

明  
蘇  
居  
中  
著

紅  
爐  
點  
雪

上  
海  
科  
學  
技  
術  
出  
版  
社

## 內 容 提 要

這是討論虛損癆瘵證治的專書之一。全書綱領主以水虧火熾金傷立論，故提出益水清金降火的治療原則。因為作者認為痰火實屬勞症的病因，故坊間也有以痰火點雪作為書名的。

全書四卷：其一、二兩卷類列了有關痰火病證的鑑別與治療，大都以脈驗證，因證立治，由治定方，因此在每條證論之後，各有主方、捷方，並附治驗，以反復說明正治、從治的各有所宜。第三卷除列有部分方論與雜症補遺外，特別着重敘述有關痰火癆損的脈候，予以分析，兼列臟腑補瀉用藥等項，示人以准則。第四卷為灸法及却病秘訣，指出了本病宜兼施灸法及注意養生調息之法。這裏所說的却病之訣，係屬於“氣功療法”性質，對本病患者的療養方面也是很有幫助的。

## 紅 爐 點 雪

明 龔 居 中 輯 著

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450號)

上海市書刊出版業營業許可證出 093 號

新华书店上海发行所发行 各地新华书店經售

上海市印刷三厂印刷

开本 787×1092 1/32 印張 4 12/32 字數 82,000

(原上海醫印 3,500 冊 1958 年 9 月新 1 版)

1959 年 3 月新 1 版 1962 年 10 月第 4 次印刷

印數 9,001—13,000

統一書號：14119 · 480

定 價：(十) 0.42 元

# 庫本祥

## 序

昔黃帝問岐伯曰。余聞上古之人。春秋皆度百歲。而動作不衰。今時之人。年半百而動作皆衰者。時世異耶。人將失之耶。對曰。上古之人。法於陰陽。和於術數。食飲有節。起居有常。不妄作勞。故能形與神俱。而盡終其天年。度百歲乃去。今時之人不然也。以酒爲漿。以妄爲常。醉以入房。以慾竭其精。以耗散其真。務快其心。逆於生樂。起居無節。故半百而衰也。夫妄作則傷於形容。耗真則傷於神氣。疾之所起。二臟先損。心腎不交。未老而羸。未羸而病。病至則重。重則必斃。嗚呼。故上士施醫於未病之先。保養於未敗之日。善服藥。不若善保養。世有不善保養。又不善服藥。病入膏肓。非藥石所能及也。神哉。今太醫院應圓龔君。業則軒岐。心則天地。囊括文雅。著述成林。於斯道得三昧焉。憫二賢之爲祟。歎庸流之偏執。乃出其纂輯痰火之書。世間於余。余閱其著論立訣。靡一不精。別門分類。靡一不詳。未病之先。有養生却病之法。深探隱微。窮盡玄變。一團生氣。浮於紙上。所謂紅爐飛雪。龍虎相隨。八卦正位。二賢消滅。將壽世人。皆爲井谷中老矣。通家弟鄧志謨拜題。



## 凡例

一、是書綱領。大概以水虧火熾金傷議論。次以益水清金降火主治。更考諸家本草藥性制方。間亦竊附己意。第篇中辭俚句繁。不免有醜婦效顰之謂也。

一、是書關鍵。大都以脉驗證。因證立治。由治以定方耳。而其方之品味。一一參考諸家本草。必合證精專者乃贅。其不甚精專者簡之。

一、是書主方後。所附葛氏諸方。其方中品味。皆據所治諸證。一一詳考本草。係是方方徑捷。味味精切。實猶之將兵也。然或有一二味性稍駿駛者。即慄悍之將。自有奇能。亦視主帥之神用耳。第恐夏蟲之士。不能神其神。而反致疑勿用。故姑摘之。以俟後之孫吳也。

一、諸方後續附簡易捷方。方中多則三五味。少則一二味。或獨味者。藥品雖簡。稽之本草。則皆有單騎獨戰之能。況古人所立。皆所經驗存案者。予故採而贅之。其未經考驗。併無醫案者。不錄。

一、是書方後各採治驗。見古人神聖工巧之妙。鄙人千慮一得之見。如所謂正治從治之說。俾學者深得內經奧旨。而知所變通。不膠柱鼓瑟也。

一、是書所載脉理。俱按內經脉訣難經成規。並非妄逞己見。以簧鼓後學者也。學者誠能細心精

究。則攻治投劑。方能箭中鵠矣。

一、是書所載本草。每品中但取氣味性能。切於痰火諸症者則贅之。其不切者不錄。恐其厭繁也。庶便醫家目之。足以主其見。病者目之。亦足以釋其疑。

一、是書所載戒忌却病諸法。俱有關於痰火。今編入於後。俾患者飲食起居。逐款遵行。可弗藥而愈矣。

一、是書總類。首之以證論。蓋欲學者預知病之標本也。次之以證治。欲學者如證以施治也。三之以辯惑。欲學者避病無疑也。四之以玄解。欲學者知病之隱微也。五之以緒言。欲學者知脈證之可補不可補也。六之以因證主方。欲學者用藥有規矩準繩也。七之以諸方捷方。恐學者不能自主。則目證施劑。可捷影響也。八之以治驗。欲學者知所變通而不泥古方也。九之以脈訣。欲學者知察病之表裏寒熱虛實安危也。十之以五臟六腑用藥氣味補瀉虛實標本。欲學者知臟腑虛實補母瀉子之法。亢害承制之理也。十一之以宜忌偏勝。欲令病者臟腑無傷於峻也。十二之以藥性。欲學者臨證施藥無疑也。十三之以灸法。令學者知拔病根更無煩他書也。十四之以戒忌却病秘訣。使病者逆可致順。重可致輕。即不可起。得其正命。無枉折之誤也。

# 目錄

## 卷一

痰火證論	一
痰火證治	二
痰火辨惑	五
痰火玄解	六
痰火緒言	九
痰火咳嗽	二二
痰火失血	二五
自汗盜汗	二〇
夢遺滑精	二四
痰火脇痛	三〇
驚悸怔忡健忘	三三

## 卷二

火病結核	三四
肺痿肺癰	三七
火病寒熱	四〇
痰火潮熱	四三
痰火骨蒸	四七
火病失音	五一
火病咽痛	五三
火病泄瀉	五七
傳尸鬼疰	六二
痰火諸方補遺	六五

## 卷三

六味丸方論	六六
-------	----

大造丸方論	九
痰火雜症補遺	八〇
痰火死症	八四
痰火脉	八四
五臟六腑用藥氣味補瀉	九六
五臟五味補瀉	九六
臟腑虛實標本用藥式	九七
引經報使	一〇〇
五味宜忌	一一
五味偏勝	一一

卷四

定四花六穴之法	一五
取膏肓腧穴法	一六
論點穴	一八
論艾炷大小	一九
論壯數多少	一九
論忌避	二〇
論治灸瘡	二〇
論忌食	二二
論保養	二二
痰火戒忌	二二
却病祕訣	二六
却病延年一十六句之術	二六
運識五臟升降法	二八
動功六字延壽訣	二八
靜坐功夫	二九

# 紅爐點雪

明 金谿 龔居中應圓 輯著

## 卷一

### 痰火證論

夫勞者勞也。以勞傷精氣血液。遂致陽盛陰虧。火炎痰聚。因其有痰有火。病名酷厲可畏者。故今人諱之曰痰火也。然溯所自來。固非一類。有稟賦素怯。復勞傷心腎。耗奪精血而致者。有外感風寒。傷肺致久咳。絕其生化之源而致者。有久病久瘥。小愈失調。復尅伐真元而致者。有藜藿勞人。傷力吐血。致陰虛使然者。有膏粱逸士。酗酒恣慾。勞傷脾胃而致者。有薰陶漸染者。種種之異。難以枚舉。至於成勞則一也。然將成是症。必有預徵兆始焉。或頸項結核。或腹脅痞癢。或素有夢遺。或幼多熱衄。而漸有潮汗遺精。咳唾吐衄諸血等候。外症必形容憔悴。肌體羸羸。毛髮枯槁。脉必弦濡芤虛。總之臟氣偏虧。亢害無制。因而致此極也。所治之法。必審其各臟外症。以徵其內亢。乃施驅賊補母之法。庶得肯綮。如肺病傳肝。則面白目枯。口苦自汗。心煩驚怖。法當清金補水以益木。腎病傳心。則面黑鼻乾。口瘡喜忘。大便或瀉或瀉。法當折水補木以益火。肝病傳

脾。則面青唇黃。舌強喉哽。吐涎體瘦。飲食無味。法當伐木補土以益火。心病傳肺。則面赤鼻白。吐痰咯血。咳嗽毛枯。法當瀉火補土以益金。脾病傳腎。則面黃耳枯。胸滿脘痛。遺精白濁。法當瀉土補金以益水。此五臟亢害承制之證治也。更有骨蒸尸注。種類亦多。無乃陰虛之極。治法亦必益水清金。滋陰降火。越於是法。豈其然乎。至於傳屍一症。則有伏連殭蹠等名。其狀不一。葛氏已立治矣。所制青蒿煎等。亦皆殺蟲杜後之劑。然必預圖早服。庶不貽殃。倘至顛危沉困之際。則病深蟲老。雖倉扁亦望而畏焉。

## 痰火證治

夫痰火者。癆瘵之諱名。病之最酷者也。然以病之先後言。則火爲痰之本。痰爲火之標。而其陰虛。則又爲致火致痰之本矣。何則。陰虛則火動。火動則痰生。所謂痰火者。寧非言末而忘本耶。人之一身。金水二臟。不可暫傷。蓋金爲生化之源。水爲生生之本。真陰既虧。則火自偏勝。火既偏勝。則上炎燦金。金母既傷。則生化之源已息。而水子何以借其胎養乎。夫一水既虧。則五火相煽。火迫肺而爲咳。痰壅喉而爲嗽。所以咳嗽一症。爲亡津液之肇基。以其傷於生化。母子俱病。真水日涸。益爲致火之胎。於是陰愈消而陽愈亢。燔燥蒸炎。迫血上行。越出諸竅。而爲咳唾吐衄等候。況血爲有形。難成易虧。可驟補耶。血失既多。則陰暴脫。而陽亦微。陽微則惡寒。陰虛則發

熱。故寒熱似瘧者。乃陰消陽敗之證諦。至於潮熱。則又爲陰虛之極也。陰虛至極。則相火擅權。致君不務德矣。精固藏於腎。然聽命於心。心腎之液兩虧。則水火不交。陽主開泄。自致玉關無約。由是一夢卽遺。不交而漏。病者卽欲固守。其可得乎。真陰旣竭。則孤陽無根。內經云。潰潰乎若壞都。汨汨乎不可止者。正此謂也。然是證之由。在於分毫之異。實猶淄澠水合。非易子可能辨哉。如始於嗜慾水虧。致火炎燦金。母子俱虛。咳而多痰遺滑者。脉必弦長緊實。或滑而數。此火鬱內實。不受補者也。法當君以益水。如熟地玄參五味枸杞山藥之類。佐以清金。二母二冬沙參紫苑等味。使以降火。梔芩蘗草是也。如始於風寒邪鬱。久咳傷肺嗽血。漸至水虧。此金絕生化之源。母令子虛。脉必浮而芤濡虛大。遲緩無力。或沉而遲澀弱細結代。皆虛而不足。可補者也。法當以益肺。如麥菴山藥之類。佐以滋腎。熟地五味玄參山茱等品。使以清金斂肺。二母二冬片苓沙參烏梅五味白芍之屬是也。若始於過力傷筋。動極逆氣。肝不納血。因而妄出上竅。遂致陰虛者。法當君以益肝。如當歸牛膝芍藥等味。佐以養氣。決明白朮柏仁生薑等品。使以消痰。丹皮紅花鬱金之類。更以熟地枸杞杜仲以補其母。兼以二冬知芩沙參以杜其賊。庶乃圓神。若水涸肺燥。咯睡咳嗽。法當潤肺清金。如蛤蚧阿膠二冬百合貝母花粉是也。其曰五臟相傳者。乃五臟之氣自相戕賊也。如肺賊肝者。必面白目枯。口苦自汗。心煩驚怖。以白爲肺之色。目乃肝之竅。口苦自汗。心煩驚怖。皆屬心病。此母令子虛之候也。法當君以益肝。以當歸白芍牛膝續斷以補肝

之血。以決明白朮柏仁菊花益肝之氣。以枸杞杜仲熟地阿膠菟絲子以補肝之母。佐以知母訶子麥冬片苓以瀉肺之實。使以麥冬酸棗茯神以清心而鎮神也。如腎賊心者。必面黑鼻乾。口瘡喜忘。大便或祕或泄。以黑爲腎之色。鼻爲肺之竅。大便或祕或泄。亦皆金病。口瘡喜忘。又屬心恙。此水尅火。火尅金之義也。法當君以益心。用茯神遠志菖蒲以益心之氣。當歸熟地以補心之血。酸棗烏梅生薑陳皮以補心之母。澤瀉車前茯苓以制水之淫。使以片苓知母二冬紫苑以潤金之燥也。若肝賊脾者。必面青唇黃。口強舌硬。吐涎體瘦。飲食無味。以青爲肝之色。唇爲脾之外候。餘皆肝之本病。此木尅土之義也。法當君以補土。以參耆升葛補脾之氣。白朮白芍大棗膠飴以補脾之血。桂心茯苓以補脾之母。佐以芍藥烏梅以瀉木之實。以膽草苓連梔子以瀉肝之火。使以二冬二母百合阿膠以堅金之肅也。若心賊肺者。必面赤鼻白。吐痰咯血。喘咳毛枯。以赤爲心之色。鼻爲肺所屬。餘皆肺證。此火尅金之候也。法當君以瀉火。用甘草人參赤苓木通黃柏以瀉氣分之火。玄參丹參丹皮地黃以散血分之熱。使以黃連。瀉心子之實。佐以二冬百合貝母阿膠以保肺潤燥。使以參耆芍朮大棗甘草膠飴以益肺之母也。如脾賊腎者。必面黃耳枯。胸滿脘痛。遺精白濁。以黃爲脾之色。耳爲腎之竅。腎主骨。故脘痛。餘皆水病。此土尅水之候也。法當君以益水。用知母玄參補骨脂以益腎之氣。熟地黃枸杞黃柏五味山茱以補腎之血。佐以梔子豆豉萊菔子以瀉脾之子。訶子防風桑白皮以泄土之實。使以人參山茱玄參熟地以補腎之母也。此古人之成法。當的

從之。惟腎賊心之一證。意必邪水淫濕。上溢心分。以其人真火心血素虧。君不主位。相火司權。乃能令人有面黑鼻乾。口瘡喜忘。便祕便溏等證。此亦心腎不交。水火未濟之候。寧非濕熱相蒸。使之然乎。夫真水一臟。有虛無實者也。不虧足矣。而能有餘賊心。似非至到之理。要之真水無瀉法。實火無補法。惟敦土清金爲善。學者思過半矣。

### 痰火辨惑

愚謂人身生生之本。根於金水二臟。一水既虧。則五火隨熾。上炎燦金。傷其化源。則生生之機已息。而癆瘵之證成焉。何也。夫真水既虧。則陽自偏勝。以陽從陽。物從其類。氣得火而行健。故陽急陰緩。氣疾血徐。不相偕隨。所以錯經妄行。越出上竅。而咳嗽等候並作。然血失既多。則陰虛陽勝。陽既偏勝。則自侵陰分而亢害。所謂陰虛生內熱。故其潮汗遺滑等證。皆胎於此矣。諸證既見。則日消其陰。火專其令。上而燦金爲咳。下而涸水爲遺。金既絕其生化之源。則水爲涸流之紀。於是精神日淺。肌肉日消。毛皮日槁。因而致此極也。當此之際。猶魚遊轍水。卽沛挽天潢。亦何濟哉。必神於治者。乃可冀其萬一耳。雖然。病固水虧。不察其所虧之由以治。安得投其隙乎。如始於風寒。時未即發。致火鬱久咳。傷其肺金。是謂母令子虛。法當君以清金。佐以滋水。使以降火。所謂補母益子。伐邪制亢之意也。又如久病久瘥。真氣已虧。復以勞慾損其心腎。是謂以虛

益虛。法當君以益氣。佐以滋水。使以養血。所謂無伐天和之意也。又如過力傷筋。動而生陽。肝不納血。血驟妄行。致陰虛之極者。法當君以養血。佐以降火調氣。使以消痰。所謂攻守兼備之法也。至於膏粱逸士。酗酒恣慾。致脾腎兩虧。水涸火炎。金衰木旺。母子俱病。法當君以補水養血。佐以清金益土。使以降火平肝。所謂治病必求其本也。若夫前論。所謂五臟相傳之證。固爲亢害承制所必然者。而其所載之候。未必一一全具。但醫當素蘊胸中。惟以面色主之以亢。他證但見一二。便作受亢之臟主張。法當君以益己。佐以補母。使以伐邪。則自中其說矣。倘不察其微。而概以制亢。恣意伐邪。孟浪投劑。虛虛之禍。咎將安歸。

## 痰火玄解

愚謂痰火之證。本於亡血奪精。而其精之與血。皆真水真陰。有形有質。難成易虧者也。夫所謂痰火者。言末而忘本也。蓋真水既虧。則相火隨熾。壅迫津液爲痰。故曰痰者火之標。然以癆瘵之證。謂曰陰虛火動者。蓋以一言而括盡病之標本矣。內經曰。陰虛生內熱。蓋熱者火之徵。火者熱之極。火迫津液而爲痰。則陰虛正謂致火致痰之本。而東垣所謂先受病爲本。次受病爲標者。非此謂乎。今之治者。惟曰清痰降火。則殊昧治病必求其本之論矣。或曰。滋陰降火者。固爲所宜。迨考所用之劑。毋乃四物增以知柏芩連苦寒之味。殊不知陰得寒愈消。脾得寒愈敗。病者得之。

寧不減食而脹泄乎。又寧不陰消而肉削乎。然則滋陰降火者。謂益水而勝火也。蓋以龍雷之火。不可以水伏。不可以直折。法宜甘溫以補母。人參山藥五味之屬。以苦堅之。知母之屬。以苦佐之。黃柏之屬。豈不聞蕭丘之火乎。按古之治癆諸方。鮮有不主參耆者。蓋古人以血脫者益其氣。所謂陰藉陽以生之義耳。如婦人產後去血過多。上氣喘急。命在須臾者。名曰孤陽絕陰。此陰虛之極者也。法當補陰。然不主四物等劑。而用參蘇飲者。劑中惟人參紫蘇二味。豈古人之愚乎。蓋亦本諸內經之旨也。夫苦寒之用。胎於王氏一言之差。遂爲萬世之妨。愚考本草正誤云。雷氏曰。夏月使人參。發心疝之患。好古曰。人參甘溫。補肺之陽。泄肺之陰。肺受寒邪。宜此補之。肺受火邪。則反傷肺氣。宜以沙參代之。王綸曰。凡酒色過度。損傷肺腎真陰。陰虛火動。勞嗽吐血。咳血等證。勿用之。蓋人參入手太陰。能補火。故肺受火邪者忌之。若誤服參耆甘溫之劑。則病日增。服之過多則死不可治。蓋甘溫補氣。氣屬陽。陽旺則陰消。惟宜苦甘寒之藥。生血降火。世人不識。往往服參耆爲補。而死者多矣。言聞曰。孫真人夏月服生脉散、腎瀝湯三劑。則百病不生。李東垣亦謂生脉散、清暑益氣湯乃瀉火益金之聖藥。而雷氏反謂發心疝之患。非矣。况疝乃臍旁積氣。非心病也。人參能補正氣。破堅積。豈有發心疝之理。觀仲景治腹中寒氣上衝。有頭足。上下痛不可觸近。嘔不能食者。用大建中湯可知矣。王好古言人參補陽泄陰。肺寒宜用。肺熱不可服。王綸因而和之。謂參耆能補肺火。陰虛火動失血諸病。服之必死。二家之說皆偏矣。夫人參能補元

陽。生陰血而瀉陰火。東垣李氏之說明矣。仲景張氏言亡血血虛者。並加人參。又言肺寒者。去人參加乾薑。無令氣壅。丹溪朱氏亦言虛火可補。參耆之屬。實火可瀉。苓連之屬也。二家不察三氏之精微。而曰人參補火。謬哉。夫火與元氣不兩立。元氣勝則邪火退。人參既補元氣。而又補火邪。是反復小人。何以與甘草苓朮謂之四君子耶。雖然。二家之言。不可盡廢也。惟其語有滯。故守之者泥而執一。遂視人參如蛇蝎。則不可也。凡人面白面黃面青黛悴者。皆脾肺腎氣不足。可用也。面赤面黑者。氣壯神強。不可用也。脈之浮而芤濡虛大。遲緩無力。沉而遲澹弱細。結代無力者。皆虛而不足。可用也。若弦長緊實。滑數有力者。皆火鬱內實。不可用也。潔古謂喘嗽勿用者。痰實氣壅之喘也。若腎虛氣短喘促者。必用也。仲景謂氣寒而喘勿用者。寒束熱邪。壅鬱在肺之咳也。若自汗惡寒而嗽者。必用也。東垣謂久病火鬱在肺勿用者。乃火鬱於內。宜發不宜補也。若肺虛火旺。氣短自汗。必用也。丹溪言諸痛不可驟用者。乃邪氣方銳。宜散不宜補也。若裏虛吐利。及久病胃弱。虛痛喜按者。必用也。節齋謂陰虛火旺勿用者。乃血虛火亢。能食。脈弦而數。涼之則傷胃。溫之則傷肺。不受補者也。若自氣短肢冷脈虛者。必用也。如此詳審。則人參可用不可用。思過半矣。東垣節齋之說。本於海藏。但論又過於矯激。丹溪言虛火可補。須用參耆。又云陰虛潮熱。喘嗽吐血盜汗等證。四物加人參黃柏知母。又云好色之人。肺腎受傷。咳嗽不愈。瓊玉膏主之。是陰虛癆瘵之證。未嘗不用人參也。節齋私淑丹溪者也。而乃相反如此。斯言一出。印定

後人眼目。凡遇前症。不問宜用不宜用。輒舉以藉口。致使良工掣肘。惟求免去病家之怨。病家亦以此說橫之胸中。甘受苦寒。雖至上嘔下泄。去死不遠。亦不悟也。古今治癆。莫過於葛可久。其獨參湯、保真湯。何嘗廢人參而不用耶。節齋之說。誠未之深思也。楊起曰。人參載本草。人所共知。近因病者吝財薄醫。醫復算本惜費。不肯用人參療病。以致輕者至重。重者至危。然有肺寒肺熱中滿血虛四證。只宜散寒消腫補營。不用人參。其說近是。殊不知加人參在內。護持元氣。力助羣藥。其功甚捷。若曰氣無補法則謬矣。古方治肺寒以溫肺湯。肺熱以清肺湯。中滿以分消湯。血虛以養營湯。皆有人參在焉。所謂邪之所湊。其氣必虛。又曰養正邪自除。陽旺則生陰血。貴配合得宜耳。庸醫每謂人參不宜輕用。誠哉其爲庸也。好生君子。不可輕命薄醫。醫亦不可計利不用。蓋病者薄醫。實所以自輕其生。醫者計利苟且。所以自乖其行也。書此奉勉。幸毋曰迂。

### 痰火緒言

凡痰火之證。始於陰虛。於法當補。但證有虛實。法有宜忌。倘不以脉症互參。孟浪投劑。則觸處成滯。寧無顛覆之患乎。蓋脉之可補者。浮而扎濡虛大。遲緩無力。沉而遲瀉弱細。結代無力。皆虛而不足。可補者也。當君參耆。佐以歸芍芍地。務使陽生陰長。其病乃愈。若於此不補。或恣用苦寒。則虛虛之禍。豈不旋踵而至耶。其脉之不可補者。弦長緊實。滑數有力。此皆火鬱內實。不

受補者也。法當君以四物。佐以二冬二母沙參玄參等味。滋陰抑陽。務使水升火降。陰祕陽平。病或可痊。若妄施補。則實實之災。將焉免之。夫脉既明辨。又當以證互驗。如潔古所謂喘嗽不可補者。以其痰實氣壅也。若氣短不相接。證似喘促者。蓋腎虛氣短。當補者也。仲景所謂肺寒而嗽。不宜用補者。以寒束熱邪。壅鬱在肺也。若自汗惡寒而咳者。表裏俱虛。可補者也。東垣所謂久病脉實。鬱熱在肺。宜微發不宜用補。若肺虛火旺。短氣自汗者。陰虛氣衰。可補者也。節齋所謂陰虛火動。不可補者。以陰虛火亢。能食。脉弦而數。涼之則傷脾。溫之則傷肺。此不受補者。若自汗短氣肢冷。脉虛者。必補者也。若其人面赤面黑。氣壯神強。不可行補。若面白面黃。面青黛悴者。皆脾肺腎不足。宜補者也。若此細辨。則猶蒼素並陳。如復誤者。真盲瞽者矣。凡治痰火之法。當以脉驗證。脉證既明。虛實立辨。夫所謂虛者。真陰虛也。法當補之。所謂實者。火邪實也。法當清之。然清補之品。亦猶朱紫相凌。卒未易辨。何也。如知母玄參故紙。皆補腎之氣也。黃柏枸杞熟地阿膠山茱萸五味鎖陽從蓉。皆補腎之血也。人參山茱。補腎之母也。二冬阿膠貝母百合蛤蚧天花粉。皆潤肺之燥也。石膏知母訶子粳米。瀉肺之火也。桑皮地骨皮。皆瀉肺之子也。五味白芍倍子。皆斂肺氣之散也。黃柏知母丹皮地骨皮生地玄參茯苓。皆瀉命門相火也。芡實五味山茱萸牡蠣金櫻子遠志。皆固精藥也。參耆橘草扁豆。皆補脾之氣也。芎朮大棗。皆補脾之血也。茯苓茯神遠志菖蒲。皆補心之氣也。當歸熟地。皆補心之血也。烏梅酸棗生薑。皆補心之母也。甘草人參赤

二  
苓木通黃柏。皆瀉心經血分之熱也。丹參丹皮生地玄參。皆瀉心經血分之火也。梔子生地。皆涼  
心血之品也。黃芩竹葉麥冬。皆清心經之客熱也。當歸牛膝白芍芍藥。皆補肝之血也。柏子白朮  
決明。皆補肝之氣也。枸杞熟地阿膠杜仲菟絲子。皆補肝之母也。丹皮紅花。皆行肝之血也。青皮  
香附。皆疏肝之逆也。芍藥烏梅。皆瀉木氣之實也。膽草黃連。皆瀉肝之火也。五臟消補之品。寧  
越此乎。學者諳此。則左右逢源。雖不中不遠矣。

凡痰火之證。始於陰虛。法當滋補。葛氏昔擅專門。所遺諸方。未有不主參耆者。厥後因二王不經  
之論。致令醫家製肘。遂視人參爲蛇蝎。惟以苦寒爲要藥。種種殺人。猶不知悟。豈不聞丹溪有  
曰。虛火可補。須用參耆。又曰。陰虛潮熱。喘嗽吐血盜汗等證。四物加入參黃耆知母。是治陰虛  
癆瘵之證。未嘗不用人參也。况陰虛之極。不用人參補陽。何以生陰。若不服參耆得愈者。必真陰  
尙未甚虧。脾胃尙未衰敗。脈必浮大而緩。故用補血降火之藥。或有可愈者。但亦稀少耳。予自總  
角以至於今。服參耆而愈者。十常六七。而不服參耆得愈者。十無二三。蓋陰藉陽生之理。歷歷可  
徵。如產後孤陽絕陰之證。喘息目眩。心慌膽戰。命在逡巡。此陰虛之極。於法急當補陰。而古人  
不用四物。只用人參紫蘇二味。此名參蘇飲。一服而驗。效捷桴鼓。生平於此挽回者。奚啻百人。  
古人之制。何其神哉。噫。陰藉陽生之法。當的從之。但不明脈理者。未足語此。

## 痰火咳嗽

王氏曰。咳爲有聲。肺氣傷而不清。嗽爲有痰。脾濕動而生痰。此咳之所從生也。然必察其所由以治。庶中肯綮。何也。外邪致咳。爲風則始必鼻塞聲重。自汗惡風。法當解之。爲寒則始必惡寒無汗。聲清氣壯。法當散之。若表證重者。但或頭痛發熱。又當汗之。此外感咳嗽之證治也。若內傷之咳。痰火則甚於清晨。法當清痰降火。火浮於肺。爲咳則甚於黃昏。治在清金。土鬱食積。爲咳則甚於長夜。治在消導理脾。若夫陰虛之咳證則不然。有多種證諦可徵。咳必甚於午後。或兼諸血。而有潮汗遺滑等候。其法則異於諸咳天淵矣。貴在清金以益水源。壯水以制火亢。伐木無令脾虛。庶五臟無偏勝之害。乃令生化之源復行。而生生之機再續。加之調攝合宜。或可超之寒谷。而登陽和之境。不爾而一概妄治。致人於顛連之鄉。則殺人於無形之刃也。哀哉。

愚謂六淫之邪。近肺爲咳。濕積痰涎。壅喉爲嗽。二者脾肺病也。若夫癆症咳嗽則不然。何也。始於水虧火熾金傷。息其生化之源。源既絕流。則淵注之泉自涸。真陰既竭。則相火日熾。金受火之煅煉。則自燥而烈矣。是以一火而致金水悉傷。母子俱病。故咳而聲啞咽痛。益水清金之法。可少待耶。當此之際。五臟已病其三。所未亢者。惟肝脾而已。然金既爲火賊。則木自寡畏。其不凌脾者鮮矣。劑中必增以制肝健脾之品。益其虧。抑其勝。庶無木賊土敗之禍。於此倘無抑揚之策。而

反顛倒以治。則五臟之氣。虧者愈虧。而亢者愈亢。其不食脾泄肌脫肉消。勢所必至。其能免乎。咳嗽加減主方。治陰虛火盛。咳嗽咽乾。脉來弦長緊實。滑數有力。皆火鬱內實。不受補者。宜此

主之。

麥門冬 去心一錢五分治肺虛火嗽或單用亦可 天門冬 去心一錢五分清肺熱保肺氣除痰咳 甘草 生用八分治火熱傷肺咳嗽 沙參 一錢益肺氣清肺火益脾土 栝實仁 炒

鐘潤肺降火藥 為咳嗽之要藥 桔梗 去頭一錢清肺氣利咽喉為諸藥之舟楫 枯黃芩 蜜炒一錢瀉肺火清痰利氣滋化源養陰退陽 百部 去苗一錢除熱咳上氣喘急 知母 去毛蜜炙一錢消痰

潤肺滋陰藥 治肺熱痰嗽 川貝母 八分清肺消痰止咳開鬱降火 百合 一錢治肺熱咳嗽 天花粉 一錢治虛熱咳嗽

右十二味。作一劑。用乾柿五個。水煎。食遠。趁熱徐徐緩服。

若熱盛喘咳。及痰多如湧泉者。加石 一錢。○若久嗽。痰吐不出。加五倍子五分。○若咳嗽聲嘶者。此金為火燥之甚。加訶子 五分。○若久嗽不止。此肺氣散而不收。加北

五味子十五粒。○嗽而有血。此肺 虛。加阿膠 厚角。藕汁、童便對服。

虛癆久嗽加減主方。治陰虛癆嗽。脉來 虛。而 其 虛。遲緩無力。或沉而遲濇。弱細無力。皆虛

而不足。宜於補者。以此主之。

黃耆 蜜炙一錢補虛瀉火 人參 五分補肺氣降肺火治肺虛久嗽 北五味 十五粒收肺氣止咳嗽乃火熱必用之藥 紫苑 制過一錢止咳 款冬花 八分

治肺熱勞嗽連綿不絕 為溫肺治嗽之要藥 生地黃 薑汁蒸一錢止咳嗽吐血 玄參 一錢治腎水受傷真陰失守 沙參 一錢益心清肺 天門冬 去



一錢保肺氣定喘  
促爲地黃之使

麥門冬 去心二錢止勞嗽定喘除  
肺熱主心煩治陰虛及口渴

知母 去毛鹽炙一錢消痰止  
嗽清心肺療骨蒸煩熱

右十一味。作一劑。水煎緩服。

若咳嗽痰結。咽喉不利。肺燥喘咳。加炒栝蕪仁一錢。○若勞嗽上氣。胸膈不利。加貝母八分。  
○若咳而失聲。由火燥燦金。損傷肺竅。極爲難治。加訶子肉八分。○若胸脅痞滿。少食。此肝  
木賊脾。加山藥白芍 醋炒青皮少許。○若咳而多汗。加酸棗仁微炒五分。倍用黃耆。○若咳而有  
血。加阿膠八分。磨犀角、藕汁、童便對服。○若咳而遺滑。加茯神山茱萸肉各一錢。間服六味  
丸。○若咳而骨蒸。加地骨皮一錢。

### 附簡易方

蘇游風髓湯 治肺燥咳嗽。用松子仁一兩。胡桃仁二兩。研膏。和煉熟白蜜收之。每二錢。食後沸  
湯點服。

一方 治虛熱咳嗽。口乾涕唾。用甘蔗汁一升半。青梁米四合。煮粥。日食二次。極潤心肺。

一方 治咳嗽吐血。人參黃耆飛麵各一兩。百合五錢。爲末。水丸梧子大。每五十丸。食前茅根湯  
下。

一方 用人參硃砂等分爲末。烏梅肉丸彈子大。每白湯下一丸。日一服。

一方 治肺熱咳嗽。沙參五錢。水煎服。

### 附拙見治驗

一童子年十三歲。患咳。盜汗。遂請幼科治之。乃曰小兒汗。不必服藥。一月後。兩目頓赤。食少。痰中帶血絲。余診其脉。左手微而無力。右手大而洪數。此火症也。想已有外務。其父母力爲分解。再三私詢。乃曰。前學中隔壁。窺見一女子。覺慕之。不遂。後得此疾。余以當歸地黃茯神遠志牡丹皮酸棗仁白朮甘草桔梗。十數劑全愈。

一人咳嗽短氣。余以黃耆爲君。佐以當歸阿膠陳皮天冬桑白皮知母黃柏。數服而愈。

### 痰火失血

失血者。氣之配也。人之一身。五臟六腑。四體百骸。靡不藉其營養也。然須附氣以行。氣暢則暢。氣逆則逆。一或陰虧陽勝。偏而爲火。氣得火而行健。譬之男女偕行。男得附而邁往。女必迷途而暫紆矣。所以火載血上。錯經妄行。越出上竅。而爲吐衄咳嗽等候。第始作焉。正氣未虛。猶水溢於都。固當潔理其源。亦必溢土以禦。不爾而任其流。則涓涓之勢。其可遏乎。江海之源。寧不竭乎。況失血既久。則真陰已虧。相火自熾。必見潮汗遺滑等證。當此之際。法當君以益陽。佐以滋陰養血。使清金潔源。令陽生陰長。源潔流清。庶無後慮矣。然所謂益陽者。參耆獨參湯之類是也。所謂滋陰養血者。四物知柏玄參之屬是也。所謂清金者。梔芩沙參二冬等味是也。所謂理氣

者。陳皮香附之品是也。所謂兜瀉者。樓欄茜根大小薊是也。所謂潔源者。丹皮鬱金犀角藕汁。或童便一物是也。要之痰火失血。皆由陰火上炎所致。然謂之陰火者。龍雷之火也。不可以水伏。不可以直折。豈苦寒之可遏耶。倘恣用苦寒以傷其脾。則飲食日減。肌肉日消。節齋云。服寒者。百無一生。服瀉瀉者。百無一死之論。正此謂也。

愚按失血之證。其類非一。有陽乘陰者。謂血熱而妄行也。有陰乘陽者。以陽虛而陰無所附。妄溢而不循經也。有血越清道而出於鼻者。有血溢濁道而出於口者。嘔血者出於肝。吐血者出於胃。衄血者出於肺。耳出血曰耳。膚腠出血曰血汗。口鼻並出曰腦衄。九竅俱出曰大衄。出固不一。總之火病居多。倘不溯其源而為治。寧無歧路亡羊之失乎。

導痰散滯緩急之品。治諸血暴作。妄行不止。兼止兼消。

藕節入藥煎或絞汁同藥服或生藕單服亦可治口鼻諸血此清血潔源之要藥 櫻灰消痰血止吐衄咳唾諸血或入藥或單服亦可 茜根或剉或絞汁消血行血止吐衄諸血 韭汁止吐血消胃腸積血和竅便數

溫服 萊菔汁止吐血大衄仍注鼻中 蔓菁汁止吐血 乾柿治脾之藥消宿血吐衄 鬱金消痰血止吐血 髮灰散瘀血上下諸血水調服亦可吹鼻 京墨止吐衄

服 人指甲刮末吹鼻止衄 所吐血炒黑研末麥門冬湯服三分以血導血 所衄血接取點目角或炒末水服一錢

諸血主方 治陰虛火動。血熱妄行。吐衄咳衄睡等血。

生地黃二錢忌鹹治心脾傷損吐血衄血 紫參一錢止唾血衄血或同人參末服止吐血 丹參一錢消瘀生新血 牡丹皮一錢和血生血涼血 當歸一錢頭止血身調血尾破血衄血不

止末 芎藭 一錢消宿血養新血止吐衄 白芍 一錢散瘀血通臟血平肝助脾咯血不止入犀角汁同服 黃芩 酒炒一錢諸失血積熱吐衄爲末服 麥門冬 去心一錢五分治心肺積熱吐衄不止或

搗汁和蜜單服 梔子 清胃脘血止 或同生地黃服 梔子 一錢 或同生地黃服 梔子 一錢

右十味。乃滋陰抑陽之要品。作一劑。水煎。臨服入童便一盞。藕汁一盞。溫服。或磨犀角汁同服。如證增減。無不捷驗。若血勢壅盛。當與前清止之品。倍用。

諸血後虛怯主方 治吐衄咳嗽等證。失血既多。虛羸昏倦。精神怯弱。血尙未盡。

人參 補氣生血吐衄後煎服一兩若內傷血出如泉湧同刺芥灰煎柏葉白麵水服 黃耆 發灰一錢逐五臟惡血同紫蘇末服止吐衄不止 甘草 炙五分養血補血並咳唾膿血之疾 白朮 一錢或爲末以羊肺煎食

止肺損衄 百合 一錢主肺病吐血或和蜜蒸食 熟地黃 二錢補血填髓 生地黃 二錢涼血生血止血 當歸身頭 一錢五分止血養血 牡丹皮 一錢和血生血

涼血退血 阿膠 蛤粉炒成珠一錢主虛損吐血肺虛咯血 鹿角膠 一錢治同上

右十一味。乃補血養血清血歸源之品。其間主以參耆者。取陰藉陽生之義。但脉不實數弦長者。任意服之。無執王氏謬論。以取虛虛之禍也。以上作一劑。用藕節五個。水煎。臨服時入童便一盞。藕汁二杯。俟溫。徐徐服。

按褚澄遺書云。人喉有竅。效血殺人。蓋肺體清虛。難容纖物。血既滲入。愈效愈滲。愈滲愈咳。凡諸藥味厚氣滯者。皆所不利。惟飲童便一物湯。則百無一死。若服寒涼。則百不一生。又吳氏云。諸虛吐衄咯血。須用童子小便。其功甚捷。蓋溲溺滋陰降火。清瘀血。止吐衄諸血。但取十

二歲以下童子。絕其烹炮鹹酸。多與米飲。以助水道。每用一盞。入薑汁或韭汁三五點。徐徐緩服。日進二三服。寒天則燉溫服。久自有效也。

### 附吐血簡易方

地黃粥 大能利血生精。吐血者。宜常食之妙。用懷慶生地黃。以銅刀切二合。與粳米二合。同入罐中煮之候熟。以酥二合。白蜜一合。同炒香入內。再煮熟食。

一方 治內熱吐血。用青黛二錢。新汲水調服。

一方 治吐血損肺。煉成鍾乳粉。每三錢。糯米湯調下。立止。

一方 治吐血不止。青柏葉一握。乾薑二片。阿膠一挺炙。水二升。煮一升。另絞藕汁。或童便一盞。去渣服。

一方 治恚怒嘔血。煩滿少氣。胸脅疼痛。青柏爲散。米飲下二三匕。

一方 治吐血衄血。白膠香蛤粉。等分爲末。薑汁調下。

一方 治暴卒吐血。石灰於刀頭上燒研。每二錢。用井水調下。

一方 治吐血。胸膈刺痛。用大黃一兩爲散。每一錢。以地黃汁一合。水煎服。

一方 治心熱吐血不止。生葛搗汁半升。燉服。

一方 治內損吐血。飛羅麵略炒。以京墨汁或藕節汁。調服二錢。

一方 治吐血。諸藥不效者。桃奴燒末。米飲下。

一方 治卒暴吐血。雙荷散。藕節荷蒂各七個。蜜少許。搗爛。水煎溫服。或丸服。

一方 治吐血咯血。乾荷葉焙乾爲末。每二錢。米湯下。

一方 治吐血。敗荷葉爲末。蒲黃等分。每三錢。麥冬湯下。

一方 治吐血衄血。陽盛於陰。血熱妄行。宜服四生丸。生荷葉生艾葉生柏葉生地黃等分搗爛。

丸如梧桐子大。每水煎一丸服。

一方 治吐血如鵝鴨肝。用生犀角生桔梗各一兩。末之。水服二錢。

一方 治諸失血。用梔葉葉濃煎水服。藥入藥服尤妙。

### 附拙見治驗

一人患咳吐血。余診脈數而有力。獨脾脈洪實而緊。此煎炒厚味所致。乃脾胃二經火也。余以陳皮白朮當歸生地桔梗甘草白芍黃芩貝母天花粉白茯苓知母黃柏。數十劑而愈。

一農家因救旱過勞。忽吐血不止。醫作火病。治之不效。求救於余。余以補中益氣湯數服而愈。內經所謂勞者溫之。正此義也。

一老人下血不止。服止血藥不效。余以四物加牡丹皮白朮。理脾而愈。

## 自汗盜汗

夫汗者。心之液。非大熱過勞而出者。則病也。因則非一。或衝冒風雨濕邪。薰蒸鬱遏。致營衛之氣不和。是以腠理開張。灑然汗出。此外邪之所爲。惟徹其邪。則汗自止。若內傷之汗。非營虛則衛弱也。何則。以陰乘陽分。自然汗出者曰自汗。法當調營以益衛。以陽乘陰分。睡裏汗出者曰盜汗。法當滋陰以抑陽。若病久而肌脫肉消者。晝則自汗蒸蒸。夜則盜汗襲襲。又屬陰陽兩虛也。法當氣血兩益之。大都自汗之脈。則必微而弱。盜汗之脈。則必細而澹。微主陽氣衰。細主陰氣弱。王氏之論。豈欺我乎。要之自汗盜汗。乃津奪液之變端。但見是證。則當警惕以治。毋尋常一例視也。

愚按所謂汗爲心液者。以其心主汗液。如脾主涎。肺主涕。肝主淚之類。非心竅之真液也。蓋以水穀至清之液。脾氣散精。上歸於肺。輸佈一身。五臟六腑。四體百骸。靡不藉其營養。人所不可一日無者。猶水濕於土中。淫則浸漬。燥則乾枯。燥濕相得。則滋長萬物矣。而其所以爲汗者。必藉陽氣鼓舞乃生。譬之造酒者然。以麴穀濕罨。置之甑中。注水於釜。迫之以火。則液氣升而爲酒矣。造酒作汗之理。以此喻之。若符之合節。何異乎。夫汗則一也。而復有自汗盜汗之異。何也。所謂陽虛則陰必乘之。抑何別耶。以陰乘陽分。是營氣不與衛氣諧也。陽主動。以動中有靜。故覺而

汗出。乃曰自汗。法當補陽以養陰。蓋補陽者。參耆是也。養陰者。歸地是也。陰虛則陽必乘之。以陽侵陰分。是衛氣不與營氣和也。陰主靜。以靜中有動。故寐而汗出。乃曰盜汗。若盜之潛出。覺而即止。法當補陰以抑陽。蓋補陰者。四物是也。抑陽者。三黃是也。若夫晝則自汗而夜盜汗者。固為陰陽兩虛。然病至於此。則醫亦掣肘矣。何也。衛氣者。晝則行陽。夜則行陰。行陽則寤。行陰則寐。今也寤寐俱汗。是陽動極而陰靜反動。總之陰氣已敗。而微陽亦自浮越矣。時將補其陽。則陰火得補而遂熾。時欲濟其陰。則陽微無以生其陰。於斯時也。惟脉大虛緩不數者。則為陰未甚虛。胃氣尚存。二法用之。或可冀其萬一耳。藉使脉來細數無力者。則為陰敗陽頹。即倉扁復起。又何施耶。

自汗主方 治痰火證具。氣虛自汗。脉微而緩。或大而虛微者宜之。或兼夢遺亦宜之。

黃耆 蜜炙一錢瀉肺火益元氣實肌理止盜汗

人參 五分止一切自汗或同食歸猪腎煮食

白朮 土炒一錢止自汗或同小麥煎服或同黃耆石斛牡蠣末服主脾虛自汗

麻黃根 八分止諸汗必用或末之外搜

知母 蜜炒去毛一錢清金止自汗

酸棗仁 微炒一錢研碎止自汗寧心拾不眠

白茯苓 去皮一錢止自汗盜汗並宜或同烏梅湯服若血虛心煩出汗者同艾湯調服

柏子仁 微炒研碎一錢養心液止

汗 牡蠣 煨研末一錢氣虛自汗血虛盜汗同杜仲酒服虛勞盜汗同黃耆麻黃根煎服

龍骨 煨研末五分止心驚盜汗

熟地黃 一錢益陰養陽止汗

右十一味。治自汗之專品。惟脉不細數弦長緊實者。俱可服也。

若覺陰火盛者。加玄參一錢。○若兼傷風。衛氣不與營氣而自汗者。加桂枝三分。外以雌鷄猪

肝羊胃作藥。牛羊脂酒服。皆有益於汗。以尋常作茹食之亦宜。

盜汗主方 治痰火證具。陰虛盜汗。脈細而數。或弦瀆虛微者宜之。兼夢遺者亦宜。

當歸身一錢益陰生血止盜汗 熟地黄一錢滋腎水益真陰止盜汗 白芍藥一錢補勞退熱除煩益氣瀉肝安脾止盜汗 白茯苓去木一錢治同前 柏子仁錢炒一錢研

止心驚盜汗 牡蠣粉一錢治同前 黃柏蜜炒一錢益腎止汗 白朮土炒一錢治同前 甘草炙五分瀉火補脾止汗 黃連酒炒五分除心熱止盜汗 麥門冬去心

一錢治心煩止盜汗 浮小麥蜜炒一撮止盜汗

右十二味。治陰虛盜汗之聖藥。脈細數者尤宜。

若盜汗盛者。亦加麻黃根五分。龍骨五分。○若盜汗微而本證甚者。但俱以本證藥為主。如證增減。自捷影響。

### 附諸方

當歸六黃湯 治盜汗之聖藥。

川當歸身一錢五分補血養血生血止陰虛盜汗故用生地黃黃芩佐之不絕生化之源要之血藥不容舍此 黃柏蜜炒一錢瀉腎火救腎水滋陰降火止盜汗者 生地黄砂仁并蒸一錢五分陰微陽勝相火熾盛

來乘陰位日漸煎熟凡陰虛大證及盜汗者宜之又佐當歸之用 熟地黄一錢補腎水真陰補血養氣止盜汗 黃芩炒一錢除痰理間熱養陰退陽盜汗自止又佐當歸之用 黃連蜜炒八分瀉心肺止盜汗 黃

耆蜜炒一錢實皮毛益胃氣去肌熱瀉肺火除虛熱除肌中燥熱又治脈弦自汗脈細自汗

右七味。水煎。臨臥服。

黃耆湯 治喜怒驚恐。房室虛勞。以致陰陽偏虛。或發厥自汗。或盜汗不止。並宜服之。

黃耆 蜜炒一錢五分 治如上

白茯苓 去皮一錢 保心 鎮驚生津 止汗

熟地黃 一錢五分 治如上

天門冬 去心一錢 保肺定喘 潤肌為熟地黃之使

麻黃根 八分 止汗

龍

骨 煨八分 安 肺斂汗

五味子 廿粒 補腎生津 酸能斂收之義

浮小麥 一錢 止汗

防風 一錢 止盜 汗自汗

當歸身 一錢 治 如上

甘草 炙五分 瀉火 補脾 止汗

右十一味。止盜汗自汗之專劑。水煎。食遠服。

牡蠣散 治諸虛。體常自汗。驚惕不寧。

牡蠣 左顧者 煨一兩

黃耆 蜜炒 一兩

麻黃根 一兩

白朮 土炒 五錢

甘草 炙二錢 五分

浮小麥 百粒

右為粗末。每五錢。滾白湯。臨臥溫服。體虛加白茯苓一兩。

### 附宜食諸物

猪心 若心虛自汗同 參者煮食甚妙

猪腎 止盜汗產後羸勞 盜汗煮粥食之

麥麵 止盜 汗

豆豉 止盜汗為末 酒調服之

蒸餅 每夜食一枚 止盜汗自汗

### 附拙見治驗

一書生患盜汗。每夜被濕數重。開其帳熱氣如霧上騰。余以當歸六黃湯加減數十劑。略減二三  
分。未全愈。診六脉伏沉。乃虛之極也。加人參七分。黃耆加至三倍。復以童便煮附子三分。一服  
熱退。汗止一半。再服而汗證亦愈。

## 夢遺滑精

夫精者。血之粹者也。經曰。陽平陰秘。精神乃治。陰陽離決。精神乃竭。以腎水虛衰。心火妄動。至水不得寧。由是不約而妄遺矣。追溯其所自。因則有四。何也。有夢交而遺者。以火動水沸。神馳精泄。此君不務德。亂命所致。法當君以養心寧神。佐以益腎而斂斂也。有下元虛弱。精神蕩溢而遺者。此腎衰不攝。玉關無約。而精乃妄泄。法當君以補腎。佐以澀精也。有年壯氣盛。久節房事。致經絡壅滯而遺者。此久曠精滿而溢。惟得泄而自平也。有情動於中。所願不遂而遺者。惟適其情而自止。即勿藥可也。四者之中。惟夢遺最酷。蓋勞神而復脫其精。痰火之機。多肇於此。可例視乎。

愚謂營氣之粹者。化而爲精。聚於命門。命門者。精血之府也。經曰。男子二八而陽精升。約滿一升二合。養而充之。可得三升。損而喪之。不及一升。謂精爲峻者。精非血不化也。謂精爲寶者。精非氣不養也。故血盛則精長。氣聚則精盈。譬諸海水之潮。亦由天地間之陽氣鼓舞。所以氣血精三者。同源而異流。殊途而同歸者也。期嗣真詮亦曰。精卽血成。試以精置盤中。以鹽點之。一宿卽化而爲血。豈非反本還元之義歟。愚謂血之爲精。猶硃砂中之取汞也。法置砂入鼎中。以火迫之。其汞乃出。夫婦交媾。必動淫火。而精乃泄。故丹家以汞鉛譬之精血。正此義耳。然精固營之

粹者。而腎中一點真水。則胎於無極。生於太極。有形有質。難成易虧。男女均有此物。所以男女過慾。皆能致水虧。而成陰虛火動之症。其義可見矣。所謂二八而精滿者。無乃飲食厚味之液所變之。濁陰澄秘者。復藉肺氣輸歸於腎。若酒之攪水然。必藉本醇之氣味。乃能充盈。故富貴之人。雖縱淫酒色。未嘗一一皆成痰火之病。蓋以日食葷濃之味。故輸化之精亦多。雖頻泄亦未即竭。若夫天一之真精。則父母先天所成。為人身之至寶。可頻而妄泄乎。倘無厚味精液之助。猶酒之真醇。可頻費而妄耗乎。若藜藿如膏粱之縱慾。其有不病者鮮矣。况夢遺一證。於縱慾勞神。遂致坎離不交。水火未濟。勞神奪精。心不禦神。腎不攝精。心神蕩溢。由是一夢而遺。其酷於諸遺者以此。法宜瀉南方。補北方。益真火。壯真水。庶得病情之奧。

遺精主方 治心神不足。夜多淫夢。火伏水中。水不得寧。一夢即遺者。此心腎不交。水火未濟。實痰火之肇端也。宜此主之。

人參

五分

白茯神

去木  
一錢

熟地黃

一錢

山茱萸

取肉  
二錢

肥遠志

去心  
一錢

淮山藥

一錢

五味子

十五粒

酸棗仁

微炒  
一錢

肉蓯蓉

酒洗去  
甲一錢

補骨脂

八分

芡實肉

一錢

蓮花鬚

五分

鮮知母

去毛淡鹽水  
炒過一錢

覆盆子

一錢

麥門冬

去心  
一錢

右十五味。作一劑。空心服。乃養心血。寧心志。益神氣。補腎精。息腎火。固玉關之專品。此藥

不燥不寒。不妨肺腎。不助陰火。誠痰火之王道也。

若夢遺甚者。必專服之。○若更遺甚者。或入金櫻膏同服。或加牡蠣。或加龍骨。若脈實數弦長。或濇數而細者。此不受補。去人參補骨脂。加當歸生地黃黃連芡實末。每兩入龍骨一錢五分。或用金櫻膏糊丸。間服水陸二仙丹。此標本兼治之藥也。

### 附諸方

龍齒補心湯 治諸不足。血虛潮熱。心神驚怖。睡臥不寧。盜汗夢遺。小便赤濁。煩躁不安等證。

龍齒煨研一錢

人參五分

熟地黃一錢五分

川歸身一錢

桔梗一錢

酸棗仁數炒研細一錢

白茯苓去皮一錢

白茯苓去木一錢

麥門冬去心一錢

綿黃耆一錢

遠志取肉八分

半夏麴八分

白朮土炒一錢

甘草炙五分

右十四味。作一劑。入粳米一撮。薑引。水煎空心服。原有枳殼桂心。似不切病情。今去之。

清心蓮子飲 治發熱煩躁。七情抑鬱。小便白濁。或有沙淋。夜夢走泄。遺瀝澀痛。或赤或白。酒色過度。上盛下虛。心火上炎。肺經受剋。故口乾燥。漸成消渴。四體倦怠。男子五淋。婦人帶下赤白。五心煩躁。此藥溫中清心。養神秘精。

黃芩蜜炒一錢補肺脫寒及滋化源

麥門冬去心一錢補心氣不足遺勞傷客熱

地骨皮一錢益精氣瀉腎火退肝腎虛熱又去胸絡中火

車前子一錢養肝肺強陰益精血導小腸熱久服耐老輕身

甘草 五分瀉心火通九竅利百脉益精養氣補中 白茯苓 一錢補五勞七傷滲瀉利竅 黃耆 蜜炒一錢治虛勞白汗補肺氣瀉肺火治丈夫虛損五勞瘦弱瀉陰火除虛熱 人參 五分補五勞七傷虛損瘦弱瀉

心肺脾胃中火邪安精神定魂魄止驚悸保中守神 石蓮肉 去心一錢安心澀精交心腎安靖上下君相火邪

右九味。作一劑。水煎。食前服。有熱加柴胡薄荷。

芡實丸 治思慮傷心。疲勞傷腎。心腎不交。精元不固。面無顏色。驚悸健忘。夜夢不寧。小便赤澀。遺精白濁。足脛酸痛。耳聾目昏。口乾脚弱。

芡實 取生肉二兩益腎固精補脾 蓮鬚 一兩清心通腎固精 茯神 去木一兩止驚悸開心益志安魂魄寧神志秘精體虛而小便不利者加而用之 山茱萸 取肉二兩補腎氣添精瀉止小便不禁養精氣取其

味酸澆以收秘固滑 龍骨 煨研五錢治心腹鬼疰鬼症發精神逐邪氣安神止夜夢鬼交虛而多夢益腎鎮驚 五味子 黑者一兩治腎虛遺精 韭子 五錢益腎壯陽止洩精治虛勞夢洩 肉蓯蓉

一兩止精 熟地黃 二兩填骨髓生精血補五臟滋腎水真陰 紫石英 火煨研五錢益肝鎮心 牛膝 酒洗去蘆二兩專治男子消陰老人失溺補中續絕利陰氣填骨髓助十二經脉 枸杞

子 一兩補虛勞益精氣滋腎潤肺

右末。酒煮山藥糊丸梧子大。每七十丸。淡鹽湯下。

心腎丸 治水火不濟。心下怔忡。夜多盜汗。便赤夢遺。

牛膝 酒洗二兩 熟地黃 二兩 肉蓯蓉 一兩 菟絲子 酒蒸二兩 鹿茸 去毛酥炙二兩 人參 一兩

黃耆 蜜炙一兩 五味子 一兩 茯神 去木二兩 山藥 焙二兩 當歸身 二兩 龍骨 錢煨五

遠志去心一兩

右爲末。另以山藥末糊爲丸。梧子大。每七十丸。空心淡鹽湯下。

### 附捷方

男子夜夢鬼交。精洩。巴戟天煎丸。

心虛夢洩。或白濁。白茯苓末。每服二錢。

虛滑遺精。白茯苓二兩。縮砂仁五錢。爲末。入鹽二錢。精羊肉批開。摻藥炙食。以酒送下。

漏精白濁。小便數多。白茯苓山藥礬水煮過。等分爲末。每飲服二錢。

心虛遺精。猪心一個批開相連。以飛過硃砂末摻入。線縛。煮熟食之。

夢遺減食。白色苦參三兩。白朮五兩。牡蠣四兩。爲末。用雄猪肚一具洗淨。砂罐煮爛。石臼搗和。

藥乾則入汁。丸小豆大。每四十丸。米湯下。日三服。久服身肥食進。而夢遺立止。

腎虛遺精。北五味子一斤。洗淨。水浸按去核。再以水洗。核取盡。餘味通置砂鍋中。布濾過。入好

冬蜜六斤。炭火慢熬成膏。瓶收五日。出火毒。每空心服一二匙。

固精強骨。金毛狗脊白茯苓神遠志蓮肉當歸。等分爲末。蜜丸梧子大。每五十丸酒下。

【遺精品類】有心虛腎虛濕熱脫精。

〔心虛〕清河參補五臟安神定魂魄又止驚悸斷淫夢保中守神

遠志利九竅益智聰耳目定志益精氣安魂魄又益精補陰氣止虛夢遺

菟絲子添精益髓補五勞七傷鬼交洩精肝臟風虛

遠

鬚補心通  
腎固精

蓮子心 主遺精或入  
磁砂末服

磁砂 主心虛遺精或  
入豬心煮食

紫石英 補不足定驚悸安魂  
魄陰血分藥也上能鎮心  
重可去怯也下能益肝  
濕可去

枯也生心血養肝血其性緩而能  
相故心神不安肝血不足宜之

石蓮肉 補五臟不足傷中益十二經  
脈血氣定心源精多食令人  
喜交心腎厚腸胃固精氣

茯神 心神驚悸虛而善忘風眩  
心虛茯神治心病然茯苓  
亦未嘗不治心病也赤入  
血分白入氣分之不同

〔腎虛〕 巴戟天

夜夢鬼  
交洩精

肉苁蓉

五勞七傷補中氣益精  
髓悅顏色延年  
大補男子洩精夢遺女子  
帶下陰痛

山藥 益腎氣止洩精  
為末酒服亦可

補骨脂 主骨體傷敗冷  
精流或同青鹽

末 五味子 腎虛遺精或  
熱膏常服

覆盆子 安五臟補勞損腎精  
虛竭益腎髓縮小便

狗脊 固精強骨益男子或同  
遠志茯神當歸丸服

韭子 補腎壯陽止洩精為末酒  
服止虛勞夢洩或醋煮丸

〔濕熱〕 半夏

腎伏濕熱不能管攝精血  
遺與下虛  
不同宜此或用猪苓炒過  
同牡蠣丸服

蘇子 夢中失精  
炒研末服

澤瀉 滲濕通淋  
補陰不足

黃柏 積熱心怔夢遺  
入片臘丸服

牡蠣

夢遺便溏為末或  
入劑或醋糊丸服

蛤蚧粉

爛蜆殼

田螺殼

眞珠

並主遺精。

〔脫精〕 芡實

益腎固精或同  
夜荖秋石丸服

金櫻子 固精熬膏或入  
劑或為糊丸服

益智仁 治夢洩或同烏  
藥山藥丸服

山茱萸 益精安五臟通九竅止小便多  
補腎氣添精髓止老人尿多固

秘精氣取其味  
酸以收滑數竅

龍骨 多寐洩精小便澀精同遠  
志丸服亦同葶子末服

龍齒 安魂定魄  
澀精鎮驚

桑螵蛸 男子虛損遺精  
精或同龍骨末服

鹿茸 男子腰腎虛夜夢  
鬼交精溢自泄或

末之酒服方寸  
匕或煎酒飲

鹿角 水磨服或入劑止脫精夢遺  
丸服主婦人鬼交精自出

鱉甲 治陰虛夢遺  
或燒末酒服

白膠 虛遺酒  
服之

阿膠 腎虛失  
精酒服

狗頭骨灰

酒服

附宜食物

鷄脆胫 黃雌雞 烏骨雞 豬腎 豬心 獐肉 胡桃 櫻桃

### 附拙見治驗

一書生夢遺精滑。世人多作腎虛。不效。余將清心蓮子飲加知柏龍骨牡蠣草薢。或再加菟絲而愈。

一童子夢遺不止。余以二陳加減。除胃中濕痰。後以清心蓮子飲。數服而愈。

一男子遺精白濁。口乾作渴。大便澀滯。午後熱甚。用補中益氣加芍藥玄參。並加減六味丸而愈。

### 痰火脇痛

夫左脇者。肝之部位也。竊見患痰火者。往往多左脇痛。此蓋由性暴燥而多怒。怒傷肝。故作患也。丹溪云。左脇痛。肝火氣盛。有氣實。有死血。右脇痛者。有痰流注。蓋右脇者。乃肺之部位也。肝急氣實。須用蒼朮川芎青皮當歸之類。痛甚者。肺火盛。以當歸龍薈丸。薑湯下。是瀉火之要藥。死血用桃仁紅花川芎。加以辛涼之劑治之。余治宿儒病痰火者。多見此症。由作文寫字多以左脇伏桌。倦後儘力倚靠。暫不見傷。久則脇痛。乃胸前死血作梗也。於主方中加紅花一錢。其效如神。再於熱藥內摻入童便韭汁各少許。攪勻溫服。更效。右脇微痛者。卽是痰流注並食積。每用鹽煎一香散順氣丸。辛溫之劑以治之。又嘗論左脇痛胃脘疼。婦人多有之。蓋以憂思忿怒之氣。不得條達。故作痛。治婦人諸疾。必以行氣開鬱爲主。兼以破結散火。庶得機欸。語云。香附縮砂。

女人至寶。山藥茯苓。男子佳珍。此之謂也。

左脇痛主方

當歸

龍膽草

大梔子

薑便炒

黃連

炒

黃芩

各一兩

大黃

九蒸

蘆薈

各半兩

木香

一分五分

黃柏

二兩

麝香

五分

右爲末。麵糊爲丸。一方性躁者。加柴胡川芎青黛。蜜丸。

附諸方

一香散 治右脇痛神效。

小茴香一兩炒。枳殼五錢麵炒。爲末。以鹽酒調服二錢。

加味二陳湯 治咳嗽脇痛。

陳皮

去白

半夏

薑泡

茯苓

去皮

南星

牛膽制佳

香附

去毛薑便炒

青皮

去白

青黛

各等分。薑引。煎服。

抑青丸 治右脇痛神效。

黃連半斤。爲末。蒸餅糊爲丸服。

大端痰火之症。多患左脇痛。痛甚。至臥不可轉側者。乃肝經無葉。其葉已焦。多死不救。

附拙見治驗

一人右脇痛甚。余診其脈。六部帶滑。此痰流注作痛也。用下方數劑而愈。

陳皮一錢 半夏製七分 香附童便炒五分 大腹皮洗五分 蒼朮五分 厚朴薑炒五分

枳殼五分 片子薑黃四分 神麴炒五分 麥芽炒五分

驚悸怔忡健忘

驚者。心卒動而不寧也。悸者。心跳動而怕驚也。怔忡者。心中躁動不安。惕惕然如人將捕之也。多因富貴而戚戚。貧窮而不遂所願。遂成健忘。陡然而忘其事。盡心竭力。思忖不來。爲事有始無終。言談不知首尾。此三症病同而名異。其原皆由心血虛。蓋心無血養。如魚失水。惕然而跳躍也。時作時止者。以痰因火動。瘦人多是血虛。肥人多是痰飲。法宜先養心血。理其脾土。亦當幽閑安樂。制其憂慮。並遠七情六淫。則自安矣。素問云。東方青色。入通於肝。其病發驚駭。又云。脾移熱於肝。則爲驚衄。仲景云。食少飲多。水停不下。甚者則悸。微者短氣。又五飲停蓄。閉於中脘。最使人驚悸。因有大事所驚而成者。名曰心驚膽寒。病在心膽經。其脈大動如豆。動無頭尾是

也。丹溪云。病自驚而得者。則神出其舍。舍得液則成痰也。血氣入舍。則痰拒其神。不得歸焉。黃帝問曰。胃足陽明之脉病。惡人與火。聞木音則惕然而驚。聞鐘鼓而不爲動。何也。岐伯曰。陽明者。胃脉也。胃者土也。故聞木音而驚。土畏木也。又痰飲驚悸屬脾土。凡火病。吐血盜汗後。多見此症。故並附之。

驚悸怔忡主方 補心湯

當歸 一錢

白朮 八分土炒

陳皮 五分去白

白芍 五分炙

生地 七分

遠志 五分去骨

石菖蒲 六分

麥冬 七分去心

酸棗仁 五分略炒

甘草 三分

黃柏 三分蜜炙

知母 五分蜜炙

茯神 五分去木

虛極者。加人參三分。○又一方加柏子仁北五味。水煎服。

硃砂安神丸

硃砂 三錢飛另研

黃連 六錢酒洗

甘草 二錢炙

生地黄 一錢五分

當歸 二錢

右爲細末。蒸餅爲丸如黍米大。每服三五丸。臨臥津液下。

### 附名醫治驗

林學院歷官海南地方。有一子。甚聰敏。喜食海蛤。每食必設。至十八年。忽面色頓青。形體消瘦。

夜多驚悸。皆謂癆瘵。百療不瘳。遂召杜醫診之。杜曰。非病。何以知之。蓋雖病削面青。精神不減。問秀才平日好食甚物。曰。多食海南中味。杜曰。但多服生津液藥。病當自愈。如是經兩月。顏色漸紅潤。夜亦無驚。學士延杜問曰。願聞此病所以。杜曰。素問云。鹽發渴。乃勝血之證。今既去鹽。用生津液藥。人且少壯。血液易生。而色漸紅潤。此病去乃安矣。衆醫以爲癆瘵。非其治也。

衛德新之妻。旅宿樓上。夜值盜劫人燒舍。驚墜牀下。自後每聞有響。則驚倒不知。諸醫作心病治之。皆無效。戴人見而斷之曰。驚者。爲陽從外入也。恐者。爲陰從內出也。驚者。爲自不知也。恐者。爲自知也。足少陽膽經屬木。膽者敢也。驚怕則傷膽矣。乃命侍女執其兩手。按於高椅上坐。當面前置一小几。戴人云。娘子當視此几。以木猛擊之。婦人大驚。戴曰。我以木擊几。何必驚乎。伺少停。又擊之。驚少緩。須臾。連擊三五次。又以杖擊門。又遣人擊背後之牕。徐徐驚定。衛嘆曰。是何治法。戴人曰。驚者平之。平者常也。常見必無驚。是夜使人擊其門窗。自昏暮達曙。熟臥不聞矣。驚者。神上越也。從下擊几。使之下視。所以收神也。十二日後。雖聞雷亦不驚矣。

## 卷二

### 火病結核

夫結核者。相火之所爲。痰火之徵兆也。凡人病此不知預治。鮮有不致危者。何也。蓋以腎水先虧。相火隨熾。燻迫津液。凝聚於皮膚之下。肌肉之上。似癰非癰。不紅不腫。不甚痛苦。久而乃潰。人多怠忽。其爲證也。初或寒熱似瘡。形容憔悴。久則肌肉漸消。咳嗽失血。潮汗遺滑等證。蜂集見焉。治之之法。亦必益水清金。滋陰抑陽。兼以開結理氣之品。務使水升火降。津液流通。核消塊散。庶無後慮矣。倘因循失治。致於肌肉脫盡。形體羸羸。塊腐核爛。勢若壞都。可復禦乎。慎之慎之。

愚謂結核之由。與瘡瘍癰毒之類大異。倘誤治之。爲害匪細。何則。經曰。諸痛癢瘡。皆屬心火。以其心火迫血而成。此實證也。治法未潰者。則宜涼血解毒。或以苦寒驅毒之藥攻下。已潰者。則宜排膿內托。膿散毒解則愈。若夫結核則不然。蓋始於真陰先竭。相火熾蒸燻迫。津液拂結凝聚。日積月累乃成。故久而不潰。此虛證也。初無痰火諸證。形體如故。而但見核者。惟在開結降火。消痰理氣。核消結散則已。猶火迫鹵而爲鹵。得水浸潤復解之義。若初時猶豫怠忽。致諸核遍潰。形體消瘦。則潮汗遺血。自是蜂起矣。此蓋陰虛之極。相火益炎。所以孤陽愈急。而微陰亦自難存。故氣散血聚。以致諸核遍潰。或無完膚者有之。當此之際。治必本而標之。乃曰圓神。法以清金益水爲君。抑陽養陰爲佐。開結降火爲使。必使水升火降。津液流通。潰者斂而結者散。庶亢害承制。五臟氣平。是猶寒谷一枝。而暘陽和之一例也。倘以苦寒峻攻。或以瘡瘍例治。是猶渴而飲

鳩。寧不促其速斃乎。大抵癰癧痰核馬刀。皆少陽膽氣逆應。相火燔蒸。治必開結疎利。令膽氣通暢。結自解矣。

結核主方 治相火迫聚。津液凝結成核。或透頂夾耳。或循脇肋。不紅不腫。不作膿者。謂之痰核。此痰火之機。急宜消散。初無痰火之證。但見核者。宜此主之。

玄參 思鐵一錢五分 滋陰降火 爲消核之要品

桔梗 一錢 爲舟楫之藥

連翹 帶子一錢五分 開結降火

射干 去根一錢 消痰散結

黃芩 酒炒一錢 清金降火

海藻 海帶

昆布 水洗各一錢 並鹹以軟堅

蒲公英 一錢 散項核之要藥

白殭蠶 炒一錢 去風清核

紫背天葵 乾者一錢 消痰散核之要藥

夏枯草 乾者一錢 消核散塊

甘

草 一錢 燒急

薄荷 八分 清上消熱

川貝 一錢 清核除痰解毒

天花粉 一錢 清核清熱

牡蠣 大煨一錢 項核用茶引之 腦下核以厚朴引

右十七味。皆消核之專品。作一劑。水煎。食後入薑汁竹瀝同服。氣壯體實者。加酒炒大黃一分。

若核在頸側脇肋少陽之分。加柴胡八分。在頭項太陽之分。加羌活五分。

又結核主方 治結核已潰。而有痰火諸證者。宜此主之。

玄參 一錢

桔梗 一錢

沙參 一錢

連翹 帶子一錢

知母 蜜炒一錢

貝母 八分

天門冬 去心一錢

麥門冬 去心一錢

陳皮 去白一錢

甘草 八分

海藻

海帶

昆布 並水洗各一錢

白茯苓 去皮一錢

柴胡 八分

黃耆 蜜炙一錢

右十六味。作一劑。水煎。食後服。仍看核結何分。加引。

若氣虛脈微緩者。加人參五分。他證悉如前痰火主方例增減。

### 附諸捷方

痰癭結核。大者如拳。小者如栗。用南星研末。醋調作餅貼之。或以艾炷於上。日灸三五壯。惟使溫散。勿使過熱傷皮。後便不灸也。良驗。

消核散結。用大蒜同食茱萸搗塗。

枕後腦痺痰核。用浮石燒研。入輕粉。油調塗。或以百合同草麻仁研塗。

消痰核。用夏枯草煎膏貼之。數日立消。

治結核癩瘍癭瘤神方。用海帶海藻昆布海螵蛸海石各一兩。紫背天葵晒干二兩。夏枯草晒干二兩。連翹帶子二兩。貝母一兩。桔梗一兩。天花粉一兩。皂角刺五錢。俱爲細末。煉蜜爲丸梧子大。每食後。滾白湯下百丸。

## 肺痿肺癰

夫痿之與癰。固皆肺病。然溯所由。則有異矣。何也。痿則火鬱氣虛而肺燥。癰則火迫血熱而肺潰。二者較若蒼素。治寧得無異乎。蓋肺體清虛。本燥。主乎氣。金氣清肅。則一呼一吸之間。臟腑

經絡。四體百骸。無往不之。而其動靜之爲。靡不藉以司用。今也火鬱邪壅。致金體燥烈。肺氣虛微。而敷運停息。亦自衰弱。不能充盈百脉。乃使筋骨痿痺。由是而痿病作焉。故經曰。肺傷善痿。然金體既傷。葉亦焦枯。而其息亦不利。息既不利。則火邪無從而泄。鬱遏蒸熏。致咯唾咳嗽。血滲妄行。必雲門中府隱痛。咳而喉腥。脉數而虛。以此爲驗。乃曰肺痿。症與癆瘵彷彿。治當君以養氣。佐以清金。而兼攻痰之法。則善矣。至於肺癰。因則不然。或始於風寒襲肺。不即消散。致金氣壅遏。而復飲酒。若火添油。火迫血聚。灼而爲癰。或素酗酒恣慾。致水虧火熾。金傷。熱迫血聚。結而爲癰。種種之因。又當晰辨。證必咳而煩滿。心胸甲錯。口噴生豆不腥。脉數而實。以此爲諦。故曰肺癰。始則咳血。漬久則腐化爲膿。脉訣云。瘡浮酒灌穿。正此謂也。法當君以排膿涼血。佐以保肺清金。吳氏所謂。肺癰當清其血。肺痿當養其血。蓋亦得其旨矣。

肺痿主方 治肺痿久咳。咯吐膿血。寒熱自汗。脉來弦長緊實有力者。

知母 去毛蜜炙一錢清金益肺降火滋陰久咳肺痿 黃芩 蜜炒一錢主肺痿咳嗽膿血喉腥 麥門冬 一錢清肺治咳唾膿血 天門冬 去心一錢保肺氣不被熱擾定喘促而令氣清 沙參

一錢清熱治久嗽肺痿 五味子 廿粒益水斂肺清金火嗽必用之藥 阿膠 蛤粉炒成珠一錢止肺癰唾血 桔梗 一錢清氣利咽喉爲肺部引經藥 甘草 五分治肺痿膿血 防己 一錢

治肺痿膿血 茯苓 去皮一錢消痰 淡竹茹 一團清金止煩消痰解熱 王瓜子 炒一錢清肺熱消膿血 栝樓仁 炒一錢化痰止咳

右十四味。作一劑。水煎服。臨服入竹瀝童便。

又主方 治陰虛久咳。肺痿膿血。骨蒸盜汗夢遺等證。尿來耗而虛大。或濡緩有力者。宜此主之。

人參五分消痰治肺痿久咳咯血 天門冬去心一錢治同上 款冬花八分治勞並肺痿 麥門冬去心一錢治同上 五味子廿粒清金益腎斂肺 栝樓仁

炒一錢治風痰 沙參一錢清熱治痿 蛤蚧一錢治勞嗽肺痿膿血傳尸骨蒸 阿膠炒一錢補肺氣止咳 知母一錢蜜炒 貝母消痰止咳治肺痿一錢 黃明膠炒一錢止

咳嗽消膿血 黃芩蜜炒一錢治同上 甘草五分治肺痿吐膿血

右十四味。作一劑。水煎。食後服。

肺癰主方 治肺癰咳嗽膿血咽乾。便淋。咳而煩滿。心胸甲錯。食生豆不腥者。宜此主之。

桔梗二錢排膿養血補內漏 葦莖即荻梗二錢治肺癰咳嗽煩滿膿血臭穢 薏苡仁二錢治癰膿血 橘葉五片治肺癰吐膿血 柘黃一錢治肺癰 夜合樹皮一錢治肺

癰吐濁水 蛤蚧炒一錢排膿血 甘草五分瘰癧並宜 麥門冬二錢清肺熱止咳去心 天門冬二錢去皮心止咳清肺熱 紫苑茸一錢止喘悻療咳唾膿血 升麻五分

消熱腫解熱毒散瘰 貝母一錢止咳嗽清膿血 天花粉一錢止渴生津清肺

右十四味。皆治肺癰之專品。作一劑。水煎。食後服。

若日久。膿血吐多不愈者。屬血虛。加熟地當歸阿膠。久咳不愈。加五味子。

附諸方

知母茯苓湯 治肺痿咳嗽。氣喘不已。往來寒熱。自汗。

知母去毛蜜炒一錢 茯苓去皮一錢 五味子廿粒 人參五分 柴胡一錢 甘草五分

薄荷一錢 阿膠炒珠一錢 桔梗一錢 黃芩蜜炒一錢 麥門冬去心一錢 款冬花八分

右十二味。薑引。水煎服。原有白朮半夏川芎。今去之。

人參養肺湯 治肺痿咳嗽。多痰有血。午後潮熱聲嘶。

人參五分 阿膠炒一錢 貝母一錢 杏仁去皮八分 桔梗一錢 茯苓去皮一錢

桑白皮蜜炒一錢 枳實土炒八分 甘草五分 柴胡一錢 五味子廿粒

右十一味。作一劑。薑棗引。水煎。食後服。

人參平肺散 治心火剋肺。肺痿咳嗽。痰涎壅盛。胸膈滿。咽嗑不利。

人參五分 青皮一錢 茯苓一錢 天門冬去心一錢 陳皮去白一錢 地骨皮一錢

甘草五分 五味子廿粒 知母去毛蜜炒一錢 桑白皮蜜炒一錢

右十味。薑引。水煎。食遠服。

桔梗湯 治肺癰。咳嗽膿血。咽乾多渴。大便難。小便赤澀。

桔梗一錢 貝母二錢 薏苡仁二錢 桑白皮蜜炒一錢 當歸一錢 枳殼土炒一錢

瓜蒌仁錢炒一 防己錢一 黃耆錢一 甘草五分 杏仁去皮尖八分 百合錢一  
右十二味。薑引。水煎。食後服。

### 附諸捷方

肺痿吐血咳嗽。用鷄蘇末之。米飲服。

肺痿咯血。防己葶藶末之。糯米湯服。

久嗽肺痿。寒熱煩悶。多睡。甘草末。童便調服。

骨蒸肺痿不能食。蘆根麥門冬地骨皮茯苓橘皮。薑煎服。

肺痿吐涎沫。頭眩。小便數而不咳。肺中冷也。甘草乾薑煎服。

肺痿吐血。王瓜子炒研服。

老少肺痿。咳臭膿。竹瀝日服三五次。

肺痿氣急。寒熱面赤。甘草末。童便調服。

肺痿氣虛。人參末。鷄子清調服。能消痰益肺。

肺痿咳涎不渴。天門冬搗汁。入飴酒紫苑末丸服。

肺痿咳血。瓜蒌仁烏梅杏仁末之。煮猪肺蘸食之。

勞嗽肺痿。款冬花百合末服之。

胸滿振寒。咽乾吐濁唾。久久吐膿血。桔梗甘草末服。吐盡膿血愈。

肺痿咳嗽煩滿。心中甲錯。葶苈杏仁瓜瓣薏苡煎服。吐膿血愈。

肺癰咳膿血。薏苡仁水煎。入酒醋煮服。當吐血出。

肺癰用橘葉搗汁一盞服。吐出膿血愈。

肺癰不問已成未成。以柘黃一兩。百草霜二錢糊丸。米飲服十丸。甚捷。

肺癰唾濁膿。夜合皮。水煎服。

### 附宜食諸物

羊肺 久咳肺痿同杏仁栝霜  
豆豉風酥白蜜炙食

羊脂髓 肺痿骨蒸同生地汁  
生薑汁白蜜煉服

豬肺 肺痿膿血煮熟  
鹽葱豉末食

鯽魚 肺痿咳血同羊  
肉萊菔煮食

豬胰 和棗浸  
酒服

鹿血 酒服

## 火病寒熱

夫寒熱者。謂惡寒發熱。或倏寒而倏熱也。有外感內傷。火鬱虛勞。瘡疾瘡瘍癰癤諸證。若外感風寒者。以邪氣在表。法當散之。半表者。和解之。火鬱者則發之。瘡病寒熱者。初則解之。久則截之。瘡瘍凍癰寒熱者。以外科法治之。惟虛勞內傷。時寒時熱者。非陽虛則陰弱也。陽氣虛則陰往

從之。以陰乘陽分。故惡寒也。陰氣虛則陽必乘之。以陽乘陰分。故發熱也。此陰陽自相戕賊爲病。亦非邪之所爲。雖有寒熱。無乃陰虛陽弱所發之標。惟治其本。則標自解矣。若欲妄治。以溫勝寒。則陰火有妨。以寒攻熱。則脾胃愈弱。虛虛實實。咎將誰歸。凡內傷寒熱。本屬虛象。難可主方。惟考切於寒熱之品。以俟同志者采用焉。

和解之品

甘草 炙主五臟六腑寒熱邪氣凡虛而寒熱者倍之 知母 蜜炒腎勞憎寒煩熱便滑胃弱者忌之 丹參 虛勞寒熱 黃芩 蜜炒寒熱往來及骨蒸勞熱 秦艽 當歸 白芍

川芎 並主虛勞寒熱 鼈甲 骨中寒熱肌體寒熱作湯良

補中清熱之品

黃耆 蜜炒治虛勞寒熱 沙參 白朮 土炒並主寒熱益氣和中 桔梗 除寒熱利肺氣 麥門冬 去心 天門冬 去心皮 山藥 並治肺虛寒熱 茯苓

苓 去皮 酸棗仁 微炒研 山萸萸 並治心虛寒熱

### 痰火潮熱

夫潮熱無時爲外感。潮熱有時爲內傷。蓋內傷發熱。是陽氣自傷。不能升降。達下陰分而爲內熱。乃陽虛也。故其脉大而無力。屬脾肺二經病。陰虛發熱。是陰血自傷。不能制火。以致陽氣升騰。

乃陽旺也。故其脈數而無力。屬心腎二經病。總之不過七情色慾飲食所傷。而陰虛火動故也。治宜養血健脾。以治其本。降火清心。以治其標。若妄用銀柴胡黃連之類。以消其肌肉。而死者必矣。誠可哀哉。

愚謂痰火之熱。作於子午。而不爽其期者。蓋火病至於發熱。則相火四起。天君失令。必有夢遺盜汗骨蒸等症。其心火一動。則移熱於小腸。小腸乃丙火之腑。丙火旺在午。小腸系絡於腎。腎虛則便濁。乃小腸火動。故宜午後作熱也。至子而退者。蓋丙火絕在子。心經之火至此時而退。今患痰火者。多在二十以內。少年之士。血氣雖虧。而日間飲食。尤易生津液。津液乃注於膀胱者也。膀胱號為水曹。壬水又旺在子。水旺則火自滅。而熱宜至此時退矣。醫者於此。瀉小腸之火。清心經之熱。補腎之水。兼生膀胱津液。加以患者善於保養。即重病可痊。苟醫家不諳生旺經絡。妄投退熱之劑。患者不愛性命。如前消耗真精。即以日間飲食所生津液。猶以杯水而救車薪之火也。熱將日盛。病將日增。即再世岐黃。亦難救矣。是可哀也。

潮熱主方 治陰虛症發於子午後。其脈浮細而數。

大當歸 五分酒洗養血  
滋陰補腎除熱

大川芎 五分養新生血  
勞損調陰虛潮熱

熟地黃 六分治陰虛潮  
熱相火熾盛

杭白芍 七分補勞退熱除煩安脾  
調榮衛生新血瀉肝火

鮮

知母 去毛重便炒七分止  
嗽退骨蒸清金降火

厚黃柏 去皮重便炒七分瀉  
腎火滋陰降火清熱

地骨皮 去骨水洗七分地為陰骨為裏皮為表清血  
分之火退陰分之熱又治有汗骨蒸止瀉

牡丹皮

去骨七分。瀉陰中火。療無汗。骨蒸。治神志不足。癆瘵。血留腸胃不散。

右八味。作一劑。燈心為引。半空心服。

如內傷色慾。陰虛發熱。便硬能食者。去地骨皮丹皮。加前胡貝母杏仁。如房勞思慮傷腎。陰虛。口中有味。夜熱晝輕。去地骨皮丹皮。加黃芩童便龜板。

### 附隨方

清陽降火湯 治男婦咳血。子午二潮。脉沉數。

山梔仁八分 童便炒

知母一錢 乳蒸

黃柏八分 水蒸

青皮去穢 八分

橘紅五分

丹參九分

麥門冬去心 四分

沙參一錢 童便炒

茜根九分

薑一片

芽根一撮

水煎。空心服。

滋陰降火湯 治男婦痰中帶血。五心潮熱。午後陰虛火動。脉浮而數。

知母一錢 乳蒸

黃柏童便蒸 九分

甘草三分

黃芩酒蒸 四分

麥門冬去心 四分

龍膽草童便蒸 四分

白馬骨頭用酥油三分炙 至一錢四分止

黑玄參四分

丹參一錢

薑一片

茅根一撮

水煎。對童便。空心服。

朱雀丹 治男婦腰背痛。午後發熱。自汗。脉洪浮。

沙參童便浸 梔子仁童便蒸 知母乳蒸 天門冬去心 黃柏童便蒸 何首烏乳蒸已上各一錢

甘草三分 薑一片

右水煎。空心服。

逍遙散 治婦人血虛煩熱。月水不調。痰嗽潮熱有汗俱宜。

當歸酒洗 白芍酒洗 白朮土炒 白茯苓已上各一錢 柴胡七分 甘草炙五分

右六味。用煨薑一片。薄荷少許。同煎服。

若潮熱兼咳者。加桑皮知母貝母桔梗麥門冬。○若潮熱兼咳血者。加生地炒梔子牡丹皮。○若潮熱兼嘔吐者。加陳皮半夏。○若潮熱兼嘈雜。加薑炒黃連。

茯苓補心湯 治婦人虛勞熱。咳嗽無汗。

當歸酒洗七分 川芎七分 白芍火煨七分 熟地黃忌鐵七分 陳皮去白七分 白茯苓七分  
枳殼七分 桔梗七分 前胡七分 乾葛七分 人參五分 半夏泡過七分  
紫蘇七分 木香五分 甘草三分

右十五味。薑棗煎服。

### 附捷方

虛勞客熱。枸杞根爲末。白湯調服。有痼疾者勿服。

虛勞發熱。柴胡人參各三錢。薑棗同水煎服。

陰虛發熱。麥門冬竹茹燈心。時常煎服。

子午潮熱。黃柏知母地骨皮麥門冬燈心竹茹木通北五味。等分製過。煎服。

### 附拙見治驗

一人痰火作熱。煩躁不安。此氣隨火升也。余用滋陰降火湯。加酸棗仁炒山梔黃連竹茹童便同煎。數服而愈。

### 痰火骨蒸

夫骨蒸者。病人自覺骨髓中蒸熱。捫之皮膚肌肉。則無熱也。以其火伏於水。燔燼真陰。煎熬骨髓。是以有此酷證焉。然病固火之所爲。而其治亦不可直折。惟滋陰抑陽。以水勝火。如四物知柏玄參地骨丹皮之屬。從治可也。若以苦寒正治。反傷其脾。則肌肉日消。黃泉之境。路豈賒乎。哀哉。

愚謂火病骨蒸。真陰虧之極矣。以火伏水中。熱侵骨髓。是根本傷而干及枝葉矣。何長茂而不稿

乎。夫水之與火。相背而不相得者也。以水沃其火則滅。火熾其水則枯。然以火置水中反熾者。非龍雷之火乎。所謂龍雷者。謂其不可水伏。不可直折。如龍潛大海。火光競起。得水益熾。雷震虛空。烟焰並熾。以陰愈顯。法惟參耆知柏玄參等味苦甘溫之從治。庶幾可遏。此溫能除大熱之義也。若以芩連之苦寒正治。則陰火愈熾而脾土益虧。所謂殺神既去。何藉以生。噫。病至此而不遇良工。若牽牛已至屠肆。將就死地。其得生者幾希。人可不知哉。

骨蒸主方 治骨蒸勞熱。虛羸瘦悴。自汗盜汗。咳嗽諸血等證。脈來浮而芤滯虛大。弱細無力者。宜此主之。

人參 高麗者一錢 補陽生陰

黃耆 蜜炒一錢 瀉陰火 溫能除大熱之品

甘草 炙五分 主 骨蒸勞熱

知母 去毛蜜炒一錢 主 骨蒸盜汗

秦艽 去蘆一錢 主 傳尸骨蒸

玄參 治 傳尸邪

地骨皮 一錢 治 骨蒸 煎 煩熱

酸棗仁 炒一錢 治 骨蒸 勞熱

龜甲 醋炒一錢 治 骨蒸 勞熱

烏梅 三個 治 虛 勞 骨 蒸

牡丹皮 去骨 一錢

右十一味。前證之專品。證若參差。又復如證增損。不可拘泥。作一劑。水煎熟時。入童便一鍾。和服。

若自汗多者。入浮小麥一撮。○若素有傳尸者。入青蒿同煎服。○若脈證不受補者。減參耆。加歸芍生地二冬。咳嗽加貝母栝樓北五味。○若骨蒸熱甚而渴者。加火煨石膏一錢。

牡丹皮手厥陰足少陰經藥。故治無汗之骨蒸。地骨皮足少陰手少陽藥。故治有汗之骨蒸。

附諸方

經驗五蒸飲 治骨蒸熱神效。

茯苓 白者去皮八分

葛根 五分

竹葉 五分 水洗

人參 五分 便浸過

生地黄 煎 砂仁并一錢

知母 八分 童便炒

黃芩 酒炒一錢

石膏 七分 火煨

右用粳米二合。以水三鍾。煎小麥二合。至二鍾。去麥。以麥湯煎藥至一鍾。溫服。隨證加減於

後。忌海藻菘菜蕪荑米醋。

如實熱。加黃芩黃連黃柏大黃之類。○如虛熱氣虛。加烏梅秦艽柴胡。○如血虛。加青蒿鼈甲

蛤蚧小麥牡丹皮。○如髓蒸。髓枯骨中熱加生地黄當歸天門冬。○如骨蒸。虛黑手足逆冷疳食五臟加鼈甲地骨皮

生地黄當歸牡丹皮。○如腎蒸。肢細跌腫加石膏黃柏。○如胞蒸。小便赤黃加澤瀉茯苓生地黄沉香滑

石。

凡此諸證。皆熱病後食肥甘油膩。房事飲酒。犯之而成。久蒸成疳。死期迫矣。

滋陰至寶湯 治婦人骨蒸潮熱。或喘嗽盜汗。或泄瀉腹痛體疼。或煩渴肢瘦。

當歸 八分 酒洗

白朮 八分 土炒

白芍 八分 火煨

白茯苓 八分 乳蒸

陳皮 八分

知母 八分 童便炒

貝母 七分 去心

香附 七分 童便炒

地骨皮 八分 去骨

薄荷 五分

麥門冬 八分 去心

柴胡 五分 酒炒

甘草<sup>三分</sup> 煨薑三片同煎

### 附捷方

急勞發熱。身體酸痛。用秦艽柴胡各一兩。甘草五錢。爲末。每五錢。白湯調下。

骨蒸咳嗽。多睡勞乏。嘔逆痰壅。以苦耽卽燈籠草搗煮服之。

骨蒸煩熱。及一切虛勞煩熱。並用地仙散。地骨皮二兩。防風一兩。甘草半兩。每用五錢。生薑五片。水煎服。

虛勞苦渴。骨節煩熱。或寒熱。用枸杞根白皮切五升。麥門冬一升。小麥二升。水二斗。熬至麥熟去渣。每服一升。口渴卽飲。

骨蒸發熱。雄黃末一兩。入童便一升。研如乳。乃取黃理石一板。方圓一尺者。炭火燒至三食頃。濃淋汁石上。置薄氈於上。患者脫衣坐之。衣被圍住。勿令泄氣。三五度瘥。

骨蒸勞病。外寒內熱。附骨而蒸也。其根在五臟六腑之中。必因患後得之。飲食無味。或皮燥無光。蒸盛之時。四肢漸細。足趺腫起。石膏十斤。研如粉。每水服方寸匕。日再。以身涼爲度。

### 附拙見治驗

一太學之子。年十六歲。患骨蒸勞熱。召余診視。六脉微數。乃陰虛火動也。余用滋陰降火湯。加地骨皮柴胡。水煎。童便對服。數劑熱略退。後每劑加炒黑乾薑三分全愈。

附虛勞骨蒸宜食諸品

鱧鱸魚 治傳尸疰氣勞損骨蒸 宜酒煮食 鱷肉 益氣補不足若骨蒸潮熱咳嗽宜前胡貝母芍藥丸服 慈烏 補勞治損止咳嗽骨蒸以五味子醃食 啄木鳥 治骨蒸取蟲研末酒服 烏

鴉 治痰咳骨蒸勞疾煨研酒服又治五勞七傷吐血枯槁根煮酒日服 猪肚 治骨蒸熱時宜食 猪脊髓 治骨蒸勞傷或同猪膽柴胡童便煎服 猪肝 急勞瘦悴寒熱或同甘酢丸服 猪腎 治勞

同宜便 煮食 猪膽 治骨蒸勞極 羊肉 骨蒸久冷同山藥作粥食傳尸同皂角酒煮食當蟲出 獾肝 傳尸伏連瘰癧勞瘵虛汗咳嗽發熱殺蟲陰乾末服 人尿 滋陰降火男女勞症骨蒸發藥以五升煎一升

入蜜二匙每服一服日二服 人乳 補五臟治瘦悴虛損或同麝香服或同人胞服

火病失音

夫失聲之證非一。有痰壅邪鬱肺痿毒風寒熱狐惑。舌強不語。腎虛瘡疥。治法各從其類也。惟痰火聲嘶。則與諸證大異。何也。以水涸火炎。薰燥肺竅。金為火燥而損。由是而聲啞聲嘶見焉。治法非苦寒降火。溫燥消痰可復。惟益水清金則善矣。

愚謂言者心之聲。聲者肺之韻。肺體清虛。以氣鼓迫之則鳴。猶鐘磬之懸架。其內空虛。擊之則鳴。內有污濁壅窒。則擊之聲啞而不明也。若因邪鬱痰壅。肺痿狐惑等症。則其聲啞啞。惟去其痰邪等病。即猶去鐘磬之泥土濁垢。擊之自鳴。復何啞乎。若夫水虧火炎。金傷聲碎者。則猶鐘磬擊損。欲其如故。須復鑄之。所以痰火聲嘶。其得全愈者鮮矣。即施益水清金之法。尤恐不迨。若更

以苦寒妄治。虛虛之禍。豈不旋踵而至哉。

### 利聲諸品

桔梗除肺熱利咽喉

沙參補肺氣瀉肺熱益肺腎

麥門冬清金益腎利咽喉復聲音

知母清金滋水

木通清心通竅利聲音

人參治肺熱失音

石菖蒲

通心竅發聲音

訶黎勒治久咳失音同木通服尤驗

人乳 竹瀝

薑汁

童便四味相合頓溫服並治久咳失音

柿潤喉

槐花炒去風熱失音

### 附諸方

清音散 治失音聲啞。

訶子三錢半生半熟

木通三錢半生半泡

桔梗三錢半生半熟

甘草三錢半生半熟

用生地黄搗爛。入藥服。熟藥內加童便三五匙更效。

鐵笛丸 治失音或不清。

當歸一兩酒浸

生地黄一兩砂仁拌蒸

天門冬五錢鹽炒

黃柏一兩炙

麥門冬一兩去心鹽炒

知母五錢去毛蜜炒

白茯苓一兩

訶子五錢

阿膠五錢

烏梅十五個

牛乳一碗

梨汁一碗

人參三錢煮便浸

共為末。煉蜜丸如黃豆大。每服八十丸。訶子湯下。或蘿蔔湯下。

### 附名醫治驗

內侍曹都使。新造一宅。遷入半月。飲酒大醉。臥地失音。不能語。召孫至診之。曰。因新宅故得此病耳。半月當愈。但服補心山藥丸。治濕用細辛川芎。月餘全安。曹見上。問誰醫。曰。孫兆郎中。乃召孫問曰。曹何病也。對曰。凡新宅壁土皆濕。地亦陰多。人乍來。陰氣未散。心氣素虛。醉後毛竅皆開。陰濕之氣。入而乘心。故不能語。臣以山藥丸使心氣壯盛後。以川芎細辛去濕。所以能語也。

一人患火病聲啞。醫皆云不治之症。余診右部脉洪而有力。咽未痛。詢前所服。皆寒涼劑也。遂以天冬麥冬沙參陳皮貝母玄參天花粉薄荷桔梗甘草細辛（少許）海粉竹茹。數十劑而愈。聲如故。間以蜜拌九晒陳槐花。令每睡時細嚼一片。隨津液嚥下。甚妙。

### 火病咽痛

附口舌生瘡

夫咽之所以嚥物。喉之所以候氣。雖居上焦陽分。然有太陰少陰之脉絡焉。人之一身。水升火降。無壅無滯。則咽自利。而喉自暢也。若夫土衰水涸。則相火蒸炎。致津液枯竭。由是而咽喉乾燥疼痛等證作矣。火病至此。實真陰失守。孤陽無根。衝浮於上。而乃至此。痰火諸證。孰甚于此。所謂

龍雷之火。不可水伏。惟滋陰抑陽。使水升火降。津液復回。而後可止。若以苦寒正治。則陰火愈熾。而脾土自敗。猶渴而飲鴆。立促其斃也。

愚謂咽喉諸症。有虛有實。若上焦風熱。君火令人咽喉腫痛。或喉痺乳蛾。分屬關隘。倉卒即能殺人。然皆失治所致。即至危之際。外可施砭焮拔髮咬指吐痰噴鼻等捷法。以治其標。內服翹射山豆根牛蒡子根鼠粘子等味。以拔其本。至絕地挽回者亦多。若夫痰火咽痛。則必諸症悉具。甚乃有此。何也。以臟敗及于脈絡。是根枯而槁及枝葉矣。可復榮乎。此蓋陰火浮遊。進退莫測。所以或痛或止。故非苦寒之可遏也。治亦不宜專攻。但以主劑中倍以益陰之品。少增暢利之味。庶幾得法。若以苦寒直折。則陰火愈熾。立見傾危也。慎之慎之。

### 利咽良品

甘草

蜜炙緩火去咽痛若肺熱咽痛同桔梗煎服

知母

蜜炒瀉肺火利咽痛

玄參

去無根之火滋腎水利咽痛

麥門冬

去心治虛熱上攻咽痛

以上五味。皆痰火咽痛兩利之品。其山豆根牛蒡根惡實子射干。皆苦寒專攻之劑。並所不宜。或以貝母百合訶子槐花煎膏噀嚥。或貝母礪砂末之。吹咽。治標可也。

### 附諸方

甘桔湯 治喉疼。併聲音不出。

桔梗二兩去頭 甘草一兩略煨 荆芥五錢取穗  
 每服四錢。生薑三片引。

海上方 治喉生瘡聲啞。

白礪砂一錢 孩兒茶一錢 蒲黃六分 青黛一錢 牙硝六分 枯礬六分  
 片腦二厘 黃連五分 滑石一錢 黃柏五分 寒水石一錢

共為末。以葦筒吹末入喉。立效。

大溫丸 治口舌生瘡。服諸涼藥不效者。

大附子一兩煮一炷香 人參去尾三分 桔梗一錢 生地黄一錢 蛤粉五分 玄參七分  
 升麻四分

右七味。共為細末。煉蜜為丸。金箔為衣。薄荷湯下。神效。

附捷方

喉痺。語音不出。用李實根皮一片。噙口。更李根皮水搽項一週。

喉痛。用倒滴刺根淨汁。入些好酒。同研。滴入喉中。痛立止。

又方 用猪牙皂為末。和霜梅噙之。

又方 用茜草根一兩。作一服。能降血中之火。

中氣喉閉。急用白僵蠶搗篩爲末。生薑自然汁調。下咽立愈。

僵蠶屬火而有土與木老得金氣而僵治喉取其火中清化之氣以散結帶之痰

喉痺。取鱗鱗蟲汁。點在喉中。下咽即開。

咽腫。用土牛膝搗自然汁。和醋服。即俗名臭花娘。

本草云土牛膝主血結及血塊

急喉痺。其聲如鼾。痰在喉響。此爲肺絕之候。急煎獨參湯救之。服早者十全七八。次則十全四

五。遲則十不全一也。

咽喉痛。用諸藥不效者。此非咽痛。乃是鼻中生一條紅線如髮。懸一黑泡。大如纓珠。垂掛到咽門

而止。口中飲食不入。須用牛膝直根而獨條者。洗淨入好醋三五滴。咽入則絲斷珠破。其病立安。

喉風牙關緊閉。用焰硝一錢五分。硼砂五分。腦子二厘半。白殭蠶二錢。共爲末。以竹管吹五分。

入喉立愈。

### 附名醫治驗

押班都知潘元從。喉閉急。召孫至。於夾袋中取藥末吹喉中。少頃。潘吐出膿血。立愈。潘因贈金一百。願求方以濟非常之急。孫抄方授之。用猪牙皂白礬黃連等分。新瓦上焙乾爲末。用一錢。因曰神方無價。安用以利易哉。遂不受所贈。

文潞公一日喉腫。三日因愈甚。上召孫治之。孫曰。須得相公判筆一管。用筆尖點藥入喉。孫遂藏鍼於筆尖。隨手便刺。相公昏仆。左右驚愕。孫曰。非我不能救相公之急。須臾吐出膿血升餘。旬日平復。見上。喜曰。孫真良醫也。由是觀之。喉痺以惡血不散故也。凡治此疾暴者。必先發散。發散不愈。次取痰。取痰不愈。次去汚血也。

楊立之知廣州。一日喉疼潰爛。飲食不進。命吏召吉老診之。曰。不必服藥。但食生薑一斤。可救也。其子有難色。以喉痛安能復食辛辣。立之曰。吉老神醫。但食不妨。遂取一片食之。覺香味異常。漸食加至半斤餘。喉腫頓消。飲食如故。召吉老而謝之。問病所以。吉老曰。相公平日多食鷓鴣肉。此物喜食半夏苗。蓋中其毒也。惟薑可解。故爾獲效之捷。

## 火病泄瀉

泄瀉之證有五。脾胃大腸小腸大瘕是也。然溯其源。大概脾病濕漬所致。約其治。無乃健脾滲濕爲先。若夫痰火病。此則屬脾腎兩虛。何也。蓋腎衰不能攝。脾弱不能運。脾氣虛。則關門之氣亦虛。是以不能泌別清濁。致水液渣滓混入大腸。故或澀而或泄也。法當君以實土。臣以益水。佐以清金。使以兜瀝。所謂實土。白朮白芍山藥是也。所謂益水者。故紙五味是也。所謂清金者。五味二冬沙參是也。所謂兜瀝者。訶子肉蓯蓮肉芡實是也。蓋腎氣實則自能攝。脾氣實則自能運。金

氣清肅則自能施化。雖有外寒內熱。飲食積滯。但宜解散消導。不可妄攻。蓋攻邪則妨正。涓涓之勢。即未易遏。

愚謂泄瀉一症。爲亡陰脫液之肇端。痰火病此。猶敗葉經霜。鮮不凋墜。何也。以陰虛故動火。則清陽之氣益陷。相火之焰益炎。下而窘迫。上而咽痛。諸證蜂起矣。當此之際。欲實土則妨肺。欲清金則礙脾。醫者寧不掣其肘乎。姑以救土清金之品。末之爲丸。徐徐緩服。此無伐天和之意。班固曰。有病不醫得中工。正此謂耳。

泄瀉主方。治痰火諸症悉具。候而大便或溏或泄。此脾腎之氣兩虛。不能統攝運行。或由飲食內傷。風寒外襲。衝動其勢。宜以此方主之。

山藥	一錢 <small>微炒</small>	人參	五分 <small>高麗者</small>	黃耆	一錢 <small>蜜炒</small>	白朮	一錢 <small>土炒</small>	白茯苓	一錢 <small>去皮</small>	陳皮	一錢 <small>留白</small>
熟地黃	一錢	白芍	一錢 <small>煨一</small>	甘草	五分 <small>炙五</small>	五味子	二十粒	貝母	一錢	麥門冬	一錢 <small>去心</small>

右十二味。生薑三片。大棗五枚。濃煎。趁熱徐徐緩服。不宜驟下。

若傷穀食。但加炒麥芽少許。以消導之。然麥芽亦能軟便。不可過多。○若傷肉食。少加山查。

○若傷麵食。少加神曲。○若因風寒直犯太陰。腹痛泄瀉。本劑減地黃麥門冬。加炒乾薑一二分。熱服。外用炒鹽帛裹腹之。更宜少飲湯水。

凡痰火之證。最宜便實。一見便溏。即當警省。用藥亦須隄防。如本劑有知母。味苦性寒。潤下沉降。便軟便溏者宜去之。不得已而用者。亦須薑汁炒過。當歸味雖甘溫。然亦潤下利便。須減半用。生熟地黃性寒滯泥。亦須薑汁蒸過。天門冬性味苦寒潤利。便溏者亦須去之。其梔連芩藥。並屬苦寒。脾腎虛者。大所忌也。按魏氏曰。凡泄瀉宜用丸藥。蓋土惡濕而喜燥。即用湯劑。亦須濃煎少服。蓋湯者蕩也。脾虛者所忌。以服下即行。不能久駐胃中故爾。

### 附諸方

泄瀉丸 治火病便溏。或瀉。或下迫窘痛。或脾泄腎泄。並可主之。

白朮土炒四兩

橘紅留白二兩

白芍煨二兩

白茯苓去皮二兩

蓮肉去皮心二兩

芡實取生肉二兩

右俱爲細末。用淮山藥六兩。另末。以荷葉煮水爲糊。丸如梧子大。每百丸或五七十丸。食遠或清晨。清米湯滾白湯俱可下。

腹痛後重。加木香二錢。久瀉加肉蔻麩裏煨熟去油五錢。訶子麩裏煨取肉五錢。若每清晨瀉

瀉一二次。名腎瀉。加破故紙炒五錢。若食不消化。加麥芽炒取末五錢。無上諸症者不用。

二神丸 治清晨瀉瀉一二次。名腎泄。或久泄尿沉無力。

破故紙炒

肉豆蔻麩裏煨去油各一兩

右末之。棗肉丸如梧子大。每二三十丸。臨臥淡鹽湯下。或空心米飲下。

當歸厚朴湯 治肝經受寒。面色青慘。臥而泄利。

當歸 酒洗二兩 厚朴 二兩 官桂 二兩 良薑 三兩

右每三錢。水煎。食前服。

家蓮散 治泄瀉經久不止。

蓮肉 水泡去皮心微火焙乾四兩 川厚朴 去皮薑汁浸炒一兩 乾薑 炒黑色一兩

右三味爲末。每服二三匙。米飲調下。日三服。

養元散 治久泄飲食少進。

糯米一升。水浸一宿。漚乾。慢火炒令極乾。爲細末。入淮山藥芡實蓮肉各三兩。胡椒末一錢和勻。每日清晨用半盞。再入砂糖二匙。滾湯調服。

訶子散 治久泄腹痛。

訶子 一兩半生半熟薑裏煨 木香 五錢 甘草 一錢 黃連 三錢

右四味爲末。每服二錢。以白朮白芍湯調下。如泄止。痛不已。加厚朴一兩。洩其邪氣也。

海上奇方 治脾泄。即經年者無不愈。

用半大團魚數枚。煮半熟。擇出淨肉。炭火上焙乾爲末。如團魚肉末二升。用糯米粉折半。共約

三升。合勻。用不油白朮一兩。肉豆蔻麩裏煨熟一兩爲末。如末粉三升。二味各用三兩。同爲末。醋糊爲丸。每空心米湯下七十丸。神效。

### 附捷方

【五更瀉泄】用五味子二兩。吳茱萸五錢。二味炒香爲末。陳米湯下三錢。

【水瀉】用神曲炒香六兩。茴香五錢。生薑三兩爲末。米糊丸。每服五七十丸。

【痰積泄瀉】用海石青黛薑汁炒黃芩神麩乾炒爲丸。每服三五十丸。

【暴水泄不止】用肉豆蔻三個。麩裏煨熟。爲細末。只作一服。陳米湯下。

【脾胃中風溫滑瀉】用川芎神麩炒白朮炮附子各等分爲末。麩糊丸。米湯下。

### 附名醫治驗

趙明之水穀不化。腹作雷鳴。自五月至六月不愈。諸醫以聖散子合豆蔻丸。雖止一二日。藥力盡。復作。戴人至而笑曰。經云。春傷於風。夏必瀉泄。有水穀直過而不化。又云。水穀不化。熱氣在下。久風入中。中者。脾胃也。風屬甲乙。脾屬戊己。甲乙雖剋戊己。腸中有風。故鳴。經曰。歲木太過。風氣流行。脾土受邪。民病瀉泄。診兩手脈皆浮數。爲病在表也。可汗。直斷曰。風隨汗出。以火二盆。暗置床下。不令病人見。給之入室。更服麻黃瀉劑。乃閉其戶。從外鎖之。汗出如洗。待一時。開戶滅火。須臾而汗止。泄亦止。風非汗不出。故宜汗之而愈。若脾虛泄瀉。又不可以此類而

論也。

## 傳尸鬼症

夫病曰尸疰者。以其身爲蟲所蛀。蟲蛀其尸。有蝨賊蝕物之害。是故名焉。然症與癆瘵彷彿。惟遞相傳染。累世不絕。有伏連殭瘵等名。總曰傳尸病也。溯所自來。蓋有一種鬼疰尸氣。伏於人身。使人精氣血液日耗。漸致陽盛陰虧。煎熬熏燦。血液結搏。漸變而爲怪異之蟲。日蝕月蛀。臟腑消潰。蝕盡氣絕則死。乾坤生意。已消磨盡矣。謂初世之蟲。形若人髮馬尾。再世則小者若蛔。大者若蛇。至於九世。則類人類鬼。其狀不一。令人可驚。始於薰陶漸染。旋踵至極。一死卽一病。甚至滅門絕戶者有之。自古惟葛氏之法最奇。但以世久湮其證論。獨存數方而已。觀所立諸方。皆主參耆者。蓋有真知實見。以正勝邪。猶良農治畦。滋之以糞。五穀濃盛。則稂稗自滅矣。今觀者不知作者之意。遂棄而勿用。何也。彼以參耆爲峻補。以葶甲爲峻攻。殊無定見。三思反惑。或以歸地補陰。或以芩連降火。陰藉陽生之法。味而不求。懵然無悟。若此之劑。陰何以生。蟲何以殺。徒潰其腸腹而已。更何益耶。當此之際。醫家病家。鮮不袖觀鼠首。束手傍徨。以俟天年。良可悼哉。愚謂是症之法。但與癆瘵少異。必君以殺蟲。臣以養正。佐以益水清金。使以滋陰抑陽。則善矣。越於是法。豈其然乎。凡素有病此之家。則人人自當驚惕。毋酗酒。毋恣慾。毋偏七情。謹禁六淫。

保護元氣。所謂本固則邦寧。邪何以入。其所以染者。皆不知持滿。以酒為漿。以妄為常。以慾喪其真。邪乘虛入。而後乃然。經曰。邪之所湊。其氣必虛。正此謂耳。要之病既著體。當以恬淡為念。兢兢業業。絕諸慾。薄厚味。諸法亦當早施。庶不貽禍。倘不守其戒。不珍其命。迨至傳遞諸臟。則真敗邪勝。即葛君之神。復何濟耶。

傳尸疾病主方 治傳尸骨蒸。伏連殭。一切癆瘵疰病。

人參 取高麗者五分 黃耆 蜜炙一錢並主傳尸骨蒸自汗 玄參 一錢主傳尸邪氣常作香燒亦好 苦朮 即燈籠草生二錢主傳尸伏連鬼氣 鬼臼 三錢主尸疰殭 知母 蜜炒一錢

主傳尸 秦艽 去蘆一錢主骨蒸潮熱虛勞寒熱 胡黃連 五分主骨蒸五心煩熱人胎煎小兒童勞潮熱 烏梅 取肉五個治虛勞骨蒸 地骨皮 一錢主骨蒸煩熱或防風甘艸同煎

酸棗仁 微炒一錢主骨蒸勞熱心驚自汗不眠 甘草 五分補五勞七傷生用瀉火熱熱用散表寒 青蒿 熬膏入藥用主骨蒸鬼氣或煎入豬膽甘艸末丸服 天門冬 去心一錢去寒熱養肌膚保肺氣定

喘 麥門冬 去心一錢主五勞七傷安魂定魄止咳去肺中伏火補心氣不足虛勞多熱口乾燥渴 百部 去苗一錢主傳尸骨蒸勞熱上氣止咳 紫苑 用茸一錢主咳嗽膿血五勞體

桔梗 去蘆一錢清肺利咽喉 浮小麥 一撮主傳尸骨蒸及勞熱自汗 蛤蚧 炙一錢治肺勞傳尸咳嗽咯血 鱉甲 酥炙一錢治冷痛勞嗽除骨節間勞熱結實補陰益氣

右二十一味。皆上證之要品。作一劑。水煎。空心服。而其加減之法。亦從前之火病治例。

### 附諸方

神授丸 治傳尸勞症。最殺癆蟲。用真川椒紅色者。去子及合口者。以黃草裹三重隔之。炒出汗。取放地上。以砂盆蓋定。以火灰密遮四旁。約一時許。為細末。去殼。以老酒浸白糕和丸梧子。

大。每四十丸。食前鹽湯下。服至一斤。其疾自愈。

明目丹 治勞追蟲。用兔屎四十九粒。硝砂如兔屎大四十九粒。為末。生蜜丸如梧子大。月望前

水浸甘草一夜。五更搗汁送下。

又方 水蠶足為末。酒服。殺癆瘵蟲。

又方 治癆瘵殺蟲。用貓肝一具。生晒研末。每朔望五更調服之。

又方 虎牙剉末服。殺癆瘵蟲。

### 附本病宜食諸物

鰓鱈魚 清水煮可常食之主傳 尸挂氣勞損骨蒸勞瘵

鰓肉 益氣補不足去血熱骨蒸潮熱咳 嗽同前胡貝母等藥煮食或丸服

啄木鳥 妙研酒服 或煮食

慈烏 補勞治瘵止咳嗽骨 蒸以五味醃食之

烏鴉 煨研酒服之主勞瘵咳嗽骨蒸五 勞七傷吐血或同瓜薑根煮食

納紫 主傳尸 勞瘵

鷹矢白 煨研末水 服殺癆瘵蟲

猪骨髓 主骨蒸勞瘵同猪膽 童便柴胡等藥煎服

猪肝 治急 勞瘵

碎寒熱同 甘草丸服

猪腎 主傳尸癆瘵 童便酒煮食

猪膽 主骨蒸 勞瘵

羊肉 同山藥作粥食主骨蒸傳尸 同皂角酒煮食當吐出蟲

猪肚 主骨蒸勞瘵 四時宜食

白羊頭蹄 主 勞瘵

勞七傷同胡椒 乾薑薑薑煮食

貓肝 殺癆瘵蟲生晒研每 朔望日五更酒服

猪肺 主傳尸勞瘵虛汗咳嗽發熱 殺蟲陰乾為末水服日三次

鹿茸

臘臍臍 並主 虛勞

熊脂 酒服殺 瘵蟲又

損虛 象牙 主骨 蒸

獺肉

狸骨

虎牙

鼠肉 並殺 瘵蟲

蛇吞蛙 主瘵瘵吐臭痰 煨研末酒服

### 附人部宜用物

童便 滋陰降火男女癆症日服二次骨蒸發 熱以五升煮一升入蜜三匙日二服

人中白 主傳尸熱勞肺 瘵治瘵火瘵血

秋石 主虛勞冷 瘵有制法

人乳 補五臟治虛損瘵瘵同 瘵管服或同人胞末服

人牙燒用治勞傷

人中黃主骨蒸勞熱伏連傳尸同煮便各一升入新粟米飯三升過半餅密封七日每日服一合午再服並去惡氣

人胞男女一切虛損勞洗煮入茯苓丸服極

### 痰火諸方補遺

痰火實症主方 治勞傷心腎。精血虧損。形體羸瘦。陰虛火旺。咳嗽潮熱失血等證。脈來弦長緊實。滑數有力者。皆火鬱內實。不受補者。宜此主之。

當歸身酒洗一錢五分

生地黃薑汁蒸一錢五分

白芍藥根一錢

玄參忌鐵一錢

知母蜜炒一錢

黃柏蜜炒褐色一錢

白茯苓一錢

沙參一錢五分

北五味二十粒

黃耆蜜炒綿軟者一錢

天門冬去心皮一錢五分

甘草炙八分

麥門冬去心一錢

右十三味。皆考本草。於前證所必用者。但如症而增減之。自有捷驗也。

若潮熱甚者。加柴胡一錢。地骨皮一錢。○若肺火盛而咽燥口腥者。加蜜炒枯芩一錢。天花粉

一錢。○若肺熱咳甚痰多者。加炒栝樓仁一錢。貝母八分。○若肺燥咳血。加炒阿膠珠一錢。牡

丹皮八分。藕節三個。童便一盃。生薑汁五匙對服。○若吐血。加鬱金三分。藕節煨灰。減黃耆。

○若肺火鬱甚而嗽血者。倍片芩生地。加桔梗丹參阿膠。藕汁童便對服。亦減黃耆。○若自汗

甚。倍黃耆。加麻黃根五分。或加牡蠣粉。○若盜汗。倍歸地。加酸棗仁茯苓神牡蠣。○若衄血。加

紫參磨犀角片芩炒黑梔子。倍生地黃。○若夢遺。加山藥山茱萸茯神蓮鬚。或加牡蠣。○若食少便溏。加山藥土炒白朮。減知母。○若咳而聲嘶。此火鬱肺損。加訶子。倍天門冬麥門冬。○若咳唾膿血喘嗽者。加紫菀茸。○肺熱燥咳上氣喘急。加百部。

痰火虛症主方 治虛勞瘦損。潮汗遺嗽失血諸證全具。脈浮而芤濡虛大。緩遲無力。或沉而遲澹弱細。結代無力。皆虛而不足。可補者。當此主之。

人參高麗者五分

黃耆外白內黃綿軟者蜜炒一錢

大甘草炙五分

生地黃酒蒸一錢

熟地黃薑汁蒸一錢

當歸酒洗一錢

白芍藥煨一錢

玄參槌碎一錢

北五味十五粒

沙參一錢

天門冬去心一錢

麥門冬去心一錢

右十二味。皆詳考本草綱目。及素所經驗。於內傷火病最切者。一味不可遺之。若外有兼證。必如前症之增減。乃可中隙。況前之增減之法。未必一一括盡病情。更當於後之藥性中互參之。則無不中其肯綮矣。

按古製治癆諸方。鮮有不用參耆者。蓋亦得其病情之旨。第今多惑於王氏之論。一見而畏之如蛇蠍。遂為廢典矣。愚謂古人之立方也。必神於監製。素所經驗者。乃以示人。今術庸識淺之輩。不能神其神。而反妄議雌黃。致病家亦以其言橫之胸中。至死而不悟也。迨以劑中諸品。考

之本草。則無一不中病情者。但於中間有一二味性稍不純。有妨陰火者。姑去之。如樂氏建中湯之細辛。黃耆鱉甲散黃耆扶羸湯人參黃耆散蛤蚧散等劑之半夏。華蓋散之白礬。太平丸之麝香等味。性稍峻燥。彼則得而妄議之。予故去之。詳考本草云。細辛固有益肝之能。然以氣味辛香。恐熾陰火。半夏固能調和脾胃之氣。亦以辛溫氣燥。恐不利于肺。白礬固可劫痰。但氣寒。味且酸澀不平。又屬金石之品。麝香固能通竅。然以氣竄。恐走耗真氣有妨。余固不敏。不能爲先哲之忠臣。惟持一得之愚。刪訂而附于後。以俟世之君子採擇焉。

樂氏建中湯 治臟腑虛損。身體瘦悴。潮熱自汗。將成癆瘵。此藥大能退熱補虛。生血養血。

人參五分 黃耆一錢 當歸身一錢 白芍藥一錢 白茯苓一錢 麥門冬去心一分

甘草五分 陳皮去白八分 前胡八分

右九味。作一劑。水煎。薑棗引。食遠溫服。

按右方九品。殊切病情。方意以人參治五勞七傷。虛損瘦弱。以黃耆補虛勞自汗。衛固腠理。以當歸治虛勞寒熱。逐舊生新。以白芍補腎氣。退勞熱。制肝健脾。以茯苓治勞傷滲濕。治痰之本。以麥門冬潤燥清金。滋陰降火。以陳皮行參耆之滯以益脾。前胡清肺熱。化痰熱。推陳致新。甘草補五勞七傷。益精養氣。養陰補胃。更治咽痛。是方之用九品。品品精專。原有細辛。今去之。

黃耆蜜甲散 治虛勞客熱。肌肉消瘦。四肢煩熱。心悸盜汗。食少而渴。咳嗽有血。

黃耆一錢 蜜炒 鱉甲一錢 醋炒 天門冬一錢 去心 桑白皮八分 蜜炒 人參五分 生地黄酒蒸 一錢五分

白芍藥一錢 煨 知母一錢 蜜炒 桔梗一錢 秦艽一錢 白茯苓一錢 紫菀一錢 取茸

柴胡一錢 地骨皮一錢 甘草三分

右十五味。薑三片。水煎服。

按右方十五味。亦皆精專之品。方意以黃耆治五勞羸瘦。寒熱自汗。補氣實表。以鱉甲治勞瘦。除骨節間勞熱結實。補陰補氣。以地骨皮治骨蒸煩熱。以秦艽桔梗人參。並主傳尸骨蒸。勞熱自汗。桑白皮去肺中水氣。及火熱嗽血。以天冬除肺氣。清肺熱。除痰嗽。以紫菀止咳吐膿血。消痰益肺。以生地黄治咳嗽吐血。以知母瀉肺火。滋腎水。除命門相火。以柴胡治勞熱。消痰止咳。以甘草瀉火養陰補脾。以茯苓補五勞七傷。肺痿痰壅等症。以白芍利肝益脾。是方也。備一十五味。藥品固繁。而用之亦精。原有半夏肉桂。今去之。

秦艽扶羸湯 治肺痿骨蒸。已成勞咳。或寒或熱。聲不出。體虛自汗。四肢倦怠。

秦艽一錢 鱉甲一錢 醋炒 人參五分 當歸身一錢 柴胡一錢 紫菀一分

甘草一分 炙 地骨皮一錢

右八味。作一劑。用生薑五片。梅棗各一枚。水煎。食後服。

按方意以秦芫治虛勞發熱。傳尸骨蒸。日晡潮熱。以鱉甲治勞瘦骨蒸。補陰補氣。以人參去心肺脾胃間火邪。補五勞七傷。虛損疲弱。以當歸治虛勞寒熱。一切血虛。以紫苑療咳血唾膿。尸疰虛勞。百邪鬼疰。以甘草瀉火益脾。以地骨皮退骨蒸煩熱。以柴胡治勞熱。骨節煩痛羸瘦。補五勞七傷。觀是方八味。括上症無遺矣。

劫勞散 治心腎俱傷。虛勞。嗽時復三四聲。潮熱過卽有盜汗。四肢倦怠。肌體羸瘦。恍惚異夢。喉中有血。名肺痿。

白芍錢一

黃耆錢一

人參五分

當歸錢一

白茯苓錢一

熟地黃錢一

五味子粒十五

半夏錢一

阿膠炒成珠

甘草錢八

右十味。作一劑。薑棗引。水煎服。

按方曰劫勞者。以其藥力專而效捷也。方意以白芍補勞退熱。除煩益氣。制肝而益脾胃。以黃耆補虛勞自汗。益肺氣而瀉肺火。以人參瀉心肺脾胃中火邪。止吐衄咳嗽諸血。所謂血脫而益其氣也。以白茯苓利竅除濕。治痰之本也。以熟地黃填骨髓。長肌肉。補五勞七傷。虛羸不足也。以當歸補一切血虛。一切血病。去舊生新也。以五味子治勞傷不足。煖水臟。壯筋骨。喘嗽燥咳。壯水以鎮陽光也。以阿膠補虛損。止諸血。補益肺臟。以甘草瀉火補脾。以半夏黏燥濕。

治痰之標也。藥固十味。皆精專之品。

黃耆益損湯。治男婦童子室女諸虛百損。五勞七傷。骨蒸潮熱。腰腹俱急。百節酸痛。夜多盜汗。心常驚悸。煩躁唇焦。嗜臥少力。肌膚痠疼。咳嗽多痰。咯唾血絲。往來寒熱。頰赤神昏。不思飲食。服熱藥則燥。衝滿上焦。涼者則胸滿而腹痛。及治火病。營衛不調。婦人產後血氣未復。並宜服之。

黃耆蜜炒一錢

當歸身一錢

人參五分

石斛一錢

白朮土炒八分

白茯苓一錢

白芍煨一錢

山藥一錢

甘草炙八分

牡丹皮八分

麥門冬去心一錢

川芎五分

五味子十五粒

右十三味。作一劑。薑棗引。水煎服。

按方曰益損者。以諸藥益人之損多矣。方意以黃耆補虛益損。養氣生精。健脾而潤肺也。以人參補勞傷虛損。益氣而生陰也。以石斛治五臟虛癆羸瘦。長肌肉。壯筋骨。消痰。瀆丈夫元陽也。以白朮生津止渴。益胃而補肝也。以當歸補血。去舊生新也。以茯苓利竅。除濕益氣和中。治濕之本也。以白芍散惡逐痰。平肝以助脾也。以川芎治吐衄諸血。為血分之氣藥也。以熟地黃補血填精。益腎而補真陰也。以山藥補肝而益腎也。以牡丹皮為和血生血涼血之品。以麥門

冬止虛勞客熱。心煩燥渴。滋化源之要藥也。以五味子滋水清金而治諸血也。以甘草瀉火熱而補脾氣也。是方治症固多。而其藥品亦多且銳。是亦攻守兼備者也。原有肉桂半夏。今亦去之。柴前梅連散。治骨蒸癆瘵尸注。其效如神。又治五勞七傷。虛弱羸瘦發熱者。宜服之。

柴胡一錢 前胡一錢 烏梅去核五枚 胡黃連二錢

右作一劑。用豬膽一個。脊髓一條。韭白一錢。童便二盞煎服。

按本草云。柴胡治癆之羸瘦。補五勞七傷。益氣力。消痰止嗽。潤心肺大腸。退潮熱肌熱之捷品也。前胡清肺熱。化痰熱。推陳致新之藥也。烏梅止虛勞骨蒸。胡黃連治傳尸骨蒸。勞熱自汗。劫勞退熱。寧過此乎。

蛤蚧散 治虛勞咳嗽咯血。潮熱盜汗。不思飲食。

蛤蚧一對洗淨酥炙 人參五錢 百部去苗五錢 紫菀取茸五錢 貝母五錢 款冬花三錢  
 阿膠蛤粉炒五錢 鱉甲醋炙五錢 柴胡五錢 甘草炙一錢 杏仁去皮尖三錢 黃耆蜜炒五錢

右十二味。為粗末。每五錢。水煎服。

按方意以蛤蚧治虛勞傳尸。咳嗽咯血。以黃耆瀉陰火而退潮熱。治虛勞自汗。補肺虛而瀉肺火也。以人參治虛勞瘦弱。吐衄咯唾諸血。益陽而生陰也。以款冬花為溫肺治嗽之要藥。以紫菀

治上氣咳嗽膿血。消痰而益肺也。以貝母治喘嗽上逆。煩熱消渴。止汗而安五臟也。

和肺引子 治諸血後咳嗽多痰。

阿膠炒珠一錢

人參五分

麥門冬去心一錢

山藥一錢

貝母八分

白茯苓一錢

百合一錢

杏仁去皮尖八分

甘草炙八分

右九味作一劑。入黃蠟一塊。水煎。食後服。

按方意謂略血後肺氣已傷。用阿膠斂竅以益肺。去血過多。用人參補陽以生陰。脾不統血。故用山藥益脾以補腎。嗽而多痰。故用貝母清肺以消痰。茯苓所以滲濕。治痰之本。杏仁所以潤燥。散肺之邪。而甘草所以瀉火益脾以和中也。

保和湯 治虛勞久嗽。肺燥成痿。

知母蜜炒一錢

貝母八分

天門冬去心一錢

甘草炙五分

麥門冬去心一錢

款冬花一錢

薏苡仁一錢

百合一錢

阿膠珠蛤粉炒一錢

當歸身一錢

紫蘇葉八分

薄荷葉一錢

紫菀茸一錢

桔梗一錢

五味子十五粒

生地黄薑汁炒一錢

右十六味。作一劑。薑引。水煎服。原有兜鈴。今去之。

保真湯 治諸虛百損。五勞七傷。骨蒸潮熱咳嗽。諸汗諸血等症。

當歸身一錢

人參五分

生地黄一錢

熟地黄一錢

黃耆一錢蜜炒

白朮八分土炒

白茯苓一錢

甘草八分炙

陳皮五分去白

白芍藥一錢

天門冬一錢

麥門冬一錢去心

黃柏一錢蜜炒

五味子十五粒

柴胡一錢

地骨皮一錢

知母一錢蜜炒

右十七味。作一劑。薑五片。棗一枚。水煎。食後服。

太平丸 治虛久嗽。肺接肺癰。並宜服之。

天門冬一兩去心皮

麥門冬一兩去心

知母一兩蜜炒

貝母一兩

款冬花五錢

杏仁五錢去皮尖

京墨五錢

桔梗一兩

薄荷一兩

右十味。俱為細末。煉蜜為丸如彈子大。每細嚼一丸。薄荷湯下。

人參黃耆散 治虛勞客熱。肌肉消瘦。四肢倦怠。五心煩熱。口燥咽乾。頰赤心驚。日晡潮熱。夜

多盜汗。胸脇不利。咳嗽膿血稠粘。

人參五分

秦艽一錢

白芍一錢

白茯苓一錢

黃耆一錢蜜炒

知母一錢蜜炒

桔梗一錢

桑白皮八分蜜炒

紫菀一錢取茸

柴胡一錢

鱉甲一錢醋炙

生地黄一錢薑汁炒

天門冬一錢去心

右十二味。薑引。水煎服。

天門冬丸 治虛勞。吐血咯血。咳嗽喘急。大寧肺氣。

天門冬去心一兩

杏仁去皮尖五錢

貝母一兩

茯苓一兩

阿膠珠蛤粉炒一兩

右五味。俱爲細末。煉蜜爲丸。彈子大。日三丸。嚙化。

潤華膏 治一切勞嗽。肺痿喘急。並皆治之。

人參五錢

麥門冬去心一兩

阿膠珠蛤粉炒一兩

款冬花五錢

紫蘇五錢

五味子一兩

杏仁去皮尖五錢

百藥煎五錢

貝母一兩

粟殼去筋膜五錢

烏梅肉一兩

桔梗一兩

右十二味。爲細末。蜜丸。彈子大。臨臥嚙化。

青蒿丸 治骨蒸煩熱鬼氣。

用青蒿一握。豬膽一枚。杏仁十四個。去皮尖炒。以童便一大盞。煎五分。空心溫服。

青蒿煎 治虛勞盜汗。煩熱口乾。

用青蒿取汁熬膏。入人參末麥冬末各一兩。熬至可丸。丸如梧子大。每食後米飲下二十

丸。

又方 治骨蒸煩熱鬼疰。

用青蒿五寸。八九月帶子者最好。細剉相和。納大釜中。以猛火煎三大斗。去渣。漑釜令淨。再以微火煎至二大斗。入豬膽一枚。同煎一大斗。去火待冷。以瓷器盛之。每欲服時。取甘草二三兩。炙熟爲末。以前汁和搗。乾杵爲丸。空腹粥飲下二十九丸。漸增三十九丸止。

又方 治虛勞寒熱。肢體倦痛。不拘男婦。

八九月青蒿成實時。採數枝。童便浸三日。晒乾爲末。每二錢。烏梅一個煎湯服。

又方 治男婦勞瘦。

青蒿細剉三升童便五升。同煎一升半。去渣。入瓷器中煎成膏。丸如梧子大。每空心溫酒下廿丸。

一方 治婦人骨蒸。煩熱寢汗。口乾引飲氣喘。

天門冬十兩。麥門冬八兩。並去心爲末。以生地黃三斤。取汁熬膏。和丸梧子大。每五十丸。以逍遙散湯煎下。

一方 治傳尸癆瘵。王瓜焙爲末。每滾白湯服一錢。

一方 治虛勞內熱。下焦虛熱。骨節煩疼。肌肉急。小便利。大便數。少氣吸吸。口燥熱淋。用大麻子五合。研。水二升。分服四五劑瘥。

一方 治虛勞不足。糯米入豬肚內蒸熟。搗做丸子。日日服。

河車丸 治婦人癆瘵。勞嗽虛損骨蒸等症。

用紫河車。初生男子者一具。以長流水洗淨熟煮。劈細焙乾。研。山藥二兩。人參一兩。白茯苓半兩。爲末。酒糊丸梧子大。麝香養七日。每服三五十丸。溫鹽湯下。

集驗方 治五勞七傷。吐血虛瘦。

用初生胞衣。長流水洗去惡血。待汁出乃止。以酒煮搗如泥。入白茯苓末和丸梧子大。每米湯下百丸。忌鐵器。

## 卷三

### 六味丸方論

六味丸。古人制以統治痰火諸證。又謂已病未病。並宜服之。此蓋深得病之奧者也。何則。痰火之作。始於水虧火熾金傷。絕其生化之源乃爾。觀方中君地黃。佐山藥山萸。使以茯苓牡丹皮澤瀉者。則主益水清金敦土之意可知矣。蓋地黃一味。爲補腎之專品。益水之主味。孰勝此乎。夫所謂益水者。卽所以清金也。惟水足則火自平而金自清。有子令母實之義也。所謂清金者。卽所以敦土也。惟金氣清肅。則木有所畏。而土自實。有子受母蔭之義也。而山藥者。則補脾之要品。以脾氣實則能運化水穀之精微。輸轉腎臟而充精氣。故有補土益水之功也。而其山萸茯苓母皮。皆腎

痛。經之藥。助地黃之能。其澤瀉一味。雖曰接引諸品歸腎。然方意實非此也。蓋茯苓澤瀉。皆取其瀉膀胱之邪。古人用補藥。必兼瀉邪。邪去則補藥得力。一闕一闕。此乃玄妙。後世不知此理。專一於補。所以久服必致偏勝之害。六味之設。何其神哉。經有亢則害承迺制之論。正此謂也。謹按諸品性能。贅之分兩之下。以備學者之參考焉。

六味丸 治男子五勞七傷。精血虧損。夢遺盜汗。咳嗽失血。骨蒸潮熱。虛羸瘦悴等證。又治女人傷中胞漏下血瘀血諸候。一切痰火。已病未病。並皆治之。

### 懷慶地黃

製八兩即生地黃之乾者其法取懷慶者一斤擇肥者半斤洗淨晒令微皺另以擇下者洗淨木臼中搗絞汁盡更搗取汁并前地黃日中晒或火烘乾忌銅鐵器為未聽用其性氣味甘寒無毒主治男子五勞七傷補五臟內傷不足通血脈

利耳目益氣力助心脾氣強筋骨長志安魂定魄治心肺損吐血衄血涼血生血補腎水真陰填骨髓長肌肉生精元氣曰生則大寒而涼血血熱者須用之熱則微溫而補腎血衰者須用之又脾下痛屬腎非熱地黃不能除乃通腎經之藥也又曰益腎水涼心血其脈洪實者宜之脈虛衰者則宜熱地黃假火力蒸九數故能補腎元氣仲景六味丸用之為諸藥之首天一生水之源也湯液四物湯治藏血之臟以之為君者乙癸同歸一治也又曰男子多陰虛宜用熱地黃女子多血熱宜用生地黃又云生地黃能生精血天門冬引入所生之處熱地黃能補精血用麥門冬引入所補之處虞氏云生地黃生血而胃氣弱者服之恐妨食熱地黃補血而痰火多者服之恐泥膈或云生地黃酒炒則不妨胃熱地黃薑汁炒則不泥膈此皆善用地黃之精微者也

### 山茱萸肉

酒潤去核只取肉四兩氣味酸平無毒補腎氣壯元氣秘精氣助水臟腰膝與陽道堅陰莖添精髓止老人尿多不節益精安五臟通九竅久服明目強力輕身延年王氏曰滑則氣脫瀆則所以收之山茱萸止小便利秘精氣取其味酸澀

以收滑也仲景八味丸用之為君其性可知矣

### 乾淮山藥

四兩另末氣味甘溫平無毒主治傷中補虛羸去寒熱邪氣補中益氣力長肌肉強陰久服耳目聰明輕身不飢延年下氣止腰痛治虛勞羸瘦充五臟除煩熱補五勞七傷除冷風鎮心神安魂魄補心氣不足開達心孔多記事強筋骨主泄

精健忘益腎氣健脾胃止泄痢化痰凝濁皮毛凡人體虛而羸者加而用之又曰利丈夫助陰力熱煮和蜜或為湯煎或為粉並佳乾之入藥更妙惟不宜同麪食東垣曰山藥入於太陰仲景八味丸用乾山藥以其涼而能補也亦治皮膚乾燥以此潤之吳氏曰山藥入手太陰二經補其不足清其虛熱然肺為腎之上源源既有滋流豈無益此八味丸所以用其強陰也

### 香牡丹皮

用真者去骨令淨三兩微焙忌鐵或晒乾以銅刀切加酒并煎從巳至未日乾聽用氣味辛寒無毒忌胡荽蒜治五勞勞

氣神志不足無汗之骨蒸衄血吐血補血生血涼血治血中伏火除煩熱女子經脈不通血澀腰痛通關脈血脈元氣曰牡丹乃天地之精為羣花之首葉為陽發生也花為陰成實也丹者赤也火也故能瀉陰胞中之火四物湯加之治婦人骨蒸又曰牡丹皮入手厥陰足少陰治無汗骨蒸神不足者手少陰志不足者足少陰故八味丸中用之治神志不足也又能治湯胃積血吐血血必用之藥故犀角地黃湯用之李氏曰牡丹皮治手足少陰厥陰四經血分伏火蓋伏火即陰火也陰火即相火也古方惟以治相火故腎氣丸用之後人乃專以黃柏治相火不知牡丹皮之功更勝也此乃千載秘奧人所不知今為拈出赤花者利白花者補人亦罕悟宜分之別

### 雲白茯苓

去皮三兩氣味甘平無毒調臟氣伐腎邪長陰力保神氣開胃止嘔逆安心神主肺癆痰蘊心腹脹滿補五勞七傷開心志止健忘止渴利小便除濕益燥和中益氣瀉膀胱益脾胃治腎積奔豚丹溪曰陰虛者不宜用

### 澤瀉

去根一兩五錢原三兩今減之氣味甘寒無毒主腎虛精自泄治五淋宜通水道入腎經去舊水養新水利小便滲濕熱行痰飲養五臟益氣力肥健消水久服耳目聰明不飢延年輕身面生光能行水上補虛損五臟痞滿超陰氣止泄精消渴淋瀝逐勝脫

三焦停水元氣曰澤瀉乃除瀉聖品入腎經治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲宗氏曰澤瀉功長于利水而謂曰多服病人眼誠為行去水也丸服澤瀉數人未有不小便多者小便既多腎氣安得復實今人止泄精多不敢用八味丸用之不過接引桂附等歸

就腎經別無他意本經曰久服明目扁鵲曰久服昏目何也易老曰去浮中留垢以其味鹹能瀉伏水故也瀉伏水去留垢故明目小便利腎經虛故昏目王履曰宗氏之說王氏之病謂八味丸以地黃為君餘藥佐之非止補血象補氣也所以陽旺則能生陰血也又按

本草正誤謂弘景曰仙經服食斷穀皆用之亦云輕身能步行水上頌曰仙方只單服澤瀉一味搗爛篩末水調日服六兩百日體輕而健行李氏曰神農書列澤瀉於上品復云久服輕身面生光能行水上與術云澤瀉久服能令人輕身日行五百里走水上一名澤芝陶

蘇皆以為是然愚竊疑之澤瀉行水瀉腎久服且不可又安有此神功耶其謬可知孟子曰盡信書不如無書大抵六味丸用之無乃伐腎邪而已若以之配茯苓丹皮各三兩恐走瀉太甚余故減半以俟後之明哲云

右六味。各如法製。另末。用白蜜四兩煉熟。以前山藥末攪成乾糊。為丸如梧子大。每百丸。清

晨滾白湯或淡鹽湯下。日三服。若既病痰火。諸證悉具者。余加麥門冬二兩。五味子一兩。若相火熾盛。或咽乾口燥。余加黃柏知母各蜜炒二兩。

### 大造丸方論

吳球云。紫河車卽胞衣也。兒孕胎中。臍系於胞。胞系母命門。受母之蔭。父精母血。相應生成。真元所鍾。故曰河車。雖寓後天之形。實得先天之氣。超然非他金石草木類之可比。每每用此得效。用于女人尤妙。蓋本所自出。各從其類也。若無子及多生女。並月水不調。小產難產人服之。必主多子。危疾將絕者。一二服可更活一二日。其補陰之功極巨。百發百中。久服耳聰目明。鬚髮烏黑。延年益壽。有奪造化之功。故名。

### 大造丸

用紫河車一具。男用女胎。女用男胎。初生者。米泔洗淨。新瓦焙乾研末。或以淡酒蒸熟搗晒研末。氣力尤全。且無火毒。敗龜板年久者。童便浸三日。酥炙黃二兩。或以童便浸過。石上磨淨。蒸熟晒研尤妙。黃柏去皮鹽酒浸炒一兩半。杜仲去皮酥炙一兩半。牛膝去苗酒浸晒一兩二錢。肥生地黃二兩半。入砂仁六錢。白茯苓二兩。絹袋盛。入瓦罐。酒煮七次。去茯苓砂仁不用。杵地黃爲膏聽用。天門冬去心。麥門冬去心。人參去蘆。各一兩二錢。夏月加五味子七錢。各不

犯鐵器爲末。同地黃膏入酒米糊丸如小豆大。每服八九十丸。空心鹽湯下。冬月酒下。女人去龜板。加當歸二兩。以乳煮糊爲丸。男子遺精。女人帶下。並加牡蠣粉一兩。

世醫用陽藥滋補。非徒無益。爲害非小。蓋邪火只能動慾。不能生物。龜板黃柏補陽補陰。爲河車之佐。加以杜仲補腎強腰。牛膝益精壯骨。四味通爲足少陰經藥。名補腎丸也。生地黃涼血滋陰。得茯苓砂仁同黃柏則入少陰。韓飛霞以此四味爲天一生水丸也。天麥門冬。能保肺氣。不令火炎。使肺氣下行生水。然其性有降無升。得人參則鼓動元氣。有升有降。故同地黃爲固本丸也。又麥門冬人參五味子三味名生脉散。皆爲肺經藥。此方配合之意。大抵以金水二臟爲生化之源。加河車以成大造之功故也。一人病弱。陽事敗痿。服此二料。身體頓異。連生四子。一婦年六十。已衰憊。服此壽至九十。猶強健。一人病後不能作聲。服此氣壯聲出。一人病痿。足不任者半年。服此後能遠行。

### 痰火雜症補遺

#### 頭痛眩暈

夫頭爲諸陽之首。左腦痛屬風與血虛。風用薄荷荊芥。○血虛用川芎當歸。○右腦痛屬痰。蒼朮半夏。○屬熱。酒苓爲主。○痛甚者屬火。黃芩玄參。○頭痛須用川芎。如不愈。各加引經藥。○太

陽羌活。陽明白芷。少陽柴胡。太陰蒼朮。少陰細辛。厥陰吳茱萸。如苦頭痛。必加細辛。○頂顛須用藁本。減川芎。○如血氣兩虛頭痛。調中益氣湯。內加川芎三分。蔓荊子三分。細辛三分。其效如神。○大抵痰火頭痛。眩暈因火與痰者。多宜加玄參酒芩以清熱。勿輕服川芎蔓荊子。用陳茶爲引更穩。

### 肩背及腰節痛

肩背痛。不可回顧者。此太陽氣鬱而不行也。以風藥散之。脊痛項強。腰似折。項似拔者。此是太陽經不通也。肢節痛須用羌活。如瘦人肢節痛。是血虛。宜四物湯內加羌活防風酒炒黃芩黃柏。如倦怠無力。肢節痛。加黃耆人參。

### 耳鳴及耳聾

耳聾皆屬於熱。須用四物湯降火。耳鳴必用龍耆丸。食後服。○大抵此症。因平昔飲酒厚味。上焦素有痰火。只作清痰降火治之爲當。余治耳鳴耳聾。每服還少丹一料。最效。方見虛損。方古菴曰。左耳聾。婦人多有之。以其多忿怒故也。右耳聾者。男人多有之。以其多色慾故也。左右俱聾者。膏粱之家多有之。以其多肥甘故也。

### 腰痛

經曰。腰以下皆屬腎。主濕熱腎虛。瘀血積痰挫閃。脉大者腎虛。用杜仲龜板(酥炙)黃柏知母枸

柘北五味之類爲末。猪脊髓和丸服。脉澹者瘀血。用補陰丸加桃仁紅花。脉緩者濕熱。用蒼朮杜仲黃柏川芎之類。痰積者。二陳加南星半夏。凡諸症屬火。不可峻用寒涼藥。腰痛必用鹿角膠。

### 痞脹

如稟受素弱。轉運不調。飲食不化。而心下痞者。宜用白朮山查神麴陳皮。心下痞。須用枳實黃連。如肥人心下痞。乃是濕痰。宜蒼朮半夏砂仁茯苓滑石。如瘦人心下痞。乃是濕熱。宜枳實黃連葛根升麻。挾血成窠囊而痞者。用桃仁紅花香附山梔子大黃之類。

### 吞酸

吞酸乃濕熱積於脾。而出伏於脾胃之間。必以吳茱萸炒黃連爲君。用二陳加此二味。冬月倍吳茱萸。夏月倍黃連爲丸。薑湯下。

### 嘈雜惡心嘔吐

嘈雜者。火動其痰也。宜二陳加黃芩青黛。惡心者。無物無聲。心中欲吐不吐者是。實非心經之病。皆在胃口上。宜用生薑佐諸藥。能開豁胃痰也。嘔吐者。胃中有熱。膈上有痰。二陳湯加炒山梔黃連生薑。

### 喘及短氣

氣虛短氣而喘甚者。不可用苦寒藥。火氣盛故也。宜導痰湯千縉湯。見局方陰虛自汗。小腹火起。上

衝而喘者。宜降心火補陰。有火痰者。宜降心火。清肺金。諸喘不止者。用椒目研末。生薑湯調下。一二錢。劫止之後。因痰治痰。因火治火。○又法。以蘿蔔子蒸熟爲君。皂角燒灰等分。共爲末。生薑汁煉蜜丸。每五七丸。噙化止之。氣虛氣短者。用人參（蜜炙）黃柏麥冬地骨皮之類。治喘症必用阿膠。

戴云。痰喘者。喘便有痰聲。氣急喘者。呼吸急促。而無痰聲。有胃氣虛喘者。抬肩擗項。喘而不休。火炎上喘者。乍進乍退。得食則減。食已則喘。大抵胃中有實火。膈上有稠痰。○凡喘症。上喘下必脹。要識標本。先喘而後脹者主於肺。則喘爲本而脹爲標。治當清肺降氣爲主。而行水次之。先脹而後喘者主於脾。蓋脾土既傷。不能制水。則邪反侵肺。氣不得降而生喘。此則腫爲本而喘爲標。治當實脾行水爲主。而清肺次之。

### 煩躁

起臥不安。睡不穩。謂之煩。法宜清肺去痰。宜梔豉湯竹葉石膏湯。二方見傷寒門躁者。顛狂恍惚之狀。

宜硃砂安神丸。見局方

### 諸虛百損

頭目昏花。四肢疲軟無力。羸瘦。不長肌肉。少年氣血兩虛。色慾過度。耳鳴者。宜服補陰丸。甚者大補陰丸。六味地黃丸更穩。或瓊玉膏。中年氣血兩虛者。宜十全大補湯天王補心丹。老年血氣

虛損者。宜古菴心腎丹或還少丹。

諸症補遺。大都痰火症中所必有者。採擇數款。亦須以主治方中。隨所見症。依經絡量加一二味。以治其標可也。其間有闕略者。以俟後之君子參補焉。

### 痰火死症

一、痰火嘔血成盆而過多者。不思飲食。肌肉漸削者。此心氣已絕。死不治。

一、痰火左脇痛。不能轉身者。此乃肝葉已乾。名爲乾血痛。肝經已絕。死不治。右脇痛。服清肺化

痰藥不止。夜不能臥者。此肺絕之候。不治。

一、痰火喉痛。此膽火上炎。用治喉藥不效。至生瘡破皮。乃蟲蝕咽。此療疾之不可救者。死不治。

一、痰火聲啞。乃肺經已絕。死不治。

一、痰火臀尖無肉。此脾經已絕。死不治。

一、痰火泄瀉。飲食不化。此胃氣已絕。死不治。

一、痰火咳逆吐食者。此胃火熾甚。脾氣受傷。多致不救。

### 痰火脉

按痰火之脈。以浮而芤濡虛緩。遲大無力。沉而遲澹。結代無力。皆虛而不足。外證自汗短氣喘促。或肢厥者。皆屬脾肺腎三臟俱虛。脈合其證。此受補者也。若脈來弦長緊實。外證痰實氣壅喘咳。或煩或熱。或咽痛。或復見諸血。此爲陰虛火動。脈不合證。此不受補者也。又按脈經曰。骨蒸發熱。脈數而虛。熱而澹小。必殞其軀。又曰。勞極諸虛。浮濡微弱。土敗雙弦。火炎急數。又曰。諸病失血。脈必見芤。緩小可喜。數大可憂。又曰。病熱有火。洪數可醫。沉微無火。無根難醫。此皆言脈證之宜忌也。凡有關於痰火癆瘵之脈。悉詳附之於後。其不切於此證者。乃略之。

【浮】浮脈法天。有輕清在上之象。在卦爲乾。在時爲秋。在人爲肺。又曰毛。太過則中堅旁虛。如循鷄羽。病在外也。不及則氣來毛微。病在中也。脈訣言尋之如太過。乃浮兼洪緊之象。非浮脈也。主病 浮脈爲陽主表。有力表實。無力表虛。浮遲中風。浮數風熱。浮緊風寒。浮緩風濕。浮虛傷暑。浮芤失血。浮洪虛熱。浮散勞極。寸浮主頭痛眩暈。或風痰在胃。關主土衰木旺。尺主後便不通。

【沉】沉脈法地。有淵泉在下之象。在卦爲坎。在時爲冬。在人爲腎。又曰爲石。亦曰營。太過則爲彈石。按之益堅。病在外也。不及則氣來虛微。去如數者。病在中也。脈訣言緩度三關。狀如爛綿者。非也。沉有緩數各部之沉。爛綿乃弱脈。非沉也。

主病 沉脈主裏。有力裏實。無力裏虛。沉則爲氣。沉澹氣鬱。沉弱寒熱。沉緩寒濕。沉緊冷痛。

沉牢冷積。寸沉痰鬱。水停胸膈。關沉主中寒腹痛。尺沉主遺精白濁泄痢。腎虛腰痛。

【遲】遲爲陽不勝陰。故脉至不及。脉訣言重手乃得。是有沉無浮。一息三至。甚爲易見。然有力爲緩。無力爲滯。有止爲結。遲甚爲敗。浮而軟爲虛。黎氏曰。遲小而實。緩大而慢。遲爲陰盛陽虛。緩爲衛盛營弱。宜別之。

主病 遲脉主臟。有力冷痛。無力虛寒。浮遲表寒。沉遲裏寒。且主多痰。沉牢痼瘕。寸遲則上焦有寒。關遲則中寒腹痛。尺遲則後便不禁。腎虛腰痛。

【數】數爲陰不勝陽。故脉來太過。一息六至是也。浮沉遲數。脉之綱領。數而弦爲緊。流利爲滑。數而有止爲促。數甚爲極。數見關中爲動脉。

主病 數脉主腑。有力爲實爲熱。宜瀉。無力爲虛火爲相火。宜補。浮數表熱。沉數裏熱。氣口數實病肺癰。數虛爲肺痿。寸數咽喉口舌生瘡。吐血咳嗽。或肺生癰。關數胃火肝火。尺數則腎虛。宜滋陰降火。

【滑】滑爲陰氣有餘。故脉來流利如水。脉者。血之腑也。血盛則脉滑。故腎脉宜之。氣盛則脉濇。故肺脉宜之。脉訣云。按之即伏。三關如珠。不近不退。是不分浮滑沉滑尺寸之滑也。今正之。

主病 滑脉爲陽。主元氣虛衰。痰飲宿食。吐逆蓄血。女子經調有孕。寸滑主膈痰。嘔吐吞酸舌強。或咳嗽。關滑主宿食。肝脾積熱。尺滑則瀉痢瀉淋。又曰。滑主痰飲。浮滑風痰。沉滑食痰。

滑數痰火。滑短宿食。脉訣言關滑胃寒。尺滑臍冷。與脉經言關滑胃熱。尺滑血蓄。婦人經病之旨相反。其謬如此。

【澹】澹爲陽氣有餘。氣盛則血少。故脉塞滯。而肺脉宜之。脉訣言指下尋之似有。舉之全無。與脉經所云。絕不相干。又曰。細而遲短往來難。短且散。一止復來。參互不調。如輕刀刮竹。如雨沾沙。如病蠶食葉。又曰。細遲短散。時一止曰澹。極細而軟。重按若絕曰微。浮而柔細曰濡。沉而柔細曰弱。

主病 澹主血少。或傷精反胃。亡陽多汗。雨淋寒濕入營爲血痺。婦人非孕卽無經。寸澹主心傷胸痛。關則胃虛脅脹。尺爲精血俱傷。腸結溲淋。或爲下血。又曰。澹主血少傷精之病。女人有孕爲胎病。無孕爲敗血。杜氏曰。澹脉獨見尺中。形同代。爲死脉。

【大】脉形寬大力爲洪。大而無力爲虛。

主病 大則病進。爲元氣之賊。浮大表病。沉大裏病。惟緩而大。則爲正脉也。

【緩】緩脉小於遲。一息四至。如絲在經。不卷其軸。應指和緩。往來甚勻。如初春楊柳舞風之象。如風輕沾柳梢。緩脉在卦爲坤。在時爲四季。在人爲脾。陽寸陰尺。上下同等。浮大而軟。無有偏勝者。平脉也。若非其時。則爲有病。緩而和平。不浮不沉。不徐不疾者。卽有胃氣。故杜氏云。欲知死期何以取。先賢推定五般土。陽土須知不過陰。陰土過陰當細數。

主病 緩脈主營氣衰。衛氣有餘。或風或濕。或脾虛。上主項強。下主痿痺。寸緩主項背拘攣。關主風暈。胃家虛弱。尺主濡泄。或風秘。脚弱無力。又曰。浮緩爲風。沉緩爲濕。緩大風虛。緩細濕痺。緩濡脾虛。緩弱風氣。脈訣言緩主脾熱口臭。反胃齒痛。夢鬼之病。出自杜撰。與緩無關。

【芤】浮大而軟。按之中空兩邊實。又曰。中空外實。狀若蔥蔥。劉氏云。芤脈何似。絕類蔥蔥。指下成窟。有邊無中。戴氏云。營行脈中。脈以血爲形。芤脈中空。脫血之象也。又曰。芤形浮大軟如蔥。按之旁有中央空。火犯陽經血上溢。熱侵陰絡下流紅。脈經云。三部芤脈。長病得之生。卒病得之死。脈訣云。兩頭有。中間無。是脈斷絕矣。又言主淋瀝。氣入小腸。與失血之候相反。誤世不小。

主病 寸主胸中積熱。關主腸內生癰。尺主下血赤淋。紅痢崩中。

【濡】濡脈極軟而浮細。如帛在水中。輕手相得。按之無力。如水上浮漚。謂如帛浮水中。重手按之。隨手而沒之象。脈訣按之似有。舉之還無。是微脈。非濡也。又曰。濡形浮細按須輕。水面浮綿力不禁。病後產中猶有藥。平人若見是無根。浮細而如綿曰濡。沉細如綿曰弱。浮而極細曰微。沉而極細不斷曰細。

主病 濡主亡血陰虛。丹田髓虧。盜汗血崩。濕氣侵脾。寸濡主陽微自汗。關主氣虛。尺主傷精。

脫血寒甚。法宜溫補。大都濡主血虛之病。又爲傷濕。

【弱】極軟而沉。按之乃得。舉手全無。又曰。弱乃濡之沉者。脉訣言黎氏譬如浮瀉者。是濡非弱也。素問曰。脉弱以滑。是有胃氣。脉弱以濇。是爲久病。病後老弱見之順。平人少年見之逆。又曰。弱來無力按之柔。柔細而沉不見浮。陽陷入陰精血弱。白頭翁可少年愁。

主病 弱脉主陰氣虛。陽氣衰。惡寒發熱。筋骨痿軟。多驚多汗。精神減少。法當益氣調營。寸主陽虛。關主胃弱脾衰。尺主陽陷陰虛。又曰。弱主氣虛之病。仲景曰。陽陷入陰。故惡寒發熱。又曰。弱主筋。沉主骨。陽浮陰弱。血虛筋急。柳氏曰。氣虛則脉弱。寸弱陽虛。尺弱陰虛。關弱胃氣虛。

【虛】遲大而軟。按之無力。隱指豁豁然空。崔氏曰。形大力薄。其虛可知。脉訣言尋之不足。舉之有餘。止言浮脉。不見虛狀。楊氏曰。狀似柳絮。散慢而遲。滑氏言散大而濡。皆是散脉。非虛也。又曰。舉之遲大按之鬆。脉狀無涯類谷空。莫把芩虛爲一例。芩遲浮大似慈葱。又曰。虛脉浮大而遲。按之無力。芩脉浮大。按之中空。芩主脫血。虛主血虛。

主病 脉虛身熱。主傷暑自汗。怔忡驚悸。陰虛發熱。法當養營益衛。寸主血不營心。關主腹脹少食。尺主骨蒸痺痿。傷精脫血。經曰。血虛脉虛。氣來虛微爲不及。病在內。久病脉虛者死。

【細】細脉小於微而常有。細直而軟。若絲線之應指。素問謂之小。王氏言如莠蓬。狀其柔也。脉

訣言往來極微。是微反小於細矣。與經相背。又曰。細來纍纍細如絲。應指沉沉無絕期。春夏少年俱不利。秋冬老弱却相宜。

主病。細主血弱氣衰。諸虛百損。七情六鬱。濕侵腰腎。傷精汗血。寸主嘔吐。關主膨脹胃虛。尺主丹田冷。泄痢遺精。陰血耗奪。脉經言細爲血少氣衰。有此證則順。否則逆。故吐衄脉得沉細者生。憂勞過度者。脉亦細。

【結】結脉往來緩。時一止復來。脉訣言或來或去。聚而却還。與結無關。仲景有纍纍如循長竿曰陰結。藹藹如車蓋曰陽結。脉經又有如麻子動搖。旋引旋收。聚散不常者曰結。主死。此三脉名同實異也。又曰。結脉緩而時一止。獨陰偏盛欲亡陽。浮爲氣滯沉爲積。汗下分明在主張。

主病。結脉主血凝氣滯。老痰結滯內積。外癰腫疔。又曰。結主陰盛之病。越人曰。結甚則積甚。結微則積微。浮結外有痛積。伏結內有積聚。

【代】代脉動而中止。不能自還。因而復動。脉至還入。凡良久方來。脉一息五至。肺心脾肝腎五臟之氣皆足。五十動不一止。合大衍之數。謂之平脉。反此。則止乃見焉。腎氣不能至。則四十動一止。肝氣不能至。則三十動一止。蓋一臟之氣衰。而他臟之氣代至也。經曰。代則氣衰。滑氏曰。若無他病。羸瘦脉代者。危候也。有病而氣血乍損。氣不能續者。祇爲病脉。傷寒心悸脉代者。復脉湯主之。妊娠脉代者。其胎百日也。代之生死。不可不辨。李氏曰。數時一止名爲促。緩止須將

結脈者。止不能回方是代。結生代死自殊塗。又曰。促結之止無常數。或二動三動。一止即來。代脈之止有常數。必依數而止。還入尺中。良久方來也。

主病 代脈先因臟氣衰。腹痛泄痢下元虧。或爲吐瀉中焦病。女子懷胎三月分。脈經曰。代散者死。主泄及膿血。

【促】促脈來去。數時一止復來。如蹶之趨。疾徐不常。脈經但言數而止爲促。脈訣乃云並居寸口。不言時止者。謬矣。數止爲促。緩止爲結。何獨寸口哉。李氏曰。促脈數而時一止。此爲陽極欲亡陰。三焦鬱火炎炎盛。退必無生退可生。

主病 促脈惟將火病醫。其因有五細推之。時時喘咳皆痰積。或發狂斑與毒疽。又曰。促主陽盛之病。促結之因。皆有氣血痰食飲五者之別。一有留滯。則脈現止也。

【弦】弦脈端直以長。如張弓弦。按之不移。綽綽如按琴瑟絃。狀若箏絃。從中直過。挺然指下。弦脈在卦爲震。在時爲春。在人爲肝。輕虛以滑者平。實滑如循長竿者病。勁急如新張弓弦者死。池氏曰。弦緊而數勁爲太過。緊而細爲不及。戴氏曰。弦而軟。其病輕。弦而硬。其病重。脈訣言時時帶數。又曰脈緊狀繩牽。皆非弦象。今削之。又曰。土衰木旺。多怒欲叫。睛翳淚出。李氏曰。弦來端直似絲絃。緊則如繩左右彈。緊言其力弦言象。牢緊弦長沉伏間。

主病 弦爲肝膽之脈。主痰飲寒熱瘧疾。又主血弱勞傷。胃虛停飲。骨脇疼痛。肢體拘急多驚。

單弦病輕。雙弦病急。寸弦頭痛多痰。左關弦主寒熱癢瘕。右弦主胃寒心腹痛。尺主陰痿脚疾拘攣。又曰。弦爲木盛之病。浮弦痰飲外溢。沉弦懸飲內痛。瘧脈自弦。弦數多熱。弦遲多寒。弦大主虛。弦細拘急。陽弦頭痛。陰弦腹痛。單弦飲癰。雙弦寒癩。若不食者。木來尅土。病必難治。

【緊】緊脈來往有力。左右彈人指如轉索。無常數。如切繩。如緝單線。又曰。緊乃熱。如爲寒束之脈。故急數如此。要有神氣。素問謂之急。脈訣言蠶絮入尺來。崔氏言如線。皆非緊狀。或以浮緊爲弦。沉緊爲牢。亦近似耳。又曰。舉如轉索切如繩。脈象因之得緊名。總是寒邪來作寇。內爲腹痛外身疼。

主病 緊主諸痛。爲寒。喘咳風痛冷痰。浮緊表寒。沉緊裏寒。人迎緊甚傷寒。氣口緊甚傷食。關主心腹疼痛。尺主陰冷奔豚疝病。又曰。浮緊中惡。沉緊咳嗽。

【實】實脈浮沉皆得。脈大而長。微弦。應指愔愔然。愔愔。堅實貌。脈訣言如繩應指來。乃緊脈。非實也。又曰。浮沉皆得大而長。應指無虛愔愔強。熱蘊三焦成壯火。通腸發汗始能康。又曰。實脈浮沉有力強。緊如彈索轉無常。須知牢脈擊筋骨。實大微弦更帶長。

主病 實脈爲陽火鬱盛。發狂譫語。吐煩煩。或爲陽毒。或爲傷食大便不通。或氣疼。寸實主面赤生風。咽痛舌強。骨中氣寒。關主脾熱腹滿。尺主腰腹腸間痛而不通。經曰。血實脈實。脈實

者。水穀爲病。氣來實強。是爲太過。脉訣言尺實。小便不禁。與尺脉實。小腹痛。小便難之證相反。潔古不知其謬。以爲虛寒用薑附。愈誤矣。

【長】長脉不大不小。迢迢然如循長竿末梢爲平。如引繩。如循長竿曰病。又曰。長有三部之長。一部之長。在時爲春。在人爲肝。心肝長。神強氣壯。腎脉長。蒂固根深。經曰。長則氣治。皆言平脉也。又曰。過於本位脉名長。弦則非然但滿張。弦脉與長爭較遠。良工尺度自能量。實牢弦緊。皆兼長脉。

主病 長脉迢迢大小勻。反常爲病似牽繩。若非陽毒癩癩病。卽是陽明熱勢深。大都長主有餘之病。

【洪】洪脉指下極大。來盛去衰。洪脉在卦爲離。在時爲夏。在人爲心。素問謂之大。亦曰鉤。滑氏曰。來盛去衰。如鉤之曲。上復而下。應血脉來去之象。象萬物敷布下垂之狀。唐氏謂如環珠者。非也。脉訣云。季夏宜之。秋季冬季發汗通陽。俱非洪脉所宜。蓋謬也。李氏曰。脉來洪盛去還衰。滿指滔滔應夏時。若在春秋冬月分。升陽散火莫狐疑。又曰。洪脉來時拍拍然。去衰來盛似波瀾。欲知實脉參差處。舉按弦長幅幅堅。

主病 脉洪陽盛血應虛。相火炎炎熱病居。脹滿胃翻須早治。陰虛泄痢可愁如。寸洪心火上焦炎。肺脉洪時金不堪。肝火胃虛關內察。腎虛陰火尺中看。又曰。洪主陽盛陰虛之病。泄痢失血

久嗽者忌之。經曰。形瘦脉大。多氣者死。又曰。大則病進。

【微】微脉極細而軟。按之如欲絕。若有若無。細而稍長。素問謂之小。氣血微則脉微。又曰。輕診可見。按之欲絕者。微也。往來如線而常有者。細也。仲景曰。脉管管如蠶上肥者。陽氣微。榮榮如蜘蛛絲者。陰氣衰。長病得之死。卒病得之生。

主病 氣血微兮脉亦微。惡寒發熱汗淋漓。男爲勞極諸虛候。女作崩中帶下醫。寸微氣促或心驚。關脉微時脹滿形。尺部見之精血弱。惡寒消痺痛呻吟。又曰。微主久虛血弱之病。陽微惡寒。陰微發熱。脉訣云。崩中日久成白帶。漏下多時骨木枯。

【動】動乃數脉。見於上下。無頭無尾如豆。厥厥動搖。仲景曰。陰陽相搏名曰動。陽動則汗出。陰動則發熱形冷惡寒。此三焦傷也。成無己曰。陰陽相搏則虛者動。故陽虛則陽動。陰虛則陰動。龐氏曰。關前三分爲陽。關後三分爲陰。當關之位。半陰半陽。故動由虛見。又曰。動脉搖搖數在關。無頭無尾豆形圓。其源本是陰陽戰。虛者補之勝者安。脉訣言尋之似有。舉之還無。不離其處。不往不來。兩關數見。含糊謬妄。殊非動脉。詹氏言其形數動。如鈎如毛者。尤謬。

主病 動脉專司痛與驚。汗因陽動熱因陰。或爲泄痢拘攣疾。男子亡精女子崩。

【牢】牢脉似沉似伏。實大而長。微弦。扁鵲曰。牢而長者。肝木也。仲景曰。寒則牢堅。有牢固之象。沈氏曰。似沉似伏。牢之位也。實大弦長。牢之體也。脉訣不言形狀。但言尋之則無。按之則

有。又云脉入皮膚辨息難。以牢爲死脉。皆孟浪謬誤。李氏曰。弦長實大脉牢堅。牢位長居沉伏間。革脉芤弦自牢起。革虛牢實要詳看。

主病 寒則牢堅裏有餘。腹心寒痛木乘脾。疝氣癥瘕何愁也。失血陰虛却忌之。又曰。牢主寒實之病。木實則爲痛。扁鵲云。軟爲虛。牢爲實。失血者脉宜沉細。反浮大而牢者死。虛病見實脉死。脉訣言骨間疼痛。氣居於表。池氏以爲腎傳於脾。皆謬妄不經之說。

【散】散脉大而散。有表無裏。渙漫不收。無統紀。無拘束。至數不齊。或多來少去。或去多來少。如楊花散漫之象。又曰。散似楊花散漫飛。去來無定至難齊。產爲生兆胎爲墮。久病逢之不必醫。戴氏曰。心脉浮大而散。肺脉短濇而散。平脉也。心脉軟散怔忡。肺脉軟散汗出。肝脉軟散溢飲。脾脉軟散肝腫。病脉也。若腎脉軟散。諸病脉代散。死脉也。難經曰。散脉獨見則危。柳氏曰。散爲氣血俱虛。根本脫離之脉。產婦得之生。孕婦得之墮。李氏曰。散脉無拘散漫然。濡來浮細水中綿。浮而遲大爲虛脉。芤脉中空有兩邊。

主病 左寸怔忡右寸汗。溢飲左關應軟散。右關軟散肝肺腫。散居兩尺魂應斷。

診壽數 戴氏曰。脉必滿十動。出自難經。而脉訣五臟歌。皆以四十五動爲準。乖於經旨。柳氏曰。古以動數候脉。是喫緊語。須候五十動。乃知至數缺失。今人指到腕臂。卽云見了。夫五十動。豈彈指間事耶。故學者當診脉問證聽聲觀色。斯備四診而無失。

五十不止身無病。數內有止皆知定。四十一止一臟絕。四年之後多無命。三十一止即三年。二十一止二年應。十動一止一年殂。更觀氣色參形證。兩動一止三四日。三四動止應六七。五六一止七八朝。次第推之自無失。

### 五臟六腑用藥氣味補瀉

肝膽溫補涼瀉  
辛補酸瀉

心小腸熱補寒瀉  
鹹補甘瀉

肺大腸涼補溫瀉  
酸補辛瀉

腎膀胱寒補熱瀉  
苦補鹹瀉

脾胃溫熱補寒涼瀉各  
從其宜甘補苦瀉

三焦命門同

張元素曰。五臟更相平也。一臟不平。所勝平之。故云安穀則昌。絕穀則亡。水去則營散。穀消則衛亡。神無所居。故血不可不養。養不可不溫。血溫氣和。營衛乃行。常有天命。

### 五臟五味補瀉

肝苦急。急食甘緩之。甘草

以酸瀉之。赤芍藥

實則瀉其子。甘草

欲散。急食辛以散之。川芎

以辛補之。

細辛 虛則補其母。地黃黃柏

心苦緩。急食酸以收之。五味子

以甘瀉之。甘草

實則瀉其子。甘其

欲軟。急食鹹以軟之。芒硝

以鹹補之。

澤瀉 虛則補其母。生薑

脾苦瀉。急食苦以燥之。白朮以苦瀉之。黃連實則瀉其子。桑白皮欲緩。急食甘以緩之。炙甘草以甘補

之。人參虛則補其母。炒鹽

肺苦氣逆。急食苦以泄之。訶子以辛瀉之。桑白皮實則瀉其子。澤瀉欲收。急食酸以收之。白芍藥以酸補

之。五味子虛則補其母。五味子

腎苦燥。急食辛以潤之。黃柏以鹹瀉之。澤瀉實瀉其子。芍藥欲堅。急食苦以堅之。知母以苦補之。

黃柏虛則補其母。五味子

張元素曰。凡藥之五味。隨五臟所入而為補瀉。亦不過因其性而調之。酸入肝。苦入心。甘入脾。辛入肺。鹹入腎。辛主散。酸主收。甘主緩。苦主堅。鹹主軟。辛能散結潤燥。致津液通氣。酸能收緩斂散。甘能緩急調中。苦能燥濕軟堅。鹹能軟堅。淡能利竅。

李氏曰。甘緩鹹收。苦燥辛散。鹹軟淡滲。五味之本性。一定而不變者也。其或補或瀉。則因五臟四時而迭相施用者也。溫涼寒熱四時之本性也。其於五臟補瀉亦迭相施用也。此特潔古張氏因素問飲食補瀉之義。舉數藥以為例耳。學者宜因其意而充之。

### 臟腑虛實標本用藥式

肝藏血屬木。膽火寄於中。主血主目主筋主呼主怒。

本病。諸風眩暈僵仆。強直驚癇。兩脅腫痛。胸脅滿痛。嘔血。小腹痛痞瘕瘕。女人經病。標病。寒熱瘧。頭痛吐涎。目赤面青。多怒耳閉。頰腫筋攣卵縮。丈夫癩疔。女人少腹腫痛。陰病。

【有餘瀉之】

〔瀉子〕 甘草

〔行氣〕 香附 芎藭 瞿麥 牽牛 橘皮

〔行血〕 紅花 龍甲 桃仁 莪朮 京三稜 穿山甲 大黃 水蛭 蠹蟲 蘇木 牡丹皮

〔鎮驚〕 雄黃 金箔 硃砂 眞珠 代赭石 夜明砂 胡粉 銀箔 鉛丹 龍骨 石決明

〔搜風〕 羌活 荆芥 薄荷 蘇葉 蔓荊 白花蛇 蟬蛻 防風 皂角 烏頭 白附子

僵蠶 獨活

【不足補之】

〔補母〕 枸杞 杜仲 狗脊 熟地黃 苦參 葶藶 阿膠 菟絲子

〔補血〕 當歸 牛膝 續斷 白芍 血竭 沒藥 芎藭

〔補氣〕 天麻 柏子仁 白朮 菊花 細辛 密蒙花 決明子 穀精草 生薑

【本熱寒之】

〔瀉木〕 芍藥 烏梅 澤瀉

〔瀉火〕 黃連 黃芩 龍膽草 苦茶 豬膽

〔攻裏〕 大黃

【標熱發之】

〔和解〕 柴胡 半夏

〔解肌〕 桂枝 麻黃

心臟神爲君火。包絡爲相火。代君行令。主血主言主汗主笑。

本病。諸熱瞽癎驚。或譫語煩亂。啼笑罵詈。怔忡健忘自汗。諸痛癢瘡瘍。

標病。肌熱惡寒戰慄。舌不能言。面赤目黃。心煩熱。胸脇滿。痛引腰背肘臂。

【火實瀉之】

〔瀉子〕 黃連 大黃

〔氣〕 甘草 人參 赤茯苓 木通 黃柏

〔血〕 丹參 丹皮 玄參 生地黃

〔鎮驚〕 硃砂 牛黃 紫石英

【神虛補之】

〔補母〕 細辛 烏梅 酸棗仁 陳皮 生薑

〔氣〕 桂心 澤瀉 白茯苓 茯神 遠志 石菖蒲

〔血〕 當歸 乳香 沒藥 熟地黄

【本熱寒之】

〔瀉火〕 黃芩 竹葉 麥冬 炒鹽 芒硝

〔涼血〕 地黄 梔子 天竹黃

【標熱發之】

〔散火〕 甘草 獨活 麻黃 柴胡 龍腦

脾藏智屬土。爲萬物之母。主營衛。主味主肌肉四肢。

本病。諸濕腫脹。痞滿噎氣。大小便閉。黃疸痰飲。吐瀉霍亂心腹痛。飲食不化。

標病。身體附腫。重困嗜臥。四肢不舉。舌本強痛。九竅不通。諸瘧項強。

【土實瀉之】

〔瀉子〕 訶子 防風 葶藶 桑白皮

〔吐〕 豆豉 梔子 蘿蔔子 常山 瓜蒂 鬱金 蠶汁 藜蘆 苦參 赤小豆 鹽湯

苦茶

〔下〕 大黃 芒硝 青礞石 大戟 甘遂 續隨子 芫花

【土虛補之】

〔補母〕 桂心 茯苓

〔氣〕 人參 黃耆 升麻 葛根 甘草 陳皮 藿香 玉竹 縮砂 木香 扁豆

〔血〕 白朮 蒼朮 白芍 膠飴 大棗 乾薑 木瓜 烏梅 蜂蜜

【本濕除之】

〔燥中宮〕 白朮 蒼朮 橘皮 半夏 吳茱萸 南星 草豆蔻 白芥子

〔燥淨府〕 木通 赤茯苓 猪苓 藿香

【標濕滲之】

〔開鬼門〕 葛根 蒼朮 麻黃 獨活

肺藏魄屬金。總攝一身元氣。主聞主哭主皮毛。

本病。諸氣憤鬱。諸痿。喘嘔氣促。咳嗽上逆。欬睡膿血。不得臥。小便數而久。遺矢不禁。

標病。洒淅寒熱。傷風自汗。肩背痛冷。臍前廉痛。

【氣實瀉之】

〔瀉子〕 澤瀉 葶藶 桑白皮 地骨皮

〔除濕〕 半夏 白礬 白茯苓 薏苡仁 木瓜 橘皮

〔瀉火〕 粳米 石膏 寒水石 知母 訶子

〔通滯〕 枳殼 薄荷 乾薑 木香 厚朴 杏仁 皂莢 桔梗 蘇梗

【氣虛補之】

〔補母〕 甘草 人參 黃耆 升麻 山藥

〔潤燥〕 蛤蚧 阿膠 麥門冬 貝母 天門冬 百合 天花粉

〔斂肺〕 烏梅 粟殼 五味子 芍藥 五倍子

【本熱清之】

〔清金〕 黃芩 知母 麥冬 梔子 紫菀 天冬 沙參

【本寒溫之】

〔溫肺〕 丁香 藿香 款冬花 檀香 白豆蔻 益智 縮砂 糯米 百合

【標寒散之】

〔解表〕 麻黃 葱白 紫蘇

腎藏志屬水。爲天一之源。主聽主骨主二陰。

本病。諸寒厥逆。骨痠腰痛。腰冷如冰。足脰腫寒。小腹滿急疝瘕。大便閉泄。吐利腥穢。水液澄澈。清冷不禁。消渴引飲。

標病。發熱不惡熱。頭眩頭痛。咽痛舌燥。脊股後廉痛。

【水強瀉之】

〔瀉子〕 大戟 牽牛

〔瀉腑〕 澤瀉 猪苓 車前子 防己 茯苓

【水弱補之】

〔補母〕 人參 山藥

〔氣〕 知母 玄參 補骨脂 砂仁 苦參

〔血〕 黃柏 枸杞 鎖陽 熟地黃 肉蓯蓉 山茱萸 阿膠 五味子

【本熱攻之】

〔下〕 (傷寒少陰證口燥咽乾)大承氣湯

【本寒溫之】

〔溫裏〕 附子 乾薑 官桂 蜀椒 白朮

〔解表〕 麻黃 細辛 獨活 桂枝

【標熱涼之】

〔清熱〕 玄參 連翹 甘草 豬膚

命門爲相火之源。天地之始。藏精生血。降則爲漏。升則爲逆。主三焦元氣。

本病。前後癱閉。氣逆裏急。疝痛奔豚。消渴膏淋。精漏精寒。赤白濁瀉血。崩中帶漏。

【火強瀉之】

〔瀉相火〕 黃柏 知母 牡丹皮 地骨皮 生地黄 茯苓 玄參 寒水石

【火弱補之】

〔益陽〕 附子 肉桂 益智 破故紙 沉香 小茴香 川烏 硫黃 天雄 烏藥 陽起石

胡桃 巴戟天 丹砂 當歸 蛤蚧 覆盆子

【精脫固之】

〔澀滑〕 牡蠣 芡實 金櫻子 五味子 遠志 蛤粉 山茱萸肉

三焦爲相火之用。分布命門元氣。主升降出入。遊行天地之間。總馭五臟六腑。營衛經絡。內外上下左右之氣。號中清之府。上主納。中主化。下主出。

本病。諸瞽翳。暴病暴死暴瘡。躁擾狂越。譫妄驚駭。諸血溢血泄。諸氣逆衝上。諸瘡瘍痘疹癰核。上熱則喘滿。諸嘔吐酸。胸痞脇痛。飲食不消。頭上出汗。中熱則善飢而瘦。解衣中滿。諸脹腹大。諸病有聲。鼓之如鼓。上下關格不通。霍亂吐利。下熱則暴注下迫。水液混濁。下部腫滿。小便淋瀝或不通。大便閉結或下利。

上寒則吐飲食痰水。胸痺前後引痛。食已還出。中寒則飲食不化。寒脹。反胃吐水。濕瀉不渴。下寒則二便不禁。臍腹冷。疝痛。

標病。惡寒戰慄。如喪神守。耳鳴耳聾。噎腫喉痺諸病。附腫疼酸。或驚駭。手小指次指不用。

【實火瀉之】

〔汗〕 麻黃 柴胡 葛根 荊芥 升麻 薄荷 羌活 石膏

〔上〕 瓜蒂 滄鹽 蠶汁

〔下〕 大黃 芒硝

【虛火補之】

〔上〕 人參 天雄 桂心

〔中〕 人參 黃耆 丁香 木香 草果

〔下〕 附子 桂心 硫黃 人參 沉香 烏梅 破故紙

【本熱寒之】

〔上〕 黃芩 連翹 梔子 知母 玄參 石膏 生地黃

〔中〕 黃連 連翹 石膏 生地黃

〔下〕 黃柏 知母 石膏 牡丹皮 地骨皮

【標熱散之】

〔解表〕 柴胡 細辛 荊芥 羌活 葛根 石膏

膽屬木。為少陽相火。發生萬物。為決斷之官。十一臟之主。主同肝。

本病。口苦嘔苦汁。善太息。澹澹如人將捕狀。目昏不眠。

標病。寒熱往來。痞瘧胸脇痛。頭額痛。耳痛鳴聾。癩癧結核馬刀。足小趾次趾不用。

【實火瀉之】

〔瀉膽〕 龍腦 牛膽 猪膽 生蕤仁 生酸棗仁 黃連 苦茶

【虛火補之】

〔溫膽〕 人參 細辛 半夏 炒蕤仁 炒酸棗仁 當歸 地黃

【本熱平之】

〔降火〕 黃連 黃芩 芍藥 連翹 甘草

〔鎮驚〕 黑鉛 水銀

【標熱和之】

〔和解〕 柴胡 芍藥 黃芩 半夏 甘草

胃屬土。主容受。為水谷之海。主同脾。

本病。噎膈反胃。中滿腫脹。嘔吐瀉痢。霍亂腹痛。消中善飢。食不消。傷飲食。胃管當心痛及兩脇。標病。發熱蒸蒸。身前熱。寒熱發狂譫語。咽痺上齒痛。口眼喎斜。鼻痛。鼻衄。赤鱗。

【胃實瀉之】

〔濕熱〕 大黃 芒硝

〔飲食〕 巴豆 神麩 山查 阿魏 礪砂 鬱金 輕粉 三稜

【胃虛補之】

〔濕熱〕 蒼朮 白朮 半夏 茯苓 橘皮 生薑

〔寒濕〕 乾薑 附子 草果 官桂 丁香 肉豆蔻 人參 黃芪

【本熱寒之】

〔降火〕 石膏 地黃 犀角 黃連

【標熱解之】

〔解肌〕 升麻 葛根 豆豉

大腸屬金。主變化。爲傳送之官。

本病。大便閉結。泄痢下血。裏急後重。疽痔脫肛。腸鳴而痛。

標病。齒痛喉痺頸腫。口乾。咽中如核。眦衄目黃。手大指次指痛。宿食。發熱寒慄。

【腸實瀉之】

〔熱〕 大黃 芒硝 桃花 牽牛 巴豆 石膏 郁李仁

〔氣〕 枳殼 木香 橘皮 檳榔

【腸虛補之】

〔氣〕 皂莢

〔燥〕 桃仁 麻仁 杏仁 地黃 乳香 松子 當歸 肉蓯蓉

〔濕〕 白朮 蒼朮 半夏 硫黃

〔陷〕 升麻 葛根

〔脫〕 龍骨 白朮 訶子 栗殼 烏梅 白礬 赤石脂 禹餘糧 石榴皮

【本熱寒之】

〔清熱〕 秦艽 槐角 地黃 黃芩

【本寒溫之】

〔溫裏〕 附子 乾薑 肉豆蔻

【標熱散之】

〔解肌〕 石膏 白芷 升麻 葛根

小腸主分泌水穀。爲受盛之官。

本病。大便水穀利。小便短。小便閉。小便血。小便自利。大便後血。小腸氣痛。宿食。夜熱旦止。標病。身熱惡寒。噎痛頷腫口糜。耳聾。

【實熱瀉之】

〔氣〕 木通 猪苓 滑石 瞿麥 澤瀉 燈草

〔血〕 地黃 蒲黃 赤茯苓 梔子 牡丹皮

【虛寒補之】

〔氣〕 白朮 棟實 茴香 砂仁 神麩 扁豆

〔血〕 桂心 玄胡索

【本熱寒之】

〔降火〕 黃柏 黃芩 黃連 連翹 梔子

【標熱散之】

〔解肌〕 藜蘆 羌活 防風 蔓荊

膀胱主精液。爲胞之府。氣化乃能出。號州都之官。諸病皆干之。

本病。小便淋瀝。或短數。或黃赤或白。或遺矢。或氣痛。

標病。發熱惡寒。頭痛腰脊強。鼻塞。足小趾不用。

【實熱瀉之】

〔瀉火〕 滑石 猪苓 澤瀉 茯苓

【下虛補之】

〔熱〕 黃柏 知母

〔寒〕 桔梗 升麻 益智 烏藥 吳茱萸

【本熱利之】

〔降火〕 地黃 梔子 茵陳 黃柏 牡丹皮 地骨皮

【標寒發之】

〔發表〕 麻黃 桂枝 羌活 蒼朮 防己 黃芪 木賊

### 引經報使

手少陰心經黃連 細辛

手太陽小腸薑本 黃柏

足少陰腎獨活 桂枝 知母 細辛

足太陽膀胱羌活

手太陰肺桔梗 升麻 白芷 薤白

手陽明大腸白芷 升麻 石膏

足太陰脾升麻 蒼朮 葛根 白芍

足陽明胃白芷 升麻 石膏 葛根

手厥陰心胞絡柴胡 牡丹皮

手少陽三焦連翹 柴胡 地骨皮(上) 青皮(中) 附子(下)

足厥陰肝青皮 吳茱萸 柴胡

足少陽胆柴胡 青皮

## 五味宜忌

岐伯曰。木生酸。火生苦。土生甘。金生辛。水生鹹。辛散酸收甘緩苦堅鹹軟。而毒藥攻邪。五穀爲養。五果爲助。五畜爲益。五菜爲充氣。合而服之。以補精益氣。此五味各有所利。四時五臟。病隨所宜也。又曰。陰之所生。本在五味。陰之五官。傷在五味。骨正筋柔。氣血以流。腠理以密。骨氣以清。長有天命。又曰。聖人春夏養陽。秋冬養陰。以崇其根。二氣常存。春食涼夏食寒以養陽。秋食溫冬食熱以養陰。

【五欲】肝欲酸。心欲苦。脾欲甘。肺欲辛。腎欲鹹。此五味合五臟之氣也。青色宜酸。肝病宜食麻、犬、李、韭。赤色宜苦。心病宜食麥、羊、杏、薤。黃色宜甘。脾病宜食粳、牛、棗、葵。白色宜辛。肺病宜食黃黍、鷄、桃、葱。黑色宜鹹。腎病宜食大豆黃卷、猪、栗、藿。

【五禁】肝病禁辛。宜食甘。粳、牛、棗、葵。心病禁鹹。宜食酸。麻、犬、李、韭。脾病禁酸。宜食苦。大豆、豕、栗、藿。肺病禁苦。宜食甘。麥、羊、杏、薤。腎病禁甘。宜食辛。黃黍、鷄、桃、葱。思邈曰。春宜省酸增甘以養脾。夏宜省苦增辛以養肺。秋宜省辛增酸以養肝。冬宜省鹹增苦以養心。四季宜省甘增鹹以養腎。時珍曰。五欲者。五味入胃。喜歸本臟。有餘之病。宜本味通之。五禁者。五臟不足之病。畏其所勝。而宜其所不勝也。

【五走】酸走筋。筋病毋多食酸。多食令人癢。酸氣澀收。胞得酸而縮卷。故水道不通也。苦走骨。骨病毋多食苦。多食令人變嘔。苦入下脘。三焦皆閉。故變嘔也。甘走肉。肉病毋多食甘。多食令人悅心。甘氣柔潤。胃柔則緩。緩則蟲動。故悅心也。辛走氣。氣病毋多食辛。多食令人恫心。辛動上焦。與氣俱行。久留心下。故恫心也。鹹走血。血病毋多食鹹。多食令人渴。血與鹹相得則凝。凝則胃汁注之。故咽路焦而舌本強。

【五傷】酸傷筋。辛勝酸。苦傷氣。鹹勝苦。甘傷肉。酸勝甘。辛傷皮毛。苦勝辛。鹹傷血。甘勝鹹。

【五過】味過於酸。肝氣以津。脾氣乃絕。肉胝傷筋而脣揭。味過於苦。脾氣不濡。胃氣乃厚。皮槁而毛拔。味過於甘。心氣喘滿。色黑。腎氣不平。骨痛而髮落。味過於辛。筋脈沮絕。精神乃失。筋急而爪枯。味過於鹹。大骨氣勞。短肌。心氣抑。尿凝澀而變色。時珍曰。五走五傷者。本臟之味自傷也。卽陰之五官。傷在五味也。五過者。本臟之味伐其所勝也。卽臟氣偏勝也。

## 五味偏勝

岐伯曰。五味入胃。各歸所喜。酸先入肝。苦先入心。甘先入脾。辛先入肺。鹹先入腎。久而增氣。物化之常。氣增而久。天之由也。

王冰曰。入肝爲溫。入心爲熱。入肺爲清。入腎爲寒。入脾爲至陰。而四氣兼之。皆爲增其味而益

其氣。故各從其臟之氣。久則從化。故久服黃連苦參。反熱從苦化也。餘味倣此。氣不已則臟氣偏勝。必有偏絕。臟有偏絕。必有暴夭。是以藥不具五味。不備四氣。而久服之。雖暫獲勝。久必致夭。故絕粒服餌者不暴亡。無五味資助也。易曰。一陰一陽之謂道。偏陰偏陽之謂疾。陽劑剛勝。積若燎原。爲消狂癰疽之屬。則天癸竭而營涸。陰劑柔勝。積若凝水。爲洞泄寒中之病。則真火微而衝散。故大寒大熱之藥。當從權用之。氣平而止。有所偏助。令臟氣不平。天之由也。

## 卷四

### 痰火灸法

竊謂人之一身。隱僻奇異等疾。軒岐議究已備。華佗內照無遺矣。然攻病之法。每以鍼灸劫拔爲言。而其藥餌之中。殊未言及。何也。蓋古人立法。病之輕淺者。則以丸散飲湯調治之。病之沉痾者。非鍼灸不解。以其鍼有劫奪之功。第今之鍼法。得妙者稀。且見效少。若虛怯之體。倏致天絕者有之。而灸法去病之功。難以枚舉。凡寒熱虛實。輕重遠近。無往不宜。蓋寒病得火而散者。猶烈日消冰。有寒隨溫解之義也。熱病得火而解者。猶暑極反涼。猶火鬱發之之義也。虛病得火而壯者。猶火追水而氣升。有溫補熱益之義也。實病得火而解者。猶火能消物。有實則瀉之之義也。

痰病得火而解者。以熱則氣行。津液流通故也。所以灸法不虛人者。以一灼謂一壯。以壯人爲法也。若年深痼疾。非藥力所能除。必借火力以攻拔之。醫云。火有拔山之力。豈虛語哉。若病欲除其根。則一灸勝於藥力多矣。但醫必擇其素熟經絡穴道者乃可。不爾。則差之毫釐。謬之千里。非徒無益。而反害之。豈以人命若草菅耶。然火之功用。固有生發之妙。必其人肌肉尙未盡脫。元氣尙未盡虛。飲食能進者。乃能任此痛楚。灸後調理月餘。則病自除而體自充。況假此一灸。使病者有所禁戒警惕。自能如法調理。是以一舉有兩得之妙。若肌體尙羸。元氣尙極。飲食不能進。則亦不能禁此燔灼。病本自劇。倘灸後病不得起。不惟無益。必反招病家之怨也。至囑至告。

## 製艾法

凡用艾葉須陳久者。治令細軟。謂之熟艾。若生艾灸火。則傷人肌脉。故孟子云。七年之病。求三年之艾。須揀取淨葉。搗去塵屑。石臼中木杵搗熟。羅去渣滓。取白者。再搗至柔爛如綿爲度。用炷燥則灸火有力。

## 取火法

凡灸火者。宜用陽燧火珠。承日取太陽真火。其次鑽槐取火爲良。若急卒難備。則真麻油燈或蠟

燭火。以艾莖燒點於炷。滋潤灸瘡。至愈而少痛也。其憂金擊石鑽燧八木之火。皆不可用。邵子云。火無體。因物以爲體。金石之火。烈於草木之火。是矣。八木者。松火難燃。柏火傷神多汗。桑火傷肌肉。柘火傷氣脉。棗火傷內消血。橘火傷營衛經絡。榆火傷骨失志。竹火傷筋損目也。凡痰火骨蒸癆瘵。夢遺盜汗傳尸等症。宜灸四花六穴。膏肓二穴。腎腧二穴。肺腧二穴。足三里二穴。手合谷二穴。或臆中穴。但得穴真。無不驗也。

### 定四花六穴之法

崔氏灸骨蒸癆瘵。初得此疾。卽如此法灸之。無不效者。但醫多不得真穴。以致有誤。今具真格。使學者一見瞭然無誤。

先用細繩一條。約三四尺。以蠟抽之。勿令展縮。以病人脚底貼肉量。男取左足。女取右足。從足大姆指頭齊起。從脚板底。當脚根中心向後引繩。循脚肚貼肉直上。至膝腕曲又中大橫紋截斷。次令病人解髮分開兩邊。全見頭縫。自額門平分至腦後。乃平身正坐。取前所截繩子。一頭從鳩尾齊。引繩向上。正循頭縫至腦後貼肉垂下。循脊骨引繩向下。至繩盡處。當脊骨。以墨點記。

此墨不是灸穴別以稻稈心。令病人合口。將稈心按於口上。兩頭至吻。却勾起稈心中心至鼻端根下。如人字樣。齊兩吻截斷。將稈展直。於先在脊中墨記處。取中橫量點之。此是灸穴。名曰患門二穴。初

灸七壯。累灸至一百壯。妙。初只灸此二穴。次令其人平身正坐。稍縮臂膊。取一繩透項向前。平結喉骨。骨平大杼骨。俱以墨點記。向前雙垂。下與鳩尾齊。截斷。灸鳩尾穴。却翻繩向後。以繩頭齊會處。以墨點記。此亦不是灸穴別取稗心。令其人合口。無得動笑。橫量兩吻。截斷。還於背上墨記處。摺中橫量兩頭點之。此是灸穴。又將其稗心循脊直量。上下點之。此是灸穴。名曰四花穴。初灸七壯。累灸至百壯。迨瘡疾愈。依前法復灸至百壯。但當脊骨上兩穴。切宜少灸。凡一次只灸三五壯。多灸恐人蹠背。凡灸此穴。亦要灸足三里以瀉火氣爲妙。若婦人患門穴難以量準。不若只取膏肓穴灸之。（其穴備載於後）。次灸四花穴。亦效。予常見人初有此疾。速與依法灸之。無有不效。

### 取膏肓腧穴法

膏肓腧穴無所不治。主羸瘦虛損。夢中失精。上氣咳逆。狂惑失志等症。取穴之法。令人正坐。曲肘伸兩手。以臂着膝前。令正直。手大指與膝頭齊。以物支肘。勿令臂得搖動。從胛骨上角摸索至胛骨下頭。其間當有四肋兩間。灸中間。依胛骨之裏。肋間深處是穴。骨容側指許。摩肋肉之表。肋骨空處按之。但覺牽引骨節動。須灸胛中各一穴。至六百壯。多至千壯。當覺氣下鬱鬱然如水狀。亦當有所下出。若無停痰宿飲。則無所下也。若病已困。不能正坐。當令側臥挽一臂。同前灸之也。求穴大較。以右手從左肩住指頭。表所不及者是也。左手亦然。乃以前法灸之。若不能正

坐。但伸兩臂亦可。伏衣襖上。伸兩臂。令人挽兩胛骨使相離。不爾。胛骨遮穴不可得也。所伏衣襖。當令大小常定。不爾則失其穴。此灸訖後。令人陽氣康盛。當消息以自補養。身體平復。其穴在五柱之上。四柱之下。橫去六寸許。相準望取之。

論曰。昔秦緩不救晉侯之疾。以在膏之下。膏之上。鍼藥所不及。卽此穴也。孫真人笑其拙。不能求得此穴。所以宿疴難遣。若能用心求得灸之。無疾不愈矣。明載於此。學者仔細詳審。依法取之。無不得其真穴也。一法。醫者先自坐。以目平正。却於壁上。以墨作一大圈。却令患者正坐。常使其目視圈。無得斜視別處。此良法也。令灸人正坐。曲脊伸臂依法。醫者以指揣後脊骨一節爲一寸。自一柱至五柱。逐一以墨點記。令上下端直分明。且人有頸骨者。亦有不顯者。當以平肩爲一柱是也。以四柱至五柱。用稭心比量兩柱上下遠近。摺爲三分。亦以墨點脊上柱間。取第四柱下二分微多。五柱上一分微少。用筆點定。橫過相去六寸之中。左右以爲兩穴。交下遠近之準。大要兩柱上下。合同身寸一寸三分七厘微縮。參考甲乙經。自大杼至尾骶骨作二十一柱。量三尺之數分之。若柱節分明。縱之尺寸不同。穴以柱數爲定。若人肥大背厚。骨節難尋。當以平臍十四柱命門穴爲準。上自大杼。下至命門。摺爲一十四柱。每柱一寸三分。合其穴無不真也。

### 取腎腧穴法

令患者垂手正立於平正木石之上。目無斜視。身無偏欹。去身上衣服。用切直杖。從地至臍中央

截斷。却回杖子於背上。當脊骨中。杖盡處。卽十四柱命門穴也。以墨記。却用釋心取同身三寸。摺作一寸五分。兩頭卽腎腧穴也。

### 取肺腧法

當脊下第三椎骨下凹中。以墨點記。各開一寸五分是穴。

### 取臍中法

胸前平乳當中一穴。

### 取足三里穴法

足三里二穴。在膝下三寸大筋內宛宛中。

### 取合谷穴法

合谷二穴。在虎口歧谷之間陷中。

## 論點穴

千金云。人有老少。體有長短。膚有肥瘦。皆須精思斟量。準而折之。又以肌肉文理節解縫會宛陷之中是。以手按之。病者快然。如此仔細安詳用心者。乃能得之爾。又云。或身短而手長。或身長而手短。或胸腹長。或胸腹短。或大或小。又不可以一概而論也。

凡點穴法。皆要平正。四體無使歪斜。灸時恐穴不正。徒壞好肉爾。若坐點則坐灸。臥點則臥灸。立點則立灸。反此。一動則不得真穴矣。凡灸先陽後陰。先上後下。先少後多。皆宜審之。

### 論艾炷大小

黃帝曰。灸不分三。是謂徒炷務大也。小弱也。乃小作之。凡小兒七日以上。週年以還。不過壯炷如雀糞大。經曰。凡灸。欲艾炷根下廣三分。使正氣不能遠達。病未能愈。則艾炷欲大。惟頭與四肢欲小。但去風邪而已。

### 論壯數多少

千金云。凡言壯數者。若丁壯。病根深篤。可倍於方數。老少怯弱。可減半。○扁鵲灸法。有至百壯千壯者。○曹氏從治。有百壯大。十壯小。品方亦然。惟明堂經多云。鍼入六分。灸三壯。更無餘論。故後人不準。惟因病之輕重而增損之。

凡灸頭頂。止於七壯。積至七七壯止。如人若治風。則灸上星前頂百會。皆至一百壯。腹皆宜灸五百壯。若鳩尾巨闕。亦不宜多灸。多則四肢細而無力。又足三里穴。乃云多至三二百壯。心膈不灸。若中急。灸至百壯。皆視其病輕重而用之。不可泥一說。而又不可不擇一說也。內經只云。若

是禁灸穴。明堂亦許灸。一壯至三壯。恐未盡也。所謂五百壯千壯。必待三五七日。以至三年五年。以盡其數。乃可得也。

### 論忌避

欲行鍼灸。必先不與禁忌相干則可。若夫急難之際。卒暴之疾。命在須臾。宜速治之。若泥於禁忌。已淪於鬼神。豈不誤哉。但一日止忌一時。如子午八法。不拘禁忌。惟午以後不可灸。謂陰氣未至。灸無不着。午前及早。恐人氣虛。有眩暈之咎。急卒亦不可拘。若值大風大雨雷電。宜暫停之。且待晴明灸之可也。

### 論治灸瘡

凡艾灸。須要瘡發。所患即愈。不得瘡發。其疾不愈。甲乙經云。灸瘡若不發。用故履底炙令熱。熨之。三日而發。今有用赤皮葱三五莖。去葉。於微火中煨熱。熨瘡十餘遍。其瘡三日自發。亦有用麻油搽之而發者。亦有用牙皂角煎湯候冷。頻頻點之而發者。恐氣血衰。有宜服四物湯滋養者。不可一概而論。灸後務令瘡發。乃去病也。

凡貼瘡。古人春用柳絮。夏秋用竹膜。冬用兔腹上細毛。貓腹毛亦佳。今人每用膏藥貼之。日一二

易。則瘡易愈。未若一日兩貼一易。使瘡膿出多而痰除也。若欲用膏。必須用真麻油入治病之藥。或祛風散氣滋血療損之藥。隨症入之爲妙。

### 論忌食

經曰。灸之後。古人忌猪魚熱麪生酒。動風冷物。鷄肉最毒。而今灸瘡不發。用小鷄鯁魚食之而發者。所謂以毒而攻毒。其理亦通。亦宜少用爲佳。

### 論保養

凡灸後切宜避風冷。節飲酒。戒房勞。喜怒憂思悲恐等七情之事。須要除之。可擇幽靜之居養之爲善。

### 痰火戒忌

夫痰火之證。有治愈而老且壽者。有纏綿數紀而終不可療者。有一病即治。竟不愈者。何也。如器物已損。必愛惜護持。乃可恆用而不敝。若不惜而顛擊之。寧有不壞者乎。然痰火固爲惡候。治之愈與不愈。亦在人之調攝何如爾。且病之作也。始於水虧。法當絕慾存精。精足則水自復。繼而火

熾。則當薄味救水。水充則火自滅。火必戒酒以養金。金氣清肅。則生化之機復行。子受母蔭則真陰自復。水得其權則火自平矣。故治而愈者。以此三者之法。可缺一乎。若既病而仍酗酒恣慾。嗜啖膏粱。以火濟火。其得長生者幾希。

戒忌箴 絕戒暴怒。最遠房室。更慎起居。尤忌憂鬱。順就寒暄。節調飲食。毋以我言。虛偽無益。一或失調。噬臍何及。

戒酗酒 夫四氣以酒爲先者。蓋以味甘適口。性悍壯志。賓朋無此不可申其敬爾。然聖人以酒爲人合歡。又曰惟酒無量不及亂。若此觀之。古人制酒。惟懼情適況而已。可恣飲而至劇乎。今之貪者。以酒爲漿。以劇爲常。必至酩酊而後已。凡一醉之間。百事迥異。肆志猖狂。或助慾而色膽如天。或逞威而雄心若虎。或以新蒐故。罵詈不避親疎。或認假作真。鬪毆無畏生死。或傷其天性。或敗壞人倫。乖名喪德。無所不爲。甚而忘形仆地。促其天年。酒之酷厲。奚啻鳩蜮也哉。況人既病水。則火已萌其焰矣。盃酒下咽。卽猶貯燼點以硝黃。涸海燎原。其可量乎。蓋酒之爲性。慄悍升浮。氣必隨之。痰鬱於上。溺澀於下。渴必恣飲寒涼。其熱內鬱。肺氣大傷。輕則咳嗽胸喘。重則肺痿癆瘵。觀其大寒凝海。惟酒不冰。明其性熱。獨冠羣物。藥家用之。惟藉以行其勢爾。人飲多則體散神昏。其毒可知矣。且麴中以諸毒藥助其勢。豈不傷冲和。損營衛。耗精神。竭天癸而天人壽耶。

絕房勞 夫四慾之中。惟色最甚。雖聖賢不能無此。故孔氏曰。吾未見好德如好色者也。孟氏亦曰。養心莫善於寡慾。又曰。血氣未定。戒之在色。若此觀之。則色亦人所難制者。今之膏粱逸士。晝夜荒淫。以此爲樂。若悅鴛鴦。嗜而無厭。必待精竭髓枯。氣匱力乏而後已。昧而失調。安能免於死哉。悲夫。迨夫真水既虧。則火炎痰聚。而癆瘵之症成矣。當此之際。法宜存精以復水。奈火伏水沸。心神浮越。虛陽妄動。竟不能制。而復泄其精。則猶源將涸而流將息。而復導之。寧不竭乎。噫。病至於此。非醫者當凝神定慮。以治病者之慾。病者亦宜割情絕愛。以副醫者之心。庶幾可治耳。

戒嗜利 夫諸慾之內。惟財亦甚。故諺云。財與命相連。然財固人所必用。但以輕重較之。則財又輕於命也。何則。人既病矣。則危如累卵。善調則生。失調則死。豈常病所可例視乎。必靜心寡慾。凝神定慮。毋以纖物煩擾心君。庶火息水恬。病或可瘳。於此而孜孜汲汲。終日營營。致天君失泰。而相火擅權。勢必燎原矣。利可趨乎。

戒暴怒 夫氣貴順而不貴逆。順則百脉暢利。逆則四體違和。若以火病而復增一怒。則猶敵艦而橫之波濤。鮮有不覆者也。何則。以虛其虛。則陰陽乖戾。臟腑隔絕。其不危者鮮矣。且今之昧者。但知怒能害人。殊不知賊人心氣者有九。曰怒則氣上。喜則氣緩。悲則氣消。思則氣結。恐則氣下。驚則氣亂。勞則氣耗。寒則氣收。熱則氣泄。若此諸氣。實人所自致者也。況痰火之病。始於真氣

勞傷。腎陰虧損。而邪熱乘虛協之。故丹溪曰。氣有餘便是火。然所謂有餘者。非真氣之有餘。謂真氣病而邪火相協。或行而迅速。或住而壅塞。氣火俱陽。以陽從陽。故陽愈亢而陰愈消。所謂陰虛生內熱者以此。卽如勞傷神志。心血虧耗。腎水枯竭。君火失令。相火司權。薰燦肺金之意耳。況七情之氣。惟怒最甚。故經曰。怒則血菀於上。以其情動於中。氣逆於上。動極生火。火載血上。錯經妄行。越出上竅。故鑽燧取火。撫掌成聲。沃火生沸。皆自無而有。實動極之所致也。噫。以一星星之火。而致燎原之禍。氣豈可逆乎。

節飲食。夫飲食所以養生。過則傷脾。若過極則亦所以戕生者也。何則。痰火之病。始於水涸。火炎金傷。金既受傷。則木寡於畏。其不凌脾者鮮矣。以脾受木賊。則運化之機自遲。而復不能節其飲食。以致傷而復傷。輕則酸腐吞酸。重則痞滿疼痛。病體復加。有此則亦難乎其爲治也。蓋欲攻積則妨正。欲溫中則動火。過消導則又損脾。三者之法。豈其宜乎。況人藉水穀之氣以爲養。土受木賊。則不能運化精微。上歸於肺。輸佈五臟。以養百骸。自是形體日減。肌肉日消。其人卽能飲能食。無乃食飭而已。更何益耶。此調攝之一關。可不謹哉。

慎起居。竊謂火病金傷之體。實猶敝室陋巷。倘無趨避之策。風狂雨驟。其何以禦之耶。蓋肺主皮毛。司腠理闔關。金受火賊。則衛護斂固之令失權。六淫之邪易於侵襲。輕則襲於皮膚。但爲嚏唾涕咳諸候。惟以身表溫暖。腠理疎豁。不干真氣。或可消散。甚則入於經絡。表有頭痛發熱。身

痛脊強。不即發汗。則必入裏。而爲潮汗閉澀滿渴等症。不即下之。邪何以越。然以疴羸之軀。幾微之氣。而復任此猖狂。虛虛之禍。不旋踵而至。噫。倘不慎起居而或犯此。是亦促命之殺車槌也。慎之。

簡言語 氣鼓喉而爲聲。情發心而爲言。故曰。聲者肺之韻。言者心之聲。且火之爲病。以水虧火熾。薰燥肺金。傷其生化。母令子虛。致水益虧而火益熾。肺愈傷而金益烈。法當滋陰降火以肅金。以言多語急。鼓傷肺竅。則爲咳嗽聲嘶。且言則呼多吸少。致息不勻。則五臟之氣亦自愆期矣。所謂肺欲實。先調息。正此之謂。言可多乎。

忌憂鬱 夫氣貴舒而不貴鬱。舒則週身暢利。鬱則百脉違和。故曰喜則氣緩。然緩者。固有徐和暢利之義。但不及太過。皆能致息愆期。而況憂思鬱結。寧不滯其氣乎。氣既壅滯。則鬱而爲火。是益爲燦金涸水之胎。人既病火。則身猶敵器矣。須着意護持。心當渾然無物。庶可登之佳境。倘以世務營心。終日怏怏。是欲蹈萬古之長夜。寧非昧而不覺者乎。哀哉。

愚謂痰火之病。能守戒忌。則功過於藥之半矣。蓋攻邪去病。固藉藥劑之能。而變理調元。又非戒忌不可。何也。夫所謂戒者。以其於病有大妨。法所當戒。不戒則死。所謂忌者。以其於病有所不宜。法當忌之。不忌則害。二者實痰火之死生關頭。可缺一乎。然所當戒者。酒色財氣之四慾也。所當忌者。飲食起居多言厚味之四失也。病人能守此八者。則勝於藥力多矣。如恣慾則傷精。絕

之則所以存精足水以制火也。若暴怒則傷肝。戒之則所以平肝安土以養金也。貪欲則傷肺。戒之則以清金制木使毋凌脾也。嗜利勞神。戒之則所以寧火肅金而充水也。慎起居。所以防賊風虛邪之犯正。節飲食。毋使菑茁陳莖以留脾。簡言語。所以保金以育水。薄厚味。所以息火毋傷金。若此八者。利益固非小可。而其害也。則輕可致重。重可致危。顛沉困憊。皆胎於此。病者倘能一一遵依。小心翼翼。則危可至泰。輕可至愈。挽回枯槁於幽冥之谷。其可量乎。

### 却病祕訣

夫修身之士。不識丹田所在。咸指臍下一寸三分爲言。此爲氣稟之原。猶若果實受氣於蒂。坎離上下。以此爲中宮。氣脈升降。以此爲根地。根地否塞。則水火不能升降。心火炎燦。腎水枯竭。百病由此而生。上或頭暈眼花。下至腰疼疝凝痔結。甚或真陽不固。多致夭折。良可悲已。人誠能以却病延年之法。敬而行之。或行或坐。或立或臥。念念不忘。旬日之間。血氣循視而不亂。精神內固而不搖。衰者起。萎者愈。疲癯轉康健之軀。枯槁回溫潤之色。頓覺增精補髓。養氣助陽。眼目光明。疝痔消滅。身輕力健。百病咸除。功簡而效速。誠爲保身之至道。却病之祕訣也夫。

### 却病延年一十六句之術

水潮除後患。起火得長安。夢失封金櫃。形衰守玉關。鼓呵消積滯。兜禮治傷寒。叩齒牙無疾。觀鼻鬢不斑。運睛除眼害。掩耳去頭旋。托踏應無病。搓塗自駐顏。閉摩通滯氣。凝抱固丹田。淡食能多補。無心得大還。

水潮除後患法。平時睡醒時。即起端坐。凝神息慮。舌舐上腭。閉口調息。津液自生。分作三次。以意送下。此水潮之功也。津既嚥下。在心化血。在肝明目。在脾養神。在肺助氣。在腎生精。自然百骸調暢。諸病不生。此除後患之功也。逍遙子長生訣曰。法水潮在關。逍遙日夜還。於中凝結生諸病。纔決通流便駐顏。

起火得長安法。子午二時內外視。應閉息升身。則腎中之火生矣。火爲水中之金。烹而煉之。立可成丹。且百脉通融。五臟無滯。四肢康健。而三化聚也。孫真人曰。火陽得地。在六爻俱靜之時。真氣通行。必三陽交會之際。此爲文火煉形。外邪不感。壽算無窮。

夢失封金櫃法。欲動則火熾。火熾則神疲。神疲則精滑而夢失也。每寤寐之時。必要凝息定氣。以左手搓臍二七。右手亦然。復以兩手搓脇腹五七次。左右搖肩三兩回。次嚥氣納于丹田。握固良久。乃正屈足側臥。永無走泄矣。鄭思遠真人曰。事多忘者神昏。汗多出者神脫。此是夢失神弱。脫漏真精。乃修身之士大忌也。

形衰守玉關法。形容枯槁。切須守爐。爐者。丹田也。丹田者。腎前臍後也。若行住坐臥。一意不

散。固守勿意。而又運用周天之火。自然生精生氣生神。豈止變衰顏如童子。若壯健行之。收功甚速。

鼓呵消積滯法 有因食而積者。有因氣而積者。久則脾胃受傷。醫藥難治。孰若節飲食。戒嗔怒。不使有積聚爲妙。凡有此等。便當升身閉息。往來鼓腹。俟其氣滿緩緩呵出。怡然運五七次。卽時通快。王穆真人曰。未得通時。多堵塞隔氣。若胸膈滿塞。常用此法。不止除病散氣。須無病行之。自然真元增益。壽域可躋。

兜禮治傷寒法 元氣虧弱。腠理不密。則風寒傷感。患者須端坐閉息。兜起外腎。頭如禮拜。屈折至地。運用真氣得勝滌時。可六七次。汗出自愈。劉抱一真人曾感傷寒熱。行此而安。此法非止能治傷寒。卽無病行之。頭目清利。容顏潤澤。

叩齒牙無病法 齒之有疾。乃脾胃之火熏蒸。每日清晨。或不拘時。叩齒三十六通。則氣自固。蟲蛀不生。風邪消散。設或以病齒難叩。但以舌隱舐于牙根之間。用柔制剛。真氣透骨。其蛀自除。玉真人曰。欲修大道。先去牙症。叩齒不絕。堅牢無病。此雖近易。亦修養中至要者也。

觀鼻鬚不斑法 思慮太過。則神耗氣虛血散而鬚斑。以子午二時。握固端坐。凝神絕念。兩眼含光。中黃內顧。追攝二氣。自尾闕夾脊升上泥丸。降下重樓。返還元海。憩息少時。自然形神俱妙。與道合真。張真人曰。夫何慮鬚斑。久久行之。可以積黍米而爲丹。脫樊籠而游三島。其功曷可勝

論。

運睛除眼害法 虛靜趺坐。凝息升身。雙目輪轉十二數。緊閉即開。大睜逐氣。每夜行五七次。障翳自散。光明倍常。謝翼真人曾犯目疾。絕去房事。得此法而行之。即愈。故傳以惠於後人。蓋爲虛邪氣熱。損犯肝經。致生障翳。運睛之法。不止除昏。久則可觀細書。極目遠視。時見金花。

掩耳去頭旋法 邪風入腦。虛火上攻。則頭目昏旋。偏正作痛。或中風不語。半身不遂。亦由此致。治之須靜坐。升身閉息。以兩手掩耳。搖頭五七次。存想元神。逆上泥丸。以逐其邪。自然風散邪去。張元素真人嘗患頭目昏旋。偏正頭痛。用還丹之法。不十功。即痊。此法不止治病。須無病行之。添補髓海。精潔神宮。久視長生之漸也。

托踏應無病法 雙手上托。如舉大石。兩脚前踏。如履實地。以意內顧。神氣自生。筋骨康健。飲食消融。葉子元二十二勢。取禽獸行動之狀。陶隱君二十八道。引水火曲升之理。知神氣之走五臟。自然傳送於四肢。根本充固。營衛強盛。其功盛大。不止輕身。能令皮膚結實。足耐寒暑。

搓塗自駐顏法 顏色憔悴。良由心思過度。勞碌不謹。每清晨靜坐。神氣充溢。自內而外。兩手搓面五七次。復漱津塗面。搓拂數次。行之至半月。則皮膚光潤。容貌悅澤。大過尋常。太虛真人晚年修道。恥於衰弱。得此法而返老還童。若咽氣通心。搓熱塗面。亦多有益。

閉摩通滯氣法 氣滯則痛。血凝則腫。治須閉息。以左右手摩滯處四十九次。復左右多以津塗

之。不過五七次。氣自消散。趙乙真人曾患此病。行之而愈。此法不止散氣消腫。無病行之。上下閉息。左右四肢五七次。經絡通暢。氣血流行。肌膚光瑩。名曰乾沐浴。尤延生之道也。

凝抱固丹田法 凝息抱臍。子午無間。動微浮沉。湛然進退。旬日之間。下進五谷之精。真氣自生。百日之功。上盡九重之靈。暗滌垢膩。飢渴不患。寒暑不侵。駐顏還少。董自然真人道。西華天尊守真。一炷紫壇。手披雲霧坐禪關。

淡食能多補法 五味之於五臟。各有損益。若一味過食。須安一臟。還虧一臟。要在相均謹節。僅圖爽口。反見傷脾。食淡自然有補耳。玄珠先生得此法而獲益。古云。斷鹽不是道。孰爲補腎。茹增福田。却非養神之道。淡食中自有真氣。可以保命安神。

無心得太還法 對鏡無好惡之心。亦不可落空心。而識執之心盡無也。知識之心。又生分別。執着之心。不可有也。志公和尚無心有心。此心乃合天地。夫無心法。有事無事。常要無心。靜處喧處。其念無二。又曰。莫謂無心即是道。無心卽隔一重關。如明鏡照一切物也。元不染着。是謂大還也。

### 運識五臟升降法

上心腎之下。肝西肺在東。非腸非胃腑。一氣自流通。

## 動功六字延壽訣

春嘘明目本扶肝。夏至呵心火自閒。秋咽定知金肺潤。冬吹腎要坎中安。三焦嘻却除煩熱。四季長呼脾化滄。切忌出聲聞兩耳。其功尤甚保神丹。

心呵頂上連叉手

舉手則呵  
反手則吸

呵則通於心。去心家一切熱氣。或上攻眼目。或面色紅。舌上瘡。或口

瘡。故心爲一身五官之主。發號施令之時。能使五官不同。故古人曰。收其放心者。爲浩然之主。故心不動。而動謂之妄。妄則神散。而使浩然之氣不清也。秋冬時常煖其湧泉。不傷於心君。素書云。足寒傷心是也。澄其心則神自清。養其心則火下降。故心火降則心無不正。心通舌。爲舌之官。舌乃心之苗。爲神之舍。又爲血之海。故血少則心神恍惚。夢寐不寧也。冬面紅受剋。故鹽多傷心血。冬七十二日省鹹增苦。以養其心氣也。

肝若嘘兮自睜睛。噓則通肝。去肝經一切熱聚之氣。故膽生於肝。而膽氣不清。因肝之積熱。故上攻眼目。大噓三十次。一補一瀉則眼增光。不生眼屎。故目通肝。肝乃魂之宅。夜睡眠閉。則魂歸宅。肝爲目之官。秋面青受剋。辛多傷肝。秋七十二日省辛增酸。以養肝氣。

腎吹抱取膝頭平。吹則通腎。去腎中一切虛熱之氣。或目昏耳聾。常補瀉則腎氣自調矣。故腎通耳。爲耳之官。耳聽走精。不可聽於淫聲。或鼓腹者。大吹三十吹。熱擦腎堂。立止。四季十八面黑

受尅。甘多傷腎。故季月各十八日省甘增鹹。以養腎氣。

肺知咽氣手雙擎。咽則通肺。去肺家一切積氣。或感風寒咳嗽。或鼻流涕。或鼻熱成瘡。大咽幾咽。一補一瀉。則肺氣自然升降。肺爲心之華蓋。最好清。故肺清則不生疾也。肺通鼻。爲鼻之官。

肺爲魄之宅。夏面白則受尅。苦屬火。肺屬金。夏七十二日省苦增辛。以養肺氣。

脾病生時須撮口。呼則通脾。去脾家一切濁氣。或口鼻四肢生瘡。或面黃。脾家有積。或食冷物。積聚不能化。故脾爲倉廩之官。又爲血之用。故飲食不調則不生血。四肢不動則脾困。故夜則少食。睡時脾不動。以致宿食。則病生矣。脾四季之官。爲意之宅。故意不可以妄動。動則浩氣不能清也。春面黃則受尅。春七十二日省酸增甘。以養脾氣。

三焦客熱臥嗜嗜。嗜則通膽。去膽中一切客熱之氣。故臥時常嗜。能去一身之客熱。能補瀉者。膽氣自清。目不生屎。膽怕熱。四時飲食熱者少。食于上脘。以使膽氣清爽也。

## 靜坐功夫

清心釋累。絕慮忘情。少思寡慾。見素抱樸。學道之工夫也。心清累釋。足以盡環。絕慮忘情。足以靜世。思慾俱泯。足以造道。素朴純一。足以知天下安樂之法。日務少食寬衣。于二六時中。遇閒暇。則入室蟠膝靜坐。心無雜想。一念視中。丹書云。人心若與天心合。顛倒陰陽止片時。以心觀

道。道卽心也。以道觀心。心卽道也。若能清心寡慾。久久行之。百病不生。此惟秋及冬至以後。行之尤妙。如春夏行持。春乃發生之時。夏乃陽氣茂盛。儒云。歌詠所以養性情。舞蹈所以養血脉。又不必靜坐。宜夜眠早起。廣步于庭。披髮緩行。以使長生。食後宜稍動作舞蹈。亦宜節慾。古人冬至閉關以養微陽。齋戒掩身。以待陰陽之所定。是故遲起以待日光。此陽氣閉藏之時。不可擾動筋骨。惟安調靜養身體。則春夏諸病不生。情不動。精固則水朝元。心不動。氣固則火朝元。性寂魂藏。則水朝元。情忘魄伏。則金朝元。四大安和。意定。則土朝元。所謂人有五氣朝元。又經云。人能長清淨。天地悉皆歸。