

前 言

千百年来,我国佛家寺庙僧侣在练武中常有刀、枪、棒、拳损伤以及跌打扭挫损伤,在长期的医治伤痛的过程中,僧侣们总结出许多行之有效的佛伤科秘、验方,如“十三味总方”、“少林跌打内外损主方”、“七厘散”、“地鳖紫金丹”、“夺命丹”等,这些秘、验方不仅疗效显著,而且有些还有神妙迅疾之功效,远非西药所能比拟。少林伤科一直为世人所推崇,它积累了历代医僧的疗伤经验,形成了自己独特的风格。其疗伤用药有独到之处,而以部位论治及穴位损伤的救治最为独特,对后世影响甚大,直至目前,仍为许多医生所采用。

由于封建思想和门派观念的影响,许多秘、验方秘不外传,或存于寺庙的手抄本中,或散记在佛经里,东鳞西爪,很少有这类专著行世。

为了继承发扬佛家医治跌打损伤的宝贵遗产,编者阅读、搜集了许多佛医小册子或手抄本等,结合自己长期的临床实践,从中选出有效方药,并整理成册。希望同道在临床实践中吸收其科学的、合理的、有益的内容,以冀古为今用,推陈出新,弘扬佛家“慈悲为怀”的精神,为伤病者服务。

由于时间、地域不同等原因,有些方有药名异字,为保持其历史原貌,编者不妄加修改,只好存疑待考。方中应用的犀角、虎骨、穿山甲等,属国家保护动物,请用代用品。

编 者

1995. 5. 25

目 录

第一章 佛家跌打损伤方药概论	(1)
第一节 少林伤科用药歌诀	(3)
第二节 少林寺秘传内外损伤主方	(4)
第二章 跌打损伤急救方药	(9)
第一节 开窍醒神方药	(9)
第二节 益气固脱方药	(16)
第三节 熄风止痉方药	(19)
第三章 十二时辰论治方药	(23)
第一节 十二时辰穴道损伤方药	(23)
第二节 十二时辰经络损伤方药	(35)
第三节 十二时辰脉络损伤方药	(47)
第四章 穴道损伤论治方药	(70)
第五章 身体各部位损伤论治方药	(84)
第一节 头部损伤论治方药	(84)
第二节 胸部损伤论治方药	(89)
第三节 背部损伤论治方药	(91)
第四节 腹部损伤论治方药	(94)
第五节 腰部损伤论治方药	(98)
第六节 会阴部损伤论治方药	(101)
第七节 上肢部损伤论治方药	(103)
第八节 下肢部损伤论治方药	(105)

第六章	佛家骨折筋伤方药	(107)
第七章	跌打损伤内证论治方药	(131)
第一节	损伤血证论治方药	(131)
第二节	损伤疼痛论治方药	(147)
第三节	损伤发热论治方药	(152)
第四节	损伤昏厥论治方药	(157)
第五节	损伤呕吐论治方药	(160)
第六节	损伤癃闭论治方药	(163)
第七节	损伤便秘论治方药	(165)
第八节	损伤腹胀论治方药	(167)
第九节	损伤咳喘论治方药	(170)
第十节	损伤眩晕论治方药	(172)
第十一节	损伤痹证论治方药	(174)
第八章	跌打损伤外用方药	(183)
第一节	止血收口方药	(183)
第二节	消瘀止痛方药	(198)
第三节	清热解毒方药	(203)
第四节	温经通络方药	(207)
第五节	拔毒生肌方药	(212)
第六节	表麻止痛方药	(217)
第九章	练功方药	(220)
第一节	外用洗擦方药	(220)
第二节	内服强力方药	(225)
第十章	骨伤食疗方药	(230)

第一章 佛家跌打损伤方药概论

佛教是世界五大宗教之一。起源于古印度,在两汉之际经西域传入我国。佛经中蕴藏着大量医学资料和诊疗经验,仅以一部《大藏经》来说,其中论及医药经验就有 400 处之多。佛医是祖国医学的一个重要组成部分,而佛医跌打损伤方药更是佛医的特色。佛医跌打损伤方药的形成和发展,与少林寺派伤科的形成和发展分不开,再由历代医僧的总结、提高,形成了独具特色的中国佛家跌打损伤方药体系。

早在魏太和年间(公元 477~499 年),少林寺已经建立。为了护寺和健身,少林寺广收学徒,教习拳技武术,在练武过程中难免有跌、打、棍、棒、扭、挫等损伤,于是少林弟子便上山采药,内服、外敷,自己医治,长年累月逐渐积累自己治伤经验。当时少林寺著名武师昙宗,不但精通武术,而且也是伤科名医。在唐代少林寺派已拥有较丰富的伤科经验。

唐·会昌年间,蒯道人(经考证蒯道人是佛教的信徒,又是著名的正骨医家)著有《仙授理伤续断秘方》,介绍治伤的经验 and 秘方,从而奠定佛医骨伤科的理、法、方、药基础。元代危亦林《世医得效方》一书所总结的整骨经验和伤科方药,多是在蒯道人基础上的演进。明·嘉靖年间,少林寺派伤科的学术观点全面形成。异远真人(善总结少林寺伤科经验的正骨家)于嘉靖二年(公元 1523 年)著有《跌损妙方》,系现存最早的伤科专著。全书以气血、经络学说为理论依据,书中所述的“用药

歌”、“血头行走穴位歌”及“七厘散”等 150 多首秘验方，不但对当时伤科产生巨大影响，而且少林寺派治伤、用药均遵照其学说和经验。清·嘉庆年间（公元 1815 年），胡廷光编的《伤科汇纂》一书，辑录其祖传秘本《陈氏秘传》的一些方药，就是少林寺医僧所传，因此冠以“少林寺僧秘传方”，实际上亦是异远真人秘验方加减。清·道光庚子年（公元 1840 年）江考卿编《江氏伤科方书》，继承和发展了异远真人学说。清·咸丰二年（公元 1852 年）赵廷海编《救伤秘旨》，书中有著名的“少林寺秘传内外损伤主方”，说明少林寺派对伤科的影响。此后在民间尚发现《少林十二时辰十二穴秘方》、《少林寺军阵伤科秘方》、《少林真传伤科秘方》等手抄本，其理、法、方、药等均与《跌损妙方》、《伤科汇纂》、《救伤秘旨》等著作大同小异。

解放后，因政府的重视，少林寺僧为继承和发扬少林寺派伤科的医药，组织有经验的医僧将存放于寺院内秘验方加以整理，正式出版了《少林寺秘方集锦》、《少林寺伤科秘方》、《少林寺铜人簿秘方》、《少林寺点穴法》、《少林伤骨科医治秘方》、《少林长寿秘诀》等等。可见少林寺院及各地寺院中蕴藏着许多宝贵诊疗经验和伤科秘方，值得我们进一步深入研究和探索。《现代中医骨伤科流派菁华》全书累计论述的 30 家中医骨伤科流派中，就有 14 家流派与伤科少林寺派有关。这也说明了少林寺派伤科对我国中医骨伤科的发展亦作出很大贡献。

少林寺派伤科一直为世人所推崇，其疗伤用药有其独到之处，而以部位论治和经络穴位损伤的救治最为独特，直到现在仍为许多伤科医生所采用。“少林伤科用药歌诀”和“少林寺秘传内外损伤主方”是少林寺派治伤方药的基础，伤科临床应用最多。

“少林伤科用药歌诀”主要依据《内经》的“肝血”理论而组方。《内经》曰：“血者，皆肝之所在，恶血必归于肝，不问何经之伤，必留于胁下，盖肝主血故也。”因此，“少林伤科用药歌诀”选用肝经为主药物，用归尾、生地、赤芍以养肝血、活肝血，用槟榔行气导滞以疏肝气，四味药物配伍，从而达到疏肝理气、活血祛瘀的功效。歌诀中加用的引经药，则是临床经验的总结，因此正如孙氏所说：“性皆平和，无迅厉之品。”然疗效却显著。

“少林寺秘传内外损伤主方”是针对气血损伤论治，方中用归尾、川芎、生地、乳香、没药、续断、苏木、桃仁、泽兰以活血化瘀，用乌药、木香以行气止痛，用木通以通络利尿。而且方中川芎、乌药理上焦气血，木香、苏木调中焦气血，桃仁、木通通下焦瘀血。因此全方具有行气活血，消肿止痛，通调上、中、下焦之功效，可治全身各种跌打损伤。再根据损伤部位加引经药，根据症状辨证加减用药，临床疗效显著。

第一节 少林伤科用药歌诀

归尾兼生地，槟榔赤芍宜。四味堪为主，加减任迁移。乳香并没药，骨碎以补之。头上加羌活，防风白芷随。胸中加枳壳，枳实又云皮。腕下用桔梗，菖蒲厚朴治。背上用乌药，灵仙妙可施。两手要续断，五加连桂枝。两胁柴胡进，胆草紫荆皮。大茴与故纸，杜仲入腰支。小茴与木香，肚痛不须疑。大便若阻隔，大黄枳实推。小便如闭塞，车前木通提。假使实见肿，泽兰效最奇。倘然伤一腿，牛膝木瓜知。全身有丹方，饮酒贵满卮。苎麻烧存性，桃仁何累累。红花少不得，血竭也难离。此

方真是好，编成一首诗。庸夫不肯传，师乃心有私。

【来源】《跌损妙方》。

第二节 少林寺秘传内外损伤主方

【方药】当归尾、川芎、生地黄、续断各 6 克 苏木、乳香（去油）、没药（去油）、木通、乌药、泽兰各 3 克 桃仁（去皮、尖）14 粒 甘草 2.5 克 木香 2 克 生姜 3 片

【用法】水煎，加童便、老酒各 10 毫升冲服。

【功效】活血祛瘀、消肿止痛。

【主治】全身各种跌打损伤，可依症加减应用。

1. 按损伤部位加引经药

头顶伤：加白芷、厚朴、藁本、黄芩各 3 克。

眼部伤：加草决明 4.5 克 蔓荆子 1.5 克。

鼻部伤：加辛夷、鳖甲各 3 克。

耳部伤：加磁石 3 克。

喉咙伤：加青鱼胆 1 枚（即鲫鱼胆） 清凉散（即冰硼散）适量。

两颊伤：加独活、细辛各 3 克。

唇部伤：加升麻、秦艽、牛膝各 3 克。

齿部伤：加谷精草 3 克。

齿摇动未落：加独活 3 克 细辛 2 克 另用五倍子、干地龙适量为末，掺牙根上。

左肩部伤：加青皮 4.5 克。

右肩部伤：加升麻 4.5 克（若身上有伤，不可用升麻，恐会

引血上冲攻心)。

手部伤:加桂枝、禹余粮各 3 克 姜汁 3 匙。

乳部伤:加百合、贝母、漏芦各 3 克。

胸部伤:加柴胡、枳壳各 3 克 韭汁 10 毫升。

左胁部伤:加白芥子、柴胡各 3 克。

右胁部伤:加地肤子、白芥子、黄芪各 3 克 升麻 0.3 克。

腹部伤:加大腹皮 3 克。

背部伤:加砂仁、木香各 3 克。

腰部伤:加杜仲、补骨脂各 3 克 肉桂、小茴香各 2.5 克。

腰胁引痛、牵痛:加急性子 6 克。

下腹部伤:加小茴香、急性子各 3 克。

左右两胯伤:加蛇床子、槐花各 3 克。

阴囊受伤,睾丸缩入小腹:加麝香 0.6 克 樟脑 0.9 克,共研细末,以莴苣叶(蓖麻叶)20 克,共捣为膏,和药贴于脐上。

肛门伤:加槟榔、槐花、炒大黄各 3 克。

两小腿伤:加牛膝、木瓜、石斛、五加皮、苏梗各 3 克。

两足跟伤:加茴香、紫荆皮、苏木各 3 克。

诸骨损伤:加苍耳子、骨碎补各 3 克。

诸关节损伤:加茯神心木 6 克。

2. 辨证加减用药

瘀血凝胸,胸痛气闷:加砂仁 4.5 克。

瘀血攻心,呼吸迫促,疼痛难忍,烦躁不安,面色苍白或出冷汗:加淡豆豉 3 克。

气攻心,胸闷躁,呃逆或呕吐,食不下等:加丁香 3 克。

气喘：加苦杏仁、枳壳各 3 克。

狂言，狂躁谵语：加人参 3 克 辰砂 1.5 克。金银器皿同煎。

失音不能言：加木香、石菖蒲各 3 克。

呼吸不畅，胸胁痛：加厚朴、胆草各 3 克 陈皮 1.5 克。

瘀血凝滞的部位较多：加血余炭 6 克。

瘀血攻心，神志错乱而发笑：加蒲黄 3 克 川黄连 6 克。

大便不通：加大黄、当归各 6 克 朴硝 3 克。

小便不通：加荆芥、大黄、瞿麦各 3 克 苦杏仁（去皮、尖）14 粒。

大便黑血：加川黄连 3 克 侧柏叶 6 克。

小便带血：加石榴皮 4.5 克 苏梗 6 克。

大小便不通：加大黄、苦杏仁、肉桂各 4.5 克。

小便失禁：加肉桂、丁香各 3 克。

大便失禁：加升麻、黄芪、诃子、桔梗各 3 克。

肠中局部冷痛：加延胡索、良姜各 3 克。

咳嗽：加阿胶 6 克 韭根汁 10 毫升。

右腹疼痛，且痛有定处：加草果、连翘、白芷各 3 克。

肛门气出不收：加升麻、柴胡、黄芪、白术各 3 克 陈皮、甘草各 1.5 克。

左腹疼痛，痛有定处：加小茴香、赤茯苓各 3 克 葱白 3 个。

咳嗽带血：加蒲黄、茅花各 3 克。

腹部受伤，浊秽上逆，粪从口出：加丁香、草果、天南星、半夏各 3 克 缩砂仁 7 粒。

舌蹇缩致语言不清：加人参、黄连、石膏各 3 克。

跌打损伤引发肝风内动，舌吐口外：加生僵蚕、伏龙肝各 3 克 生铁 120 克 赤小豆 100 粒。

舌上长苔：加薄荷 6 克 生姜 3 克。

耳鸣、重听：加淡豆豉 3 克。

呃逆及小便不利：加柴胡、五加皮、木瓜、车前子各 3 克。

九窍出血：加木鳖子、紫荆皮各 3 克 童便 10 毫升冲服

腰痛不能转侧：加泡细茶（浓）30 毫升 陈酒 10 毫升冲服。

遍身疼痛难转侧：加巴戟天、牛膝、桂枝、杜仲各 3 克。

局部肿胀：加防风、荆芥、白芍各 3 克。

喉干，见药即吐：加缩砂仁适量纳在舌上 30 分钟，用药送下。

喉不干，见药即吐：加香附、砂仁、丁香各 3 克。

言语恍惚，神志昏迷：加木香、辰砂、硼砂、琥珀各 3 克 西党参 15 克。

血气攻心，瘀血不散：加用乌鸡一只煎汤，陈酒、黑豆汁各 20 毫升，冲药服。

头痛欲裂：加肉苁蓉、白芷稍各 3 克。

久肿不消，疼痛缠绵：加人参、附子各 3 克。

瘀血积聚不散，肿痛，服药无效：取天应穴，用银针刺出血而愈。

肿痛发热，不思饮食：加人参、黄芪、白术、柴胡各 3 克。

跌打损伤，于上午 3～7 点发热疼痛：加陈皮 1.5 克 黄芪、白术各 3 克 黄连 2.5 克。

肿痛不赤：加补骨脂、大茴香、巴戟天各 3 克 菟丝子 4.5 克。

漫肿不甚痛：加赤芍、熟地黄、杜仲、苍术各 6 克。

青肿潮寒作热：加山楂、山药、厚朴、白术各 3 克 砂仁 7 粒。

青肿不消，面黄，寒热如疟：加人参、黄芪各 2 克 白术、升麻、柴胡各 0.3 克 陈皮 2.5 克。

【来源】《救伤秘旨》。

第二章 跌打损伤急救方药

跌打损伤可致气血逆乱、气滞血瘀、瘀血攻心、神昏窍闭，或气随血脱之危重症。其范围包括颅脑损伤、内脏损伤、出血性休克，甚至昏迷等。佛家以少林伤科学派为代表的跌打方药，经历代武僧、医僧的总结，积累了丰富的经验。现将救疗危急重症的主要方药归纳如下：

第一节 开窍醒神方药

此类方药具有辛香走窜，宣通开窍，辟秽解毒，醒脑回神之功效。损伤昏厥可分为气闭昏厥、瘀血攻心、血虚昏厥、阴阳失调和痰阻清窍等。本节主要列举气闭昏厥和瘀血攻心昏厥的治疗方药，适用于跌打损伤所致的昏迷不醒，牙关紧闭，两手握拳，面色苍白，四肢不温，脉象弦急或洪数。由于重伤使人体气机骤然逆乱，气滞血瘀，闭塞空窍，扰乱心神，治以开窍启闭安神醒脑。如瘀滞昏厥，伤后神昏谵语，或偶尔清醒继又昏迷，烦躁不安，头疼呕吐等，宜逐瘀开窍，用护心丸、跌打八厘散、少室复脉散。如气闭昏厥，伤后昏迷短暂，醒后头晕头疼，恶心呕吐，无再昏厥者，宜宣通开窍，用苏合丸、通关散等。

1. 少室复脉散

【方药】麝香 0.3 克 土鳖虫 7.5 克 巴豆霜 3 克 苏

合香 0.9 克 自然铜(醋淬 7 次)24 克 乳香(醋制)3 克 没药(醋制)3 克 朱砂 3 克 木香 3 克 血竭 3 克

【用法】共研细末调匀,装入瓶备用。成人每次黄酒冲服 0.6~1.2 克。

【功效】开窍醒神、通阳复脉。

【主治】跌打损伤致神昏、气厥,突然晕倒,不省人事。

【来源】《少林寺秘方集锦》。

2. 苏合丸

【方药】苏合香、香附子各 30 克 丁香、沉香、白术各 15 克 安息香、熏陆香(即乳香)、犀角、广木香各 9 克 冰片、麝香各 0.9 克

【用法】共研细末,炼蜜为丸,朱砂为衣,每次开水灌服 6~9 克。

【功效】芳香开窍、辟秽醒神。

【主治】跌打损伤致气机逆乱、不省人事、牙关紧闭、呼吸气粗、腹胀等症。

【来源】《少林铜人簿秘方》。

3. 护心丸

【方药】血竭 12 克 木耳炭 30 克 牛黄 3 克 乳香 45 克 没药 45 克 辰砂 3.6 克 麝香 1.5 克

【用法】共为细末,取蜜调成丸,辰砂为衣(若缺少牛黄,改用绿豆粉 30 克,灯心炭 9 克),每次开水冲服 9~12 克。

【功效】芳香开窍、活血散瘀、清热解毒。

【主治】跌打损伤致瘀血攻心、神昏不省人事者。

【来源】《少林铜人簿秘方》。

4. 救命回生丹

【方药】人参 50 克 五加皮 80 克 黑木耳 70 克 黄麻炭 30 克 鹿角胶(面炒)50 克 川牛膝 80 克 当归 80 克 炙甘草 20 克 穿山甲 90 克 骨碎补 10 克 自然铜(酒淬)50 克 血竭 20 克

【用法】共研细末拌匀,取陈米饭粥调为丸,辰砂为衣,每丸 15 克,阴干收贮。每日早晚各 1 次,用淬铜钱水加白酒 10~15 毫升送服。

【功效】活血止痛、益气固脱。

【主治】跌打损伤重症,骨折、失血、虚脱昏厥等。

【来源】《少林伤骨科医治秘方》。

5. 跌打八厘散

【方药】土鳖虫(去头足)1 个 生半夏 3 克 乳香(去油)、没药(去油)、自然铜(醋淬 7 次)、血竭、当归尾、骨碎补(焙干去毛)、硼砂各 3 克

【用法】取土鳖虫与生半夏同炒干,生半夏、土鳖虫和余药共研细末,以瓷瓶收贮。遇伤者,用 0.24 克,好酒冲服。

【功效】化瘀止痛、醒神。

【主治】跌打损伤致瘀血攻心、甚或昏迷不醒,及骨折瘀肿痛剧诸症。

【来源】《少林寺伤科秘方》。

6. 少林珍玉散

【方药】明天麻、羌活、防风、制天南星(姜汁炒)、白芷各15克 白附子3克

【用法】共研细末,装入瓷瓶内密封备用。每次黄酒冲服0.9克;如昏迷严重者,可服至9克。

【功效】开窍醒神、通阳镇痉。

【主治】跌打损伤致昏厥不省人事、口眼喎斜、四肢抽搐,或破伤风角弓反张等症。少林抄本载,此方有“起死回生”之效,损伤心前区且有微热,服此药9克,能使患者复苏,惟有呕吐严重则难治。

【来源】《少林寺秘方集锦》。

7. 通关散

【方药】皂角刺1.5克 细辛0.9克 白芷0.6克 麝香0.3克 朱砂0.9克 辰砂0.6克

【用法】共研细末,吹入患者鼻孔内。

【功效】开窍醒神。

【主治】跌打损伤所致神昏、牙关紧闭。

【来源】《跌打损伤方》。

8. 夺命丹

【方药】麝香15克 沉香15克 当归15克 槟榔15克 赤芍15克 三棱15克 莪术15克 三七15克 乳香15克 上桂15克 母丁香15克 没药15克 木香15克 自然铜15克 红花20克 骨碎补20克 制虎骨30克

【用法】 共研细末，装瓶密贮。每次5~10克，用酒兑开水送服，日3次。

【功效】 开窍复苏、舒筋活血、消肿止痛、接骨续损。

【主治】 跌打损伤所致昏迷、谵语；或骨折重症肿痛剧烈，甚至休克者。

【来源】 《少林伤骨科医治秘方》。

9. 牙关紧闭药不得入方

【方药】 乌梅、冰片、麝香各等份

【用法】 将乌梅肉嚼烂和余药共研末，涂于牙床上。

【功效】 芳香开窍。

【主治】 跌打损伤所致昏迷、牙关紧闭。

【来源】 《少林铜人簿秘方》。

10. 治打死救生妙方

【方药】 鹅不食草、墨紫草、千里木、红刺菜各等份

【用法】 取鹅不食草捣烂绞汁灌服。或因有瘀血阻于心口者，以墨紫草、千里木、红刺菜共捣加酒冲服。

【功效】 活血化瘀、救逆。

【主治】 跌打损伤，或昏迷重症。

【来源】 《少林点穴法》。

11. 二味复生散

【方药】 生半夏、生大黄各等份

【用法】 共研细末，装瓷瓶备用。用时取药粉适量吹鼻孔内，男左女右。

【功效】开窍醒神。

【主治】跌打损伤所致气厥、不省人事，或惊厥、神昏等。如用药后患者复苏而鼻内疼痛，取适量老姜汁涂之。

【来源】《少林寺伤科秘方》。

12. 治打伤不知人事总方

【方药】正熊胆 3 克 正血竭 3 克 云南麝香 6 克 正辰砂 3 克 正朱砂 3 克 山羊血 3 克 三七 9 克 龙骨 3 克

【用法】共研细末，用童便或人乳调灌服 3~9 克。

【功效】芳香开窍醒神、活血化瘀。

【主治】跌打损伤重症、人事不知者。

【来源】《少林寺秘方——铜人簿》。

13. 至宝丹

【方药】牛黄 3 克 麝香 0.6 克 琥珀 6 克 犀角粉 6 克 安息香 9 克

【用法】将药分别研成细末，再取绿豆粉打成糊，泛粉为丸如绿豆大，贮瓷瓶备用。成人每次姜汤水冲服 3 克。

【功效】清热解毒、开窍醒神。

【主治】各种跌打损伤、中风、中暑所致的昏迷、气厥等危急重症。此外，亦疗小儿急惊风、呕秽咳喘等。

【来源】《少林寺秘方集锦》。

14. 七厘散

【方药】硼砂 24 克 朱砂 12 克 血竭 24 克 蜈蚣 18 克 土鳖虫 24 克 当归尾 15 克 红花 15 克 苏木 12 克

五加皮 12 克 枳实 15 克 木香 15 克 大黄 18 克 巴豆霜 9 克 蒲黄 9 克 青皮 9 克 广陈皮 12 克 乌药 9 克 五灵脂 15 克 三棱 15 克 莪术 15 克 麝香 3 克 肉桂 9 克 猴骨 9 克

【用法】共研细末。轻伤者服 0.21 克，稍重者服 0.3 克，重伤者服 0.75 克，以陈酒冲服。

【功效】活血化瘀、消肿止痛、芳香理气开窍。

【主治】跌打损伤致瘀血攻心、人事不省，以及血瘀气滞重症。

【来源】《江氏伤科学》。

15. 返魂夺命丹

【方药】银丝草（即山橄榄叶，长白者佳）30 克 小鸡（过一个月者，不去毛）1 只

【用法】共捣烂如泥，热酒冲调布过滤，入猴骨末 6 克，灌服。再用“棱莪散”。

【功效】通窍开闭、醒神。

【主治】跌打损伤所致人事不省、牙关紧闭。

【来源】《点穴秘诀》。

16. 夺命回阳方

【方药】当归、泽泻各 15 克 桃仁、苏木、牡丹皮、川芎、红花各 9 克

【用法】水、酒各半煎汤，牙关紧闭者，撬开灌之。

【功效】活血开窍。

【主治】跌打损伤所致人事不省、牙关紧闭者。

【来源】《救伤秘旨》。

17. 保命丹

【方药】血竭、当归、百草霜、乳香、没药、官桂、大黄各3~9克

【用法】酒煎服。

【功效】散瘀开窍。

【主治】跌打损伤致瘀血攻心、垂危欲绝者。

【来源】《救伤秘旨续刻》。

18. 撬开吹喉散

【方药】牙皂、细辛、巴豆霜各6克

【用法】共研细末吹入喉中。

【功效】开窍醒神。

【主治】跌打损伤致神昏、牙关紧闭。

【来源】《江氏伤科学》。

第二节 益气固脱方药

此类方药具有补益元气、生津止渴、固表止汗、回阳救逆之功。适用于跌打损伤所致的大量出血、气虚血脱而昏厥。症见伤后失血，突然昏倒，不省人事，出冷汗，四肢厥冷，二便失禁，舌淡唇白，脉微细等。轻者昏厥时间较短，自会逐渐清醒。严重者，则会一厥不醒而导致死亡。急用独参汤、少林夺命汤或回生汤等灌服。然后再根据损伤部位，以少林十三味总方辨证论治用药。

1. 少林寺夺命汤

【方药】 人参 30 克 附子 4.5 克 生姜 3 片 炙甘草 6 克

【用法】 水煎灌服，或鼻饲给药。

【功效】 回阳救逆、醒神。

【主治】 人身重要穴位被点打，昏迷，人事不省。

【来源】 《少林点穴法》。

2. 少林行军散

【方药】 薄荷冰 0.3 克 柿霜 1 克 枳壳 30 克 藿香 30 克 陈皮 15 克 制半夏 9 克 牛黄 9 克 广木香 9 克 神曲 30 克 干姜 6 克 桔梗 30 克 胖大海 30 克 安息香 1 克 麝香 1 克 山楂 30 克 生甘草 9 克

【用法】 共研细末，装入瓷瓶内贮备用，每次黄酒或凉开水灌服 0.3~0.45 克。

【功效】 清热解暑、生津止渴、健胃消食、祛痰醒神。

【主治】 伤暑卒倒，不省人事，或恶心呕吐、腹泻；或咽喉肿痛、胸闷呃逆、口疮、牙关紧闭等。

【来源】 《少林寺秘方集锦》。

3. 回生汤

【方药】 人参 40 克 沉香 15 克 附子 15 克 丁香 3 克 石菖蒲 20 克

【用法】 水煎浓汤灌服。

【功效】 回阳救逆、开窍醒神。

【主治】跌打损伤出血过多、血亏气脱、阴损及阳、昏厥肢冷、汗出、脉微细等。

【来源】《少林伤骨科医治秘方》。

4. 复脉汤

【方药】人参 30 克 炙黄芪 9 克 白术 9 克 附子 3 克

【用法】水煎，灌服或鼻饲。

【功效】补气、回阳、复脉。

【主治】跌打损伤致阳虚气脱而昏厥者。

【来源】《少林寺秘方集锦》。

5. 独参汤

【方药】人参 30 克

【用法】加大枣 10 枚，或莲肉、龙眼肉各 9 克，水煎服。

【功效】补气、摄血、固脱。

【主治】重伤失血、气随血脱之危急症。

【来源】《救伤秘旨》。

6. 拳击百会穴晕倒方

【方药】附子 9 克 人参 30 克 白术 12 克 炙黄芪 30 克
石菖蒲 9 克 苏合香 0.9 克 干姜 3 片

【用法】水煎灌服。

【功效】回阳救逆、芳香开窍。

【主治】人身重要穴位点击伤，或头部跌打损伤昏晕不醒。

【来源】《正宗少林绝技》。

第三节 熄风止痉方药

此类方具有疏风除湿、解痉镇静的功效。用于跌打外伤皮肉破损，复受风邪袭击入络，引发破伤风。症见口噤、牙关紧闭、身体强硬、手足拘挛，甚至四肢抽搐、角弓反张等。常用药以羌活、防风、白芷、白附子、天南星为主，其代表方如玉贞散、少林平风丹等。

1. 玉贞散

【方药】 天南星、白芷、防风、天麻、羌活、白附子各等份

【用法】 共为细末，每次热酒冲服 6 克。外用药末掺伤口。症加重者，每服 9 克，取热童便送服。

【功效】 祛风化痰、解痉。

【主治】 跌打外伤皮肉破损，风邪袭络，导致破伤风。症见牙关紧闭、身体强直、角弓反张等。

【来源】 《救伤秘旨续刻》。

2. 少林平风丹

【方药】 辽细辛 9 克 生白附子 21 克 全蝎 18 克 天麻 18 克 白芷 18 克 生天南星 18 克 羌活 18 克 防风 21 克 珍珠(豆腐制)0.6 克 生甘草 30 克

【用法】 将珍珠另研细末，与余药碾粉混匀，取冷开水调制丸如绿豆大，瓶贮备用。每次开水冲服 5~7 丸。

【功效】 祛风解痉、消肿解毒。

【主治】 跌打皮肉破损所致破伤风，亦疗伤口肿痛、疮疡

脓毒诸症。

【来源】《少林寺秘方集锦》。

3. 保安万灵丹

【方药】茅苍术 24 克 全蝎、石斛、明天麻、当归、炙甘草、川芎、羌活、荆芥、防风、麻黄、细辛、川乌(汤泡去皮)、草乌(汤泡去皮、尖)、何首乌各 30 克 明雄黄、朱砂各 18 克

【用法】共研细末，炼蜜为丸，每丸 12~15 克，朱砂为衣，葱白煎汤温化，送服 1 丸。盖被取汗，如无汗，按前法再服。

【功效】祛风解痉、止痛。

【主治】创伤所致破伤风、风邪入里内陷、寒热口噤、身强痛、神昏等。

【来源】《救伤秘旨续刻》。

4. 至真散

【方药】天南星(炮 7 次)、防风各等份

【用法】共研细末。外用药末撒敷伤口；内服取温酒调下 3 克。若牙关紧闭，用童便调服 6 克。

【功效】祛风止痉。

【主治】破伤风症，肢体强硬、头痛、牙关紧闭等。

【来源】《仙授理伤续断秘方》。

5. 刀斧伤破伤风方

【方药】白芷、独活、荆芥、防风、当归、乳香、没药、苍耳子、甘草各 3~9 克 桃仁 1 个

【用法】水煎，取酒 10 毫升送服。

【功效】祛风解痉、活血定痛。

【主治】创伤复受风邪，引起破伤风。

【来源】《跌损妙方》。

6. 加味玉真散

【方药】天麻、羌活、防风、白芷、生天南星(姜汁炒)、白附子(炒)各50克 藕节10克 沉香5克

【用法】共研细末，瓶收贮备用。外用，先将盐水清洗伤口，再用水调药末敷伤处；内服，取热酒送服10~15克，日3次。不胜酒力者，可用开水冲服。孕妇忌服。

【功效】祛风解痉、止痛。

【主治】防治破伤风。凡跌打损伤、人事不省、胸前微温，无论伤口大小，溃烂与否，敷此药效果尤佳。

【来源】《少林伤骨科医治秘方》。

7. 少林八仙散

【方药】马灯草15克 马钱子(油炸，去毛)60克 乳香(醋制)60克 没药(醋制)60克 土鳖虫30克 水蛭30克 麻黄45克 冰片3克

【用法】先将冰片另研细末，与余药碾成的粉混匀，装贮瓷瓶备用。每次开水冲服0.9~1克。亦可掺敷伤口，或用醋调敷患处。

【功效】活血破瘀、祛风消肿、止痉。

【主治】破伤风、风寒湿痹、偏瘫、跌打损伤、筋伤骨折瘀肿疼痛诸症。

【来源】《少林寺秘方集锦》。

8. 治破伤风方

【方药】黑芝麻、红糖各 120 克

【用法】取黑芝麻捣烂熬成浓汁，加入红糖搅匀，趁热服下，汗出病愈。

【功效】养阴熄风、止痉。

【主治】跌打损伤引起破伤风，阴虚风动的肢体抽动、颤抖等。

【来源】《少林寺秘方集锦》。

9. 消风散

【方药】人参、防风、川芎、川朴、僵蚕、桔梗、独活、半夏、肉桂各 3 克 羌活、蝉蜕、当归各 4.5 克 天南星、白芷各 6 克 黄芩 9 克 柴胡 2.1 克 甘草 1.5 克

【用法】水煎，童便、老酒冲服。

【功效】祛风解痉、理气活血。

【主治】外伤创口外感风邪、寒热身疼、惊厥抽搐等。

【来源】《救伤秘旨续刻》。

10. 破伤单方

【方药】白术 30 克

【用法】酒煎，频服。不胜酒力者，可水煎服。

【功效】祛风止痉。

【主治】伤后受风湿，类中风症。

【来源】《救伤秘旨》。

第三章 十二时辰论治方药

十二时辰是古时计算时间的方法。将每昼夜分为十二时辰,与现在的时钟换算为:子时 23 点至 1 点,丑时 1 点至 3 点,寅时 3 点至 5 点,卯时 5 点至 7 点,辰时 7 点至 9 点,巳时 9 点至 11 点,午时 11 点至 13 点,未时 13 点至 15 点,申时 15 点至 17 点,酉时 17 点至 19 点,戌时 19 点至 21 点,亥时 21 点至 23 点,昼夜交替。人体的气血在不同的时辰,循行流注于不同的经络。佛家伤科就是依据子午流注的规律和某一时辰损伤某一经络的情形,针对相应经络辨证用药,并结合具体情况加入引经药物,因此临床疗效较显著。

十二时辰论治方药包括十二时辰穴道损伤方药、十二时辰经络损伤方药和十二时辰脉络损伤方药等。

第一节 十二时辰穴道损伤方药

人体任、督二脉在经脉中起着统摄阴阳作用,任、督二脉分别与三阴、三阳经脉交会,这些交会的穴道主要有十二个。由于人体气血十二时辰流注于十二经脉有一定规律,因此十二时辰气血流注于这十二穴道亦有一定规律,这规律正如“血头行走穴道歌”所述:子时心窝穴、丑时泉井穴、寅时并口穴、卯时山根穴、辰时天心穴、巳时凤头穴、午时中原穴、未时蟾宫穴、申时凤尾穴、酉时屈井穴、戌时丹肾穴、亥时六宫穴。若遇

时遇穴伤损，则会导致严重后果，必须及时救治。《少林寺秘传十二时辰十二穴道二十四方》是近百年来流传于民间少林寺派治伤的经验方，每穴所用方剂有两个：其(1)方以理气为主，(2)方以活血、调内脏为主。兹整理如下，供临床辨证选用。

1. 子时心窝穴* 损伤

(1) 行气活血汤

【方药】陈皮 4.5 克 厚朴 9 克 枳壳 6 克 三棱 6 克 生地黄 9 克 当归尾 9 克 乳香 9 克 没药 6 克 茯苓 9 克 乌药 6 克 五灵脂 6 克 木香 4.5 克 槟榔 6 克 石菖蒲 6 克 松节 6 克 香附 6 克(另) 薏苡仁 6 克(冲服)

【用法】水煎服。

【功效】理气、活血、化瘀。

【主治】心窝穴损伤，症见红肿疼痛、恶寒发热、自汗、痛如刀割、口中吐血、坐卧不安、食欲不振、谵语或嘶声。如不及时治疗，则发生咳嗽、气壅窒息、口渴心烦、头晕目痛、腹中胀满、小便不利、大便失调等。服用本方 3~5 剂后，再予破积止痛汤。

(2) 破积止痛汤

【方药】自然铜 9 克 血竭 9 克 无名异 9 克 牡丹皮 6 克 赤芍 6 克 生地黄 15 克 枳壳 6 克 乳香 6 克 没药 6 克 当归尾 9 克 琥珀 6 克 延胡索 6 克 郁金 6 克 白芥子 6 克 藕节 9 克 猪苓 6 克 泽泻 9 克 桃仁 9 克

* 在剑突部位。又名黑虎偷心穴。

朱砂 9 克(冲服)

【用法】水煎服。

【功效】破瘀活血、理气止痛、利水通淋。

【主治】心窝穴于子时跌打损伤,以上两方辨证选用。

2. 丑时泉井穴* 损伤

(1) 止痛利便汤

【方药】白茯苓 15 克 赤芍 9 克 生地黄 15 克 红花 6 克 厚朴 6 克 枳实 9 克 乳香 9 克 没药 6 克 泽泻 9 克 木通 9 克 桃仁 9 克 车前子 6 克 陈皮 6 克 莪术 6 克 归尾 6 克 槟榔 6 克 延胡索 6 克 自然铜 6 克 甘草 6 克 朱砂 6 克(冲服) (或加滑石通小便)

【用法】水煎服。

【功效】理气止痛、活血化瘀、通便。

【主治】泉井穴损伤,症见红肿疼痛、呼吸困难、咳痰带血、发热自汗、烦躁口渴,或气噎心闷、呕吐清涕、日夜不舒;若受伤日久,则肌肉萎缩、大便干燥。宜用本方内服 3~5 剂,以理气、化瘀,并用下方调理善后。

(2) 润便止痛汤

【方药】大黄 9 克 猪苓 9 克 泽泻 9 克 木通 9 克 桃仁 9 克 车前子 9 克 陈皮 6 克 乳香 6 克 没药 6 克 三棱 6 克 莪术 6 克 茯苓 6 克 枳壳 6 克 厚朴 9 克 延胡索 6 克 槐花 9 克 黑芝麻 15 克 薏苡仁 9 克(另冲服)

* 位于两乳头之间,相当于膻中穴部位。

【用法】水煎服。

【功效】攻下通便、活血化瘀、行气止痛。

【主治】泉井穴于丑时损伤，酌情选用以上两方之一。丑时泉井穴损伤为严重，其余时辰非血头行此穴，伤势较轻，用上方更好。

3. 寅时井口穴* 损伤

(1) 加味行气利便汤

【方药】 梔子 9 克 赤芍 9 克 生地黄 9 克 白芷 9 克
乌药 6 克 木香 4.5 克 乳香 6 克 三棱 6 克 莪术 6 克
川芎 4.5 克 香附 6 克 柴胡 9 克 白菊花 9 克 蔓荆子
6 克 藁本 6 克

【用法】水煎服。

【功效】凉血清心、行气化瘀、理气止痛。

【主治】井口穴损伤，症见红肿疼痛、口鼻出血、头晕目眩、牙关紧闭、呼吸短促，或满面浮肿、口开合困难、言语不清、食欲不振等。内服此方 3~5 剂，再配合破血止痛汤调理。

(2) 加味破血止痛汤

【方药】 牛膝 6 克 小茴香 6 克 川楝子 9 克 香附 6
克 茜草根 9 克 川续断 9 克 杜仲 9 克 白术 9 克 连翘
9 克 乳香 6 克 没药 9 克 红花 6 克 生地黄 9 克 生侧
柏 9 克 血竭 6 克 生葱头 6 克

【用法】水煎服。

* 位于上唇正中线上，相当于人中穴部位。

【功效】活血行气、凉血止血。

【主治】见(1)加味行气利便汤。

4. 卯时山根穴* 损伤

(1)加味桑菊破积汤

【方药】 梔子 9 克 赤芍 9 克 生地黄 12 克 白芷 6 克
乳香 6 克 没药 6 克 三棱 6 克 莪术 6 克 川芎 4.5 克
香附 6 克 柴胡 6 克 白菊花 6 克 桑叶 6 克 羌活 6 克
独活 6 克 天麻 6 克 藁本 4.5 克

【用法】水煎服。

【功效】清热凉血、活血化瘀、止头痛。

【主治】山根穴损伤，症见满面浮肿疼痛、两眼不开、两目流泪、口鼻出血、神志昏迷、呼吸短促、睡眠不安、发热自汗等。取本方活血凉血、化瘀止痛。再予下方以理气化瘀止痛。

(2)加味荆防止痛汤

【方药】 防风 6 克 荆芥 6 克 当归尾 9 克 天花粉 9 克
红花 6 克 乳香 6 克 没药 6 克 木香 6 克 枳壳 4.5 克
桔梗 6 克 川芎 6 克 桃仁 6 克 沉香 6 克 血竭 6 克
牡丹皮 6 克 虎骨 6 克

【用法】水煎服。

【功效】解表止痛、理气、活血化瘀。

【主治】配合上方主治山根穴损伤，或选其中一方。

* 位于鼻梁根部、两眼之间。

5. 辰时天心穴* 损伤

(1) 玉真散

【方药】 防风 6 克 天麻 4.5 克 羌活 4.5 克 白芷 6 克 泽泻 6 克 小茴香 6 克 红花 6 克 木香 4.5 克 桔梗 6 克 当归身 4.5 克 青皮 4.5 克 乳香 6 克 川楝子 6 克 没药 6 克 木通 6 克

【用法】 水煎服。

【功效】 解表止痛、活血理气、利水。

【主治】 天心穴损伤，症见局部青肿疼痛、破皮流血、两眼流泪、满面浮肿，甚至呕吐、咳血、口鼻出血或神志昏迷、软弱无力、烦躁口渴、胸部闷痛、食欲不振等。如非辰时损伤此穴，本方用之疗效更佳。内服本方后，若仍疼痛、心跳头晕、口中不渴，宜服加味黄芪止痛汤。

(2) 加味黄芪止痛汤

【方药】 黄芪 9 克 防党参 9 克 牛膝 6 克 蔓荆子 6 克 生地黄 15 克 当归身 9 克 防风 6 克 薄荷 1.5 克 甘草 4.5 克 生姜 2 片 川芎 3 克 没药 6 克

【用法】 水煎服。破伤出血者不用川芎。

【功效】 补气固表、活血止痛。

【主治】 天心穴损伤，或辨证选用两方之一。

* 位于囟门部位。

6. 巳时凤头穴* 损伤

(1)续筋活血汤

【方药】天麻9克 狗脊9克 骨碎补9克 羌活6克 桑枝9克 木香4.5克 川续断12克 三棱6克 莪术6克 赤芍9克 牡丹皮9克 生地黄9克 五加皮9克 枳实9克 防风4.5克

【用法】水、酒各半煎服。

【功效】息风止痉、补肾益髓、活血行气。

【主治】凤头穴损伤，症见头抬不起，不能左右转动或不能仰卧，也有全身不能动，神志昏迷、谵语，四肢麻痹，疼痛难忍，呼吸困难或如锯声，咳嗽有痰，烦躁，发热，口渴，头晕、眼花，食欲不振，大小便失禁等。服用本方3~5剂。

(2)加味独活寄生汤

【方药】生地黄12克 赤芍9克 黄芩9克 当归尾9克 牛膝6克 土鳖虫9克 防风6克 茯苓9克 乳香6克 没药9克 玄参9克 杜仲9克 补骨脂9克 川续断9克 独活9克 桑寄生15克

【用法】水煎服。

【功效】清热凉血、活血化瘀、补肝肾。

【主治】后枕凤头穴跌打损伤，或辨证选用上两方之一。

* 在后枕正中，相当于风府穴部位。

7. 午时中原穴* 损伤

(1) 补肾破积汤

【方药】桔梗 6 克 枳壳 4.5 克 三棱 6 克 生地黄 9 克 当归身 9 克 骨碎补 9 克 羌活 6 克 射干 6 克 木香 4.5 克 乳香 9 克 没药 6 克 杜仲 9 克 巴戟天 9 克 补骨脂 9 克 荆芥 6 克 青皮 9 克 土鳖虫 9 克 川续断 9 克 莪术 9 克 红花 6 克

【用法】水煎服。

【功效】活血行气、补肝肾、破瘀消肿。

【主治】中原穴损伤，重者昏迷不省，全身麻痹或半身麻木，大小便失禁；轻者全身无力，身体软弱，头晕眼花。内服补肾破积汤。

(2) 加味补肾丹

【方药】川续断 12 克 山萸肉 15 克 骨碎补 9 克 羌活 9 克 木香 9 克 威灵仙 9 克 独活 6 克 生地黄 15 克 补骨脂 15 克 狗脊 9 克 五加皮 12 克 乳香 9 克 没药 9 克 延胡索 9 克 郁金 9 克

【用法】共研细末，蜜糖适量和丸，每丸如梧桐子大，每次开水送服 9 克，每日 2 次。

【功效】补肝肾、强腰膝、行气止痛。

【主治】配合补肾破积汤主治中原穴跌打损伤，或辨证选用其中一方。

* 在第二、三腰椎棘突之间，相当于命门穴部位。

8. 未时蟾宫穴损伤

(1) 加味猪苓止痛汤

【方药】猪苓 9 克 苏木 9 克 生地黄 9 克 当归尾 9 克 知母 9 克 桃仁 9 克 黄柏 9 克 骨碎补 9 克 延胡索 9 克 土鳖虫 9 克 乳香 6 克 没药 6 克 血竭 9 克 无名异 6 克 川续断 9 克 杜仲 9 克 补骨脂 9 克 巴戟天 9 克

【用法】水煎服。

【功效】利尿、活血化瘀、补肝肾。

【主治】蟾宫穴损伤(即肾腧穴),症见精少,筋骨与骨髓枯萎,身体虚弱;重者卧床不起,红肿疼痛,呻吟不止,烦躁口渴,坐卧不安。轻者可斜行慢步,弯腰及转身不便。用本方治之,可缓解各种症状,促进功能恢复。

(2) 猪苓丹皮汤

【方药】五加皮 9 克 泽泻 9 克 猪苓 9 克 泽兰 6 克 桃仁 15 克 木通 9 克 狗脊 9 克 防己 9 克 枳壳 3 克

【用法】水煎服。

【功效】利水通淋、活血化瘀。

【主治】蟾宫穴跌打损伤。与前方略有不同,可供辨证选用。

9. 申时凤尾穴* 损伤

(1) 加味大承气汤

* 位于骶尾骨处,相当于长强穴部位。

