

奇门药功

前言

药功之术在当今气功流传甚广，此种无符无咒无诀只有单一配方的“药法门” 崐称为“药功小术”。如本部传授的《中华药功秘笈》，《绝世药经秘宝》为最全面崐最系统，而真正的上乘药功是需要结合设坛，配药、秘制、念咒，书符和特定的使崐用密法才能成功。

但此类古代药功正法是濒临失传，我部有幸获得《太乙奇门药功崐正法秘笈》，并承蒙高师指点迷津开启真诀，才得以将此绝密奥旨机理通谷化地奉崐献功友。通过精研检验，发现其效果宏大，非一般药功小术可比。“绝世奇门药功崐正法”全部皆为流世救人，度人度己难求珍宝，

修习者不可存一丝一毫的邪毒恶贪崐，不法之徒若想借此行凶作恶，亦属枉然，徒费心机。

此次将“药功正法”之玄机奥旨予以泄露，志在使诚心修行的有德之士得以解崐难救苦，治恶扬善，造福苍生。因考虑到请多因素，故只以手术整理影印；希望有崐缘得此奇法者慎重守之，不可轻泄，更不可对外翻传。

第一章 益智术

一、聪明汤

制作：取白茯神 10 克，远志 10 克，石菖蒲 10 克。

水煎 2 次，合并煎液。崐

应用：儿童智力发育差，易忘事。吐痰多，舌苔白厚等。每日一剂，煎液分 2 崐次服。

二、读书丸

制作：取石菖蒲 3 0 克，菟丝子 3 0 克，远志 3 0 克，地骨皮 6 0 克，五味崐子 3 0 克，生地黄 3 0 克，川芎 3 0 克。共研细末，调水糊丸如梧桐子大。

应用：儿童学习用脑过度出现记忆力减退，头痛、睡眠不安等，每日报 5 0 —崐 8 0 克，临睡前温开水送服。

三、益智强记方

制作：取官桂 3 克，远志 4 克，人参 1 克，马戟天 1 2 克，草蒲 4 克，地骨皮崐 4 克，茯苓 6 克，水煎 2 次，合半煎液。

应用：儿童学习用脑过度出现记忆力下降，面色发白，精神萎靡，四肢不温。崐每日一剂，煎液分 3 次服。

制作：取熟地黄 1 0 克，麦冬 1 0 克，枣仁 5 克，远志 4 克。水煎 2 次，合并崐煎液。

应用：儿童后或用脑过度出现记忆力减退，头晕心慌，口干等，每日 1 次，煎崐液分 2 次服。

五、芡实粥

制作：取芡实 3 0 克煮熟去壳，加入粳米 2 0 克，文火

熬至烂熟。

应用：儿童病后或学习用脑过度出现注意力不集中，疲倦无力等，每日晨食。

六、淮山芡实粥

制作：取淮山药30克，芡实30克，粳米20克，同煮为粥，根据口味加盐焜或糖调味。

应用：儿童体质虚弱，注意力不集中，易疲倦等。每日晨食。

七、龙眼肉粥

制作：取龙眼肉（桂园肉）10克，粳米20克，同煮为粥。

应用：用于小儿记忆力差或消瘦、贫血等。每日一次，温食。

八、核桃仁粥

制作：取核桃肉30克，捣碎，加粳米30克，同煮为粥。

应用：儿童学习用脑过度记忆力减退。每日1次，温食。

九、龙骨远志末

制作：白龙骨，远志各等分，共研细末。

应用：儿童记忆力差，每顿饭后温开水送服2—3克。

十、莲肉远志粥

制作：先将远志泡去心皮，捣为细末，加粳米，莲肉（捣碎）适量，同煮为粥。

应用：儿童健忘，厌食。每日一餐。

十一、桂园参蜜膏

制作：取党参 25 克，沙参 125 克，桂园肉 120 克，先以适量水浸泡发透，加热煎煮，20 分钟后滤出煎液，加水再煎，连续三次，合并煎液，小火浓缩至稠粘如膏，加入等量蜂蜜，至沸后停火，放冷装瓶备用。

应用：儿童学习用脑过度出现神情恍惚，注意力不集中容易疲劳等。

十二、神仙富贵饼

制作：取白术 25 克，菖蒲 250 克，用火泔水浸泡，刮去黑皮，如石灰一小块同煮除去苦水，熟后晒干，加山药 1000 克，共研细末，和面粉适量，作饼蒸食，或作馒头，面条等，可加入白糖调味。

应用：儿童体胖痰多，注意力分散等，每日作辅食用 1—2 次。

十三：远志散

制作：取远志 15 克，人参 3 克，石菖蒲 12 克，白茯苓 12 克，决明子 12 克，山药 12 克，桂心 9 克，熟地黄 12 克，共研末。

应用：儿童病后或学习用脑过度出现神思恍惚，注意力

不集中，健忘等。每次崐1克，米汤或温开水送下。

十四、定志丸

制作：取炙黄芪、党参、桂枝、生龙骨、生牡蛎，茯苓、白术、炒扁豆、炒米、崐龙眼肉各适量，共研细末，炼蜜为丸，每丸3克。

应用：儿童多动症，症见多动不安，注意不集中，面色萎靡，容易疲劳，每次崐1—2丸，1日2次。

十五、清脑益智合剂

制作：取鹿角粉10克（冲），熟地黄10克，生龙骨30克，炙龟肱12克，崐石菖蒲9克，远志3克，枸杞子9克，益智仁6克，丹参15克，砂仁4.5克（捣崐拌）。除鹿角粉外，余皆取饮片，用清水500毫升，先煎生龙骨，炙龟版20崐分钟，再入其他药同煎，过滤约得150毫升。再加水400毫升，煎取汁约10崐0毫升。将二次药液混合调匀，装瓶冷藏保存。

应用：儿童轻度脑功能障碍，症风症力较同龄者差，瓜应较迟钝等。每次20崐毫升。1日2—3次。

十六益智丸

制作：取益智仁9克，何首乌30克，合欢花9克，石菖蒲9克，女贞子9克，崐炒杜仲9克，牛膝9克，莲子心9克，竹叶9克，楮实子9克，旱莲草9克，瓦松

崐 9 克，黄精 9 克，神内 9 克，共研细末，炼蜜为丸，每丸约重 1.6 克。

应用：儿童各种脑病引起的注意力，记忆力障碍神情呆滞，瓜应迟钝等。

第二章 医治术

一、偏瘫绝方

病症：中风急症出现半身不遂，肢体麻木，言语蹇塞，喉中痰鸣，唇舌紫暗，崐苔滑腻，脉弦。

处方：当时 9 克，川芎 6 克，红花 6 克，桃仁 9 克，竹沥 9 克，半夏 9 克，胆崐星 9 克，稀荏草 30 克，伸筋草 10 克。

神疲倦怠，加黄芪 15 克；舌红苔剥，加生地 12 克，麦冬 12 克，面白唇淡，崐脉弦细，加制首乌 15 克，丹参 15 克，面红烦躁加之脉弦有力，加石决明 30 克，崐羚羊角 3 克（另煎兑服）；血脂高，加泽泻 12 克，苡仁 15 克；血压高，加地龙崐 12 克，夏枯草 12 克；上肢偏重，加桑枝 1 克，桂枝 9 克，片姜黄 12 克；下肢崐偏重，加牛膝 15 克，木瓜 12 克，语言蹇涩，加石菖蒲 12 克，远志 9 克；便秘，崐加火麻仁 12 克，大黄 9 克；便溏，加扁豆 15 克，苡仁 15 克，苍术 6 克，白术崐 9 克；全身浮肿，加车前子 12 克；全身麻木，加僵蚕 6 克，指迷茯苓丸 6 克；面崐部麻木，加白附子 6 克；口眼歪斜，加全蝎 3 克，蜈蚣 3 克；头晕，

加珍珠母30 崑克，天麻10 克，钩藤12 克；全身疼痛，加鸡血藤15 克，秦艽12 克。

服法：每日一剂，水煎2 次，分服。

二、灵犀丹

病症：中风急症出现昏不知人，半身不遂，肢休麻木，言塞等。

处方：水牛角屠90 克，天麻30 克，防风30 克，川活30 克，木香30 克，崑白芷30 克，甘菊花30 克，白僵蚕（炒）30 克，天南星（牛胆制）30 克，甘崑草30 克，地骨皮30 克，山药30 克，薄荷叶30 克，川芎30 克，蔓荆子30 崑克，麻黄（去根节）30 克，当归30 克，肉桂（去粗皮）30 克，干蝎蛸15 克，崑麝香（别研）6 克，白花蛇（酒浸去皮骨，焙干）60 克。

上药为细末，炼蜜为丸，每30 克作8 丸，朱砂75 克为衣。

服法：每次服1 丸，不拘时候，细嚼人参汤化下或茶酒送服。

三、癩闲丸

病症：癩痛出现突然昏倒，不省人事，牙关紧闭，两目上视，手足抽搐，口吐崑涎沫，移时苏醒，舌质淡红，脉实有力。

取巴豆去外壳，巴豆仁挤压去油，得油尽取渣制成巴豆

霜，再加入余药，共为崐细末，练蜜为丸如小豆粒大小，备用。

服法：成人每次3粒，1日3次，饭后服，如服药过程中无不良反应，可逐渐崐加量，但每次不超过5粒，儿童酌减，孕妇忌服。

四、十枣汤

病症：精神分裂症出现神志呆滞，表情淡漠，沉默少语腹胀便结，体质壮实，崐舌苔白滑，脉沉弦有力。

处方：甘遂0.5克，大戟0.5克，芫花0.5克，大枣30克。

前三味研末，用大枣汤送服。

服法：每日1剂，顿服。

五、消遗汤

病症：脑震荡，脑挫裂伤，脑干损伤等脑外伤后遗症出现头晕头痛，目眩耳鸣，崐神倦懒言，四肢乏力，恶心呕吐，夜寐不安，记忆减退。苔白，脉细无力。

处方：琥珀3克，辰砂3克，青龙齿15克，木通3—6克，大腹皮12克，崐桑白皮12克，赤芍9克，桃仁12克，党参20克，枸杞子15克，荆芥穗6克，崐柴胡6克，白芍15克，制香附6克。

服法：每日1剂，水煎2次，分服。

六、冠心病验方

病症：缸血性心脏病用一般药物少效者。

处方：珍珠粉 0.3 克，参三七 1.5 克，川贝粉 3 克。

服法：每日一剂，分 2 次，温开水送服。

七、降压神枕

症症：原发性高血压出现头痛头晕，面红目赤，口干中苦。舌红苔黄，脉弦数。

处方：野菊花、淡竹叶、冬桑叶、生石膏、白芍、川芎、磁石、蔓荆子、青木香、蚕沙各适量。制成药枕。

使用：代替日常睡枕使用，要求每昼夜使用时间不少于 6 小时，平时应保持枕面清洁，经常翻晒，以利药枕气味散发，用药枕期间停用，一切降压药及其它疗法。

八、牙痛妙方

处方：细辛 3 克，骨碎补 9 克，荆芥 4.5 克，薄荷 4.5 克，连翘 9 克，赤芍 6 克，蜗牛壳 6 克，开麻 4.5 克，甘草 3 克，水煎 20 分钟服用，齿痛可减一半。

服法：通常是每天 1 剂，煎服 2 次，2 天即愈。

九、治阳痿验方

处方：泥鳅 2.5 克，韭菜籽 50 克。将泥鳅去内脏洗净，韭菜籽淘洗后用纱布包起来，同放锅中加水 0.5 公斤，盐少许共煮，水开后改文火煎煮，至水剩 250 克时取出韭菜籽，吃泥鳅喝汤。

服法：每日1次，10天为一疗程（忌房事）1—2疗程见效。

十、肝炎奇疗

处方：瓜蒂，秦艽各10克，青熏、紫草、黄芩、丹参各30克，铜绿15克，崐冰片6克共研末。一次取1.5克。

使用：将药散置脐孔，用胶布封严，每天换一次。

十一、夺命丹

病症：此方治疗跌打损伤，血淤阻滞，伤处肿胀坚硬，疼痛不止等症。

处方：全当归、炙草乌、自然铜（酒淬）乳香、没药各50克，血竭9克，以崐上药物研末混匀。

使用：每次1—2克，黄酒送服。

十二、治支气管炎特效方

处方：白茯苓、川贝、杏仁、桑皮、甘草、五味子，京半夏、当归、陈皮各6崐克，用药3天后除根。

使用：第1剂药，每1天下午5点熬，晚上9点服，第2剂药，第2天9点熬，崐第3天早上7点服；第3剂药，每4天早上6点熬，中午11点服。最后，3剂药崐渣合在一起，第5天下午5点熬，晚上9点服下。每剂只熬1次，合冰糖1次服下。崐无论病情轻重，3剂药服完后除根。

服药期间，不准吃烟、酒、茶、盐、葱、姜、蒜、辣椒

等辛辣食物。

十三、引神丹

可达到使内气即快又强地集中贯注之效。

处方：麝香 9 克，硫磺 3 克，吴茱萸 9 克，阳起石 9 克，干姜 6 克。

使用：上药共研成末，于练功时，取药末和蜜敷贴在欲需领气贯注之部位上。

十四、内壮丸

功效：强壮筋骨，增力补气经络，调和气摠练功加速进展。

处方：当时 1 5 0 克，川牛膝 1 5 0 克，鱼鳔胶 1 5 0 克，豹骨 4 5 0 克（酥焫炙），枸杞子 1 5 0 克，川续断 1 5 0 克，补骨脂 1 5 0 克（盐水炒）菟丝子 1 5 0 克，沙苑疾藜 4 0 克，蟹黄 2 6 0 克（炒）远志 4 8 克，牡蛎 5 0 克，人参 1 5 0 克，黄芪 2 0 克。

使用：以上诸药共研成细末，以蜜炼丸，每服 9 克（每丸可 3 克或 9 克为好），焫以练习前用黄酒服下，再喝开水半碗即可行功。

第三章 炼丹术

医用丹药，在中医学中占有极端重要的地位，临床实践证实，有不少久不愈合焫的慢性顽固大症，而由丹药发挥其独有疗铲，得以解决的不少，只是在漫长的历史焫中，丹药被误解用未得到合理的应用和发展，同时，也

由于丹药技术掌握者秘而不岷宜，致使这一技法长期处于停滞状态，给祖国医学带来了不可估量的损失。

为了弘扬传统文化，挖掘整理提高传统中医药，让古老的“丹药”重新焕发青岷春，得以广泛的应用和发展，造福人类，特撰此章，以证吾辈爱情瑰宝之心，发扬岷光大之志，昭示天下。

一、九龙丹

处方：水银 4 5 克，火硝 1 2 0 克，白矾 6 0 克，明雄 6 克，朱砂 6 克，铜绿岷 6 克，明矾 6 克，扫粉 6 克，滑石 1 5 克，皂矾 6 克。

练法：配料按处方量准确称取药料，除水银外其他均需粉碎成粗粉，然后进行岷坐胎。

生胎：可分为冷胎和热胎法，操作时采用其中一种即可。

（一）冷胎法，先将处方中粗粉置于乳 内，加入水银共研至混合均匀，不见岷水银银珠为止，铺于锅底，用瓷碗覆盖，碗口与锅要吻合严密。或将处方中药料粗岷粉混匀，放锅中央铺开，再把水银洒在药料上面，覆碗。

（二）热胎法：将药料粗粉置于孔置于孔体内研细，移入锅中中微火加热于有岷水分逸出，使其表面呈现蜂窝状时，将锅取下，待冷，再将水银洒表面（或用竹穿岷十余小孔，将水银倒入孔中，然后再瓷碗覆盖。）

封口：盖碗后要及时封口，约取 4cm 宽的皮纸用盐水湿润后，将锅与碗接触处崐的缝隙封 2—3 层，以严密为准，再将盐泥涂于纸上纺 6cm 厚按平筑紧涂严无隙，崐再用沙壅至碗 2/3 部位，使与碗口剂平。碗底中放大米数粒，以观察火候，碗底可崐压重物，以避免烧时受气体作用而浮动。

烧练：装置完毕，移置火焰上加热。先用文火烧炼约 1 h，再逐渐加大火力，崐以武火烧炼至大米呈老黄色，再以文火继续烧炼至火至黑色，共烧炼约 5—10 h 崐即可停火放冷。

收丹：将丹锅放冷后，轻轻扫去河沙，再用小刀铲去泥块与纸，将碗轻轻取出，崐观察其色刮下碗内附着的丹药。

去火毒法：

1、将丹药用细布包扎好，投入沸水中煮 4 h，取出沥干水分，低温干燥，研崐细备用。

2、将丹剂用油纸或细布包好，置潮湿地上（或地上洒水）露放三昼夜，再用崐低温干燥，研细备用。在水中能微溶的丹剂，宜用露法。

适应病症：一切疮疡均可应用，功能化腐，云绵，退管，出骨，托毒等极有效崐验。

二、伏虎丹

处方：鸡极黄边 10 克，吴萸子 3 克，血琥珀粉 18 克，

朱砂 3 克，肉桂 1.5 崐克，紫石英 30 克。

制法：先将吴茱萸用淡盐汤浸泡 2 小时，滤出后加黄连再入百草露水浸透，水崐淹过药约一平指高。然后文火慢煮 1—2 小时，水干后不断拌炒，柳枝为等，炒尽崐水气，以沙沙作响不生烟，香脆为焦为度，候冷，研细末备用。

后四味药，水鼎熬 5—6 小时，去渣留汁入蜂蜜 180 克，再熬至果子泡（起崐很多大泡）为度，以蜜和制黄连，吴茱萸之散与琥珀粉，朱砂，肉桂之药渣（紫石崐英取出不用）为丸，梧子大。

主治：左肋胀痛，肺燥心热之失眠（相火刑金不寐症），眩晕、谵语、气吞崐酸等症。又主治练功出现偏差之白虎为痛，发生的手脚不动，身体摇摆的症候。

用法：每服 1.5-6 克，日服一次。

三、玉壶丹

处方：硫黄 0.5 公斤（倭硫最佳）天生磺 240 克，桑紫灰汁一盂，韭菜籽崐 200 克，白萝卜若干。

制法：将桑柴灰用水淋汁，取澄清后之精汁 5 大碗（约盂），入研极细末之崐硫，砂锅文火开盖煮 2 小时。

如无桑柴灰可以韭菜籽代（绢袋），入砂锅文火开盖崐煮 2 小时，用以伏硫，然后换清水再煮 1—2 小时（韭菜籽置入），再滤出水，药崐液冷后，装入切盖掏空一半的白萝卜内，仍以萝卜封口，竹签签好，入水鼎煮，

以崐萝卜熟透为度，再依法换萝卜煮之，凡九转或十三转，如将萝卜入柴灰火中烘烤，崐萝卜熟透（或置柴灰为中一夜），如此九转或十三转，更佳。从萝卜内取出药物，另崐以地浆水澄蕤精汁（掘地三尺，取泥捣浆澄清，取其水份谓地浆水），调和上药入崐陶质鼎文炼化如糊，令起蟹眼沸（小泡）为度（所炼之药如起焰火洒醋伏之）。同崐时别用铁锅炒沙沙半锅，热后锅下即用微火养之，再干沙上铺桑皮纸一张，候上述崐之药硫烱化加糊时，以竹勺不木勺从陶质鼎中取出一滴一滴地滴药汁于纸上，药即崐在桑皮上变色，以变白色如玉为度，候冷，阻干，再研极细末，水飞更佳。练蜜为崐丸，梧子大，朱砂衣。

主治：能兴垂绝之阳（回阳救逆），回阳暖肾，止痛祛，治腰痛（肾阳虚）崐有神功。无病者久服驻颜美容，返老还童。

用法，每日空心服 7—9 丸（日服一次），如长期服食，每日 3—5 丸。

禁忌：不可过量服用，阳盛者不能服用。

第四章：房中秘术

一、青蚕壮阳方

大晴蜒（青大者良，红者次之，余者更次，去翅足，微火米炒）20对。原蚕崐蛾（去翅足，微火米炒）15对，大蜈蚣（不去头足，酒润后，微火焙干）5条，崐

露蜂房（剪碎，洒润，略炒至微黄），生枣仁、酒当归、炙首乌各20克，丁香、崐木香、桂心各10克，胡椒5克，共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子小，每服15丸，崐或为散，每服10克，每日2—3次，空腹以少许黄酒送服。

此方已应用多年，“每遇阳萎重症，诸药无效者，必用之，无不应手取效。”

二、回春丸

破故纸60克，山萸肉60克，枸杞子60克（泡煨），生意250克，大枣崐100个。将前三味研为细末，把妆捣烂同枣置锅内加水同煮，煮后去枣核，和药崐面共为丸，如绿豆大小，每日9克，早晚各服一次，桂圆肉煎汤后送服。

三、神蜒壮阳露

蜻蜓2只，锁阳、肉苁蓉各15克，将蜻蜓去翅足，微火大火少，加入锁阳，崐肉苁蓉煎汤，每日1次。取10天为一疗程。

四、雄宝丸

鹿角胶3克，鹿角霜6克，菟丝子10克，柏子仁15克，熟地24克，黄精崐10克，芡实12克，山药15克，山萸肉15克。共研细末，炼蜜为丸，每丸9崐克，一日一丸，早晚分服。

五、亢萎灵

蜈蚣 18 克，当时 60 克，白勺 60 克，甘草 60 克，先将蜈蚣研细为末，再崐将后三味药晒干研细过筛混匀，分为 40 包（也可制成小丸）每次服半包或 1 包，崐早晚各 1 次，空腥用白酒或黄酒送服，15 天为 1 个疗程。方中蜈蚣不去头足，以崐免减效。

六、蛇阳通宝

蛇床子浓煎汤，浸洗男性生殖器，一日 2—3 次，每次 20 分钟

七、参蛤宝

干胎盘 70 克，蛤蚧 20 克，五味子 60 克，高丽参 20 克，上药共研细末，崐炼蜜为丸，每丸 6 克，每日两次，每次一日，温开水送服。适用于阳萎伴头晕，失崐眼，健忘，多梦，乏力。

八、不倒丸

制黑附子 6 克，蛇床子 15 克，淫羊藿 15 克，益智仁 10 克，甘草 6 克，上崐药共研为细末，炼蜜为丸。一日两次分服。

七、降压神枕

症症：原发性高血压出现头痛头晕，面红目赤，口干中苦。舌红苔黄，脉弦数。

处方：野菊花、淡竹叶、冬桑叶、生石膏、白芍、川芎、磁石、蔓荆子、青木崐香、蚕沙各适量。制成药枕。

使用：代替日常睡枕使用，要求每昼液使用时间不少于6小时，平时应保持枕面清洁，经常翻晒，以利药枕气味散发，用药枕期间停用，一切降压药及其它疗法。

八、牙痛妙方

处方：细辛3克，骨碎补9克，荆芥4.5克，薄荷4.5克，连翘9克，赤芍6克，蝼蛄6克，开麻4.5克，甘草3克，水煎20分钟服用，齿痛可减一半。

服法：通常是每天1剂，煎服2次，2天即愈。

九、治阳痿验方

处方：泥鳅2.5克，韭菜籽50克。将泥鳅去内脏洗净，韭菜籽淘洗后用纱布包起来，同放锅中加水0.5公斤，盐少许共煮，水开后改文火煎煮，至水剩250克时取出韭菜籽，吃泥鳅喝汤。

服法：每日1次，10天为一疗程（忌房事）1—2疗程见效。

十四 窄阴方

女子阴道松宽，会使男女交合失去许多乐趣，在《洞玄子》中，记载了一种可以使阴道变得窄逼的药方：石硫磺2克，青木香2克，山菜黄2克，蛇床子2克。用这味药捣碎成粉末，临交接时，将此药粉涂抹在阴道口处便可，此药不可以涂抹过多，否则会适得其反，使女阴无口。

十五 长玉茎方

柏子 5 分，白薇四分，白术七分，桂心三分，附子二分。
上五物为散，食用服方七七，日再，十日、二十日长大
(国术资源网)

[] [[返回上一页](#)] [[打印](#)]

- 上一篇文章: [王松龄：开上、下玄关之体验](#)
- 下一篇文章: [易筋服气功](#)