白芍、元胡;关节肿痛者加木瓜,秦艽;便血者加槐花、地榆;尿血者加白茅根、小蓟。每日 1 剂,水煎分早、晚 2 次服。另加用西药维生素 C 静滴。小儿量酌减。

本方有凉血活血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 24 例,结果痊愈 19 例,好转 5 例。治疗中未见不良反应。

18. 清癥解毒汤

紫草、茜草、大黄、干地龙、仙鹤草各 10g,生地、丹参各 12g,蝉蜕 15g。热甚加黄连 10g,淡竹叶 15g;关节肿痛加威灵仙 10g,忍冬藤 15g;腹痛便血加白芍、醋元胡、地榆炭各 10g;肾型有水肿、血尿加白茅根 50g,泽泻 10g。小儿剂量酌减,每日 1 剂,水煎 2 次,取汁共 150~300ml,分 2~3 次服。感染甚早期加抗生素。5 日为 1 疗程。

本方有解毒清热、凉血活血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 24 例,用 2~4 个疗程,治愈 18 例,显效 3 例,好转 2 例,无效 1 例。

19. 连紫化癥汤

连翘 20g,紫草、生地、丹参各 12g,丹皮、栀子、赤芍各 10g,旱莲草、白茅根各 30g,广三七(冲)3g。若皮肤紫癜小而稀疏,伴有发热恶寒,身痛表证者,加双花各 30g,板蓝根 15g;若紫癜密集,或呈大片状、泡状,为热在阳明,伴有气营两燔,加生石膏 15g,犀角粉 1~3g(冲服),黄连 6g;若伴有恶心呕吐者,为邪热伤胃,加竹茹 12g,黄连 6g;若伴大便下血,色鲜红者,为热伤血络,迫血妄行,加

地榆炭 15g,槐花 12g,黄柏 10g;若大便下血,状如柏油,为挟有血瘀,加乌贼骨 15g,茜草、白及各 10g;若邪热伤肾,紫癜并发肾炎血尿者,加仙鹤草、小蓟各 15g,阿胶(烔化)10g;并发肾小球肾炎,浮肿较重者,加益母草 30g,炒山药、车前草各 15g;若紫癜反复出现,经久不愈者,为脾不统血,上方去广三七、赤芍、栀子,加黄芪 15g,党参 12g,阿胶珠 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

本方有清热解毒、凉血化斑之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 50 例,结果痊愈 35 例,好转 14 例,无效 1 例。

20. 参丹愈癍汤

丹参 40g,白茅根 20g,蝉蜕、生地各 30g,仙鹤草 15g,紫草、丹皮、赤芍、白芍、甘草各 10g。阴虚者加玄参、旱莲草各 10g;感染者加蒲公英、板蓝根、山豆根、连翘各 15g;脾虚者加白术、茯苓、车前子、陈皮各 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。同时配用复方丹参注射液 16~20ml 加入 10%葡萄糖注射液 500ml 内静脉滴注,每日 1 次。10~15 天为 1 疗程。

本方有活血化瘀、凉血消肿之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 32 例,结果痊愈 28 例,好转 4 例。

21. 五草茅根汤

茜草、紫草、益母草、丹皮各 10g,白茅根 20g,仙鹤草、旱莲草各 15g,大枣 7 枚。若热甚动血显著者,加重茜草、仙鹤草用量;阴虚血热较甚者加地骨皮 10g;紫癜反复发作,稍劳尤甚,舌胖有齿印加党参、黄芪各 15g。每日 1 剂,水煎分 2~3 次服,10 日为 1 疗程。

本方有凉血止血,行血祛瘀之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 31 例,结果痊愈 25 例,显效 4 例,无效 2 例,总有效率 93.55%。

22. 凉血解毒汤

连翘 30g,生地、紫草各 15g,炒槐米、徐长卿各 12g,大枣 10

枚,甘草 10g。胃肠型呕吐者加半夏 12g,竹茹 10g;腹痛者加白芍 30g;便血者加炒地榆 20g。关节型加薏苡米 30g,防风 15g。肾炎型尿蛋白者加白茯苓 30g,黄芪 20g,山药 15g;白细胞多者加蒲公英 20g;红细胞多者加白茅根 30g。每日 1 剂,水煎 2 次取汁,分 3 次温服,10 剂为 1 疗程。儿童和出血较多者,口服中药有困难者,加用维生素 C、抗组胺制剂、皮质类固醇激素及输液等。

本方有凉血解毒之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 140 例,其中单纯型 41 例,混合型 99 例(皮肤、关节型 17 例,皮肤、胃肠型 13 例,皮肤、关节、胃肠型 21 例,皮肤、关节、胃肠、肾炎型 29 例,皮肤、肾炎型 19 例)。结果痊愈 134 例,好转 3 例,无效 3 例。

23. 化斑消癜汤

土茯苓 15g,紫草、丹皮、当归、川芎、地龙、防己、苍术各 10g,生地、薏苡仁、白鲜皮、地肤子各 12g。水煎服,每日 1 剂,早晚饭后分服。

本方有祛除邪气、消除病因之功。有报道运用其治疗关节型过敏性紫癜 230 例,结果:服 3 剂消斑者 59 例,6 剂消斑者 80 例,10 剂消斑者 85 例,16 剂消斑者 6 例。停药 1 周复见零星小斑者 48 例,再予本方 3 剂后紫癜即明显消退。其中有 12 例逢外感诱发本病,再给本方,又使本症再度消失。

24. 蝉蜕紫癜汤

紫草、茜草、蝉蜕各 15g,犀角 3g,银花、葛根、连翘、生地、丹皮、赤芍、丹参各 18g,芦根 30g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎分 3 次服,10 日为 1 疗程。忌烟酒、荤腥、辛辣等。

本方有疏风清热、凉血化瘀之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 60 例,用 6~42 剂,痊愈 42 例,显效 12 例,有效、无效各 3 例,总有效率 95%。

25. 鸡血藤煎剂

鸡血藤、黄芪、白术、乌梅、大枣各 10~20g。咳嗽、咽痛加蝉

蛻、射干、桔梗；紫癜鲜红、密集加生地、丹皮、紫草根；腹痛剧烈加木香、枳壳，或芍药、焦大黄；血便不止，加旱莲草、白茅根、贯众。上药加水 500ml，浓煎去渣，取汁 300ml，每次口服 100ml，每日 3 次，每日 1 剂。加用复方丹参液 6~12ml，入 5%~10% 葡萄糖液 500ml，静滴，每分钟 30~50 滴，每日 1 次。

本方有健脾益气、活血化瘀之功。有报道运用其治疗腹型过敏性紫癜 18 例，结果全部治愈，其中疗程最短 3 天，最长 15 天，平均 7.8 天。

26. 丹地茜根散

茜草根、野侧柏叶、鲜白茅根各 30g，生地 18g，丹皮 12g，赤芍、白芍各 10g，黄芩、生甘草各 6g。水煎服，每日 1 剂，每剂煎 2~3 次，取汁 500~700ml，一昼夜分 4~6 次服完。

本方有滋阴清热、凉血活血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 26 例，结果全部治愈。其中服 3~5 剂治愈者 7 例，服 6~9 剂治愈者 19 例。

27. 椒梅汤

川连、淡干姜各 6g，炒枯芩、潞党参、川椒、炒枳实、姜半夏各 10g，大白芍、乌梅各 30g。血热较甚去党参，加炒生地、粉丹皮各 10g，牛角 30g；皮疹瘙痒较甚，加青防风、紫草各 10g；鼻衄不止或血尿者加焦山栀 10g，大小蓟各 15g；下利血水，以炮干姜易干姜，加炒地榆 30g；兼有关节症状者，加木防己 20g，川桂枝 6g，西秦艽 10g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《温病条辨》，有扶脾敛肝、寒热并调、宁络止血之功。有报道运用其治疗肠源性过敏紫癜 68 例，结果：1 例因并发肠套叠转外科治疗；34 例经用椒梅汤 1 剂即停止发作，连续用药 7 天后停药，未再复发；32 例多次反复发作，每次用椒梅汤后均能控制症状，后以丸易汤，调治 3 周后停药，未再复发；1 例无效。

28. 茜草汤

茜草根 30g, 生地 15g, 玄参 12g, 丹皮、防风、阿胶、白芍、黄芩各 10g, 甘草 6g。有热者加大青叶; 腹痛、便血者加地榆炭、炒枳壳、木香、白及; 尿血或尿内有红细胞、蛋白者, 加车前子、公英、蒲蓄、白茅根。水煎服, 每日 1 剂。3 岁以下儿童剂量酌减。

本方有滋阴清热、凉血止血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 60 例, 结果全部治愈。疗程最短者 6 天, 最长者 21 天, 平均 9.05 天。其中, 6~10 天治愈者 54 例, 11~15 天治愈者 3 例, 16~20 天治愈者 2 例, 21 天治愈者 1 例。

29. 紫翘汤

紫草、茜草、桑叶、地榆炭各 20g, 连翘 30g, 白茅根、蝉衣、生地、赤芍各 15g, 丹皮、竹叶各 10g。皮肤瘙痒甚者加地肤子、白鲜皮; 鼻衄者加藕节、梔子; 腹痛甚者加白芍、玄胡; 关节肿痛者加秦艽、土茯苓。每日 1 剂, 水煎, 分 3 次温服, 1 个月为 1 疗程。

本方有清热解毒、凉血止血、化瘀消斑之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 30 例, 结果治愈 24 例, 有效 2 例, 无效 4 例。治愈时间 3~12 天, 平均 7.93 天。

30. 消癜汤

水牛角(先煎 1 小时) 30g, 茜草、生地、丹参各 15g, 丹皮、地龙各 10g, 蝉蜕 12g, 防风 8g, 焦大黄 6g。热盛者加黄连、山梔子、紫草; 腹痛便血者加白芍、甘草、延胡索、地榆; 关节肿痛者加秦艽、防己、威灵仙、薏苡仁、银花藤; 血尿、水肿者加白茅根、益母草、仙鹤草、泽泻; 邪热伤阴, 阴虚火旺者合用知柏地黄汤; 气血两虚者加黄芪、当归、红枣。水煎, 分 2 次口服, 每日 1 剂。7 日为 1 疗程, 一般服 1~3 个疗程。

本方有祛风清热、凉血解毒之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 50 例, 结果治愈 39 例, 显效 5 例, 好转 4 例, 无效 2 例, 总有效率 96%。

31. 祛斑汤

生地 24g, 玄参、赤芍、紫草各 15g, 丹皮 12g, 茜草 10g, 白茅根 30g。若关节痛者加秦艽、防风; 腹痛加玄胡、白芍、生甘草; 皮肤瘙痒者加荆芥、蝉衣。水煎服, 每日 1 剂。治疗期间忌烟、酒、荤腥、辛辣等饮食。

本方有清热凉血、化瘀散血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 13 例, 结果治愈 12 例, 有效 1 例。一般服药 4 剂, 紫癜渐消, 用药时间最短 7 天, 最长 36 天, 平均 18 天。

32. 化斑汤

茜草 30g, 麦冬 12g, 生地 15~30g, 丹皮、栀子、五味子、徐长卿各 10g, 甘草 6g。热重者加银花 30g; 腹痛便血者加地榆炭、白芍各 15g, 白及 10g, 三七粉(冲服) 1.5~3g; 尿血者加白茅根、小蓟炭各 30g。每日 1 剂, 水煎取汁 300ml, 饭后约 1 小时服 100ml, 每日 3 次。

本方有清热宁血、滋阴化斑之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 45 例, 结果痊愈 42 例, 显效 2 例, 无效 1 例, 总有效率 97.8%。其中有效病例中, 服药最少 5 剂, 最多 17 剂。

33. 四草汤

茜草、紫草、仙鹤草、旱莲草、生地、丹参、生黄芪各 30g, 丹皮 15g。兼有外感风热之发热、咽痛者, 加荆芥、银花、防风、玄参各 15g; 月经不调者加女贞子 15g, 阿胶 10g; 气血两虚者加党参 30g, 当归 15g, 改生黄芪为炙黄芪 30g。上方加冷水 200ml, 浸泡 1 小时, 煮沸 5 分钟, 取汁 100ml, 每日 1 剂, 分 2 次温服, 儿童酌减。

本方有清营凉血、活血化瘀之功。有报道运用其治疗过敏性单纯型紫癜 30 例, 结果: 服药 1~5 剂, 紫癜及伴症消失者 21 例; 服药 4~10 剂, 紫癜减少, 伴症减轻者 8 例; 无效 1 例。

34. 青黛饮

青黛 3g, 紫草、白及各 9g, 乳香 6g。皮肤型兼表证加金银花、

板蓝根、白芷、焦山楂；有气营热证去乳香，加丹皮、元参、生地；皮肤关节型加钩藤、木瓜、威灵仙、忍冬藤；腹型便血色鲜红加地榆、白头翁、黄连、赤小豆；柏油便加黄芪、黄精、阿胶、干姜；腹窜痛加白芍、元胡、沉香末、甘草；肾炎型血尿加大蓟、小蓟、白茅根、旱莲草、生地；肾病型加益母草、泽兰、泽泻、生山楂、山药、生地。上药加水 300ml，文火煎至 150ml，分 2~3 次口服，每日 1 剂。

本方有清热凉血、活血化瘀之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 120 例，结果痊愈 110 例，显效 6 例，有效 4 例。

35. 消斑饮

生地、玄参、板蓝根各 12g，丹皮、赤芍、丹参各 10g，紫草、牛蒡子各 9g，银花 15g，荆芥、防风、生甘草各 6g，大枣 3 枚。合并关节型加川牛膝、防己；合并腹型出现腹痛加白芍、元胡；便血者加地榆炭、蒲黄炭、茜草炭；合并肾型出现血尿者加白茅根、小蓟；尿中有蛋白者加黄芪、益母草、车前子、茯苓。

水煎服，每日 1 剂，分 2 次服，10 天为 1 疗程。混合型中病情较重者可酌加皮质激素综合治疗，一般口服泼尼松 30~60mg/日，或地塞米松 5~10mg/日静脉滴注。

本方有凉血消斑、散风清热、解毒化瘀之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 112 例，其中单纯皮肤型 85 例，合并关节型 7 例，合并腹型 11 例，合并肾型 9 例。结果痊愈 91 例，显效 9 例，有效 7 例，无效 5 例，总有效率 95.54%。

36. 脱敏煎

银柴胡、乌梅、五味子各 10~15g，防风 6~10g。单纯皮肤型：若皮肤紫癜细小稀疏，色鲜红，伴风热表证者，加蝉衣、银花、连翘各 10g；若紫癜范围大，呈片状，伴血热证者，加生地、玄参各 15g，丹皮 10g，赤芍 12g，紫草 30g。皮肤关节型：加忍冬藤、汉防己、木瓜各 15g。腹型：若出现大便出血，色鲜红者加仙鹤草 30g，生地榆、炒槐米各 15g；腹痛者加生白芍 30g，玄胡 12g。肾型：紫癜性

肾炎伴血尿者加大蓟、小蓟、旱莲草各 15g,白茅根 30g。久病气阴两虚者加生黄芪 15~30g,太子参、淮山药各 15g。每日 1 剂,水煎取汁 300ml,分 2 次温服。治疗期间忌食辛辣,慎吃荤腥。

本方有养阴生津、清热凉血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 32 例,分型属单纯皮肤型 10 例,皮肤关节型 7 例,混合型 8 例,肾型 5 例,腹型 2 例。结果痊愈 25 例,好转 7 例。其中单纯皮肤型、皮肤关节型治疗少于 10 天,腹型便血治疗少于 15 天,紫癜性肾炎治疗少于 20 天,紫癜性肾病治疗少于 30 天。治愈者随访 1.5~6 年,均未见复发。

(二)内服方(小儿过敏性紫癜方)

1. 泻脾散

藿香 12g,防风、栀子各 10g,石膏 20g,甘草 3g。兼风热者加银花、连翘各 15g;咽红喉核赤肿加大力子 12g,射干 10g;皮肤瘙痒加蝉衣 10g;血热甚者去藿香,选加丹皮、赤芍各 10g,紫草 6g,仙鹤草 15g,寒水石 20g;阴虚者去藿香、防风,加生地、知母各 10g,麦冬 15g;关节肿痛者合四妙散;伴胃脘疼痛者伍以丹参饮或失笑散;痛甚者加乳香、没药各 10g;腹痛便血属实者配合调胃承气汤加减;尿血者合地榆散或二至丸加减。每日 1 剂,浓煎,取汁 200~300ml,视患儿大小每次口服 50~100ml,每日 3~4 次,1 周为 1 疗程。

本方有疏表化湿、清热泻火之功。有报道运用其治疗小儿过敏性紫癜 38 例,结果痊愈 27 例,有效 11 例。见效时间 2~10 天,一般在 2 周内紫癜全消。

2. 紫蛇汤

紫草 10~30g,白花蛇 3~10g,生地 10~15g,丹皮、荆芥各 5~10g,茜草 7~15g,牛膝 8~15g,浮萍 3~8g,甘草 3~6g。风热

伤络型加地肤子、防风；血热伤络型加赤芍；阴虚火旺型加黄柏、知母；气不摄血型加黄芪、党参；关节肿痛者加秦艽、薏苡仁、海风藤；腹痛甚者加延胡索、白芍；便血者加地榆炭、大黄炭；尿血者加大小蓟、白茅根；紫癜消失后服归脾汤调理巩固。每日1剂，水煎分2次服，10天为1疗程。

本方有凉血解毒、祛风清热之功。有报道运用其治疗小儿过敏性紫癜35例，3个疗程后，临床治愈28例，好转5例，总有效率94.28%。

3. 抗敏汤

茜草15~30g，紫草、生甘草、丹参各10g，鸡血藤15g，大枣5枚。血热型：紫癜密集，色黯，腹痛便血，舌红苔黄，加丹皮、赤芍、白芍各12g，地榆炭、生地、大青叶各15g；出血重加三七粉冲服。湿热型：紫癜色黯或起泡，关节肿痛，血尿，舌红苔黄腻，加苍术15g，牛膝10g，生薏苡仁、小蓟、白茅根各30g。风热型：紫癜鲜红，皮肤瘙痒，或伴有表证者，加连翘、白鲜皮各15g，牛蒡子10g，蝉衣6g。阴虚型：紫癜反复不愈，色淡，面色无华，加仙鹤草、黄芪各15g，党参12g，阿胶10g。有肾脏损害者，以血尿为主加白茅根、小蓟、地榆炭；镜下红细胞不消加益母草、石韦、白术、薏苡仁等。每日1剂，水煎分2~3次口服。

本方有清热凉血、活血祛瘀之功。有报道运用其治疗小儿过敏性紫癜80例，临床分型属皮肤型6例，关节型10例，腹型8例，混合型26例，肾型30例。结果治愈53例，好转25例，2例无效，总有效率97.5%。

4. 抗敏消癜汤

麻黄4.5g，蝉蜕12g，地龙、丹参各15g，细辛、川乌各3g，防风、荆芥、牛膝各7.5g，羌活、独活、甘草各5g，红花9g，草乌2.4g。对腹型紫癜加木香、延胡索各9g；肠出血者加仙鹤草、大小蓟各15g，车前子30g；对关节型紫癜，疼痛剧烈者加秦艽9g；对并发肾

炎伴有高血压者,去麻黄,加白茅根、车前子各 30g,泽泻 9g。水煎服,每剂煎 2 遍,去渣将药液合在一起,分 3 份,早、中、晚饭后各服 1 份。4~7 岁者每日服 1/3 剂,7~12 岁者每日服 1/2 剂,12~16 岁者每日服 1 剂。

本方有疏风解痉、活血化瘀之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜 45 例,服药 7~12 天,结果治愈率为 100%。

5. 清热化瘀汤

青黛、木香各 3g,紫草、丹参、威灵仙、焦山楂各 9g,乳香 6g,白茅根 30g,丹皮、生地各 12g。关节肿痛加丝瓜络、牛膝、红花;腹痛加枳壳、玄胡、赤芍、甘草;肾炎加大小蓟、生薏苡仁、凤尾草、倒叩草。每日 1 剂,水煎,取汁 150~250ml,分 2 次口服。

本方有清热、化瘀、止血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜患儿 200 例,结果:服药时间最短 4 天,最长 67 天,平均疗程为 13.1 天。痊愈 169 例,显效 22 例,有效 6 例,无效 3 例。有肾脏损害者疗效较差,这类病儿一般需治疗 6~12 周,甚至半年。

6. 清凉活血汤

丹参、大青叶各 15g,紫草、赤芍、干地黄、丹皮各 10g。关节肿胀疼痛加虎杖、牛膝;皮肤瘙痒反复发作加地肤子、蝉蜕;便血者加地榆炭、槐花炭、仙鹤草;尿血明显者加大小蓟、黄柏、旱莲草;面黄乏力、头晕、心悸者加党参、白术、黄芪等。水煎服,每日 1 剂。

本方有清热凉血、消肿止痛之功。有报道运用其治疗小儿过敏性紫癜 15 例,年龄为 2~11 岁。结果临床痊愈 9 例,好转 4 例,无效 2 例。一般服药 7~14 天见效。痊愈病儿最少服药 6 天,最长服药 60 天,一般服药 10~25 天。

7. 地板五根汤

地榆根、茜草根各 15g,板蓝根、紫草根、白茅根各 25g。兼外感者加银花、连翘等解表药;尿血、便血者加大小蓟、槐花、蒲黄等凉血止血化瘀药;关节肿痛加防己、牛膝、杜仲、姜黄等祛风通络,

消肿止痛药；腹痛者加白术、甘草、延胡索、乌梅、白芍等缓急止痛和逐瘀止痛药。水煎服，每日 1 剂。兼有紫癜肾炎者加用肾上腺皮质激素及其他辅助药物。

本方有清热凉血、活血止血之功。有报道运用其治疗过敏性紫癜患儿（年龄最大 12 岁，最小 6 岁）110 例，其中轻型 72 例，重型 38 例。结果痊愈 109 例，好转 1 例。治疗时间最长 42 天，最短 6 天，平均 24 天。

8. 清凉解毒汤

生地、丹皮、赤芍、紫草、仙鹤草、槐花、连翘、水牛角、甘草各适量。发热重加银花、青黛；咽喉肿痛加防己、川牛膝；腹痛便血加没药、地榆炭、玄胡；合并肾炎加大小蓟、竹叶、白茅根。每日 1 剂，水煎服。同时配合西药抗过敏剂，并对症处理。

本方有清热凉血解毒之功。有报道运用其治疗小儿过敏性紫癜 32 例，结果痊愈 27 例，好转 3 例，无效 2 例，总有效率 94.25%。

9. 连地紫癜汤

侧柏叶、血见愁各 20g，蝉蜕、黄连、生地各 15g，使君子、栀子、苍术、孩儿茶各 10g。每日 1 剂，连服 1 月。

本方有清热活血祛瘀，生血止血之功。有报道运用其治疗小儿紫癜 50 例，结果痊愈 47 例，其中过敏性紫癜 34 例，血小板减少性紫癜 13 例；显效 2 例；好转 1 例。

10. 加味犀地汤

水牛角片 15g，生地、丹皮、赤芍各 12g，黄芩、紫草各 5g，荆芥穗、蝉衣各 10g，甘草 3g。流涕咽痛者加银花、连翘各 10g，薄荷 3g；关节红肿灼痛者加牛膝、秦艽各 12g，忍冬藤 15g；腹痛者加白芍 15g，玄胡 10g，煨木香 5g；便血者加地榆炭、槐花各 10g；尿有蛋白者加雷公藤、鸡血藤各 10g。每日 1 剂，煎汤分 2 次服，连服 1 个月。

本方有清热凉血、化瘀止血之功。有报道运用其治疗小儿过

敏性紫癜 52 例,结果:紫癜消失,临床症状消失,6 个月以内无复发者 43 例;紫癜消失,临床症状基本消失,尿蛋白阴性,红血球(+)以下者 7 例;无效 2 例;有效率 96.1%。

11. 补中益气汤

柴胡、黄芪、陈皮、当归、炙升麻各 6g,党参、白术、阿胶、紫草各 10g,仙鹤草 20g,甘草 8g,大枣 10 枚。有热象者去黄芪,加生地 15g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

本方出自《脾胃论》,有补气固摄、抗敏止血之功。有报道运用其治疗小儿过敏性紫癜 5 例,年龄 7~15 岁,病程 1 个月以内者 1 例,3 个月以内者 2 例,反复发作达 1 年以上者 2 例。结果均治愈,且随访未复发。

12. 凉血祛瘀汤

银花、连翘、川芎、生地、丹皮、当归各适量。有表证加防风、荆芥;腹痛呕吐加姜竹茹、法半夏;尿血加茅根;便血加藕节炭;蛋白尿加黄芪、石韦。每日 1 剂,水煎服,剂量随年龄而异。

本方有清热解毒,凉血消瘀之功。有报道运用其治疗小儿过敏性紫癜 40 例,年龄在 3.5~13 岁;单纯皮肤型 8 例,皮肤合并关节型 16 例,皮肤合并腹型 4 例,皮肤合并腹及关节型 10 例,皮肤合并关节、腹、肾型 2 例。结果痊愈 28 例,好转 8 例,无效 4 例。治疗时间最短 7 天,最长 2 个月,平均 20 天。

13. 加減四物汤

当归尾、赤芍各 6g,生地、荆芥、陈皮各 7g,川芎、蝉蜕各 5g,甘草 3g。以上均为 2~5 岁用量,6~9 岁各加 2g,10 岁以上各加 3g。血热妄行加紫草、丹参;气不摄血加太子参、黄芪。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热活血、通络透表之功。有报道运用其治疗小儿过敏性紫癜 25 例,结果均获痊愈。治疗时间最短 6 天,最长 15 天,平均 9.5 天。

(三) 食疗方

1. 参莲粥

人参、旱莲草各 9g, 粳米 60g, 白糖适量。旱莲草煎汤去渣, 入粳米、白糖煮粥, 人参另炖加入粥中服食。每天 1 剂, 连服数剂。有补气养血之功, 可辅助治疗气血不足之过敏性紫癜。

2. 大枣粥

大枣 10~15 枚, 粳米 60g。将上 2 味同煮成粥服食。有健脾益胃之功, 用于治疗脾胃气虚之过敏性紫癜。

3. 红枣兔肉汤

红枣 15~30 枚, 兔肉 250~400g。将上物放沙锅内加水适量煮熟, 吃枣、兔肉, 喝汤。有补中益气养血之功, 可辅治过敏性紫癜属于病后体虚者。

4. 桂枝生姜糖醋汁

桂枝 15g, 生姜 30g, 红糖 60g, 食醋 200g。将生姜洗净切细丝, 再与桂枝、红糖、食醋共煎, 沸 5 分钟后取汁备用, 每次 20~30g, 加适量温开水口服, 每日 2~3 次。有温中健运, 驱风解毒之功。适用于脾阳不足之过敏性紫癜。

5. 甘草橘皮花生

生甘草 30g, 橘皮 50g, 连壳花生 1000g, 精盐、茴香各少许, 米醋 150g。先将橘皮、生甘草、连壳花生倒入大沙锅内, 加水适量, 用中火烧开 15 分钟后加精盐、米醋、茴香; 再改用文火煎 1 小时, 至水快烧干, 花生已酥烂时离火, 去甘草、橘皮渣。连壳花生必须经过几次烘晒, 直至花生干透, 始可贮存。每次吃花生 20~30 粒, 每日 2~3 次。有健脾和胃, 理气化痰, 行滞通脉, 养血止血之功。用于治疗过敏性紫癜、血小板减少性紫癜伴有高血压、慢性肾炎者。

二、结节性红斑方

结节性红斑是一种以下肢伸侧皮下结节为特征的皮肤病。病因不明,起病常与呼吸道感染、结核、药物及白塞病等有关。多见于青年女性,春秋好发,好发于小腿伸侧,基本损害为皮下结节,皮色淡红、暗红或紫红,中等硬度,无破溃。自觉疼痛及压痛,消退后不留萎缩疤痕,反复发作,慢性病程时单个结节可向周围扩展成大片斑块。

本病西医主要采取一般治疗、应用抗生素等。中医称之为“瓜藤缠”,认为系血热内蕴,外受湿邪或寒湿等所致,治宜以清热利湿或温经散寒,活血通络为大法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 五根汤

茜草根、白茅根、紫草根、板蓝根、瓜蒌根各适量。血热偏盛者加玄参、忍冬藤、生地、山豆根、泽兰、王不留行;湿热下注者去板蓝根、瓜蒌根,加黄柏、滑石、木通、防己、豨莶草、木瓜;阴虚火旺者去板蓝根,加女贞子、生地、玄参、龟板、鳖甲、牛膝、苏木;气滞血凝者去板蓝根、瓜蒌根,加三棱、莪术、红花、鸡血藤、夜交藤、地龙。水煎,分2~3次服,每日1剂。

本方有凉血活血、养阴解毒之功。有报道运用其治疗结节性红斑40例,结果85%收到了良好效果。

2. 活血化瘀汤

桃仁、制乳香、制没药、王不留行、皂角刺、牛膝、赤芍、香附、川柏各 10g, 红花 6g, 炙山甲、当归各 12g, 生地 15g。水煎, 分 2 次服, 每日 1 剂, 5 剂为 1 疗程。

本方有活血化瘀通络、清热凉血燥湿之功。有报道运用其治疗结节性红斑 12 例, 结果 6 例痊愈, 4 例临床治愈, 2 例无效。

3. 加味四妙汤

黄柏、苍术、川牛膝、丹皮、赤芍、防己各 10g, 生薏苡仁 30g, 丹参、萆薢各 15g。水煎, 分 2 次服, 每日 1 剂。

本方有清热利湿, 凉血散瘀之功。有报道运用其治疗结节性红斑多例, 结果均 3~10 剂痊愈。

4. 加味桂芍汤

桂枝、赤芍、知母、白术、防风各 15g, 丹参、地龙、乌梢蛇各 20g, 甘草、生姜、土鳖虫各 10g, 麻黄、附片各 5g。水煎, 取汁 200ml, 早晚分服, 每日 1 剂。

本方有调和营卫、发散风寒、温阳祛湿、蠲痹止痛、清热通络之功。有报道运用其治疗结节性红斑 11 例, 结果: 6 例服药 8~10 剂, 3 例服药 12~15 剂, 结节性红斑全部消退。另外 2 例病程长, 四肢结节呈泛发性, 服药 18 剂亦全部消退。经 1 年随访, 病情未复发。

5. 苍柏石膏汤

苍术、白术、牛膝、生甘草、木通、木瓜、槟榔各 10g, 黄柏、知母、当归各 15g, 羌活 12g, 独活 7.5g, 生地、赤芍、防己各 20g, 生石膏 25g。水煎, 分 2~3 次服, 每日 1 剂。

本方有祛风活血, 清热化湿之功。有报道运用其治疗结节性红斑有良效。

6. 桃红芪术汤

桃仁、丹参、赤芍、黄芪、厚朴、牛膝、独活、木瓜各 12g, 红花

6g,白术 5g,红枣、羌活各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血化瘀、益气通络之功。有报道运用其治疗结节性红斑气滞血瘀兼脾虚气弱者 25 例,结果痊愈 15 例,好转 10 例。

7. 活络散结汤

当归尾、赤芍、桃仁、红花、泽兰、茜草、青皮、香附各 9g,丹参、鸡血藤各 15g,海风藤 12g,牛膝 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血行气、化瘀散结之功。有报道运用其治疗结节性红斑气滞血瘀明显者 20 例,结果痊愈 17 例,好转 3 例。

8. 活血利湿汤

当归、红花、穿山甲、车前子、木香、陈皮、牛膝各 10g,皂角刺、地肤子各 15g,苦参 20g,土茯苓、鸡血藤各 30g。结节初起红肿明显者加生大黄、忍冬藤;结节明显、坚硬不散者加三棱、莪术、昆布、山慈姑;下肢肿盛,关节痛者加防己、木瓜。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血利湿、行气散结之功。有报道运用其治疗结节性红斑气滞血瘀夹湿热者 40 例,结果痊愈 20 例。

9. 归地丹参汤

当归、生地、川芎、牛膝、丹参各 12g,桂枝 10g,赤芍、鸡血藤、路路通各 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,20 天为 1 疗程。

本方有活血化瘀、通络散结之功。有报道运用其治疗结节性红斑 34 例,结果痊愈 20 例,显效 12 例。

10. 黄柏苍术汤

炒黄柏、苍术各 25g,姜制南星、威灵仙、木防己、桃仁、神曲、龙胆草各 15g,桂枝、红花、羌活、白芷、川芎各 10g。结节见于下肢者去川芎、白芷,加牛膝 15g,宣木瓜 20g;低热伴结节局部灼热者去桂枝、威灵仙、南星,加连翘 20g,生地黄 15g,丹皮 10g;结节紫暗无热而肿痛者去神曲、羌活、川芎,加夏枯草、浙贝母各 15g,薏

苡仁 20g;局部肿痛麻木而痒者加鸡血藤 30g;口渴头痛倦怠者去羌活,加石膏(先煎)30g,知母 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。药渣再煎洗患处,每日 2 次。

本方有清热利湿、祛风活血之功。有报道运用其治疗结节性红斑 25 例,结果痊愈 17 例,有效 6 例,无效 2 例。

11. 活血除湿汤

当归、川芎、茜草、羌活、木瓜、苍术、黄柏各 10g,乳香、没药、生甘草各 6g,威灵仙、牛膝各 15g。湿热重者加苦参;发热咽痛者加金银花、玄参;便秘者加大黄。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。药渣煎水温洗、湿敷小腿皮疹处 20 分钟。

本方有活血破结、通络消斑之功。有报道运用其治疗结节性红斑 47 例,结果:用药 10~30 天后,痊愈 36 例,显效 11 例。

12. 斑结消灵汤

金银花、紫花地丁、泽泻各 30g,蒲公英、赤芍、川牛膝各 20g,黄柏、王不留行、两头尖、红花各 12g,牡丹皮、夏枯草各 15g,土鳖虫 10g。足踝浮肿甚者加薏苡仁、车前草;关节疼痛者加羌活、独活;发热咽痛者加板蓝根、连翘。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,6 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血消瘀之功。有报道运用其治疗结节性红斑 23 例,结果痊愈 14 例,好转 9 例。

13. 加味二陈汤

橘红、法半夏、海藻、昆布、白芥子各 15g,茯苓、桃仁、红花各 10g,炙甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有软坚散结、活血化瘀之功。有报道运用其治疗结节性红斑多例,结果均收到较好疗效。

14. 益气通络汤

党参、黄芪各 10g,当归、白芷、桔梗、苏叶、防风、杭芍各 6g,枳壳、川芎、乌药各 5g,官桂、槟榔、厚朴各 2g,木通、甘草各 3g。每

日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏风活血、益气消瘀之功。有报道运用其治疗结节性红斑 41 例,结果痊愈 20 例,基本痊愈 11 例,好转 8 例,无效 2 例。

15. 清热活血汤

金银花、生地各 10g,蒲公英 15g,草红花、赤芍、牛膝、桃仁、当归尾、泽泻、防风各 6g,生牡蛎、丹参各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有滋阴清热、活血消瘀之功。有报道运用其治疗结节性红斑 15 例,结果痊愈 11 例,基本痊愈 4 例。

16. 利湿通调汤

苍术 24g,黄柏、木瓜、威灵仙、泽泻、陈皮、乳香、没药各 10g,牛膝、杜仲各 15g,白芍 12g,羌活、甘草各 6g,蜈蚣 3 条。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热利湿、活血祛瘀之功。有报道运用其治疗结节性红斑多例,结果均收到较好疗效。

17. 利湿化瘀汤

当归、丹参、土贝母、白芍、赤芍、夏枯草、紫草、白术、黄柏、牛膝、茜草各 9g,元参、生地各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热利湿、养阴活血之功。有报道运用其治疗结节性红斑有良效。

18. 辨证系列方

I 方:黄柏、苍术、木瓜、丹参、蒲公英各 25g,防己、赤芍、当归、牛膝、陈皮、独活、透骨草、伸筋草各 15g,红花 6g。适用于湿热型:两小腿皮肤灼热红肿,起病急骤,伴有头痛,咽痛,纳差,微发热及关节疼痛,口渴,大便干,小便黄,舌质微红,苔白或腻,脉滑微数。

II 方:木瓜、薏苡仁、苍术、独活各 25g,秦艽、当归、茯苓、桃仁、白术、丹参、防己、陈皮、透骨草、伸筋草、五加皮、川芎各 15g,桂枝 9g。适用于湿寒型:两小腿结节反复发作,经久不消,关节痛

遇寒加重,舌淡,苔薄白或腻,脉沉迟或缓。

Ⅲ方:桑寄生、丹参、木瓜、黄芪、山药各 25g,防风、荆芥、牛膝、防己、厚朴、独活、当归、王不留行、狗脊、制附子、炮姜、制川乌各 15g。适用于瘀凝型:两足背、足底出现疼痛性暗红色结节,或在踝关节附近出现无名肿胀不红,但关节疼痛较甚,女性或有痛经、月经不调等,男性可出现阳痿、早泄。反复发作,常患肢发凉,舌淡苔薄白,脉沉细或缓。

水煎,分 2 次服,每日 1 剂。有报道运用本系列方辨证治疗结节性红斑 76 例,结果治愈 62 例,显效 8 例,有效 5 例,无效 1 例。

三、血栓闭塞性脉管炎方

血栓闭塞性脉管炎是动脉血管壁全层呈炎性反应的疾病,简称脉管炎,常累及四肢的中小动脉,尤以下肢多见。本病多发于青壮年男性,早期患肢怕冷、麻木、抽痛、间歇性跛行是其主要临床表现,继而上述症状加重,疼痛转为持续性静息痛,夜间尤剧,皮温降低,皮肤苍白干燥,汗毛脱落,患肢肌肉萎缩,趾(指)甲增厚变形,最终趾(指)端发黑、干瘪、溃烂、坏死,甚至脱落。

西医对本病的治疗除注意局部保温,加强患肢运动等一般措施外,主要是对症使用止痛剂、血管扩张剂、抗生素等药,必要时可用肾上腺皮质激素,对坏死部位及时配用局部药敷等。

本病属中医“脱疽”、“脱痛”、“脱骨疽”等范畴。其病位主要在血脉,脾肾不足,肝肾亏虚,复加寒湿外袭、饮食不节、嗜烟劳伤、精神刺激,致气血不畅、脉络凝滞引起本病的发生,其中元气虚损是本,气血凝滞是标。故其治疗常治以活血化瘀,清热解毒,温经散寒,温肾健脾,利水渗湿,软坚散结,镇痉通络,补气养血等法。后期溃疡疮面可参照外科感染疮面,给予清热解毒,祛腐排脓,收敛生肌等法治之,必要时可配合手术截肢。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 桂归汤

桂枝 5~10g, 当归、丹参各 15~40g, 白芍、赤芍各 12~30g, 红花、甘草各 10g, 红枣 10 枚。若兼口渴欲饮, 加沙参、玄参、麦冬、花粉各 20~60g; 合并感染, 加金银花 80g, 白花蛇舌草 30g; 患处脓多, 加桔梗、川贝各 6g, 或以黄连膏(由血竭、黄连、当归各等份, 香油熬膏, 加黄腊、冰片少许)外敷; 局部剧痛, 彻夜不寐, 配合山甲散(炮山甲、地龙、海藻、五灵脂、桂枝、丹皮各等份, 研细, 装入胶囊, 每日 2~3 次, 每次 4~6 粒, 开水送服)。水煎服, 每日 1 剂。

本方有调和营卫、养血活血、疏通络脉之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 28 例, 结果痊愈 18 例, 显效 9 例, 无效 1 例。

2. 活血汤

当归 15g, 红花、桃仁、乳香、没药、甘草各 6g。气虚者加黄芪、党参; 凉甚者加肉桂、附子; 有坏疽溃疡者加银花。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

本方有活血化瘀止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 24 例, 结果痊愈 15 例, 好转 9 例。

本方活血化瘀药力较大, 药物精简, 可用于脉管炎慢性缺血期。而对于脉管炎病情急性发展阶段或创口感染、红肿热痛者则不宜应用。

3. 保脱汤

薏苡仁、白术、土茯苓各 30g, 茯苓 60g, 车前子 15g, 桂枝心 3g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。同时配合外治法。

本方有利湿解毒之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化见趾(指)溃腐、疮口紫黑、臭秽难闻, 疼痛剧烈, 烦躁发热者 15 例。结果: 用药 10 剂左右疼痛可明显减轻, 一

般连服 60~100 剂即腐脱新生而告愈。

4. 脉炎汤

忍冬藤 60~120g, 当归 40~60g, 玄参 60~90g, 蜈蚣 10~15g, 鸡血藤、鹿角霜各 30~60g, 紫丹参 30~90g, 石斛、白术、党参、川牛膝、甘草各 30g, 桃仁、红花各 15g, 制松香末 3.5g, 全蝎末 2.4g, 水蛭末 3g, 金钱白花蛇 1 条。上药前 14 味水煎 3 次取液混和, 后 4 味混匀, 装入“0”号胶囊, 分成 3 份, 用汤药分早、中、晚送服。

本方有清热解毒、活血散瘀之功。有报道运用其随证加味治疗血栓闭塞性脉管炎 115 例, 结果治愈 109 例, 显效 6 例, 总有效率 100%。

5. 通闭汤

黄芪、鸡血藤、金银花各 30g, 当归、玄参各 20g, 丹参、川芎、党参、乳香、没药、肉桂、甘草各 15g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 1 个月为 1 疗程, 2 个疗程间停药 1 周。

本方有补益气血, 活血通经, 解毒止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 25 例, 结果治愈 20 例, 好转 3 例, 无效 2 例。平均疼痛消失时间为 1~7 天, 溃疡愈合时间为 20~50 天, 皮温恢复正常时间为 15~30 天。

6. 毛冬青汤

毛冬青 150g, 蒲公英、白花蛇舌草各 30g, 当归、玄参各 60g, 穿山甲 15g, 大黄、生甘草各 10g。食欲减退加鸡内金 10g; 发热加柴胡、黄芩各 10g, 银花 30g; 下肢肿胀加黄柏、苍术各 10g。水煎, 每日 1 剂, 分 4 次服。

本方有清热解毒, 活血通脉之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 20 例, 结果治愈 12 例, 好转 4 例, 无效 4 例。

7. 活血通脉汤

丹参 35g, 赤芍、鸡血藤、地龙、乳香、没药、乌梢蛇各 15g, 当

归、红花、甘草各 10g, 细辛 7.5g, 蜈蚣 3 条。偏寒湿, 阳气不能畅达者加附子、肉桂、桂枝、制川乌、制草乌、防己、苍术; 偏湿热加黄柏、萆薢; 热毒炽盛加银花、地丁草、蒲公英、连翘、丹皮; 气血亏虚加当归、党参、熟地、首乌。水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。未溃时以药渣煎水温洗患处。

本方有活血化瘀、通络止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 11 例, 结果全部有效。

8. 银玄正安汤

金银花 90g, 玄参 60g, 当归 30g, 甘草、牛膝、白芷各 12g, 黄芪 18g, 荆芥、防风各 9g, 连翘、土茯苓各 15g。伤口肿痛减退, 脓腐脱落, 新肉渐生时, 可去荆芥、防风、白芷、连翘、土茯苓、牛膝, 另加党参、白术、白芍各 15g, 鸡血藤 12g, 龟板胶、鹿角胶(烊化)各 10g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

本方有清热解毒、养阴活血之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎坏死期 12 例, 结果治愈 7 例, 好转 5 例。

9. 桃红活血汤

丹参、生黄芪各 15g, 当归、川芎、赤芍、桃仁各 9g, 红花 4.5g, 川牛膝、茯苓、猪苓各 12g, 生甘草 3g。寒凝血瘀型加鹿角片、熟地、麻黄、乳香、没药, 改生甘草为炙甘草; 湿热血瘀型原方去生黄芪、红花、当归, 加玄参、金银花、丹皮、黄柏、川萆薢; 热毒血瘀型上方去红花、桃仁、丹参、黄芪, 加金银花、蒲公英、紫花地丁、玄参、知母、黄柏、萆薢等清热解毒药, 配用犀角丸、牛黄清心丸等; 气虚血瘀型上方重用生黄芪 30g, 加党参、太子参、白术、白芍。

每日 1 剂, 水煎服, 30 剂为 1 疗程, 连服 3 个疗程。同时, 保持创面干燥, 如有红肿、多脓者, 外敷九一丹、八湿膏; 肉芽组织新鲜者, 脓液较少者用生肌散外敷。

本方有益气活血、渗湿通络之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 107 例, 结果近期显效 76 例, 有效 21 例, 无效 10 例。

10. 温经祛寒汤

制川乌、黄芪各 30g,肉桂、干姜、细辛、乳香、没药、甘草各 10g,桂枝、赤芍、牛膝各 15g。疼痛较甚者,加姜黄、元胡各 15g,罂粟 10g;患肢沉重者,加鸡血藤 30g,木瓜 15g;大便干燥者,减干姜,加肉苁蓉 30g,麻仁 20g;食欲不振者,加山楂 20g,鸡内金 15g;虚甚者,加鹿角胶 20g,党参 15g 或人参 6g;局部发麻胀痛者,加桃仁、红花各 10g,地龙 15g,丹参 20g;溃烂者,加龙骨 15g,血竭 10g。水煎 2 次,蜂蜜 30g 兑入汤中,每日 2 次空腹口服。

同时配合以下外治法:① 外洗方:艾叶、蜀椒、细辛、干姜、肉桂各 10g,半夏、草乌、透骨草各 15g。水煎,连渣浸泡患肢,温度以耐受为度,时间越长越好,早晚各 1 次。② 外敷方:当归、紫草各 6g,白芷、乳香、没药、白蜡各 10g,轻粉、血竭各 12g,甘草 30g。用麻油浸泡当归、紫草、白芷 3~4 日,慢火熬煎,加入血竭、乳没,再入白蜡微火化开,候药膏微温加入轻粉细面;用于溃烂成脓者,外敷患处。③ 挑刺法:在患侧背部第 3、4、5 腰椎旁,距脊中线 1~3cm 处,如有色素沉着点更好,如无可靠中靠下;常规皮肤消毒,用三棱针刺入约 0.2cm,可见白色纤维组织,挑刺时患处可有酸麻发热感,挑刺后用消毒纱布覆盖;痛甚者隔 3~4 日可重复 1 次,一般 1 周 1 次即可。

本方有温经散寒、活血止痛、祛腐生肌之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 40 例,结果治愈 36 例,好转 4 例。疗程最长半年,最短 1 月;服药最多 165 剂,最少 30 剂。

11. 通脉清解汤

玄参、银花藤、蒲公英、土茯苓各 90g,当归、丹参各 60g,川芎 40g,威灵仙、路路通、皂角刺各 20g,甘草 30g。水煎服,每日 1 剂。同时配合外洗治疗:银花藤、土茯苓、蒲公英、赤石脂、野菊花各 90g,寻骨风、丹皮、石楠藤、焦柏各 40g,紫草、甘草各 30g,明矾 20g。上药水煎外洗患处。

本方有清热凉血、解毒通络之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 104 例,结果治愈 66 例,好转 32 例,无效 6 例,总有效率 94.2%。

12. 加味阳和汤

当归、丹参、白芥子各 30g,熟地、鹿角胶、甘草各 20g,肉桂 15g,麻黄、姜炭各 10g。有热者酌加银花、玄参;晚期患者可加党参、黄芪、巴戟天、仙灵脾等。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有和阳通滞、温补开腠、理气止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 20 例,结果痊愈 12 例,好转 8 例。

13. 清热活血汤

金银花、当归、玄参、甘草各 120g,乳香、没药各 6g,牛膝、鸡血藤各 25g,石斛 15g。水煎服,每日 1 剂。

本方有滋阴清热、解毒消肿之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 100 例,结果痊愈 84 例,好转 12 例,无效 4 例。

14. 丹参通脉汤

丹参、当归尾、鸡血藤各 15g,桃仁、水蛭、牛膝、金银花各 10g,毛冬青 20g,红花 6g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。外治按换药常规清理伤口,纱布包扎。

本方有活血化瘀、通脉止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 57 例,结果治愈 21 例,显效 19 例,有效 14 例,无效 3 例,总有效率 92.9%。

15. 温经通脉汤

熟附子、豆豉姜、路路通、黄芪、毛麝香、甘草各 20g,干姜 6g,桂枝 12g。病在下肢者加牛膝 20g;口干,舌质红,苔黄者加银花叶 20g;合并溃疡或坏疽者加虎杖 30g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

同时肌注青霉素 80 万 U 或庆大霉素 8 万 U,每日 2 次。若处于缺血期和营养障碍期,加用活络洗方(毛麝香、大风艾、海风藤根、桂枝、入地金牛根各 12g,大罗伞 15g);坏死期加消炎洗方(一

枝黄花、虎杖、救必应各 15g,苦参、黄柏各 12g)。上述 2 方均为 1 次用量,分别研粉末,并均以 4000ml 开水冲药浸洗。前者热洗,后者温洗。每日 1~2 次,每次 30 分钟。

本方有温经散寒、活血通络之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 50 例,结果临床治愈 15 例,平均疗程 64 天;显著好转 33 例,平均疗程 56.3 天;进步和无效各 1 例;总有效率 98%。

16. 四妙加味汤

金银花、玄参各 90~120g,当归 30~90g,甘草 15~60g。辨证分型处方。虚寒型:患肢怕冷,触之觉凉,疼痛夜甚,麻木,抽痛,轻度间歇跛行,局部皮肤潮红或苍白,舌质淡,脉沉弱,上方加黄芪、附子、肉桂;瘀滞型:患肢皮肤紫红或青紫,活动或足下垂时皮色加深,麻木跛行,胀疼,趾甲粗糙,色黯或见瘀斑,肌肉明显萎缩,舌淡紫苔薄白,脉沉涩,加丹参、桃仁、红花、地龙、黄柏;热毒型:患肢黯红、微肿、灼热、溃烂腐臭、痛剧夜尤甚,或发热口渴,舌红绛,脉数有力,加公英、紫花地丁;气血两虚型:缠绵数年,体虚无力,患肢肌肉明显萎缩,创面久溃不愈,舌淡苔薄白,脉沉弱,加黄芪、党参。

水煎服,每日 2 次。寒、虚型热服,瘀、热型凉服。1 月为 1 疗程,不愈再服。无论哪型,缺血期皆需配合熏洗(艾叶、干姜各 60g,透骨草、鸡血藤各 120g,川椒 30g;水煎 1000ml),每晚洗脚 1 次。营养障碍期皆需配合肢体抬高及踝关节屈伸转动,以改变局部血循环,并可据情予外洗法。局部坏死期可配合外涂生肌玉红膏等,每日换药 1 次,若有死骨应及时清除。

本方有养血活血、解毒散结之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 71 例,其中局部缺血期 21 例,营养障碍期 15 例,局部坏死期 35 例。经 1~3 个疗程治疗后,临床治愈 45 例,基本治愈 12 例,好转 13 例,无效 1 例,总有效率 98.6%。

17. 解毒通脉汤

银花、赤小豆各 30g,木芙蓉叶、丹参、川芎、炙穿山甲、皂角刺各 15g,延胡 10g。阳虚寒凝者加制附片、桂枝各 10g,鹿角霜 15g;热壅阳伤者加黄芩、黄柏各 10g,蒲公英、玄参各 30g;病位在手指加升麻 8g;病位在足趾加牛膝 15g;气血虚弱,创面不敛者加黄芪 30g,党参 15g,当归 10g。水煎,每日 1 剂,煎 2 次共取液 500ml,分 3 次服。药渣加水 2000ml 煎 30 分钟,去渣,趁温泡洗患肢 30 分钟,每晚 1 次。

本方有解毒化瘀,和营通脉之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 32 例,结果临床治愈 30 例,显效 2 例。

18. 公英活血汤

玄参、当归、丹参各 20g,红花、蒲公英、紫花地丁、金银花各 30g,制乳香、制没药各 7.5g,生甘草 5g。若热盛伤阴,口干欲饮者,加麦冬、石斛;偏于血瘀者,加赤芍、丹皮、桃仁;创面愈合阶段,正气虚者,加黄芪、党参。

上药用水 800ml,煎至 500ml,分 2 次口服,每日 1 剂,2 个月为 1 疗程。同时创面以氯霉素软膏,每日换药。待坏死组织与健康组织分离后,再用蚕食法清除坏死组织,创面愈合阶段采用三黄纱条外敷。

本方有清热解毒、活血止痛之功。有报道运用其治疗坏死性血栓闭塞性脉管炎 52 例,结果临床治愈 48 例,好转 3 例,无效 1 例,总有效率为 98.08%。治疗时间最短 30 天,最长 6 个月,平均 2.5 个月。

19. 温经活血汤

炮附子、当归、牛膝各 15g,干姜、炙甘草各 6g,赤芍、鸡血藤、丹参各 30g,地龙 12g,蜈蚣(研末,2 次冲服)1 条。阴寒者加麻黄,重用炮附子(先煎 20 分钟)30g 以上;血瘀者加桃仁,重用当归、蜈蚣;热毒者加银花、地丁、赤小豆、玄参,去炮附子、干姜;气血两虚

加黄芪、党参；肿胀加薏苡仁；痛剧加细辛、延胡。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有温经散寒，活血通络之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 23 例，结果临床治愈 11 例，好转 9 例，无效 3 例。

20. 脱疽 I 号方

桂枝、制川乌、淮牛膝、干姜各 10g，当归、赤芍、川芎、熟地、黄芪各 15g，制乳香、制没药各 6g，鸡血藤 30g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有温经散寒，活血通络之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化 I 期，症见患肢麻木，发凉，怕冷，酸胀疼痛，间歇性跛行者 34 例。结果治愈 20 例，有效 14 例。

21. 脱疽 II 号方

玄参、银花、当归、赤芍各 15g，红花、蜈蚣、制乳香、制没药各 6g，牛膝、泽兰、石斛各 10g，紫花地丁 30g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有养阴清热、活血通络之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化 II 期，症见间歇性跛行加重，有静息痛，皮色紫红或苍黄，汗毛脱落，小腿肌肉有萎缩现象者 22 例。结果治愈 6 例，显效 14 例，有效 2 例。

22. 脱疽 III 号方

银花藤、赤小豆、紫花地丁各 30g，连翘、当归、玄参各 15g，赤芍、牛膝、川楝子各 10g，红花、生甘草各 6g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有清热解毒，活血通络之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化 III 期，局部溃疡或坏疽，足趾脱落，久不愈合，疼痛剧烈者 24 例。结果治愈 20 例，有效 3 例，无效 1 例。

23. 虚寒型合剂

当归、鸡血藤、川牛膝、淮山药各 15g，党参、白蒺藜、萆薢、赤

芍、何首乌各 12g,桂枝、防风各 6g,肉苁蓉、桃仁、红花、甘草各 9g,银花藤 20g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有补益肝肾、温经活血、解毒止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎属虚寒型,症见患肢发凉、怕冷、麻木、喜暖恶寒、皮温降低者 237 例。结果治愈 179 例,显效 41 例,好转 17 例。

24. 湿热型合剂

当归、生地、川牛膝、淮山药、防己、延胡、甘草各 15g,肉苁蓉、黄柏各 9g,萆薢、石斛、白蒺藜、桃仁、红花各 12g,银花、蒲公英各 30g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有补肝益肾、清热解毒、活血止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎属湿热型,症见持续性静息痛,时有低热,皮肤紫红肿胀者 364 例。结果治愈 178 例,显效 58 例,好转 124 例,无效 4 例。

25. 热毒型合剂

桃仁、红花、延胡、川牛膝、淮山药、生地、当归、枸杞子、甘草各 15g,玄参 30g,石斛、萆薢、白蒺藜各 12g,银花 50g,地丁草 20g,黄柏 9g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有补肝益肾、活血解毒之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎属热毒型,症见局部溃疡坏死,灼热,体温升高,剧痛难忍者 282 例。结果治愈 68 例,显效 30 例,好转 142 例,无效 42 例。

26. 毛冬青合剂

毛冬青根、丹参各 50g,银花、玄参、穿心莲各 30g,制乳香、制没药各 10g,洋金花 1g,桂枝、生地、熟地各 15g,附子 17g,干姜 12g,当归 20g,甘草 6~15g,罂粟壳 10~15g,土茯苓、淫羊藿各 15~30g。

病在下肢加牛膝 10~20g;病在上肢加片姜黄 10~15g;伴游走性静脉炎加廔虫、水蛭各 10g,川芎、木瓜各 10~15g,鸡血藤 15

~20g;畏寒者去银花、生甘草,加麻黄、肉桂各 10g;局部感染,全身出现中毒症状者加蒲公英、野菊花、紫花地丁各 30g;肿胀明显加木通 9g,茯苓 12g;高血压加刘寄奴、泽兰、黄芪、土茯苓各 15~25g;胆固醇高加决明子 25g;体虚者加太子参 30g,黄芪 20g。

水煎,每日 1 剂,分 2 次服。同时可辅用毛冬赤豆饮:毛冬草根 62g 加水 1000ml,煎熬 30~40 分钟后除渣,加入赤小豆 60g,薏苡仁 30g,红枣 5 枚,再熬至 300~400ml,每日 1 剂,作饮食。

本方有清热利湿、活血通络、化瘀止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 41 例,其中 36 例形成肢体溃疡,经治均治愈或好转;46 例足背动脉搏动消失者,恢复 19 例,无效 27 例;15 例伴腘动脉消失者,恢复正常 9 例,无效 6 例;3 例伴桡动脉消失者,恢复正常 2 例,无效 1 例。服药最长 280 天,最短 62 天。

27. 麻黄附子细辛汤

麻黄(去节)6g,细辛、炮附子各 3g。用水 500ml,先煮麻黄,去上沫,纳诸药,煮取 300ml,分 2 次温服。

本方出自《伤寒论》,有温经散寒通络之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎初期患者 21 例,结果治愈 15 例,好转 4 例,无效 2 例。

28. 血府逐瘀汤

当归、生地、红花各 9g,桃仁 12g,枳壳、赤芍各 6g,柴胡、甘草各 3g,桔梗、川芎各 4.5g,牛膝 10g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方出自《医林改错》,有活血祛瘀、行气止痛之功。适用于血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化,症见肢体麻木,发凉,酸胀疼痛,肢端有瘀斑或呈紫红色者。

29. 解毒济生汤

川芎、当归、黄柏、知母、天花粉、金银花、麦门冬、远志、柴胡、黄芩、犀角、茯神各 3g,甘草、红花各 1.5g。加水 400ml,煎至 320ml,临服入童便 200ml,随病上下服。

本方出自《外科正宗》，有清热活血解毒之功。适用于血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化。

30. 顾步汤

牛膝、金钗石斛、黄芪、当归、金银花各 30g，人参 9g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方出自《辨证录》，有大补气血、清热解毒之功。适用于血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化。

31. 脉得康

党参、牛膝、石斛、银花、鸡血藤、当归、甘草各 30g，桃仁、红花、焦白术各 10g，丹参 20g。虚寒型加附子、干姜、桑寄生各 10g；湿热型加防己、苍术各 10g，薏苡仁 15g；气滞血瘀型加地鳖虫、乳香、没药各 10g；热毒型加土茯苓、蒲公英各 10g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有益气清热、养血活血之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 30 例，结果临床治愈 28 例，显效 2 例。

32. 脉炎散

制松香 1.2g，水蛭 1g，全蝎 0.8g。上药共为细末，为 1 次量，每日 3 次，冷开水送服，30 天为 1 疗程。同时配合外敷松桐膏（松香 220g 研细末与 100ml 生桐油调成糊状），每日换药 1 次。

本方有解毒化瘀通络之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 20 例，结果均获临床治愈。

33. 清神散

甘草节 15g，真豆粉 30g，大朱砂 9g，梅花冰片 1.5g，牛黄 0.9g。上药共为细末，每服 3g，淡竹叶、灯心汤调服。

本方出自《外科正宗》，有清热解毒、镇惊安神之功。适用于血栓闭塞性脉管炎。

34. 桃红通络散

桃仁、红花、当归、赤芍、三七、乳香、没药、土鳖虫、丹皮、乌药、

枳壳、秦艽、苏木各 500g。上药共研细末，每次服 5g，每日 2 次，黄酒送服。1 周为 1 疗程。

本方有活血散瘀、解毒止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 11 例，结果：均于 1 个疗程后临床治愈（症状、体征消失，肢体功能恢复正常），无其他不良反应。

35. 阴阳二气丹

天门冬（捣膏）、麦门冬（捣膏）、五味子（研、炒）、黄柏、人中白（小儿溺者，生用，研）、玄参（汤泡，去粗皮，捣膏）各 30g，青黛（色娇嫩者）、甘草、枯矾、朱砂（为衣）、泽泻各 9g，冰片 3g。上药除三膏和朱砂外各研细末，加炼蜜少许，同三膏一并捣千余下，使软硬适度，丸如梧桐子大，朱砂为衣。每服 60g，宜空腹服。以童便、乳汁各 150ml 送下。

本方出自《外科正宗》，有滋肾养阴、泻火解毒之功。适用于血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化。服药后安睡一时，其效如神。

36. 强力丹胶丸

当归、川芎、丹参、赤芍、鸡血藤、桂枝、水蛭、人参、菟丝子、巴戟天各 15g，红花、桃仁、淮牛膝各 12g，附子、姜黄、淫羊藿各 10g，川乌 3g，草乌 2g，白花蛇 3 条，制马钱子 0.5g。取制马钱子、白花蛇、淫羊藿磨成细粉。其余 17 味药加水 21 公升，浸泡 2 小时，煎煮两次，第 1 次沸后 2 小时，第 2 次沸后 1.5 小时，两次药液合并，滤过，浓缩成膏，干燥，磨成细粉。以上两种药粉混合均匀，装入 1 号胶囊，平均装量为 $(0.3 \pm 0.03)g$ 。

以黄酒 50g 或白酒 25g 加适量白开水送服，每晚睡前服 1 次，第 1 次 5 粒，每日增加 1 粒，第 8 次增至 12 粒，即不再增量。增量过程中开始有反应者亦不再增量。若反应较大，喝 1 杯凉开水。连续用药 4 周为 1 疗程，间歇 3~5 天。用药期间忌吃辣椒，节制房事，局部避免外伤及受寒凉，忌饮茶水。

本方有温经散寒，活血通络之功。有报道运用其治疗血栓闭

塞性脉管炎 150 例,结果治愈率为 86%,总有效率为 98%。治疗时间最短 10 天,最长 18 个月,10 天以内即见明显效果者约占半数以上。无论早期、晚期、寒型、热型、血虚型、血瘀型及体质虚实,均有同等效果。

37. 通塞脉片

当归、党参、石斛各 12g,生黄芪 15g,玄参、牛膝、银花各 9g,生甘草 6g。制成糖衣浸膏片,每片含生药 2.7g,每日 3 次,每次 15 片。2~3 个月为 1 疗程,必要时可连服数个疗程。

本方有培补气血、养阴清热之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎(Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ期)100 例,结果治愈 48 例(Ⅰ期 5 例,Ⅱ期 7 例,Ⅲ期 1 级 25 例,Ⅲ期 2 级 11 例);显效 45 例(Ⅱ期 10 例,Ⅲ期 1 级 18 例,Ⅲ期 2 级 15 例,Ⅲ期 3 级 2 例);好转 4 例(均为Ⅲ期 1 级);无效 3 例;总有效率 97%。

38. 四虫片

蜈蚣、全虫、土鳖虫、地龙各等份。上药共研细末,压制成 0.3g 的片剂,或水泛为丸,如绿豆大,晾干。每服 5~10 片或 1.5~3g,每日 2~3 次。

本方有解毒镇痉,活血化瘀,通络止痛之功。有报道运用其治疗闭塞性动脉硬化、血栓闭塞性脉管炎、大动脉炎、血栓性静脉炎等有良效。

(二)外治法

1. 熏洗方

透骨草、伸筋草各 30g,红花、川乌、草乌各 25g,川芎、干姜、川椒、细辛各 20g。将上药加水约 3000ml,浸泡 30 分钟,置中等火焰上煎煮 20 分钟,取汁 2000ml;二煎加水 1500ml,煮 15 分钟,取汁 1000ml,两煎药汁混合,趁热将患肢放盆上熏蒸 5~10 分钟,待药

液温度降至 40～45℃ 时。再浸泡患肢 20～30 分钟，每日 2 次。

本方有温阳通络，活血除湿之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎 38 例，结果治愈 10 例，显效 12 例，进步 15 例，无效 1 例，总有效率 97.37%。其中治疗 1 个月以内者 12 例，6 个月以上者 2 例。

2. 血竭膏

血竭 30g，当归、黄蜡各 60g，紫草 9g，轻粉、三七粉各 3g，麻油 250ml。将当归、紫草入油浸 1 天，炸枯，去渣滤净，入血竭、轻粉煎熬 5 分钟，再入三七粉、黄蜡，黄蜡熔化后收膏。用时摊于消毒纱布上贴敷患处。

本方有活血生肌收口之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化等溃破疮口有良效。

3. 全蝎膏

蜈蚣 3 条，全蝎 21 个，冰片 6g，凡士林 375g。将凡士林熔化后，入蜈蚣、全蝎，煎至冒白烟为度，去渣滤清，加入冰片，搅匀收膏。用时摊于消毒纱布上贴敷患处。

本方有祛腐生肌、清热止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化等溃破疮口有良效。

4. 松桐膏

松香适量，研极细末，加入适量生桐油调成糊状。用时先以 10% 食盐水清洗溃疡面，去除腐肉死骨，然后将松桐膏敷满溃疡面，纱布包扎，每日换药 1 次。

本方有消炎杀菌、去腐生肌、活血止痛之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性脉管炎创面有良效。

5. 针刺法

取穴：1 组选经渠、血海、阴陵泉、三阴交、足三里、上巨虚、下巨虚、太渊，均取双穴；2 组选经渠、列缺、尺泽、血海、足三里、膈

俞、上巨虚、下巨虚，均取双穴；3组选太溪、复溜、列缺、尺泽、鱼际、经渠、血海、阴陵泉，均取双穴；4组选经渠、列缺、鱼际、尺泽、阴陵泉、足三里、上巨虚、血海，均取双穴；5组选尺泽、经渠、膻中、膈俞、阴谷、太溪、三阴交、血海，均取双穴。

操作：按上述5组穴位分别操作。1组温针，行捻转补法，每日2次，每次40分钟，灸太渊9壮；2组行平补平泻法，每日2次，每次15分钟；3组行提插泻法，每日3次，每次20分钟；4组行捻转补法，每日1次，每次60分钟；5组行捻转补法，每日1次，每次60分钟。

其中1组适用于寒湿证；2组适用于血瘀证；3组适用于热毒证；4组适用于气血两虚证；5组适用于肾虚证。有报道运用本法治疗血栓闭塞性脉管炎77例，结果治愈52例，显效13例，好转8例，无效4例。其中1组45例，治愈35例，显效5例，好转4例，无效1例；2组18例，治愈13例，显效3例，好转1例，无效1例；3组4例，治愈1例，显效1例，好转1例，无效1例；4组8例，治愈3例，显效3例，好转1例，无效1例；5组2例，显效1例，好转1例。

(三)食疗方

1. 丹参酒

白酒500g，紫丹参90g。浸泡1周后，每次饮30ml，每日1~2次。适用于脉管炎初期肢冷麻木者。

2. 红花酒

白酒500g，红花20g。浸1周后可以搽擦患侧肢体，凡皮肤未破溃者均可外用。有活血止痛之功，适用于趾端疼痛、皮肤红紫者。

3. 通脉酒

走马胎、七叶一枝花、当归尾、桑寄生、威灵仙各 30g,牛膝、桂枝、红花、桃仁、皂角刺、黄芪、党参各 15g,乳香、没药各 9g,三花酒 5~6 斤,浸泡 3 周。每日 4~6 次,每次饮用 20~100ml,以不醉为度,1 个月为 1 疗程。

本方有活血通脉、化瘀止痛之功。适用于血栓闭塞性脉管炎阴寒型或气滞血瘀型偏寒者。

4. 赤豆煮米仁

赤小豆 100g,生熟米仁各 30g,红枣 7 枚,红糖适量。煮熟后服食。适用于肢体浮肿者。

5. 当归炖羊肉

当归 30g,生姜 10g,羊肉 200g。加水,放适量黄酒后放炖盅内隔水炖熟服用。适用于初期血栓闭塞性脉管炎。

6. 杜仲猪腰汤

猪腰 2 只,杜仲 30g。煮汤食腰子及汤。适用于伴腰酸遗精者。

7. 冬青猪蹄汤

毛冬青根 120~180g,加猪蹄 1 只或猪骨适量,水煮 3~4 小时,每日分 3 次服完,坚持服用 1~3 个月。

8. 丹参煮猪脚

猪脚 2 只,丹参 15g,黄豆 30g。同煮服食。适用于肢冷麻木、筋脉板滞者。

9. 天冬当归汤

天冬、当归各 30g。用清水 3 碗,煎至 1 碗半,加入红糖再煮开,温服,每日 1 次。适用于肢冷麻木者。

10. 黄豆冬瓜皮汤

冬瓜皮、黄豆各 60g。清水 3 碗,煎至 1 碗,去渣饮用。适用于患肢浮肿、全身贫血者。

11. 赤豆桃仁莲藕汤

桃仁 15g, 赤小豆 60g, 莲藕 100g。将莲藕洗净切成小块, 加清水适量同 2 药煮汤, 以食盐少许调味, 饮汤食赤小豆及莲藕。适用于肢冷血脉不和者。

四、血栓性静脉炎方

血栓性静脉炎是指静脉血管内腔炎症同时伴有血栓形成,包括浅静脉炎和深静脉炎,是临床上常见的血管血栓性疾病。

静脉血栓可以导致炎症,静脉的炎症也可引起血管血栓,两者互为因果,但在病理和临床经过方面各有不同。血栓性静脉炎根据发生部位的不同有不同的命名,发生在下肢大隐静脉和小隐静脉的分支,及上肢头静脉或贵要静脉及其分支的,称肢体血栓性静脉炎;如发生在胸腹壁静脉,称胸腹壁血栓性静脉炎;如发生在下肢浅静脉、小腿浅静脉与足部浅静脉,称游走性血栓性浅静脉炎。以上统称浅静脉炎。病变发生在下肢髂腹静脉、腘静脉及小腿深部小静脉丛以及上肢腋静脉、锁骨下静脉,则称为深静脉炎。

本病发生原因较多,与感染、肢体外伤、静脉内留置插管超过24小时、静脉内注射高渗溶液和硬化剂、长期卧床的病人以及手术后恢复期的病人、血液凝固性增高等有关,还与癌肿、淋巴瘤等疾病有关。西医治疗本病多采用抗炎止痛药物、抗生素药物,同时严重者配合溶栓疗法、抗凝药物、扩管药物等治疗。外科手术则采用静脉切开取栓术或旁路转流术等。

本病属中医的“脉痹”、“血痹”、“肿胀”、“血瘀”等范畴。其病因病机较复杂,但归纳起来,仍不外虚实两类。虚者为脾、肾、气

血、阴虚；实者为湿热、气滞、血瘀。其中脾肾虚弱，湿热为患为多见。治疗大法，亦多据证在清热利湿，疏肝理气，清热凉血解毒，温肾健脾利湿，滋阴益气等法的基础上，配合活血，化瘀，通络为治。下述诸方，可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 曲直汤

当归、知母、赤芍各 10g，丹参、银花、地龙各 15g，乳香、没药、山茱萸各 9g，桃仁 12g，红花 8g。热重者加黄柏、蒲公英、紫花地丁；湿胜者加薏苡仁、萆薢、赤小豆；痛甚者加地鳖虫、玄胡；气滞者加香附、刘寄奴；气虚者加黄芪、党参；病变在上肢加桂枝、王不留行；在下肢加牛膝、木瓜；水肿者加木通、车前子、甘遂。每日 1 剂，水煎 2 次分服。

本方有活血化瘀、清热通络之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 25 例，结果痊愈 19 例，有效 5 例，无效 1 例，总有效率为 96%。疗程最长者 98 天，最短者 26 天，平均 1 月左右。

2. 神妙汤

金银花、蒲公英各 30g，苍术、黄柏、泽泻、生地、赤芍、鸡血藤各 10g。发热加薄荷、牛蒡子；患处色紫红加桃仁、红花、丹皮；患肢肿胀加滑石、车前子。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有清热利湿，活血通络之功。有报道运用其治疗湿热型血栓性静脉炎 188 例，结果全部临床治愈。

3. 活血汤

当归 30g，赤芍 40g，丹参、红花各 20g，甘草 10g。舌红，局部索条红肿热痛明显，加生地、丹皮各 15g，玄参、银花各 30g；索条肿硬不消，加桃仁 20g，王不留行 50g，夏枯草 10g；湿热加黄柏、苍术各 20g；气虚无力，胃纳不佳加黄芪 30g，党参、白术、茯苓各 20g；

胸胁满闷，呃逆，善太息，加木香、柴胡各 20g，白芍、香附各 30g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有活血散瘀之功。有报道运用其治疗胸腹壁血栓性静脉炎 50 例，结果全部有效。

4. 通瘀汤

生地、丹皮、牛膝、桃仁、红花、路路通、茯苓、泽泻、赤芍、当归、清半夏各 15g，丹参、益母草各 30g，白芥子、白术各 10g，血竭 5g。卧床气虚者加黄芪、党参、桂枝；冠心病者加桂枝、川芎、薤白；糖尿病者加黄芪、太子参、天花粉；受凉者加麻黄、羌活、独活；皮温高者加蒲公英、地丁、黄柏。水煎，每日 1 剂，分 2 次早晚服。

本方有化痰通瘀、清热利湿之功。有报道运用其治疗深部静脉炎 52 例，痊愈 27 例，好转 23 例，无效 2 例，总有效率 96.15%。

5. 通脉饮

黄芪 30g，党参、当归、川芎、皂角刺、赤芍各 15g，木香、木通、穿山甲、大黄各 10g，忍冬藤 20g。湿热瘀滞型加银花 15g，地龙 30g，黄芪、党参原量减半；气滞血瘀型加桂枝 10g，鸡血藤 30g；疼痛甚者加延胡索 10g，川楝子 15g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方有益气活血，通络止痛之功。有报道运用其治疗血栓性浅静脉炎 65 例，结果痊愈 52 例，好转 11 例，无效 2 例。

6. 通脉汤

山甲珠、地龙、僵蚕、白芍、桂枝、木通各 10g，全蝎 2g（为末分冲），当归 15g，川芎 8g，玄参 40g，金银花 20g，甘草 6g。每日 1 剂，水煎两次，早晚分服。

本方有通经活血、清热解毒之功。有报道运用其治疗下肢血栓性静脉炎 34 例，病程 1 个月～5 年；其中下肢深静脉炎 15 例，浅静脉炎 19 例。结果痊愈 21 例，显效 5 例，有效 5 例，总有效率 91.2%。服药 10～40 剂。

7. 复元活血汤

柴胡、桃仁、红花各 10g, 穿山甲、天花粉、当归各 15g, 甘草 9g, 大黄(后下)6g。胸胁胀痛, 肝气郁滞重加枳壳、青皮、香附; 兼痰湿阻络, 苔白腻去大黄, 加姜半夏、茯苓、羌活、白芥子; 湿热夹杂, 加龙胆草、黄芩、丝瓜络; 索条坚硬, 疼痛剧烈, 舌质紫黯或瘀斑, 加夏枯草、乳香、水蛭、地龙; 伴患侧胸腹腿部引痛, 腋下及鼠蹊部淋巴结肿大, 或白细胞升高, 加连翘、川楝子、胡黄连等。上药用水 800ml, 煎取药汁 500ml, 分 2 次口服, 每日 1 剂, 10 剂为 1 疗程。

本方出自《医学发明》, 有活血化瘀、疏肝通络之功。有报道运用其治疗胸腔壁血栓性静脉炎 38 例, 服药 2~30 剂, 均获临床痊愈。

8. 银归桃承汤

银花 30g, 当归 15g, 桃仁 12g, 大黄 10g, 桂枝、芒硝、炙甘草各 6g。湿热瘀滞去桂枝, 加木通 6g, 白茅根 30g; 气滞血瘀加川芎 10g, 木香 5g, 鸡血藤 15g; 痛甚者加延胡 10g, 三七 3g(冲服)。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 7 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血止痛之功。有报道运用其治疗血栓性浅静脉炎 78 例, 结果治愈 66 例, 好转 11 例, 无效 1 例。

9. 清营解瘀汤

益母草 60~100g, 紫草、赤芍、丹皮各 15g, 紫花地丁、生甘草各 30g。热偏重者加牛角片 15~30g, 生石膏 60~100g, 柴胡 10~15g; 苔厚腻黄, 湿热偏重者加生(或制)大黄 5~10g, 黄芩、黄柏各 15g。重症患者加服清络散(广角粉、三七各 3g, 牛黄 1.5g; 共研细末, 分 2 次冲服, 1 天内服完)。水煎, 分 2~3 次服, 每日 1 剂。

同时配合外敷大黄糊剂: 生大黄粉 500g, 玉枢丹(即紫金锭) 10g, 面粉等量; 用温水、稀醋调匀如糊, 深敷患肢, 包裹, 隔日换药 1 次, 一般外敷 3~5 次。

本方有清营凉血、活血化瘀之功。有报道运用其治疗急性血栓性深静脉炎 60 例,结果急性期 35 例均获临床治愈;亚急性期 25 例,临床痊愈 13 例,显效 11 例,改善 1 例。

10. 化瘀消肿汤

丹参、川牛膝、鸡血藤、泽泻各 30g,土茯苓 40g,赤芍 20g,桃仁 12g,炒穿山甲 15g,川芎、红花、大黄炭各 10g。产后下肢肿加益母草 30g;瘀血重加虻虫、全蝎各 10g,地龙 20g,蜈蚣 1 条;湿重加防己 15g,赤小豆 60g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有活血化瘀,利湿消肿之功。有报道运用其治疗深部静脉炎 11 例,结果疗效均佳。

11. 解毒活血汤

当归 60g,丹参、连翘各 30g,蒲公英、地丁各 12g,桃仁、红花、地龙、甘草各 9g。湿热瘀滞型加萆薢、茯苓;体虚瘀滞型加黄芪、党参。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。治疗期间应充分休息,肢体放平,不宜抬高。

本方有清热解毒、活血化瘀之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 50 例,结果临床治愈 48 例,显效 2 例。

12. 复方木瓜汤

苦参、黄芩、昆布、礞石、玄参、重楼、海藻各 9g,双花、伸筋草、桂枝各 10g,附子 6~10g,红花、细辛、荔枝核各 6g,木瓜 15g。湿热瘀结(急性期)加泽泻、防己各 10g,赤小豆 20g,萆薢 15g;寒湿瘀结(慢性期)加三棱、淮牛膝、莪术各 10g,水蛭、土鳖虫各 5g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有清热利湿、化瘀通络、舒筋止痛之功。有报道运用其治疗下肢血栓性深静脉炎 25 例,结果治愈 16 例,好转 4 例,进步 3 例,无效 2 例。

13. 水蛭消肿汤

水蛭、当归、赤芍、川芎、红花、川牛膝各 15g,黄芪 30~60g。

水煎,每日1剂,分2次服。并配合消肿止痛膏(乳香、没药、川芎各等份;研末,加冰片少许,开水调敷),每日1次。

本方有益气活血,消肿止痛之功。有报道运用其随证加减治疗血栓性静脉炎20例,结果均获痊愈。

14. 通脉消炎汤

毛冬青、地龙干、紫丹参、赤小豆各30g,当归、生黄芪各15g,银花、玄参各24g,桂枝、石斛各12g,血竭3g,红枣10枚。阳虚阴寒型:寒重者加鹿角霜、炮附、制川乌;肌肉萎缩者加党参、淮山药。寒湿下注型:加炮附子、川乌、萆薢、苍术。气滞血瘀型:加制香附、郁金、桃仁、红花;疼痛不止加元胡、制乳香、没药。毒热炽盛型:加丹皮、赤芍、公英、紫草,亦可兼服紫雪丹0.3g;若大便秘结可加酒大黄。气血两虚型:可兼服人参养荣丸。肝肾虚象明显者加鹿角粉或仙灵脾、菟丝子。因暴雨所致腠理闭塞者加麻黄;失眠者加夜交藤、柏子仁;腐肉死骨难脱者加汉防己、象牙屑。病发下肢者加牛膝。

开始每日1剂,水煎服,3~6月后视病情改进情况可间日1剂,或每周5剂至临床症状消失后,尚需每周保持服药2~3剂,以巩固疗效至半年左右。并配合外治法(用大成散调香油,薄敷于患处,每日2换)不可间断,4周末溃烂之病位以红活酒揉擦,每次20分钟,每日2次。若腐烂之后溃腐较多,死骨未排出,可先以全葱、绿豆各60g,儿茶15g煎汤熏洗患处,阴干后,薄薄地掺撒少许象牙粉于疮面上,再以大成散覆盖。若趾(指)端已严重坏疽,局部炎症已控制,坏疽与健康组织已明显分界者或死骨暴露长久不自行脱落,可施行低位截趾(指)术,然后再以大成膏覆盖。腐脱脓尽后,再以生肌散薄掺疮面,以大成散(膏)或生肌玉红膏覆盖。

本方有清热解毒、温经散寒之功。有报道运用其治疗血栓闭塞性静脉炎32例,结果临床痊愈26例,基本痊愈4例,好转2例。

15. 通脉活血汤

当归 40g, 丹参 30g, 干地龙 15g, 桃仁、红花各 12g, 水蛭 6g。湿热蕴滞者, 加金银花、紫花地丁、薏苡仁各 30g, 黄连 10g, 车前子(布包) 9g, 甘草 6g; 脾虚湿盛者, 加黄芪、党参、白术各 20g, 泽泻、黄芩各 15g; 肝气郁滞者, 加柴胡、郁金、青皮、川楝子各 10g, 香附 15g。

每日 1 剂, 水煎 2 次服, 10 剂为 1 疗程。浅静脉炎患者均给予“芙蓉膏”外敷, 每日更换 1 次, 以箍围消肿; 并嘱深静脉炎及急性浅静脉炎患者要充分休息, 患肢放平, 不宜抬高, 俟患肢肿退或松软后可逐步进行功能锻炼。

本方有活血化瘀、清热利湿之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 40 例, 其中浅静脉炎者 31 例, 深静脉炎者 9 例。结果临床治愈 25 例, 显效 10 例, 有效 5 例。

16. 解毒化瘀汤

连翘、蒲公英、地丁草、赤芍各 30g, 天葵子、当归尾、炮山甲各 15g, 虎杖、桃仁、红花各 12g, 生甘草 6g。湿热瘀滞者, 加萆薢、茯苓; 体虚瘀滞者, 加黄芪、党参; 疼痛甚者, 加乳香、没药。每日水煎服 1 剂。另用水蛭 5g 研末装胶囊吞服, 每日 2~3 次。20 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血化瘀之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 63 例, 其中病变部位发生在下肢 56 例, 发生在上肢 7 例。结果临床治愈 57 例, 有效 5 例, 无效 1 例, 总有效率 98.5%。疗程最长 35 剂痊愈, 疗程最短者 5 剂痊愈。

17. 二妙抵挡汤

生水蛭、刘寄奴、泽兰、苍术各 15g, 桃仁、土鳖虫各 10g, 生薏苡米 30g。局部红肿热痛明显加忍冬藤、紫花地丁各 30g, 丹皮 10g; 大便秘结者加大黄 10g; 下肢浮肿明显者加桂枝 10g, 大腹皮、茯苓各 15g; 腓肠肌痛者加炒白芍 50g, 木瓜 30g, 伸筋草 15g; 下肢

形成慢性溃疡或湿疹样皮炎者,加生黄芪 30g。水煎服,每日 1 剂;药渣加水煎汤外熏洗,每日 1 次。水蛭研末,分 2 次冲服。30 天为 1 疗程。

本方有活血祛瘀,化湿之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 41 例,结果临床痊愈 28 例,显效 9 例,好转 3 例,无效 1 例。

18. 清热散瘀汤

益母草 50g,地丁草 15g,赤芍 20g,丹皮、地龙、当归、川芎、木通、大黄各 10g。每日 1 剂,水煎 400ml,早晚分服。同时外用芙蓉散(芙蓉叶、黄柏、大黄、桃仁各 30g;研细末,用 50% 酒精调敷患处,1~2 日 1 次,保持药物的湿度,对酒精过敏者,可用食醋或凉开水调敷)。治疗期间,忌服辛辣刺激性食物。10 天为 1 个疗程,3 个疗程观察疗效。

本方有清热散瘀之功。有报道运用其治疗血栓性浅静脉炎 148 例,结果痊愈 89 例,显效 35 例,有效 24 例。

19. 清栓解瘀汤

水蛭、赤芍、三棱、莪术、牛膝、黄柏、香附各 15g,丹参、败酱草各 30g。疼痛甚者去三棱、莪术,加元胡、乳香、没药各 10~15g;热毒盛者加双花、公英、地丁各 30g,连翘 15g;湿重者加薏苡仁、双花 30g,防己、连翘各 15g;血瘀者加忍冬藤、薏苡仁、地龙各 30g,防己 15g,蜈蚣 2 条;气血两虚者加黄芪 30g,当归 12g,白术、茯苓各 15g。

每日 1 剂,水煎服。同时配合外敷玉红膏、金黄膏,合并溃疡者用三黄汤外洗,每日 2 次;或清洗创面后外敷生肌橡皮膏。西药根据病情应用抗生素、抗凝等药物。

本方有清热利湿,活血化瘀之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 63 例,治愈 41 例,好转 21 例,无效 1 例,总有效率 98.3%。

20. 加味银黄汤

银花 30g,炒大黄、茯苓、黄柏、牛膝各 15g,丹参、红花各 20g,

当归、香附各 12g。每日 1 剂，水煎 2 次，每次 40 分钟，各取 250ml，分早晚服；其药渣再加水煎煮后熏洗贴熨，每日 3 次，每次 15~30 分钟。14 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血化瘀、清利湿热之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 200 例，结果：1 个疗程治愈 97 例，好转 46 例；2 个疗程以上治愈 156 例，好转 36 例；6 例无效；2 例合并肺梗死转内科治疗。

21. 补阳还五汤

黄芪、鸡血藤各 20g，川芎、当归、苍术、茯苓各 15g，土鳖虫、红花、地龙各 10g，桃仁、赤芍、牛膝各 12g，甘草 6g。兼风寒者加防风、荆芥、桂枝；兼风热者加金银花、连翘、忍冬藤；兼湿热者加苦参、防己、黄柏；热甚红肿者加蒲公英、地丁、丹皮；浮肿甚者加薏苡仁、泽泻、车前子；瘀血重者加乳香、没药、蜈蚣；痛甚者加元胡、细辛、白芍。水煎，每日 1 剂，分次温服。

本方有益气活血、化瘀通络、利水渗湿之功。有报道运用其治疗血栓性深静脉炎 63 例，结果痊愈 35 例，显效 18 例，有效 7 例，无效 3 例，总有效率 95.2%。

22. 五香流气饮

Ⅰ方：藿香、木香、小茴香、桃仁、三棱、莪术各 10g，丁香 5g，沉香 3g，金银花、连翘各 15g，全瓜蒌 25g，水蛭 4g，虻虫 3g。

Ⅱ方：藿香、木香、小茴香、桃仁、红花、川萆薢、猪苓、泽泻各 10g，丁香 5g，沉香 3g，全瓜蒌 25g，银花、连翘各 15g，制附片 9g，牛膝 12g。

水煎，分 2 次口服，每日 1 剂。其中Ⅰ方用于浅静脉炎，Ⅱ方用于深静脉炎。有报道运用其治疗急性血栓性静脉炎 16 例，结果浅静脉炎 10 例，痊愈 6 例，好转 3 例，无效 1 例；深静脉炎 6 例，痊愈 5 例，好转 1 例。

23. 柴胡疏肝散

柴胡、黄芩、川芎、当归、郁金、青皮、红花各 10g,忍冬藤 30g,赤芍、橘核、鸡血藤各 15g。红肿显著者加银花、夏枯草、蒲公英各 15g,龙胆草 5g;胸痛重者加乳香、没药各 10g,王不留行、漏芦各 15g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方出自《景岳全书》,有疏肝理气、活血化瘀之功。有报道运用其治疗胸腹壁血栓性静脉炎 20 例,结果痊愈 12 例,好转 8 例。

24. 桃红四物汤

熟地、炒白芍、当归各 9g,川芎、桃仁各 6g,红花 4g。兼气滞加香附、郁金;局部疼痛加延胡、川楝子;胸闷气短加瓜蒌、薤白;寒阻脉络加附片、干姜、茴香;热结血瘀甚者加夏枯草、紫草、泽兰。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

同时配合苏脉饮:金银花 30g,赤芍 60g,泽兰、当归、玄参、郁金、紫草、夏枯草、甘草各 15~30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《医宗金鉴》,有养血活血、通络散滞之功。有报道运用其治疗胸腹壁血栓性浅静脉炎 24 例,结果治愈 20 例,显效 2 例,好转 2 例。

25. 膈下逐瘀汤

炒五灵脂、川芎、丹皮、赤芍、乌药各 6g,当归、桃仁泥、甘草、红花各 9g,玄胡 3g,香附、枳壳各 4.5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《医林改错》,有活血祛瘀、行气止痛之功。适用于深静脉炎,症见患肢肿胀酸痛,肤色暗红或青紫,浅静脉扩张者。

26. 败酱赤小豆汤

蒲公英、金银花、赤小豆、薏苡仁各 30g,败酱草、泽泻各 15g,赤芍、淮牛膝、陈皮各 10g,生甘草 6g。血虚者加当归;气虚者加黄芪、党参;阴虚者加生地、玄参。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有清热活血利湿之功。有报道运用其配合外用仙人掌膏治疗血栓性静脉炎 20 例,其中深静脉炎 6 例,浅静脉炎 14 例。结果临床治愈 15 例,显效 2 例,好转 3 例。

病变初期,忌用热敷法,否则病情加重。

27. 养阴活血利水汤

当归、红花、桃仁各 15g,生地、云茯苓、麦冬、防己、黄芪各 21g,赤芍、牛膝、阿胶各 12g,木通 10g,猪苓、丹参各 31g。局部红肿发热者加连翘、地丁草,肢冷麻木、肤色发白者加细辛、制附子。每日 1 剂,水煎服,8 剂为 1 疗程。

本方有养阴利水、活血通络之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 60 例,其中浅部静脉炎 38 例,深部静脉炎 22 例;病史短者 2 个月,长者 5 年。结果浅静脉炎服 1 疗程治愈者 16 例,2 疗程治愈 11 例,3 疗程治愈者 7 例;显效 4 例。深部静脉炎服 3 疗程治愈者 8 例,4 疗程治愈 6 例,5 疗程治愈 3 例,6 疗程治愈 2 例;显效 1 例,无效 2 例。

28. 萆薢消肿通脉汤

萆薢 30g,防己 20g,黄柏、金银花、鸡血藤各 25g,王不留行、丝瓜络、赤芍、丹参各 15g,红花、泽兰、乳香、没药各 10g。若湿盛者可加薏苡米;热盛者加连翘、蒲公英;下肢者加牛膝;上肢者加桑枝;疼痛较甚者加延胡索;见有索状肿硬者加山甲珠、生牡蛎;气阴两虚者加黄芪、党参、当归等。每日 1 剂,煎服 2 次,未溃者可煎第 3 次外用熏洗患处。服药 15 天为 1 疗程。

本方有清热利湿、软坚散结之功。有报道运用其治疗血栓性浅静脉炎 36 例,结果基本治愈 27 例,显效 5 例,好转 4 例。最短治疗 1 个疗程,最长 8 个疗程,平均 3 个疗程。

29. 3 号溶栓丸

壁虎、黄连、金银花、僵蚕各 50g,制乳香、制没药各 60g,大黄、土鳖虫、水蛭各 30g,蟾蜍皮 15g,地龙 130g。上药焙干,研末,制

成蜜丸,每丸重 10g,成人每次服 1 丸,每日 3 次。

同时配合使用外用药物:①外洗药:大黄、板蓝根、木通各 25g,黄柏、苦参、连翘、红花、泽泻、麻黄各 30g,蒲公英 40g。静脉炎未溃者,每日水煎外洗局部,每日 1~2 次;已溃者每次换药时水煎外洗局部。水温一般 55℃ 左右。②外用药:猪血干粉适量,猪板油熬炼后调入,和匀,备用。夏天溃烂处每天换药 1 次,冬天 2 天换药 1 次,涂换药膏后,外盖纱布。

本方有清热解毒、活血化瘀、消肿止痛之功。有报道运用其治疗静脉炎 319 例,其中浅静脉炎 178 例,深部静脉炎 141 例;有溃疡者 100 例。结果治愈 251 例,显效 40 例,有效 23 例,无效 5 例。治疗时间最短 25 天,最长 3 年,一般治疗 3 个月左右。

30. 静脉炎片

当归、赤芍、炙黄芪各 230g,川芎、苏木、地龙、郁金各 150g,制乳香、红花各 90g,络石藤 450g。上药制成片剂,每片重 0.3g(含生药 1.3g),每日服 2 次,每次 10 片。服用本方时加用外熨药:苏木、红花、乳香、没药、干姜、千年健、鸡血藤、银花、樟脑各 15g,花椒、桂枝各 10g,透骨草 30g;取上方药 2 剂,分别装入 2 个小布袋内,各倒入少量白酒,缝好后上锅蒸热。先取 1 袋置于患处,5 分钟后与锅内 1 袋交换,反复熨 10 回,每日 1 次,3~4 天后换新药。

本方有益气消肿、活血理气、通络止痛之功。有报道运用其治疗血栓性浅静脉炎 85 例,结果痊愈 79 例,显效 3 例,好转 2 例,无效 1 例。痊愈病例治疗时间最短 2 周,最长 8 个月,多数为 1 个月左右。

(二)外治法

1. 四黄膏

黄柏 30g,黄芩 20g,黄连、生大黄、乳香、没药各 15g。上药研末用凡士林软膏调成糊状,涂在敷料上用绷带固定在患部,3 天换药 1 次。

本方有清热解毒、消肿止痛之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 50 例,结果痊愈 47 例,好转 3 例。

为防止三黄之药寒峻烈之性,恐防伤正,必要时可加甘草 10g 研末配用。

2. 散结膏

七叶一枝花、雄黄、见肿消(又名葱叶三七)各 30g,川芎、散血草(又名辣子草)各 20g,樟脑 3g,冰片 2g,松香 50g。上药共研细末,装瓶备用。使用时将患部常规消毒,白酒调敷,包扎固定。

本方有祛瘀活血、消肿散结、止痒止痛之功。有报道运用其治疗静脉炎 76 例,结果:1 次治愈者 22 例,2~3 次治愈者 16 例,3 次以上治愈者 38 例。

3. 复通灵膏

丹参、莪术各 1500g,当归 5000g,川芎 1000g,细辛、莨菪各 500g,皮硝 800g,三棱 600g,红花 300g,冰片 50g(后入)。上药加水浓煎成汤剂,过滤,再浓缩成膏,依次加入二甲基亚枫 150g,亚硝酸异戊酯 8g,氧化锌、乳化粘胶适量拌匀加入粘合剂制备成膏布状,厚度比白胶布厚 1 倍,其粘度、拉力等各项性能指标适合临床使用要求。治疗时根据病变范围,选用相应面积的本膏贴敷,如在冬天,在贴膏处用热水袋熨敷,效果更佳。每贴敷 24 小时更换 1 次,3 天为 1 疗程。

本方有活血化瘀、抑菌止痛之功。有报道运用其治疗因长期

输液引起的化学、物理性静脉炎患者 489 例,结果治愈 336 例,有效 108 例,无效 45 例。

4. 仙人掌膏

蚤休、山慈姑、芒硝各 30g,大黄 20g,冰片 6g,仙人掌 120g。上药前 5 味研末,仙人掌去刺,一并捣成膏状。外敷患处,每日换药 1 次。有活血消肿止痛之功,适用于血栓性浅静脉炎。

5. 桃红乳没汤

红花、桃仁、乳香、没药、栀子各 30g。将各药研细末备用。一般每次用 10~15g 药末,用开水浸泡 30 分钟,调匀后将药涂在纱布上,待温度适宜后,敷于患处,胶布固定,每日 1~2 次,每次 60 分钟。

本方有行气开郁、消肿散结、抗炎止痛之功。有报道运用其治疗静脉炎 36 例,结果均收效满意,一般用药 1~3 次即可基本治愈。经 3 年多的临床观察,对因长期静滴引起的静脉炎及臀部肌注后的硬结疗效甚佳。

6. 红花甘草散

红花、甘草各 30g。上药共研末,用 50%乙醇调匀敷于患处,每日换药 1 次。

本方有活血清热通络之功。有报道运用其治疗由静脉滴注引起的血栓性浅静脉炎 69 例,外敷包扎 1~3 次后收效,显效 43 例,有效 26 例。

7. 活血止痛散

透骨草、延胡索、当归尾、姜黄、川椒、海桐皮、威灵仙、川牛膝、乳香、没药、羌活、白芷、苏木、五加皮、红花、土茯苓各 10g。水煎,去渣,趁热熏洗患处,每日 1~2 次,每次 1 小时。水温降低时可再加温,创口熏后按常规换药。

本方有活血散瘀,舒筋止痛之功。适用于血栓性静脉炎、血栓闭塞性脉管炎、肢端动脉痉挛症等。

8. 镇痛消炎散

栀子、丹皮各 120g,白芷 90g,血竭 15g,冰片 9g。上药各研细末,混匀,用 50%乙醇调成糊状,外涂患处,每日 3~4 次。有清热活血止痛之功,适用于血栓性浅静脉炎。

9. 七叶一枝花醋汁

七叶一枝花根茎 15g,白醋 20g。将醋放入平底瓦盘中,再放入晒干的七叶一枝花根茎,研磨成汁状,以棉签外涂患处。有清热解毒、消肿散瘀之功。适用于静脉炎。

10. 外治内服法

外治法:①硝黄合剂:芒硝、独活、黄柏、蒲公英各适量。上药共研细末备用。②水调散:黄柏、煅石膏等量,共研细末备用。

内服法:①活血丸:当归、银花、牛膝各 40g,桃仁、红花、甘草各 20g,丹参、乳香、没药各 15g;上药共为细面蜜丸,每丸重 10g。②散瘀丸:当归、川断、五加皮、鸡血藤、骨碎补各 40g,大黄、地龙、乳香、没药各 20g;上药共为细面水泛小丸。③当归活血汤:当归、赤芍、金银花、地龙各 15g,丹参 30g,玄参 20g,红花 10g。水煎服。

外治如皮肤红肿以硝黄合剂开水冲后用毛巾蘸药敷局部,每日 1 次,每次半小时;如红肿热痛明显则用凉水调散外敷局部,每日 1 次。内服如病因外伤瘀血多用散瘀丸,每次 20 粒,每日 3 次;若因血瘀或感染多用活血丸,每次 1 丸,每日 2 次;若红肿热痛硬肿条索不消以当归活血汤煎服,每日 1 剂。

本系列方有活血化瘀、消肿止痛之功。有报道运用其治疗血栓性静脉炎 170 例。结果治愈 117 例,显效 35 例,好转 18 例。治疗时间:治疗 1 个月 51 例,治疗 2 个月 80 例,治疗 3 个月 38 例,治疗 4 个月 1 例。

五、红斑性肢痛症方

红斑性肢痛症是一种周围血管神经功能障碍性疾病。以阵发性肢末发红、肿胀、皮肤温度升高和剧烈烧灼痛为特征,系由肢端血管发生过度扩张而引起,多在温热环境中或周围环境温度较高时而诱发。

本病临床上分原发性红斑肢痛症与继发性红斑肢痛症。其发病机理尚未明了,一般认为与血管舒缩中枢功能紊乱造成末梢血管运动功能失调有关;亦有认为可能是血清素活性发生变态的疾病;亦有认为与周围血液循环中五羟色胺增高,或皮肤微血管对热反应过敏等有关。而继发性红斑性肢痛症常继发于真性红细胞增多症、高血压、糖尿病、骨髓增殖性疾病、红斑性狼疮、痛风、类风湿关节炎、神经炎等。西医治疗多采用止痛药物,血管收缩药物,以及配合脱敏疗法等。

根据本病临床表现,可归于中医“热痹”、“手足痛”等范畴。其病因病机,在外为寒、热、湿、毒,诸邪郁久为患。如寒湿郁久化热,或湿热互结,或热毒炽盛,导致气血运行受阻,络脉阻滞作痛;在内为肝失疏泄、情志不畅、郁滞日久、化热化火、郁热滞涩肢端发为本病。治则多在清热蠲痹,或疏肝解郁等基础上采用活血化瘀、通络止痛等施治,以提高疗效。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 导赤散

生地黄、生甘草、木通各等份。上药同为末，每服 9g，用水 150ml，入竹叶适量，同煎至 80ml，食后温服，每日 2 次。临证时常易散为汤，加黄柏、银花、牛膝、薏苡仁、丹皮、茯苓、萆薢、滑石等增强凉血利湿之功。

本方出自《小儿药证直诀》，有清心凉血，利水通淋之功。适用于红斑性肢痛症，两足潮红，肿胀，皮温增高，疼痛阵作者。

2. 祛火汤

熟地 90g，麦冬、玄参、沙参、石斛各 30g，茯苓、菊花各 15g，丹皮、牛膝、车前子、泽泻各 9g，萆薢 6g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

本方出自《疡医大全》，有养阴清热、利湿解毒之功。适用于红斑性肢痛症，脚掌色红如头，不可落地者。

3. 解毒化瘀汤

桃仁、乳香、没药、黄柏、玄参各 10g，黄芪、银花各 20g，当归、赤芍各 15g。麻木胀痛甚者加白芍、甘草；舌质瘀斑重者加苏木、刘寄奴；舌苔黄腻者加苍术、薏苡仁。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

本方有清热解毒，活血化瘀，益气通络之功。有报道运用其治疗红斑性肢痛症 144 例，结果临床治愈 101 例，有效 31 例，无效 12 例，总有效率为 91.67%。疗程最短者 5 天，最长者 31 天，平均为 16 天。

4. 三物黄芩汤

生地 120g，苦参 30g，黄芩 60g，太子参 15g，陈皮 10g。胃寒纳呆者加干姜、砂仁各 10g；大便次数增多者加地榆炭 20g，米壳 10g；身冷畏寒者加黄芪 20g，减生地至 20~40g，苦参 5~10g，黄芩 10~15g。每日 1 剂，水煎 2 次内服，儿童及体虚者酌减用量。继发性患者须根据不同病情，同时治疗原发病。

本方有养阴清热、凉血燥湿、补中行气之功。有报道运用其治

疗红斑性肢痛症 28 例,其中诊断为原发性 19 例,继发性 9 例;最长病程半年;疗程除 1 例 33 天,余 6~15 天。结果全部治愈。

5. 加减犀黄汤

水牛角(代犀角)、生地各 60g,丹皮、赤芍、玄参、石斛各 15g。热毒炽盛加黄连解毒汤;下焦湿热重加导赤散;大便秘结加大承气汤;肺胃热盛加白虎汤。水煎服,每日 1 剂。

同时配合以下辅助治疗:①青敷散水调敷,病情发作时可使疼痛缓解,必要时根据病情需要决定敷药次数;②适当抬高患肢,避免热刺激诱发;③针刺疗法,上肢取曲池、合谷,下肢取足三里、三阴交强刺激,每日 1 次;④局部破溃或坏疽者,配合外科换药、手术等。

本方有清热解毒,凉血散瘀之功。有报道运用其治疗红斑性肢痛症 30 例,经治疗后均疼痛消失,皮温肤色恢复正常,获得临床痊愈。见效最快 4 天,最长 7 天。疗程 10~25 天,平均 14.5 天。

6. 加味宣痹汤

木防己、制半夏、滑石、山栀子各 12g,生薏苡仁、赤小豆各 20g,杏仁、蚕沙、连翘各 10g。若疼痛、灼热者加桑枝、丹皮各 15g;痛甚者加桑枝、海桐皮各 15g;纳差者加春砂仁 10g。每日 1 剂,水煎,分 2 次内服。

本方有清热利湿、通络止痛之功。有报道运用其治疗红斑性肢痛症 66 例,经治 1~2 天痊愈者 9 例,3~4 天治愈 34 例,5~10 天治愈 23 例。

7. 银花赤芍汤

银花、赤芍、玄参各 30g,当归、牛膝、黄柏、大青叶、紫花地丁各 15g,甘草、山甲珠各 10g。湿热瘀滞型酌加薏苡仁、车前子、防己、木通;火毒瘀热型酌加黄连、栀子、丹皮;气滞血瘀型酌加陈皮、延胡索、乳香。每日 1 剂,煎服 2 次。

同时加用外治活血消斑汤(茜草、大黄、大青叶各 30g,红花、

乳香、没药各 18g；煎汤待凉后外洗浸泡患肢 30 分钟），每日 2~4 次。治疗期间应充分休息，患肢稍抬高，饮食宜清淡之品。疗程最短 6 天，最长 28 天。

本方有清热解毒、利湿消肿、活血止痛之功。有报道运用其治疗红斑性肢痛症 9 例，结果临床治愈 7 例，显效 2 例。

8. 参柏化瘀汤

黄芪、银花、当归各 30g，丹参 50g，乳香、没药、桃仁、红花、黄柏各 10g，玄参 15g，赤芍 24~30g。肢体麻木胀痛甚，加白芍、甘草；舌质瘀斑重加苏木、刘寄奴；舌黄腻加苍术（炒）、薏苡仁米。水煎 2~3 次，取汁混匀，分 3 次服，每日 1 剂，连服 15 剂为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血化瘀之功。有报道运用其治疗红斑性肢痛症 33 例，病程最短 2 天，最长半年；最小年龄为 4 岁，最大 48 岁；服药最长时间为 35 天，最短 5 天。结果临床痊愈 27 例，显效 6 例。治疗后 33 例疼痛全部消失，麻木消失 27 例，温度恢复正常 27 例，基本恢复正常 6 例。

9. 麻黄活血汤

麻黄、当归、红花、防风、炙甘草、生姜各 10g，连翘 20g，赤小豆 30g，白鲜皮、杏仁、赤芍、大枣各 15g，全蝎 6g。方中麻黄先煎，去上沫，入诸药，煎取 500ml，每日 1 剂，分 3 次服。

本方有宣通表里、清泄湿热之功。有报道运用其治疗红斑肢痛症 2 例，结果：服上方 1 剂后汗出淋漓，内衣俱湿，病随汗止。守方更进 4 剂，均汗出千千，红斑、肢痛全消。随访年余，均未见复发。

10. 凉血散瘀汤

水牛角（先煎 30 分钟）、生地各 30g，地榆 20g，赤芍、白芍、白茅根、元胡各 12g，甘草 6g。湿气重者加薏苡仁；热重者加金银花。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有凉血散瘀止痛之功。有报道运用其治疗红斑性肢痛症

血热明显者 17 例,结果痊愈 14 例,显效 2 例,无效 1 例。

11. 水牛角合剂

水牛角(先煎)80g,金银花藤、生薏仁、土茯苓、桑枝各 30g,丹参 24g,玄参 20g,当归尾 18g,全蝎 4g,蜈蚣 2 条,威灵仙 15g,茵陈、连翘、地丁各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外洗方(乳香、没药各 25g,红花 15g,当归尾 30g);水煎取汁洗泡患处。

本方有清热活络化湿之功。有报道运用其治疗红斑性肢痛症多例,结果均收到较好疗效。

12. 加味三妙散

苍术、黄柏、白芷各 10g,防己 12g,川牛膝 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热化湿、活血止痛之功。有报道运用其治疗红斑性肢痛症 176 例,结果痊愈率为 92.6%。

13. 活血止痛散

(1)冷痛型方:党参、黄芪、木瓜、桑寄生各 25g,陈皮、白术、当归、独活各 15g,防风、荆芥、赤芍、制附子各 12g,干姜、川乌、甘草各 9g。

(2)热痛型方:蒲公英、黄柏、连翘、黄芪各 25g,银花、白芍、当归、玄参、薏苡仁、丹参、牛膝、龙胆草各 15g,丹皮,甘草各 9g。

水煎,每日 1 剂,分 2 次服。其中冷痛型方有补气健脾,散寒通络之功;适用于红斑性肢痛症冷痛型。热痛型方有清热解毒,祛瘀生新之功;适用于红斑性肢痛症热痛型。经临床观察 45 例本病患者,均获满意疗效。

14. 忍冬系列方

I 方(脾虚血燥型):黄芪、忍冬藤各 30g,党参 20g,甘草 5g,当归、牛膝各 10g,羌活、独活各 6g,赤芍、牡丹皮、白术、茯苓、玄参各 15g。

Ⅱ方(风湿热毒型):忍冬藤、石膏各 30g,知母、桂枝、连翘各 9g,白芍、赤芍、桑枝、威灵仙、半枝莲各 15g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服,3 天为 1 疗程。其中Ⅰ方有健脾养血、凉血祛风、通络止痛之功;Ⅱ方有清热解毒、祛风除湿、通络止痛之功。

有报道运用本系列方辨证治疗红斑性肢痛症 36 例,其中无明显诱因者 3 例,发病前有上呼吸道感染者 14 例,遇月经期发病者 19 例;首发 25 例,复发 11 例。结果:痊愈 25 例,其中脾虚血燥型 10 例,风湿热毒型 15 例;好转 10 例,均为脾虚血燥型;无效 1 例,为脾虚血燥型。总有效率 97.22%。

15. 辨证二治方

Ⅰ方:制川乌、炙甘草、麻黄各 9g,赤芍、桂枝、当归、独活各 12g,黄芪 15g,桑枝 30g。适用于痛痹型:足端呈阵发性刺痛或胀痛,遇冷则甚,得热则舒,多伴口淡不欲饮,局部皮肤冰冷,无肿胀,足背动脉和胫后动脉搏动减弱,舌苔薄白,脉弦细或弦紧。

Ⅱ方:生石膏、忍冬藤、桑枝各 30g,知母、桂枝、桃仁、赤芍、汉防己、牛膝各 12g,甘草 9g。适用于热痹型:足端呈阵发性烧灼病或刺痛,遇热病甚,得冷则舒,多伴口苦、咽干或痛,患处皮肤潮红、发热、有不同程度的肿胀,足背动脉和胫后动脉搏动增强,舌苔薄黄、舌尖边红或舌红无苔,脉弦数或滑数。

水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。同时配合下述方法。

Ⅰ方配合外用红斑Ⅰ号洗方:豨莶草 30g,桂枝、当归尾、蕲艾叶、防风、苍术、大黄、生姜皮各 15g;适量加水,煎汁,趁热浸洗患部,每次半小时,每日 1~2 次。

Ⅱ方配合外用红斑Ⅱ号洗方:川红花 6g,黄柏、苍术、当归尾各 12g,大黄 15g,豨莶草、冬瓜皮、苍耳子各 30g;适量加水,煎汁,待冷却后浸洗患部,每次半小时,每日 1~2 次。

有报道运用其治疗红斑肢痛症 34 例,结果:1 次痊愈者 15

例;1次症状明显好转,2次痊愈者14例;单用外洗方治疗1次痊愈者5例。随访1年均未复发。

16. 辨证三治方

I方:金银花、生地各15g,连翘、当归尾、玄参、丹皮各12g,黄芩、赤芍各9g。

II方:黄芩、苍术、连翘、薏苡仁、赤芍、路路通、秦艽各12g,黄柏、灵仙、地龙各9g,萆薢15g。

III方:当归尾、赤芍、郁金各15g,生地、川芎、香附、木香、路路通各12g,红花、土鳖虫、王不留行各9g。

每日1剂,水煎取汁分次温服。并用当归12g,丹参、金铃子各9g,生乳香、生没药、玄胡各6g;共研细末,分4次冲服。

其中I方有清热解毒、凉血化瘀之功。适用于血热型红斑性肢痛症。II方有清热利湿、化瘀通络之功。适用于湿热型红斑性肢痛症。III方有行气活血、化瘀通络之功。适用于瘀滞型红斑性肢痛症。

17. 针刺注射法

选穴:解溪、足三里、合谷、昆仑。方法:以解溪、足三里为主穴,以合谷、昆仑为配穴。常规针刺治疗。并配合复方维生素B_{0.5}~2ml,穴位注射,每次1~4穴。

本法有活血化瘀、通络止痛之功。有报道运用其治疗红斑性肢痛症18例,结果治愈8例,显著好转6例,好转3例,疗效不明显者1例。

18. 系列秘验方

(1)当归、五灵脂、地龙、赤芍、僵蚕、香附各10g,黄芪、秦艽、桑枝各12g,忍冬藤15g,川芎6g,甘草3g。水煎,每日1剂,分2次服。有活血散瘀,祛风通络之功。

(2)金银花、玄参各60g,当归、紫花地丁各30g,连翘12g,生甘草15g。水煎,每日1剂,分2次服。有活血清热解毒之功。

(3)柴胡、赤芍、丹皮、紫草、黄芩、生甘草各 10g,生地、当归、川牛膝各 15g,生大黄、乳香、没药各 8g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有理气活血、通络止痛之功。

(4)黄芪、赤芍、白芍、大枣、鳖甲、丹参各 15g,当归、桂枝、茯苓、半夏、生姜、地龙、甘草各 10g,蜂蜜 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有甘温除热、益气养血通络之功。

(5)金银花、天花粉、丹皮、路路通、水牛角粉各 50g,连翘、公英、地丁、川芎、黄芪、丹参各 30g,板蓝根、白芷、升麻各 20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有清热解毒、凉血通络之功。

(6)当归、黄柏、牛膝各 15g,丹皮、赤芍、地龙、威灵仙各 12g,鸡血藤、丹参各 30g,木瓜、忍冬藤各 20g,红花 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有清热利湿、活血通络之功。

(7)生地、丹参、连翘、制鳖甲各 30g,赤芍、白芍各 24g,当归、川芎、制乳香、制没药各 15g,干地龙 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有清热养阴、活血通络之功。

第十一章 皮肤附属器

疾病方

一、脂溢性皮炎方

脂溢性皮炎系慢性、表浅性、炎症性皮肤病。病因尚未完全清楚。好发于头部、眉部、眼睑、鼻唇沟、耳后、前胸及肩脾间等处,重者也可侵犯腋窝、乳房下、脐、外阴及肛门。皮损为黄红色斑丘疹或斑片,边缘清楚,表面覆油腻性鳞屑或呈灰白色鳞屑,脱屑显著,常伴有不同程度瘙痒或脱发等。

本病西医主要采用一般措施、全身治疗和局部用药等方法。中医属“油风”或“白屑风”等范畴。多为气血热盛,或肝热血瘀所致。治以凉血消风,疏肝活血为法,常可获较好疗效。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 祛风换肌汤

石菖蒲、威灵仙、大胡麻、何首乌、天花粉、苦参、苍术、牛膝各 10g,当归、川芎、甘草各 5g。水煎,每日 1 剂,每日服 3 次,饭前服。同时配合外用润肤膏(当归 12g,紫草 3g;麻油炸至药枯,去渣加黄蜡 15g,再熬成膏,用消毒瓶贮藏备用),外涂患处。

本方有祛风润燥、清热换肌之功。有报道运用其治疗干性脂溢性皮炎 50 例,结果治愈 37 例,显效 12 例,无效 1 例,总有效率 98%。

2. 清热除湿汤

黄连 5g, 黄芩、当归、甘草各 20g, 连翘、公英、知母、丹皮、生地、白芷各 15g, 升麻 10g, 石膏 30g。水煎内服, 每日 1 剂, 每日 3 次, 每次服 150ml。并配合外用药(地榆、黄芩、甘草、艾叶、丹皮、连翘各 20g; 水煎湿冷敷), 每日敷 3 次, 每次 30 分钟。

本方有清热除湿、疏风止痒之功。有报道运用其治疗脂溢性皮炎 45 例, 结果: 大多数患者在用药 1 周开始见效, 显效多在 10~15 天左右。痊愈 35 例, 显效 6 例, 有效 3 例, 无效 1 例。

3. 凉血清肺汤

生地、生山楂、虎杖各 15g, 玄参、川石斛、寒水石、桑白皮各 12g, 生石膏、白花蛇舌草各 30g, 生甘草 3g。皮疹糜烂及伴油腻性脱屑者加茵陈、生薏苡仁各 15g; 鼻翼潮红者加制大黄 9g, 苦参片 15g; 皮损呈结节囊肿者加益母草 15g, 莪术 12g; 大便干结者加全瓜蒌 12g, 枳实 9g。先将上药用水浸泡 30 分钟, 再煎煮 30 分钟, 每剂煎 2 次, 分 2 次服, 每日 1 剂, 2 周为 1 疗程, 根据病情可以连续用 3~4 个疗程。

本方有养阴清热之功。适用于脂溢性皮炎、痤疮、酒皰鼻等。

4. 龙胆泻肝汤

龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、生地、车前子、泽泻、木通、甘草各适量。红斑较甚者加用防风、荆芥; 继发感染者加用金银花、菊花; 痒剧者加用苦参、白鲜皮; 皮损局限于下半身者加牛膝、黄柏。水煎, 分 2~3 次服, 每日 1 剂, 3 剂为 1 疗程。

本方出自《医方集解》, 有泻肝胆实火, 清下焦湿热之功。有报道运用其治疗脂溢性皮炎 50 例, 结果: 治愈 10 例, 显效 21 例, 有效 10 例, 无效 9 例, 总有效率 82%。有效病例共服药 1~4 个疗程, 有效患者经 1 年余随访, 治愈者无复发, 显效患者亦未见皮损加重情况。

5. 薏米野菊汤

生薏苡仁 30g,野菊花、生地、赤石脂各 15g,牛蒡子、丹皮各 10g,荆芥、防风各 9g,白矾 12g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有祛风止痒,健脾利湿之功。有报道运用其治疗脂溢性皮炎 30 例,结果痊愈 20 例,好转 6 例,总有效率 86.7%。

6. 全蝎苡仁汤

全蝎 10g,薏苡仁 30g,黄芩、黄柏、黄连、栀子各 9g,茵陈、地肤子、白鲜皮、徐长卿、乌梅各 15g,蜈蚣 2 条。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,10 剂为 1 疗程,每疗程间隔 3 天。同时配合外用皮炎灵(黄芩、黄柏、苦参各 30g,川椒、枯矾、百部各 15g;加 75%酒精 500ml,浸泡 7 天,滤渣取汁外搽患处,糜烂处忌用),每日 2~3 次。忌食辛辣、血腥、酒类之品。

有报道运用本方治疗脂溢性皮炎 60 例,经 2~4 个疗程后,痊愈 39 例,显效 7 例,有效 9 例,无效 5 例,总有效率 91.13%。

7. 石膏生地汤

生石膏、生地各 30g,当归、荆芥、苦参、白蒺藜、知母各 9g,蝉衣、生甘草各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有养阴活血、祛风止痒、清热燥湿之功。有报道运用其治疗脂溢性皮炎有较好疗效。

8. 土苓茵陈汤

土茯苓、茵陈、生薏苡仁、生地各 30g,黄芩、茯苓皮、金银花各 15g,栀子、元参各 9g。大便秘结加川军。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热利湿,祛风止痒之功。有报道运用其治疗脂溢性皮炎有良效。

9. 祛屑外洗方

苦参、白鲜皮、土茯苓、大黄、龙胆草、硫黄各 30g。上药水煎

600ml,外洗患处,分洗 2~3 次,每日 1 剂。同时配合内服龙胆泻肝丸 10g,每日 2 次。用药 7 天为 1 疗程,一般宜连续治疗 6~8 个疗程。

本方有利湿解毒、活血化瘀、消斑祛屑之功。有报道运用其治疗脂溢性皮炎 38 例,结果临床治愈 17 例,显效 13 例,好转 6 例,无效 2 例,总有效率 94.7%。

10. 川军细辛剂

川军 60g,细辛、山奈各 14g,川椒 7g,90%酒精 600ml,冰片 2g。将上药共研细末,以酒精浸泡 1 个月后,过滤;药渣再加酒精 750ml,浸泡半个月后过滤;前后滤液合并,再加入冰片,瓶装备用。使用前用温肥皂水洗净患处,待干后,蘸药液外搽,每日 3 次。

有报道运用本搽剂治疗脂溢性皮炎 10 例,结果均获愈。一般药后痒止,3 天鳞屑明显减少,15~30 天可愈。本药液外搽时,局部稍有刺激性疼痛,为正常反应,无需作任何处理。

11. 皮脂酊

百部、紫草、诃子、楮实叶、水杨酸、石炭酸各适量。百部粗粉用 70%酸性乙醇浸泡 3 次,每次 24 小时,合并浸液,浓缩至每 ml 含 2g 百部即为百部流浸膏;紫草粗粉用苯提取至几乎无色为止,合并苯提取液,蒸发苯,残渣用石油醚洗 2 次后即得紫草苯提取物;诃子、楮实叶用黄酒炒黄后再用 70%酒精浸泡 3 天,浸泡液每 100ml 含诃子、楮叶各 20g。将百部流浸膏 50ml,紫草苯提取物 20mg,诃子、楮实叶醇浸液 1000ml,充分搅匀,过滤,滤液中加入水杨酸 100g,石炭酸 20g 混匀,于玻璃瓶中密闭置于阴凉处备用。

使用时患部用硫黄水(1:2000)洗净擦干,将皮脂酊涂患处,每日 3~4 次。局部油脂分泌过多者可煎服山楂(山楂 30g,煎液分数次服)和口服维生素 B₆(常用量)。1 个月为 1 疗程。

有报道运用本酊剂治疗脂溢性皮炎 30 例,结果治愈 16 例,显

效 7 例,有效 5 例,无效 2 例,总有效率 93%。

12. 蛇胆膏

腹蛇胆汁 0.5ml,雪花膏 500g。将 2 味充分调匀,涂擦患处。

本方有燥湿止痒之功。有报道运用其治疗脂溢性皮炎 800 例,结果治愈率 83.2%,有效率 100%,疗程为 10~30 天。

13. 系列秘验方

(1)苍耳子、王不留行各 30g,苦参 20g,明矾、冰片各 10g。上药水煎浴洗,每日 1 剂,分 2 次洗用,每次 15 分钟。

(2)硫黄、生大黄、苦参各等份。上药共研细末,以此粉 9g 用水调成糊状洗头,5~10 分钟后,再用香皂或硫黄皂将头发洗净,2 日 1 次。

(3)生大黄 100g,冰片 20g,食醋 250g。上药密封浸泡 7 天,变成棕色后方可应用。治疗时先用 75%酒精消毒患处,再涂上药,每日 3~4 次。治疗期间忌食辛辣刺激性食物,禁用碱性强的化妆品。

(4)杨柳叶、脂麻梗、墨旱莲、生侧柏叶各 60g,皂角 10g。将上药用水煎汤,洗头。

(5)透骨草、大黄各 30g,皂角刺、侧柏叶各 60g。将上药共用水煎汤,洗患处,隔日洗 1 次。

(6)鲜姜 250g,布包拧汁。先用 10%盐水洗净患部,擦干,再用棉签蘸姜汁反复搽涂患处,姜汁用完为止。

(7)猪胆 1 个,将胆汁倒在温水中,搅匀后洗患处,把油脂状鳞屑清除干净,再用清水洗 1 次,每日治疗 1 次。

(8)紫草、桑椹、侧柏叶、丹参、川芎各等量。上药制成洗发香波(含生药 0.5g/ml),温水冲洗干净后,再重复 1 遍,每周洗 1~2 次。

(9)藁本、白芷各 2g。将上药共研为细粉,搽患处。

(10)苦参、升麻各 50g。将上药用水煎汤,洗患处。

(11)野薄荷、艾叶各 50g。将上药用水煎汤,洗患处。

(12)蛇床子、苦参各 40g,土槿皮、薄荷脑各 10g。将上药共捣碎,置 150ml 75%酒精内浸泡 7 天后,取药液涂患处,每日涂 2~3 次。

(13)轻粉、官粉、樟脑、白矾、铜绿各 15g。将上药共研为细粉,温开水洗净患处后,外搽药粉。

(14)防风、荆芥、透骨草、金银花各 20g。将上药共置 500ml 75%酒精内浸泡 7 天后,取药液涂擦患处,每日早、晚各 1 次。

(15)羊蹄草根、白蒺藜各 50g,浮萍 30g,硼砂 3g。将上药共用水煎汤,洗患处。

(16)狗骨头 60g,鸡蛋 1 个。将狗骨头烧灰存性,研为细末,用开水淋取药液,待温后加入鸡蛋搅匀,洗头。

(17)鲜青蒿 1000g,冰片 10g。将青蒿洗净,切碎,加水 2000ml,煎至 1000ml,去渣取液,放凉后加入冰片调匀,外涂患处,每日 4~5 次。

(18)青黛、黄柏各 60g,石膏、滑石各 120g。各药研细末和匀,麻油调敷患处。

(19)麻黄 30g,羌活 60g,升麻、防风各 12g,当归 9g,白及、白檀香各 6g,香油 310g,黄蜡 15g。将上药入香油内浸泡 5 天,小火熬至药枯,加黄蜡熔化,搅至冷成膏,薄涂患处。

(20)当归、黄蜡各 15g,紫草 3g,麻油 12g。将当归、紫草与麻油同煎,滤渣后加入黄蜡。外搽患处。

14. 食疗方

本病应限制多脂、多糖饮食,少食辛辣食物,多食蔬菜、水果及含维生素丰富的食物。下列食疗方可酌情选用。

(1)决明子粥:炒决明子 15g,粳米 60g,冰糖少许。将炒决明子煎汁去渣,放入粳米煮粥,粥将熟时加入冰糖。每日 1 剂,分次食用。适用于脂溢性皮炎大便干结者。

(2)生地黄粥:生地黄汁 50ml,粳米 60g,生姜 3 片。先用粳米煮沸后,加入生地黄汁和生姜,煮成稀粥食用。每日 1 剂,适用于脂溢性皮炎肺胃热盛者。

二、痤疮方

痤疮,又称寻常性痤疮,是青春期常见的皮肤病,其特点是颜面及胸背散在发生针尖或米粒大小的皮疹,或见黑头,能挤出粉渣样物,俗称“粉刺”。多见于青年男女。

现代医学认为,痤疮是毛囊皮脂腺的慢性炎症,是一种多因素疾病。至今,其发病机制尚未完全明了。皮脂的瘀积,毛囊内细菌、螨虫等微生物感染,内分泌因素,是痤疮发病的主要因素。雄性激素在痤疮的发病过程中起着重要的支配作用。此外,痤疮的发病,与过食甜食、便秘、精神紧张、遗传因素、锌缺乏、气候闷热潮湿、使用化妆品以及使用某些药物如碘化物、溴化物、卤化物、肾上腺皮质激素、苯妥英钠、异烟肼等有关。痤疮多发于面颊、前额,亦可见胸背。初起皮疹为芝麻到绿豆大小,与肤色相同或红色,顶端日渐呈现黑头,可挤压出黄色粉渣,易遗留凹陷瘢痕。皮疹散在分布,部分患者皮疹扩大成黄豆大或蚕豆大小,呈暗红色,消退后形成瘢痕疙瘩。

西医治疗本病主要是去除病因,寻常痤疮只要不乱挤压,不乱用药,积极治疗,一般愈后较好。结节型、囊肿型、聚合型愈后欠佳,治疗比较棘手,因而对此类患者应尽早采取积极正确的治疗方法,以免瘢痕形成,影响容貌美观。

中医学称之为“肺风粉刺”、“面粉渣”、“酒刺”、“嗣面”、“风刺”等。认为素体血热偏盛是痤疮发病的根本；饮食不节，外邪侵袭是致病的条件；血郁痰结使病情复杂深重。若肺经风热者，治以清肺散热；湿热蕴结者，治以清热化湿通腑；痰湿凝结者，治以消痰软坚，活血化瘀。通过辨证施治，以清除血热偏盛、肺胃积热、外感风热、气血凝塞、血郁痰结等病理因素，达到预期的疗效。下述诸方，可供临床参考选用。

(一) 内服方

1. 五黄汤

黄连、栀子、黄芩、桑叶、黄柏各 10g，大黄 10~15g，丹参、桑白皮、赤芍各 15g，连翘、丹皮各 12g，生甘草 6g。大便稀者大黄减量。先将上药用自来水浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次。再将 2 次药液混合后，分为 2 份，每日 1 剂，早晚各服 1 次。同时配合无名肿毒酊（黄连、轻粉各 50g；置于 75% 酒精中浸泡 7 天以上）搽患处，每日 3 次。10 剂为 1 疗程。

本方有清热凉血止痛、活血祛瘀生新之功。有报道运用其治疗痤疮 112 例，结果痊愈 89 例，显效 16 例，有效 5 例，无效 2 例，总有效率 98.2%。其中黑头粉刺痊愈 8 例，显效 3 例，有效 1 例；丘疹性、脓疱性粉刺痊愈 74 例，显效 11 例，有效 4 例；结节性、囊肿性粉刺痊愈 6 例，显效 3 例，无效 2 例。最长者 5 个疗程，平均 3.5 个疗程。

2. 痤疮消汤

桑白皮、枇杷叶、黄芩、紫草各 12g，金银花、野菊花、连翘、丹参各 20g，白花蛇舌草、生地各 30g，丹皮、夏枯草各 15g，当归 10g，甘草 6g。肺经风热型加知母 12g，生石膏 30g；脾胃湿热型加苦参 15g，栀子 12g；冲任不调型加当归 12g，柴胡 9g；皮疹色红加紫草

30g;有结节囊肿加莪术、三棱各 12g;有皮脂溢出加薏苡仁 30g,茯苓 12g。

水煎服,每日 1 剂。另用大黄、硫黄各 30g,黄柏 12g;诸药共研细末,过 120 目筛备用。每晚睡前用热水、肥皂洗患部擦干,用蒸馏水调制药粉涂于患部,并按摩 30 分钟。1 月为 1 疗程。治疗期间停用其他药物,忌辛辣刺激性食物。

本方有清热疏风、凉血活血、解毒止痒之功。有报道运用其治疗寻常痤疮 109 例,结果痊愈 87 例,好转 20 例,无效 2 例,总有效率 98.16%。

3. 平痤汤

金银花、白花蛇舌草各 20g,川芎、苍术、合欢皮、僵蚕各 10g,丹参、赤芍、山楂、大贝母、玄参、炒山栀各 12g,夏枯草 15g。大便燥结加大黄、草决明;热重明显加黄连、败酱草;结节突起加三棱、莪术;气郁不舒加柴胡、郁金;湿热偏重加藿香、泽泻。每日 1 剂,每剂 2 煎,早晚分服。药渣煮水取汁,趁温热外敷面部,每次 15~20 分钟。15 剂为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血化瘀、祛湿散结之功。有报道运用其治疗痤疮 100 例,结果痊愈 45 例,好转 38 例,改善 14 例,无效 3 例。

4. 玉女煎

生石膏 20g,野菊花、知母、熟地各 18g,赤芍、黄芩各 15g,牛膝 9g,甘草 3g。风热较甚,皮损以丘疹为主者加银花 15g,薄荷 6g;热毒炽盛,皮损以脓疱为主者加大黄、黄连各 10g;痰瘀互结,皮损以结节为主者加白芥子、三棱各 6g;痰湿内蕴,皮损以囊肿为主者加白芥子 6g,法半夏 15g,僵蚕 10g;因情志所伤而致者加柴胡 6g,郁金 10g。每日 1 剂,水煎服,30 天为 1 疗程。服药期间忌食辛辣、酒等刺激品。

本方出自《景岳全书》,有清泄肺胃,降火解毒,活血凉血之功。有报道运用其治疗寻常性痤疮 120 例,结果痊愈 43 例,显效 60

例,有效 6 例,无效 11 例,总有效率 90.84%。对丘疹型痤疮疗效最佳,有效率 98.61%;脓疱型为 91.3%;聚合型为 80%;囊肿型为 50%。

5. 粉刺汤

双花、茵陈、橘核、赤芍、丹皮各 15g,蒲公英 21g,苍术、大贝母各 12g,黄柏、半夏、桃仁各 9g,薏苡仁 30g,甘草 6g。血瘀明显,月经不调加红花 9g,当归 12g;大便秘结加大黄 9g;血热明显,皮疹鲜红加生地 15g;痰核凝结,结节较多加夏枯草、玄参各 15g;热毒甚者,脓疮较多,疼痛加土茯苓 21g,紫花地丁 12g;瘙痒加白鲜皮 30g。水煎服,每日 1 剂,7 剂为 1 疗程。

本方有清热化湿、凉血活血、化痰散结之功。有报道运用其治疗痤疮 78 例,结果治愈 54 例,有效 17 例,无效 7 例,总有效率 91%。

6. 消痤汤

生地、白花蛇舌草、虎杖、丹参各 30g,玄参、土大黄、麦冬、知母、黄柏各 9g,桑白皮、地骨皮、生山楂各 15g,生甘草 3g。脓疱型加金银花 12g,野菊花 9g,蒲公英 30g;聚合型加威灵仙 15g,莪术 9g,夏枯草、生牡蛎(先煎)各 30g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。第 3 煎汁乘热熏,待温后洗患处,熏洗后擦干,每晚 1 次,每次 20~30 分钟。

本方有清热利湿、活血解毒、化痰软坚之功。有报道运用其治疗痤疮 100 例,其中寻常型 68 例,脓疱型 22 例,聚合型 10 例。结果:治愈 88 例,其中寻常型 68 例,脓疱型 15 例,聚合型 5 例;好转 10 例,其中脓疱型 7 例,聚合型 3 例;无效 2 例,均为聚合型。治愈病例中服药最少 1 个月,最多 3 个月。

7. 消痤饮

黄芩、知母、生大黄(后下)、丹参、桃仁、红花各 10g,黄柏 6g,野菊花、紫花地丁各 15g,金银花 20g,丹参、赤芍、川芎各 12g,牡

蛎(先煎)30g。每日1剂,水煎2次分服。第3煎浓煎取汁洗患处并湿敷,每次20分钟,每日2次。配合外擦药:利君沙0.125g×20片,甲硝唑0.2mg×20片,维生素B₆10mg×100片;男性另加安体舒通20mg×50片,女性另加己烯雌酚1mg×50片。上药共研末,混入2%氯霉素酒精100ml中。每日3~4次外擦,用时摇匀。

本方有清热泻火、凉血活血之功。有报道运用其治疗痤疮158例,痊愈124例,有效19例,无效15例,总有效率90.5%。

8. 清肺饮

党参、甘草、黄柏各15g,百合、枇杷叶、桑白皮各25g,杏仁15g,薏苡仁50g,制大黄10g。将上方10剂,加10倍量水煎煮1小时(枇杷叶包煎)取汁,二煎取水8倍量,煮45分钟取汁。两汁合并滤过薄膜,浓缩至相对密度为1.0~1.02,沉淀24小时后,取上清液过120目筛,再浓缩至1000ml,相对密度为1.02~1.15,然后加入苯甲酸钠、尼泊金乙酯稍沸,搅匀,滤过灌装,消毒包装,每支20ml。口服,每天3次,每次1支,3个月为1疗程。

本方有清解肺胃湿热之功。有报道运用其治疗痤疮96例,结果治愈39例,有效45例,无效12例,总有效率87.5%。

9. 清痤疮

苦参、白芷各20g,土茯苓、薏苡仁、益母草、蒲公英各30g,黄柏15g。脓疮者加金银花、黄芩;结节者加丹参、夏枯草;囊肿者加丹皮、红花;便秘者加大黄、芒硝;妇女月经不调者加当归、川芎。每日1剂,水煎,早晚分2次口服。药渣加白花蛇舌草100g,黄连50g;加水约1000ml,煎熏患处,每日2次。15天为1疗程,一般治疗1~2个疗程。治疗期间忌刺激性食物及高油脂食物,保持局部清洁。

本方有清热燥湿、泻火解毒之功。有报道运用其治疗痤疮110例,结果治愈72例,好转33例,无效5例,总有效率95.5%。

10. 硝丑饮

芒硝、白丑、大黄各 30g,黄芩、黄连、浙贝母、天花粉、白芷、桔梗各 20g。丘疹型加生地 40g,玄参 30g,赤芍 20g;脓疱型加蒲公英 60g,连翘 30g。上药共研成粗末,每次 15~30g,水冲服,每天 2 次,连服 5 天为 1 疗程。亦可为汤剂,药物用量酌减,隔日 1 剂,连服 3 天为 1 疗程。

本方有清泻心肺、散结消肿之功。有报道运用其治疗痤疮 68 例,结果痊愈 39 例,显效 19 例,有效 8 例,无效 2 例,总有效率 97%。多数患者用药 4~7 日显效,3~5 个疗程痊愈。

11. 痤疮合剂

黄连、黄芩、黄柏、大黄、连翘、白花蛇舌草、丹参、紫草、生地、赤芍、茯苓、桑白皮、生牡蛎、生山楂各适量。将上述药物浸泡,水煎 2 次,合并药汁,过滤、浓缩后加矫味剂,灌封备用。每 100ml 药液相当于生药 150g。每次饭后服 30ml,每日 3 次,1 周为 1 疗程。

本方有清热解毒、凉血活血、消肿化瘀、利湿散结之功。有报道运用其治疗痤疮 171 例,结果治愈 103 例,显效 55 例,有效 10 例,无效 3 例。

12. 夏枯桑皮汤

桑白皮、夏枯草、丹参、生牡蛎、金银花、石膏各 30g,枇杷叶、黄菊花、连翘、黄芩、赤芍、山楂各 20g,栀子、桔梗、酒军、甘草各 15g。血热明显者加白花蛇舌草、丹皮;脓疱多者加黄柏、土茯苓;结节及囊肿严重者加海藻、昆布,去甘草;便秘者加枳实、厚朴或用芒硝冲服。每日 1 剂,水煎服,早晚 2 次口服,1 个月为 1 疗程。同时每周做 1 次面部中药面膜。

本方有清热凉血、活血化瘀之功。有报道运用其治疗痤疮 24 例,结果痊愈 11 例,显效 7 例,有效 6 例。

13. 宣肺化脂汤

枇杷叶、生地、桑白皮各 12g,丹皮、白花蛇舌草各 10g,苦参、

黄芩各 9g,生槐米、山楂、土茯苓各 15g。皮肤油腻加茵陈、薏苡仁;大便干结加大黄、枳壳;经前乳房胀痛加香附、柴胡;结节囊肿加夏枯草、贝母。每日 1 剂,水煎,早晚 2 次分服,30 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、除湿祛瘀之功。有报道运用其治疗痤疮 117 例,病程 2 个月~13 年。结果治愈 63 例,显效 30 例,好转 24 例。

14. 清肺活血汤

生地、银花各 30g,赤芍、野菊花、紫草、蒲公英、白花蛇舌草各 15g,丹皮、丹参、黄柏、当归各 12g,黄芩、连翘、枇杷叶、川芎、生甘草各 10g,桑白皮 9g,栀子、黄连各 3g。大便不通加大黄 6g;月经不调加益母草 15g;湿热重加茵陈、虎杖各 15g。每日 1 剂,水煎 2 次分服。

本方有清肺活血之功。有报道运用其治疗痤疮 32 例,结果痊愈 11 例,显效 10 例,好转 4 例,无效 7 例。平均疗程 30.8 天,最短服药时间 1 周即显效,最长 3 个月。治疗过程中未见明显副作用。随访 3 个月,1 例复发,重复用本法治疗后痊愈。

15. 消痰软坚汤

生地 20g,浙贝母、连翘、夏枯草、枇杷叶、桑白皮、丹参各 15g,昆布、海藻、牡丹皮、赤芍各 12g,皂角刺、陈皮、郁金、当归尾各 10g。大便秘结者加大黄 5g;面上油脂过多者加生薏苡仁 20g;有脓疱疼痛明显者去陈皮、当归尾,加蒲公英、野菊花各 12g;气虚明显者加北黄芪 30g,党参 15g。

每日 1 剂,水煎分 2 次服,15 天为 1 疗程。痛痒相兼者用大黄、黄柏、黄连各等份煎水外搽外洗,每日 3 次;面部油脂分泌多者用大黄、硫黄各等份煎水外搽外洗,每日 3 次。

本方有化痰软坚、活血凉血、消疮散结之功。有报道运用其治疗顽固性痤疮 135 例,结果治愈 30 例,显效 72 例,有效 20 例,无效 13 例。

16. 虎楂平痤汤

虎杖、山楂各 12g, 银花、蒲公英、生地各 15g, 炒枳壳、大黄、山梔、连翘、丹皮各 10g。脓疱较多, 肿痛甚者加白花蛇舌草、紫花地丁、赤小豆; 颜面肤红, 日久难退者加红花、凌霄花; 月经不调者或经前皮疹加重者加益母草、丹参、香附、柴胡; 皮肤油脂甚者加茵陈、茯苓、泽泻; 结节、囊肿较重者加土贝母、皂刺、夏枯草、玄参。每日 1 剂, 水煎, 早晚各服 1 次, 10 剂为 1 疗程。

同时配合针刺治疗, 取穴: 神庭、阳白、太阳、攒竹、迎香、颧髎、印堂、颊车、承浆、合谷及阿是穴。操作: 令患者坐位, 穴位局部常规消毒, 用 0.3mm×7.5mm 微针直刺, 留针 20 分钟; 并用 0.3mm×40mm 毫针直刺双侧合谷, 平补平泻, 得气后留针 20 分钟。以上治疗隔日 1 次, 10 次为 1 疗程。

本方有清热祛湿、凉血活血之功。有报道运用其治疗痤疮 256 例, 病程最短 1 周, 最长 15 年。结果痊愈 179 例, 显效 46 例, 好转 19 例, 无效 12 例, 总有效率 95.3%。

17. 六味地黄汤

熟地黄、山药、山茱萸各 15g, 茯苓、泽泻、牡丹皮各 10g。肺热型加枇杷叶、黄芩各 10g, 野菊花 20g, 桑白皮 15g; 脾胃湿热型加生地黄、茵陈各 15g, 薏苡仁 30g, 大黄(后下)10g; 热毒型加金银花、野菊花、白花蛇舌草、赤芍各 15g, 皂角刺 10g; 血瘀痰凝型加桃仁、红花、川贝母各 10g, 赤芍 15g, 牡蛎 30g; 冲任失调型加当归 10g, 益母草、赤芍、丹参各 15g。

每日 1 剂, 水煎早晚分服。药渣加水约 2000ml 煮沸后先熏蒸患处, 待适温后热敷外洗患处, 每日 1 次, 并间服六味地黄丸。10 天为 1 疗程。

本方出自《小儿药证直决》, 有滋补肾阴、清热解毒、凉血祛瘀之功。有报道运用其治疗痤疮 52 例, 结果治愈 46 例, 显效 3 例, 有效 2 例, 无效 1 例。其中 1 个疗程治愈者 26 例, 2~3 个疗程治

愈者 25 例。

18. 升降平痘汤

党参、浮萍各 5g, 黄芪、枳壳、黄柏各 8g, 麦冬、苍术、升麻各 4g, 五味子 2g, 栀子 6g, 生石膏 12g, 制大黄 3g。每日 1 剂, 煎 2 次, 分 2 次饭后服用, 15 天为 1 疗程。

本方有清热利湿解毒、活血化瘀消肿之功。有报道运用其治疗寻常性痤疮 58 例, 结果治愈 46 例, 有效 8 例, 无效 4 例, 总有效率 93.1%。

19. 石膏四黄汤

生石膏 30g, 黄连、黄柏、连翘各 10g, 黄芩、生地、赤芍各 12g, 大黄(后下)、蝉蜕各 8g, 金银花 20g, 生甘草 5g。丘疹脓疱型可改大黄(后下)12g, 加竹叶 10g, 桑白皮 15g; 囊肿结节型加桃仁、红花各 10g, 莪术 8g; 面色发红伴瘙痒者加玄参、知母各 10g; 面部剧痒者加白鲜皮、地肤子各 15g; 面部油脂分泌过多者加山楂 15g, 改大黄同煎。每日 1 剂, 水煎, 早晚分 2 次口服。

本方有清热解毒、祛风除湿之功。有报道运用其治疗痤疮 60 例, 病程半个月~5 年。结果痊愈 44 例, 显效 10 例, 有效 6 例。

20. 清热活血汤

白花蛇舌草、丹参、泽泻各 30g, 葛根、桑白皮、生山楂、甘草、枇杷叶各 10g, 橘叶、炙大黄各 6g。热甚者, 加生石膏 30g, 山栀子 10g; 有脓头者, 加蒲公英 30g, 紫花地丁 15g; 便秘者, 加番泻叶 8g; 皮脂溢出多者, 加薏苡仁 30g, 鸡内金 8g; 有结节瘢痕者, 加赤芍、三棱、莪术各 10g。每日 1 剂, 水煎服, 早晚各 1 次。

本方有清热解毒、活血化瘀之功。有报道运用其治疗痤疮 76 例, 结果治愈 48 例, 显效 18 例, 有效 5 例, 无效 5 例, 总有效率 93.4%。

21. 知柏地黄汤

知母、丹皮、赤芍各 10g, 黄柏、山茱萸各 12g, 生地、泽泻、茯苓

各 15g。脓疱加金银花、紫花地丁各 30g;溢脂加虎杖 30g,决明子 20g,山楂 10g;囊肿、硬结加皂角刺、穿山甲(先煎)各 10g,生牡蛎(先煎)30g。每日 1 剂,水煎取汁,每日服 2 次。第 2 煎滤出药液后,用纱布包裹药渣,挤出其中剩余药汁涂擦面部及皮损处,每晚 1 次,次晨洗去。2 周为 1 疗程。

本方出自《医宗金鉴》,有滋肾阴,降相火之功。有报道运用其治疗痤疮 56 例,结果痊愈 38 例,显效 12 例,好转 5 例,无效 1 例,总有效率 98.2%。

22. 活血清肺汤

川芎、土大黄、桑叶、桑白皮、蝉衣各 10g,虎杖、生山楂、生石膏(先煎)各 15g,黄芩 5g,黄连 3g,蛇舌草 30g。丘疹色白者加羌活 3g,生薏苡仁 15g,茯苓 10g;丘疹色红者加赤芍、丹皮、丹参各 10g;有脓疱者加败酱草 15g,熟大黄 10g;有结节囊肿者加桃仁 10g,红花 5g;伴色素沉积者加生甘草 3g,白芷 10g。每日 1 剂,水煎,早晚 2 次分服,15 天为 1 疗程。

本方有活血化瘀、清热解毒之功。有报道运用其治疗痤疮 45 例,病程 2 个月~4 年。结果治愈 18 例,好转 22 例,未愈 5 例。总有效率 88.9%。

23. 当归舌草汤

当归、薏苡仁各 30g,丹参、瓜蒌皮、生山楂各 15g,白花蛇舌草 20g,茯苓、夏枯草各 10g,莪术 9g。肺胃热盛加生石膏、栀子各 12g;热毒型加金银花 15g,连翘 12g;血瘀痰涎型加桃仁 12g,郁金 10g。每日 1 剂,隔水炖汤,早晚分服,12 剂为 1 疗程。

本方有活血化瘀、清热解毒、排脓利湿、软坚散结之功。有报道运用其治疗痤疮 50 例,结果:治疗 1 个疗程者 35 例,2 个疗程者 15 例。其中痊愈 20 例,好转 26 例,无效 4 例,总有效率 92%。

24. 消痤玉容汤

野菊花、夏枯草、白芷、桑白皮、炙枇杷叶、桔芩、赤芍、丹参、木

通、白花蛇舌草、山楂各适量。每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次口服。

同时配合倒膜面膜治疗，具体方法如下：①病员平卧，用包巾包好头发；②用清洁面乳清洗皮肤，有脓疱处用 3% 双氧水清洗；③用离子喷雾美容机喷雾 5 分钟后，再用氯硫霜按摩面部 20 分钟；④石膏倒膜。面膜每周 1 次。

本方有清热解毒、活血散结之功。有报道运用其治疗痤疮 41 例，结果痊愈 17 例，好转 23 例，无效 1 例，总有效率 97.5%。

25. 清热除湿汤

枇杷叶、桑白皮、黄芩、栀子、赤芍、苦参各 10g，野菊花 8g，黄连 6g，白茅根 30g，生槐花 15g。大便燥结者加大黄 6g；感染重者加蒲公英、紫花地丁各 15g；形成囊肿者加夏枯草 15g，贝母 10g；皮脂溢出多者加生薏苡仁 15g，生枳壳、生白术各 10g。每日 1 剂，水煎，早晚 2 次分服。

本方有清热解毒，清肺祛湿之功。有报道运用其治疗痤疮 32 例，结果治愈 24 例，有效 8 例。

26. 清肝达郁汤

陈皮 6g，菊花、栀子、牡丹皮、柴胡各 10g，当归、白芍、白术、茯苓各 12g，生甘草 5g，生姜、薄荷各 3g。每日 1 剂，复煎，分 2 次口服。14 天为 1 疗程。治疗期间停用其他药物。

本方有疏肝利气、清热泻火之功。有报道运用其治疗妇女面部痤疮 30 例，结果：用药 1 个疗程治愈者 19 例，有效者 9 例，无效者 2 例；继用 1 个疗程后，治愈者 25 例，有效者 4 例，无效者 1 例。总有效率为 96.8%。

27. 银菊地芍汤

野菊花、金银花各 20g，栀子、黄芩、天葵子、紫花地丁、熟军各 10g，蒲公英、生地、丹参、赤芍各 30g。湿重者加茵陈 20g；结节囊肿型加皂刺 30g，炮甲珠 6g；女性经前皮疹加重者加柴胡 10g，郁金、益母草各 15g。每日 1 剂，水煎分 2 次服，并用药液搽洗患处，

早晚各 1 次,1 个月为 1 疗程。服药期间忌食辛辣刺激之品。

本方有清热解毒、凉血活血之功。有报道运用其治疗痤疮 200 例,结果痊愈 184 例,显效 13 例,有效 3 例。服药时间最短 15 天,最长 4 个月,未见明显副作用。半年后随访 120 例,有 8 例复发,继服上药治疗而愈。

28. 银蒲清解汤

金银花 30g,蒲公英、赤芍药各 15g,黄芩、黄连、夏枯草、苍术、茯苓、焦三仙、枳实、陈皮各 10g。舌红苔黄者加生地、栀子各 10g;便秘者加生石膏、麻子仁各 15g;便溏加白术 10g,山药 15g;舌质瘀斑者加红花、当归各 10g,益母草 15g;囊肿、结节为主者加紫草、皂角刺各 10g,海藻 15g。水煎服,每日 1 剂。

同时配合面膜,取黄芩、黄连、黄柏各 100g。将上药干燥研细,过 100 目筛,与人造麝香粉按 5:1 混匀。调成糊涂于皮损处,以奥桑蒸汽美容仪熏蒸面部 30 分钟,再将医用石膏粉适量调成糊状,均匀涂于面部 0.5~1.0mm,30 分钟后揭下面膜,洗去药粉。中药面膜 3~4 日 1 次,4 次 1 疗程。

本方有健脾清热、利湿消导之功。有报道运用其治疗痤疮 93 例,结果:1 疗程治愈 32 例,有效 50 例,无效 11 例;2 疗程治愈 42 例,有效 10 例,无效 9 例;3 疗程治愈 10 例,有效 9 例。

29. 开腠畅汗饮

赤小豆 20g,细辛、甘草各 6g,麻黄、红花各 3g,银花 10g,泽泻、车前子各 8g,茯苓、神曲各 15g。每日 1 剂,煎汤代茶。并可用药液清洗患部,早晚各 1 次。

本方有清热解毒、活血散结之功。有报道运用其治疗痤疮 109 例,结果痊愈 88 例,无效 21 例,总有效率 87.34%。

30. 五味消毒饮

金银花 20g,野菊花、蒲公英、紫花地丁、鲜生地各 15g,枇杷叶、连翘、土茯苓各 12g,天葵子 9g,白芷、牡丹皮各 10g。黑头丘

疹加蝉衣;暗红色丘疹加地鳖虫;脓疱丘疹加茵陈、龙胆草;便秘加生大黄;尿黄加石韦;结节囊肿加蜈蚣、夏枯草;瘢痕加桃仁、红花、牡蛎;女性经期明显加益母草、香附。每日1剂,水煎内服,15天为1疗程。

本方出自《医宗金鉴》,有清热解毒活血之功。有报道运用其治疗痤疮86例,结果治愈46例,好转36例,无效4例,总有效率95%。

31. 枇杷清肺饮

枇杷叶、桑白皮、连翘各15g,黄柏、白花蛇舌草、黄连各10g,生地20g,甘草5g。脾胃积热,皮疹色红,纳呆,便秘,苔黄腻,脉濡加生薏苡仁30g,生山楂、茵陈、生山栀各15g,黄连改用黄芩;热毒内盛,脓疮居多,局部疼痛,苔黄燥,脉数,加知母、白芷、赤芍各10g,金银花、菊花各30g;便秘加生大黄5~10g;瘙痒难忍加蝉衣6g;疹色深加紫草10g;有结节加皂刺、夏枯草各10g;有感染加板蓝根20g。

水煎分2次服,每日1剂,连服4~6周。服药期间忌辛辣、糖类、油腻饮食,不化妆,每日用温水及香皂清洗面部。

本方出自《医宗金鉴》,有清肺热、泻胃火、凉血解毒之功。有报道运用其治疗痤疮65例,结果:服药5周痊愈者40例,6周痊愈者25例。

32. 海藏神术散

麻黄、杏仁、防风各15g,生石膏、苍术、薏苡仁各50g,当归、川芎、生地、赤芍各20g,甘草10g。水煎,分早晚2次服,隔日1剂。薏苡仁可单煎成粥,每日早晚2次服,效果更佳。

同时配合针刺:取合谷、后溪透劳宫,均双侧。用泻法,起针后需从针孔处挤出血液点滴。每周1次,每次留针15分钟,20次为1个疗程。

本方有祛风燥湿、行血活血、清热宣肺之功。有报道运用其治

疗痤疮 300 例,结果:1 个疗程后痊愈 277 例,有效 23 例;继续治疗 1 疗程,均获基本痊愈。治愈时间最短 90 天,最长 1 年,平均为 180 天。

33. 顽固性痤疮方

消痤 I 号方(湿热蕴结型):野菊花、土茯苓、生薏苡仁、赤石脂各 15g,牛蒡子、白芷、栀子、丹皮各 12g,白花蛇舌草 30g,赤芍、黄芩各 10g,生甘草 6g。

消痤 II 号方:土贝母、皂刺、夏枯草、白花蛇舌草各 15g,生牡蛎 30g,玄参、莪术、连翘各 12g,桃仁、半夏各 10g,陈皮 6g。

若湿热偏盛者酌加滑石、苦参;热毒炽盛者加蚤休、丹皮;瘙痒剧烈加白鲜皮、僵蚕;便秘加熟大黄、生枳壳;油腻脂屑较多加炒白术、山楂等;发于面部加蔓荆子、羌活;月经不调加白芍、益母草。水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。同时配合以下方法。

(1)局部挑刺:皮损区油腻明显者,涂 10% 硫黄洗剂、氯松乳或沙棘油乳膏等,每日 2~3 次;黑头脂栓多者,用消毒针头挑刺或通心刮匙挤去粉刺;白头丘疹、小囊肿及疖肿已成熟者,用三棱针或手术刀尖从其顶部点刺,排出内容物;结节肿硬不消或瘢痕样损害者,配合局部按摩并外贴消癥膏,每 2~3 天更换 1 次。

(2)倒膜面膜术:先让患者平卧,对面部皮损区作清洁处理后,选用祛脂、消炎作用的药物霜或肤乐乳膏,涂抹面颊部 5~10 分钟。借助药物霜的滑润作用,顺皮肤纹理、肌肉走向、血管排列,进行十二组手法由内向外作按摩,每组按摩进行 30~50 次,用药量 10~20g。上述手法做完后,再薄涂一层药物霜。按摩后以薄层脱脂棉将眉、眼、口作保护性遮盖,留出鼻孔,以便呼吸。取成型粉 250~350g,用薏苡仁牡蛎液适量,调成糊状,加温至 45℃ 左右迅速而均匀地涂敷面部(鼻孔除外),并盖上毛巾休息,任其发热至冷却。待完全冷却后,自额部掀起已凝固的成型膜和棉花,并抹去多余药物。术后每天薄涂药物霜,一般每隔 5 天做 1 次。

有报道运用本综合法治疗顽固性痤疮 140 例,其中以中药配合局部挑刺为主治疗 60 例,中药配合倒膜面膜术治疗 80 例。结果痊愈 84 例,有效 48 例,无效 8 例,总有效率 94.3%。

34. 玉肤炎宁胶囊

当归 12g,益母草 10g,赤芍、丹参、银花、野菊花、连翘、莪术、黄芩各 15g,白花蛇舌草、猪苓各 30g,炮甲珠、浙贝母、黄连、大黄各 9g,山茯苓 60g,茵陈、生白术各 20g。上药中取丹参、炮甲珠、黄连粉碎成细粉,其余药煎煮 2 次,时间 1 小时,合并煎液,过滤,把滤液浓缩至相对密度为 1.28~1.30 的稠膏,加上上述细粉拌匀,干燥粉碎,装 0.5g 胶囊备用。每次 6 粒,每日 3 次。20 天为 1 疗程,连用 3 个疗程。

本方有清热解毒、燥湿敛脂、软坚散结、调和冲任之功。有报道运用其治疗寻常痤疮 100 例,结果痊愈 51 例,显效 22 例,有效 17 例,无效 10 例,总有效率 90%。

35. 丹参马齿苋丸

丹参、马齿苋各 30g,黄芩、栀子、赤芍、当归、苦参各 15g。上方水煎 2 次,滤液混合后浓缩成膏,加入茯苓粉 15g 及适量蜂蜜,制成丸剂,每丸 9g,每次 1 丸,每日 2 次,7 天为 1 疗程。

本方有清热活血利湿之功。有报道运用其治疗痤疮 132 例,结果痊愈 118 例,有效 11 例,无效 3 例。

(二)外治法

1. 荡痤疮

玄参、泽泻、猪苓各 30g,知母、夏枯草、黄柏、赤芍、生地各 10g,丹皮、川芎、白芷各 9g,薄荷 5g,浙贝母 15g。疮面感染化脓者,加蒲公英、土茯苓;舌苔厚腻难化者,加佩兰、杏仁、黄芩;大便秘结者,加玄参、大黄。上药煎至大气升腾,嘱患者浴布蒙面,让其

熏蒸面部以畅汗为度,然后吸其滤液,每日2次。

本方有滋阴降火,清热化痰,化瘀散结之功。有报道运用其治疗痤疮37例,病程最长11年,最短3个月。结果痊愈19例,显效9例,有效7例,无效2例。

2. 三黄汤

苦参30g,黄芩、黄柏、生大黄各20g。上药煎汤外洗,每日3次,每次15~30分钟。同时配合痤疮灵方:生地、玄参各15g,麦冬、何首乌、生山楂、天花粉、生山栀、黄芩、半枝莲各10g,白花蛇舌草30g;煎汤内服。

本方有疏风止痒之功。有报道运用其治疗痤疮200例,结果治愈156例,好转38例,无效6例,总有效率97%。

3. 消痤平

黄芩、菊花、蒲公英、蛇床子、白茯苓、防风各30g,黄柏、苦参、连翘各20g。由上述中药及赋形剂制成消痤平面膜,每周2~3次。具体方法:先用香皂清洁面部,进行负离子喷雾10~15分钟,紫外线照射1~2分钟;如有黑头、白头粉刺,用探针挑破,通心刮匙挤去粉刺。然后用消痤平面膜均匀涂于患者面部患处,厚度0.5~1mm,20~40分钟用清水洗净,痤疮严重者可选用家庭包装每日涂1次。

同时配合消痤平口服液:白花蛇舌草30g,生枇杷叶、白芷各25g,丹参60g,生百部40g,生甘草15g,生栀子、桑白皮、山楂、炒白术各45g;上药按常规制成口服液,每日2次,每次15ml,1个疗程15天。

本方有清热解毒、活血化瘀、消除皮损、去脂收敛、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗寻常性痤疮136例,结果治愈89例,显效36例,有效9例,无效2例。

4. 消痤霜

丹参、侧柏叶、黄芩、紫花地丁各30g。上方药经醇提浓缩,制

成水包油型霜膏。治疗时患者平卧,用治疗巾包头,铺巾,用0.1%新洁尔灭按皮纹顺序做面部清洁。黑白头粉刺,经消毒后用异物剥离针挑出,并轻轻挤净粉刺。涂上适量消痤霜,然后运用摩、揉、推、搓、按、叩、梳等7种手法做面部按摩,约20分钟左右,以面部潮红,皮温增高为度。继用油纱条对眼、眉、口做保护性遮盖。最后上面膜(于医用熟石膏中加入黄连粉适量,每次取250g左右,用45℃左右的温水调成糊状,从前额、鼻根部迅速向下额部均匀摊成面具型,30分钟后揭膜,用热毛巾擦净面部,当晚不洗脸)。每周治疗1次,5次为1疗程。

有报道运用本法治疗痤疮107例,结果痊愈54例,显效35例,有效18例。

5. 赤膏方

光明砂、麝香、牛黄、水银、雄黄各适量。上5味并捣筛,研如粉,以面脂一升,内药中,和搅令极调,一如敷面脂法,以香浆水洗,敷药避风,经宿粉渣落如蔓菁子状。

本方出自《外台秘要》,有腐蚀去疣之功。适用于青春痘。

6. 颠倒散

大黄、硫黄各等份。上药共为细末,调匀,凉开水调敷患处,每日1~2次。

本方出自《医宗金鉴》,有活血祛瘀之功。适用于粉刺。

7. 痤疮散

黄芩、苦参、薄荷、连翘、紫草各9g,赤芍、金银花、黄柏、丹皮各12g,白花蛇舌草30g。将上药共研成细末以备用。

方法:①首先用清洁霜清洗面部;②再用鸡蛋黄制成霜剂涂敷后,撒上药覆盖在上面;③晾干后擦去面部药粉;④用“三棱针”挑除脓液及暗疮,并用氯霉素液清洗;⑤用石膏倒膜,30分钟后去除。每周1次,4次为1疗程。外用同时可口服大补阴丸合当归龙荟丸。

本方有清热解毒、凉血祛风之功。有报道运用其治疗寻常型痤疮 110 例,病程 2 个月~5 年。结果:用药 1~7 天痊愈 24 例,用药 8~14 天痊愈或明显好转 51 例,用药 15~30 天明显好转 31 例,无效 4 例。总有效率 96.4%。

8. 外敷消痤法

桃仁、白芷各 10g,白及 20g,当归、赤芍各 15g,川柏 8g。如有小米或米粒样白色脂栓出现,加大黄 10g。上药研末,用鸡蛋清调涂早晚各 1 次。

本方有清热燥湿、凉血活血之功。有报道运用其治疗粉刺 30 例,病程均在 6 个月以上,长者达 8 年。结果临床痊愈 18 例,显效 7 例,有效 4 例,无效 1 例,总有效率 96.7%。疗程多为 1 周。

9. 地丁艾叶酊

清明节前夕挖取地丁 250g,端午节前夕摘取艾叶 250g,七巧节时提大蜗牛 500g;分别按时浸入 500g 白酒内。取新元胡 250g 浸入 500g 白酒内,于中秋节时分别取汁勾兑,避光封存备用。白酒均取 60 度以上可饮用白酒。方法:先用硫黄药皂清洁患处,然后用无菌棉签蘸药酊涂痤疮,每日 1 次。嘱注意清洁,患处避免接触污物,忌饮酒及膏粱厚味,慎情志。

本方有清热解毒、杀虫止痒之功。有报道运用其治疗痤疮 50 例,结果痊愈 40 例,显效 8 例,无效 2 例,总有效率 96%。

10. 祛痘面膜法

生大黄 200g,滑石粉 100g,冰片 1.5g。将上药研细混和,加入维生素 B₆ 250mg,维生素 B₁₂ 120mg,再混匀后备用。

方法:①患者平卧,将头发理顺并用头巾包好;②用清洁面乳清洗面部,并用喷雾气蒸面 5 分钟;③用 75%酒精消毒后,挑除脓疮;④取上述面膜粉 20g 左右加适量清水调成糊状,均匀地涂于面部;⑤20 分钟后清洗药膜,并涂维生素软膏。每周 1 次,重者每周 2 次,4 次为 1 疗程。

本方有清热杀菌、活血行瘀之功。有报道运用其治疗痤疮 333 例,病程 7 天~20 年。结果基本痊愈 200 例,有效 130 例,无效 3 例,总有效率 99.10%。

11. 痤疮面膜方

银花、连翘、黄芩、黄柏、大黄、紫草、赤芍、丹皮、薄荷各适量。将上药研成极细末,而后制成中药面膜备用。

方法:①患者平卧,用浴帽将头发包扎好;②用清洁剂清洗面部皮肤;③有粉刺者,以钩针挑破挤去,有脓疮者,则先挑破并挤去脓液,但切忌用力挤压;④用按摩霜按辨证选择穴位,给予按摩;⑤按经络及皮纹走向轻轻按摩,有穴位处多按摩,全过程约 15 分钟;⑥用紫外线离子喷雾机进行蒸面 10 分钟;⑦除净面部按摩霜;⑧将用适量冷水调成糊状的面膜均匀地搽在面部(眼、鼻、口除外),保留 40~50 分钟后除去药膜。每周做面膜 2~3 次,每 6 次为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血化瘀之功。有报道运用其治疗各型痤疮 630 例,结果痊愈 516 例,显效 108 例,无效 6 例,总有效率 99%。

12. 面膜消痤疮方

金银花、零陵花、薄荷各 10g,白芷、黄柏、大黄、赤芍、桃花各 6g,白及、丹皮各 3g,连翘 9g,紫草、绞股蓝各 12g。将上药研细成粉末以备用。

方法:①患者平卧,用三角巾固定好头发;②清洁面部皮肤;③有粉刺者,消毒后挑破挤去,有脓疱者消毒去除脓液;④选穴印堂、太阳、迎香、地仓、颊车给予按摩 15~20 分钟;⑤用上述药粉加适量蒸馏水调成糊状,均匀地涂布于面部,留药 20~30 分钟后除去药膜。每周 2~3 次,6 次为 1 疗程。

本方有清热解毒、活血化瘀之功。有报道运用其治疗痤疮 315 例,结果痊愈 258 例,显效 54 例,无效 3 例,总有效率 99%。

13. 四黄面膜方

大黄、硫黄各 6g, 黄连、黄芩各 12g, 丹参、牡丹皮各 21g, 白芷、僵蚕各 15g, 石膏粉适量。以上药物研细、过筛, 加工成面膜粉备用。

方法: 患者采取平卧位, 毛巾包头, 温水洁面, 较大粉刺或有脓头者可用手术刀片或消毒针挑破, 轻轻挤出脂栓或脓液。然后用美容器蒸面, 按摩面部, 并按摩迎香、颧髎等穴, 整个过程需 20~25 分钟。最后用中药面膜粉以蒸馏水调匀涂于面部, 待凝固后轻轻揭去, 凉水洗面, 擦收缩液及适当护肤品。每周做 1 次。

同时配合痤疮饮: 金银花、生石膏、丹参、茵陈、白花蛇舌草各 21g, 桑白皮、黄芩、栀子、蝉衣、生甘草各 9g, 连翘、牡丹皮、片姜黄各 15g; 水煎服, 每日 1 剂。

本方有清泻肺胃、解毒化痰、祛风利湿之功。有报道运用其治疗痤疮 120 例, 结果治愈 62 例, 显效 37 例, 有效 21 例。治愈时间最短 12 天, 最长 30 天。

14. 药敷倒膜法

金银花、野菊花、茵陈各 30g。上药水煎取汁 500ml, 将 6 层纱布垫浸湿药液后, 敷于面部, 留出眼、口、鼻, 每次 15 分钟。再用 5% 硫黄霜进行石膏倒膜。每周 1 次, 4 次为 1 疗程。

本方有清热解毒利湿之功。有报道运用其治疗寻常性痤疮 60 例, 病程 4 个月~6 年。结果痊愈 32 例, 显效 18 例, 有效 8 例, 无效 2 例, 总有效率 96.7%。

15. 清热活血膜

白芷、杏仁、僵蚕、黄芩、穿心莲、桑白皮、白芷各 100g, 乳香 80g, 十大功劳 120g, 冰片、薄荷各 40g, 轻粉 20g。将上药混合烘干打碎, 过 80 目筛 2 次, 备用。使用时, 清洗面部后(有脓疱者切开排脓), 将中药粉 20g 左右煮成糊状, 在 38℃ 左右均匀地涂于面部, 使之形成厚约 0.05cm 左右药膜, 再敷上一层厚约 0.5~1cm

的石膏膜,约30分钟后取下。洗净面部,外涂2%氯霉素酊或收缩水。5次为1疗程,1~2天1次。

本方有行气活血、清热解毒、消炎止痒之功。有报道运用其治疗痤疮79例,结果痊愈66例,好转11例,无效2例,总有效率97.4%。

16. 毫针针刺法

取穴:下关、颊车、攒竹,均取双侧。如肠胃功能紊乱加用足三里(左)、合谷(双)、丰隆(右);如肾精亏虚加用三阴交(右)、关下(单)、邻宫(双)(关下穴在下关穴下5分,邻宫穴在下关穴旁开2.5寸)。

操作:下关直刺5~7分,颊车斜刺1寸,攒竹横刺5~7分,3穴均轻刺激。足三里直刺1寸,合谷直刺5分,丰隆直刺8分,3穴均为中刺激。三阴交直刺5~7分,关下直刺1寸,邻宫直刺1寸,三穴均中刺激。

开始时每日针1次,留针30分钟,10次为1疗程。症状好转后,可改为隔日1次。连续治疗2个疗程,休息3~5日。进针宜慢,快速针法效果不佳。腹部穴位必用,可防止复发。禁用化妆品或其他外擦膏剂。愈后面部如有板结者,用毫针在局部下进行扇面状横刺,快速法。

有报道运用本法治疗痤疮70例,结果51例痊愈,平均治疗10~20次即可见效。轻型一般需2个疗程,重型需3~4个疗程。

17. 三俞针罐法

选取肺俞、胃俞、大肠俞,均取双侧。方法:病人取俯卧位或侧卧位,局部常规消毒后,先用三棱针在穴位上点刺1针,再在穴位旁开0.75cm左右处,上下左右各点刺1针,随后拔火罐10~20分钟,使其出血1~2ml,隔日治疗1次。同时配合中药:黄芩10g,石膏25g,大黄(后下)6g;水煎2次,早晚分服,每日1剂。以上针药7日为1疗程,休息3天,再进行第2疗程。

本法有清泄湿热、活血祛瘀之功。有报道运用其治疗面部痤疮 79 例,结果治愈 65 例,显效 9 例,好转 3 例,无效 2 例,总有效率 97.5%。

18. 点刺加罐法

取穴:大椎、肺俞(双)、脾俞(双)、肝俞(双)、膈俞(双)。方法:用大三棱针,在选取的穴位上,常规消毒后,快速点刺,然后加拔大火罐,留罐 10 分钟。每次选取 2~3 个俞穴,交替使用,1 周治疗 2 次。一般最少需治疗 4 次,最多需治疗 10 次。

有报道运用本法治疗痤疮 50 例,结果痊愈 30 例,显效 10 例,好转 5 例,无效 5 例,总有效率 90%。

患者平素应注意饮食、起居方面的自我调节,加强面部皮肤护理,不要用手挤压痤疮禁用带有刺激性的化妆品。痤疮病程长,易复发。但复发者较轻,经再次治疗仍有疗效,可能与个人体质差异有关。关于刺血的出血量,一般以每俞穴 3~5ml 为宜。

19. 背部针挑法

患者取横卧位,晕针患者取伏卧位。在 1~7 胸椎任选四个部位,首先用常规消毒,然后用左手捏起皮肤,先从中间再沿两侧用三棱针将皮肤挑开 4mm 大小开口,露出皮下白色纤维,继用三棱针挑断 2~3 根,用火罐在挑破位置上拔出血,血量不等。起罐后用干棉球擦去血迹,盖上敷料。轻者每周挑治 1 次,重者每周 2 次,10 次为 1 疗程。

本法有活血祛瘀、舒通气血之功。有报道运用其治疗面部痤疮 71 例,病程 1~5 年。结果痊愈 50 例,显效 15 例,有效 6 例。

20. 大椎针罐法

选取大椎穴。若痤疮分布于鼻唇沟、下颌部或整个面部,加刺双合谷;分布于前额者加大杼;分布于面颊者加刺双内庭。方法:根据患者体型选择 1~1.5 寸 28 号毫针,针刺大椎穴,针尖略向上,与背部约成 85 度夹角,刺入 1~1.2 寸,得气后行泻法,并尽量

使针感向头部传导,留针 10 分钟。其间行针 1 次,取针后拔罐,留置 5~8 分钟。每周 1 次,4 次为 1 疗程。配合每日早晨按摩面部 3~5 分钟。

有报道运用其治疗痤疮 105 例,其中分布于面部者 28 例,分布于前额者 24 例,分布于鼻唇间者 42 例,分布于下颌者 11 例。经治疗 1 个疗程后,痊愈 78 例,显效 20 例,有效 5 例,无效 2 例,总有效率 98.2%。

21. 穴位刺血法

取穴:尺泽、少商、合谷、身柱穴。方法:选好穴位,局部常规消毒,右手持 5 号三棱针,左手捏起皮肤,快速在穴位上点刺,深约 1 分,然后轻力挤出血 2~5 滴,以酒精棉球按压针孔。每次选用 2~3 个穴位,左右交替进行,隔日 1 次,10 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗痤疮 50 例,结果痊愈 36 例,有效 10 例,无效 4 例,总有效率 92%。

22. 穴注自体血法

取穴:肺俞(双)、足三里(双)。操作:患者取仰卧位,肘正中静脉区常规消毒,用 5ml 注射器 6 号针头抽取血液 3ml;常规消毒足三里穴区皮肤,将针头垂直刺入足三里,得气抽无回血,即注入血液 2ml;再令患者俯卧,取肺俞穴针尖向大椎方向斜刺,使针感向头面部放散,抽无回血,即将剩余的 1ml 血液注入。出针后加压或用酒精棉球贴定。两侧穴位交替使用。3 天注射 1 次,6 次为 1 疗程。每疗程间休息 1 周。2 个疗程不愈者,改用其他方法。

有报道运用本法治疗痤疮 256 例,结果治愈 213 例,有效 34 例,无效 9 例,总有效率 96.5%。其中 1 次治愈 57 例,1 个疗程治愈 142 例。

23. 耳针消痤疮法

选耳穴膈、肺、肝、胃、内分泌、面颊。操作:采用耳穴单侧埋针,两耳交替施针,每周更换 1 次,1 月为 1 疗程,疗程间歇期休息

1 周。

同时配合中药:桑白皮、黄芩、白芷、白术、金银花、菊花、白花蛇舌草各 30g,丹皮、茯苓、蝉蜕各 15g,生地黄 25g,泽泻 45g。患部感染者加连翘、蒲公英各 30g;伴囊肿者加夏枯草;妇女随月经周期加重者加当归、白芍、郁金、柴胡各 30g;将诸药烘干研末,装胶囊,每日 3 次,每次 8~10 粒口服,1 个月为 1 疗程,疗程间隔休 1 周。

本法有调整肺、肝、脾三脏之功。有报道运用其治疗痤疮 80 例,结果痊愈 52 例,显效 16 例,有效 7 例,无效 5 例,总有效率 93.75%。

24. 耳穴揸针法

选取主穴:肺、膈、皮质下、内分泌,相应部位;配穴:肠、心、神门、肝。方法:先用 75%酒精棉球消毒,用 WQ-10DI 型多用电子穴位测定治疗仪,将选择开关拨向“探穴”侧,输出线插头的正端(红色)接金属“手极”;负极(黑色)接探笔杆,在杆端装上探头,然后将两极相碰,喇叭发出尖声,说明探穴功能正常。将手极握于患者手中,医生持探头在耳穴相应穴位的部位进行测试,一旦探头触及穴位,喇叭声变尖,穴位处有轻微电刺感,即是该穴。施以压力作标志。两手各持镊子,将消毒后的揸针分别刺入所探各穴中,再用 0.75cm 见方的胶布固定,使之粘贴牢固。嘱患者每日得闲自行按压各穴数次。严重者 3 日换贴 1 次,一般患者 5 天换贴 1 次,每次选 6~8 个穴位,两耳交替,10 次为 1 疗程。严重者休息 1 周后再进行第 2 个疗程治疗。

本法有清热消炎、凉血活血、除湿通络之功。有报道运用其治疗痤疮 161 例,结果:1 个疗程治愈 58 例,2 个疗程治愈 96 例,显效 5 例,无效 2 例。

25. 耳穴割治法

选耳穴:肺、大肠、内分泌、子宫(精宫)、面颊区。血热者配小

肠；顶端有脓疮者配心；湿甚者配肾上腺；风甚者配神门；皮脂溢出重者配脾；气虚者配胃。方法：轻轻搓患者耳廓，使其红润充血，常规消毒，在选择穴位上刺破皮肤，溢血 1~3 滴。再擦净后用食用香油和胡椒粉配制的药糊固定在穴位上，隔日或 2 日割治 1 次，两耳交替进行，10 次为 1 疗程。治疗期间忌食辛辣、酒之品，禁用化妆品。

本法有清热解毒，益气通络之功。有报道运用其治疗痤疮 450 例，结果痊愈 304 例，显效 140 例，无效 6 例，总有效率 97.7%。

26. 耳穴放血法

取耳穴：以肺、内分泌、子宫、面颊区或额为主穴；以脾、胃、皮质下、肾上腺、神门为配穴。操作：请患者自己轻揉一侧耳郭 4 分钟，至其完全充血发红，然后用消毒手术刀尖在选定的穴位（一般取主穴 2~3 个，辅穴 3 个交替选用）上划破皮肤约 0.1~0.2cm，以不伤及软骨为度，每次以血浸湿 2~3 个消毒干棉球为宜，术后包扎伤口。隔 3 天在另一侧耳部施术，两侧交替进行。另又抽取自身肘静脉血 3ml，立即注入双侧足三里穴，每 6 天 1 次。耳穴放血 8 次与自体血注射 4 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗结节、囊肿性痤疮 20 例，结果痊愈 9 例，显效 7 例，有效 3 例，无效 1 例，总有效率 95%。

27. 系列秘验方

(1) 大黄、硫黄各等份为细末，饱和石灰水加至 1000ml，外搽患处。

(2) 煅石膏、枯矾、浙贝母、硫黄各 10g，冰片 3g。上药共研细末，稀蜜水调搽患处。

(3) 大黄、黄柏、黄芩、苦参各等份。共研细末，以上药粉 10~15g，加入蒸馏水 100ml，医用石炭酸 1ml。临用时摇匀，外搽患处。

(4)大枫子仁、杏仁、核桃仁、红粉、樟脑各 30g。先将三仁同捣极细末,再加红粉、樟脑,一同研细如泥,如太干加麻油少许调匀。每日搽患处 1 次。

(5)京红粉、轻粉、元明粉各等量。共研细末,用温水调涂患处。

(6)银花、野菊花、丹皮、大黄、白芷各 10g。上药碎末,提炼,脱色制成水包油型药霜作面部按摩,然后将医用石膏 300~400g,以水调浆自鼻根部向下均匀摊开成面具型,15~20 分钟后去膜。每周 1 次,4 次为 1 个疗程。

(7)紫草、大黄各等份,菜油适量。上药入菜油内浸泡 7 天后,外搽患部。

(8)轻粉、黄芩、白芷、白附子、防风各 3g。上药各研细末和匀,蜜调为丸,于每日洗面时,以丸涂擦数遍。每日 2 次。

(9)天花粉、香附、白牵牛、甘松、香附各 30g,官粉、大黄、藁本、白芷、白及、白芷、白附子各 15g,皂荚(去皮、子)500g。上药共研细末,每以少许擦面。

(10)胡粉 2 两,水银 2 分,上 2 味,和猪脂研匀以敷患处。

(11)黄连 8 分,糯米、赤小豆各 5 分,吴茱萸 1 分,胡粉、水银各 6 分。捣黄连等下筛,先于掌中研水银极细使和药相入,以生麻油调,洗后敷之。

(12)白芷 12 株,白石脂 6 株。上 2 味捣筛,以鸡子白和,夜卧涂面,且用井花水洗。

(13)白附子、青木香、麝香、矾叶、细辛各 2 两。上 5 味,研细末,水调涂面。

(14)蒺藜子、梔子仁、豉各 1 升。上 3 味,捣合如泥,以碱浆和如泥,临卧涂面上,日出便洗。

(15)硫黄、蜗牛壳、木香、朱粉、杏仁各半两。上药共研细末,入腊月猪脂调成膏。夜卧时,用浆水洗面令干,以药涂患处。

(16)白芷、藿香、牙皂各 2 钱,甘松、山柰子、木泽、白丁香、细辛、密陀僧、杏仁各 1 钱,天花粉、白茯苓各 1.5 钱,樟脑 5 分,白及 3 分。上药共研细末,临卧时用津唾调,或乳汁调敷面上,明早用温水洗去。

(17)蜜 1 两,白丁香 10 粒。将丁香浸在蜜中,早晨夜晚点在面上,酒刺自落。

(18)滑石 25g,黄蜡 3g,巴豆 5 个。上药各研细末,每用少许,如常法洗面。

(19)黑牵牛不拘多少,以童子小便浸,令软烂,研极细。先以生姜自然汁涂患处,再以前药涂之,至天明用温酒洗净。

(20)雄黄、硫黄、蛇床子各等份。上药研细末,临睡时洗面后用真酥一匙涂之。

(三)食疗方

1. 银花枇杷粥

金银花、枇杷叶各 12g,生石膏 15g。诸药用布包好,文火取汁,再加粳米 60g 煮粥服食,每日 1 剂。适用于肺经风热型痤疮。

2. 茅根石膏粥

白茅根 30g,生石膏 25g。上药加水适量,水煎取汁,加粳米适量煮粥,加白糖服食,每日 2 次。适用于热毒型痤疮。

3. 三味苡米粥

甜杏仁、海藻、昆布各 12g。上药加水适量,煎汤取汁,加薏苡仁 30g 煮粥服食,每日 1~2 剂。适用于痰瘀凝结型痤疮。

4. 白果玉竹汤

生石膏(布包)20g,玉竹、沙参、白果各 9g,莲子 15g,白糖适量。将莲子、白果去心,加水适量煎汤,取出石膏后,以白糖调服,每日 1 剂。适用于肺胃积热型痤疮。

5. 杏仁海带汤

海带、绿豆各 20g,甜杏仁 12g。上药加水适量文火取汁,加红糖适量,喝汤,食海带、豆、甜杏仁。每日 1 次。适用于痰瘀凝结型痤疮。

三、酒皰鼻方

酒皰鼻，因鼻色紫红如酒皰而得名。本病多见于中年以后的男女，或嗜酒之人。现代医学认为，本病的发生多是在皮脂溢出的基础上，由于某些内因和外因的影响，致使皮肤血管运动神经功能失调引起毛细血管扩张所致。如胃肠功能障碍（如便秘等）、病灶感染（如扁桃体发炎等）、毛囊虫感染、内分泌失调、情绪激动、嗜酒、喜辛辣刺激食物（如茶、咖啡等饮料和巧克力等）、冷热刺激等，都是诱发本病的重要因素。本病具有家族遗传性。

本病好发于鼻头、鼻翼两侧，个别也可延及两颊，局部皮肤初起为弥漫性红斑，以后鼻头红赤，并有血丝显露，在红斑上出现散在的小丘疹、脓疱；病情严重至晚期，鼻部肤色渐变紫红或紫褐，局部增生肥厚，最后呈瘤状隆起，形成鼻赘。本病在红斑、丘疹期注意忌辛辣、酒类等刺激食物，少饮浓茶，多食清淡食物及蔬菜、水果，保持大便通畅，并积极配合对症治疗，一般愈后较好，可不留痕迹。进入鼻赘期，治疗比较棘手，愈后欠佳。

本病中医称为“酒齄鼻”、“酒糟鼻”、“鼻赤”、“赤鼻”、“鼻准红”、“红鼻子”等。对其认识较为深刻。认为系中年肺经阳气偏盛，郁而化热，热与血相搏，血热入肺窍，使鼻渐红而生病；若脾胃素有积热，复因嗜食辛辣之品，生热化火，火热循经熏蒸，亦会使鼻

部潮红,络脉充盈;风寒客于皮肤,或冷水洗面,以致血瘀凝结,鼻部先红后紫,久则变为黯红。针对肺胃积热、血热壅聚、寒凝血瘀等病因病机,分别辨证施以清泻肺胃积热、凉血清热、活血祛瘀、通络散寒诸法,内服、外敷,中西医结合治疗等,常能收到满意疗效。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 七叶饮

枇杷叶 10g,侧柏叶 12g,桑叶、人参叶、荷叶、竹叶各 6g,大青叶 15g。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。另配合外用药:大黄、硫黄、杏仁、白果、密陀僧各 10g;共研极细末,温开水调匀,睡前外敷患处。每日 1 次,7 天为 1 疗程。

本方有泻肺解毒,凉血散结之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 23 例,结果痊愈 15 例,显效 4 例,有效 2 例,无效 2 例,总有效率为 91.3%。治愈最短者 1 个疗程,最长者 5 个疗程,一般以 2~3 个疗程治愈者较多。

2. 消皰汤

生地 20g,赤芍、当归、山栀、黄芩各 10g,丹参、野菊花、枇杷叶各 15g,桑白皮 12g,红花 6g,桃仁、甘草各 8g。气虚者加黄芪 20g;血虚者重用当归;阴虚者加石斛、元参各 10g;脓疱明显者加银花 20g,白花蛇舌草 30g;发热口渴者加石膏 15g;大便秘结者加大黄 10g;腹胀纳差者加陈皮、山楂各 10g。每日 1 剂,水煎 2 次,早晚分服。药渣再加水 1000~2000ml 煮沸,放温后洗涤患处,每日 2 次,每次洗 15~20 分钟。4 周为 1 疗程。

本方有活血化瘀,清热解毒之功。有报道运用其治疗酒皰样皮炎、酒皰鼻 60 例,病程 3 个月~8 年。结果痊愈 38 例,好转 17 例,无效 5 例,总有效率 91.6%。

3. 消斑汤

僵蚕、当归、赤芍各 15g,蝉蜕、大黄、生甘草、姜黄各 9g。肺胃热盛者加黄芩、栀子、生石膏;血热明显者加生地、丹皮、紫草。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血通络消斑之功。有报道运用其治疗酒皴鼻 21 例,结果痊愈 15 例,好转 5 例,无效 1 例。

4. 清震汤

升麻、苍术各 15g,荷叶 1 张。鼻尖红赤者加枇杷叶、辛夷各 10g;脓疱多者加山栀 10g,金银花 15g;大便秘结者加大黄 5~10g;消化不良者加焦三仙各 15~20g,炒陈皮 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时外用复方硫黄洗剂,每日 2 次。

本方有清湿透表之功。有报道运用其治疗酒皴鼻 80 例,结果痊愈 35 例,好转 36 例,总有效率 88.75%。

5. 去皴方

黄连 10g,黄芩、栀子各 20g,地肤子、白鲜皮、土茯苓各 15g,炒大黄 6g,蒲公英、石膏、焦黄柏各 30g。每日 1 剂,水煎,分早晚 2 次口服。同时可用氯霉素酒精外搽鼻部,每日 2 次。

本方有清热解毒,杀虫祛湿之功。有报道运用其治疗酒皴鼻多例,均收到较好疗效。如患者何某,男,45 岁,患酒皴鼻十多年未愈。诊见:整个鼻部发红,油腻发亮,伴有散在脓疱。予以本方煎服配合外搽氯霉素酒精,6 剂后症状好转,但纳食减,原方去石膏、炒大黄加淮山药 15g,继续 6 剂后诸症全消,只在局部留有散在玫瑰色小点和色素沉着。

6. 茵陈二花汤

茵陈 30~50g,凌霄花、丹皮各 10~15g,野菊花、丹参、乌梅各 15~30g,山楂 20~30g,黄芩、栀子各 10g,大黄 5~10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、利湿化浊、消瘀杀虫之功。有报道运用其治

疗酒皴鼻 74 例,结果痊愈 42 例,显效 28 例,无效 4 例,总有效率 94.59%。

7. 凉血五花汤

玫瑰花、鸡冠花、凌霄花各 12g,生槐花 15g,金银花 20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热凉血之功。有报道运用其治疗酒皴鼻 25 例,结果痊愈 4 例,显效 19 例,有效 1 例,无效 1 例。

8. 复方苡仁汤

薏苡仁 30g,枇杷叶、桑白皮、天花粉各 10g,苍术、黄芩各 8g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外用药:黄连、黄柏、儿茶、青黛、蛤粉、煅石膏各 3g,雄黄、轻粉、血竭各 2g,枯矾、冰片各 1.5g,麝香 0.3g,腊梅花(焙干)20 朵;共研极细末,水调搽患处,每日 1~2 次。

本方有清热利湿之功。有报道运用其治疗酒皴鼻多例,结果均收到较好疗效。

9. 栀芩三皮汤

栀子、黄芩、丹皮、炒薏苡仁各 15g,桑白皮、地骨皮、甘草各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。另取本药液适量作局部冷湿敷,每日 2 次,每次 15~20 分钟。

本方有清热解毒,养阴利湿之功。有报道运用其治疗酒皴鼻 45 例,结果总有效率 98%。

10. 凉血清肺饮

生地、玄参、白花蛇舌草、桑白皮、生山楂各 15g,川石斛、黄芩各 12g,生石膏(先煎)、寒水石(先煎)各 30g,虎杖 18g,生甘草 6g。大便秘结者加大黄;咽喉肿痛者加双花、桔梗;口干津乏者加麦冬;口苦者加栀子、龙胆草;有囊肿者加益母草、莪术。每日 1 剂,水煎,早晚分 2 次温服。

同时用颠倒散:硫黄、生大黄各 7.5g;共研极细末,加入生石

灰水 100ml,凉后备用;外搽患处。15 天为 1 疗程。

本方有清热凉血、活血化瘀之功。有报道运用其治疗酒皰鼻和痤疮 30 例,其中痤疮 26 例,酒皰鼻 4 例。结果痊愈 19 例,显效 5 例,有效 3 例,无效 3 例,总有效率 90%。

11. 枇杷清肺饮

枇杷叶、山栀子、桑白皮各 10g,沙参 12g,黄连、甘草各 6g。如皮肤以红斑为主者,加黄芩、知母各 10g,生地 15g,生石膏 30g,桔梗 6g;皮肤红斑、丘疹、脓疮者,加金银花、紫花地丁各 30g,玄参 15g,知母 12g,竹叶 6g;晚期鼻部肥厚增大者,加丹参 20g,桃仁、红花各 10g,生牡蛎 15g,川贝母 12g;便秘者酌加大黄 6g,枳壳 10g。水煎,每日 1 剂,分早晚各服 1 次。

本方出自《医宗金鉴》,有清热解毒,软坚化瘀之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 50 例,病程长的 13 年,最短的半年。经服药后,痊愈 35 例,显效 9 例,有效 5 例,无效 1 例,总有效率 98%。

12. 白草枇杷饮

白花蛇舌草 20g,枇杷叶、桑白皮、黄柏、白芷、当归各 12g,黄连 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、凉血活血之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 10 例,结果痊愈 8 例,好转 2 例。

13. 复方枇杷饮

枇杷叶、桑白皮、川芎、黄芩、栀子各 10g,陈皮、桃仁、红花、赤芍、甘草各 9g,生地、生石膏各 15g,金银花 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,15 天为 1 疗程。

本方有清热滋阴,活血化瘀之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 20 例,结果痊愈 14 例,显效 3 例,有效 1 例,无效 2 例。

14. 复方酒皰饮

枇杷叶、桑白皮各 12g,黄芩、赤芍、当归、白芷、红花、甘草各 10g,川芎 8g。并发损害、脓疱、毛囊炎者加金银花、草河车各 30g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服,6 天为 1 疗程。

本方有清肺活血之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 30 例,用药 4~5 个疗程后,痊愈 7 例,显效 15 例,好转 5 例,无效 3 例。

15. 仙方活命饮

炙穿山甲、白芷、天花粉、炒皂角刺、当归尾、甘草、赤芍、乳香、没药、防风、贝母各 10g,陈皮、金银花各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《校注妇人良方》,有清热解毒、活血软坚之功。有报道运用其治疗酒皰鼻多例,均收到良好疗效。

16. 麻黄宣肺酒

麻黄、麻黄根各适量。用好酒 1000ml,将上药放入酒内,隔水蒸约 3 小时,露宿 1 夜,次日即可服用。每日早晚各 1 次,每次 1~2 小杯。

本方出自《医宗金鉴》,有疏散风寒之功。适用于酒皰鼻。

17. 治酒风方

桑白皮、西河柳、桔梗、山栀子、麻黄、石膏各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《本草汇言》,有清热祛风之功。适用于酒皰鼻。

18. 枇杷叶丸

枇杷叶、黄芩、甘草、天花粉各适量。上药共为细末,新安酒为丸,如梧桐子大小,每次服用 45g,白滚汤或茶汤俱可送下。

本方出自《外科正宗》,有祛风清热之功。适用于酒皰鼻。

19. 大黄廔虫丸

廔虫、干漆、生地各 30g,甘草 90g,水蛭、杏仁、黄芩、桃仁、虻虫、蛭蟥虫各 60g,赤芍 120g,大黄 75g。上药共为细粉,炼蜜为丸,每丸重 3g,每次服用 3 丸,每日 1~2 次,温开水送下。

本方出自《金匱要略》,有破血化瘀、通络散结之功。适用于酒皰鼻后期。

20. 清肺抑火丸

黄芩 210g, 黄柏、前胡各 60g, 栀子、桔梗、天花粉各 120g, 知母、苦参各 90g, 大黄 180g, 贝母 135g。上药共为细粉, 水泛为丸, 每次服用 6g, 每日 2 次, 温开水送下。

本方出自《医学大辞典》, 有清热通便、止咳化痰之功。适用于因肺经实热引起的酒皴鼻。

21. 痤疮丸

茵陈、蒲公英、生薏苡仁、茯苓、海藻各 30g, 连翘、桑白皮各 15g, 白芷、当归、三棱、莪术各 10g。将上药粉碎, 过 80 目筛。炼蜜为丸, 每丸重 10g, 备用。每天 3 次, 每次 1 丸。同时配合痤疮搽剂外用: 马齿苋、土茯苓各 30g, 大黄、羊蹄根、皂角、月石、红花、陈皮各 15g; 诸药研成粗末, 用 95% 酒精浸泡 1 周后, 提取 50ml 浸液, 加入红霉素粉 1g, 硫黄 5g, 冰片 1g, 加蒸馏水至 100ml 即成。每晚搽 1 次。

本方有清热解毒、利湿散结之功。有报道运用其治疗痤疮、酒皴鼻 350 例, 其中痤疮 250 例, 酒皴鼻 100 例。结果痊愈 234 例, 显效 108 例, 无效 8 例, 总有效率 97.7%。

22. 化瘀丸

柴胡、薄荷、栀子、当归尾、红花、赤芍各 30g。上药共研细粉, 炼蜜为丸, 每丸重 6g, 每日早晚各 1 丸。适用于肝郁气滞血瘀型酒皴鼻。

(二) 外治法

1. 灭螨方

百部、苦参、蛇床子、土槿皮、黄柏、乌梅、野菊花、土茯苓各 15g。每日 1 剂, 水煎放冷后湿敷患处, 早晚各 1 次, 每次 15~20 分钟。

本方有杀虫解毒之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 30 例,结果痊愈 8 例,基本痊愈 10 例,有效 12 例。

2. 脱皮液

斑蝥、地肤子、硫黄、白鲜皮、大枫子各 50g,蜈蚣 20 条,蟾酥 10g,冰片、蛇床子各 15g,百部、雄黄各 25g,松香 20g,烟膏 30g,土槿皮 150g,镇江醋 2500g,95%酒精若干。以上 16 味为 1 料,将斑蝥、蟾酥、蜈蚣、雄黄用布袋装好,其余 10 味先放入镇江醋中浸泡 10 天,10 天后再将布袋装好的药放入,再浸泡 3~5 天。然后取出布袋,将袋内的药物捣碎后再入袋,放入酒精内浸泡 2~3 个星期。弃药取液,二液合并,装瓶备用。使用时,用小毛笔蘸药液在皮损处连续涂抹,直至痊愈为止。每次用量不能超过 8ml,每隔 2 星期涂 1 次。

本方有燥湿杀虫之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 1195 例,结果痊愈 488 例,基本痊愈 654 例,无效 53 例,总有效率 95.6%。

本药液涂后局部疼痛、发麻、起泡、流水,淌出的水注意不要流经正常皮肤,否则会起泡。淌水后不要撕破皮肤,待其自然结痂而自行脱落,脱落后再涂药,痊愈后皮肤无瘢痕,无斑迹。本药液有剧毒,禁内服及入口眼。

3. 轻硫酒

轻粉、硫黄各 15g,生大黄、百部各 50g。将上药共研细末,溶于 95%酒精 300ml 中,每日摇荡 2 次,浸泡 6~10 天即可外擦患处。每日早晚用温开水洗脸擦干后,用毛笔蘸药液少许在皮损处涂抹 3~5 分钟。1 个月为 1 疗程,一般用药 1~2 个疗程可痊愈。

有报道运用本法治酒皰鼻 37 例,结果治愈 34 例,有效 2 例,无效 1 例。

4. 酒渣丸

桃仁、杏仁各 6g,大枫子肉、水银各 3g,大麻子仁(去皮)10g。上药共捣烂如泥,使水银成针尖大小颗粒混匀,搓成丸状,用洁净

纱布包扎备用。以纱布包扎“酒渣丸”搽患处，每日 3~5 次，每次 3~5 分钟。开始要轻擦，以防搽破皮肤。每丸可用 10 天，1 个月为 1 疗程。

本方有清热解毒，凉血消斑之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 50 例，结果痊愈 35 例，显效 9 例，好转 5 例，无效 1 例。

5. 蛤粉膏

蛤粉、煅石膏各 15g，轻粉、黄柏各 7g，青黛 4g。上药共为细末，以 50ml 芝麻油混合备用。每天 2 次涂患处。

本方有清热解毒之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 40 例，结果痊愈 35 例，总有效率 87.5%。

6. 水银膏

水银、大枫子仁、木鳖子、火麻仁、核桃仁、樟脑各适量。以上 6 味，共捣如泥状，以水银不见星为度，涂擦患处，磨擦 1~2 分钟，每日 2~3 次。

本方出自《历代名医良方注释》，有祛风解毒之功。适用于酒皰鼻。

7. 紫黛膏

紫草、轻粉、青黛、黄柏、煅石膏各适量。石膏去黑层后煅，混合 5 味，共研为细末，过 100 目筛。加入芝麻油 100ml，混合均匀即得。每用少许，视患处大小而定，临用时取少许加入少量冷水，混合均匀，水量以涂在皮肤上不往下流为原则，每日 2~3 次。

本方出自《历代名医良方注释》，有清热消炎之功。适用于酒皰鼻。

8. 肤满特膏

轻粉 6.5g，苦杏仁 8.5g，樟脑、大枫子仁、核桃仁、蓖麻仁各 12g。上药按常规制成软膏备用。每天 2 次涂擦患处。

本方有杀虫解毒之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 86 例，结果总有效率 90.27%。

9. 酒皴鼻膏

密陀僧 60g, 元参、硫黄各 30g, 轻粉 24g。上药共研细末, 用白蜜调成糊剂备用。早晚各涂擦患处 1 次, 每次轻擦约 5 分钟。

本方有杀虫软坚之功。有报道运用其治疗酒皴鼻 69 例, 结果痊愈率 46.4%, 总有效率 92%。

10. 水冰糊膏

水银、冰片、樟脑、红粉各 3g, 大麻子仁、核桃仁各 50g。先将大麻子仁和核桃仁捣烂, 然后加入其余 4 药一起再捣细拌匀, 密封备用。每晚睡前用药 1 次, 涂至局部有薄薄而均匀的一层药膏后, 用大小合适的 4 层纱布包扎固定, 翌日起床后, 把药膏和纱布一起除掉。7 天为 1 疗程。用药后如无不良反应可继续治疗, 连续用 2~3 个疗程, 有过敏反应者停止用药。

有报道运用本法治疗酒皴鼻红斑期和丘疹脓疱期者 26 例, 结果治愈 16 例, 显效 9 例, 无效 1 例。

11. 酒皴鼻搽剂

水银 4g, 苦杏仁、大枫子仁、柏子仁各 9g, 木鳖子 6g, 胡桃肉、当归各 3g, 樟脑 2g, 火麻仁 8g。将上药共研细末, 用单层纱布包扎, 每天在鼻部周围慢慢搽擦 2 遍, 每遍 20~30 次。用后将药密封, 以防药味外溢, 影响药效。药粉过干时, 可加入少许菜油或麻油拌匀, 每包药可用 1 个月。

同时配合内服龙胆泻肝丸, 每次 6g, 每日 2 次。随证加减: 鼻周油腻发亮者, 加炒山楂、槟榔、炒谷芽、炒麦芽各 10g; 如有脓疱发炎, 加金银花、连翘各 15g, 紫花地丁 12g, 云茯苓、土茯苓各 10g; 如发痒难忍, 加白鲜皮、地肤子各 12g, 蕲蛇 6g, 晚蚕沙(包煎) 10g; 大便秘结者, 加大黄 12g, 炒枳实、厚朴各 15g; 热重者加黄连、黄芩、龙胆草各 10g; 鼻部糜烂渗出液较多者, 加茯苓、黄柏、苍术、生熟薏苡仁、土茯苓各 12g。

有报道运用本法治疗酒皴鼻 3590 例, 结果基本痊愈 718 例,

显效 1185 例,好转 1382 例,无效 359 例,总有效率 90%。

本方有毒,切忌内服;热天避免太阳直接照射鼻部,冬天注意鼻部保暖;患有高血压、痤疮及鼻部有感染者不宜使用本方,孕妇忌用。

12. 地苦白矾汤

地肤子、苦参、蛇床子各 50g,白鲜皮、蒲公英各 30g,防风 20g,甘草 10g,明矾 2g,食醋 20ml。上药加水煎至 300ml,趁热加入明矾后顺时针搅拌,温度降至 20℃时加入食醋湿敷鼻部,每日 2 次,每次半小时。同时,伴毛细血管扩张的用电凝法治疗 1 次,鼻赘期用磨削术治疗 1 次。

本方有清热解毒、燥湿止痒之功。有报道运用其治疗酒皰鼻 49 例,结果痊愈率 77.55%,总有效率 100%。

13. 败毒消炎酊

羌花 1g,雄黄、虎杖、白矾、大黄各 6g,甲硝唑、氯霉素各 1g。上方中中药碎成细粉,加入 75%酒精 60ml,浸渍 1 周,取上清液,加甘油 10ml,氯霉素、甲硝唑,蒸馏水适量调酒精浓度为 50%。每日外涂皮损处 1~3 次。

有报道运用本法治疗酒皰鼻 50 例,结果总有效率 92%。

14. 通络止痒酊

全当归、川芎、槟榔各 15g,蛇床子、地肤子、雷丸、野菊花各 20g,百部、苦参、天花粉各 30g。上药研碎浸泡于 95%酒精 300ml 内,10 天左右酒精呈棕红色即可应用。每日早中晚用毛笔蘸药液搽患处。2 天为 1 疗程。

本方有活血燥湿、养阴杀虫之功。有报道运用其治疗酒皰鼻有良效。

15. 博落回酊剂

博落回茎(农历 9 月采者佳,洗净切碎晒干)50g,95%酒精 100ml。将博落回茎浸泡在酒精中 5~7 天后备用,每次涂搽 1 分

钟,每日2~3次,15日为1疗程。

本方有活血化瘀之功。有报道运用其治疗酒皴鼻30例,经3个疗程后,治愈15例,显效10例,好转3例,无效2例。

16. 针灸疗法

体针取穴:素髌、少商、肺俞、脾俞、胃俞、大肠俞。用三棱针在素髌、少商二穴点刺放血3滴,其余背俞穴均取双侧。常规消毒后,用三棱针刺破皮肤,再将4号火罐用闪火法在上述部位拔罐,吸出血液0.5~1ml,留罐10分钟。耳针取穴:耳尖、神门、肝、胆、肺、胃、三焦、内分泌。耳尖穴点刺放血3滴,其余各穴用揲针埋入,早晚按压。

有报道运用本法治疗酒皴鼻16例,结果总有效率87.5%。

17. 划割疗法

①常规消毒,铺巾;②用0.5%利多卡因加少许0.1%肾上腺素,从鼻根部向鼻尖或鼻翼两侧作局部浸润麻醉;③用酒皴鼻五锋刀先划割两侧鼻翼皮损,再划割鼻尖部、鼻小柱皮损,划刀要轻,最后整个皮肤划割为均匀一致的杨梅状;④用温热的生理盐水纱布压迫创面5分钟止血;⑤用消毒透明玻璃纸剪成鼻形盖于创面上,外以6~8层纱布覆盖包扎,术毕;⑥次日用氯霉素纱布换药1次;⑦术后用抗生素5天。

同时配合内服清肺凉血饮(桑白皮、地骨皮、黄芩、枇杷叶、石膏、知母、丹皮、赤芍、五味子、生山楂、半枝莲、生甘草各适量)。皮肤特别油腻加侧柏叶、乌梅;丘疹、脓疱加千里光、紫花地丁、天花粉、皂刺;食辣椒后加重黄连用量;酒后加重制大黄片用量;大便秘结干燥加生大黄。每日1剂,水煎,早晚2次口服,30天为1疗程。

有报道运用本综合法治疗酒皴鼻48例,病程1~30年。结果痊愈38例,显效10例。

18. 穴位注射法

取穴:上迎香、下迎香。操作:用复方丹参注射液 4ml(相当于丹参、降香各 4g),每侧穴位各注射 1ml,注射完毕,各穴局部按摩数分钟。隔日 1 次,5 次为 1 疗程。治疗期间嘱患者少食辛辣刺激之物,禁饮酒。治疗结束后,为巩固疗效,可口服灭滴灵 0.2g,每日 1 次。

有报道运用本法治疗酒皴鼻 20 例,结果痊愈 16 例,有效 4 例。

19. 耳穴治疗法

耳穴刺血:在外鼻穴点刺放血,在面颊区雀啄刺放血,用直径为 1cm 大小的酒精棉球擦掉出血,每只耳用 6~8 个棉球为宜,每周 2 次,每次 1 只耳。耳穴压籽:选主穴肺、胃、脾、内分泌、肾上腺、面颊区、外鼻,配穴辨证而定。选用生王不留行籽,每次贴 1 只耳,每周 2 次。贴压耳与刺血耳交替使用。

有报道运用本综合法治疗酒皴鼻 25 例,结果痊愈 15 例,好转 6 例,总有效率 84%。

20. 系列秘验方

(1)硫黄、皮硝各等份。共研细末,冷开水调敷患处,第二天清晨洗去。

(2)密陀僧 60g,研细末,用人乳或白蜜调成糊状,外涂患处。

(3)明净硫黄 1000g,荞麦面、白面各 500g。共为细末,清水微拌,干湿得宜,晒成面片,单纸包裹,风中阴干收起。用时再研细末,用醋调敷患处。

(4)大枫子肉、蛇床子、枯矾各 15g,铜绿 3g,水银 9g。上药共研细粉,用生猪油适量捣融成膏,擦涂患处。

(5)大黄、硫黄各等份为末,凉开水调敷患处。

(6)白果 30g,捣烂,荞麦面 60g 烧存性。研细,2 药和匀,用橄榄油调涂患处。

(7)水银 0.5g,胡桃肉适量,大枫子 10 个去壳。共捣如泥,青布包好,用线扎住,时时搽患处。

(8)将硫黄放入萝卜内,糖火煨一宿,取出加轻粉和乌头尖各少许,研细末,以酥油调和,时时敷之。

(9)硫黄、轻粉、细辛、乳香各等份。上药研末,并水调搽。

(10)雄黄、铅粉各 1 钱,硫黄 5 分。共为细末,乳汁调涂,晚上敷,次日温水洗之。

(11)大黄、芒硝、槟榔各等份。共研末,调敷患处 3~4 次,洗净,再用银杏嚼烂敷之。

(12)白矾、水银、京墨各 1 钱,杏仁、大枫子、五味子各 49 个,轻粉 7 分,白杨、核桃各 7 个。上药共研末,以鸡子清调,搽患处。

(13)半夏、硫黄、白盐、枯矾各 3 钱。共研细末,水调敷患处。

(14)桐油、黄连、天仙藤各适量。桐油入黄连末,用天仙藤烧热油,敷之。

(15)舶上硫黄、天仙子、川椒、雄黄、枯矾、山柰各 1 两,麝香、轻粉各少许。上药研细末,麻油调搽疮上。

(16)沥青(别研)、黄蜡(别研)、蓖麻子(去皮研)各 2 钱,麻油 1 两。上药研细末,将油、蜡用文武火熬,令蜡熔入前药,搅成膏子取出,用瓷盒子盛之。每用少许搽于患处。

(17)硫黄、白芷、天花粉各 5 分,全蝎 1 枚,蝉蜕 5 个,芫青 7 个。上药研细末,用麻油、黄蜡和匀,每晚于临卧时洗净面,以少许涂面,勿靠近眼。

(18)鲜苏叶、鲜菊花叶各适量。将上药共洗净,捣烂,取汁,外涂患处,每日 2~3 次。

(19)山茱萸 15g,大枫子 10g。将大枫子去皮取仁,同山茱萸共研细末,每晚睡前用食醋调成糊状,外涂患处。

(20)藁本 30g,皂角刺 6g。将上药共研为细粉,用凉水调成稀糊,每晚临睡前涂患处。

(三) 食疗方

1. 石膏知母粥

生石膏 30g, 知母 15g, 金银花 9g, 粳米 50g。先把前 3 味药加水煎煮, 取汁加入粳米煮粥, 放白糖适量调味服食, 每日 1 剂。适用于热毒炽盛型酒皰鼻。

2. 菊花石膏粥

菊花 30g, 石膏 20g, 粳米 50g。先将前 2 味药加水 5 碗煎成 3 碗, 取出药渣, 加粳米煮粥, 加适量白糖调味服食, 每日 1 剂。适用于肺胃积热型酒皰鼻。

3. 柴桃绿豆汤

柴胡 15g, 桃仁 20g, 绿豆 50g。先将前 2 味药加水, 文火煎取汁, 加绿豆煮汤, 放白糖适量调味服食, 每日 1 剂。适用于肝郁气滞血瘀型酒皰鼻。

4. 当归桃仁汤

当归、桃仁各 9g, 白茅根 15g, 葛粉、白糖各适量。先将前 3 味药加水 3 碗煎至 1 碗, 再加入葛粉、白糖, 调汤熟后服食, 每日 1 剂。适用于气滞血瘀型酒皰鼻。

5. 银膏绿豆汤

金银花 15g, 生石膏 20g。加水文火取汁, 取出 2 药, 加入绿豆 50g 煮熟, 加白糖适量调味服食, 每日 1 剂, 分 2 次服用。适用于肺胃积热型酒皰鼻。

四、多汗症方

多汗症系指皮肤出汗异常过多的一种病症。引起多汗的病因,常可分为器质性和功能性两种。前者见于内分泌失调、神经系统疾病及感染等,后者可由情绪紧张等精神因素引起。临床以情绪性多汗症为常见,主要表现为掌跖和腋部多汗。全身性多汗症可由某些疾病,如甲状腺机能亢进、糖尿病、绝经期等引起,长期虚弱性疾病亦易全身多汗。

本病西医主要采取病因治疗、抗胆碱能药物、镇静剂等方法。中医属“自汗”、“盗汗”范畴。益气固表,育阴清热是治疗的基本大法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 益气敛汗汤

黄芪 25~50g,党参 20~30g,桂枝 10~15g,白芍、麦冬、五味子、丹参、甘草各 15g,煅牡蛎 50g。阳虚者加附子 10~15g;气阴欲脱者人参易党参,加山萸肉 15g,生地 25g。水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。

本方有益气固表、敛阴止汗之功。有报道运用其治疗自汗(哮喘所致)100 例,结果显效 76 例,有效 18 例,无效 6 例。

2. 当归六黄汤

当归、黄芩、黄柏、生地、熟地各 12g,黄芪 12~24g,黄连 3~

6g。气血虚甚者加甘草,并加重黄芪用量;气阴虚甚者加麦冬、西洋参;汗多加煅龙牡、五味子。水煎,分2~3次服,每日1剂。

本方有滋阴清热、补益气血、固表止汗之功。有报道运用其治疗自汗、盗汗50例,结果治愈43例,显效5例,有效2例。

3. 疏浚固表汤

杏仁、茯苓、白术各15g,泽泻、黄芪各18g,防风8g,仙鹤草24g,煅牡蛎30g。肾阳虚者酌加肉桂、淫羊藿;肾阴虚者加山茱萸、山药;湿热盛者去白术,加大泽泻之量,并加桂枝、滑石。水煎,每日1剂,分3次服用。

本方有益气固表、通利止汗之功。有报道运用其治疗多汗症多例,结果均收到较好疗效。

4. 黄芪龙牡汤

黄芪30g,生龙牡各20g,浮小麦18g,五味子9g,地骨皮15g,炒白芍12g。气虚重者加党参30g或北沙参30g;舌红、热象明显者加生地15g,知母12g,黄芩9g;便秘,舌苔黄腻者加大黄6g,茯苓12g;肢体麻木者加鸡血藤30g。水煎,每日1剂,分3次服用。

本方有益气敛阴、和营止汗之功。有报道运用其治疗盗汗60例,结果痊愈44例,好转16例,总有效率100%。服药最多22剂,最少4剂。

5. 黄芪当归汤

生黄芪15~30g,生地15g,当归12g,黄芩、黑豆衣、瘪桃干各9g。水煎,分2次服,每日1剂。

本方有滋阴泻火、固表止汗之功。有报道运用其治疗盗汗50例,结果痊愈30例,盗汗减少者14例,无效6例。

6. 新玉屏风散

黄芪、党参各15g,防风、白术、茯苓、扁豆、当归、熟地、桂枝各10g,薏苡仁20g,白芍12g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方有益气健脾、固表止汗之功。有报道运用其治疗阳虚腠

理不固之手足多汗者有较好疗效。

7. 清脾除湿饮

赤茯苓皮 15g, 白术、生地、栀子、枳壳、泽泻、灯心草、竹叶、片姜黄、车前子各 10g, 茵陈 12g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热利湿止汗之功。有报道运用其治疗脾胃湿热型手足多汗症有较好疗效。

8. 清脾散

白术、苍术、茯苓、半夏、黄连、滑石、柴胡、升麻、甘草、羌活、灯心草各适量。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《医学统旨》, 有清脾止汗之功。适用于手足心出汗者。

9. 五倍子散

五倍子适量, 研细末, 瓶装备用。使用时每次取五倍子末 5g, 用普通食醋调药末成软膏状, 于睡前敷贴脐中, 以布带固定, 次晨取下。连用 4 夜为 1 疗程。

本方有收敛固涩止汗之功。有报道运用其治疗自汗、盗汗 500 例, 结果: 自汗 161 例, 治愈 29 例, 好转 124 例, 无效 8 例; 盗汗 93 例, 治愈 28 例, 好转 63 例, 无效 2 例; 自汗盗汗兼见 246 例, 治愈 71 例, 好转 153 例, 无效 22 例。全部病例总有效率 93.6%, 其中治愈率 25.6%。

10. 矾葛外洗剂

白矾(或枯矾)、干葛各 25g。每日 1 剂, 水煎取汁浸泡手足 2~3 次, 每次 30 分钟。

本方出自《世医得效方》, 有燥湿止汗之功。有报道运用其治疗手足多汗症 74 例, 结果痊愈 67 例。

11. 药物填脐方

五倍子、浮小麦、麻黄根各 10g。将上药共研细末, 再加适量面粉煮熟, 晚上睡前填压肚脐上, 外盖纱布固定。1 次未愈者, 可

连用多次不限。

有报道运用本方治疗盗汗 32 例,结果疗效较好。

12. 针灸止汗法

取穴:肝俞、脾俞、关元、神门、中脘、丰隆、期门、丘墟。方法:按常规针刺治疗,留针 30 分钟,隔 5 分钟捻转、提插 1 次。艾灸 5~7 壮(期门、丘墟穴除外)。15 次为 1 疗程,间隔 1 周开始下 1 疗程。

本法有养阴清热、化痰逐瘀之功。有报道运用其治疗腋汗、阴汗症有良效。如患者徐某,男,32 岁,经常两腋下及阴部周围汗出不止,时感胸胁胀闷刺痛,纳谷不佳,口干不欲饮,神疲乏力,失眠多梦,舌质偏红,苔薄黄,脉弦细。证属肝虚夹热,痰瘀阻络。经上述针灸治疗,第 2 个疗程结束后,患者汗出渐少,纳食渐增多,胸胁胀闷刺痛缓解。前后共针灸 6 个疗程,患者汗止,纳食正常,面色红润。

五、腋臭方

腋臭是臭汗症的一种,系指汗腺分泌液有特殊的臭味或汗液被分解而放出臭味而言。多见于青壮年女性,常伴有色汗,以黄色多见,常有家族史。于夏季尤甚。

本病西医局部治疗以杀菌、收敛、减少汗液分泌为原则。中医称为“狐臭”或“体气”。多因湿热内郁所致,治以清热除湿为法。下述诸方可供临床参考选用。

1. 祛臭粉

川椒、陈皮、枯矾、白芷各 6g,冰片 0.5g。将前 4 味药共研成细末,再加入冰片,研成极细粉,装入小口瓶内备用。方法:先将腋臭部位用温水洗净擦干,用细纱布撒上药,在腋窝处揉搓,每日 2~3 次。10 天为 1 疗程,一般 2~3 个疗程即愈。

本方有杀虫止痒、燥湿祛风之功。有报道运用本方治疗腋臭多例,结果均取得较好疗效。

2. 驱臭粉

枯矾 3 份,轻粉 1 份。共研细末混合备用。治疗时将药粉撒于腋窝患处,每天数次。

本方有敛汗杀虫除臭之功。有报道运用其治疗腋臭 34 例,结果全部获得痊愈。

3. 蛛轻粉

蜘蛛 5 个,轻粉 3g。将蜘蛛用黄泥包好,火内烧红后取出放凉,去掉黄泥,加轻粉研末备用。治疗时先用 75% 酒精擦洗腋窝后,外搽药末,每日 3 次,5 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗腋臭 30 例,结果痊愈 28 例,有效 1 例,无效 1 例。

4. 腋臭散

轻粉、滑石粉各 5g。共研细末备用。开始时每晚用药粉外撒腋窝,数日后可隔日 1 次,1 月后可数日 1 次。

本方有敛汗除臭之功。有报道运用其治疗腋臭 100 多例,结果均取得较满意疗效。

5. 枯痔液

雄黄、赤石脂、血竭各 9g,朱砂、冰片各 3g,黄连 10g,轻粉 0.3g,红丹 0.5g,枯矾 21g,奴夫卡因 6g。分别将上药研成细粉。先取雄黄、赤石脂、血竭、黄连加蒸馏水 600ml,煎至 200ml,滤取药液。药渣再加轻粉、红丹、朱砂,加蒸馏水 400ml,煎至 150ml,滤取药液。将 2 次的药液合并煮沸后加入枯矾,搅拌至全溶,煎液由红变黄即止火。滤纸过滤后加入冰片、奴夫卡因,待溶后再用细菌漏斗抽滤 1 次,然后分别装于 2ml 安瓿内高压灭菌备用。

治疗时,患者仰卧位,手臂上举,腋窝处常规消毒。将枯痔液 14ml 加 0.5% 奴夫卡因稀释至 20ml,注射于每侧腋毛分布区域的浅层皮下,注药后盖无菌敷料轻揉局部半分钟,使药液分布均匀。每次每侧注射量为 10~20ml。

有报道运用其治疗腋臭 424 例,结果:注射 1 次者 411 例共 822 侧,其中 1 例 1 侧因皮肤部分坏死,改行手术切除治愈;注射 2 次者 13 例共 26 侧。经 3 个月~5 年随访观察,腋臭完全消失者 402 例共 803 侧(另 1 侧为手术治愈);13 例 26 侧轻度至中度复发,复发率为 3.06%,均经第一次注射后 2 个月再次注射治愈;失

访 6 例;另 3 例注射后不满 3 个月,正在观察中。

6. 三仙腋膏

红升丹、东丹、轻粉、硫黄、公丁香。将上药按 12 : 30 : 18 : 30 : 10 的比例共同碾成细末并混匀,加入热化后的凡士林中调匀,装在有色瓶中备用。每天 1 次,每次取饭粒大小上药涂搽于腋下,连续 10 天为 1 疗程。

本方有杀虫止痒、祛湿解毒之功。有报道运用其治疗腋臭多例,均有较好疗效。如患者李某,男,37 岁。重度狐臭 20 余年,用三仙膏治疗 10 次,腋下干燥,汗液减少,狐臭除。1 年余未见复发。

7. 驱腋臭灵

黄连、血竭各 10g,银花 12g,雄黄、赤石脂各 9g。将上药研成细粉加蒸馏水 700ml,煎至 200ml,滤取药液,药渣再加轻粉 0.3g,红升丹 0.5g,硫黄、朱砂各 3g,蒸馏水 400ml,煎至 150ml,滤取药液。2 次药液合并煮沸加枯矾 25g,搅拌至全溶,药液由红变黄止火。滤纸过滤后加冰片 3g,奴夫卡因 10g,待溶后再用细菌不漏斗抽滤 1 次,分装 2ml、5ml、10ml 安瓿内高压灭菌备用。

治疗时让患者仰卧,手臂上举,常规消毒,将本品 14ml 加 1% 的奴夫卡因 6ml,注于每侧腋毛分布区域或腹股沟的浅层皮下,然后盖无菌敷料轻揉局部半分钟,使药液分布均匀,每次每侧注射 20~30ml。

本方有清热解毒、活血散瘀之功。有报道运用其治疗腋臭 200 例,结果治愈 184 例,好转 16 例。

8. 火针除臭法

先将腋毛剃去,局部用肥皂水洗净。常规消毒后用 2% 利多卡因行局部麻醉。术者右手持粗火针在酒精灯上烧红至发白,对准毛囊和臭腺迅速刺入毛囊臭腺基底部,穿过上下囊带,立即出针,然后连续围刺毛囊臭腺 5~10 针,以 45 度角斜刺为佳。刺后

以棉球在针孔周围挤压,将囊内臭液和少许血挤出,用红霉素软膏涂于局部,敷料包扎,防止感染。

有报道运用本法治疗腋臭 32 例,结果全部获愈,随访 1 年未见感染及复发。

应用火针治疗腋臭,一般 1 次即可根治,但应注意勿在天气过热的夏季进行此项治疗,一般以春秋两季为宜。治疗中应严格消毒及按规程无菌操作,以防止感染。

9. 极泉针刺法

取穴:极泉、阿是穴(位于极泉上下 1.5 寸)。操作:患者取仰卧位,双手抱住枕骨后,露出腋窝,按针灸常规消毒,快速进针,用泻法,得气后留针 30 分钟。

有报道运用本法治疗腋臭 1 例,结果经 7 次治疗而愈。

10. 系列秘验方

(1)黄升丹 12g,粉霜 9g,硼砂 6g,梅片 3g。上药共研细末,装瓶备用。刮去腋毛,洗净腋窝,取药粉适量,涂腋窝部并揉搓数分钟,用药次数视局部出汗之多少酌情增减。

(2)鸡舌、胡椒粉、藿香、青木香各等份。将上药共研末为散,将药散撒在腋下,外用胶布固定。

(3)酞醋、石灰各适量。酞醋以 3 年为最好,将酞醋和石灰混合成泥状,敷贴于腋下。

(4)密陀僧 9g,黄柏 6g,冰片、轻粉各 3g。上药共研细末,用花生油调敷患处。

(5)辣椒 2~3 个,2%~2.5%碘酒 10ml。将辣椒切成小段放入碘酒内,密封振荡而成。用棉签蘸药液充分涂腋窝,每日 1~3 次,一般 7 天可愈。

(6)滑石 70g,冰片 50g,炉甘石 15g,密陀僧 10g。将上药共研细末备用。浴后擦干腋窝部,将药粉搽上,每日 1~3 次。

(7)公丁香 18g,红升丹 27g,石膏 45g。将丁香、石膏粉碎,红

升丹研成粉,均过 7 号筛,混合研,再过 7 号筛,用棉花团蘸药粉揉搽腋部,5 遍为 1 次,每日 1 搽,连续 5 次。腋臭消失后再搽 10 次为止。

(8)胆矾 0.5g,密陀僧、枯矾、黄丹各 5g。共研细末,以醋调搽两腋,每日用白芷水洗后,重复搽,5~10 天即愈。

(9)轻粉、密陀僧各 30g,枯矾 20g,煅五花龙骨 15g,煅寒水石 5g,煅胆矾 2g,公丁香 10g。上药分别研细,过 100 目筛,混合再研,再过 100 目筛即得。用棉纱蘸药粉于患处揉搓,每晚洗澡后进行 1 次,每次搽 2 遍。

(10)密陀僧 1 份,去皮大蒜 3 份。共捣如泥,每次取 5g 左右,摊纱布上,贴腋下,胶布固定,每日换药 1 次,7 天为 1 疗程。

(11)龙眼肉核、胡椒各等量,田螺适量。将前 2 味药共研为细末,用田螺共捣成糊,涂腋下。

(12)生铁落、鲜白苏叶各适量。将生铁落研为细粉,用白苏叶捣汁,调铁落粉,涂患处。

(13)夜明砂、豆豉各适量。将夜明砂研为细末,用豆豉煎取浓汁,调夜明砂末,外涂腋下。

(14)菟丝子 30g,核桃油适量。将菟丝子研为细末,用核桃油调涂腋下,每日 1 次。

(15)雄黄、熟石膏各 25g,白矾 50g。将上药共研为细粉,用水调成稀糊,涂于患处,每日 2 次。

(16)轻粉 3g,枯矾、胆矾各 10g,百草霜 20g。将上药共研为细末,外擦腋下,每日 3 次。

(17)巴豆 20 粒,胆矾 30g,麝香 1g,大田螺 1 只。先将巴豆去壳研细,田螺水养去泥土后,揭去盖,再将巴豆末与麝香放入螺内,次日化成液体,用药液涂擦患处。

(18)白矾、灶心土各等量。将上药共研为细末,用绢袋装之,时常扑搽腋下,连用 7 日。

(19)甘遂适量,猪肉2片。将甘遂研为细末,用猪肉挟药末3~5g,置于腋下固定,每日换药1次。

(20)紫丁香、冰片各0.6g,三仙丹、滑石粉各0.9g,明矾、石膏各15g。将上药共研为细粉,外搽腋下,每日2次。

11. 食疗方

本病患者应避免吃刺激性食物和药物,如大蒜、砷剂等均可以通过小汗腺排泄造成臭味。下列食疗方可酌情选用。

(1)蜜糖银花露:金银花30g,加水500ml,文火煎汁去渣,冷却后加入白蜂蜜30g调匀,每日1剂,分3~4次服完。适用于热盛型腋臭。

(2)甘麦大枣汤:浮小麦、生牡蛎各30g,生甘草10g,大枣5枚,黄芪20g。上药加水1000ml煎至600ml,取汁,加糖饮用,每日1剂。适用于阴虚阳亢型腋臭。

(3)银枇绿豆汤:金银花20g,枇杷叶30g。加水适量,文火煎汁,去渣,加入绿豆50g煮汤,放适量白糖调味。每日1剂,分2次服用。适用于肺胃热盛型腋臭。

六、斑秃方

斑秃为一种头皮毛发骤然发生斑片状脱落的常见皮肤病，可发生于任何年龄，多见于成年人，一般无自觉症状，有时有微痒，大部分患者常在头皮部位突然发现圆形或椭圆形、大小不一、数目不等、边界清楚的脱发区。脱发区皮肤平滑、光亮，皮肤无炎症，毛囊口清楚可见。若病情处于活动阶段，脱发区边缘的头发松动易拔，拔出的头发可见发干近端萎缩。斑秃区可互相融合成大小不等、形状不规则的斑片。有时可发生在眉毛、胡须等处。病程可持续数月到数年，对身体健康无损害，但常伴有神经衰弱等症状，有少数病人可反复发作。有自愈倾向，斑秃恢复，生长头发时，患处可见细软、灰白色的毳毛，逐渐变粗，变黑，最后恢复正常。本病常在过累、失眠或受到刺激后发生。

现代医学对本病的发病机制不明，认为可能与神经精神因素、内分泌或局部病灶、肠道寄生虫以及遗传和自身过敏有关。西医可用泼尼松口服，泼尼松龙局封等方法治疗。

中医称之为“油风”、“鬼舔头”、“发落”、“发坠”、“毛落”、“鬼剃头”等。多因血热生风，血瘀毛窍，气血两虚，肝肾不足等因素引起。治疗分别施以凉血熄风，佐以养阴；通窍活血散瘀；气血双补；滋补肝肾等法，守法守方，坚持治疗，一般愈后较好。下述诸方可

供临床参考选用。

(一)内服方

1. 生发饮

熟地、何首乌、元参、黑芝麻各 30g,山药、白芍各 20g,女贞子、旱莲草、山茱萸、当归、补骨脂各 15g,五味子 10g。伴口渴,心烦失眠,舌质红少苔,脉细数者,加生地 20g,远志、山栀各 10g;伴大便秘结,腹满,纳差者,加大黄(后下)、焦三仙各 15g,黄连、槟榔各 10g;腰膝酸软较甚者,加川断、桑寄生、狗脊各 15g;伴见小便频数,尿频,尿黄或尿赤者加白茅根 30g,竹叶 6g,山栀 10g。每日 1 剂,水煎分 3 次温服。

同时配合外用搽剂:硫黄、补骨脂、生姜丝各 60g,辣椒(碎)3 个,铁锈末 90g;将上述药物放入广口瓶中加白酒 500ml,密封 7 天后过滤液外搽。每天 2~3 次,每次用旧牙刷蘸搽剂反复涂搽斑秃处 2~3 分钟。1 个月为 1 疗程。

本方有滋阴补肾、行气活血之功。有报道运用其治疗斑秃 50 例,病程 2 天~5 个月。结果痊愈 42 例,显效 6 例,无效 2 例。

2. 回春饮

当归、黄精、侧柏叶、楮实子各 15g,大胡麻、胡桃肉、何首乌各 20g,冬虫夏草 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有养血补血生发之功。有报道运用其治疗斑秃及各种脱发 75 例,结果痊愈 50 例,总有效率 94.6%。

3. 四物汤

当归、川芎、白芍、地黄各适量。肝肾不足者加枸杞子、菟丝子、淮牛膝;阴血亏虚者重用当归、地黄;脾肾阳虚者加入参、黄芪、肉桂、附子、白术等;心虚健忘失眠者加合欢花、夜交藤、珍珠母等。水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。

同时配合局部(斑秃处)封闭:药用促皮质素 25U,以 0.52% 普鲁卡因 20ml 溶解(过敏试验阴性者),在脱发区作点状皮下注射,每点注射 2ml,点与点相距 1~2cm 远,每周 1 次。

本方出自《太平惠民和剂局方》,有补血和血、补益肝肾之功。有报道运用其治疗斑秃 5 例,结果均获痊愈。

4. 斑秃汤

天麻、黄芪、当归、生地、玄参、栀子、丹皮、荆芥、麦冬、红花、白茅根、旱莲草、何首乌、甘草、山甲珠各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《历代名医良方注释》,有驱风活血、补肾养阴之功。适用于斑秃。

5. 生发汤

何首乌、桑椹子、菟丝子、丹参、黄芪各 15g,补骨脂、生地、党参各 12g,川芎 3g,黑芝麻 24g,当归 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有滋补肝肾、养血生精之功。有报道运用其治疗斑秃及各种脱发 357 例,结果痊愈率 83.5%。

6. 当归饮子

黄芪 30g,何首乌 90g,当归、生地、白芍各 10g,川芎、刺蒺藜、荆芥、防风各 6g,甘草 3g。每 2 天 1 剂,水煎服。治疗期间停用其他药物。2 个月为 1 疗程。

本方出自《证治准绳》,有养血活血、祛风益肾之功。有报道运用其治疗头发全秃 7 例。结果:服药 2~4 月,头发全部长出,色泽黑,停药后 1 年无复发者 6 例;无效 1 例。

7. 五子衍宗汤

菟丝子、覆盆子各 12g,枸杞子、旱莲草各 15g,车前子、五味子各 6g,何首乌、鸡血藤各 10g。脱发时间短者加当归、天麻各 10g,川芎、羌活各 6g,熟地黄 20g;脱发时间长者加柴胡、红花各 6g,三

七 3g;伴神疲、乏力、纳差者加黄芪、山药各 15g,党参 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。30 天为 1 疗程,一般连用 2 个疗程。

本方有补益肝肾、养血生发之功。有报道运用其治疗斑秃 60 例,结果痊愈 42 例,显效 6 例,有效 5 例,无效 7 例,总有效率 88.3%。

8. 通窍活血汤

当归、赤芍、川芎、何首乌、桃仁、红花、黑豆、黄芪、石菖蒲各适量。伴夜寐差者配服朱砂安神丸;肝火较重伴烦躁、尿黄者配服龙胆泻肝丸。上方经提取后制成 500ml 瓶装汤剂,每次口服 70ml,每日服 2 次。另用生发酊(人参、何首乌、骨碎补、补骨脂等酒精浸泡)外搽,每日 2~3 次。

本方出自《医林改错》,有通窍活血,生发养发之功。有报道运用其治疗脱发 100 例,其中斑秃 68 例,脂溢性脱发 32 例。结果痊愈 84 例,好转 15 例,无效 1 例。服药时间最短 14 天,最长半年,平均治愈天数为 75 天。

9. 加减归脾汤

黄芪 30g,党参 18g,当归、制首乌各 15g,白术、茯神、柏子仁、鲜侧柏叶、桑椹子各 12g,木香、炙远志、炙甘草各 6g。兼肾虚腰酸足软,夜尿多者去茯神、炙远志,选加覆盆子、菟丝子、枸杞子、核桃仁、益智仁;失眠多梦者去制首乌,加夜交藤、五味子;新发生长,但容易断折者加木瓜、五味子;新发纤细,柔软者加覆盆子、黑芝麻。

水煎服,每日或每 2 日 1 剂,每剂服 3 次。另配合生姜外擦,每日至少 3 次,擦至局部发热为度,注意切勿擦破头皮。本品能刺激局部皮肤充血,加速血液循环,促进毛发生长。

本方有调理心脾,补养气血之功。有报道运用其治疗脱发 30 例,结果痊愈 16 例,好转 10 例,无效 4 例,总有效率 86.67%。

10. 六味归芪汤

黄芪 30g,何首乌、熟地黄各 25g,山茱萸、山药各 12g,泽泻、

丹皮、茯苓各 9g,当归 6g,黑豆、黑芝麻各 10g。舌红绛,脉细数者去黄芪,加生地、炒枣仁、栀子;头痛如锥,舌质紫暗者加川芎、桃仁、红花。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。30 天为 1 疗程,中间休息 7 天,再服第 2 疗程,服完 90 剂无效者停止治疗。

本方有益气补血、补肾生发之功。有报道运用其治疗脱发 66 例,结果:痊愈 55 例,其中服药 30 剂者 25 例,服药 60 剂者 17 例,服药 90 剂者 9 例。

11. 滋肝补肾汤

熟地、巴戟天、肉苁蓉、女贞子、桑椹子、羌活、当归、赤芍、白芍、丹参各 12g,川芎、荆芥各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有滋补肝肾、活血祛风之功。有报道运用其治疗斑秃 30 例,结果有效率 76.7%。

12. 补活疏肝汤

熟地、白芍各 12g,当归、桃仁、红花各 10g,何首乌 15g,川芎、赤芍、牡丹皮各 9g,香附、柴胡、白芷各 6g,葱白 3 寸。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有补血疏肝、活血化瘀之功。有报道运用其治疗肝郁肾虚血瘀所致的斑秃 37 例,结果痊愈 34 例。

13. 首乌芝麻汤

何首乌、黑芝麻、黄芪、阿胶各 15g,黑豆 20g,白术、桂圆肉各 12g,大枣 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配用桑白皮 300g 煎水外洗患处。

本方有滋补肝肾,益气养血之功。有报道运用其治疗斑秃 50 例,结果:全部在 20 天至 2 个月内治愈。

14. 补肾养发汤

熟地黄、何首乌、茯苓各 20g,沙参、枸杞子、女贞子、旱莲草、丹参、蒺藜各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,1 个月为 1 疗程。

同时配合下列外用方。①苦参、黄柏、苍术、白芷、地肤子、白鲜皮、百部、防风、甘草各 15g,水煎熏洗头部,每日 1 次,每次 10~30 分钟,7 天为 1 疗程;②擦复方土槿皮酊(3%土槿皮酊 100ml 加水杨酸、苯甲酸各 4g),每日 2~3 次,3~4 日后改为每 2 日 1 次;③1 周后用鲜半夏汁局部擦用,每日 3~4 次,15 天为 1 疗程。

本方有补肾活血,养阴生发之功。有报道运用其治疗斑秃 20 例,结果均获痊愈,疗程 20 天至 2 个月。

15. 首乌生发饮

何首乌、山茱萸、枸杞子、菟丝子各 15g,熟地 18g,黑芝麻、白芍各 30g,当归 12g,羌活 6g。血热者加生地 15g,丹皮 12g;肝郁者加香附 12g,郁金 15g;肾虚明显者加鹿角胶(烊化)、桑椹子各 15g;失眠者加合欢花 15g,夜交藤 30g。上药加水 400ml,浸泡 30 分钟,文火慢煎 45 分钟左右,取汁 150ml,二煎加水 300ml,取汁 150ml,两煎相合,分 2 次服,每日 1 剂,1 个月为 1 疗程。

本方有补肾填精,养血生发之功。有报道运用其治疗斑秃 36 例,结果痊愈 23 例,显效 8 例,有效 4 例,无效 1 例,总有效率为 97%。痊愈患者服药 2 个疗程,脱发停止,脱发处全部有新发长出,伴随症状消失。

16. 加味异功散

党参 30g,黄芪、大枣各 15g,焦白术 12g,茯苓 10g,陈皮 6g,生甘草 5g。每日 1 剂,水煎,早晚 2 次口服。3 个月为 1 疗程。

本方有健脾理气、活血生发之功。有报道运用本方治疗斑秃取得较满意疗效。如患者丁某,男,42 岁。患者开始觉头皮痒,无油垢,月余起头发不规则脱落,渐次呈片状脱发,病程半年余。诊见:面色少华,时感倦怠乏力,气怯出汗,脉软无力,苔薄,舌淡。辨证为脾虚肺损,法当补脾益肺。用本方治疗 25 天后,发不再脱,但已脱之发未见重生,考虑头居于高位,气虽补,不鼓则气难以上升;发为血余,血未补,血少则发难再生,故原方加当归 12g,川芎、防

风各 10g,以利升托。连服 2 个月,新发生,随访未再脱发。

17. 复方生发散

当归、白术、川芎、夜交藤、熟地、女贞子、菟丝子、鸡血藤、何首乌、鸡内金各 30g,淫羊藿、茯苓、白术、丹参各 20g。上药研细混匀过 120 目筛制而成,备用。每日取上药 3 次口服,每次 5g。

同时加用自制生发酊外搽,每日 2 次。生发配制法:肉桂、木鳖子、桃仁、红花、麻黄、百部各 10g,斑蝥 1g;用 75% 酒精 200ml 煎泡 1 周而成。连续 3 个月为 1 疗程。

本方有滋补肝肾、养血活血之功。有报道运用本方治疗脱发 52 例,其中斑秃 49 例,全秃 2 例,普秃 1 例。结果治愈 20 例,显效 15 例,有效 11 例,无效 6 例,总有效率 88.4%。

18. 脱发再生散

生地、侧柏叶、丹参、五味子、女贞子、杭白芍、全当归各 200g,何首乌 300g,红花、川芎、川羌活、熟地各 100g。上药混合后研为细末,过筛备用。每次服 30g,每日 2 次,儿童酌减。也可装入空心胶囊内服。

同时配合生发水外用。生发水的组成:长压定(又称敏乐啉,上海黄河制药厂产)3g 研粉,70% 乙醇 100ml,二甲基亚砷溶液 50ml 混合后装瓶备用。每次擦前先用温水清洗脱发区,将药液摇匀,用生姜切面蘸药液在脱发区反复涂擦,每日 3~4 次,每次持续 30~60 分钟。要解除精神刺激及创伤,对反复性脱发更要注意;同时要注意少吃辛辣刺激性及脂肪食物。

本方有滋肾益肝、养血祛风、祛瘀生发之功。有报道运用其治疗脱发 146 例,病程 10 余天~16 年;其中斑秃 80 例,全秃 32 例,普秃 18 例,反复性脱发 16 例。结果治愈 117 例,其中经 2~3 个月治愈 20 例,4~6 月治愈 50 例,6 个月~1 年左右治愈 47 例;显效 8 例;有效 3 例;无效 18 例。经随访观察 1 年复发 10 例。

19. 茯苓生发散

茯苓 500~1000g,研细末。每次 6g,白开水冲服,每日 3 次,1 个月为 1 疗程。

本方有渗湿利水之功。有报道运用其治疗脱发 23 例,其中全秃 5 例,脱发占 1/3 面积者 8 例,如胡桃大圆圈连结成片者 10 例。结果痊愈 20 例,好转 2 例,无效 1 例,总有效率 95.65%。

20. 补肾生发丸

柴胡、何首乌、熟地各 50g,生地、肉苁蓉、山茱萸、山药、鹿角胶、桑椹子、白芍各 30g,菟丝子、丹皮各 25g。脾胃虚弱,便溏纳差者,加人参、白术、云苓各 30g;心悸失眠者加炒枣仁、夜交藤各 30g;阴虚血燥,五心烦热者,加紫草、旱莲草各 30g;妇女月经不调者,加当归 30g;血虚头皮发痒者,加侧柏叶 25g,白芷 20g。将上药共研成细面,制成 10g 重蜜丸以备用。

每日 2 次,每次 1 丸,用淡盐汤或白开水送服。口服上药同时,可配合每晚睡前用新鲜公鸡血涂于头部,软布包裹,第 2 天洗去,共涂 3 次。

本方有补肾壮阳、益气活血之功。有报道运用其治疗脱发 44 例,结果治愈 36 例,有效 6 例,无效 2 例,总有效率 95.45%。

21. 益气养血丸

酒熟地、白术、何首乌各 45g,红人参、炙甘草各 20g,黄芪 50g,酒白芍、肉桂各 30g,大枣 20 枚,蜂蜜 500g。头晕、失眠、健忘者加五味子、远志、柏子仁;腰痛、肢体酸软者加枸杞子、菟丝子、补骨脂。上药共研细末,过筛,炼蜜制成丸,每丸 10g,含生药 3.8g,每日服 3 次,每次 1 丸。同时配合鲜姜切面,搽头发脱落处,或鲜桑白皮 1 小把,煎水洗头,每日 1 次。

本方有益气养血之功。有报道运用其治疗斑秃 25 例,结果痊愈 20 例,好转 4 例,无效 1 例。

22. 补肾养血丸

熟地、何首乌、玄参各 300g,枸杞子、女贞子、旱莲草、当归、杭白芍、柏子仁各 200g。头皮瘙痒者加荆芥、防风各 50g。以上药量为 1 料。将药晒干,碾成细末,加入等量的熟蜜做丸,每丸重 30g,每日早晚各服 1 丸。

本方有补肾益髓、养血生发之功。有报道运用其治疗脱发 52 例,结果痊愈 50 例,无效 2 例。服药时间为 2 个月至 1 年,用药量为 2~4 料。

23. 加减乌梅丸

乌梅、党参各 12g,黄连 6g,当归 10g,黄柏、桂枝各 8g,何首乌 15g,川椒 3g,生姜 3 片。每日 1 剂,水煎 3 次,前 2 次内服,第 3 次掺以温水洗头。

本方有养血活血、滋养肝肾之功。有报道运用其治疗巅顶脱发有良效。如患者许某,男,26 岁。半年前出现巅顶脱发,开始如铜钱大小,后逐渐扩大至 4.5cm 大小。以上方加减治疗,5 剂后见有细小茸毛萌出,继续用药 7 天,茸毛变密变粗。连服 3 周后停药。4 月后头发如常。

24. 复方芝麻丸

黑芝麻 250g,制首乌 125g,枸杞子、当归、熟地、女贞子、山萸肉各 30g,生地 60g。上药共为细末,炼蜜为丸,每丸重 10g,每次 1 丸,每日 3 次口服。

本方有补肝肾、生发之功。有报道运用其治疗斑秃多例,结果均收到较好疗效。

25. 侧柏当归丸

侧柏叶 120g,全当归 60g。将上药焙干研末,水调为丸,如梧桐子大小,以淡盐水汤送下,每日晨起服用。连续 20 天为 1 疗程。

本方有活血疏风生发之功。有报道运用其治疗斑秃 30 例,结果 20 天后显著好转,且有新发生长,50 岁以上者疗效不佳。

26. 神应养真丹

羌活、当归、川芎、菟丝子、天麻、木瓜、熟地(焙干)各适量。以上药物等份为末,蜜丸、水泛丸或装空心胶囊。年龄 40 岁以上的患者蜜丸每日服 8 粒;40 岁以下患者水丸或装空心胶囊每日服 8 粒。连服 8 周为 1 个疗程。停药 15 天继续第 2 个疗程,一般不超过 3 个疗程病愈。

本方出自《外科正宗》,有滋补肝肾、养血祛风之功。有报道运用本方治疗斑秃 69 例,结果痊愈 63 例,显效 6 例。其中合并白癜风的 6 例患者,在治疗斑秃的同时,头部皮肤由白色变成褐色,白头发也逐渐减少。

27. 生发宝胶囊

熟地、当归、女贞子、旱莲草各 12g,木瓜、川芎、天麻、防风各 6g,党参、菟丝子、合欢皮、柏子仁、酸枣仁 各 9g。上药经浓缩提取后装入胶囊,每 5 粒含原生药 6g,装瓶备用。每日 3 次口服,12 岁以下,每次 3 粒,12 岁以上每次 5 粒。

同时外用生发宝搽剂(黄芪、丹参各 15g,毛姜、花椒、白鲜皮、鲜侧柏叶、王不留行各 10g;浸入 200ml 的 95%酒精中 2 周后备用),每日涂搽 2~3 次,以局部皮肤潮红为度。

本方有滋补肝肾、补气活血、养阴益气、温通经络、祛风止痒之功。有报道运用其治疗斑秃 500 例,结果治愈 468 例,有效 22 例,无效 10 例,总有效率 98%。

28. 内服外洗方

(1)内服方:何首乌 20g,川芎 8g,核桃 30g,丹参、旱莲草各 12g,女贞子、生地、白芍各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(2)外洗方:鸡屎藤、鲜柳树枝各 50g,旱莲草 30g。若头皮痒、头屑多者,加苦参 50g;头脂分泌重、油垢多者,加黄柏、生地榆各 30g。每日 1 剂,煎水洗头,早晚各 1 次。

有报道运用本综合方治疗脱发 125 例,结果痊愈 107 例,好转

11 例,无效 7 例,总有效率 94.4%。痊愈时间最短 20 天,最长 5 个月。

29. 脱发辨治方

I 方:党参、白术、茯苓、何首乌、当归、女贞子、旱莲草各 10g,甘草、陈皮各 6g,黄芪 20g,木香、草蔻各 3g,生地、枸杞子各 12g。适用于脾胃气虚证,证见消瘦,面色萎黄,纳呆,乏力,舌胖淡,脉沉细。

II 方:生地、当归、党参、白术、女贞子、柴胡、旱莲草各 10g,山萸肉、川芎、甘草各 6g,白芍 15g,茯苓 12g,何首乌 20g。适用于肝肾阴虚证,证见头晕,腰酸,腿软,口苦,胁满烦躁,舌质红,脉弦。

III 方:破故纸、何首乌、丹参各 100g,当归、赤芍、生地、熟地、旱莲草、党参、麦冬、五味子、白鲜皮、木瓜、女贞子、羌活各 70g。适用于气阴两损证,证见久治不愈,颜面晦暗,乏力,口干,虚烦,舌质红,舌苔少,脉沉细。

I 方、II 方水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。III 方各药共研细末,炼蜜为丸,每丸重 9g,每次服 1 丸,每日 2 次,早晚开水冲服。汤剂以 20 剂为 1 疗程,丸剂以服药 3 个月为 1 疗程。同时配合侧柏叶 60g,生姜 3g;煎水洗头,每日 1 次,每 2 日 1 剂。

有报道运用本系列方辨证治疗脱发 73 例,其中早秃 30 例,斑秃 43 例。结果:治愈 24 例(斑秃 18 例,早秃 6 例);有效 40 例(斑秃 24 例,早秃 16 例);无效 9 例(早秃 8 例,斑秃 1 例)。治愈病例中服药 1 个疗程者 3 例,2 个疗程者 6 例,3 个疗程者 11 例,4 个疗程者 4 例。

30. 系列秘验方

(1)女贞子、何首乌、熟地各 20g,当归、川芎、红花、防风、白芷各 15g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合中药外洗:苦参、明矾各 100g,儿茶、白鲜皮各 30g,地肤子 20g;水煎外洗,每日 1 次。

(2)紫草 20g,生地、白薇、牡丹皮各 15g,黄芩、黄连各 10g,甘草、红花各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(3)何首乌、当归各 30g,杭白芍 12g,鱼鳔胶(烊化)、补骨脂、淡竹叶各 9g,菟丝子、枸杞子各 10g,淮牛膝、代赭石、炙甘草各 6g,连翘心 4.5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(4)补骨脂、白鲜皮各 12g,炒黑大豆、制何首乌各 30g,熟地、黄精、苦参、生黄芪各 15g,蝉衣、陈皮、甘草各 6g,白术、防风各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(5)何首乌、枸杞子各 25g,菟丝子、女贞子、熟地各 15g,当归 20g,黄芪、防风各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(6)黄芪、当归、桑椹子、黄精、白术、白芍各 15g,熟地 20g,鸡血藤 25g,黑豆 30~50g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(7)生地、熟地、当归、淮山药、枸杞子、刺蒺藜、女贞子、太子参各 15g,白芍、蝉衣、丹皮各 10g,黄精、制首乌各 20g,砂仁 6g,山茱萸 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合以生姜搽患处,每日 2 次。

(8)生地、熟地、当归各 15g,赤芍、白芍、霜桑叶、菟丝子各 12g,何首乌 30g,天麻 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时外用旱莲草、侧柏叶各 60g,红花 30g,干姜 20g;加 75%酒精浸泡 10 天后,用药液搽患处,每日 2~3 次。

(9)何首乌、熟地、枸杞子、女贞子各 15g,旱莲草 12g,菟丝子、茯苓、酸枣仁、当归、阿胶各 10g,远志、升麻各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。连服 10~20 剂。同时配合生姜外擦患部。

(10)全当归 12g,生白芍、制首乌、菟丝子、白术、茯苓、黄精、制骨碎补各 9g,川芎 6g,熟地 15g,代赭石 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(11)熟地 30g,当归、川芎、天麻各 10g,白芷 12g,菟丝子 15g,木瓜 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(12) 栀子、连翘、黄芩各 6g, 生地黄、何首乌各 15g, 黄柏 9g, 菊花 10g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

(13) 熟地、何首乌、茯神、泽泻各 15g, 麦冬 10g, 白芷 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

(14) 黄芪、党参、山药、枸杞子、山萸肉各 15g, 当归 30g, 肉苁蓉 10g, 旱莲草 20g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

(15) 女贞子、合欢花各 30g, 夜交藤、旱莲草各 90g, 川芎、当归各 45g, 菟丝子 120g。将上药共研为细末, 水泛为丸, 如梧桐子大小, 每日早晚各服 6g。

(16) 羌活、川芎、天麻各 30g, 白芍、当归、熟地各 60g, 菟丝子 100g, 木瓜、白蒺藜各 20g。将上药共研为细末, 水泛为丸, 如梧桐子大小, 每日早晚各服 5g。

(17) 生首乌、五味子、生山药、黑芝麻、女贞子各 90g, 枸杞子 150g, 神曲 60g, 生地、桑椹子各 15g。将上药共研为细末, 水泛为丸, 如梧桐子大小, 每日早晚各服 9g。

(18) 黑芝麻 300g, 桑叶 200g。将上药共研细末, 炼蜜为丸, 每丸重 9g, 每日早晚各服 1 丸。

(19) 女贞子、旱莲草、丹参各 100g。将上药共研为细末, 水泛为丸, 如梧桐子大小, 每日早晚各服 6g。

(20) 炒侧柏叶、旱莲草各 50g, 当归 20g, 川芎 10g, 何首乌 60g。将上药共研为细末, 温开水送服, 每日 3 次, 每次 6g。并外用生姜擦患处。

(二) 外治法

1. 松脂膏

松脂、白芷、天雄、莽草、踯躅花、秦艽、独活、乌头、松仁、甘松香、零陵香、香附子、藿香、甘菊花、蜀椒、川芎、沉香、牛膝、青木香、

松叶、杏仁各适量。上药切碎，以苦酒 2500ml 渍一宿，用生麻油 9000ml，微火煎，令酒气尽不咤、去渣。以摩顶上、发根下。

本方出自《外台秘要》，有活血祛风生发之功。适用于斑秃。

2. 生发膏

升麻、芥苳、莽草、白芷、防风、蜣螂、马髻脂、雄鸡脂、猪脂、狗脂、驴髻脂各适量。五味脂取成煎者，并切以醋渍一宿，晓合煎之，沸则停火，冷更上，一沸停，三上三下，去渣。敷头外用。

本方出自《千金翼方》，有润肤生发之功。适用于斑秃。

3. 生发酊

补骨脂 20g，旱莲草、川椒、干姜各 10g，斑蝥 2 个，红花 5g。用 70% 酒精 200ml 将上述药物浸泡 1 周，去渣后装瓶备用。治疗时用棉签蘸药液外擦患处，每天 3~5 次，1 个月为 1 疗程，间隔 5~7 天后可继续下 1 疗程。

本方有补肾温脾、养阴乌发之功。有报道运用其治疗斑秃 123 例，结果痊愈 87 例，显效 31 例，无效 5 例，总有效率 95.93%。

4. 红姜酊

红花 60g，干姜 90g，当归、赤芍、生地、侧柏叶各 100g。将上药切碎放入 75% 酒精 3000ml 中密封浸泡 10 天后外用。每日搽患处 3~4 次。

本方有滋阴活血生发之功。有报道运用其治疗斑秃 33 例，结果治愈与基本治愈 21 例，显效 6 例，好转 2 例，无效 4 例。有效病例一般在 15~30 天生长毛发。

5. 固发汤

生地、首乌各 30g，黑芝麻梗、柳树枝各 50g。上药入瓦钵中，水煎，趁热熏洗患部，每日熏洗 3 次，每日 1 剂。熏洗后，用干毛巾覆盖患部半小时，避风。5 天为 1 疗程。新发渐生后，需继续熏洗 1 疗程。

本方有温通经络、生发之功。有报道运用其治疗脱发 110 例，

分别经 3~10 个疗程治疗后,81 例获愈,26 例好转,3 例无效。

6. 速效克秃灵

人参 250g,制首乌、旱莲草各 1500g,毛姜、尖干红辣椒各 500g,红花、川芎各 300g,生姜 1000g,鲜侧柏叶 4000g,95%酒精 10 000ml。将人参、制首乌、旱莲草、红花、尖干辣椒、川芎等,用粉碎机打成粗末,用酒精浸泡装瓶密封半月,每日摇动 1~2 次。生姜切薄片,侧柏叶切成 3cm 长,亦用酒精浸泡另装 1 瓶密闭半月,每日摇动 1~2 次。尔后将 2 瓶内浸泡之药液,合并过滤,兑酒精至总量成 10 000ml,混匀,分装即得。

治疗方法:每天用棉签蘸上药液,于脱发区局部外涂 2~3 次。同时用棉签或清洁手指于脱发区作轻微按摩 3~5 分钟。少数病例连续用药 1 个月未见新发长出者,可适当增加用药次数与用药量。3 个月为 1 疗程。

本方有清热活血、补血生发之功。有报道运用其治疗斑秃 882 例,结果痊愈 630 例,有效 204 例,无效 48 例。

7. 附骨醋浸剂

制附子、骨碎补各 30g,食醋 60g。将制附子、骨碎补共为粗末,加入食醋中,浸泡 7 天后即成。用时以药棉蘸上药不定时涂擦患处,每天不得少于 3 次。

本方有祛风除湿、行气活血、通络生发之功。有报道运用其治疗斑秃 26 例,结果均收到满意疗效。

8. 蒜甘油搽剂

新鲜红皮蒜适量,剥皮后捣碎取汁,调甘油(约 3:2)备用。每天 2~3 次外搽患处。

本方有活血生发之功。有报道运用其治疗斑秃 856 例,结果痊愈率 98.4%。

9. 解毒生发剂

斑蝥、狼毒、川乌、草乌、百部、麻黄、当归、丁香、红花各 10g,

白鲜皮、吴茱萸、黄柏各 15g。先将前 6 味浸泡于 95% 酒精 1000ml 中, 10 天后取澄清液。另取后 6 味入沙锅内加水至 1000ml, 文火煎至 500ml, 两液混合, 摇匀备用。每日 2 次涂擦患处。

本方有清热利湿, 活血生发之功。有报道运用其治疗斑秃 100 例, 结果痊愈 88 例, 有效 8 例, 无效 4 例。

用本药治疗期间应避免精神刺激, 忌食辛辣食物; 用药后局部发红、发痒属正常现象, 停用数日或减少用量即可。

10. 通络生发剂

雄黄、硫黄各 25g, 地肤子、穿山甲各 15g, 滑石粉 20g。上药共为细末, 用凡士林或猪脂调成糊状, 用纱布包裹搽患处, 每日 2~3 次, 每剂搽 1 周。用后放阴凉处保存, 以免挥发。每 5~7 天用刮脸刀刮患处 1 次。

本方有温阳生发之功。有报道运用其治疗斑秃多例, 一般用药 2~4 剂即可, 痊愈率可达 95% 以上。

11. 理血生发酊

生地、侧柏叶、赤芍、当归各 20g, 红花 12g, 干姜、旱莲草各 15g, 佩兰、菊花、夏枯草各 10g。将上药浸入 75% 酒精 500ml 中, 密封 8 天后备用。

方法: ①先用木质坚硬的木梳自上而下轻轻梳头皮 5 分钟; ②持木梳从患者圆形脱发部外围开始, 围绕患部作均匀叩击, 依次叩向中心, 使头皮感稍疼痛即可; ③在脱发部位用药棉吸收以上备用药液均匀地涂搽, 并用手指或手掌隔着药棉对患处轻轻按摩 1 分钟左右, 每日 1~2 次; ④依不同分型配以口服中药: 湿热蕴阻者以三仁汤加减, 气血不足者以八珍汤加减, 肝郁气滞者以小柴胡汤加减。以上治疗 1 个月为 1 疗程, 每疗程间隔 3~5 日。

本法有活血通经, 养血生发之功。有报道运用其治疗脱发 46 例, 其中属湿热蕴阻者 12 例, 属气血不足者 16 例, 属肝郁气滞者

18 例。结果痊愈 6 例,显效 19 例,有效 16 例,无效 5 例。

12. 针药并用法

取穴:百会、头维、上星、生发(天柱上 1 寸)。配穴:睡眠差加安眠、内关、神门;偏头痛加用太阳;头昏乏力加四神聪;月经不调加三阴交、关元;白带多加肾俞、次髎。局部与督脉用梅花针叩刺至微出血。另重叩三阴交穴。针刺及梅花针采用常规方法操作,每日或隔日 1 次。

同时配合内服中药:六味地黄汤合四物汤加味。血虚加黄芪当归汤;月经不调加益母草;纳差加薏仁、何首乌。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。另可外用桑叶 10~20 片用开水浸泡后,适温洗头。

有报道运用本综合法治疗全秃 12 例,结果治愈 8 例,有效 2 例,无效 2 例。

13. 针刺生发法

取主穴:百会、头维、生发穴(风池和风府连线之中点);配穴:上星、太阳、风池、鱼腰、丝竹空、四神聪、安眠穴。方法:每日或隔日针刺 1 次,每次选取 5~7 穴,交替使用,随证加减,视体质强弱及证情虚实运用补泻手法,可不留针或用电针,10 次为 1 疗程,大多 1 个疗程即可奏效。治疗期间嘱患者每日早晚自行按摩头皮。

本法有通经活络、养血活血、滋养濡润之功。有报道运用其治疗脱发 880 例,结果治愈 507 例,显效 213 例,有效 98 例,无效 48 例,另有 14 例患者因故中断治疗。

14. 穴位埋线法

(1)药物和器材:2%普鲁卡因,铬制羊肠线(1 号),割治缝合包,纱布及消毒药品。

(2)操作方法:患者术前作血常规检查,排除出血性疾病,普鲁卡因过敏试验阴性者作为治疗对象。充分暴露斑秃区,局部常规消毒后行局麻,用三角皮针引羊肠线作皮下十字埋藏,必须埋到斑

秃区的边缘。线头要植入皮下,勿外露,纱布及止血纤维压迫包扎,必要时服用抗生素防止感染。

本法有疏通气血,祛瘀生新之功。有报道运用其治疗斑秃 60 例,结果痊愈 54 例,好转 4 例,无效 2 例。

15. 七星针疗法

脱发区局部常规消毒后,用七星针叩刺脱发区及百会穴,使局部头皮潮红充血。每区 3~5 分钟,每周 2 次,10 次为 1 疗程。同时配合心理暗示,排除某些疾病的诱因,消除恐惧心理,使患者心情愉快,自然放松。

有报道运用本综合法治斑秃 86 例,结果痊愈 26 例,显效 38 例,有效 22 例。

16. 针灸按摩法

针灸取穴百会、风池、膈俞、足三里、三阴交、涌泉等。涌泉艾灸,余穴毫针刺,留针 20~30 分钟,每日 2 次。按摩以五指并拢,叩啄头部,以督脉及膀胱经为重点,接着用点按法及拿揉法施以患者头维、风池、肩井诸穴。配合中药外洗、外搽,每日 2 次。

有报道运用本综合法治斑秃 20 例,结果总有效率 95%。

17. 壮医药疗法

用 2 号药线,把药线一端在灯火上点燃,形成圆珠状炭火,直接灼灸。主穴莲花;配穴:肾俞、脾俞、足三里、神门、劳宫,均为双侧并用。每日点灸 1 次,10 天为 1 疗程。

有报道运用本法治疗斑秃 30 例,结果痊愈 27 例,好转 2 例。

18. 系列秘验方

(1)当归、紫草根各 100g,黄蜡 380g,猪油 25g,香油 1000ml。先煎香油,再加黄蜡、猪油熔化,次加当归、紫草根,煎至鲜明之紫色为度。用 3 层纱布过滤,外敷秃发区,再用电吹风烘烤 5~10 分钟,每日 1 次,12 次为 1 疗程。

(2)侧柏叶 30g,干红辣椒 10g,75%酒精 100ml。上药共泡 1

周,取药汁备用。治疗时用棉球蘸少许药液在脱发处擦拭,每日3~4次。

(3)白信石 0.6g,新鲜生姜 3 块,白酒 60ml。上药共泡 2 天后取用,取浸制的生姜擦患处,边擦边蘸药液。每日 3 次,每次 1~3 分钟。

(4)绿豆(炒熟)、芒硝、松香、枯矾、冰片各等份。上药共研细末,麻油调匀,患处用花椒水洗净,敷上药,时时湿敷令勿干,每日 1 次。

(5)斑蝥 7 只,骨碎补、破故纸各 12g,鲜侧柏叶 30g。上药切碎泡于 75%酒精中,1 周后外搽,每日 2~3 次。

(6)鲜生姜 40g,干红辣椒粉、桂枝各 15g,骨碎补 50g,闹洋花、当归各 20g,75%酒精 500ml。上药浸泡 1 周后加 920 粉 0.9g,用棉签蘸搽患处,每日 3~4 次。用药后局部可有烧灼感。

(7)生姜汁 50ml,旱莲草、生半夏、芥菜籽、生川乌各 20g,川椒 30 粒,榧子 10 个,蔓荆子 10g,醋 200ml。蔓荆子置瓦上文火焙干研末,余药捣烂,共置一处浸泡。用时双手由轻到重摩擦局部,待头皮发热后将药液涂搽局部,每日 10 余次。

(8)生地、生何首乌、肉苁蓉、白矾、白蒺藜各 15g。将上药共用水煎汤,洗头,每剂药可用数次。

(9)火硝、硫黄各 30g,大枫子 15g,牙皂、樟脑、鳖甲、雄黄各 6g。将上药共碾为细末,用香油调涂患处。

(10)陈石灰 30g,鲜马齿苋 40g。将上药共捣成膏,外涂患处。

(11)露蜂房 1 个,明矾适量。将明矾捣碎,分别装入蜂房孔内,置新瓦上焙焦枯,再研为细末,用香油调涂患处。

(12)马钱子 1 个,香油 30ml。将马钱子入香油内炸成紫黑色,去马钱子,取油备用。先用消毒针轻刺患处出血,再涂药油,每日 2 次。

(13)鲜穿心莲、鲜侧柏叶各 30g。将上药共用 70%酒精

120ml 浸泡 20 天后,取药液涂患处。

(14)补骨脂、白蒺藜各 30g,骨碎补 20g,川芎、羌活各 10g,白酒 500ml。将上药置白酒内浸泡 7 天后,取药液涂患处,每日数次。

(15)藜芦、蛇床子、黄柏、百部、五倍子各 4.5g,斑蝥 3g。将上药入 95%的酒精 100ml 内浸泡 1 周后,用棉签蘸搽病损处(可先试搽 1 片,如反应不严重,可搽较大范围),每日 1~2 次。

(16)川楝子 25g,熟猪脂油(或凡士林)50g。将川楝子剖开去核,取肉,焙干,研为极细末,用熟猪脂油共调拌成糊状药膏。先将残余毛发全部清除,再将脓血、血痂彻底洗净,拭干后涂上药膏,用力摩擦使其润透,每日清洗,每日换药,局部暴露,不戴帽子或绷带敷盖。

(17)鲜羊躑 21 朵,毛姜 17 片,烧酒约 150ml。上药隔水蒸 5~10 分钟,每天取药液涂擦患处 4~5 次。

(18)紫草茸 30g,香油 50ml。将上药共浸泡 1 周后涂于患处,每日数次。

(19)鲜野芋艿适量,将其捣烂,取汁,外擦患处。

(20)雷公藤全根洗净晾干后,切成 1~1.5cm 长,取 65g 浸泡于 60 度白酒 500ml 中,摇匀后将容器密闭 1 个月,过滤即成酊剂。外搽患处,以头皮病变局部有微热感为度,每日 3 次以上,1 个月为 1 疗程。

(三)食疗方

1. 当归党参粥

当归 15g,党参 18g,粳米 50g。当归、党参加水适量,文火取汁,后加入粳米煮粥,可加入少量白糖。每日 1 剂,分 2 次服食。适用于气血亏虚型斑秃。

2. 龙眼鸡子粥

母鸡 1 只(约重 0.5~1kg),剖洗干净,龙眼肉 30g,粳米 10g。先以鸡子、龙眼文火煎煮,汤好捞出鸡子,加入粳米煮粥,分食鸡肉和粥,早晚趁热服食。适用于气血两亏型斑秃。

3. 月季花汤

月季花 3~5 朵,洗净,加水 150ml,文火煎至 100ml,去渣取汁,加冰糖适量,黄酒 10ml,温服,每日 1 次。适用于肝郁气滞血瘀型斑秃。

4. 枸杞兔肉汤

枸杞子 15g,兔肉 250g。加水适量,文火炖烂熟后,加盐调味,饮汤食肉,每日 1 次。适用于肝肾不足型斑秃。

5. 河车鸽子汤

鸽子 1 只,紫河车 1 个。鸽子剖洗干净,紫河车洗净,反复浸漂。加水适量,文火炖烂熟后,取出紫河车,食鸽子肉喝汤,每日 1 次。适用于肝肾不足型斑秃。

七、脂溢性脱发方

脂溢性脱发(包括早老性脱发)系指头皮毛发散在缓慢脱落的一种常见皮肤病。多发生于青壮年男性,亦可见于部分女性,头发油腻发亮,如同擦油一样,或大量的灰白色糠秕状鳞屑脱落,头发干燥变细,缺乏光泽,自觉瘙痒,病程迁延日久,在头顶部位或者前额两侧呈均匀性或对称性脱发,很少累及颞部和枕部头发,患处皮肤光滑且亮,病程经过缓慢。

现代医学认为,许多内分泌因素可引起本病的发生;免疫、遗传、激素、神经和环境因素等亦可导致本病的发生;有人认为本病与细菌感染有关,皮脂溢出增加了机体对细菌感染的易感性。西医可用维生素 B₂、B₆ 及胱氨酸等治疗。

中医称之为“发蛀脱发”、“蛀发癣”等。多因血热风燥,脾胃湿热等因素而引起。治疗分别以凉血消风,健脾祛湿之法。但本病与素质有关,治疗较为棘手,目的在于减少头部皮脂的分泌,尽量恢复头发生长。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 生发汤

熟地、枸杞子、黄芪、党参、茯苓、白术、丹参、益母草、白花蛇舌草、生山楂、生甘草各适量。头发油腻伴头痒者加白鲜皮、虎杖、金钱草;头晕眼花加杞菊地黄丸;胃纳不香者加香砂六君子丸。每日

1 剂,水煎,早晚 2 次温服,连续用药 3 个月以上。

本方有补肾益气、养血活血之功。有报道运用其治疗脂溢性脱发 96 例,病程 1~15 年。结果:新发生长在 70% 以上,毛发精细、色泽接近正常头发,拉发试验阴性者 22 例;新发生长在 10%~70%,包括毳毛生长,色泽或黑或白,拉发试验阴性或阳性者 66 例;无效 8 例;总有效率 91.67%。

2. 滋发汤

羌活、白蒺藜、生地、白鲜皮、地肤子、野菊花、黑芝麻、何首乌各 15g,丹皮、赤芍、白芍各 12g。便秘者加柏子仁 15g;失眠加炒枣仁 25g;头晕加枸杞子 12g。头损部痒甚者用松针 30g 水煎外洗。水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。

本方有祛风清热、滋阴凉血之功。有报道运用其治疗脂溢性脱发 72 例,结果痊愈 23 例,好转 43 例,无效 6 例,总有效率 91.7%。疗程最短 14 天,最长 81 天,23 例痊愈病例,平均治疗天数 38 天。

3. 常青糖浆

何首乌藤 20g,葛根 12g,生地、蝉衣、辛夷花、当归、仙灵脾、紫草、菟丝子各 10g。上药共煎,制成糖浆 500ml。每日 3 次口服,每次 50ml。

本方有搜风活血、益肾生发之功。有报道运用其治疗脱发 60 例,其中斑秃 21 例,脂溢性脱发 39 例。结果痊愈 59 例,随访 1~2 年均未见复发;仅 1 例毛发稀疏,色黄或黄白杂存。一般服药 4 周即可见效。

4. 生发饮糖浆

生地、熟地、侧柏叶各 15g,当归、黑芝麻各 20g,首乌 25g。风盛血燥去熟地,生地改用 30g,加丹皮、苦参、蝉蜕、川芎各 10g,蛇床子 15g,白鲜皮 20g;气滞血瘀加红花、桃仁、川芎各 10g,赤芍 15g,鸡血藤 20g。将上药制成糖浆,每次 100ml,每天 2 次,于饭后

半小时服。连续 3 个月为 1 疗程。

本方有养血活血、滋肝补肾之功。有报道运用其治疗脱发 192 例,其中斑秃 61 例,全秃 16 例,脂秃 115 例。结果痊愈 16 例,显效 43 例,好转 122 例,无效 11 例,总有效率 94.27%。

5. 祛湿健发汤

炒白术、茯苓、萆薢、何首乌、白鲜皮各 15g,生地黄、熟地黄、赤石脂各 12g,泽泻、车前子、桑椹子、川芎各 10g。每日 1 剂,水煎内服。服药期间饮食宜清淡,避免房劳过度。7 剂为 1 疗程,每个疗程间隔 3 天。

本方有健脾祛湿、滋阴固肾之功。有报道运用其治疗脂溢性脱发 9 例,经服药 3 个疗程后,治愈 3 例,好转 5 例,无效 1 例。随访 3 个月,1 例因大量饮酒复发,余者皆无复发。

6. 补肾生发汤

木瓜、当归、羌活各 10g,旱莲草 30g,生地、熟地、茯苓各 12g,何首乌、天麻、菟丝子、白芍、甘草各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有滋补肝肾,祛风除湿之功。有报道运用其治疗肝肾不足型脂溢性脱发 90 例,结果全部取得比较满意的疗效。

7. 生地黄合剂

生地黄 30g,何首乌、丹参、桑叶、生胡麻各 15g,桃仁、红花、阿胶(烔化)各 10g,丹皮 12g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有养血活血生发之功。有报道运用其治疗阴虚血燥型干性脂溢性脱发有较好疗效。

8. 去脂冲剂

宣木瓜、桑白皮、黄芩、黄柏、山梔、玉竹、山楂各等份。上药研细,制成冲剂,每包 6g。每次 1 包,每日服 3 次。

本方有健脾祛湿、清热止痒之功。有报道运用其治疗脂溢性

脱发 110 例,结果显效 24 例,有效 69 例,无效 17 例,总有效率为 84.5%。

9. 双柏丸

侧柏叶、桑椹子各 120g,黄柏、当归各 60g。将 4 味药焙干,研细末,水泛为丸,如梧桐子大。每天晨晚各服 1 次,每次 9g,以淡盐汤送下。20 天为 1 疗程,可连服数个疗程。

本方有通络生发之功。有报道运用其治疗中年脱发 17 例,结果痊愈 16 例,无效 1 例,总治愈率 94.12%。经临床观察本方除用于各种不明原因的中年脱发外,对斑秃、脂溢性脱发也有一定的疗效。

10. 生发酊

鲜侧柏叶、闹羊花、骨碎补各适量。将上药加入 85% 酒精 100ml 中,浸泡 2 周后过滤去渣即得。每日外搽患处数次,每次 1~5 分钟,以皮肤有发热感为佳。一般需连用半年以上。

同时配合内服方:脾胃湿热型用炒白术、茯苓、山楂、生地、首乌、女贞子、旱莲草、白鲜皮各 12g,生薏苡仁 30g,泽泻、木瓜、连翘各 9g;肾虚血燥型用生地、熟地各 15g,何首乌、桑椹子、枸杞子、丹参、天冬、麦冬、菟丝子各 12g,当归、白芍、羌活、柏子仁各 9g。两方均用水煎服,每日 1 剂。

本方有止痒生发之功。有报道运用其治疗脂溢性脱发 200 例,结果痊愈 29 例,显效 61 例,有效 76 例,无效 34 例。治愈时间最短者 153 天,最长者 563 天,平均为 332 天。

11. 萌发酊

浮萍、侧柏叶、墨旱莲各 10g,青蒿、蔓荆子、桑叶各 5g,生何首乌 20g。将上药浸于 60% 酒精中,制成酊剂备用。用时涂擦头皮,每日 2 次,2 个月为 1 疗程,连用 3 个疗程。

本方有凉血养血、清热祛湿、祛风止痒之功。有报道运用其治疗脂溢性脱发 68 例,结果:油腻减轻,脱发明显减少,瘙痒减轻者

66 例;未好转 2 例。

12. 润肤膏

麻油、当归、紫草、黄蜡各适量。前 3 味药同煎,药枯滤渣,将油再熬,加黄蜡,融化待冷,搽患处。

本方出自《外科正宗》,有养血止痒,解毒润肤之功。适用于脱发。

13. 保发粉

当归、白鲜皮、白芷各 20g,何首乌 30g,王不留行 15g。上药共研成细粉备用。每晚用药粉适量撒于头发上,次日早晨梳去药粉。

本方有养血生发、清热利湿之功。有报道运用其治疗脂溢性脱发 100 例,结果有效率为 88%。

14. 生发合剂

生姜汁 50ml,旱莲草(以鲜为佳)、生半夏、芥菜子、生川乌各 20g,川椒 30 粒,榧子 10 个,蔓荆子 10g,醋 200ml。先将生姜汁倒入醋内,后将芥、夏、旱、椒、榧、乌等捣烂掺入,再将蔓荆子置于瓦上以文火焙干研末后一并掺入即可。装有色瓶内,密封备用。

使用时用双手由轻到重摩擦局部,待头皮发热后,将生发合剂摇匀,涂擦局部,每日 10 余次,待头发长出为止。

本方有祛风温阳、活血生发之功。有报道运用其治疗脂溢性脱发(油风)1 例,经治疗 34 天,头发基本复原。并嘱服神应养真丹,以巩固疗效。随访 7 年未复发。

15. 穴位注射法

取穴:头维、百会、风池。斑秃者配阿是穴;全秃或秃顶者配通天穴。操作:病人取坐位,局部皮肤严格消毒后。用 5 号针头,快速刺入穴位,待病人出现酸、麻、胀感时,即可注射,药用 ATP。每穴注入 5~10mg,注射后用脱脂棉球稍加按揉。隔日 1 次,10 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗脱发 36 例,结果痊愈 26 例,好转 8 例,无效 2 例,总有效率为 94.4%。

16. 系列秘验方

(1)先以醋、泔清洗秃处,以生布指令火热,再将腊月猪脂、细生铁末煎 3 沸,每日涂 3 遍。

(2)乌啄、莽草、续断、皂荚、泽兰、白术、细辛、竹叶、防风、辛夷各 1 两,柏叶细切 4 两,杏仁、松叶各 3 两,猪脂 3 升。上 14 味,切,先以 3 年大醋 3 升渍一宿,煎三上三下,膏成去渣,外涂。

(3)附子、荆芥各 2 两,松叶、柏叶各 3 两,乌鸡脂 3 合。上 5 味药,盛新瓦瓶中,阴干百日取出,捣如薄粥,外涂患处。

(4)生姜皮、人参各 1 两。上药研细末,生姜蘸药末擦发落处。

(5)侧柏(如手大)2 片,榧子肉 3 个,胡桃肉适量。共研细,擦头发,或浸水掠头。

(6)甘菊花 2 两,蔓荆子、干柏叶、川芎、桑根白皮、白芷、细辛、旱莲草各 1 两。上药粗筛,每用药 2 两,浆水 3 大碗,煎至 2 大碗,去渣,冰发。

(7)胡孙姜,野蔷薇嫩枝,煎汁刷之。

(8)羊粪灰淋汁洗之,3 日 1 洗。

(9)麻叶、桑叶各适量。上 2 味药以米泔水煮,去渣沐发 7 遍。

(10)生柏叶(切)1 升,附子 4 枚,猪膏 3 升。前 2 味药研末,以膏和为 30 丸,用布裹 1 丸煎水洗头。

(11)秦艽、白芷、川芎各 1 两,蔓荆子、零陵香、附子各半两。共研粗末,用棉袋盛,入清香油 1 斤内浸 21 日取油,每日 3 次擦无发处。

(12)蔓荆子、青箱子、莲子草各 1 份,附子 1 枚,碎头发灰少许。上 5 味以酒渍,装瓷器中,封闭 14 天,以乌鸡脂和涂之,先以米泔水洗,后敷之。

(13)苍耳子、王不留行各 30g,苦参 15g,明矾 9g。上药水煎

洗头,每天 1 剂。

(14)生姜汁、川椒各适量。将川椒研为细末,用姜汁调成稀糊,涂擦患处,每日 3 次。

(15)补骨脂、何首乌各 30g。将上药共置 150ml 75%酒精内,浸泡 7 天后取药液外涂患处。

第十二章 色素障碍性

皮肤病方

一、雀斑方

雀斑系一种常见的色素细胞功能亢进性淡褐色米粒大小的斑点性皮肤病。本病为常染色体显性遗传。好发于颜面、颈部、手背等暴露部位。初为淡褐色针尖大至绿豆大小斑点，圆形，表面光滑无鳞屑，境界清楚，斑点疏密不一，但不融合，分布对称。晒后，斑点颜色加深，损害稍变大。冬季颜色可变浅。一般在 5 岁以后开始发生，青春期随年龄增长而数目增多。女性多于男性。

本病西医主要有脱色疗法，腐蚀和破坏疗法等。中医亦名“雀斑”。多因先天肾水不足、阴虚火炎、日晒热毒内蕴所致，治以补益肝肾，滋阴降火为法。下述诸方，可供临床参考选用。

1. 凉血活血汤

丹参、鸡血藤、浮萍各 30g，红花、川芎、荆芥穗、甘草各 10g，生地 20g，连翘 15g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有凉血活血、祛风通络之功。有报道运用其治疗雀斑 30 例，结果均获痊愈。

2. 凉血消斑汤

黄芩、菊花、金银花、生地、赤芍、丹皮、丹参、荆芥、防风、白鲜皮、石膏、竹叶、甘草各 10g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。同时配合运用喷冷法，每次 3 秒，共 2 次，鼻部 3 次。

本方有清热凉血、解毒消斑之功。有报道运用其治疗雀斑多例,结果均取得较好疗效。

3. 养血美容汤

当归、生地、北沙参各 15g,酒炒白芍、红花、香附、党参、炒白术各 10g,川芎、广木香、茯苓各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,连服 1 周为 1 疗程。

同时配合局部治疗:①祛痣膏:糯米 30 粒,生石灰半酒杯,碱面 0.6g。先将碱面用温水溶化,然后倾入石灰内拌匀成泥状,再将糯米扎入石灰泥内 1/2,将酒杯伏在潮湿干净地上,待 12 小时后糯米已熟,收上半部分熟米调匀成膏外用。②外洗方:鲜柿叶 30g,紫背浮萍 15g,苏木 10g;水煎先熏后洗,每日 2 次。

4. 加减六味汤

生地、熟地、山茱萸、炒丹皮、巴戟天、甘草各 10g,茯苓 12g,山药 30g,升麻、白附子、细辛各 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有滋肾化源消斑之功。有报道运用其治疗雀斑有良好疗效。

5. 犀角升麻汤

犀角(水牛角 60g),升麻、羌活、防风、生地黄各 12g,白附子、白芷、川芎、红花、黄芩、当归、知母各 10g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有凉血祛风,活血解毒之功。

6. 柴胡桂枝汤

柴胡、当归、白芍、半夏、黄芩、桂枝各 9g,薏苡仁 30g,甘草、生姜各 6g,大枣 5 枚。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有调和营卫,宣通气血之功。

7. 正容散

皂角、浮萍、白梅肉、樱桃枝各适量。上药共为细末,水调搽患处。

本方出自《医宗金鉴》,有活血消斑之功。适用于雀斑。

8. 火针法

以雀斑为点刺部位。让患者仰卧床上,先于患处常规消毒,后涂麻沸散液局部麻醉,约过 10 分钟后即可开始点刺。若雀斑明显(皮损面积较大)者,可用 1%利多卡因行穴位注射(取穴根据雀斑分布密度而定,于其邻近取穴 1~2 个),每穴注药量为 0.5ml。或用针刺麻醉亦可,如取足三里、合谷。

点刺前应备好酒精灯 1 盏,不同型号平头火针若干支。使用时先点燃酒精灯(火苗宜大),医者左手持酒精灯,右手拇指挟持针柄,将针尖置灯焰上烧红,对准斑点作快速点刺。点刺后斑点立即变为灰白色而后结痂,此痂一般于 10~15 天自行脱落,不留瘢痕。点刺时要注意根据患者年龄、皮肤之坚嫩等不同,掌握好用针的温度和下针的力度。点刺速度要快,每针均宜准确点到斑点中心,疗效最佳。

有报道运用本法治疗面部雀斑 1200 例,其中女性 996 例,男性 204 例。结果痊愈 936 例,有效者 233 例,无效 31 例,总有效率为 97.4%。轻者(雀斑点分散、色浅、粒小)一般点刺 1 次即可全除。中度者(雀斑色稍重、黄黑两色并存、鼻部集聚、面部密度不高)经 1 次治疗后,隔 1 个月复查,如有漏点或未除尽者,可行 2 次点刺。重者(雀斑多黑黄两色夹杂、斑点大小不一、几乎盖满全脸)宜分片或分批点刺,半年后复查未见明显雀斑,即为痊愈。

9. 电针法

主穴取迎香、印堂、神庭、巨髎,配穴取合谷、足三里、三阴交。选择不锈钢毫针,面部穴位进针得气后施以平补平泻手法 3~5 分钟,然后接 G6805 电麻仪,频率采用疏密波,电量适度为宜,逐渐递增。每日 30 分钟,隔日治疗 1 次。

有报道运用本法治疗女性雀斑患者 30 例,结果痊愈 9 例,显效 10 例,进步 7 例,无效 4 例。其中疗程最短 24 次,最长 40 次。

10. 毫针浅刺法

令患者俯卧,暴露背部,选用28号0.5寸毫针1支。施术部位皮肤和针具按常规消毒。以右手拇指和食指持针柄,中指夹针体,使针尖突出指尖0.1寸左右。施术部位自平大椎穴旁开1.5寸和3寸处始,从上而下至平肾俞穴止。每隔1寸(同身寸)刺1点,深度为0.1寸左右,行针时先刺右侧,再刺左侧。每日1次或隔日1次,10次为1疗程。点刺必须浅刺,且起针迅速。

有报道运用本法治疗面部色斑80例,结果痊愈40例,显效33例,好转2例,无效5例,总有效率93.7%。

11. 火针点刺法

根据皮损的大小,分别采用粗、中、细三头的火针点刺。让患者平卧于床上,面部患处常规消毒。医者左手持酒精灯,右手持火针,将火针放置于酒精灯上烧至针尖端发红,迅速准确地点刺病灶局部。根据患者面部的雀斑的多少,面积的大小,分期分批点刺治疗。一般分2~3次治疗,间隔15~20天。操作过程同时还应根据患者年龄的不同,火针的温度不宜过高。另外必须根据斑点色素的深浅而决定针的力度。

有报道运用其治疗雀斑70例,结果痊愈43例,显效21例,有效6例。结痂一般在7~10天内自行脱落,在此期间勿沾水及用手抓,保持局部创面清洁,以防感染。另外治疗期间应防止太阳暴晒,不使用任何祛斑霜及化妆品,少吃刺激性食物及有色物质,多吃蔬菜水果。

12. 系列秘验方

(1)绿豆衣30g,羌活、防风、白附子、川芎、红花、凌霄花各6g,生地、黄芩各12g,山药、冬瓜仁各30g。水煎服,每日1剂。

(2)黄芪、党参、鸡血藤各30g,当归、麦冬、五味子各15g,桂枝12g,红花10g。水煎服,每日1剂。

(3)熟地30g,枸杞子、淮山药各15g,巴戟天、淫羊藿叶、山萸

肉、茯苓、泽泻各 12g,丹皮、菟丝子各 9g。水煎服,每日 1 剂。

(4)当归尾、赤芍、炒莪术、夏枯草、陈皮、制半夏各 60g,桃仁、红花、昆布、海藻、炒三棱各 30g。水泛为丸,如梧桐子大,每服 9g,每日服 1 次。

(5)木兰皮 500g,陈年老醋适量。将木兰皮浸入陈醋中,14 天后取出焙干,捣细为散。每服 3g,于食后用浆水下,日服 3 次。

(6)冬瓜仁、桃花各 560g,白杨柳皮 280g。共研细末,每服 10g,用温酒送下,每日 3 次。

(7)绿豆 30g,赤小豆、百合各 15g。水煎服,每日 1 剂。

(8)白附子、白芷、滑石各 6g,绿豆粉 250g。共研细和匀,每日早晚洗面后外搽。

(9)白僵蚕、黑丑、细辛各 60g。共研细末炼蜜为丸,如弹子大,洗脸时擦之,每日 2 次。

(10)桃仁、冬瓜仁各等份。共研细末,蜜调外敷面部,次晨洗去。

(11)蓖麻子仁、密陀僧、硫黄各等份。共研极细末,羊骨髓调和成膏,外涂,每日 2 次。

(12)甘松、山柰、细辛、白僵蚕、菊花、川椒、檀香、枯矾、密陀僧、独活、羌活、天麻、白芷、白藜、白及、荆芥、防风、栀子、藁本各 3g,红枣肉 7 枚,净肥皂 500g。以上药物共研细末,和红枣肉、去弦膜的肥皂,同槌作丸。早晚洗之。

(13)猪牙皂角、紫背浮萍、青梅、樱桃各 30g,鹰屎白 9g。前 4 味焙干,兑鹰屎白,共研细末。早晚用少许,在手心内,水调浓搓面部 10~15 分钟,用温水洗去。

(14)山柰子、鹰粪、密陀僧、蓖麻子各等份。共研匀,以乳汁调之,临卧时涂,平日洗去。

(15)安息香酒 1 份,蔷薇花露 40 份。共和匀用以洗面,可去斑点。

(16)云母粉、杏仁各等份。共为末,入银器中,以黄牛乳拌,略蒸过,夜卧时涂面,且以浆水洗之。

(17)白附子 50g,白藜、白芷、密陀僧、赤茯苓、胡粉各 25g。共研细末,临卧时以牛乳汁和涂之。

(18)石菖蒲、甘草、白茯苓、淡豆豉、皂角各等份。共研成细末,以鸡蛋清调涂面上,次晨温水洗去。

(19)白藜、白石脂各等份。共研细末,以鸡蛋清调和,夜卧涂面,且以井花水洗却。

(20)白矾、石硫黄、白附子各等份。共研细末,以酢 1 盞渍 3 日夜,净洗面敷之。

二、黄褐斑方

黄褐斑是指颜面出现黄褐色或淡黑色斑片,平摊于皮肤之上,抚之碍手的一种影响美容的皮肤病。本病常对称分布,多发于孕妇或经血不调的妇女,男子或未婚女性亦可罹患,皮损日晒后加重,部分患者可伴有其他慢性病。

现代医学认为,黄褐斑与妊娠、内分泌失调等因素有关,尤其是妊娠后多发,故有“妊娠斑”之称。还可因口服避孕药、镇静药或日晒等引起;也可因慢性病,如肝病、结核、甲状腺疾病、内脏肿瘤等继发本病;与雌激素、黄体酮、血清酮增高,酪氨酸酶活性增强,血清锌、维生素 A、维生素 E 下降等因素有关。此外,本病与精神紧张、忧郁和精神创伤有着密切的联系。其症状表现为:黄褐色或淡褐色斑片,或深或浅,大小不定,小者如钱币,或如蝴蝶状,大者满布颜面如地图。多对称分布于颧、颊、额、鼻四周,眼眶周围,眶廓清晰,压之不褪色,表面光滑,无鳞屑,无痛痒感。病程较久,发展缓慢,日晒后加剧。

本病西医主要是针对病因治疗,目前尚无特效疗法。中医对本病记述较早,认为其病因病机主要为气血不能上荣于面,而有情志不遂、劳伤脾土、肾精亏损、外受风邪等方面,分别施以疏肝解郁,理气消斑;健脾益气,养血祛斑;滋补肝肾,育阴化斑;通阳和

营,活血化瘀等法,内服,外敷面膜,针灸,推拿,多法配合,多能收到预期的疗效。下述诸方可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 去斑汤

生地黄、旱莲草、茯苓、泽泻、当归、郁金、生蒲黄各 15g,山茱萸、白术、赤芍、白芍、柴胡、香附、甘草各 10g,女贞子、丹参各 30g。每日 1 剂,水煎,服时黄酒 50ml 为引,分早晚 2 次口服。10 天为 1 疗程,一般治疗 4 个疗程。

本方有滋阴养血、活血祛瘀之功。有报道运用其治疗面部黄褐斑 30 例,病程 3 个月~6 年。结果治愈 24 例,显效 5 例,有效 1 例。

2. 活血汤

丹参 60g,当归 15g,桃仁、红花、泽兰、郁金、三棱各 9g,益母草、毛冬青各 30g。胁痛暖气者加香附 6g,青陈皮 15g;便秘者加制川军 6g,黄芩 9g;全身倦怠乏力者加黄芪 20g,党参 15g。水煎,每日 1 剂,早晚各服 1 次,每次服药时加服蜈蚣粉 1.5g,每天服 3g。

本方有活血化瘀、通络消斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 9 例,结果:服药后,面部褐色斑由深变淡,3 个月后,7 例病人面部光滑,褐斑消退;2 例用药 5 个月后,褐斑消退。9 例病人追踪,1 年均未复发。

3. 三味汤

苍术、黄柏各 10g,薏苡仁 30g。月经不调,先期量多,经期紊乱,加生地、白芍、荆芥炭、黄芩炭、连房炭、侧柏炭各 10g;后期加桂枝、吴茱萸、干姜各 3g,香附 5g,益母草 15g;月经量少加当归、赤芍、生地、黄芪、党参、白术各 10g,香附 5g;痛经加当归、赤芍、白

芍、青木香、广木香、玄胡索各 10g;经前期紧张症加青皮、陈皮、橘叶、王不留行各 10g。更年期综合征加女贞子、旱莲草、山药、生地、山萸肉各 10g。带下:黄带气臭加土茯苓 30g,猪苓 10g;赤带加赤芍、生地、荆芥炭、黄芩炭、莲房炭各 10g;白带加猪苓 10g,椿根皮 30g。放环而致月经先期量多者加炒当归、赤芍、白芍、生地、川芎、荆芥炭、炒黄芩各 10g,云南白药 0.5g(4 次吞服)。足癣加牛膝、猪苓、车前子各 10g。面部黧黑斑加女贞子、旱莲草、山药、生地、山萸肉各 10g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服用。

本方有运脾化湿,活血通络之功。有报道运用其治疗女性黄褐斑 80 例,结果痊愈 30 例,显效 22 例,好转 27 例,无效 1 例,总有效率 98.75%。

4. 七草汤

夏枯草、谷精草、豨莶草各 15g,益母草、旱莲草各 30g,白花蛇舌草 50g,紫草 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、活血祛瘀、益肝养肾之功。有报道运用其治疗黄褐斑 110 例,结果痊愈 67 例,总有效率 97.27%。

5. 祛斑汤

柴胡、红花各 10g,赤芍 15g,桃仁、泽兰、茯苓各 12g,益母草 30g,大黄 9g(后下)。水煎,每日 1 剂,分 3 次服用。

同时配合外治法:①外用方:白及、白僵蚕、白蒺藜各 9g,白芷、皂角各 3g,白附子 1.5g,茯苓 15g。共研细末,每晚温水洗面后,将药末调成糊状敷于患处 1~2 小时后揭去。②耳贴:用王不留行籽 1 粒放置麝香虎骨止痛膏(1cm×1cm)贴耳穴,15 日为 1 疗程。

本方有理气活血、清热利水之功。有报道运用其治疗黄褐斑 100 例,痊愈 36 例,显效 48 例,好转 16 例,总有效率 100%。

6. 美容褪斑汤

何首乌 30g,熟地、女贞子、白芍各 15g,黑芝麻、黑黄豆、核桃

肉、白附子、云茯苓、丹参各 10g,紫草 8g,甘草 5g。肝郁气滞者加柴胡、香附;血瘀加红花、桃仁;血热加丹皮、赤芍;阴虚加石斛、玉竹。水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂,30 天为 1 个疗程。

同时配合其他疗法:①外搽护肤美容霜(内含人参、红花、三七、香蕉汁等),每日 2 次;②耳压疗法:取肾上腺、内分泌、肝、肾等,每日捻压 2 次(至酸胀感);③口服维生素 C、维生素 E。

本方有滋阴养血、健脾疏肝之功。有报道运用其治疗黄褐斑 50 例,结果治愈 32 例,显效 6 例,有效 8 例,无效 4 例。

7. 化瘀消斑汤

坤草、白芷各 20g,何首乌、桃仁、红花、当归、生地、桔梗、柴胡、枳壳、蝉衣、甘草各 10g,川芎、薄荷各 6g,牛膝 15g。兼肝郁重者,加郁金 10g,青皮 6g;兼血热者,加丹皮、栀子各 10g;兼肾虚者,加山萸肉 10g,菟丝子 15g;兼瘀血重者,加赤芍、鸡血藤各 20g。

每日 1 剂,水煎分 2 次服。1 个月为 1 疗程,经期停服。治疗期间避日光暴晒,保持充足的睡眠,适调情志,忌食刺激性食物及避孕药等。

本方有疏肝解郁、活血化瘀、畅达气血、消除斑翳之功。有报道运用其治疗黄褐斑 46 例,经治 3 个疗程后,治愈 18 例,显效 15 例,有效 12 例,无效 1 例,总有效率 97.8%。在治疗本病的同时,大部分患者所患妇科疾病,如月经不调、附件炎等也痊愈。

8. 五白消斑汤

白僵蚕、白菊花、白术、白芍、柴胡、蝉蜕、丝瓜络、薄荷各 10g,白茯苓、当归各 15g,益母草、丹参各 20g,珍珠母 30g,玫瑰花 3 朵。每日 1 剂,水煎,先取部分药液熏洗患处 10 分钟,然后将剩余部分分 2 次口服。

本方有健脾祛湿、清热消斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 40 例,结果痊愈 15 例,显效 18 例,有效 6 例,无效 1 例,总有效率

97.5%。

9. 五花祛斑汤

合欢花、金银花、蝉蜕、当归、白芍、白茯苓各 15g, 红花 7.5g, 月季花 20 瓣, 菊花、僵蚕、柴胡各 10g, 何首乌 30g, 白芷、甘草各 5g。阳气虚者, 加黄芪 30g, 桂枝 10g; 精血虚甚者, 加枸杞子、山萸肉各 15g, 旱莲草 20g; 血瘀甚者, 加鸡血藤 25g, 丹参、益母草各 15g。每日 1 剂, 水煎 2 次后混匀分 3 次口服。

本方有补肝益肾、清热祛斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 40 例, 疗效较好。如患者崔某某, 女, 24 岁, 未婚。患黄褐斑 1 年, 兼见心烦易怒, 胸闷叹息, 腰痛乏力, 且伴经期延期, 少腹胀闷, 乳房作胀。证属肝肾不足, 气血失和, 复伤风热。治以补益肝肾, 调和气血, 疏散风热。药用五花祛斑汤加鸡血藤 25g。共服药 24 剂, 黄褐斑消失, 其他诸症亦愈。1 年后随访, 皮损未再发, 颜面荣润光泽。

10. 祛斑养颜汤

桔梗、白芷、白附子、白及、防风、荆芥、当归、桂枝、茯苓、赤芍、丹皮、桃仁各 15g, 桑寄生、丹参、川芎各 25g, 陈皮、香附、红花、甘草、地龙各 9g。面部热重者加栀子、黄芩; 血瘀重者加三棱、莪术; 肝阴虚加女贞子、旱莲草; 口干加花粉; 肝胆有热者加柴胡、龙胆草; 全身有热者加蒲公英、连翘; 脾胃虚寒者加山药、制首乌、制附子。每日 1 剂, 水煎, 早晚 2 次分服。疗程 1~2 个月。

本方有疏肝理气, 活血祛瘀之功。有报道运用其治疗黄褐斑 188 例, 病程 3 个月~3 年。结果治愈 145 例, 显效 18 例, 有效 13 例, 无效 12 例, 总有效率 93.6%。

11. 祛斑美容汤

当归、白芍、制首乌各 12g, 黄芪、桃仁、白僵蚕、白附子、大枣各 9g, 山药 15g, 白术、赤芍、珍珠粉(另包冲服)、白芷各 10g。每日 1 剂, 用水约 600ml, 文火煎取 300ml, 分 3 次温服, 1 个月为 1

疗程。

本方有滋养肝肾、补益脾胃、养血和血、祛斑美容之功。有报道运用其治疗黄褐斑 30 例,病程 3 个月~5 年,皮损均在颜面、两颧及鼻梁周围。结果痊愈 21 例,显效 5 例,有效 4 例。一般病变范围小,病程短者 1 个疗程可愈;病变范围大,病程长者 2~3 个疗程可愈。

12. 益气活血汤

黄芪 30~50g,党参 15~30g,甘草、桃仁、红花、制香附各 10g,大枣 10 枚,当归、丹参各 10~20g。肝气郁结者加柴胡、郁金;肝肾阴虚者加菟丝子、生地。煎汤内服,每日 1 剂,20 剂为 1 疗程。连续服用 2 个疗程后观察效果,治疗期间不用其他药物。

本方有补益气血,化瘀祛斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 32 例,结果显效 12 例,有效 20 例。

13. 四物逍遥汤

当归、白芍、丹参、丹皮各 15g,川芎、柴胡、茯苓、郁金各 10g,生地 30g。肝郁气滞明显者加香附 12g,青皮 10g;失眠多梦者加夜交藤 30g,合欢皮 10g。上药水煎 3 次,取汁共约 500ml,分早、中、晚温服,每日 1 剂。

同时配合局部外用中药面膜:白芷、白及、白蔹、当归、丹参、紫草各等份;共研细末,过 80 目筛,备用。治疗时让患者仰卧于美容床上,以洗面奶洁面后,用离子喷雾机喷面约 10 分钟,同时进行面部按摩,在面部全面按摩的同时,皮损处作重点按摩,手法以按压及揉摩为主,以患者面部潮红、肤温增高为度。洗净按摩膏,取备用之面膜粉约 20g,以约 45℃ 的温水调成稠糊状,均匀地涂敷于面部,暴露口、鼻、眼等部位,再间断以离子喷雾机喷面,以保湿 15 分钟后去除面膜,洗净皮肤即可。此为 1 次治疗,本组病人均每周治疗 1 次。

本方有滋养肝肾、行气解郁、活血化瘀之功。有报道运用其治

疗黄褐斑 180 例,结果基本治愈 38 例,显效 56 例,有效 71 例,无效 15 例,有效率 91.7%。基本治愈病例中,服药最短者 14 天,最长者 56 天,平均 23 天;作中药面膜治疗者最短 8 次,最长者 36 次,平均 14 次。从治疗中观察到,凡病程短、色素浅者收效较快,而病程长、色素深者收效较慢。

14. 补肾祛瘀汤

菟丝子、女贞子、桑椹子、生地黄、熟地黄、桑寄生、当归、赤芍、白芍各 15g,黄芩 12g。大便干燥加火麻仁、瓜蒌;急躁易怒加百合、郁金;失眠多梦加百合、酸枣仁、珍珠母。

水煎服,每天 1 剂。另加服维生素 E 胶囊,每次 100mg,每天 3 次。成药组:口服六味地黄丸,每次 9g,每天 2 次;逍遥丸,每天 2 次,每次 6g;维生素 E 胶囊,每次 100mg,每天 3 次;中药加美容组:口服补肾祛斑汤;并清洁面部,按摩穴位(太阳、印堂、四白、颊车、下关、百会等)20 分钟后,外敷珍白膏(珍珠母、茯苓、白芷、桃仁各等量研成细末,槐花蜜调配而成)1~2 小时,清水洗去,每周 3 次。3 组均以 20 天为 1 疗程,治疗 1~3 疗程。

本方有补肾填精、养血活血、化瘀润肤之功。有报道运用其治疗黄褐斑 122 例,其中成药组 46 例,痊愈 10 例,有效 26 例,无效 10 例,总有效率 78.26%;中药组 42 例,痊愈 12 例,有效 22 例,无效 8 例,总有效率 81.00%;中药加美容组 34 例,痊愈 13 例,有效 20 例,无效 1 例,总有效率 97.10%。治疗结果经统计学处理,成药组与中药组总有效率比较,差异无显著性意义($P>0.05$),中药加美容组与成药组、中药组总有效率比较,差异有显著性意义($P<0.05$)。

15. 桃红四物汤

当归 30g,桃仁、红花、川芎、白芍、熟地各 10g。单纯血瘀型加莪术、赤芍、丹参;兼肝郁型加柴胡、郁金、香附;兼宫寒型加艾叶、小茴香、泽兰、益母草;寒重加肉桂;兼肾阴虚型加何首乌、山茱萸、

女贞子;兼脾虚型加黄芪、白术、党参。

每日 1 剂,水煎早晚分服。第三煎(煎 20 分钟后)药液放盆中,用毛巾浸湿后反复洗皮损部 5~10 分钟,每日 1 次;再取 1、2 煎的内服剂 10ml 用面巾浸湿后外敷皮损部 15~20 分钟,待药干后去掉,每日 1~2 次。1 月为 1 个疗程,观察 1~4 个疗程。

本方出自《医宗金鉴》,有活血化瘀之功。有报道运用其治疗黄褐斑 45 例,痊愈 28 例,好转 16 例,无效 1 例,总有效率 97.8%。

16. 消斑补肾汤

熟地黄、淮山药、首乌、白茯苓、鸡血藤各 15g,菟丝子 12g,丹皮、山茱萸、僵蚕、肉苁蓉、丹参各 10g,泽泻 8g。偏肾阴虚者,熟地改生地,加枸杞子、桑椹子;偏肾阳虚者加鹿角霜、牛膝;偏气滞血瘀者,酌加败酱草、赤芍、莪术、牛膝;兼夹湿滞者,去熟地、丹皮,酌加茯苓、薏苡米、赤小豆。每日 1 剂,水煎,分 3 次口服,6 天为 1 疗程。

本方有补肾祛斑、活血通络之功。有报道运用其治疗黄褐斑 42 例,病程 2 个月~3 年。结果痊愈 18 例,好转 21 例,无效 3 例,总有效率 93%。

17. 桃红补血汤

桃仁、红花、生地黄、赤芍、当归、川芎各 10g。大便干结加大黄 6g;月经不调加益母草、女贞子、菟丝子各 10g;肝郁气滞加柴胡、瓜蒌各 10g,郁金 6g;肝肾阴虚加杜仲、枸杞子各 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

面部用离子喷雾机喷雾,洁面后行穴位按摩,用自制中药粉倒膜(倒膜粉由白芍、当归、川芎、白及、白薇、桃仁、全蝎等组成)。维生素 C 导入用珠海华风产微电脑控制超声美容仪进行(工作频率 $1.2\text{MHz} \pm 10\%$,声头直径 3cm,连续输出,接触移动,输出功率 $0.3 \sim 1.9\text{W}/\text{cm}^2$ 。每次 15~20 分钟),治疗完毕擦护肤膏。每周做 1 次面部治疗。贴耳穴(内分泌、肝、肾、卵巢等),隔天 1 次。2

个月为 1 疗程。

本方有活血祛瘀、调整阴阳之功。有报道运用其治疗黄褐斑 68 例,结果治愈 17 例,好转 43 例,未愈 8 例,总有效率 88.24%。

18. 凉血活血汤

赤芍 9g,川芎 6g,当归、生地、丹皮、益母草、泽兰各 12g,丹参 15g。脾虚加白术、山药;气虚加党参、黄芪;肾虚蕴热加熟地、知母、黄柏、首乌。上药加水 800~1000ml,武火煮沸,文火煎 30 分钟,取汁 300ml,分早晚 2 次温服,每日 1 剂。1 月为 1 疗程,半月内面部色斑无消退趋势者,则视为无效,治疗期间停用它药。

本方有凉血活血祛瘀之功。有报道运用其治疗面部黄褐斑 50 例,结果治愈 39 例,好转 9 例,无效 2 例,总有效率为 96%。有效病例中,服药时间最短 14 天,最长 30 天。

19. 凉血消斑汤

丹参、益母草各 20g,丹皮 15g,生地、天花粉、紫草各 12g,当归、桃仁各 10g。肝郁加香附、柴胡、杭芍;肾虚加菟丝子、女贞子、旱莲草、桑寄生;脾虚加党参、白术、薏苡仁。每日 1 剂,水煎 2 次约 400ml,顿服。

同时配合针灸治疗:取穴人迎、水突、风池、颧髎¹⁴、承浆;采用指切进针法,不提插捻转,留针 30 分钟,每日 1 次,10 次为 1 疗程。

本方有活血化瘀、凉血消斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 45 例,结果痊愈 20 例,显效 18 例,有效 6 例,无效 1 例,总有效率 97.77%。

20. 珍珠茵陈汤

珍珠母、茵陈各 30g,六月雪、鹿角片各 15g,全当归 12g,夏枯草、菟丝子、炙僵蚕、丝瓜络、茯苓各 10g。气虚加四君子汤、黄芪;血虚加四物汤;挟瘀加桃红四物汤;肾虚加六味地黄汤;性功能低下加二仙汤。每日 1 剂,水煎,早晚 2 次分服,30 天为 1 疗程。

本方有退黄消斑、白嫩肌肤之功。有报道运用其治疗黄褐斑

30 例,结果治愈 12 例,好转 14 例,未愈 4 例,总有效率 86.7%。

21. 菟丝祛斑汤

菟丝子、何首乌、生地、熟地各 15g,女贞子、旱莲草各 12g,白芍、当归各 10g,阿胶、枸杞子各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有滋补肝肾、养血活血之功。有报道运用其治疗黄褐斑 53 例,结果痊愈 27 例,显效 20 例,有效 6 例。

22. 滋阴泻火汤

熟地 18g,山药 20g,茯苓、泽泻各 15g,黄柏、菊花各 12g,牡丹皮、山萸肉、枸杞子、陈皮各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有补益肝肾、滋阴泻火之功。有报道运用其治疗黄褐斑 98 例,结果痊愈 46 例,显效 31 例,好转 18 例,无效 3 例。

23. 疏肝活血汤

桔梗、白芷、白附子、白及、防风、荆芥、当归、桂枝、茯苓、赤芍、牡丹皮、桃仁各 15g,桑寄生、丹参、川芎各 25g,陈皮、香附、红花、甘草、地龙各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏肝、活血、除斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 188 例,结果痊愈 45 例,总有效率 93.63%。

24. 补肾活血汤

熟地、淮山药各 20g,山茱萸、丹参、菟丝子、肉苁蓉、茯苓各 15g,丹皮、僵蚕各 10g,红花、泽泻各 8g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。药渣水煮,先熏后湿敷患处 20 分钟,每日 1~2 次。4 日做美容护理 1 次。

同时配合下列治疗:①中药倒膜方:珍珠 2g,白芷、白附子各 10g,僵蚕、炙甘草、白及、白茯苓、白术、泽泻各 15g,当归、冬瓜仁各 20g;共研末过 80 目筛备用。用时以药粉末 30g 加冬瓜汁或黄瓜汁或鸡蛋清调成糊状,均匀涂于面部,40 分钟后洗净。②酌用紫外线负离子喷雾,每周 2 次。③用维生素 C 0.5g,维生素 E

100mg,每日3次口服。④睡觉前,用维生素E 200mg,挤油涂患处,轻轻按摩3分钟。

本方有补肾活血、通络消斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑43例,结果痊愈29例,显效11例,无效3例。

25. 二地白皮汤

生地、熟地、当归各12g,白鲜皮15g,柴胡、香附、茯苓、川芎、白僵蚕、白术、白芷各9g,白附子、甘草各6g。月经不调者加益母草15g。每日1剂,水煎取汁分次温服,12天为1疗程。

本方有滋阴活血、祛湿退斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑6例,结果:用药1~2疗程后,痊愈3例,显效2例,有效1例。

26. 解郁疏肝汤

柴胡、白芍、当归、白术各15g,山药、云苓、熟地各20g,丹皮、山萸肉、薄荷各10g,煨姜5g,甘草6g。妊娠期引起者加沙参、麦冬各20g;避孕药引起者加车前草、泽泻各10g;卵巢肿瘤引起者加白花蛇舌草、半枝莲各20g;停经后引起者加远志、柏子仁各15g;病因不明者加六味地黄丸。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏肝解郁祛斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑160例,结果痊愈129例,显效21例,好转7例,无效3例。

27. 加味疏肝汤

柴胡、薄荷、黄芩、栀子、当归、赤芍、红花、莪术、陈皮、甘草各10g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方有疏肝活血、通络祛斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑45例,结果痊愈23例,总有效率为91.1%。

28. 丹栀逍遥散

牡丹皮、栀子、柴胡、当归、白芍、白术、茯苓各10g,甘草5g。血瘀,经色紫暗者,加血竭、桃仁、红花;阴虚口干者,加旱莲草、女贞子、天花粉。妊娠期注意用药禁忌。上药水煎后先用一半药汁乘热熏洗面部病变部位5~10分钟,然后将剩余药汁内服,每日1

剂,30 剂为 1 疗程。治疗期间停用其他任何有关药物。

本方有疏肝解郁、健脾祛湿、清热消斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 82 例,结果痊愈 16 例,显效 30 例,有效 25 例,无效 11 例,总有效率 86.6%。在治疗本病的同时,大部分妇女所患妇科疾病如月经不调、痛经等也痊愈。

29. 加味道遥散

柴胡、郁金、桃仁、红花、白芍、白术各 10g,当归、茯苓各 12g,丹参 20g,薄荷 6g。经行腹痛,血黑涩滞加三棱、莪术各 10g;经行头痛加菊花、枸杞子各 10g;口干、舌质红加生地、玉竹各 10g。水煎滤汁 300ml,早晚 2 次分服,每日 1 剂。同时服用维生素 C,每日 1 次顿服。60 天为 1 个疗程。

本方有疏肝化瘀,调理冲任,消斑调经之功。有报道运用其治疗黄褐斑 50 例,结果治愈 13 例,显效 15 例,好转 18 例,无效 4 例,总有效率 92%。

30. 当归芍药散

当归、炒薏苡仁各 30g,赤芍、川芎、白术、白附子、白芷、天冬、砂仁壳、甘草各 9g,茯苓 15g,玉竹 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时外搽祛斑霜(由人参、三七、红花、当归等制成)。

本方有舒肝健脾、益肾和血之功。有报道运用其治疗黄褐斑 235 例,结果痊愈 58 例,总有效率 90.1%。

31. 活血消斑散

生地 24g,赤芍、当归、桃仁、红花、柴胡各 10g,川芎 6g,山萸肉、山药各 12g,丹皮、云苓、泽泻各 9g,紫草 15g。上药按比例焙干研细末,每次服用 9g,每日 3 次,15 天为 1 疗程。

本方有活血消斑、凉血祛湿之功。有报道运用其治疗黄褐斑 38 例,结果:经治 2 个疗程后,显效 29 例,有效 8 例,无效 1 例。

32. 养血通络散

I 号方:水蛭 120g,白僵蚕 90g,地龙 60g,蝉衣、丝瓜络、仙灵

脾各 30g,白花蛇、全蝎、蜈蚣、橘络、川芎各 15g。上药共研末装胶囊,每粒含生药 1g。

Ⅱ号方:熟地 120g,山萸肉、黄芪各 90g,阿胶、鹿角胶各 45g,紫河车 60g,琥珀 15g。制法同上。

月经前 10 天开始服用Ⅰ号方,每日 3 次,每次 4 粒,饭后服用,连服 10 天;经行第 1 天起每日用三棱针刺大椎并挤出血 2~3 滴,连续 3 天;经行第 5 天开始服用Ⅱ号方,每日 3 次,每次 4 粒,饭前服用,同时配服Ⅰ号方 1 粒,连续 10 天。

有报道运用本系列方治疗黄褐斑 80 例,结果:经治疗 3 个疗程后,痊愈 50 例,显效 10 例,有效 12 例,无效 8 例。

33. 补肾养颜剂

Ⅰ方(肝肾阴虚型):生地、熟地、生黄芪各 21g,知母、黄柏、陈皮各 9g,枸杞子 15g,云苓、白蒺藜、金樱子、桑椹子、山萸肉各 12g。

Ⅱ方(脾肾两虚型):生黄芪、生薏苡仁各 21g,白术、云苓、淮山药、枸杞子、金樱子、女贞子、菟丝子、芡实、何首乌、肉苁蓉各 12g。

Ⅲ方(湿热伤肾型):黄连 5g,蒲公英、白花蛇舌草各 21g,茯苓、生白术、金樱子、肉苁蓉、女贞子、枸杞子、桑椹子各 12g,泽泻 10g。

以上为各型的基本方,均酌情加减运用,每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外用药:每日将新鲜蜂王浆加甘油 1g 混合均匀后,早晚分别用以涂抹面部。

有报道运用本系列方辨证治疗黄褐斑 60 例,结果:经治疗 30~60 天后,痊愈 43 例,显效 12 例,好转 5 例。

34. 辨证三治方

1 方(清肝丸):柴胡、当归、山栀、凌霄花、香附各 100g,白芍、生地各 120g,丹皮 150g,丹参、益母草各 200g,白芷 60g。适用于

肝郁型:口苦,咽干,头晕,头痛,易怒,易惊,胁胀,纳差,太息,食后腹胀,失眠,多梦,善忘,月经不调,前后错期,经血块多,舌红苔薄白,脉弦滑。

2方(益阴丸):菟丝子、女贞子、桑寄生各300g,生地、熟地、丹皮各150g,当归、天花粉、茯苓各120g,旱莲草、鸡血藤各200g。适用于肾虚型:腰痛,腰酸,乏力,喜寐,多梦,易惊,口干,头晕,头痛,肢冷,白带多,月经衍期,经血色淡等,舌红苔少,脉细。

3方(实脾丸):党参、茯苓、生地各120g,白术、木香、当归、鸡内金各100g,薏苡仁、冬瓜皮各300g,鸡血藤200g。适应于脾虚型:面肿,肢冷,肢浮肿,肢沉重,气短,心悸,纳差,白带多而质稀,月经衍期色淡,腹胀喜寐,舌淡润,脉缓弱。

以上3方分别共研细末,炼蜜为丸,每丸重10g。每服1丸,每日3次。

有报道运用本系列方辨证治疗黄褐斑70例,其中1方治疗33例,痊愈6例,显效15例,有效8例,无效4例;2方治疗15例,痊愈2例,显效5例,有效6例,无效2例;3方治疗22例,痊愈6例,显效3例,有效7例,无效6例。

35. 辨证四治方

方1:桃仁、红花、当归、生地黄、赤芍、牛膝、益母草、柴胡、香附、防风。适用于风邪外袭,营卫失和,气血失调所致黄褐斑。

方2:牡丹皮、栀子、柴胡、当归、白术、白芍、茯苓、薄荷、生姜、甘草。适用于忧思郁怒,伤及肝脾所致黄褐斑。

方3:生地黄、熟地黄、山药、山萸肉、泽泻、茯苓、牡丹皮、女贞子、旱莲草、当归、赤芍。适用于腰肾阴亏所致黄褐斑。

方4:熟地黄、山茱萸、山药、枸杞子、杜仲、炙甘草、肉桂、附子。适用于命门火衰,阳虚不运,肾色外泛所致黄褐斑。

上方水煎分2次内服,每天1剂。有报道运用本系列方辨证治疗21例,结果痊愈16例,显效2例,有效1例,无效2例,总有

效率为 90.48%。

36. 系列秘验方

(1)丹参 60g,当归 15g,桃仁、红花、泽兰、郁金、三棱各 9g,益母草、毛冬青各 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

(2)丹参 30g,赤芍 20g,合欢皮 25g,白芍 15g,柴胡、当归、川芎、桃仁、生地、薄荷各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,15 天为 1 疗程。

(3)当归、生地、女贞子各 15g,川芎、赤芍、白附子、白芷、阿胶、五味子各 10g,桃仁、红花各 8g,丹参 20g,血竭 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。药渣煎水外洗,每日 2~3 次,每次 15 分钟。

(4)生地黄、旱莲草、茯苓、泽泻、当归、郁金、生蒲黄各 15g,山茱萸、白术、赤芍、白芍、柴胡、香附、甘草各 10g,女贞子、丹参各 30g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,黄酒 30ml 为引,10 天为 1 疗程。

(5)当归、白僵蚕、白术各 10g,柴胡、玄参、白花蛇舌草各 30g,白芷、白蒺藜各 15g,白芍、生甘草各 6g,大枣 6 枚。若月经不调加益母草 24g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,药渣煎后热敷洗脸,30 天为 1 疗程。

(6)柴胡、白术、白芍、当归各 10g,茯苓、杜仲、山茱萸各 15g,女贞子、旱莲草、桑螵蛸各 24g,生黄芪、太子参各 30g,水蛭、川芎各 6g,干地黄 20g。经前去桑螵蛸、地黄、太子参,加香附、牛膝、鸡血藤;经期水蛭加量,加三七;经后加紫河车、炒谷芽、木香。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,15 天为 1 疗程。

(7)仙灵脾、仙茅、巴戟天、菟丝子各 12g,枸杞子 15g,桔梗 5g,北沙参、赤芍、丹参、桃仁、红花、大贝母各 10g,生牡蛎(先煎) 30g,白芷 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,经期、孕期停止服用。

(8)当归、白芍、制何首乌各 12g,黄芪、桃仁、白僵蚕、白附子、

大枣各 9g, 山药、白术、赤芍、珍珠粉、白芷各 10g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 1 个月为 1 疗程。

(9) 黄芪、生地各 15g, 白蒺藜、白术各 9g, 浮萍、赤芍各 6g, 蝉蜕 3g。水煎服, 每日 1 剂。

(10) 珍珠母 30g, 白僵蚕、茵陈、夏枯草、六月雪、白菊花、女贞子、白芍各 12g, 生地 15g, 柴胡 10g, 炙甘草 4.5g。水煎服, 每日 1 剂。

(11) 白芷 6g, 陈皮、香附、当归、生地、川芎、赤芍、白芍、丹皮、泽兰、甘草、郁金各 9g, 丹参 24g。水煎服, 每日 1 剂。

(12) 荆芥穗、羌活各 6g, 当归 12g, 川芎、柴胡各 4.5g, 益母草、泽兰、白芷各 9g, 蝉衣 3g。水煎服, 每日 1 剂。

(13) 荷叶、蝉蜕、甘草各 6g, 防风、桔梗、百合、淡竹叶、木通、瓜蒌皮、法夏、羌蔚子各 10g, 浙贝母 15g。水煎服, 每日 1 剂。

(14) 珍珠母 20g, 白僵蚕、白菊花、茵陈、夏枯草、六月雪、丝瓜络、赤芍、白芍、白茯苓各 10g, 生甘草 3g。水煎服, 每日 1 剂。

(15) 菟丝子、女贞子、生地黄、熟地黄各 15g, 旱莲草、白芍、当归各 10g, 何首乌 12g, 阿胶、枸杞子各 9g。水煎服, 每日 1 剂。

(16) 炙黄芪 15g, 党参、当归、赤芍、炒白术、茯苓、川芎、生地各 9g, 桃仁、红花、大枣各 10g, 甘草 6g。水煎服, 每日 1 剂。

(17) 党参、黄芪、白术、淮山药、扁豆、茯苓、黄柏、黄芩、泽泻、六一散各 10g。水煎服, 每日 1 剂。

(18) 生地、熟地各 15g, 玄参、天花粉、知母、黄柏、炙龟板、茯苓、山栀子、丹皮各 10g, 柴胡 6g。水煎服, 每日 1 剂。

(19) 柴胡、青陈皮、川楝子、当归各 10g, 茯苓、炒白芍、白术各 12g, 红花、凌霄花各 6g, 干地黄 15g。水煎服, 每日 1 剂。

(20) 炙黄芪、党参、白术、茯苓、当归各 12g, 红花、凌霄花、砂仁、白附子、升麻各 6g, 山药、冬瓜皮各 30g, 炙甘草 10g。水煎服, 每日 1 剂。

(二)外治法

1. 丹白膏

白芍、白芷、白茯苓、白僵蚕、白菊花、丹参、丹皮各等份。上药粉碎过 100 目筛,装入干燥瓶中贮存。用时取上述药物细粉 15g,加入适量鸡蛋清或黄瓜汁调成糊状,即为丹白膏。根据皮损面积大小,将丹白膏均匀涂于患处,保留 20~30 分钟后,清水洗去,每日治疗 1~2 次,20 日为 1 个疗程。

本方有运脾疏肝、凉血活血之功。有报道运用其治疗黄褐斑 107 例,病程 1 个月~10 年。经治疗 2 个疗程后,痊愈 57 例,好转 44 例,无效 6 例。

2. 化斑霜

当归、白芷、丹参、紫草各 30g。上药经醇提浓缩,制成水泡型霜膏备用。治疗时令患者仰卧,以治疗巾包头,铺巾,用 0.1% 新洁尔灭按皮纹顺序做面部清洁,再用化斑霜适量外涂,然后运用摩、揉、推、搓、按、叩、梳等手法做面部按摩,约 20 分钟,以面部潮红、肤温增高为度。继用油纱条对眼、眉、口做保护性遮盖。最后上面膜(于医用熟石膏中加入适量白芷粉,每次取 250g 左右,用 45℃ 的温开水调成糊状,从前额、鼻根部迅速向下颏部均匀摊成面具型,30 分钟后揭膜,用热毛巾擦净面部,当晚不洗脸)。每周治疗 1~2 次,10 次为 1 疗程。

本方有活血通络、祛瘀化斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 61 例,显效 16 例,有效 32 例,无效 13 例,总有效率为 78.7%。

3. 柿叶增白霜

柿叶、田七、珍珠末、白芷、白僵蚕各适量。制成霜剂备用。清洗面部后均匀涂上药霜,然后倒制石膏膜,30 分钟后除去,隔天 1 次。

有报道运用本方治疗黄褐斑等色素增加性皮肤病 105 例,结果均取得较好疗效。

4. 三白退斑膏

浙贝母、白及、白附子各适量。共研末,加入西安日化厂生产的一叶兰软膏中备用。每天 2 次搽患处。

有报道运用本方治疗黄褐斑 138 例,结果痊愈 109 例。

5. 柿叶外用膏

柿叶适量,研成细粉,制成软膏备用。每天 1~2 次搽患处。

有报道运用本方治疗黄褐斑 247 例,结果痊愈 50 例,显效 118 例,有效 78 例,无效 1 例。

6. 三仁祛斑膏

大枫子仁、杏仁、核桃仁、红粉、樟脑各 50g。将大枫子仁、杏仁、核桃仁捣为细末,再加樟脑研细为泥,装瓶备用。红粉另装。每晚用上药,加少许麻油调匀,涂擦患处,先涂一点,看是否过敏。若过敏者不加红粉。同时内服六味地黄丸,每次 10g,每日 2 次。

本方有祛斑、润肤之功。有报道运用其治疗黄褐斑 106 例,结果痊愈 78 例,有效 25 例,无效 3 例,总有效率 97.2%。

7. 白冰祛斑膏

制硫黄、密陀僧、冰片各 1g,维生素 E 5mg,白凡士林 10g。将中药研极细末,加凡士林调匀瓶装备用。早晚用凉水清洗患部,再涂祛斑膏,并加以按摩至局部发热为度。用药期间可出现患部及周围正常皮肤颜色变黑,这属正常反应。

本方有化瘀祛斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 38 例,结果:用药 1 周左右出现类同的色素加深,于 2 周后逐渐变浅淡,还原为本色,较以前更加白嫩。追访 1 年均未复发。

8. 增白祛斑膏

白芷、白茯苓、冬瓜子各 20g,归尾、川芎、杏仁各 15g。上药水煎煮 2 次,合并煎液,用文火浓缩成膏状物,装瓶备用。先用洗面

奶洁面,再离子喷雾,同时将祛斑膏加入等量按摩膏进行面部按摩 20 分钟。再将祛斑面膜粉(白芷、白茯苓、白芥子、白僵蚕、珍珠、田七、益母草各等份,诸药焙干研末,过 80 目筛装袋备用)以温水调成糊状,并均匀地涂抹于面部,保持 30 分钟,待自然晾干后用清水洗去,最后用双氧水涂擦。每周 1~2 次,4 次为 1 个疗程。

本方有健脾祛风、活血化瘀之功。有报道运用其治疗黄褐斑 67 例,均经治疗 3 个月,结果治愈 24 例,显效 29 例,有效 12 例,无效 4 例。

9. 麒麟消斑散

血竭、参三七、葛根、杭白芍、川芎、香附各 12g,乳香、没药、白芷各 10g,冰片、甘草各 6g。先将上药(血竭、冰片除外)焙干研粉,血竭、冰片分别研极细末后与上述药粉混合均匀备用。用药前先将肚脐用温开水洗净擦干,每次取药粉 3~4g,用米醋调成糊状敷于脐中,外加油纸或塑料薄膜隔湿,纱布覆盖,胶布或绷带固定。每 5~7 天换药 1 次,3 次为 1 疗程,连用 2~3 个疗程。

本方有调气活血、祛瘀除斑之功。有报道运用其治疗黄褐斑 240 例,结果痊愈 153 例,显效 48 例,有效 29 例,无效 10 例,总有效率 95.8%。

10. 通络填脐法

乳香、没药、穿山甲、葛根、山楂、厚朴、鸡屎藤各 100g,桂枝、甘草各 30g,细辛、冰片各 15g,白芍 50g。山楂、葛根、甘草、白芍水煎 2 次,浓缩成膏;穿山甲、厚朴、桂枝碾成细粉;乳香、没药溶于 95%酒精中以除去不溶成分。以上三者混和,烘干,研成细粉。细辛、鸡屎藤提取挥发油,与冰片一起混入上述细粉中备用。用时先将肚脐洗干净,取药粉 200mg 敷贴,胶布固定,3~7 天换药 1 次。

本法有活血散寒、通经止痒之功。有报道运用其治疗黄褐斑有良好疗效。

11. 祛斑面膜法

白及 250g, 白芷、白附子、白茯苓各 100g, 密陀僧 50g, 滑石粉、氧化锌各 200g。将中药洗净, 烘干, 研细末过筛与滑石粉、氧化锌混匀即得。

方法: ①患者平卧床上, 先用清洁霜洁面; ②蒸汽喷雾面部 5 分钟; ③用按摩膏并用手沿肌肉走向轻柔按摩 15 分钟; ④将上述祛斑面膜粉 20g 加蛋清调成糊状涂于面部; ⑤20 分钟后用清水洗净, 拍爽肤水, 擦防晒霜。7~10 天 1 次。

本法有活血化瘀、祛斑增白之功。有报道运用其治疗黄褐斑 150 例, 病程 1 个月~14 年。结果: 色素斑明显消退者 8 例, 色素斑有一定程度变淡者 123 例, 色素斑无改变者 19 例, 总有效率 87.33%。

12. 局部美容法

①离子喷雾法洁面, 每周 1~2 次; ②将药物祛斑精华素, 4% 维生素 C 溶液, 营养脱色霜, 中药祛斑散用离子导入机或超声拉皮机分别深层导入; ③面部穴位按摩; ④药物倒膜: 药用营养脱色霜、热倒膜粉、中药祛斑底霜。辅以维生素 E, 4% 维生素 C 溶液交替涂于面部患处, 每日 3 次; 营养脱色霜局部涂搽, 稍加按摩 3~5 分钟, 早晚各 1 次。

结合全身调理法: ①西医治疗: 口服维生素 C 0.4g, 每日 3 次; 维生素 E 胶囊每次 0.1~0.2g, 每周 3 次。②调理汤: 柴胡、黄芩、丹皮、当归、川芎、赤芍、泽泻、白术各 10g, 薄荷、红花、附子、肉桂、甘草各 5g, 云苓 30g; 每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。肝郁气滞血瘀者加逍遥丸; 肾阳虚者加金匱肾气丸; 脾胃虚寒者加入参健脾丸。

有报道运用本综合法治疗黄褐斑 81 例, 结果痊愈 31 例, 显效 46 例, 有效 2 例, 无效 2 例, 总有效率 97.5%。

13. 体针治疗法

(1)局部取穴:根据面部黄褐斑的发生部位取穴。额部主穴为上星、阳白;鼻部主穴为印堂、迎香;颧部主穴为颧髎、四白;颊部主穴为颊车;口周主穴为人中、禾髎、地仓、承浆;阿是穴多以斑色较深处下针。

(2)远端取穴:穴位有足三里、三阴交、合谷、太冲,或相关的背俞穴、募穴以及辨证选穴配方。肝郁加内关;脾虚加公孙;肾虚加太溪。

方法:面部穴位用指切进针法,不提插捻转,留针 30 分钟,余穴施以平补平泻法,留针 30 分钟,每日 1 次,10 次为 1 疗程。

14. 穴位注射法

穴位取肺俞、心俞、膈俞、肾俞。每次取一侧穴位,双侧交替运用。根据辨证,脾虚失运致血虚者用 5% 当归注射液;气滞血瘀者选用川芎注射液;肝郁兼血瘀者用丹参注射液;脾肾亏虚者可注射胎盘注射液。垂直刺入注射,每穴 1ml,每周 2 次,10 次为 1 疗程。进针应掌握深度,以防伤及内脏。

15. 耳穴针刺法

取耳穴:肾、肝、脾、内分泌。配穴:前额区配上星、阳白;颧颊区配颊车、四白;鼻梁配印堂、迎香;上唇配地仓。操作:取 5 分毫针轻巧刺入耳穴,以不透过耳软骨为宜。其余配穴常规操作。予以小幅度捻转轻刺激,留针 30 分钟,其间行针 3~5 次,2~3 日针刺 1 次,15 次为 1 疗程。针刺耳穴要重视针刺前后的消毒,防止感染至关重要。亦可改用贴压法。

有报道运用本法治疗黄褐斑 10 例,结果痊愈 6 例,好转 4 例。

16. 耳针治疗法

耳穴主取内分泌、皮质下、肺、心、肝、肾。月经不调者加子宫、卵巢。常规消毒后用 28 号 5 分毫针轻刺透皮肤,每隔 5 分钟轻捻转行针 1 次,留针 30 分钟。同时配合梅花针治疗:在患处消毒后,

均匀涂维生素 E 油,用梅花针自上而下轻轻叩打,使皮肤潮红为度,隔日治疗 1 次。15 次为 1 疗程,休息 1 周继续第 2 疗程。

有报道运用本综合法治疗黄褐斑 42 例,结果痊愈 6 例,显效 21 例,好转 12 例,无效 3 例。

17. 耳郭放血法

取穴:耳郭背部上 $1/2 \sim 1/3$ 处;耳轮部耳尖上至耳轮结节段内侧;耳壳内侧面耳根部。操作:取一侧耳穴 2~3 个,常规消毒后,用消毒手术刀刀尖割 1 条长 3~5mm 的切口(以划破皮肤出血为度,不要伤及软骨),出血 3~5 滴,病情严重者,可适当多放一点血,然后在切口上用消毒纱布覆盖,以防感染。3~5 天以后用同样方法割治另一侧耳穴,如病情严重者治疗中可加耳壳穴位交替使用。每治疗 1 个月为 1 个疗程。

有报道运用本法治疗黄褐斑 125 例,结果痊愈 76 例,显效 24 例,好转 23 例,无效 2 例,总有效率 98.4%。

18. 耳穴放血法

取耳穴内分泌、肺、神门穴。产后孕斑未消退或伴月经不调者配内生殖器、肾;情志抑郁者配肝、皮质下。方法:先嘱患者揉搓耳郭 1~2 分钟,待耳郭充血后常规消毒,用锐利三棱针或一次性注射针头快速斜刺入穴位 1 分深左右。拔针后轻挤出血,两耳交替。配穴可在对侧耳郭用王不留行籽贴压,每隔 3 日点刺 1 次,每 10 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗黄褐斑 120 例,结果:黄褐斑基本消退,尚有小部分残痕,经随访 1 年未复发者 32 例;黄褐斑大部分消退,尚有较明显痕迹,经随访 1 年未加重者 53 例;黄褐斑部分消退,但痕迹较明显者 27 例;经 1 个疗程治疗未见明显效果者 8 例;总有效率 93.4%。

19. 耳压 I 法

取双侧耳穴:心、肺(上下)、交感、皮质下、内分泌、过敏点。配

穴：月经不调，痛经配子宫、附件、腹；重症失眠配神经衰弱点、神门；心脾两虚配脾、小肠；心肾不交配肾；肝火上扰配三焦、肝、胆；胃气不和配胃、脾；慢性肝胆病配肝炎区、胰、胆、脾。

操作：用探棒或火柴棒选准穴位，耳郭皮肤常规消毒。取 $0.5\text{cm} \times 0.5\text{cm}$ 小块胶布将王不留行籽固定于所选穴位上。5~6 天贴换 1 次，5 次为 1 疗程，连续 2~3 个疗程。治疗期间每天按压耳穴 3~4 次，每次 10 分钟左右，并停用外用或内服药。

有报道运用本法治疗面部黄褐斑 100 例，结果痊愈 67 例，显效 15 例，好转 11 例，无效 7 例。

20. 耳压Ⅱ法

取耳穴肝、肾、肺、内分泌、皮质下、交感、神门、面颊。体虚者加脾、胃。操作：找出以上诸穴敏感点后，每穴按压王不留行籽 1~2 粒，用胶布固定，两耳交替使用，隔日 1 次，10 次为 1 疗程。

有报道运用本法治疗蝴蝶斑 80 例，均为女性。结果：1 个疗程内基本消退者 36 例；2 个疗程明显消退者 38 例；2 个疗程后消退不显者 6 例；总有效率为 92.5%。

21. 耳压Ⅲ法

耳压取穴：肝、胆、肺、心、肾、脾、大肠、内分泌、肾上腺、皮质下。配穴：取其相应病变部位，如眼、额、面、颊、外鼻、口等。

针刺取穴：风池、太阳、四白、合谷、关元、蠡沟、太冲、血海、地机、三阴交、足三里、尺泽。

操作：将中央置有王不留行药籽的 0.5cm^2 胶布按压于所取之耳穴上，每隔 2~3 天治疗 1 次，两耳交替贴穴，10 次为 1 疗程。嘱患者每日按压 4~5 次，按压至耳郭发热或有烧灼感为止。如病人耳压治疗 5 次后无明显改变者，遂即改用耳压加针刺治疗。一般 10 余次后褐斑即可消退。

有报道运用本法治疗黄褐斑 71 例，结果治愈 28 例，显效 43 例。

22. 耳压Ⅳ法

穴取耳郭面颊区、肺、内分泌为主，肝、肾、脾、肾上腺为配。方法：耳郭常规消毒后，将药制王不留行籽置于 $0.5\text{cm} \times 0.5\text{cm}$ 的麝香大王膏中央，贴于上述耳穴。每次贴压一侧耳，2~3 日一换，两耳交替贴压。嘱患者每日自行按压 3~4 次，每次 5~10 分钟，至耳郭发热发红为度。10 次为 1 疗程，疗程间隔 7 日。治疗观察 3 个疗程。

有报道运用本法治疗黄褐斑 60 例，结果治愈 19 例，好转 31 例，无效 10 例。

23. 系列秘验方

(1) 甘松、山柰、茅香各 15g，香白芷、白僵蚕、白及、白蔹、白附子、天花粉、绿豆粉各 30g，防风、零陵香、藁本、肥皂各 9g。共研细末，每日早晚蘸末擦面。

(2) 密陀僧 20g，研极细末，每晚取少许，用人乳调敷患处。

(3) 白酒 500g，鸡蛋 7 枚，将鸡蛋放入白酒中，密封 7 日。每天用 1 枚，去壳捣烂如泥，外涂患处，连用 1 周。

(4) 瓜蒌瓢 90g，杏仁 10g，猪胰 1 具。共捣研如泥，每晚涂于患处，连用 10 天。

(5) 紫草 30g，茜草、白芷、赤芍、苏木、南红花、厚朴、丝瓜络、木通各 5g。水煎渴洗湿敷。

(6) 青木香、白附子、川芎、白蜡、零陵香、香附子、白芷各 60g，茯苓、甘松各 30g，羊髓 45g。水酒各半浸泡上药 1 夜，白蜡、羊髓切碎暂存。上药加热煎煮，沸后放凉再煎，三上三下，去掉药渣，投入白蜡、羊髓再煎，去渣，浓缩成膏，敷面作妆。

(7) 玉女粉、白及各 7.5g，白附子、钟乳粉、白蔹各 6g，轻粉、细辛末各 1.5g，密陀僧 4.5g。各研极细末，混合均匀。晚上睡前用人乳或温水调和，涂患处，次日用温水洗去。

(8) 白及 45g，白蔹、白僵蚕、钟乳粉各 15g，白附子、冬瓜子、韶

脑各 7.5g,麝香 3g,楮实 6g。共研细末,晚上睡前用玉浆或温水调和,涂患处,次日晨用温水洗去。

(9)白附子、青木香、丁香、商陆根、密陀僧各 30g,牙皂、细辛各 90g。用酒 2000ml,煎至 1000ml,去渣。加入酥油 500g 于酒中,煎至 1000ml 成膏。夜涂面上,次晨温水洗去。

(10)马珂 2 两,珊瑚、白附子、鹰屎白各 1 两。上 4 味研成细粉,和匀,用人乳调以敷面,夜涂且以温浆水洗之。

(11)沉香、牛黄、熏陆香、雌黄、鹰屎、丁香、玉屑各 12 铢,水银 10 铢。上 8 味研末,蜜和以敷之。

(12)白矾、石硫黄、白附子各 6 铢。上 3 味为末,以酢 1 盞渍之 3 日,夜洗净面,敷之,莫见风日。

(13)鸡子 3 枚,丁香、胡粉(细研)各 1 两。上 3 味先以醋 1 升渍 7 日后,取鸡子白调香粉,令匀,以浆水洗面,敷之。

(14)白羊乳 2 升,羊胰(水浸去汁细切)2 具,甘草末 2 两。上 3 味相和一宿,先以酢浆洗面,生布拭之,夜敷药 2 遍,明日以猪蹄汤洗却。

(15)桂心、石盐、蜂蜜各等份。上 3 味药研末,相和以敷之。

(16)露蜂房 1 味,于漆杯中渍,取汁重滤绞之,以和胡粉涂。

(17)白附子(生用)1 两,白芷、白芷、密陀僧、赤茯苓、胡粉各 0.5 两。上药捣罗为末,每用时,先以热水洗面,临卧时,以牛奶汁和涂之,人乳亦可。

(18)益母草灰 1 升,以醋和为团,以炭火煨 7 次后,入乳钵中研细,用蜜和匀,入盒中,每至临卧时,先浆水洗,后涂之。

三、皮肤黑变病方

皮肤黑变病为好发于颜面部淡褐、深褐、灰黑色色素沉着斑。病因尚未明确,很多病例有与煤焦油或沥青等接触史有关,也可由化妆品或家用化妆品的某些成分引起。好发于成人,女性多见。初起为红斑或淡褐斑,以后渐扩大呈深褐色或青灰色弥漫性斑片,偶可伴轻度瘙痒。皮疹对称分布,好发面部,尤以前额、面颊、耳后、颈侧及光照部位多见,亦可见于胸部、双手、前臂。

本病西医治疗主要为避免日晒、大剂量口服维生素以及外用3%氢醌霜等。中医称之为“黧黑斑”,多认为系肾水不足,其色素外泛所致,或因于饮食不调,肝郁气滞引起。治以滋补肾阴,疏肝活血为法。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 消斑汤

当归、生地黄、熟地黄各 30g,炒白芍、白术各 15g,柴胡、香附、苍术、白芷各 10g,知母、黄柏各 12g,紫草、薏苡仁各 30g,丹参 45g。大便干燥者,加生大黄、炒枳壳各 10g;月经不调者,加川芎 10g,益母草 30g;更年期综合征者,加仙灵脾、仙茅、山萸肉各 15g;子宫切除术后,加仙茅、仙灵脾各 15g。每日 1 剂,水煎,早晚 2 次分服。疗程最短 50 天,最长 6 个月,一般 2 个月以上。

本方有疏肝解郁、理气养血、凉血祛风之功。有报道运用其治

疗女性面部色素斑 38 例,均为已婚女性,病程最短 1 年,最长 8 年。结果痊愈 7 例,显效 12 例,有效 18 例,无效 1 例,总有效率 97.36%。

2. 养颜祛斑汤

党参、白术、当归、白芍、蝉蜕各 10g,山药、生地各 15g,川芎、红花各 6g,丹参、黄芪各 20g,甘草 5g。月经前期者加黄芩、知母、黄柏;月经后期者加官桂、干姜、炒艾叶;肾虚腰困者加炒杜仲、菟丝子、淮牛膝;骨蒸潮热者加青蒿、地骨皮、鳖甲。水煎服,每日 1 剂。

本方有健脾益气、调和气血之功。有报道运用其治疗颜面黑变病 16 例,结果痊愈 6 例,好转 6 例,无效 4 例。

3. 清热疏肝饮

丹皮、白芍、茯苓各 15g,生栀子、柴胡、佛手、郁金、生白术、当归各 12g,薄荷 6g,生甘草 3g。连煎 3 剂,每剂服 2 日,日服 3 次。同时用中药煎水外搽:芫花 12g,狼毒 20g,大枫子、生半夏、苍耳子、苦参、黄柏、花椒、土槿皮各 30g,斑蝥 10g,郁李仁 60g;用醋 50g 煎煮半小时至 1 小时,滤渣取汁,每日 3~5 次搽患处。

本方有清热疏肝、解毒化浊之功。有报道运用其治疗面部及躯干之黑斑有较好疗效。如患者程某,男,18 岁。两侧大腿内侧皮肤有手掌大小黑色斑片 2 月余,不痛不痒。现情绪不安,食欲减退,苔薄腻,脉弦数。用上方药 7 日后情绪转佳,食欲正常,黑斑边缘开始变浅,停用口服药,继用外用方 1 剂,黑斑全部消退,追访未见复发。

4. 黑痒速消汤

桂枝、党参、续断、菟丝子、川牛膝各 30g,黑附片、补骨脂、黄芪、当归、鸡血藤各 45g,苍术、干姜、三棱、莪术、鹿角胶各 15g。肝肾阴虚去附、桂、干姜、鹿角胶,加生地 60g,川黄柏 12g。每日 1 剂,水煎,早晚 2 次口服,疗程 2 个月左右。

本方有温肾养肝、益气祛瘀之功。有报道运用其治疗面部、躯干之黑变病 16 例,均为中年女性。结果基本痊愈 13 例,无效 3 例。

5. 丹栀逍遥汤

柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、薄荷、生姜、丹皮、栀子、龙胆草各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《校注妇人良方》,有清热凉血、疏肝解郁、养血健脾之功。适用于面部黑色素沉积症。

6. 桃红四物汤

桃仁、牡丹皮、丹参、赤芍各 12g,红花、川芎各 6g,当归、柴胡各 10g,淮山药、熟地、菟丝子各 15g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血化瘀、疏肝理气、滋补肝肾之功。有报道运用其治疗皮肤黑变病 14 例,结果显效 4 例,有效 8 例。

7. 补肾养阴汤

太子参 15g,生地、白芍、旱莲草、女贞子、菟丝子、熟地、麦冬各 12g,山萸肉、牡丹皮各 10g,防风 9g,炙甘草 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有滋补肝肾,养阴润燥之功。有报道运用其治疗瑞尔氏黑变病 2 例,结果均在 3~5 个月内痊愈。

8. 杞菊地黄汤

枸杞子、山萸肉、当归各 10g,菊花、牡丹皮、茯苓、蒺藜、泽泻各 12g,淮山药、熟地各 15g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《医级》,有滋补肝肾之功。有报道运用其治疗皮肤黑变病 1 例,结果前后服药 55 剂获痊愈。

9. 加减六味汤

熟地、茯苓、桑椹子、何首乌、淮山药各 15g,山萸肉、泽泻、菟

丝子各 12g,牡丹皮 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。连服 1 个月为 1 疗程。

本方有滋肾养肝消斑之功。有报道运用其治疗 1 例患瑞尔氏黑变病 5 年的女性青年患者,服药 25 剂后黑斑明显减退,继用六味地黄丸治疗半年,黑斑全部消退,追踪 2 年无复发。

10. 滋水降火方

生地、熟地、丹参各 60g,牡丹皮、龟板、知母、黄柏各 30g。上药共研细末,炼蜜为丸,每丸重 9g。每次服用 1 丸,每日 2 次。

本方有滋水降火消斑之功。有报道运用其治疗 1 例 25 岁患皮肤黑变病的女患者,结果获得比较满意的疗效。

11. 脐疗祛斑方

乳香、没药、穿山甲、葛根、山楂、厚朴、鸡屎藤各 100g,桂枝、甘草各 30g,细辛、冰片各 15g,白芍 150g。将山楂、葛根、甘草、白芍共水煎 2 次,合并煎液浓缩成膏;穿山甲、厚朴、桂枝共碾成细粉;乳香、没药共溶于 95%乙醇中;再将以上各项混合,烘干,研成细粉,加入冰片,充分混匀后放入玻璃瓶中密闭,保存于阴凉处以备用。治疗时先将患者肚脐用水洗净,擦干,取药粉 200mg 敷于脐窝中,上盖软纸片,再加药棉压紧,外以胶布固定,3~7 天换药 1 次。4 次为 1 疗程。

本方有散寒通络、活血化瘀之功。有报道运用其治疗面部色素沉着斑疗效确切。如患者某女,38 岁。8 年前生育后 1 月余,脸部出现黑斑并逐渐增多直至满脸。每于经前时有全身臃肿感,睡眠欠佳,舌质暗红,苔薄白。用本方于经前 2 天敷用,行经 2~3 天将药除去。治疗 2 次后,面部色斑稍退,诸证俱除。继续治疗 2 次,面部色斑消退约 2/3,其余 1/3 色斑颜色明显变浅。

12. 桃花白芷酒

桃花 250g,白芷 30g,白酒 1000ml。农历 3 月 3 日或清明节前后,采集东南方向枝条上含苞初放及开放不久的桃花 250g。将

桃花、白芷、白酒等分装入 2 个瓶中,密封勿令泄气。1 个月后即可取用。每日早晚或单在晚上,饮服 1~2 盅,同时倒少许于手掌中,两手对擦,待手热后,来回揉擦面部患处。

有报道运用本方治疗黑斑、黑褐色云彩、妊娠或产后面黯等有较好疗效,一般使用 30~60 天后,黑斑、云彩逐渐消失,面部自然变为白净红润。

13. 穴位注药法

取穴:膈俞、肝俞。操作:用 2ml 注射器,5 号半针头抽取复方丹参注射液 2ml,令患者取坐位,身体稍向前倾,垂直刺入膈俞、肝俞,得气后快速注入药液各 1ml。隔日 1 次,10 次为 1 疗程,疗程间隔 3 天。

有报道运用本法治疗面部色素沉着 97 例,结果治愈 88 例,好转 7 例,无效 2 例,有效率为 97.94%。治疗期间要避免晒太阳,不宜使用任何祛斑霜及化妆品。

14. 针刺生新法

取穴:大椎、曲池、血海、足三里、三阴交、风岩(耳垂下端与后发际中央连线的中点微前 5 分处)。头痛目眩,心烦易怒加行间;形寒肢冷,腰酸耳鸣加太溪、命门、神门、内关;月经不调,性功能减退加乳根、中极;心悸气促,食少纳差加内关;皮肤瘙痒加夹脊(上下透针)。操作:常规穴位皮肤消毒,采用平补平泻手法,刺激强度以患者能耐受为度,不留针。每日或隔日 1 次,10 次为 1 个疗程。

同时配合下列方法:①耳针:取穴神门、交感、肾上腺、内分泌、皮质下、肺、肝、肾。每日每侧取 2 穴,严格消毒,选用揸针,刺入穴位,胶布固定,间隔半小时患者自行按压针柄 1 次以增强刺激,留针 4 小时后自行取下。②穴位注射:取穴肺俞、心俞、肝俞、肾俞。偏血虚者用当归注射液,偏血瘀者用川芎注射液,偏肝郁而兼血瘀者用丹参注射液,虚弱证患者可用胎盘组织液、维生素 B₁₂。根据病情每次选 2 穴(均双侧),注射 1~2 支。每日或隔日 1 次,10 次

为 1 疗程。皮肤瘙痒者每次用维丁胶性钙 2 支分注于大椎、曲池、血海。

有报道运用本法治疗黧黑斑 100 例,结果临床痊愈 16 例,显效 39 例,好转 40 例,无效 5 例。

四、白癜风方

白癜风是一种常见的色素障碍性皮肤病。男女老少均可发病,慢性过程,相当顽固。本病可发生于身体任何部位,单侧或对称分布。白癜风的皮疹是境界清楚、大小不等、形态不一的色素脱失斑。无自觉症状。病变部位毛发也可变白,白斑周围皮肤可正常或有黑色素增多现象。

现代医学认为,白癜风发病机理尚未研究清楚,有关病因学说有:①自身免疫紊乱学说;②黑素细胞自身破坏学说;③神经介质障碍学说;④遗传基因问题学说。主要根据皮损特点较易作出诊断,可用滤过紫外线灯照射,白癜风皮损反光,呈瓷白色,可与其他炎症后暂时性色素脱失斑鉴别。眼底检查,白癜风患者脉络膜和视网膜的色素上皮内常有散在的色素脱失区。

本病西医主要选用能增加黑色素的药物治疗,如 8-甲氧补骨脂素、苯丙氨酸等,但疗效欠满意,更应重视安全,需正规耐心交替用药。中医称之为“白驳风”,认为是由于气血不足,瘀血阻滞,肌肤气血失和所致。治宜补气养血,活血通络,祛风补肾。此外,治疗中可适当加入具有光敏作用的中药,如白芷、补骨脂、白蒺藜、荆芥穗、前胡、小茴香、仙鹤草等,可加强疗效。下述诸方可供临床参考选用。

(一)内服方

1. 苏木着色汤

苏木、茺蔚子、蝉蜕、赤芍各 10g,白蒺藜 15g,何首乌 20g,大枣 6 枚。肝肾虚加生地、熟地、枸杞子、黄精、黑芝麻;血瘀加丹参;湿热加茯苓、薏苡仁、黄芩。水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。同时白斑局部配合日光浴,每次 20~30 分钟,每日 3 次。不宜强光暴晒。

本方有补肾活血、通络消斑之功。有报道运用其治疗白癜风 36 例,结果痊愈 20 例,好转 12 例,无效 4 例。疗程最短 1 个月,最长 1 年半,以 6~10 个月为多数。

2. 通窍活血汤

川芎、赤芍、红花、老葱白(切碎)、防风各 9g,桃仁(研泥)12g,桔梗 15g,黄酒、浮萍各 30g,红枣 7 枚(去核),麝香 0.1g(冲服)。上药水煎成 300ml,早晚 2 次分服,每日 1 剂。本方用量小儿酌减,孕妇忌服。

本方出自《医林改错》,有活血通络之功。有报道运用其治疗白癜风 30 例,结果痊愈 14 例,显效 7 例,有效 3 例,无效 6 例,总有效率 80%。一般服药 6~20 剂见效,多数服药在 4 个月左右。

3. 滋阴通络汤

生地、徐长卿各 15~20g,秦艽、知母、芡实、茜草各 15g,天冬 12g,白蒺藜 12~15g,八月札 15~30g,自然铜 30g,甘草 6~10g。每日 1 剂,水煎分 2 次服,2 个月为 1 疗程。同时配合泼尼松隔日服 15mg,连服 1.5~2 个月,以后逐渐递减。并外涂 30%补骨脂酊。

本方有滋阴活血、祛风通络之功。有报道运用其治疗白癜风 248 例,结果痊愈 76 例,显效 36 例,有效 70 例,无效 66 例。

4. 清凉养阴汤

白蒺藜 40g, 豨莶草、天花粉、苍耳草、地骨皮、菝葜、六月雪各 50g, 松香 5g, 紫草 15g, 麦冬 25g。水煎服, 每日 1 剂。在服药同时加用制斑霉素涂擦患处, 每日 3~5 次。并用紫外线照射患处, 每日 1~2 次, 每次 3~5 分钟, 或日光浴, 每次 10~30 分钟, 每日 1~2 次。3 周为 1 疗程。

本方有清热养阴、凉血解毒之功。有报道运用其治疗白癜风 56 例, 结果痊愈 41 例, 显效 11 例, 无效 4 例, 总有效率 93%。治愈后随访 2 年, 49 例中复发者仅有 3 例; 随访 3 年, 7 例中复发者 1 例。

5. 蒺藜紫薇汤

刺蒺藜 30g, 紫草、重楼、天花粉、白薇、苍术、海螵蛸、生首乌、龙胆草各 10g, 桃仁、红花各 3g, 甘草 6g。病灶扩散较快者加黄芪 15g, 白术、防风各 6g; 体弱者去桃仁、红花, 加丹参 10g; 毛发变色不退者, 加乌蛇粉 3g(吞服)。水煎, 分 2~4 次服用, 每日 1 剂。

本方有补养肝肾、活血利湿之功。有报道运用其治疗白癜风 20 例, 结果: 经治 1~2 个月后, 6 例白斑消失, 皮肤颜色恢复正常; 6 例白斑由白转红, 由红变紫, 颜色加深, 范围逐渐变小; 8 例白斑由白转红。

6. 柴胡解郁汤

炒柴胡、白芍、香附、当归、防己、苍耳草各 15g, 川芎 20g, 刺蒺藜 45g, 炙何首乌、黄芪、自然铜各 30g, 补骨脂、红花各 10g。发于头面部加升麻、白芷; 发于胸腹部加瓜蒌皮、郁金; 发于下肢加牛膝; 肝肾阴虚者加旱莲草、黑芝麻; 血瘀明显者加水蛭、丹参。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 留少许药汁用纱布浸之外搽, 每日 4~5 次。

本方有疏肝理气之功。有报道运用其治疗白癜风 56 例, 结果痊愈 14 例, 总有效率 88%。

7. 丹蒺消白汤

丹参、桑寄生、蒺藜、故纸、豨莶草、何首乌各 25g。肺虚者加党参 25g, 陈皮、紫苏各 15g, 当归 9g; 脾虚者加茯苓、白术各 15g, 山药 25g, 当归 12g; 肾阳虚者加制附子、肉桂、干姜各 15g, 黑芝麻 25g, 当归 12g。每日 1 剂, 水煎, 分早晚 2 次口服。

本方有活血化瘀、疏风通络之功。有报道运用其治疗白癜风 58 例, 病程 2 个月~30 年。结果治愈 36 例, 显效 15 例, 好转 2 例, 无效 5 例, 总有效率 91.4%。

8. 活血祛风汤

川芎、木香、荆芥穗各 10g, 丹参、白蒺藜、当归、赤芍、丹皮各 15g, 鸡血藤 20g, 灵磁石 30g。情志抑郁者, 加娑罗子、郁金; 面色萎黄者, 加黄芪、熟地、甘枸杞子; 皮损广泛者, 加桔梗、百部。

每日 1 剂, 水煎服, 早晚 2 次口服。同时可予以中药酊剂外搽, 其配方为: 红花、白蒺藜、川芎各等量, 加 30% 酒精适量浸泡后备用。每日 3 次, 并用手在患部摩擦, 使表皮轻度充血, 然后暴露于日光下晒 5~20 分钟。30 天为 1 疗程。

本方有活血祛风, 养血宁神之功。有报道运用其治疗白癜风 30 例, 病程 1 个月~40 年。结果痊愈 11 例, 显效 9 例, 有效 6 例, 无效 4 例, 总有效率 86.7%。

9. 养血治斑汤

当归、白术、补骨脂、紫草各 10g, 白芍、丹参各 15g, 首乌、菟丝子、桑椹子各 12g, 黑芝麻、白蒺藜各 20g。每日 1 剂, 水煎, 早晚分 2 次口服。同时可加用局部外搽复方补骨脂酊: 补骨脂 25g, 肤轻松粉 0.025g, 于 75% 酒精 100ml 中浸泡备用; 每日外涂 1~2 次。

本方有养血活血、祛风通络之功。有报道运用其治疗白癜风 50 例, 病程 3 个月~5 年。结果痊愈 9 例, 显效 16 例, 有效 20 例, 无效 5 例。

10. 复方四物汤

补骨脂 15g, 生地 30g, 当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、丹参、桔梗、淮牛膝各 10g。若头面型属于肝肾虚挟瘀者加黄精、枸杞子各 15g, 女贞子 10g, 旱莲草 25g, 石斛、银柴胡各 12g; 痰火交织者加石菖蒲、郁金、柴胡、苍术各 10g, 瓜蒌皮、黄柏各 15g。若躯干型属于脾肾虚挟瘀者加桑寄生、鸡血藤、淫羊藿各 15g, 白术、神曲各 10g, 薏苡仁 30g; 气血虚挟瘀者加党参、北黄芪、鸡血藤各 15g, 何首乌、黑芝麻各 10g, 黑枣 5 枚。

水煎服, 每日 1 剂。同时用外搽方(补骨脂、何首乌、生姜、当归各 10g, 墨旱莲、紫草各 15g)以高纯度米酒或优质白兰地密封避光浸泡 1 个月即可外用, 涂搽伤损皮肤。

本方有活血化瘀之功。有报道运用其治疗白癜风 40 例, 结果临床治愈 5 例, 显效 19 例, 有效 8 例, 无效 8 例。

11. II 号消白汤

党参 15g, 黄芪、茯苓、何首乌、丹参、白蒺藜各 20g, 白术、红花、当归、防风、白扁豆、山药各 10g, 砂仁 6g。白斑发生于面部者, 加柴胡 10g 或白芷 10g; 头部加羌活 10g 或川芎 10g; 项背部加葛根 20g; 腰骶部加续断 10g; 上肢加姜黄 10g; 下肢加牛膝 10g; 泛发者加威灵仙 10g; 进展期者加乌梅、五味子各 10g。水煎, 每日 1 剂, 日服 2 次, 儿童用量酌减。同时配合外搽氮芥酒精或补骨脂酊, 每日 2~3 次。

本方有补气益血, 祛风和血之功。有报道运用其治疗白癜风 84 例, 结果痊愈 17 例, 总有效率 78.57%。

12. 疏肝活血汤

当归、白芍、郁金各 9g, 八月札 15~30g, 益母草、白蒺藜各 12~18g, 苍耳草 12~15g, 猪苓 9~12g, 灵磁石(或自然铜)30g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有疏肝解郁, 活血祛风之功。有报道运用其治疗白癜风

100 例,结果痊愈 12 例,显效 32 例,好转 46 例,无效 10 例。

13. 祛白消斑汤

当归、赤芍、白芍、枸杞子、生地、白芷各 12g,川芎、桂枝各 10g,红花 6g,何首乌、黄芪、白蒺藜各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有养血祛风,活血通络之功。有报道运用其治疗白癜风 200 例,结果痊愈 136 例,总有效率 99%。

14. 复方四子汤

沙苑子、女贞子、全当归、何首乌、白蒺藜各 15g,覆盆子、枸杞子、生地、熟地、赤芍、川芎、白芍各 10g,黑芝麻 10~20g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有健脾补肾、活血养血之功。有报道运用其治疗白癜风 85 例,结果痊愈 9 例,显效 28 例,有效 47 例,总有效率 98.8%。

15. 复方三藤汤

刺蒺藜、生地、丹参、钩藤各 15g,丹皮、赤芍、当归各 10g,鸡血藤、夜交藤各 30g,白糖适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时在白斑处外搽 15%白芷酊,每日 2 次。

本方有养血活血祛斑之功。有报道运用其治疗白癜风 185 例,平均用药 100 天左右,51 例白斑半数以上消退,116 例有效,18 例无效,总有效率 90.3%。

16. 草河丹萍汤

草河车、丹参、浮萍各 50g,紫草、丹皮、刘寄奴、威灵仙各 25g,川芎 15g,琥珀、地龙、土鳖虫各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有活血通络、补肾壮腰之功。有报道运用其治疗白癜风 141 例,痊愈 5 例,显效 10 例,好转 107 例,总有效率 86.5%。一般服药 3~10 剂见效,且无副作用。

17. 黑豆衣合剂

黑豆衣 120~180g,羌活 6~12g,独活、荆芥各 12g,蜂蜜 30g,灵磁石 90~150g(打碎,先煎)。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外治法:川椒 30g,胆矾、白附子各 6g,穿山甲 10g,骨碎补、补骨脂各 60g,灵仙 12g;上药以白酒浸 10 天后擦患处。

本方有祛风燥湿之功。有报道运用其治疗白癜风多例,结果均收到较好疗效。

18. 白癜风消饮

柴胡、白芍、川芎、桔梗各 9~12g,当归 12~25g,郁金、桃仁、红花、防风、荆芥、龙胆草、补骨脂、白术、陈皮各 6~10g,丹参、首乌各 10~15g。夹风者酌加蝉蜕、地肤子、白鲜皮、白僵蚕、地龙;夹湿者酌加茯苓、薏苡仁、车前草、泽泻;气滞者酌加香附、木香、枳壳;气虚者酌加黄芪、党参、甘草;血虚者酌加鸡血藤、熟地、阿胶;血热者酌加生地、玄参、栀子、丹皮;虚寒者酌加附子、桂枝、干姜、鹿角胶。每日 1 剂,水煎 2 次,早晚分服。定期观察、测量并记录皮损变化。疗程最长不超过 5 个月。

本方有疏肝解郁、活血养血、祛风除湿之功。有报道运用其治疗白癜风 22 例,结果治愈 3 例,显效 9 例,好转 7 例,无效 3 例。患者多在服药 1~3 个月内出现明显效果。在治愈的 3 例中已随访 2 年以上未复发。

19. 消风饮

鲜桑枝 1500g,桑椹子、益母草各 500g,何首乌、生地、白蒺藜、补骨脂、玄参各 250g。上药用水煎煮,去渣,浓缩成 1000ml,加入蜂蜜 500ml,收成 1200ml。每次服 20~30ml,每日 3 次。

本方有疏风通络、养血益肤之功。有报道运用其治疗白癜风屡用屡验。如患者鲁某,女,38 岁。右头面部遍布白斑,经多方医治无效。用上方 2 料后,白斑基本消退,仅额角处遗豆大点白斑。随访 5 年来,未见增大。

20. 消白汤

生黄芪、何首乌、桑寄生、丹参各 30g,茯苓 20g,白术、女贞子、菟丝子、补骨脂、黑芝麻、红花各 10g。伴瘙痒者加防风、荆芥、浮萍、乌梢蛇各 10g;烦躁易怒者加柴胡、佛手、青皮、陈皮各 6g;白斑在头部者加白芷、川芎各 10g;在腰背部者加川断、杜仲、金毛狗脊各 10g;散在四肢者加桑白皮、牛膝、鸡血藤各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时外涂盐酸氮芥酒精,每日 2 次。3 个月为 1 疗程。

本方有益气补肾、活血通络之功。有报道运用其治疗白癜风 100 例,结果痊愈 33 例,显效 30 例,有效 25 例,无效 12 例。

21. 防风汤

防风、地骨皮、山栀子、王不留行、荆芥穗、枳实、党参、干地黄、甘草各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《证治准绳》,有活血祛风之功。适用于白癜风。

22. 白蚀丸

红花、甘草各 5g,牡丹皮、紫草、灵芝各 12g,苍术、龙胆草各 10g,白蒺藜 18g,补骨脂、何首乌各 20g,丹参 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。或制成蜜丸,每次 1 粒,每日 3 次。

本方有活血燥湿,化瘀祛风之功。有报道运用其治疗白癜风 458 例,结果显效 61 例,有效 264 例,总有效率为 70.95%。

23. 消斑丸

白蒺藜、桑椹子各 300g,旱莲草 200g,丹参 150g,白附子 100g,甘草 50g。湿热型去丹参、白附子,加女贞子 150g,苦参 100g;寒凝滞型去桑椹子,加何首乌 300g。上方药共研细末,制成蜜丸,每次服用 9g,每日早晚各 1 次。

同时配合用蛇草散:蛇床子、密陀僧各 12g,雄黄 10g,土茯苓、苦参各 8g,硫黄、白芷、轻粉各 6g;共研细粉,用醋调外搽皮损处。

本方有滋补肝肾、活血祛风之功。有报道运用其治疗白癜风

102 例,结果痊愈 31 例,显效 58 例,好转 11 例,无效 2 例。

24. 白驳片

白蒺藜 750g,丹参、紫草、降香、重楼、白药子、白薇、红花、生何首乌各 50g,苍术、龙胆草各 20g,海螵蛸、甘草各 35g。上药按常规制成片剂,每日 0.25g。每日 8 片,分 2 次口服。

本方有解毒通络之功。有报道运用其治疗白癜风 310 例,痊愈 163 例,显效 63 例,好转 45 例,无效 39 例,总有效率 87.42%。

25. 消白冲剂

补骨脂、当归、丹皮各 100g,陈皮、白蒺藜、赤芍、茜草、鸡血藤、沙参各 200g,甘草 120g,磁石 600g,白糖 1200g。上药经煎煮,制粒,干燥,整粒而成,每包 10g。每日 3 次,每次 1 包,2 个月为 1 疗程。

本方有补肾活血、滋阴通络之功。有报道运用其治疗白癜风 50 例,结果痊愈 12 例,显效 17 例,有效 18 例,无效 3 例。

26. 复方皂角丸

白蒺藜、白鲜皮、皂角刺、桃仁、红花、片姜黄、赤芍、补骨脂、川芎、桑螵蛸、当归各 80g,苍术、麻黄各 50g,苦参、檀香各 40g,旱莲草、何首乌、黑芝麻、桑椹子各 100g,生地黄、熟地黄各 120g。共研细末,炼蜜为丸,每丸重 10g。内服,每日早晚各 2 丸,儿童量减半。

本方有祛风除湿、活血通络之功。有报道运用其治疗白癜风 113 例,结果:65 例白斑面积缩小 $1/2$ 以上;22 例白斑面积缩小 $1/4 \sim 1/2$;其有效率 77%。

27. 美登消癜丸

当归 20g,黄芪、丹参、墨旱莲、赤芍各 15g,首乌、桃仁、苍术各 12g,紫河车 30g,白蒺藜 35g,美登木 22g,白花蛇 6 条。将上药共研细末,炼枣花蜜为丸,每丸重 10g 以备用。每日 2 次,每次 1 丸,用豨莶草 3g 泡水送服,15 天为 1 疗程。用药期间禁食酒、辛辣刺

激和鱼腥动风等物。

同时用消白酊外用：石硫黄 5g，雄黄、密陀僧、梔子各 6g，补骨脂 26g，冰片 3g，白芷 8g；上药共研粗末，加入 75% 酒精 300ml 中浸 7 天，滤渣后加入轻粉装瓶备用。每日 2~3 次用棉签蘸药外搽皮损处。

本方有祛风活络、清热除湿之功。有报道运用其治疗白癜风 200 例，病程 2 周~26 年。结果治愈 112 例，显效 3 例，好转 82 例，无效 3 例，总有效率 98.5%。

28. 滋阴通络丸

生地 250g，旱莲草、黑芝麻、补骨脂、当归、菟丝子、枸杞子、桑螵蛸各 120g，何首乌、熟地、桑椹子各 150g，龙胆草、知母、黄柏、白蒺藜各 40g，麻黄、川芎、皂角刺、桃仁、丹参、赤芍、檀香、红花、路路通各 60g。上药共研成细粉，炼蜜为丸，每丸重 10g 备用。每日服 4 丸，早晚 2 次分服，温水送下。服完 1 料为 1 疗程，一般可服 1~2 个疗程。服药期间忌辛辣厚味、烟酒、浓茶，戒恼怒，节房事。

本方有滋阴通络、活血养肤之功。有报道运用其治疗白癜风 124 例，病程 1 个月~10 年。结果：1/2 以上病灶皮肤颜色转为正常者 42 例；1/5~1/2 的病灶皮肤颜色转为正常者 63 例；无效 19 例；总有效率 84.68%。

29. 七宝祛白丸

补骨脂、枸杞子、牛膝、茯苓、柴胡、枳实、川芎、桃仁、红花、当归各 10g，菟丝子、白芍、白蒺藜各 15g，生地、制首乌各 30g，桔梗 6g。上药依法加工成丸剂，每丸重 10g。温开水送下 1 丸，每日 2 次。1 个月为 1 个疗程，服药期间停用其他药物。

本方有补肝益肾、益精填髓、疏肝柔肝、调和气血之功。有报道运用其治疗白癜风 369 例，结果痊愈 111 例，显效 147 例，有效 103 例，无效 8 例，总有效率为 97.84%。随访复发 7 例，3 例在服药后皮肤出现丘疹、瘙痒等过敏反应而改用其他疗法。

30. 补肾活血丸

阿胶、熟地、当归各 600g,胡麻仁 450g,川芎、赤芍、苦参、防风各 350g,肉桂、威灵仙各 250g,附子 150g,薄荷 200g。瘙痒明显者加苍耳子 180g,白鲜皮 150g;面色不华,舌淡者重用阿胶、熟地、当归;舌有瘀斑或瘀点者加丹参 300g,红花 150g;兼肝气不舒者加柴胡、制香附各 300g,郁金 250g;皮损在腰以上者加羌活 300g,桔梗 150g;腰以下者加独活 300g,牛膝 180g。上药共研细末,炼蜜为丸。每日 3 次,每次 15g,饭前盐汤送服。

本方有养血活血、疏风燥湿之功。有报道运用其治疗白癜风 38 例,结果痊愈 23 例,好转 13 例,无效 2 例。

31. 滋养通络丸

紫草、降香、草河车、白药子、白藜、桃仁、红花、乌梢蛇各 150g,苍术、龙胆草各 60g,海螵蛸 75g,甘草 105g,白蒺藜、补骨脂各 250g,白芷 1000g。上药共研细末,水泛为丸,每丸 6g。每次 1 丸,每日 2 次口服,3 个月为 1 疗程。

本方有滋养肝肾、活血除湿之功。有报道运用其治疗白癜风 100 例,结果:经治疗 3 个疗程后,痊愈 38 例,显效 25 例,有效 18 例,无效 19 例。

32. 益气活络丸

白蒺藜 50g,白茯苓、生黄芪、补骨脂、当归、丹参、鸡血藤各 30g,红花、防风各 15g。上药共研细末,炼蜜为丸,每丸 10g。每次 1 丸,每日 2 次口服,1 个月为 1 疗程。

本方有益气活血、疏风通络之功。有报道运用其治疗白癜风 100 例,结果:用药 1~2 个疗程后,痊愈 56 例,好转 41 例,无效 3 例。

33. 白驳全消丸

炒补骨脂、白芷、石菖蒲、苍术、黑豆皮、桂枝、防风、羌活、独活、桔梗、郁金、白蒺藜、川芎、陈皮、当归各 3000g,元胡 500g,巨胜

子、黄芪、旱莲草各 6000g,制何首乌、虎杖、鸡血藤各 9000g,红花、甘草各 1500g,蜂蜜 20000g。上药按常规制成丸剂。每次 10g,每日 2 餐后 1 小时服用。

同时配合外涂液:生补骨脂 300g,白蒺藜、菟丝子、沙苑子、决明子、骨碎补、白鲜皮各 150g,肉桂 90g,斑蝥 20g,75% 酒精 2150ml。上方药浸泡 2 周,取液 1500ml,加氟美松 813mg,氯霉素 8.12g,摇成溶液备用。用时涂搽皮损周缘内 2mm,涂后 2 小时后日晒患处 1 小时,每日 1 次,白斑发红起泡。改搽复方甘油,每日 3~4 次,停止日晒。泡干脱屑后,再用本法,日晒 10~20 分钟,可逐渐延长。120 天为 1 疗程。

有报道运用本综合法治疗白癜风 78 例,结果痊愈 57 例,显效 18 例,有效 3 例。

34. 硫百马胶囊

升华硫黄、制马钱子各 5g,醋煅铜钱 10g,百部 30g。共研极细末装入 30 个胶囊,成人每日 1 次,每次 1 粒,儿童酌减,晚上睡前半小时服。

同时配合外涂白癜风药液:75%酒精 1000ml,白芷 150g,补骨脂 60g,紫草、硫黄、鸦胆子、硫酸铜、硃砂各 10g,乌梅 20g,五倍子 30g,铜绿 3g;其中五倍子水煮取汁,鸦胆子、乌梅砸碎,硫酸铜水溶,共合浸泡 1 周过滤外用,每日 1~2 次,涂后日光照射 15~20 分钟,连用 1~3 个月。

本方有祛风通络杀虫之功。有报道运用其治疗白癜风 30 例,一般 1 周后见效,治愈 15 例,显著进步 11 例,有效 3 例,无效 1 例。

个别患者外用药液后有局部皮肤潮红、水泡,停药数日可自愈。

35. 辨证三治方

I 方(风湿热型):旱莲草、白芷、刺蒺藜、紫草、丹参各 10g,何

首乌 30g, 苦参、苍术、党参、重楼、黑豆各 15g, 防风 5g, 白附子 8g, 麝香 0.05g。

Ⅱ方(脾肺气虚型): 生黄芪 30g, 川芎、当归尾、红花、桃仁、何首乌、旱莲草、鸡血藤、白蒺藜、真降香、紫草、党参、枸杞子、石菖蒲各 10g。

Ⅲ方(气血两虚型): 当归、川芎、人参、白芍、熟地、丹参、紫河车各 10g, 黄芪、白术、茯苓、刺蒺藜、女贞子、旱莲草、黑芝麻、何首乌、补骨脂各 15g, 麝香 0.05g。

每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。同时可用白癬精: 麝香、乌梅、菟丝子、补骨脂、白芷、肉桂、山柰各等份以酒精浸泡; 每日搽患处 2~3 次。并每日日晒 30 分钟或紫外线照射 15 分钟。30 天为 1 疗程。

有报道运用本系列方辨证治疗白癬风 2016 例, 结果痊愈 1706 例, 显效 70 例, 无效 118 例。

36. 系列秘验方

(1) 熟地 20g, 何首乌、女贞子、菟丝子、黄芪、丹参、防风、白花蛇舌草各 15g, 当归、补骨脂、白术、柴胡、郁金、白芷、甘草各 10g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有滋补肝肾、活血疏风之功。

(2) 桔梗、郁金、独活、防风、桃仁各 10g, 何首乌、黑芝麻、旱莲草、苍耳子各 18g, 红花 60g, 苦参 15g, 白附子 6g, 苍术 12g, 黄芪 20g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有理气活血、祛风燥湿之功。

(3) 当归、女贞子、何首乌各 15g, 川芎、补骨脂各 10g, 黄芪、旱莲草、黑芝麻各 20g, 白术、茯苓各 12g, 甘草 3g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有调补阴阳之功。

(4) 紫草、降香、草河车、白薇、红花、桃仁、生何首乌、赤芍各 10g, 川芎 9g, 苍术、龙胆草、甘草各 6g, 刺蒺藜 15g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有活血祛瘀, 清热解毒之功。

(5) 旱莲草 90g, 白芷、何首乌、沙苑蒺藜、刺蒺藜各 60g, 紫草

45g,重楼、紫丹参、苦参各 30g,苍术 24g。上方诸药共为细末,收贮勿泄气,每日服用 3 次,每次 6g,开水送服。有祛风活血,除湿清热,补益肝肾之功。

(6)补骨脂 500g,白芷 400g,白蒺藜 600g,紫草 300g,苍术、何首乌各 100g。上方药共为细末,炼蜜为丸。每日 3 次,每次 5g 口服。有补肾祛风之功。

(7)紫草、降香、草河车、白芍、白薇、红花、桃仁、何首乌各 50g,苍术、龙胆草各 20g,乌贼骨、甘草各 35g,刺蒺藜 75g。上方药制成片剂,每片重 1g。每次服用 10g,每日 2 次。有疏风清热、活血通络之功。

(8)鸡血藤、何首乌藤、当归、赤芍、红花、黑豆皮、防风各 30g,白蒺藜 60g,陈皮、补骨脂各 15g。上方药共为细末,炼蜜为丸,每丸重 9g。每次 1 丸,每日 2 次,温开水送下。有养血活血,通络退斑之功。

(二)外治法

1. 治白散

火硝、枯矾各 150g,水银 100g,轻粉 30g。将火硝、枯矾置乳钵内研细,再加入水银共研至不见水银星为度,放入铁锅内,上面覆盖瓷碗,缝隙用湿纸封固,再用盐水和黄土调成泥状,涂封严密,以防泄气,碗底上放棉花一团或大米数粒,用文火烧至锅碗缝隙泥土干燥后,再用武火烧 2 小时,视碗底棉花团(大米粒)变成黄褐色即成。待锅冷却后除去封固的黄土和纸,揭开盖碗,碗内附着有橙黄色结晶一层,刮下,研细,称量后加入等量的升华硫研匀,再将轻粉研细,与上药共研匀研细即成治白散,装入棕色玻璃瓶中备用。用醋润棉球沾治白散擦拭患处,每次 20 分钟,每日 2 次。

本方有杀虫止痒、去白消斑之功。有报道运用其治疗白癜风

120 余例,疗效满意,治愈和好转率达 80%以上,一般用药 1 周即可见效,3~5 周可获治愈。如患者何某,男,32 岁,1991 年初诊。患者面部两侧,耳前上方患白癜风 6 个月余,白斑 2cm×3cm。应用本法治疗,用药 1 周后,患处色渐变深,范围缩小。4 周后基本痊愈,继续巩固治疗 1 周,随访至今未复发。

2. 祛癬灵

补骨脂 200g,骨碎补 100g,花椒、黑芝麻、石榴皮各 50g。将上药装入瓶内,用 500ml 75%的酒精浸泡 1 周后备用。用上药液每日外搽皮损处 2~3 次,每次搽药后在阳光下照射局部 15 分钟左右。30 天为 1 疗程。

本方有散风杀虫、温燥祛寒之功。有报道运用其治疗白癜风 33 例,病程 1~5 年。结果治愈 30 例,无效 3 例。

3. 乌梅酊

乌梅 100g,75%酒精 1000ml。取乌梅放入 75%酒精中浸泡 10 日,过滤后分装即得乌梅酊,每日外搽白斑 2 次,并用手指稍加按摩,连续治疗。

本方有祛白消斑之功。有报道运用其治疗白癜风 117 例,结果痊愈 47 例,显效 25 例,有效 30 例,无效 15 例,总有效率 87.18%。

4. 祛白酊

由乙醇渗漉提取,制成 20%酊剂,每 100ml 含人参 9g,白鲜皮、黄芪、女贞子各 3g,制首乌 4g,熟地、千年健各 2g。用药液外搽患处,3 个月为 1 疗程。

有报道运用本方治疗白癜风 60 例,结果痊愈 15 例,痊愈显效率为 43.3%。

5. 消斑酊

补骨脂 200g,白鲜皮、骨碎补各 100g,白蒺藜、菟丝子各 50g,斑蝥 10g,赤霉素 1g,二甲基亚砷 430ml,75%酒精适量。上方药

浸泡备用。每天 2 次涂擦患处。

本方有活血祛风除斑之功。有报道运用其治疗白癜风 200 例,结果痊愈 39 例,显效 48 例,总有效率为 87%。

6. 抗白酊

1 方:乌梅 15g,白芷 8g,地塞米松 0.05g,二甲基亚砷 10ml。

2 方:乌梅、补骨脂各 15g,白芷 8g,红花 2g,地塞米松 0.05g,二甲基亚砷 10ml。

将以上方中中药粉碎成粗粉,加适量 95%乙醇浸渍 10 日以上,每日搅拌,过滤,药渣压榨。滤液与榨出液合并,静置 24 小时,滤过,得中药浸出液。将地塞米松以适量乙醇溶解后加入二甲基亚砷,过滤。于滤器上加中药浸出液,再自滤器上添加 95%乙醇,得药液 100ml。外搽患处,每日 3 次,疗程 1~4 个月。

有报道运用本方治疗白癜风多例,结果:1 方有效率为 64.5%,2 方有效率为 85.7%。

7. 密陀僧散

硫黄、雄黄、蛇床子各 6g,石黄、密陀僧各 3g,轻粉 1.5g。上药共为细末,直接外扑,或醋调搽患处。

本方出自《外科正宗》,有祛风,杀虫,止痒之功。适用于白癜风。

8. 抗白灵霜

乌梅 5g,白芷 10g,甘草 40g。上药水煎取滤液,浓缩至 40ml。用补骨脂 40g 研粗粉,加入 40%酒精 1000ml 浸泡 1 周后,取滤液,挥发乙醇,浓缩至 300ml。合并两浓缩液,加汉防己甲素 5g,三乙醇胺 6.6ml,尼泊金乙酯 1g,加水搅拌,加热至 70~80℃,为水相料,用硬脂酸 130g,单硬脂酸甘油 38g,液体石蜡 54ml,凡士林 8g,加热熔融至 70~80℃,为油相料。搅拌至冷凝。用以涂患处,每日 3 次,1 个月为 1 疗程,连用 1~4 个疗程。

有报道运用本方治疗白癜风 31 例,结果痊愈 4 例,显效 9 例,

有效 16 例,无效 2 例。

9. 白癜灵酊

菟丝子、补骨脂、细辛、密陀僧、自然铜、绿矾、血余炭、炉甘石、鳊鱼血各适量。将菟丝子、补骨脂、细辛浸没于 75% 酒精中 10 天,去渣,澄清;然后将密陀僧、自然铜、绿矾、血余炭、炉甘石分别研细,过 100 目筛,最后按比例混合,装瓶备用。临用时取澄清液适量于容器中,将活鳊鱼剪去尾部放血 10ml 左右,直接滴入澄清液内,搅拌均匀,最后加入药粉,调成稀糊状即成。每日 2 次,先涂搽,后湿敷,40 天为 1 疗程。可适当配合外叩皮肤针。

本方有滋肾填精、补脾益气之功。有报道运用其治疗白癜风 107 例。病程 3 个月~30 年。结果痊愈 26 例,显效 31 例,有效 42 例,无效 8 例,总有效率 92.52%。

10. 白癜风液

青核桃皮、胡萝卜叶各 30g,用乙醇浸泡而成。每日搽患处 2~3 次,配合紫外线照射每 3 日 1 次,每次 2~3 分钟。

有报道运用本方治疗白癜风 21 例,结果痊愈 5 例,显效 7 例,有效 6 例,无效 3 例。

11. 红花大黄酊

红花、桂枝、牡丹皮各 15g,大黄 30g,丹参、补骨脂、何首乌各 20g。上药以 75% 酒精 500ml 浸泡 1 周备用。每天 2 次涂擦患处。

本方有活血化瘀,通络消斑之功。有报道运用其治疗白癜风数十例,结果均取得较满意疗效。

12. 雄黄祛白粉

雄黄 3.5g,密陀僧 10g,白芷、白附子各 6g。上药共研细末备用,用黄瓜切平面趁湿蘸药粉涂擦白斑。

本方有祛风解毒消斑之功。有报道运用其治疗白癜风 34 例,结果痊愈 29 例,好转 5 例。

13. 乌梅三味酊

乌梅 50g, 酒精若干, 二甲基亚砷若干。配成酊剂。搽擦患处, 每日 3~4 次, 每次 3~5 分钟。

同时配合内服药: 方 1: 白蒺藜 15g, 紫草、六月雪、广郁金、石决明各 12g。方 2: 何首乌、生地、熟地、当归、桑椹子、黑芝麻各 15g, 红花 9g, 胡桃肉 12g。方 3: 胡桃肉 9g, 丹参、赤芍、满天星、白鲜皮、远志、地榆各 12g。上方药水煎服, 每日 1 剂。其中方 1 适用于面部, 方 2 适用于毛发变白者, 方 3 适用于躯干部。

有报道运用本综合方治疗白癜风 245 例, 结果痊愈 63 例, 显效 85 例, 好转 69 例, 无效 28 例。疗程短则 1~2 个月, 长至半年~1 年, 少数超过 1 年。

14. 二黄蛇僧膏

硫黄、雄黄、蛇床子、密陀僧、枯矾各 6g, 梅片 3g。上药共为细末, 与凡士林调膏搽患处。

本方有温阳燥湿之功。有报道运用其治疗白癜风 30 例, 结果痊愈 24 例, 好转 5 例, 无效 1 例。

15. 马苋糖醋汁

马齿苋 20g, 红糖 10g, 醋 70ml。上药煮沸, 待温后搽涂患处, 每日 1~2 次。配合日光浴, 每天 10 分钟~2 小时。

本方有祛湿止痒之功。有报道运用其治疗白癜风 125 例, 结果痊愈 57 例, 有效 57 例, 总有效率为 91%。治疗时间 3~6 个月。

16. 复方地米霜

枯矾 10g, 密陀僧 60g, 硫黄 30g, 轻粉 5g。上药共研细末, 调入地塞米松霜。每日涂擦患处 3~5 次。本方严禁内服; 若眉目起粟粘样血疹, 应暂停用药, 待疹消退再用。

本方有解毒止痒之功。有报道运用其治疗白癜风 22 例, 结果痊愈 16 例, 好转 4 例。

17. 复方毛姜酊

补骨脂 30g, 升汞 1g, 紫草适量。上药加 95% 酒精 100ml, 封闭浸泡 7 天后过滤备用。将药液涂于白斑处, 每天 2~3 次。同时食用铜醋液: 将铜块加热后立即放入适量的食醋内冷却, 反复数次即可; 取 1~2 汤匙加入菜或汤饮用, 每天 3 次。

本方有温肾助阳, 祛斑催黑之功。有报道运用其治疗白癜风 57 例, 结果痊愈 11 例, 显效 23 例, 有效 15 例, 无效 8 例, 总有效率 85.96%。

18. 药物火罐法

以川芎、木香、荆芥各 10g, 丹参、白蒺藜、当归、赤芍、丹皮各 15g, 鸡血藤 20g, 灵磁石 30g, 入 95% 酒精中浸泡 10 天, 去渣取汁 200ml 贮于玻璃瓶中密封备用。取穴孔最、足三里、三阴交。

操作: 将指头大小脱脂棉球放入药罐中浸湿, 再将其取出贴于玻璃火罐壁的中段, 点燃后立即罩在上述穴位上(取单侧穴位)。每次 15~20 分钟, 每日 1 次。每侧穴位连续拔罐 10 次, 再改取另侧穴位, 两侧交替进行, 同时于局部拔罐; 若白斑范围较小, 可取 1 只玻璃罐于局部拔罐; 若白斑范围较大者, 可酌情于局部拔 2~3 只药罐, 方法同上。皮损处拔罐结束后, 涂以中药酊剂: 红花、白蒺藜、川芎等各等量, 用 30% 酒精适量浸泡。

有报道运用本综合法治疗白癜风 40 例, 结果痊愈 13 例, 显效 9 例, 有效 14 例, 无效 4 例, 总有效率为 90.0%, 痊愈者平均疗程为 4 个月。

19. 穴位埋线法

选穴: 主穴取曲池、阳陵泉; 配穴取首发部位、膈俞、肺俞、胃俞、脾俞、肾俞、膻中、关元、外关、三阴交等。

方法: ①医用埋线针数支, 或制作好的 9 号穿刺针。②医用羊肠线 00 号、0 号、1 号各数根(每根长 4~5cm)。③选准穴位做好标记, 在穴位下 0.6 寸处为埋线进针点。④常规消毒皮肤。⑤用

1%~2%奴夫卡因局麻。⑥左手持镊夹备用羊肠线,将线中央置于皮丘上,右手持埋线针缺口向下压线,以15度角向穴位中心进针,直至线头全部埋入皮内再进针0.5cm,快速拔针,压迫针眼。

⑦用酒精小棉球、创口贴保护针眼1~2天即可。

疗程:一般1~3个月进行1次,见效者按期治疗,直至痊愈,3次为1疗程,3个疗程无效者此法作为无效。

有报道运用本法治疗白癜风83例,结果基本痊愈4例,显效31例,有效34例,无效14例。

20. 系列秘验方

(1)黄芪、何首乌、白鲜皮各30g,姜黄、丹参、自然铜、补骨脂各15g,白蒺藜、防风各10g。上药制成搽剂,涂搽患处,每日3~4次,3个月为1疗程,连续治疗2~3个疗程。

(2)牛粪80g,白蒺藜、乌梢蛇、莪术各15g,当归12g,2%~3.5%碘酒300ml。上药共研细末,过100目筛,溶于碘酒中浸泡3天。用时以棉棒蘸药汁涂于患处,每日2次,1个月为1疗程。

(3)桔梗50g,白酒500ml。将桔梗置白酒内浸泡7天后,取药酒涂擦患处,每日2~3次。

(4)密陀僧、雄黄、硫黄、天南星、樟丹各3g。将上药共研为细末,先用葱汁擦患处,再用生姜切片蘸药末擦患处,每日2次。

(5)地肤子、密陀僧、白鲜皮、蛇床子各20g,硫黄、苦参各12g。将上药捣碎,共置250ml食醋内浸泡7天后,取药液涂擦患处,每日3~4次。

(6)轻粉15g,大黄、雄黄各10g。将上药共研为细末,用食醋调涂患处。

(7)补骨脂、山栀子各30g,白芷9g。将上药捣碎,共置75%酒精150ml内浸泡7天后,取药液涂擦患处,擦药后将患处晒太阳10~20分钟。

(8)乌头、五灵脂、补骨脂各30g。将上药共置150ml食醋内

浸泡 7 天后,取药液涂擦患处,每日 3~4 次。

(9)密陀僧、乌贼骨各 30g,硫黄 15g。将上药共研为细末,用生姜切片蘸药粉涂擦患处。

(10)穿山甲 50g,水银 20g,轻粉 3g。先将穿山甲炮焦,研为细末,再同水银、轻粉共研细粉,用香油适量调成稀糊,外涂患处,每日 3~4 次。

(11)雄黄、硫黄、密陀僧、朱砂各 240g,雌黄 60g,白及 360g,白附子 600g,冰片 36g。共研细末,以生黄瓜蘸此药粉涂擦白斑。

(12)肉桂 30g,补骨脂 90g。以水酒各半混匀后浸药,1 周后外擦患处。

(13)硫黄、密陀僧、膩粉、乳香、白僵蚕、杏仁各 30g。各研细末,和研匀,酥油调膏外擦。

(14)露蜂房、凌霄花、踯躅花各 30g,附子、川乌头、防风各 60g。上药研细末,用猪脂 1500g 煎炼,视药焦黄,去渣。外搽患处。

(15)细辛 6g,雄黄、白芷各 3g。共研细末,醋调搽患处。

(16)荆芥穗、防风、羌活、当归尾、透骨草、雄黄、枯矾各 3g,地肤子 9g。共研细末,猪大肠打烂和匀药粉,夏布包裹涂搽患处。

第十三章

粘膜疾病方

一、剥脱性唇炎方

剥脱性唇炎是以上下口唇皮肤粘膜红肿、痒疼、燥裂、脱屑为特点的一种病症。现代医学认为,本病部分是由于接触某些过敏性物质所致,另外一部分由日光照射所致,但大部分原因不明。多发生于下唇,表面污褐色痂皮及鳞屑,时常脱落而露出红色表面,以后又结成痂皮,反复发作不已,则口唇增厚干燥,可发生皲裂,有灼热感及疼痛。

本病经合理的综合治疗,一般预后良好;若经治疗后仍迁延不愈者,多是由于体质因素所致。治疗期间,禁止用手掀皮屑、挤水、搔抓等,否则易使口唇皮肤粘膜受伤,病情加重,导致遗留瘢痕。

中医称之为“唇风”。认为“脾开窍于口,其华在唇,脾与胃相表里”,故剥脱性唇炎的病因病机与脾胃功能失调密切相关。有风火热毒,湿热中阻,阴虚血燥等不同证型,分别辨证施治,多有良效。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 双解通圣散

防风、荆芥、薄荷、麻黄、连翘、栀子、黄芩、石膏、桔梗、川芎、当归、白芍、甘草、白术、滑石各适量。若大便秘结者加大黄、玄明粉;色红肿胀严重者加黄连、栀子;破裂流水,如无皮之状者加木通、泽泻、车前子。每日1剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《医宗金鉴》，有疏散风邪、清热解毒之功。适用于唇风。

2. 柴胡清肝散

柴胡、黄芩、生地黄、黄连、当归、牡丹皮、山梔、川芎、升麻、甘草各适量。每日1剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《寿世保元》，有清热解毒、凉血透表之功。适用于唇风。

3. 黄连解毒汤

梔子 10g，石膏、生地、滑石各 15g，黄连 6g，黄芩 9g，薏苡仁 30g，生甘草 5g。肿痛加白芷 9g；糜烂加乌贼骨 6g，土茯苓 12g；出血加荆芥炭 12g，茜草根 10g；便秘加生大黄 6g。水煎，每日1剂，早晚2次分服，1周为1疗程。

本方有清热利湿、消肿止痛之功。有报道运用其治疗唇风 23 例，结果痊愈 12 例，有效 6 例，无效 5 例。

4. 清热消肿汤

黄芩、赤芍、牡丹皮、当归、川芎各 10g，生地黄 12g，蝉蜕、甘草各 6g。湿热盛者加黄连、薏苡仁、猪苓、黄柏；风邪盛者加荆芥、薄荷、连翘；血虚者加丹参、阿胶、黄芪、党参；阴虚者加麦冬、白芍、五味子、地骨皮。

每日1剂，水煎，分早晚2次口服，2周为1疗程，连服2~3疗程，疗程间可停服1~2天。同时将白鲜皮 15g，蛇床子、川槿皮各 10g，地肤子、苦参各 30g，防风、黄柏各 9g，黄连 6g 煎水 2 次共 1000ml，湿敷唇部，每2日1剂，每日2~3次，每次15分钟。

本方有凉血散瘀、清热消肿之功。有报道运用其治疗慢性唇炎 110 例，病程 3 个月~8 年。结果治愈 66 例，好转 34 例，无效 10 例，总有效率 90.91%。

5. 健脾养阴汤

太子参 12g，白术 6g，茯苓、麦冬、黄精、胡麻仁各 10g，陈皮、

甘草各 4g。每日 1 剂，水煎，早晚 2 次口服。

本方有健脾养阴、通脉活血之功。有报道运用其治疗口唇皸裂疗效明显。如患者陈某某，女，11 岁。近 2 年来每至秋冬嘴唇开裂、渗液、结痂，张口困难，舌淡、苔薄白。用上方 4 剂后，张口自然舒适；再进 3 剂，唇周痂壳渐脱，色荣润，病告愈。2 年来未有复发。

6. 养阴益胃汤

生地、熟地、黄芩、枇杷叶、枳壳、石斛、元参各 9g，桑叶、茵陈、甘草各 6g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有养阴益胃、清热润燥之功。有报道运用其治疗阴虚燥热型慢性唇炎 17 例，结果痊愈 7 例，显效 5 例，有效 5 例。

7. 健脾利湿汤

生薏苡仁、山药、茯苓各 15g，生扁豆 10g，芡实、枳壳、萆薢、黄柏、白术、大豆黄卷各 9g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有健脾除湿利水之功。有报道运用其治疗剥脱性唇炎多例，结果均收到较好疗效。

8. 养阴清燥汤

玉竹、山药、生地、女贞子、何首乌各 15g，粉丹皮、麦冬、莲子心、栀子、黄芩各 9g。苔黄便秘者加大黄；舌苔腻，唇内有分泌物者加薏苡仁；小便黄兼口渴者加淡竹叶。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。另以玉蝴蝶每次 1 片局部外敷，用时先以开水将药片浸湿，后敷患处，每昼夜换药 2 次。

本方有清心降火、养阴润燥之功。有报道运用其治疗慢性唇炎有良好疗效。

9. 健脾除湿汤

茯苓、白术、芡实、枳壳、萆薢、黄柏、金莲花各 10g，淮山药、薏苡仁、生扁豆、大豆黄卷各 15g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有健脾和胃，除湿清热之功。有报道运用其治疗慢性唇

炎 14 例,结果痊愈 5 例,显效 5 例,有效 2 例。

10. 唇风饮

防风、荆芥穗、焦山栀、黄芩、生石膏、白术、当归、滑石各 9g,薄荷、白芍、甘草各 6g,连翘、薏苡仁各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有散风、清热、除湿之功。有报道运用其治疗过敏性唇炎有良好疗效。

11. 除湿丸

威灵仙、猪苓、栀子、黄芩、黄连、连翘、当归尾、泽泻、粉丹皮各 30g,紫草、茜草根、赤苓皮各 45g,白鲜皮、生地黄各 60g。上药共研细末,水泛为丸。每次 6g,每日 2 次,温开水送服。

本方有清热凉血、除湿利水、祛风止痒之功。有报道运用其治疗剥脱性唇炎多例,结果均取得较好疗效。

12. 二妙丸

苍术、黄柏各等量。上药共研细粉,水泛为丸。每次 6~9g,每日 2 次,温开水送服。

本方出自《丹溪心法》,有清热燥湿之功。适用于剥脱性唇炎。

13. 黄连膏

黄连、当归、黄柏、生地黄、姜黄、麻油、黄蜡各适量。上药制膏,外搽患处。

本方出自《医宗金鉴》,有清热解毒、凉血燥湿之功。适用于剥脱性唇炎。

14. 紫归油

紫草、当归各等份,麻油适量。上药制成膏剂,外搽患处。

本方出自《外科证治》,有清热解毒、凉血燥湿之功。适用于剥脱性唇炎。

15. 清凉膏

当归 30g,紫草 6g,大黄面 4.5g,黄蜡 12g,香油 480g。先将

当归、紫草浸油内 2~3 天,然后放火上炸枯后去渣过滤,待油至温后加入大黄面及黄蜡,搅匀成膏备用。外敷患处。

本方有清热解毒、凉血止痛之功。有报道运用其治疗剥脱性唇炎有良好疗效。

16. 桃仁脂膏

桃仁 20~30g,将其捣烂如泥,再以少许熟猪油和之,贮干净瓶中备用。用时先以温水清洗患处,擦干后用棉签涂上脂膏搽患处,每日 2~3 次,3~4 天为 1 疗程。

本方有活血养血,滋润肌肤之功。有报道运用其治疗唇裂多例,结果疗效十分确切。

17. 蜈蚣大黄油

蜈蚣 5 条烘干研末,生大黄 6g,麻油 5ml,熟鸡蛋黄 2 个。将熟鸡蛋黄放入麻油中炸黑弃去,再放入生大黄炸黑弃去,油内放入蜈蚣粉,调匀即可。外用搽唇,每日 3~4 次,忌辛辣食物。

本方有清热泻火、解毒生肌、祛风润燥之功。有报道运用其治疗唇风多例,结果屡试屡验。

18. 系列秘验方

(1)大黄 6g,黄芩、藿香、栀子、防风、茯苓、半夏、陈皮、枳壳各 9g,生甘草 4.5g,黄连 3g,生石膏 30g。上药水煎取汁,每日服 2 次,每日 1 剂。

(2)银花、连翘、桑叶、菊花、生地、浮萍、荆芥、防风各 9g,生甘草、淡竹叶各 6g,生石膏 30g。上药水煎取汁,每日服 2 次,每日 1 剂。

(3)生地、知母、玄参、丹皮、赤芍各 9g,麦冬、大枣各 15g,莲子心、生甘草各 4.5g,白茅根 20g,连翘 12g。上药水煎取汁,每日服 2 次,每日 1 剂。

(4)熟地、山茱萸、当归、肉苁蓉各 10g,枸杞子、麦门冬、玄参各 12g,山药 30g,升麻 6g,五味子 3g。上药水煎取汁,每日服 2

次,每日 1 剂。

(5)熟地 15g,当归、川芎、赤芍、泽泻、丹皮、山萸肉、山药各 9g,茯苓、枸杞子各 12g。水煎服,每日 1 剂。

(6)藿香、佩兰、生石膏各 12g,焦山栀、防风、升麻各 6g,赤茯苓、炒黄芩、生地各 10g,生薏苡仁、赤小豆各 30g。水煎服,每日 1 剂。

(7)生地 12g,当归、赤芍各 6g,荆芥、薄荷、蝉蜕各 4.5g,柴胡、川芎、黄芩各 3.6g,生甘草 3g。水煎服,每日 1 剂。

(8)生地黄 12g,鲜石斛 9g,竹茹、生石膏、当归、白芍各 6g,生甘草 3g。上药水煎去渣,加白蜜少许和服,每日 1 剂。

(9)乌梅 3 枚,黄连、干姜、雄黄各 3g,人参 6g,桃仁泥 2.4g,水牛角 30g。水煎顿服,每日 1 剂。

(10)白术 9g,云苓、葛根各 6g,薏苡仁 15g,鲜石斛 12g,木瓜、生甘草各 1.5g,石莲肉 20 枚。水煎温服,每日 1 剂。

(11)生石膏 30g,栀子、藿香、防风、黄芩、紫苏、白术、银花各 9g,生薏苡仁 15g,甘草 4.5g,枳壳 6g。水煎服,每日 1 剂。

(12)黄柏、苦参、五倍子各 20g,煎水后湿敷局部。

(13)橄榄 10g,人中黄 2g。共研极细末,植物油或熟猪油调涂患处。

(14)甘草 30g,人中黄 3g,麻油 300ml。将甘草、人中黄浸入油中 1 昼夜,小火炸至焦黄去渣,留油备用,外涂患处。

(15)黄连、黄柏、姜黄各 9g,当归 15g,生地 30g,麻油 360g,黄蜡 120g。上药除黄蜡外,浸入麻油内,1 天后,文火熬至药枯,去渣滤清,再加入黄蜡,文火徐徐收膏,外擦患处。

(16)煅石膏、煅人中白各 9g,青黛、冰片各 3g,薄荷 0.9g,黄柏 2.1g,川连 1.5g,煅月石 18g。先将煅石膏、煅人中白、青黛各研细末,和匀,水飞,晒干,再研细,又将其余 5 味各研细后,和匀,每用药粉 6g,凡士林 30g,调膏外搽患处。

(17)甘草 10g,植物油 100ml。将甘草浸入植物油内 1 昼夜,文火煎至焦枯,离火过滤,去渣备用。用时直接外涂患处。

(18)冰片 2g,鸡蛋黄油 100ml。将上药混合备用,可直接涂于创面或制成油纱布条外用,亦可注入瘻管内。

二、女阴粘膜白斑方

本病又称女性生殖器粘膜白斑,与中医的“女阴白斑”相类似。本病多见于年龄较大的老年妇女,也偶见于中年或青年,皮损多见于大阴唇内侧面、小阴唇、阴蒂、阴道口及尿道口粘膜,为一片或数片不规则形状的灰白色斑片,一般不隆起。皮损表面粗糙,有过度角化,触之有韧硬感(此点区别于阴部发生的白癜风),如刮除表面白色角化粘膜,基底易出血,晚期肥厚或萎缩,甚至导致外阴狭窄。自觉症状有瘙痒或剧痒。本病治宜活血祛风、杀虫消斑。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 熄风白斑汤

生地、当归、白芍、桑白皮、地骨皮、荆芥、防风、浮萍、钩藤各 10g,川芎 3g,磁石 30g,牛膝 5g。每日 1 剂,水煎服。

有报道运用本方治疗外阴白斑 40 例,结果总有效率为 85%。

2. 加减左归汤

熟地 24g,山茱萸、淮山药、枸杞子、淮牛膝、龟胶、菟丝子各 12g,丹参、何首乌各 15g。外阴皮肤干燥严重,阴道分泌物极少者加玄参 15g,知母 10g,天冬 12g;外阴瘙痒加白鲜皮 15g;大便干结者去菟丝子,加肉苁蓉;失眠多梦加枣仁 10g,柏子仁 12g。水煎 2 次。每日 1 剂,取煎液混合后于早晨空腹服;第 3 煎于夜间临睡

前服。

本方有补肝肾、填精血之功。有报道运用其治疗外阴白斑 25 例,结果 16 例痊愈,9 例显效。疗程最短者 50 多天,最长者 110 天,平均 80 天。

3. 解毒消斑汤

杭白芍、北黄芪、鸡血藤各 20g,苍术、黄柏各 6g,地肤子、川楝子、凌霄花各 9g,何首乌、土茯苓各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外洗方(土茯苓 60g,槟榔、忍冬藤各 30g,泽兰叶 20g;每日 1 剂,水煎乘热熏洗阴部,每天 2~3 次)与外敷方(鲜旱莲草、鲜首乌叶各适量;每日 1 剂,将药物捣烂外敷患处)。1 个月为 1 疗程,连用 2~3 个疗程。

有报道运用本方治疗外阴白斑 106 例,总有效率达 92.3%。

4. 清肝引经汤

生地、当归、丹皮、黄芩各 12g,白芍、川牛膝、鸡血藤、威灵仙各 15g,玄参 7g,栀子、甘草各 6g。心烦失眠加龙骨 20g,麦冬 15g;头晕加枸杞子 15g,菊花 12g;腰痛加巴戟天 12g,川断 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外治方:苦参、蛇床子、仙灵脾、威灵仙、白鲜皮各 30g;上药加水 2000ml,煮沸 15 分钟后,熏洗患处,每日 1~2 次,月经期停用。

本方有清热泻火、养血滋阴之功。有报道运用其治疗外阴白斑 9 例,结果:经治疗全部痊愈,疗程最短者 1 个月,最长者 3 个月。随访至今,未见 1 例复发。

5. 滋补肝肾汤

熟地、山萸肉、仙灵脾、仙茅、当归、白芍、益母草各 10g,女贞子、旱莲草、菟丝子、车前子(包煎)、枸杞子、潼蒺藜各 15g。肝经湿热甚者去熟地、山萸肉,加龙胆草 3g,泽泻 10g,木香 6g;兼阴虚火旺者加知母、黄柏各 10g。水煎,每日 1 剂,分 2 次口服。

有报道运用本方治疗外阴白斑 50 例,结果总有效率为 82%。

6. 温阳解毒汤

丹参 30g, 当归、赤芍、紫苏、白芷、巴戟天、淫羊藿各 15g, 鸡血藤 30~45g, 丹皮 20g, 桂枝 10~15g。凡少气无力, 头晕自汗, 或局部萎缩明显者加用黄芪 10~30g, 陈皮 10g; 口干舌燥, 手足心热加女贞子、旱莲草、枸杞子各 15g; 局部肥厚, 角化较甚者加用三棱、莪术各 10g; 阴痒甚, 带下者加土茯苓、薏苡仁各 15g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服, 每周服 4~6 剂。

同时配合外治法: (1) 熏洗方: 马齿苋 30g, 艾叶、川椒、硼砂各 10g。痒甚加生蒲黄、当归各 15g; 每日煎汤熏洗局部。

(2) 外涂药: 包括治白膏 I 号(血蜎 40%, 马齿苋 20%, 生蒲黄 20%, 樟丹 10%, 元胡 5%, 枯矾 5%, 制成软膏)、治白膏 II 号(血蜎 20%, 生蒲黄 50%, 樟丹 10%, 蛤粉 10%, 白芷 5%, 铜绿 5%, 制成软膏)、20% 富新钠水溶糊剂、醋酸去炎松软膏或肤轻松软膏。外涂药一般每日局部外涂 1 次。临床上应根据患者局部病变不同选用不同药物治疗。若患者局部肥厚, 角化或萎缩者, 用治白膏 I 号治疗; 如涂治白膏 I 号后, 局部病变显著好转, 或对治白膏 I 号有反应, 局部痛痒或皲裂破溃者, 改涂治白膏 II 号。若局部角化不甚, 肿痛、皲裂、溃疡、阴痒严重者, 或为非特异性女性炎症患者, 外涂药用 20% 富新钠水溶液治疗。若见局部红肿及痛痒明显时加用醋酸去炎松或肤轻松间断外涂。

本方有温肾壮阳、活血化痰、祛风止痒、温经通络之功。有报道运用其治疗外阴白色病损 214 例, 疗程最短 1 个月, 最长 21 个月, 以治疗 1~3 个月为多, 总有效率为 83.2%。

7. 清肝化斑汤

苦参、刺蒺藜各 15g, 蛇床子、龙胆草、山栀子、当归、白鲜皮各 10g, 赤芍 12g, 生姜皮、生甘草各 3g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。同时配合外洗方: 苦参片 60g, 白鲜皮、蛇床子、香艾叶各 30g, 九里香 120g, 生白矾 15g(后下); 每日 1 剂, 水煎外洗 2 次。

本方有清肝利湿、祛风败毒之功。有报道运用其治疗外阴白斑有良好疗效。

8. 外阴消斑方

①内服方：白鲜皮、薏苡仁、赤芍、丹皮、黄柏、丹参、土茯苓、蝉蜕、白花蛇舌草、贯众（包煎）、夏枯草、生地各 12g。②外洗方：雄黄 15g，苦参、蛇床子、鹤虱各 50g。③外涂药：炉甘石膏。内服方每日 1 剂，水煎服。同时服维生素 E 50mg，维生素 B₁ 20mg，每日 3 次，维生素 B₁₂ 500~1000 μ g，隔日 1 次，10 次为 1 疗程。外洗方水煎取滤汁，入盆内坐浴，先熏后洗，每日 2 次，每次 20 分钟。中药坐浴后，外涂药擦于患处，每日 2 次。可同时服用少量己烯雌酚。

有报道运用本方治疗外阴白斑 50 例，结果总有效率达 92%。

9. 消斑丸膏方

(1)消斑丸：黄芪、丹参、蒺藜各 15g，当归、白鲜皮、木香各 10g，菟丝子、仙灵脾各 12g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服或制成蜜丸内服。

(2)消斑膏：Ⅰ号：补骨脂、仙灵脾各 9g，生狼毒、白鲜皮各 6g，蛇床子、徐长卿各 15g，薄荷 1g。上药以 70%酒精浸泡 2 周后，除醇浓缩制成霜剂。Ⅱ号：即Ⅰ号膏方去薄荷，加 0.1%泼尼松粉拌匀而成。Ⅲ号：Ⅰ号膏去狼毒、薄荷，加白花蛇舌草、一枝黄花各 30g 制成膏。Ⅳ号：Ⅰ号膏去薄荷，加丙酸睾酮做成 0.2%的霜剂。每天 2 次外搽患处，其中Ⅰ号膏用于外阴无破溃有皲裂者；Ⅱ号膏用于对Ⅰ号膏过敏但无癌变者；Ⅲ号膏用于局部有感染破溃者；Ⅳ号膏用于外阴萎缩或有粘连者。

有报道运用本综合方治疗女阴白斑 82 例，结果痊愈率为 21.9%，显效率为 48.8%，总有效率为 93.9%。

10. 双蛻一虫散

蛇蛻、蝉蛻各 250g，蜈蚣 25g。共为细末，每服 10g，每日 2

次,早晚用白开水服下。

有报道运用本方治疗外阴白斑 10 例,结果均获满意效果。

11. 双参四白胶囊

人参、丹参各 15g,白及、白蒺藜各 25g,赤芍、白芍、白芷、当归、川芎各 50g,莪术 35g。上药共研细末装 1000 粒胶囊,每日 1 次,每次服 1~3 粒。1 个月为 1 疗程,连用 2~3 个疗程。

有报道运用本方治疗外阴白斑 120 例,结果总有效率为 87%。若配合外用生肌膏,则效更佳。

12. 消白饮

蛇床子、萆薢、蒲公英、肉桂各 15g,苍术 12g,紫石英、黄柏、白鲜皮、吴茱萸、赤芍药、地肤子、豨莶草各 9g,灶心土 6g,荆芥 3g。每日 1 剂,第 1 煎取汁内服,第 2 煎熏洗局部。

本方有祛湿止痒之功。有报道运用其治疗外阴白斑有良好疗效。

13. 白斑洗剂

寻骨风、野菊花、乌梅、苦参、百部、白鲜皮、蛇床子各 15g,雄黄、明矾各 9g,大蒜 5 头。煎汤熏洗,坐浴。

本方有祛风杀虫、止痒消斑之功。有报道运用其治疗外阴白斑多例,结果均取得较好疗效。

14. 止痒消斑汤

威灵仙 20g,当归、赤芍、丹皮、鸡血藤、白僵蚕、皂角刺、防风、白鲜皮、黄柏、白花蛇舌草各 15g,蝉衣 10g。上方加水 1500ml,煎至 1000ml,用纱布过滤,趁热先熏外阴,待药液转温后再坐浴,每日 1 次,10 次为 1 疗程,连用 2~3 个疗程。

有报道运用本方治疗外阴白斑 68 例,结果总有效率为 90%。

15. 银蛇参浴液

蛇床子、苦参、连翘各 30g,当归、银花各 20g,冰片 6g(后下)。每日 1 剂,水煎后取药液坐浴,每日 2 次,每次 20~30 分钟,坐浴

后患处涂 0.1% 求偶素软膏。2 周为 1 疗程。治疗期间,保持外阴清洁,忌用肥皂擦洗,避免抓伤,勿食辛辣食物,衣着勤换洗。

本方有清热除湿、止痛止痒之功。有报道运用本方治疗 82 例外阴白斑,结果总有效率达 90%。

16. 蛇桑坐浴方

蛇床子、桑叶各 30g,红花、紫草各 20g,石菖蒲 15g。湿热下注型加黄柏 15g,白头翁 25g;肝肾不足型加肉苁蓉 30g,艾叶 20g;肝肾不足兼湿热下注型加防风、乳香、没药各 20g,皂刺 15g。上方水煎,每日 1 剂,分 2 次坐浴,每次 15 分钟,15 日为 1 疗程。同时外用紫草油。

有报道运用本方治疗外阴白斑 156 例,总有效率达 96.2%。

17. 外用祛白方

(1)熏洗方:苦参、白鲜皮、蛇床子、何首乌、仙灵脾、补骨脂各 30~50g。每天 1 剂,水煎微温早晚外洗患处,每次 30 分钟。

(2)外用膏:Ⅰ号油膏由丹参、鸡血藤、赤芍、莪术、补骨脂、何首乌、仙灵脾、冰片各适量用植物油浸泡后加蜡制成;Ⅱ号膏方药同前,不同之处是先将莪术提取挥发油,其他中药水煮浓缩,然后混合,用雪花膏为基质,加入冰片调匀而成。其中Ⅰ号油膏适用于皮肤干燥、皲裂、萎缩者;Ⅱ号膏适用于一般病例。

本方有清热燥湿、滋补肝肾之功。有报道运用其治疗女阴白斑 30 例,结果痊愈 5 例,显效 12 例,有效 12 例,总有效率 96.7%。

18. 外阴白斑膏

绿矾、密陀僧、轻粉各 0.6g,破故纸 1.2g,五灵脂 1.8g。上药共研细末,用凡士林 30g 调匀备用。每晚涂局部,禁口服。同时用苦参肉熏洗外阴,每日 2 次。

有报道运用本方治疗外阴白斑 20 例,结果总有效率为 96%。

19. 消斑羊藿膏

淫羊藿 100g,鱼肝油软膏适量。将淫羊藿研成极细粉末,然

后与鱼肝油软膏调匀即可。先排空尿液,用生理盐水将外阴洗净,再用棉签将药膏涂于患处,每日 2 次,7 天为 1 疗程,痊愈为止。治疗期间禁房事,忌食辛辣刺激性食物。

有报道运用本方治疗外阴白斑 38 例,结果经 1~2 疗程均痊愈。

20. 电针治疗法

穴位:病变局部、曲骨、中极、会阴。主要针刺病变局部。进针以 30 度斜角刺入,根据病变区组织厚薄决定深度,每针依次调温,电流量 60~90mA,一般不超过 100mA,每次留针时间 30 分钟以上。每日 1 次,10 天为 1 疗程。

有报道运用本方治疗外阴白斑 172 例,结果总有效率为 86%。

21. 穴位注射法

取穴横骨、曲骨、阴廉、阿是穴。穴位消毒后,用 5 号针头斜刺进针 1~2cm,当病人有酸胀沉重感时,在穴位两侧分别注射丹参注射液 1~2ml。每 4 天注射 1 次,10 次为 1 疗程,连用 2~3 个疗程。同时配合口服维生素 AD 胶丸及维生素 E 胶丸。

有报道运用本方治疗外阴白色病变 30 例,结果总有效率达 90%。

第十四章

皮肤综合征方

一、白塞综合征方

白塞综合征是以口、外生殖器溃疡和眼部病变为特点的综合征。可累及皮肤、胃肠道、心血管、中枢神经、关节、肺等多个脏器。病因尚未明确。可能系病毒、链球菌、结核菌感染所致，抑或系自身免疫性疾病。除可有口腔、外阴溃疡与眼虹膜睫状体炎外，常有各种皮肤症状，如结节性红斑、结节性血管炎、栓塞性静脉炎、毛囊炎等，部分病人可出现发热、关节痛、血沉增快等全身症状。系一种常见而较难治的皮肤病。

本病西医主要采用局部用药、激素、免疫抑制剂等方法。中医与“狐惑”相似，多认为系由阴虚、热毒内盛或脾肾阳虚、血瘀等所致。治宜养阴凉血，清热解毒，温补脾肾，活血化瘀之法。下述诸方，可供临床参考选用。

1. 白背地锦汤

白背叶、木通各 15g，地锦草 30g，虎杖 12g，生地 20g，栀子、黄芩、黄柏、当归各 10g。如口腔、舌溃烂严重者加人参或党参、青黛；有眼部症状者，加密蒙花、夏枯草、菊花；生殖器损害明显者，加赤小豆、苦参；骨节酸痛者，加羌活、鸡血藤；皮肤有红斑者，加泽兰、莪术；心烦不寐者，加夜交藤、枣仁。水煎，分 2 次服，每日 1 剂。连服 10 剂为 1 个疗程，休息 2 天，再服第二个疗程，共服

30 剂。

本方有清热利湿、凉血解毒之功。有报道运用其治疗白塞综合征 30 例,结果治愈 24 例,显效 3 例,无效 3 例。

2. 红参芪草汤

红参 6g,黄芪 30g,甘草 10g。湿热重者可酌情加车前子、茯苓、黄芩、黄柏、虎杖。水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。另用药渣局部热敷。

本方有益气健脾生血之功。有报道运用其治疗白塞综合征 34 例,结果治愈 28 例,有效 4 例,无效 2 例,总有效率为 94.11%。

3. 椒姜连梅汤

川椒、干姜、川连各 5g,乌梅、白术、附片(先煎半小时)各 10g,党参 30g,肉桂粉(冲服)3g。水煎,分 2 次服,每日 1 剂。

本方有温补脾土、通络杀虫之功。有报道运用其治疗白塞综合征多例,一般 1 剂见效,5~6 剂痊愈。

4. 龙胆泻肝汤

酒炒龙胆草、炒黄芩、酒炒栀子、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、甘草、酒炒生地各适量。气虚者加黄芪、党参;肝肾阴虚者加旱莲草、女贞子;痒剧者加苦参、白鲜皮;大便秘者加大黄;湿重者加苍术。水煎,分 2 次服,每日 1 剂。

本方出自《医方集解》,有泻火清湿之功。有报道运用其治疗白塞综合征 21 例,结果 18 例痊愈,2 例好转,1 例无效。疗程最长者 67 天,最短者 20 天。

5. 扶阳泄毒汤

党参 12g,黄芪、苦参各 15g,仙茅、赤芍、锦灯笼各 10g,附片、黄芩各 9g,肉桂、炒大黄各 3g,淮山药、连翘、益母草各 30g,白花蛇舌草 20g。心阳虚者加桂枝、红参;纳呆者加山楂、谷麦芽、砂仁;胸闷者加薤白、陈皮、木香;多汗者加五味子、龙骨、牡蛎;热重者加生石膏、寒水石、柴胡、金银花、板蓝根、竹叶;伴呕吐者加半

夏、竹茹；伴气阴虚者加生晒参、玄参、生地、熟地；气滞血瘀者加桃仁、红花、川芎；湿重者加二术、茯苓、藿香、佩兰、淡豆豉。

水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。并服用散剂：水蛭面 2g，僵蚕面 1g，蝉蜕面 0.5g；制散备用，每次 3.5g，日服 2 次。同时配合针挑大椎：先用 2% 普鲁卡因局麻大椎穴，后用三棱针于大椎穴进行挑拨，挑断皮内纤维 8~10 丝，再加拔火罐，每周 1 次，10 次为 1 疗程。另可配服西药维生素 B₆、维生素 E、氯喹等治疗。

有报道运用本综合法治疗白塞综合征 16 例，结果：临床症状消失或明显改善者 15 例，症状改善不明显者 1 例。

6. 百合黄连汤

百合 50g，生地 25g，石斛、元参、蒲公英各 30g，沙参、黄连各 15g，细辛 10g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。同时配合用青黛 10g，冰片 5g 研末吹外阴皮损处。

本方有滋阴清火、益胃利湿之功。有报道运用其治疗白塞综合征 10 例，结果全部治愈。

7. 益气清热汤

太子参、北沙参、元参、知母各 15g，何首乌、金银花、土茯苓各 20g，生黄芪 30g，黄柏 10g，丹皮、栀子各 9g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有益气养阴、清热解毒之功。有报道运用其治疗白塞综合征 10 例，结果显效 3 例，好转 5 例，无效 2 例。

8. 甘草泻心汤

炙甘草、黄芩各 9g，干姜 4.5g，大枣 12 枚，制半夏 6g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《伤寒论》，有苦辛通降，清化湿热之功。有报道运用其治疗 1 例 19 岁女性白塞综合征患者，结果前后治疗 2 个月基本痊愈。

9. 白塞合剂

1 方:龙胆草、生地各 20g,黄芩、山栀子、柴胡、泽泻、车前子各 15g,薏苡仁、苦参、土茯苓各 25g。眼症状明显者加菊花、青箱子各 15g;关节疼痛明显者加牛膝 30g,苍术 20g,黄柏 15g。

2 方:生地、生甘草各 20g,木通、黄连、黄芩各 10g,大黄、栀子各 15g,竹叶 5g。溃疡明显者加苦参、薏苡仁各 30g。

3 方:党参、黄芪、茯苓各 30g,白术、独活、地骨皮各 20g,黄连、半夏、陈皮、防风、羌活、柴胡各 15g,苦参、土茯苓各 25g。关节疼痛不明显者去防风、羌活、独活。

水煎,早晚各服 1 次,每日 1 剂。有报道运用本系列方辨证治疗白塞综合征 78 例,结果治愈 49 例,好转 27 例,无效 2 例,其中死亡 1 例。总有效率为 97.4%。

10. 雷公藤制剂

雷公藤 10g 或雷公藤提取物总甙。用雷公藤 10g 加水 400ml 文火煎 2 小时,浓缩至 50ml,过滤,复煎 1 次,所得 2 液混合约 100ml,为 1 日量,分 3 次口服,疗程 3 个月。或用雷公藤总甙,以每日 1mg/kg 计算,疗程及服法同煎剂。治疗中均停用其他药物。

本方有清热解毒、祛瘀消肿之功。有报道运用其治疗白塞综合征 47 例,结果:治疗期间,全部症状基本控制,无复发,查体阴性征者 37 例;治疗期间,症状部分控制,口疮仍有复发,但次数明显减少,愈合快,疼痛减轻,其它症状偶尔复发,但轻微者 10 例。两种剂型疗效基本相同,但煎剂副作用大。

11. 滋阴降火方

南沙参、北沙参、玄参、天花粉各 15g,丹皮、山萸肉、枸杞子、锦灯笼、黄芪、马蔺子各 9g,耳环石、金莲花各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。有滋阴降火之功。

12. 解毒清湿方

当归、滑石各 9g,赤小豆、土茯苓各 25g,蜂房、苦参、生鹿角各

12g, 守宫 4 条, 板蓝根、薏苡仁各 15g, 黄柏 6g, 白花蛇舌草 20g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有清热解毒除湿之功。

13. 温补活血方

附子、肉桂、干姜、甘草各 6g, 半夏、陈皮、当归尾、赤芍、红花、三棱、莪术、茯苓各 9g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有温补脾肾、活血化瘀之功。

14. 肝肾阴虚方

熟地 30g, 山萸肉、山药、泽泻、茯苓、丹皮、麦冬、杭芍、菟丝子、女贞子、当归、菊花、枸杞子各 9g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有滋补肝肾、清热明目之功。

15. 加减六味汤

生地 15g, 丹皮、北沙参、玄参、天花粉各 12g, 泽泻、山萸肉、茯苓、黄柏、苦参各 9g, 菊花 10g。上药水煎取汁, 日服 2 次, 每日 1 剂。有滋养肝肾、清热渗湿之功。

16. 加味三妙汤

苍术、川牛膝各 9g, 黄柏、泽泻、地肤子、茵陈、野菊花各 12g, 土茯苓、车前子、薏苡仁各 15g, 甘草 6g。上药水煎取汁, 日服 2 次, 每日 1 剂。有清利湿热、泻火解毒之功。

17. 加减四物汤

当归、知母、黄柏、地龙各 9g, 生地、赤芍、玄参、槐米各 15g, 川芎 6g, 白茅根 30g, 菊花、山甲片各 12g。上药水煎取汁, 日服 2 次, 每日 1 剂。有养阴清热、活血通络之功。

18. 参苓白术散

党参、白术、山药、肉苁蓉、牛膝各 9g, 黄芪、赤芍、丹皮、徐长卿、补骨脂各 12g, 砂仁 3g。上药水煎取汁, 日服 2 次, 每日 1 剂。有健脾补肾、活血解毒之功。

19. 凉血消风汤

生地、白茅根、生石膏各 30g, 元参、知母、牛蒡子、荆芥、防风

各 9g,白芍 12g,金银花 15g,升麻 3g,甘草 6g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有凉血清热,解毒祛风之功。

20. 加减四妙汤

生地、银花、鸡血藤、甘草各 15g,元参、连翘、当归各 9g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有养阴清热,化瘀解毒之功。

21. 赤豆当归散

赤小豆 64g,当归、牛膝、生甘草各 6g,桔梗、连翘各 9g,金银花、大青叶各 15g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有清热泻火解毒之功。

22. 补中益气汤

党参 12g,黄芪 15g,白术、当归各 10g,薏苡仁、土茯苓各 20g,甘草 6g。上药水煎取汁,日服 2 次,每日 1 剂。有托里扶正,补益气血之功。

23. 系列秘验方

(1)生地 20g,当归、白芍、玄参各 6g,麦冬 15g,党参、山药、知母、黄柏、枸杞子、仙灵脾各 9g。水煎服,每日 1 剂。

(2)槐角、苦参、广木香、桃仁各 60g,芦荟、青箱子、明雄黄、广犀角各 30g,干漆 2g。上药共研细末,水泛为丸,滑石为衣,每服 6~9g,每日 2~3 次。

(3)白花蛇舌草、板蓝根、沙参各 15g,黄连、甘草各 6g,知母、龟板、石斛各 12g,生石膏 30g。水煎服,每日 1 剂。

(4)金雀根、忍冬藤、黄芪、枸杞子各 12g,党参、玄参、黄芩各 9g。水煎服,每日 1 剂。

(5)鸭跖草、蒲公英、金银花、茵陈、泽泻各 12g,厚朴、白芍、当归各 9g。水煎服,每日 1 剂。

(6)土茯苓、黄芪各 15g,黄柏、山豆根、女贞子、竹叶各 9g,生地、麦冬、淮山药各 12g。水煎服,每日 1 剂。

(7)生地 12g,玄参、远志、天冬、麦冬、五味子各 6g,丹参、茯

苓、枣仁、柏子仁、当归各 9g,桔梗、生甘草各 3g。水煎服,每日 1 剂。

(8)龙胆草、柴胡、木通、黄芩各 6g,泽泻、车前子、生山栀、当归各 9g,大生地 12g,六一散 15g。水煎服,每日 1 剂。

(9)黄柏、青黛各 15g,玄明粉 2g,冰片 0.6g。上共研细末,干掺疮面。

(10)青黛、滑石各 30g,冰片 3g。上药共研细末,外掺疮面。

(11)煨珍珠、儿茶各 5g,冰片 1g,黄柏 15g,青黛 10g。上药共研极细末,麻油调涂患处。

(12)黄芩、佩兰各 12g,生石膏 30g。上药水煎过滤取汁,含漱。

(13)煨石膏、煨人中白各 9g,青黛、冰片各 3g,薄荷 0.9g,黄柏 2.1g,川连 1.5g,煨月石 18g。先将煨石膏、煨人中白、青黛各研细末,和匀,水飞,晒干,再研细,又将其余 5 味各研细后,和匀。吹布口腔患处。

(14)薄荷、龙骨、冰片、甘草各等份。共研细末,和匀,吹布患处。

(15)珍珠、丹砂、干姜、贝齿各等份。共研极细末,点搽患处。

(16)黄柏、青黛、肉桂、冰片各等份。共研极细末,点搽口腔患处。

(17)虎杖、野菊花、大青叶、蒲公英各 15g。上药煎水热敷患处。

(18)鲜羊蹄草、犁头草、野菊花各等份,洗净捣烂外敷患处。

(19)黄连 5 钱,风化硝 3 钱,硼砂 2 分,西红花 5 分,清水 3 斤。煎 30 分钟,过滤后加防腐剂,瓶贮备用。滴患眼,每日 5~6 次。

(20)荆芥、防风、黄芪、文哈各 5 钱,铜绿 5 分,苦参根 4 钱,薄荷 1 钱。共研细末,为丸弹子大。用时热水化开 1 丸,乘热洗目,每日 3 次。

二、干燥综合征方

本病又称干燥关节炎综合征,是以干燥性角膜结膜炎及口内干燥为证的一种自身免疫病。本病多见于30~50岁的女性。症见干燥性角膜结膜炎:眼干涩,有持续性异物感,泪液减少。干燥性口腔炎:自觉口干、口渴、味觉异常,咀嚼困难,多伴发腮腺肿大或颌下及舌下腺肿大。皮肤可见手指和唇部紫、毛细血管扩张、四肢皮肤干燥或不出汗、脱发等,并伴有结缔组织病,多见风湿性及类风湿性关节炎。

中医多认为其属脾胃虚弱,运化无权,胃津枯涸,肌肤失荣而成。故治宜补益脾胃,养阴生津。下述诸方可供临床参考选用。

1. 益气生津汤

炙黄芪 50g,炒白术 12g,麦冬 30g,玄参、北沙参、当归、党参、生地、白芍各 15g,熟地 25g,女贞子 24g,石斛 20g。头晕耳鸣加枸杞子、甘菊花;手足麻木加丹参、鸡血藤;关节疼痛加桑寄生、络石藤;胃脘饱胀加木香、砂仁;咽干疼痛,大便干燥者增大生地、玄参用量。每日 1 剂,早晚分服,30 剂为 1 疗程。

本方有益气健脾、滋阴生津之功。有报道运用其治疗干燥综合征 12 例,患者服药时间最短 1 疗程,最长 6 个疗程。结果显效 5 例,有效 5 例,无效 2 例,总有效率 83.3%。

2. 大补地黄汤

生地、熟地、枸杞子、山萸肉各 12g,炒黄柏、当归、炒白芍、肉苁蓉、玄参、天花粉、天冬、麦冬各 10g,山药 15g,炒知母 6g。双目干涩,畏光者加甘菊花、霜桑叶;视力下降者加服石斛夜光丸;口干加乌梅;口苦加焦山栀;鼻结血瘀加黄芩、薄荷;关节肿痛加川续断、老鹳草、鬼箭羽;进食困难加绿萼梅;腹胀加玫瑰花、佛手;咽干少津加山豆根、挂金灯;腮肿加浙贝母、僵蚕、蜈蚣;龋齿加生石膏;干咳少痰加鱼腥草、紫菀;皮肤干燥发痒加何首乌、沙苑子、钩藤;大便干结加郁李仁、松子仁、麻仁;性欲淡漠加仙茅、仙灵脾、阳起石。

水煎,分 2 次服,每日 1 剂。同时配合针刺疗法:以邻近取穴为主,辅以循经取穴。外阴萎缩或瘙痒,针刺曲骨、归来、关元;双目干涩,视力下降,针刺四白、鱼腰、合谷;口干少津,针刺地仓、颊车、足三里。施平补平泻手法,隔日针刺 1 次,10 次为 1 疗程。

本方有肝肾两补,滋阴润燥之功。有报道运用其治疗干燥综合征 11 例,结果近期痊愈 4 例,有效 7 例。见效时间最短者 5 天,最长者 21 天,平均为 10.6 天。

3. 归地花粉汤

当归、生地、黄芪各 30g,天冬、麦冬各 15g,玉竹、天花粉、白芍、王不留行各 20g,龙胆草 10g,皂角刺 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有养阴生津、益气清热之功。有报道运用其治疗 1 例干燥综合征,结果:服药 30 剂后恢复体力劳动。

4. 玉女甘露汤

玉竹 30g,女贞子、淮山药各 20g,生晒参(另煎)5g,当归、白花蛇舌草各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有滋阴润燥、调理脾胃之功。有报道运用其治疗干燥综合征 21 例,结果显效 8 例,有效 12 例,无效 1 例。

5. 复方四参汤

南沙参、北沙参、天冬、麦冬、太子参、白芍、元参、生地各 12g，生黄芪 15g，甘草、五味子各 10g，鲜石斛 30g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有养阴益气生津之功。有报道运用其治疗气阴两虚型干燥综合征 7 例，结果：症状缓解 2 例，好转 4 例。

6. 生地养阴汤

生地、麦冬各 15g，元参、川贝母各 10g，牡丹皮、白芍各 9g，甘草、薄荷各 6g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有养阴清热生津之功。有报道运用其治疗阴虚型干燥综合征 60 例，结果总有效率 92%。

7. 加减一贯煎

北沙参、麦冬、生地、石斛、芦根、山萸肉各 15g，当归、山药、淮牛膝、桑寄生、知母、牡丹皮各 9g，枸杞子 12g。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方有滋肾养阴生津之功。有报道运用其治疗女性干燥综合征患者 1 例，结果服药 70 余剂，达临床痊愈。

8. 加减桑杏汤

桑叶、象贝、杏仁、山栀、淡豆豉、麦冬、白僵蚕、知母各 9g，沙参、芦根、石斛、金银花各 12g。上药水煎取汁，日服 2 次，每日 1 剂。有祛风清热、润肺生津之功。

9. 丹栀逍遥散

柴胡、丹皮、山栀、茯苓、菊花、密蒙花各 9g，白芍、石斛、麦冬各 12g，薄荷 3g，生地、玄参各 15g，甘草 6g。上药水煎取汁，日服 2 次，每日 1 剂。有疏肝降火，清热润燥之功。

10. 养阴解毒汤

石斛、银花、麦冬、天花粉、葛根、白芍各 12g，生地、生黄芪各 30g，沙参 15g。上药水煎取汁，日服 2 次，每日 1 剂。有养阴解

毒、生津益血之功。

11. 化痰活血汤

半夏、陈皮、桃仁、当归、枳壳、南星、焦山楂各 9g, 茯苓、赤芍、瓜蒌各 12g, 川芎 6g, 甘草 4.5g, 芦根 30g。上药水煎取汁, 日服 2 次, 每日 1 剂。有祛痰散结, 理气活血之功。

12. 七味白术散

生地、枸杞子、鹿衔草、甘菊花各 12g, 山药、绿豆、赤小豆各 15g, 党参、白术、茯苓、甘草各 10g, 藿香、广木香、葛根各 9g。上药水煎取汁, 日服 2 次, 每日 1 剂。有益气润燥、通络解毒之功。

13. 平胃二妙散

苍术、川朴、藿香、佩兰、黄柏、广郁金各 9g, 陈皮 6g, 薏苡仁、川萆薢、土茯苓各 12g, 生甘草 3g, 夏枯草 15g。上药水煎取汁, 日服 2 次, 每日 1 剂。有健脾和胃、祛湿清热之功。

14. 系列秘验方

(1) 黄芪、孩儿参、白术、茯苓、生地、玄参、麦冬各 12g, 赤芍、白芍、小胡麻各 9g, 生甘草 6g。水煎服, 每日 1 剂。

(2) 生地、天花粉、全瓜蒌、大枣各 12g, 生甘草 6g, 知母、石斛、枸杞子、当归各 9g, 仙灵脾 15g, 淮小麦、太子参各 30g。水煎服, 每日 1 剂。

(3) 生地、熟地、绵黄芪各 12g, 太子参 30g, 炒党参、全当归、淮山药、制首乌、制黄精、绿豆衣、白芍、白术各 9g, 旱莲草 15g。水煎服, 每日 1 剂。

(4) 桑叶、杏仁、桑白皮、桔梗各 10g, 藿香、佩兰、薏苡仁、沙参、炒白芍各 15g, 干地黄、天门冬各 12g, 砂仁 6g(后下), 赤小豆 30g。水煎服, 每日 1 剂。

(5) 紫草、丹参、玄参、炒丹皮各 10g, 绿豆衣、大黑豆、紫草根、生地、水牛角各 15g。水煎服, 每日 1 剂。

(6) 鲜石斛、淮小麦各 30g, 生山药 15g, 生白芍、生扁豆、南沙

参、生谷麦芽、金橘饼各 9g,佛手柑 4.5g,薏仁 2g,通草 1g,鲜荷叶半圈。水煎服,每日 1 剂。

(7)桑叶、沙参、生地、黄芩、板蓝根各 30g,杏仁、知母、桔梗各 12g,菊花、石斛、枸杞子各 15g。水煎服,每日 1 剂。

(8)生地 60g,麦冬、黄芪、旱莲草、太子参、沙参各 30g,玉竹 12g,枸杞子、五味子各 15g。水煎服,每日 1 剂。

(9)地骨皮、石斛、淮小麦、青蒿各 30g,鳖甲、首乌各 15g,生地 60g,知母、玉竹、天花粉各 12g,甘草 10g。水煎服,每日 1 剂。

(10)桑椹子、山萸肉、沙参、麦冬、当归、桑寄生各 30g,生地 60g,枸杞子、黑芝麻各 15g,川楝子 10g,火麻仁 12g。上药各研细末和匀,炼蜜为丸,每丸 10g,早晚各 2 丸,连服 2 个月。

(11)当归、白蜡各 60g,甘草 36g,白芷 15g,轻粉、血竭各 12g,紫草 6g,麻油 500g。先将当归、白芷、紫草、甘草 4 味,入油内浸 3 日,大杓内慢火熬微枯,细绢滤清,复入杓内煎滚,入血竭化尽,次入白蜡,微火化开,用茶盅 4 个,预炖水中,将膏分作四处,倾入盅中,候片时,下研细轻粉,每盅 3g,搅匀。外涂患处。

(12)煮熟鸡蛋黄 3~4 枚,放入锅内用文火煎熬,煤枯去渣存油,外涂患处。

(13)黄柏 149.2g,炙甘草 74.6g,青黛 37.3g。先以黄柏、炙甘草研为末,再以青黛碾匀。干搽口内患处。

(14)煅石膏、枯矾、轻粉、煅龙骨各 30g,五倍子、寒水石各 60g,蛤粉、冰片各 6g,薄荷脑 45g。上药研极细末,用凡士林配成 25% 的软膏,涂搽患处。

(15)珍珠、牛黄各 30g。共研极细末,每用少许外搽患处。

三、急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征方

急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征,又称川崎病。是一种以全身血管炎为主要病变的急性发热性皮肤粘膜发疹淋巴结肿大的疾病。病因尚不明确,一般认为与多种病毒感染或链球菌感染及其免疫反应有关,药物过敏或周围环境污染亦可能是致病因素。临床以持续发热(体温常达 39°C 以上,抗生素治疗无效),皮疹及颈淋巴结肿大,可伴呼吸道、心血管及神经系统症状。本病呈自限经过,预后良好。仅 $1\%\sim 2\%$ 患者可复发, $0.5\%\sim 1\%$ 患者因有冠状动脉破裂、梗塞或心力衰竭及心律失常而猝死。

本病西医目前尚无特殊治疗,治疗原则为抗炎、抗凝及对症处理。中医可归属“温病”范畴,运用清热解毒,凉散血热等法,可获较好疗效。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 清营养阴汤

生地、连翘、麦冬、赤芍、丹参各 10g,知母 6g。咽部或淋巴结红肿,口渴喜饮,便干结,兼阳明胃热者加板蓝根 15g,竹叶 6g,元参 10g;神疲乏力、纳呆、气短、脉细数,气阴两虚者加生黄芪、五味子各 10g,生甘草 6g,重用丹参 20g。每日 1 剂,水煎,分 2~3 次服,疗程 1~2 周。同时服用阿司匹林。

本方有清热凉营、生津止渴之功。有报道运用其治疗川崎病

80 例,结果:全部患儿经治疗后均近期痊愈。体温恢复正常时间,最短 3 天,最长 8 天,平均 5 天。心脏炎症消除时间,最短 20 天,最长 10 个月。

2. 清营活血汤

水牛角、生地、玄参、银花、连翘各 10g,丹皮、赤芍、淡竹叶、黄芩、生甘草各 6g。每日 1 剂,水煎服。西药除对症处理、补液支持外,应用阿司匹林 $50\text{mg}/(\text{kg} \cdot \text{d})$,双嘧达莫 $1\text{mg}/(\text{kg} \cdot \text{d})$,每日 3 次口服。热退后阿司匹林减为 $30\text{mg}/(\text{kg} \cdot \text{d})$ 。疗程为 1~2 月。

本方有清热解毒,凉营活血之功。有报道运用其治疗川崎病 26 例,结果均获痊愈。

3. 解毒化瘀汤

连翘、水牛角、生地各 12g,当归、赤芍、川芎、丹皮、地龙各 6g,红花、桃仁、蝉衣、乌梢蛇各 5g,黄连 4g。腹胀、纳差、便溏加茯苓、白术各 8g;胸闷、憋气加苏梗、全瓜蒌各 5g;烦躁不安加紫石英、生枣仁各 8g;皮疹严重加凌霄花 5g;肢端水肿加川牛膝、益母草各 5g。每日 1 剂,800ml 水煎至 500ml,去渣,浓缩至 200ml,分 2 次服。10 天为 1 疗程,连用 2 个疗程。

本方有解毒化瘀,疏风通经之功。有报道运用其治疗川崎病 12 例,结果显效 9 例,有效 2 例,无效 1 例。住院时间 15~28 天。

4. 血府逐瘀汤

川芎、生地黄、当归、赤芍、红花、枳壳各 6g,桃仁、柴胡、金银花各 9g,桔梗 4g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时给予支持治疗,补充水分,保持水电解质平衡,高热用阿司匹林,用抗生素预防继发感染,及双嘧达莫、低分子右旋糖酐、复方丹参注射液。

本方有行气活血,通络解毒之功。有报道运用其治疗川崎病 20 例,结果:2~5 天痊愈 4 例;8~10 天痊愈 6 例,显效 8 例,好转 1 例,无效 1 例。

5. 养阴解毒汤

生地、玄参、麦冬、丹皮、赤芍、陈皮各 6g,连翘 8g,蝉衣、竹叶各 5g,金银花 9g,甘草 4g,芦根 12g。关节疼痛加忍冬藤、丝瓜络;咳嗽加川贝、杏仁;气阴两伤加太子参、生山药。每日 1 剂,水煎服。同时配合西药:口服阿司匹林 $80\sim 100\text{mg}/(\text{kg}\cdot\text{d})$,双嘧达莫 $5\text{mg}/(\text{kg}\cdot\text{d})$,静脉点滴丹参注射液、能量合剂。

本方有养阴凉营、活血解毒之功。有报道运用其治疗川崎病 20 例,结果:体温恢复正常时间最短 3 天,最长 6 天,症状体征亦随之消失。

6. 加味清营汤

水牛角、生地、赤芍、丹参、银花、连翘、元参、芦根、麦冬、甘草各 10g。若有口渴、大汗出之气分证,加用生石膏 15g,知母 10g;恢复期用药加红花、川芎各 19g。水煎服,每日 1 剂,分 3~4 次服用。

本方有清营凉血、透热转气之功。有报道运用其治疗皮肤黏膜淋巴结综合征 5 例,结果:服药后近期治愈 4 例,1 例好转。退热时间 11~16 天,平均 13.5 天;皮疹消退时间 5~7 天,平均 6 天。六项主要症状全部消失,随访 2 年半,未见并发症。

7. 银翘地黄汤

银花、连翘各 6~12g,赤芍、丹皮各 3~5g,青蒿、生地、玄参各 5~10g,知母 5~8g,石膏 10~20g。水煎,频服,每日 1 剂。

本方有清营凉血透热之功。有报道运用其治疗川崎病 7 例,结果:服药 1 天体温降至正常 1 例,其余服药 3~7 天体温降至正常,临床症状改善,调理治疗获愈。追访未见复发。

8. 清热活血汤

方 1:水牛角、赤芍、丹皮、银花、连翘、元参、丹参各 10g,生石膏 20g,生地、知母各 6g。咳嗽、痰多加黄芩、瓜蒌各 10g。

方 2:太子参、川芎、赤芍、生地、桃仁、红花各 10g,麦冬、五味

子、当归各 6g。低热不退加青蒿、鳖甲各 10g；纳呆加陈皮、炒三仙各 10g。

每日 1 剂，水煎服。处方 1 用于急性期，处方 2 用于恢复期。在病初同时用丹参或川芎嗪，丹参每次 2~10ml，川芎嗪每次 40~80mg 均加入 10% 葡萄糖液中静脉滴注。10~15 天为 1 个疗程。

有报道运用本方治疗川崎病 22 例，结果全部近期治愈。退热时间 1~10 天，平均 4.86 天。皮疹消退时间 1~9 天，平均 3.6 天。

9. 辨证系列 I 方

方 1：金银花、连翘、玄参各 10g，黄芩、桔梗、薄荷（后下）、竹叶、蝉衣、葛根、防风各 6g。用于卫气同病阶段，临床可见恶寒、发热等卫表症状。

方 2：生地、玄参、麦冬、丹参、连翘、丹皮、青蒿各 10g，金银花 12g，竹叶 6g。用于气营两燔阶段，症见壮热不恶寒，入夜热甚，皮肤发斑等。

方 3：沙参、丹参、神曲、天花粉各 15g，生石膏 12g，麦冬、玄参各 10g，生地、竹叶、赤芍各 6g，砂仁 3g。用于气阴两伤阶段，发热已退或有低热，心烦，盗汗等。

水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。气营两燔期可酌情配合使用紫雪散、牛黄清热散等。

有报道运用本系列方治疗川崎病 6 例，结果均获痊愈，且无并发症发生。经 3 个月~6 年随访，仅 1 例患儿于 1 年后病情复发。

10. 辨证系列 II 方

方 1：水牛角、生石膏各 20g（均先煎），生地、金银花各 15g，丹皮、玄参、知母、连翘、黄芩各 12g，黄连 18g，淡竹叶 10g。用治热毒炽盛期：症见壮热不退，烦躁不宁，肌肤斑疹，咽红目赤，唇干赤裂，舌质红绛少苔，脉数有力。

方 2：生石膏 20g，淡竹叶 10g，炒栀子、麦冬、石斛、天花粉各

12g, 芦根、沙参各 15g, 甘草 5g。用于热恋阴伤期: 症见低热留恋, 咽干口燥, 唇焦干裂, 纳食不香, 舌红少津, 两脉细数。

方 3: 太子参、麦冬、炙黄芪、生谷芽各 15g, 党参、五味子、炒白术、生山药、石斛各 12g。用治气阴两伤期: 症见身热已退, 倦怠少力, 动则易汗, 口渴喜饮, 舌红不润, 舌苔薄白, 脉细软。

上述各期均可选择性地加入活血化瘀之品如丹参、赤芍、川芎、红花, 部分病例还采用丹参注射液静脉滴注。水煎, 分服或频服, 每日 1 剂。

有报道运用本系列方治疗急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征 10 例, 结果均获痊愈。其中住院时间最短者 1.6 天, 最长者 62 天, 平均为 37.1 天。

第十五章

性传播疾病方

一、梅毒方

梅毒是常见的性传播疾病之一,是由梅毒螺旋体引起的慢性全身性传染病。梅毒螺旋体进入人体经淋巴系统及血液循环播散到全身,累及机体各脏器。早期主要侵犯皮肤及黏膜,晚期侵犯心血管及神经系统。

梅毒分两型,即后天梅毒与先天梅毒又称胎传梅毒,是由患梅毒的孕妇血中螺旋体通过胎盘带传到胎儿体内致使胎儿发生的梅毒。根据病变发展过程,又可分为一期梅毒、二期梅毒和三期梅毒。一期、二期为早期梅毒,三期为晚期梅毒;一期梅毒主要表现为硬下疳,90%发生在外生殖器,同时局部和全身淋巴结肿大;三期梅毒皮疹多形性,表现为斑疹、丘疹、脓疱、银屑病样或玫瑰糠疹样皮疹、梅毒样白斑、骨髓炎、关节炎等,晚期梅毒常发生于感染梅毒螺旋体的2~4年之后,表现为结节性梅毒疹、梅毒瘤、口腔及鼻黏膜破坏、骨梅毒、梅毒性心脏病及骨髓炎等。

本病诊断主要依据不洁性交史、体检及实验室检查(如梅毒血清试验,梅毒螺旋体检查等),治疗主要选用青霉素,红霉素及四环素等。中医学对梅毒的论述较多,历代医家每常称本病为“梅毒”、“霉疮”、“杨梅疮”、“广疮”等。认为湿热火毒侵犯下焦肌肤,致使正气受损,乃发病之关键。治疗主张内外合治,攻邪为主,采用清

热,解毒,散结,祛湿诸法,病至后期则当攻补兼施,方与病机合拍。下述诸方可供临床参考选用。

1. 托里攻毒汤

金银花、土茯苓各 45g,蒲公英 30g,生黄芪、薏苡仁、赤小豆各 20g,龙胆草、马齿苋、苍耳子、皂刺各 10g,大枫子仁 3g,车前子 15g(另包)。伴下疳阴疮或龟头溃烂者加孩儿茶 3g;脾虚血亏者加党参、白术、当归各 10g;肾阴或肾精不足者加淫羊藿、五味子、菟丝子各 10g;毒在胸上者加桔梗 12g;毒在腹下者加牛膝 12g。水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。

同时配合外洗方(盐汁石碱液):煅石膏 100g,硃砂 10g,大青盐 2000g,包心白菜 5000g。取包心白菜去根洗净,切成 3cm 厚的片断,将青盐末分层撒在菜体上,加盖密封腌 1 周。压榨取汁,再将硃砂与石膏粉加入搅匀即可。冷藏保存。外洗,每日 2~3 次。

本方有扶正固本、清热解毒、化腐生肌之功。有报道运用其治疗梅毒 59 例,结果:早期梅毒痊愈 38 例,有效 2 例,无效 2 例(其中 1 例再次性乱);晚期梅毒痊愈 13 例,有效 2 例,无效 2 例;总有效率 93%。

2. 利湿解毒汤

土茯苓 60~240g,苍耳子、白鲜皮各 15g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有利湿解毒之功。有报道运用其治疗梅毒 400 例,结果血清转阴率为 89%。

3. 土苓马苋煎

土茯苓、马齿苋各 60g,忍冬藤、半枝莲、黄柏、滑石各 30g,萆薢、苦参各 15g,生甘草 6g。水煎服,每日 1 剂,15 日为 1 疗程。同时配合西药治疗,苄星青霉素肌注,一期、二期患者于每侧臀部各肌注 120 万 U,每周 1 次,共肌注 2 次,二期复发梅毒则治疗 3 次。对青霉素过敏者用红霉素或四环素口服,每天 2g,分 4 次服

用,连用 15 日。

本方有清热解毒、泻火利湿之功。有报道运用其治疗早期梅毒 30 例,结果均取得满意疗效。

4. 新地黄饮子

熟地、山萸肉各 12g,肉苁蓉、肉桂、五味子各 3g,熟附子、石菖蒲、远志各 6g,茯苓、麦冬、石斛各 9g。阳虚较甚者加鹿角胶、仙灵脾、锁阳;肝肾阴虚较甚或虚阳上越者加枸杞子、制首乌;刺痛者加羌活、独活、威灵仙、牛膝、川乌、草乌。水煎服,每日 1 剂,30 天为 1 疗程。

本方有滋养肝肾,祛风活络之功。有报道运用其治疗晚期梅毒——脊髓痨 26 例,结果均有效。

5. 升麻解毒汤

升麻、皂角针、土茯苓各适量。项以上加白芷;咽内加桔梗;胸腹加白芍;肩背加羌活;下部加牛膝。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《外科正宗》,有利湿解毒之功。适用于杨梅疮。

6. 山甲内消散

当归尾、甘草节、大黄、穿山甲、黑牵牛、僵蚕、土木鳖各适量。上药水酒各半煎服,大便行 3~4 次后,方吃稀粥,淡味饮食为妙,每日 1 剂。

本方出自《外科正宗》,有活血消肿之功。适用于梅毒。

7. 消疳败毒散

防风、独活、柴胡、连翘、荆芥、知母、黄连、苍术、甘草、黄柏、芍药、茯苓、木通、龙胆草、灯心各适量。若有便毒,量人虚实加大黄。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《内科摘要》,有清热解毒利湿之功。适用于下疳疮。

8. 荆防败毒散

羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、荆芥、防风、桔梗、川芎、甘

草各适量。水煎,每日1剂,分2次服,3个月为1个疗程。

本方出自《摄生众妙方》,有疏风解表、败毒消肿之功。适用于梅毒早期兼表寒证。症见阴茎龟头、包皮、冠状沟处红肿结块,触之硬如软骨样状,恶寒发热,头身疼痛,舌苔薄白,脉浮。

9. 防风通圣散

防风、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、大黄、芒硝各15g,石膏、黄芩、桔梗各30g,甘草60g,滑石90g,荆芥、白术、栀子各7.5g。上为粗末,每服6g,姜汤送下。亦可水煎服,用量按原方比例酌量增减。3个月为1个疗程。

本方出自《宣明论方》,有疏风解表、泻热祛毒之功。适用于梅毒早期,风毒壅盛,表里俱寒。症见阴茎龟头等处红肿,憎寒壮热,口干而苦,胸闷不畅,大便秘结,小便赤涩,舌红苔黄,脉浮数。

10. 黄芪内托散

黄芪、当归、川芎各6g,白术、金银花、天花粉、皂角刺各3g,泽泻、甘草各15g。水煎,每日1剂,分2次空腹服用,2个月为1个疗程。

本方有托里解毒、排脓消肿之功。适用于梅毒下疳之症,日久成脓,气血不足,不得内消,或破溃不易愈合。

11. 芎归二术汤

白术、苍术、川芎、当归、人参、茯苓、薏苡仁、皂角刺、厚朴、防风、木瓜、木通、穿山甲、独活、甘草各3g,金银花6g,土茯苓、猪精肉各60g。水煎,每日1剂,分2次服,30天为1个疗程。

本方有益气养血、化湿解毒之功。适用于晚期梅毒。症见杨梅结毒,内伤筋骨,肌肉,步履艰辛,及溃后腐烂臭败,或咽喉唇鼻破烂,气血虚弱,不能生肌收敛者。

12. 解毒通痹汤

土茯苓50g,忍冬藤20g,牛膝、防己、独活、海桐皮、秦艽、乳香、没药各10g。水煎,每日1剂,分2次服,2个月为1个疗程。

本方有解毒利湿、通络止痛之功。适用于二期梅毒，毒结筋骨。症见梅疮日久，关节肿大，表面皮肤潮红，骨节疼痛，夜间尤甚，行走或有不便，肌肉瘦削，其病变多见于大关节，常呈对称性发生，X线检查常无异常发现。

13. 清肝导滞汤

篇蓄 12g，瞿麦 10g，滑石 6g，甘草 3g，大黄 6g，灯心草 20 根。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，40 天为 1 个疗程。

本方有清热利湿、泻火解毒之功。适用于梅毒早期，阴茎肿痛，小便涩滞作痛，小便黄赤，大便干结，舌质红苔黄腻，脉濡数。

14. 搜风解毒汤

土茯苓 30g，白鲜皮、金银花、薏苡仁、防风、木通、木瓜各 6g，皂角刺 5g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，20 天为 1 个疗程。

本方有清热利湿、祛毒散结之功。适用于一期梅毒硬下疳。症见阴茎龟头、冠状沟、肛门等处出现丘疹或硬节，逐渐增大如豆状，四周焮肿，其色紫红，亮如水晶，继之破溃糜烂渗液，伴有筋骨疼痛。亦可治服轻粉药后筋骨挛痛，瘫痪不能动者。

15. 土茯苓合剂

土茯苓 30g，甘草、苍耳子、白鲜皮各 10g，金银花 15g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，绿豆汤水送下，2 个月为 1 个疗程。

本方有清热解毒、祛湿化浊之功。适用于早期梅毒。症见阴茎龟头、包皮、冠状沟等处出现红斑，流溢滋水，遂渐变硬，不痛不痒，表面糜烂，溃疡，有浆性分泌物，局部淋巴结肿大。

16. 猴疳化毒丹

真珠、血珀、滑石各适量。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《疡科心得集》，有镇心定惊，清肝除湿，收敛生肌之功。适用于猴猴疳梅毒。

17. 解毒紫金丹

龟板、石决明、朱砂各适量。共碾极细末，米饭为丸，麻子大，

每服 3g。筋骨疼痛者酒下，腐烂者土茯苓汤下。

本方出自《外科正宗》，有滋阴托毒之功。适用于晚期梅毒。

18. 黄升丹丸

将大米蒸熟，待凉，搅抹成软泥状，加入黄升丹、雄黄、白矾（3 药混合后研成的细粉）拌匀，搓成蚕豆大小的药丸，晾干。每次服 20 粒，每日 2 次，15 日为 1 疗程。此间停用抗生素及其他药物。

本方有解毒祛病之功。有报道运用其治疗梅毒 40 例，经 2～3 疗程，结果治愈 15 例，显效 16 例，有效 8 例，无效 1 例。

19. 仙遗粮汤

仙遗粮（即土茯苓）120g，防风、荆芥、川芎、当归、天花粉、金银花、白蒺藜、薏苡仁、威灵仙各 5g，山栀、黄连、连翘、葛根、白芷、甘草、黄芩各 3g。水煎，每日 1 剂，服后酌量饮酒，3 个月为 1 个疗程。

本方有清热解毒、利湿化瘀。适用于杨梅结毒，发无定处，外侵皮肤，内伤筋骨，症见肌肉溃烂，筋骨疼痛。

20. 紫草饮

紫草、金银花、薏苡仁、土茯苓、白鲜皮、山慈姑各适量。痛者加乳香、没药。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《寿世仙丹》，有利湿解毒之功。适用于杨梅疮。

21. 四仙汤

土茯苓、牛膝肉、皂角刺、五加皮各适量。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《寿世仙丹》，有利湿毒、强筋骨之功。适用于晚期梅毒引起的全身性运动功能障碍者。

22. 二连汤

土茯苓、当归、胡黄连、川黄连、川芎、猪胰子各适量。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《外科启玄》，有利湿清热之功。适用于杨梅疮。

23. 萆薢汤

萆薢 6g, 苦参、防风、何首乌各 15g, 威灵仙、当归、白芷、苍术、胡麻、石菖蒲、黄柏、甘草各 3g, 羌活、川椒、红花各 2g, 龟板 5g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 60 天为 1 个疗程。

本方有除湿解毒、通络止痛之功。适用于梅疮结毒, 发于关节, 筋骨疼痛, 头胀欲破, 肌肉组织溃腐等。

24. 五宝散

钟乳石 12g, 琥珀、珍珠、朱砂各 6g, 冰片 3g。上药共研细末, 每 6g 药加面粉 25g 和匀。每服 0.3g, 用土茯苓 500g 煎水滤清, 分 5 份, 取 1 份送药服下, 每日 5 次。60 天为 1 个疗程。

本方有清热解毒、化腐敛疮之功。适用于梅毒晚期, 毒结筋骨。症见杨梅结肿随处而生, 其色紫红, 破溃流水, 腐肉不堪, 筋骨疼痛, 或见口鼻破损, 诸药无效者。

25. 杨梅散

麻黄、威灵仙、大黄、羌活、白芷、皂刺、金银花、穿山甲、蝉蜕、防风各适量。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《医宗金鉴》, 有清热解毒之功。适用于杨梅疮。

26. 鹅黄散

轻粉、石膏、黄柏各适量。上药共研细末, 外搽患处。

本方出自《医宗金鉴》, 有清热收湿之功。适用于杨梅疮。

二、淋病方

淋病是由淋病双球菌所引起的泌尿生殖器粘膜的化脓性炎症。是主要的性传播疾病之一，临床上主要表现为泌尿生殖系统的急性或慢性炎症。急性期伴有大量脓性分泌物。男性一般在感染后 2~3 天发病，最初症状为尿道口红肿发痒及轻微刺痛，继之有稀薄黏液流出。1 天后尿道口流出黄白或深黄色脓液，尿道刺痛、灼热，尿频、尿急、尿痛及排尿困难，可伴有不同程度的发热，食欲不振，乏力等。若无合并症，约 1 周后症状消失。如果治疗不及时或治疗不合理，以及重复感染，即可形成慢性淋病，遇有其他疾病，酗酒，性交频繁等即可导致急性发作。女性患者症状一般较男性为轻，80% 可无明显症状，但由于女性尿道短而直，尿道口发炎后，易引起膀胱炎而出现尿路刺激征。严重淋病双球菌感染可经血行传播全身，累及多个脏器如淋菌性脑膜炎、淋菌性胸膜炎、淋菌性关节炎、淋菌性败血症等。男性可并发前列腺炎、附睾炎、精囊炎及继发性不育症等。

结合临床表现，本病当属中医“淋证”、“白浊”等范畴。其发病机理，急性期多因宿娼嫖妓等导致湿热内结膀胱、壅郁下焦；慢性淋病则常与肝肾阴虚、湿热留恋、气滞血瘀相关。治疗当结合病因病机而采用清热解毒，利尿通淋，活血化瘀，滋养肝肾而兼清湿热

之法,临床证实有一定疗效。若采用中西医结合治疗,则可使临床疗效(尤其是慢性患者)大为提高。下述诸方可供临床参考选用。

1. 克淋汤

虎杖 50g,王不留行 30g,萆薢、刘寄奴各 20g,海金沙(包煎)、黄连、黄柏、连翘、焦山栀、甘草梢、远志、石菖蒲各 10g,肉桂(后下)6g,琥珀(冲服)4g。水煎服,每日 2 剂,分 4 次服,每次服 500ml。剩余药渣加葱茎 20g 同煎,乘热熏洗阴部 2 次,每次 15 分钟。连续治疗 3 天为 1 疗程。治疗期间,停用其他药物,禁止性生活。

本方有清热解毒、利湿通淋之功。有报道运用其治疗淋病 18 例,结果:经治 1~2 个疗程,临床症状消失,连续 2 天涂片检查阴性者 17 例;无效 1 例。其中用药 1 个疗程治愈 12 例,用药 2 个疗程治愈 5 例。

2. 愈淋汤

鱼腥草、蒲公英、败酱草、土茯苓、白茅根各 30g,萆薢 10g,车前草 15g,瞿麦 12g。病程较长者加丹参、赤芍各 15g,莪术 12g。每日 1 剂,第 1 次煎服,第 2 次煎液去渣,泡洗局部约 15~20 分钟,2 周为 1 个疗程。同时配合青霉素 160 万 U 肌肉注射,每日 2 次;皮试阳性者用氟哌酸 0.8g,每日 1 次。

本方有清热解毒、利尿通淋之功。有报道运用其治疗淋病 57 例,经治疗 1 个疗程后,痊愈 47 例,好转 10 例。

3. 通淋汤

黄芪 20g,当归、白术、栀子各 15g,琥珀 4g(冲服)。水煎服,每日 1 剂,30 剂为 1 疗程。一段时间内应禁止性生活。

本方有清热通淋、理气健脾、益气活血之功。有报道运用其治疗慢性淋病多例,结果治愈率为 60%,总有效率达 80%以上。

4. 毒淋汤

银花、败酱草各 20g,海金沙、丹参、山豆根各 15g,芍药、绵茵

陈各 12g, 石韦、甘草梢各 10g, 茯苓 20g。尿热灼痛较甚, 脓液黄稠者, 加萆薢、瞿麦、牛膝、琥珀(研冲); 尿滴白, 性功能减退, 苔黄而干燥者, 加车前子、黄柏、石菖蒲、益智仁、肉苁蓉、龙牡、菟丝子等; 神疲肢倦, 纳差便溏者, 加茯苓、莲子、芡实、苍术、白术、淮山药。水煎服, 每日 1 剂, 10 天为 1 疗程, 大部分治疗 2~3 个疗程。

本方有清热解毒、利湿通淋之功。有报道运用其治疗慢性淋病 43 例, 临床治愈 25 例, 好转 14 例, 无效 4 例, 总有率 91%。

5. 祛毒汤

龙胆草、地龙、地丁、山豆根、杏仁各 15g, 川萆薢、泽泻各 20g, 石菖蒲、桔梗各 10g, 桃仁、苍术各 12g, 甘草 6g。肾阴虚去龙胆草、山豆根, 加生地、旱莲草及龟板; 肾阳虚去龙胆草、山豆根、地龙, 加仙灵脾、巴戟天, 并少佐桂枝、附子。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

同时配合外洗方: 苦参 50g, 蛇床子、地肤子、山豆根各 30g, 黄连 20g, 苏叶 15g; 每日 1 剂, 水煎待凉后, 反复多次泡洗阴茎及龟头。7 天为 1 疗程, 一般 1~2 疗程。

本方有清热解毒、化湿通淋、活血祛瘀之功。有报道运用其治疗淋病 56 例, 结果痊愈 48 例, 其中 1 疗程痊愈 42 例, 2 疗程痊愈 6 例; 显效 6 例; 无效 2 例; 总有效率 98.2%。

6. 清淋汤

萆薢、虎杖、土茯苓、贯众、连翘、蒲公英、黄连、半枝莲、木通、瞿麦、黄芪、茯苓、丹参、赤芍各等分。轻者每日 1 剂, 重者每日 2 剂, 煎水分 3~4 次服, 并将最后 1 次药渣浓煎后滤出液浸泡阴茎 15~20 分钟, 每日 1 次。7 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、除湿排脓、凉血活血之功。有报道运用其治疗淋病 58 例, 结果痊愈 51 例, 显效 5 例, 好转 2 例。多数患者在用药 4~6 天后症状明显减轻或消失。

7. 虎苓汤

虎杖、土茯苓、车前草、石韦各 30g,川萆薢 10g,泽泻 12g,川牛膝 15g,败酱草、丹参各 24g,甘草 6g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服,20 天为 1 个疗程。

本方有清热解毒、化瘀通淋之功。有报道运用其治疗急性淋病 10 余例,结果均获满意疗效。

8. 灭淋汤

土茯苓 50g,萆薢、鱼腥草、黄柏、黄芪各 20g,苦参、益智仁、乌药、玄胡、滑石(包煎)、甘草各 15g,蜈蚣(去头足)2 条。水煎,每日 1 剂,分 2~3 次服。同时配合外用药:土茯苓、金银花各 50g,白鲜皮、甘草、威灵仙各 15g,苦参 20g;煎水外洗患处。亦可用 0.25% 氯霉素眼药水外滴尿道口或阴道口。7 天为 1 疗程。

本方有清热通淋、化湿祛浊之功。有报道运用其治疗急性淋病 196 例,结果痊愈 181 例,好转 15 例。疗程最短 5 天,最长 9 天。

9. 治淋汤

苦参、红藤、土茯苓、败酱草各 30g,黄柏、萆薢、白头翁各 15g,赤芍、丹皮、木通各 10g,甘草 5g。小便热痛加龙胆草、栀子;血尿加生地、小蓟、白茅根;发热恶寒加金银花、淡竹叶、连翘;便干加大黄。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外用方:蛇床子、苦参、黄柏各 30g,白花蛇舌草 20g,明矾适量;煎水冲洗外阴,每日 3 次。10 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、利湿通淋之功。有报道运用其治疗淋病 30 例,经治疗 1~3 个疗程后,显效 17 例,有效 10 例,无效 3 例。

10. 龙胆清淋汤

龙胆草、车前子、木通、生地、当归、山栀子、黄芩、甘草、苦参、虎杖、白头翁各 10g,泽泻 5g,土茯苓 15g。每日 1 剂,水煎取汁分

3 次饭后 1 小时温服,7 天为 1 疗程。治疗期间应注意休息,禁止剧烈运动和过度兴奋,禁止房事;忌食刺激性食物如酒、辛辣、浓茶、咖啡等。

本方有清热解毒、利湿通淋之功。有报道运用其治疗淋菌性尿道炎 20 例,结果:1~2 个疗程痊愈 18 例,3 个疗程痊愈 1 例,无效 1 例。

11. 龙胆泻肝汤

龙胆草、当归、柴胡、栀子、泽泻各 15g,木通、车前子、黄芩各 20g,生地 25g,甘草 5g。凡风性瘙痒者加防风、蝉衣;热重烦渴者加石膏、金银花、蒲公英、黄连;眼痛流泪者加野菊花;逐风除湿加苍术、滑石、白鲜皮、蛇床子;阴囊干燥者加玄参、麦冬;瘀血者加红花、赤芍、桃仁、牡丹皮。水煎服,每日 1 剂,一般用药 8~12 天即可治愈。在服药同时,用 1:5000 高锰酸钾溶液冲洗尿道外口,每日 3 次。有并发症者,常规服用复方新诺明。

本方出自《医方集解》,有泻肝胆实火、清下焦湿热之功。有报道运用其治疗淋病 58 例,结果全部治愈,随访 1 年无复发。

12. 土苓八正汤

土茯苓、滑石各 30g,萆薢 20g,苍术、黄柏、车前子、瞿麦各 15g,木通、篇蓄、栀子、大黄各 10g,甘草 6g。伴有恶寒、发热、口苦者加柴胡、黄芩、金银花;腹胀便秘者加枳实,并重用大黄;小腹坠胀者加乌药、川楝子;小便黄赤、热痛明显者加龙胆草、茯苓;尿中带血者加大蓟、小蓟、白茅根;口干舌红者去大黄,加生地、知母。每日 1 剂,水煎分 3 次内服,3 天为 1 疗程。

本方有清热利湿,泄浊通淋之功。有报道运用其治疗淋病性尿道炎 48 例,结果痊愈 26 例,显效 21 例,无效 1 例,总有效率 97%。治疗时间最短 3 天,最长 10 天,平均 6 天。

13. 解毒利通汤

土茯苓、鲜茅根各 60g,鱼腥草、半枝莲各 30g,栀子、萆薢、车

前子各 15g,黄柏 10g,木通、大黄、甘草梢各 9g。目赤红肿加菊花 10g,夏枯草 15g;咽红疼痛加金银花 30g,山豆根 10g;便浊涩甚加滑石 15g;尿中带血者加琥珀 3g;大便稀薄者减大黄。上药加水煎取药液 500ml,分早晚 2 次服用,每日 1 剂。服药期间禁房事,戒烟酒。

本方有清热解毒、利湿化浊,凉血通淋之功。有报道运用其治疗淋病 32 例,结果痊愈 22 例,好转 9 例,无效 1 例。

14. 三白五草汤

三白草、白花蛇舌草各 50g,车前草、金钱草、鱼腥草各 20g,蒲公英、银花、白茅根各 30g。便秘、腹胀加生大黄、枳实;腰腹绞痛加白芍、甘草;尿血加小蓟、生地;伤阴重用白茅根,加生地、知母。每日 1 剂,水煎服,7 日为 1 疗程。

本方有解毒祛湿之功。有报道运用其治疗急性淋病 120 例,结果临床治愈 87 例,有效 28 例,无效 5 例,总有效率 95.9%。

15. 酢浆草淋汤

酢浆草 30~45g,金丝草、败酱草各 20~30g,白花蛇舌草 12~30g,炒穿山甲、木通各 10g,车前子(包煎)15g,蒲公英 30g,甘草 3g。热毒炽盛加地丁、银花;肾阴虚加生地;气虚加黄芪;脓多加龙胆草;血尿加白茅根、茜草;睾丸胀痛加金铃子。

每日 1 剂,水煎服,7 日为 1 疗程。治疗期间忌房事及辛辣酒热之品。同时配合外洗方:鲜车前草、马齿苋、酢浆草各适量,水煎,浸洗前阴,每日 1~2 次。

本方有清热解毒、活血通淋之功。有报道运用其治疗淋病 200 例,结果治愈 151 例,好转 40 例,无效 9 例。

16. 解毒清淋汤

土茯苓、鱼腥草各 50g,双花、地丁、苍术、苦参各 20g,车前子、蒲公英各 30g,牛膝、黄柏各 15g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。病情稳定后,上方可配制成蜜丸早晚各服 10g。30 天为 1 个疗程。

本方有清热解毒、利湿排脓之功。有报道运用其治疗急性淋病 210 例,结果有效率达 98.5%。

17. 导赤土苓汤

生地、土茯苓、银花各 12g,淡竹叶、木通各 10g,栀子、甘草各 6g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服,20 天为 1 个疗程。

本方有清热利湿、通淋解毒之功。有报道运用其治疗急性淋病 14 例,结果痊愈 10 例,好转 2 例,无效 2 例,总有效率 90%。

18. 萆薢分清饮

萆薢、茯苓各 25g,乌药、益智仁、石菖蒲、甘草梢各 15g,丹参 30g,金银花 100g,连翘 20g。每日 1 剂,水煎分早晚 2 次服,15 天为 1 疗程。

本方有利湿通淋、通窍化浊、解毒祛瘀之功。有报道运用其治疗淋病 62 例,结果治愈 56 例,无效 6 例。

19. 加味八正散

木通 10g,瞿麦、车前子、海金沙、猪苓、赤子豆各 15g,茯苓 20g,赤芍 12g,蒲公英 30g。每日 1 剂,水煎 2 次,分 2 次服。一般连服 7 天后,取尿道分泌物直接涂片,无尿道分泌物挤出者用细棉签进入尿道内 3~4cm 处取分泌物涂片,经革兰氏染色法寻找革兰氏阴性双球菌。

本方有清热解毒、利尿通淋之功。有报道运用其治疗淋病 48 例,结果:治疗 5 天有 26 例尿痛和尿道流脓消失,菌检 18 例转阴;8 天有 26 例尿痛和尿道流脓消失,菌检 26 例转阴;另 2 例治疗 10 天痊愈,菌检转阴。全部病人均治愈。

20. 逐淋综合方

①内服中药:急性淋病用萆薢分清饮加味:萆薢 20g,石菖蒲、黄柏、茯苓、车前子、丹参、白术、石椒草、猪宗草各 15g,土茯苓 30g,莲子心 12g,木通 10g,甘草 6g;慢性淋病用无比山药丸加减:山药、茯苓、巴戟天、菟丝子、杜仲、牛膝各 15g,泽泻、肉苁蓉各

12g,熟地、枣皮、五味子各 10g,甘草 6g。②内服西药:甲硝唑每次服 0.4g。③穴位注射:山莨菪碱 10mg,庆大霉素 8 万 U 混匀后使用。④针灸:个别病人可配合体针或耳针。

方法:①中药内服,每日 1 剂,水煎取汁分次温服;②西药甲硝唑每次 0.4g,每日 3 次;③穴位注射用山莨菪碱各 10mg,庆大霉素 8 万 U,混匀后注射于双侧三阴交穴,每穴各 1.5ml,或肌肉注射,每日 2 次,连用 3~5 天;④个别病人除上述方法外,还配合体针,选穴为膀胱俞、中极、照海、阴陵泉等;也可用耳针,选穴为肾、交感、枕、膀胱、子宫、肾上腺等。

有报道对已确诊的 5 例淋病患者采用本综合疗法治疗,在此之前 5 例均经抗生素治疗效果不明显。用本疗法后,全部病愈。

21. 内外合治方

内服药:生地、茅根各 30g,黄连、淡竹叶、石菖蒲各 10g,黄柏 12g,茵陈 25g,木通、川萆薢各 15g,土茯苓 45g,甘草梢 6g。每日 1 剂,水煎服。外用药:土茯苓 50g,苦参、百部、蛇床子、地肤子、黄柏各 30g。每日 1 剂,水煎至 750ml,待冷后泡洗患部 20~30 分钟,每日 3 次。7 日为 1 疗程。

有报道运用本系列方治疗急性淋病 30 例,经治疗 1~2 疗程后,治愈 27 例,无效 3 例。

22. 慢淋通俗方

金银花、板蓝根、车前子各 20g,土茯苓 25g,黄柏、木通、篇蓄、泽泻、甘草各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、利水通淋之功。有报道运用其治疗慢性淋病 72 例,结果痊愈 54 例,总有效率 93.1%。

23. 补中益气汤

黄芪 20g,党参、苍术、白术各 12g,芡实 15g,当归、陈皮、桔梗各 9g,升麻、柴胡、炙甘草各 6g,薏苡仁、蒲公英、土茯苓各 30g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

本方有健脾升阳、除湿化浊之功。适用于慢性淋病，脾虚湿阻，尿道轻微灼痒，尿内有丝状物，晨起尿道口多有秽浊，如眵糊口，排尿后尿道疼痛，小便频数，每于劳累后加重，头昏乏力，面色少华，纳差食少，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

24. 知柏地黄汤

生地 30g，知母 12g，山药、茯苓、泽泻各 15g，黄柏、山茱萸、丹皮各 9g，猪苓、瞿麦各 10g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，20 天为 1 个疗程。

本方有滋阴补肾、固精止浊之功。适用于慢性淋病，阴虚浊滞，排尿时灼热疼痛，尿道口时有白浊物流出，尿频，尿黄有热涩感，伴手足心热，口干舌燥，腰膝酸软，头晕耳鸣，舌红少苔，脉细数。

25. 二金三胆汤

金银花 18g，海金沙、白芍各 9g，石韦、牛蒡子、甘草梢、三七各 6g，鸦胆子（去皮）20 粒。先以温开水送服三七末、鸦胆子，余药另煎，每日 1 剂，分 2 次服。30 天为 1 个疗程。

本方有清热利湿、通淋止痛之功。适用于淋病尿频、尿急、尿痛、尿道脓性分泌物，小便热赤，舌红，苔薄黄腻，脉滑数者。

26. 治浊固本丸

莲须、黄连、黄柏各 10g，益智仁 12g，砂仁 6g，姜半夏、茯苓、猪苓、炙甘草各 10g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，20 天为 1 个疗程。

本方有清热利湿、分清化浊之功。适用于淋病后期，小便白浊，淋漓不爽，兼见脘痞腹胀，口腻口苦，小便不利，脉滑数，舌苔黄腻等。

27. 清心莲子饮

黄芩、麦门冬（去心）、地骨皮、车前子、炙甘草各 15g，石莲肉（去心）、白茯苓、炙黄芪、人参各 22g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，

30 天为 1 个疗程。

本方出自《太平惠民和剂局方》，有清心利湿、益气养阴之功。适用于心火妄动，气阴两虚，湿热下注所致的淋病，白浊。症见小便淋沥不爽，尿末滴白，腰膝酸软，舌偏红苔薄，脉细滑数。

28. 小蓟饮子

生地黄 30g，小蓟、滑石各 15g，木通、蒲黄、藕节、淡竹叶、山栀子各 9g，当归、炙甘草各 6g。水煎服，每日 1 剂，20 天为 1 个疗程。

本方出自《济生方》，有凉血止血、利水通淋之功。适用于淋病，尿中带血，小便频数，赤涩热痛，舌红，脉数。

29. 导赤散

生地黄、生甘草、木通各等份。上药共研细末，每服 10g，用水 150ml，入竹叶，同煎至 80ml，食后温服。30 天为 1 个疗程。

本方出自《小儿药证直诀》，有清心凉血、利水通淋之功。适用于淋病，心经热盛移热于小肠，小便短涩不畅，尿时刺痛，舌红脉数。

三、尖锐湿疣方

尖锐湿疣又称尖圭湿疣、生殖器疣、性病疣等,是由人类乳头瘤病毒(HPV)引起的以生殖器、肛门等处疣状赘生物为特征的常见性传播疾病。本病于性活跃的人群中发病率较高,好发年龄为16~35岁。其传播途径主要是通过性接触而传染,即与有传染性的性伴侣性交而直接传染,其次是接触被 HPV 污染的内裤、浴盆、浴巾、浴室、坐凳等间接传染。此外,婴儿可由出生时经过感染 HPV 的产道或出生后与患湿疣的母亲密切接触而传染。发病部位多在外生殖器和肛门附近,偶见于腋窝、脐窝、乳房等处。大部分患者无症状,小的湿疣有时有阴部痒痛不适与直肠疼痛,临床上主要分为菜花状、蕈状疣(最常见)、圆形丘疹状疣、扁平状疣等。

中医学无此病名,结合临床症状看,相当于中医“瘙瘕”、“臊瘕”等病症。其发病机理,大多因湿热邪毒壅滞阴部,气血运行不畅,湿热瘀久生虫,滋生毒物。治疗当以清热利湿,解毒杀虫,活血化瘀为基本法则。中西医结合,内外合治,可望提高临床疗效。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 金钱草汤

金钱草、土茯苓、金银花各 30g,车前草、皂角刺、连翘、夏枯草各 10g。上方药用水 1000ml 浸泡 1 小时后,武火煮沸,分 3 次温

服。每日 1 剂,10 剂为 1 疗程。

同时配合局部外用适量湿疹散:代赭石 40g,枯矾、冰片各 5g;共研成细末,分装为 10~20 包备用。用时以茶水调为糊状敷于患处,或直接用湿疹散干扑于患处。每日 2 次,直至痊愈为止。

本方有清热利湿解毒之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 7 例,结果痊愈 5 例,显效 2 例。未发现不良反应,治愈时间 10~20 天,平均 16 天。

2. 根叶煎剂

板蓝根、大青叶各 30g,金钱草、大黄各 12g。以上诸药水浸数小时后慢火煎熬半小时。取其汤液一半口服,另一半和药渣用以熏洗或温热敷患处,可反复加温应用 2~3 次。每日 1 剂。对疣体较大者,为加速治愈可用激光或手术刀切刮疣体,然后用本方治疗。7 天为 1 疗程。

本方有清热解毒、凉血消肿之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 28 例,治愈 14 例,好转 12 例,无效 2 例,总有效率为 92.8%。

3. 解毒祛疣汤

土茯苓 30g,海藻、昆布各 15g,夏枯草 12g,蚤休、炮山甲、赤芍、丹皮、木通、红花各 10g,白芥子、全蝎各 6g,蜈蚣 2 条。水煎服,每日 1 剂,7 天为 1 疗程。

同时配合下述方法治疗。①中药坐浴方:土茯苓、紫花地丁各 30g,白鲜皮 15g,百部、生大黄、苦参、贯众、黄柏各 12g,蛇床子、龙葵各 10g,枯矾 6g;水煎坐浴,每日数次。②西药:壮观霉素、氟哌酸、复方新诺明、氟尿嘧啶乳剂、肤丁胺霜及穿心莲等,酌情选用。

本方有清热解毒,活血祛疣之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 13 例,结果痊愈 12 例,显效 1 例。疗程最短者 7 天,最长者 68 天。

4. 蓝苋芪七汤

①复方蓝苋汤:黄芪、黄精、枸杞子、板蓝根、紫草、赤芍各

30g,马齿苋 45g,土茯苓 50g,薏苡仁 90g,重楼 9g,甘草 6g。②复方芪七汤:黄芪、党参、丹参各 30g,白术 10g,猪苓 15g,虫草、丹皮各 9g,田七 6g。③消疣汤:马齿苋 45g,薏苡仁 50g,重楼、板蓝根、苦参各 30g,紫草 20g,皂刺 15g。

方法:实证型用复方蓝苋汤,虚证型用复方芪七汤。水煎服,每日 1 剂,10 天为 1 疗程。全部病例先用 CO₂ 激光去除复发病体后,局部用消疣汤熏洗浸泡半小时,每日 4 次,10 天为 1 疗程。

有报道运用本系列方治疗顽固性尖锐湿疣 80 例,结果:在中药治疗过程中用激光 1 次治愈者 52 例,平均治疗次数为 1.588 次,无毒副作用和不良反应,经 3~11 个月追踪未见复发。

5. 清利解毒汤

萆薢、赤芍、滑石、车前子各 15g,马齿苋 45g,生薏苡仁 60g,白花蛇舌草、土茯苓、山药各 30g,黄柏、苍术各 6g。肝肾阴虚加何首乌、旱莲草;肝胃热盛加龙胆草、制大黄;肝郁脾虚加川楝子、党参。每日 1 剂,水煎取汁分早晚空腹服用,6 剂为 1 疗程。

同时配合下述外治方。①湿疣散:黄柏、马齿苋、蛇床子各 30g,生薏苡仁、苦参各 60g,枯矾 15g,川椒、雄黄各 5g。将药物捣为粗末,分 3 份布包。用时将药包浸入 1000ml 沸水中浸泡 5 分钟后捞起,浸泡药液加入食醋 5ml 熏洗外阴 10 分钟,每日 2 次,每包药可用 6 次。②湿疣膏:黄柏、苦参各 30g,马齿苋 45g,大枫子、白果仁各 10g,川椒 5g。将药水煎 3 次,每次 15 分钟,3 次煎液浓缩成稀糊状(约 45ml)加入轻粉末 1.5g 调匀,每次外阴熏洗后涂于湿疣部。阴道壁、宫颈部湿疣,用带线棉球蘸药液 2ml 塞于阴道深处,下次外阴熏洗时取出,如法换用。18 次为 1 疗程。

本方有清热利湿、解毒除疣之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 118 例,结果全部治愈。平均治疗时间 12 天。

6. 龙胆泻肝汤

龙胆草、柴胡、车前子、木通、生地、栀子、黄芩各 10g,泽泻

12g,当归尾、甘草各 6g。上方药用水 1000ml 浸泡 1 小时后,武火煮沸,分 4 次服,每 2 日 1 剂,5 剂为 1 疗程。

同时局部外用明矾液:明矾 500g,加水 1000ml 煮去渣,分装于 10ml 的玻璃容器中备用;用时以明矾液湿敷患处,或用棉签蘸涂于患处。每次敷 15~20 分钟,每日 2~3 次,10 次为 1 疗程。包皮长者需外翻固定后用药。

本方有清肝泻火、利胆除湿之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 102 例,结果痊愈 81 例,显效 14 例,好转 5 例,无效 2 例。治愈时间为 7~20 天,平均 14 天。

7. 清解散结汤

苍术、大青叶各 12g,土茯苓 15g,马齿苋、三棱、莪术、苏木、紫草各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合外用药:苦参、蛇床子、马齿苋、三棱、莪术、苏木、紫草各 10g;煎水熏洗患处,每日 1 次。

本方有清热解毒、散结消肿之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 138 例,结果:5 天内疣体全部脱落者 38 例,7 天内全部脱落者 40 例,10 天内全部脱落者 50 例,14 天内全部脱落者 10 例。

8. 加减六味汤

生地 20g,牡丹皮 12g,泽泻 15g,黄连、枣皮各 6g,山药 25g,牛膝、黄柏各 10g,薏苡仁、土茯苓、银花、连翘各 30g。水煎,每日 1 剂,分早晚服。

本方有解毒祛疣之功。有报道运用其治疗 1 例复发性尖锐湿疣伴阴茎化脓溃疡,予本方服 30 剂,皮疹消失。继服 50 剂,完全治愈。随访 1 年半未复发。

9. 复方梔芩汤

山梔、酒制黄芩各 12g,龙胆草、泽泻、苍术、黄柏、柴胡各 9g,薏苡仁 15g,土茯苓 24g,生甘草 6g。水煎服,每日 1 剂。同时外用高锰酸钾溶液清洗后,涂搽痂子粉 2 次。

本方有清热解毒、祛疣生肌之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 9 例,结果:均于 1~2 周内痊愈。注意痂子粉外搽法,忌用于表面糜烂、渗液较多的患者,因其易引起继发感染。

10. 解毒活血汤

紫草、土茯苓、板蓝根、大青叶各 15g,丹参 12g,赤芍、红花、桃仁、干蟾皮、生甘草各 9g。每日 1 剂,头 2 煎内服,第 3 煎加明矾、食盐外洗。

本方有清热解毒、活血消疣之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 5 例,结果:用药 7~8 剂好转,14~56 剂均痊愈。

11. 苡仁土苓汤

板蓝根、马齿苋、生薏苡仁、土茯苓各 30g,白鲜皮、赤芍、苦参、黄柏、蜂房各 20g,大蜈蚣 2 条,生甘草 10g。每日 1 剂,水煎 3 次,1~2 煎口服;第 3 煎(可选加艾叶、明矾、狼毒、冰片)局部熏洗,每次 20 分钟,每日 2 次。干燥后用 2.5% 的氟脲嘧啶涂搽患处。1 周为 1 疗程,疗程间隔 2 日。

本方有解毒消疣之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 44 例,结果痊愈 38 例,显效 5 例,无效 1 例。

12. 外洗 I 号方

马齿苋 30g,败酱草、芒硝、土茯苓、板蓝根、篇蓄各 20g。将上药煎汁 500ml。倒入干净盆中,擦洗患处,然后再坐浴 10 分钟。早晚各 1 次,1 周为 1 疗程。

本方有清热利湿、消瘀散结之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 18 例,结果治愈 12 例,好转 6 例。疗程最长者为 20 天,最短者为 7 天。

13. 外洗 II 号方

茵陈、紫草各 30g,苦参、蛇床子各 20g。上方煎水浸洗阴茎。用 0.1% 疱疹净外用滴于尿道口,每日数次,与中药浸洗交替使用。

本方有清热凉血、解毒祛风、燥湿杀虫之功。有报道运用其治疗尿道口疣 8 例,疣状血疹均于尿道口内缘 0.5cm 以上。采用尿道口黏膜外用给药,配合中药浸洗治疗后,全部治愈,临床症状消失,尿道口疣完全消退。其中疗程 10~30 天者 5 例,31~60 天者 3 例。

14. 外洗Ⅲ号方

苦参、蛇床子、百部、木贼草、板蓝根、土茯苓各 50g,桃仁、明矾各 30g,川椒 10g。每日 1 剂,早晚各熏洗 1 次,7 天为 1 疗程。对疣体较大者用手术切除,尔后用中药熏洗。经治疗尖锐湿疣脱落后,需再连续用药熏洗 5 天。

本方有祛疣解毒之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 24 例,结果治愈 20 例,好转 3 例,无效 1 例。用药 7 剂后见效者 13 例,8~14 剂见效者 10 例。

15. 外洗Ⅳ号方

薄荷、文蛤、芒硝、大黄、当归、苦参、明矾、月石各 30g,红花 10g,木鳖子 15g,梅片 6g(后下)。每日 1 剂,煎汤熏洗患处 15 分钟,每日 3 次。

本方有祛疣解毒之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 57 例,结果治愈 51 例,显效 5 例,无效 1 例(癌变),总有效率 98.25%。

16. 外洗Ⅴ号方

地肤子、蛇床子、川椒各 15g,板蓝根、大黄、大青叶、白鲜皮、明矾各 30g。上方药煎水坐浴。

本方有解毒祛疣之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 9 例,结果:皮损消失,半年内无复发者 7 例;用药最少 2 剂,最多 35 剂,平均 25 剂。

17. 外洗Ⅵ号方

马齿苋、大青叶、板蓝根、苍术、黄柏、紫草、苦参、蛇床子、川椒目各适量。煎汤局部外洗,每日 1 剂。并用棉签蘸 50%三氯醋酸

直接涂到疣体表面,隔日1次。少数疣体较大者先用20%福尔马林溶液凝固疣体,使之变脆易于脱落,再涂50%三氯醋酸。

本方有解毒祛疣生肌之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣126例,结果治愈118例,有效6例,无效2例,总有效率98.41%。

18. 外洗Ⅶ号方

苦参、蒲公英各30g,紫花地丁、金银花各20g,黄柏15g,蛇床子、艾叶各10g,薄荷9g。每日1剂,水煎取汁1000ml外洗患处。

本方有清热解毒、燥湿止痒之功。有报道运用其治疗外阴尖锐湿疣43例,结果总有效率为90.7%。

19. 外洗Ⅷ号方

狼毒、蒲公英、地肤子、藤梨根各30g,透骨草20g,明矾、冰片各10g,黄柏15g。每日1剂,水煎取汁外洗患处。

本方有清热解毒、化湿止痒之功。有报道运用其治疗外阴尖锐湿疣40例,结果痊愈28例,总有效率为95%。

20. 外洗Ⅸ号方

马齿苋45g,板蓝根30g,白芷、桃仁、露蜂房、甘草各10g,木贼15g,细辛12g。每日1剂,水煎至2000ml,先热熏患处,待温度适中后,再用干净纱布蘸药水擦洗患处(以不擦破为度)20分钟。5次为1疗程,可连用2~3个疗程。

本方有清热解毒、收湿止痒之功。有报道运用其治疗外阴及肛周尖锐湿疣36例,结果:平均用药9次全部治愈。

21. 外洗Ⅹ号方

白花蛇舌草、土茯苓各60g,苦参、香附、木贼、生薏苡仁各30g。上药加水3000ml,煎40分钟,取汁先熏洗后坐浴至水凉为止,早晚各1次,每日1剂。

本方有清热燥湿、解毒止痒之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣多例,结果均收到较好疗效。

22. 补骨脂酊

补骨脂、丹参、白花蛇舌草各 10g, 红花 5g。上药共研绒, 用 75% 酒精 200ml 密封浸泡, 每日搅拌 3 次, 1 周后滤取清液, 贮于密封瓶内, 消毒备用。用时与 2% 普鲁卡因按 3 : 1 量混和, 用量不超过 30ml, 于患处封闭注射, 1 次即可。

同时配合下述方法: ①外敷鸦胆子膏: 鸦胆子、五倍子各 5g, 白矾 10g, 冰片 1g, 乌梅肉 20g; 共研为泥, 加醋 20ml 调匀, 于补骨脂酊封闭后外敷于患处(注意不要敷在正常组织上)。②清热解毒洗剂: 狼毒、鹤虱各 10g, 苦参、蛇床子、百部、马齿苋各 15g, 花椒 5g; 局部有感染时, 用本方煎汁熏洗患处, 每次 20~30 分钟。待干后搽四氟乙烯液, 每日 3 次。③善后处理: 白花蛇舌草、板蓝根、白矾各 20g, 花椒 5g; 煎水坐浴, 每日 2 次, 每次 30 分钟, 直至脱痂。

本方有清热利湿、活血化瘀、腐蚀赘疣之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 36 例, 结果痊愈 32 例, 无效 4 例。痊愈病例用药 1 个月以内者 2 例, 1~2 个月 7 例, 半年以内 23 例。

23. 木贼草膏

木贼草 200g, 取其水煎后滤出液再加热浓缩成糊状。将纱布条在药液中浸泡 2 天后取纱布敷于患处。每日最少用 3 次, 如有条件可多敷几次, 疗程 3~4 周。本方法适用于湿疣大小不超过豆粒者, 大于豆粒者应在切除或电灼基础上加用木贼草膏外敷。

本方有利湿清热之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 24 例, 单纯用木贼草膏外敷者 14 例, 手术切除或电灼加本膏外敷者 10 例。结果: 除 2 例肛周尖锐湿疣者未能坚持外敷, 改用电灼外, 其余病例全部治愈。治愈时间 12~20 天, 平均 14 天。其中 18 例随访半年, 均无复发。

24. 疣灵搽剂

板蓝根、苦参、生香附、木贼草、露蜂房各 250g。上药共置容器内, 加水 5000ml, 煎煮 1 小时, 去渣过滤, 得澄清药液约

2000ml,再兑入陈醋 500ml,即成疣灵搽剂。分装每瓶 500ml,密闭避光备用。先用干棉签将尖锐湿疣及其周围正常组织擦干,用 0.1%新洁尔灭溶液消毒,然后用棉签蘸疣灵搽剂涂于尖锐湿疣上,待干。每日 3~5 次,2 周为 1 疗程,如 2 个疗程无效即停止用药。

本方有解毒散瘀、消肿软坚之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 43 例,结果:经治疗后消失 41 例,无效 2 例。治愈时间最短 6 天,最长 2 个疗程。个别病例涂药后,有轻微刺激症状,但可忍受,不影响治疗。无过敏反应者。

25. 消疣糊剂

金钱草 150g,木贼 100g,三棱 60g,败酱草 80g。上药 2 次加水约 500ml,1、2 煎过滤液分别为 250ml、200ml,共浓缩至 200ml,加熟糯米粉 20g,碱 30g,石炭酸 1ml,95%酒精 200ml,浸 7 日成糊状。涂擦患处,每日 2~3 次,7 日为 1 疗程。

本方有消疣解毒之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣 47 例,结果痊愈 35 例,好转 11 例,无效 1 例。

26. 清疣散剂

雄黄、冰片、狼毒、硫黄各 15g。上药共研极细面,装入瓶中封好备用。将独头紫皮大蒜 3 颗捣成蒜泥,再用少许香油与药面调成糊状,装入瓶中封好备用。

临床上将阴茎尖锐湿疣分为 3 期。1 期(湿疣初起,疣体较小):用清疣散抹擦疣体及局部,每日 3 次,7 天为 1 疗程,约 1~2 个疗程,疣体自行脱落痊愈。2 期(疣体较大,阴茎龟头、冠状沟包皮系带或包皮上,黏膜上皮组织和纤维组织呈如鸡冠花或菜花样):先用 75%酒精消毒疣体及局部,针刺疣的根部,轻度捻转 1 分钟左右,每日 1 次,见血最好。然后把清疣散敷于疣体上,每日换药 2 次,10 天为 1 疗程,约 1~2 个疗程,疣体枯萎而自行脱落。3 期(疣块逐渐增大,反复发作易引起局部恶变):用 75%酒精消毒

疣体后,针刺疣的根部和体部,每日1次,中度捻转约1~2分钟。用备好的无菌刀或剪刀割破疣的头部,以见血为度。然后把清疣散敷于疣体上,每日换药3次。

同时配合内服清疣解毒汤;夏枯草、丹参、土茯苓、蒲公英各30g,赤芍、海藻、昆布、黄柏各15g,苦参、牡蛎(兑煎)各20g;水煎,每日2次分服。10~15天为1疗程。

本方有清疣解毒之功。有报道运用其治疗阴茎尖锐湿疣83例,结果:1期25例,治愈16例,有效5例,无效4例;2期36例,治愈23例,有效11例,无效2例;3期22例,治愈13例,有效7例,无效2例。

27. 芝麻花液

7~8月份采集落地的新鲜芝麻花,揉搓,用其粘液涂擦疣体,每日1~2次。在无花期间可用干品20~30g/次,加水煎液,先熏患处,待温后再用纱布蘸药液擦洗患处(以不擦破为度),每次熏洗15~20分钟,每日1~2次。10~14天为1疗程。

本方有活血祛疣之功。有报道运用其治疗尖锐湿疣93例,结果痊愈85例,有效7例,无效1例。

28. 手术中药法

手术切除:病变局部常规消毒,局麻下行疣体基底部广泛切除术,一般深至皮下组织。如局部渗血可压迫数分钟。外敷蒜灰油:生石灰1块约鸭蛋大,加水500ml浸泡,取澄清液100ml,兑入麻油20ml,大蒜汁10ml即成;于手术后每日以棉签蘸药液外搽5~6次,直至创面结痂后脱痂为止。

有报道运用本综合法治疗尖锐湿疣32例,结果痊愈30例,无效2例。

29. 激光术药法

局部消毒,局麻后用CO₂激光机,30W,电流10~15mA,光刀头对准皮损,令其迅速气化,深度达真皮乳头层,范围超过皮损边

缘 1mm,然后用 1:5000 新洁尔灭清洗。次日用治疣汤:马齿苋 60g,败酱草、紫草、板蓝根、大青叶各 15g,生薏苡仁、生地、木贼、香附各 30g,当归、赤芍、桃仁、红花各 9g;每 2 日 1 剂,水煎,坐浴 10~15 分钟,日 2 次,7 天为 1 疗程。

有报道运用本综合法治疗尖锐湿疣 54 例,结果痊愈 29 例,显效 15 例,好转 8 例,无效 2 例,总有效率 96.4%。

30. 火针疗法

①针具:细火针、粗火针、多头火针、铍针,酒精灯 1 个。②具体操作:暴露患处,0.1%新洁尔灭清洗皮肤,常规消毒后用 2%的奴佛卡因作湿疣基底封闭,或作阻滞麻醉(先作皮试),针对大小不同的湿疣选用以上相当的针具,如对粟粒状疣选用细火针、粗火针、或多头火针,置酒精灯上烧红发白,对准湿疣迅速从疣的顶端刺向基底部,深度 1~2mm,不留针。如疣呈菜花状,选用铍针灼取基底的蒂,先将疣体取掉,再用粗火针点刺基底使其坏死不留隐患。如有出血,先用棉球压迫,再用粗火针烧灼止血。

有报道运用本法治疗尖锐湿疣 40 例,结果痊愈 32 例,再生(治疗时已脱落,复查时在原来的地方或附近又复生出)8 例。

四、软下疳方

软下疳系由杜克雷杆菌通过性接触而感染所引起的急性性传播疾病。本病发病率在四大经典性病中仅次于梅毒、淋病而居第3位。本病一般于不洁性交后2~5天发病,最初表现为外生殖器红斑、丘疹,进而形成水泡以致脓疱,破溃后形成溃疡,疼痛,触之柔软,附近淋巴结肿大(如腹股沟),随后化脓破溃排脓。分泌物涂片革兰氏染色可找到致病菌。治疗多选用复方新诺明、红霉素、四环素、头孢三嗪等,腹股沟部脓肿应反复抽取脓液及抗生素局部治疗。

中医学称本病为“疳疮”、“疳病”、“妒精疮”、“下疳”、“杨梅疮”、“瘰疬”等。乃因湿热秽毒蕴结下焦,腐败气血所致。治疗总以清热解毒,祛湿排脓等为基本法则。同时应注意内外合治,中西医结合治疗,疗效常可明显提高。下述诸方可供临床参考选用。

1. 清里解毒汤

大黄、生地、银花、连翘各15g,穿山甲、皂角刺、黄连、升麻各9g,白花蛇舌草、土茯苓各30g,甘草6g。每日1剂,水煎服,第3煎洗患处。并用鸡蛋油(取煮熟鸡蛋黄1~2枚捏碎,于勺中微火烤至油出,收储备用)调四味扫毒膏(煨番木鳖仁5g,煨儿茶9g,三仙丹6g,冰片3g,合为细末)外搽,每日2次。7天为1疗程。

本方有清热解毒,通络止痒之功。有报道运用其治疗软下疳 45 例,均为外生殖器不同部位溃疡,溃疡部有黄色脓性分泌物和不同程度的疼痛感,其渗出物检查链球菌呈阳性,用西药效果不佳者。结果痊愈 41 例,失访 4 例。

2. 真人活命饮

炮山甲、皂刺各 12g,金银花、天花粉、生地、赤芍、紫草、土菊花各 15g,连翘、黄柏各 10g,人参 6g,土茯苓 20g。每日 1 剂,水煎服,7 天为 1 疗程。同时配合外用药:苦参、大黄各 50g,蒲公英、黄柏各 30g;每日 1 剂,水煎,每次冲洗患部 20 分钟左右。

本方出自《证治准绳》,有清热解毒、消肿溃坚、活血止痛之功。有报道运用其治疗软下疳 32 例,结果痊愈 20 例,好转 11 例,无效 1 例。

3. 化疳汤

银花、连翘各 12g,蒲公英 15g,芦荟、丹皮、赤芍、蒲公英、瞿麦、生甘草各 10g。水煎,每日 1 剂,分 2 次服,2 周为 1 个疗程。可同时配用外治法:①黄柏煎水洗净疮面;②以炒黄柏 10g,儿茶 15g,冰片 1g,血竭 2g,麝香 0.1g 共研细末,撒于患处。

本方有解毒散结、清热凉血之功。适用于软下疳中期,患处溃疡扩大,上覆黄脓,附近淋巴结肿痛破溃,身发寒热,舌红苔黄,脉滑数。

4. 龙胆泻肝汤

龙胆草、黄柏、蒲公英、木通、丹皮、山栀各 12g,生地黄、泽泻、土茯苓各 15g,蒲公英、车前草、忍冬藤各 30g,生甘草 6g。水煎,每日 1 剂,分 3 次服,20 天为 1 个疗程。

本方有清肝利湿、解毒消肿之功。适用于软下疳中期,外生殖器发生圆形或椭圆形、柔软而痛的溃疡,表面糜烂,流溢脓液,伴腹股沟淋巴结肿大和疼痛,或伴寒战,发热,小便短赤,舌红苔黄腻,脉弦数。

5. 和气养荣汤

人参、陈皮、白术、黄芪、茯苓、丹皮、当归、熟地各 3g, 沉香、甘草各 1.5g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 15 天为 1 个疗程。

本方有补益气血、扶正化疮之功。适用于软下疳后期, 疮溃未收, 疮疤苍白, 肉芽板滞, 坚肿不消, 伴神疲倦怠, 纳差, 夜寐难安, 舌淡苔薄白, 脉细弱。

6. 软下疳 I 方

蒲公英、车前子、金银花、菊花各 20g, 泽泻 15g, 黄芩、栀子、木通、龙胆草、生地各 10g, 柴胡、当归、甘草各 3g。水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服, 20 天为 1 个疗程。

本方有清热利湿、疏肝解毒之功。适用于软下疳早期, 阴部出现 1 至数个红疹, 迅速变为脓疮, 破溃后形成溃疡, 圆形或椭圆形, 黄豆大小, 境界清楚, 边缘不规则, 自觉无痛, 但按压有痛感。

7. 软下疳 II 方

当归尾、金银花、菊花、蒲公英各 20g, 泽泻、白鲜皮、连翘、丹皮、栀子、猪苓各 10g, 穿山甲、皂刺各 9g。水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服, 10 天为 1 个疗程。

本方有解毒散结、活血止痛之功。适用于软下疳中期, 外阴部溃疡, 或深或浅, 边缘不整, 疮口呈穿凿状或潜蚀性, 表面及基底部覆有污秽脓液, 触之易出血, 伴发热, 乏力, 头痛等症状。

8. 软下疳 III 方

蒲公英、金银花、黄芩、黄连各 15g, 当归、白术、茯苓各 10g, 川芎、熟地、炙甘草、丹皮各 6g。水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服, 15 天为 1 个疗程。

本方有清热消肿、养血散瘀之功。适用于软下疳晚期, 溃疡周围淋巴结肿胀, 发炎, 彼此粘连而形成鸡蛋大或更大的不规则横条状包块, 俗称软下疳横痃。横痃日久不消, 溃后流出腥臭的血性脓液, 数周至数月后形成疤痕, 伴身体衰弱, 食欲不振诸症。

9. 木鳖冰片散

番木鳖(煨成灰)30g,冰片 6g。上药共研细末,每次适量外敷溃疡表面,7 天为 1 疗程。

本方有散毒消肿、止痛收敛之功。有报道运用其治疗软下疳多例,结果收效甚佳。如一患者于半月前开车前往外地时与异性发生关系,约 1 周后发现龟头形成脓疮,继之破溃形成溃疡,有黄色的脓性分泌物,患处剧烈疼痛。查溃疡表面渗出液,发现软下疳链杆菌(+)性。用上述方法治疗,3 天后疼痛消失,1 疗程后破溃处收口,2 疗程后痊愈。随访 2 年未见异常。

10. 银青散搽剂

白螺壳(去净泥土,火煨存性)取净末 30g,橄榄核(即青果,火煨成性研粉)取净末 6g,寒水石研细末 6g,梅花冰片 2.1g。共研细捣匀,以瓶盛装,备用。用时以麻油调搽局部,疗程视病情而定。

本方有清热解毒,敛疮生肌之功。有报道运用其治疗软下疳数十例,临床证明有较好疗效。

五、生殖器疱疹方

生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒引起的,主要通过性接触而传播该疾病。其中 90% 是由Ⅱ型疱疹病毒引起的,仅 10% 由Ⅰ型疱疹病毒所致。多在青春期后发病,并与性生活密切相关,两性关系混乱者发病率高,且因易反复发作而治疗效果不满意,而日益受到关注。

本病临床分为:①原发性生殖器疱疹:男性患者易发于包皮、阴茎、龟头、冠状沟或阴囊,少数发生于肛周及口唇、咽部。初起局部出现 1 个或多个小而瘙痒的红丘疹,迅速变成小泡,2~4 天后形成溃疡或糜烂,以后结痂,疼痛明显,持续 7~10 天,约 2 周左右愈合。②复发性生殖器疱疹:第 1 次感染Ⅱ型疱疹病毒(HSV-2)后 1 年内将近 60% 患者复发。③同性恋(男性)者 HSV-2 感染:临床表现为严重的肛门直肠疼痛,部分病例肛周有水泡或溃疡。④新生儿 HSV-2 感染。组织培养、病毒分离阳性、细胞学检查等可协助诊断。治疗主要采用抗病毒药物,如 ACV 软膏外涂、片剂内服、注射剂静脉注射等。

中医学认为,本病之病机特点以湿热淫毒内侵,蕴结阴器皮肤黏膜,损伤肝肾之阴为基本特点。故治疗当重在清热解毒,祛湿消疹。既宜结合病机而内服药物,又应注意选择清热解毒祛湿之品

外洗,使药物直达病所,逐邪外达。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 苦柏黛花汤

苦参、鱼腥草各 30g,黄柏、地榆、板蓝根各 20g,红花 10g,青黛 6g(布包)。每日 1 剂,水煎,分 3 次内服,药渣煎水外洗,15 天为 1 疗程。

本方有清热利湿、凉血解毒之功。有报道运用其治疗生殖器疱疹 18 例,病程最短 7 天,最长 2 个月。经 15~20 天治疗,全部病例均痊愈。其中 15 天痊愈者 12 例,16 天痊愈者 4 例,20 天痊愈者 2 例。

2. 解毒祛湿汤

川黄连 5g,白鲜皮 9g,金银花、连翘各 12g,蒲公英、土茯苓、生薏苡仁各 15g,生甘草 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,连服 1 周。

同时配合外用三黄黛矾膏:黄连、大黄各 15g,黄柏、苦参、蛇床子各 30g,青黛 40g,枯矾 10g;将药研极细末后贮瓶备用。用时取麻油调药拌成糊膏状(无麻油可用凡士林代),疮面先用内服药渣煎水洗净,擦干后再行涂搽,每日 2~3 次,内裤每日 1 换。禁止性交及烟酒辛辣之物。

本方有清热解毒、祛湿止痛之功。有报道运用其治疗生殖器疱疹效果较好。如一患者因有多次不洁性交史,10 天前生殖器部位出现数颗绿豆大黄色疱疹,局部剧痒,搔破后疼痛化脓。疑为“杨梅疮”,自购四环素、增效联磺片等服用,未见好转。证见阴茎及阴囊处有十余颗绿豆大黄色疱疹,有几处破溃化脓,腹股沟淋巴结肿大,舌尖红、苔微黄腻,脉浮细数。用上法 1 周后,疱疹渐隐,且无新发,痒痛渐止,续用 1 周,疱疹消失,恢复如常。停药中药,仍外涂药膏 1 周以巩固疗效。3 年后随访,未复发。

3. 清热解毒汤

龙胆草、柴胡、泽泻、当归、苦参、蚤休各 12g,生栀子、黄芪、车

前草、木通、生地、大青叶、板蓝根、金银花、连翘各 15g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎服,用 10~20 剂。

同时用病毒灵 0.2g,复方板蓝根片 5 片,均日 3 次口服,均连用 10 天;肌注干扰素 2.5 万 U,病毒唑 0.1g,每日 1 次,均连用 10 天;干扰素 2.5 万 U,病毒唑 0.1g,混合后外涂患处,每日 2 次。保持外阴干燥,用 100W 灯泡烤患处,每日 1 次。另配合心理治疗,给病人讲清楚疾病的病因,临床表现及防治方法和预后,消除病人心理障碍。

本方有清热解毒之功。有报道运用其治疗生殖器疱疹 84 例,结果治愈 40 例,好转 44 例。

4. 复方龙胆汤

龙胆草、炒山栀、黄芩、柴胡、黄柏各 10g,牛膝 12g,泽泻 15g,板蓝根、土茯苓各 20g,生薏苡仁 30g。每日 1 剂,水煎服。同时用木贼草、板蓝根、苦参、枯矾各 30g,山豆根、细辛、土茯苓各 20g;每日 1 剂,水煎取汁 1000ml,浸洗患处,每次 10 分钟,每日 3 次。并用三氮唑核苷针 800mg 静脉滴注,每日 1 次。

本方有清热解毒、利湿止痒之功。有报道运用其治疗生殖器疱疹 38 例,结果均取得较好疗效。

5. 扶正清毒汤

熟地、黄芪各 30g,板蓝根、薏苡仁各 20g,虎杖、土茯苓、贯众、紫花地丁、生地、玄参各 15g,黄柏、连翘各 12g。腹股沟淋巴结肿大加柴胡、夏枯草、丹参;脾虚纳呆去生地、玄参,加白术、陈皮、淮山药;头昏眼花,心悸加当归、黄精、枸杞子。每日 1 剂,水煎服,7 日为 1 疗程。

本方有益气通络,清热解毒之功。有报道运用其治疗复发性生殖器疱疹 37 例,经治 1~2 个疗程,结果治愈 32 例,有效 3 例,无效 2 例。

6. 抗病毒合剂

苦参、土茯苓、地肤子、败酱草、蒲公英、白头翁、白花蛇舌草、虎杖、丹皮、生甘草、炒白术各 15g,黄柏、白果各 10g。每日 1 剂,水煎服,药渣加水煎 15~20 分钟,温度适宜时浸洗或坐浴患处。

本方有清热解毒燥湿之功。有报道运用其治疗生殖器疱疹 158 例,结果收到良好疗效。

7. 板蓝根合剂

黄芪 30g,板蓝根、大青叶、贯众、黄柏、茜草各 15g,苍术 12g,丹皮、泽泻各 10g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎服,7 天为 1 疗程。并结合西药治疗。

本方有益气解毒之功。有报道运用其治疗女性生殖器疱疹 45 例,结果痊愈 29 例,好转 10 例,无效 6 例。

8. 薏苡仁合剂

薏苡仁 30g,板蓝根、土茯苓、白花蛇舌草各 20g,大青叶 15g,柴胡 10g,黄柏 12g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、疏肝燥湿之功。有报道运用其治疗生殖器疱疹 5 例,结果均在服药 4~7 剂后痊愈。

9. 养阴清热汤

柴胡、熟地、泽泻、赤芍、虎杖各 12g,北黄芪、土茯苓各 15g,知母、黄柏各 10g,薏苡仁 30g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。适用于复发性生殖器疱疹。

10. 加减泻肝汤

龙胆草、生地、金银花各 12g,栀子、黄芩、柴胡、木通、车前子、紫草、生甘草、板蓝根各 10g,苦参 15g。每日 1 剂,水煎服。适用于邪毒炽盛型生殖器疱疹。

11. 健脾通络汤

黄芪、当归尾、丹参各 15g,党参、土炒白术、红花各 12g,炙甘草、茯苓、莲子、桃仁各 10g,薏苡仁 30g,砂仁 9g(后下)。每日 1

剂,水煎服。适用于气虚络阻型生殖器疱疹。

12. 加减八正散

木通(后下)、车前子、黄柏、金银花各 10g,篇蓄、连翘各 12g,地丁 15g,黄连 3g,生甘草 5g。每日 1 剂,水煎服。适用于湿热下注型生殖器疱疹。

13. 四黄膏

取黄柏、黄芩、黄连、大黄各 25g,银花、大青叶各 15g;上药焙干研成细末后混入医用白凡士林 250g 中,搅拌均匀后备用。使用时将四黄膏均匀敷于疱疹表面,用氦氖激光器(河北科学院激光研究所制)大功率 500mW,连续照射疱疹区,每次 5~10 分钟,每日 2~3 次。凡继发感染均给予对症处理。

有报道运用本方治疗生殖器疱疹 42 例,结果治愈 38 例,显效 3 例,有效 1 例。疗程最长 2 周,最短 3 天,平均 7 天。

14. 涂搽疗法

①板蓝根注射液外涂患处,每日 4~6 次。②将蚯蚓用清水洗净置瓶中,白糖适量,待 1~2 小时后化为液体,弃去残渣,取清液涂患处,每日 3~4 次。③黄连、大黄各 15g,黄柏、苦参、蛇床子各 30g,青黛 40g,枯矾 10g;共研细末,麻油调成膏状,涂搽患处,每日 2~3 次。

15. 浸洗疗法

①马齿苋 60g,苦参 30g;煎水浸洗患处。②黄柏 12g,狼毒、枯矾、地肤子各 10g,冰片 3g,透骨草 15g;煎水浸洗患处。

16. 黄芩汤

当归、黄芩、川芎、大黄、矾石、黄连、雄黄各适量。每日 1 剂,水煎取汁外洗患处。

本方出自《外台秘要》,有清热燥湿解毒之功。适用于妇人阴中生疮。

17. 当归洗汤

当归、独活、白芷、地榆、败酱草、矾石各适量。每日 1 剂，水煎取汁外洗患处。

本方出自《备急千金要方》，有活血解毒之功。适用于阴肿痒痛。

18. 外台麻黄汤

麻黄、黄连、蛇床子、酸梅各适量。每日 1 剂，水煎取汁外洗患处。

本方出自《外台秘要》，有清热燥湿解毒之功。适用于妇人阴肿。

19. 惠眼金铃散

青橘皮、陈皮、茴香、蓬莪术、甘草、三棱、川楝子、盐各适量。每日 1 剂，水煎取汁分次温服。

本方出自《幼幼新书》，有理气活血止痛之功。适用于阴肿。

第十六章 其他常见

皮肤病方

一、天疱疮方

天疱疮是一个以表皮内棘细胞松解为特点的自身免疫性大疱性皮肤病。在患者血清中存在有抗棘细胞间物质抗体。好发于中青年,病程慢性,如不及时治疗,预后较差。开始或瘙痒或不瘙痒,在躯干或口腔粘膜出现红斑大疱,或在正常皮肤上出现数个大疱,疱壁可松弛,很易破裂而成结痂性剥蚀创面,尼氏征阳性;皮损渐泛及全身,出现发热、乏力、周身不适、纳差等症状。水泡可持续数周、数月不等。临床常分为寻常型、增殖型、落叶型、红斑型等4种。

本病西医治疗主要采用激素、抗生素、免疫抑制剂等。中医有“火赤疮”、“天疱疮”、“蜘蛛疮”等之称。系由心火妄动,脾湿内蕴,复受温热邪毒侵扰所致。治以清热凉血,利湿解毒等法。下述诸方可供临床参考选用。

1. 清瘟败毒饮

生地 40g,赤芍、银花各 15g,丹皮、黄连、黄芩、山栀、知母、玄参各 10g,石膏 30g,生甘草 6g,犀角 5g(挫粉分 2 次兑服)。水煎,分 2 次服,每日 1 剂。

本方出自《疫疹一得》,有清热解毒、凉血泻火之功。有报道运用其治疗反复发作性恶疮(大疱恶疮)1 例,患者全身常发大疱恶

疮 10 余年,平均 1~2 个月发作 1 次,经治疗可控制症状,但易复发。见全身均有大小不同、疏密不一的大小脓疱,头面较多,躯干及四肢较少,未溃破的疱内有混浊脓液,已破溃的肉色深红。舌质深红,苔黄腻,脉滑数。用上方治疗 20 余剂,停药观察,痊愈 1 年后,未再复发。

2. 清脾除湿饮

赤茯苓、炒白术、炒苍术、黄芩、生地黄、麦门冬、栀子、泽泻、甘草、连翘、茵陈蒿、炒枳壳、玄明粉各 1 钱,竹叶 20 片,竹心 20 根。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《医宗金鉴》,有清热除湿,解毒止痒之功。适用于火赤疮。

3. 解毒泻心汤

黄连、牛蒡子、防风、荆芥、黄芩、栀子、元参、木通、石膏、知母、滑石、甘草、灯心草各适量。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《外科真诠》,有清热解毒之功。适用于火赤疮。

4. 虾蟆拔毒散

寒水石、净皮硝、川大黄、虾蟆子各适量。上药共研细末,和匀备用。用时以水调涂患处。

本方出自《医宗金鉴》,有清热除湿、凉血解毒之功。适用于火赤疮未破者。

5. 石珍散

煅石膏、轻粉、青黛、黄柏末各适量。上药制成散剂,直接掺于溃破处。

本方出自《外科正宗》,有清热凉血、解毒生肌之功。适用于火赤疮已破者。

6. 清湿解毒汤

苍术、茯苓皮、泽泻、猪苓、六一散(包煎)、牡丹皮、赤芍、金银花、连翘各 9g,陈皮 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有燥湿健脾、清热解毒之功。有报道运用其治疗增殖型天疱疮 1 例,结果取得了明显疗效。

7. 辨证系列 I 方

方 1(毒热炽盛、气血两燔型):生玳瑁(或用犀角粉 0.5g)、地丁、莲子心、生栀子各 10g,白茅根、生石膏、大青叶各 30g,生地炭、花粉各 15g,黄连、生甘草各 5g。若水肿明显者加车前草、六一散各 30g;痒甚者加白鲜皮 30g,苦参 15g。

方 2(湿热内蕴、脾虚湿盛型):山药、生薏苡仁、马齿苋各 30g,扁豆、生枳壳、生芡实、黄芩各 10g,萆薢、茵陈、茯苓皮、冬瓜皮、车前子各 15g。若热象仍较明显者加丹皮 10g;痒甚者加苦参 15g。

方 3(毒热伤津、气阴两伤型):沙参 30g,石斛、玄参、生黄芪、生地、金银花、花粉、蒲公英各 15g,天冬、麦冬、丹皮、连翘各 10g,黄连 5g。口腔糜烂者用金莲花片含化或外吹鹅口散。

水煎,分 2 次服,每日 1 剂。同时使用皮质类固醇激素、抗生素。外涂 1% 龙胆紫液,或用 1% 氯霉素氧化锌油膏外涂,或 1% 黄连素软膏外涂等。

有报道运用本系列方辨证治疗天疱疮 30 例,结果痊愈 18 例,显效 9 例,死亡 3 例,有效率为 90%。疗程最长者 210 天,最短者 18 天,平均 76.7 天。

8. 辨证系列 III 方

方 1:白鲜皮、土茯苓、金银花、滑石各 15g,豆黄卷、生薏苡仁、连翘各 12g,紫花地丁 10g,山栀子、粉丹皮、木通、生甘草各 6g。适用于湿热炽盛型:发热口渴,皮肤粘膜红斑,大疱,糜烂,渗液,黄痂,脉弦数,舌红苔黄,多为红斑型及落叶型。

方 2:苍术、厚朴各 6g,陈皮、炒白术、炙甘草各 10g,滑石、猪苓、炒黄柏各 12g,肉桂 3g。适用于脾虚湿盛型:体胖,倦怠,口燥,皮肤粘膜大疱,糜烂,渗液,脉弦细,舌胖有齿痕苔白,多为寻常型、增殖型或久经治疗的慢性天疱疮。

方3:苍术、白术、扁豆、黄精各10g,赤苓皮、茯苓、生地、地骨皮各12g,薏苡仁15g。适应证同方2。

水煎,分2~3次服,每日1剂。西药配合服泼尼松。

有报道运用本系列方辨证治疗天疱疮22例,结果显效10例,有效2例,死亡1例,其中9例因故未进行系统观察。

9. 清热除湿饮

黄连3g,黄芩、生山栀、泽泻、赤茯苓、连翘各9g,生甘草6g,淡竹叶4.5g,生地12g。上药水煎取汁,日服2次,每日1剂。有清热解毒利湿之功。

10. 清解利毒汤

地肤子、白鲜皮、防风、桔梗、黄芩、栀子、丹皮各10g,银花、连翘、蒲公英、紫花地丁各12g,赤芍、甘草各6g,生地30g。上药水煎取汁,日服2次,每日1剂。有清热解暑利湿之功。

11. 加减小苓汤

土茯苓40g,茵陈、生薏苡仁、白鲜皮各12g,黄芩、黄柏、栀子、苦参各10g,银花15g。上药水煎取汁,日服2次,每日1剂。有清热除湿解毒之功。

12. 凉血除湿汤

栀子、锦灯笼、竹叶、泽泻、六一散、白术各10g,生地、白茅根各30g,冬瓜皮、茯苓皮各12g,黄连6g,金莲花15g。上药水煎取汁,日服2次,每日1剂。有清心泻火,健脾除湿之功。

13. 解毒养阴汤

生地30g,元参、石斛、连翘、丹皮、知母、生甘草各10g,银花、天花粉、麦冬、白鲜皮各12g。上药水煎取汁,日服2次,每日1剂。有益气养阴,清解余毒之功。

14. 加减益胃汤

鲜石斛、生地、黄芪各12g,麦冬、南沙参、玉竹、银花、丹皮、黄芩、栀子、绿豆衣、生甘草各9g,地骨皮15g。上药水煎取汁,日服

2次,每日1剂。有养阴益胃,清热解毒之功。

15. 系列秘验方

(1)野菊花、银花、蒲公英、紫花地丁、连翘各12g。水煎服,每日1剂。

(2)黄芩、连翘、马勃、牛蒡子、元参、白僵蚕、陈皮、桔梗各10g,升麻3g,甘草、黄连、柴胡各6g,板蓝根15g。水煎服,每日1剂。

(3)连翘、花粉、赤芍、甘草、泽泻、竹叶各10g,银花、车前仁各12g,滑石15g。水煎服,每日1剂。

(4)黄芪、银花、蒲公英、连翘、紫花地丁各15g,当归、野菊花各9g。水煎服,每日1剂。

(5)苍术、白术、麦冬、泽泻、炒枳壳各10g,赤茯苓、生地、连翘、茵陈各15g,赤小豆、白花蛇舌草各30g。水煎服,每日1剂。

(6)山药、绿豆衣、赤小豆各30g,天冬、麦冬、黄芪、党参各12g,白藜、苍术、白术、炒白芍、赤茯苓各10g,知母、银花各15g。水煎服,每日1剂。

(7)生黄芪、肥玉竹、北沙参、银花各15g,生甘草、地骨皮、赤芍、玄参、孩儿参各10g,生地30g。水煎服,每日1剂。

(8)黄连、苍术、芡实、干蟾皮、生甘草各6g,白术、淮山药、猪苓、茯苓、蒲公英、车前子各12g,赤小豆、茵陈各15g。水煎服,每日1剂。

(9)生地30g,赤芍、丹皮、银花、连翘、生山栀、黄芩、黄柏、白鲜皮、地肤子、生甘草各10g,土茯苓、生地、生石膏各30g。水煎服,每日1剂。

(10)当归、防风、甘草各9g,生地、熟地各15g,白芍、秦艽、黄芩各12g。水煎服,每日1剂。

(11)生地、淡竹叶、碧玉散各15g,元参、当归、赤芍各9g,蝉衣3g。水煎服,每日1剂。

(12)牛膝、黄连、连翘、黄芩、栀子、贯众、枳壳各 9g,板蓝根、半枝莲各 15g,牛蒡子 6g。水煎服,每日 1 剂。

(13)槟榔、黄柏、苍术、苦参、地肤子、泽泻、白术各 10g。水煎服,每日 1 剂。

(14)党参、白术、山药、萆薢、车前仁各 12g,六一散 15g。水煎服,每日 1 剂。

(15)藿香、佩兰、黄芪、孩儿参、白术、淮山药、银花、黄芩、地丁各 12g,蒲公英、白花蛇舌草、土茯苓各 15g。水煎服,每日 1 剂。

(16)银花、生地榆、野菊花、秦皮各 15g。煎汤外洗。

(17)滑石粉 30g,绿豆粉 15g,研末和匀外扑。

(18)绿豆粉 50g,氧化锌 5g,樟脑 1g,滑石粉加至 100g,和匀外扑。

(19)黄连、细辛各等份为末,搽点口腔。

(20)黄芩、佩兰各 12g,生石膏 30g。水煎过滤含漱。

(21)甘草 35g,麻油 500g。将甘草浸油内 24 小时后,文火炸至深黄色,过滤去渣即成。外涂患处。

(22)青黛、黄柏各 60g,滑石、石膏各 120g。各研细末,和匀,麻油调涂患处。

(23)当归 30g,紫草 6g,大黄面 5g,香油 300g,黄蜡 120g。香油浸当归、紫草 3 日后,用微火熬至焦黄,离火去渣,再入黄蜡加火熔匀,待冷后加大黄面搅匀成膏,外搽患处。

(24)芙蓉叶 60g,梅片少许。共研细末,凡士林调膏搽患处。

(25)龙葵、五倍子各 15g,石榴皮 30g。水煎取汁湿敷患处。

(26)煅石膏、煅人中白各 9g,青黛、冰片各 3g,煅月石 18g,川连 15g,黄柏 2.1g,薄荷 0.9g。研细末,麻油调搽患处。

(27)生地榆 20g,黄柏、贯众各 15g。水煎取汁,冷敷患处。

(28)制炉甘石、熟石膏、赤石脂各 96g。共研细末,麻油调敷患处。

(29)路路通、苍术各 60g,百部、艾叶、枯矾各 15g。煎汤外洗患处。

(30)楮桃叶、香附各 60g,木贼草 30g。加水浓煎取汁,外洗患处。

二、鱼鳞病方

鱼鳞病是一组遗传性皮肤病。主要表现为肌肤甲错,从细鳞屑至鳄鱼皮样改变不等,由于遗传方式不同,因而具有不同的临床、组织病理特征。现分为四种类型,即寻常型、层板状型、表皮松懈性角化过度型及限局性线状鱼鳞病。

本病西医主要根据不同临床类型采取相应的治疗措施,多以对症治疗为主。中医称其为“蛇皮病”。认为系先天不足,后天失养,血虚风燥,营卫失和等所致。治疗以养血润燥,活血和营为法,常内服,外用结合治疗。下述诸方,可供临床参考选用。

1. 益气通络汤

生黄芪 50g,黑芝麻 40g,丹参、地肤子各 25g,当归、生地、熟地、枸杞子、何首乌、白鲜皮各 20g,生山药、苦参、防风各 15g,川芎、桂枝、蝉蜕、甘草各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有益气活血,滋阴润燥之功。有报道运用其治疗鱼鳞病 70 例,经治疗 4~8 个月后,痊愈 12 例,显效 45 例,有效 11 例。

2. 养血疏风汤

全当归、川芎、制首乌、熟地、党参、白术、地肤子各 10g,赤芍、白芍各 6g,荆芥 4g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有养血活血、疏风润燥之功。有报道运用其治疗鱼鳞病

多例,结果收到良好效果。

3. 生血润肤饮

生地、熟地、黄芪各 30g,天冬、当归、黄芩、天花粉各 15g,桃仁、红花、五味子各 10g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。同时配合用川椒、黄连各 30g,共研细粉,加凡士林 500g 混匀,外涂患处,每 2 日 1 次。

本方有生血润燥之功。有报道运用其治疗鱼鳞病多例,结果均取得较好疗效。

4. 当归饮子

当归、白芍、川芎、生地、白蒺藜、荆芥穗、防风各 30g,何首乌、黄芪、甘草各 15g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《证治准绳》,有养血祛风润燥之功。适用于鱼鳞病。

5. 苍术蜂蜜膏

苍术、鸡血藤各 1000g,薏苡仁、当归各 500g。将苍术(米泔水浸 1 夜后捞出蒸 1 小时)、鸡血藤片、薏苡仁打碎,加水 7.5kg 浸 1 昼夜,煮沸后文火煎 2 小时,过滤去渣,药渣再加水 5kg,再煮沸 1 小时,将 2 次滤液合并置于锅中加热收成粥膏约 5kg,再加蜂蜜 500g,尼泊金 1.5g,搅匀煮沸 15 分钟,待冷后分装备用。每次内服 40ml(10 岁以下儿童减半),连服 3~6 个月后停药观察。

同时配合外用复方甘草油:甘草 50g,鱼肝油 50ml,芝麻油(或菜油)500g。将甘草切片放入油内浸渍 24 小时,文火炸至褐色,晾冷过滤去渣后,于甘草油中再加入鱼肝油,摇匀即得。外涂皮损处,每日 2 次。

本方有养血润燥、利湿润肤之功。有报道运用其治疗鱼鳞病 60 例,结果治愈 23 例,显效 19 例,有效 11 例,无效 7 例,总有效率为 88.3%。治愈病例经 1 年随访未见复发。治疗中未发现不良反应。

6. 蛇皮灵膏

当归、白及、生甘草各 30g,姜黄 60g,生槐花 25g,紫草 10g,轻粉、冰片各 6g,蜂白蜡 90g,黑芝麻油 600g。先将方中前 6 味药浸于黑芝麻油中 10 天,然后在炉火上熬至诸药枯黄,离火去渣滤清,待油微温时,再入轻粉、冰片,最后加入蜂白蜡调膏备用。外擦患处,每日早晚各 1 次,每周用温水(每 1 盆温水加入食盐 1 匙勺)洗浴 2 次。20 天为 1 疗程。

同时配合中药内服,成人选用当归饮子随证加减,每日 1 剂,连服 100 剂;幼儿内服左归丸,每日 2 次,每次 2g,连服 100 天。

本方有养血润肤、疏风疗痹、消鳞抗裂之功。有报道运用其治疗鱼鳞病(寻常性鱼鳞病)84 例,结果痊愈 24 例,显效 54 例,好转 5 例,无效 1 例,总有效率为 98.8%。治愈病例中,用药 1 个疗程治愈者 2 例,2 个疗程治愈者 7 例,3 个疗程治愈者 8 例,4 个疗程治愈者 7 例。用药天数最短者为 15 天。

7. 鱼鳞病组方

方 1(用于轻型):麻黄、红花、蝉蜕各 15g,桂枝、桃仁各 25g,杏仁、甘草、桑叶各 20g,玄参 50g。

方 2(用于中型):麻黄、杏仁、甘草、生水蛭、甲珠、蝉蜕各 20g,桂枝、地龙各 30g,桃仁 25g,大黄 15g。

方 3(用于重型):麻黄、桂枝、地龙各 30g,杏仁、桑叶各 25g,生水蛭、甲珠、大黄、龙衣各 20g,玄参、天冬各 50g,虻虫 15g,蝉蜕 10g。

水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。有报道运用本系列方辨证治疗鱼鳞病 12 例,结果均取效显著。

临床应用时,可据体质情况加人参以保元真之气;若顽鳞不脱,可据证加入适量皮硝,以增强松动肌肤以迫鳞屑脱去;凡病之后期皆可酌加二地、金铃子、白芍、肉苁蓉、山药、柏子仁、百合等,以滋肝养肺胃。

附 古方药量考证

古方用药分量,尤其是唐代以前的方剂,从数字看,和现在相差很大,这是由于古代度量衡制度在各个历史时期有所不同。古称以黍、铢、两、斤计量,而无分名。到了晋代,则以十黍为一铢,六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤(即以铢、分、两、斤计量)。

及至宋代,遂立两、钱、分、厘、毫之目,即十毫为一厘,十厘为一分,十分为一钱,十钱为一两,以十累计,积十六两为一斤。元、明以至清代,沿用宋制,很少变易,故宋、明、清之方,凡言分者,是分厘之分,不同于晋代二钱半为一分之分。清代之称量称为库平,后来通用市称。

古方容量,有斛、斗、升、合、勺之名,但其大小,历代亦多变易,考证亦有差异,例如李时珍认为“古之一两,今用一钱,古之一升,即今之二两半。”同时明代人之张景岳则认为“古之一两,为今之六钱,古之一升,为今之三合三勺。”兹引《药剂学》(南京药学院编,1960年版)历代衡量与秤的对照表,作为参考。(下表古今衡量和度量的比较,仅系近似值)。

时 代	古代用量	折合市制	古代容量	折合市制
秦 代	一两	0.5165 市两	一 升	0.34 市升
西 汉	一两	0.5165 市两	一 升	0.34 市升
新 莽	一两	0.4455 市两	一 升	0.20 市升

续表

时 代	古代用量	折合市制	古代容量	折合市制
东 汉	一两	0.4455 市两	一升	0.20 市升
魏 晋	一两	0.4455 市两	一升	0.21 市升
北 周	一两	0.5011 市两	一升	0.21 市升
隋 唐	一两	1.0075 市两	一升	0.58 市升
宋 代	一两	1.1936 市两	一升	0.66 市升
明 代	一两	1.1936 市两	一升	1.07 市升
清 代	一两	1.194 市两	一升	1.0355 市升

至于古方有云“等分”者，非重量之分，是指各药斤两多少皆相等，大都用于丸、散剂，在汤、酒剂中较少应用。古代有刀圭、方寸匕、钱匕、一字等名称，大多用于散药。所谓方寸匕者，作匕正方一寸，抄散取不落为度；钱匕者，是以汉五铢钱抄取药末，亦以不落为度；半钱匕者，则为抄取一半；一字者，即以开元通宝钱币（币上有开元通宝四字）抄取药末，填去一字之量；至于刀圭者，乃十分方寸匕之一。其中一方寸匕药散约合五分，一钱匕药散约合三分，一字药散约合一分（草本药散要轻些）。另外，药有以类比法作药用量的，如一鸡子黄 = 一弹丸 = 40 桐子 = 80 粒大豆 = 160 小豆 = 480 大麻子 = 1440 小麻子。

古今医家对古代方剂用量，虽曾作了很多考证，但至今未作出结论。但汉代和晋代的衡量肯定比现在为小，所以汉、晋时代医方的剂量数字都较大。对古方仍录其原来的用量，主要是作为理解古方的配伍意义、结构特点、变化原因，以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时，应当接近代中药学和参考近代各家医案所用剂量，并随地区、年龄、体质、气候及病情需要来决定。

根据我国国务院的指示，从 1979 年 1 月 1 日起，全国中医处方用药计量单位一律采用以“g”为单位的公制。兹附十六进制与

公制计量单位换算率如下:1 斤(16 两) = 0.5kg = 500g;1 市两 = 31.25g;1 市钱 = 3.125g;1 市分 = 0.3125g;1 市厘 = 0.03125g。换算尾数可以舍去。