藏在书包里的玫瑰

13位受访中学生实话实说，青春期性问题惊心动魄！

本书至少讲述了以下5个事实：

· 发生性关系的学生中，半数以上是师生公认的好学生；
· 发生性关系的学生中，1/3来自重点中学甚至是名声显赫的学校；
· 他们初次发生性行为时100%不用安全套；
· 他们有过性行为的事实，父母与教师100%不知道；
· 他们对学校与家庭的性教育100%不满意。

北京出版社　　作者 孙云晓 张引墨

序言

这是一本描述和分析中学生性关系的书，虽然它并不全面，却以深入的笔触揭示了较为隐秘而危险的一角，让广大父母与教师了解到事实的真相。

我们之所以把本书的读者对象首先定位于中学生的父母与教师，因为他们最关心少男少女的健康成长，而又常常难以了解到真实的情况--他们可能是孙子的第一防范目标。

序言：这是一个事实
孙云晓

10年前的一个夏天，我接受过一个西安的女孩的采访。没想到，10年之后，我会与她合写一部书，而且是性教育的内容。

在我的感觉中，张引墨像个天生的“潜水员”，她几乎毫不费力，就潜进了少男少女心灵的海底世界，因而熟知那么多让人惊心动魄的事实。

当我的良知再也无法承受这些秘密的时候，我萌生了做研究的念头。本来，我只是想以研究报告的方式，影响教育决策层。后来，北京出版社的刘子君、徐莉萍得悉此事，几番反复论证，才使这一成果问世。

这是一本需要用心灵来写和来读的书，因为我们面对的是一代人的青春和几代人的牵挂，我们是在与生命对话。

这是一本描述和分析中学生性关系的书，虽然它并不全面，却以深入的笔触揭示了较为隐秘而危险的一角，让广大父母与教师了解到事实的真相。

我们之所以把本书的读者对象首先定位于中学生的父母与教师，因为他们最关心少男少女的健康成长，而又常常难以了解到真实的情况--他们可能是孩子的第一防范目标。

一位偷吃过“禁果”的中学生，曾为本书提供过他心中的书名，即《这是一个事实》。

的确，这本书介绍了13位中学生发生性关系的原因与过程，并逐一做了剖析，提出了一些给父母、教师及孩子的具体建议。

那么，事实究竟是怎样的呢?

在发生性关系的13位中学生中，至少有以下5个事实：

1　半数以上是师生公认的好学生；

2　1/3来自重点中学甚至是名声显赫的学校；

3　他们初次性时100%不用安全套；

4　他们有过性交经历的事实，而父母与教师100%不知道；

5　他们对学校与家庭的性教育100%不满意。

不仅仅如此。有些女孩子在稀里糊涂发生性关系之后，后悔莫及。直到考入大学，她们还万分自卑，说已经那样了，再去做“鸡”也无所谓了。

我曾与著名作家毕淑敏谈过以上事实，她用了四个字表达自己的感受：“滴血之感”。是的，青春的生命在滴血！父母与教师的爱心在滴血！近年来，我曾多次参加过国际组织举办的预防艾滋病的研讨会。我知道，与性病或艾滋病患者发生性关系，如果不用安全套，是极其危险的。中国目前已有艾滋病患者近百万人，并有迅猛增长之势。据说，一个艾滋病患者的每年治疗费用在10万元以上。可悲的是，那些少男少女并不了解对方的性经历，有些还是结交相知甚少的成年人，他们一时冲动，便以花季的生命去赌欲望之博。

这的确是一个事实：首先，有越来越多的中学生在发生性关系，这是一个人们不愿面对却又不能不承认的事实；其次，中学生盲目发生性关系，可能会造成怀孕甚至感染性病、艾滋病，这也是一个事实；再次，目前的性教育已远远不能适应中学生的切实需要，更是一个事实……一本书的价值是由作者与读者共同完成的。

当父母和教师读到这本书的时候，您会有些什么样的收获呢?也许，您会了解到孩子那微妙的情感世界，您会洞察出孩子那复杂的心路历程，您会倾听到孩子那狂烈的青春呐喊……这对于改善您与孩子的关系，改进您对孩子的教育，或许会有一些借鉴意义。至于少男少女朋友，他们若是读了这本书，也会从同龄人的坎坷经历及相关知识中悟出某些人生的道理。当然，这只是我们的真诚期盼。

在本书的书稿交给出版社之时，我从2003年10月30日的《家庭周末报》上读到一则消息，题为《小学生怀胎九月产下女婴，此前家长老师均不知》。事实来自重庆大足县某小学。10月的一次例行体检中，发现安静本分的一位女生怀孕，送到医院；当晚生下2　35公斤女婴。据查，该女生怀孕是被邻居强奸所致。

2003年10月9日《中国青年报》，介绍了中国计划生育协会青春健康国际合作项目的最新研究发现：只有半数学生听说过性病或艾滋病的传播途径；仅5%～20%的学生了解有关怀孕和避孕的一般知识；有1/5～1/3的青年人认为性是个人的私事，与他人和社会无关。中学生里异性性行为报告比例一般在5%。研究还表明，约40%～60%做过人工流产的年轻妇女不了解避孕知识。1998年以来，北京妇产医院接受人工流产手术的女性中，一半左右未婚，其中20岁以下的女孩占14%。据估计，2000年报告的性传播感染病例占法定报告传染病总数约50%，其中15岁～29岁患者超过一半。

还需要说什么呢?还有谁会说我们是在“猎奇”或“展示”呢?也许，最为紧迫的任务是全面改进和提高中国性教育的水平！这正是我们在艰难中写作本书的目的。

从事青少年教育30余年，我逐步形成了一个基本的理念：教育孩子的前提是了解孩子，了解孩子的前提是尊重孩子。当我们将本书奉献给广大读者的时候，我愈发确信这是一个真理，而真理总是以事实为基础的。

2003年11月16日于北京世纪城

一 温暖不等于爱情

蔓菱：女，1981年出生，北京人。毕业于普通高中，高三结识一位男友并发生性行为。后考入北京一所重点大学。

小语：女，1982年出生，北京某艺术职高毕业。初中有正式的男朋友，高中二年级与男友发生性行为。后来去国外留学。

访谈——蔓菱：风花雪月的故事背后

孙云晓 张引墨

她的个头不高，显得娇小玲珑，但整个人却显得很有活力，声音很清脆，讲到可笑的地方总是咯咯笑个不停。

她对很多事都有自己的思考和见地，不随波逐流。

我开诚布公地提问，她很坦率地回答，整个过程都很专注，很少左顾右盼，只是偶尔会流露出一点儿忧虑。

平淡的童年

孙云晓 张引墨

你成长的经历怎样?和父母的关系怎样?

我小时候成绩特别特别不好，特别调皮，但和父母的关系挺好的。上了高中以后，压力越来越大，因为父母对我的期望值挺高的，而且我也是一个挺好强的人，小学第一批入队没有入上，我还哭了好几天呢！

小学在怎样一个学校上的?

特别特别普通的一个地方。离家非常近，家里可以放心；学校特别小；人特别少，一共200多人。

你的成绩从什么时候开始变好的?

上初中时。特别巧，因为我们家离老师家特别近，我跟她女儿一起上学，同班，关系特别好。从那时候，就开始好好学了。因为父母都不是正儿八经的大学毕业生，所以他们特别希望我能上大学，觉得我不考大学，这辈子就完了，所以我初三开始使劲学习。

父母的教育方法怎样?

小时候他们老打我，我很害怕，但很调皮，一边挨打一边玩。后来长大了就好了。

小时候到现在的爱好?

特别爱玩儿、爱看电视、看卡通书、言情小说，但毅力不够，总是只看一半。我父母特别希 望我看书。我老是被他们逼着干什么事，特痛苦，总盼着赶快长大，这样，就不用他们来管我了。我的朋友都是同学和爸爸的一些画友。

你还记得自己怎样第一次接触和性有关的事物?

小时候从来没有人告诉我这方面的事情。好像第一次和这件事有关的内容是我妹妹告诉我的。我小时候一直以为女人和男人结婚，只是为了对他好，所以特别怀疑小孩是从哪来的。

直到上高一时，我也不知道这件事到底是怎么回事。当我知道真相时，我特别惊讶。有一段时间，我不能接受任何男的和女的在一起，看见自己的父母，我心里都难受，因为知道这种事后，心里老会想。

你妹妹怎么向你描述的?

她就是告诉我男人和女人怎样，我妹妹是从自己同学那里知道的。她那时上职业高中，同学和我们学校的不一样，我的同学都比较保守，好像没怎么接触过这方面的事。

这之前，你交过男朋友吗?

有，初三吧，交过一个男朋友。

苍白的性知识
孙云晓 张引墨

你们那时没有谈到这方面的内容吗?

有，有一天在他家，他想做什么，但被我阻止了，因为那时，我什么都不明白，以为"倒霉"(指来月经)的时候和男孩在一起，就会怀孕。我一点都不懂 ，特别害怕。

我初三时才"倒霉"，起初我在"倒霉"时都不敢和男孩坐在一起，包括我的父亲。我妈妈什么都没跟我讲过，没告诉我我已长大成人。一切都是自己在摸索。

她没有告诉你怎么办吗?

我来月经的时候，她才告诉我。

学校的教育呢?卫生课呢?

初二就上过了，但这种课只让我知道了女人为什么会来月经这件事，除了这个，其他就不知道了。而且那时年龄很小，觉得不就那么回事嘛。

后来和初三这个男孩怎样了?

后来我们考上了不同的学校，感情自然而然就淡了。

他是一个怎样的男孩?

是挺普通但是挺上进的那种，那时我坐在他斜前方，他英语比我好，我老问他问题。慢慢就觉得这人特别好，我喜欢和他接触，给他打电话。

老师和家长的态度怎样?

父母不知道，老师太忙了，因为那是初三下半学期，她有点儿顾不上管我。

后来的男友是怎样结识的?

在画画班里认识的。他画画很好，还做好多小礼物给我。但我们到高二就分手了，因为我爸爸当时是我的老师，他发现这件事后，打了我一顿。哎哟，真是刻骨铭心。但我当时，真的特别喜欢他，我觉得即使我爸打我，我也要跟他好。后来他对我说，不希望因为他，让我受苦、受罪，让我们先沉静一段时间。后来我们就分开了，挺痛苦的，因为我特别特别喜欢他。后来他和别的女孩好了，我就天天哭，每天都哭。我就想对他好，但后来也还是没有在一块儿。

为了他可以跳悬崖
孙云晓 张引墨

后来，在我高三的时候，在一个画画补习班，认识了一个男孩，他当时在上复读班。

他家离我家特别近，所以我们经常一起回家，这样就熟悉起来了。

在认识他之前，我以为我一辈子都不会忘记以前认识的那个男孩。但是结识这个男孩后，我觉得他也很好，能带给我很多乐趣，而且他比我年龄大，我跟他接触才让我忘了上一段感情。

我记得我喜欢他，是因为他骑着摩托车到我们家的胡同口，然后打电话给我，告诉我说他路过这里，顺便看看我。我觉得就在那一刻，我喜欢上他了。

这件事，你父母知道吗?

我感情上的事基本都不让他们知道。但有一次我给初中的那个男友写的一封信被我妈看到了，她和我爸狠狠地斥责了我一顿。我觉得他们在教育上有点问题。

如果这样，你在高中发生性行为，压力应该非常大?

我其实是一个思想很保守的人，一直都觉得，我只有嫁给了谁，才会和谁发生性行为。如果我没结婚，就发生这件事，我觉得不好。高三的这个男友1 85米的个子，而且还长得非常好看，也挺要强的，上了自考的大专，他还想学很多东西，想再考大学，将来出国。他家里情况比较好，他哥和嫂子都在加拿大，他父母属于年轻时比较能干，挣得不少钱的那种。他对我好的时候，我就觉得再没有一个男人会对我这么好了，我就觉得，这种感情太甜蜜了，谈恋爱是件太幸福的事了。他属于特别鼓励我的那种，帮我补英语，有时还会用老师般的口气教育我，我当时觉得特别幸福。

后来，我就觉得我这辈子肯定得嫁给他，我觉得我生命里不会再出现他这样的男人了，我觉得他特符合我的要求，为他做什么都值。爱他的那种感觉就是，前边有个悬崖，为了他，让我跳下去，我也会跳。寒假时，我们去了他哥过去的家，他们移民加拿大了，但什么东西都没带走。

我们去那里玩，一起做饭、看影碟什么的。其实，一开始有好几次都有可能发生这样的事，但我一直都在拒绝，我老觉得不行，还是不行。后来我可能还是太喜欢他了吧，我看着他的时候，没法拒绝他，后来就发生了。

也曾特害怕
孙云晓 张引墨

上高三时多大?

17岁的寒假。

当时感觉如何?符合你的想像吗?

我一直觉得这件事不好，所以也从来没有想过它会发生，特害怕。我怕有人会知道这件事，所以我没有跟任何人说过。但我觉得，为了他，是挺值的。

他也是第一次吗?

是，但他知道他要干什么。我特紧张，也不是一下就这样了，是循序渐进的。刚开始时，特害怕，什么都不敢看，只知道使劲使劲闭上眼睛。而且，还是有逃避的心理，总觉得这件事不好似的。但是这件事之后，他对我就更好了，后来我就确认我的选择是正确的，我不后悔，为了他一切都值，我就觉得他特别珍惜我。

你觉得他做这件事时，照顾你的感受吗?

我们做完这件事后，他总问我怎么样，疼不疼。但是我觉得，发生时，他没照顾过我的想法，我觉得我完全是被动的。

有避孕措施吗?

用避孕套。

第一次也用了吗?

没有。

那你担心吗?

因为是第一次，我流血了，特别害怕，所以很快就结束了。后来就特别小心，因为当时还不知道什么是安全期，所以就特别小心地注意安全。

节外生枝
孙云晓 张引墨

这个过程影响你的学习吗?

因为我觉得我心里有股劲，就是想上大学，所以这件事发生了以后，没影响我的学习。

但我一个人的时候，老会想，老害怕，同时又觉得只要有他，我就什么都不怕。

那年四月份时，我参加北京一家美术学院的专业考试，他骑摩托车来接我，被车撞了。

那天刚考完试，他给我发了一个短信，说有事晚了，不能来接我了，我的心一下子就提到了嗓子眼。因为这不是他的风格，平时他无论多晚都会来接我的。我后来往他家打了200多个电话，都没人接，呼他也不回。后来终于有一次，他哥哥接了电话，特别厉害地告诉我，他住院了，但别的什么都不肯告诉我。

当时医生说，他那天晚上要能挺过去，就有可能好，过不去，他就瘫了。我当时都快吓死了，但我想不论他变成怎样，我都会和他在一起的。

我不知道他到底怎么样了，为此，我告诉了我妈我谈恋爱了。因为我在家里，不由自主地哭了起来，我妈问我这件事有没有影响我的学习，我说没有。虽然在思想上这件事有影响但实际对考试本身影响并不大，反而一门比一门考得好。

后来我去看他，他那时一只耳朵已经完全听不见了。他跟我的好朋友说，怕耽误我，让我最好找别人。后来，我说不可能，我必须跟他在一起。可能也就两个多月吧，他就完全恢复了。医生说这是奇迹。这句话他也听见了。

我觉得，跟他在一起还是挺幸福的。

他考上大学了吗?

考上了一个大专。

天长地久的美梦破灭
孙云晓 张引墨

你现在还和他在一起吗?

还在一起，可是不那么好了，我也不知道什么原因，他已经不那么在意我了。可能是因为两个人在一起的时间长了，好几年了。他脾气不好，老发火。我每次觉得特难受时，我就告诉自己要坚持，因为我太珍惜这段感情了。我原来那么想跟他在一起，那么想嫁给他，我觉得心里特别难受，我已经挽回不了了。

我之所以坚持不和他分开，是因为我害怕今后找到一个自己真正喜欢的男生，而他会因为这件事而对我有看法。

但是我的一些朋友，他们还正在读高中，他们却觉得这件事非常正常，而且他们在一起还会交流经验，我觉得太可怕了。

我妈一直教育我，干得好不如嫁得好，没有结婚就不应该发生这件事，如果发生了，以后就嫁不出去了，找不到一个好人家。不管这个男人如何，如果这个女人不是一个处女的话，那这个男人永远都不会在意她。我觉得我从小接受这种教育，我永远都摆脱不了这种想法，所以在家里，他们随便说一句话，我心里都会难受。

你觉得在班里其他同学发生这类事的人多吗?

不多。因为跟我在一起的几个朋友，我觉得他们挺正常的，而其他更多的人，我不知道他们有没有，看不出来。

你自己的这件事，别人都不知道吗?

是，我害怕别人知道。因为如果知道了，他们会用另一种眼光看我。我自己也就会想，我是不是很不好啊?

你后来喜欢和他做这件事吗?

我俩特别好的时候是，就觉得两人特熟，特亲密。但现在不是了，不知道为什么，我总觉得他是因为这件事，才把我们的关系维持到现在。他不准我问他任何问题，不准我查他任何东西，可我老觉得不放心。身体的交往，永远是互惠互利的。不代表谁失去什么，谁得到什么。但是，这段感情使我觉得，如果我有下一段感情，还是会这样--好的开始，不好的结束 。

欲望的变化不大
孙云晓 张引墨

你第一次接吻是什么时候?

就是初三的时候，和那个男朋友。

当时会不会?

不会，我记得第一次接吻时，我就是咬着牙的那种，他说你能把牙张开一点吗，我说不能。当时还不知道，以为接吻就是嘴唇碰一下，后来慢慢就会了。

你现在怎样评价当时做的这件事?

我觉得有阴影在我心里，不知为什么，我觉得在别人身上都没有发生过这样的事情，却在我身上发生了。我觉得他们好像比我更纯洁，他们是无邪的。

如果再回到17岁，如果重新选择，你还会做这件事吗?

如果还是那个我，如果还是在当时的那种情感状态里，我觉得还是会发生的。

第一次时，我能控制，能让它不发生。可是因为我喜欢他，我还是让这件事发生了。高一和那个男孩好的时候，他就想那样，我就说死都不行。我觉得当时我没有控制不了自己，我也没发现自己有那方面的想法。但两人真好以后，就会有这种想法。

做这件事时，他戴避孕套吗?

有时候不会，但不用的次数很少，因为实在担心会怀孕。我记得，我妹妹的同学向他借钱，因为女朋友怀孕了。他说：我怎么这么倒霉，已经是第二次了。我觉得他不是想到女孩受伤害了(因为我觉得怀孕会造成特别大的痛苦)，而是先想到自己要花钱，太可怕了。

现在再想他，觉得他的优缺点是什么?

躁，脾气特躁，和我心中想的那个人不一样，我想找一个大哥哥型的人，对我好，但他可能被家里人惯坏了。

这件事的前后他变化大吗?

不大，后来有变化，是因为什么，我还不太清楚。

你们为钱吵过吗?

没吵过，但是这是一个很大的问题。他会向我借钱，但不可能还给我，有时挺不高兴的，因为都不容易，钱都是父母给的。

你还相信爱情吗?

我信缘分，而且我觉得生活总会变化。

对自己将来的家有何想法?

其实特别希望有一个自己的家，有一块属于自己的地方。所以，我还会期待。

谁会从孩子的角度考虑问题

孙云晓 张引墨

你觉得现在青春期性教育搞得怎样?

一点都不好。我觉得很多人都是因为不懂或不明白才发生这些事情的，这就是因为国家和社会不重视这个方面的问题，他们觉得没必要告诉孩子，因为孩子太小。可是他们不知道，孩子有太多的好奇心，他年轻，他小，他什么都想知道，什么都想尝试，他不知道自己做得对不对，他可能会摔跟头。我觉得最亲的人，我们的父母应该告诉我们。

为什么父母不告诉孩子这些?

因为他们怕我们知道了就会这样去做。父母太想保护自己的孩子了，而没有想到他们的方式是错误的。一点都不好。

你觉得他们应该怎么做?

我觉得他们应该慢慢慢慢地告诉孩子，从青春期生理变化呀，月经呀，告诉孩子，她长大了，她变化了，为什么会有这样的变化，或多或少的给她一点意识。但现在，就是连这一点意识他们都没有给过，我觉得父母对孩子的要求太多，也只关注孩子外在的表现，很难了解孩子内心深处在想些什么。

你觉得我们做这件事有意义吗?

我觉得特别好，能出一本书，让社会在这方面有一些意识，我觉得大人们太不在意这些问题了。

有人说，担心少男少女们看了这本书会模仿。

如果他想做这件事，不必模仿这本书里的内容；如果相反，那他会从这本书中得到很多有益的东西。现在孩子都比较早熟，因为他们生活在一个信息化的年代里，虽然他们不一定都会上黄色网站，但他们都会找一些和性有关的内容来看。其次就是好奇，他们自己会慢慢了解。

你怎么看媒体对这方面问题的态度?

我觉得他们的态度都不好，极力地反对。他们没有端正态度，没有从孩子的角度考虑问题。

你想对同龄人说什么？

我希望同龄人能做自己喜欢做的事，活得比较洒脱，而不是像我这样沉重。

或许很多人，比如说外国人他们觉得这件事就跟握手、吃饭一样，是一件很自然的事。

负面的影响呢？

对学习会有影响。理智的人能解决这个问题，不理智的人就会摔跟头，所以一定要知道自己生活的目标是什么，把自己的目标定好了，就按照自己的目标去做。如果把自己追求的东西都失去了，那就什么都没有了。

这种事情越来越多，跟孩子越来越孤单有关系吗？

有关系。在北京这个大都市里，孩子们都住在一个一个的单元里，孤单单的。如果突然有一天，一个男孩或一个女孩进入到你的生活里来，就会觉得这个男孩或女孩对你要比你的父母对你好得多。所以我就觉得有很大的关系。

是否也和思想早熟有关？

是，我老觉得孩子奇奇怪怪就明白了。有些孩子懂得特别早，小学就明白了。现在从生理上来说，有些女孩在上小学就"倒霉"了，这必然使她们成熟一些，早明白一些。

不会再提起
孙云晓 张引墨

你了解艾滋病有多少？

不太了解，但我知道它的传播方式和状况。

你觉得自己生活的周围安全吗？

比较安全。

你觉得这件事能让父母知道吗？

不能，坚决不能。如果他们知道了，会把我打死的。

我们这一代人长大了，还会有很多人像现在的家长一样。反正将来我们要成了家长，意识会好一些，我们至少会觉得对孩子来说，这是一件很正常的事。

有时和朋友聊天，大家也都认为做这件事以十六七岁为最好，也许那时状态很好。

在交第一个男友之前，是否对男孩产生兴趣？

小学时，就对一个男孩感兴趣，如果和他做同桌，就特高兴。还有一次和表妹等在院子里玩逮人的游戏，一个男孩老是逮我，我就觉得他挺好的，那时才三年级。

第一次性行为时，是否被迫?

我觉得被迫的成分更多，我和他好，只想搂他一下或抱他一下，但他的要求更多。

后来再做，也有被迫的成分吗?

是的，关键是在他家里，老怕他爸妈回来，每次都挺匆忙的。

后来次数多吗?

不是很多，因为我俩当时都挺忙的，再加上他后来受伤了。我更喜欢和他相处，并不是想和他做这件事，但为了他更高兴，我还是与他做了。

这件事对你的身体影响大吗?

开始时，老觉得疼，月经也一直都不准。

这事对你未来的影响大吗?

我对自己的要求比较高，对我来说，事业是第一位的，家庭是第二位的，所以对我的事业的追求没有太大的影响。虽然我有时情绪不好，会哭，但我不会停止奋斗。

你有把这件事告诉别人的欲望吗?

没有，在这个世界上，除了我男朋友和你，我想再不会有别人知道这件事了。

访谈手记
孙云晓 张引墨

蔓菱对"性"这件事情看得很重，虽然现实生活中已有其他种种事实让她紧张，担忧的心境稍有松弛，但毫无疑问，在她内心深处，这还是一个比较"沉重"的问题。

她长得很美，记得一位朋友得知我们做这件事时曾与我探讨过，我们得出一个结论，这些女 孩子一定都长得比较出色。事实证明，这个结论是对的，她们在外貌上更容易吸引男孩子。

但是，每个人的成长都有其独特性和复杂性，这些内容有时和相貌的关系不大，更取决于自己在生活中的某种遭遇和父母所给的教育。

蔓菱所描述的是一个爱情故事，情感的交流在其经历中占了很大的比重，因为学业和时间，身体的相处并不是其中的重头。

在中国，性行为与一个人的道德品质有直接关系，其结果是这个女孩很容易被定义为"坏女孩"，其前途也就此被蒙上了阴影。

她也是这样想的。

但我们的采访还是很愉快，因为目前，她还没有与这位"第一男友"分手，虽然他们的感情已经危机四伏。

访谈——小语：别以为我们什么都不懂
孙云晓 张引墨

北京的天气突然变得奇冷，她和男友从天坛赶到地坛，为了这个采访。见到她是一件很愉快的事情，她长得很可爱，梳两个小辫，右边的辫子上绑着两个花生饰物，左边好像是两个小冬瓜。她叫小语。

我们在肯德基找了一个最角落的地方落座。

聊了一会儿我才弄明白他们现在是在国外读书。

大家商量谁先说，小语对男友说：必要的时候，你还是要回避一下。

争风吃醋的小学感情
孙云晓 张引墨

哪一年来月经的?

初二，11岁～12岁之间。

你什么时候对男孩开始感兴趣?或者反过来?

我往往对女孩子比较感兴趣。不过，小学一年级时我和一个小男孩比较好，两小无猜的那种，知道争风吃醋是在小学四年级。

小学四年级，你知道"醋"是什么意思吗?

大概明白。

从什么地方接触的性知识?

我身边的朋友知道得比较早，可以问他们。11～12岁时，在一个朋友家，她无意间翻出父母藏的一盘黄色录像带，看完后非常恶心，想吐。尤其是那天晚上，都没敢吃饭。后来在朋友互相聊天中，才知道了更多的性知识。

和父母、老师谈过这个问题吗?

没有。初中时老师上生物课，说：我们这一节该讲这个了，你们回家看去吧！其实挺希望老师讲讲这件事的。包括手淫这种事也是看《少男少女》杂志才知道的。没办法，更多的知识只有问身边的朋友了，有些朋友打过胎什么的，自然会知道更多。

有真正意义上的男朋友是什么时候?

小学一年级，一见钟情那种。每天上学、放学一起走，一下就是五年，也说过"我以后要娶你"这样的话，但不会做出其他的事，毕竟是小孩嘛。

初二时，也有男朋友，但连初吻都没有，他小，我也小，当时也比较任性，不愿意吧。直到高中才开始有身体的接触。

身体之间还是很温暖
孙云晓 张引墨

为什么高中开始想有一个男朋友?

我的高中是一个艺术类学校，那里基本是半个社会了，同学都是一对一对的，很甜蜜。我会觉得有点孤单，而且也有各个方面的压力，比如说学业、学习的好坏。人与人之间不再那么单纯，没了相互包容等等的情感，才使我特别希望自己有一个依靠。本来我这辈子都不想结婚的，两个人，够麻烦的，但后来，我不这样想了，这可能也是慢慢改变的一种想法。

为什么对他产生好感?

他追我，也因为他的性格。我们从朋友开始的，比较自然。

他有什么优点?

他能管住我！其实优点也谈不上，我是女强人那种，无论学习还是别的什么，都很拔尖，很要强的。我从小都是管人的人，特别讨厌整天黏着我的男孩子。我们相处得比较好，没有吵架，比较有共同语言，所以就在一起了。

这段时间，父母、老师什么态度?

父母比较信任我，他们相信我不会因此耽误学习的。

发生性行为在高中几年级?

高二，17岁。

第一次接吻在什么时候?会吗?

我当然不会啦，要靠人家。我记得小时候，有个女孩，告诉我她和一个男孩子接吻时，那个男孩说："你是不是第一次接吻呀，怎么都不会张嘴?"我当时听了也特奇怪，接吻还需要张嘴呀?很久以后，通过朋友才知道，什么是蜻蜓点水，什么是深吻。

不对，不对，如果真要算初吻的话，应该是初中的那个男孩，他吻过我一下，仅限于嘴唇。

有了这个初吻以后，我的心才算是完全打开了，我才开始可以接受吻呀、性呀的。

当时为什么开始做这件事?在哪儿?

他在校外租有房子，这样很容易有机会。当时好像是夏天，穿的也不多，两人一起打打闹闹，闹完后，一起睡觉，当时也没想到会发生什么。

你知道他要干什么吗?

不十分清楚，但是知道肯定没什么好事。因为在这之前，也有少少的抚摸吧。

当时我有点半昏迷状态，只是尽量让自己不要去想，既然已经这样了，就来吧。

我也挺震惊的，我的第一次就这样没有了。其实在我心里，并没有把这个想得特别神圣，也绝不会说，要把它放在结婚以后，因为我结不结婚，我自己都不知道呢。

之前太多太多听别人讲是痛苦，也有女孩子说有多痛什么的。我宁可我男朋友是老手，这样我的第一次会比较美好。

老手?

有经验，也就是讲，我不是他的第一个。

当时你担心怀孕吗?有什么避孕措施没有?

不担心，我觉得没有那个可能，没那么巧。真正快来月经时，还是有点担心的，但后来来了，也就没什么了。况且，我周围的朋友有经验，她们会告诉我都会有什么反应。

后来慢慢习惯了。我自己认为，如果做爱过程中，有一方不是那么投入，也不容易怀孕。

我身边的人，基本上没什么人戴避孕套。对我来讲，戴不戴没什么，但男方可能会不舒服吧。

第一次你难受吗?

不是特别难受，很平淡吧，而且我也已经很幸运了，不是那么痛。

做爱时你男朋友会照顾你的感受吗?

会照顾吧，他会问我是否舒服。当然，为了照顾他的情绪，我会说：舒服舒服。但毕竟女孩子的反应会慢一点，可能有些女人一辈子都没有高潮，可我有时候会有。

他当时做这件事时你有什么感受?

朦朦胧胧的，当时他用手抚摩我的敏感部位，那里有些湿润。他进来的时候，我也想过要细细体会这个过程，可是没有想到，这个过程会这么平淡，没有一点情绪，也不是特别紧张，也不是特别尴尬，也不是特别快乐，也不是特别痛苦……而且……没想到会是这么短的时间。不管怎样，当时的情景还是出奇的平淡。有些事情就是这样，期待越大，失望越大。

他为什么草草收场?

也不是草草吧，因为也没有准备嘛，没有戴避孕套，他害怕，是射在外面的。但完 事后，他还是趴在我身上。身体和身体之间还是很温暖的。所以说，后来哪怕我们不是为了做爱，也会互相抱在一起。而且我喜欢有一只胳膊在我的脑袋底下，很好，很有安全感。

一周当中你们做爱的次数怎样?

这就不好算了，那会儿毕竟我们的时间不是很多，还要学习，可能就是一两次吧。

想找一个坏男孩
孙云晓 张引墨

发生性关系后，你自己的变化大吗?

只是胸部发展了吧。我想，可能有时候，比如看电影时，再看到那样的镜头，自己会有一些想像。在穿衣方面比较讲究了，以前大肥衣服什么的，也不论，后来就比较注意了，尤其出门时，希望自己漂亮一些。至于在欲望方面，我觉得，反倒是初中快到高中时更强烈一些。

用什么办法释放自己的欲望呢?

有过手淫，初中升高中时，那会儿还不懂什么叫手淫。无意间，阴部有些瘙痒，结果，突然感觉有点不同了。书上讲，手淫有好也有不好，自己也会有压力，觉得自己怎么这样呀，但其实许多人都有过，只是谁都没有表现出来。

这个时候，一直没有男朋友吗?

上学时追求我的男孩都是一些海誓山盟型的，要死要活的，我受不了。所以我当时就想找个坏男孩，但"坏男孩"，都比我大，他们又觉得我太小，所以我的异性交往，以年龄相当的朋友居多。

我不懂得我的妹妹们的性知识从哪来，但在我上初中时就发现，她们会指着小男孩说：他们尿尿的地方怎么那样啊?你看她们才多小呀，所以我觉得现在的中学生，初中有性行为可能也算很正常了。

你父母知道这件事吗?

我妈也问过我，可是我没有承认。我妈说，你也别瞒我了，我也是过来人，我就是给你提个醒，你自己当心点，我还是希望你洁身自爱。我说没有没有，我知道自己该怎么做。其实父母应该想到，尤其是我们这个年龄的孩子。

我们小时候会觉得这可能是件惊天动地的大事，是等要结了婚，或工作了，两个人才能住在一起。可现在，就这样过来了。在我们那边(指国外读书的地方)，男 女同学同居就像老夫老妻一样，很正常。

当时，你想过结婚这件事吗?

没有，没想过，挺远的，可能以后等奔波得累了，再说成家的事情吧！(这时小语的男朋友说要出去买点东西，起身离开了座位。)

这件事有没有影响到你的人生观、爱情观呢?

没有，一点也没有。你感到震惊吧?其实我以前担心的是，自己在生活中的体验太少。我觉得，什么经历都没有，也是缺点儿什么。我对自己说，不行，一定得补上。

我们没有兄弟姐妹
孙云晓 张引墨

如果让你重新选择，你还会在17岁时做这件事吗?

这个问题对我来讲是毫无意义的，因为既然做过，后悔也没有用。当然，如果重新选择，我不会去做这件事情，但我无法想像现在的我会是什么样子。

我觉得我们这一代呀，是典型的独生子女。我在出国以后发现，自己身边的朋友，已经很少有同龄人。我看国外的同龄人，简直就是初中时的我们，就是单纯吧。可我们却过早地接触社会，心理年龄比生理年龄大，也可能是中国社会的快速发展使我们想得比较多，而且需要更多的爱和关怀。

你怎样理解独生子女过早接触社会?

一个人的生活和一堆人的生活是不一样的。我们只有一个人，就要出门去找朋友玩，还要有辨识能力。

因为没有兄弟姐妹，我碰到困难了，只能找朋友。小时候和一个女朋友特别好，什么事都跟她讲，可她最后却背叛了我。所以我就觉得这人生，也只能靠自己。

交一个男孩吧，他想不了那么细，他想不到一个女孩怎么会有那么多的事情；可交一个女朋友呢，你又不知道她什么时候就会背叛你。所以，一切都要靠自己，包括性这件事，当然决定权也在自己。

(小语的男友从外边回来了，我们和他开玩笑，说他把最重要的漏掉了。)

现在的你怎样评价那段时间的那件事情?

有了男朋友之后，尤其是在初吻之后，我有了一些变化，他帮助我敢于去接受任何事情，包括接受这个社会。以前我是那种人：这个男孩跟我特别好，可是他一旦想和我的关系变成那种，我就立刻翻脸。后来慢慢看开了，学会了化解，会把这种关系变成普通朋友。这件事从一个侧面使我在人际交往方面考虑得比较周全了，思想比较开放了，我觉得这对学艺术的人来说是必须的。

既然制止不了 就应该安全第一

孙云晓 张引墨

在这件事上，你认为社会和学校应该怎么做?

学校应该教育。这种事情管得太严并不好，大部分的学生还是在大学才会比较普遍，因为中学生没有这个环境，况且还要学习。但是，如果发生了，也不要大惊小怪，这件事是很正常的。我觉得中国在这方面做得远远不够。比如在外国，哪怕是一个加油站或一个小卖部，都有避孕套出售。国外，这都是很正常的。既然制止不了，就应该安全第一。

你想对同龄人说点什么?

自己要认识自己，要明白自己为什么要做这件事情。我当时已经想得比较清楚了：我很需要这个东西，它会带给我一个突破，而且这也是我在这个年龄还没体验的两样东西--爱情和性。

我自己觉得这件事我一定要体验，记得泰戈尔说过：如果早上的鸟叫声到中午才听，就会变得索然无味。还有一个说法：一个女人只有体验过这件事，才会变成真正的女人。虽说什么年龄该干什么就去干什么，但我觉得这个年龄就该体验这件事了，我已经算晚了一点点。因为大家都这样。

什么是大家都这样?

因为我身边的社会造成了大家都这样。

那你觉得我们应该把采访对象的年龄降到初中?

也不全是这个意思，我觉得晚了一点是因为大家的恋爱都是从中学开始，最起码大家初中时都已经有男女朋友了。你要说没交过男朋友的话，那就是书呆子。你想我当时，那么多人追我，我都没要，到后来，我觉得过了16岁我们就是成人了，如果到十七八岁还没有体会的话，我觉得已经老得没人要了。

社会发展得太快了，是社会造就了我们过早地接触这些、知道这些，因为很多人正是因为很早就体会到这一点，才知道不应该过早地谈恋爱。知道一件事做错了，永远都不能靠别人告诉你，只有自己体会到了才对自己有作用。父母告诉你，是不希望你走错路，但是你自己不去体验，就不会知道这是错的。许多事永远需要自己去体会，在思想上有认识，才会成长。而且你交过男朋友，才会明白将来自己想要的丈夫是什么样子的，你的选择是什么，不会到年龄很大的时候，还是那么盲目。

我们有自己的想法
孙云晓 张引墨

但是你们这个年龄，毕竟太小，如果不小心，就会怀孕，对吗?

怀孕?打掉呀。

那伤害不是很大吗?

现在很多人都不想要孩子，很多人都想，最好不能生了才好呢，我生他干吗呀?实在不行，我还可以领养一个孩子。

为什么会这样想呢?

其实，这也仅仅是我在这个年龄的想法，这和我的性格，我所看到的、接受的事物有关。小时候，我以为到18岁，我不会有太大的变化，但真正的18岁来临时，我没想到我会是现在这个样子。

也就是说，我现在所说的一切，只是我现在的想法，它的保质期只有一两年，我不能说五六年之后，我真正工作了以后，我经受了很多的波折，那时我的感受是什么。

不管怎样，你认为中学时代的性行为没有给你的人生带来坏处?

对，这件事没有给我带来太多的副作用，也没什么压力，我身边的人也都觉得很正常。我有时也会听到一些说法：人家老外还不喜欢处女呢，觉得你没有这种生活，还看不起你。我觉得这是彼此的，有的人，认为女孩应该这样，也有人认为应该那样。总之，人们的观念已经有很大的变化。

既然我已经走了这一步，那就接着走下去吧。可能我看得也比较开，做了的事情，就不要后悔，毕竟已经做了。我可能不了解它在我生理上产生的影响，至少到目前为止，我生理上没什么变化，而且，我会尽量不让自己怀孕。可是有时候，我觉得怀孕也没什么，至少我又有了新的体验，胃痛也好，腿麻也好，我都不会把它想像成一件坏事情，你可以从另外一种角度，去欣赏这种痛苦。人生应该什么都尝尝，你只有苦过才会知道甜。

你了解艾滋病的传播方式吗?

应该了解吧，血液，性交行为，同性行为也会。我们那边同性恋特别多，我本来还想找一个同性恋呢，后来因为同学反对的太多，我也觉得跟那个女孩做一般的好朋友比较好，就没有正式说明。我觉得那个女孩的性格很酷。

你是想和她建立同性恋的关系，还是只把她当做好朋友?

是那个女孩子喜欢我，想这样，但是我的朋友都希望我有一个正常的男朋友。而且我也考虑无法和她发生性关系。但是有这样的朋友，感觉不一样。虽然她的性格像男孩子，但她毕竟是女孩子，所以她会对你有另一种关心，和男孩子是不一样的。但是如果真正分手，也会和一般人分手不一样，伤害会比较大。

你觉得什么方式可以预防艾滋病?

戴避孕套。假如你不出去和别人乱搞，应该没事，不过我觉得和一个男孩在一起，如果很长时间他没有事情，肯定他是正常的。

你对艾滋病是什么态度?

我觉得它还是和我的生活有一段距离，我不会那么轻易就染上的。它又不会通过空气传播，又不怕蚊虫叮咬，那我觉得就没什么了，只是要注意性行为。就说血液，我从小到大，还没输过血呢，如果要输血，也会去大医院。

访谈手记
孙云晓 张引墨

采访结束以后，我们又回到了冰天雪地的大街上。正好门口有回家的车，我送他们上了公共汽车，并且约好了下次见面的时间，因为他们马上就要回到自己上学的国家去。

第二次见面的场地又选择了一个热闹的麦当劳，我请他们两个看我写好的文字。看了一会，她抬头说了一句话：我没想到会是这种理性的对话，显得有点儿冷冰冰的。我说：是呀，我 不是只为了记下一个浪漫的故事，而是要把一些问题谈清楚，这里没有传奇，让你失望了。她说：还好吧，没那么失望。

修改，再修改，终于在双方都满意的情况下完成了这次采访的修改。我们说好以后用电邮互相联系。在暮色苍茫中告别，她祝愿我以后的采访一切顺利。

相关链接11岁女孩写下万言"情书"

"小学生为何无权恋爱?况且我已经为他付出了很多，对于我来说，心理上很沉重，是这种付出的失败?我觉得自己心里(心理)围墙再不修补的话，100%明天见到我的地方便是棺材里、骨灰盒里。"以上这段话出自广州一名年仅11岁的小学五年级女生之手。记者问她为什么要把内心的秘密用文字表达出来，她说："所思所想同朋友讲不了那么多，写日记就像和朋友聊天。内心所有的情感都可以宣泄。而当时确实认为某男生非常优秀、英俊，总有一种冲动在内心深处乱窜，一直极其难耐，就像是受煎熬。所写的内容全部是真实的，只不过有些言词比较夸张罢了。"当记者问她现在是否还有这样的冲动时，她说这种想法已经不强烈了，而且她现在上毕业班，学习任务较重，一切以学习为重。据了解，她从四年级开始爱上了写作课，从五年级起，她开始记下自己内心深处的感情，随着她的日记越写越长，本来很私密的东西在她的两个好朋友之间成了"课外读物"，还被加上了大量眉批和注脚，而她的父母对自己女儿的思想

全然不知。她在笔记中这样写道："成人世界里，有种种宣泄方式，比如去酒吧、蹦迪、游玩，甚至找个异性朋友谈恋爱，我为什么不能如此?"针对此事，华中师范大学教育系的孙教授认为，她的行为仅仅是青春期的一种朦胧 意识而已。小学阶段高年级的孩子会出现对异性不确定的爱慕、好感之类的感觉，一些家长也许会大惊小怪，实际上说明家长并不了解孩子的心理特点。如果能把孩子的兴趣因势利导到文学、自然科学等方面，问题可能会很好地解决。相反，如果家长兴师问罪，可能会使孩子产生罪恶感，反而对其心理健康不利。

(摘自《牵手青春期》第156页，中国社会出版社2002年6月第1版)

分析1
孙云晓 张引墨

爱情是人类精神的一种最深沉的冲动。

费尔巴哈说过：爱就是成为一个人。但是如果对爱把握得不好，就会在没有成为一个高尚的人之前先被火热的爱毁掉了。

有理性的专家认为：爱，首先不是一种感情也不是一种感情冲动，而是一种关系方式，在这种关系中，人们希望在考虑他人利益的情况下合作。

哲学家弗罗姆认为爱有这些特质：是一种积极的情绪，是给予，而不是只求获得；爱的基本要素是关心、责任心、尊重和了解。

这些权威把爱理解为一种利他的合作关系，一种给予，是一个人之所以被称为人的条件，这是不无道理的。

爱好像也很不简单，没那么唾手可得。也许它像任何一种艺术一样，需要经过认真的学习、实践、锻炼才能获得。

由于爱的对象不同，爱可以分为爱自己、爱父母、爱儿女(亲情)、爱朋友(友谊)、夫妇的爱(爱情)、对陌生人的爱(公德)以及对环境、动物、事物的爱。

这些，好像很少有人告诉中国的孩子。很多的时候，他们的时间和空间被其他的事物占满。

爱的问题，常常被忽略了。但每个人都知道爱的重要性，它是一个人能否幸福的根源。

在这里，我们想把爱的定义放窄，只放到男孩和女孩的关系上来。有人说，解释爱就是结束爱。这种说法并不合理。事实上，男孩与女孩的交往，有一个真实可见的过程，有其不可忽视的科学因素。

在中国，这个问题往往令教育者忧心忡忡。

青春的苏醒不可蔑视

有一天，少男少女们会突然听见在他们的心底响起一阵最甜蜜、最温柔的音乐。这是青春苏醒了，是存在的庄严召唤，是生机勃勃的人的本质的回归。

普希金14岁时曾写下了自己的第一次自白：一颗火热的心被征服了我承认，我已坠入情网谁能禁止这种奇妙的感情突然出现呢?

谁又有权利指责初次产生的爱情呢?粗暴的干预会造成青少年一生的感情压抑。这份感情需要的是爱护、同情、体谅，需要一点设身处地的思想，而不是蔑视。

生理影响客观存在

不可否认，少年的爱情具有纯精神的性质，表现为情感的友谊形式，但它又不全是柏拉图式的，因为它终究要导致性的接近。

使人激动不安的感情无疑是"大脑的功能"。

感情产生的基础是神经系统，感情在功能上是同人体的所有器官(血液循环系统、内分泌腺、肌肉等)的状态联系在一起的。

研究和观察表明，爱的感情有特殊的生物基础，它在功能上取决于性腺的状态和活动，取决于生殖系统总的活跃程度和生命力。

异性交往是成长的需要

根据社会交往互动理论，性别角色的社会化只有在与异性的交往互动过程中才可能卓有成效地完成。男孩惟有从女孩的眼里才能读出社会对男性的期望，女孩也只有同男孩充分交流才能获悉社会对自己的要求。

人的一生注定要在两性世界中度过，要获得处理好两性关系的必要技能，适应相应的社会规范，青少年就必须与异性交往而非隔离。

如果这种交往有一个宽松的社会环境，青春期的少男少女的感情便能有一个正常的释放和寄托，这个阶段的爱便也会有一个良好的开端；反之，爱就只能成为空谈而不会有什么作为了。

分析2
孙云晓 张引墨

特殊的"青春期恋爱"

著名学者李银河女士在《关于青春期恋爱的研究》中指出：早恋这个词并不科学，顾名思义，早恋就是过早地恋爱，但是，何谓早?目前一般指中学时期，有的甚至包括大学。西方社会学研究者将十二三岁到十九岁的青少年恋爱行为称为青春期恋爱。相比之下，这一用语既给出了明确的时间定义，又未加道德评价。

希望以后大家能够用"青春期恋爱"替换掉"早恋"，使我们的用语更科学、更人性、更没有强加上去的道德批判色彩。

字面上的误会解除了，本质上的误读是否有机会纠正呢?普遍存在的"青春期恋爱"以及并未影响成长和成绩的"恋爱"，是否使人们能重新思考对"青春期恋爱"的批评和否定呢?

青春期产生爱情的微妙的感觉是很正常的，但是以青春期的年龄和实力，是否有能力来掌控这种犹如脱缰野马的强烈感情呢?回答是：不能。大部分的人不能。而且有些人还在事情过去很长时间后沉浸在痛苦中不能自拔。

有很多的青少年可能会说：你不是我，你不能理解我的孤单和渴望爱的心情。但是爱的表

达 有太多种方式。

在最好的年纪，最好的岁月，应该有最有意义的事情来做。要交往众多的男女朋友，才不会一叶障目，才能对异性有一个基本的总体把握。

蔓菱有两段刻骨铭心的爱情经历。第一次因为父亲的粗暴干涉而中途夭折。"粗暴"两个字好像一点也不过分，因为这位父亲把这个女孩"暴打"了一顿。

实事求是地讲：这样的教育是不会有什么好的效果的。果不其然，不久这个女孩子就结识了另一位男友，而这一次的感情更强烈。

她没有仔细想过，要把自己的爱维持在哪个层次，甚至在发生性行为以后，她也不清楚自己是否应该做这件事，只清楚自己是爱这个男朋友的。

环境的诱导使她没有时间思考自己的欲望。性行为使他们的爱在特定的时间段内失去了高贵的意义，使双方都陷入到一种手足无措的境况当中去。

有必要强调一点：性早熟并非感情成熟的标志，而且它不利于感情的成熟。他们过快地从对父母的爱过渡到所谓的爱情选择。这种短暂的关系很少有美好的未来，它使经历者感到不确定，让他们以为一段长久的关系是不可能的。

正如蔓菱在访谈中所说：我们的感情已经危机四伏，所以维持着关系，可能是因为他是我的第一次所致。但这不能解决我们感情上的问题，感情已经太不纯粹。

其实，在这个问题上我们还是应该成为"行动的矮子，思考的巨人"。至少应该先想明白爱情的要义，再想明白欲望之于青春期的爱到底有何作用和意义。

也许要想到脑袋疼才能开点窍！小语的感情行为，有很鲜明的个性，这和她在访谈中提到的"独生子女"在交友方面的独特性不无关联：首先心理年龄比生理年龄大，想得比较多，需要更多的爱和关怀。其次，小语认为一个人的生活和一堆人(指兄弟姐妹)的生活是不一样的，因为只有一个人，所以要过早地自己出门找朋友玩，还要有辨识能力。最后，在很大程度上，自己的事情自己做主，一切都得靠自己。最好的朋友也会慢慢有自己"排他性"的朋友，这时孤单会明显凸现，会促使自己尽快决定自己的男友。

但在这个阶段出现的"爱情"对他们而言到底有什么意义呢?小语的回答是：社会发展得太快了，是社会造就了我们过早地接触这些，知道这些。很多人正是过早地体会到这一点，才明白，当时的确承担不了"爱情"的重大责任，这只有自己体会到了才有作用，老师和父母不希望你走错路，但你自己不去做，就不会知道这是错的。况且你只有交过男朋友，才会明白自己想要的丈夫是什么样的，不会到年龄很大时还那么盲目。

这个回答正如陈丹燕在《独生子女宣言》中所说：他们年轻，但早熟、敏感。爱情早早来到他们中间，让他们迷茫，也让他们成熟。

这种成熟，会使青少年对生命意义的体悟更深刻，但是在现实生活中，它也会给心理不太成熟的青少年带来伤害。

重要常识

青春期恋爱易患抑郁症

美国《健康和社会行为》杂志对8000名青少年进行了调查，结果发现，青少年之间的恋爱，很有可能使他们患上抑郁症，一些人还会因此自杀，个别人甚至走上了杀人的道路。

前不久在美国加利福尼亚山地高中枪杀两名同学的学生安迪威廉姆斯称，他就是因为失恋导致精神压抑才杀人的。

美国著名儿科专家米李亚姆考夫曼在其最近出版的畅销书《战胜青少年抑郁》中写道，因青春期恋爱引起的抑郁症，其实在15%~20%的青少年身上会有早期症状的。如孩子日益孤独、睡眠增加、饮食或行为改变等，这些症状如持续出现两周以上，最好带他们去看心理医生。

美国专家最后忠告：青少年不要过早地坠入爱河，应积极寻求自己的兴趣点，好好学习。(转引自2003年4月15日《生活时报》)

建议
孙云晓 张引墨

要学会保护自己的情绪

毫无疑问，青春期时的情绪变得难以捉摸。人生的第一个转折期悄悄来临。青少年不再是小 孩子，旧的人生体系开始瓦解，不得不全部放弃，而新的体系尚未完全建立。

这时情感成了你生活中的一个奇怪吸引。你会毫不犹豫地为这种新产生的感情雀跃不已，激动不已。但是你们会发现，这种情感会在某种情况下把你们的情绪推向极致。你已经可以完全不管不顾，以"爱"的名义肆意对待双方，谁也不愿意控制自己。

其实，这是非常有害的。龙迪在《我们的青春 我们的身体》一书中讲出了原因：由于身体的发育，特别是性的发育成熟，青春期的少男少女体内积蓄了大量的能量，容易兴奋过度，造成情绪上的不平衡；另一方面，他们的神经系统还远未成熟，不能很好地控制和调节情绪。所以才会这样。

解决的办法是：慢慢长大会变好，但远水解不了近渴。现在也有几种办法：独处，与自己的情绪对话，接纳自己的情绪，及时改变自己的一些想法。向自己的女朋友或好朋友倾诉而不是一味地发泄自己的不满。

过早发生性关系会阻碍相恋

大家都以为恋爱到一定程度就只能是性。可是澳大利亚的少女问题专家贝林达·汉福特在《这是女孩子的事》一书中有更为确定的回答：在恋爱中过早地发生性关系，反而会阻碍你们进一步的相恋。为了得到愉快而健康的恋情，你们需要时间去一起玩乐，相互理解和学会照顾对方。

很可能你和你的男朋友在何时能走到这一步的问题上意见分歧，但你们必须共同解决问题。

记住：一个值得去爱的男孩，首先他会爱你胜于爱他自己，如果你的选择是慢慢来，那他一定会等你。

父母是给孩子帮助最大的人

父母是最爱你的人(也许不是最理解你的人)，这一点，你现在永远无法明白，直至你自己做了父母(这里不包括丁克一族)。你会反省从青春期开始至现在与父母发生的冲突，你也有不对的地方。

父母是有经验的人，人生的许多事情大同小异，但在狂躁的青春期里，父母的经验往往成

了阻碍而不是帮助。你要过完全与父母不同的人生，但你最终会发现，大部分的人过上了相同的生活，少部分最有勇气的人过上了与众不同的生活，但是代价高昂。事实证明，尽管有代沟的存在，父母往往是给孩子帮助最大的人。

其实这一点在情感上也是同理可证。父母有时扮演一个吃力不讨好的角色：从心灵上他们对自己的孩子有太多的不科学的期望；在精神上，有太多自我牺牲；在身体上，要争分夺秒地工作与挣钱。

设想可以让孩子过一天父母的生活，去挤公共汽车、上班、处理各种繁杂的事务，回到家，还有干不完的家务，以及在情感方面对子女的经验之谈。而家长呢，试着过一 天孩子的生活，拼命学习、对付考试的压力、家长的唠叨、老师的责骂、青春期身体带来的烦恼。

估计双方会有深刻的感受，假如带着这样深刻的体会恢复正常的生活，不知生活会不会变得 无比美好。

♂♀特别提醒__爱情的定义

即男女相爱的感情。爱情两字中，没有性字，但性的色调和基质是必然存在的。爱情不是一般意义的爱意和情意，而总是与性吸引有关。爱情较多指两性交往中的感情因素。性爱则可能没有爱心，只是赤裸裸的性吸引。英国哲学家休谟在《人性论》一书中认为人类的爱情有三种情感成分：1　由性审美产生的愉快感觉。2　肉体上的生殖欲望。3　浓厚的好感和善意。

(引自《性心理与人才发展》261页，世界图书出版公司2001年5月第1版)

二 保护自己的前提是了解自己

海砾：初二正式交男朋友，高三发生性行为。在职高毕业时，对自己的人生之路重新做出选择，开始全力以赴，准备考大学。现在北京一所著名大学就读。

访谈——海砾：花开无声我仍年轻
孙云晓 张引墨

北京下着好大的雪呀！但我今天竟然做了两个同学的采访，以为已经口干舌燥，没想到还是兴致勃勃。

她是我早已认识的小朋友，是一个热情、踏实、有理想、有追求的好女孩。

她的表达也是知无不言、言无不尽。所以我可以省下很多的口舌。

这场采访变成了一个愉快的交谈和论证某个经历的过程。

从最初的一端开始
孙云晓 张引墨

我们开始?

照着这个采访提纲说?

对，先介绍一下你自己。

那我看看这个，照着它说(笑)。

随便，比如说……爱好，小时候和谁一起长大的?

爸爸妈妈，和爸爸妈妈一起长大。

他们的工作是什么?

他们都是很普通的人，上山下乡回来后做着最普通的工作。

你和他们的关系怎么样?

特别好。他俩感情非常好，从小我就觉得我们家一直是那种感情成分极高的家庭，充满温暖。

你的初中是一个什么样的学校?

嗯，我们生活在一个改革的时代，从小学升初中的时候就改革，高考也赶上改革，各种教育体制我们都经历一遍，我们是"改"过来的。恨不得幼儿园就开始改革，当时小学升初中的时候学习还是挺好的，但因为有一年没评上三好生，就只好被分到一个不太好的学校了。那个学校的感觉挺恐怖……但这个不是自己能够决定得了的。

高中呢?

在一所中专，上了四年。最大的收获是碰见了几个特别好的老师。他们都刚从大学毕业不久，对事业特有激情，对学生有非常美好的期望。老师们对我都很好，培养我对梦想的追求与热爱。有个年轻的女老师在我考学那年，给了我特别特别大的支持。因为我就是特别喜欢画画，想学绘画，所以想放弃那个中专所学的专业改考美术院校。她一直在鼓励我勇敢面对青春、选择和梦想，不然我是不会有勇气去考大学的。

你是在多大时候来月经的?

啊，在我11岁的第11个月。小学五年级，对。我记得特别清楚，差一个月就过12岁的生日。

当时你来月经的时候，你的父母会帮助你处理这个事情吗?

当时小学同学都是互相"传诵"这件事情，就是当时班里有的女孩已经有这种情况，有的还没有，然后大家就互相猜测，被当成猜测对象的心里其实挺难受的。其实有与没有都挺难受的。大家在一起还会议论这件事情，比如说最近你的身体有什么变化之类的，也很害羞。当时父母没有说过这个问题，他们觉得不说我也会知道。

那你当时怎么办?自己去买卫生巾?

没有。当时我和我妈说了。我从电视上也看过采访一个女孩儿，那个女孩13岁了，节目主持 人问那个女孩，第一次月经是什么时候，那女孩说什么什么时候。后来，那女孩说我妈妈出差了，我爸带我吃了一顿。问她为什么你爸带你吃了一顿啊，她说因为我爸说我"成人"了(笑)。当时我就想：那我也"成人"了。我得告诉我妈啊！要不我怎么 办啊?然后我妈就帮我处

理了一下这个问题。

那你对男孩子开始感兴趣是在什么时候?

好晚啊！(大笑)我觉得我以前是那种"小伙子"性格，可能因为家里束缚 比较少，我一直都没有那种特别"女孩"的感觉，从内到外那种女孩的感觉，我觉得我的性格到现在还是那种特"男孩"的感觉。特别直，不管不顾。让我想想我什么时候对男孩子感兴趣呢?在什么状态下算感兴趣呢……哦，对了，是对身体感兴趣，还是对爱情感兴趣啊?

就是说，你开始特别注意男孩了，如果一个男孩对你特别好，你特别高兴。

上初中的时候。幼儿园的时候也有啊！

那你就描述一下这种感觉，好吗?

上幼儿园的时候，大家玩"王子与公主"的游戏。 弗洛伊德不是说"婴儿也有性冲动"嘛，那个时候对性的隐约感觉是有的。比如说那时一个小朋友扮演一个男的，我扮演一个女的，我们就玩到天黑了，王子与公主睡觉了。可是睡觉之后就不知道该怎么办了，我就问小朋友，然后应该怎么办啊?我记得特别清楚，那个小朋友说"我也不知道"，然后咬着下嘴唇。我觉得他好像挺激动的，我也挺激动的。可我俩瞎激动半天，谁也不知道该怎么着才对。

嗯，到后来，上了小学之后吧……我觉得这与女孩儿的外貌特有关系，每个人的经历可能与外部条件有很大关系，我觉得一个漂亮女孩她谈恋爱的机会的确会比较多。或者说，我的形象外貌比较好的时候，我谈恋爱的机会就比较大；如果我看起来很平常，我就不会太想这件事，就比较排斥这件事。

所以我在做这件事的时候会慢慢验证这个想法：出现在我面前的女孩子都不会太丑。对吗?

哈哈(大笑)。

我的想法有点过分，是吗?

不，是这样！

嗯，这个也许就是"基因学"上说的性取向吧。若一个男的对一个女的有好感，那这个女的必须要符合那男的内心的那个形象，或者有那种意思。若太难看的姑娘，我们经常开玩笑："这也下不去嘴啊！"(笑)这实在有点"诡异"。我小时候有 一阵挺胖的，看上去圆墩墩的，那时候就不想谈恋爱，班里面有的小女孩已经开始谈恋爱，有时帮人家传纸条什么的也觉得挺好玩的。

在这种向前走的过程中，真正的性知识，你有没有接触?比如小说、电影、杂志，包括三级片。你如何和一些人谈这些事情?我指的是朋友、父母、老师。

是这样，其实小时候都希望能了解一些性知识，完全是因为好奇。比如王子和公主天黑以后怎么着了，就特想知道。我倒没觉得接吻会生小孩。那时候有种报纸印得花花绿绿的，还有里面有许多插图的那种杂志，那些东西好像是只有大人才能看的。我很想知道里面写的东西有什么不同，因为我妈总把这些报纸杂志放在一堆衣服底下，藏起来，她以为我不知道呢。看见她给收起来我就更好奇。后来找机会看了，不过是一些法制的案例故事什么的，估计现在看能明白写的是什么，但当时就算字都认识也不能全部弄懂里面的内容。

后来有一次偶然看见报纸上有一些奇怪的广告，说能医治男性性功能障碍，解释了什么是性功能障碍，怎么治疗。我忽然明白了，上面写了有障碍的状况，反着一想就知道没障碍应该

什么样了，吓了自己一跳，终于弄明白了。可稍微想像一下觉得那也不是什么美好的事情啊，当时觉得很恐怖。

"毛片"没看过，都不知道是什么东西。朋友谈论的话么……上初中以后，才有男孩说这种事。与老师和父母根本没什么交流。

那你是什么时候弄清楚男人和女人做爱是怎么回事?

我以前一直以为"做爱"的意思是男性把他的性器官放到女性的性器官里边，但我不知道这个过程是怎样的。我只知道这些，再深入就不知道了。不知道这其中还有什么另外的内幕，而且就我当时的了解，这已是一种极致了。这之后的事就是拿出来呗！想当然的拿出来就完了，不知道还有个过程。具体知道，可能是有了"BF"（Boy Friend，男朋友） 以后，就是"实践出真知"。

以前就知道有这么回事，当时住平房的时候在厕所的墙上看到过那些比较"流氓"的画，我才知道原来还有许多别的方式。后来画被我们那儿的"大妈"擦了。

初 吻
孙云晓 张引墨

你怎么开始交第一个男朋友?

我小时候不是特胖嘛，上初中的时候55公斤，才一米五，初中的第一个秋天开始到冬天的时候发生了很大的变化。整整一个冬天，我就只有94斤了。我妈一直觉得我是病了，突然就瘦了那么多。不知道为什么长得还特别快。

那是初二的时候?

初一的时候。初一第二学期，刚转过年来，夏天我去游泳的时候，老师就说：呀，同学，你怎么这么瘦啊，记得你是个胖姑娘。然后我身材就变得比较窈窕了，可现在又胖了，但以前的确辉煌过！就在这时我们班新转来一个男孩儿，当班长。他长得特别好看，比较俊美的那种，挺白的，个儿不高，和我一般高，刚上初中男孩个子都挺小的。我班还有一个姑娘，特别好看，那个女孩是学习委员。当时都传他俩是特合适的一对。而当时我是卫生委员，他是班长，他总要等班上值日做完了才走。因为我那会儿日渐消瘦嘛，那男孩就特别关心我，老怕我胃不好，怕我不吃东西什么的。后来我俩就在一块儿玩，玩了很长时间，我就觉得那男孩吧，他对我比较好，但我从来不敢想别的，因为我太一般了。我的思维还是个小胖姑娘的思维呢，其 实我已经瘦了，形象上也有很大改变，开始留着长长的头发，也开始懂得害羞了变得忧郁敏感了。最没想到的是新年晚会上，他送了我10张贺卡，每一张都是印着黑白的情人图片，就是男女接吻的那种卡片。对那时的我来说实在是个太惊爆的事了，那会儿……太可怕了。我现在还记着当时那种"无头诗"，他在卡片上写"鹅字飞去鸟不飞，良字去点又人随，受苦人儿友心随，您字去心又怨谁"那首诗，那诗是四个字谜。谜底四字连在一起是"我很爱你"。他还在卡片上写："你是我生命中的女神！"当时我就想，我和女神可差得太远了，但那男孩就这么想，而且那个男孩真的不错，当时在大家眼里是优秀而出色的。

当然就和他在一块儿了，我特别高兴。那会儿也不太懂什么是恋爱。最过分的一次是我和他生气，把他给我的卡片全扔了，到处都是。他就一张一张地捡，我们从班里出来的时候，他搂了我肩膀一下，就走了。那是最近的一次身体接触。可是不知道为什么到现在想起来那挺平常的一个动作仍然是激动人心的。呵呵，这就算是第一次谈恋爱吧。

这一次恋爱有没有失恋?

失恋了，他失了我没失。原因是当时流行和高大威猛的男孩子在一起，不流行和清瘦俊美的小男生在一起。正在这时有个长得像熊一样的男生比较倾慕于我。他特壮，胳膊和我小腿一般粗。后来学校风气也不太好，比较时兴和能打架的小伙子在一起。我觉得那男孩对我好，不知怎么办好，所以我就变节了，哈哈。那男孩当时特别伤心。我现在也觉得挺对不起他，他因为这件事开始变得心情不好，还和坏孩子在一起挺长时间，耽误了学习。

这个过程父母和老师知道吗?

这……这叫谈恋爱吗?他们没什么反应，他们都不知道。

那你真正开始谈恋爱是在什么时间?

我想想啊，那是上高中以后。

高几?

高二，高二开始的。高一那年……我们班小伙子都比较次，没有谈恋爱的可能，要不就是比 较简单。我高二的时候就参加了一个学生新闻社团，就遇到了CAMEL。

那你真正意义上的男朋友，是从他开始的?

嗯，在这之前实在是没什么，恋爱不少谈，但没有正经的。

为什么会喜欢CAMEL?

我觉得，他是一个非常好的男孩儿，真的也很特别。而且对我来说，他的出现在我生命中是件特幸福的事。

那你第一次接吻也是和他?当时什么感觉?

嗯！我觉得两个人都挺投入，简单而且充满幻想。现在想起来觉得有点过于在意形式了。

接吻的时候 我不知道要把牙齿分开，我一直以为接吻就是嘴唇碰嘴唇呢，在这之前一点都不知道，没有任何认识。就觉得只有和你最喜欢的人才能做一件你认为很害怕而且一点了解都没有的事情。因为这个人给你安全感，无论你做什么都会很安全，不会受伤害。

其实挺曲折的，怎么算第一次接吻呢?试图吻过几次，但是没吻成，每次都觉得这样做太不应该了，还是下次吧！就像有一次，我们在一个玉米地里，当时去他家附近的玉米地吃烧烤，还在那边点了篝火。我们俩拿了个马灯，到地里掰玉米。当时是夏天，好多蚊子，他就只穿了条仔裤，我跟在他后边轰蚊子。路不太好走，马灯一不小心掉地上了，特别黑，一下子什么都看不见了。他就转过身抱住我，然后我就感觉到他的呼吸离我很近，我挺害怕的，可是我发现他的嘴唇比我想像的要温柔多了。嘿，挺好的，可是这时候就听见朋友们在叫我们赶快回去。我们俩猛地分开，我觉得脸突然变得很烫，还好天黑什么都看不见。很多次类似的情况，我们害羞好奇地一点点靠近对方。后来终于特别郑重地完成了这个初吻，在去草原旅行的时候。

接吻时你完全信任他吗?

是，其实这么简单的事已经准备了这么多次了，不能再拖下去了吧！

也就是说CAMEL试图做好这件事情?

我们俩吧，都是第一次这么好的谈恋爱，对对方都特别珍重。第一次说我爱你，第一次接

吻都很郑重。现在觉得太傻了，都是傻小孩。记得他吻完我之后，给了我一枚戒指，是他去一个银饰品店打的，我当时觉得好幸福，自己所做的每件事都很值得。遗憾的是CAMEL那天喝了酒，身上有特别大的酒味，所以我觉得那个吻不太美味。不过还是很开心，毕竟是很浪漫的事啊。

这是第一次接吻？16岁的时候？

17岁的时候，应该是高三吧。

这件事还是发生了
孙云晓 张引墨

后来你俩有什么机会在一起呢？

经常有机会在一起，没有也得找啊，然后天天黏一块。我们的学校离得不是特别近，但他经常来找我，我们经常在一起玩，独处的机会比较多。

在什么地方？

嗯，在他家比较多，有时候也去我家。他父母很忙，经常不在家。他有个姐姐，也不常回来 。

我妈就经常说你俩啊，别总在一块儿，这可是干柴烈火……我妈就因为我总去他家，才发现的，我妈一直比较明白我们的事。但是她没干涉或者阻拦过我们单独在 一起。

但这件事情还是发生了，是吗？

这肯定得发生啊！怎么能不发生呢？

就是说你俩在一起，你已经知道这件事要发生，只是迟早的 问题？

不是，起码我不是，我总觉得要有所保留啊。

那你觉得这种事情暂时不会发生？

不是，那好像……以前我俩商量过，这件事要等我俩在一起两年后再发生，觉得当时太小，怎么也要等到19岁。当时我才17岁，太小了。我俩都挺小的，就不太愿意。可是好多事都是控制不住的，我觉得十七八岁的男孩都挺容易冲动的，而且又有这样的机会，这件事发生是必然的。

还记得当时发生的情景吗？

记得，试图做过很多次，一有机会就试，但都是未遂，不得要领啊!根本就没有正确的方法，俩人又比较着急，内心充满了冲突。我在这之前对此事一无所知，对性的了解仅限于前面说过的--接触和分开，好像两个人在一起做爱的目的就是放进去再拿出来，然后就没了。除此之外我什么都不知道，我甚至不知道怎么才叫接吻。到后来，直到我第二次恋爱。第二次真正恋爱之前，我根本不知道性是什么东西。

你的"不明白"是什么意思？

应该是不明白这到底是一件什么事情。这是两个人在一起通过实际的接触传到内心，那种贯通的感觉，从每一寸皮肤到心中每一个细小的情愫，都在循环这种爱这种感觉。我觉得接吻也好做爱也好都应该是这样一个循环，特别惟美的过程。但当时我们是为接吻而接吻，为做爱而做爱，为了证明什么所以要发生一件事情。因为我喜欢你，我必须要和你好。我为什么把第一次给你，为什么有勇气，因为我喜欢你。我一点也不知道这是一件什么样的事，它将会给我的生活带来什么。总之我觉得那时太小，对感情没有什么控制力，更别提诠释了。

当你们做爱时是什么感觉?

我觉得很奇怪。我和他在一起都好久好久了，我还一直以为男性生殖器一直是直立的状态，平时也是那样，完全不知道它还会还原变小，哈哈。我就总在琢磨，平时怎么办啊，多难受啊！我就觉得当男孩也挺痛苦，老要让某个部分处在被强制的状态窝在那儿。因为每次我看到他的时候他的身体都是处于那个状态的，所以才这么想。

我们试过无数次，但是我们对自己身体的了解实在是太少了，我们谁也不知道对方的身体是什么样子的。我们甚至不知道自己的身体是什么样子的，如果不是因为男孩的器官比较突出，我想他也一样不知道那是什么样的。(电话打断)我当时根本不知道女人身 上有阴道这么个地方，就更别提那是做什么用的了。虽然上过生理卫生课，但课上只讲体内的剖面图，它不会帮你把能看见的东西联系起来。好像编书的人觉得你会知道那是什么，根本不用写。所以特别不得要领。当时我还买了一本书，为了避免自己什么都不知道，不打无准备之仗。那本《女孩绝密》介绍一些大致的情况，但都是一些无用的东西，都是一些皮毛。什么男性生殖器什么样，女性生殖器什么样，和生理书上说的一样。还是没讲能用上的东西，所以还是不得要领，比较茫然。女生好像没有一个第一次不紧张的，大家都会特别紧张，不知道那个男人到底要做什么。

我记得特别清楚，CAMEL是个很高大的男孩，他的衣服都特别大。每次我躺在那儿，他都把脱下来的外套铺在我身子底下，我便明白他的用意了。心里那种感觉特别奇怪，很好奇，也害怕，特别兴奋，还有一点期待。我对他那件衣服印象特别深，就是每次他都拿个外套铺在床上，但是前几次什么都没发生，发生那天也没铺外套(笑)。这动作没有一 次起到实际意义。但是躺在他的外衣上的感觉真的很难忘，那件衣服后来一直放在我这里。我想我会一直留着它。

采取措施避孕吗?

没有，我当时问他，那样会不会怀孕啊?他说不会，他一定会小心的。我也不太懂，就听他的了，全由他做主。

那后来呢?

后来有。但是这件事我一直特奇怪：我们在一起两年，几乎每个星期我们都会在一起，但是在我印象中我们用安全套的次数只有很少的几次，我俩都觉得不舒服，然后就不用了，结果也没出过什么事。也许把比较有可能的那天错过去，就没什么危险。而且当时也没有人知道堕胎、流产是怎么一回事。后来我知道了，觉得特别后怕。如果当时真的发生点儿什么，那对一个女孩来说，是太大的灾难了。

把自己放在祭坛上

孙云晓 张引墨

你现在回过头来，如何评价你当时做的事情?它对你有什么影响?

应该是真情使然，实在是觉得那人太值得了，那感情也太值得了，是一个女孩特别幸福的

一段经历。但我必须要说，特别害人的是那种"处女情结"，这是一件让人觉得残忍的事。它会毁掉好多东西，会毁掉幸福。

因为在我俩发生这个关系之前，会特别紧张。我和他是什么，当然不是以身相许，但是把最珍贵的东西给了这个人，当时就觉得你的感情陡然之间就会紧张起来。我觉得我们的感情完全是断送在这方面。

以前我以为是性格，我的性格中有许多很直、很直接的东西，而CAMEL可能是希望得到更加婉转的、成熟的、有控制的东西，然而我没有。我只是一个小女孩，我给不了他那种感觉，他可能比较成熟吧。现在想起来我们可能没有真正快乐过。我觉得自己还是个小孩，我把我最重要的东西给了你，那你就要负责任。我不论怎么发脾气，我的行为不论怎么越轨，出现什么问题，你都必须容忍。你不容忍就是你的不仁义，你的不道德。你必须容忍我，你没有第二条路可以走。所以会非常"较劲"，好多事为这个所累，越来越沉重。有这方面因素，我特别想说出来，这是我这两年忽然明白的一件事，这个可能和小时候的教育以及中国的传统文化的影响有很大关系。

但实际上它是一个什么东西?这对于一个女孩--我们不从这个角度考虑它，又从 什么角度呢?

我觉得这应该是件特幸福的事，是件快乐的事。它让你的生活面貌发生改变，忽然间变得美好，而不是带给你一种丧失感，一种毁灭，一种道德形态上的倾斜。

虽然说是不破不立，这"破"在哪儿呢?

就像小孩第一次学走学跑都要摔跟头是一样的。以前我也看过一些书，里面问女性为什么会有处女膜。为什么?后来得出的结论竟然是一种自然选择，是男权的选择。就是男人会选择和有处女膜的女人在一起，没有处女膜的会被淘汰掉。

所以中国著名的性社会学专家潘绥明写过一篇文章，说中国出现"处女膜修补"，是一个丑恶现象。

我觉得太可怕了，若我当时有辨别能力，当时能像现在这样看待这件事，我的感情不会是这样的，我的生活也不会是这样的。我不会对一个人总是充满愧疚的，有许多事都是因为我自己。我选择了幸福，可我偏偏又离开了幸福。我觉得好多原因不在于我爱的那个人，而在于我自己，是我自己成长的代价。只不过别人的代价是一次失败，我的代价是失去了我喜欢的一个人 。

当时做这件事时，心中最大愿望是什么?你的目的是什么?

我的愿望是完成一个仪式。完全是完成一个仪式，就是把自己放在祭坛上，祭天的一个仪式。我完成这个仪式，是我莫大的荣幸，是我特别大的愿望，但是对这件事本身我一无所知。

那你做这事时的压力是什么?

压力就是"处女情结"。

还有对父母呢?对社会呢?对老师呢?你就觉得丧失了做处女的资格?

啊?！对，没错！就是觉得把明明属于自己的东西给了别人，若别人不好好珍惜，我该怎么办啊?

只剩下无奈了
孙云晓 张引墨

若有机会重新开始，你会选择在那段时间那个年龄做那件事吗?

不会，我觉得我不会那么做。如果在我知道做完后会有那么严重的后果的话，我不会那么做，因为我左右不了这种情结。我只能等我能够左右它的时候，再去承担它带来的后果，我肯定不会那么做。因为这件事这个情结改变一个人，太不值了。这可能不是直接的而是间接的，但 真的它起了很大的作用。

你当时喜欢他的最主要的原因是什么?

我觉得他是我遇到的最好的男孩。

他的优缺点是什么?

CAMEL是个商人家庭出身的男孩，但是他的性格很实在，对生活的态度比较豁达。他家在经济方面对他非常宽松。那个年纪在一起玩的孩子，都没有生活来源。在一起玩他从来不在乎这个。他对朋友对很多事情都放得开。而且我以前就特别喜欢高大粗犷的小伙子，不光外表上是这样，他的心也很宽敞。还有一点最重要的，就是大家可以互相信赖，就是我们都有自己的理想。当时那个年纪就是一个一无所有的年纪，只能去梦想，当时我们曾经在一起构建过美丽的梦想，所以我总觉得生活充满希望。他想过一种探险般的生活，有新的挑战，亲近自然，我特欣赏这种感觉。

你俩现在关系如何?一点儿消息都没有吗?

很不尽如人意，也许在他生命里我已经轻得一阵风就能吹走了，没有任何重量。可能因为当 时我太固执，好多说不清的原因，我俩分开了。并不是有别人介入，而是无法再相处下去了，虽然彼此很喜欢对方，但互相的伤害已经很重了。

这个变化是否直接由做爱导致?

我觉得是，虽然好多人会回答不是。我曾经想过用什么方式留住他，我觉得他需要我，哪怕他不需要我这个人，只需要我的身体，我也会在他身边。但是没用，一点意义都没有。一个女孩若是那样就太没有自己的价值了，因为你已经不是在爱而是在妥协了。

当时是想嫁给他的吧?

想过，虽然我们当时挺小的，但是也许连我妈、他妈都曾经这么想过。

对学习有影响吗?

怎么说呢……老出去玩，特累，白天的课也不愿意上。但有一个更大的原因是，我当时特别茫然我将来要做什么。

对你爱情观的影响呢?

虽然我失去了很多不愿失去的东西，却因此也得到更多的幸福。因为我学会了珍惜--这是非常实际非常重要的事，必须要去珍惜，否则你什么都留不住。朋友也好，爱情也好，家人也好，若做不到100%珍惜，你会后悔的。后悔的感觉太难受了。

它对你未来的影响呢?

我再不会因为一些较奇怪的事情，在一个人身上寄托太多的情感，对它造成不必要的伤害、压力。有时候太多的感情会产生伤害，太多的期望也会造成伤害。所以这仿佛做菜，盐、胡椒少许。对一个人不可能没有期望没有感情，但要少许，至于少到什么程度，我已有把握。

对中国的性教育怎么评价?

太糟糕了！快到极致了。我觉得即使有人在教育，但它完全是理性的。实际上这和感情和情绪有太大关系，是息息相关的。性和爱不是一对孪生姐妹嘛，没有谁都不行。但你只讲生理知识而不讲心理知识，那不胡扯吗?！

你觉得父母应该怎么做?

最好别管！管了也白管。首先这比较敏感，父母和孩子的感情比较敏感，他们会带有一种"所属态度"去看，"你是我身上掉下来的肉，你不能轻易让人家碰"。要是老师还可能用一种正确的态度去对待，这父母就不行了，会用偏激的眼光来看这事。

我觉得对待这件事全国青少年会团结起来。

绝对不能对他们说。一个朋友说：不和父母说，这是我生活的基础，是我的信仰，比宗教还厉害的信仰。

和他们说，世界就要大乱了。我妈不得急死?就是为他们好，也不能告诉他们，怕他们难受，而且这怎么开口啊?！

你觉得和同龄人应该说些什么?

探索，探索！每个人经历都不一样。

那你觉得他们是否该做?

花到折时只须折，莫待花落空折枝。

生命里应该有更多的阳光
孙云晓 张引墨

你觉得这书该做成什么样子?能说明什么?

做个参考读本吧。都很愚蠢也很自以为是。也许大人认为孩子是自己身上掉下来的肉，就没有脑子，没有自己的经历。我觉得恋爱，和自己喜欢的人发生关系，是成长中一个非常重要的部分，若不走出这一步，将来就可笑了。所以该学就得学。如果发生什么事是很自然的事，没必要太紧张也没必要很刻意。

我接受这个采访的一个动机就是站出来说几句。我太想告诉别人要知道什么时候该做什么，什么时候不该做什么。我希望我的经历能给人一些启发，除了带给我一些帮助以外，也能给别人一些　帮助。

对艾滋病了解多少?

实在太少了。我只知道是通过血液传播、性传播和母婴传播，拥抱得不了艾滋病，接吻可能也得不了，蚊子叮可能需要200多只才能得一回，别的就没了。

觉得周围的生活安全吗?

我觉得没有会难为规规矩矩一夫一妻制的人，单就性行为的方面而言，若一个人不放纵，就不会出现什么问题的。

你知道如何预防艾滋病吗?

别输血，否则应该去正规医院。已婚妇女和丈夫不用安全套吧?我知道要隔绝，要隔绝体液，只知道这些。

你对预防艾滋病的态度是什么样的?

应该预防，这是人类的灾难。以前看荷赛WPT获奖作品的时候，不是还有一组艾滋病人的照片吗?我是个女孩，我更关注感情上的那种灾难。若你爱的人，你周围的人得了这种根本无法治愈且死得很惨的病，对自己来说是种煎熬。我的生命里应该有更多的阳光，所以我要保护我能保护的东西。我觉得这一切离自己的生活好像比较远，没有什么渠道，但这种事儿也没谱。没多想过，若有这方面机会去了解艾滋病，那么我愿意。

你觉得现在我国的媒体在青少年性教育方面做得好吗?

媒体这种东西现在太商业了，忽略了情感本身。还是应该维护一种特纯粹特真实的东西，比如情感……我觉得"性"这件事没有什么的，但人为给它加了许多色彩进去，它就不再是简单的身体接触或简单的行为了，它变成了一个社会问题，一种道德尺度。许多人现在仍觉得一旦俩人发生了关系，你俩的感情就必须上升到一定程度，以这个来划分。我不赞成过早对异 性有深入的接触，但我能理解这种行为，很多人掺杂了许多东西在这里面，太严重了。特别对女孩，女孩比较脆弱。

你的人生观是怎么改变的?是因为考上大学这个事实，还是你本身发生了变化?

我忽然发现以前看待事物的那个方式是错的，太不全面了。只认识了冰山的一角，只能看到一点点，但我却坚信那是世界的全部了。那时候对学习，包括对恋爱，都太表面、太绝对了。

当我再次开始谈恋爱时，我才发现生活不一样了，我学会了如何去面对。可以这样说：我用血和泪换取了"爱"的经验，得到了与异性相处的"真谛"，连滚带爬地长大，想想，真是太不易了 。

别让我再过一次青春期，我已经幸运地、还算健康地从中逃出来了。

爱情是把锋利无比的剑，学会爱是项很强大的生活本领。当你不懂得爱时，会为一个人放弃整个世界；而学会如何爱，你便能从一个人身上看到整个世界。接触异性的身体和心灵都是一 种探究生活的延展，爱与性是那么神奇的东西，它让原本不同的我们契合地交融。面对生活无尽延伸的路，有个亲密无间的伙伴同行会是幸福的一个理由。

经常地，夜半醒来我会循着远处飘来的声音黯然伤心起来。那种不知道身在何处的轻微恐慌，常把我直接带回到曾经的破碎当中去。直到第二天的阳光抚着我的窗纱，好天气就来了。

我的过往终究是过往，我的明天却和每个人都一样。

没能忘记成长的感觉。那是不间断发自体内的舒展开来的心愿，终于能理解一朵花的愿

望，她的愿望就是--开放。那种盼望带着一些焦急，一些兴奋，一些膨胀的酸痛和细密的微痒。

而后来看那一切都是无声的，早已沉寂在流年舞动的尘埃里。早已模糊了，那种本属于它的叫做香的味道。不必回念，此时在我的生命里仍有新鲜妖娆的朵儿，次第开放。我仍年轻。

访谈手记
孙云晓 张引墨

我在访谈的过程中，有一位朋友打电话催我一起去看电影，说是《英雄》。

我第一个反应就是一定要去看，因为这部片子的宣传攻势太厉害了，仿佛不去看，已经有点跟不上这几天的时尚生活了。

校园里的雪还没有化，走起来还有点趔趄。她向我讲述自己的大学生活，一脸充实、幸福的样子，让人羡慕不已。

我俩站在公共汽车站探讨怎样才能以最快的速度到电影院，后来，当然是如愿以偿看到那部电影了，但是，我差点在电影院里睡着了。

有时候，我很难忍受一些吹嘘出来的东西，神乎其神，但本身的精彩却不翼而飞了。这一点，完全可以用在我们一些大人对孩子的性教育上。

他们忘记了孩子需要的不是那些他们以为的可能会导致孩子下流无耻的东西。

相关链接:中学生性行为流行ABCDE

日前记者从广州市某妇幼保健院了解到，近年来到医院做人流的未婚少女明显增多，其中有不少为中学生。据该医院的一位妇产科医生介绍，她接诊的人工流产手术，九个人中就有两个以上年龄为１８岁以下的，约占三成。另一医院妇产科的主任也介绍，１８岁以下的少女到医院做引产手术的每年以１％～２％的速度递增。虽然这些少女到医院要求做人流时都尽力隐瞒自己的身份，但从她们的年龄和举止上看，显然是还在学校就读的中学生。令人担忧的是，这种情况有日渐增多的趋势。而导致中学生走到堕胎这条路的最大祸首就是避孕常识的缺乏。为此，有专家建议：既然如此，何不把避孕常识引入课堂，从源头上减少学生因偷吃禁果而带来的身心痛苦?

据广州市某医院妇产科的陈主任介绍，在他接诊过程中，１８岁以下的少女到医院做引产手术的人数每年以１％～２％的速度在递增，其中不乏中学生模样的女生。广州市某妇幼保健院的一位妇产科医生在接受记者的采访时表示，虽然他们对这类的病人没有做过统 计，但从日常接诊情况看，中学生模样的女生偷偷到医院做人流的不在少数，且日趋增多。在其他几家医院采访时，这种情况也得到了印证。

据广州某妇幼保健院妇产科一名医生介绍，中学女生怀孕现象不但日渐增多，而且年龄越来越小。原来这些怀孕的中学女生年龄一般都在15至１７岁，现在已出现１３岁女生怀孕的现象。日前她接诊了一名年龄仅１３岁的某学校初一学生，而陪着她来的是一名年龄不到１８岁的男孩，在向她询问病情时，她连基本的生理常识都不知道，更别谈知道如何避孕了。

有一种新说法，据说已在中学生中流行好久了。这种流行语就是ＡＢＣＤＥ说法，其中Ａ为接吻，Ｂ为爱抚，Ｃ为性行为，Ｄ为怀孕，Ｅ为堕胎。而初二以上的学生大多不同程度尝试过Ａ和Ｂ。许多少男少女由于受到社会环境和流行文化的影响，视恋爱乃至偷吃禁果为酷，极容易产生尝试性行为的强烈欲望，"勇敢"地偷吃禁果后，却无法面对导致的后果，不少少女因

此走上歧途甚至绝路。

日前，记者在广州市六中、二十一中、绿翠中学等学校采访调查时，当记者问到知不知道如何才能达到避孕时，十名学生中只有一名知道用安全套，其余均摇头表示不清楚。当记者问为什么不知道时，有好几位学生都不耐烦地对记者说："老师又不教，我们怎么知道?"(2002年6月22日《信息时报》)

分析１
孙云晓 张引墨

我们用花季少女来形容青春期的女孩，可以想像她的美丽，但同时也要懂得怎样来保护自己少受侵扰，顺利长大。有一个基本要求：先了解自己，了解属于女性身体的特点。

因为全球的少女都发生了月经提前到来的事实，所以很可能一个10岁的小女孩，就会发现自己的身体开始发生变化：胸部隆起、身体很多部位长出毛发等等。

但是，大家都会有一个基本的发育过程，请看下表：

年 龄	发 育 表 现
8岁~9岁	子宫发育，骨盆变宽，臀部变圆，皮脂腺分泌增多
10岁~11岁	乳头、乳房开始发育，阴毛开始长出
12岁	阴道黏膜开始变化，乳头、乳晕突出，内外生殖器变大
13岁	乳头色素沉着，乳房激增14岁月经初潮，腋毛生长
15岁	骨盆变化明显，月经开始有规律
16岁～18岁	脸上长痤疮，阴毛分布成年化，骨骺闭合，长高停止

（摘自《追上成长的孩子》第62页 科学出版社2002年5月第1版）

可以参照上表，了解自己的身体发育情况，如果偏差太大，就要及时就医。

先了解一下我们的胸部。它有一个大家熟知的名称：乳房。

在女性荷尔蒙雌酮的作用下，少女乳腺开始发育，雌酮主要由卵巢产生并输送到身体内。因为乳腺本身非常敏感，于是生成脂肪组织来保护乳腺，这样乳房就会隆起来。构成乳房的脂肪组织内含有纤细的、能产生如织的腺体。所有女人的乳腺体几乎都一样多。乳房的大小和形状是由脂肪组织的量和联结组织机构决定的。一般无法改变乳房的形状，因为这是遗传决定的。

我想起海砾在访谈中提高声音说的一段话：我们对身体的了解实在是太少了，我们谁也不知道对方的身体是什么样子的，我们甚至不知道自己的身体是什么样子的，如果不是因为男孩的器官比较突出，我想他也一样不知道那是什么的。

她也许并没有危言耸听，讲的全是大实话。所以，我们要重点谈谈海砾提到的外生殖器那部分。它位于耻骨之上，进入青春期后这里长满阴毛，但其浓密程度、颜色深浅都会因人而异。大阴唇位于阴部和延伸之后臀部的皮肤之间，是两片厚厚的皮层，围绕着阴道口。小阴唇

是两片较薄的皮层，对触摸很敏感。两片阴唇上端的相接部分形成一个特殊的小盖，遮盖住纤小的阴蒂。阴蒂近似豌豆大小，因人而异，在性交中对女性有重大的意义，它对男性的阴 茎做出反应，传递快感，让女性达到性高潮。

阴道口位于尿道口下面。尿道口很小，位于阴蒂和阴道口之间。阴道口被一层薄皮封锁，人们称它为处女膜。处女膜并未完全将椭圆形的阴道口封闭住，而是有一个或多个很小的孔，以便经血流出。

对于处女膜，蔓菱有这样的看法：我自己觉得没有结婚就不应该失去自己的处女膜。如果失去了，那意思是，你以后就嫁不出去了，找不到一个好人家，不管这个男人如何，如果这个女人不是一个处女的话，那这个男人永远都不会在意你。我觉得我们家人从小就给我灌输这种思想，我永远都摆脱不了这种想法。

这是很典型的中国传统文化的一种教育和思想，也是封建专制的糟粕，成为女性成长中的一种残酷枷锁，新时代的人应该打碎这一枷锁。 有些女婴，也许她们还为数不少，生下来就没有处女膜。随着女孩的成长，参加各种体育活动，在无痛和不出血的情况下，也有许多女性的处女膜自己破裂了。

没有人，哪怕是医生，也不能肯定一名女孩或妇女是否发生过性交。

但是，在阴道里或阴道周围有精子，或是有性传染病的症状，或是受到性侵犯，出现了明显的淤血、撕裂、流血，就肯定可以说明这名女孩或妇女已经不是处女了。怀孕有时候也不一定非要撕破处女膜。

坚持要女性保有"处女膜"是一种丑陋的习惯，与其说是对女贞的坚持，还不如说是由于对女性身体结构的无知。

只有自己清楚自己还是不是童身。而别的人，有什么必要知道你还是不是处女呢?

好，我们再来看看隐藏在女性体内的性器官。

分析２
孙云晓 张引墨

阴道的平均长度约为8厘米，从阴道口延伸至子宫颈外口，通常阴道内壁就像没有被穿在身上的衣服袖子的内侧一样，会相互贴在一起，而阴道壁是有弹性的，在性交或生产时会自动张开。通过这种方式，阴道提供给婴儿离开母体的道路和适应男子的阴茎。性兴奋时，阴道壁会分泌一种液体物质，这种液体使男性阴茎的进入变得可能和容易。

两个卵巢位于骨盆上部的左右两侧，储存着大量的卵子。卵子在许多小卵泡中住着 ，每个女孩出生时，她的卵巢中已有大约20万个卵子。其中约400至500个卵子在你具备生育能力时会排出体外。

每四个星期会有一个成熟的卵子运送到两条输卵管中的一条里面，在输卵管里等待受精，如果没有，就会如期来月经。

输卵管位于骨盆上部，左右各一条。输卵管的开口贴着卵巢，但并没有紧固在卵巢上。

输卵管从卵巢伸向子宫。

子宫是一个空腔的、拳头大小的、形状像梨的肌肉器官，位于小腹的中部。子宫可以很大

程度地扩张，它的上半部能变大，提供给胎儿足够的生长空间。子宫壁有很好的弹性，有孩子出生时会增厚，通过肌肉的收紧婴儿会自然地被挤向阴道中去，经过阴道后来到人世间。子宫壁的不同组织和肌肉层有各自的特殊功能。最内侧的组织层每个月为受精卵子的到来做好准备。

子宫口在子宫的下端和阴道相接。子宫口被一黏液凝块堵住，此黏液块上有一小洞，经血从此小洞流出，性交时精子也由这个小洞射入更深处。

子宫颈（即子宫下半部分）中的黏液在自然避孕方式下是确定可受孕期或 非受孕期的依据。

你可能会被文字中那些直接而又生硬的名称给吓住了，这只因为你还没习惯用一种端正而温和的心态来接受它们。

其实它们一直在你身体上，和你一起长大。你觉得它们神秘，是因为你没有机会公开而科学地谈论它们而已。可是，为什么不讲呢?我们都知道，如果一旦害怕什么而不敢谈，那这样的东西就真的会变得很可怕。

从小到大，许多人一直都觉得外阴很脏，但实际上，外阴并不可怕。一些人认为外阴脏，是因为外阴处的开口与尿和粪便排出体外的必经之路很近，其实我们嘴部的细菌要比外阴处的细菌多。

所以，如果你愿意，你可以用一面镜子，用你在上文中了解到的常识，来查看一下自己的身体。会有收获的，相信这一点。

海砾在青春期里的生活因为有一些戏剧性的变化而显得与众不同。更确切地讲，是因为重新选择了奋斗的态度生活，因此也获得了更为坚实的幸福和快乐。

但是，这样一个扎实的快乐，却来之不易。这之前，一切都显得扑朔迷离，包括与自己同在的身体。

身体！想来好笑，记得有一位著名人士讲过，我们对几亿光年之远的某些星球了如指掌，却对腹部以下的身体结构茫然不知或耻于了解。

不知应该给这样的现实找出怎样的借口：文化传统或封建思想?但身体就是身体，其变化不以所谓"文化传统"为转移。每个女孩成长过程中，各种身体变化纷至沓来，也要面对形形色色的世界，犹如面对战场上呼啸而过的子弹，不知何时何地，你会被其中的一颗子弹击中，而导致一生的阴影与漫长青春期的一蹶不振。

不是危言耸听，比如有的女孩有浓重的毛发，她会觉得夏天简直是"世界末日"的来临；有的女孩不幸长了满脸的青春痘，所有的美丽与自信瞬间与她绝缘，下一次的美好感觉永远不知在何方。

也有一些女孩，仿佛在变化的灾难中成长，一点不知自己会有一次初潮，好端端正在上课，忽然觉得裙子已经湿了大片，椅子上血迹斑斑，课堂乱作一团，幸亏女老师体贴镇定，让几位女生购买卫生巾并送她回家，几位女生去水房冲洗椅子。

因为没有做好充分的准备，因此永远不知如何神定气闲地与之周旋。

分析３
孙云晓 张引墨

据《北京娱乐信报》2003年9月22日的一篇报道：2002年，在北京某妇产医院有10岁的小女 孩堕胎，成为当年堕胎年龄最小的孩子。如果稍有常识，就会明白，10岁的小孩子堕胎其实应该在情理之中，因为她一定是有过初潮，已经算一个身体发育成熟的女性了。

可悲的是学校和家长有意无意地剥夺了孩子们应该享有的"知情权"。当幼儿园的孩子问自己的父母自己是从哪儿来的时，父母敷衍地回答道："从树上掉下来的……"青春期的孩子因对异性产生好奇而苦恼时，换来的不是父母帮助排除苦恼的信息，而是各种指责。

孩子果真像大人想像的那样"傻"吗?这让人想起一则在网络上流传甚广的笑话。

读小学的独生子突然问爸爸："我是从哪里来的?"爸爸回答："你是我和你妈妈从垃圾堆里捡回来的。"儿子"哦"了一声，一声不响地走开了。

他又跑到爷爷的房间问："爷爷，我问您一个问题好吗?"爷爷慈祥地看着宝贝孙子："乖孙，什么问题啊?""爷爷，我爸爸是从哪里来的?""你爸爸啊！是这样的，我和你奶奶年轻的时候非常想要一个孩子，就天天祈祷。结果有一天早上，一只老鹰叼着一个襁褓中的婴儿放到我们家门口，就飞走了。所以我想，你爸爸是上帝送给我和你奶奶的礼物。"孙子用怪异的眼神看了看爷爷，一言不发地走出了房间。晚上爸爸给他检查作业时，看见他写了一篇作文《我的家庭》，其中有一句是这样的："我的家庭太奇怪了！从爷爷奶奶到我的爸爸妈妈，我们家已经两代人没有性生活了！"爸爸看得瘫倒在椅子上。

哈哈哈！你一定大笑不止，心想，真逗！还想骗现在的小孩。

但是，一边是大人不敢用一种直接、诚实的方式告诉孩子身体的真相，另一边是不明白真相的孩子10岁就去医院作流产手术。有些人会说：我不认为孩子在这个年纪需要了解性知识，我想让他们保持天真，我希望他们有一个快乐的童年。

对于这种想法，美国儿童性健康教育专家麦格·黑克林却有完全不同的犀利看法。

首先她认为上边的话语表达了一些人对此事的羞耻感，反映出这些成人的孩提时代，性知识 肯定是被看作神秘下流的，是只有大人才能知道的事情。可是如果你能像一位科学家那样去想一想，我们生孩子的方式并没有什么可耻的，而要了解我们自己的身体就更没有错了。

其次，知识能起到保护孩子的作用。为什么性骚扰者总会选择一个完全无知的人作为目标?

正是因为无知，他不会告诉别人。父母在这个话题上保持沉默，会让孩子认为这是一个禁忌。一个无知、未受过性教育的孩子是不安全的。

最后我们教给孩子科学概念，告诉他们性交是怎么回事的时候，并不是教他们去做，也没有说尝试性交对他们来说是合适的。我们教孩子的是"人体科学"。他们也许永远没有性交经历，可他们需要保持健康，而性健康和饮食健康并没有什么区别。

如果没有正常的教育渠道，孩子的困惑会以另外的形式悄悄发生。比如海砾提到的 ，在玩游戏时，皇帝和皇后上床以后到底怎么样了，就特想知道。而且在报纸上看到诸如"性功能障碍"，就会在心里打问号：什么是性功能障碍啊?

也许成人觉得很可笑，会认为这些孩子的想法不健康、不纯洁，但真正的健康，其实是掌握了科学的性知识后的正常反应。

中国的现实不容乐观，但在北欧一些国家，例如瑞典，早于我们几代的父母就已受 过良好的性教育，他们能很客观很开放地谈论性，极少性问题的包袱，也不像其他人那样可能在性

方面受到压抑。

从一些统计数据来看，那儿更少发生性虐待、性骚扰、流产、自杀和青少年怀孕，性传播疾病也更少。

也许有一天，我们也能达到他们那样成熟科学地对待性的程度，使孩子们不再在这方面有无穷无尽的困惑与烦恼。

对身体，更应明察秋毫，尽在掌握之中。

重要常识：月经期间应注意些什么

注意外阴清洁。

注意保暖。

注意饮食。

要防止过劳过累，尽量不做剧烈活动。

可能会出现烦躁情绪，要正确对待。

要保持一种平和的心境，精神舒畅、情绪稳定。

要克服和避免情绪激动。

（摘自《追上成长的孩子》第148页，科学出版社2002年5月第1版）

建议
孙云晓 张引墨

少女也有必要做妇科检查

现在很多妇科疾病也会比较早地发生。先说月经的问题：如果一个女孩18岁还没来月经，就要做妇科检查。每个女孩月经的头两年，月经都不是很规律，但是这种不规律导致了出血量过多，就要看医生。所以少女的妇科检查应视个人的情况而定，主要以月经的正常与否来判断是否要做妇科检查。

但是，现在也有一个很困扰医生的问题，就是卵巢癌的低龄化现象。因为这个问题的监测手段有限，不可能让所有的孩子都去做B超，好端端的，况且还要憋尿，孩子就更不愿意了。

但是，如果做B超，这种病还是可以检查出来的。

所以少女要不要做妇科检查，主要是一个自我感觉的问题，但月经是衡量身体状况的一项指标，如果月经有异常，就要及时看医生，以免耽误。

性骚扰的问题不可忽视

性骚扰是每个少女在成长过程中都可能碰到的问题。

性骚扰可能会有许多的形式，取决于这种行为对方是否乐于接受。性骚扰不总是故意的，以下行为都属于性骚扰：言语上的性骚扰，比如，带有性色彩和性暗示的言论，嘲笑别人，模仿别人的口音，向别人调情(性邀请)，传播谣言，猥亵的电话，未经同意的信件、传真或电子邮件，反复的不受欢迎的邀请，侮辱性的玩笑，反复追问关于个人生活／性 活动的问题，威胁或侮辱，使用不适合在工作场合使用的语言，叫外号(带有性意味的不受欢迎的绰号，比如，"大屁股小姐")。

非言语形式的性骚扰包括如下内容：①提出性方面的建议，在电脑桌面、屏幕保护、电子邮件里张贴侮辱性的下流的东西，通过电脑、传真或电子邮件发送具有侮辱性的东西。②带有暗示的表情、眼神、侮辱性的手势或姿势，不受欢迎的玩笑，表露和倡导男性至上的卡通画及影射别人的文学作品。③侵犯他人的个人空间，比如，无必要的倚靠别人的身体。④没必要的肉体接触，比如，掐、拍、擦过别人的身体；违背别人的意愿与之接触、亲吻、拥抱；下流的带有性侮辱或侮辱企图的推、挤、撞；装作付钱，把手或东西放入别人的口袋，特别是伸到别人的胸部、臀部或后裤兜。⑤性骚扰的另一些形式也可以是犯罪性的攻击，比如，通过邮件邮寄淫秽物品，打下流电话，企图进行下流的攻击。

青少年在生活中遇到性骚扰，应该严厉予以制止。如果对方行为过于明显，或对提醒不予理睬时，青少年需要立即告诉老师或家长，通过正常渠道解决。如果在公共场合遇到他人的性骚扰，应大声呵斥，并向周围的行人或警察求援。切切不可由于胆小怕事，而容忍性骚扰事件的持续发生。

要学会保护自己

青少年要建立自我保护意识，不论出门前多么匆忙，都应该告诉家人、室友或好朋友，自己的目的地、与谁有约、预定归来的时间等，并尽量避免一个人夜行独走僻路。当陌生人与你搭讪，或特别夸赞你时，应提高警惕。陌生人问路时，口头告诉即可，不必亲自带路。

一旦发现有人跟踪，赶快找附近商店或可靠的住家求援，或打电话回家要求家人来接你。

尽量不要太晚回家，如果非得很晚才回家不可，应请男同学送你一程，或请家人前来接你。

假如夜晚需搭乘出租车时，应该暗中记下车号，如果发现司机有异常眼光时，可先开玩笑地告诉他："你的车号是××××××，很吉利呀!"表示你已知道他的行动，如此可预先 防止他的不良之心。

如果万一你被强暴了，最重要的是立即"寻求协助"，包括去医院检查内伤与外伤，查明是否感染性病或艾滋病，服用事后避孕药，接受心理康复等，而不是跑回家哭泣。被强暴不是你的错，不要把所有的过失都交给自己承担。它是不幸的，但你有权不让这种不幸蔓延。

♂♀特别提醒：性待业期已延长至10年

人口学研究表明，20世纪的100年间，每过25年少男少女的性成熟提前1年，上个世纪初性成熟是十六七岁，世纪末的时候已经提前到十二三岁。另一方面，青年人选择结婚的年龄则大大推迟。世纪初的时候是20岁左右，世纪末已达到26岁以上，随着城市婚姻观念的改变，很多人甚至当婚不婚当嫁不嫁。专家们把从性成熟到结婚的这一段时间称为"性待业期"。显然，目前人们的"性待业期"已达到10年甚至更长。

（转引自2002年9月6日《南方周末》）

三 直面欲望

孙杉：男，1983年出生，初中在东北上学。后来从东北转学到北京，在一所普通中学就读。 初三正式交女朋友，高三发生性行为，成绩中等。现已考上北京某重点大学。

康力：男，1983年出生，广州一所普通高中毕业。高中结交女朋友，高中一年级发 生性行为。后来去国外留学。专业是艺术设计。

访谈——孙杉：我蠢蠢欲动的身体和爱情

孙云晓 张引墨

对他的采访，是在他的坚持下完成的。繁忙的工作，到了约定采访的时间，我感觉已经筋疲力尽，甚至不想说话。但我和他改时间时，他坚持今天，我只好强打起精神赶到约定的肯德基。

他正在读高三，学习特别紧张。在东北老家读书时，他是一个优秀的短跑运动员。下边是他自述的一段经历：我家在东北，父母为了让我上北京的大学，我就到北京住在亲戚家。
在老家时经常练习跑步，短跑成绩是头几名，到北京以后就很少参加比赛了。但是作为一个体育特长生，文化课只要达到一定分数就可以上大学。

我高一下学期到的北京，学校里有宿舍，周末回亲戚家。我觉得北京人有好的，也有不好的。我有些朋友，特铁特好的没几个，一个人不可能有那么多铁哥们儿。我有时打打篮球，玩电脑，我做事还是有原则的，不该做的绝对不做，该做的也不会放过，尽管有时会违反纪律。

初二年级我们都在谈性

孙云晓 张引墨

你从什么时候开始对女孩子感兴趣的?

小学五年级吧。我们那边小学五年，初中四年。但那时的想法是很单纯特幼稚的，有好感就和她在一起，特开心，特合得来，就是那种样子，再多一点儿的想法都没有。

你小时候从哪些途径得到性知识?

小时候不是在北京，而是在老家，主要是听别人说吧，民间传播。那时可能是初二，一下课 ，我们一大帮男生就全跑到教室外边去了，站在外边聊天。大约有那么一段时间吧，每个课间都在谈论这件事情，突然大家都对这事特感兴趣。当时只能谈一些"初级性行为"，男的该如何，女的又该如何了。但是那时年龄还是小，根本谈不明白，知道的也不多，表达的也不清楚，谁都没做过这种事情嘛，胡侃。主要还是因为对这件事情感兴趣吧，好奇心强使然，加上些"荤段子"，特逗。

第一次有性意识，比如遗精啊，是什么时候?

也就是初二吧。那时候，我们学校有一门课，叫生理卫生课，而且发过一本书，还聘了一个教师来讲课，但老师讲得类似于生物课，什么人体骨骼了，但后面生殖那部分老师没讲，可是书上都写了，我们就自己看。我看了后，起码知道了自己身体变化哪些是正常的，哪些是不正常的。

你觉得父母和老师在启蒙中的作用是什么?

其实，好像没什么作用，他们没有教我们一些什么，从来就没有过。我上初一的时候，家里装了电话，我有自己的一个电话本，我妈曾经看过，看到几个女生的电话，就和我说，不许想别的，好好学习。这样，从那么早的时候就开始阻止你，从你稍微有些想法时就阻止你，你已经就不能向前走了。但是生理变化明摆着呢，又必然会发展下去。

正常的路被堵死了，就有可能会往歪了走。有的人歪了后能绕回来，有的人就绕不回来了，越走越歪。

也就是说异性之间的交往，是谁也阻止不了的?

我曾看过一报道，说中国有个地方几乎男女都分校，这只能让男女生上课时都在想下课的事，解决不了根本的问题。我家附近原来有个女子中学，每天放学后，大门口男生比女生还多。他们的目的是为了把男、女生分开。

说服女友

孙云晓 张引墨

你正式交女朋友是在什么时候?

初三。初三下学期老师重新安排座位，把我俩安排在一起。我上课不是特老实，爱 聊天、说话，她性格和我也差不多，两人聊得特高兴。当时那种意识我有，但不是特别强，只是觉得上课和她聊天特有意思。放假的时候，她找过我几次，那时候才开始一起出去玩了。

你和她平时在一起时间多吗?放学是否一起走?

我们是相反的方向，但有几回我送她回家。我和她在一起的时候，我父母可能知道，因为班主任看出来，找我家长说了。我妈也没有太多说我，只是告诉我现在太小，这种事情说不准，什么海誓山盟，到最后根本不是那回事儿，经常告诉我要注意点儿。最后我们的结局是七个月就分手了，我觉得她不是那种特乖的女孩子，经常和学校那些小混混有来往。我和她说过我特看不惯她这点，但她并不收敛，最后没办法了，只好分手。

你第一次接吻是和她?

是。当时我觉得……我觉得我应该会，现在电视等媒体好多这种镜头，但真正开始时，大脑却一片空白，大概有过那么两三次，才能够稳住自己。

你第二个女朋友怎样?

第二个女朋友就是现在北京的吧，她在上大学一年级，她上学早。我原来东北家里有个特别好的朋友，是女生，经常一起聊天，她和我女朋友是一个学校的。有一次是她们学校开元旦晚会，她有节目是一个小品，她邀我去看，我去了。结束的时候，我说我请你们吃饭吧，她们就去了。从那时候起，我对她就有了好感，后来我们几个常在一起吃饭，出去玩。那时我高二，一年前的事情。

你们发生性行为的原因是什么?当时是什么情况?

因为之前我俩间接地说过这个话题。我当时只是问她，你明白这种事吗?她说知道一些。我就感觉她开玩笑似的，我说你想实践吗?她说不想，根本不想这事儿。我说也许只是你现在不想吧。她说以后也许会想。我问她什么时候啊，她说等几年。第一次是这样，然后我就没再

往下说了，有那么几回，反复地说，越说越深吧，最后发生这件事是在我的宿舍里，那天是周末，宿舍没人。

到了此时，你的知识储备如何?你知道你要做什么吗?

我觉得若想了解一个事物，就必须先实践，而且至少要做那么几回。我那点知识，还是从电视上获得。现在的学生，特别是大学生，经常会买一些大街上卖的黄盘。这是了解这方面知识最快的途径。我班有个同学，去和母亲购物，他在商场门口等他妈妈，这时有个女的卖盘，他就开始挑。刚要付钱的时候，他妈出来了。他妈问，干什么呢?他说同学让我帮着带张盘。他妈说，这么点小孩子，买这干什么?他要退，他妈说买了吧。但买了就再也没给他，最后他还是翻出来了。他家父母想得特别开，只是不让他看而已。我觉得只能在平等的前提下说这个事情，若一个人老带有教训的口吻，会很难让人接受，甚至有逆反的心理。

完全是头脑发热
孙云晓 张引墨

你从初一到高一最直接获取性知识的渠道一直是黄盘?

基本上是。

你跃跃欲试时，是好奇心多一些，还是身体本身的欲望多一些?

好奇心更多一些，因为经常看却不能做，很想知道这是什么样的一种感觉，特别想知道，而且那种盘又是那么夸张。

当你想尝试这件事的时候，你觉得你女朋友的感觉是同样的吗?

我觉得有可能。她和我说过，前几次的时候，她特害怕这种事情，我就哄骗她说没什么。害怕的原因她没说我也没问，我估计也无非是怕怀孕之类。

她是自愿的，还是被迫的?

两个人都不是很清楚，我一时冲动，她不是很想做，是那种特被动的，当时我也没有买避孕套这些东西。我当时也没想过什么后果，完全是头脑发热。

她最终也是同意了?你觉得她是不是也是好奇心?

应该是好奇心占很大比例吧。

你当时做这件事的愿望是什么?

我俩那时在一起大概半年多，八个月吧，我觉得可以再向前走一步了，不用停留在这个阶段了。

在做这件事时，你想过你要对她负责任吗?还是认为双方都要对自己负责任?

责任我也想过，但之前考虑得不太多。有时回忆这件事时，自己会想想责任的问题，她没强调，但是我自己想到的。

发生关系后，你俩相处时的态度变化大吗?

变化大。因为这件事后，两个人就不再有什么顾忌了，什么话都可以说了。我身边有些男生和他们的女朋友经常吵架，最重要的原因就是有人一生气，就什么都不说。但我俩之间，不管她有什么心事，不论是心烦还是高兴的，心理和生理上的她都和我说。

她当时是第一次吗?

对。

除了更好的沟通以外，你有没有这种感觉，你得到她了，就不再很珍惜她了呢?

我认为这正好相反，比如做这事之前，我有时去学校找她，看到她和他们班男生说笑，觉得很正常，但做了那事之后，我再见到这种情况，会挺不自然的，很在意她。

你今年多大了?

今年19岁，我做这件事时是18岁。

当时你看到她的身体，是什么样的感觉?

看到她身体?！她没让我看，黑灯瞎火的，她还用手挡着，她到现在一直都是特别害羞。

其实心里比她还害怕
孙云晓 张引墨

现在回想，你觉得第一次美好吗?

美好?完事后，感觉很后怕，直到下个月她告诉我她来月经了，我才放下心来。从那次以后我就有准备了，买了避孕套。还可以预防传染病。但是我老怀疑，避孕套本身带不带病菌?！因为我看到好多避孕套的包装都很粗糙。我不敢光用价格来确定好坏与否。生产厂家、生产日期都写着呢，但我也不相信。

有一次我要用自动售套机，但有人反映说那个不好，我就算了。学校宿舍围墙后面有家店，去过一趟，但实在不行。货上边落了一层灰，好像质量很差，没有生命保障的样子。所以很长一段时间，我都很担忧自己用的安全套是否真的安全。其实男生都不爱用这个东西，但又不得不用，也是出于两点考虑吧：一个是安全，防止女孩怀孕；另一个就是这东西能够防止病菌。

男生不爱用安全套的最重要原因是什么?

感觉不好--我是这么想的，但我女朋友说，对于女孩儿来说感觉是一样的。

你觉得你的第一次成功吗?

当时已经昏头昏脑的，一切都特别快的就都过去了，算是一次小小的失败吧。毕竟是自己没经历过的事情，做得不够好。

她当时特害怕，一直在问我：万一有了怎么办、怎么办、怎么办?！我劝她不要担心害怕，其实我心里比她还害怕。

你会想这件事情吗?

有的时候会，比如说受到了外界的刺激，比如看了片，或上网了，我的邮箱经常会 收到这种邮件。可能会想吧，但是更多时候不会想。

你能控制这件事情吗?

我现在只能勉强地控制这件事情的发生，一旦有发生的机会我就控制不了。

有什么压力?

不知道她的感受。有时候和她做爱，我特别舒服，但我会想我能否也让她感觉到舒服，我几乎每回都会想这件事情，我有的时候也会问她。

你能体谅她吗?

有的时候能，有的时候不能，比如屋里没人的时候，我想做，可她不想，我就会和她说；但是若真是她身体不舒服了，我也就算了，还是经常考虑她的实际情况。

你喜欢她什么?她有什么特点?

我特别喜欢她的性格，她很文静，但软中带硬，做什么事总是特较真儿。有些事她该放就放，但是正事她从来不放。她是学商务英语的，总是教我学习讨厌的英语，特像我的初中老师。

你担心她爱上别人吗?

担心。因为他们学校的学生有机会出国学习，我觉得国外太乱，我担心这个问题。有时又觉得虽然这个事没发生，可是一旦发生了，就想得开点儿吧，两个人的事若只是自己这边较劲，那只能使自己越来越痛苦，没什么好结果。

想过和她结婚的问题吗?

零零碎碎地想过。但是我觉得一个中学生谈论这个问题，还是太远了。她好像也想过。有一次我俩去西单，有个婚纱摄影店，特大一牌子上写着："我们结婚吧！"我就逗她说：我们结婚吧！她说：好啊！她肯定会想过一些，但女生的想法和男生还是不一样，她们想得特浪漫，男生想得更实际一些吧。

饿了要吃饭
孙云晓 张引墨

你觉得这件事对你心理产生的最大影响是什么?

可能是责任，至少能让我明白，怎样才能算对一个人负责。就是一个人考虑两个人的事呗！做一件事，事后的结果如何?心里不光是想自己，也应想想她，非常具体，但这样挺累的。

这件事对你生理的影响是什么?要做的根本原因是什么?

其实这是一个生理问题，在青春期，就像饿了要吃饭一样，这时生理需要占很大比例。

你虽然不想，但生理需要却要求你这样。你反正已经阻止不了了，那何不去正确地引导呢?

像这种"饿了要吃饭"的状况，需要一个什么样的引导?

还是沟通吧，从特别科学的那种角度来讲这件事。比如男女生是如何发育的，做完的结果及补救措施啊，都要讲的。一件事若经常讲，就不会成为事了。有些事你从来不和他说，而突然有一天他发现这件事很美好，那他当然想去做了。

这件事如果引导了，对双方的伤害会降到最小吗?

我认为是这样。因为在做这件事之前，他们已经知道了很多，明白了很多东西，所以他肯定会考虑后果。比如会出现什么样的意外了，他至少应该知道如何去做，至少不会像现在这样一直隐瞒下去。

这件事对你学习影响大吗?

还是有影响。因为学习和心情关系很大，心情好，学习就很轻松，心情坏什么也看不进去。

若我俩吵架了，就心情特坏，我俩就什么也做不了，对学习还是有影响的。

你期望将来过什么样的生活?

我的生活应该是那种疯疯癫癫的有钱的乞丐，到处乱走，不是那种特平庸的生活，还是刺激一点儿会好一些。

这件事过了一年了，现在你回过头来，如何评价自己的行为?

还是挺顺利挺成功的，因为我和我女朋友关系特别好，我的同学朋友也都知道，也经常夸她好。我觉得在这件事上，没有什么后悔。虽然影响了我的学习，但这都是很正常的，一个允许的范围，每个人肯定都会有什么事影响自己的学习。

"一夜情"特堕落
孙云晓 张引墨

你和其他朋友谈过这个问题吗?

谈过。宿舍里谈得少，主要还是和特好的朋友边喝酒边聊，那样谈得比较多而且特真实，全是说心里话。我们会交流一些，只能是分享一下快乐，没有特细节的。但也有例外，一个同学来问我这种事具体过程，因为他知道我有过，还叫我陪他去买安全套。我就给了他一张光碟，让他看（笑）。我真不知道该如何告诉他，但那 是一个科教片，是真人模特儿，普通话旁白，后来我问他结果，他说"成了"，我也就没多问。

你的同学怎么看这件事?

宿舍晚上聊天时，我们会拿自己的性器官来开些玩笑，会比较大小、长短什么的，经常有这种情况。也会编一些笑话吧。完全是放松自己，觉得特过瘾，也是一种倾诉与发泄吧，高考的压力还是太大了。我们宿舍六人，只有两个没做过，其实都是好奇或是欲望。有一个男生，

他不断地和不同女孩发生性关系，并不断地使这个数字增加。

你现在的爱情观是什么?

信任、忠诚，两个人都要信任对方，忠诚对方。我不可能原谅在已有爱情的前提下，还和别人发生关系，我觉得"一夜情"是特堕落的人才会做的事情，这种人已经失去了人生目标。

你怎么看艾滋病?

我认为这病是挺可怕的，但也没有必要去害怕它，基本上不做什么违法的事，是不可能染上这病的。传播这病的渠道主要是性交、吸毒。吸毒主要是注射，还有就是母婴传播，其他的没什么吧?艾滋病病毒离开人体几分钟就死，没什么可怕的。

你觉得你周围的环境安全吗?

还是比较安全，毕竟在校园内。虽然有的同学之间会有性关系，但都是同学之间。我希望我的同学别去招惹社会上的人，因为他们的背景很复杂。

采访手记
孙云晓 张引墨

在结束对孙杉的采访后，一直萦绕在我脑海中的一个问题是他对安全套质量的质疑。很多时候，中学生都只敢在一些街边小店中偷偷购买，以免被老师或熟人发现。但是这些店里的安全套的质量有什么保障吗?

在所有公开媒体报道的对产品的质量抽检中，基本上还没见到有对安全套的质检报告。

如果一些学生为了安全却用了不安全的安全套，那不是饮鸩止渴吗?

还有一个问题是采访过程中的男女之别，比如，我可以直接问一个女孩何时第一次来月经，却不知怎样问一个男孩子何时第一次射精。虽然在访谈中，我已经变得比较成熟，不会对一些问题面红耳赤，但我还是不能特别正常地与孙杉探讨诸如自发勃起、自慰、梦遗或其他一些男性青春期的生理现象。

有时，是因为我的采访对象在回避，但大部分是因为我以为男孩的这些问题不是什么大问题，但实际上，我的这种看法并不是完全正确。因为男孩也会从儿童期步入青春期，他们的身体也开始发生各种各样的变化，他们也会在心中出现各种各样的困惑。

访谈——康力：这是件平淡无奇的事情
孙云晓 张引墨

他的相貌有点奇怪，长发、戴一顶帽子，但讲话的语气很诚恳，广州普通话听起来有一点点吃力。但回答所有的问题都极其简短，没有任何拖泥带水的地方。

接吻的感觉很特别
孙云晓 张引墨

广州的性教育搞得怎样?从哪里得到性知识呢?

从身边的朋友。

他们说什么?

吃饭、聊天的时候说，或从报章、杂志上看到，大家很有读后感的样子，说得很直接，不过说的人都是没女朋友的，有女朋友的反倒不说什么。

你和这个女友怎样开始交往?你为什么会选她?

因为我们走得比较近。刚开始就是普通朋友，当她碰到蛮大的困难时，我都会给她意见和帮助，我在那所学校呆的时间比较长。

她会碰到什么样的困难?

同学之间的交往问题，或者是学习上的问题，我给她最大的帮助是学习上的。

从初中到高中共交过几个女朋友?

只有一个。

她是一个怎样的女孩子?

很单纯，被父母看管得很严，凡事都比较被动。

你们之间的事父母反对吗?

她的父母反对，所以我们有很长一段时间没在一起。

4年当中有什么难忘的事情吗?

可能会有一点，我们一起去国外旅行。

父母管教得这样严，你们怎么会发生性关系呢?

那是在高中一年级，在我家，当时就是聊天，困了，然后就睡觉。她就睡在我旁边，开始聊天，然后就开始，睡觉后就结束了。

当时你会不会呀?

不会，接吻也不会，但是接吻的感觉很特别。

有其父必有其子
孙云晓 张引墨

你做这件事的时候，不担心父母会发现吗?

我家思想开放。

父母做什么工作?

买卖精品。

为什么他们那么开放呢?

不晓得，我爸我妈也是先怀孕，后结婚。

（我们异口同声地说：有其父必有其子！）

他们知道你在屋里干什么?

他们没有见到过，但应该明白我们在干什么，很肯定他们都知道。

现在想起这件事，什么感受?

美好的回忆，但也不会刻意把它留在脑海里。不过，她是我这么多女朋友里面，交往时间最长才发生性关系的。

她和你也是第一次?

嗯。

你自己当时为什么要做这件事?

其实那时特别想笑，因为我也不懂要怎样开始。第一次不成功，不会。

不成功，还有接着尝试吗?

没有。就等着第二次见面，她再提出要求。

她怎么提要求?怎么说?

没用口说，用手说。

你不担心她怀孕吗?

那时没想过，没想过她会不会怀孕。

你那时做爱的机会多吗?

她要求，就有了。

她一般多长时间要求一次?

有见面就有要求。

多长时间见面一次?

不一定。

你虽每次都是被要求的，但你还是很喜欢做这件事了，对吗?

是，很喜欢。第一次不成功，没射精，也没进去；第二次也没成功；第三次成功了，进去了，也射精了。做足前后。

有没有压力?

没有，什么都没有。

为什么喜欢她?

她很漂亮。

缺点?

她会约束我的私人生活。

现在你们还有来往吗?

有，我们都在马来西亚读书，有时一起打台球，她现在也有男朋友了。

追一个女孩不是一件太难的事
孙云晓 张引墨

这件事的前后，你的变化大吗?

对于我来说，基本上变化不大；对于她，蛮大的。这之前，她还不会约束我和朋友之间的交往，也没有吃醋的事情，之后，这些事就都有了。

当时想过结婚这件事吗?

没有。

这件事对你影响大吗?

大啊！最大的影响是：我认为追一个女孩子不是一件太难的事。真的，与女孩子发生性行为也不是问题。

已经有很多经验了?

嗯，其实只有她认为第一次对一个女孩子很重要，接下来的女朋友都不这样认为。

怎么看爱情?

我觉得我俩当时算有爱情。我们互相都挺照顾的。

有影响学习吗?

有，进步了。因为不想让女朋友瞧不起，所以会更努力些。

家里的态度呢?

给我的零用钱增多，要养女朋友，不简单。其实，我俩在一起时，我家里完全没有阻止。我们一起去旅行，家里会说让我们小心，他们的意思也不是要我们在做爱上小心，而是在交通上小心。

你是独生子?

不，我有一个姐姐。

你姐姐也这样吗?

不，她口头上蛮开放，但是自己行为很保守。

你怎么知道她保守?

她从初中到高中没有谈过恋爱，直到大学开始和一个男同学谈恋爱，接着就和他结婚了。

她找男朋友困难吗?

不是，因为她不去找，很好学。

如果重新选择我不会去做

孙云晓 张引墨

你了解艾滋病吗?

可能就那么一点点。

你觉得你周围是安全的吗?

我觉得我周围是安全的。

在性教育方面学校应该怎么做呢?

现在好像学校里已经有了性教育，但我当时并没有上过这个课。我觉得基础还是应该有，应该让他们先了解生理结构，再播放电影教育。

如果让你重新选择，你还会在16岁做这件事吗?

我不会再做，我觉得那个时候，我还很小很小。对男孩子来说，可能没什么，但我很肯定的，我已经伤了那个女孩子的心。

你指第一次的事情。

嗯。

你怎么知道伤了她的心?

她要自杀。因为我要和她分手。

为什么要和她分手?

我觉得有了她，我失去了周围的朋友。虽然她是我的女朋友，但我不能依靠一个女朋友成长，成长需要四周围有很多朋友。

这件事，使你对性的态度产生变化了吗?

没有，我跟平时没有什么不同。当时觉得，我做了这件事，是我们两个一起到永远的一个保障，不过这只是那时的想法，现在已经完全不这样想了。

为什么?

因为那个时候，什么经历都还没有，毕竟大家都太年轻，如果要定永远，也不是十六七岁，而是二十六七岁之后吧！

和现在的女友相处得怎样?

很好，我俩最大的共同点是：对彼此很少约束。

相关链接：让我们直面性问题
孙云晓 张引墨

近日，记者发现北京的一些高中学生将安全套当气球吹。为此，记者采访了几位相 关人员，并且对他们提供的线索进行了暗访。某职高二年级一位男生告诉记者：有好多同学买这个东西就是为了玩，因为这个东西对我们这些学生来说没有任何用处，没用只好吹着玩。也无所谓是否卫生，有人还说这个东西比气球干净！记者问及安全套的来源，这位同学找借口闪开了。忽然一个声音说："厕所门口的自动贩卖机，一块钱！"记者寻找声音的来源，却没有找到。

据知情者提供的线索，记者在一位成年人的帮助下对北京地安门附近的几个成人用品商店进行了调查。调查结果令记者大吃一惊：有4成的安全套卖给了看起来没结婚的人（据店主估算），其中有6成以上是中学生，还包括一些其他物品，如图书、音像制品等都被学生买走。

针对这种现象，记者向几所中学的心理健康老师做了咨询。老师们的观点大致是：学生出于两种心理购买这个东西，一是为了显示自己成熟，还有是因为好奇。进入青春期对性好奇是正常的，希望通过一些物品去了解性知识也是可以理解的，但是，用这个东西来显示自己成熟就不可取了，难道一个人成熟与否靠这个来体现吗?这种行为反而表现出他们的幼稚。

记者发现，大部分学生和成人，包括老师，还不能直接面对性问题。比如在采访中同学和老师都以"这个东西"来代替"安全套"。其实，正如《哈利波特与魔法石》一书中校长的见解："对一个名称的恐惧（回避），会强化对这个事物本身的恐惧（回避）。"对性问题以及一些相关词语的回避也体现出我国对中学生的性教育仍存在一些问题。

(转引自《中国中学生报》第1014期)

分析１

孙云晓 张引墨

孙杉刚刚与我们见面时，就开门见山地提出了一个问题："为什么相同的男生，有的人天天说想要有一个女朋友，而有的男生却只字不提，整天都不想似的?我觉得毕竟都是男生，年龄也差不多，应该都会有这样的想法，但问他们，都说没有，我觉得很奇怪，不知为什么。"其实，孙杉的这个问题很有代表性，因为在生命的不同阶段，性感受的强度是不同的。孙杉的疑惑在于，他以为所有的男孩都要产生与他相同的感觉。

实际上，这就像身体的发育一样，有人长得高，有人长得矮，并没有统一的标准。况且也有一些人，他们并不是把注意力全部放到这个内容上来，而是被踢足球、打篮球、阅读或其他更丰富多彩的事情所吸引。

问题的关键是，为什么一个天真烂漫的小男孩会忽然变成一个情况复杂的"男人"呢?

这其中，有很大的奥妙。

从生理的角度来看，整个青春期内，男孩的身体将发生以下的变化：

年 龄	发 育 表 现
9岁~11岁	睾丸开始增大
12岁	喉结开始增大，前列腺开始活动
13岁	阴毛萌生，睾丸、阴茎激增
14岁	声音变粗，乳部发涨
15岁	阴囊色素增加，腋毛、胡须激增，睾丸发育成熟，遗精出现
16岁~18岁	脸上长痤疮，体毛较密，阴毛分布成年化
19岁~22岁	骨骺闭合，长高停止

（摘自《追上成长的孩子》第61页，科学出版社2002年5月第1版）

看看自己的成长是否与上图所示契合，如果不太符合，也不用担心，因为每个孩子会因为营养、遗传等因素而有所不同，不会整齐划一地按照表格中的排列发育。但是，如果偏差太大，则需引起注意，要尽早到医院去检查，看看是什么原因影响了身体的发育。

从表面上看女孩总是敏感、细腻，对自己的身体充满了疑惑与担忧。其实在这一点上，男生与她们有着同样的烦恼。

比如，在前边的访谈中，孙杉提到在男生宿舍中，大家会把自己的性器官拿出来比大小或开玩笑，可见他们对自己的阴茎的大小还是很在乎的。

除了这些器官上的变化和带给少男们的忧虑之外，他们还要面对很多其他的问题。

男孩子发现自己开始注意女孩子的一举一动，渴望与她们交往，尤其是自己心仪的女孩子，身体内开始滋生一种陌生而又甜蜜的感觉。这就是他们理解的爱情产生了，虽然是那么稚嫩，但是却很宝贵。

他们的生活中唾手可得一些"爱和性"的信息，根本没有时间辨其好坏与真伪，就一股脑地接受了下来，包括一些垃圾知识。

身体已经跃跃欲试，心灵的成长却不能比翼齐飞！先来看看你想用自己的身体参与进来的那件"性"事，到底有哪些含义：

●学习如何成为男人或女人的全部过程。

●对于自己身为男人或女人的感觉与态度。

●有关生为男人或女人的一些想法、经验与表现。

●与同性及异性的交往方式。

●与同性及异性建立的关系模式。

有些男孩可能从来没有想过这些问题，其实也是因为没有人愿意好好跟你谈这个问题。

"性"被轻率地误会了，实际上，"性"是那么重要，以至关乎人们的一生。

记得上面的访谈中海砾提到，她一直以为男性生殖器永远处在充血状态，她还总在想，那男孩平时生活怎么办呢?多难受啊！甚至她觉得当男孩也挺痛苦。

其实，有些男生还真会为此事苦恼。因为，有时他们的阴茎会不受自己的控制，自发勃起。所有年龄的男性，甚至婴幼儿，都可以有勃起现象。勃起可以在男性产生性欲时发生，也可以发生于其他情况。 勃起这种情况有时会给男孩子带来很大的尴尬。因为有时只是想到性也足以引起勃起的发生，但是勃起并不总是与性有关，这在青春期尤其如此，当你没有做任何与性有关的事情时，也可能会出现勃起现象。

青春期时发生勃起现象的频率最高，持续时间也较长。当你进入青春期时，开始产生许多新的激素，这些激素使你的阴茎更加敏感，也常常会导致勃起，甚至在你没有触摸它或者没想与性有关的事情时，突然，勃起就发生了：阴茎变得很硬，阴茎中有许多海绵状的勃起组织。尿道是位于阴茎内输送尿的中空管道。阴茎中还有神经、血管及其他类型的组织。但是勃起组织占据了阴茎的大部分空间。

当你勃起时，将血液输送到阴茎的血管开始扩张，血液流入阴茎并充满了这些微小空间，使海绵状组织膨胀。膨胀的海绵体压迫阴茎里的血管，减缓了血管里的血液流动，使血液停留在阴茎里。随着越来越多的血液流入阴茎并大部分滞留其中，这些微小的空间很快充血变大。勃起组织充满血液，变得膨胀。结果造成阴茎变硬，直立，与身体成一角度。随着勃起过程的延续，或者因为你射精了，阴茎会逐渐变得软起来。

首先，流入阴茎的血液减缓并恢复正常。这使得血液开始从海绵组织流出并减少膨胀。减少降低了对阴茎中血管的压力，这使更多的血液从血管中流出阴茎。一旦血液流动恢复常规，勃起组织中吸入的外部血液流出，阴茎又变得柔软和松弛了。

分析２
孙云晓 张引墨

以上大致介绍了男子性行为中最重要的一种现象，接下来，把男子的生殖器官比较详细地介绍一下，这有助于男孩子理性地善待自己的这些器官。

阴囊：是阴茎后方松弛的囊袋，里面有两个睾丸。

睾丸：两个卵型的器官。能够产生精子和睾丸激素。

附睾 ：精子在附睾里面成熟。

输精管：贮藏成熟精子的地方。

前列腺：也分泌一些液体加入到精液之中。

阴茎：外部的性器官，在射精时释放精液。

尿道：从膀胱（储藏尿的地方）起，沿着阴茎体，直到尿道口的一条管道。

尿道口：阴茎顶端的开口。

阴囊内的两个睾丸是你体内的精子工厂。每个睾丸都是由几百个小隔间组成。在每个小隔间里面，有许多微小的线形细管。这些细管紧密地缠绕在一起。在两个睾丸的连接处，每小时产生的精子达到600万个，由于睾丸24小时不停地工作，这样，一天所产生的精子总量大约有1 44亿个。

成熟的精子在输精管里贮藏，直到射精或死去时才离开身体，如果一个男性有一段时间没有射精，精子很快就会死，并被身体吸收。每天都有几百万新的精子生产出来，取代那些死去的。

但是，男孩子什么时候开始产生精子和第一次射精的时间，具有很强的个体差异性。多数的男孩第一次射精的时间都出现在他们11岁到十五六岁之间。

先解释一下射精和性高潮的区别，射精是从阴茎中排出精液的身体行为，而性高潮通常是伴随着射精行为而产生的感觉。当性兴奋感觉逐渐聚集，形成一定的压力，突然释放出来时，会使人产生强烈的性快感，就是所谓的性高潮。

刚开始，男孩射出的精液呈白色或淡黄色。随着男孩的逐渐成长，开始产生出更多数量的成熟精子，精液的颜色也更为发白。男孩越成熟，在射精时推动精液的收缩力量也越强。

你可能会想，为什么很多人热衷于"性交"这件事?除了它是一种与自己所爱的人亲近的特殊方式外，还因为性器官有很多神经末梢，这些神经末梢能将信息传送到我们脑内的快乐中枢。

重要常识:如果出现"包茎"现象要及时手术

有一些青少年的阴茎包皮很小，过紧，包皮根本不能上翻，这种情形就是"包茎"。

对于包茎而言，包皮环切手术是绝对必要的，而且应该在青春期发育之前就手术，因为少数人会因包皮过紧而限制龟头的发育。

包皮环切手术本身是很简单的门诊手术，目前有手术法和激光切割法。我(性科学专家 马晓年教授--作者注）倾向于手术法，因为手术的切口整齐，愈合好，术后切口处美观。而激光手术对伤口周围组织有一定的损伤，愈合较差，且因是新技术，收费没谱。普通手术只需百元左右，激光手术却可收费到几百甚至上千元。

（摘自《我们的青春 我们的身体》第21页，中国青年出版社2001年11月第1版）

建议
孙云晓 张引墨

记住：处处有青春援助热线

很多青少年提到，自己在身体或感情碰到一些问题后经常惶惶不可终日，不知该向哪里求助。其实，充满爱心的社会处处有青春援助热线。现在我们把一些可以帮助你们的热线公布出来，希望可以减轻你们的苦恼。

青少年法律援助热线（010）63813362 （010）63813995（周一至周五8：30-17：00）青苹果热线（青春期性健康热线）（010）63439150（周一至周六13：30-17：00）（010）63017835（周一至周五19：00-21：00）北京市第二医院少男少女门诊（电话咨询和门诊）（010）66055495（周一至周五8：00-12：00 13：00-17 ：00 周六8：00-12：00）"青春热线"心理咨询电话（010）68416464（每日 18：30-21：30）还有一个好消息就是：北京妇产医院、北京妇幼保健院正在筹备一个青春门诊，想请青少年朋友也参与进来，提出自己的意见和需求，建立一个能够真正给少男少女提供帮助的门诊。

而且他们还要把这种模式向全国推广。

要预防手淫带来心理问题

手淫是指通过自我抚弄或刺激性器官而产生性兴奋或性高潮的一种行为，这种刺激可以通过手或是某种物体，甚至两腿夹挤生殖器产生。手淫在青春期男、女均可发生，以男性更多见。据说在一次生理学会议上，学者们在讨论手淫问题时，会议主席说："谁能说自己从无手淫?我年轻时就曾有过，在座的各位呢?"与会的学者几乎都举起手来了。有人认为手淫是"危害健康的不良习惯"，有人认为是"不道德行为"或"犯罪行为"，显然这些看法 受了手淫可以"耗精伤髓"、"大伤元气"的传统观念的影响。

在现实生活中,也确有一些青少年因手淫而精神萎靡,学习成绩下降，甚至悔不欲生。其实，手淫的害处并不在于手淫本身，而在于"手淫有害论"带来的心理挫伤。手淫后的恐惧心理、犯罪感、自我谴责、悔恨心理才是一切手淫危害的真正根源。手淫是一种自慰手段，是释放性能量缓和性心理紧张的一种措施。当然，手淫过度也是不利的，过度的手淫会使肉体的性感高潮在无须异性的正常诱惑下就得以满足，这是一种异常的、变态的性满足方式。所以我们不能笼统地谈论手淫的危害，也不提倡手淫。

我国医学专家吴阶平教授对于如何对待手淫的这段话是很有启示的："不以好奇去开始，不以发生而烦恼，已成习惯要有克服的决心，克服以后就不再担心，这样便不会有任何不良后果。"

要注意保护自己的生殖器官

男性的生殖器官到24岁~25岁才能完全发育成熟，如果早早地过性生活，性器官还没有发育成熟，损耗过度，容易引起不同程度的性功能障碍，成年后容易发生早泄、阳痿、腰酸、易衰老等病症。如果恣情纵欲，不知节制，生殖器官长期充血，会引起很多毛病。

医学研究表明，男子的生殖系统要求在较低温度下为宜，经常穿牛仔裤，会使局部温度过高，对精子形成不利，因此不宜常穿牛仔裤，尤其是在夏天和气候潮湿时不宜。

男性也要注意自己性器官的卫生，比如，包皮过长者，要经常清洗包皮垢，因为包皮垢会引起阴茎癌。

♂♀特别提醒：曝光学生日记 教师被判侵权

重庆壁山县某中学一班主任教师因偷看并公开曝光学生日记，被学生告上法庭。重庆市第一中级法院判决该教师的行为侵犯了学生的名誉权，向学生公开赔礼道歉，并赔偿精神损失费。

2001年11月30日，在某中学就读的余刚（化名）和其他同学一起打篮球。同班女生王某为他擦汗，被班主任汪老师看见。她认为两个学生"恋"上了，当即将王某喊到办公室。她给王看了两页日记，是其私下从余刚放在课桌内的日记本上撕下的，上面记录着余刚对另一名学生的好感。

汪老师还告诉王某，余刚对其不是真心的，他脚踏两只船。第二天，汪老师不让余刚进教室上课。余刚无法承受巨大的心理压力，离家出走。第二天在重庆被找回。

(转引自2003年4月15日《生活日报》)

四 涩果的味道

历历：女，1984年出生，北京某重点中学毕业。初一正式交男朋友，高一发生性行为。成绩优异。现在北京某重点大学就读。

家明：男， 1980年出生，北京某职业高中肄业。初三正式交女朋友。成绩中等。有段时间退学在家，组建乐队。后积极复读，准备考大学。修改访谈时已接到北京一所艺术大学的录取通知书。

访谈——历历：16岁就该拥有纯洁的爱情
孙云晓 张引墨

历历是一个神情独特的女孩子，一头顺直的长发，修长挺拔的身材。

我们在挂满了枯叶的树木底下边走边聊，去找一个可以说话的地方。肯德基比较合适，虽然周围特别喧哗，但我俩坐得很近，所以彼此的声音很低，也能听见对方的讲话。

接吻就是舌头之间的拳击
孙云晓 张引墨

我看见对面一个少女正在仔细地为自己描眉、涂口红。

我想起了电影《情人》，不由自主地问：你觉不觉得年轻时更容易发生和接受性行为?

从生理角度来讲，是这样；但是我觉得从心理角度来讲，还是应该就你个人的成熟状况来定，比如说你认为性是很恶心的事情，那就不行。所以你要有相关的性知识及相关的心理准备。我想，至少该在20岁以后吧。

你自己当时几岁?

16岁。从头说吧。

我的初中是一所还不错的学校，我很喜欢我同桌的男生，他也很喜欢我。因为当时班里也有不少同学谈恋爱，所以后来我们就比较自然地在一起好了，然后就学会了接吻。

当时你会接吻吗?

初中时看过爱情小说，不能说会不会。记得郑渊洁在他的童话里写过：接吻就是舌头之间的拳击。我觉得挺对，就是舌头之间的拳击。后来面临中考，我俩就心照不宣地分手了。但是，没想到我们又考到了同一所高中。

为什么对他印象好呢?是相貌还是才华?

都有。其实初中谈不上什么爱情，就是周围一帮朋友撺掇撺掇，就在一起了。所谓的在一起，就是放学一起走，一起去面包店吃面包，再打打电话什么的，挺单纯的。

抚摸有一种温柔的力量
孙云晓 张引墨

性知识从哪来?

生理课上，电视里也会有。但电视里不会讲得很清楚，无非是一个男人压在一个女人身上。

其实，我直到第一次发生性行为之前，也不知道勃起是什么，基本上处在懵懂状态。

高一时，学校有一个自愿自费的交流项目，我俩就都到了澳大利亚去参加交流学习。在那个环境，没有老师，没有父母，我们又住在当地人的家里，每天很晚回家，很多在一起的机会。再加上以前的某些感情因素，促成了当时的激情冲动。

但我记得那时候，好像我对性也没有太多的了解，应该说，还是没有任何系统的性知识。

当时担心怀孕吗?

非常担心，因为当时我们俩人都没有太多的性知识，也没有采取任何避孕措施。第一次就很担心，实际上那不应该算是一次真正意义上的性生活，没有射精，也没有高潮。

你跟父母谈过这件事吗?

不会和父母谈这种事的，从来没有谈过。至于生理卫生课，就是老师介绍一下男性生殖器是什么结构，女性生殖器是什么结构。我不知道阴茎伸到阴道里时需要一个勃起的过程，这完全是从实践中得来的。而且，我第一次触摸到勃起状态的那个东西时，太惊讶了：怎么会是那种状态?太惊讶了。

这件事后，你们的感情变得更好还是更坏?

因为本身也不是很好，所以也就无所谓变化。现在回头想想，当时没有任何哪怕是最基本的喜欢，但是在那个环境，自己让自己觉得是喜欢的。因为同去的都是高中新同学，跟他们不熟，我只有他一个人可以真正地说说话。但实际上那不是喜欢。所以回国后，一切都瓦解了。

你当时的生理变化明显吗?

没有，我的处女膜本身就破裂了，比如大运动量什么的。我当时特别傻，我问他，知不知道我的处女膜在哪?他竟然说不知道。

第一次拥抱是什么时候?

初二，很温暖的感觉，但没有很激动。

抚摸呢?隔着衣服还是不隔衣服?

不隔吧！那就是和性行为同时发生的。

你渴望抚摸吗?小时候父母爱亲你抱你吗?

嗯，我觉得抚摸有一种温柔的力量，能让人安静下来。我不记得小时候父母是否给过我很多亲吻和拥抱，就记得小时候去一个阿姨家玩，晚上和她的小女儿一起睡觉，阿姨给我们关灯之前吻了我和她女儿的额头一下。我当时心里有种说不出的温暖，因为我妈妈从没有那么温柔地吻过我的额头。

我不想它发生在16岁

孙云晓 张引墨

为什么中国父母不能和自己的孩子坦率讲性呢?

首先是"中国"这个大背景，中国人本身对这个话题避讳，朋友之间也很少讲，哪怕像现在。我自己也是这样的，我想我也不会在自己的孩子18岁之前谈这个话题。

如果她问呢?或者她已经怀孕了呢?

我一般不太喜欢这样的假设。你非要这样问的话，我觉得我会很坦然地去面对吧，因为自己已经有这样的经历了。

你们在澳大利亚时，为什么一直都没有采取任何的安全措施呢?

因为当时我俩都只有16岁，都没有相应的性知识，做过之后才开始害怕。而且，有第一次，就会有第二次、第三次。当时害怕到什么程度，就是有时候对着镜子，发现自己开始干呕，极度紧张。我们整天打电话探讨这些问题：是否会怀孕?怀孕了怎么办?回国后怀孕了怎么办?然后直至又开始来月经，才停止。而且，另一方面，我觉得他挺自私的。

你怎么觉得他自私?举个例子好吗?

初中的时候，有一次他把我最喜欢的一个发卡弄坏了，然后他居然就把它那么支离破碎地还给我了，一点歉意都没有。

在澳洲发生性关系，你心里是自愿的吗?

也不能说是太自愿吧，心里有一点好奇，也不想拒绝。其实，在发生这件事之前，我是一个很单纯的人，我以为，我只有嫁给这个人，才会和他发生这种关系，我觉得我们以后肯定会

在一起的，所以才这样，但事实上不是这样。

通过很长一段时间的痛苦思考，我觉得，以后自己要为自己所有的言行负责。

当时有生理上的快乐吗?

谈不上，更多是好奇。

满足了你的好奇心了吗?

差不多吧！就这个事情本身而言，和一个男人光着身子抱在一起还是挺温暖、挺不错、挺满足的。但所谓的快感，当时的确没有。

（嘿嘿嘿，她自己低声笑了。）

做爱时，男朋友替你想得多吗?

一般般吧。

如果重新选择，你还会在16岁发生这样的事情吗?

对这件事，我的确非常后悔，因为我不想它发生在16岁，也不应该这么随便，至少也应该弄明白了再去做。人在什么时候，该做什么就得做什么，在16岁，就应该拥有纯洁的爱情。

做爱这件事，对你在性的需求方面改变大不大?

不大。我在欲望方面，几乎没有什么变化。

你们为钱争吵过吗?

没有，没有。

你对钱是什么态度?

钱是好东西，但也能改变一个人。

心灵上的天翻地覆
孙云晓 张引墨

你觉得发生性行为对你产生的最大影响是什么?

这件事对我的爱情观、婚姻观产生了很大的影响。不止这件事，包括这段所谓的感情，也使我对爱情产生了很大的怀疑，我不知道这个世界上到底有没有爱情，搞不清楚。

这就是我所说的"什么年龄该干什么事，就应该干什么"，因为我以前的人生观、爱情观，全都破碎了。

后来，我高三忙于高考，把这件事忽略了。到了高考后，有空闲我会想：假如你为钱去做"鸡"什么的，在我看来也无所谓，我认为反正都已经发生过了，再做什么都无所谓，随便几个男朋友都无所谓，我觉得自己就是不珍惜自己了。但碰到现在的男朋友，他对我的影响挺大

的，让我逐渐恢复到一种正常女孩子的状态。

我想起来，回国之后还有那么几个月，我们在一起，但因为回国之后条件不方便了，就正式做过一次吧，然后就彻底分手了。

在这件事之前，我自认为是一个从一而终的人。我做事情就是这样的，要么把它做到最好，要么干脆不做，所以我认为回国后是一种惯性，停不下来了。到现在为止，我也说不上来，对这个人到底是什么感觉，不是朋友但也不是敌人。我觉得他害了我，但是他可能也受伤害了……真是非常矛盾非常矛盾。

后来的感情怎样?

在我上大学之前，我曾认为傍个大款，挣点钱也没什么关系，而且可以再交一个男朋友，我 不告诉他这些，我也不会珍惜。珍惜有什么用?得到的还不是伤害?我觉得这段历史完全可以隐去，装一个处女。

可是我碰到了现在的男朋友，我觉得完全可以很坦率地和他谈这些事情。我们通过E-mail聊天，他让我有一种倾诉的欲望。我认为他是一个值得信任的人，真爱的前提是完全的信任。他也在一定程度上改变了我，让我的爱情观慢慢变得可救。但实际上我也还是有戒心的，不然结果又会变得一塌糊涂，他也觉察到我有一些抵触的心理。

高三时，大家看我很正常，表面上一直在笑，学习也很好，但是没有一个人知道我内心的挣扎、想法以及对自己的自暴自弃。

你这样痛苦，难道没有一个人可以帮助你吗?

我觉得这件事必须是自己一个人消化掉。我当时16岁，我周围的朋友也是16岁，他们没有任何经历，我怎么跟他们说?

你怎么认为他们没有?

凭自己的判断吧！他们没有什么不正常的，而且我也是在自己经历过之后才会告诉自己要好的男同学。

他的反应怎样?

很平静。

心灵深处笼罩着一层黑幕
孙云晓 张引墨

你对这件事到现在为止，怎样评价?

有两方面：首先，我对很多事有了怀疑态度。当时我说，为了赚钱，我去给人当小蜜，也无所谓，但实际上，我不会去这样做。另一方面，这事让我活得比较现实了，以前的理想化活法在残酷的现实面前不攻自破。这件事让我明白只有自己能好好保护自己，爱情都不能解决这个问题。

虽然我的心灵深处还笼罩着一层黑幕，虽然这是一段失落的感情，但在我内心深处，还是很渴望真正的爱情。

从外表看，我觉得你是一个比较强悍的人，别人不会影响到你，但聊了之后，发现不全是这样。

我的确是一个有主见的人，也把什么表情都写在脸上。有什么看法我都会直接说出来，我希望我的人生很有故事，很有经历，我不希望到死时还不知道痛苦是怎么回事。我觉得一个人经历了痛苦之后，才会明白幸福是怎么回事，所以这件事在让我痛苦的同时，也使我学会了很多东西，明白了很多道理。

你喜欢和什么样的人在一起?

年龄比我大、层次比我高、懂得比我多、能让我获得东西的人。

你现在怎样想这件事?

这事发生到现在也有很多年时间了，我不知道以后我会怎样想。我只知道，我有一个自己不断思考的过程，至少不会像一个真的很小、很单纯的女孩那样一切空白。所以这也不单纯是一件纯粹的坏事。

和一些怀孕的中学女生相比，我已经幸运了很多。我以前一直以为，这都是很独特的故事，很不一样的经历，现在也觉得没什么了，有故事的人多的是，我现在也把这件事看得很淡了，这就是我现在能很平静地把它讲出来的原因。

一定要学会说NO

孙云晓 张引墨

你怎么看中国的性教育?

这是一个非常大的问题。我觉得现在的孩子太早熟了，看过三级片的孩子多了去了。有同学跟我说，他们男生聚在一起看三级片是很普通很普遍的一件事情。所以你不要认为他们真的很单纯很单纯，你可以很坦率地跟他们交谈。不要讲得那么理想化，什么精子游过去，找到那个大卵子，它们幸福地结合在一起。甚至应该讲得危言耸听一些，如果一个女孩子做这件事，就可能会怀孕。我觉得应该说得明白一点。

你希望医院的医生有什么态度?

如果有一个未成年女孩怀孕流产，大夫应该很温柔地对她，至少不应该用冷酷的态度，应该像家长对待一个需要求助的小女孩，帮助她。但我觉得这好像是不可能的。

想对同龄人说什么?

千万不要轻率地做这件事，一定要学会说NO。不要从所谓的爱的角度出发，奉献自己，当然爱是要奉献的，但在这方面，一定要关爱自己。

你觉得我们正在做的这件事有意义吗?

实话说，意义不大。全社会都来关心这个问题。但也是一阵风，绝不会因为你今天做出了这样一份东西，社会教育就全变了。这也和学校有关系，重点学校少一些，普高和职高很普遍。其实这种事也很容易发生，如果两个人都有一种冲动，在夏天，很方便，只要有身体的接触就会一发而不可收拾。至于怀孕，到时再说吧。

对这件事，你觉得教育有用吗?

其实这个问题的关键和实质是：你有没有爱自己，有没有一个对自己负责的态度。应该把这件事想明白，再去做。如果你完全沉浸其中，把其他都抛在脑后，伤害自然会跟随其后。

你了解艾滋病吗?

知道，它叫什么什么什么免疫症吧。

你知道它的传播途径吗?

体液、伤口血液传播，好像接吻不传播，唾液不传播，如果口腔中破了一个洞，流血，接吻会传播。

你觉得自己周围的性行为安全吗?

我不好对整个学校作评价，至少我周围是安全的。

访谈手记
孙云晓 张引墨

和历历的访谈结束后，天已经完全黑了。她还是坚持送我到公共汽车站搭车，我发 现历历的情绪有点低落。我问她：你英语这么好，以后还会不会再去国外生活?她摇了摇头说：短期会呆一段时间，长期是不可能的，我已经知道了国外的实际情况，没有什么向往了。其实，任何事情自己的体验是最重要的。只有自己能教育自己。

我想，也许这句话，历历想说的不止出国这一件事。

再次见她，是我的访谈整理好以后，我们约在一个联欢活动中见面。迎来送往之后，我才有机会坐下来和历历谈稿子的事情。我让她先看稿子。我还要招呼其他几位嘉宾。但是，在所有人的欢声笑语之中，我发现，历历在擦眼泪。

访谈——家明：青春期就像离家在外的狗
孙云晓 张引墨

我俩在三联书店见面，穿过美术馆后街去一家肯德基，他特认真地看着我说："我觉得你在做一件特好的事，我觉得这事特有意义。"我听了，虽然身处冰天雪地的环境，但心里暖极了。

摇滚乐的影响
孙云晓 张引墨

请先做一个自我介绍。

我特别追求人性而自由的东西，希望过一种激烈的生活，很小的时候，组建过乐队。现在我 觉得社会发展得很好，而我的不满都是我自己的事情。

你当时所叛逆的是什么东西?

我觉得什么都没有意思，恋爱也没有什么意思。因为初恋时，觉得特别美好，那种激情从来就没有经历过，想有一个自己的精神家园。家里没有人告诉我该做什么，只告诉我应 该拿文凭，但这个文凭解决不了我当时精神上的需要，我当时只喜欢摇滚乐和电影。

你觉得摇滚乐能表达你哪一个方面的状态呢?

压抑。摇滚乐至少让我有一种发泄，当时还谈不到表达，只是学一种东西，见识一些东西。

和你休学有直接关系吗?

当初没有什么关系，现在想起来也没什么关系，关系最大的是我性格上的原因。当时接触到一些自由的思想，对比一下自己的情况，感觉自己生活得特别不像一个人。实际上，我真正喜欢摇滚乐，我能领悟到摇滚乐的精髓是什么。

是什么?

人性真正的精彩。你还没见过的人的无数种可能，都没有功利色彩，就是人本身。

你不想学习学校安排好的东西，想去追求或学习自己心灵真正需要的东西，那现在呢?

现在又不得不去学习学校安排好的东西，因为我在复读，准备考大学。现在回头想 ，父母所说的话，不一定全是错的。我发现，我现在的价值观变得和他们一样了。我走这一步，是一种妥协，一种失败。回头的路，不是很好。但之所以再回头走，是因为我发现自己不是一个天才。我如果一个人这么搞下去，也许我什么都搞不出来。我觉得应该踏踏实实走一条老路，学一些东西。

性这种事
孙云晓 张引墨

性这种事，很小就有感觉。先开始，是一种美好的感觉，我周围的女孩比较少，我把她们都看得比较高贵。

觉得她们"高贵"的想法产生在几年级?

小学一年级，甚至在没上学前就有这种想法了。因为距离吧。

你小时候喜欢和女孩一起玩吗?

喜欢，是一种本能吧。我那时老缠着我妈，让她带我去找某个女孩玩，她都有点不好意思，但我还是死缠着她，让她带我去。当时这样想，就这样去做。

后来呢?

还是希望得到异性的关注，特别喜欢她们的注视。比如说过年了，如果收到一个自己喜欢的女孩送的贺年卡，就会特别高兴。比如说排一个节目，会有身体上的接触，到了晚上会想想这件事，但不会有什么邪念。

最早怎样接触这方面的知识?

看书。我们班有一男生拿了一本黄色杂志，现在想想，写得挺恶心的，写的都是一些出家当了尼姑的人的一些不幸遭遇，和性有关系。我记得那一个下午，我们躲在护城河沿下看，觉得特恶心，都受不了了，看完了就把杂志扔了。后来，在家里翻一些旧杂志看看，知识谈不上，仅是好奇。我有一个小表弟，才上小学，我们当时没有光盘，只有录像带，我记得当时我俩中午就呆在他家看这个。那时，电视里如果有这方面的镜头，接吻什么的，他都会录下来，结果整整录了一盒带子。

和父母能谈谈这个问题吗?

根本无法谈。学校里也会放这方面的带子，但里边什么都没有，就是一个人坐在那里说，提醒青少年要注意，不要过早失身，要注意健康卫生什么的，就是这些。它是以教育为目的，而不是以知识为目的。我自己到现在还是不明白，性到底是怎么回事，始终也没有一个真正的态度。

反正学校里该有的课都有，但同学们都把这当成一个笑话，觉得特别可笑。

比如说讲一些男人和女人生理结构上的不同，然后，就是一些案例，挺可笑的。我觉得教师应该从小就教孩子性知识。

以前成心和哥儿们说话特低俗，特流氓，我知道周围坐了很多女生，我觉得她们都挺傻的，一个个假正经。在家里，也成心和家长开这种玩笑，家里人或同学一听这个就觉得你特不正经，全是道德上的判断，他们从来不觉得这是一个话题，家长都觉得性不是一件很重要的事。我觉得中国人在很多事情上都是假正经。许多人你不能跟他谈这件事，许多人因为压抑，就只说这件事，把这件事当成惟一的，特别变态。在学生的身上发生那么多的故事，但你不能跟任何人说，包括父母、老师、同学，都郁积在心里。

接触女孩

孙云晓 张引墨

你在什么时候与女孩产生真正的爱情?

从初中开始，初三吧。我们相互都很喜欢。以前都是人家喜欢我，我不喜欢人家；要不就是我喜欢人家，人家不搭理我。这次我才知道，有真正相爱的事情发生。

初中是怎样一个学校?

就近分配，不怎么样的一个学校。

你喜欢这个女孩的原因是什么?

气质上与众不同吧！我对初恋确实很认真，我觉得她长得很可爱，双方都觉得特别合适。

后来呢?

我们高中不在一个学校，但关系还持续了两年吧。

有什么特别难忘的事情吗?

没什么特别难忘的事，或许每件事都特别难忘。我当时长得已不算小了，但在别人看来，肯定是"早恋"。总的说来，就是个累字。就好像是她的丈夫，怎么说呢?当时，我每天早上都按时送她上学，晚上再接她回家，这其实是一段特远的距离。但感觉特别好，逐渐有一些性的行为。

你还记得自己第一次接吻的情形吗?当时会吗?

不会，两年之后我还不会。

你当时最大的困惑是什么?

我记得电影里边人家的舌头在怎么动，我记得特清楚。电影《秦俑》里张艺谋与巩俐接吻，我就想他们的舌头那样动有什么好处呢?我就是想这些。

非常狼狈与非常厌倦
孙云晓 张引墨

你怀疑自己接吻的能力?

差不多，当时很自卑，我觉得肯定不行。我心里都不知道怎么做，就跟这题你是蒙的一样。

你的感觉呢?

感觉?！我觉得特别狼狈。非常狼狈。这种时候挺多的，不说别人就说我吧！比如和我的女朋友有真正的性行为了，很多行为都是在模仿看到的毛片。但是真正的做爱应该是什么样?谁来告诉我?我看一个电影，我觉得是这样，我会模仿；我看另一部电影，我觉得是那样，又去模仿。我根本不知道真相是什么。永远处在一种模仿状态，包括这个模仿，也让我糊涂 。

看电影会对这件事产生高出真相的期望值?

对，对，对。

你当时只有这一个女朋友吗?

是，也试图追过别的女孩，但是没有成功。

为什么会这样?

因为两人慢慢没有什么感觉了。你会觉得有她在你什么都干不了，两人在一起，没什么好说的了，非常厌倦，特别累。有时候 你真想自己干一些事，一个人呆着。而且，最简单的是，你和这女孩一起上街，你会觉得她有点难看。你老想看别人的女朋友。好多事办得不特别好。

谁知道这件事?

我父母知道，但他们比较迁就我。我这人比较浑，有时就跟家长对着干，我老会说出自己的想法。现在慢慢的家庭气氛比较轻松了，以前不行，以前我见我爸就直哆嗦。后来他们周末在家，我带女朋友回家，他们也不会太反对。

他们是否提醒你不要做更过分的事?

说过几次，但他们好像也不想多说什么，而且我在他们面前也装得比较乖，让他们觉得我可能不是那种人。

后来呢?

后来就想退学了，不想考试了，也因为我的学习成绩很差。当然，原来我的学习成绩还是挺好的，但后来成绩就越来越差，考试又那么多，一着急，我就退学了。我也没有想到要补考什么的。

父母什么态度呢?

当然不同意了，惊天动地的，给你交了3年学费干什么去了?最后学还是退了，搞了几年乐队，但现在又开始补课考大学。所以，在家，我从不和父母理论什么了。

真的发生了发生性行为
孙云晓 张引墨

是什么时候?

高一，十六七岁。当时我爸我妈要参加一个联欢会，要带我去，但我骗他们说要参加干部培训，我当时是班里的班长。那次我把女朋友带回家里了。

你当时怎么做的?

记得好像一下子就脱掉衣服了吧，没费多大功夫。

什么感觉?

那种感觉没有我想像的好。而且觉得那个梦寐以求的禁果就要吃到了，才发现对方跟我是一样的人，区别不大，不是很特别的。我现在觉得如果我有妹妹或好的女朋友，我会告诉她们这种事了解得越多越好，参与得越少越好。

后来你的反应是什么?

怎么说呢?在学校有一天长跑，大家都站好了，我一哥们儿忽然说了一句"一滴精，十滴血"，听到他这句话，我当时心里就咯噔一下。哎哟，我自己把自己弄成这样，我身体肯定完了。后来，觉得自己身体挺虚的，就枣呀、核桃呀，煮一大锅自己吃，至少有一年的时间，心里很恐惧。

心里想做这件事，但不知该怎么做，硬做了吧，又不知是好是坏，很自卑，缺乏一种自信。感觉比较失败，心理压力特别大，始终心理压力特别大。因为当时我各种条件都不是特别好，什么事都太粗糙了。

粗糙的感觉从何而来?

比如说，做这件事应该有个很好的环境吧。房间里不能太热，自己也不能太饿，最好能洗个澡。而且应该能轻松地细细品味这个过程吧！女朋友也什么都不懂，也很紧张。但是我觉得

女孩有一些天性，自然而然地自己长大。反正那个时候，我在心里是特别狼狈的，完全没有掌控能力。在性行为过程中能感觉到的愉悦特别短。

在性行为过程中还记得去模仿三级片里的动作吗?

还真的记不得也来不及了，而且我们的动作也毫无美感可言。我总觉得当时特费劲就是不知道该去怎么做，该去问谁，该怎么办。身体出现一些问题，我不知该向谁咨询。现在想想，这些顾虑对人的影响特别大。我越有顾虑，压力越大。这是一种心理折磨，其实很多人在过性生活的时候，心理处在一种折磨状态，而且我觉得我周围很多朋友的心理都是这样。

你担心她会怀孕吗?

不。

你们有什么避孕措施吗?

没有。

为什么?

不知道，好像刚开始时是因为特别懒。后来我觉得不舒服，也可能是自己太自私了。

你俩何时分手的?

高三，实在无法相处。

分手时心里难受吗?

不是特别难受吧！因为当时已经不是很想见她了，一切都已经抓不住了。

你为什么对自己有那么多的怀疑、厌倦、不自信呢?

我那时特别累：首先吃不好。当时在职高里吃得特别少，为了省钱买书看电影，老饿着很难受。而且休息得也不好，我当时每天早上比初三的学生还起得早，因为我要送女朋友去学校。那段时间，我特别懒，身体状况很不好。所以对一切都很厌倦。

那个时候，恋爱其实很无聊

孙云晓 张引墨

通过这件事，你是否对自己有了一个认识?

我是那种感情特别强烈的人，欲望也特别强烈，但是对自己的人生缺少设计。

你是否对自己特别不满意?

我一直都对自己不满意，但我本身又有些自恋的情结。如果我跟一哥们儿说起这些事，我们交流的语气多少会有点下流，也会有猎奇的感觉。我都不知道该用怎样的语气来谈这件事。比如我怎样告诉别人，我怀疑自己"早泄"，我怀疑自己肾虚。我认识的一些哥们儿他们也不同程度地对自己有一些怀疑。

对于现在的孩子，如果你们遇到这些情况，我劝你们别那么害怕，其实很多人都会遇到这些问题。别心里一下压力那么大。现在回头想那些压力，我觉得是一种无知。我当时不可能和父母谈这些事，也不能和女朋友谈这些事，得装得特别威猛，特别正常。

我觉得，我那几年的困境就是这样的，第一无知，第二没有正确的方法，但感情是真的。

现在回头想，你后悔做这件事吗?

现在我还不太清楚这件事带给我的感觉是什么。毕竟，那段时间确实是非常宝贵的，其实那时应该不断地充实自己，去恋爱确实很无聊。因为你不知该干些什么，你没钱，不能老去看电影，所以我们经常遛大街。这种恋爱太浪费时间，好多事都办得不太顺利。现在让我重新选择，我不会这样。我觉得这种经历太粗糙了，这种回忆实际上对双方都是一种伤害。

你想做这件事，是好奇心还是欲望?

平时没见她时，满脑子都是欲望，但与她见面了，就是好奇心了，都有。在关键的时刻大部分是好奇心，我一般会是这样的情况。

就这件事本身而言，在生理上你觉得有乐趣吗?

有，人与人能那么近，没有距离，那种状态，感觉特别好。

你会用什么词来形容这件事呢?

幸福，我觉得就是幸福。让两个人的关系进步了很多。

这件事情前后，你的变化大吗?

没什么变化，但我对她的态度基本上越来越坏。

有过要娶她的念头吗?

有过，但现在想起来，当时说的那些话都像是假的一样。可当时确实特别真诚，恨不得把心掏出来给她看。

你俩当时为钱争吵过吗?

没有，我们基本上没有为钱争吵过，因为都是学生，都没有什么钱。

这件事对你将来的生活最大的影响是什么?

最大的影响可能就是使我在性的方面积累了一些经验，得到一些教训。这些经历使我对这件事有一种厌倦的情绪，特别是有时会有一种疲惫的感觉。有时你的兴奋程度会变成一种短时效应，高潮过后，特别平淡，没劲。人没有了持久的耐力，变得很浮躁，特别的浮躁。

爱情就是一种天大的勾引

孙云晓 张引墨

你还相信爱情吗?

相信，它就是你特别为一个女人着迷。你的想法她都懂。爱情就是一种天大的勾引，让你神魂颠倒。爱情越不正常，差距越大，情感越好。我特别怀疑两个人老在一起还是不是爱情。

想过结婚的事情吗?

原来想过，后来想得越来越少。

现在想什么呢?

高考的事和拍一些纪录片。

周围别的男孩怎样?

我周围的男孩都特别压抑，生活特别乏味，我们之间说得特别少，仅仅开开玩笑。

他们压抑的原因是什么?

身体上性的冲动得不到满足；心中的感情和想法没有人可以倾诉；认识的异性太少；生活中别的机会不多，也没有全心全意投入到任何一件事情当中去。

性无知比应试教育还惨
孙云晓 张引墨

解决性压抑这个问题有办法吗?跑步行吗?

跑步行，但只有千分之一的作用。假如这个人真正爱上长跑了，也许他跑完了就什么都不想干了，但就一个普通人来说，他应该有自己真正喜欢的事，不然就会无聊就会产生压抑的感觉。考大学是简单的一条路，不能使人产生兴趣。而性这个事，不是说你特别努力就能取得成就感，它只会给人一种虚无感。

当时你的父母知道这件事情吗?

我父母到现在也不知道这件事。有一次我想让一个女朋友住我家，还特认真地和父母讲这件事，现在想想当时真够傻的。

我觉得这事应该是全人类都要面对的吧！

你说美国的青少年就高枕无忧了?恐怕也不是，但至少我们中国的青少年应该知道这到底是怎么回事，你不能让大家都干守性饥渴，又不知道这是怎么回事。我觉得我特想干性教育这事，但我什么都不知道，我需要足够多的知识。

我们性成熟的过程太畸形，比应试教育还惨。应试教育起码整日有人跟你唠叨不停，还有考卷可做，而这事连资料都不好意思找，找着了也不知有什么用。如果不能特公开，那就要有自我教育的可能和空间。但现在世面上的东西，不是特假正经就是特下流。

你了解艾滋病多少?

不太了解，但是关注过。因为有一次我理发，人家把我的耳朵剪破了，其实当时并没有特别的感觉，但是回想起那个发廊男男女女特别暧昧，就觉得那个发廊有点脏，然后我查过一些"艾滋病"的热线电话，咨询过。当时是艾滋病日，发过一些小册子，但是那里边讲得也很简

单，看了，还会有弄不明白的地方。

后来呢?

后来更可笑，没几天，我的大腿内侧长出了一片红斑，问过父母，他们说是被裤子磨的。那时在小广告上看到"尖锐湿疣"呈菜花状分布，吓坏了，但是也只能把这种恐惧埋在心里。后来，父母带我去看医生，说是癣，开了一瓶"达克宁"，抹了以后，没几天就好了。

传播方式呢?

母婴、毒品。

你觉得你周围的环境安全吗?

有时担心过。有些女孩相处时间不长，就发生了关系，想起来会有一些后怕。哎，还不了解她呢，她交过什么朋友我也不太清楚。我记得当时我问一个女朋友最重的一句话是："你有没有做过什么大手术?"我觉得这是最有可能和艾滋病发生关系的一个途径，因为要输血嘛!

和第一个女朋友结束之后的生活是什么样子?

特别暗淡。你整天想和女孩子泡在一起，但没有什么机会，觉得压抑、孤独。

你认为学校在教育方面应该怎样做?

首先不应该一上来就说什么对、错。我记得以前学校只说： 要怎么着，不要怎么着。我认为应该有一个论坛式的东西，让大家把各自的情况写出来，讲一讲自己碰到的真正问题。否则老师只管在课堂上讲自己的，而学生心里还是那些永远也得不到解决的问题。

从老师开始就要有一个真正面对这些事情的态度，应该像我们今天谈这件事一样，真正把事情谈清楚。我觉得课堂上应该有一个正常的气氛，不能再遮遮掩掩的。

父母呢?

父母不可改变了，我觉得他们可改变的程度太有限了，我们长大后做了父母或许会好一点。

我觉得青春期挺危险的，父母应该是从小就给孩子讲讲这些事，这是最安全的渠道。但现实情况是孩子做什么事，家长根本不会知道。比如说女孩子来月经了，男孩应该照顾她一下，但现在我们并不知道，好像她们这种很影响身体的事情跟我们没有什么关系。我们的教育环境有问题，我身上也会带着父母、学校粗疏教育的痕迹。

你怎样理解青春期?

就像我上边说的那样。但我还想讲得更具体一点，比如说，我家养的一条狗跑出去了，你不知道它干什么去了，但它活着回来了，还长大了、长健壮了。我觉得青春期也是这样。就像我家那条出门了很长时间的狗。

媒体环境如何?

他们不会真正关心弱势群体，因为他们不知道青少年的真实生活是什么样的。他们的报道越来越像一部"法制进行时"，劝告式，警钟长鸣，并不是真正帮助我们了解这件事。

我怀疑他们到底懂不懂这些知识。我认为对中学生这些事持有真正科学态度的，并不多。

有人觉得我做的这个采访如果公开，会有负面影响?

那我觉得他们并不是真的了解中学生。一听要关注这件事，就认为中学生整天都在干这个，觉得你在宣扬不好的思想，那是他们看不到问题的本质。应该有人把问题的关键说出来，应该从小培养我国青少年对这件事的科学态度，这不是上几堂生理课就能解决的问题。

我觉得，在少年时，应该尽量找到一个自己的最佳才能区，至于对异性的感觉，还是多一些距离好一些。可以想像、感受，尽量多积累一些性知识，但不要过早去参与这件事。

青春期这段时间，我们对性产生好奇心，容易产生想尝试的心理，应该积极给我们指导，这总比处在一种愚昧状态，什么都不知道要好。我觉得性教育这件事比别的事都重要一些，它影响深远，尽管很难。

采访手记
孙云晓 张引墨

我和他侃侃而谈，虽然我几次提醒他下午补课的时间要错过了，但他毫不在意，还是与我一味地谈下去，谈下去，仿佛要把这几年积在心中的困惑、不解、压力统统倒掉，我的心情也随着他的讲述而跌宕起伏。

如果不碰到他，不和他有这样一场深入的谈话，我几乎以为20世纪90年代孩子的青春期已充满了阳光和鲜花。其实不然，他们的青春期与其他任何一个年代孩子的青春期没什么不同，反而因为信息与疑惑的无限增大，而充满了更多的可能与艰险。

历时近5个小时的采访结束后，我还有事急着要走，他准备再回三联书店看一些书。他非常专注地看着我，问我这么冷的天，怎么不围围巾和戴手套，我笑笑说，早晨出门太匆忙了。

他叮嘱我路上小心，然后我们分手。回去的路上，我想，他已经真的在过去的生活中积累了怎样讨得女孩子喜欢的经验。也许这会让他在今后漫长的与异性斗智斗勇的生活中占一点先机。

相关链接：少年嫖娼当场被抓

近日，通州区人民法院审结了一起介绍卖淫案，此案中的嫖娼者是一名16岁的少年。7月，还在某中专上学的黄海（化名）到了一家发廊，问这里有没有"小姐"。在谈好价钱后，黄海给了发廊老板100元，将"小姐"带到一间平房内进行卖淫嫖娼活动，被警方当场抓获。

7月6日，江某、张某在本市一家报纸上刊登广告招揽嫖客，并将一些小姐"送货上门"。7月底，警方将涉嫌介绍卖淫罪的江某、张某抓获。江某、张某供出的第一个嫖客竟是一名年仅15岁的朱姓少年。据朱某交待，他是北京某中学的高一学生。几天前，正在放暑假的他看到该广告后，"订购"了一名小姐为自己提供特殊服务，结果花掉了平日积攒的180元零用钱。(赵中鹏)（转引自2003年10月23日 《北京晨报》）

分析１
孙云晓 张引墨

在远古时代，人们对一个人的性要求看得比较坦率、单纯而自然，甚至存在对生殖器的崇拜，把它看做是永世长存的神赐。古代人在膜拜时并没有羞得面红耳赤，也没有那种下流的感

觉。

中国几千年的社会发展，对性基本是否定的。"灭人性，存天理"是这种文化的哲学基础，"饿死事小，失节事大"是这种文化的价值取向。这种文化打击的对象是人类性生活中美好健康的那部分，从男女的纯真恋爱到一切正常合理的性行为、性观念。

所以，正常、普通的一件事失去了健康、宽松的存在环境，变得鬼鬼祟祟、不见天日。

其实，我们每个人都是性塑造的生命，我们每个人都是伴随性的发育成熟而长大，性是我们生命的一个组成部分，不能把性局限在生物本性，而要理解性对人的生命发展的崇高意义。

每个人，从18个月到3岁，自我性别的辨认已经确立，有了"我是男孩"或"我是女孩"的意识。进入情窦初开的青春期，性意识发生精神动力学上的巨大变化，萌生性欲意识，产生越来越强烈的亲近异性的欲望。

性欲的实现，最深刻的内在能力的实现，会直接促进并使所有其他状态的器官活跃起来。这 种能力归根结底是个体总状态的标志，是整个具体的生物系统发挥职能的标志。

路德说："如果有人想抵抗自然的需要，因而不去做他想做和该做的事，那就犹如一个人希望自然界不再是自然界，希望火不会灼人，水不会打湿东西，希望人可以不吃饭、不喝水、不睡觉一样。"这些描述都在强调性对人的重要性。如果没有性，生物就不复存在。性对人类有存亡和快乐的本能要求。首先，性使两个生命相结合，性产生着第三个新的生命；其次，性需要的满足是作为生物体的本能需要，健康的性生活满足人肉体和精神上的快乐，增进人的身体健康；最后，人类由性发展为爱，满足了人类精神上的　需求。

在性成熟的过程中，任何一个成熟的男孩或女孩面对这些突如其来的变化，如果不了解这种身体的发展变化就会感到不适及困惑。男性遗精和女性初潮，是性成熟的标志。遗精是指男性无性交的状态下射精的现象，睡梦中出现叫梦遗，清醒时出现为滑精。

由性成熟伴生的是强弱不同的性冲动，产生各种性行为。心理学所谓的性行为即受性需求驱使由性感唤起的性欲、性吸引而表现的行为，如：性自慰、性变态（性心理障碍）、调情、性交以及"异性效应"（边缘性行为）等。

在青少年时期，最常见的性行为首先体现在性自慰上，其中　包括：

手淫：用手或工具刺激生殖器而获得快感的一种行为。

在青少年迅速成熟后，性冲动难以抑制，又无合法的满足途径，手淫虽不是完美的性满足方式，但却无害于他人，是一种自我心理慰藉，在一定程度上能宣泄能量，缓解性紧张，保持身心平衡，避免性犯罪和不轨行为。适当的、有节制的手淫是无害的。

性梦：指在梦中发生的性行为，这也是青春期性成熟后出现的正常的心理 、生理现象，在青少年中比较普遍。

性幻想：指在某种特定因素的诱导下，自编自导自演与性交往内容有关的 心理活动过程。性幻想是性冲动的发泄形式之一，是青少年自慰行为中的一种重要表现，属于青少年性成熟过程中的正常现象。

了解这些可能会发生的情况，有助于在事情发生时心中有数，以免事到临头惊慌失措，反之则会从容地面对。

大家会说，原来性欲是这样自然，这样必不可少，这样势不可挡。但是，在这里需要强调的一点是，仅有性欲是不够的，因为我们在这里分析的是人的性欲。在认识青春期少年与性欲

的关系时，应该清楚一点，性欲是一股强大的力量，如果失去控制，它就可能成为灾难。

而且，少男少女在走向性成熟的道路上，会碰到两大障碍：第一，他们认为到了14岁就该知道关于性的一切，其实他们并不知道自己在许多方面知识不多。第二，我们的社会还没有达到性教育成熟的水平，很少有人会公开谈论性健康，因而少年会因为缺乏经验而受到伤害。

在青春期的进程里，把性置于感情之下是青春期教育的重要课题之一。这个课题有时候是让人难以忍受的，它要求少年们首先做的是从这一行为中得到有益的感情收获。至于生理的愉悦，不管它有多重要，它与有益的感情收获不完全是一回事。

有一位少年提出，爱情对于大多数青春期的男孩女孩来说不过是场游戏，那么需不需要责任?

回答仿佛十分简单，是游戏，也是应当讲游戏规则的，何况爱情从来就不是游戏，凡以游戏方式对待爱情的人，必定会被爱情所抛弃。 男孩与女孩在青春期的关系是不稳定的，在欲望和选择中他们往往感到不确定，他们的焦虑 会让他们容易跌入到第一个到来的人的怀抱中。

环境的诱导会促使青少年更倾向于行动，而懒于思考。思考往往留于内心不过早实施，才有助于情感的成熟。

但是，很多青少年把发生性行为当成自己成熟的标志，这有很大的误会在里边。当我们研究青少年实际经历了什么，即通过有质量的谈话仔细观察时，我们就会发现这次性经验的性质和它所带来的后果：促使他们这样做的往往是好奇心，而不是真正对爱的渴望。他们需要温暖或是需要关心，希望有人能用臂膀环住他们，希望享受两个裸体皮肤相触 的感觉，并不是真正想要性交。

分析２
孙云晓 张引墨

青少年时期是一个困难的时期，因为双重的成熟正在进行着：感情的成熟和性的成熟。一些权威的调查显示，这个时期他们更需要爱和被爱。

看过历历的经历，相信一些人会大跌眼镜。

这里先列一个表，这是著名性社会学家潘绥铭教授在1997年对全国高等院校的本科生进行的一次邮寄调查结果。

全国大学生性接触调查（百分比）

时期/活动内容	一般来往	一般朋友	约会	接吻	性爱抚	性交
男生						
上大学以前就有过	96.5%	81.6%	36.8%	21.9%	13.9%	4.8%
在大学期间新增加	2.5%	11.9%	23.1%	18.5%	13.9%	6.1%
女生						
上大学以前就有过	97.1%	79.6%	30.3%	16.8%	9.0%	2.0%

在大学期间新增加	2.3%	13.9%	26.3%	29.8%	22.3%	6.4%
全体						
上大学以前就有过	96.7%	80.9%	35.8%	20.1%	12.2%	3.9%
在大学期间新增加	2.5%	12.6%	24.0%	22.3%	16.7%	6.3%

这个调查结果首先使我们知道了类似历历的一群青少年的实际情况，以及他们所需要的帮助和辅导。这些事情跟他们为人的品质未必有关，与是否好好学习也未必有关，却深刻影响到他们的感情、心灵、未来，甚至在颠 覆着他们的人生观和爱情观。

大学考不上可以再考，人生的基石毁掉了，是一个更大的悲剧。家明在访谈中说：我们成熟 的过程太畸形，胡乱填鸭、模仿，比应试教育还惨，应试教育的过程中起码整日有人跟你唠叨不停，有人跟你说，有题可做，这事简直连资料都不好意思找，找着了也不知有什么用。

历历也遇到这样的问题。她"不知道阴茎伸到阴道里时，需要一个勃起的过程"，她"没有太多性知识，没有采取任何避孕措施"，"害怕自己怀孕，有时会对着镜子干呕，极度紧张"。

这些生理问题对于她是一片空白，但重要的是她与这样一个并不爱（她的年龄所理解的爱）的男孩，在寂寞的情况下发生了性行为。这样一路行动的过程中，她好像没有抽出一丁点时间想到这件事情对自己意味着什么，为什么要去做，能否掌控自己的欲望……所以这件原本幸福、美好的事情却使她对爱情产生了怀疑，心灵受到了打击，对自己自暴自弃，甚至爱情观和婚姻观都改变了。

这样的事实提醒我们，要花一些时间学习爱，学习认识异性。

这是我们想说明的关键：放慢速度包括投放爱情的速度，加强思考的长度和强度。因为不在成熟的爱情范围里活动的性没有生命力而只有杀伤力。

况且，这样的行为在中国还有一些操作上的难度，正像家明在访谈中所描述的那样：做这件事应该有个很好的环境吧?不能太热，也不能太饿，最好能洗个澡。但是如果在一个不适合的年龄，很难满足这些条件，这种粗糙的经历，这样的回忆，在将来对双方都是一种伤害。

事实胜于雄辩，访谈中的少年用自己的生命经历向同龄人解释了"青春期"里一些与众不同的感受，概括起来就是：性冲动是无所不在的，但学会控制自己的性冲动，在某种程度上几乎等于控制了自己的命运，否则，立即想要，只会像一列失控的火车，其离开铁轨后的横冲直撞带来的后果不言而喻。

因此，我们面对青少年的一个重要任务，就是教会他们辨认自己的感情和感情冲动，区分非性化的关系和性关系。在性冲动的发展过程中，他们并不总是知道，如何分清这种差别--因为他们觉得任何关系都可能是"性"的。因此，在他们兴高采烈地讨论友情与爱情时，他们可能会迷失。

重要常识：遗 精<／b>

传统观念把遗精看得很严重，认为"一滴精，十滴血"，伤元气，损失身体精华，青少年常因此焦虑不安，惊慌失措。实际上精液是由精子和黏液组成，一次排放的数毫升的精液中99%是水分，其余是蛋白质、糖等，其营养物对人体微乎其微。精液在达到一定量后就会排出体外，即"满则溢"。认为遗精是泄"元阳"的想法是不科学的，会引起紧张焦虑的情绪，对身心健康产生不利影响。

(引自《性心理与人才发展》第61页，世界图书出版公司2001年5月第1版)

建议：
孙云晓 张引墨

不能把黄色光碟当成性教材

在我们的调查中有一个惊人的发现：观看黄色光碟成了一些青少年掌握性知识的途径，这不能不引起极度的注意。

我国著名的性研究专家潘绥铭在他的研究中对色情光碟的危害做了深入剖析，指出了色情光碟的4大危害：

1 它不是科教片，是商品，目的是为了赚钱，必然会夸大或扭曲人类的性行为，传递错误或荒谬的性信息。

2 色情光碟会使人把对方物体化，通过剥夺语言交流来剥夺人类的情感交流，把人际关系的无限丰富内容，简单化为两件工具的摩擦。

3 色情光碟会破坏男性的不应期。不应期是指男性在射精之后的一段时间之内，对 性刺激不再做出反应。年轻人的不应期短一些，年龄越大越长。不应期是男性的一种天然自我保护，确保它不会因连续射精而造成某种身心伤害。但是色情光碟的视觉刺激会迫使男性渴求不停发生真实性行为。色情光碟正是利用这一点来赚钱的。

4 各种色情物品都可能诱发性梦幻，而色情光碟所诱发的往往最具体、最形象化、最容易使人误以为是一种美。因此，人们最容易沉溺其中。

少男少女一定要引起警惕，减少对色情光碟的好奇心。学校和家庭要对孩子有完善的性教育，这是与色情光碟抗衡的重要办法。

要做欲望的主人

很多青少年强调，自己的性欲望有时会使自己处在一种煎熬之中。对于这一点很多 专家学者都有很科学的解释：从事青少年性教育的陈一筠女士说，婚前性行为在青春期提前而婚姻推后的情形下是很正常的，没有必要大惊小怪。但是这个肯定和中学生还是有点距离。所以要正确对待欲望。比如说，我们到底对欲望怎么看。其实欲望是人本性的东西，但是这个东西可以通过其他的事情分散。如果一个孩子把所有的精力都放在这件事情上，那么，后果不言而喻。

在对家明的访谈中我们也谈到了这个问题。我问他：解决性压抑这个问题有办法吗?跑步行吗?他好像是苦笑着回答我：跑步行，但只有千分之一的作用。假如这个人真正爱上长跑了，也许他跑完了就什么都不想干了。但就一个人来说，应该有自己真正喜欢的事，无聊就会产生压抑的感觉。中学时代的生活应该是丰富多彩的，而性的欲望只是生活中很小的一项内容。每个青少年应该认真思考自己真正的爱好是什么。要做欲望的主人，而不当欲望的奴隶。

了解避孕的基本知识我们现在把几种常用的避孕方法告诉大家。不论是男孩还是女孩都应该对自己生活中可能发 生的一些事情拥有知情权，而且要明白，这是一些再普通不过的生活常识，不要用很特别的或下流的态度去面对这些知识。

1 避孕套使用方法：把避孕套套在龟头上，一直捋到阴茎根部，不要把前端的小囊套在龟头 上，那是用来贮存精液的。射精后，在阴茎完全疲软前用手捏住套口，将阴茎和避孕套

一起拔出，防止精液漏出。

2　口服避孕药使用方法：目前国内有许多进口的口服避孕药，诸如妈富隆之类，使用比较简单、方便，每月来月经的第一天开始服用，连续21天，两天后月经来潮，一般可连续服用2~3年，休息6个月，让卵巢功能恢复一下，再继续服用。

3　体外排精使用方法：到有强烈的射精愿望时，及时将阴茎从阴道撤出，排在体外。

不利因素：因为男性的控制失误，使射精前已有少量精液进入阴道，导致怀孕。

4　安全期计算方法：月经周期较准的女性，约在两次月经中间排卵，如果在排卵前后各4~5天的时间避免性交，可能避孕。

不利因素：由于精子能在宫颈内存活一定时间，存在性交诱导排卵的可能性和月经周期长短不一等情况，失败率较高。

需要说明的是，除非你不发生性行为，不然任何一种避孕措施都会有漏洞。让我们把各种避 孕方法的成功率列表，以看清一些　情况。

方 式	效 果
避孕套	使用正确，85%的成功率
口服避孕药	遵照医嘱使用，99%的成功率
体外排精	60%~88%的成功率♂♀

特别提醒：设置禁入标志<／b>

目前正在审议的北京市《未成年人保护条例修订草案》规定，父母或者其他监护人和学校教师应当预防和制止未成年人吸烟、酗酒、流浪以及聚赌、吸毒、卖淫等不良行为。同时规定，营业性舞厅、歌厅和网吧应当设置明显的未成年人禁入标志，不得允许未成年人进入。北京市《娱乐场所管理条例》也规定，居民楼内及大中小学校周边200米以内不得设立娱乐场所，歌舞娱乐场所须在明显位置设置未成年人禁入的标志。未成年人禁入标志将是防止少年性交易发生的第一道防线。（摘自2003年10月23日《北京晨报》）

五 经历不是一切

萦萦：女，1984年出生，山东人。毕业于一所省重点中学。高中时和自己的辅导老师约会并与之发生性行为。后考入一所全国重点大学。

访谈——萦萦：雪花飘临时，我会复活

孙云晓 张引墨

萦萦出乎意料的清秀，毛茸茸的刘海遮在眼帘之上，脸庞上有一些稀疏的雀斑，只是她的眼神有点迷离，看人时分外认真。

她低头仔细看了看采访提纲和保密协议，然后抬头问我：如果你采访结束，就此消失的话，我该怎么办？

我愣了一下，张口结舌地说：不会吧！你可以打电话找我呀！然后我也问她：怎么样，你还有什么问题?

她笑着对我说：没有问题，我愿意配合。

纯真年代
孙云晓 张引墨

小时候学习成绩怎样?

我小学时成绩很好，初中开始下滑。初三那年我玩得特别狠，期中考试时，我爸知道我的成绩这样了，开始逼着我学习。虽然老师已经不对我抱什么希望了，但我知道自己的实力，因为我小时候其实是一个学习非常好的学生。借着对画画的一点灵感，我考上了省重点中学的艺术班。

你和父母的关系怎样?

我母亲在我7岁时去世了，大约半年，我接受了现在的母亲。问题还是很多的，我小时候很开朗，但母亲去世后，我变得有点孤僻，我有时也和继母带来的妹妹（小我1岁）有冲突，我可能会打她。父母亲会把这事怪罪到我头上来，我气了，给爸爸写过一封很绝情的信，他才发现对我可能太狠了。后来，我们的关系有些缓和。

上初中时，我爸说我把家当成了一个旅馆，就是回来吃饭睡觉，然后要钱交学费，凡事都不沟通。到了高三时，去外地学专业，才发现，其实继母为我付出了很多。现在我们之间很默契。

你最大的梦想是什么?

我从小就想成为一名画家。

现在也是吗?

现在想做一个广告人，或搞创意，我希望有地位有钞票，为父母也为自己。其次是我要做给那个人看，我的存在要有价值。以前很单纯，就是为了艺术而艺术。

什么原因让你变成了这样?

可能人长大了就不想向父母要钱了吧。而且我一直都是一个很要强的人，不想比别人做得差。况且我曾经爱过的那个人曾说过我一句话，说我不长出息，我说他鼠目寸光。我应该证明给他看，但不等于我仍为他活着。

第一次交男朋友是什么时候?

高中，我也就这么一个真正意义上的男朋友。后来虽然也有一些，但都是一般相处，因为自他以后，我就很难再接受其他的男人了。

那是什么时候?

高二的秋天到高三的秋天。

你从什么时候对男生开始感兴趣?

小学一年级就和男生挺好的。我的朋友不泛滥，都是货真价实的。对不起，我有点激动了（我发现她的眼圈红了）。在小学一年级，我妈生病的过程中，我爸 把我托付给我舅妈，和我关系很好的小男生是我舅妈的邻居，那时我们无话不谈。后来回到自己家住时，就分开了。

小学三年级时，我认识了另外一个男孩子，他现在在北京某重点大学。我们在小学三四五年级时感情都特别好。小学那会儿，有一份参考资料特别重要，可以上课回答老师的问题，他让同学复印了两份，其中的一份给了我，我保留了好几年。但搬家还是弄丢了。

在和这些男同学交往的过程中，有没有涉及一些性的话题?

有一个男孩，现在可以说是社会渣子，他问过我，知不知道什么是月经，我说不知道。然后是初中时，我和一个女孩子的关系特别好，和家里人关系特别不好，当时我俩就想，接吻是什么感觉呀?我俩就对吻了一下（说到这里，她的脸都红透了） 。我们当时特别要好。后来她考了一个专科学校，今年寒假该结婚了。现在我们已经没有什么共同语言了。

醉酒的夜晚

孙云晓 张引墨

高中时，为什么会碰到这个男孩?

不是男孩，他31岁，比我大13岁，是我们学校摄影小组的指导老师，当时我对摄影特别感兴趣。

他辅导了我们一个月以后，就走了，但是留了一些作业和他的电话号码。独处时，他对我说过，让我去他那玩，可以教我拍一些东西。那几天是元旦前后，我正在看一本书《一个女人》，写罗丹的情人卡米尔。

我当时就是想做一个女艺术家，看了那本书，挺难过的，整个人就被那种气氛所笼罩。结果在大家都很快乐的元旦晚会上，我不仅喝醉了酒，而且还开始哭，最后被几个男生送回宿舍。

也是在那天晚上，我给他打了一个电话，问他元旦是否有空，想找他去玩。他说过会儿给我电话。我想是不是打扰他了，就算了，挂了吧。之后过了40多分钟，他给我打电话说：我到你们宿舍下边了。我当时喝酒喝得迷迷糊糊的，就脱口说：不会吧?他说：你下来吧。我当时从女孩子的直觉出发，觉得有点不对劲。但我没接触过这样的事情，就想，能干什么呢?

可能也就是说说话，他有车嘛，我们可以在车上说说话。

当时我已经上床睡觉了，但我还是凭直觉换了一套内衣。啊，不是，我没穿胸衣，也没穿袜子，就穿了秋衣、羽绒服就跑下去了。

坐上他的车以后，我才开始想我们之间的一些事情。我只知道他离婚了，从平时的上课中，我也知道他喜欢我，仅此而已。但我凭直觉还是相信他。

我们开车去了他家。他家里的东西挺全的，但颜色就一个浅浅的黄调，家具简约而现代。我们没说什么话，坐在沙发上看碟。

那时你的酒劲过去了吗?

因为我从没经历过这样的事，就像做梦一样，而且已经是晚上11点多了，我是睡了一会儿又醒来，迷迷糊糊的。他建议我去洗个澡，之前我还想：我为什么要在这里洗澡?我以为他家里会有两个房间，或者有一个沙发床什么的，其实只有一间卧室一张双人床。后来我想，干脆就一晚上不睡觉了吧！我真的没想过会有什么事发生在我的身上，所以洗澡出来时，我还是穿得严严实实的。

出来后，我还是很冷漠地坐在那儿，他特别试探性地来吻我。

长大是一个残酷的过程
孙云晓 张引墨

这是你的初吻吗?

对，我当时没有惊慌失措，很木然，我脑袋里还在想罗丹和卡米尔的故事，他俩的故事也长达15年，最后却很悲惨。我当时又觉得……我也说不上来了，我已经记不清楚了。

开始，只是亲吻嘴唇，后来挺深入的，我虽然被动但是并没有反抗的意思。有一点好奇。

我一直带着一个问号往下走，我一直想知道后边到底是什么（她被自己当时的想法逗乐了）。

后来他去洗澡，出来时没穿下边的衣服，我觉得特别恶心。小时候，可能是我二三岁时，我有过一次经历，就是我爸单位有一个人，老是给我讲鬼故事，搞得我特别怕鬼怕黑，而且他让我用手帮他自慰，我不知道那是什么东西，我觉得那就像一个紫茄子，这就是我小时候的记忆，我把这事跟我爸说了。

你爸当时没有任何反应吗?

我那时才二三岁，那么小，就记得那个情节了。而且我8岁时，差点被人强奸了，是一个初中的男生。他把我堵在墙角让我脱裤子，我就问：为什么呀！他说：某某都脱了。我就要哭。他没办法，就把我送回家了。这次，我也和我爸说了。我爸还去找了他爸，以后每次我去厕所，都和我妹一起去，一起行动。

现在这件事情让我觉得对不起我爸，好像我把自己卖了。所以这时看见他没穿裤子，我的反应特别强烈，直冲他喊：你赶紧把裤子穿上，别这样。

后来，很晚了，我们还是在一个床上睡了，也不是特别别扭，因为毕竟还是很喜欢他。

那天，俩人没发生什么?

……过了一天，我去学校。他打电话给我，说：你真沉得住气，不给我打电话，也不和我联系。我呢，在没有与他见面的那段时间，迅速买了两套内衣。

第二次也没发生什么，就是同床睡觉。我不同意他发生下一步，除了那一步，其他的他都可以做。

第三次时，要放寒假了，放假就要在家里住。我就想：反正现在不做，将来也要做；如果不跟他做，他都这么大了，也会和别人做。干脆做了吧。然后就做了。

第一次时什么感觉?

特别疼，他那天晚上进攻了三次，我特别疼，就往床下窜，几次都没成。后来就睡了，第二天早上9点多钟，他又整个人压在我身上，我跑不了，又没法动，他成功了。

后来，我们一起去邮局，他还问我疼不疼。接着我就来月经了。

我们很少白天会在一起，只能是晚上，我经常觉得我就像一只"鸡"，况且我对他的情况一无所知，我毕竟是一个高中生，还得上课学习，而且考学的压力也很大。

男女之间
孙云晓 张引墨

你觉得这件事对你的影响大吗?

特别大。首先我在他的影响下，对艺术不再那么执著。其次，我觉得爱情没那么高贵、真诚。最重要的，我知道了男人的目的是什么，我开始会和他们玩感情游戏了，而且比他们更会玩。

他当时对我的定位是情人，我知道卡米尔也是罗丹的情人，但是我却用男朋友来要求他，毕竟是我的第一次嘛，我可能过于认真。他比我大13岁，经历比我多很多。

做这件事，你内心的愿望是什么?

我没希望天长地久，我也知道，每个人最终都要回到自己生活的原来那点上去，但我不知道，这件事将以怎样的方式结束。

当时害怕吗?

我没有怕过。我认为没有必要非等到结婚时才发生这件事情。怀孕害怕过，因为有那么两三次，他没有用避孕套。后来，他觉得我过于担心了，所以以后每次都会用。

第一次呢?

用了，应该是用了，我记不清了。

你当时感觉怎样?

疼，而且，我一直在琢磨他是在怎样一种状态，我一直在冷静地观察他。

你不关心自己的生理感受吗?

还可以吧，没什么恶劣的反应，我知道事情迟早会开始，该结束也会结束。我什么都知道，所有的问题我都挺清楚的，却带着一个特别大的问号干了这件事。

次数多吗?

坚持了9个月17天吧！有时候，一星期会见一次，有时候会见三次面，见面有时会做一次，有时两次，可能有过三次的情况吧。

你觉得精力如何?

当然应付不过来，我觉得在学习上挺成问题的，其实他开始喜欢我，也是因为我好学、聪明。

当时你的压力大吗?有人知道吗?

很多人知道，因为我们经常打电话，还夜不归宿。这事过了好几个月，我才知道，其实班里都知道，因为我在班里比较低调，所以大家没有向学校里反映。

他是一个什么样的人?

他有1　79米高,肤白,光头，大胡子。是个很能干的人，特别有说服力，特别能让人相信他，就算他说的是错的。

喜欢他什么地方?

我喜欢学艺术的人，也喜欢年龄比我大的人。他的年龄特别容易征服我，大人骗小孩总是容易些，还因为他有事业心。但他是一个受过感情伤害的人，所以他对感情的忠诚度要比我差很多，这个落差直到现在还让我难以承受。因为我们的感情不是同步的。

我也学会了玩感情游戏

孙云晓　张引墨

你们分手的原因是什么?

因为我有一次去他那里，发现他还带别的女孩子回来并且住在他那里。我现在也不知道，他和那个女的是怎么回事。他跟我说：我没动她一根汗毛，只因工作需要。他希望我相信他，直到现在我仍相信他。但我不能否认这事令我很痛苦。因为这件事，我提出和他分手。第二天晚上我们在一起时，我说了一句：我爱你。他说：我并不值得你爱，你不了解我。

后来我们经常谈判，谈这个，谈那个，但坐上他的车，再也不会直接去他家了，再也不会回到以前那种状态了。

再后来，我也没有勇气深更半夜去他家了，因为……（她哭了，哭得很平静，只有泪珠从脸庞滚过，没有一点声息。）也许我今天不该来，因为我不想再回忆起这件事了。他一直说是为我好，那就应该一直为我好。干吗要开始呢?

也许我的态度太认真了，而他只是希望在工作特别累的情况下，有一个缓解的方式，并不希望我把责任都推给他。

想过嫁给他吗?

没有，但我是一个占有欲很强的人，也许在我们分手之前他就有别人了，你觉得是这样吗?算了，不说了，这事让我挺难受的。

你还相信爱情吗?

我不相信爱情了，只是喜欢这个游戏。到了考学那一年，也开始好好学习。

你和男友在一起，存在钱的问题吗?

没有，因为我不是图他的钱。他只给我买过一副手套吧，后来，他一直都在忙。

你喜欢和他做爱吗?

我觉得做爱是另外一件事，我只是需要一种温暖，我希望他能爱我。后来我才发现，我只是他生活中极少的一部分。

马不停蹄的忧伤
孙云晓 张引墨

生理方面你还有记忆吗?

记忆还是有的，但我一直不知道什么是高潮。做那件事的时候，我并不是非常专注，因为我一直在思考，他到底爱不爱我，我想得太多了。开始时，我想得少，问得多；后来是想得多，问得少。他也知道我在想很多事情。

其实，我们的最后一次很美好。

只是我没想到那是我们的最后一次。那时我觉得一切都很美好，我无法想像将来我们会分开，我便问他："你说我们会怎样分开呢?""要有一个心狠的。"他答道。我心一沉，不知该如何回应。后来就睡觉了，再后来事实果然如此。

以后，我再没有和别人发生这样的事情。虽然有这样的机会，但是我已经变得非常冷静，因为我知道了男人对女人的最终目的是什么。

生理上有需要吗?

会有吧，这种需要其实只是一个干扰自己想法的过程，会让自己特别烦或什么，所以我会用特别游戏的方式去发泄。

和他还有联系吗?

没有，想有也可以，但是没有了。有时白天想起这件事，觉得没什么，但有时半夜醒来，却会特别绝望，不知道该怎么解脱。

这件事以后，也有人想接近我，也会表现出一些感情的东西。但是当我知道他开始认真时，我会让他难受。这种状态在我已有很长时间，也许已经成了我的人生观：男人就是那么回事。

同学当时怎么看你?

我对同学的窃窃私语不屑一顾，我一点也不张扬，我知道这件事不可能光明正大。

你还有可能接受别的男人吗?

不知道。有时我特别想去找心理医生，我需要一个特别温暖的地方。我发现自己抑郁得不能承受，我会想起他，特别喜欢他抱着我，很温暖，他的身高适合我，微胖，有肥肉，腿特别

直。现在我觉得所有的男人都很恶心，而他永远都是一个例外。

大人不知小孩的城府

孙云晓 张引墨

你了解艾滋病吗?

啊！其实现在想起来都有一点后怕，因为我一点都不了解我的这个老师。现在我已不那么放纵，也跟这个有关。如果有可能，一次输血就可能得上，而他自己却可能不知道。如果我以后再和一个男孩在一起，我希望双方互递一份身体报告。

你觉得老师、家长应该怎样和孩子沟通?

首先，不论是谁，应该让孩子明白这是怎么回事，为什么会有这样的事情，性知识应该是一个生活常识。现在的情况是很多观念都是我们自己形成的，从电视、碟、网络，小孩很早就知道了这件事，但大人从来都不知道小孩的城府，所以大人应该张口。

至于我自己，我知道一切都在预料之中，我知道一切都会发生。

你想对同龄人说点什么?

我不太关注同龄人，他们想怎么活就怎么活，多点经历也挺好的。人的一生就那么 一点时间，如果你真活得那么规矩，也挺没意思。

采访手记

孙云晓 张引墨

对她的采访，是在我心中引起最大波澜的一次。那几天，北京一直在下雪，每次看见飘在空中的雪花，就会让我想起那个只有在下雪和下雨时心灵才会复活的精灵般女孩。

她嘴里总会蹦出一些奇怪地串联在一起的句子，想像奇特、丰富，她对自己的未来充满幻想，把所有的伤害都藏在心底，拒绝去想，却又时时想起。

她把一张麦当劳的心愿卡从两面撕开，这颗心形卡就这样被一分两瓣，她拽着拴心的红绳子，摇晃给我看：这就是我。

我们又见面了，我把整理好的文字给她看。她改动了好几处地方，后来，她看到后记部分时，泪水涌了出来，大滴大滴的泪珠滑过面庞。我有点吃惊地看着她，没想到时至今日，她还在为此事伤心。

相关链接：色情声讯台诱疯14岁少年

据2002年8月22日《家庭周末报》报道，天津市塘沽区新城镇14岁的少年二东突然精神失常，原来是色情声讯台设下的温柔陷阱使他无力自拔，并一个月欠下了3709元电话费。少年不知道，那个听上去声音轻柔甜美的话务小姐，竟是比母亲还大12岁的病退女教师！春节后，妈妈发现电话费高得惊人，一查10天内大部分电话打向了"9913、9917"这些奇怪的号码，问工作人员才得知是声讯台。当她追问二东时，二东扔掉书包，逃向奶奶屋里，躺在炕上直撞脑袋。

妈妈又惊又气，继续追问："告诉妈妈这个信息是吗?"儿子大哭起来，说："妈妈，别问了，都是我打的，那里面都是流氓的事！"

事情的起因是这样的。二东的一个伙伴曾用他家的电话打过声讯台。从此，声讯台就黏上了二东，让二东经常给她打电话。话务小姐与二东通话的内容大都是情爱话题，让似懂非懂的二东渐渐沉溺其中。后来，话务小姐甚至让二东戴上避孕套，一边听电话，一边用手摆弄，还让二东买来女明星的招贴画压在身下，想像着那就是她……当事情败露，警方进入侦察时，二东拿出50多个避孕套，有些里面竟然带着斑斑血渍。妈妈看着这些避孕套，哭了整整一天一夜。她明白了儿子为什么曾经下身肿大、发炎还伴着高烧。

2002年7月，根据国务院劳动教养条例，那位话务小姐刘士华与她所供职的声讯台助理台长王小梅，被公安机关处以劳动教养两年的处罚。该台法人高广全在逃，被通缉。

然而，二东不但彻底辍学了，还患上了反应性精神病。他不停地磨一把水果刀，晚上还要把刀放在枕头下面，而饭吃得越来越少。妈妈悲痛欲绝，几次想抱着儿子跳进海河。

(转引自2002年8月22日《家庭周末报》)

分析１
孙云晓 张引墨

读了萦萦的故事，心里难以平静。她以非同寻常的主动行为，去追求内心渴望的爱情，却为什么留下了深深的创伤?

英国著名动物学家、人类行为学家德斯蒙德·莫里斯在《亲密行为》一书中说："任何动物的求偶形式都可以归纳成某种典型过程，人类的恋爱过程当然也不例外。我们可以将人的这一过程分为12个阶段：眼对身、眼对眼、话对话、手对手、臂对肩、臂对腰、嘴对嘴、手对手、嘴对乳房、手对生殖器、生殖器对生殖器……"莫里斯认为，"最后阶段的动作（即性交阶段）也就使整个恋爱过程展现出全新的一面。"一般说来，当一对恋人由相知相爱到激情性交，会对彼此产生巨大的影响，使他们更加珍惜和爱护对方，更坚定地履行自己的责任。诚如莫里斯所言："前面各个阶段都有助于使两人的感情联系更紧密一些，但是这最后的交媾行为，在生物学意义上讲来，显然是早先的那些亲密行为发生了效果从而使感情联系得以凝固的产物。所以当一对恋人因兴奋之极而最后导致性交活动之后，他们便会希望彼此永不分离。"然而，当萦萦走过这些恋爱的阶段，并持续9个多月之后，不但选择了分手，竟然觉得自己卑贱如"鸡"。

萦萦的经历告诉了我们什么呢?

为什么自己会步入危险境地?

稍有生活经验的女孩子都知道，与男人单独相处应当特别慎重。譬如，年龄小的女孩尽量不与男人单独约会，如非约不可应选择公共场所等等。可是，萦萦却在酒醉之后的夜晚，主动约见一个离婚的单身男人，而那个男人当即赶至学校门口接她。结果，萦萦"没穿胸衣，也没穿袜子，只穿了秋衣和羽绒服就跑下去了"。就这样，一个女中学生夜晚去了男教师的家。

萦萦是个有艺术气质的女孩子，情感丰富。但是，她在性的方面过于轻率，导致了她的不幸经历。试想，深夜时分，一个女高中生迷迷糊糊地去了一个单身男人的家，并且顺从地洗了澡，顺从地与男人深入接吻。接下来的事情还用猜吗?

性是一个复杂现象。我们不能简单地认为性交双方谁是好人谁是坏人。在很多情况下，不存在通常意义上的"坏人"。况且，这个男人与萦萦有过一个月的师生关系，并且有一点儿"相

互喜欢"。可是，仅凭这样一点儿朦胧的感觉就上床，是对自己负责任的选择吗?

对于人类而言，性生活是一种刻骨铭心的交往，必然波及到性伦理学的基本问题，即性道德。美国伦理学家蒂洛提出，要把人的性活动的道德影响区分为社会方面和私人方面，正是这两个方面的道德影响及其相互关系，构成了性伦理学的基本问题。

北京医科大学徐天民教授指出："男女的性爱，虽然以性欲作生理基础，属于个人私事原则，但从本质上说性爱也是一种特定的社会关系，而且充满了高尚的道德状态和道德关系。"在萦萦与男教师的交往中，道德不见了，只剩下性。当性离开了道德而孤行之时，人就退化成了动物，而一旦人性复归，便常常生出不堪回首的痛感。

性怎么成了感情游戏?

爱情是一所学校，许多优秀男女都是从这里毕业的。显然，爱情具有提升人生品德的非凡作用。可是，在感情旋涡里苦苦挣扎的萦萦，却决然宣称："我觉得爱情没那么高贵、真诚。最重要的，我知道了男人的目的是什么，我开始会和他们玩感情游戏了。而且比他们更会玩！""生命诚可贵，爱情价更高。"这曾是几代人口口相传的至理名言，因为它说出了爱情的崇高。让我们回想一下古今中外的文学艺术作品，歌颂美好的爱情是永恒的主题，这不正反映了人类最深切的体验吗?中国的《红楼梦》和《梁祝》、英国的《罗密欧与朱丽叶》、俄国的《安娜·卡列尼娜》等作品，都是撼人心魄的代表作。

或许，有人会说，那是过去的事了，如今情况不同了。实际上，当今社会固然有商品化的趋向，也更有精神需求提高的趋向，并因物质条件的改善增加了人们的自由。萦萦的生活也证明了这一点。

萦萦总是感觉自己受到了伤害。的确，这样缺乏责任感的性生活，会让多数女孩子恐惧不安的，因为这与她们心目中的爱情遥不可及。然而，萦萦自己也值得反思：发生此事的时候，你已经18岁了，已经是成年人了，你应当对自己的行为负责。你抱怨别人在玩感情游戏，你自己是否在主动地玩这种游戏呢?你说："所有的问题我都挺清楚的，却带着一个特别大的问号干了这件事。"你还觉得：性交这件事"反正现在不做，将来也要做；如果不跟他做，他都这么大了，也会和别人做。干脆做了吧。"这不是一种游戏心理吗?

就情感世界来说，最玩不起的就是性游戏。关于这方面，西方人感慨万千，而中国人更是痛不欲生。对于少男少女来说，情感游戏是一种毁灭性的摧残，因为这会使他们不相信爱情，不相信异性，这无疑会让他们生活在黑暗的世界里，甚至成为人类社会的一种破坏的力量。

悲剧在于，这完全是一个误解，但往往却被气疯了的少男少女们奉为真理。

分析２
孙云晓 张引墨

温暖何在?

细读对萦萦的访谈会发现，她在谈及性关系时反复强调了两个字："温暖"。她说："我需要一个特别温暖的地方。""特别喜欢他抱着我，很温暖……""做爱是另外一件事，我只是需要一种温暖。"一位著名的心理学家说，有什么样的童年，就有什么样的人生。我们对萦萦的分析，也应当追溯到童年。

萦萦7岁丧母，有孤僻倾向。后来，又与继母及其女儿常有冲突，并因此与父亲关系冷漠。

所以，上初中时，父亲说她"把家当成了一个旅馆，就是回来吃饭睡觉，然后要钱交学费，凡事都不沟通。"自上高中开始，她便离开了家。

从上述经历看，萦萦的情感支持系统是脆弱的。这是她不幸的开始。任何一个人如果他的童年是快乐的，他就获得了幸福的基因，他往往会友善地看待世界，并使自己的情感处于稳定状态。反之，童年的不幸可能使人缺乏安全感，灵魂到处漂泊而无所皈依。他们一旦抓住可以依赖的目标，便会现出童年的本性，极欲补偿失去的温暖。假若，他们发现这个目标并不可依赖，往往会怨天尤人，甚至更加绝望。萦萦即是如此。

由此说来，家庭的责任是更大的。父母之爱犹如阳光，是孩子成长不可或缺的精神支柱。父母之爱当然更要体现在教子做人方面，也需要细致的亲情关怀。譬如，亲吻与拥抱、抚摸与牵手，都是亲情的必修课，切不可让孩子成为情感孤儿。

在对萦萦的分析中，从小缺乏亲情，几乎是惟一可以作为辩解的理由。那么，是否她就别无选择了呢?不然。许多长大的孤儿，为什么自然顺利地融入社会呢?显然，这与其个人努力分不开。如注重学习，严格要求自己，以后天的修养弥补先天之不足。

概言之，世间自有温暖在，春天来了花会开。

重要常识：我国法律对儿童性权利的保护

（一）一般性规定《未成年人保护法》第5条：国家保障未成年人的人身、财产和其他合法权益不受侵犯。第52条：侵犯未成年人的人身权利或者其他合法权利，构成犯罪的，依法追究刑事责任。第13条：学校应当全面贯彻国家的教育方针，对未成年学生进行德育、智育、体育、美育、劳动教育以及社会生活指导和青春期教育。《妇女权益保障法》第2条：国家保护妇女依法享有的特殊权益，逐步完善对妇女的社会保障制度。第37条：禁止卖淫、嫖娼，禁止组织、强迫、引诱、容留、介绍妇女卖淫或者雇佣、容留妇女与他人进行猥亵活动。

（二）预防《未成年人保护法》第10条：父母或者其他监护人应当以健康的思想、品行和适当的方法教育未成年人，引导未成年人进行有益身心健康的活动，预防和制止未成年人吸烟、酗酒、流浪以及聚赌、吸毒、卖淫。

《预防未成年人犯罪法》：本法所称"严重不良行为"，是指下列严重危害社会，尚不够刑事处罚的违法行为：其中（五）进行淫乱或者色情、卖淫活动。

第40条：未成年人应当遵守法律、法规及社会公共道德规范，树立自尊、自律、自强意识，增强辨别是非和自我保护的能力，自觉抵制各种不良行为及违法犯罪行为的引诱和侵害。

（三）处罚《刑法》中对侵犯儿童性权利的犯罪行为的处罚：强奸罪：第236条：以暴力、胁迫或者其他手段强奸妇女的，处三年以上十年以下有期徒刑。奸淫不满十四周岁的幼女的，以强奸论，从重处罚。强奸妇女、奸淫幼女，有下列情形之一的，处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑：（一）强奸妇女、奸淫幼女情节恶劣的；（二）强奸妇女、奸淫幼女多人的；（三）在公共场所强奸妇女的；（四）二人以上轮奸的；（五）致使被害人重伤、死亡或者造成其他严重后果的。

2003年1月24日起施行的《最高人民法院关于行为人不明知是不满十四周岁的幼女，双方自愿发生性关系是否构成强奸罪问题的批复》规定：行为人明知是不满十四周岁幼女而与其发生性关系，不论幼女是否自愿，均应依照刑法第二百三十六条第二款的规定，以强奸罪定罪处罚；行为人确实不知对方是不满十四周岁的幼女，双方自愿发生性关系，未造成严重后果，情节显著轻微的，不认为是犯罪。

2000年2月13日的《最高人民法院关于审理强奸案件有关问题的解释》规定：对于已满14周岁不满16周岁的人，与幼女发生性关系构成犯罪的，依照刑法第十七条、第二百三十六条第

二款的规定，以强奸罪定罪处罚；对于与幼女发生性关系，情节轻微、尚未造成严重后果的，不认为是犯罪。

强制猥亵侮辱妇女罪、猥亵儿童罪：第237条：以暴力、胁迫或者其他方法强制猥亵妇女或者侮辱妇女的，处五年以下有期徒刑或者拘役。聚众或者在公共场所当众犯前款罪的，处五年以上有期徒刑。猥亵儿童的，依照前两款的规定从重处罚。

引诱、容留、介绍卖淫罪：第359条：引诱、容留、介绍他人卖淫的，处五年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处五年以上有期徒刑，并处罚金。

引诱幼女卖淫罪：第359条：引诱不满十四周岁的幼女卖淫的，处五年以上有期徒刑，并处罚金。

组织卖淫罪、强迫卖淫罪：第358条：组织他人卖淫或者强迫他人卖淫的，处五年以上十年以下有期徒刑，并处罚金；有下列情形之一的，处十年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产：（一）组织他人卖淫，情节严重的；（二）强迫不满十四周岁的幼女卖淫的；（三）强迫多人卖淫或者多次强迫他人卖淫的；（四）强奸后迫使卖淫的；（五）造成被强迫卖淫的人重伤、死亡或者其他严重后果的。

有前款所列情形之一，情节特别严重的，处无期徒刑或者死刑，并处没收财产。协助组织他人卖淫的，处五年以下有期徒刑，并处罚金；情节严重的，处五年以上十年以下有期徒刑，并处罚金。

嫖宿幼女罪：第360条：嫖宿不满十四周岁的幼女的，处一年以上有期徒刑，并处罚金。2001年6月11日起施行的最高人民检察院《关于构成嫖宿幼女罪主观上是否需要具备明知要件的解释》规定：行为人知道被害人是或者可能是不满十四周岁幼女而嫖宿的，适用刑法第360条第二款的规定，以嫖宿幼女罪追究刑事责任。

引诱未成年人聚众淫乱罪：第301条：聚众进行淫乱活动的，对首要分子或者多次参加的，处五年以下有期徒刑，拘役或者管制。引诱未成年人参加聚众淫乱活动的，依照前款的规定从重处罚。

此外，《教师法》第37条：教师有下列情形之一的，由所在学校、其他教育机构或者教育行政部门给予行政处分或者解聘：其中（三）品行不良、侮辱学生，影响恶劣的。情节严重，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

通过上述的法律规定，我们可以看出，我国法律对儿童的性权利进行特殊的保护。

（摘自2003年第10期《少年儿童研究》杂志，佟丽华供稿）

建议
孙云晓 张引墨

不能与没有责任心的人深交

少男少女们的情感是易碎品，必须小心翼翼地对待。由此联想到，假若你有一件易碎的珍品，你会交给什么人手里呢?有的人热情洋溢却毛手毛脚；有的人只想自己，对别人的事漫不经心；有的人只是好奇并不珍惜你心中的珍品……试想一下，你敢把易碎的珍品交付他们吗?

不能！你必须寻到一位有责任心者，方可重托于人。何谓有责任心者呢?>第一，他视珍品

为珍品；第二，他全心全意保护珍品；第三，他会承担起关于珍品的责任。器物尚且如此，感情更需要责任。因此，不与无责任心者深交，应成为情窦初开的少男少女们的交往原则。当然，要求别人有责任心，自己首先应当拥有责任心。

不发出让人误解的信息

感情世界的特征之一是敏感。尤其是少男少女们，对来自异性的微妙信息是心领神会的。问题在于，少男少女往往容易在无意之中发出了错误信息，导致剪不断理还乱的麻烦。萦萦的教训不应忘记。

在情感世界行走的少男少女们，应当掌握一些交往的底线。譬如，如果你不想谈恋爱，不要与异性单独约会，更不要在晚上俩人独自相处；不穿过于暴露身体的衣服，以免刺激异性；给人留言不宜多情，以免让人迷惑等等。

在国际交往的礼仪中，专门有一条：不宜发出让人不解的微笑。也就是说，应当明明白白地 交往：你是我的同学，不是我的异性朋友；你是我的老师，我们只是师生关系等等。这是避免不必要的烦恼的有效技巧。

迷途知返应下决心

恋爱场上常常是迷魂阵，许多少男少女往往搞不清原因，便稀里糊涂坠入情网。

青春期的特点是爱也疯狂恨也疯狂，爱与恨是来也匆匆去也匆匆。因此，他们一旦发现自己的感情被玩弄了，常常会做出激烈的反应，如伤害别人或自我摧残，酿成新的悲剧。

当然，也有另外一类少男少女，他们的性格偏于柔弱，明知自己被玩弄，却缺乏勇气说不，结果使自己在泥潭中愈陷愈深，最终毁了自己。

实际上，很少有人一辈子不踏上歧途，关键在于能否迷途知返。有两句话可谓名言：两利相权取其重，两害相权取其轻。就是说，当人面对两难或两利的选择时，需要有明智的态度。

就情感世界而言，当你发现自己陷入了被玩弄的游戏之中，你就面对"两害"的选择：退出越早伤害越小，退出越晚伤害越惨。请问，你应该选择什么呢?

有些少男少女可能会咽不下这口气：退出?就这么便宜了他（她）?我要和他（她）算账！如果对方触犯法律，自然可以以法律为武器来维护自己的权利。然而，许多时候，感情纠纷是法律爱莫能助的，纠缠下去的结果往往是伤害更加深重。

另外有些少男少女是惧怕邪恶势力。当他们不幸与无赖的异性或同性交往之后，渐渐变成了羊入虎口，似乎只能任人宰割。其实，这完全是自己吓唬自己。法律有许多保护未成年人和妇女的规定，只要你挺直胸膛，抗争到底，幸福就在不远的前方。

心理学家认为，在犯错误中长大是孩子成长的规律。青春期里谁能毫无闪失?跌倒了爬起来，误入歧途就重返正道。只要认准了这一条，每一个少男少女的青春都会是灿烂的。

♂♀特别提醒：如何面对陌生男子的纠缠

正确地对待纠缠，需要一定的技巧。首先，年轻的女孩子应有较强的判断力和意志力。应该克服自己的好奇心理，这并非是展现个人魅力的正确方式。同时打消天真的幻想，以为这样和"马路天使"认识，是很浪漫的事情。"马路天使"中，可能有玩弄女性的色狼，有想占便宜的好奇者，有贪钱图财的抢劫者，有受男生怂恿的"愣小子"，或者有陷入单恋的多情人。他们的年龄、职业、经历、性格、目的各异，言谈举止也有区别。你应该在迅速判断的同时，做出相应的反应，具体技巧上可考虑：（1）上学、离校时尽量和同学结伴而行，选择人多的地方

走，选择人多的时间走。

（2）对有企图者要态度明朗，语言可委婉，圆中有方，软中有硬，要有一股凛然不可欺的正气。若他人进行恶意的纠缠，也不必害怕，应尽量与其周旋，找到最佳时机跑开。遇到严重情况要及时呼救、逃跑。

（摘自《性教育与艾滋病预防教师手册》第191页，北京医科大学出版社2000年8月第1版）

六 流产的后患

靓莓：女，1982年出生。有一个很复杂的求学经历：初一初二在北京郊区的一所普通中学就读，初三转学到另一所郊区学校，后报考一所艺校，提前招生、尚未毕业，直接考取了北京某学院的影视大专班。初二交男朋友，并发生性行为。

访谈——靓莓：无知者无畏

孙云晓 张引墨

她穿着一套睡衣出来接我。本着对我所见的、所听的都不表示惊讶的原则，我没发表任何意见，只是稍微提高了声音，指责她对自己所住的环境太不熟悉，而导致我找得很辛苦，也很生气。

她没有说什么，在回她家的路上，她买了一包烟。

她问我怕不怕狗，我说不怕。她说她家里有两条很大的狗，我不置可否，没把这句话放在心上。但是那两只狗确实很大，毫不夸张地说，比我还要大。但我表现得很镇定，她也飞快地换下了出门穿的睡衣，换上了一件黑色蕾丝边的吊带睡衣。

我们的谈话就在床上和一只狗的注视中开始了（此时，另一只狗一直呆在客厅里，她不许它进卧室，因为它很脏，也不听话）。

一次无法摆脱的意外

孙云晓 张引墨

先讲讲你第一次交男朋友的情况，好吗？

以前也有一些男孩子想和我交朋友，但我都没放在心上，就那样说说也就过去了。但在我读初中转到北京某郊区的时候，碰到了一个在那个区很有名的男孩，他经常接我上下学，带我到他家吃饭，他妈妈对我非常好。看那意思，这个男朋友我交也得交，不交也得交。第一次也就这样发生了。但第一次并不是自己想要做的，纯粹是一种被动的情况。

被动，但不是被迫，是吗？

我认为我当时不是很想，肯定会有一番顾虑，有一点害怕。因为听人家说很疼啦，然后还怕流血，当时还没有经历过这些嘛，所以我当时是不愿意，反抗也有，但不会像被强奸那样反抗。

你感觉怎样?

没什么感觉。也没想那么多。这一次以后，很长时间都没有再做过，因为我转到另外一所学校去了，后来又转到另一所中学。也交过一些男朋友，但没有碰到这样的事情，然后就上中专了。因为大了，长得又比较好。

要不是认识那个男孩，我现在都不可能学抽烟。我上中专学的是表演，抽烟对牙呀，嗓子呀，皮肤呀都不好。上艺校时，交过一些男朋友，但不注重感情。我们都是一周回家一次，平时身边多一个像你爸你妈那样照顾你的人，何乐而不为呢?

（这个时候，她的手机响了。）

最早对男孩子产生好感是什么时候?

小学，但与现在（喜欢一个男孩子）的概念不同，可能是他的某个表情、动 作或衣着招我喜欢。那时候我可以同时喜欢好几个。我上小学三年级时，就有人追，因为他们觉得我长得漂亮。

18岁时流产
孙云晓 张引墨

你第一个男朋友就是初二的那个男孩?

是，是他。

和他发生性行为以后，你觉得自己变化大吗?

基本上没有。（这个时候有人来送水，她的狗叫了起来，然后她接着说后来再发生 就是与第二个男朋友。）你这是一个怎样的学校?

大专，本来想考大本，但没有认识的人，也没有路子（还要送钱），但我还 是两个都报了，一试、二试，之后直接就被刷到专科了，也就是职高。我就不想去了，但考 完以后，学校的老师给我打电话，我妈也就让我去了。初三因为成绩不好，就提前考到艺校，读了三年艺校后，第四年的实习我没参加，就直接考了某学院的大专。

流产这件事是什么时候?

在大专。当时毕竟投入了感情，对他挺用心的，之后发现自己怀孕了。

那时你多大?

忘记了。

你今年多大?

21岁。

你毕业几年了?

我不算是毕业，考完试之后我就不上了，因为高职大专也只有两年，第三年就是学校给我们找片子拍，这样算起来，应该是18岁吧。当时发现的时候都三个月了。

你不知道自己怀孕吗?

因为我月经一直都不正常。后来三个月没有来月经，我就到医院去查，结果是怀孕了，然后做的药物流产。

三个月还可以做药物流产吗?

是，四个月以内都可以。因为我是第一次，也不知道需要怎么样，当时先吃药，然后回家。第二天早上起床，什么都不吃，再吃一粒药。当时非常恶心，想吐。第三次，到医院去吃药，吃完药后，等了4个小时，然后从身子里掉出来这么大一个肉团。我打车回家，从出租车座位上一站起来，裤子上就全是血了，好吓人。

你男朋友去了吗?

去了，但是没让他陪，我也不知道为什么。然后吃了一些益母草，挺苦的，半个月就好了。

好了之后，和这个男朋友的关系就淡了。

你觉得流产在你思想上产生的影响大吗?

还行。

你知道这件事对身体有什么危害吗?

我知道挺不好的，而且"药流"也挺危险的，但毕竟做了，也没什么事。我觉得打胎惟一影响我的就是我的身材了。

打胎怎么会影响你的身材呢?

会有小肚子，我以前腰是1尺5、1尺6，现在是1尺7、1尺8。

就这一点点影响?

这可能和我这人想事情的角度有关吧?我不甘落后！

一次避孕套都没用过
孙云晓 张引墨

你们做爱的时候，没有任何避孕措施?

没有。

为什么他不戴避孕套呢?

他不喜欢。

后来呢?

没有，好像一次避孕套也没用过。

为什么?你不担心怀孕吗?

担心，但是没想用过。他和我都觉得，两个人间隔一层东西，感觉不好吧。

后来还是不避孕，但你一直都没怀孕?

没有。后来我就和这个男朋友分手了。

分手的原因是什么?

他说他要出国，但他其实并没有出国，而是又交了一个女朋友。

后来呢?

后来他又用别人的手机和我聊天，还说要和我好，我就和他和好了。就这样。

你在大专的这个表演班是一种什么情况?

很多同学都与别人同居，放学后不是去找"老公"就是去会男朋友，从学校门口停的车就可以看出来。

被迫发生的第一次
孙云晓 张引墨

你何时来月经的?

小学吧。

你上中学时学习好吗?

初二之前都挺好。

你爱初二时交的那个男朋友吗?

不，仅仅是我觉得他这个人还行。

你接吻和他是第一次吗?

是，那是初吻，但我觉得那玩意儿没那么重要。当时衣服是他脱的，当第一下时，疼，有种被撕裂的感觉，其他的就没有了。当时我就没有再动，然后就哭。

他呢?

他?！性行为最后不是有一次射精嘛，他当时看到我的表情，从第一下到结束也就两分钟吧，就这样。他帮我把被子盖上了，然后说了句对不起，这对我来说是第一次，但是对他可能

不是。

（后来，有人打电话来，但是打错了。）

他父母都不在家吗?

不在。他爸老不在家，他爸爸是某公安局的局长，妈妈是售货员。他当时放学后接我回家，我们一起坐在沙发上看电视。

这之前你们谈过这件事吗?

没有，从来没有。

你当时怎样想?

没办法了，我只能这样。

可你当时只有十三四岁，你有心理准备吗?有性知识吗?

没有，但我知道是要做什么。

当时有出血吗?

没有，因为老早就有人告诉过我，跑步、游泳，都会导致处女膜的破裂，而且我小时候跳过两年的芭蕾。

你和朋友讲过这件事吗?

讲过，这事过后不久就讲了。当时我有一个好朋友，长得很漂亮，她也有男朋友，并且她和她的男朋友已经做过很多次了。

当时你们班有过性行为的有多少?你知道的?

有三四个。

你那个漂亮朋友她怎么想这件事?

我就记得她当时对我说，你慢慢就好了，慢慢就觉得舒服了。她也没细说她的事。

后来呢?

后来我就躲他了，特烦看到他。如果我们在一个桌子上吃饭，他给我夹菜，我就觉得特恶心。

他当时多大，也是初二吗?

不，他比我大。

婴儿从高楼扔下
孙云晓 张引墨

你父母是做什么工作的呢?

我母亲是医生，爸爸在银行。

你家里经济条件一直很好吗?

比上不足，比下有余吧！我上小学有呼机，上中学有手机，丢了父母就会给买，要什么给什么。

你上大专时，和这个男友在哪里做爱?

他家或他朋友租的房子。

和他再做这件事时，你喜欢吗?

喜欢吧。因为，我觉得他是我可以依靠的人。

你和现在的男友做爱有避孕措施吗?

没有。

那再怀孕怎么办呢?

那就再打掉呗。

你不担心吗?

我不希望我们做爱时中间隔着什么。

你可以不隔什么呀，比如说服避孕药，对吗?

但吃这个也是会损害身体的，而且如果我怀孕了，相信我还会很高兴。

为什么呢?

我想过要和他生孩子，但不是现在。

噢，我还要给你讲一讲另外一个朋友发生的事情。她是一个女孩，她和她男朋友在一起已经三四年了，他们两家都特别有钱，她的脾气比我还要恶劣，比我还敢做事，就是那种敢把自己的男友从八层楼上踹下去，然后自己再去自首的那么"鲁"的一女孩，长得也是特可爱。她第一次怀孕打了，第二次打了，第三次给生出来了，自己在家生的。她"老公"是一个特别爱玩的小男生，洗桑拿时找了一个小姐。我这个朋友一生气，就把自己生出来的孩子从9层还是19层楼给扔下去了。后来她们家就出钱把她给保出来，我觉得这事我就不可理解，因为她比我小得多，她可能现在也就20岁不到。

那她发生这件事情时才十八九岁?

对，因为现在大家思想都没有那么封建了，感情上的事情都能理解，但这种事我听到都一惊，可能我还没到这么"疯"的地步吧！我想，除非这个男的和我结婚了，我才会为他生孩子。

现在我们探讨的问题是避孕，真不担心吗?

我跟我现在的男朋友，天天做，但我从来就没有想过避孕，也没有想过怀孕了怎么办，我根本就没有在脑子里想过这件事。

噢，好像这是跟你没有关系的一件事，是吗?

对。这件事很简单，怀孕了，就做掉。

你这样多次以后，很可能将来就不能生孩子了。

不会吧，药流一点都不影响，能生孩子吧?

这个问题，得请教一下专家（注：在后边的建议中会有较科学的专门讲解）。

你了解艾滋病吗?

了解，但不是非常全面。

你知道它通过什么传播吗?

血液，性行为。

你了解你现在的男朋友吗?

了解，不过他有妻子和孩子，但他和他妻子已经没有什么感情了，没有我他们也会离婚。

这些事，家里都不知道。

访谈手记
孙云晓 张引墨

这是一次有点奇怪的采访，到后来，在一些问题上，我都有一些生气的感觉了。

她的思想很混乱，但却在一定程度上有代表性。

从她的房间出来，我长长地出了一口气，轻松了很多。

顺便约了朋友在路口吃羊肉串。朋友问起我刚才的采访，我大概描述了一下，她就有点目瞪口呆了，看见我好像很平静的样子，感到很奇怪。

其实我甚至不知该怎样解释我复杂而难受的心情，我只想吃一口羊肉串，好让自己暂时不去想一些事情。

我们再一次见面约在中友百货的一家冰激凌店里，她拿出画好的一幅画，很不好意思地对我说：画得太幼稚了，你别笑话我。她给我讲解了一下这幅画的意思：人生活在社会里，社会是海，你就是海里的沙子。无论怎样的烦恼，对你是问题，对海不是，所以，你应该学会适应。我觉得她讲得很有道理。

她接着说，其实在初二那年发生的性行为，对我生活的影响是很大的，如果我不遇到那个男孩，那我就会是另一个我。有过一次，人就懈了，已经这样了，就皮实了，也就无所谓了。

靓莓看完所有的访谈，没有什么特别的感觉，还是那样风轻云淡地说这些事，并且又给我讲了一个耸人听闻的故事，听得我直犯恶心。浑身鸡皮疙瘩都起来了。

我们谈到一半，她去店外打一个电话，站在一个巨大的广告牌前说得没完没了。

相关链接：杀儿少女获准在家服刑

据《羊城晚报》报道，未成年却产下一婴儿，惶恐中广州少女小芳（化名）将婴孩抛下楼。

检察机关对她控以故意杀人罪，广州市中院结合细致的庭前社会调查结果，近日对她做出了有期徒刑3年、缓刑3年的一审判决。

小芳家住广州，1985年出生，于2001年9月与一名男生恋爱，多次发生性关系，并导致怀孕。在家人毫无察觉的情况下，2002年7月18日1时许，在自家厕所产下一男婴。因害怕家人发现责骂，即用折剪戳刺男婴的喉颈部及心脏位置。然后她将男婴装进一白色塑料袋带回自己的房间，放在床下。下午2时许，小芳将男婴放置在床上，并用毛巾掩盖。过了几个小时，她发现婴孩仍未死亡，遂将用塑料袋装着的男婴从家中窗口抛下楼，男婴被邻居发现，送往 医院抢救后不治。当时，小芳还未满18岁。

根据最高人民法院《关于审理未成年刑事案件的若干规定》，广州市中院委托特邀陪审员对小芳进行了庭前社会调查。了解到小芳生活在一个普通市民家庭，父母从事水果生意。小芳在读书期间表现尚好，父母虽然对其要求严格，但是疏于监管。对于所发生的一切，小芳悔恨不已，她的父母也要求法庭给其一个读书和重新做人的机会，并保证以后好好教育小芳。

特邀陪审员还调查到，小芳所居住的社区环境较好，具备了非监禁刑罚的监护帮教条件。这些情况除了写进未成年人刑事案件庭前社会调查报告表外，也清晰地记载在了判决书里。（转引自《京华时报》2003年8月29日社会版）

分析１
孙云晓 张引墨

许多青少年对生孩子这一现象迷惑不解，由于父母搪塞孩子的疑问，不少的孩子以为人是从"肚脐眼"生出来的，或是从垃圾堆所捡。小时候曾发现，一个叔叔和一个阿姨，他们两个在一起住的房屋门上如果贴了喜字过不了多久，家里就会出现一个小孩，所以一直都以为生小孩和房门上贴"喜"字有很大关系。

其实，生小孩是一件比贴喜字复杂得多的事。男孩女孩经过漫长的青春期发育达到性成熟，变为有生育能力的成年男女，因为爱情而建立家庭，再因为"性交"行为产生后代。性 交在生物学中定义为生殖行为，指两性的性器交接。 如果你发现自己来月经了，恭喜你，你已经可以算做是一个成熟的女性了。在你月经周期的排卵期间，会有一个成熟的卵子从卵巢排出，被吸引至输卵管内，再借输卵管本身的蠕动和管内的纤生运动作用，把卵子向子宫方向推进，这个卵子可存活24~28小时。

这个阶段，如果男女发生性行为，精液进入阴道后，借其尾部的运动向输卵管内游动，与卵子相遇，在即将接触的一瞬间，精子顶部中的酶便释放出来，在酶的作用下，精子可穿过卵子外面的各层"屏障"而进入卵子，产生受精卵。

受精卵在输卵管的收缩作用下，慢慢向子宫方向移动，边移动边进行细胞分裂，由一个细胞变成两个，再变成四个……接下来便是植入子宫内膜而着床，从母体获得营养，得以继续生

长发育，逐渐分化成许多不同的组织和器官。

一个新生命就是这样产生的。看起来有点枯燥，但是，我想如果大家能耐心地看，还是会看明白的，你至少会清楚：女性会在怎样的一种情况下怀孕。

有些少男少女因为好奇和身体本能的驱使所发生的性行为，并不是为了生出一个宝宝。但为什么有很多少女怀孕?在一定程度上是因为他们没有科学的避孕常识。如果你已经发生了 性行为，而没有采取任何的避孕措施，或者用了上面其中的一种，但还是惶恐不安，总是怀疑自己已经怀孕的话，首先不要过于自责，或者以为世界末日到了，冷静下来，想想办法，或者给最好的朋友打电话，商量此事。坦率地讲，此时 ，最能给你帮助的是自己的母亲。

你最好先通过下面几种方法判断自己是否怀孕：

月经迟迟不来。如果你的月经周期很有规律，并且有性关系，过期10天就应该考虑是否怀孕了。

乳房肿胀之后变得柔软，乳头发痒，对抚摸很敏感。

恶心或呕吐。一般是在早上起床之后，有时是一整天。

突然很爱睡觉，也是怀孕前期的标志。

小便过于频繁。

上述反应一样没发生，也有可能怀孕，因为每个人的体质　不同。　如果你还是疑神疑鬼，或者出现了上面哪怕是一种的症状，比如说月经迟迟未来，就要用更可靠的方法来检测自己是否怀孕了。

尿检：在妇产科医生那里开一个化验是否怀孕的尿检化验单，再送一瓶尿样到检验科，几分钟就可得知结果。

试纸：如果想不为人知，最好的办法是购买测试纸，每张大约10元，一般的药店都有出售，只能用一次。只有在最后一次月经周期结束28天以后，才能得到真实结果。在使用测试纸前，一定要仔细阅读使用说明书。如果尿检呈阳性或试纸的色带变红，那么确定无疑是怀孕了。

各种结果都显示你已经怀孕的话，如果不想要孩子，你惟一能做的事情是：流产。这件事情的一个关键是不要拖延太长的时间。

此时有两种选择：人工流产和药物流产。

人工流产：先在门诊做妇科检查，检查子宫和阴道，接着是查血查尿，去做B超，检查胎儿的大小，一般还要做心电图及检查心肺功能是否正常。

所有的检查完成，正常无误后，医生会预约一个时间，进行手术。手术时一般需要亲属签字。

如果怀孕时间短，医生会采用"吸宫"的方法，将胎儿抽取掉。方法是将一管细小的手术针筒伸进子宫内将胎儿吸进针管内，感觉就像是用一个刀片在手心割开一个个长长的血口，非常疼痛。如果怀孕时间已经很长，只能采用刮宫术，用手术钳将胎儿从子宫内刮出来。这种方法存在一定的风险性，容易将子宫内膜刮伤。如果多次刮宫，可能造成子宫穿孔，以致终生不育。

手术时间大约10~15分钟（如果算上准备时间，会比这个时间更长）。手术 结束后，会有一种很难受的感觉，所以最好有人陪伴。回家后，最好不要碰凉水，不要有大运动量，最好能卧床休息2~3天。

手术后一周内会持续出血，在此期间最好不要洗澡。一周后，若还有出血或下腹疼痛及发烧，就要去医院复查，看看是否发生了感染。

无论是药流还是人流都会对你的身体和精神产生双重的影响，一定要谨慎对待。最好能得到朋友的帮助，有倾诉的机会和父母的谅解。

分析２
孙云晓 张引墨

所有的采访中，与靓莓的谈话是最不可理喻的一次。离开她家，我甚至有一点点惘然。眼前闪现的是一组组的数据。现在，我总觉得在媒体上出现的那些数字都变成了一个个人的故事，铺排在我面前。实在是因为那些数字有不可磨灭的因素渗透其中。

先看数字。北京妇产医院调查发现：自1998年以来，在北京妇产医院接受中期引产手术的女性中，20岁以下的女孩达到了14%。这么晚才采取措施的原因是：缺少避孕乃至怀孕的相关知识。

广州爱心医疗门诊的妇科医生发现：来这里做人流的女孩以大中学生为主。平均每日的门诊量有6例左右。一般是两三个女孩结伴而来，落落大方。大部分人还不知道最基本的避孕常识。

上海市中西医结合医院统计分析了1991年~2000年近10年来人工流产的情况，未婚青年人工流产数占全部人工流产数的55 33%，其中年龄小于20岁的未婚青少年人工流产数占总未婚人 工流产数的30.48%。

所有的数字都显示：在这个世界上，在青春期里，一些少女们正在经历什么。她们仿佛自成一体，在自己制造的一种理念中生活。老师不知道真相，家人不知道真相，甚至那些自认为很了解他们的人也不知道真相……无可辩驳的是，虽然我们与欧美国家不同，根据我国现状，目前很多人不主张对青少年进行避孕知识的传授、教育，但避孕措施毕竟是青少年性活动产生不良后果的"最后一道迫于无 奈的防线"。 世界卫生组织也已经把如何预防青少年妊娠，以降低对青少年身体健康的危害列为重点项目。如果我们不承认应该向青少年讲解避孕知识这个事实，那我们只得承认堕胎少女人数不断增加的事实。尽管是两难的选择，我们也总得承认一个。很极端，但很有代表性。然后想想应该怎么办。

靓莓说：我跟我男朋友天天做爱，但我从来没有想过避孕，也没有想怀孕了怎么办。我根本就没有在脑子里想过这件事。很简单，怀孕了就做掉。

实际情况怎一个"做掉"了结？从医学上讲，人工流产对人体的消极影响和后果是不能低估的。有的症状很快就表现出来；有的症状则很久才能表现出来；有的甚至影响女性的一生。

其中最容易造成的是损伤子宫内膜。其一，由于人工流产造成强大的负压吸引，极易使子宫内膜通过输卵管扩散到腹腔，形成子宫内膜异位症，从而引发不孕症。其二，吸刮子宫时，很容易损伤子宫内膜底层组织，容易造成肌瘤、不孕症等。其三，影响再次怀孕的受精卵着床、生长。多次吸刮还可造成前置胎盘，危及生命。其四，导致女性早衰。反复多次做人工流产，机体除遭受到显性的，即肉体的损伤、疼痛和心理打击外，还受到隐性的伤害，导 致各方面功能慢慢衰退，而诱发早衰。

虽然，靓莓认为药物流产很简单，但是，药物流产很多情况下会流不干净，需要第二次清宫。人工流产的低龄化还将导致不孕症的发生，尤其是反复做人流的少女。有关专家指出："人工流产对未婚者造成的最大的危害是'不孕'"，因为人流不仅会损伤子宫内膜，造成粘连，还会引起内分泌失调，手术并发症、感染、体力下降等一系列症状，引起不孕症，即使将来怀孕成功，也容易自然流产和早产。

靓莓的学习环境对她的影响也不可忽视：许多同学与人同居，放学后不是去找老公就是去会男朋友，从学校门口停的车就可以看出来。这种大面积地放纵自己，对生命更深层的东西停止思考，因为相貌而受到男人追逐的境况对她的影响是难以改变的。

这一切使得原本就没有受到任何性教育，包括性道德、性生理方面知识传授的靓莓无所顾忌 ，仅从一种个人感觉良好的状态出发维持原生态的生理欢娱。这是一个很致命的问题。

英国每年有9万名19岁以下的女孩子怀孕，是欧洲国家中最严重的。政府计划用3年时间，花费64万英镑来降低少女怀孕率。英国政府还将发起一场宣传运动，鼓励英国青少年保持贞洁。他们提出的口号是："性的问题，你认真思考了吗"所以，我也想提一个问题：对于性交，对于避孕，甚至对于怀孕，对于新生命的诞生，你都了解清楚了吗?你认真地想过10分钟吗?我是说很认真地想！

重要常识：英国让高中女生带孩子劝导女孩勿失身

英国在近年有愈来愈多女孩子年纪轻轻便怀孕生子。不利斯特尔市卫生部门为防止这种情况日益恶化，想出一条特别计谋，让城里高中女生照顾一些栩栩如生的假婴儿。

学生会把假婴儿带回家，这些假婴儿会整夜哭喊，女学生不得不整夜照顾"他们"。卫生部希望这样能让少女明白身为人母的艰辛，不会因一时冲动做出错事。

在英国未成年母亲比率最高的地方是斯温登市，不利斯特尔市紧随其后，每年有226名未成年少女怀孕。

有鉴于此，不利斯特尔市政府从菲尔德高中一次就抽调了80名学生，让他们体验做母亲的艰辛。其中一位15岁的志愿者说："那实在是我一生中最差的一晚。"她费了九牛二虎之力哄娃娃入睡之后，以为可甜睡片刻，岂料哭声又起，令她筋疲力尽。

如此劝导女孩勿偷吃禁果的特别方法，确实会让她们产生谨慎之心。

（转引自2003年4月15日《生活时报》）

建议
孙云晓 张引墨

堕胎会给少女带来严重伤害

首先，女孩在发育时期，阴道本身就比较薄，很脆弱。这时的宫颈也比较狭小，因为这些器官还没有完全发育成熟，要堕胎，势必会损伤到这些部位。堕胎有几种方法：药物流产和手术，药流的后期影响到现在也没有统一的定论。手术，要打开宫颈，这样许多外界的致病因素都会进入，此时的子宫也因为刚刮过一遍，血管都是张开的，病菌很容易侵入到血管里，造成感染。这种感染，向上发展，会到输卵管和盆腔。输卵管是一个很细很细的管道，感染后就要分泌各种黏液和腐烂组织，会堵塞输卵管，导致将来的不孕。而盆腔的感染治好的难度也很大。

所以，女孩的堕胎行为有百害而无一利，危险性也很大，务必要谨慎自己的性行为。况且，这种行为还有可能剥夺一个女人一生做妈妈的权利。

宫颈癌离少女的生活并不遥远

以前认为早婚早育多产会导致宫颈癌，而且年龄基本在五六十岁左右，但现在这种疾病出现了年轻化的迹象。原因是什么呢?就是没有任何保护的性行为造成了宫颈感染：HPV感染、人乳头瘤状病毒感染。如果有一个人有这样的感染，她就会把这种病毒传染给别人；如果在青少年中有性行为发生的话，就会很危险。青少年初次的性行为几乎没有什么保护，性伴侣也不是很固定，这种危险无形中又增加了几成。

现在，性病基本都发生在年轻人当中，这个数字要占到总人数的一半以上。很多致命的性病都通过没有防护的性行为传播，不止艾滋病一种。这会给青少年的身心都带来巨大的伤害，所以一定要三思而后行，否则，悔之晚矣。

处女膜的真相

从一个妇科医生的角度来看，处女膜并不是很重要的身体组织，这种黏膜的作用主要是阻挡一些病菌的侵入，对少女的身体有保护作用。少女时代，她的小阴唇和大阴唇都是闭合的，再加上处女膜，共有三道保护屏障，所以大家会发现，少女是很少有妇科疾病的。

处女膜破了，你的保护屏障就少了一层。当然，处女膜在很多情况下会破裂，也和个人的情况有关，有些人的这种组织比较薄，有些人比较厚，有些人比较软，有些人比较硬，比较软的这种组织在上体育课的时候，因为剧烈的运动也会破裂。

♂♀特别提醒药物流产并不简单易行

现在好多女性以为药物流产比较简单易行，开始对避孕有点马虎，实际上这是对药物流产的一种很大的误会。其实药物流产本身也只有80%的成功率，出血非常多，而且还会出现流不干净，需要再次刮宫的情形。最重要的是，药物流产对使用者的身体在将来会造成什么影响，现在还不明确。所以，现在的一些妇科医生对药流的使用已持慎重态度，其趋势也有所缓和，建议做人工流产的情况增多。

（北京妇产医院、北京妇幼保健医院游川医师提醒）

七 莫以花季生命赌欲望之博

伟峰：男，北京人，美术学院附中毕业。小学六年级交女友，初中二年级发生性行为，成绩从特好到特差再到特好，中途还被学校开除。现在在北京某大学二年级就读。

访谈——伟峰：男生与女生的事件

孙云晓 张引墨

我们见面时，天已经黑了，但我还是认出了他，我总是凭直觉认出我的受访对象。他们有一些与众不同的气质。

他的个子不高，长得很可爱。

我们刚在麦当劳坐下，他就给我讲述了一个"浪子回头"的传奇故事：初三那年，我第一次被开除。我妈托了好多人，我又上学了。上学后第一天就逃课去打游戏机，然后又被开除了。我对那些课没兴趣，但我一直喜爱画画，一直都是。这回学校真把我开除了。没法，我又去了另一个学校，我舅舅是那个学校的主任。当时，正好他们学校新分来一个美术教师，他以前就认识我，教我画画。我后来又认识了一大堆要考美院的人，都比我大六七岁，我天天和他们玩，跟他们去画画。这时我才认识到以前我的确没好好学。我又找到原来的初中，希望他们再让我读一年，但他们谁都不愿意要我。我去办公室，都没有老师理我，后来我终于进了年级组长那个班。我终于又行了，特别特别出乎他们意料，上课不闹，考试总前几名。等后来我考上大学了，学校又拿我做典型了。从那次复学以后我一直都是好学生，当班 长，专业不错，文化课也还行，包括现在，在班上学习也还不错。

简陋的性启蒙
孙云晓 张引墨

性知识是从哪来的?

我留意这些，看杂志《女友》，看医患问答，就全都知道了，这是初一初二时候的事了。不过主渠道还是聊天，我经常和身边儿俩女生聊天，和她们去玩--她们比我大，而且说得特具体。我恍然大悟，暗喜终于知道了，在这之前具体的什么我都不知道。

小学的时候知道这些事情吗?

不知道，根本就不知道性这些事情。小孩是怎么生出来的，我也不知道。我幼儿园的时候，就对女孩子感兴趣，一直都这样，但没想过为什么感兴趣。

书上讲男孩女孩互相有一个排斥期，你有过吗?

我印象中还真没有，我一直没有过排斥过女生。但我真正意义上了解女生，可能在四五年级吧。我六年级的时候，正式交过一个女朋友。现在小孩都早熟，小学生看着已和初中生差不多了。

那你初中的女朋友，还是六年级的那个吗?

不是。到初一时，我和那个女友就莫名其妙分手了。她和我一个哥们儿好上了，我俩因为什么分手，现在都忘记了。上初中后，我也有了一个新女朋友。后来我和原来那个女孩还经常一起出去玩呢，她带她男朋友，我带我女朋友，也觉得没有什么。我和她分手以后，又和两个女孩好过，但是都没有发生什么关系。和第二个女朋友接过一次吻，但不是第一次接吻了。

你还记得第一次接吻在什么时候、是什么感觉吗?

反正挺小的，也就小学二年级左右。不好意思，确实有点儿早。我也不知道那是怎么回事，也不为什么，我们玩"过家家"嘛，就说你是我老婆，就入洞房了。躺那儿也不知道做什么，就接了个吻。我记得当时那种感觉，躺在床上莫名其妙我就兴奋了，还把窗帘拉上了。看着她我就觉得得靠过去。她也没什么反应，半推半就吧。

这个游戏结束了?你并不知道接下来要做什么?

不明白。我明白的时候大约是小学六年级的时候吧，那时有大孩子和我们一起玩，他说给我们的。

为什么你们在一起会说这个问题?

这没什么，这么大的孩子在一起几乎都说这些，十二三岁，都在谈论这个话题，青春期嘛。

谈什么啊?描述一下?

具体的我都不记得了，但是若让家长听到，一定会觉得那是小流氓的行径，怎么这么下流啊?反正就是这样，谈这些事情时心情挺好，感觉特无拘无束，想说就说。

那你们有没有一个愿望，和别人认真地谈一下这个事情?

没有，因为当时没有一个较为宽松的社会环境让我们公开谈论这个事情。这种东西根本不可能去和家长和老师谈，他会觉得你早熟。

妈妈的两个耳光
孙云晓 张引墨

你和父母谈过与性有关的问题吗?

没有。

为什么到今天，父母还不能直面这个问题?

因为他们没有受过这个教育。

可你们也没受过这个教育啊！你认为这个原因是时代的变化吗?

因为我们这拨人本身就有一些鄙视教育，不拿成年人当回事，但其实他们早就把我们给影响了。

和老师谈过吗?上过生理卫生课吗?

没有，不可能和他们谈吧。上过生理卫生课，但是特别简单，一带而过，我都觉得不用学，我全知道。

你小学成绩好吗?

好!但从四年级开始就不行了，因为换了一个班主任，他说我们什么都不是。我就是什么都不是!

你初中成绩特别差的时候，你父母对你怎么样?

特别糟糕，简直要绝望了。但后来我特用功，父母在数学、英语上又给我请了家教，我一个假期把所有英语单词过了一遍，记住了85%，数学也过了一遍，开学就能跟上了。

你小时候挺崇拜你爸爸的?

是，一度崇拜过。他是武警队长，天天都带着枪。那时候他真打我，但是现在已经退

休，"坐在楼梯上已经苍老"，他在我心中的形象亦正亦邪。

你妈妈是做什么工作的?

我妈是会计。我记得特别清楚，我问我妈，孩子是怎么生出来的?我妈说你长大了就知道了。还有一次，我看出土文物"金缕玉衣"的展出，男性展品的生殖器给包起来了，我当时特别小，问我妈，这是什么啊? 我当时真的不知道，我妈却给我一个嘴巴!我记得特清楚。还有一次，我妈逗我：就你这样，娶得到媳妇儿吗?我当时真的是特童心的一句话：那我娶你得了呗!我妈又给我一个嘴巴!打得我莫名其妙。那时候觉得我妈真够损的，长大以后才明白其中的道理。就这两次，别的事我妈都挺好。

上了初中以后，她对我就不怎么管了。但是我妈知道我在做什么。从小学的时候，我喜欢某个女孩，我就和我妈说，甚至我和女孩发生性行为，她也知道。我妈想管也管不了，她就说：你要是弄出什么事来，我绝对不管你!初三的时候，我从同学那借来婚前教育的书，藏在柜子顶上，我妈发现了，就说：那书都是什么啊?我收起来了!过了两天她想了想，又给我放回去了!还有我初二的时候，家里给我洗衣服，洗衣机里全是我的衣服，洗到最后，突然飘上来一个安全套，我妈吓一跳：哎呀，这是什么啊?我爸来一句：这他妈孩子!初二时候你拿那个东西干什么?我有女朋友啊。但我没用过，我准备着，觉得准备一个会更帅。因为当时你若和一个女孩有了这种关系，大家会羡慕你的，有一种虚荣心。

那也就是说，等到你做这件事的时候，你的知识储备已经很充足了?

相当充足了。

那心理上的呢?负担重吗?

毫无负担，我以前也有几次，但没有成功，闹得满脑门是汗。

那后来呢?后来你怎么知道该怎么做了呢?

通过电视书本和朋友聊天，其实太简单了，我尝试这件事是在初二。

你说初中时学校就有怀孕的，多吗?

我们那一届大概有三个。

那三个女生被开除，有没有公开教育过?

没有，什么教育都没有。尽管官方没说，但谁都知道。惟一的是校长住院了--气的。当时还有这么一件事：一个老师把学生闹怀孕了，当时在初三一查，老师已经和许多女学生有性关系了，虽然当时用的词是"迫害"，其实还是两厢情愿吧。我们学校的几个坏小子也被公安局抓走了。我们那个初中确实挺热闹的。

你如何理解?你怎样看女孩的贞洁?怎样看自己在这件事上的能力?

当时肯定会怀疑自己的性能力的，但对女孩子的贞洁，没什么感觉。她若和自己的男朋友，那应该是很正常的；她若与很多人有关系，我就不这么认为了。

就在你们这个年龄，是不是也有一个女孩和很多男生在一起?

有啊！虽然我觉得不正常，但是大家都接受了。我有过一个经历，我们一屋男孩在一块儿玩，然后有个比我大三岁的女孩，在对面挨个叫，叫一个过去一个，不一会儿又回来了。可能也不是那种真正意义上的做爱，只是亲热一阵。因为那时候大家都不懂得，那女孩可能有种荣

耀感。但现在那个女孩特惨，她已完全没有名誉可言了，而且身体也很差了，怀过很多次孕，传闻是在做妓女。后来我见过她一次，整个人虚胖胖的，就像馒头被泡在水里了，太不珍惜自己了。

这种成长经历，你不觉得有些过头了吗?

我没有过，但这个女孩她是有过了，好多男孩也跟着有过了。

"暴力色情"的重度影响
孙云晓 张引墨

你们这代人，是否有一个从特别在乎到特别不在乎的变化?

这是青春期的问题。一个人的青春期是无法与成熟后相比较的，青春期时他什么都不会多想，是很单纯的，心里想什么就做什么，高兴笑悲伤哭。但人成熟后就不会这样，不高兴的时候他还会笑。比如我那时候能接受的事，到现在我肯定接受不了。比如我能接受"叫鸡"， 但我接受不了一群人叫一个。尽管每个人叫一个也很脏，但是互相看不见。我接受不了一大群人去……我现在比那时候保守多了，可能是因为年龄大了。

你综合一下自己恋爱的状况?

我喜欢过几个人，小学六年级那个我挺喜欢的。我从第一个女朋友，到现在这个女朋友，一共有八个吧。有过正式关系的，有四个吧；给我印象最深的--其实每个都不一样，每个印象都挺深的。

老师知道你初中是这样的吗?

老师知道我谈恋爱，只是知道谈恋爱。我们学校初一就有怀孕的，所以老师也肯定知道会有这事，但老师从来不和我说，不教育我，而说我女朋友。因为当时我女朋友全班学习最好，而我是全班最差的。老师奇怪，她怎么会跟我?!

是否每所普通的中学，情况大致相同?

现在和我一块玩的孩子，大家经历都差不多，我还是算早一点的，也就是说这种状况相对已经很普遍了。我是1980年出生的，早上了一年学，还比应届生小一岁，初一的时候我12岁左右吧。

那也就是说我们国家在1993年的时候发生了剧变，至少与1983年相比。

那是肯定的，当时对我们影响最大的就是香港电影，黑社会、色情、暴力，大家开始以这个为价值观。就是作为一个男孩要特能打，这样女孩才会喜欢，才特有面子，混得开。那时候女朋友的数量也很重要， 当然还是先要质量上的。女孩子也想要一种安全感。当时我们把成绩的概念完全颠覆了。可也奇怪，原来我班成绩好的，到现在混得都不好，特平庸。也有几个还行，真聪明的也有，当时有一拨完全拒绝我们的，他们现在状况都不好，他们太死 板了。

你们这群"暴力色情"影响下的人，读大学的有多少?

就我一个，其他有不上的，有上职高的。后来分成了两拨，有一拨我们也不和他们玩了，觉得他们太坏了，真的成了黑社会一样，还有就是我们这拨，我们这拨就我一个上大学的，其他的基本都工作了。

这是水到渠成的事
孙云晓 张引墨

你第一次做这件事的时候，有愉快的感觉吗?

我做这件事有好几个阶段：刚开始并没有愉快的感觉，因为我第一次并没有做成功。

当时你和她想过结婚的事情吗?

想过啊，当时特纯真，想着以后会在一起，那时还老听苏有朋的歌《不管他们怎么说》。都是特形式上的，别人问我俩行吗，我就纳闷，有什么可怀疑的?她愿意我愿意，有什么不行啊?这个事，我一开始不信，后来和她在一起就信了--我看她诚恳的眼神，就信了。

高中情况怎样?

我俩好了六年，感情一直不错。上高中后她去外地上学，有段时间没什么联系。我有个朋友的学校离她很近，他有天看到那女孩和另一个男生走在一块儿。后来放假回家，尽管我们住得很近，但我也没想找她。有一次我去修车，遇到她姐了，她姐就问我知不知道她回来了，我说不知道，她姐就热心地找她出来，然后我俩就去我家了。当时我就有一种特想报复的心态，我说这么长时间我都没和你做爱了，然后就……这是高一的事情，那个时候我就发现她不是一个处女了，因为这种形式的做爱在我们是第一次。当时我表现得已经不像第一次了，因为这种感觉我已经很熟悉了，只不过是形式不一样。但因为是出于报复的心态，所以，就没有成就感。她大一的时候，我们分手，她是我第二个女朋友。

你是否觉得女孩的感情更不稳定?

客观地讲，是这样。我第二个发生关系的女朋友是怎么认识的?刚认识两天，吃两次饭，她喝多了，然后就大雪天的打车非要和我回家，非要和我回家。她也有男朋友，我也喝得半醉，说什么"我爱你"，然后就和我一起住了，这是我高中的时候。后来我就忙着高考，郁闷时也需要发泄一下，她都没拒绝。那女孩还特把我当回事，赶紧就和男朋友分手了，和我在一起。当时我出了一次门，我从北京站回来，她去接我，我却认错了!最终还是分手了。后来我发现那女孩是阶段性的狂热恋者。忽一下就起来了，刷一下就又下去了，这种热情又会转到另一个人身上。所以如果你和一个女孩好，这个女孩若正好还有个男朋友，那你千万别接受这女孩，不然有一天她也会离开你。

那么从初二到高一，你除了她以外，不定期有别的女朋友吗?

没有，只有她一个，那女孩特喜欢我，她是个特纯真的女孩子。后来就是上边那位。

懒得避孕
孙云晓 张引墨

你担心她们怀孕吗?

担心，现在的女朋友在秦皇岛上大学。我第一次不担心，没有任何顾虑，因为我体外射精。

我去秦皇岛找她，她比我大两岁。我去找她，我们俩住在一起儿，当时没怀孕，后来也没有。有一次她找我，怀疑是怀孕了。我们就去检查，什么事也没有，两人在医院门口哈哈大笑，出去大吃了一顿，因为省了一笔钱嘛！

为什么不采取避孕措施？

避孕套很少用，避孕药没用过。因为觉得不舒服，而且对身体不好吧。

对谁的身体不好？

对女孩，我到现在仍这么觉得。也因为没知识，避孕方面的知识没有，也没见谁吃避孕药。

避孕套也不爱用，都不爱用。而且好像没那么容易怀孕，我是侥幸心理，反正没遇到过。但是每到月底的时候都会特担心。

下次接着还是没有措施保护？

对，但现在我开始比较重视这个问题了。女朋友要求，她愿意用，不用那么担心，也不用射在外面，射外面多难受啊。

有人说：戴避孕套就像戴手套一样。

两个有区别：手套还有很多种。棉手套，橡胶手套--其实感觉上变化不大。

还是怕麻烦？

我现在愿意，我觉得挺好，而且我会去买。投币，挺好玩的，我俩一起去，但总有些中年人在看着。

现在你们的关系怎么样？

不联系了，因为各自又都有新的恋人了。高一的时候，她又有了新的男朋友了。后来我们又好了一段，因为她姐把她叫来了，她痛哭啊！我被她的眼泪击中，然后又好了一年多，两年，后来她又与别的男孩有来往，因为又有人追她了。

她初二以前和别的男孩有性接触吗？

这个我不太清楚。到现在我还有一个问题。以前我用手，我不知道是不是我用手把她的贞操给破了。因为我觉得我俩第一次的时候，她好像已不是第一次了。

她自己有没有申辩？

我根本就没问她，因为我知道有的女孩儿因为运动处女膜也会破。但是我有时也怀疑，不知道是怎么回事。我就觉得我没遇见过处女（笑）。

做爱之前，你对女孩有没有过幻想？

当然有啦，当时感觉不过如此嘛。通过这件事我明白了人生的一个道理：没得到的事物，永远特美好；真正得到了，其实很普通。

这件事后你对这个女孩子的态度有变化吗？

有，更喜欢这女孩子了。我还是比较尊重女孩的，我没有玩弄过女孩儿的感情，都是两个人在一起挺好的，很自然地就发生了关系，然后又自然地分手了。每次恋爱到后来都很痛苦，非常痛苦。是沟通上的不愉快和互相之间的不理解。我现在还是希望一个人，在达到我的人生目标之前。

我想清醒一点

孙云晓 张引墨

你的人生目标是什么？

我想在中国的广告界立足，当个挺出名的人。我身边若有一个非常不省心的女孩，我不会很诚恳对她，因为我是做艺术的，与生活状态有很大关系。

其实现在的女孩子也已经很独立了，但也难说，因为你们都是独生子女，所以也有一些弱点。

还行，现在我的女朋友是我养着呢，我不向家里要钱。

可是你养着一个女人，这就是个大问题。

而且她不觉得。

那我觉得你们够呛，因为谁也不会愿意长期养着别人。

是，所以我明天就打算和她说分手，这是我来之前想好的，实在是无法沟通。她很漂亮，但是她……我觉得要保持距离，她根本就是为自己，不体谅别人，她太独了。

她发现你要和她分手了吗？

发现了。我们说要分手都已经好几次了，但谁都下不了决心，都是没想好。我总觉得她是个漂亮的女孩，舍不得。她也不是不喜欢我，但实在没办法。比如我怕她不高兴，我说抱一下，她也不说话就走了。我问她怎么了，她也不说为什么，甩来一句：你想什么时候抱就什么时候抱啊？！我根本就没办法回答，她经常是这样。

你是个替女孩子想得很多的男孩子吗？

我还算是吧，虽然不多，但也还行。这个事情需要年龄，需要精力。以后我不想把精力再放在这上面，两个人天天在一起，吵来吵去，真的没有必要，没有意义。我觉得我现在要全力以赴去做我应该做的事，正等着我去做的事。

可是，你再信誓旦旦，也还是会进入这个循环。

没错，而且男孩会对漂亮女孩有种本能的好感。我们每天拍东西接触那些学表演的女孩真是如花似玉的，真是让人赏心悦目。所以你一定要清醒。我觉得我自己还是很清醒的，但大多数人不够清醒。

这件事情对你的生理和心理产生的影响是什么？

身体的变化没有，心理的变化也没有。这个过程与所有认识事物的过程是一样的，没挫折也不成功，很平和的。

对学业我现在觉得有一点耽误。

那你觉得当前的性教育跟得上吗?

我觉得在教育者与被教育者之间有一个鸿沟。其实一个正常人在社会上在成长中得到的信息 ，是自然得到的信息，其中包括教育者不愿意承认的、不愿意去面对的非常现实的东西。

这带来的最大恶果是：大家不完全信任教育了，对学校给的东西来一个"批判地吸收"；容易给学生造成性压抑。比如他不懂，他会尝试，失败，就会造成阴影。他在这方面 怀疑自己，他就有可能在其他方面也怀疑自己。很可能有孩子在生活受挫以后，完全否定自己，或整个人消极的因素会增加，而且增加了人的虚伪性。这不是一个能避而不谈的事情，很多学生每天都去想，这个矛盾肯定会梗在他心里，很可能是一辈子。

教育管用吗?

我觉得现在性教育要解决的是怎么让大家正确对待这个问题，而不是说什么肃清或者禁止。

现在传媒渠道那么多，黄色网站很容易就能够找到，也很容易买到黄片儿，所以这个教育是应该的，并且要越来越被重视，这是未来的一个趋势。

关于艾滋病

孙云晓 张引墨

你了解艾滋病多少?

不是很多，通过血液，通过同性恋，通过性交可以传播，其他就没什么了。

你觉得你周围的生活环境安全吗?为什么?

对艾滋病?安全。也不一定啊，上次一个艺术院校体检，也查出两个学生。离我还是远些。因为我没遇见过啊！我一不吸毒，二不滥交，三不是同性恋，我周围的医疗环境又比较卫生。以前传说大街上有艾滋病患者给行人"扎针"的事。现在也销声匿迹了。

那你对预防艾滋病的态度?

坚决预防啊!但前提是大家都要有一个开诚布公的态度，还要有一个开诚布公的大环境。

采访手记

孙云晓 张引墨

对伟峰的采访一直进行到深更半夜。从麦当劳出来，大街上已经空无一人，我们说话的声音在清寂的夜空飘荡。

虽然在刚才的谈话中他提到要和现在的女朋友分手，但是在整个的采访过程中，他们没有停歇地互通短信。

感情在一些青春期的孩子生活中占有举足轻重的地位，但是很多的大人用很简单的理由就会把他们非常珍惜的东西毁于一旦。其实它没有这么简单。

他准备去一个合适的方向打出租车，我则快步回家。整整一天的工作，到现在，大脑仿佛停止了思考。

我一边走一边对自己说，其他更严肃的问题以后再慢慢地想吧!

再次与伟峰见面，时间已经过去了一年，他的精神状态改变了好多，人变得清爽、安静，去掉了许多浮躁之气。穿一件笔挺的黑色皮夹克，同色的牛仔裤。我笑着说：一年不见，你好像帅气了很多。

他仔细地看着自己的访谈文字，提出许多修改意见。后来他忽然对我说，没见过你这样做事认真的人。我读大一的一年时间，帮别人设计的两本书都出版了。

我只好说，不同性质的书和事，之间并没有什么可比性。

他说，书出来了，一定要送我一本，因为这是我青春的一份纪念。

相关链接：北京中学生不太了解艾滋病

"对艾滋病的无知比艾滋病本身更可怕"，据北京大学儿童青少年卫生研究所陈晶琦博士对北京4所中学2062名学生进行的问卷调查显示，北京相当部分的学生仍缺少预防艾滋病的基本知识，学校、社区和家庭应该尽早在中学生中开展预防艾滋病的教育。

陈晶琦博士的结论是：中学男生预防艾滋病的知识略好于女生。在预防艾滋病的问题上，学生与家长交流不够，特别是在涉及青春期性教育的话题上，家长宁可将孩子交给"电视 "，也不愿与孩子面对面交流看法。

在被调查的家长中，绝大多数的家长赞成在初中或者高中开展预防艾滋病和性健康教育，认为这些知识"由学校教育"比较合适，其次是展览，接下来是书籍、报刊、杂志和电视，认为应该由"家长教育"的比例最低，很少家长与孩子谈论过有关艾滋病和性病方面的问题。有关"正确使用避孕套，能减少感染艾滋病和性病的危险"的知识，有将近40%的家长赞成在大学讲，30%的家长赞成在高中讲，15%的家长赞成在初中讲，另外15%的家长认为学校绝对不能讲"使用避孕套的知识"。

调查显示，80%的学生知道艾滋病毒可通过共用针头或注射器、血液、异性间性交等途径传播，而日常生活中的拥抱、握手、同班上课等活动并不传播艾滋病毒。学生的预防艾滋病知识和性健康知识主要来自大众传媒。80%的学生想了解预防艾滋病知识、性病知识、毒品的危害和药物滥用基本知识以及健康生活技能知识。有51.5%的学生回答想了解避孕套及其他避孕方法。男生想了解这一知识的比例明显多于女生。

（转引自2003年《北京晚报》）

分析
孙云晓 张引墨

伟峰的经历不能不让人担心。

青春期里的少男少女发生性行为，可以找出一万个理由，但是如果像伟峰那样有4个性伙伴，并常有非安全性交，也许其中的某一次就能感染性病甚至艾滋病毒。试想一下，谁可以说这是无所谓的事情呢?对于艾滋病，伟峰的态度是"坚决预防"。可是，他承认对于性病和艾滋病的了解"不是很多"。事实上，相当多的少男少女对于预防性病和艾滋病的知识都是一知半解，这是性教育的严重缺陷，又构成了青少年成长中的巨大危险。

关于性病

性病，又称性传播疾病，是以性接触（已感染者与未感染者接触）为主要传播途径的传染性疾病，包括身体直接接触和体液接触。如果与被感染的性伙伴发生口交、肛交或阴道性交都有可能被感染。

在中国，性病蔓延十分迅速。1977年全国报告的性病病人只有13例，到1999年上升至63万例！青年男女是发病率最多的群体。

常见的性病有三类，第一类为生殖器溃疡，如梅毒、下疳、软下疳、生殖器疱疹等；第二类为尿道和阴道流脓，如淋病、非淋菌性尿道炎、非特异性尿道炎、宫颈炎、滴虫病等；第三类为生殖器赘生物，如尖锐湿疣、传染性软疣、龟头炎等。

得了性传播疾病有很多症状，如外阴及周围痛、痒，尿急、尿频，下腹痛，引发身体其他部位的相应症状，这是很痛苦的。如果不能及时诊断和治疗，还可能造成其他严重的危害，如女性可能患有盆腔炎、不孕症、异位妊娠、早期流产、死胎和子宫颈癌等；男性可能发生附睾炎、前列腺炎、结肠炎、咽炎、不育症等。

关于艾滋病

艾滋病是由艾滋病病毒（HIV）引起的，以人体免疫系统全面崩溃为特征的传染病。艾滋病的全称是获得性免疫缺陷综合征，英文缩写为AIDS，人们根据其英文缩写的发音，将其称为艾滋病。据2003年10月18日中央电视台报道，中国感染艾滋病病毒的人数已达104万!艾滋病的最大特点是免疫系统受损（缺陷），表现为协调免疫系统的T4细胞数量大幅度下降，人体免疫系统全面崩溃，身体不能对抗诸如腹泻、结核、咳嗽和口腔肿痛等疾病。患艾滋病后，这些疾病会变得很严重，甚至使人死亡。艾滋病可以有1~10年的潜伏期，但感染艾滋病病毒的人即使没有症状也可以将病毒传染给他人。

艾滋病病毒（HIV）的传播途径：

性传播

从世界范围看，无保护的性接触是艾滋病最主要的传播途径，包括同性间或异性间的肛门性交、阴道性交、口腔性交。在上述几种性交形式中，感染HIV几率最大的是肛门性交，因为直肠黏膜只有一层柱状上皮，在摩擦中很容易受损伤而形成创面，使HIV进入血液系统；其次是阴道性交，阴道是复层鳞状上皮，弹性与抵抗力均较强；最后是口交，如果口腔黏膜有破损或牙龈出血时，也有可能感染HIV。

由此想到我们访谈的少男少女，他们做爱时几乎很少戴避孕套，这是多么无知而可怕的冒险！请看伟峰的自述："和我第二个发生关系的女朋友是怎么认识的?刚认识两天，吃两次饭，她喝多了，然后就大雪天的打车非要和我回家，非要和我回家。她也有男朋友，我也喝得半醉，说什么'我爱你'，然后就和我一起住了。""避孕套也不爱用，都不爱用。而且好像没那么容易怀孕，现在我也是侥幸心理……"我们发现，不少年轻人在与自己并不了解的性伴发生非安全性交。也就是说，他们把自己和对方最宝贵的健康完全交给了运气，用生命来做性游戏赌博。

血液传播

输入被HIV污染的血及血液制品，是感染HIV的重要途径之一。使用被HIV污染后未经彻底消毒的医疗器械、理发工具、文身工具和穿耳孔的器具，与HIV阳性者共用注射用具（注射器和针头），有可能使HIV经血液途径进入人体。例如，静脉吸毒者毒瘾上来，往往几个人共用一个针管轮流注射毒品，如果他们当中有HIV携带者，针头和注射器就会被污染，其他人使用时就可能被HIV感染。

母婴垂直传播

母婴垂直传播指的是艾滋病病毒（HIV）由母亲传给其胎儿或婴儿的传播方式，这种传播可能发生在怀孕期间、分娩时和哺乳期。HIV可以通过胎盘屏障，携带HIV的孕妇可将HIV传染给胎儿；在生产过程中，胎儿通过产道也可能被感染；产后，婴儿可能通过吃母乳被感染。

以上三种传播途径的共同特点是：HIV感染者与未感染者发生了体液交换，即HIV感染者体内的病毒进入未感染者的血液系统而使其被感染。人体的体液有很多种，如血液、精液、阴道液、乳汁、唾液、汗液、眼泪等，其中以血液和精液含HIV最多。

有一些父母可能担心孩子知道太多的性知识会去尝试。或许与这些担心有关，许多家庭极少进行性教育。我们的看法不同，首先，孩子有权利知道与自己成长有关的知识和信息；其次，也是更为重要的，当孩子们获得性的科学知识之后，与性无知的孩子相比，他们的性行为不是增加了而是减少了，并且更安全了。我们相信， 这也是广大父母与少男少女都希望的结果。

重要常识：强 奸

男子在不是他妻子的妇女不同意的情况下与之性交。可以是使用暴力和威胁，也可是使用欺骗手段或某些影响意识的药物。智力发育迟滞的妇女和幼女缺乏判断力，即使本人同意，性交的性质仍属强奸。强奸犯中，许多人有明显的攻击性和反社会行为。他们多半还在别的方面犯罪，兼有攻击动机和性动机，通常攻击动机更为主要。他们可同时给受害人造成躯体损伤；有的强奸犯很年轻，没有性交经验或在性的方面受过挫折，在强奸时出现阳痿或早泄，便给受害人以别的侮辱。少数攻击性强烈的施虐狂，为使妇女遭受痛苦和羞辱而成为强奸犯。偶尔有精神病人出现强奸行为。遭到强奸的妇女，或反抗，或屈从，或惊慌失措，或为顾全名誉而忍辱吞声，但事后都会感到屈辱、羞愧、焦虑、抑郁或愤怒。有的留下长期心理创伤，从此厌恶性活动，改变人际交往模式，或发生恐怖症及其他神经官能症状。温暖的关怀和心理咨询对她们有帮助。强迫鸡奸的性质与强奸类同。

（摘自朱智贤主编《心理学大词典》第489页，北师大出版社1989年10月第1版）

建议
孙云晓 张引墨

性行为要有道德

性生活是神圣的，又是复杂的。纵然有深厚的爱情，也必须有足够的准备才可以进入这一领域。没有充分准备的性生活，犹如野马闯进花园，后果不堪设想。

在性生活面前，最重要的准备是责任心和科学知识。责任心是指既要对自己负责，也要对别人负责，这是性行为中的道德准则。

《中国青年报》"青春热线"督导龙迪是心理学专家。她在《我们的青春 我们的身体》一

书中，提出了道德性行为的4个标准，即自愿、无伤、承担责任和爱。

自愿：违背自己或对方的意愿发生的性行为（性关系），起码是一种不道德的行为，因为它侵犯了一个人的人权。因此，无论你是男孩还是女孩，当你面临性行为即将发生的时候，请切记：自己或对方没说yes就是no。

无伤：道德的性行为（性关系）不伤害自己，不伤害对方，也不伤害第三方。这里所说的伤害不仅是指身体上的伤害，也包括心理上的伤害。如果一方或双方患有性病（包括艾滋病），很容易通过性接触传染给对方，更有可能影响到他的后代。无伤标准要求我们，在与另一个人发生性行为之前，必须确定自己不会传染性病。

承担责任：在建立性关系之前，双方都必须有准备对可能产生的一切后果承担责任。一个不能回避的重要现实是，性行为可能会使女方怀孕。在性行为发生之前，双方都需要清楚地知道，你们能否为可能产生的后代承担爱护和照顾的责任。每个人都有生存和被爱的权利。这种权利是与生俱来的，任何人无权剥夺。一个不被爱护、不被需要的孩子，在他一生下来就已经失去了人性的尊严，就已经被侮辱了。同时，一个人如果抛弃了爱护和照顾后代的责任，就严重违反了人类行为的基本原则：一个人必须对可能影响到自己或他人的行为负全责。

爱：道德的性行为不仅应是全身心投入的生理反应，更应是全身心投入的生命交流。因此，在性行为之前，两个人的生命必须有某些共同的目标和方向，必须有爱。

减少与病源接触的机会

性病与艾滋病都是一种行为病，完全可以通过改变不良行为来预防。同时，性病是可以治疗的疾病，应以科学态度对待。

控制自己的性欲，提倡推迟发生第一次性交的年龄。

一旦有了性伴侣之后，要在双方均未被感染的前提下与其保持相互忠诚的关系，确保双方都没有其他性伴。洁身自爱，遵守性道德是预防性病和艾滋病的最根本措施。禁欲和忠诚于性伴为安全性行为。

不要与有高危行为的人，如多性伴者、静脉吸毒者、性病感染者发生性关系。

避免自身的高危行为，减少性伴人数，不与他人共用针头、注射器、牙刷、剃须刀等。

降低性病与艾滋病感染的危险

使用避孕套是防止性病与艾滋病的有效方法，因为避孕套是阻挡细菌和病毒的屏障。因此，每次发生性行为时要自始至终正确地使用避孕套。试验证明，就HIV能否穿过避孕套这一点，使用避孕套的保护作用是不使用避孕套的1万倍！使用避孕套的性行为是较安全的性行为。

固定个人清洗外阴的盆、毛巾，每天晚上、每次性交前清洗外阴。大多数肥皂是碱性的，会中和身体内正常的酸度，最好只用清水洗外阴，应避免使用浓烈的香皂或喷剂刺激外阴部位。未做包皮环切的男性尤其要每天清洗包皮。

尽可能穿棉质内裤，尼龙或其他不吸汗的内裤（连裤袜）会给病菌提供理想的生存环境。裤子也要宽松一点，穿紧身牛仔裤会影响空气流动，尤其在炎热的天气，给病菌寄生虫提供了温暖、潮湿的环境。

上完厕所后，擦手纸的方向应该从前往后，即从外阴向肛门擦拭，以防止肠道细菌进

入阴道。

提倡注射乙肝疫苗，预防乙肝。

缩短性病感染期，早检查早发现

应及时诊断、治疗性病。如果怀疑自己接触过的性伴有性病，或有与性病有关的症状，应及时到医院检查。早期治疗可以治愈绝大多数性病并防止继续将性病传染他人。如果最近换了性伴，也应做性病检查。

痊愈前尽量避免性交，一旦要发生性交，一定要使用避孕套。

患者应与性伴同步治疗，避免重复感染或"乒乓感染"。

在治疗性病的同时，对内衣、毛巾、床单等进行彻底消毒，以防间接感染。

患性病或艾滋病后，很多人会感到羞愧，心情抑郁、焦虑和恼怒，此时应向医生、咨询人员或病友袒露心扉，以寻求心理上的帮助。

以上一部分建议，来自《性教育与艾滋病预防教师手册》，该书是由联合国教科文组织和联合国艾滋病中国专题组联合提供的。

这里需要特别指出，联合国有关机构的上述建议是写给任何人的，是在科学研究基础上提出的。那么，对于中学生来说，应当格外注意什么呢?由于中学时代是身心巨变的时代，是求学立志的关键时期，是最容易恋爱而又最容易导致恋爱失败的年龄，所以，中学时代最明智的选择之一是不与任何人发生性关系。如果到了非发生性关系不可的地步，那么，应当保持最后的底线，即选择联合国倡导的安全性行为，即戒欲、亲吻、抚摩、使用避孕套的性交。

除此之外的性行为都是危险行为，每一个珍爱生命富于责任心的人都应该拒绝。

♂♀特别提醒：预 防 强 奸

女性一定要注意不要使自己陷入危险的境地。比如深夜不要独自出门，尽量不要单独带男性进入家门或单独去男性的房间，衣着不要过分暴露等。遇到危险时要正确地呼救，尽量与案犯周旋，选择适当的时机逃脱。也可适当使用简单的防身术，用自己身体最坚硬的部位打击对方身体最薄弱的部位。比如用自己的额头撞对方的鼻梁；用膝盖撞击对方的下身等。对方宽衣解带时是攻击对方和逃脱的最好时机。万一不幸遭遇强暴，要及时报案，最好能在案发后24小时内报案。受害人的胸罩和内裤都不要洗，也不要洗澡，以免丢失一些证据。年龄小的受害者需要有监护人带领前去报案。

（摘自《性教育与艾滋病预防教师手册》第191页，北京医科大学出版社2000年8月第1版）

八 角落里的同性故事

小天：女，1982年出生，北京一所职高肄业。初中发现自己喜欢的对象也是女孩。职高读了一年后考上了一所专业学校，后去加拿大留学。现在国内一家广告公司工作。

访谈——小天：另一种情感

孙云晓 张引墨

我们约在长安街一家很有名的大商场的麦当劳里。

我怀着忐忑的心情等待我的采访对象。现在是麦当劳里最热闹的时候，人声鼎沸，我不知道待会儿我俩该用怎样的音量互为问　答……　我们打电话确定对方的位置，我告诉她我的桌子上有一个冰红茶的空瓶子。

但实际情况是：她刚刚出现，我就断定这个人是找我的，便冲她招手，她笑着对我说：我还在找那个冰红茶的空瓶子呢。

"看到我的样子很吃惊吧?""没有。如果我不知道你的背景，我会觉得你仅仅是一个很酷的人。"她的头发剪得很短，左耳上有五个耳环。一件灰色的男式短袖衬衣，宽腿的牛仔裤。

因为我最大的愿望就是剪她那样短的发型，所以我们先就头发的长短问题探讨了好半天。

她比我想像的更温和，声音是有点像男孩子。但在这个中性打扮很流行的年代里，这好像并没有什么更让人惊奇的。

这样的女孩
孙云晓 张引墨

初中毕业为什么会考虑报考职业高中?

因为学习呗--我的学习不是很好，而且我喜欢做一些动手的事情，对死板的东西不感兴趣，再加上英语、语文、政治学得不好，拉分拉得很厉害。

你最擅长做什么?

平面广告设计。

你职高学的什么?

会计！我改过好多次，大学学的是计算机，学完计算机后，我就去加拿大了。回国后，就做平面设计。改过N次行了。

为什么去加拿大?

读英语。本来想考大学，但想想考大学也不是很容易，那边的大学毕业后，找工作也很难，所以读完英语后就回来了。

喜欢那个国家吗?

那里很干净，我想将来我可以去那里养老，但找工作，我还是希望在中国，那里的工作机会太少了。

在加拿大用了多少钱?

20万。

为什么不用20万人民币在中国读英语?

当时不这样想，想在那里上学，甚至想留在那里，但出去后才发现不是那么回事。

你带着什么样的变化回到中国?

其实也没什么，就是以前一直和朋友在一起，玩呀，疯呀，但在那边一直都是一个人，慢慢习惯了安静的生活，现在自己也稳下来了。以前绝对受不了安静，但现在特忍受不了吵闹。

已经习惯别人另眼看

孙云晓 张引墨

我你什么时候开始有这种男性化的倾向?

从小就这样，父母从小就管我管得挺多的。我们家的生活条件一直很好，我妈是医生，我爸是军官。那会儿，我一岁我妈就给我买红皮鞋什么的，我就不爱穿。有一回，我妈给我买了一双小懒汉鞋，男孩子穿的那种。她当时觉得特可爱，觉着好玩才买回来的，但是我就特别喜欢穿。而且，我小时候的玩具都是手枪啊，玩弹子呀，打仗呀，拍洋画呀，都是男孩子玩的东西，我从小就这样。

那你怎么接受来月经这件事?

虽然我很像男孩吧，但我骨子里头还是女孩。怎么说呢……我是这样想的：我的身体还是女孩的身体，但我的心是男孩的心，可能从小就这样。至于来月经，这是身体上的事，这是无法改变的。

如果你的心是男孩的话，到了青春期就会有一个性取向的问题，你要选择喜欢男孩还是女孩，那这个过程是怎样的呢?

我觉得这是自然而然的。

自然而然?

有人也许在青春期开始选择喜欢男孩还是喜欢女孩，但我没有这个问题，我可能就像一个男孩那样理所应当地就喜欢了一个女孩。

你是说你非常自然地喜欢一个女孩?

对，非常自然。

你觉得（性取向）这件事没有其他可能?

对。

你是在一个非常的状态里选择，周围怎样?

我的父母完全不知道，他们是属于那种非常保守的人，如果他们知道我喜欢女孩的话，他们肯定接受不了。

可这件事是你迟早要面对的……我觉得不一定。我不明白为什么所有人都要告诉我：这是

迟早都要面对的。我父母的婚姻状况本身就不是特别好。 有朋友说，将来你的父母会为你着急，给你找男朋友什么的，但 实际上我家的状况是，我父母并不希望我很早交男朋友。

但父母不早着急不代表不希望……我不会告诉他们，如果没有把我逼到那个份上的话。除非是被他们突然发现了，那是没有办法的事。到现在，我父母还没发觉。而且我工作特别忙，每天加班加点；况且还有很多年轻人提倡独身主义……我觉得这些都可以成为向父母交待的借口。另一方面也因为他们知道，即使现在结婚，也有可能出现情感问题，也有可能离婚。我父母已经经历过了。

你父母出了什么问题吗?

因为第三者吧。

你爸还是你妈?

我爸。

他是不是相貌堂堂?

据我妈说，他年轻的时候特别帅。举个例子吧，我是我爸的缩小版。

你喜欢你爸还是你妈?

我妈。

你是否了解过，家族里有没有这样的遗传?

我是在想，但我肯定不会问，而且就算我问了，他们也不会知道。

你觉得，他们怀疑过你吗?

不知道是怀疑，还是他们不想我成为男孩子的样子，从小他们就逼着我留头发，穿女孩子的衣服--非得让人看出我是女孩子。

(她的女友来了，我们打招呼，一个非常可爱的女孩子，她说担心我们互相找不着。我打算给她买杯水，但她说商场里买100返50，她要去购物。女孩走后，她问我，刚才我们说到哪里。)

你父母一直逼你做一个女孩子?

是，他们一直这样逼我，逼得我差不多快要发疯了，直到我出国。

你在国外找女朋友是不是会方便一点?

我在国外确实找了一个女朋友，但对我来说并不是因为在国外方便我才找，而且，我已经习惯了别人另眼看我。其实，国内国外对我而言区别并不大，但在国外，大家都能接受得了。

比如说温哥华吧，在我去的那一年，温哥华举行了同性恋的大游行，温哥华的市长也参加了。可能国内的人接受得了，但却理解不了；而国外，可能因为他们的宣传，还有他们本人的个性……因为，外国对人和他们的选择都很尊重。

对，所以像这种大的环境，国内和国外可能不同，但是对于我，要找女朋友，国内国外并没有区别--并不是因为那边宽松，我就找女朋友，而国内严，我就不找。我在国内生活，并不

会因为别人的眼光就对我束缚很多，因为我从小就这样。也许我已经习惯别人另眼看我，要不就是我从小就不在乎这些。

是不是很小的时候就有人认为你和别人不一样而对你指指点点?

是，主要是不认识我的人。他们会说，哎，你看，她怎么像男孩一样?但他们并不知道我喜欢女孩子。你想像一下，就是一对普通的男女朋友公开，学校还批评，所以我就更不能公开了。平时总会有人议论，哎，你看她是男的还是女的啊?但认识我的人，同学、朋友，他们可能会把我当成男孩看。他们要是觉得我挺好，就会和我一起玩，他们也不在意我喜欢男的还是女的。

他们已经接受你了?

是。只要是我认识的人，不管是好朋友还是普通朋友，基本上都能接受我。女的会比男的接受得更快一些。

你有没有觉得，两个女孩在一起，互相理解的可能性更多一点?我觉得很多时候和性别没关系，而和个性有关。比如我吧，我觉得我挺了解女孩的，并不是因为我是女孩才了解她们，而是接触女孩时间长了，见过各种各样的，才这样。

错觉中的情侣
孙云晓 张引墨

你什么时候开始有第一个女朋友的?

初中。

你怎么判断她愿意接受一个女孩的爱情呢?

我判断不出来。因为在我身边也有和我一样的女孩子，男孩子打扮，性格特别像男孩子。我没有主动去追什么女孩子。

你的这些类似的朋友是何时结交的?

初三以后，通过朋友的朋友认识的。在认识她们之前，我以为全北京就一个我这样的人。认识她们以后，我想，原来还有人跟我一样。我们好像一下子就能感觉到对方是怎样的人，能感觉到她肯定和我一样。后来工作以后，从网上或酒吧里认识很多类似的朋友。但"发小"这样的朋友，是初三时通过朋友认识的。

像你们这样的人多吗?

多呀，我很多朋友就是这样，而且她们比我更像男孩。

是不是可以说，你明白自己的性取向后就有一个相对稳定而安全的朋友圈子?

其实也不是，初三之前我还不认识他们。我早就知道自己跟别人不一样，但我并不认为自己跟别人不一样就不好，可能早就觉得无所谓。

能说说你结识的第一个女孩吗?

她是我初中同学的同学，那时比较小，只是特朦胧的感情。初中时我也许喜欢过某个女孩，但我不敢跟她说，因为我怕她接受不了。

真正谈女朋友在什么时候?

我觉得我真正喜欢一个女孩还是在初中，但是她不喜欢我，那也没办法。

她不喜欢你这个人呢，还是你是女孩这种情况?

嗯--恐怕是不喜欢我这个人吧，就像男孩和女孩谈朋友一样。当时我不知道她的性取向，她也把我当成男孩看嘛，也不可能不来电，也不完完全全是不喜欢。她最后也知道我喜欢她，她也接受了，我们一起出去，手拉手遛弯儿，她还亲过我的脸。后来我就上高中了，一年 后我考上大专，后来就去外地上学了。我给她写了一封挺肉麻的信，我以为我们已经是情侣关系了，但她的回信挺出乎我意料的，她说没有想到我会喜欢一个女孩。也许当初我们要好是我的一种错觉。

同性恋的情况，除了你这种天生的，其他人的情况是怎样的呢?

也有人是后天的。在高二高三以后开始同性恋的，多数是因为在男朋友那里受到伤害，觉得跟女孩在一起更温馨。也可能她本身就是什么样的感情都能接受，所以也会选择跟同性在一起。

这种感情会变，还是很稳定?

不一定。这和男女在一起的情况是一样的。稳定的在一起呆过十几二十年；不稳定的，像现在初中、高中的，肯定是不稳定的。

想变成一个男孩
孙云晓 张引墨

在中学里这个比例是怎样的?

以前还不是很多。现在学校里的情况我不太清楚，但酒吧里有很多中学生，男同性恋的酒吧还好，大部分是工作的，但女同性恋的酒吧就不一样了。我刚回国的时候，去酒吧，那里多是20岁上下的人。现在我们一般都不去，因为那里都是十七八九岁的女孩子。

为什么?

我也不知道。但我猜可能是现在的小孩会多一些零用钱，她们消费得起。另外，人们不都说女孩比男孩要早成熟两年嘛--好多男孩到了高中或者大学，还朦朦胧胧喜欢某个男孩，他还会以为他们是哥们儿，但女孩很早就能认识到这方面的问题，一旦她们认识到了，就会找 书啊，上网去查啊，去酒吧啊，这样就会接触到这方面的朋友。如果男孩子认识到了，也会去酒吧的。

这种事情，大家是不是一般都会瞒着父母?

是，我觉得是。

你觉得安全吗?你知道怎么保护自己吗?

我觉得知道这些事情是自然而然的，我从小就很会保护自己了，所以只能说随着年龄的增长，我知道这方面的事越来越多。

你说的这方面，是指什么?

比如说，我小时候，就特别想做一个男孩，如果有机会做变性手术的话，我一定要把自己变成一个男的。但现在，就算有人给我钱，我也不会去做。

为什么?

我觉得没那个必要，不能因为我的心灵是男孩，就一定要有一个男孩的身体--以前我觉得如果不改变我的性别，我会更难活下去，也会更痛苦；现在，我挺好的。我小时候就经常想，我可以上哪去做手术呀?我上哪去弄钱呀?可能会考虑这些方面的问题，但现在，我不会那么想了。再加上上网去查手术的过程，需要具备的条件，这些，也挺恐怖的。慢慢慢慢，我已经有了一个自己的生活圈子，他（她）们都能接受我。我现在生活特别好，所以不必再去做那些无谓的牺牲……想变成一个男孩的最终目的是什么?

想让自己的身体和心灵统一。

现在不再去想这件事的原因是什么?

因为我已经可以用现在的自己和女孩子恋爱了。

在外地的时候你有女朋友吗?

头三年，没喜欢过别的女孩子。……其实，在感情方面，我是被动型的，不像我的朋友，她们都是主动型，主动去追人家。

这个角色，大家怎样分配?

有很多种。有像我们这样，扮演男性角色的；还有扮演女性角色的；也有不分的，同时扮演女性或者男性角色。

你在这里面扮演男性，但你同时又有女孩子的特质，所以你从不追求别人?

这好像和女孩的特质无关，而是我觉得没这个必要。

是不是没遇到你真正喜欢的人?

不是。是我对自己非常自信，我觉得我喜欢的女孩跟我呆在一起时间长了，自然而然也会喜欢我的，所以通常都是，女孩忍不住，先跟我来说。我不追求别人的原因是，也许一下子贸贸然然跟她说，她会接受不了，会觉得我变态。毕竟她是我喜欢的人，我不能让我喜欢的人那样看我。所以我不会像别人那样主动去追求，而是约她一起出来玩，让她慢慢接受我。我也不会做得特别明显。那些主动去追求的人，可能是因为对方感到新鲜才接受的。我不喜欢这样，我接受不了。也有女孩想跟我在一起，是她觉得特新鲜，但我会在一天之内就不喜欢她。

有没有男孩子来追求你呢?

没有，从来没有。他们都把我当成兄弟，我们在一起关系都比较融洽。怎么说呢，男生和你一玩起来，就会把你当成兄弟，但平时，骨子里他还是把你当女孩，不过这都无所谓了。他们说，你这女孩特有个性，特坚强--许多体育项目我都非常强，不会输给男孩子，所以如果我们打篮球、打乒乓球，他们也绝不会因为我是一个女孩，就让着我。

你在国外的第一个女朋友是怎样认识的?

她是我的同班同学--同桌，一个韩国女孩，我们在一起玩，然后她就告诉我她的感情……后来呢?

分手了。有很多原因：首先她是韩国人，我们不能谈国情或政府，一谈就吵架，而且很多她做的事情，我不能容忍。比如在国庆节，我挂了一面中国国旗，她到我家，她觉得这是一件特别可笑而且不可理喻的事情，非要我摘下来。我不同意，她就在我那儿笑个不停。韩国女孩和中国女孩比起来更爱慕虚荣，爱得有点过了。

什么叫爱慕虚荣，比如说?

她后来转学了。她学校里有一个男孩特别有钱，追她，她不喜欢他，但他买给她的东西，她全部都要，没有一样不要的。我跟她谈过这件事，她说韩国女孩都这样：我可以嫁给一个有钱人，但我爱的是另一个人--因为这个我们分手了。她接受不了，不明白我为什么要和她分手，她觉得应该先有钱再有感情，两个人在一起开开心心的，花谁的钱都无所谓，最好是花别人的钱(听到这儿，我禁不住笑出声来，她也笑了)。

你自己的情感，比较稳定还是变化比较多?

变化比较多。我这人不会脚踏两只船，最多是我和一个女孩的感情不稳定时，我又喜欢上了另一个女孩，但我很快会做出选择，跟哪个女孩在一起。

特殊的性
孙云晓 张引墨

你总共正式结交过几个女朋友?

出国前有两个吧，第一个是我大学快毕业时认识的。

她是同性恋吗?

不不不，她只是喜欢我。

她有可能喜欢男人吗?

她本来就喜欢男人，她在我之前交的是男朋友。基本上我的女朋友都是这样的。

你们在一起，有性行为吗?

没有，最多是"打打啵儿"，别的都没有。第一次有性行为是20岁在国外发生的。

你的性知识从哪来?

同学说的。上初中时，成绩不好，坐不住，又特别爱和同学说话。在班里，老师会把特爱说话的人放在一起，把学习好的人放在一起，爱说话的人就什么都说。我上小学的时候就生活在我们部队大院里，所有的活动都在大院里，几乎没有机会单独出大院。即使出去也都是和父母一起，所以对外面的世界了解得非常少。上初中的时候我才真正到院外去上学，用我们老师的话说：我上初一的时候是全班最单纯的小孩，可是初中毕业的时候，我是全班最不单纯的小孩。可能因为初一太单纯了，属于那种如饥似渴的接受。

小学、初中，妈妈和你谈过"性"方面的知识吗?

没有，至多说说月经什么的。

当你初中听到异性性交的时候，你什么感受?

没什么特别的吧，只是傻呵呵地听着，只是当一个新鲜的事情，瞪着眼睛在那里听。

你明白自己的性取向，是什么渠道?

书上，网上 ，慢慢自己就知道了。

你上网查是什么时候?

大学一年级吧。刚开始并不在网上查这些内容，而只是去网上聊天，但在网上聊天时我碰到了和我一样的人，以后越来越谈得来，成了好朋友。而上网查同性恋的内容是出国以后，旁边没有家长，不用怕父母发现老是担惊受怕。在网吧查也怕被别人看见，在国外就会静下心来查自己想要的东西。开始找一些同性恋的网站，这些网站还是比较隐蔽的，一般人 看不明白。那会儿我主要去台湾和香港的，因为那里这方面的网站非常多。我也常去那里的聊天室，认识了许多台湾香港的同性恋朋友。

第一次和女友接吻是在什么时候?

大学毕业吧。

当时什么感觉?

我想和一般意义上的恋人感觉相同吧。

你对男人的身体有什么感觉?

我挺羡慕他们的，长得高，挺结实的。

你羡慕男人，而不是女人?

是。我也想长得很高。

你们是在什么情况下发生性行为的呢?

嗯，就是晚上。

当时你们确定是相爱的关系吗?

是，是相爱。因为她不是第一次，所以她稍微主动一点。

发生这件事，你怎么想?

没怎样想。当时有很多人说，别人已经怎样了，你还傻呵呵的，什么都没做过。现在做这事，没什么奇怪的。

你以前不做这件事的原因是什么呢?

没有这个需要，也没碰到需要做这件事的女友，我以前的女朋友都没有性经验吧。

那这个她以前是和男孩发生的性行为吗?

是。

这不影响她再和一个女孩发生性行为吗?

没什么太大的区别，这些她都能接受，而且她喜欢我，她觉得这些没什么不一样的。

你们有这种关系之后，你变化大吗?

还好吧！但是我要说明一点，我和一个女孩子发生性行为……怎么说呢?就是这个性行为是发生在她身上而不是在我身上，你明白吗?我只是做做运动而已，她大概很享受……

那这件事情对你有什么意义?

我就觉得性行为对我没什么意义，可是对我的女朋友来说，她们能真正地享受到这件事，所以她们觉得意义非常大，也会经常要求。我有时会答应，有时会拒绝。我享受那种快感只是心理上的，我并不在乎生理上的那种享受，所以当我看到我的女朋友非常high的时候，我自己也会感觉特别好。

为什么呢?

可能还是因为把自己当成男性的角色吧，如果生理上一旦享受了，可能……那我不就跟我女朋友一样了?怎么说呢……

我明白你的意思了。

哦，就是那样。

女同性恋里，性交的方式有哪些呢?

跟男性一样吧，逃不出这几种。

会以口交为主吗?

也会用工具吧，可能会用工具。

如果用工具，那你会是以一种男性的身体状况出现?

对。

大量的女同性恋都用这种方式吗?

对，一般都是，也没有别的更好的方式了。

所以你才不愿意她来用这个工具，因为你会因而变成一个女性角色。

对。

但很多同性恋会用手、口等。

我说的工具就是手。如果一个女孩接受得了真正意义上的工具，而且也会用工具……但很少。

那你身体的欲望都克制在一个心灵的角落里?

是。

这对你有点不公平吧?

我没觉得。公平不公平这是个人感受的问题，因为本身身体和心理就会有一些冲突。怎么表达呢?让我想想--我可能克制了生理上的欲望，这种克制可能让我心理和生理上不再有那种冲突。我特想当一个男孩，我有一种成为男孩的欲望，但我只能用一个女孩的身体去实现，这种冲突就很痛苦了。像我现在这样完全地把这种欲望划归到心理上去，这样倒更合适。

做这件事有乐趣吗?

没有，基本没有，一般都是我女朋友提出来的。

整个过程怎样?

接吻，正常的过程吧……

你看见一个不穿衣服的女孩有什么感觉?

当然是想和她上床，肯定会。

你心里真正的愿望是什么?

纯粹为了满足我的女朋友，所以大家说像我们这种人"只有付出，没有回报"，这是别人对我们的看法。我自己觉得我们既有付出，也有回报。付出可能只是体力，但回报是女朋友可能更爱你呀。

最好能找一个人聊聊
孙云晓 张引墨

你耳朵上有这么多的耳环?

很多人说耳朵上扎耳环是同性恋的标志，我从来不知道，我只是觉得耳朵上扎五个耳环非常酷。

你怎么判断对方是同性恋?

感觉吧！不能100%，但也是80%。可能是接触多了，就会有判断。

和加拿大的韩国女孩分手后，你还有别的女朋友吗?

有一段网恋，我们在网上认识的，但因为我们距离太远了，她在宁波，所以我们分手了。

你到现在也没有碰到一位性取向和你完全一样的女朋友吗?

有，刚回国的时候。但她也不是天生的，而是因为在男孩子那里受到了伤害，才变成这样。

我觉得我不适合这样的女朋友。在我们这个圈子里，像我这样的人叫"T"，比较女性化的那些人叫"P"，可以做男性又可以做女性的叫"不分的"。嗯，对真正意义上的T来说，她本身就是同性恋，是一个看起来很普通的女孩子；但对"P"来说，不是很纯粹，她实际上是一个双性恋，她既可以喜欢男的又可以喜欢女的，但还是比较喜欢男的，她即使找也是找一个"纯T"。而去找一个这是一种叫"不分的"。在我们圈子里，不分的不太适合我。

对一个普通的人来说，社会对同性恋毕竟是投以有色眼光的，会觉得不太正常。如果你喜欢并不是同性恋的女孩，促使她爱上了你，从而使她改变了自己的性取向，这是否有点不公平?

我觉得不是。虽然她喜欢我，但她喜欢我的原因是我像一个男孩子，她的性取向其实大局已定，她还是喜欢男的。所以所谓"性取向"只是一个"大面"上的事，其中细节的东西，完全是由个人决定的。她们也不会喜欢其他女孩，就算有了科学的防范，她的个性，她接触的人，她的生活遭遇都决定了她喜欢的人是什么样的。有可能是男的，有可能是女的，这都说 不准。现在的年轻人越来越个性化，就是说只听自己的，只顾着自己的选择，不会考虑别人。就算你有科学的防范，可是到了真正选择的时候，还是只想着自己。 现在我国同性恋生存状况怎样?

反正就是你不招我，我也不惹你。举个例子，以前去女同性恋酒吧，就和去别的酒吧感觉不一样，就好像在自己家一样，真正生活在一个圈子里，什么都可以放心大胆地说。

我觉得现在圈子里的人和外边的人谁也不招谁，对我们来说，我们不会因为你们瞧不上我们，我们就破坏你们的生活呀什么的，不会的。

你怎么考虑自己的未来，工作、感情、家庭……

工作方面，我担心的不多，只要你这个人有本事，那你再与众不同也会有饭吃，大不了自己开店。现在我在一家广告公司，我们老板知道我的情况，但她对我挺好。

你在工作方面有什么优势?

我比较细心，因为这个老板经常表扬我。我也比较勤勉，因为我转行是个新开始嘛，有什么不懂就会马上去问，还主动承担更多的工作。

自己的感情呢?

我没有幻想自己有个特别好的未来。也许年轻的时候，我女朋友觉得我挺帅的，会跟我在一起，但同性恋到老的时候，这种可能也许越来越少。也许会有一个人跟你在一起，一辈子。

所以，如果没有人跟我一起，我就去养老院，找跟我一样的人在一起，聊聊天，也挺不错吧。我这人总是挺乐观的，所以我对我的未来也没什么特别大的担心。

你父母呢?

他们对我最失望的时候，也有一线希望。

你妈妈是不是对你爸爸更失望?

曾经是吧。但我妈妈是个非常乐观的人，她所做的一切都是为了我，不然她早就和我爸离婚了，不过现在他们关系还不错。

你想对这种状况的同龄人说点什么呢?

我希望她们的运气能比我好，能找到可以疏导自己心情的人，能找个人说一说，否则太苦了。

访谈手记
孙云晓 张引墨

讲到这里时，小天的女朋友拎着一包东西进来了，我们的对话也基本完成。这时，她指着从我眼前走过的一对女孩说：她们也像我们一样。可惜我没看到她们的正面。

她们俩人说还要去商场买点东西，而我则急着回家……长安街华灯初上，非常美丽。我想着刚才的对话，匆匆赶路。脑子里充满了一些以前从没注意过的名词，变性手术什么的，有点头晕。

了解是理解的基础和前提，我们没有进入一种生活情况不代表我们就可以轻视或嘲笑选择这种生活的人。

没有调查，就没有发言权。

与小天再见面，她还是那么酷，但是神情好像比较愉快。一问之下，果然有高兴的事情，她换了一份工作，是一家中日合资的公司。比以前的那家广告公司好很多。工资长了一倍，各种福利待遇都很完备。

小天的领导特别看好她的能力，总说她一定能做好，这一点给她很大的鼓励和安慰。小天觉得自己现在的生活非常愉快和幸福。

我也替她高兴。她建议我在网络上宣传我们正在做的这本书。我想我们会这样做的！

相关链接为同性恋立法

1988年，瑞典首开世界先例，通过立法，给同性恋伴侣包括纳税、继承及其他相关福利。其后两年，1990年丹麦通过《同性恋法》，同性恋者可以结婚，并享有一般夫妇一样的权利。

(摘自《做爱情》第45页，英属 NFDB1 曼群岛商网路与书股份有限公司台湾分公司2002年7月第1版)

分析
孙云晓 张引墨

初中二年级时，学习物理课，大家掌握了"同性相斥，异性相吸"的物理知识，常常会用这两个词去嘲笑班里那些互有好感的男女生。

如果现实情况与之相反，恐怕我们都会傻眼。心情会变得无比复杂，嘲讽的状态也会出乎我们的想像。

其实这一切并不值得我们另眼相看，而是我们自己处在一种无知的状态自己尚没有察觉。

其实"同性相吸"与"异性相吸"都有自己的专属名词："同性恋"和"异性恋"。"同性 恋"是指某些人，他们不是对异性，而是对同性产生性爱。

"同性恋"这个词来源于古希腊文"Homoios"，意为"相同"；与之相对的"异性恋"也 源于古希腊文" Heteros"，意为"不同"。世界上大部分的人属于异性恋。

科学意义上的同性恋有身体和精神两个层面上的含义。大部分人不会生来就清楚自己的性倾向，这种人被称为发展型的同性恋，会因为在青春期中受到不同色情物的影响而形成。但也有人因为生理因素，如遗传基因、激素水平、大脑结构的影响而成为"先天型"的同性恋。

许多的科学工作者和学者都认为：同性恋是人类的一种自然现象。在世界范围内，同性恋虽然在整个人口中占少数，但其绝对数也很庞大。它也是一种跨文化而普遍存在的现象。

人们认识和接受同性恋，是一个漫长而曲折的过程，一些著名的思想家和学者为此付出了许 多努力。

20世纪初的德国性学家赫自菲尔德提出第三性的概念，希望同性恋者能受到法律保护。弗洛伊德进一步指出：同性恋不是疾病。

到今天，一种对同性恋的全新视角是：同性恋不伤害他人，不直接影响社会，不是犯罪，不邪恶，也不是心理疾病，而是一种属于少数人所有的生活方式。

从方方面面，心态平和地了解了同性恋后，我们再看小天的经历，就会怀着一种体谅之情。

她是一个天生的同性恋者，从一岁选鞋子穿时，就已经出现了男性化的倾向。虽然父母担心她太像个男孩而逼她留长头发，穿女孩子的衣服，但这反倒成了她特别痛苦的一段成长 时期。

与得不到理解的痛苦并存的情况是自己的身体和心灵的冲突，这种无法调和的苦楚困扰了她好多年。在很长的一段时间内，她所琢磨的就是一件事：变性手术。

她讲话中最爱用的四个字是：慢慢慢慢。她成长中所有的问题，都被她慢慢慢慢地解决了：她慢慢慢慢地让同学朋友了解她理解她；她慢慢慢慢接受了不做变性手术也能获得幸福的事实；她慢慢慢慢用自己认为可行的方式找到一份工作，得到上司的认可。在别人都是理所当然的事情，在她这里都要慢慢慢慢来解决，慢慢慢慢来争取。

我们还不太清楚中国的社会角落里有多少怀着这种心情生活成长的青少年，但有一点，他们还不敢去寻求太多的帮助，以缓解心头的痛苦和压力。

小天提到她有一位好朋友，因为被父母知道是同性恋后，被锁在家里永远不让出门。她自己则坚信，她永远也不会把这件事告诉她极其保守的父亲和最爱的母亲。

她向我描绘了一幅老年生活的远景图。虽然她很乐观，音调平和，但我听着却有一种说不出的感觉：最爱她的人和她最爱的人，她们互相隔着海洋一样遥远的距离，她们互相无能为力。

青春期少年的一项最基本的发展过程，就是如何培养、发展出一个积极向上的成熟人生。这个过程对青少年同性恋者来说，是严峻的挑战。

从小天的经历我们不难看出，从幼时起，她就逐渐认识到自己和别人不一样，要接受别人的指指点点。她学会了在无助中度过青春期，学会了保护自己，保守自己的秘密。她说，这些她早就懂。

他(她)们在能够与接受同性恋的成年人或同辈人有任何接触之前，不得不自己承受这一切。

这种社交上的封闭、情感上的隔绝，成为一种特殊的压力，已经给越来越多的青少年带来诸多的心理健康问题。

重要常识：这些"男人"长着女人大脑

我是男人，还是女人?人的"性别自认"究竟是由生殖器官，抑或是环境心理，还是别的什么决定的?长期以来，这个问题一直困扰着性医学专家们。中国留荷学者、安徽医科大学周江林博士在人下丘脑中发现了主管人"性别自认"的组织，从而揭开了这个谜底。目前，这个曾引起轰动的观点已得到国际学术界的广泛认同。

人群中有一些人的"性别自认"是逆向的，即所有的解剖、生理甚至基因都是男性的，却自认为是女性；而所有的解剖、生理和基因都是女性的，却自认为是男性。有一份统计表明，这种人约占总人口的十万分之四。很多人为此痛苦一生，或执意去做变性手术，或遭到社会的冷眼歧视。过去人们普遍认为是这些人的性导向，即生长环境造成的，是幼年起长期的异性对待，如男孩当作女孩抚养，女孩当作男孩抚养造成的，是环境和心理因素促成了这种"性别自认"的错乱。

周江林博士通过对6例变性人大脑的深入研究，发现下丘脑中有一个叫作"终纹床核中央区"的核团和人的性别自认有关系。即普通男性的这个核团比普通女性大44%，而男变女变性人的这个核团只是普通男性的52%，和普通女性相仿。当这篇题为"人脑的性别差异和变性的关系"的论文在世界最著名的两本科学杂志之一的《自然》杂志上发表后，引起学术界的强烈反响。 这项结果第一次从生物学的角度证明了变性人的脑结构不同于普通人，是人类认识自身的一个进步，也是为变性人在社会寻求公平对待的一个物证。 (摘自银瓶梅网-性事手册-同性恋大世界)

建议
孙云晓 张引墨

用正确的态度对待同性恋

很多不了解同性恋的人，会认为同性恋者仅仅是为了性的需求才在一起。但从小天的经历中，我们会发现，她的交友过程一样充满了了解、信任、爱的表达，比如一起玩、看电影等等，并不是大家想像的那么简单。

因为免疫缺损疾病--艾滋病蔓延以后，很多的同性恋者身处其中，促使社会对同性恋的关注增多，但并不是同性恋直接导致了艾滋病的增加，而是因为同性恋者频繁地更换性对象和不能有效地使用保护措施造成的。

同性恋的研究专家认为：同性恋不是犯罪，也不是邪恶，更不是心理疾病，只不过是有这种倾向的人将自己的这种愿望付诸实现。他们有属于自己的感觉，他们只能自己选择，而不能听从于别人或社会所需的那种选择。

作为一个新时代的年轻人，对待同性恋应在一种科学了解的基础上，有自己的角度和原

则。

要明白一个人的性取向和一个人的品质并没有直接联系。

要关注青春期孩子的同性倾向

青少年形成自己的性倾向这一过程是长期的（这不包括小天这样的天生同性恋者），所以，他们如何确定自己的性倾向很重要。

对同性恋做过深入研究的中国社科院研究员李银河在一项调查中发现：在同性恋形成的过程中的后天因素即社会、心理因素中，最为重要的是最初的性经历，即青春期的遭遇和经历，而同性恋者的身份认同时间最早在14岁，最晚在29岁，年龄中位值是18岁。有调查对象明确提出：第一次性经验极其重要，如果发生在同性朋友之间，就可能终生同性恋。

青春期的少男少女，心理和生理都渴望与异性的接触，这种接触最重要的还是一种情感的寄托，但是大部分的男女友谊都会遭到老师和家长的猜测和干涉。处在青春期的少男少女，不能正常地与异性建立情感联系，就很容易被同性迷惑。他们的情感失去了正常的释放渠道，必然会寻找非正常的渠道，因为人的生理成熟在没有心理成熟做保障的前提下，其结果可想而知。而此时形成的同性恋往往是肯定的同性恋，很难再有改变。

社会上出售的色情盗版碟没有任何限制地进入未成年人的视线和手中，这些不健康的内容对一个在精神上没有任何准备的孩子其刺激度超过了大家的想像。欲望被挑起，却不敢与异性交往时，同性就成了目标。

帮助已经认同自己为同性恋者的青少年/

很多青少年同性恋者仍然挣扎于对自身性倾向的认可中，也许还没有向父母或同辈人公开自 己。他们也很少求助，他们害怕：一旦把自己的性倾向告诉了别人，他们会遭到拒绝或审判。

但同时，他们恰恰是最需要理解和咨询的青少年。 辅导者通过张贴海报、散发小册子或书籍等方式告诉青少年，这些话题是安全的。给父母阅读的有关性教育的书单里，一定要包括有关同性恋的书籍。当青少年意识到自己可能是同性恋或是双性恋，准备和别人讨论这一话题时，这样的一个环境会使他们感到安全。

青春期对于同性恋者来说是特别具有挑战性的一个时期。幼年时朦朦胧胧觉察到"与众不同 "的感受越来越强烈。到了青春期的中期，一部分人会自我认同是同性恋，并且向同辈的同性恋亮相，但家庭成员和学校还以为他们是异性恋呢。这方面的咨询应该包括讨论同性恋是怎么回事，解释对同性恋的传统观念和误解，提供读物和参考源。很多青少年想向父母坦白，但害怕受到歧视。亮相通常会导致一场家庭危机。父母也会像他们的孩子一样，经历吃惊、否认、反省、愤恨和痛苦等一系列过程。美国的一项研究表明，父母得知子女是同性恋时所做出的反应，就像悼念死人的过程一样。在很多方面，失去了子女异性恋的性倾向等于一场令人悲痛的死亡，因为很多对异性恋的期待（例如婚姻、家庭、生儿育女）都随之灰飞烟灭。父母经常要教育青少年，性行为有传染性病（包括感染艾滋病毒）和怀孕的危险。研究也表明同性恋青少年有更高的自杀倾向。经常产生自杀念头的青少年迫切需要一个安全的环境，而已经表露要自杀的人则需要心理医生的帮助，来调整其心态。

♂♀特别提醒：同性恋不是病态

《中国精神障碍分类与诊断标准》第3版于2001年4月20日出版发行，在新版诊断标准中对同性恋的定义非常详细。同性恋的性活动并非一定是心理异常，由此，同性恋不再被统划为病态。

新版的"精神障碍分类与诊断标准"在制订之前，有专门的课题小组对同性恋做研究， 在对51例同性恋者一年多的跟踪调查发现，只有6人需要精神科医生的帮助。因此，在新版诊断标准中对同性恋的定义比1989年版更加详细。同性恋的性活动不一定是心理异常的表现，只有由于同性的性行为导致了心理矛盾、焦虑，严重影响正常的生活和学习的，才被认为是性心理障碍。这样的规定更加接近世界卫生组织所施行的政策，符合国际精神疾病诊断标准。

根据西方发达国家的调查统计，同性恋在人群中的比例是2%左右，而同性恋的存在也是由来已久，社会对待同性恋的态度有一个变化的过程。在中世纪，同性恋被认为是犯罪，同性恋者要被送上绞刑架。到了近代，同性恋被认为是一种病态，需要治疗。目前已有不少国家承认同性恋是正常现象，社会对同性恋的态度也有所转变。

中国社会科学院研究员李银河说，不再把同性恋看作一种病态心理，这是中国社会的一个进步。我们现在做的实际上是美国28年前做过的一件事。那时在同性恋解放运动的影响下，美国心理学协会把同性恋从精神病手册中取消了。但这并不表示中国做这件事晚了。在美国的一些州，至今仍把同性恋视为非法。

有关专家表示，即将出版的诊断手册虽不把同性恋当病态，但这并非代表中国法律、社会正式承认同性恋的地位，手册也保留了心理问题能使人改变性取向的观点。

（转引自2001-08-18 新华网）

九 得失之间

李梅：女，1981年出生，山东某县级市重点中学学生。因恋爱影响高考成绩，复读一年。现为北京某重点大学学生。

访谈——李梅：这件事差点改变我的命运
孙云晓 张引墨

因为堵车，我迟到了一个多小时，所以我在麦当劳里找了个遍，也没有发现我要找的人，只好给她再打电话。她说等了我好久，没见人才离开的。我希望她再次过来，并原谅我的迟到行为。

终于再次见面，她好像不是很生气，我稍稍松了一口气。她是一个非常稳重、温和的女孩子，是那种看起来让老师和家长都很放心的样子。一聊之下，不出我所料，她的成绩在班里数一数二，从没让父母操心过学习的事。她惟一的失误是高考，但是老师和父母也没有想到别的事情上去，以为是她发挥得不好。

根本不会想到我会补习一年
孙云晓 张引墨

你是在哪里读的初中高中?

一直是在老家--山东。我们那里教育比较严格，我就读的学校在市重点中排名第二，我的学习成绩在市里排前列，当时老师和家长对我很放心，根本不会想到我会补习一年--因为我学习还不错嘛。

就是说感情这件事情对你高考影响非常大?

当时没觉得，但出了成绩后……其实当时也考上了，只不过是个一般学校，省里的一个学校。我妈妈当时开家长会，老师家长都觉得我能上名牌，当时心里真是特别抱歉。我妈怕我有压力，还安慰我。老师对我期望也很大，但后来说你怎么考了这么一个学校啊?！

重读一年后再考，他们如愿以偿了?

其实我一开始报这所重点大学，报的不是这个专业，被调剂了，一开始是比这更好的专业。

我爸妈也没想太多，因为从小成绩也很好，以为我上大学是顺理成章的事，对我没有什么压制。

不是独生子吗?

不是，我还有一个弟弟。我父母对我和弟弟的照顾没的说，我家虽然不富裕，但他们真的都 在围绕我俩转。

你父母将大部分注意力放在你弟弟身上吗?

不会，因为我上小学时我弟弟才出生的，我爸妈的文化层次不是很高，他们很少辅导我功课，只是苦口婆心地说，加之自己比较懂事吧，学业也不用操心。但我弟弟现在成绩不是很好，我觉得他还是不太懂学业的重要。

性知识让我吃惊
孙云晓 张引墨

你是几岁的时候来的月经?

13岁，初一吧。

你从何时开始注意身边的男生?整个过程中，你和男孩子的关系怎么样?

小学五年级，不过还是由于学习。真是开始注意的，还是五年级的那个同桌吧。我那时是在市重点小学，成绩一般偏上，也不是前几名。升初中时，才开始更好，当时根本没有考虑互相促进学习，只是在一起玩玩什么的。我初中也没想到成绩会非常好，当时我班有个班主任，是我爸一个远方老乡，开家长会时相遇了，以后各方面都特提拔我。若当时没有那个班主任，我也许就是中等偏上，不可能特别好。

那到了他做班主任时，你的成绩是否已非常好，至少已经到了前三名?

最次一回考过第六名，差不多都是第一名。

你高考后复读一年，他们有没有问起原因是什么?全当成是失误?

他们就觉得是发挥的问题，其实我心里特别自责，但一直没有说出来，但我现在没有复读时的自责了，那一年真的是太痛苦了，我在学校住了一年。

你没有和任何人讲过这件事?

有过，其实再坚强的人也憋不住啊。我和我两个要好的女朋友讲过，她们觉得发生在我身上就不可能。

你在初中的时候交过男朋友吗?我指这种感觉。

嗯。但是当时还是--因为追我的是那些不爱学习的小混混儿，我从心理上就排斥他们。

其实，哎呀，那时候还是小，人们都说青春期反应，我觉得还是有些反应的。不过我没有放松过学习这块儿，学习一直还算稳定。

你初二的时候有生理卫生课吧?

有，但是我们那里从来不好好开。考试的时候也很松，老师很容易让你过，当然开过几节课，但老师也就是给你画画书什么的。

也就是说这种教育几乎是空白，基本没有一点涉及?

对。

那你父母和你谈过这个问题吗?

没有。但我早就知道，我妈妈来的时候我见过。我第一次来的时候觉得我怎么会有这种情况?我爸妈没对我说过什么，包括生理上的也没有说。

那在这样一种空白状态下，你的知识从哪里来呢?

不是这样空白，上课不讲吧，但是会发书。

你还记得你第一次系统接受性知识的情景吗?

我在《健康教育》上看的，但那很书面的，只是普通教材，当时大家当玩笑看。真正接触，还是看了一个片子，我在父母没在家时看的，那时是初二。虽然不是完全不懂，但仍是很吃惊。

同学的悲惨遭遇
孙云晓 张引墨

你做这件事的时候你知道你在做什么吗?

知道，因为我在初中时就开始听说有人发生这种事情。跟我在一起的，陪我上下学，就和我说谁谁谁什么的。初中就有这样的，不过一般都是不爱学习的。

你是说在初中--一个县城的初中这种现象也很多了?

我觉得初中不学习的比高中不学习的人多得多，我们那时六七十人一班，班里总有十来个男女生整天在一起玩，老师也不管。

那在你班里你觉得做这种事的人多吗?我指高中。

有。好好学和不好好学的都有，还有在学校住宿的。

那老师对这种现象是什么态度呢?还是老师家长根本就不知道?

老师是知道的。有个女生叫秀秀，特惨，老师倒没有特别张扬，但天天找她，她自己就主动不上了。

老师如何知道这件事的?

我们那时候说班里有内奸，现在我仍不肯定。秀秀学习也还不错，那时若你学习三十名以后，老师就不怎么管你，她算十几名的样子。我们那儿老师全是围绕着升学率，老师肯定觉得你这样做就升学无望了，真的是很惨。秀秀现在在当地的一个玩具工厂，不然她完全可以考上当地本科。怎么也不会进车间吧?

那个时候很小，没有判断能力，老是这么说她，她自己也难办了。

她也知道要学习，但老师天天不顾别人面子地说，开班会也是指桑骂槐，她真的是没办法待下去。若是我根本撑不了那么长时间。

那秀秀家里人知道吗?

肯定知道吧?应该是。她不是住宿嘛，一个月回家一次，一开始不知道这个事的时候，她爸妈换着来，两个星期来学校一次看她，知道以后就不去了。

秀秀把事情想简单了?

她大意与否都没关系，她是住宿生，而那男孩不是住宿生。他们是在那个男孩家发生的，而那个男生肯定和别人说过。

那男生是不是带有炫耀的心理?

那个男生肯定是，否则不会随便和别人说。秀秀选择的对象也不对，真的是太不为女生考虑了。

秀秀后悔吗?

她后悔啊，但是也晚了。而那个男生继续上他的，但他没考上大学，他在我们那里花钱买了一个专科，他家庭条件比较好。

这是高几的事情?

这件事是在高二。我高三时候，秀秀在我们那儿一个玩具厂工作，有次我回一个亲戚家，遇见了她。我知道她看出是我，但她真的不好意思和我打招呼。秀秀的事闹得沸沸扬扬，后来我和我那两个好朋友说我的事，她们说不可能，怎么已经杀鸡儆猴了，你还这样?

同学怎么看待这件事?他们如何评价秀秀?

这件事对秀秀的伤害太大了，男生我不知道，我们女生都同情她，女生都说她太傻了，考虑得太少了。那男生家里条件很好，即使他考不上，他也有一个很好的出路。但秀秀就不同了，家里是乡镇的。秀秀真的是喜欢那男生，那男生也喜欢她。

秀秀长得漂亮吗?

端庄，白白净净皮肤很好的那种，她给人温柔可人的感觉。若她上大学，这是她惟一最好的出路。

秀秀考虑得太少了。

不是，我觉得不单因为秀秀考虑得太少了。当时那男生对她确实挺好，我觉得很多女生的弱点是听不起甜言蜜语。

也许当时那个老师出发点是好的，这是一个怎样的老师?

一个男的，30多岁，乡镇出身，本地师专毕业的。他结婚了，有个孩子呢，也许当时他的出发点是好的，但他太过头了，他也不知道班里大部分人知道。弄得秀秀实在是太惨了。

被相貌打动
孙云晓 张引墨

当时你和你的男朋友相处了多长时间啊?

两年，我和他高一下学期开始，他和我同级不同班，经常打篮球，个子很高，但学习没我好，是那种使劲学能上专科的人，但最后没考上。他家里条件也还不错，没考上后他没再学习，他爸爸为他找了个很不错的工作。后来他去别的地方了，我和他已经没联系了。

你现在在大学里有新的男朋友吗?

他不是学生。

你了解他吗?

现在也不算定吧，不算太定格。

你怎么和你第一个男朋友认识的?

那时他总去我们班玩。有一次开联欢会，他找了个机会和我说话，当时我特吃惊。他说他初中时见过我。我就问他是什么学校，他说是周围的学校，跑到我们校找哥们儿，见到我，对我印象特深。然后我们就在一起。那段时间我是很开心。他脾气很好，而且他很宠我。我是那种一般的友善。

你们交往时，老师父母都知道吗?

老师知道，但看我学习没下来，就没管，我父母不知道。其实当时也觉得没什么，高中的时候，有个男朋友没什么，不会想到会发生这件事。父母会觉得影响学习，我当时没有影响，所以就没必要让他们担心了。

你从上了高三，成绩就没掉，只是高考失手?高三时大部分上课时间会和平常一样，但不时也会走神儿，其实高考前的成绩基本稳定了。

若前几个月仍能和以前一样，那第一年就应该没问题。

发生这件事时，离高考还有多长时间?

是"五一"前后吧，其实考前我想，若再提前些，我也许跌得还厉害呢，说不定只能上专科。

你们在"五一"发生这件事，是觉得你们的感情发展到这种程度了吗?

女孩经不起那种好话。另外也觉得没什么，这件事对我最大的影响还是学习。

身体呢?身体上的变化明显吗?

那没有。不过当时我当然别扭，我觉得坐在班里已和别人不一样了，好长时间呢。所以我会庆幸是在高考前两个月，若再提前，我肯定跌得不成样子。虽然当时已经知道许多同学发生过这件事了，但发生在自己身上就是不一样。

你做这件事时，害怕吗?知道要做什么吗?

大体上知道，但是那男孩比我懂得多，他经验比我多，他会看看片子什么的，一帮朋友在一起胡侃。而我绝对比他要少。

当时在他家。他父母就和离婚了差不多，各顾各的，晚上也不在家。当时我和我朋友说起，她们都不信，后来她们信了，都表示只字不提绝对为我保密。

不过那个时候快高考了，是不是大家都要回家复习?

不是，我们一直到了高考前四五天才放假，平时还是在上课，五六两个月。

当时担心怀孕吗?

当时他家有避孕套。

他连这个都准备好了?

他家就有的，他爸爸的。他爸爸有好几个女朋友，他妈妈也整夜打麻将。当时他们好像定了个协议，他儿子考了大学就离婚。他爸爸是开公司的，在我们那儿也是比较有钱的，他爸爸也的确很有中年男人的成熟。

那你有一部分原因是被他相貌打动?

其实人嘛，都会因相貌而心动，虽然本心觉得相貌不重要，但是"第一感觉"你不能不承认，他当时长得算年级帅哥了。

出乎意料的高考结果
孙云晓 张引墨

你们分手是在什么时候?发生这件事后你们的关系维系了多久?

高考后，我看到成绩就愣了，他也知道若不是他，我成绩不会这样。不记得他对我说过多少次"对不起"了，一开始他还跟我说替我找出路。但我自尊心特强。老师给我家来电话，让我复读，因为我有录取通知书，所以可以免费复读。痛定思痛，我还是决定去复读。

这一年复读值得吗?

当然值得。当年那一步还是走对了，若当时听他的，和他在一起，那我现在肯定还在那个地方呢。当时我还没决定复读时，我刚结婚一年的姐姐说，结婚与不结婚就是不一样。

第一次接吻是和他吗?什么感觉?

是和他，试过几次才会。他不敢评价我。我和他在一起，他还是很尊重我的，我做人也是尊严第一，所以他很平实。

你将来想做什么工作?

小时候我想当记者来着，我现在成绩也一般，因为各个地方的人才聚在一起了嘛。一开始也觉得自己是优秀的，但到了大城市发现还是外边的能人多。我们班就有在自习室熬通宵的。

从你第一次做这件事的时候，到现在这个时候，你如何评价这件事情?是比较美好的呢，还是……在我升上大学后，也看过一些性的片子，并没觉得太大区别，但我当时的感觉除了疼还是疼。

那是否是这个原因，使你再也没有接受他这个要求，而且到现在就一次?

对。

后来是因为学习，还是因为你不愿做这件事情?

后来因为得准备高考，我们有好几天都没怎么去上课，见不着面，当时我俩也说过，还是先考完试。

那是你喜欢的感觉吗?

其实还是喜欢。但当时压力实在太大了，因为高考竞争，不得不。

你觉得女孩被蜜语打动，是否因为年龄小而冲动?不计后果?

我觉得是，若我现在做，我就会考虑得多一些。而且当时也确实喜欢他，觉得拒绝他对他打击很大。

他如何说服你?

当时是好多朋友在一起，他说过好多次，那天晚上也不知怎的就答应了。我们下了晚自习，到他家已经十点多。当时我父母去参加小姨的婚礼了，在别的城市，晚上没回来。我还害怕他们回来，就给小姨家打了个电话。然后就没回去，第二天直接上课，当时我爸妈觉得不可能，就没起任何疑心。我们每天上下学，根本没人发现。

那你被迫的还是自愿的?

自愿的。当时觉得没什么，但现在会想很多。当时就以为两人若相爱，必然会有这件事情，反正那时是完全自愿的。我那次是痛苦大于乐趣，那时也不知道他怎么知道的，第一次以后就不会这样了，其实第一次我俩都特紧张。

好奇使然
孙云晓 张引墨

你看见一个不穿衣服的他，有什么感觉?

反正我当时是脸红到脖子根了。……除了好奇还是好奇，当时感情也特别好。

那你复读时那么大压力，是因为对不起父母?

我觉得还是当时冲动，现在想起挺后悔的。如果是现在我就不会那么轻率，女孩的第一次挺重要的，或多或少会对今后有影响。当时就是考虑得少，年龄骗不了人。

若让你重新选，你还会选择在这个时候，做这件事情吗?

我不会，现在和这个朋友还没有发展到那一步。我会先和他说明，我其实也拒绝过许多次。

当时想过嫁给他吗?

想过。这段感情真的是很稳定的，和他在一起两年了，又是同一个地方的。他妈妈见过我，挺喜欢我的。他爸爸不经常见，他当时也对我说过很多，虽然当时没想要他对我完全负责，但对我影响挺大的。

他给你最大的影响是哪个方面?对你思想改变的地方?

改变的地方太多了，但这种改变是潜移默化的。

你们的关系在这件事前后变化大吗?

很大。发生完这件事后，考完试的几天是一起过来的。但我发现最终还是关心自己比较多，当时想自己还是多一些。

完事后的第二天你再在学校看见他，是否觉得别扭?

特别特别别扭，仿佛别人已经发现这个事情，我那天见人都会脸红，也很少说话。我是大一寒假才和那两个朋友说的，那时就没关系了。

当时出血了吗?

对，我知道会出。所以害怕归害怕，但理所当然。

你担心你的新男友会对此事有疑问吗?

当时没想到，当时觉得我俩真的会在一起，因为有感情做保证，我觉得他会努力学习，以后虽然不在一个学校但是可以联系。那时真是想得特别好，我从小就很浪漫。

如果能公开教育
孙云晓 张引墨

你觉得如何防止这件事?

防止?若公开进行教育，我觉得会减少这种事情发生。因为这个年龄的人想得太少，而且了解太少，他们有很强好奇心啊！

你和他交往的时候，钱的冲突多吗?

没有。因为我家对我还可以，我也不太爱花钱，而且我们那里消费不是很高，他家里条件也不差。他不会经常给我买礼物，我也会回赠。学习不好不能算一个人的缺点，我的感觉是情人眼里出西施吧，真的是。

你们那儿谈"避孕"的多吗?

我们那儿经常有那种电线杆上治梅毒的小广告，避孕很少提。我高中毕业后，也还不太清楚 什么艾滋病。

那你知道艾滋病的三种传播方式吗?

血液……说不全。我觉得不和那些携带者发生性关系，不用他们的血液就没事吧。

你觉得你周围的环境安全吗?

高中的环境绝对安全，没有什么。但现在这个城市不安全，我觉得我的学校也不安全。

你想对同龄人说一些什么?给他们什么建议?

我一直认为在中学应有这方面的教育。一个是满足青少年的好奇心，另一个是降低这件事的负面效果。先不提贞洁--当然贞洁也重要。我现在还是比较庆幸，复读了一年，没有像那个女孩一样。我希望学校应客观开展一些教育，不能站在大人的角度去讲问题，大人想的和初高中那段年龄的会不一样的。最大的区别是，大人因为经历过，往往就忽视了。

你觉不觉得这件事大城市比小城镇普遍?还是小城镇也普遍呢?

我不觉得大城市才是普遍，其实我觉得差不多一样。只不过大城市接受得很普遍，接受程度并不影响发生程度。因为我妹妹在北京，我俩经常聊天，我发现她说的和我小时候说的也差不多。所以我觉得做这个采访很有意义。

相关链接：两个犯罪少女的警示
孙云晓 张引墨

日前，北京东城区法院对未成年女性犯罪做了一次调查。结果显示，未成年女性暴力犯罪呈上升趋势。这些问题少女大多在十四五岁就偷食了禁果，在性的迷途上越走越远。其中，14岁的小路就是一个典型。

提起小路，东城区一带很多学校的学生都不寒而栗。这个看似清纯的女孩，竟是恶名远扬的校园一霸。她来自离异家庭，对亲情看得很淡。上初一后，她结识了一群比自己大的少男少女，他们都来自单亲家庭，辍学游荡在社会上。没多久，小路也退学了，整天与他们泡在一起。

手里没钱了，他们就去中学校园周边抢劫。抢来钱后，他们一起去蹦迪、打游戏机，晚上到洗浴中心住宿。2002年，和小路共同抢劫的同伙陆续进了少管所，而小路因为年龄小只被拘

留了　几天。　　出来之后，小路不但不思悔改，反而变本加厉抢得更凶了，有时一天抢劫上千元。在接受审讯时，小路痛哭流涕地说，是过早地交男朋友害了她。小学六年级时，小路认了个大她几岁的干姐姐。干姐姐坐过台，在她的影响下，小路开始偷吃禁果。之后，小路认识了15岁的男友，为了和男友尽兴花钱，她不但抢劫更加频繁，还出去坐台。

小路的痴情并未拢住男友，男友喜欢上一个比小路更漂亮的女孩子。小路伤心之下，不知接触了多少异性，在犯罪深渊里越陷越深。

另一个15岁女孩鹃鹃，为了争夺心爱的男友，竟然朝与自己同龄的"情敌"身上连刺4刀，致使对方当场死亡。鹃鹃说："我无法忍受自己心爱的男朋友被两个人同时爱。"（转引自2003年7月27日《北京晨报》）

分析１
孙云晓 张引墨

中学生性意识的萌动是一件特别正常的事情。就像春天来了，草儿会绿，花儿会开，这是自然的规律。我们应当以欣喜的心态，面对这成长的勃勃生机。

纵然是在男女受授不亲的封建时代，少男少女的相吸相爱，也犹如长期在岩石缝隙间的花草，会"野火烧不尽，春风吹又生"。文学名著《红楼梦》正是通过一群少男少女的爱情悲剧，描写了封建时代如何走向崩溃的。

今天，人类已进入了日新月异的21世纪，随着中国改革开放的深入发展，经济全球化与文化多元化的巨浪，不断冲击着我们的生活。在这样一个信息社会里，处于优势地位的青少年，必定会以开放先锋的姿态，成为时代浪潮里的弄潮儿。毫无疑问，情感开放是开放先锋的题中应有之义。

也许，上海社会科学院青少年研究所长达15年的"青春期教育研究"，为我们提供了科学的分析依据。该课题被列入国家教委全国教育科学"七五"、"八五"、"九五"三个五年规划重点项目。仅就1989年至1999年的中国城市青少年的性意识与性行为的跟踪调查，揭示出大量青春期发展的奥妙。在2002年由上海人民出版社出版的《青春与性》一书中，杨雄和姚佩宽等学者对此做了令人信服的解释。

性生理发育提前

男女青少年生理发育成熟的主要标志分别是初遗（即初次遗精）和初潮。1989年青春期调查表明，当时全国男青少年初遗的平均年龄为14.43岁，而1999年的调查则发现，全国男青少年初遗的平均年龄为13.85岁。可以看出，10年之间，提前了0.58岁即6.96个月。调查还发现，女青少年性生理发育的前倾之势愈加明显，1989年，全国女青少年第一次来月经的平均年龄为13.38岁，而10年后，这一数字则迅速下降为12.54岁，降幅达0.84岁即10.08个月。

与此相关，初次手淫和性冲动的年龄也显著提前。1989年，男青少年初次手淫的平均年龄为14.49岁，而女青少年初次手淫的平均年龄则为14.31岁；10年后，这两个指标分别降为12.64岁和10.72岁，分别下降了1.85岁和3.59岁。1989年男女青少年初次性冲动的平均年龄，分别为14.50岁、15.21岁；10年之后这两个指标降为13.63岁和13.62岁。

专家们认为，青少年性生理发育的不断提前，是自然因素与社会因素相互作用的结果。

性知识走向科学

和1989年调查结果相比，1999年男女青少年对性生理的认知水平有了较大提高，但仍有一部分青少年相当无知。

1989年，66.04%的男青少年能正确认识遗精"是正常生理现象"；而10年后，这一比例上升为79.13%。

10年前，4.84%的男青少年认为"梦中遗精伤身体"；10年后，这一比例下降为3.28%。

10年前，13.72%的男青少年认为"阴茎不宜清洗"；10年后，这一比例下降为4.17%。

10年前，23.19%的男青少年认为"阴茎包皮过长是自然现象不用治疗"；10年后，这一比例下降为9.87%。

10年前，29.5%的女青少年认为内裤或月经带"要拿到阳光下晾晒"；10年后，这一正确认识的比例上升为72.0%。

关于性与生育关系的认识也大有提高。

1989年，只有79.97%的青少年正确认识到，一个女性会怀孕的原因是因为"男女性交"；10年后，这一比例上升为97.88%。

然而，令人遗憾的是，1999年调查发现，正确回答婴儿由阴道出生的青少年比例仅为55.49%；28.81%的人明确表示"不知道"，其余的人居然认为婴儿出生于"肚脐"、"卵巢"、"阴茎"或其他。

分析２
孙云晓 张引墨

性心理日趋丰富

心理学认为，人们对事物的认知决定了其对该事物的态度反应与行为方式，因为感觉与知觉是一切心理活动的基础。因此，青少年对性、性别和社会规范的认识，将在很大程度上决定其性心理发育的态势。

面对"你关心性方面的事情吗"的提问，1989年做出肯定回答的男女青少年分别为36.37%和32.23%；10年后，这一比例上升为49.37%和43.43%。这项统计分别比10年前提高了13%和11.20%。

1999年的调查显示，男青少年与异性交往的原因依次为：漂亮可爱占40.39%；相互了解占33.03%；温柔亲切占31.53%；学习社交技巧占23.50%；愉悦满足占9.23%。女青少年与异性交往的原因依次为：相互了解占39.28%；学习社交技巧占35.77%；有力量有帮助占23.12%；获得新信息占21.36%；有安全感、稳定感占21.14%。

那么，男女同学应该怎样交往?异性交往以怎样的方式才适宜? >

发人深思的是，1999年调查发现，77.90%的男生和90.22%的女生认为，"男女同学应该群体地大方地进行交往"。这两个比例比10年前分别下降了13.76%和5.24%；19.12%的男生与6.92%的女生认为，男女生可以"单独地亲密地进行交往"。或许可以推测，本书涉及的个案，

大都属于持此类观点的男女学生。

性价值观更加开放社会学认为，一个人的观念是其行为的内在动力，观念支配行动。

调查显示，74.92%的女青少年与60.58%的男青少年坚持认为："结婚之前，应该守贞节"，反对婚前性行为。这表明，多数青少年的观念依然偏于传统。但是，持浪漫主义性观念的青少年也不少。在他们看来，爱情的存在是发生性关系的前提，"如果两人相爱，可以发生性关系。"持这种看法的男青少年为26.94%，女青少年为15.86%，男女生相差11.08%。

当被问及对"周围同学或朋友出现少女怀孕"的态度时，60.42%的女青少年表示自己将会去"关心帮助"，而做出同样回答的男青少年仅为37.8%。

这表明，男青少年性观念比女性开放，却对少女怀孕的宽容度偏低。

该调查还有一个出乎人们意料的发现，当代中学生的"恋爱"并未更加激进，反而有回归传统的迹象。大部分青少年仍认同中学时期不适合谈恋爱，主张恋爱有益者的比例仅占四分之一，并且是男青少年居多。

基于上述四个方面的分析，回头看李梅案例就比较清楚了。显然，李梅属于认为恋爱有益者范围内的女生。

或许可以说，越是缺氧的地方，越渴望新鲜氧气。

当高考压力难以排解之时，会备感生活枯燥乏味，而女生比男生更容易生出孤立无援的感觉。因此，出现了宠爱自己的男性，尤其那些甜言蜜语和入微的关怀，都可能让女生怦然心动。她们是浪漫的，以为"白马王子"来了，自己就应当像"灰姑娘"一样，勇敢地穿上"水晶鞋"，与心爱的人共享快乐。她们自然不会忘记学习，却相信"拥有爱情可以更好地学习"。

感情看似一只柔顺的绵羊，而实际上是一匹难以驾驭的烈马。处于梦幻中的少男少女一般都不知道它的厉害，一旦骑上这匹烈马，往往是失去控制不辨方向信马由缰，直到狠狠地摔下来才会慢慢清醒。

公平地说，主动求爱的男生大都出于真心，海誓山盟也并非谎言。但是，为什么一旦遇到挫折，他们会不辞而别甚至逃之夭夭呢?一个客观的事实摆在眼前，他们往往感到无力承担这份责任，因为中学男生更多想的是获得快乐与幸福，很少想面对痛苦与责任。

中学生的爱情像个裹着糖皮儿的苦药丸。甜滋味儿眨眼之间嘬尽了，剩下的是嚼不完咽不下的苦药丸儿。爱情是娇贵的王子和公主，需要时间和金钱，需要宫殿和鲜花，更需要忠诚与永恒，而这些是中学生难以承受的。所以，绝大多数中学生的恋爱只开花不结果，短命是常见的现象。

以李梅为例，因为突如其来的"恋爱"，她晕了。高考时，根本发挥不出应有的水平，只好复读一年。她承认，"痛苦大于乐趣"。

在李梅的叙述中，还有一个比她更惨的女生秀秀，因为恋爱遭到老师的训斥，居然退学回家。一个本可以圆大学梦的女孩，却进了乡下的玩具厂。自然，当工人或农民不等于没出息，可谁读了高中愿意退学呢?如果读了大学，提高了自己的学识与修养，这一生岂不更加灿烂吗?

现实生活中，类似李梅和秀秀的故事不乏其例。曾有农村女生因沉迷于爱情，甚至怀孕流产，高考落榜，而所爱的人却考上大学远走他乡，并且黄鹤一去不复返。结果，这女生痛不欲生，既想自杀又想杀人。可悲的是，这一类悲剧不断上演。

当然，毋庸讳言，中学生时代可以产生真正的爱情，并且可能拥有美好的未来。但是，诚

如 一位中学生所说："中学生能处理好爱情与学习的关系，恐怕是伟人了。"实际上，并非只有伟人才能处理好中学时代的爱情。据考察的结果来看，这些成功的范例往往具有如下共同特点，即尽量使友谊漫长一些，牢固一些，使爱情水到渠成瓜熟蒂落，而绝非电闪雷鸣大起大落。也许，这样的友谊或爱情会促进彼此的发展。

重要常识：青 春 期

青春期是由儿童生长发育到成年的过渡时期，是以性成熟为主的一系列的形态、生理、生化、内分泌及心理、行为的突变阶段。

在青春期，不仅身高、体重、肩宽和骨盆宽等身体形态出现了"第二次生长发育高峰"，而且神经、心脏血管和呼吸等系统的生理功能也日趋完善。性器官和性机能迅速成熟，男性遗精，女性月经来潮。男性还相应出现喉头突起、音调变低沉、肌肉变发达、长出胡须等；女性相应出现乳房隆起、声调变高尖、骨盆变宽、脂肪增多等"第二性征"。随之而来的便是性意识的萌动，对异性的追求与向往。

青春期占人的一生生长发育时期的一半或稍多一些，一般为10岁~20岁左右，分为前后两期。10岁~十四五岁为发育迅猛的青春前期，十四五岁~20岁为发育逐渐缓慢的青春后期。青春期的起始年龄、发育速度及成熟程度，均有很大的个体差异，有早熟、平均和晚熟三种正常类型。也有明显的群体差异。不仅种族之间有所不同，而且男女之间也有不同。

一般地讲，女性比男性青春期开始早两年左右，结束也早两年左右。

（引自朱智贤主编《心理学大词典》第494页，北京师范大学出版社1989年10月第1版）

建议
孙云晓 张引墨

相信自己是优秀的大多数中学生都会觉得自己是一只"丑小鸭"，常常莫名其妙地生出自卑的感觉。中国青少年研究中心的调查发现，40%以上的中学生不满意自己的学习成绩，15%以上的中学生对自己的相貌不满意。仔细想来，这些都是成长中的困惑。

成长总是在美与丑中进行的。中学生追求美的方式之一就是追星，借偶像的光芒提升自己，或者掩饰自己；但这样做的结果也可能是自惭形秽。一个人在自卑的时候，会格外渴望别人的赞美，对于异性的青睐更容易怦然心动，甚至会投入整个身心。然而，中学时代是亮丽而又脆弱的时代。当你认准一片光明飞去时，结果却像猴子捞月一样掉进波光碎影的水井之中。

生活告诉我们，中学生最要紧的是自信。如伟大的思想家马克思所说："伟人之所以伟大，是因为我们跪着，站起来吧！"遗传学充分证明，每个来到世界上的人都是胜利者。我们要热爱自己，而没有自卑的理由。著名教育家苏霍姆林斯基说得好："为了成为一个真正的人，学生应该首先学会尊重自身，没有这种尊重，没有对自身的美的热爱，人的文明就不可思议……不应当害怕'对自身的爱'这几个字--它们不是孤芳自赏，而是自豪感，是对于自身的良好开端的纯洁信念。"热爱自己就要珍惜自己，珍惜生命的健康与尊严。相信"天生我材必有用"，相信"我是幸福的"，相信"我会变得越来越好"。进入中学如同进入一所健美学校，是"丑小鸭"变为天鹅的地方。为什么要弄些恋爱来作茧自缚呢?做个无拘无束的自由人，岂不更加快乐?

相信自己吧！自信产生美。自信产生希望。自信产生力量。

在得失之间体验成长人生不能没有梦想，而中学是为梦想奠基立向的时期。2003年7月11

日的《报刊文摘》讲了一个有趣的故事：有一个小和尚，每天早上忙完担水、洒扫和早课后，要经过坎坷的路，去很远的市 镇采购寺中一天所需的物品。他发现别的小和尚都在路途平坦的近处做事，心中不平，问方丈："为什么别人都比我自在，而我却干个不停呢?"方丈笑而不语。

一天，小和尚扛着一袋小米从后山快步走来时，前面几个买盐归来的小和尚说说笑笑，慢慢腾腾地走着。方丈见了，问那群小和尚："为什么这么慢?"几个小和尚回答："以前也这样啊，10年了。"方丈又问扛米的小和尚："你为什么走得快呢?"小和尚说："肩上的东西重，我才更小心地走，又总想快回寺里，所以反而走得稳走得快。10年了，我已养成了习惯，心里只有目标，没有道路了！"方丈闻言大笑："道路平坦了，心反而不在目标上了。

只有在坎坷的路上行走，才能磨炼一个人的心志啊！"这个当年的小和尚就是后来著名的玄奘法师（唐僧）。在去西天取经的途中，虽艰险重重，他却路曲心直，执著地实现自己的目标。

可以相信，绝大多数中学生都有美好的梦想，如果选择得当，都有实现的可能，因为青春可以创造插木成林的奇迹。关键在于你能否坚持到底，不为诱惑所动。

我们举玄奘的例子，并非让中学生禁欲当和尚，而是悟出人生的真谛。佛家讲"舍得"，有舍才有得，舍就是得，得就是舍。当你舍去了眼前的一些快乐，包括舍去向你招手的迷人的爱情，或许你会在将来得到更多的快乐，得到更让人心醉的爱情。

惜珍友谊，慎言爱情你想过轻松的生活吗?那就选择友谊吧，因为友谊会让人轻松。

你想多交一些朋友吗?那就选择友谊吧，因为友谊会使你朋友众多。

毫无疑问，绝大多数中学生都渴望朋友众多，并过上一种轻松的生活。可是现实生活中，似乎爱情如流行音乐一样疯狂作响，而友谊却成了古道瘦马。

异性相吸，在中学时代尤为明显，这是天然合理的现象。如果说，异性相吸是符合逻辑的，说异性相吸必然产生恋爱关系却可能是一个错误的逻辑。

爱情是一种刻骨铭心的感情，多数中学生难以承受其重，而更适合与友情相伴。

爱情与友情的本质区别在于：爱情具有排他性，而友情则不排斥他人。也就是说，当两个学生相爱之后，他们彼此便有了一种约束，不能再与其他异性有密切来往。应当说，对于恋爱中的成熟异性，这是一种传统的要求，但对于尚不成熟的学生而言，这一约束犹如牢狱有害身心。

中学时代是人生的巨变时代，也是爱也疯狂恨也疯狂的时代，变幻莫测日新月异是其显著特点。由于成长的剧烈性，他今天喜欢张三，明天可能欣赏李四，并且都有着充足的理由。然而，这与爱情的追求是矛盾的，因为爱情追求天长地久的永恒，爱情的誓言是"海枯石烂不变心"。几乎没有一个中学生能够做到这一点，因为他们控制不了内心的变化。 从人的健康成长来说，既需要与同性交往，也需要与异性交往。在与异性的交往中，也会感受到别样的情谊，让你惊喜和振奋。在这种全新的体验中，你就面临着可能发生的冲动与选择，其后果因选择而迥然不同。

就中学生的特点而言，友谊往往比爱情更珍贵，也更有营养。因为爱情如酒，容易让人痴醉癫狂；而友情似茶，可以让人心旷神怡。宽容的友谊给了少男少女自然成长的空间，也给了他们自由比较与选择的机会。他们可以从容不迫地相互观察了解，彼此倾吐肺腑，这实际上就是品味人生。当然，有情者终成眷属。由于有了漫长而深厚的友谊为基础，有意者上升为爱情，便是春去秋来到了自然收获的季节，一切都是顺理成章的。无意于爱情者，也完全可以道一声"珍重"，继续彼此的友情之旅。

由此可以提醒中学生朋友：天空是如此辽阔，给自己一双自由飞翔的翅膀吧，为什么要给自己戴上枷锁呢?

♂♀特别提醒保护自己最重要这是一个近乎荒谬但又真实的故事：一个十三岁的女孩子到澳大利亚留学。第一节课，她的 班主任拿来一盒避孕套，给每个女生发了一只。老师说："建议女孩子随身带一个避孕套。 澳大利亚是一个安全的国家，但不等于没有意外。万一碰到强暴，使用避孕套至少有三个作 用：第一，你不会怀孕；第二，你不会染上性病、艾滋病；第三，也是最重要的，那就是无 论出现什么意外与不幸，请记住，保护自己最重要，生命最重要。"一位英国朋友曾就我们一份大报登载的一件被强奸女子跳楼自杀的事情质询我："强奸犯都 没有杀她，她为什么要跳楼自杀呢?""宁为玉碎，不为瓦全"是西方人最难以认同的观念。他们认为，女性遭遇强奸，在某种意 义上，与遭遇车祸一样，断手断脚甚至高位截瘫的人都要生存，他们的最大理由是：人的生 命最宝贵，所以，保护自己最重要。

(转引自2003年5月3日《报刊文摘》)

十 让性教育充满阳光

宇翔： 男，北京人。初二正式交女朋友。16岁的冬天发生性行为。成绩较好。现在认真复习功课准备高考。

访谈——宇翔：那一年的冬天不太冷

孙云晓 张引墨

他的个头很高，穿着上有自己独特的品味，因为学艺术的关系，他的眼神很灵活，并没有因为即将到来的高考而变得麻木。

简单成长

孙云晓 张引墨

先介绍一下自己，包括爱好，喜欢的书什么的?

爱好，除了体育运动外，其他都想尝试。主要是玩游戏，看看书，和朋友一起出去，放放风筝等等。不是每一项都很好，但是每一项都触及。我这人好像对长远的东西想得不是太多，我坚信，随时看着眼前这点事，都做好了，以后就没什么问题了。

中学状况?

在东城区一个挺普通的中学，而且很混乱。高中上的是中专服装设计类，我觉得现在的中国高中都有各种各样奇怪的管理，跟我的性格格格不入。

读什么杂志，看什么电视?

《艺术与设计》《数码设计》这是专业方面的，一定要看的。《摇滚乐》《典型音乐》……然后还有就是看看《大陆软件》，或者纺织模型。

电视节目?

我认为除了体育节目，别的都有政治倾向。

你喜欢和什么样的人呆在一起?

这不好说，能交流，能呆在一起的。我的朋友比较多，什么样的人都有。

家里经济条件怎样?

工薪，一般吧。极其一般的一般。独生子、父母离异。那时候，我上小学六年级，我觉得他们离婚我特高兴，因为他们呆在一起天天打。离了，我觉得太轻松了，我什么事都没有了。

你跟谁在一起?

说是跟我妈，但是他们两家离得都不远，就离几站地，我跟他们关系都特好，我就两家来回来去跑。就没什么固定的居住场所了，所以那时我比同班的孩子自由。我比较庆幸的是，尽管这样，我也没落下太多的功课。那时候我在学校功课中等偏上，我觉得这就行了。和我玩的孩子都不是什么好孩子，初中里也挺混乱的，天天出去玩。

上中专是什么原因?

我喜欢这个中专学的专业，其实我参加正常的考试也能考上一个普通的高中，但那时我比较懒，也实在是不想再去考那个试了，然后就提前考艺术类院校，因为我父亲就是画画的。我从小也没怎么学过，但看着他画，我自己也喜欢，就选了这个专业。现在我想考大学， 这个中专使我的基础很差。

该发生的都发生了
孙云晓 张引墨

成长中，何时对异性产生兴趣?

好像是初二或初三一开始。以前，光顾了玩了，天天和一帮小子这跑一趟，那跑一趟，尽不干好事，比较闹，好像就没走这方面的脑子。后来上初二、初三时，叫他们撺掇的，我就找了一个女朋友。

和小朋友在一起，你们是否谈过这方面的事?

肯定有，但具体谈什么，我也不记得了，怎么说呢?这跟心理和生理都没什么关系，我觉得那时特幸福，什么都不想，天天就是跑出去玩。实在是沉浸在这种玩乐的幸福之中，顾不得想别的了。可能也有过意识，但是不在主要方面，因为我把主要精力都放在玩上了。

你和这个女孩子交朋友时，知道是干什么吗?

我知道。

那时玩什么呢?

打架、恶作剧、喝酒，实在闲极无聊了，就在大街上溜达。后来，一个特偶然的机会，我在一个朋友家玩时认识了一个女孩子，当时我那朋友住在一个特别特别大的大杂院里边。

她漂亮吗?

一般吧。但我们挺能谈得来。

你的性启蒙从何开始?

对性的了解还是和朋友一起聊天得知的。

你俩好了多长时间?

高二时分开，四五年吧！

最终为何分手?

不能再忍受对方。分手简直就是顺应天理。

她在哪读书?

一个特奇怪的地方。一直以来，如果有人问起她，我就说她是动物园养熊猫的。现在干什么，我就不太清楚了。

你们俩交往，有特别的事发生吗?

说实在的，没什么。其实，也没怎么吵，我也没有出手打人。那时，我的脾气特别不好，说打人就打人，说骂人就骂人，但对女人我还是很客气的。

你们分开时，算失恋吗?

很庆幸分开了，太累了。

现在有新的女友吧?

有了，去年开始的。

两个女孩之间呢?没有。

你和第一个女孩之间的分手是否和你们发生性行为有关？

这个我没想过，如果倒回来说的话，也不太可能。事情发展到一定阶段，就会有下一个阶段的事情发生，这种情况不可扼制。既然两个人在一起，而且感情也到了一定的程度。

做这件事情有条件吗?

条件很充裕呀。

在哪?

我家、她家，都行。

父母在家也可以吗?

不成！我不知道父母知道了会有什么反应，但坚决不能让父母知道，这是一个信念。

你有勇气告诉父母吗?

没有，不敢想像。直到现在他们才知道吧。

恋爱呢?

一般吧。他们好像不太管我这方面的事。

第一次是在你家吗?

在我家。

什么季节?

我忘了，想不起来了。差不多16岁的冬天吧！

当时你们心里已经决定了做这件事情?

是，是想清楚了的。我们当时的情感称不上爱情，但也是一种很宝贵的感情。

当时你明白什么是爱情吗?

明白，我觉得当时与我一般大的芸芸众生们都不明白，但我明白。现在芸芸众生们都不明白，而我也不明白。

为什么断定自己当时明白呢?

自以为是的明白吧。当时我断定自己对这份感情把握得不错，我觉得把握得挺是火候。

我的脑子里一片空白
孙云晓 张引墨

当时你做此事时，慌张吗?

我有常识，但没经历。

你知道怎么做吗?

牙牙学语，只能是在泥地里打滚，不能平步青云，但起码能把这事办了吧。你想啊，这要求肯定不能太高，当然，也高不了。

基础很差?

不是基础很差，而是一点基础都没有。当时就有这么一个意念：我做，我不后悔。

你看到她的身体时，什么感觉?

特热，哦，怎么说呢?印象不是特别深刻。你想，过了那么长时间了，从生理角度来讲，肯定都会发热，我只能说，我的一切生理表现都很正常，也应该挺正常的。

你还记得当时的生理感受吗?

我不害怕，她害怕。生理感受就更不好形容了。我在书里看到过一些心理学家描述过的，但我觉得他们都是胡说八道。其实那种感觉不可能用那么一大段文字形容出来。有一个书里的形容还比较贴切：我的脑子里一片空白，什么都不知道。还算比较真实。

结束后，什么感觉?是不是此事没你想得那么美好?

我压根也没把这件事想得那么美好，也没觉得这事多痛苦，所以也没什么快乐。反应还是有的，除了应有的之外，再也没什么多余的了。

当时是否有保护措施?是否担心她怀孕呢?

没有什么措施。我觉得当时很万幸，之后就会有一些措施。

你的安全套从哪来的?

买的。

谁买?

我买，比较坦然，但头一回还是比较忐忑。就觉得应该买，因为性不是很可怕的事，但怀孕了，就很可怕了。其实我当时并不喜欢戴避孕套，但必须得这么做。

做爱过程中你替她想得多吗?

我会替她考虑，我觉得这是对人起码的尊重，因为胡同里老北京人那种特别循规蹈矩的教育，特别要求我不得不这样。我跟我的父亲说这事有点不可能，不是一顿臭骂就是一顿臭揍。

人性不可抗拒
孙云晓 张引墨

你积极买避孕套的原因是什么呢?

我不担心别人对我的看法，但我担心对她身体的伤害。因为做这件事情，我们是平等的，但怀孕了是一件太麻烦的事。如果出了这件事，我可能要召集我所有所有的小朋友为我出谋划策投资。

你的哥们儿也有这样的事吗?

说到这件事，我想起了我们班里一种比较奇怪的现象。我是当时伙伴中最晚交女朋友的，但却是他们当中最早与女朋友发生性关系的。这事平时一般不想，想起来就会问自己，为什么会这样?我不知为什么，他们都想，但都没成功。

但他们对这件事都非常渴望?

对，非常。好像我没做这件事前，我没那么渴望，可我做了。他们那么渴望，却没做。

你们成为家长后对此事的态度会怎样?

实际上我觉得有发言权的，是做过这件事的人，但主流思想是没有这些经历的人，他们支持那些传承下来的思想。

所以这个社会就不能接受这件事情，他们认为这件事是可怕的，不应该。但实际上，我们并不想怂恿谁，我们只是说出我们真正做过的事情和真正的想法。我觉得说出这些，让他们听听，会有好处。

我说，我做了，这简直就是陷阱，这让我痛苦，他们就会接受，他们认为这才是对的。真的，所有的主流思想都这么认为。我如果说，这没什么的，他们就会觉得诧异。如果我说这是好的，他们恨不能杀了我。但是，事实是，我就是认为这是一件挺正常、再正常不过的事。

我从小受的教育，使我现在的行为方式是这样。很多孩子的成长与教育使他们不能像我这样把这件事做得这么自然。这种人很多，特较劲，他就不会觉得这是一件特自然的事。也会有人有其他的想法，其他的感受，不好说，我觉得这些事都属于个人。

我觉得即使是一个十五六岁的小孩，也应该尊重自己的选择。我觉得我爸对我从小的教育是特别优秀的，他的方法就是永远不告诉我应该做什么，爱做就做，我觉得这是尊重。任何一个人，他思想可能不是很成熟，但也应该对他有足够的尊重，这是非常重 要的，每个人都不希望被束缚。

教育总会对人有约束力的，对吗?

所以挺痛苦的，这件事我就没什么发言权了。我只知道，我以前是一个非常自由的人，永远做我想做的，这当然是需要一点资格的，你得做好。有一个原则在那里放着，并不是别人给我的，而是我自己制定的，所以，我还是自由的。你可以说这样不好，如果正确，我就听。如果你说这不行，那我就不一定听了。我觉得现在的教育也应该这样。我们学校一直要求 大家每天穿特别寒碜的校服，我就是不穿，给我记过，也不穿。我在家里从来就没有逆反心理，因为我觉得从小就没有人太多给我设置成长的障碍。

第一次后，会有更想做的欲望吗?

我觉得必然是这样吧。人性不可抗拒，不管男孩女孩，都会有这样的潜意识。我猜，每个人不一定都是这样回答的，就算不是也会这样希望。

男孩多一些，女孩可能更注意思想。

一般男的更注重生理要求，这好像也是一个人性不可抗拒的东西。

我没想到，你会把这一切想得这么自然?

因为我的生活环境就是这样，如果换了一个生活环境可能我就不这样了。

如果重新选择的话，你还会做这件事吗?

如果我还照这么成长，我还是会这么做的。如果把我放在另一个家里，那我就不知道我该怎 么做了。

这只是一段经历
孙云晓 张引墨

四年之后，你怎样评价这件事?

没什么不好，也没什么好的，这真是一件顺理成章的事。……这就是一个难忘的经历，不会造成什么奇怪的影响。其实我希望所有成长中的孩子都有各种各样的经历，而且不会因为这些经历造成终生的坏影响。因为多一份经历就会对自己以后的成长有一些帮助。但是可能要等我们这代人成了孩子爸孩子妈了，才能改变一些现在的情况。上一代的人，很难改变了。没办法，新时代要由我们来创造。

和第一位女友现在的关系怎样?

没有联系了。

现在你还能想起她有什么优点吗?

记不起来了。可能是因为当时的优点再想起来已经并不是什么优点了，而那些缺点也已经不是什么缺点。我觉得之所以分手，也是因为我们彼此已麻木了。

那你觉得有性之前和之后你们的变化大吗?

肯定会有变化，我觉得是这样。不管是男方还是女方都会有变化。

你会因为此事而对她产生厌倦?

对，这一点我不否认，这就是我的自然想法，但这并不……出于对人的尊重，我不可能明显地表现出来。

你当时有过娶她的念头吗?

没有，这不可能。我明白这只是一个阶段。不会很短，也不会很长。中学时代的爱情不可能到永远，它不可能没头，而是很短暂。

你们为钱吵过吗?

没有。很简单，没有重大节庆，不会有礼物；有，必定也都是简简单单。

此事对你的"爱情"有什么影响?

有一些障碍。

不相信爱情了吗?

不是。当时可以说我不信这玩意儿，但现在想起来，我觉得可能是这样，没什么影响，因为 它不是爱情，就像我刚开始说的，那只是一段感情，一段经历。

性教育的现状
孙云晓 张引墨

当时对你的学习有影响吗?

没有，我当时学习还跟以前一样。因为我的学习一直好像都挺好的，我在班里也是挺著名

的人物，后来在全校也挺著名的。所以这些事真对我没影响。

你们班里发生此事的人多吗?

不太清楚，但我有一朋友，A，他对此事极为渴望，但因为反应比较慢，不太讨人喜欢。还 有一朋友，B，他也和我挺好，他一切事高高挂起，但什么事都明白，他也不对这些事表示特别渴望，也不表示特别不渴望，比我还顺其自然。剩下的三个都奇形怪状，无法形容。

从第一个女友到现在，中间怎么过的?有女友吗?

有，但都是短期行为，全属胡闹。这不是主要问题是不是就可以不交待了?

对艾滋病了解多少?

我就知道它不能治。

知道它通过什么传播?

性、血液。

你觉得自己的这个环境安全吗?

一定是安全的。

你对学校的性教育有什么评价?

0分，几乎没有。我觉得这是一个教育上的漏洞。你应该知道，现在是应试教育，所有与考试无关的课都会删掉。所以，都这样，这纯属瞎掰，开这个课就是为了掩人耳目而已。

父母?

父母必定传统的。我爸可能更开放，但在性方面，他们也没有什么教育。但他们对我其他方面的教育，还算是优秀的。

社会?

不好说。

媒体呢?

媒体我不太关注。

你希望我们这本书做成什么样呢?

我不知道，说实话就好。我觉得应该写事实，也应该写一些没有这种经历的人的想法，因为这群人是一个整体，更何况没有这种经历的人还占大多数。

我有这件事，原因是什么?与我的成长经历有关；他们没有，那他们的成长环境是什么样的 ，他们喜欢他们的成长吗?被家长或一些人束缚的人，他们的想法是什么?我不知道其他人会怎样回答，但我觉得他们的答案应该是想，因为人的好奇心总是有的，之所以我们有这样的经历，也是好奇心使然。

你怎样形容自己的青春期?

嗯，如果没有性的话，是不是挺暗淡的?没什么特别显著的反应，算是安全地度过了。

那什么是不安全呢?

比如说特别大的叛逆，离家出走什么的，我都没有。因为我家人对我没有束缚，所以就没什么叛逆；因为和家里人没什么阻隔，因此也没什么冲突。特别是在容易冲突的年龄，给一点压力就可能造成很大的叛逆，但我很幸运。

采访手记
孙云晓 张引墨

对他的采访很自然，就像他的成长，他做事的原则，包括他对性的看法。

我们不论谈什么，归根结底会回到对"尊重"这个词的解释上来，例如对人的尊重（包括女人），对"人性"的尊重，对"欲望"的尊重，对"自由"的尊重。

当我问道：如果这个女孩身体不适，不想与你做这件事的话，你是否会强迫?

他几乎是斩钉截铁地说：不会，因为我尊重她！他说：因为家长对我没有束缚，所以我就没必要叛逆；因为他们给我这个人足够的尊重，所 以，我没必要离家出走去寻求做人的尊严或其他的东西。

好长时间，我脑海里都盘旋着"尊重"这两个字。是呀，这是至关重要的一个词。

相关链接：小 美 之 死

2003年5月21日，福建长乐市17岁女中学生小美自杀身亡。

小美从小身体不好，17岁才念初中一年级，但她聪明又懂事。小美的妹妹哭着介绍说：第一学期刚开始，小宁就喜欢上我姐了。我姐最初说，现在不想谈恋爱，要好好学习，报答父母亲。但小宁一而再、再而三地给我姐写信，还经常往我家打电话。后来有一次，小宁给我姐的信，被我妈妈看到了。我妈妈说，现在不能谈恋爱，随手把信扔掉了。姐姐把信捡回来，见信纸脏了，姐姐就把信重抄了一遍。

小美与小宁的信件往来十分频繁。这让本为单身母亲的小宁妈妈无法接受，她让儿子与小美停止交往，可儿子不同意。5月20日上午，小宁妈妈冲进校园辱骂小美，认为是小美影响了小宁。当天下午，小宁妈妈再一次闯入学校办公室，当着小美班主任等教师的面，骂得更难听了，说小美勾引她的儿子。从小就这样子，长大有谁会娶她等等。

此时，校园内传言四起。5月21日，挣扎着来到学校的小美听到了可怕的议论。有同学在说，如果我是她，就死掉算了，哪会有脸活在世上?还有的同学说，小美与小宁同居了，还生了一个儿　子……　5月21日下午，无奈的小美坚持上完第一节课后，给班主任、父母、小宁和好朋友留下四封 信，回家喝了一瓶农药，自杀身亡。小美在留给父母的遗书中，还叮嘱父母去告诉小宁的母亲不要再去责怪儿子，希望这件事到此为止。

（转引自2003年5月21日《家庭周末报》）

分析１
孙云晓 张引墨

北京一名中专学生宇翔为中国学校的性教育打了0分！为什么呢?

显然，这是他从个人经历中得出的结论。他16岁的冬天与女友发生性关系，却是"一点基础都没有"，也没采取什么避孕措施。后来，有不少"短期行为"的女友。用他自己的话说："全属胡闹。"与女友做过爱之后才发现它不是爱情，而是年幼无知的冲动。

15岁的农村少年姚勇更惨，由于误认为手淫影响了前途，居然用四把锋利的刀，将自己的睾丸、阴囊、附睾及部分精囊全部割掉。这是2002年10月19日《羊城晚报》的新闻报道。

姚勇出生在湖南临澧县一个乡村家庭，3岁丧母，家境贫寒。姚勇自幼性格特别，沉默寡言，但是家庭的处境让姚勇从小勤快懂事、聪明上进。他立志要考湖南第一师范学校，说"那里曾是毛主席求学的地方"。

但是，事与愿违，姚勇中考落榜了。学习偏科、英语成绩较差，据说是他这次落榜的主要原因，由于姚勇上初中后一直有手淫的习惯，特别到了初三，学习压力加大，加之几无任何性知识，手淫发展到了不能自拔的地步。这次落榜，姚勇认定是手淫害了他，误了他的一生。

9月初的一天，他从乡集市上买来四把锋利的钢刀，藏在自己的房中。

经过20多天的激烈的思想折磨，他决定自残。9月26日晚，姚勇早早把自己锁在房间里，躺在床上思想又激烈斗争了三四个小时。10点左右，姚勇的父亲忽然听到儿子几声凄厉的喊声，急忙跑过去，顿时被眼前的一幕惊呆了：姚勇靠在椅子上，脸色苍白，双手紧紧捂着鲜血直流的裆部，地上满是鲜血，口里直说："快送我去医院。"于是，姚父叫来三位亲戚抬着姚勇到乡医院，又从乡医院转到临澧县医院。约11点半到临澧医院时，姚勇因失血过多，面色如蜡，神志不清，完全处于失血性休克状态，生命垂危。医生立即进行抢救，在检查伤口时医生发现，姚勇的阴囊、睾丸、附睾及部分精索已荡然无存。医生随即让姚父赶快找回姚勇割掉的阴囊、睾丸等物，但姚父回家找了多次仍未找到。于是，只好做缝合处理。

"即便能找到割掉的阴囊、睾丸等物，鉴于时间的延误和县医院的设备状况，要成功移植难度也非常大。"医院的一位医生惋惜地说，"姚勇从此不会再有性欲和生殖功能，不会再长胡须，喉结也会消掉，而且声音会变得像女孩子一样尖细。"10月4日，姚勇带着伤残的身躯从医院回到了家中。"我不是要自杀，只是想通过这种手段摆脱手淫的困扰，把精力集中到学习上来。"2003年7月11日是第14个世界人口日，主题确定为："青少年的性健康、生殖健康和权利"。据当天出版的《北京青年报》报道，全世界15岁~19岁的女孩子，每年有400万进行很不安全的流产。中国未婚流产的数量不断上升。北京东四妇产医院计划生育门诊的崔颖大夫告诉记者，她们接诊的流产手术者最小的不到17岁。某医院两年内为一个女孩子做了6次人工流产！从宇翔到姚勇再到众多流产的少女，这些都是极端的例子，自然不能代表每一个少男少女，但却暴露了一个不容忽略的事实，即性教育的偏差甚至缺失，已严重影响青少年的健康成长 ，这已成为一个刻不容缓的问题。

少男少女渴望真知

一项国家级课题的调查结果显示：70.67%的少女和57.81%的少男表示最渴望了解青春期心理发展知识（平均为64.24%）。其他依次为"异性交往的礼仪和方法"（49.88%）；"性生理知识"（42.26%）；"性对人生的意义"（29.75%）；"什么是爱情"（27.42%）；"处理性欲的知识和方法"（20.15%）；"人类的性与动物性的不同"（16.09%）；"性交知识"（14.93%）；"性病知识"（14.93%）；"避孕知识"（10.99%）。有趣的是，在上述10个方面的数据中，少男表示认同的比例除第一项低于少女（57.81%、70.67%）之外，其余9项均高于少女。以"避孕知

识"为例，少男表示想知道的为12.39%，而少女仅为9.58%。关于"性交知识"一项反差更为显著，只有9.36%的少女想知道，而少男则高达20.50%。

在我们做的系列访谈中发现，在初中阶段尤其是初二，男生们课间休息的聊天内容，常常集中于性问题。

譬如，在对伟峰的访谈中，谈到从什么渠道获得性知识时，他回忆说："是聊天。我经常和身边儿俩女生聊天，和她们去玩--她们比我大，而且说得特具体，我恍然大悟，暗喜终于知道了。"宇翔也说："对性的了解还是和朋友一起聊天得知的。"让人刮目相看的是，2003年7月11日世界人口日到来前夕，北京两个男中学生林伟峰和陈曦，向北京市计生委递交了自己做的中学生性教育调查报告。

据当天出版的《北京晚报》头版头条报道，北京汇文中学的林伟峰和人大附中的陈曦都是高二男生。他们的调查是从2002年开始的。他们自学了《教育统计学》和《应用统计学》，编制了调查问卷，分初中卷和高中卷，采用分层随机抽样调查的方法，分别对本市6个城区，8所普通中学内5个不同年级的1500名学生进行了无记名问卷调查。

初中生大多数人只是"非常了解自己，但不太了解异性"，女生尤为突出。学校在开展性健康教育的课程时，更应让男女生一起来听课，共同学习性知识。

男生的父母大部分都没有跟孩子讲性知识，只有近1/3女生的父母讲得很全面，有近1/3的父母没有跟孩子说，其实不听父母讲的孩子占极少数。通过和父母的访谈，发现现在的父母多数都表示希望孩子能更健康地了解这些知识，但他们不知该如何对孩子进行这方面的教育。

这份调查表明：各年级的学生期望了解性知识的途径是基本相同的，他们最希望的途径依次是学校课程、同学朋友间的交流、父母指导、热线咨询、学校咨询室等。他们最期望的这些途径都具有交互性。

调查中，中学生们希望学校对性健康教育能提高重视程度，教育管理部门最好制定教学大纲，安排出固定的课时，并经常监督各个学校的开展情况。另外，他们建议教育部门：学生最好从小学就开始接受性教育，像教他们"1+1=2"一样，等他们真正步入了青春期，也就不会觉得青春期这么神秘，就会平静地面对青春期的到来，这就避免了教育的滞后性。

另据《北京青年报》的报道，这次非同寻常的调研活动起因于一次作业。陈曦所在的人大附中要求交科学实践课的作业。陈曦是喜欢独立思考的学生，他发明的《优化局域网》在2000年香港国际发明展览会获过金奖。于是，他找到初中好友林伟峰，开始这项自己策划已久的"庞大计划"。

谈到当初为什么会选择性教育这个课题时，陈曦说主要是因为初中的一次经历。那时上生理卫生课，按照要求会安排同学们观看教学电视片。可是，当时教生理卫生课的老师说，要把录像带拿回去自己先看看，才知道能不能让学生看。后来，也就没了消息。

陈曦说："我就想让老师知道，我们期望的性教育到底是什么样的。我们希望能有一份科学的数据，来告诉老师，我们不仅需要大大方方的性教育，更关键的是，要形象的性教育。这是一门特殊的课程，不能用抽象的语言来敷衍我们！"

分析２
孙云晓 张引墨

青春少年需要什么样的性教育?

教育的本质在于帮助人成为一个真正的人，而没有性则没有人，不懂性也无法成为人。因此，性教育是整个教育非但不可缺少而且尤为重要的组成部分。

在联合国教科文组织提供的《性教育与艾滋病预防教师手册》中，明确提出了性教育的概念：性教育是家庭教育、学校教育和社会教育中的一项内容，是关于人的心理、社会发展的一项研究和教学，它不仅向受教育者传授有关人的性器官和性功能的生理知识，还向受教育者灌输一定的社会文化所认可的性道德规范和社会价值标准，以及与性有关的法律规范。性教育中还包括各种良好的卫生习惯教育。科学的性教育不仅对受教育者个人，而且对于家庭和社会的健康发展都有着积极的促进作用。

性教育是发展教育，也是终身教育，它是需要科学精神与人文精神的紧密结合才能完成的教育。

公平一点说，近年来中国的性教育有了长足的进步，但为什么遭到少男少女们的否定呢?这是因为与当代青少年的身心发展相比，性教育还是太滞后了，难以满足他们的强烈的需求。

与此相关的是，家庭与学校对少男少女交往的限制与反对，更是激起了他们的不满和怨恨。

心理学家斯坦利·霍尔被誉为青春期心理学之父。早在1904年，他率先把青春期作为个人发展中的一个关键时期加以研究，发表了两卷本的著作《青春期》，提出有关人的发展的"复演说"。霍尔认为，每个人的生命都是整套地重复整个人类的发展过程，而青春期（12岁~25岁）则代表着一种新生，是产生更高级更完美的人类特征的时期，是"可望改善我们人类的惟一阶段"。

霍尔的发现是青春期的赞歌，同时也为青春期的性教育提出了更高的标准。关于这一点，1985年，美国锡拉丘兹大学儿童和家庭教育教授索尔戈登有一个较为完整的构想。在《我们的孩子需要从性教育中得到什么》一文中，他指出：没有价值标准的性教育是没有价值的教育，必须促进性道德的教育。他认为，性教育至少应该包括以下内容：

促进自我概念的形成，教育青少年不要去剥夺别人，也不要受他人剥夺；应该有自尊心，建立成熟的人际关系，对性行为负责。

为结婚和做父母做好准备，了解人与人之间的关系，加强对家庭生活的责任感。

理解爱情是人的性爱的基本组成部分，认识到"性"绝不是对爱情的检验，帮助学生确定自己是否"确实在恋爱"。

要准备为自己做出的决定负责，在性的领域中，也要依据一种普遍的价值标准，即不要伤害或剥夺他人，用他人的牺牲来满足个人的私欲是错误的。

帮助学生理解（男女）机会平等。

帮助学生养成宽容的态度。

帮助学生了解和理解我们生活中的性，认识我们生来就有性欲，而且继续不断有性的需要；要了解性产生的广泛内容，认识性不仅仅表现为异性间的性交，也不仅是生育；应当集中讲解情感、交往和价值观在性中的体现；此外，在性教育中还可以向学生介绍有关妇女运动，决策机会平等、职业选择机会平等和同工同酬等方面的情况。

实际上，青春少年们需要的性教育正是这样，是一些从生活中来的富有生命力的知识与情感。为了生命与健康不应该存在任何禁区，让健康的性生活使每个人都能感受人生幸福，激发

创造活力，培养人格尊严。

重要常识

只有6%的学生能与父母无话不谈，56%的男生与父母什么也不交流； 12.3%的学生不知道手淫对健康是否产生影响，女生不知道的比例高于男生，11%的学生认为手淫肯定会对健康产生影响，女生的比例高于男生； 39.4%的男生、45.6%的女生知道月经前2周容易怀孕，但仍有33%的男生、34.3%的女 生不了解女性何时容易怀孕； 7.2%的学生对避孕方法没有了解； 76.9%的学生认为药店可以获得避孕套，4.3%的不知道从何处获得； 80%多的学生性知识来源为报刊和书籍，另外是朋友和学校； 38 8%的学生对婚前性行为持否定态度，半数以上的学生每次性行为都采取避孕，10%的学生不采取任何措施。

材料来源：北京市海淀区计生协会大学生性与生殖健康教育项目效果主题 研究报告

时间：2001年7月 调查范围：清华大学、中国人民大学、首都师范大学（转引自2002年9月6日《南方周末》）

建议
孙云晓 张引墨

青春期性教育最重要的原则是符合少男少女们的切实需要，并使他们获得不断发展的方向与动力。

以阳光法推进性教育

性教育的成败不仅仅取决于内容，也取决于态度。如果以阴暗心态进行性教育，非但无成功之希望，反倒留下无尽隐患。因此，我们建议父母与教师们以阳光灿烂的美好心态，公开而彻底地与少男少女谈情论性。这就是阳光法性教育。譬如，在花园里举办专题朗诵会，让少男少女朗诵赞美爱情的诗歌；在学校里举办爱情与婚姻的学术讲座；举办"什么是现代女性?""什么是真正的男子汉?"等讨论会或讲演比赛；举办青春交谊舞会等等。这些都属于阳光法性教育活动。试想一下，当少男少女的审美意识被唤醒了，他们怎么会把高贵的感情变成低级趣味?也许，在情感世界里，只有美的轨道才是健康的轨道。

把性交和避孕等知识讲得明明白白

中国性教育的一大失败，就是在关键的知识点上躲躲闪闪，似乎以孩子弄不明白为己任。结果，导致了许多少男少女稀里糊涂受到伤害。譬如，我们在访谈中惊讶地发现，这些勇吃禁果的少男少女，几乎不采取任何避孕措施。他们根本不清楚流产对女性身体的伤害，更意识不到传染性病或艾滋病的危险。这不能不说是性教育的严重失职。

造成这一重大失误与性教育观念落后关系密切。许多父母与教师以为，告诉了孩子性交方法与避孕知识，会引诱他们尝试性行为。事实证明，这一看法是错误的。2003年6月1日《参考消息》介绍了美国的一项研究结果，即提供避孕套的高中学生发生性行为的可能性并不比其他高中生大。研究人员在鼓励学校制定避孕套计划的马萨诸塞州进行调查，将9所提供避孕套的高中学校，与50所不提供避孕套的高中学校进行对比。结果发现，无避孕套计划的高中有49%的学生报告曾经有性行为，而有避孕套计划的高中有42%的学生报告有过性行为。这说明，当了解了有关性知识之后，采取性行为的态度可能会更加谨慎。

我们应当相信少男少女们，当真正懂得了性交和避孕的知识之后，他们会权衡利弊，少做蠢事，尽量减少对自己和对他人的伤害。把选择权与决定权交给一天天长大的孩子，尽管他们会为此付出代价，但只有经历了这一切，他们才会成长为一个真正的人。

鼓励少男少女正常交往

在青少年长大即社会化的过程中，同伴交往乃至与异性的交往是不可缺少的一课。再好的父母和老师也不能代替伙伴的作用。所谓性教育的本质特征就是学会交往。

然而，中国青少年研究中心1997年在城市独生子女人格调查中发现，64.9%的中小学生父母"不愿意孩子有较亲密的异性朋友"；81.6%的父母"要求孩子选择学习好的同学做朋友"；45.3%的父母"为了学习，我要求孩子减少与朋友的交往"；49.3%的父母"怕孩子学坏，所以我严格限制孩子交朋友"等等。毫无疑问，父母们这些干涉或限制的态度，是构成代沟冲突的重要因素。

请父母与老师们回忆一下，您是怎么学会与异性相处的?是仅靠父母的说教?还是靠自己的体验?恐怕绝大多数人是实践出真知。因此，当您剥夺了孩子体验的渠道，您怎么让孩子学会交往呢?许多条件很好却难以恋爱结婚的中青年，究其原因，常常发现是青春期里被严格限制与异性交往的缘故。充满爱心的父母们怎能让悲剧重演?

当然，鼓励不等于放纵。近朱者赤，近墨者黑，也是千古名言。我们只是建议父母与教师们，对于少男少女的交往，要多一些鼓励，少一些训斥；要多一些理解，少一些怀疑；要多一些引导，少一些限制。即使出现一些问题，也不要大惊小怪。心理学家认为，孩子是在犯错误中长大的。父母给孩子最好的礼物是尊重与信任。

父母应当为孩子做出表率

一谈到性教育，许多父母就在想该怎么对孩子说，实际上，父母怎么做比怎么说更为重要。

做?可能有些父母会疑惑起来，做什么呢?其实，在孩子心目中，父母的行为是最好的性教育楷模。天下父母哪个不是一男一女的结合?哪个不是与孩子关系最亲密的人?孩童时代过家家，孩子们不都在模仿父母的角色吗?这种对父母自觉不自觉的模仿，或许会持续一生。

可是，父母们想到这一点了吗?许多父母亲热时背着孩子，却当着孩子的面吵架甚至打架，这是多么可怕的性楷模表现呀！如今，夫妻离婚的多了。有些离婚者面对孩子痛说对方劣迹，犹如黄河长江，怨恨一泻千里。他们可能没有意识到，这样做是播种了仇恨，这样做会扭曲孩子的心灵，使孩子不能正确看待异性，将来会影响下一代的爱情与婚姻。

有责任心而又明智的父母，应当从点点滴滴做起，表现出夫妻之间的互敬互爱互谅互助。开放一些的父母，当着孩子的面拥抱接吻，更是良好的性教育行为。美国一位女教授把自己生孩子的全过程请人拍录下来，作为将来送给孩子的礼物。可以想像，这将是深刻而可能影响孩子一生的性教育。

总之，请父母们记住：你们每时每刻的行为，都在以最自然的也是最有力的方式告诉孩子，什么是性?什么是爱?什么是婚姻?什么是幸福?

♂♀特别提醒：家长应成为对孩子进行性教育的老师

"去年，在北京某妇产医院竟有个十岁的小女孩堕胎，成为了当年堕胎年龄最小的女孩。"在宣武区为全区万余名家长开办的性教育"培训班"上，中国性学会青少年性健康教育信息中心主任陈一筠表示，家长才应该是对子女进行性教育的"老师"。

据了解，造成青少年怀孕、打胎年龄日益低龄化的原因，除了学校因各种原因忽视外，还有家长有意无意地剥夺了孩子们应该享有的"知情权"：当幼儿园孩子问自己的父母自己是从哪儿来的时，父母很不科学地回答道：从树上下来的……初中孩子因对异性产生好奇而苦恼时，

换来的不是父母帮助排除苦恼的信息，而是各种指责。

陈主任告诉记者，很多家长都觉得对孩子进行性教育很难开口，学校可以解决孩子对性知识的需求。实际上，真正涉及个性化、私密化问题的性教育是课堂教学很难提供给孩子的，而家长才应该是对孩子进行性教育的"老师"，如果家长不及时给孩子提供这方面的知识 ，部分处于青春期的孩子很可能会从其他方面寻找答案，从而导致出现各种难以弥补的问题。

（转引自2003年9月22日《北京娱乐信报》）

后记：不要让孩子的心离我们越来越远
孙云晓 张引墨

我一直在等待一个恰当的时间，我想那时我心情愉快，没有任何烦恼，而且屋外阳光灿烂，我才会静静坐在桌前，提笔写一个正儿八经的后记。很遗憾，我的情绪起起伏伏，生活中的烦恼无穷无尽，所以一直也没等到那么好的时刻，但我必须要交这部书稿，我也必须要写这篇后记了。

所有知道我和孙云晓合作，要做一个"中学生性行为纪实"的人，都会好奇地问我，为什么要做这么一件事?"为什么我不应该做这件事！"我是那么了解他们，那些青春期为"性"的问题而苦恼的孩子们。

在我8年少年杂志编辑的工作过程中，太多的孩子向我倾诉和询问有关感情和性的问题，有的孩子甚至千里迢迢跑到编辑部来咨询。最让我不能忘却的是2000年的酷暑时节，高考过后，我询问一位小朋友木青（化名）的高考成绩，她沮丧地告诉我：没考好，因为就在高考的前一个月，她还陪自己的好友高三的一位同学去医院堕胎。

更惨的是，这位同学在做完堕胎手术后的第一周，为了体育达标，竟然还跑了1000米。至此，在以后的体检中，她的腹部永远有一块阴影。后来，她考上了一所医科大学的大专，每次听妇科学这门课时，她都会后悔不已，她已经开始怀疑自己能否做妈妈了。

木青对此事也留下了刻骨铭心的印象，因为在一本病历中永远留下了这样的字样：木青，16岁，有性生活，一个月前人流，检查妇科，一个星期后做B超。她的好友不敢用自己的真名，而用了木青的名字。

一个偶然的机会，我把这件事讲给青少年问题研究专家孙云晓听，引起了他的重视。

他认为这些事实里面包含了很深刻的问题：中国的性教育与孩子的现实生活有严重的脱节。

他觉得我们可以把这个调查做出来，给很多人启示和帮助。而且，孙云晓提出，我们应该以严肃的态度，严谨地做好这件事情，要有一个采访提纲，要有一个保护被采访人的保密协议，还要给每位受访人付300元的费用。前期的费用由孙云晓来承担。

孙云晓是中国青少年研究中心的研究员，他在很短的时间内就拟好了一个详细的访谈提纲。

在采访中，我们也会根据实际需要对提纲做一些修改。因为孙云晓工作非常繁忙，采访就由我一个人完成。但是，每一篇整理好的访谈文稿，孙云晓都会仔细看过，并提出非常具体的修改意见。

所有的采访完成之后，孙云晓设计了本书的结构框架。我们分工合作，我完成了第 一、

二、三、四、六、八章的分析与建议，孙云晓完成了第五、七、九、十章的分析与建议。全书由孙云晓统稿修改。 采访的过程非常艰苦，从2002年的冰天雪地到2003年的冰天雪地，在繁忙的工作之余，还要照看刚满一岁的儿子，有时疲倦到连话都不想讲。但是我的采访对象却有更大的热情和责任心。他们每个人之所以愿意站出来讲述这件事情，就是为了用自己的经历给其他的同龄人提供帮助。他们认为，这件事，如果他们自己不站出来，别人是不能了解到事情的真相是什么的。但是也有一个孩子，完全想像了一段生活经历讲给我听。一个偶然的机会被我发现，因此这个访谈被删除。还有一位学生的访谈因篇幅所限，也没有收入。无论如何，我非常感谢他们的激情与真诚，正是这些，使我坚持做好一些极其琐碎和细微的事情。

我和一些被采访者后来成为要好的朋友，我们有时会一起去逛街，看京剧什么的。有时在一起聊天也很开心。有一个男孩把300元的受访费拿了出来，希望它成为我这本尚未出版的图书的第一笔购书款。

孩子在与大人的相处中，总会有一些事陷入大人的"理所当然"中，失去了 基本的诠释权，孩子也丧失了进一步沟通的兴趣和勇气。有一个孩子曾信誓旦旦地对我说：不能告诉他们（父母），这是我们的信仰，也是我们现在能正常生活的基础。我们都已为人母、为人父，听到这样的誓言，怎能无动于衷?

我们希望大家，所有关心孩子的人，少安勿躁，先听一听，孩子们在说什么，在做什么，为什么要这么做，然后，再想想对策，知己知彼，方能百战不殆嘛！只可惜，那个"彼"已太难"知"了！抑或是懒得去"知"了！当然，在成书的过程中，我们也碰到诸如"我们这样做到底有什么意义""为什么采取访谈的形式而不是其他"等等的问题。还好，每个领域都有一些严肃认真的专家，已给出一些指导，著名的性社会学家李银河在《中国女性的感情与性》一书中的前言中有一段表述："由于我的样本很少，所以没有任何统计意义，也不能做任何统计推论。我只是把这项研究视为一项探索性研究，其中所有的材料只具有'存在着这样一种事实'的意义，不具备对更广大人群和更大范围现象的代表性"。这也可以作为我们的解释。至于访谈的形式，则是因为中学生朋友们一致以为：他们需要的只是有一个人能心平气和地和他们好好谈一下这件事的机会，他们并不想成为别人窥探隐私的对象，因为这仅仅是成长中的一个重要问题！非常感谢好友孙晔、洪雪、林静，还要感谢我的合作者孙云晓，我们是十年好友，他于百忙之中 与我共同完成此书，并给予我无限多的鼓励，他是一个对中国的教育现状有很多深刻思考的教育专家，也是一个对工作有高度责任心的编辑，在我的文稿中看出各种问题，并给予严厉的批评，使我进步不少。

书已写完，有太多遗憾，不妥之处，请各位读者指正。我们也知道，还有太多故事尚未讲出，等待大家的来信。

邮编：100102地址：北京市朝阳区广顺北大街33号D区212楼3门4A电子邮件：zhangyinmo @vip sina com。张引墨2003年11月3日